


**БИОЭНЕРГОТЕРАПЕВТ
АЛЫПОВА М.Е.**

приглашает на сеансы



- ✓ от алкогольной зависимости (от 3 мес. до 5 лет), курения, полноты
- ✓ установка на умеренное употребление алкоголя
- ✓ коррекция биополя
- ✓ по различным видам заболеваний
- ✓ работа по фотографии
- ✓ профилактика заболеваний позвоночника, суставов

2 июля: 16.00-18.00

г. ПЕРМЬ, ДК "ВОС", ул. Краснова, 18
ЗАПИСЬ на прием: (342) 244-88-57,
8-912-720-69-51, 8-922-908-93-84

www.alypova.com

Адрес постоянного места работы: г. Киров, ул. Маклина, 57

"Центр помощи семье" т.: (8332) 53-59-68, 64-67-80

Диплом Целителя №002, выданный Министерством здравоохранения Пермского края от 26 октября 2010

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста

ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН, ЖЕЛАЮЩИХ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЛИШНИХ ЖИРОВЫХ ОТЛОЖЕНИЙ В ОБЛАСТИ ЖИВОТА

Экстракти редких лекарственных трав, входящие в состав капсул «САРИКА», способствуют улучшению микроциркуляции организма, выведению токсинов, уменьшению жировых отложений непосредственно в области живота и талии, не влияя на форму и объем женской груди. Семи дней приема капсул «САРИКА» достаточно для того, чтобы Вы ощутили результат! А через 25 дней приема капсул «САРИКА» Ваш живот станет заметно меньше!



**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ПО ТЕЛ.:
(342) 243-15-94**

Бесплатная «горячая линия»: 8-800-555-00-96/69



ГР № RU.77.99.11.003.Е.009571.03.11 от 05.03.2011 г. РЕКЛАМА
000 «Мир трав» (127083, Москва, ул. Верхняя Масловка, д. 28, корп. 2. ОГРН 1127746192056)
БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ПЕРВОЕ ПРАВИЛО ЗДОРОВЬЯ СОСУДОВ

Холестерин – это своего рода загадка современной науки. За последние годы о нем были написаны тонны научной литературы. Доподлинно установлено, что повышенный уровень холестерина в крови является серьезной провокацией многих сердечных заболеваний, включая инфаркт. Кроме того, негативно воздействуя на всю сосудистую систему, холестерин часто становится причиной таких заболеваний, как гипертония и инсульт.

Закрепившись на стенке сосуда, холестерин создает препятствие для тока крови, в результате чего страдает сам сосуд, а также лишаются питания жизненно важные органы.

Чтобы не попасть в ловушку атеросклероза, необходимо обогатить свой рацион Омега-кислотами. Сделать это можно при помощи специального комплексного средства **ОМЕГАНОЛ**.

ОМЕГАНОЛ содержит **полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3**. Именно они являются теми агентами, которые препятствуют отложению холестерина на стенах сосудов. Омега-3 просто не позволяют липидным излишкам закрепляться на поверхности сосуда.

Летняя «зачистка»

Как обезопасить себя летом от пищевых отравлений и кишечных инфекций?

Как обезопасить ребёнка и всю семью от этих напастей? Советы даёт главный детский инфекционист управления здравоохранения администрации Перми, главный врач городской больницы №10 Людмила Чудинова.

Острые кишечные инфекции — группа заболеваний, занимающая после ОРВИ ведущее место. К ним относятся дизентерия, сальмонеллёз, колиинфекция, вирусные диареи.

Хотя возбудителей таких инфекций много, механизм заражения один: через рот, если вода, пища или предметы обихода были загрязнены. Источником может стать также больной человек или бактерионоситель (человек, у которого в организме находятся возбудители инфекции, но клинических проявлений нет).

Откуда что берётся?

Кишечные инфекции могут передаваться несколькими путями: пищевым, водным, контактно-бытовым и смешанным.

