

# пятница

газета городского большинства

16+

Читайте свежий номер на сайте [газетапятница.рф](http://газетапятница.рф)

Константин Долгановский



Для проведения реконструкции пермского стадиона «Юность» городские власти намерены передать объект в собственность Пермского края ► **стр. 2**

• неделя — в фактах



Константин Долгановский  
В 2023 году будут субсидироваться 16 авиамаршрутов из Перми до Самары, Казани, Минеральных Вод, Сургута, Новосибирска, Тюмени, Уфы, Махачкалы, Мурманска, Нижнего Новгорода, Калининграда, Астрахани, Волгограда, Владикавказа, Барнаула, а также Когалыма, где строится филиал Пермского политеха.



Архив ИД «Компаньон»  
В Перми состоялся забег «Тёплый Run&Breakfast» от благотворительного фонда «Дедморозим». В рамках мероприятия были организованы три дистанции на двух площадках. Можно было выбрать забеги длиной 5 км, 10 км и 600 м. Все взносы за участие в забеге направлены на поддержку тяжелобольных детей.



Архив ИД «Компаньон»  
В связи с юридическими вопросами в Перми отложено внедрение новой зоны платной парковки №102. Стоимость стоянки на ней составит 30 руб. в час. При этом власти от своих планов не отказываются. У автомобилистов есть возможность подготовиться к нововведению. Новая дата запуска подзоны пока неизвестна.



permkrai.ru  
На Нестюковском тракте, где обустраивается дополнительный выезд с промузла Осеницы, завершилось строительство кольцевой развязки. Здесь было уложено новое дорожное покрытие, установлены знаки, нанесена разметка, частично оборудовано освещение. Для удобства граждан организован пешеходный переход.



МинЖКХ Пермского края  
В Прикамье повысили тариф за вывоз мусора до 100 руб. в месяц. Причиной повышения стало утверждение нового предельного единого тарифа регоператора «ПРО ТКО» и нормативов накопления мусора на территории региона. Утвержденный платёж действует с 4 октября. Ранее ежемесячная плата составляла 88,19 руб.



Администрация города Перми  
В Черняевском лесу появились две новые смотровые площадки. Они обустроены около пруда и арт-объекта «Дом бобра», а также на экотропе «Дорога домой» — «Реликтовое болото». Здесь появились беседки со скамейками, с которых открывается панorama всей территории, установлены урны и информационные аншлаги.

суббота

воскресенье

понедельник

вторник

среда

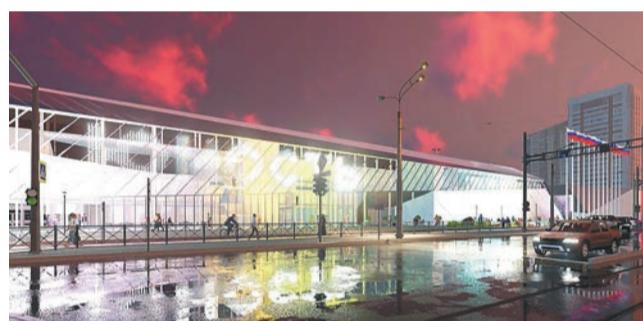
четверг

**пятница**  
Ещё больше новостей —  
на сайте [газетапятница.рф](http://газетапятница.рф)

# Крайний случай

**Масштабная модернизация стадиона «Юность», которая наряду с реконструкцией дворца спорта «Орлёнок» входит в перечень приоритетных проектов программы «Пермь-300», не может быть осуществлена только силами городского бюджета. Очевидно, что для реализации намеченных планов требуются большие вложения, которые способен обеспечить лишь региональный бюджет. Хотя даже этого не понадобится, если объект будет передан в краевую собственность, поскольку уже сейчас есть договорённость о капитальном ремонте спортивного сооружения за счёт частного инвестора. Переговоры ведёт лично глава региона.**

**Н**а этой неделе на пленарном заседании Пермской городской Думы градоначальник Алексей Дёмкин сообщил о том, что перед началом реконструкции стадион «Юность» будет передан из муниципальной в краевую собственность. По его словам, проектом занимается губернатор края Дмитрий Махонин, он изыскивает спонсорские денежные средства на эти цели.



«Мы активно ведём переговоры о том, чтобы после реконструкции этот объект с уровня субъекта вернулся в муниципальную собственность. Пока обсуждаем на диалоговой площадке разные варианты», — сказал Алексей Дёмкин.

Планы по преобразованию «Юности» входят в проект реконструкции сразу двух спортивных объектов. Обновление стадиона является его первым этапом. Во

второй входит капитальный ремонт дворца спорта «Орлёнок».

Единый проект реализуется к 300-летию Перми. На каждый из его этапов в конце августа были получены положительные заключения госэкспертизы. Данные об этом включены в Единый государственный реестр заключений экспертизы проектной документации объектов капитального строительства.

Ещё раньше департамент градостроительства и архитектуры администрации Перми согласовал колерные паспорта ледового дворца спорта «Орлёнок» и стадиона «Юность».

Согласно утвержденным решениям, в ледовом ДС «Орлёнок» после реконструкции появятся две ледовые арены с искусственным льдом. В ледовом дворце можно будет проводить всероссийские соревнования по фигурному катанию, учебно-тренировочные занятия, массовое катание на коньках.

Новый дизайн спортивного объекта содержит элементы существующего облика, который по стилистике можно отнести к советскому архитектурному модерниз-

му. В новом решении по реконструкции предлагаются фасады со стеклянными вентильными навесами непосредственно над входными группами с вариативностью ламелей в центральной части фасада, имитирующих овал, который является одним из главных элементов исторического архитектурного облика здания.

Проектируемый стадион «Юность» можно будет использовать как в зимнее, так и в летнее время. В зимний период на стадионе будут проводиться учебно-тренировочные занятия по конькобежному спорту, хоккею с шайбой, шорт-треку, кёрлингу. В летний период стадион будет использоваться для учебно-тренировочных занятий по хоккею на траве, мини-футболу, для спортивного катания на роликовых коньках, бега. Помимо этого, на стадионе можно будет проводить массовые мероприятия и соревнования всероссийского уровня.

О готовности участвовать в реализации проекта реконструкции стадиона «Юность» сообщил «Газпром». В рамках своей социальной деятельности компания одобрила выделение 1,5 млрд руб. на эти



цели. Это может позволить приступить к началу работ уже в первой половине 2023 года.

Отметим, смена собственников спортивных объектов Перми для реализации крупных проектов из реконструкции ранее уже происходила. Однако в предыдущие разы речь шла о приобретении сооружений Пермским краем у частных компаний и организаций. Благодаря этому, например, региону теперь принадлежат лыжно-биатлонный комплекс «Пермские медведи», бывший стадион «Энергия» и универсальный дворец спорта «Молот».

На двух из этих объектов уже ведутся работы. На месте будущего многофункционального спорткомплекса «Энергия» завершено устройство свайного поля,

ведётся монтаж каркаса здания. Согласно проекту в четырёхэтажном комплексе будут расположены два универсальных спортивных зала, в том числе первый в Прикамье зал для гандбола. Кроме того, построят бассейн, фитнес- и тренажёрный залы, залы для единоборств и бокса, а на эксплуатируемой кровле будут обустроены три теннисных корта. Завершить работы планируется в декабре 2023 года.

В УДС «Молот» будет отремонтирована кровля, заменено остекление, входные группы, обновится фасад. Работы на объекте уже ведутся — на здании, в частности, демонтирована облицовка. В обновлённом виде дворец спорта предстанет летом 2023 года.

•транспорт

## Признанное лидерство

Пермь заняла первое место среди городов России по качеству общественного транспорта

У пермяков появился ещё один веский повод поверить в утверждение городских властей о том, что созданная в Перми система общественного транспорта является одной из лучших в стране. Тем, кто не может в этом лично убедиться, сравнив с тем, что создано в других городах России, помогут результаты исследования федеральных экспертов центра SIMETRA. В составленном ими рейтинге Пермь заняла первое место.

Центр компетенций в области моделирования транспортных потоков и транспортного планирования SIMETRA опубликовал третий выпуск рейтинга городов России по качеству общественного транспорта. Пермь за год поднялась на один пункт и заняла первое место (73 балла). На второй строкке разместился Новокузнецк (72,8 балла), замыкает тройку лидеров Екатеринбург (72,7 балла).

Как сообщили специалисты центра, в этом году была проанализирована работа транспортных систем 84 городов России — это на восемь больше, чем в рейтинге 2021 года. При этом Москва (83 балла) и Санкт-Петербург (72,3 балла) участвовали вне конкурса из-за существенных отличий от других городов.

Методология рейтинга предполагает учёт свыше сотни показателей систем общественного транспорта в городах России, отражающих социально-экономические пространственно-территориальные особенности городских территорий, геометрию маршрутных сетей, данные о подвижном составе и прочее. На их основе формируется сводный перечень из 52 расчётоных характеристик, позволяющих количественно сравнивать системы между собой.

Высокие оценки Пермь получила по некоторым показателям. В частности, наибольшее количество баллов город набрал в группе «Комфорт и удобство». Этот показатель подразумевает наличие тарифной системы, сервисы информирования о работе транспортной системы, имидже вида составляющую и характеристики подвижного состава.

Одобрение со стороны экспертов получила и функциональность транспортной системы. Она подразумевает совокупность показателей, влияющих на скорость перемещения пассажиров городским транспортом. Кроме того, в топ-3 показателей вошла физическая доступность. Этот критерий включает в себя оценку близости остановочных пунктов относительно мест проживания жителей и мест притяжения. Иными словами, их анализ показывает, как быстро потенциальный пассажир может добраться до ближайшей остановки, а также до места назначения. Помимо этого, оценивались ценовая доступность, безопасность и устойчивое развитие.

Евгений Колесников

•маршрутная сеть

## Прямой маршрут

После завершения строительства нового остановочного пункта на ул. Лянгасова будет скорректирована работа автобуса №24

фотобус.msk.ru

В Орджоникидзевском районе Перми завершается обустройство нового остановочного пункта на ул. Лянгасова. Он предназначен для жителей микрорайона Энергетик, которым сейчас приходится автобусом добираться до дома из центра города объездными путями, с пересадками, либо идти пешком добрый километр через лог.

**Н**ебольшой посёлок энергетиков в Орджоникидзевском районе расположен особняком от основных жилых застроек. На 10 улиц у него всего семь многоквартирных домов по пять и девять этажей, а остальное — частный сектор и садовые участки. Внутри микрорайона общественный транспорт не курсирует, поэтому жители высаживаются на примыкающей к посёлку ул. Лянгасова.

При этом для пассажиров до сегодняшнего дня доступна лишь одна остановка — на нечётной стороне улицы. И поэтому тем, кто возвращается домой из центра города, приходится делать пересадку, чтобы сесть на автобус №21, маршрут которого пролегает у Энергетика.

В то же время по ул. Лянгасова ездит прямой автобус №24, но высаживать жителей при движении с конечной на площади Дружбы он не может, потому что оборудованного остановочного пункта на чётной стороне улицы нет и никогда не было. Более того, ближайший пешеходный переход,

по которому пассажиры могут безопасно пересечь четырёхполосную дорогу, расположен в 800 метрах.

