

# Бахилы дадим, пандусы построим

Активисты гражданского контроля получили ответ властей по результатам проверки пермских поликлиник



**В феврале и марте этого года пермская общественность проверила 29 муниципальных поликлиник Перми по двум параметрам – внешнее и внутреннее состояние помещений и доступность приёма к врачу. Были выявлены недостатки, о которых общественные контролёры доложили властям (см. №13 газеты «Пятница» от 5 апреля 2013 г.).**

**З**аконодательное собрание Пермского края 1 декабря 2011 года приняло закон «Об общественном (гражданском) контроле», разработанный специалистами Пермской гражданской палаты и аппарата уполномоченного по правам человека. Пермский край стал первым регионом, где такой закон был принят, нет такого документа и на федеральном уровне. Гражданская проверка пермских поликлиник стала первым случаем, когда действие этого постановления было проявлено на практике.

Министерство здравоохранения Пермского края и управление здравоохранения администрации Перми сообщили активистам Пермской гражданской палаты, какие меры будут приниматься для устранения замечаний.

В частности, в 2013–2014 годах запланировано оснастить входы в поликлиники пандусами, а лестницы — поручнями. В семи филиалах муниципальных поликлиник в течение двух

ближайших лет переоборудуют туалеты, чтобы им было удобно пользоваться пожилым людям и инвалидам. Городской департамент дорог и транспорта за то же время обустроит пешеходные переходы возле семи пермских поликлиник. Решится и вопрос с продажей бахил. Главным врачам направлено письмо о том, что бахилы посетителям поликлиник должны выдаваться бесплатно.

Краевое министерство здравоохранения провело внутренний аудит единой системы записи на приём к врачу. В два раза увеличены мощности call-центра, обеспечивающего процесс записи, расширен штат его сотрудников, введено в эксплуатацию 30 дополнительных телефонных линий. Открылась служба консультативной поддержки портала k-vrachu.ru, она работает с 7.30 до 18.30.

По мнению исполнительного директора Пермской гражданской палаты Игоря Аверкиева, главным недостатком единой си-

стемы записи на приём к врачам до недавнего времени было то, что, хотя в поликлиниках очередей не видно, они не исчезли, а только переместились в виртуальное пространство. Если записываться через call-центр, приём может состояться только через неделю-две. Благодаря мерам, которые предприняли краевые власти, скорость обращения к врачам должна стать выше.

Однако, как говорит Игорь Аверкиев, некоторые замечания общественных контролёров так и не были услышаны. Например, власти проигнорировали вопрос о создании регламента услуги «Общий приём к врачу». Между тем, по закону, такой регламент должен быть у каждой предоставляющей услугу.

По словам Аверкиева, в сентябре и октябре этого года активисты Пермской гражданской палаты снова вернутся в пермские поликлиники, чтобы проконтролировать, как власти устранили их замечания. Особое внимание будет уделено медицинскому обслуживанию маломобильных пациентов — пожилых людей и инвалидов.

Евгения Гриднева

**КРЕМ И ГЕЛЬ ВЕНОЗОЛ УСПЕШНО СПРАВЛЯЮТСЯ СО ВСЕМИ СИМПТОМАМИ УСТАВШИХ НОГ, ЗАРЯЖАЮТ ЭНЕРГИЕЙ И БДРОСТЬЮ**

Крем и гель ВЕНОЗОЛ изготовлены на основе комплекса растений и натуральных веществ.

Крем ВЕНОЗОЛ содержит пиявит, а также ценные экстракты софры японской, подорожника, конского каштана и зелёного чая. В сочетании эти вещества оказывают многогранное воздействие на состояние ног — укрепляют стеки вен, сосудов и капилляров, повышают тонус венозных сосудов, снижают свёртываемость крови, ускоряют кровоток в венах. В результате применения происходит ощущимый прилив энергии к ногам, что придаёт заряд на весь день. Крем ВЕНОЗОЛ рекомендован для утреннего применения, когда перед много дел и ноги должны быть бодрыми и полными сил.

Гель ВЕНОЗОЛ содержит диосмин и гесперидин, пиявит, экстракты арники, гамамелиса,

## ВЕНОЗОЛ — ЭНЕРГИЯ ВАШИХ НОГ!

Современный мир и тенденции перфекционизма диктуют женщины свои условия. Отличный сотрудник, примерная мать, замечательная домохозяйка, красивая женщина и прекрасная жена — Вы в главной роли, и успевать нужно всё. Однако, чтобы все успевать, необходимо изрядно «побегать», и вот тут-то наши ножки могут капризничать. Нагрузки, которые приходятся на ноги в течение дня, вечером отзываются болью, отёком, распирающими ощущениями, жжением и другими симптомами нарушения кровообращения нижних конечностей. К утру само пройдёт? Возможно, но со временем утром лучше не становится. Специально для тех, кто хочет на долгие годы сберечь лёгкость и энергию ног, а также сохранить активную жизненную позицию, учёные разработали ВЕНОЗОЛ — крем и гель.

календулы и рутин. При нанесении гель быстро устраниет воспаление и боль, снимает распирающие ощущения в ногах после рабочего дня, уходят неприятная пульсация и жжение. Улучшается микроциркуляция крови в поверхностных тканях, в результате чего успокаиваются отёкшие и опухшие ножки. Важным действием геля ВЕНОЗОЛ является способность

# Наркомания «молодеет»

В Пермском крае прошёл форум, на котором ведущие специалисты из Перми и других городов России обсудили вопросы подростковой наркомании. Несмотря на то что в последние годы число людей, имеющих наркотическую зависимость, снизилось, ситуация остаётся неутешительной.

