

За лекарством «за тридевять земель»

Как сегодня обеспечивают лекарственными препаратами федеральных льготников?

Проблемы в вопросе получения лекарств у льготников возникают часто. Как рассказал «Пятнице» председатель социальной комиссии Пермского регионального отделения Общероссийской организации ветеранов военной службы России Семён Вусихис, дело даже не столько в том, что нет тех или иных лекарств, сколько в организации самого процесса их получения.

К федеральным льготникам относятся ветераны и инвалиды Великой Отечественной войны, бывшие несовершеннолетние узники фашизма, те, кто подвергся воздействию радиации из-за радиационных аварий и ядерных испытаний. Федеральные льготники — это Герои Советского Союза и Герои Российской Федерации, кавалеры ордена Славы трёх степеней, дети-инвалиды. То есть те, о ком общество обязано заботиться в первую очередь. Сейчас, по данным Министерства здравоохранения Пермского края, в регионе — 75 775 федеральных льготников.

Как же они получают лекарства? Причём, заметим, речь идёт чаще всего о препаратах, которые люди принимают годами. Сначала они идут в аптеку и убеждаются, что лекарство есть в наличии. Потом записываются на приём к участковому врачу. Запись происходит, по нынешним правилам, не раньше, чем за полторы-две недели до дня приёма. Участковый врач выписывает рецепт, за которым надо прийти на следующий день. Таким образом, когда наконец человек с рецептом добирается до аптеки, где видел нужное лекарство, его там уже нет.

Естественно, этот человек бросается к телефону, чтобы выяснить, в какой аптеке есть нужное лекарство. В аптечной справочной ему выдают информацию,



и большой пожилой человек или инвалид отправляется «за тридевять земель» — часто приходится ехать в отдалённые районы Перми — в Закамск, на Гайву. Семён Вусихис рассказывает, что сотрудники аптечных справочных посыпают звонивших и гораздо дальше: недавно, например, одному ветерану Великой Отечественной войны из Перми посоветовали съездить за лекарством... в Соликамск.

Как можно исправить ситуацию? У федеральных льготников есть на этот счёт свои соображения. Почему бы, говорят они, участковым врачам, например, не назначить для каждого такого пациента один определённый день месяца и определённое постоянное время, когда он может получить рецепт? Тогда, без всякой записи, человек мог бы прийти за ним. Если бы он заранее знал, что в какой-то определённой аптеке нужное лекарство имеется, сразу же после получения рецепта он мог бы туда поехать, и лекарство бы его там «дождалось». Есть и предложение определить аптеки, несколько в каждом

районе города, куда бы поставлялись лекарства для федеральных льготников. Тогда люди точно бы знали, что в определённой аптеке они нужное лекарство найдут обязательно.

Заместитель министра здравоохранения Пермского края Людмила Чудинова:

Что касается финансовой обеспеченности, то с этим у льготников сейчас проблем нет. В среднем стоимость одного рецепта (уже оплаченного государством) — 714 руб. 72 коп. Однако не всегда удается «донаести» каждое нужное лекарство до каждого пациента — здесь действительно система иногда не срабатывает. Прежде всего стоит дать совет: у каждого больного дома обязательно должен быть месячный запас необходимого препарата. В 2011 году был издан приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ №110, по которому каждому больному-пенсионеру, при наличии у него хронического заболевания и при отсутствии обострения болезни, участковый может выписывать рецепт сроком на три месяца. Причём, это

относится не только к федеральным льготникам, но и к региональным, главное условие — пенсионный возраст. У врача может быть только одна причина отказа в выдаче рецепта на три месяца: если он не уверен в стабильном состоянии больного.

Что касается договорённости между участковым врачом и больным — федеральным льготником об определённом дне месяца, когда льготник должен прийти за рецептом, это предложение интересное. Могу обещать, что мы его обязательно рассмотрим.

Людмила Чудинова пояснила, что определить аптеки, обслуживающие федеральных льготников, и обязать их всегда иметь запас лекарств для конкретного социально-льготника вряд ли удастся. Сейчас все аптеки — частные, и государство не может им ничего диктовать. «Хотя, возможно, это реально по договорённости с тем или иным больным. Но здесь надо проявить инициативу самому больному. Мы, со своей стороны, такие рекомендации руководству аптек дадим», — отметила Чудинова.

• ситуация

Евгения Гриднева

• медицинский ликбез

«Болезни дачников»

Диагностика проблем позвоночника

Дачный сезон приносит обладателям приусадебных участков не только минуты радости, но порой и серьёзные огорчения, ведь работа на участке — это нелёгкий физический труд. Резкий переход к физической активности людей, не поднимавших за всю зиму «ничего тяжелее ручки», может обернуться серьёзными расстройствами здоровья, травмами, приобретением целого букета заболеваний.

Мы хотим рассказать вам о типичных «болезнях дачников» — о тех симптомах, при появлении которых необходимо срочно отстать лопату и грабли в сторону и обратиться за помощью к врачу.

Внезапная боль в районе поясницы, так называемый прострел, чаще всего возникает при неудачном движении, обычно когда выполняется резкий наклон вместе с разворотом в сторону. Спину охватывает сильная боль, и человек физически не может её разогнуть, оставаясь в таком скрученном положении, пока приступ не спадёт.