В прошлом году на это

странное обстоятельство обратила внимание районная прокуратура. При проверке деятельности администрации Перми надзорным органом были выявлены нарушения — власти не организовали на ул. Лянгасова остановку по направлению из города. Прокурор Орджоникидзевского района подал иск с требованием обязать городской департамент транспорта оборудовать остановочный пункт на данном участке, чтобы обеспечить транспортную доступность микрорайона и безопасность дорожного движения. Ленинский районный

суд Перми требования прокуратуры удовлетворил и постановил исправить нарушение в течение года с момента вступления судебного решения в силу.

Таким образом, в этом году в планах по развитию инфраструктуры для работы городского общественного транспорта появилась задача обустройства остановки «Микрорайон Энергетик» на чётной стороне ул. Лянгасова в створе ул. Красносудской. На данный момент строительство объекта завершается. Об этом специалисты администрации района и городского департамента транспорта сообщили на специальной встрече с жителями. Она была посвящена вопросам транспортного обслуживания.

По словам чиновников, вместе с остановочным пунктом на ул. Лянгасова строится пешеходный переход. Это даст возможность автобусам маршрута №24 делать остановку в оба направления и позволит приезжать из центральной части города и от железнодорожной станции Молодёжной без необходимости совершения пересадки на районный кольцевой маршрут №21.

После запуска остановки время в пути от Молодёжной сократится более чем наполовину. Кроме того, изменения обеспечат прямую связь с железнодорожной станцией Лёвшино.

Юлия Бояршинова



• повестка

Мария Пермякова

# Помощь от всего сердца

Педагоги Перми собрали 3,5 тонны гуманитарной помощи для жителей Донбасса

**Глава Перми Алексей Дёмкин принял участие в отправке гуманитарного груза в новые российские регионы. Инициаторами благотворительной миссии «Открытые сердца» стали педагоги образовательных учреждений города. В составе груза — 27 печей и тепловизор для танкового батальона «Молот», собранного из пермских добровольцев.**

**Н**а прошлой неделе из Перми в Донбасс отправилась новая колонна гуманитарной помощи. Сбор вещей, техники и продуктов неравнодушными пермяками для нужд жителей освобождённых территорий стал традиционным, однако груз, доставленный в новые регионы России на этот раз, был исключительным. Его отличительной особенностью стало то, что организаторами безвозмездной помощи соотечественникам стали педагоги пермских школ, объединившиеся в гуманитарную миссию «Открытые сердца».

Акция по оказанию поддержки Донецкой, Луганской, Херсонской и Запорожской областей стартовала в Перми этой осенью. Всего за месяц её участникам уда-

лось собрать несколько тонн груза, в котором остро нуждаются жители западных регионов страны. Участие в отправке партии заботливо собранной пермскими педагогами, родителями и школьниками помощи принял Глава города Алексей Дёмкин.

«Сегодня отправили очредной гуманитарный груз для поддержки новых российских регионов. Медицинские препараты, аптечки, средства гигиены и другие нужные вещи для больницы интенсивного лечения в Мариуполе собрали пермские педагоги, школьники и волонтёры — 3,5 т необходимых препаратов. Именно отрасль образования, где работают люди с большим сердцем, которые всегда чутко реагируют на чужую беду, стала инициатором гу-

манитарной миссии «Открытые сердца». Ряд директоров пермских школ ездили на освобождённые территории, чтобы помочь в налаживании образовательного процесса и поделиться своими знаниями и опытом. Были обучены более 270 педагогов ДНР. Благодарю всех волонтёров и неравнодушных пермяков за доброту и проявленное участие!» — подчеркнул Алексей Дёмкин.

Пермская гуманитарная акция «Открытые сердца» была запущена руководителями ряда образовательных учреждений города. На инициативу педагогов сразу отклинулись власти Перми.

Для реализации миссии группа директоров пермских школ определила конкретные линии оказания практической помощи коллегам, родителям и детям на освобождённых территориях. Это было сделано после тщательного изучения ситуации, переговоров с руководителями управлений образования Донбасса и Луганщины, с главными врачами госпиталей и больниц этих территорий.

«Нашу инициативу поддержали Глава города Алексей Дёмкин и департамент образования администрации Перми. Мы продумали несколько направлений помощи новым российским территориям, нашим гражданам и нашим ребятам, которые были мобилизованы. Школа — это место, где не только учат, но и воспитывают. В школе можно научить ребят добру, патриотизму и благодарности. Более 50 детей в течение последнего месяца стали волонтёрами, к нашей миссии также присоединились их



родители и предприниматели города», — рассказала директор школы №47 Инна Дубровина.

Ученики помогали сортировать груз, раскладывали его по коробкам, взвешивали и маркировали.

«Наша школа занималась сбором медикаментов, которые мы сортировали по наименованиям. Моя работа заключалась в подсчёте гру-

зии и их семьям и создан как единое окно для обращений за помощью семей мобилизованных и самих резервистов. Глава Прикамья поручил профильным ведомствам оперативно взаимодействовать с инициаторами проекта для оперативного оказания помощи людям. Инициаторами создания системы быстрого реагирования «Помощь здесь. Пермский край» являются общественные активисты. Координируют работу руководитель Пермской региональной общественной организации «НАСМНОГО» Ирина Ермакова и председатель Пермского краевого совета женщин Лилия Ширяева.

Запущен официальный сайт — <https://помощьздесь.рф/>. Ресурс представляет собой площадку, на которой аккумулируется информация об оказании помощи призванным в рамках частичной мобилизации жителям Прикамья и их семьям.

## В Пермском крае помощь добровольцам, мобилизованным и их семьям оказывается на всех уровнях

за и его погрузке. Я добровольно вызвался помочь, потому что посчитал, что жителям новых территорий и нашим солдатам нужна поддержка», — поделился ученик 11-го класса школы №47 Ян Некрасов.

всех уровнях. В регионе запущен проект «Помощь здесь. Пермский край», поддержанный губернатором Прикамья Дмитрием Махониным. Он направлен на оказание адресной помощи участникам специальной военной операции



# Гордость земли пермской

В Москве прошла церемония вручения Строгановской премии

**В Московском международном доме музыки 12 ноября прошёл 18-й съезд Пермского землячества и 17-я церемония вручения Строгановской премии. Эта церемония стала особенной, ведь именно в этом году число лауреатов перешагнуло знаковую цифру 100. Сотым лауреатом Строгановской премии стал народный артист СССР, легендарный танцовщик, балетмейстер, режиссёр, художественный руководитель Российской конкурса артистов балета «Арабеска» Владимир Васильев.**

**В**месте с ним в этом году чествовали профессора Пермского университета, доктора физико-математических наук Татьяну Любимову, директора городского Дворца детского (юношеского) творчества Наталью Рослякову, генерального директора ООО «ЛУКОЙЛ-Пермь» Олега Третьякова, журналиста и писателя Светлану Федотову, мастера спорта России, серебряного призёра зимней Олимпиады в Пекине Евгения Климова.

Председатель правления РОО «Пермское землячество» Андрей Кузяев отметил важность ежегодной встречи земляков: «Идут годы — землячество живёт, и по-другому быть не может.

Хотя бы один раз в год мы должны все вместе собраться, отметить лучших, поздравить тех людей, которые внесли максимальный вклад в развитие Пермского края. Но самое главное — это глаза людей, улыбки и возможность почувствовать себя в кругу своих».

Съезд Пермского землячества традиционно привлек большое внимание

пермяков: многие приехали на премию из разных регионов России, были коллеги из Пензенского и Челябинского землячеств и, конечно, из Перми. Почётными гостями съезда и церемонии стали губернатор Пермского края Дмитрий Махонин, Глава Перми Алексей Дёмкин, депутаты

Госдумы РФ, Законодательного собрания Пермского края и Пермской городской Думы.

Как отметил депутат Госдумы РФ и заместитель председателя правления Пермского землячества Игорь Шубин, в этом году Пермскому землячеству исполняется 20 лет, и за эти годы было реализовано много крупных проектов с обширной географией: от Перми, Осы и Кунгура до Лотошино Московской области, а в этом году даже до Чукотки, где на высшей точке лауреатом Строгановской премии Андреем Королёвым был поднят флаг Пермского землячества.

Игорь Шубин также от-



жданном Фондом президентских грантов.

Губернатор Пермского края Дмитрий Махонин поздравил всех лауреатов и поблагодарил каждого за вклад

в развитие региона. Он отметил, что вместе с «Пермским землячеством» было решено, что в год 300-летия Перми церемония вручения Строгановской премии со-

стоится на родной земле. Это будет не первый раз, когда церемония пройдёт в Перми, но если всё случится, то, без сомнения, она будет особенной.

• признание

Татьяна Смирнова

Предоставлено Пермским землячеством

• фармация

## Пилюли нового времени

В Прикамье создаётся фармацевтический кластер «Парма» для разработки лекарственных препаратов.

Специалисты Пермской государственной фармацевтической академии совместно с экспертами научно-образовательного центра (НОЦ) мирового уровня «Рациональное недропользование» объединились для разработки лекарственных средств и научно-технологической продукции, а также для подготовки отраслевых специалистов.

Новый Центр кластерного развития фармацевтической отрасли, который создаётся в Прикамье при поддержке региональных властей, получил имя «Парма». В нём будут вестись разработки лекарственных препаратов как для профилактики и лечения заболеваний у людей, так и для применения в ветеринарии. Кроме того, планируется работа по созданию биодобавок, а также проведение научных исследований в других перспективных направлениях.

По словам директора НОЦ Павла Илошина, центр уже сотрудничает с фармакадемией в части создания новых активных субстанций. Совместно с АО «Медисорб» ведутся опытные разработки препаратов, которые в ближайшем будущем должны выйти на рынок.

«Мы абсолютно точно понимаем, что тот потенциал, который у нас есть, необходимо реализовывать. В настоящее время у нас имеется портфель из более чем 150 патентов на потенциальные лекарственные кандидаты. Кроме того, сегодня целый ряд государственных программ в рамках политики импортозамещения поддерживает научные исследования по разработке и производству новых лекарственных препаратов. Считаю, что при объединении наших ресурсов в ближайшее время на отечественном фармрынке появятся препараты, разработанные и произведённые в Перми», — сказал ректор фармакадемии Владимир Лужанин.

Глава вуза особо подчеркнул, что прежде всего это будут препараты для лечения социально значимых заболеваний — сердечно-сосудистой системы и онкологических.

Он сообщил также, что фармакадемия уже разрабатывает технологии создания лекарственных препаратов с целью внутриаптечного производства для педиатрической практики. Это позволит в будущем вородить и масштабировать в регионе выпуск фармацевтами аптек ряда лекарств в различных формах.

Павел Верещагин

## Персональная терапия

Перечень бесплатных препаратов для пациентов, перенёсших инфаркт или инсульт, увеличился на восемь позиций

На прошлой неделе вступил в силу приказ Министерства здравоохранения РФ о льготном лекарственном обеспечении пациентов, перенёсших инфаркт, инсульт или хирургическое вмешательство на сердце и сосудах. В документе расширен перечень выдаваемых бесплатно препаратов. В уже имеющийся список из 23 лекарств включено еще восемь.

Программа по дополнительному лекарственному обеспечению реализуется в рамках федерального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» и действует с 2020 года. По данным Министерства здравоохранения Пермского края, ежегодно в регионе на эти цели направляется более 300 млн руб. По словам начальника управления по организации лекарственного обеспечения Елены Струевой, проект становится всё более востребованным: если в 2020 году препаратами были обеспечены около 6 тыс. пермяков, то на сегодня число пациентов выросло до 16 тыс.

В прошлом году программа была усиlena — приказом профильного ведомства срок обеспечения льготными препаратами вырос с одного года до двух. Специалисты считают это решение крайне важным, поскольку оно позволяет после выписки из стационара обеспечить преемственность лечения на амбулаторном этапе, а также повышает приверженность пациента к лекарственной

терапии на более длительный срок, что снижает риск возникновения повторной сосудистой катастрофы.

При выписке из стационара необходимые для лечения препараты назначает врач, исключительно по медицинским показаниям. При этом ограничений по числу выписываемых лекарств нет. Расширение льготного списка позволит специалистам подбирать лечение индивидуально.

«Очень важно, чтобы терапия после выписки из стационара не прерывалась. Именно поэтому в этом году мы изменили схему получения препаратов: до недавнего времени лекарства выдавались только по рецептам, выписанным в поликлинике по месту жительства, куда пациент должен был явиться после госпитализации. К сожалению, мы знаем случаи, когда этого не происходило. Поэтому сейчас человек по окончании лечения по поводу инфаркта, инсульта или после операции на сердце и сосудах получает все необходимые препараты в день выписки. То есть пациент



ходит из больницы, имея на руках набор лекарств из расчёта на полгода», — пояснила Елена Струева.

Единственное ограничение — человек не должен относиться к категории федеральных льготников.

При этом даже в случае выдачи лекарств в стационаре необходимо в течение трёх дней после выписки прийти в свою поликлинику к терапевту, чтобы встать на диспансерное наблюдение, подчеркнула Елена Струева.

Елена Подвинцова

В списке добавленных льготных препаратов значатся: ацетазоламид, валсартан, сакубитрил, дапаглифлозин, диоксин, ивабрадин, спиронолактон, фurosемид, эмпаглифлозин. Полный список препаратов в новой редакции утверждён приказом Министерства здравоохранения РФ от 29.09.2022 №639н.

## Виновник бед — диабет

• врачебный десант

Ежегодно во всём мире 14 ноября отмечается День борьбы с диабетом. О признаках заболевания и рекомендациях по его профилактике редакции «Пятницы» рассказала главный внештатный специалист по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Пермского края Ксения Лысковцева

Согласно информации Международной федерации диабета (IDF), по состоянию на 2021 год в мире насчитывалось 537 млн человек с диагнозом «сахарный диабет». Из них 5,2 млн — граждане России. Об этом свидетельствуют официальные данные Минздрава РФ. При этом с каждым годом количество таких больных в стране неуклонно растёт. Таким образом, профилактика и лечение сахарного диабета является одним из ключевых вопросов системы здравоохранения в стране.

Как пояснила Ксения Лысковцева, сахарный диабет — это заболевание, при котором повышается уровень сахара в крови, приводящее к поражению сосудов и последующим изменениям в различных орга-

изменение массы тела, длительное заживление ран, быстрая утомляемость, слабость.

Норма глюкозы в крови: от 3,3 до 5,5 ммоль/л (кровь из пальца), до 6,1 ммоль/л (кровь из вены).

### Норма глюкозы в крови: от 3,3 до 5,5 ммоль/л (кровь из пальца), до 6,1 ммоль/л (кровь из вены)

нах и системах: сердце, почки, печени, глазах, нервной системе и др.

Опасность для человека состоит в том, что заболевание может длительно протекать бессимптомно (без признаков заболевания).

Первыми признаками диабета могут быть повышенный аппетит, жажда и сухость во рту, частое и обильное мочеиспускание, зуд кожи и слизистых,



Факторами риска развития диабета являются нарушение режима питания (длительные перерывы между приемами пищи), неправильное питание, избыточная масса тела (ожирение), наследственная предрасположенность, низкая физическая активность.

Большую роль играет раннее выявление сахарного диабета и факторов риска его развития, для чего суще-

ствует ряд профилактических мероприятий. Прежде всего это диспансеризация, которую могут пройти все граждане: в возрасте 18–39 лет — один раз в три года, 40 лет и старше — ежегодно. В возрасте 18–39 лет в промежутках между диспансеризацией можно пройти профилактический медицинский осмотр. Также все граждане старше 18 лет могут ежегодно пройти обсле-

дование в центре здоровья. Все перечисленные мероприятия проводятся бесплатно, в поликлинике по месту прикрепления полиса ОМС и направлены на выявление болезней системы кровообращения, онкозаболеваний, сахарного диабета и хронических болезней лёгких.

Рекомендации по профилактике сахарного диабета следующие: соблюдение режима питания (приём

пищи малыми порциями, не допускать длительных перерывов между приемами пищи), контроль массы тела, рациональное питание (правильное соотношение



Материал подготовлен в рамках проекта Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Пермского края «Врачебный десант». Подробнее о проекте можно узнать на официальном сайте budzdrogorperm.ru и на страницах ЦОЗМП в социальных сетях.

Будьте здоровы!

21 ноября, понедельник

**ПЕРМСКИЙ ТЕАТР «У МОСТА»**  
Лауреат Национальной премии «ЗОЛОТАЯ МАСКА»  
ЛУЧШИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТЕАТР РОССИИ  
Лауреат премии «Звезда Театра»

31 ноября в 19:00  
1 декабря в 19:00

**В. Сигарев**

**Детектор лжи**

Бытовая комедия

Режиссура и сценография СЕРГЕЙ ФЕДОТОВ 16+

Заказ билетов: 237-52-55

[www.teatr-umosta.ru](http://www.teatr-umosta.ru)

**Первый Канал**  
05:00 «Доброе утро». (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00,  
03:00 Новости. (16+)  
09:05 «АнтиФейк». (16+)  
09:40 «Жить здорово!». (16+)  
10:30, 11:30 «Горячий лед». Фигурное катание. (0+)  
12:00 К 95-летию со дня рождения Михаила Ульянова. «Маршал советского кино». (12+)  
12:45, 14:15, 17:15, 20:20, 23:45,  
03:05 «Информационный канал». (16+)  
21:00 «Время». (16+)  
21:45 Т/с «Шифр». (16+)  
22:45 «Большая игра». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»  
05:00, 09:30 «Утро России». (16+)  
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)  
09:55 «О самом главном». (12+)  
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 «Вести». (16+)  
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)  
14:55 «Кто против?». (12+)  
16:30 «Малахов». (16+)  
21:20 Т/с «Баренцево море». (16+)  
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
01:00 «Судьба человека». (12+)  
03:00 Т/с «Личное дело». (16+)

**НТВ**  
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня». (12+)  
08:25, 10:35 Т/с «Лесник». (16+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)  
14:00 «Место встречи». (16+)  
16:45 «За гранью». (16+)  
17:50 «ДНК». (16+)  
20:00 Т/с «Спецбат». (16+)  
22:10, 00:00 Т/с «Скорая помощь». (16+)  
00:35 «Последний герой». (16+)  
02:05 Т/с «Зверобой». (16+)

**ТНТ**  
07:00, 06:40 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)  
09:00 «Звезды в Африке». (16+)  
11:00, 15:00 Т/с «СашаТаня». (16+)  
14:00 «Женский клуб». (16+)  
18:00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)  
20:00 Т/с «Отпуск». (16+)  
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым». (16+)  
22:00 «Влюбись, если сможешь». (16+)  
23:30 «Женский стендап». (16+)  
00:30 «Такое кино!». (16+)  
01:00 «Импровизация». (16+)  
03:30 «Comedy Баттл». Сезон-2020. (16+)  
05:05 «Открытый микрофон». (16+)

**РЕН ТВ**  
05:00, 04:35 «Территория заблуждений». (16+)  
06:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
07:00 «С бодрым утром!». (16+)  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)  
09:00 «Военная тайна». (16+)  
11:00 «Как устроен мир». (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)  
13:00 «Загадки человечества». (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15:00 «Засекреченные списки». (16+)  
17:00, 03:00 «Тайны Чапман». (16+)  
20:00 X/ф «Я — четвертый». (12+)  
22:30 «Водить по-русски». (16+)  
23:30 «Документальный спецпроект». (16+)

**5** Пятый канал  
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)  
05:25, 09:30 Т/с «Легавый-2». (16+)  
08:55 «Знание — сила». (0+)  
13:30, 04:35 X/ф «Шугалей». (16+)  
15:40, 18:00 Т/с «Телохранитель». (16+)  
19:55, 00:30 Т/с «След». (16+)  
22:25 Т/с «Великолепная пятерка — 5». (16+)  
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
03:05 Т/с «Детективы». (16+)

**РОССИЯ К** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»  
06:30, 07:00, 07:30, 08:45, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культуры. (12+)  
06:35 X/ф «Терминатор-3: Восстание машин». (16+)  
07:05 «Легенды мирового кино». (12+)  
07:35 X/ф «Друг Тыманчи». (0+)  
08:50 «Невский ковчег. Теория невозможного». (12+)  
09:15 «Черные дыры. Белые пятна». (12+)  
10:15 «Наблюдатель». (12+)  
11:10, 00:20 «XX век». (12+)  
12:40, 20:35, 23:55 «Книжная полка». (16+)  
12:45, 18:15 «Вне зоны». (16+)  
13:00, 18:00 «Эх, дороги!». (16+)  
13:15 «Здоровые дети». (16+)  
13:20, 17:40 «Хорошие люди». (16+)  
13:45, 20:00 «Сад и огород». (12+)  
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)  
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)  
17:00, 20:15 «Доступный Урал». (16+)  
17:20 «Лобби-холл». (16+)  
17:45 «Позитивное кино». (16+)  
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)  
19:15, 22:10 «Кулинарный лайфхак». (16+)  
19:35, 21:50 «Гав-стори». (16+)  
19:55, 21:45 «Здоровья для». (16+)  
20:40 «Научиться лечиться». (16+)  
00:00 Д/ф «Россия. Связь времен». (12+)  
01:15 «Легкого сна». (6+)

**СТС** СТС  
06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)  
06:05 М/с «Три кота». (0+)  
06:10 М/с «Драконы и всадники Ольхах». (6+)  
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08:55 «100 мест, где поесть». (16+)  
10:00 Т/с «Гости из прошлого». (16+)  
19:40 X/ф «Шан-Чи и легенда десяти колец». (16+)  
22:15 X/ф «Призрак в доспехах». (16+)  
00:20 «Кино в деталях». (18+)  
01:20 X/ф «Серена». (16+)  
03:10 «6 кадров». (16+)  
05:30 Мультфильмы. (0+)

**ДОМАШНИЙ**

06:30, 05:10 «По делам несовершенных летних». (16+)

09:30, 04:20 «Давай разведемся!». (16+)

13:30, 02:40 «Тест на отцовство». (16+)

12:40, 01:00 «Понять. Простить». (16+)

13:40, 23:00 «Порча». (16+)

14:10, 00:05 «Знахарка». (16+)

14:45, 00:35 «Верну любимого». (16+)

15:15 X/ф «Джин». (16+)

19:00 X/ф «Между светом и тенью». (16+)

01:50 Т/с «Восток-Запад». (16+)

**МАТЧ!**

08:00, 11:05, 14:15 Новости. (16+)

08:05, 02:00 «Все на «Матч!». (12+)

11:10 Футбол. ЧМ-2022. Катар — Эквадор. (0+)

08:55 «100 мест, где поесть». (16+)

