

# Смертельный сон

С начала 2013 года в Перми по неизвестным причинам погибли двое младенцев. И это только официальная статистика. Еще несколько случаев находятся в стадии расследования. В 2012 году в Перми было зарегистрировано семь случаев необъяснимой смерти грудничков.

**В** мире каждый год так называемый синдром внезапной смерти младенца (СВСМ), известный также под названием «смерть в колыбели», в среднем уносит двоих из 1000 детей в возрасте от одного месяца до года. Его жертвы, внешне совершенно здоровые младенцы, засыпают и больше никогда не просыпаются.

## Отчего и почему?

О синдроме внезапной смерти младенца врачи говорят только после тщательного расследования всех обстоятельств смерти ребёнка, в ходе которого последовательно исключаются любые возможные патологии. Когда ни посмертная экспертиза, ни тщательный анализ истории развития ребёнка не объясняют причины его внезапной гибели, ставится диагноз «СВСМ».

«Семья была вполне благополучная, ребёнок желанный. Когда мама с малышом вернулись с прогулки, тот ещё спал. Мама не стала бу-

«Почему?» — первый вопрос, который возникает и у убитых горем родителей, и у лечащего врача. К сожалению, современная наука пока не может ответить на этот вопрос однозначно. Тем не менее врачи-педиатры совместно с учёными, изучив подобные случаи, выявили предрасполагающие факторы, которые способны повысить риски развития СВСМ.

## Будьте начеку

Согласно статистике, среди основных факторов риска — перегрев и плохое проветривание помещения, курение в комнате, где спит малыш, излишне тугое пеленание, сон на животе, слишком мягкие подушки и матрас.

Некоторые педиатры уверены: причина случаем СВСМ в положении «на животике» на самом деле кроется именно в мягкой подушке или матрасике. Они «пережимают» нос ребёнка, перекрывая его дыхание. Поэтому в детской кроватке должен быть жёсткий гладкий матрас, а от подушек лучше отказаться.

**В мире каждый год синдром внезапной смерти младенца в среднем уносит 2 из 1000 детей в возрасте до года**

дить ребёнка и положила в комбинезоне на диван. Через час, когда нужно было кормить, обнаружилось, что малыш уже мёртв», — рассказывает заведующая отделением медико-социальной помощи городской детской поликлиники №4 Кировского района Светлана Шилова.

К факторам риска относят также недоношенность и малый вес ребёнка при рождении; юный возраст матери (до 17 лет); осложнённые, продолжительные или преждевременные роды; перенесённые матерью аборты; множественные роды, особенно с небольшими временными интервалами.



Кроме того, существует предположение, что внезапная смерть младенца может наступить в результате психоэмоционального стресса. Например, падение с высоты, боль, резкие и неизвестные звуки, внезапное наступление тишины, необычная окружающая обстановка могут вызвать у ребёнка в возрасте до года «паралич страха», который как раз характеризуется немедленным параличом двигательных и дыхательных мышц.

Ещё одна версия причины СВСМ — нарушения сердечной деятельности младенца. Это могут быть разного рода аритмии, вплоть до кратковременной остановки сердца. Они могут встречаться даже у здоровых детей. По поводу любого подобного случая необходимо немедленно проконсультироваться с детским доктором.

Как рассказала Светлана Шилова, рекомендации исследователей по профилактике «смерти в колыбели» оформлены в виде буклета, который распространяется среди семей, где недавно

появился ребёнок. Кроме того, педиатры не перестают консультировать молодых родителей устно. Например, известно, что только одна рекомендация родителям — не укладывать ребёнка спать в положении на животе, привела в США и Новой Зеландии к снижению смертности от СВСМ на 50%.

боготвориться о своём здоровье, большое значение имеет отказ от таких вредных привычек, как употребление алкоголя и курение до беременности, во время неё, а также после родов.

Когда малыш уже появился на свет, независимо от того, относится ли он к группе риска по возникновению

Большое значение имеет грамотное, внимательное наблюдение ребёнка педиатром с самого рождения. Именно врач может на самых ранних стадиях выявить нарушения здоровья малыша и его предрасположенность к СВСМ.

По мнению специалистов, эффективным профи-

## Среди основных факторов риска синдрома внезапной смерти младенца — перегрев и плохое проветривание помещения, где спит малыш, сон на животе, слишком мягкие подушка и матрас

### Как уберечь малыша?

Несмотря на то что сто процентно исключить синдром, к сожалению, нельзя, снизить риск возникновения СВСМ можно.

Начинать профилактику

следует задолго до рождения малыша. Главное — регулярно наблюдать за участием врача в период беременности. Кроме того, женщине следует за-

СВСМ, родители должны обеспечивать ему максимально правильный уход. Кормление, распорядок дня, профилактика ракита и респираторных заболеваний — всё это является первичными профилактическими мерами.

Врачи не рекомендуют тую пеленать младенцев. В комнате, где спит ребёнок, нельзя курить, следует избегать резких звуков.

лактическим мероприятием от СВСМ является грудное вскармливание, поэтому продолжать его необходимо как можно дольше.

Перечисленные рекомендации кажутся простыми и очевидными, однако не стоит забывать, что в их основе лежит анализ научных исследований и, увы, трагический опыт семей, потерявших детей.

## БРОСЬТЕ КУРИТЬ ЛЕГКО И БЫСТРО

Избавьтесь от курения с помощью безлекарственного метода биоэнерготерапевта, Целителя Международной категории, Лучшего Целителя России 1999, 2003, 2005, 2007, 2010 гг. АЛЫПОВОЙ МАРИНЫ ЕВГЕНЬЕВНЫ

реклама

### Человек забывает о существовании табака?

— Не совсем так. Он может спокойно находиться в курящей компании. Желания курить просто не возникнет. У некоторых тяга первые два-три дня бывает, но слабая, её легко преодолеть.

### А нужна ли какая-то специальная подготовка перед сеансом?

— Единственная подготовка — это ваше желание. Раз вы пришли, значит, решение созрело.

### Что вы можете сказать тем, кто ещё курит?

— Дурные привычки приобретаются быстро. Но теперь есть возможность избавиться от них.



Марина Евгеньевна — потомственный народный целитель со стажем работы более 20 лет. В 1999, 2003, 2005, 2007 и 2010 годах по решению Российской профессиональной медицинской ассоциации специалистов традиционной и народной медицины (РАНМ) была признана Лучшим Целителем России.

**СТОИТ ТОЛЬКО ЗАХОТЕТЬ — И ДЛЯ ВАС ОТкроется НОВЫЙ МИР!**

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

### БИОЭНЕРГОТЕРАПЕВТ АЛЫПОВА М.Е.

приглашает на сеансы

- ✓ от алкогольной зависимости (от 3 мес. до 5 лет.)
- ✓ курение, лишнего веса
- ✓ установка на умеренное употребление алкоголя
- ✓ коррекция биополя
- ✓ по различным видам заболеваний
- ✓ работа по фотографии
- ✓ профилактика заболеваний позвоночника, суставов

29 июля: 9.00-11.00

г. ПЕРМЬ, ДК "ВОС", ул. Краснова, 18

ЗАПИСЬ на прием: (342) 244-88-57,

8-912-720-69-51, 8-922-908-93-84

www.alypova.com  
e-mail:alypova@hotmail.ru  
Адрес постоянного места работы: г. Киров, ул. Маклина, 57  
Центр помощи семье: т. (8332) 53-59-68, 64-57-80  
Диплом Целителя №002, выданный Министерством здравоохранения Пермского края от 26 октября 2010