Ещё одной распространённой «болезнью дачников» является радикулит. Радикулит и прострел — совершенно разные заболевания, об этом важно знать.

Преследуют неосторожных дачников также головные боли, повышенное давление, есть риск развития болезней суставов и варикозного расширения вен.

Житейская мудрость нередко парадоксальна: если болит голова — лечи спину. И, как ни странно, чаще всего поступать следует именно так. При появлении тревожных симптомов важно знать, где прятится заболевание, что именно в данном случае необходимо лечить. Для этого необходимо точная диагностика.

В современной медицине одним из наиболее безопасных и точных методов диагностики является магнитно-резонансная томография. Если вы периодически испытываете боли в спине, если они сопровождаются онемением в руках или ногах — срочно обратитесь к врачу. Эти симптомы могут быть признаками целого ряда заболеваний, таких как остеохондроз, радикулит, грыжа позвоночника и т. п.

Если проигнорировать тревожные признаки, это может привести к серьёзным последствиям, вплоть до инвалидности. Самолечение порой может только усугубить болезнь, ведь в первую очередь необходимо выяснить причины происхождения болей.

Болезни позвоночника и головного мозга относятся к расстройствам центральной и периферической нервной системы. Лучше всего такие расстройства определяются при МРТ-диагностике. На данный момент это самый современный и безопасный метод.

Метод МРТ позволяет увидеть мельчайшие детали тканей и органов, гарантированно определить или исключить наличие того или иного заболевания. Магнитно-резонансная томография показана при подозрении на остеохондроз, опухоли позвоночника, грыжи поясничного отдела, нарушения кровообращения в спинном мозге, а также при появлении болевых синдромов непонятного происхождения.

МРТ-исследование безболезненно и абсолютно безопасно. В зависимости от сложности исследования диагностика занимает от 12 до 30 минут. Наиболее детализированное изображение получается при применении контрастного вещества.

Внимание: пенсионерам, инвалидам и медработникам льготы и специальные цены!

Информация и запись на исследование по телефонам:
8-961-758-0762 или 259-48-92.

Запись ежедневная, без выходных и праздничных дней, с 7.00 до 23.00.

Адрес медицинского центра:

г. Пермь, ул. Подлесная, 6 (Госпиталь)

Клиника ЭКСПЕРТ

федеральная сеть диагностических центров

Остановка «Желябова» (м/р Парковый)

ООО «Клиника Эксперт Пермь»

**ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**



**Крем и гель ВЕНОЗОЛ —
БОДРОСТЬ НОГ НА ЦЕЛЫЕ СУТКИ!**

Спрашивайте в аптеках города!

Телефон «горячей линии»

8-800-333-10-33

(звонок по России бесплатный)

часы работы: пн.-пт. — с 09.00 до 19.00;
сб. — с 10.00 до 19.00; вс. — выходной.

www.riapanda.ru

РЕКЛАМА. Косметическое средство

RU.78.01.05.001.E.003828.06.11 от 28.06.2011 г.

RU.78.01.05.001.E.003830.06.11 от 28.06.2011 г.

**ЛЕГКАЯ ПОХОДКА
И АКТИВНЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ НА ДОЛГИЕ
ГОДЫ — КРЕМ И ГЕЛЬ
ВЕНОЗОЛ**

Крем ВЕНОЗОЛ — это уникальное сочетание таких компонентов, как пиявки, экстракт софоры японской, подорожника, конского каштана и зелёного чая. Крем оказывает многогранное воздействие: он укрепляет стенки вен, сосудов и капилляров, повышает тонус венозных сосудов, снижает свёртываемость крови, ускоряет кровоток. Крем ВЕНОЗОЛ рекомендуется массирующими движениями втирать в кожу по утрам, чтобы на весь день сохранить заряд и лёгкость ног.

Гель ВЕНОЗОЛ помимо пиявки содержит также рутин, диосмин и гесперидин. Благодаря этим натуральным веществам гель быстро устраняет воспаление и боль, снимает усталость и отёк после активного дня. Гель улучша-

**ЗАРЯД БОДРОСТИ В НОГАХ —
ЭТО ВЕНОЗОЛ!**

Главное правило здоровых ног: лучше сидеть, чем стоять, лучше лежать, чем сидеть. Но современным женщинам редко удается следовать этому принципу: весь день на работе или дома вы кружитесь как пчёлка, успевая решить все насущные проблемы, уделяя время своим родным... А когда наконец наступает вечер, замечаете, что на ногах появляются мелкие синяки и отёки, ощущаемым становится чувство тяжести и жжения. Возможно, все неприятные симптомы исчезнут к утру, но как бы там ни было, это проявление варикоза. Для тех, кто хочет сохранить лёгкую походку на долгие годы и не отказываться от активного образа жизни, учёные разработали ВЕНОЗОЛ — крем и гель. Они созданы на основе тщательно подобранного комплекса растений и натуральных веществ.

ет микроциркуляцию крови в поверхностных тканях и сосудах. В результате применения усталые ножки расслабляются и успокаиваются. Гель ВЕНОЗОЛ рекомендуется исполь-

зовать вечером не только потому, что выше усталость, но и для того, чтобы устранить ночной дискомфорт в ногах — распирающие ощущения, пульсацию, симптом «нонущих ног».