13:15 «Оазис футбола». (0+)

14:20 «Матч! Пард». (0+)

14:45 X/ф «Пеле: Рождение легенд». (12+)

21:00, 20:00, 23:00 Катар-2022. «Все на футболь!». (0+)

17:45, 03:10 Футбол. ЧМ-2022. Англия — Иран. (0+)

20:45, 05:15 Футбол. ЧМ-2022. Сенегал — Нидерланды. (0+)

23:45 Футбол. ЧМ-2022. США — Уэльс. (0+)

**РЕН ТВ**

02:45 «Футбол после полуночи». (16+)

07:20 Международные соревнования «Игры дружбы — 2022». Плавание. (0+)

**29 НОЯБРЯ**

19:00/вт/ОКЗ

**ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ОРГАНА**

**ПРЕМЬЕРА!**

Евгения Камянская, орган

Маргарита Соснер, soprano

Людмила Дробышева-Разумовская, фортепиано

Анна Анисимова, скрипка

Роман Костарев, виолончель

В концерте принимают участие юные музыканты Перми

Билеты: 235-10-20, 235-00-00  
[www.filarmonia.online](http://www.filarmonia.online), [www.kassy.ru](http://www.kassy.ru)

**РЕКЛАМА**

**1** Первый Канал  
05:00 «Доброе утро». (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Новости. (16+)  
09:05 «АнтиФейк». (16+)  
09:40 «Жить здорово!». (16+)  
10:30, 11:20, 14:15, 17:15, 20:20, 23:45, 03:05 «Информационный канал». (16+)  
21:00 «Время». (16+)  
21:45 Т/с «Шифр». (16+)  
22:45 «Большая игра». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30: «Утро России». (16+)  
09:00, 14:30, 21:05: «Местное время». «Вести-Урал». (16+)  
09:55 «О самом главном». (12+)  
11:00, 14:00, 16:00, 20:00: «Вести». (16+)  
11:30, 17:30: «60 минут». (12+)  
14:55 «Кто против?». (12+)  
16:30: «Малахов». (16+)  
21:20: «Баренцево море». (16+)  
22:20: «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
01:00: «Судьба человека». (12+)  
03:00: Т/с «Личное дело». (16+)

**НТВ**

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
13:20 Д/ф «Исцеление храма». (12+)  
14:05 «Линия жизни». (12+)  
15:05 «Новости. Подробно. Арт». (12+)  
15:20 «Агора». (12+)  
16:25 X/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна». (0+)  
17:40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. (12+)  
18:35: 01:35 Д/ф «Дети Солнца». «Ацтеки». (12+)  
19:45 «Главная роль». (12+)  
20:05 «Правила жизни». (12+)  
20:30 Т/с «Спецбат». (16+)  
22:10, 00:00 Т/с «Скорая помощь». (16+)  
01:30 Т/с «Профильт убийцы». (16+)

**ТНТ**

07:00, 06:15 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)  
08:30 «Модные игры». (16+)  
09:00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)  
12:00, 15:00 Т/с «Саша Таня». (16+)  
14:00 «Женский клуб». (16+)  
18:00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)  
20:00 Т/с «Отпуск». (16+)  
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым». (16+)  
22:00 «Влюблись, если сможешь». (16+)  
23:30: «Женский стендап». (16+)  
00:30 «Импровизация». (16+)  
03:05 «Comedy Баттл». Сезон-2020. (16+)  
04:40 «Открытый микрофон». (16+)

**РЕН ТВ**

05:00, 04:40 «Территория заблуждений». (16+)  
06:00, 18:30: «Гости из прошлого». (16+)  
06:00, 18:00, 02:15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**СТС** СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)  
06:05 М/с «Три кота». (0+)  
06:15 М/с «Драконы и всадники Ольхах». (6+)  
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
08:00, 18:30 Т/с «Гости из прошлого». (16+)  
08:55 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)  
09:10 Т/с «Сеня-Федя». (16+)  
12:25 Т/с «Кухня». (16+)  
20:00 X/ф «Люди в черном: Интернешн». (16+)  
22:10 X/ф «Люди в черном». (12+)  
00:05 X/ф «Мальчик на драйве». (18+)  
02:15 Т/с «Воронины». (16+)  
03:05 «6 кадров». (16+)  
05:30 Мультфильмы. (0+)

**ДОМАШНИЙ**

06:30, 05:1

23 ноября, среда



Первый Канал

- 05:00 «Доброе утро». (12+)  
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Новости. (16+)  
09:05 «АнтиФейк». (16+)  
09:40 «Жить здорово!». (16+)  
10:30, 11:20, 14:15, 17:15, 20:20, 23:45, 03:05 «Информационный канал». (16+)  
21:00 «Время». (16+)  
21:45 Т/с «Шифр». (16+)  
22:45 «Большая игра». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

- 05:00, 09:30 «Утро России». (16+)  
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)  
09:55 «О самом главном». (12+)  
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 «Вести». (16+)  
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)  
14:45 «Кто против?». (12+)  
16:30 «Малахов». (16+)  
21:20 Т/с «Баренцево море». (16+)  
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
01:00 «Судьба человека». (12+)  
03:00 Т/с «Личное дело». (16+)

НТВ

- 04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня». (12+)  
08:25, 10:35 Т/с «Лесник». (16+)  
13:25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)  
14:00 «Места встречи». (16+)  
16:45 «За гранью». (16+)  
17:50 «ДНК». (16+)  
20:00 Т/с «Спецбат». (16+)  
22:10, 00:00 Т/с «Скорая помощь». (16+)  
00:30 Д/с «Англия — Россия. Коварство без любви. Великая подстрекательница». (16+)  
01:30 Т/с «Профиль убийцы». (16+)

ТНТ

- 07:00, 06:45 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)  
09:00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)  
12:00, 15:00 Т/с «СашаТаня». (16+)  
14:00 «Женский клуб». (16+)  
18:00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)  
20:00 Т/с «Отпуск». (16+)  
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым». (16+)  
22:00 «Влюбись, если сможешь». (16+)  
23:30 «Женский стендап». (16+)  
00:30 «Импровизация». (16+)  
03:05 «Comedy Баттл». Сезон-2020. (16+)  
03:50 «Comedy Баттл». Сезон-2020. Финал. (16+)

05:25 «Открытый микрофон». Финал. (16+)

РЕН ТВ

- 05:00 «Территория заблуждений». (16+)  
06:00, 18:00, 02:05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
07:00 «С бодрым утром!». (16+)  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)  
09:00, 15:00 «Засекреченные списки». (16+)  
11:00 «Как устроен мир». (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)  
13:00, 23:30 «Загадки человечества». (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17:00, 02:55 «Тайны Чапман». (16+)  
20:00 X/ф «Викинги против пришельцев». (16+)  
22:15 «Смотреть всем!». (16+)  
00:30 X/ф «Дэнни — цепной пес». (16+)  
04:30 «Документальный проект». (16+)

V24 VETTA

ВЕТТА 24

- 06:00 «Утренний вестник». (16+)  
12:00, 23:15 «Путешествие через край». (16+)

08:00, 18:30 Т/с «Гости из прошлого». (16+)

СМХБ

- 09:00 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)  
09:10 Т/с «Сеня-Федя». (16+)  
12:25 Т/с «Кухня». (16+)  
20:00 X/ф «Люди в черном — 2». (12+)  
21:45 X/ф «Люди в черном — 3». (12+)  
23:55 X/ф «Добро пожаловать в сеть». (16+)  
02:10 Т/с «Воронины». (16+)  
03:00 «Б кадров». (16+)  
05:30 Мультифильмы. (0+)

ДОМАШНИЙ

- 06:30, 05:10 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
09:00, 04:20 «Давай разведемся!». (16+)  
10:00, 02:40 «Тест на отцовство». (16+)  
12:10, 01:00 «Понять. Простить». (16+)  
13:15, 23:00 «Порча». (16+)  
13:45, 00:05 «Знахарка». (16+)  
14:20, 00:35 «Верну любимого». (16+)  
14:50 X/ф «Между светом и тенью». (16+)  
19:00 X/ф «Между нами выпал снег». (16+)  
01:50 Т/с «Восток-Запад». (16+)

ЦЕНТР

ТВЦ

- 06:00 «Настроение». (0+)  
08:10 «Доктор И...». (16+)

08:50 X/ф «Некрасивая подружка. Эффект бабочки». (12+)

13:00, 18:00 «Эх, дороги!». (16+)

13:10, 19:15, 22:10 «Научиться лечить-ся». (16+)

13:30, 20:45 «Позитивное кино». (16+)

13:45, 20:00 Д/ф «Доброе сердце». (16+)

14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)

15:00 «Золотой час хозяйств дома». (16+)

17:00 «Кулинарный лайфхак». (16+)

17:20 «Гав-стори». (16+)

17:40 «Здоровья для!». (16+)

17:45, 19:55, 21:45 «Чудеса и факты». (16+)

17:50 «Каждый школьник знает четко». (16+)

17:55 «Словарный запас». (16+)

18:10 «Дополнительное время». (16+)

18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)

19:35, 21:50 «Сториз». (16+)

20:15 «Безопасная дорога». (12+)

20:30 «Арт-география». (16+)

00:00 Д/ф «Россия. Связь времен». (12+)

01:15 «Легкого сна». (6+)

СТС

Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)

05:25 X/ф «Шугалей-2». (16+)

07:35, 09:30 Т/с «Легавый-2». (16+)

08:55 «Знание — сила». (0+)

13:30, 04:35 X/ф «Шугалей-3». (16+)

15:20, 18:00 X/ф «Батальон». (16+)

19:55, 00:30 Т/с «След». (16+)

22:25 Т/с «Великолепная пятница — 5». (16+)

00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

03:05 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 07:00, 07:30, 09:00, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культуры. (12+)

06:35 «Пешком...». (12+)

07:05 «Легенды мирового кино». (12+)

07:35, 16:35 X/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна». (0+)

08:45, 13:50, 02:15 Д/с «Первые в мире». (12+)

09:05, 23:05 «Сокровища Московского Кремля». (12+)

10:15 «Наблюдатель». (12+)

11:10, 00:20 Д/ф «Океан». (0+)

12:20 «Дороги старых мастеров». (12+)

12:30, 22:15 Т/с «Тихий Дон». (12+)

13:20, 02:30 «Провинциальные музеи России». (12+)

14:05 95 лет со дня рождения Анатолия Адоскина. (12+)

15:05 «Новости. Подробно. Кино». (12+)

15:20 «Библейский сюжет». (12+)

15:50 «Белая студия». (12+)

17:40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. (12+)

18:25 «Цвет времени». (12+)

18:35, 01:25 Д/ф «Дети Солнца». («Майя»). (12+)

19:45 «Главная роль». (12+)

20:05 «Правила жизни». (12+)

20:30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

20:50 «Абсолютный слух». (12+)

21:30 «Власть факта». (12+)

МАТЧ!

