

# Гаджет детям не игрушка

Сегодня мобильным телефоном уже никого не удивишь, что делать с планшетом или ноутбуком — знают даже детсадовцы, а к школьному возрасту дети разбираются в них лучше, чем родители. Между тем психологи уже бьют тревогу: повальное увлечение подрастающего поколения всевозможными гаджетами может привести к необратимым последствиям.

## Польза или вред?

Современные дети очень рано проявляют интерес к окружающей их технике. Компьютеры, мобильные телефоны, цифровые фотоаппараты, видеокамеры — всё это часть нашей сегодняшней жизни, и не пользоваться ими или как минимум не ориентироваться в цифровых технологиях значит отстать от жизни. Конечно, оградить ребёнка от технического прогресса, шагающего семимильными шагами, невозможно, да и не нужно, а вот воспитать правильное отношение к различным компьютерным девайсам под силу каждому родителю.

По словам психологов, дети намного быстрее взрослых осваивают новые технологии. «С одной стороны, им жить в этом мире дальше и от освоения технологий зависит успешность наших детей в будущем, — говорит перинатальный, детский, семейный психолог, руководитель Центра поддержки семьи «Философия родительства» Юлия Романенко. — С другой стороны, законы развития никто не отменял, а они, в отличие от прогресса, постоянны. Ребёнку до трёх лет необходимо сформировать образ мира и себя в нём, а вот какой образ формируют гаджеты и виртуальная реальность — это вопрос».

## Компьютерная нянька

Даже если родители осознают всю ответственность за психоэмоциональное состояние своего ребёнка, желание выкроить для себя не-

много свободного времени, усадив чадо за компьютер, бывает превыше всего.

Попадая в виртуальный мир игр, малыш переносится туда, где в реальности ему не доведётся побывать никогда. Здесь и красочные герои, которые проведут его по загадочным лабиринтам, и волшебные напитки, и задания, где только сам ребёнок сможет помочь любимому персонажу. Порой от такого увлекательного занятия сложно оторвать даже взрослого человека, не то что ребёнка.

**Перинатальный, детский, семейный психолог, руководитель Центра поддержки семьи «Философия родительства» Юлия Романенко:**

— Не уступайте своё место в жизни ребёнка компьютеру или планшету! Самые значимые люди в жизни малыша — мама и папа. Мы формируем их личность, их самооценку, общительность, установив на партнёрские отношения, картинку про взаимоотношения в семье, отвечаем на их вопросы, воспитываем. Какую картинку про отношения мужчины и женщины человек получит там, в виртуальном мире, какие качества он получит в процессе общения с гаджетом — не известно. Дальше мы удивляемся: «Почему он так себя ведёт? Я его этому не учила/не учил! Это не мой ребёнок!» Следующий удар по самолюбию родителей называется «Он меня не слушается!» И действительно странно, если учесть, что мы свои позиции, как и авторитет,

давно потеряли, зато компьютер или телевизор имеют неоспоримый вес. Это они ответили на все вопросы ребёнка, это они становятся лучшими друзьями для малыша, это они принимают его безоценочно любым (в отличие от нас — мы ругаем за любые погрешности), это они готовы целый день проводить с ним и не отказывают ему в общении.

## Планшет вместо кубиков

К слову, многие родители ошибочно думают, что игры на планшете помогают малышу в развитии мелкой моторики. Мол, он же постоянно перебирает пальчиками по экрану — чем не развивающая игрушка?

Однако специалисты уверены: развития мелкой моторики здесь нет. Однотипные движения приводят скорее к программированию действий ребёнка, в отличие от тех же старых добрых пирамидок и аппликаций с пуговицами, где у ребёнка развивается не только ловкость пальчиков, тактильные ощущения, стереогностические способности (умение соотнести то, что вижу, и то, что делаю), зрительный анализатор, но и творческие способности. Кроме того, занятия с реальными предметами — ещё и физическая активность, которая полезнее однотипных движений при работе с гаджетами.

«Первые три года стоит задача в развитии пяти органов чувств ребёнка: зрения, слуха, обоняния, осязания, вкуса — сенсорики малыша. Нужны хорошие дозированные по возрасту физические нагрузки. Ни в коем случае нельзя грузить только голову! Без здоровой физики нет здоровой психики, — рассказывает Юлия Романен-

## • наши дети

Дарья Мазеина

ко. — Очень важно заложить фундамент здоровья малыша в первые годы жизни. Задумайтесь, о каком здоровье мы можем говорить, если ребёнок часами сидит в одной позе и совершает однотипные движения? Вдобавок ко всему идёт серьёзный перегруз нервной системы. В результате всё это тормозит физическое и психическое развитие малыша».

## Рецепт прост

Конечно, можно просто не покупать всю эту современную цифровую технику, но уйти от прогресса невозможно. Наверное, каждому родителю хочется, чтобы его ребёнок вырос умным, приспособленным к новому техническому миру человеком, но, как говорят психологи, в раннем возрасте это ни к чему — здесь важнее общение и развитие наглядно-образного мышления.

«В дошкольном возрасте он должен играть в сюжетно-ролевые игры («дочки-матери», «стройка», «магазин», «семья»), осваивать конструктор, настольные игры в компании... Соглашусь, что конец дошкольного возраста (5–7 лет) — возможно, удачное время для освоения гаджетов (ведь скоро в школу, а там эти навыки пригодятся). Но и здесь всё должно быть по делу и для дела», — уверена Юлия Романенко.

Для того чтобы ваш малыш не стремился уйти с головой в виртуальное пространство, нужно предложить ему интересную и увлекательную жизнь в реальности. Чаще собирайте дома детские компании, играйте вместе с ними в настольные игры, выезжайте на природу, общайтесь, ведь ребёнок всегда готов ко всему новому и интересному.

