

• консультация

## Поддержка важнее совета

На вопросы о нашей повседневной жизни — отношениях с близкими людьми, проблемах на работе, конфликтах в семье, различных зависимостях — отвечает врач-психотерапевт.

«Моему сыну 8 лет. Раньше у нас с ним почти никогда не возникало конфликтов. Но сейчас я всё чаще стал замечать, что он обманывает нас с женой, раздражается на наши советы и указания и не слушается, пообещает что-то и не сделает. Мы объясняем ему, что так себя вести неправильно, но такое впечатление, что наши слова для него вообще не важны. Порой, конечно, бывает и такое, что мы раздражаемся и переходим на крик. Скажите, нормально ли такое поведение в его возрасте? Может быть, мы можем что-то сделать, чтобы изменить ситуацию и повлиять на то, как сын ведёт себя?»

**Врач-психотерапевт Лариса Дылдина:**

— Мой ответ на ваш вопрос в большей степени будетносить общий характер. В каждом конкретном случае могут быть свои индивидуальные особенности.

У ребёнка восьми лет уже есть своё мнение и свою суждение. Он эмоционально реагирует на всё, что его окружает. Радуется или злится в зависимости от своего понимания ситуации. Это относится и к конфликтам в отношениях между детьми и родителями. Детям необходимо чувствовать, что родители понимают и поддерживают его в любой ситуации. Им важнее не советы и указания о конкретном случае, а сопротивления тем чувствам, с которыми он ещё не умеет самостоятельно справляться (боль, обида, страхи и т. д.).

До подросткового возраста дети обманывают родителей, в основном чтобы избежать наказания. Ребёнок по своему опыту уже знает реакцию родителей и поэтому заранее защищает себя как умеет. Чаще всего это бывает, когда ребёнок нагружен ответственностью не по возрасту, когда с него требуют исполнительности как с взрослого, в полном объёме и в срок.

Чтобы изменить отношения с ребёнком, надо пересмотреть своё понимание сути его проблем, попробовать увидеть ситуацию его глазами.

• отдых

## Египет пока «закрылся» для отдыхающих

Все туроператоры, осуществляющие прямые рейсы из Перми в Египет, официально остановили продажу туров до октября. В этой стране идёт, по сути, гражданская война, с 14 августа сроком на месяц введён режим чрезвычайного положения, а с 19.00 до 6.00 действует комендантский час.

«Аннуляция туров происходит без штрафов, а внесённые за тур денежные средства будут зачтены в счёт оплаты любого выбранного туристами тура, на любое направление и любые даты, предлагаемые туроператором в течение всего 2013 года», — пояснили в тургентстве «Адриатика».

При этом сами чартеры из Перми в Египет не отменены — три авиакомпании продолжают выполнять рейсы в Хургаду и Шарм-эль-Шейх по расписанию. Самолёты летят туда пустыми, обратно возвращаясь с туристами. Сами пермяки не испугались войны в Египте и продолжали было покупать туда путёвки. Сейчас многие из них расстроены тем, что поездка отменяется, говорят в турфирме, потому что лететь в другую страну будет дороже и замена тута возможна только с доплатой.

Сейчас практически весь турпоток с египетского направления перенаправляется в Турцию, и турецкие отели пользуются этим — повышают цены на 7–10%.

По сообщению агентства «Текст»

# Особенным детям — особенная забота

Для малышей с отклонениями в развитии в Перми открыли дневной стационар



Ирина Молокотина

За время работы стационара мамы с малышами не пропустили ни одного занятия

На базе Центра восстановительного лечения пермской городской детской клинической больницы №6 разместили отделение раннего вмешательства, в котором созданы все условия для комплексной реабилитации детей с отклонениями в развитии. Несмотря на то, что центр имеет 20-летнюю историю, подобное отделение появилось впервые и является единственным в городе. В нём оказывают помощь детям от трёх месяцев до трёх лет. Сейчас на лечении уже находятся 15 детей.

**С**пециалисты отделения работают с маленькими пациентами, у которых наблюдается отставание моторного и психоречевого развития, церебральный и спинальный параличи, врождённые дефекты в работе центральной нервной системы, генетические синдромы и хромосомные аберрации. Подобные заболевания не лечатся мгновенно. Необходимо на протяжении длительного времени заниматься с ребёнком, уделять ему больше внимания, а главное — подобрать правильный метод лечения.