МАТЧ ТВ

08:00, 11:05, 14:15 Новости. (16+)

08:05, 02:00 «Все на Матч!». (12+)

11:10 Футбол. ЧМ-2022. Франция — Австралия. (0+)

13:15 «Оазис футбола». (0+)

14:20 Футбол. ЧМ-2022. Обзор. (0+)

14:45, 03:10 Футбол. ЧМ-2022. Мароко — Хорватия. (0+)

17:00, 20:00, 23:00 Катар-2022. «Все на футбол!». (0+)

17:45, 05:15 Футбол. ЧМ-2022. Германия — Япония. (0+)

20:45 Футбол. ЧМ-2022. Испания — Коста-Рика. (0+)

23:45 Футбол. ЧМ-2022. Бельгия — Канада. (0+)

02:45 «Футбол после полуночи». (16+)

07:20 Международные соревнования «Игры дружбы — 2022». Плавание. (0+)

•досуг

Ольга Котова



Первый Канал

05:00 «Доброе утро». (12+)

09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Новости. (16+)

09:05 «АнтиФейк». (16+)

09:40 «Жить здорово!». (16+)

10:30, 11:20, 14:15, 17:15, 20:20, 23:45, 03:05 «Информационный канал». (16+)

21:00 «Время». (16+)

21:45 Т/с «Шифр». (16+)

22:45 «Большая игра». (16+)

РЕН ТВ

04:40 «Открытый микрофон». Дайджест. (16+)

05:00 «Документальный проект». (16+)

06:00, 18:00, 01:55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

07:00 «С бодрым утром!». (16+)

08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)

09:00 «Засекреченные списки». (16+)

11:00 «Как устроен мир». (16+)

12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)

13:00, 23:30 «Загадки человечества». (16+

24 ноября, четверг

**12:20** Т/с «Кухня». (16+)  
**20:00** Х/ф «Невероятный Халк». (16+)  
**22:15** Х/ф «Халк». (16+)  
**01:00** Х/ф «Роковое искушение». (18+)  
**02:45** Т/с «Воронины». (16+)  
**03:30** «б кадров». (16+)  
**05:30** Мультфильмы. (0+)

**ДОМАШНИЙ**  
**06:30, 05:05** «По делам несовершеннолетних». (16+)  
**08:40, 04:15** «Давай разведемся!». (16+)  
**09:40, 02:35** «Тест на отцовство». (16+)  
**11:50, 00:55** «Понять. Простить». (16+)  
**12:50, 22:55** «Порча». (16+)  
**13:20, 00:00** «Знажарка». (16+)  
**13:55, 00:30** «Верну любимого». (16+)  
**14:30** Х/ф «Завтра я тебя разлюблю». (16+)  
**18:45** «Спасите мою кухню». (16+)  
**19:00** Х/ф «Любовь зла». (16+)  
**01:45** Т/с «Восток-Запад». (16+)

**ЦЕНТР**  
**ТВЦ**  
**06:00** «Настроение». (0+)  
**08:10** «Доктор И...» (16+)  
**08:50** Х/ф «Некрасивая подружка. Сердце зверя». (12+)  
**10:40** «Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев». (12+)  
**11:30, 14:30, 17:50, 22:00** «События». (16+)  
**11:50** Х/ф «Старая гвардия». (16+)  
**13:40, 05:10** «Мой герой». (12+)  
**14:50** «Город новостей». (16+)  
**15:05, 02:45** Т/с «Анатомия убийства». (12+)  
**16:55** «Охотники на миллионеров». (16+)  
**18:10** Х/ф «Тайна спящей дамы». (12+)  
**22:40** «10 самых...» (16+)  
**23:10** «Актерские драмы. Ранняя слава». (12+)  
**00:00** «События. 25-й час». (16+)  
**00:30, 05:45** «Петровка, 38». (16+)  
**00:45** «Актерские судьбы». (12+)  
**01:25** «Секс-бомбы со стажем». (16+)  
**02:05** Д/ф «Как утонул коммандер Крэбб». (12+)  
**04:15** «Вертинские. Наследство короля». (12+)

**5**  
**Пятый канал**  
**05:00, 09:00, 13:00, 17:30** «Известия». (16+)  
**05:25** Х/ф «Шугалей-3». (16+)  
**06:30, 09:30** Т/с «Легавый-2». (16+)  
**08:30** «День ангела». (0+)  
**08:55** «Знание — сила». (0+)  
**13:30** Х/ф «Львиная доля». (12+)  
**15:40, 18:00** Т/с «Белая ночь». (16+)  
**19:55, 00:30** Т/с «След». (16+)

**22:25** Т/с «Великолепная пятерка — 5». (16+)  
**00:00** «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**03:05** Т/с «Детективы». (16+)

**РОССИЯ К** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

**06:30, 07:00, 07:30, 09:00, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00** Новости культуры. (12+)

**06:35** «Пешком...» (12+)

**07:05** «Легенды мирового кино». (12+)

**07:35** Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна». (0+)

**08:45** Д/с «Забытое ремесло». (12+)

**09:20, 23:05** «Сокровища Московского Кремля». (12+)

**10:15** «Наблюдатель». (12+)

**11:10, 00:20** «XX век». (12+)

**12:30, 22:15** Т/с «Тихий Дон». (12+)

**13:20, 02:30** «Пропинциальные музеи России». (12+)

**13:50** «Абсолютный слух». (12+)

**14:30** Д/ф «Его Голгофа. Николай Авилов». (12+)

**15:05** «Новости. Подробно. Театр». (12+)

**15:20** «Моя любовь — Россия». (12+)

**15:50** «2 Верник 2». (12+)

**16:40** Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». (12+)

**17:10** К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. (12+)

**18:35, 01:35** Д/ф «Секреты Колизея». (12+)

**19:45** «Главная роль». (12+)

**20:05** «Открытая книга». (12+)

**20:30** «Спокойной ночи, малыш!». (0+)

**20:50** Д/ф «Война и мир». Операторский репертуар. (12+)

**21:30** «Энгина. Дмитрий Маслеев». (12+)

**МАТЧ!**

**МАТЧ ТВ**

**08:00** Новости. (16+)

**08:05, 02:00** «Все на «Матч!». (12+)

**10:20** Биатлон. PARI Кубок России. Мужчины. (12+)

**11:50** Футбол. ЧМ-2022. Бельгия — Канада. (0+)

**13:50** «Оазис футбола». (0+)

**14:45, 03:10** Футбол. ЧМ-2022. Швейцария — Камерун. (0+)

**17:00, 20:00, 23:00** Катар-2022. «Все на футбол!». (0+)

**17:45, 05:15** Футбол. ЧМ-2022. Уругвай — Южная Корея. (0+)

**20:45** Футбол. ЧМ-2022. Португалия — Гана. (0+)

**23:45** Футбол. ЧМ-2022. Бразилия — Сербия. (0+)

**02:45** «Футбол после полуночи». (16+)

**07:20** Международные соревнования «Игры дружбы — 2022». Плавание. (0+)

**ТНТ**

**07:00** «Онажды в России». Спецдайджест. (16+)

**08:30** «Звездная кухня». (16+)

**1** Первый Канал  
**05:00** «Доброе утро». (12+)  
**09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 18:00** Новости. (16+)

**09:05** «АнтиФейк». (16+)

**09:40** «Жить здорово!». (16+)

**10:30, 11:20, 14:15, 17:15, 02:15** «Информационный канал». (16+)

**18:40** «Человек и закон». (16+)

**19:45** «Поле чудес». (16+)

**21:00** «Время!». (16+)

**21:45** «Фантастика». (12+)

**00:05** «Баста. «Моя игра». (16+)

**01:20** Т/с «Судьба на выбор». (16+)

**09:00** Т/с «Универ. Новая общага». (16+)

**11:00** «Вызов». (16+)

**12:00** Т/с «СашаТаня». (16+)

**18:00** Шоу «Концерты». (16+)

**19:00** «Онажды в России». (16+)

**21:00** «Комеди Клаб». (16+)

**23:00** «Открытый микрофон». (16+)

**00:00** X/ф «Yesterday». (12+)

**02:05** «Импровизация». (16+)

**03:40** «Comedy Баттл». Сезон-2021. (16+)

**05:15** «Открытый микрофон». Дайджест. (16+)

**РЕН ТВ**

**05:00, 09:00** «Документальный проект». (16+)

**06:00, 18:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**07:00** «Бодрый утром!». (16+)

**08:30, 12:30, 16:30, 19:30** Новости. (16+)

**11:00, 14:00, 16:00, 20:00** «Вести». (16+)

**11:30, 17:30** «60 минут». (12+)

**14:55** «Кто против?». (12+)

**16:30** «Малахов». (16+)

**21:30** Музикальное шоу «Дуэты». (12+)

**23:45** «Улыбка на ночь» Евгения Петросяна. (16+)

**00:50** X/ф «Непредвиденные обстоятельства». (12+)

**04:10** Т/с «Личное дело». (16+)

**НТВ**

**04:55** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)

**06:30** Утро. Самое лучшее». (16+)

**08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00** «Сегодня». (12+)

**08:25** Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим». (16+)

**09:25, 10:35** «Следствие вели...». (16+)

**11:00** Д/с «Мусор против человека». (12+)

**12:00** «ДедСад». (0+)

**13:25** «Чрезвычайное происшествие». (16+)

**14:00** «Место встречи». (16+)

**16:45** «ДНК». (16+)

**17:55** «Жди меня». (12+)

**20:00** Т/с «Спецбат». (16+)

**22:10** Т/с «Скорая помощь». (16+)

**00:00** «Своя правда». (16+)

**01:45** «Захар Прилепин. Уроки русского языка». (12+)

**02:10** «Квартирный вопрос». (0+)

**03:00** Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)

**03:30** Т/с «Профильт убийцы». (16+)

**07:00** «Онажды в России». Спецдайджест. (16+)

**08:30** «Звездная кухня». (16+)

**СТС**

**06:00, 05:50** «Ералаш». (0+)

</div

26 ноября, суббота

МАМА - ЭТО ЛЮБОВЬ

27 НОЯБРЯ - ДЕНЬ МАТЕРИ  
СВОДИ МАМУ В ТЕАТРТТ  
ТЕАТР  
ТЕАТР

Билеты: teatr-teatr.com / Ленина, 53 / 201-76-26

11:00 М/ф «Душа». (6+)  
13:00 X/ф «Люди в черном». (12+)  
14:45 X/ф «Люди в черном — 2». (12+)  
16:40 X/ф «Люди в черном — 3». (12+)  
18:40 X/ф «Люди в черном: Интернейшил». (16+)  
21:00 X/ф «Плохие парни навсегда». (16+)  
23:35 X/ф «Призрак в доспехах». (16+)  
01:35 X/ф «Ритм-секция». (18+)  
03:20 «Кадров». (16+)

1  
РЕДАКЦИЯ  
ДОМАШНИЙ  
06:30 «6 кадров». (16+)  
07:00 X/ф «Джинн». (16+)  
10:40, 01:45 Т/с «Вторая жизнь Евы». (16+)  
19:00 Т/с «Ветреный». (16+)  
22:30 X/ф «Перелетные птицы». (16+)  
04:50 «Порочные связи». (16+)

РЕДАКЦИЯ

ТВЦ

05:00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
07:00 «С добрым утром!». (16+)

08:00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)

08:30, 12:30, 16:30 Новости. (16+)

09:00 «Минтранс». (16+)

10:00 «Самая полезная программа». (16+)

11:00, 13:00 «Военная тайна». (16+)

14:30 «Совбез». (16+)

15:30 «Документальный спецпроект». (16+)

17:00 «Засекреченные списки». (16+)

18:00 X/ф «Инопланетное вторжение: Битва за Лос-Анджелес». (16+)

20:10 X/ф «Хищник». (16+)

22:15 X/ф «Хранители». (16+)

