

Лекарства от «осенних болезней»

Скоро придёт время заглянуть в домашнюю аптечку и подумать о том, как пополнить её перед наступлением прохладных осенних дней

После тёплого, а временами и жаркого лета грядёт осень — пора, когда подхватить простуду очень легко. Многие родители и просто люди с активной жизненной позицией, которым небезразлично собственное здоровье и здоровье своей семьи, заранее задумываются о приобретении всех необходимых лекарств для борьбы с заболеваниями, ведь летом в аптеках меньше очередей и нет дефицита на сезонно популярные лекарства.

Организм каждого человека по-разному реагирует на осеннюю погоду. Кому-то осенью хочется спать, кто-то, наоборот, теряет сон, и его охватывают уныние и тоска. Осенняя хандра проявляется у всех людей, только у кого-то сильнее, а у других — меньше, ведь осенью происходит серьёзная перестройка природы, к которой нашему организму надо приспособиваться. Например, нужно настроиться на похолодание и уменьшение светового дня.

Чтобы защитить свой организм от болезней, надо знать осенний «букет недугов». Одним из самых распространённых заболеваний является, пожалуй, аденовирусная инфекция. Болезнь начинается с повышения температуры, головной боли, слабости, мышечных болей и снижения аппетита. Иногда может наблюдаться покраснение глаз, конъюнктивит и увеличение лимфоузлов.

Если вы нормально переносите повышенную температуру, то до 38°C лучше не сбивайте её, ведь таким образом организм борется с инфекцией. Надо во время болезни пить больше зелёного чая с лимоном, морсы с клюквой или чёрной смородиной. Тёплое питьё с витамином С поможет вымыть из организма токсины, которые образуются при размно-

жении аденовирусов. Если температура выше 38°C, то надо принимать жаропонижающие лекарства.

Перспектива заболеть сама по себе малоприятна, поэтому лучше «приготовить» домашнюю аптечку к непредвиденным болезням заранее. Ежегодно цены на лекарства, особенно в пик заболеваемости, подскакивают «до небес», и прогнозы экспертов рынка неутешительны: как бы ни старались власти, цены на медикаменты всё равно будут расти. Поэтому лучше всего купить всё необходимое прямо сейчас, пока не начался ажиотаж.

Весной 2013 года «Пятница» уже публиковала данные о стоимости лекарств в разных аптеках Перми. Однако количество аптек, попавших в обзор цен, было невелико. Поэтому было решено повторить материал в расширенном виде. В закупку включили безрецептурные лекарственные препараты. В таблице, приведённой ниже, представлены данные о стоимости распространённых лекарств.

Закупка медикаментов была проведена в июле 2013 года. Для сравнения были выбраны конкретные аптеки, названия и адреса которых приведены в сводной таблице. В таблице не учтены скидки, которые предоставляются в аптеках по дисконтным картам и акциям — эту информацию



тика, обладающего обезболивающим, противовоспалительным и спазмолитическим эффектом, — составила 254 руб.

Из приведённых в таблице данных видно, что в аптеках с одним названием цены не всегда совпадают на 100%

можно уточнить у фармацевтов индивидуально, так как системы скидок очень сложны.

Например, самая высокая цена за упаковку пенталгина — анальге-

Самая низкая цена — 115 руб. Самым дорогим лекарством в закупке было иммуномодулирующее средство «Вобэнзим»: в аптеке «Пермфармация» он стоил 1681 руб., а в

сети «Бережная аптека» — 1148 руб. Разница в цене составила более 500 руб.!

Современный образ жизни диктует свои условия — мы ежедневно подвергаемся воздействию стрессов, постоянно торопимся, пренебрегаем отдыхом, не обращаем внимания на то, как питаемся, — и в итоге расплачиваемся за это собственным здоровьем. Чтобы сердце не подвело, в аптечке всегда стоит иметь лекарство, которое поддержит его работу. Самая высокая цена на одно из таких средств — панангин — была зафиксирована в аптеке «Лекса» — 152,5 руб., в «Пермфармации» он стоит

146 руб., в «Планете здоровья» — 129 руб., в «Бережной аптеке» — 112 руб. за упаковку из 50 таблеток.

Стоит отметить, что на сегодняшний день большинство пермских аптек предоставляют скидки своим покупателям. В одних аптеках скидка предоставляется при предъявлении дисконтной карты, в других — при совершении покупки на определённую сумму.

Из приведённых в таблице данных видно, что в аптеках с одним названием цены не всегда совпадают на 100%. Порой разница в стоимости одного и того же препарата составляет

до 100 руб. Это может создать определённые неудобства при планировании покупки, поэтому будьте внимательны и старайтесь заранее уточнить, в какой конкретно аптеке той или иной сети ваша покупка будет наиболее выгодна. В «Бережной аптеке» нам сообщили, что цены на лекарства, представленные в обзорной таблице, по всей сети одинаковые.

Впрочем, каждый волен формировать домашнюю аптечку по-своему, обязательно учитывая рекомендации врачей: все лекарственные средства имеют противопоказания.

Наименование	«Пермфармация», ул. Ленина, 30	«Пермфармация», ул. Г. Хасана, 32	«Лекса», ул. Докучаева, 24	«Лекса», ул. Уинская, 18	«Планета здоровья», пр-т Комсомольский, 47	«Планета здоровья», ул. Мильчакова, 23	«Бережная аптека», ул. Стахановская, 19/1	«Аптека от склада», ул. М. Рыбалко, 43	«Аптека от склада», шоссе Космонавтов, 114
Бепантен 5%-й, 30 г, мазь	409	358	368		343	245	281,5	298	
Вобэнзим, 200 шт., таблетки	1681	1400	1269	1269	1494	1148	1336	1237	
Йодомарин, 200 мкг, 100 шт., таблетки	228,8	221,5	228	231	222,5	210	166	184,1	195
Креон-10000, 150 мг, 20 капсул	322,9	286	259	259	316	301	243	250	293,6
Линекс, 16 капсул	330	250	293,5	278,5	284		200	226,5	239,9
Мезим форте, 80 таблеток	244,2	242	260,5	260	253	260	190	216,3	218,8
Панангин, 50 таблеток	139	146,5	152,5	152	129	129,5	112	123,8	130
Пенталгин, 24 таблетки	254		203,5	196,5		205	135	155,2	163,5
Терафлекс Адванс, 60 капсул	1141	846	1048,5	1037	1009	1040	815	911,5	868,8