**В** Пермском крае, по данным регионального Минздрава, численность пациентов, состоящих на учёте в лечебно-профилактических учреждениях с диагнозами «наркомания» и «токсикомания», а также с вредными последствиями употребления наркотиков, в 2012 году составляет 14,2 тыс. человек. Самому младшему подростку, поставленному на учёт, — всего 11 лет.

В Прикамье в последние годы наблюдается небольшой спад заболеваемости, но вместе с тем на учёте в основном состоят люди, принимавшие так называемые тяжёлые наркотики, а те, кто употребляет более «лёгкие» наркотические вещества, часто просто не обращаются к наркологу, не считая это проблемой. Как отмечают специалисты, если официальная цифра заболевших — около 15 тыс., то для понимания реальной ситуации эту цифру можно смело умножать в 6–10 раз.

**Главный нарколог Перми Лариса Юркова:**

— В Приволжском федеральном округе на протяжении трёх лет мы занимали первое место по заболеваемости наркоманией, и только в 2012 году впервые спустились на второе. По распространённости наркомании — то есть по общему числу наркопотребителей — наш регион занимает девятое место в России. С этим связан и рост числа заражений ВИЧ-инфекцией. По заболеваемости ею мы также находимся на девятом месте среди российских регионов. И приrost, увы, идёт ежегодно.

В этом учебном году пермские наркологи провели тестирование школьников: были исследованы 90 образцов — анализ 90 учащихся в возрасте от

15 до 17 лет (9–11-е классы). В 44 случаях было установлено наличие катинина. Это означает, что учащиеся выкуривают от 2 до 15 сигарет ежедневно. У этих детей уже сформирована зависимость. В 11 образцах было зафиксировано наличие синтетических канабиоидов, спайсов, курительных смесей.

**Главный нарколог Пермского края Сергей Еловиков:**

— Тестирование проводится, чтобы определить проблемные территории и школы. Мы тестируем ребят не ради того, чтобы выявить и поставить их на учёт, а чтобы помочь. К тому же процедура эта добровольная, насилия тестируется никто не будет.

Какие же симптомы могут выдать подростка, употребляющего наркотики? Во-первых, как отмечают пермские наркологи, это изменение круга общения ребёнка, новые номера в телефоне, а также тайные разговоры. Во-вторых, стоит обратить внимание на глаза ребёнка — часто, чтобы скрыть следы употребления наркотиков, подростки закапывают в глаза специальные капли. В-третьих, это беспричинный смех и специфический запах от одежды.

Часто родители не знают, как реагировать в случае, если их ребёнок употребляет наркотики. Некоторые считают, что если они обратятся с этой проблемой к врачам, то их ребёнка тут же поставят на наркологический учёт. Но, как отмечают специалисты, если человек, употребляющий наркотики, сам обратится за помощью — можно избежать постановки на учёт. Для этого нужно обратиться в негосударственный реабилитационный центр.

**Начальник отдела социальной помощи Министерства социального развития**

Пермского края Ольга Полова:

— Один из инструментов профилактики наркомании — мероприятие, утвержденные долгосрочной целевой программой. Этот инструмент становится всё более эффективным: если в аналогичной программе на 2008–2011 годы на эти мероприятия было заложено около 65 млн рублей, то в действующей сейчас программе на 2012–2015 годы — почти в два раза больше.

Одним из основных направлений работы, предусмотренных этой целевой программой, является реабилитация наркопотребителей в негосударственных реабилитационных центрах. Примечательно, что эта форма взаимодействия впервые в России была разработана и внедрена именно в Пермском крае.

В программу входит аутрич-работка с наркозависимыми — «работа на улице»; функционирование так называемых низкопороговых центров, где человек, употребляющий наркотики, может привести себя в порядок, принять душ, поесть, переночевать, а также получить помочь психолога. Так же в программу входит проект по сопровождению лиц, освобождающихся из мест лишения свободы.

Любопытно, что помочь наркозависимым оказываются уже бывшие наркоманы. Наркологи считают, что в таком случае помощь оказывается эффективнее, ведь «пациенты» на опыте своих «врачей» видят и понимают, что их жизнь может измениться в лучшую сторону.

Лечение наркомании — это не только сама медикаментозная помощь, но и длительная реабилитация. Успех лечения зависит от того, как быстро вы смогли обнаружить проблему и помогли своему ребёнку. Очень часто детям удается обманывать родных долгие годы, и справиться с проблемой становится намного сложнее. Успех зависит не только от врачей, но и от взрослых, от их внимания и отношения к своим детям.



Активные и лёгкие ножки — это так просто: крем и гель ВЕНОЗОЛ!

Спрашивайте в аптеках города!

Телефон «горячей линии»

**8-800-333-10-33**

(звонок по России бесплатный)

(часы работы: пн.-пт. — 09.00–19.00;

сб. — 10.00–19.00; вс. — выходной).

[www.riapanda.ru](http://www.riapanda.ru)

РЕКЛАМА. Косметическое средство

RU.78.01.05.001.E.003828.06.11 от 28.06.2011 г.

RU.78.01.05.001.E.003830.06.11 от 28.06.2011 г.