## • консультация

## Компьютерная ловушка

«Пятница» открывает новую рубрику, где на вопросы о нашей повседневной жизни — отношениях с близкими людьми, проблемах на работе, конфликтах в семье, различных зависимостях — будет отвечать врач-психотерапевт.

Моему сыну 12 лет. Он всё время, кроме занятий в школе, проводит за компьютером. Говорит, что ничего его не интересует. Я переживаю, что у него нет никаких увлечений, но не знаю, как отвлечь его от компьютерных игр и чем заинтересовать. Думала, может, стоит запретить ему вообще подходить к компьютеру, но боюсь, что он рассердится на меня и ещё больше замкнётся в себе.



### Врач-психотерапевт Михаил Бурдин:

— Есть разные причины, почему ребёнок много играет в компьютерные игры. Это может быть временным этапом в жизни, нормальным поведением подростка, все друзья которого делают то же самое, а для человека в этом возрасте очень важно разделять привычки и ценности своего окружения. Но также это может быть проявлением каких-то психологических затруднений — в школе или дома.

Во всех этих случаях рецепт один — установление доверительных отношений, хорошего контакта со своим ребёнком, когда эти и другие темы можно обсуждать без конфликта. Если этого нет — ситуация сложнее, в таком случае лучше проконсультироваться с психологом. У него же можно выяснить, отклонением или нормой является поведение вашего ребёнка.

Запрет, как вы совершенно справедливо пишете, будет неэффективен, потому что воспримется как неуважение, нежелание общаться и бессмысленная жестокость.

«Отвлечь» от компьютерных игр ребёнка вам вряд ли удастся — их создавали профессионалы, которые использовали сложные психологические приёмы и технологии, «зацепляющие» психику ребёнка. Однако можно сделать так, что подросток наряду с компьютерными играми будет интересоваться и другой деятельностью. А для этого, опять же, необходимы доверительные отношения, взаимоуважение и учёт интересов друг друга.

Кроме того, стоит помнить, что ребёнок воспитывается никак не нотациями, а личным примером. Сознательно или бессознательно он скорее будет копировать то, что наблюдает в своём окружении. Если мы хотим, чтобы он не сидел за компьютером, а, допустим, занимался спортом или читал книги, давайте вспомним: а делаем ли мы то же самое? Или, высказав свое недовольство, мы сами отправляемся за компьютер или телевизор?

## • что нового?

Елена Птицына

Ирина Молокотина

# «Газели» спешат на помощь

Парк городской «скорой помощи» пополнился новыми автомобилями

**Теперь на вызовы пермяков, поступившие в службу «скорой помощи», будут выезжать 13 новеньких «Газелей», полностью соответствующих современным медицинским стандартам. Сейчас заканчивается их комплектование всем необходимым оборудованием, и к концу этой недели все они начнут возить врачей на экстренные вызовы. Глава Перми Игорь Сапко оценил прибывшую технику в рамках совещания на городской станции скорой помощи.**

Договоры на поставку один раз в пять лет новых машин и полное обслуживание автопарка «скорой помощи» Пермская городская станция скорой помощи заключает с частными операторами с 2008 года. По мнению главы города Игоря Сапко, такое муниципально-частное партнёрство себя полностью оправдало. «Да, сначала были определённые опасения, — говорит градоначальник. — Но сегодня мы видим, что контроль над состоянием автопарка налажен жёсткий и своевременный».

Как рассказывает Евгений Фридман, исполнитель-

Менеджмент» — компании-оператора, занимающейся поставкой новых машин и их техническим обслуживанием, сначала для работы «скорой помощи» использовались автомобили иностранных марок, но теперь от этого отказались: в местных условиях лучше зарекомендовали себя отечественные «Газели». Несмотря на то что они несколько уступают иностранцам в скорости, проходимость у них выше, да и содержать их проще — в случае ремонта всегда можно найти нужные запчасти. Отрабатывая пять лет на «скорой» машины послужат в других сферах, например,

они могут использоваться для грузовых перевозок.

По словам главного врача городской станции скорой помощи Евгения Камкина, всего в городе на вызовах работают 95 круглосуточных выездных бригад, расположенных на девяти городских подстанциях. В распоряжении каждой бригады — свой автомобиль. По стандартам, время ожидания экстренного приезда врачей — 21–22 минуты. В Перми этот регламент жёстко соблюдается. Конечно, не последнюю роль здесь играет исправность автопарка.

Кроме «Феникс-Менеджмент», за машины «скорой помощи» в Перми отвечают ещё две компании, с которыми у муниципалитета заключены договоры. Всего в городе работает 88 санитарных автомобилей, соответствующих стандарту, из них 56 машин 2011–2012 года выпуска. До конца года «Феникс-Менеджмент» дол-

жен заменить на новые ещё 11 автомобилей.

В течение суток в Перми бригады «скорой помощи» обслуживают до 1100 вызовов. Чтобы быстро доставить пациента в больницу, автомобили должны работать идеально, без сбоев. Любая заминка во время поездки может стоить человеку жизни. По словам Евгения Фридмана, «Газели», которыми сейчас пополнился автопарк станции, отвечают всем критериям, предъявляемым к такого рода транспорту. Они выше и просторнее машин «скорой помощи», которые работали прежде, а значит, и врачам, и пациентам будет в них удобнее.

«Речь идёт о здоровье и благополучии наших граждан, — подчеркивает Игорь Сапко. — Именно поэтому так важно контролировать, чтобы автопарк «скорой помощи» всегда был в идеальном состоянии».



Игорь Сапко убедился, что новые «скорые» оснащены необходимым современным оборудованием