

7 августа, среда

ОРТ Первый Канал

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.05 «Контрольная закупка»
09.35 «Женский журнал»
09.45 «Жить здорово!» (12+)

РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»

05.00 «Утро России»
05.07, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40
«Вести – Пермь»
09.00 «1000 мелочей»
09.45 «О самом главном»
10.30 Т/с «Кулагин и партнёры» (12+)

НТВ

06.00 «НТВ утром»
08.35, 10.20 Т/с «Возвращение
Мухтара» (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
10.55 «До суда» (16+)

СТС

07.00 М/с «Озорные анимашки» (12+)
07.25 «Фриказоид!» (12+)

ТНТ

07.00 М/с «Озорные анимашки» (12+)

09.00, 23.00 «Дом-2» (16+)
10.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
11.30 Х/ф «Золото дураков» (16+)

РЕН ТВ / Рифей

06.00 «ТСН» (16+), «Новый день» (12+)
08.30, 12.30, 23.30 «Новости 24» (16+)
09.00 «Живая тема» (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24 / Vetta

06.00 «Утренний вестник» (16+)
10.00 «Лобби-холл» (16+)
10.20, 20.00 Т/с «Дживс и Вустер» (16+)

СТС

06.00 М/с «Приключения Джеки
Чана» (6+)
07.00 М/с «Маленький принц» (6+)

12.00, 20.30 Т/с «Кухня» (16+)
12.30, 17.00, 23.30 «Даёшь моло-
дэжь!» (16+)
14.00, 22.45 «б кадров» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачное утро» (0+)
07.00 «Достать звезду» (16+)
07.30 «Куда приводят мечты» (12+)

5 УИТВ-Пятый канал

06.00, 15.30, 19.00, 23.10 «Час
пик»
06.30, 12.00 «Актуальное интер-
вью» (12+)

ЦЕНТР ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.30 Х/ф «Старики-разбойники» (6+)

13.55 Д/с «Детство в дикой при-
роде» (6+)
14.50, 19.30 «Город новостей»
15.30 Т/с «Вечный зов» (16+)

РОССИЯ 2 ГТРК «Пермь»

06.30, 09.00 «Евро Ньюс»
08.00 «Доброе утро, Пермский
край!»
10.00, 15.40, 19.30, 23.40 Новос-
ти культуры
10.20, 22.20 Т/с «Дживс и Вустер»

РОССИЯ 2 РОССИЯ СПОРТ

07.00, 03.20 «Моя планета»
08.10 «Пираты Карибского моря».
Правда и вымысел»

8 августа, четверг

ОРТ Первый Канал

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.50, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.05 «Жить здорово!» (12+)

РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»

05.00 «Утро России»
05.07, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40
«Вести – Пермь»
09.00 «1000 мелочей»

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24 / Vetta

06.00 «Утренний вестник» (16+)
10.10 «Витрины» (16+)
10.20 Т/с «Дживс и Вустер» (16+)

НТВ

06.00 «НТВ утром»
08.35, 10.20 Т/с «Возвращение
Мухтара» (16+)

СТС

06.00 М/с «Приключения Дже-
ки Чана» (6+)
07.00 М/с «Маленький принц» (6+)

ТНТ

07.00 М/с «Озорные анима-
шки» (12+)
07.25 «Фриказоид!» (12+)

18.00 Т/с «Реальные паца-
ны» (16+)
19.00 Т/с «Интерны» (16+)
21.00 Х/ф «Такси-3» (16+)

РЕН ТВ / Рифей

06.00 «ТСН» (16+), «Новый
день» (12+)
08.30, 12.30, 23.30 «Новос-
ти 24» (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24 / Vetta

06.00 «Утренний вестник» (16+)
10.10 «Витрины» (16+)
10.20 Т/с «Дживс и Вустер» (16+)

НТВ

06.00 «НТВ утром»
08.35, 10.20 Т/с «Возвращение
Мухтара» (16+)

СТС

06.00 М/с «Приключения Дже-
ки Чана» (6+)
07.00 М/с «Маленький принц» (6+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачное утро» (0+)
07.00 «Достать звезду» (16+)
07.30 «Куда приводят меч-
ты» (12+)



НАДО ЖИТЬ!

Фёдор Николаевич Волков – психофизиолог, реабилитолог, психоаналитик, профессор, автор метода «Очищение организма и восстановление обменных процессов», автор книг «Надо жить» и «Кладовая здоровья».

- частые простуды (ослаблена иммунная система)
частая или хроническая усталость
хронические грибковые инфекции
повышенная болезненность предменструального синдрома

вьем, надо её решать». Но нередко на приём у специалиста в области здоровья на вопрос «Сколько вам лет?», называя свой возраст, в ответ слышите: «А что вы хотите? Ведь вам уже...». Где эти рамки между «уже» и «ещё»: в 35 или 70 лет? Легче со- слаться на возраст и снять, таким образом, с себя ответственность.

антипаразитарный курс. Предусмо- трен индивидуальный подход. Клиз- мы и голодание не применяются.
Вы узнаете, как стабилизировать вес и разрешить психологические проблемы, как с помощью крем- ния постоянно пить чистую воду и быть сытым, съедая в 2 раза меньше пищи, чем обычно. Научитесь «пра- вить живот», сохранить (улучшить) зрение и слух.

Семинар состоится 12 августа
Дворец детского (юношеского) творчества
ул. Сибирская 27а. Начало в 15.00 и 18.00. Вход 100 руб.
Занятия ведёт автор метода профессор Волков Ф. Н.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА