

**с 10 сентября  
по 31 октября**

**АКЦИЯ!**

**ПРОТИВОВАРИКОЗНЫЙ  
ТРИКОТАЖ**

**20 %  
СКИДКА**  
на вторую пару

**БЕСПЛАТНО\***

Пройдите **БЕСПЛАТНУЮ**  
компьютерную диагностику  
состояния стоп  
в ортопедических салонах  
«АльтераМед»

**КОМПЬЮТЕРНАЯ ЭКСПРЕСС  
ДИАГНОСТИКА СТОП**

Сеть ортопедических салонов  
**alteraMED**

**Адреса в Перми:**

ул. Чкалова, 44, т. 244-05-29  
ул. Дружбы, 30, т. 282-51-15  
ул. Бр. Игнатьевых, 17, т. 221-54-82  
ул. М. Рыбалко, 88, т. 257-93-93  
ул. М. Рыбалко, 39, т. 8-922-33-23-237  
пр. Парковый, 15/6а, т. 204-13-19  
пр. Комсомольский, 60, т. 204-28-12  
пр. Комсомольский, 35, т. 202-53-22  
ул. Екатерининская, 194, т. 244-70-07  
ул. Островского, 74, т. 257-93-33

**Работаем без выходных!**

\* Организатор ООО «АльтераМед». Срок действия акции на трикотаж с 10.09.2013 по 31.10.2013. Адреса салонов по диагностике стоп уточняйте по телефонам. Полные условия об акциях в салонах и по телефонам.

# Отпуск по расчёту

Что нужно учитывать при покупке страховки для поездок за границу?

Медицинская помощь для туристов становится дороже даже в тех странах, которые ранее считались «безопасными» для кошелька в случае заболевания во время поездки. К такому выводу пришли специалисты компании «Росгосстрах» — они проанализировали статистику страховых случаев со своими клиентами за последние годы и сравнили стоимость счетов, которые выставляли в клиниках разных стран мира.

**П**римечательно, что помочь врача стала заметно дороже именно в тех странах, которые являются лидерами по привлечению туристических потоков. В той же Турции за пять лет стоимость простейшей амбулаторной помощи выросла в 2,5 раза — раньше это обходилось в \$40, сегодня же придется платить уже \$100.

## Наценка за экзотику

Страхование выезжающих за рубеж становится всё более «обезличенным» — сегодня уже многие компании предлагают оформить полис через интернет. Дистанционно оформленный полис ничем не отличается от «бумажного». Однако без кон-

Причины увеличения стоимости медпомощи, если не принимать во внимание единую для всех инфляционную составляющую, разнятся от страны к стране. Например, в той же Турции рост цен на услуги врачей во многом стал следствием монополизации медицинского рынка в некоторых туристических регионах, свою роль сыграло также и расширение спектра предоставляемых услуг.

Ходится платить уже \$100.

И чтобы затем не разочароваться, человеку нужно хотя бы в общих чертах представлять себе стоимость медицинских услуг в той стране, куда он собирается ехать.

В Испании, Португалии и Греции рост стоимости мед-услуг для туристов спровоцирован реструктуризацией системы биллинга для иностранных пациентов — им выставляются счета, в которых фигурируют суммы, в два-три раза большие, чем те, что указываются в специальном бюллетене управляющих органов для лечения местных жителей. В Таиланде бурное развитие медицинского туризма в последние 10 лет привело к росту цен и полному перево-

дицинские услуги очень высокие. Это, например, США, Швейцария, Япония. Поэтому, собираясь в эти страны, следует ориентироваться на максимальную сумму страхового покрытия.

В то же время большим сюрпризом для туристов может стать стоимость медпомощи в странах третьего мира, например, в странах Африки. Дело в том, что в Африке, как и в ряде азиатских или латиноамериканских стран, уровень системы здравоохранения настолько низок, что получить медпо-

A person wearing blue jeans and a backpack stands on a moving walkway at an airport. They are pulling a blue suitcase with a white handle. The walkway has a blue directional sign with a white arrow pointing forward. In the background, there are glass walls and other airport infrastructure.

мощь на достойном уровне, особенно если требуется экстренное хирургическое вмешательство, можно лишь в международной клинике,

мощь на достойном уровне, особенно если требуется экстренное хирургическое вмешательство, можно лишь в международной клинике, нередко одной единственной на целый регион. Спе- материковой глубинке, надо отдавать себе отчёт в том, что к цене медуслуг необходимо будет добавить стоимость специализированной транспортировки. На мелких островах Среди-

земного моря или у побережья Таиланда и Индонезии, в Гималаях или Сахаре заболевшему туриstu может понадобиться настоящая спасательная операция с использованием санитарной

Стоимость лечения  
неосложнённого аппендицита:

Страна	Стоимость
США	18 500 USD
Ангола	16 000 USD
Польша	5000 EUR
Вьетнам	4980 EUR
Италия	3705 EUR
Финляндия	3200 EUR
Чехия	2850 EUR
Болгария	2170 EUR
Хорватия	1500 EUR
По данным Росгосстраха в Москве, по полису ДМС в среднем	25 000 руб. (595 EUR)

авиации. А это уже счёт на десятки тысяч долларов.

Поэтому перед отправлением в такие места лучше основательно подготовиться, проконсультироваться с врачами в случае хронических проблем со здоровьем, взять с собой все необходимые средства неотложной помощи. А если возникнет недомогание — незамедлительно отправляться поближе к «цивилизации», не дожидаясь, когда ситуация осложнится.

Здоровый минимум

Какую страховую сумму считать оптимальной для поездки за рубеж, каждый решает сам. Хотя есть и обязательный минимум для определённых государств. Скажем, для получения визы в страны Шенгенского соглашения требуется предоставить страховку не менее чем на €30 тыс. Этого, считают в Европейском союзе, вполне достаточно для решения экстренных медицинских проблем.

Для значительной части азиатских стран полиса со страховой суммой в \$30 тыс. может не хватить, если потребуется эвакуация, хотя именно на эти суммы ориентируется большинство россиян, оформляя полисы страхованием имущества.

В визовых службах США, Канады и Японии нет специальных требований к страховкам, но, зная, что это страны с самыми дорогими медицинскими услугами в мире, лучше страховаться на \$50 тыс. и более.

По информации  
компании «Росгосстрах»