

**2 МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА**  
Основан в 1992 г.  
**www.miep.ru**

**Юридический факультет**  
**Юриспруденция**

- Государственно-правовой
- Гражданско-правовой
- Уголовно-правовой
- Международно-правовой (ведение внешнеэкономической деятельности)

**Факультет экономики и управления**

- Экономика**
  - Финансы и кредит
  - Бухгалтерский учет, анализ и аудит
  - Экономика предприятий и организаций
  - Налоги и налогообложение
- Менеджмент**
  - Маркетинг
  - Государственное и муниципальное управление
  - Финансовый менеджмент
  - Управление проектами
  - Управленческий и финансовый учет

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ: Бакалавриат, Магистратура\***

**Высшее, второе высшее образование**  
**Дистанционное заочное обучение**  
**Государственный диплом**  
**Московские преподаватели**

**Возможность обучения по сокращенной (ускоренной) программе**

г. Пермь, Свердловский р-н, Героев Хасана, д. 7а, офис 337 [perm@miepvuz.ru](mailto:perm@miepvuz.ru)  
☎ 8 (912) 061-12-92, (342) 241-36-76, 241-37-67, 241-37-77  
\*Москва, Рубцовская наб., д.3, стр.1 ☎ (495) 232-28-94, 742-90-79 E-mail: info@miepvuz.ru

Лицензия (бессрочная) №1304 от 04.04.2011 г. Свидетельство государственной аккредитации №1442 от 10.02.2012 г.

**с 10 сентября по 31 октября АКЦИЯ!**

**ПРОТИВОВАРИКОЗНЫЙ ТРИКОТАЖ**

**20% скидка**  
на вторую пару

**СЕТЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ САЛОНОВ alteraMED**

**Адреса в Перми:**  
ул. Чкалова, 44, т. 244-05-29  
ул. Дружбы, 30, т. 282-51-15  
ул. Бр. Игнатовых, 17, т. 221-54-82  
ул. М. Рыбалко, 88, т. 257-93-93  
ул. М. Рыбалко, 39, т. 8-922-33-23-237  
пр. Парковый, 15/6а, т. 204-13-19  
пр. Комсомольский, 60, т. 204-28-12  
пр. Комсомольский, 35, т. 202-53-22  
ул. Екатерининская, 194, т. 244-70-07  
ул. Островского, 74, т. 257-93-33

**Работаем без выходных!**

\* Организатор ООО «АльтераМед». Срок с 10.09.2013 по 31.10.2013 г. подробности о скидках и подарках в салонах и по телефону: 8-800-100-1000. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. УТОЧНИТЬ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

**пятница** Рекламная служба:  
приятное с полезным  
**210-40-28, 210-40-23**

# Найди время для здоровья

С апреля 2013 года по всей России началась диспансеризация взрослого населения. О том, что же такое диспансеризация, кому её положено проходить и сколько времени необходимо на полную диагностику организма, рассказала главный врач Пермского городского центра медицинской профилактики Татьяна Меркушева.



Татьяна Игоревна, что такое диспансеризация?

— Это бесплатное добровольное обследование состояния здоровья человека, состоящее из диагностических, лечебно-оздоровительных и профилактических мероприятий.

Для чего необходимо проходить диспансеризацию?

— Эта процедура направлена на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, которые являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения. В первую очередь это сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, сахарный диабет, хронические болезни лёгких. Кроме того, диспансеризация — это определение основных факторов риска развития таких болезней: повышенного артериального давления, нерационального питания, избыточной массы тела,

низкой физической активности, повышенного уровня холестерина, курения, чрезмерного употребления алкоголя, а также употребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

Многим людям диспансеризация кажется лишней тратой времени. Как мотивировать людей пройти эту процедуру?

— Многие хронические неинфекционные заболевания длительное время протекают скрыто, без видимых проявлений. Человек и не подозревает о развившемся заболевании, которое может привести его к инвалидности, а часто и к смерти. Раннее выявление заболеваний позволит гораздо быстрее и эффективнее провести лечение и в большинстве случаев достигнуть полного выздоровления.

Зачем вообще нужна диспансеризация?

— Развитие всех неинфекционных заболеваний происходит постепенно и обусловлено определёнными факторами риска. Факторы риска — это условия, при которых вероятность наступления болезни становится выше. Выявить эти факторы проще и дешевле, чем впоследствии диагностировать и вылечить уже развившееся заболевание. К тому же влияние факторов риска можно значительно снизить, и это может полностью предупредить развитие заболеваний. Для этого достаточно скорректировать образ жизни человека.

Что включает в себя диспансеризация?

— Она состоит из двух этапов. На первом проводится анкетирование, лабораторные и инструментальные обследования, осмотр врачей, перечень которых определяется в зависимости от пола и возраста человека.

## По зову крови

Тех, кто готов безвозмездно сдать кровь, приглашают принять участие в благотворительной акции. Региональное отделение «Молодой гвардии «Единой России» совместно с участниками объединения «Сапфир» проведёт очередную акцию по забору донорской крови «Новый герой». Она состоится 19 сентября (четверг) во Дворце молодёжи Перми, начало — в 9:00.