01:20 X/ф «Библиотекарь-2: Возвращение в копии царя Соломона». (16+)

02:45 X/ф «Библиотекарь-3: Проклятие Иудовой чаши». (16+)

04:10 «Тайны Чапман». (16+)

24/7ETTA  
ВЕТТА 24

08:00 Мультифильмы. (0+)

09:55 «Все-все-все за неделю». (16+)

10:25, 13:00, 18:10, 23:35 «Вне зоны». (16+)

10:40, 16:20, 21:40 «Научиться лечить-ся». (16+)

11:00, 16:40, 19:05, 22:40 «#Точтона-до». (16+)

11:20, 21:35, 00:55 «Здоровые дети». (16+)

12:25, 17:40, 20:25, 23:10 «Здоровья для». (16+)

11:30, 15:40, 17:25, 20:35 «Хорошие люди». (16+)

11:40, 15:45, 19:25, 22:05, 00:40 «Эх, дороги!». (16+)

11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20 «Лобби-холл». (16+)

12:15, 17:30, 23:00 «Каждый школьник знает четко». (16+)

12:40, 17:35, 22:00 «Легенды губерн-ского города». (16+)

12:45, 17:00, 18:30, 20:20 «Кулинар-ный лайфхак». (16+)

12:55, 17:05, 20:30 «Свободное вре-мя». (16+)

14:00 «Позитивное кино». (16+)

14:40, 17:50, 21:15, 23:15 «Гав-стори». (16+)

15:00, 20:00, 00:00 «Дополнительное время». (16+)

15:20, 20:45 «Путешествие через край». (16+)

17:10, 23:30 «Безопасная дорога». (12+)

17:45, 21:00 «Правила денег». (16+)

18:25, 21:10 «Словянский запас». (16+)

18:45, 21:05, 23:05 «Чудеса и факты». (16+)

18:50 «Арт-география». (16+)

01:00 «Легкого сна». (6+)

СТС  
СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)

06:05 М/с «Фиксики». (0+)

06:25, 05:30 Мультифильмы. (0+)

06:45 М/с «Три кота». (0+)

07:30 М/с «Отель У овечек». (0+)

08:00 «Лекс и Плу: Космические такси». (6+)

08:25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

09:00 «Просто кухня». (12+)

10:00 «100 мест, где поесть». (16+)

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ,

если вам не хватило печатного выпуска газеты «Пятница» в местах её распространения, читайте электронную версию газеты на сайтах newsko.ru и gazetapятница.рф

реклама

**АЛЛЮР** гостевой комплекс

**Требуются:**

- **РАБОЧИЕ** с квалификациями строительных работ
- **РАЗНОРАБОЧИЕ** Тел. +7-912-787-62-46
- **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ**
- **ГОРНИЧНАЯ**
- **КАСТЕЛЯНША** (работа в прачечной, навыки швеи) Тел. +7-912-784-34-03

Льготное проживание, г/р: 6/1, с 09:00, условия при собеседовании.  
Адрес: остановка «С/х «Луговской» пригородного автобуса по маршруту Пермь – Усть-Качка, поселок Красный Восход, ул. Новосельская, 59, гостевой комплекс «Аллюр».

**Внимание!**  
Дистанционно подать объявление в газету можно на сайте [газетапятница.рф](http://газетапятница.рф)

**Для обслуживания «Уралхим» (ул. Промышленная, д. 96)**

**ТРЕБУЮТСЯ**

**УБОРЩИЦЫ (-ки) ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**

**График:** 5/2, с 08:00 до 17:00.  
**Зарплата** 18 000 руб.  
**Бесплатная развозка из всех районов города.**

**Телефон ОК:** 8-982-476-19-77

**Организация приглашает на работу в г. Перми:**

- **РУКОВОДИТЕЛЯ ОТДЕЛА ПРОДАЖ** (з/п от 60 000 руб.)
- **МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ** (з/п от 40 000 руб.)
- **БУХГАЛТЕРА** (з/п 45-60 000 руб.)

Адрес: г. Пермь, ул. Промышленная, 100  
Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43  
Резюме: e-mail: bk-comp@mail.ru

**Организация приглашает на работу в г. Перми:**

- **ГЛАВНОГО ИНЖЕНЕРА** (з/п от 70 т. р.)
- **НАЧАЛЬНИКА ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ** (з/п от 70 т. р.)
- **НАЧАЛЬНИКА ГАЗОНАПОЛНТЕЛЬНОЙ СТАНЦИИ** (з/п от 70 т. р.)
- **КЛАДОВЩИКА** (з/п от 35 т. р.)
- **ВОДИТЕЛЯ** кат. Е, ДОПОГ (з/п от 60 т. р.)
- **НАПОЛНИТЕЛЯ БАЛЛОНОВ** (з/п от 50 т. р.)
- **МАШИНИСТА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ КОМПРЕССОРОВ** (з/п от 45 т. р.)
- **СЛЕСАРЯ ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ** (з/п от 40 т. р.)

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43. Резюме: e-mail: ok-bk22@mail.ru

**KREDO**  
Промышленный холдинг «КРЕДО» приглашает на работу:

- **ВОДИТЕЛЕЙ** категорий С, Е
- **ГРУЗЧИКОВ-ЭКСПЕДИТОРОВ**
- **МАШИНИСТОВ ЭКСТРУДЕРОВ**
- **ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКОВ (КИПиА)**

**Своевременная выплата заработной платы. Доставка до рабочего места служебным транспортом.**

Телефон отдела кадров: +7-912-590-23-00, E-mail: ok@kredo.su.  
Адрес организации: г. Пермь, (342) 294-66-90 (доб. 414).

На производство стеклопластиковых изделий (в автомобильной промышленности)  
• ул. Кирпичный завод, 15 Б (Мотовилихинский район)  
• ул. Соликамская, 293 (Орджоникидзевский район), телефоны: 8 (342) 254-40-91, 8-996-32-38-932

**В СВЯЗИ С УВЕЛИЧЕНИЕМ ОБЪЕМОВ ПРОИЗВОДСТВА СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ** (мужчины и женщины):

- **ФОРМОВЩИК СТЕКЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ**
- **КОНТУРОВЩИК СТЕКЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ** Опыт не требуется – обучим на рабочих местах. В период обучения (до 1 месяца) выплачивается стипендия. После обучения – высокий уровень заработной платы (сделка).
- **РАЗНОРАБОЧИЙ ПРОИЗВОДСТВА** (разные участки работ, опыт не требуется), з/п от 30 000 руб.
- **ТОКАРЬ**, оплата труда по договоренности
- **НАЧАЛЬНИК СЛУЖБЫ ТЕХНИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ**
- **ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ (ХИМИК)**
- **ДИСПЕТЧЕР** (работа с персоналом, первичной документацией)

Оплата труда по договоренности  
Резюме направлять на эл. почту: ema@unikom59.ru

- Официальное трудоустройство.
- Своевременная выплата зарплаты 2 раза в месяц.
- Корпоративный транспорт/компенсация за проезд.
- График работы: 5-дневная рабочая неделя.

**пятница**  
приятное с полезным  
Рекламная служба 206-40-23

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Строительство и ремонт

**МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ**  
электрика сантехника все виды ремонта квартир  
РЕКЛАМА  
286-81-59 (без вых.), 8-952-652-00-59

**МАСТЕР УНИВЕРСАЛ**  
Ремонт замков  
Ремонт окон ПВХ  
Электрик, сантехник **НЕДОРОГО**  
• 204-67-73  
8-922-389-85-50

**ВАННАЯ КОМНАТА «ПОД КЛЮЧ»**  
+  
**ЗАКУП МАТЕРИАЛА**  
Пенсионерам скидки.  
286-84-86, 8-912-984-95-42

**САНТЕХНИК**  
Устранение засоров  
**ЭЛЕКТРИК**  
Все районы. Без выходных. 8-912-984-95-42

**• ВСКРЫТИЕ ЗАМКОВ**  
• **ДОМАШНИЙ МАСТЕР**  
234-30-01, 8-912-984-95-42

**РЕМОНТ КВАРТИР НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ОКНА**  
286-84-86, 8-912-984-95-42

**ООО «УГОЛОК»**  
**РЕМОНТ КВАРТИР НЕДОРОГО**  
Обои, натяжные потолки, электрик, окна ПВХ, плитка, кафель, ламинат, линолеум, ПВХ-панели, сантехник, стяжка пола, установка дверей, штукатурно-маяльные работы.  
Тел.: 234-00-82, 8-908-265-47-54.

**РЕМОНТ КВАРТИР** (женщина). Недорого.  
ОБОИ, ПОТОЛОК, ПОКРАСКА, ШТУКАТУРКА.  
Тел.: 293-00-13, 8-951-932-00-13.

- Электрик, сантехник. Ремонт квартир (пенсионерам скидки). Замки, ремонт. Все районы. Т: 286-81-59, 8-982-481-15-99.
- Обои, панели, ГКЛ. Т. 8-951-953-61-69.
- Ламинат, линолеум. Т. 8-951-953-61-69.
- Металлосайдинг, г. Пермь, ул. Трамвайная, 33.
- Металлочерепица, г. Пермь, ул. Смирнова, 2а, ул. Соликамская, 313а/1.
- Профнастил, г. Пермь, ш. Космонавтов, 393б.
- Штакет, г. Пермь, ул. 1-я Красноармейская, 3.
- Профнастил, г. Пермь, Кировский р-н, ул. Ласьвинская, 32.

**РЕМОНТ СРОЧНЫЙ • НА ДОМУ**

- Стиральных машин
- Холодильников, СВЧ, тв
- Любых бытовой техники

**Вызов 0 руб. Опыт Гарантия. Скидки**

**ПОКУПКА / ПРОДАЖА БУ**  
**8-908-272-09-63**  
**278-82-95**

- Швейн. маш., оверлок. Выезд. Т. 286-68-18.
- Пенсионерам скидка 30% на профессиональный ремонт и настройку телевизоров на дому. Т. 203-02-64.
- Куплю холод., можно неиспр. Т. 278-86-47.
- Ремонт за 1 день стир. машин, холодильников, СВЧ, ТВ и др. Скидки, запчасти. Т. 8-908-276-17-87.
- Рем. и наладка телевиз. на дому. Пенсионерам скидка 30%. Т. 203-01-91.
- Ремонт ТВ на дому. Т. 243-25-50.
- Недорого рем. стир. маш. Т. 293-38-16.

**Услуги**

- Электрик, плотник-сантехник. Любой ремонт в доме и все мелочи. Все р-ны. НЕДОРОГО. Т: 202-15-99, 8-982-481-15-99.
- Бесплат. вывоз всего железного. Вывоз мусора, б/у мебели. Т. 293-22-63.
- На дому рем. мягкой мебели. Т. 203-16-27.
- Выв. мус. Грузчи. Конт. Т. 204-25-40.

**Медицина**

- Пянство, запой. Т. 8-902-476-92-92.

**Куплю**

- Выкуп авто! Дорого! Целые, битые, кредитные, на запчасти. **ДЕНЬГИ СРАЗУ!** Т. 8-912-986-73-30.
- Авто куплю дорого. Т. 8-951-956-53-30.

**Продам**

- Срубы: бани, дома. Дост. Сбор. Т. 277-68-67.
- Б/у холодильники, ст. машины, ТВ, плиты (газ.), жел. двери, радиаторы, б/у мебель. Доставка. Т. 293-22-63.
- Дрова, навоз, чернозём, перегной. Т. 278-55-40.

