

# В детский сад — здоровым!

Управление здравоохранения напоминает родителям: перед тем как отправиться в детсад, ребёнок должен пройти медкомиссию

**В Перми прошла выдача путёвок в муниципальные детские сады. Если родитель или законный представитель получил путёвку, ребёнку необходимо пройти медицинскую комиссию перед поступлением в дошкольное учреждение. Специалисты управления здравоохранения Перми рекомендуют сделать это заранее.**



«Август — подходящее время, чтобы пройти всех врачей. Для того, чтобы родителям не пришлось тратить больше времени на оформление документов в конце августа, лучше сделать это заранее. Не стоит затягивать. Важно в срок пройти медицинскую комиссию и начать учебный процесс вовремя», — отмечают в управлении здравоохранения.

Перечень врачей-специалистов, а также список необходимых анализов остался прежним. С малышом нужно посетить следующих врачей: невропатолога, окулиста, отоларинголога, хирурга-ортопеда, стоматолога, логопеда (для детей от трёх лет), педагога, педиатра и других специалистов по показаниям (их перечень определяет участковый педиатр).

Перечень лабораторного обследования: общий анализ крови, общий анализ мочи, соскоб на энтеробиоз, кал на яйца глистов. Срок действия клинических анализов — один месяц.

Помимо этого, родителям советуют прослушать цикл лекций в «Школе матери» по подготовке ребёнка к посещению дошкольного образовательного учреждения, а также проверить наличие у него профилактических прививок в зависимости от возраста и реакции Манту.

## • консультация

### Шанс для двоих

На вопросы о нашей повседневной жизни — отношениях с близкими людьми, проблемах на работе, конфликтах в семье, различных зависимостях — отвечает врач-психотерапевт.

Мне кажется, наши отношения с мужем зашли в тупик. Он много работает, ездит в командировки, а большую часть свободного времени тратит на своё увлечение фото- и видеотехникой. У меня — своя жизнь: занимаюсь домом, детьми и общаюсь с подругами. Кажется, что у нас всё меньше общего, хотя вместе мы прожили уже больше 15 лет. Объединяют нас, пожалуй, только дети, но и здесь у нас нет понимания — постоянно ссоримся из-за того, как нужно их воспитывать. Я боюсь, что всё идёт к тому, что мы разведёмся, а как наладить отношения — ума не приложу...

**Врач-психотерапевт Михаил Бурдин:**

— В комментарии к вашему письму невозможно дать конкретный действующий рецепт, «как наладить отношения». Требуется больше информации о том, как устроена конкретная семья.

Могу очертить диапазон возможных подходов к решению проблемы.

Важна позиция мужа. Его тоже не устраивает эта ситуация или он вполне удовлетворён тем, что есть? Это нужно выяснить. Но имейте в виду, что мужчины обычно не любят и не умеют говорить на подобные темы. Постоянное запрашивание этих вопросов воспринимается как нытьё и вызывает только раздражение. Поэтому имеет смысл подготовиться, выбрать момент и провести только один (но качественный, конструктивный) разговор, содержащий описание своих чувств по поводу сложившейся ситуации и набор ваших предложений по её улучшению.

Если мужу тоже чего-то не хватает в отношениях и самостоятельно справиться не удаётся (путём, например, проявления интереса к увлечениям друг друга и создания совместных способов времяпрепровождения), то можно обратиться к хорошему семейному психологу. Там же в ходе семейной психотерапии можно научиться конструктивному решению типичных семейных конфликтов.

Кроме того, важно, была ли эта близость между вами раньше и куда-то исчезла или этого вообще никогда не было. Если общение в семье строилось по стандартной колее «дети — отпуск — ремонт» и вы спустя 15 лет обнаружили, что для вас важна ещё и общность взглядов с мужем, — перед вами встанет нелёгкий выбор: примириться с существующим положением дел (которое не так уж и катастрофично: каких-то сто лет назад никто и не помышлял о духовном родстве в браке и требований таких не имел) или создавать новый брак, в котором будет шанс получить то, что вы хотите.

## Новый год в разгаре лета

Первый день августа. Столбик термометра — на отметке +25. В это время сотни пермяков в пуховиках, валенках, с лыжами и сноубордами собрались в центре города — на площади перед Театром-Театром. Галлюцинации? Коллективное помешательство? Нет! В Перми прошли съёмки российской комедии «Ёлки-3».

На съёмки фильма собралось несколько тысяч жителей Перми, одетых в яркую зимнюю одежду — все они хотели стать частью предновогодней киноистории. Специально по случаю съёмок на площади возвели восьмиметровую ёлку, украшенную изображениями актёров фильма «Ёлки», сцену, на которой приглашённые артисты развлекали пермяков, и «снежную» площадку. Вместе с пермяками участие в съёмках эпизода приняли актриса Анна Хилькевич, звезда сериала «Универ. Новая общага», и Антон Богданов, актёр из сериала «Реальные пацаны».

