

Бахилы дадим, пандусы построим

Активисты гражданского контроля получили ответ властей по результатам проверки пермских поликлиник



В феврале и марте этого года пермская общественность проверила 29 муниципальных поликлиник Перми по двум параметрам — внешнее и внутреннее состояние помещений и доступность приёма к врачу. Были выявлены недостатки, о которых общественные контролёры доложили властям (см. №13 газеты «Пятница» от 5 апреля 2013 г.).

Законодательное собрание Пермского края 1 декабря 2011 года приняло закон «Об общественном (гражданском) контроле», разработанный специалистами Пермской гражданской палаты и аппарата уполномоченного по правам человека. Пермский край стал первым регионом, где такой закон был принят, нет такого документа и на федеральном уровне. Гражданская проверка пермских поликлиник стала первым случаем, когда действие этого постановления было проверено на практике.

Министерство здравоохранения Пермского края и управление здравоохранения администрации Перми сообщили активистам Пермской гражданской палаты, какие меры будут приниматься для устранения замечаний.

В частности, в 2013-2014 годах запланировано оснастить входы в поликлиники пандусами, а лестницы — поручнями. В семи филиалах муниципальных поликлиник в течение двух

ближайших лет переоборудуют туалеты, чтобы ими было удобно пользоваться пожилым людям и инвалидам. Городской департамент дорог и транспорта за то же время обустроит пешеходные переходы возле семи пермских поликлиник. Решится и вопрос с продажей бахил. Главным врачам направлено письмо о том, что бахилы посетителям поликлиник должны выдаваться бесплатно.

Краевое министерство здравоохранения провело внутренний аудит единой системы записи на приём к врачу. В два раза увеличены мощности call-центра, обеспечивающего процесс записи, расширен штат его сотрудников, введено в эксплуатацию 30 дополнительных телефонных линий. Открылась служба консультативной поддержки портала k-vrachu.ru, она работает с 7.30 до 18.30.

По мнению исполнительного директора Пермской гражданской палаты Игоря Аверкиева, главным недостатком единой си-

стемы записи на приём к врачам до недавнего времени было то, что, хотя в поликлиниках очередей не видно, они не исчезли, а только переместились в виртуальное пространство. Если записываться через call-центр, приём может состояться только через неделю-две. Благодаря мерам, которые предприняли краевые власти, скорость обращения к врачам должна стать выше.

Однако, как говорит Игорь Аверкиев, некоторые замечания общественных контролёров так и не были услышаны. Например, власти проигнорировали вопрос о создании регламента услуги «Общий приём к врачу». Между тем, по закону, такой регламент должен быть у каждой предоставляемой услуги.

По словам Аверкиева, в сентябре и октябре этого года активисты Пермской гражданской палаты снова вернутся в пермские поликлиники, чтобы проконтролировать, как власти устраняют их замечания. Особое внимание будет уделено медицинскому обслуживанию маломобильных пациентов — пожилых людей и инвалидов.

Евгения Гриднева

Наркомания «молодеет»

• ЗАВИСИМОСТЬ

Рузанна Даноян

В Пермском крае прошёл форум, на котором ведущие специалисты из Перми и других городов России обсудили вопросы подростковой наркомании. Несмотря на то что в последние годы число людей, имеющих наркотическую зависимость, снизилось, ситуация остаётся неутешительной.

В Пермском крае, по данным регионального Минздрава, численность пациентов, состоящих на учёте в лечебно-профилактических учреждениях с диагнозами «наркомания» и «токсикомания», а также с вредными последствиями употребления наркотиков, в 2012 году составляет 14,2 тыс. человек. Самому младшему подростку, поставленному на учёт, — всего 11 лет.

В Прикамье в последние годы наблюдается небольшой спад заболеваемости, но вместе с тем на учёте в основном состоят люди, принимавшие так называемые тяжёлые наркотики, а те, кто употребляет более «лёгкие» наркотические вещества, часто просто не обращаются к наркологу, не считая это проблемой. Как отмечают специалисты, если официальная цифра заболевших — около 15 тыс., то для понимания реальной ситуации эту цифру можно смело умножать в 6-10 раз.

Главный нарколог Пермского края Сергей Еловиков:

— В Приволжском федеральном округе на протяжении трёх лет мы занимали первое место по заболеваемости наркоманией, и только в 2012 году впервые спустились на второе. По распространённости наркомании — то есть по общему числу наркопотребителей — наш регион занимает девятое место в России. С этим связан и рост числа заражений ВИЧ-инфекцией. По заболеваемости ею мы также находимся на девятом месте среди российских регионов. И прирост, увы, идёт ежегодно.

В этом учебном году пермские наркологи провели тестирование школьников: были исследованы 90 образцов — анализы 90 учащихся в возрасте от

15 до 17 лет (9-11-е классы). В 44 случаях было установлено наличие катинина. Это означает, что учащиеся выкуривают от 2 до 15 сигарет ежедневно. У этих детей уже сформирована зависимость. В 11 образцах было зафиксировано наличие синтетических канабиондов, спайсов, курительных смесей.

Главный нарколог Пермского края Сергей Еловиков:

— Тестирование проводится, чтобы определить проблемные территории и школы. Мы тестируем ребят не ради того, чтобы выявить и поставить их на учёт, а чтобы помочь. К тому же процедура эта добровольная, насильно тестироваться никто не будет.