**Перевозки**

**«Газели», грузчики НЕДОРОГО**

**Квартирные, офисные переезды**

**Вывоз мусора**

**Звоните: 277-663**

- «Газели», грузчики. Переезд. Кран-борт. Т. 298-32-37.
- Груз. + «газели». Гор., край, РФ. Т. 8-950-460-75-71.
- «Газели», переезды. Вывоз строймусора, мебели. Грузчики. Т. 298-46-38.
- «Газель». Город, край, РФ. Т. 8-902-645-20-29.
- Выв. мус. Грузчики. «Газели». Т. 8-919-470-39-40.

**Утилизация**

- Бесплатно вывоз всего железа. Ежедн. вывоз мусора, мебели. Т. 293-22-63.
- Бесплатно вывоз ванн, хол., стир. машин, ж. дверей, микр., газ. печей. Т. 277-86-47.
- Бесплат. вывоз б/у ванн, хол., ж. дверей, радиаторы, газ. плит, стир. машин, макулатуры, пианино. Вывоз мусора, мебели. Без выходн. Т. 298-46-38.
- Утилизация быт. техники, мебели, мусора. Т. 8-919-470-39-40.

**Разное**

- Клуб знакомств «Виктория». Т. 8-902-839-56-41.
- Аренда дома, зала посуточно. Т. 8-902-804-87-35.
- Аттестат о среднем образовании №5898550 на имя Поздеева Андрея Владимировича, выданный МАОУ «СОШ №87» г. Перми в 2003 году, считать недействительным.
- Диплом о высшем образовании №85732388 на имя Поздеева Андрея Владимировича, выданный ФГБОУ ВПО «ПНИПУ» г. Перми в 2012 году, считать недействительным.
- Отдам в добрые руки. Собака лайка, 2 года. Собака рыжая, 7 мес. Кошки и кошки от 1 года до 3 лет. Кошки чёрные и бело-рыжие. Кошки: чёрная, бело-чёрная, серая, дымчатая. Все стерилизованы, привиты. Т. 8-963-883-97-48.

**Медицина**

- Пянство, запой. Т. 8-902-476-92-92.

**Транспорт. Автосервис**

**АВТОСЛЕСАРЬ.** Диагностика авто, текущий ремонт, ТО. Нужен специалист по ремонту автомобилей с профессиональными навыками и знанием технического

**ТОРГОВЛЯ. ОФИС**

**СОТРУДНИКИ** в офис! Приём звонков и обработка документов. График: 4–8–12 часов в день. Оплата до 37 т. р. Премии по итогам работы. Рассмотрим без опыта работы, а также студентов и пенсионеров. Без продаж. Тел.: 204-66-12, 8-965-55-44-118, 8-922-315-31-29.

**БЕЗОПАСНОСТЬ. ОХРАНА**

**ОХРАННИК 6-го разряда;**  
**ОХРАННИК 5-го разряда;**  
**ОХРАННИК 4-го разряда;**  
**ОХРАННИК-ВОДИТЕЛЬ 4–6-го разряда с категориями А2 и Е, тракторные права.** Тел. +7-929-253-22-27.

**ОХРАННИКИ.** Различные районы и объекты (базы, администрации, здания). Оплата 2 раза в месяц. Помощь в получении лицензии. Трудоустройство по ТК РФ. З/п без задержек. Тел. 202-85-00.

**ОХРАННИКИ-СТОРОЖА, ВАХТЁРЫ** в ТСЖ, на базы. Индустральный, Мотовилихинский, Орджоникидзевский, Кировский, Свердловский районы. З/п от 1300 руб./смена. Графики разные. Возможны подработки, оплата сразу после смены. Звоните в любое время! Работаем без выходных. Тел.: 277-42-07, 8-951-94-69-003, 8-902-80-20-155; 2774207@mail.ru.

**СОТРУДНИКИ** охраны на объекты. Все районы г. Перми. Вахта. З/п достойная. Тел. 8-902-647-95-94.

**Срочно! ОХРАННИКИ.** Тел. 8-982-466-74-27.

**Требуются ОХРАННИКИ.** Тел. 8-901-267-21-35.

**СОТРУДНИКИ** охраны на объекты. Все районы г. Перми. Вахта. З/п достойная. Тел. 8-902-647-95-94.

**ПОМОЩНИК** в архив, 17–35 т. р. Гибкий график. Рассмотрим с опытом и без опыта работы, с обучением. Возможно совмещение. Тел. 8-919-464-21-64.

**ПОМОЩНИК** руководителя на документы. С опытом и без опыта работы. Обучение. 35 т. р. Тел. 8-992-234-76-95.

**Работа для всех.** Главное – желание работать и зарабатывать. Тел. 8-992-219-95-54.

**Работа на себя**

**ПОДРАБОТКА.** Тел. 8-937-303-05-45.



# Букет ирландских роз

Как самостоятельно вырастить эустому из семян

**В последнее время среди дачников появляется всё больше любителей эустомы — удивительного цветка, напоминающего по внешнему виду небольшие розы. Не зря второе название у растения — ирландская роза. Однако многие предпочитают высаживать эту культуру в цветнике рассадой из питомников. И только самые смелые берутся за самостоятельное выращивание эустомы в домашних условиях. Редакция «Пятницы» изучила советы тех, кому это успешно удалось, и делится со своими читателями.**

**П**осле появления всходов до цветения растению нужно от пяти до семи месяцев, поэтому сеять семена надо не позднее января. Это позволит оценить красоту эустомы уже в начале или середине лета. Но многие из тех, кто влюблён в ирландскую розу, предпочитают высевать её ещё раньше, чтобы она могла радовать их уже в начале сезона, пусть даже в первое время в условиях теплицы.

Такие горячие поклонники растения высаживают его уже в конце ноября или начале декабря. Однако даже если вы к таковым не относитесь, но при этом планируете попробовать вырастить эустому собственными руками, не помешает начать подготовку вместе с ними. Всё потому, что, судя по опыту бывалых цветоводов, несколько недель займут хлопоты с грунтом.

Для посева семян ирландской розы можно купить готовую землю в специализированном магазине или сделать её своими руками. Но так как у каждого растения свои определённые предпочтения к почве, то

эти особенности надо учитывать, чтобы сеянцы с комфортом быстро и плодотворно росли. Для выращивания эустомы требуется выбирать грунт, имеющий нейтральную кислотность ( $\text{pH} 6,5-7$ ), достаточно воздухо- и влагопроницаемость, а также рыхкость. В него нужно обязательно добавить вермикулит. Некоторые садоводы рекомендуют смешать с ним грунт в пропорции 1:3.

Для упрощения задачи можно посеять семена цветка в торфяные таблетки. В дальнейшем благодаря этому не придётся делать пикировку. Но в таком случае надо внимательно следить за увлажнённостью субстрата.

Если же вы решили посеять эустому в грунт, то для этого необходимо выбирать не очень глубокие ёмкости, но широкие. Желательно использовать общий контейнер, например деревянный или пластиковый ящик. Перед посадкой ёмкости надо продезинфицировать. Для обеззараживания контейнеров следует ненадолго окунуть их в тёмный раствор марганцовки, а потом промыть и высушить.



При посадке эустомы в первый раз лучше использовать семена в оболочке, потому что без неё они похожи на пыль. В этом они схожи, например, с петуниями. Опытные цветоводы утверждают, что подготовливать каким-то образом семена ирландской розы в оболочке не нужно. Поэтому их можно смело сеять в грунт. А вот обычные семена надо за сутки до посадки замочить на 20 минут в слабом розовом растворе марганцовки, а потом промыть и высушить.

Непосредственный посев эустомы прост: надо разложить готовые семена на поверхности почвы и увлажнить их тёплой водой из распылителя. Затем накрыть крышкой, стеклом или пакетиком и убрать посевы в тёплое место под обычную лампу.

Семена эустомы, петуний, земляники находятся на поверхности почвы, и, чтобы оболочка не пересыхала, нужно постоянно поддерживать высокую влажность. Кроме того, важно следить за температурой

грунта — на ощупь он обязательно должен быть тёплым. В этом случае всходы можно будет увидеть через 7–10 дней.

После появления всходов нужно убрать плёнку и выставить рассаду на солнечный подоконник. Для нормального роста и развития сеянцев необходимо обеспечить оптимальное освещение в течение 12–16 часов. При необходимости надо досвечивать растения лампами.

Полив после появления всходов ирландской розы

производится по мере подсыхания поверхности грунта. Грунт всегда должен быть умеренно увлажнённым.

Пикировку саженцев эустомы производят примерно через 1,5 месяца после прорастания семян. Высота сеянцев должна составлять около 1,5–2 см. При этом перед процедурой важно опрыскать сеянцы раствором препарата «Эпин». В открытый грунт растения пересаживают примерно через три месяца после пикировки.

Когда у рассады появятся три-четыре пары настоящих листиков, можно прищипнуть верхушку растения, однако делать это надо, только если вы выращиваете высокорослые сорта.

Для хорошего развития саженцы цветка нужно подкармливать. Для этого подойдёт раствор того же «Эпина», а также «Корневина» или «Циркона». Полезно также вносить в почву раствор препарата «Гумат калия».

Высадка рассады эустомы в открытый грунт производится, когда температура воздуха днём выше +20°C, а ночью — не ниже +15°C. Место высадки цветка должно быть защищено от холодных ветров и сквозняков.

При соблюдении этих правил вырастить эустому от семечка до цветущего кустарника смогут даже новички, уверяют специалисты.

## Зелень к празднику

• на заметку

Как вырастить свежие пряные травы и даже овощи на собственном подоконнике к новогоднему столу

**Многие дачники даже после окончания садово-огородного сезона тянутся к выращиванию урожая и уходу за растениями. Уставшие после земельных хлопот пермяки уже спустя месяц начинают скучать по своим грядкам и берутся за создание огорода на подоконнике. К тому же повод для такой работы весьма уважительный — подготовка к новогодним праздникам и составление меню со свежей зеленью для вкусных блюд.**

**С**ередина ноября — относительно неплохое время для того, чтобы заняться созданием условий для высадки семян. Но всё зависит от планов на урожай. Например, с выращиванием овощей к Новому году любители огородных дел уже опоздали. А вот с зеленью — нет. Урожай каких культур можно собрать прямо к столу, если посадить их прямо сейчас? Давайте разбираться.

### Петрушка

Для посева петрушки надо выбирать раннеспелые сорта. Ёмкость должна иметь отверстия на дне. Под почву необходимо выложить дренажный слой высотой не менее 2 см. Перед посадкой семена нужно завернуть во влажную ткань на несколько дней, а затем высадить их на небольшую глубину. Первые всходы должны появиться уже через 7–10 дней.

Нелишним будет обеспечить дополнительную под-

светку. Не стоит забывать про полив, но в этом случае важно не допустить избытка влаги в почве. Достаточным будет полив с периодичностью раз в два-три дня.

### Укроп

Те, кто хоть однажды выращивал укроп на подоконнике, утверждают, что он достаточно неприхотлив и хорошо для этого подходит. В отличие от петрушки лучше использовать среднеспелые и поздние гибриды, поскольку ранние сорта не формируют пышные кустики.

Перед посевом семена необходимо замочить, а после высадить в ёмкость высотой не менее 15 см, в которой есть слой дренажа.

