

# Спорт — лучшая профилактика наркомании



Ирина Молокотина

Наркомания — не личная проблема каждого человека, а вопрос, который нужно решать сообща. Администрация Перми проводит различные мероприятия, направленные на профилактику употребления наркотиков. 28 сентября во Дворце молодёжи Перми пройдёт городской слёт волонтёров-пропагандистов здорового образа жизни. Ребята на своём примере покажут, насколько важно сохранить здоровье, и докажут, что каждому человеку вести здоровый образ жизни не так уж сложно.

**С**татистика Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю неутешительна. И всё же, благодаря постоянно ведущейся профилактике, уровень уч-

тённой распространённости наркологических расстройств в первой половине 2013 года снизился на 6%. Самые не-благополучные территории по распространённости наркологических расстройств в

Перми — Орджоникидзевский, Дзержинский и Индустриальный районы.

Городская администрация вместе с Федеральной службой по контролю за оборотом наркотиков и прокуратурой Перми разработала план мероприятий по противодействию наркомании. Основная его цель — донести до населения информацию об опасностях, которые существуют при систематическом употреблении наркотиков. Были выпущены брошюры и буклеты, регулярно

проводятся профилактические уроки в школах.

Начальник департамента общественной безопасности администрации Перми Алексей Руммель:

— На сегодняшний день кроме плана у нас есть программа профилактики правонарушений, разработанная на три года. Она состоит из трёх блоков: профилактика преступлений, совершенных в общественных местах, в том числе на улице, профилактика преступлений среди несовершеннолетних и третий блок — профилактика упо-

ниях. Проект «Стандарт первичной профилактики» действует в более чем 100 школах Перми, где регулярно проводятся беседы и с учениками, и с педагогами, и с родителями.

Сегодня пермяки могут сообщать информацию о местах, где продают или употребляют наркотики, в правоохранительные органы. Звонить можно на общий телефон экстренных служб 112. «Сотрудники службы проинформированы, они примут и зарегистрируют каждый звонок, каждую жалобу, после чего инфор-

«Наша главная задача — занять детей. Они не должны слоняться по улицам, не должны быть представлены сами себе, — подчёркивает начальник городского департамента общественной безопасности. — Нам нужно проводить как можно больше спортивных и культурных мероприятий и задействовать в них подростков. Самы учащиеся образовательных учреждений охотно участвуют в проведении профилактических мероприятий. Многие понимают, что спорт, творчество и нравственное поведение — это лучшая за-

## «Нам нужно проводить как можно больше спортивных и культурных мероприятий и задействовать в них подростков»

требления психоактивных веществ и совершенствование первичной профилактики. В последнем блоке мероприятия направлены на реализацию проекта в образовательных учрежде-

ниях будет отправлена на проверку», — рассказал Алексей Руммель.

Среди наиболее эффективных методов профилактики наркомании Алексей Руммель выделяет спорт.

мена употреблению наркотиков, ведь самый низкий уровень зависимости отмечен как раз среди подростков, которые посещают спортивные школы или увлечены любимым делом».

## Сообщи, где торгуют смертью



Горячая линия (звонок анонимный):  
8-800-3000-228 (Госнаркоконтроль)  
(342) 235-28-29 (Прокуратура края)  
(342) 246-88-99 (ГУ МВД)

### • профилактика

## «Спайс сейчас представляет наибольшую опасность для школьников»

В Пермском крае завершается месячник противодействия наркомании, главная цель которого — сконцентрировать усилия правоохранителей на проблеме и в очередной раз заявить об опасности и последствиях употребления наркотиков населению. Помимо действий, направленных на снижение оборота наркотиков в регионе и выявление наркосбытчиков, особое внимание уделяется лечению наркозависимых и вопросам постановки их на учёт.

Как рассказал главный нарколог Пермского края Сергей Еловиков, в профильных лечебных учреждениях и негосударственных реабилитационных центрах края, оказывающих помощь больным алкоголизмом и наркоманией, прошли дни открытых дверей, на которых жители могли ознакомиться с различными программами, анонимно получить консультацию специалистов, узнать условия пребывания в том или другом учреждении или центре, встретиться с людьми, прошедшими реабилитацию.

По словам Сергея Еловикова, такие мероприятия очень важны, потому что часто, попав в сложную жизненную ситуацию, люди просто не знают, куда им обратиться за помощью.

И всё же легче заболевание предупредить, чем лечить. Именно поэтому особая работа в рамках мероприятий месячника была направлена на профилактику наркомании среди различных категорий граждан всех возрастов.

Дарья Крутикова

## АНДРО-ПРО. МУЖСКИЕ СЕКРЕТЫ!

Предстательную железу не зря сравнивают с сердцем. Ритмически сжимаясь во время оргазма, она дарит сладострастные ощущения за счёт выброса спермы. Секрет простаты входит в её состав. С возрастом может появиться неприятная проблема — аденома простаты. Ей сопутствует вялая эрекция, слабое семяизвержение, как результат — сексуальная неудовлетворённость обоих партнёров. Но главное — аденома мешает мочеиспусканию! Скудная струя мочи, частые походы «по-маленькому» — повод задуматься о здоровье простаты и познакомиться с Андро-ПРО!

Андро-ПРО — натуральное средство для предупреждения аденомы. Экстракты пиджеума и семян тыквы сдерживают рост простаты и нормализуют её работу. Бонистеин

и ликопин предупреждают развитие опухолей. Андро-ПРО содержит целый набор аминокислот и «половых» витаминов в сочетании с цинком! В составе Андро-ПРО отсутствуют гормоны и стимуляторы, а значит, нет угрозы повышения давления и других нежелательных эффектов.

**ВСЕГО ОДНА КАПСУЛА  
АНДРО-ПРО В СУТКИ  
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ  
РАЗВИТИЕ АДЕНОМЫ**

— В электричках-то туалета нет! — говорил один пожилой родственник. — Раньше, бывало, пока доедешь до дачи, еле дотер-

пишь! Теперь совсем другое дело. Всё-таки Андро-ПРО — это вещь! Могу и кваску в дороге выпить, и на тёплок поглязеть!

Всего одна капсула Андро-ПРО в сутки предупреждает развитие аденомы. Возвращается нормальная частота мочеиспускания, восстанавливается половая функция, снижается вероятность рака простаты! Андро-ПРО: здоровье простате — спокойствие вам!

Спрашивайте в аптеках!

Телефон «горячей линии»  
**8-800-333-10-33**

(звонок по России бесплатный,  
часы работы: пн.-пт. — 09.00-19.00;  
сб. — 10.00-19.00; вс. — выходной).

[www.riapanda.ru](http://www.riapanda.ru)



**ТЕПЕРЬ  
В НОВОЙ УПАКОВКЕ!**

БАД. Не является лекарством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. РЕКЛАМА  
СРР RU.77.99.11.003.E.003317.12.10 от 01.12.2010 г.