Главный внештатный специалист-эксперт педиатр управления здравоохранения администрации Перми Маргарита Трясцина:

— Уникальность этого отделения заключается в том, что здесь создан коллектив врачей профессионалов, работающих в команде: неврологи, педиатры, врачи ЛФК, врачи-физиотерапевты, педагоги, психолог и логопед. Кроме того, помочь больному ребёнку включает в себя консультативную и психологическую помощь его родителям. Каждой маме даются рекомендации по уходу, развитию речевых и двигательных навыков ребёнка. Нередко мамам требуется индивидуальная помощь специалиста для того, чтобы настроиться в психологическом плане.

В отделении также принимают детей, относящихся к группе риска — недоношенных, маловесных, рожденных весом менее 1500 гр.,

детей, у которых наблюдаются серьёзные изменения в поведении.

Врачи подчёркивают важность выявления заболевания и начала реабилитации в раннем возрасте. «Уже научно доказано, что чем раньше начать лечение, тем успешнее его результат и выше качество жизни ребёнка», — отмечает Маргарита Трясцина.

К слову, сами маленькие пациенты и их мамы с удовольствием приезжают на лечение. После полного обследования для каждого пациента создаётся индивидуальная программа реабилитации, а также ведётся контроль состояния его здоровья, фиксируется динамика изменений.

Как рассказала заведующая Центром восстановительного лечения пермской городской детской клинической больницы №6 Ольга Познянская, малыши вместе с мамами приезжают ранним утром. Первым делом — завтрак, затем на занятия. «Расписание у наших пациентов очень плотное. В течение дня они

посещают различные индивидуальные и групповые занятия, физиотерапевтические процедуры, ходят на массаж и получают медикаментозное лечение. За время работы отделения у нас не было ни одного пропуска», — поясняет Ольга Познянская.

Срок лечения в отделении — 26 дней. Однако на этом оно не заканчивается. После выписки специалисты продолжат наблюдение за малышом. Для этого ему нужно будет приезжать раз в три месяца на консультативный приём. Кроме того, два раза в год необходимо проходить восстановительный курс лечения в Центре.

В отделение раннего вмешательства дети могут быть направлены участковыми врачами-педиатрами, врачами-специалистами поликлиники. Кроме того, с октября 2013 года в отделении будет вестись консультативный приём врача-невролога, который также вправе выдавать направление на лечение.

Дарья Крутикова

## тише, тише, я всё слышу...

...Он подозревал, что у жены проблемы со слухом. Однажды вечером, встав у нее за спиной на другом конце комнаты, он шепотом спросил: «Ты меня слышишь?» Ответа не последовало. Он подошел поближе: «А сейчас слышишь?» Результат тот же. Он подошел еще ближе и спросил: «Ты меня слышишь?» Она повернулась и сказала: «В третий раз говорю — слышу!»

История, конечно, забавная, но проблема, описанная в ней, вовсе не вызывает улыбку.

Миллионы людей живут с нарушениями слуха и причины тому самые разные. Однако у хорошего слуха имя одно — «АКУСТИК».

«АКУСТИК» — это современное средство, призванное бороться с проблемами слуха. Многокомпонентный состав «АКУСТИКА» комплексно исправляет целый ряд нарушений, связанных с тугоухостью.

«АКУСТИК» благотворно влияет на три системы организма, отвечающие за хороший слух: на сам орган слуха, на отде-

мозга, отвечающие за слух, и на слуховой нерв. Таким образом, в каком бы звене ни случился сбой, «АКУСТИК» корректирует его работу.

«АКУСТИК» — это настоящее достижение учёных, т. к. его высокая активность

**Миллионы людей живут с нарушениями слуха**

выстраивается исключительно на основе натуральных и растительных веществ.

В состав «АКУСТИКА» входит более 14 тщательно подобранных микроэлементов, витаминов, антиоксидантов, а также редких активных компонентов. Каждый из них выполняет свою задачу в общей схеме оздоровления слуха.

Мощная профилактика слуха и помощь при уже имеющихся проблемах — это «АКУСТИК».

**«АКУСТИК» — острый слух в любом возрасте.**

[www.riapanda.ru](http://www.riapanda.ru)



Спрашивайте в аптеках!

Телефоны для справок в Перми:

Планета здоровья ..... 219-84-84

Аптека от склада ..... 2-144-748

Таймер ..... 2-144-748

Пермфармация ..... 241-11-01

Телефон «горячей линии»

**8-800-333-10-33**

(звонок по России бесплатный, часы работы: пн.-пт. — 09.00–19.00; сб. — 10.00–19.00; вс. — выходной).