

# В любви и верности

Окончание. Начало на стр. 1

**Ш**есть лет назад Михаил Семёнович и Лидия Ивановна Степновы отметили золотую свадьбу. Вместе они прошли многие испытания и трудности, воспитали двух сыновей. Сегодня бабушка и дедушка целиком посвятили себя внукам и правнукам, которых у них семь!

История их любви началась в Башкирии. Именно там познакомились Лидия и Михаил. Сначала вместе учились в техникуме, потом — в институте. Будучи студентами, влюблённые поняли, что их встреча — судьба, и решили пожениться. С тех пор Михаил и Лидия всегда были вместе, всегда поддерживали друг друга, наполняя каждый день заботой и лаской.

Для друзей, коллег и соседей Михаил Семёнович, Лидия Ивановна и их дети — образец крепкой и дружной семьи, где любовь и взаимопонимание — не просто набор красивых слов, а что-то большее, то, что делает их счастливыми.

По словам Лидии Ивановны, у каждой семьи должны



Михаил Семёнович и Лидия Ивановна Степновы вместе уже более полувека

быть свои традиции, которые передаются из поколения в поколение. «Радует, что сейчас, во многом благодаря этому празднику, мы вновь вернулись к значи-

мости семьи. Сегодня мы, взрослые, отвечаем за будущее наших детей. Что мы им передадим, таким оно и будет», — уверена Лидия Ивановна.

Одна из традиций Степновых — семейные праздники, когда все родные собираются за одним столом: сыновья, внуки, правнуки — всего 14 человек. Во главе,

конечно, семейные «ветераны» Михаил и Лидия — им всегда есть что вспомнить и что рассказать молодым.

В чём же секрет счастливой семейной жизни Степновых? «А секрета особого у нас нет, — говорят супруги. — Главное — это взаимная любовь. Именно она вдохновляет на подвиги. В жизни бывало всякое, но мы всегда старались обойти острые углы. Очень важно в любой ситуации проявлять к своему любимому человеку уважение и терпение».

Не всякой паре такое по плечу, но подобных примеров крепкой и дружной семьи в Перми очень много. День семьи, любви и верности как раз создан для того, чтобы в очередной раз показать тем, кто только вступил в брак или мечтает об этом, что секрет хороших семейных отношений основан на любви и верности.

В Перми День семьи, любви и верности уже четвёртый год проходит в центре города, на Соборной площади, которая на несколько часов превращается в танцевальную площадку. По мнению завсегдаев мероприятия, это место, как никакое другое, подходит для проведения бала, посвящённого семейному празднику.

К этому событию участники готовятся заранее: придумывают костюмы, разучивают танцы. Кто-то даже пишет стихи, чтобы признаться в любви своей второй половине на глазах у всего города.

Мероприятие традиционно проходило при поддержке городских и краевых властей. Поздравить пермяков с праздником и вручить им медали пришло министр социального развития Пермского края Татьяна Абдуллина, заместитель председателя Пермской городской думы Юрий Уткин и заместитель главы администрации Перми Алексей Грибанов.

**Заместитель председателя Пермской городской думы Юрий Уткин:**

— Такие качества, как духовность, нравственность, патриотизм и любовь к Отечеству, которыми сильна Россия, всегда воспитывались прежде всего в семье. Именно поэтому важно сегодня уделять самое пристальное внимание поддержке института семьи и брака и, конечно, создавать в своих семьях уют и атмосферу доброжелательности и любви. От этого во многом зависит, каким будет наше настоящее и будущее.

# Откровенный разговор

• поддержка

Рузанна Даноян

Возможно, немногие знают, но в Перми уже больше четырёх лет работает телефон доверия «Перемена». Позвонив на него, дети, подростки и их родители могут без стеснения рассказать о своих проблемах психологу



**Б**ывает так, что в жизни случается что-то неожиданное и непредсказуемое, происходят серьезные события — и мы не знаем, как к ним относиться и как лучше поступить... Взрослому человеку непросто справиться с такой ситуацией, а что делать ребёнку? Именно для таких случаев и был создан

телефон доверия «Перемена». Это служба, в которую звонят и дети, и родители, когда им нужно поделиться своими мыслями, чувствами либо когда нужно принять важное решение и получить совет.

**Руководитель детского телефона доверия Перми Вера Кожарская:**

— Помощь по телефону — одна из услуг, которая

обязательно должна быть в распоряжении каждого ребёнка. Она предназначена для всех детей и родителей, которые переживают трудную жизненную ситуацию и нуждаются в психологической помощи. Но, конечно же, главная её цель — оказать экстренную психологическую помощь ребёнку, находящемуся в кризисной ситуации.

Пермский телефон доверия для детей имеет высшую сертификационную категорию «А» в международной сети детских телефонов доверия. Его специалисты неоднократно подтверждали своё мастерство и высокий уровень квалификации как при консультировании конкретного ребёнка, так и на различных профессиональных конкурсах.

**Уполномоченный по правам ребёнка в Пермском крае Павел Миков:**

— Дети чаще доверяют не взрослым, а своим сверстникам, и поэтому кто-то из ближайшего окружения ребёнка должен уметь оказать психологическую поддержку в трудный момент, даже просто выслушать его. В большинстве случаев детям надо просто-напросто выговориться о своих проблемах. Телефон доверия в этом прекрасно помогает.

Всего за четыре года работы на детский телефон доверия позвонили более 30 тыс. людей. Каждый день консультанты принимают в среднем 35 обращений. Как рассказали в центре, звонят дети, подростки, родители и педагоги.

Самому маленькому абоненту телефона доверия «Перемена» было 4 года. В таком возрасте дети чаще всего го-

**Самому маленькому абоненту телефона доверия «Перемена»**

**было 4 года**

ворят, что им страшно дома или скучно или что их братик обижают. Иногда звонят родители и задают вопросы, которые их тревожат.

Основная группа абонентов «Перемены» — младшие школьники и средние подростки. Их часто волнуют конфликты в отношениях с родителями и сверстниками. «Мы обсуждаем с ребёнком его переживания, намечаем план действий, находим того в его окружении, кто мог бы ему помочь. Иногда предлагаем очную помощь, но дети очень редко на это соглашаются — предпочитают сохранять анонимность», — рассказала Вера Кожарская.

**Екатерина М.:**  
— У меня с мамой такие отношения, что не очень хочется ей что-то рассказывать. Мы с ней подруги, но лучше что-то рассказать девочкам, в какие-то момен-

ты лучше воспользоваться советом подруг, а если они не смогут помочь, то тогда — на телефон доверия.

Ссора с другом или подругой, проблемы с учителями в школе, непонимание с родителями, первая несчастная любовь и даже «какую профессию выбрать»... Это лишь малая часть того, с чем школьники обращаются к специалистам телефона доверия.

Главная проблема детей постарше — первая влюблённость. В таком возрасте дети могут принимать радикальные решения. В Прикамье, по социологическим опросам, 45% подростков считают, что из-за несчастной любви можно совершить самоубийство. По словам специалистов «Перемены», обсуждение неразделённой любви является одним из главных способов профилактики суицида.

**Телефон доверия «Перемена» 8-800-3000-122 работает без выходных, с 9.00 до 21.00. Получить психологическую помощь специалистов можно бесплатно и анонимно, даже не называя своего имени.**