Пища может изначально содержать возбудителей инфекций, если, например, были заражены сальмонеллём утки или куры. Продукты также могут быть инфицированы больными людьми на всех этапах — от сбора, транспортировки и переработки до приготовления. Кстати, инфицирование микробами не влияет на вкус продуктов, и вполне себе аппетитное пирожное может представлять реальную угрозу организму.

Обратите внимание! Вместе с талыми или дождевыми водами возбудители острых кишечных инфекций попадают в открытые водёмы, которые часто используются в качестве источников питья, а в жаркое время — для купания. В воде микробы способны довольно

долго сохранять свою жизнедеятельность, причём многие — даже при замораживании.

После заражения кишечной инфекцией клинические проявления могут появиться уже через несколько часов или несколько (до семи) дней. Основные признаки заражения — повышение температуры, тошнота, рвота, жидкий стул.

Меры безопасности

Чтобы избежать заражения, нужно всего лишь соблюдать простые правила, такие как мытьё рук, гигиена питания и т. д.

Если говорить о детях, то родители должны с раннего возраста прививать им гигиенические навыки: следить за чистотой ногтей, мыть руки перед едой, после туалета и прогулки, а также отучать от вредной привычки сосать пальцы, обкусывать ногти или грызть ручку.

Необходимо соблюдать чистоту всего того, что окружает ребёнка, особенно игрушек и вещей, которые он берёт в руки. Влажная

уборка помещения, хорошее проветривание предупреждают скопление пыли, а значит, и микробов.

Особое внимание надо обращать на условия хранения и сроки реализации продуктов. Скоропортящиеся продукты должны храниться в холодильнике, при этом сырье и варёные не должны соприкасаться.

Должны быть разные разделочные доски для хлеба, мяса, рыбы. Не следует есть сырье яйца, а перед использованием в приготовлении пищи их необходимо вымыть с мылом.

Нельзя пить некипячёное разливное молоко, а также употреблять купленные на рынке молочные продукты без термической обработки. Овощи и фрукты необходимо мыть в проточной воде и ошпаривать кипятком. Конечно, нельзя немытыми есть ягоды и овощи с грязки. Арбуз, дыню нужно покупать только целыми, тщательно мыть с мылом, а потом разрезать. Ни в коем случае не покупайте выпечку у людей, продающих её на улице и не имеющих на это разрешения.

Врача! Срочно!

При появлении признаков кишечной инфекции нужно сразу вызвать врача. Чтобы избежать распространения инфекции, очень важно как можно раньше изолировать больного.

Главный врач городской больницы №10 Людмила Чудинова:

— В последние годы кишечные инфекции нередко протекают в лёгкой форме, и мы часто занимаемся самолечением, не думая о последствиях. После такого лечения у больного может наступить видимое выздоровление: улучшится самочувствие, прекратится жидкий стул, нормализуется температура. Тем не менее в организме по-прежнему будут размножаться микробы — возбудители кишечных инфекций, что в последующем может привести к рецидиву заболевания или к хронической его форме. Лечить эти заболевания труднее, чем острую кишечную инфекцию.

Предупреждение кишечных инфекций — в наших в руках. Заражения можно избежать, если взять в союзники чистоту.



РЕКЛАМА БАД. Не является лекарством. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом.
СР № RU.77.99.11.003.Е.009571.03.11 от 05.03.2011
СР № RU.77.99.11.003.Е.003184.02.11 от 21.02.2011

**ОМЕГАНОЛ ОБЕСПЕЧИВАЕТ КОМПЛЕКСНЫЙ
ПОДХОД К ПРОБЛЕМЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА,
БЛАГОДАРЯ ЧЕМУ НЕДУГ ОТСТУПАЕТ**

Телефон «горячей линии»: 8-800-333-10-33 (звонок по России бесплатный,
часы работы: пн.–пт. 09.00–19.00; сб. 10.00–19.00; вс. — выходной) www.riapanda.ru