Несмотря на то что дефицит донорской крови в Перми по-прежнему существует, к счастью, становится всё больше благотворительных акций, на которых предлагается поделиться своей кровью с теми, кому она требуется для спасения жизни и сохранения здоровья. Одна из них — «Новый герой». «Молодая гвардия «Единой России» помогает объединению «Сапфир» в её проведениях.

В прошлый раз «молодогвардейцы» приглашали пермяков сдавать донорскую кровь в апреле. Тогда в акции приняли участие более 100 человек, среди них — секретарь политсовета регионального отделения Николай Дёмкин, члены президиума Александр Третьяков и Сергей Клепцин, член политсовета Александр Ивонин, сами «молодогвардейцы», члены мест-

ных отделений партии. За четыре часа работы донорского пункта было собрано около 50 литров крови.

Руководитель Регионального отделения «Молодой гвардии «Единой России» Пермского края Станислав Швецов:

— Сдавать кровь не только почётно, но и полезно. У людей, постоянно сдающих кровь, происходит обновление организма, повышается иммунитет. В прошлой акции приняли участие как постоянные доноры, так и те, кто решил впервые сдать кровь. И вот эти «новички» вновь изъявили желание сдать кровь. Надеемся, что таких людей с каждым разом будет больше.

На этот раз сдать кровь вместе с членами «Молодой гвардии «Единой России» можно будет 19 сентября. Посмотреть отчёты и фотографии с предыдущих акций

«Новый герой», прочитать информацию о донорстве, задать вопросы и записаться на ближайшие акции (19 сентября и 1 октября) можно в группе «ВКонтакте» [vk.com/sapfirdonor](https://vk.com/sapfirdonor).

Важно помнить, что донором может стать не каждый. Абсолютным противопоказанием для кроводачи является наличие таких заболеваний, как ВИЧ-инфекция, сифилис, вирусные гепатиты, туберкулёз, болезни крови, онкологические болезни и другие. Самыми распространёнными временными запретами являются недавно перенесённые операции, удаление зуба, ангина, грипп, ОРВИ, период беременности и прививки.

Вечером и утром перед сдачей крови нельзя есть жирные, острые, молочные продукты, употреблять алкоголь.

Сдавать донорскую кровь можно четыре раза в год женщинам, пять — мужчинам. Между донациями должно пройти не меньше двух месяцев.

Дарья Крутикова

профилактика

Дарья Мазеина

По результатам первого этапа врач-терапевт определит группу здоровья, проведёт профилактическое консультирование, при подозрении на заболевание направит на второй этап для дообследования с целью уточнения диагноза.

На втором этапе проводятся углублённое аппаратно-инструментальное обследование граждан и консультации врачей: невролога, хирурга, уролога, колопроктолога, акушера-гинеколога, офтальмолога.

В заключение второго этапа врач-терапевт определит группу состояния здоровья, группу диспансерного наблюдения, направит на индивидуальное или групповое профилактическое консультирование.

По результатам диспансеризации каждому человеку выдаётся на руки паспорт здоровья.

Если в ходе диспансеризации выяснится, что пациенту необходимо дополнительное обследование или консультация врачей-специалистов, куда ему обращаться?

— В случае необходимости врач-терапевт направит пациента для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи и на санаторно-курортное лечение.

Кому необходимо проходить диспансеризацию?

— Её должны проходить все граждане старше 21 года, кроме инвалидов Великой Отечественной войны, лиц, награждённых знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанных инвалидами вследствие об-

щего заболевания, трудового увечья. У них свой порядок.

Правда ли, что диспансеризация «расписана» по годам? Например, в 2013 году её могут пройти только люди, рождённые в определённые годы?

— Согласно приказу Министерства здравоохранения РФ от 3 декабря 2012 г. №1006н, каждый взрослый гражданин может пройти диспансеризацию один раз в три года, начиная с 21 года до 99 лет. То есть обследование проходят пермяки, которым исполнилось 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет. Соответственно, в 2013 году необходимо пройти обследование людям, рождённым в следующие годы: 1992, 1989, 1986 и так далее с шагом в три года.

Получается, что родившимся, к примеру, в 1987 году в этом году пройти диспансеризацию нельзя?

— Те люди, которые не попадают под диспансеризацию в этом году, могут обратиться в городские центры здоровья и пройти комплексное обследование здоровья. Сюда входит скрининг-оценка уровня здоровья, экспресс-оценка состояния сердца, состояние сосудов рук и ног, уровень общего холестерина и глюкозы, состояние дыхательной системы. При выявлении подозрения на заболевание врач центра рекомендует посетить участкового врача для уточнения диагноза и назначения необходимого лечения.

Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Если человек решил пройти диспансеризацию, что ему необходимо сделать?

— Для начала нужно прийти в поликлинику по месту прикрепления полиса ОМС с паспортом. Если вы в текущем или предыдущем году проходили медицинские обследования, возьмите с собой документы, подтверждающие это. Своевременно выявленная болезнь — залог успешного лечения, а значит — счастливой, полноценной, долгой жизни!