По задумке жители разных городов России выстроят фразу «С новым годом!». Каждая буква будет символизировать отдельный город. Изначально

планировалось, что на съёмки в Перми придёт около 300–400 человек, которые должны выстроиться в букву «Д». Но набралось так много желающих (около 5000 человек), что организаторы решили снять в нашем городе сразу две буквы.

Второй стала буква «Л», которая потом будет частью фразы «Делай добро». Эти «слова из людей» появятся в финале фильма — остальные буквы составят участники съёмок в других городах, в том числе в Уфе, Магнитогорске, Краснодаре, Екатеринбурге, Владивостоке, Воронеже, Казани, Иркутске и Киеве.

Сняться в картине мог любой желающий, единственным условием было — прийти в зимней одежде и с любым зимним атрибутом, который бы помог создать атмосферу зимы и Нового года. Большинство людей не поленились и



Ирина Молокотина

принесли с собой сноуборды, лыжи, санки и коньки. На протяжении почти четырёх часов пермяки с большим удовольствием выполняли все команды режиссёра.

«В кино так всегда бывает — лето снимаем зимой, зиму — летом, мы ведь не ищем легких путей. Но если говорить серьёзно, основные съёмки уже закончены и нам осталось снять самую важ-

ную часть картины. Мы дадим возможность поучаствовать в финале фильма жителям крупных российских городов и постараемся устроить в каждом из них небольшой праздник», — рассказал режиссёр фильма Тимур Бекмамбетов.

Премьера новогодней комедии «Ёлки-3» в кинотеатрах России состоится 26 декабря.

Рузанна Даноян

## • КИНО

**ПРОТЕКАЮТ КАДРЫ? = МАКСИМУМ ДОСТОЙНЫХ В ОДНОМ ИЗДАНИИ\***

Репутация под угрозой?

**vc.perm.ru, тел. 210-40-24, reklama@vc.perm.ru**

\* тираж 30 000 экз. — максимальный среди газет о вакансиях в Перми.

## ОСТОРОЖНО, ЗВУКОВАЯ АГРЕССИЯ!

Спрашивается, зачем в кинотеатрах такой громкий звук? Ответ: чтобы заглушить хруст попкорна! Это, конечно, шутка, но с долей правды. В самом деле, наш слух постоянно подвергается атаке. Что стоит хотя бы шум автомобильных дорог и звуковая реклама в метро! После такого воздействия даже в тишине мы постоянно чувствуем шум в голове. В результате мы уже не можем разговаривать тихо! Желаем, чтобы нас слышали: начальство — наши просьбы, подчинённые — приказы, дети — поучения, друзья — советы. Задумайтесь, может, лучше самому услышать, что говорят другие (особенно умные) люди?

Не тут-то было, приходится напрягать слух. Ведь ценную информацию всегда говорят вполголоса, а ласковые слова — и вовсе шёпотом!

Снижением слуха, по научным данным, страдают до 70 процентов взрослого населения, и это не только удел пожилых. А вы давно проверяли слух?

Как защититься от звуковой агрессии? Надеть наушники и врубить погромче? Так и вовсе оглохнешь. Заткнуть уши? Рискуете не услышать что-нибудь важное!

Есть другой путь. Попробуйте «АКУСТИК»! Это средство создано специально для улучшения слуха. «АКУСТИК» действует не только на орган слуха, но и на слуховые нервы и центры мозга. Впечатляет состав «АКУСТИКА»: кверцетин и гинкго мощно стимулируют кровоснабжение, улучшая обмен в органах слуха, бетаин помогает укрепить стенки сосудов, препятствуя развитию атеросклероза и возрастных изменений внутреннего уха. Настоящий козырь «АКУСТИКА» — трансресвератрол — нейтрализует свободные радикалы, повреждающие как сосуды, так и нервы. Кофермент Q10 повышает иммунитет, стимулируя клеточное «дыхание». Также в состав «АКУСТИКА» входят нейротропные витамины B1, B6, B12, H, E и микроэлементы —

магний, марганец и селен. Они необходимы клеткам слуховых нервов и участкам головного мозга, ответственным за слух. «АКУСТИК» не только предупреждает снижение слуха, он улучшает деятельность нервной системы в целом! Компоненты «АКУСТИКА» полностью натуральные, не вызывают привыкания и побочных эффектов. Прием «АКУСТИКА» нейтрализует воздействие вредных факторов и позволяет сохранить острый слух на долгие годы!

Расслышать в словах начальства доброжелательность, в докладах подчинённых — добросовестность, в словах родных — понимание. Услышать шум ветра и далёкие звуки музыки, пение птиц и шелест листьев... «АКУСТИК». Вы слышите?

[www.riapanda.ru](http://www.riapanda.ru)



Телефон «горячей линии»  
**8-800-333-10-33**

(звонок по России бесплатный, часы работы: пн.—пт. — 09.00—19.00; сб. — 10.00—19.00; вс. — выходной).

Спрашивайте в аптеках!

Телефоны для справок в Перми:  
Планета здоровья 219-84-84  
Аптека от склада 2-144-748  
Таймер 2-144-748  
Пермфармация 241-11-01