Какие же симптомы могут выдать подростка, употребляющего наркотики? Во-первых, как отмечают пермские наркологи, это изменение круга общения ребёнка, новые номера в телефоне, а также тайные разговоры. Во-вторых, стоит обратить внимание на глаза ребёнка — часто, чтобы скрыть следы употребления наркотиков, подростки закапывают в глаза специальные капли. В-третьих, это беспричинный смех и специфический запах от одежды.

Часто родители не знают, как реагировать в случае, если их ребёнок употребляет наркотики. Некоторые считают, что если они обратятся с этой проблемой к врачам, то их ребёнка тут же поставят на наркологический учёт. Но, как отмечают специалисты, если человек, употребляющий наркотики, сам обратится за помощью — можно избежать постановки на учёт. Для этого нужно обратиться в негосударственный реабилитационный центр.

Начальник отдела социальной помощи Министерства социального развития

Пермского края Ольга Полева:

— Один из инструментов профилактики наркомании — мероприятия, утверждённые долгосрочной целевой программой. Этот инструмент становится всё более эффективным: если в аналогичной программе на 2008-2011 годы на эти мероприятия было заложено около 65 млн рублей, то в действующей сейчас программе на 2012-2015 годы — почти в два раза больше.

Одним из основных направлений работы, предусмотренных этой целевой программой, является реабилитация наркопотребителей в негосударственных реабилитационных центрах. Примечательно, что эта форма взаимодействия впервые в России была разработана и внедрена именно в Пермском крае.

В программу входит аутич-работа с наркозависимыми — «работа на улице»; функционирование так называемых низкогопороговых центров, где человек, употребляющий наркотики, может привести себя в порядок, принять душ, поесть, переночевать, а также получить помощь психолога. Также в программу входит проект по сопровождению лиц, освобождающихся из мест лишения свободы.

Любопытно, что помощь наркозависимым оказывают уже бывшие наркоманы. Наркологи считают, что в таком случае помощь оказывается эффективнее, ведь «пациенты» на опыте своих «врачей» видят и понимают, что их жизнь может измениться в лучшую сторону.

Лечение наркомании — это не только сама медикаментозная помощь, но и длительная реабилитация. Успех лечения зависит от того, как быстро вы смогли обнаружить проблему и помочь своему ребёнку. Очень часто детям удаётся обманывать родных долгие годы, и справиться с проблемой становится намного сложнее. Успех зависит не только от врачей, но и от взрослых, от их внимания и отношения к своим детям.

КРЕМ И ГЕЛЬ ВЕНОЗОЛ УСПЕШНО СПРАВЛЯЮТСЯ СО ВСЕМИ СИМПТОМАМИ УСТАВШИХ НОГ, ЗАРЯЖАЮТ ЭНЕРГИЕЙ И БОДРОСТЬЮ

Крем и гель ВЕНОЗОЛ изготовлены на основе комплекса растений и натуральных веществ.

Крем ВЕНОЗОЛ содержит пиявит, а также ценные экстракты софоры японской, подорожника, конского каштана и зелёного чая. В сочетании эти вещества оказывают многоплановое воздействие на состояние ног — укрепляют стенки вен, сосудов и капилляров, повышают тонус венозных сосудов, снижают свёртываемость крови, ускоряют кровоток в венах. В результате применения происходит ощутимый прилив энергии к ногам, что придаёт заряд на весь день. Крем ВЕНОЗОЛ рекомендован для утреннего применения, когда впереди много дел и ноги должны быть бодрыми и полными сил.

Гель ВЕНОЗОЛ содержит диосмин и гесперидин, пиявит, экстракты арники, гаммелиса,

ВЕНОЗОЛ — ЭНЕРГИЯ ВАШИХ НОГ!

Современный мир и тенденции перфекционизма диктуют женщине свои условия. Отличный сотрудник, примерная мать, замечательная домохозяйка, красивая женщина и прекрасная жена — Вы в главной роли, и успевать нужно всё. Однако, чтобы всё успевать, необходимо изрядно «побегать», и вот тут-то наши ножки могут капризничать. Нагрузки, которые приходится на ноги в течение дня, вечером отзываются болью, отёком, распирающими ощущениями, жжением и другими симптомами нарушения кровообращения нижних конечностей. К утру само пройдёт? Возможно, но со временем утром лучше не становится. Специально для тех, кто хочет на долгие годы сберечь лёгкость и энергию ног, а также сохранить активную жизненную позицию, учёные разработали ВЕНОЗОЛ — крем и гель.

календулы и рутин. При нанесении гель быстро устраняет воспаление и боль, снимает распирающие ощущения в ногах после рабочего дня, уходят неприятная пульсация и жжение. Улучшается микроциркуляция крови в поверхностных тканях, в результате чего успокаиваются отёкшие и опухшие ножки. Важным действием геля ВЕНОЗОЛ является способность

предотвращать рост внутрисосудистых тромбов. Гель ВЕНОЗОЛ показан при варикозном расширении вен как средство, способствующее снятию симптомов болезни. Гель хорошо использовать на ночь, когда Вашим ножкам необходимо успокоиться и комфортно чувствовать себя в вечернее время и в период сна.



Активные и лёгкие ножки — это так просто: крем и гель ВЕНОЗОЛ!

Спрашивайте в аптеках города!

Телефон «горячей линии» 8-800-333-10-33 (звонок по России бесплатный)

(часы работы: пн.-пт. — 09.00–19.00; сб. — 10.00–19.00; вс. — выходной).

www.riapanda.ru

РЕКЛАМА. Косметическое средство RU.78.01.05.001.E.003828.06.11 от 28.06.2011 г. RU.78.01.05.001.E.003830.06.11 от 28.06.2011 г.