В грунт семена высевают на 1–2 см, после чего накрывают горшок полиэтиленом — дважды в день с него необходимо снимать конденсат. Первые всходы появятся через неделю. Для

лучшего прорастания их надо досвечивать лампами, поскольку укроп для роста нужен свет в течение 12–15 часов.

### Зелёный лук

Зелень лука проще всего получить путём выгонки из репки. Главная задача в этом случае — выбрать подходящий сорт, которому не требуется много времени на прорастание. При этом не обязательно использовать землю. Зелёный лук может проклонуться и в увлажнённом опиле, и просто в воде.

Обычный лук, купленный в магазине, рекомендуют сажать как раз в середине декабря. А тем луковкам, которые уже имеют признаки прорастания, достаточно будет и двух недель, чтобы за зеленеть.

Традиционно для стимулирования прорастания лук следует на 8–10 часов замочить в горячей воде, но главное не переборщить с температурой, чтобы он не сварился.

Верхушки луковиц лучше срезать до плечиков. Это позволит перу начать расти сразу после укоренения репок. Важно, чтобы лук на выгонку находился в тепле, при температуре около +25°C.

Поливать растения следует регулярно, не допуская пересыхания субстрата, от этого зависит скорость прорастания луковиц и сочность пера.

### Шпинат

Сейчас можно успеть вырастить шпинат, которому нужно в среднем 30–40 дней на созревание. Сажать его можно в любую цветочную ёмкость, но глубиной не менее 15 см, в универсальный грунт.

Шпинат не требует высоких температур для нормального развития. Семена могут прорастать и при температуре +4°C, но в дальнейшем для роста и развития растения потребуется температура +14...+18°C. Идеальной же является температура +15°C, поскольку в подобных условиях растение быстро набирает мощь и вырастает до оптимальных размеров. Важно при этом поддерживать влажность воздуха на уровне 50–60%.

Для нормального развития кустарника требуется воздействие света около 10 часов в сутки после укоренения репок. Сажать его нужно на глубину 1–1,5 см под плёнкой, предварительно замочив в тёплой воде на день. После появления всходов помимо

регулярного полива зелень стоит опрыскивать водой комнатной температуры из пульверизатора.

### Редис

Это растение хорошо всходит и быстро созревает. К новогоднему столу редис можно сажать даже в конце ноября, однако для этого его придётся досвечивать лампами, иначе он начнёт вытягиваться. Поэтому лучше выбирать ранние и суперранние сорта, а также те, что устойчивы к цветению и недостаточно освещению.

Выращивать редис можно как в горшке, так и в контейнере, главное, чтобы ёмкости были глубиной не менее 15 см. Редис очень требователен к почве. Она должна быть нейтральной и рыхлой. На дно ёмкости нужно положить дренажный слой, поверх него — грунт. Увлажнив

поверхность почвы, необходимо посеять семена на глубину 1,5 см, присыпать их, а затем накрыть плёнкой.

После появления первых всходов парник убирают и ставят в помещение при температуре не выше +8°C. Через три-четыре дня растение можно занести в комнату, но подальше от батареи.

Затем нужно регулярно поливать сеянцы. Кроме того, специалисты рекомендуют увлажнять воздух в помещении.

Помимо этого, есть время на выращивание базилика, салатной горчицы, рукколы и салата-латука. За месяц большинство из этих растений вырастут и будут полны витаминов. Главное — выбирать раннеспелые сорта и по возможности дополнительного освещения.

Выращивать редис можно как в горшке, так и в контейнере, главное, чтобы ёмкости были глубиной не менее 15 см. Редис очень требователен к почве. Она должна быть нейтральной и рыхлой. На дно ёмкости нужно положить дренажный слой, поверх него — грунт. Увлажнив

Василина Огурцова



# СКИДКИ И АКЦИИ ВСЕГДА ПО КАРТЕ №1

Молоко  
«Кунгурское»  
питьевое,  
пастеризованное,  
ж. 3.2%, БЗМЖ,  
900 мл



**55.90**

Кофе растворимый  
Jacobs Millicano  
сублимированный,  
с добавлением  
жареного молотого,  
200 г



-50%

**399.90**

Яйцо куриное  
«Деревенское»  
С1, Село Зелёное,  
10 шт.



**79.90**

Мука пшеничная  
«Птица-Мельница»  
хлебопекарная,  
высший сорт,  
2 кг



-25%

**79.90**

Сельдь отборная  
«Матиас»  
филе деликатесное,  
Санта Бремор,  
500 г



**199.90**

Пельмени  
«Праздничные  
традиции»  
из мяса птицы,  
Ясная Горка,  
1 кг



-20%

**199.90**

24 - 30 ноября 2022

\*№1 по количеству покупателей, считающих, что карта магазина «Лента» даёт существенную выгоду при покупках (опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия «Ленты», 2021). Скидки по другим акциям не суммируются. Акция действует, пока товар есть в наличии. Фотографии товара являются его рекламным воплощением и могут отличаться от действительности. Цены указаны в рублях.

сеть магазинов  
**СЕМЬЯ**

## ОФОРМИТЕ СКИДКУ ПЕНСИОНЕРА!

**-10%**

ТЕПЕРЬ  
весь день!\*\*



Оформите скидку на кассе.

\*№1 по количеству покупателей, считающих, что карта магазина «Лента» даёт существенную выгоду при покупках (опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия «Ленты», 2021). \*\*Скидки не распространяются на товары, стимулирование продаж которых запрещено законом. Скидки могут быть ограничены таким образом, чтобы цена товара со скидкой была не ниже нормативно установленной розничной цены. Подробные правила программы лояльности: [karta1.semya.ru](#) или по тел.: 8 (342) 273-72-73. Скидка действительна в магазинах «Семья».

сеть магазинов  
**СЕМЬЯ**

• НОВОСТЬ

## Экскурсовод из книжки

Жители и гости Перми могут прогуляться по городу в компании виртуального Ивана Семёнова. К 300-летию нашего города пермская компания «Визионеро» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив создали приложение для смартфонов и планшетов «Один день Ивана Семёнова» (0+).

Оно подходит для разных операционных систем и представляет собой пешеходный квест по улицам Перми с дополненной реальностью.

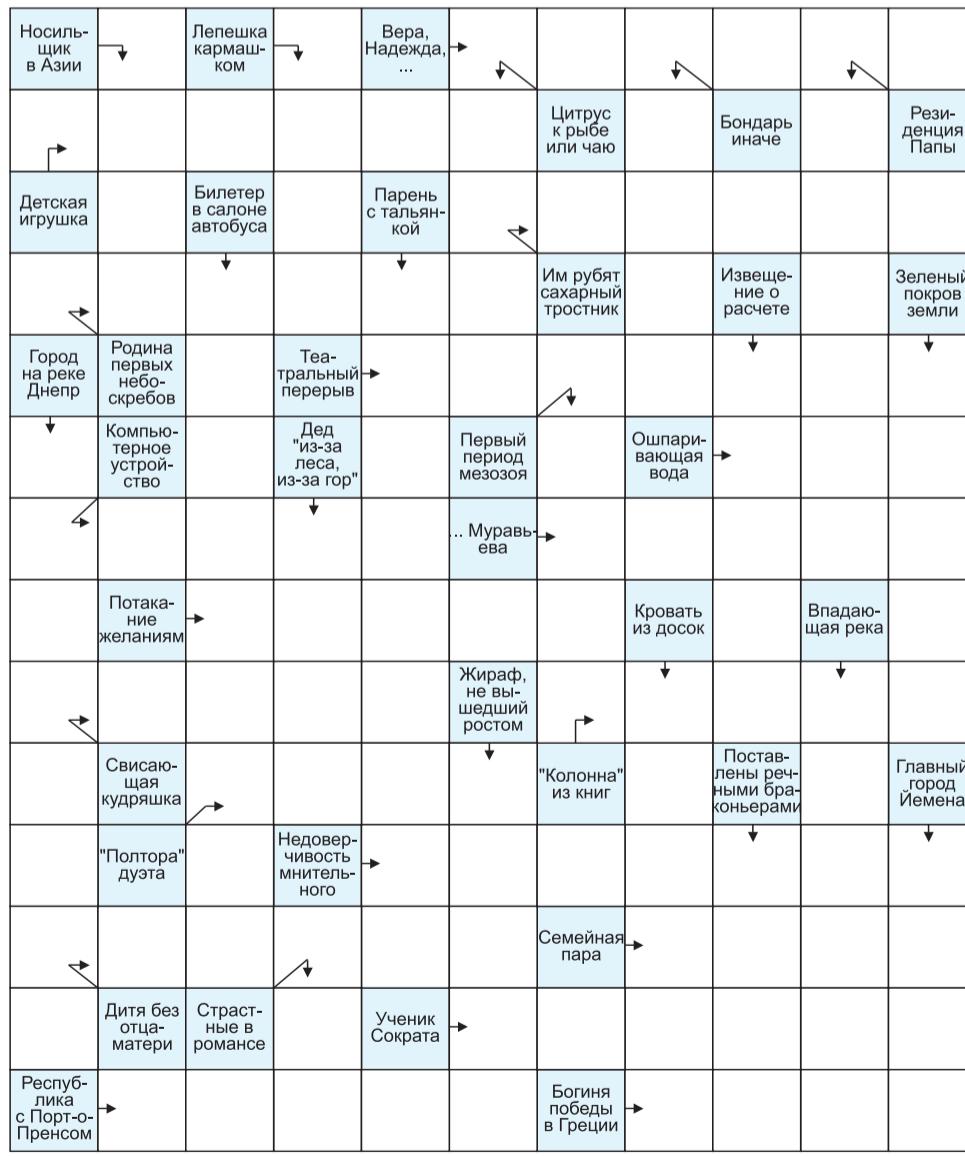
В мобильном приложении можно послушать, как поёт герой книги Льва Давыдовича «Жизнь Ивана Семёнова, второклассника и второгодника», поиграть с ним в городки, посмотреть, как раньше выглядели исторические здания в городе. В дополненной реальности виртуальные объекты проецируются на реальное окружение.

Для каждой локации, вошедшей в маршрут приложения, его авторы использовали различные сочетания режимов и возможностей. Например, в некоторых случаях реальный облик места дополняется виртуальной реальностью с 3D-изображением, а где-то пользователю представляют в приложении ролик про Ивана с воссозданным дополненным окружением Перми.

«Идея приложения проста: дать пермякам возможность посмотреть на любимые улицы, вспомнить знаковую книгу Давыдовича и рассказать о ней детям. Сейчас квест доступен в двух форматах — прогулка по улицам города с выполнением квест-заданий и виртуальная экскурсия по Центральному выставочному залу», — говорит автор проекта Андрей Лысенко.

Сценарий приложения разработчики написали по сюжету книги Льва Давыдовича, включив в него также ссылки к фильму «Иван Семёнов: Школьный переполох», который снят ещё одним известным пермяком, Антоном Богдановым, и вышел в прокат этой осенью.

Елена Мальцева



### Прогноз погоды на выходные

Пятница, 18 ноября

	Переменная облачность	восточный 1,5-2 м/с
	-14°C	9°C

Суббота, 19 ноября

	Ясно	северо-восточный 2,5-3,5 м/с
	-15°C	8°C

Воскресенье, 20 ноября

	Переменная облачность	восточный 1,5-2,5 м/с
	-14°C	10°C

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД,  
опубликованный в №44,  
11 ноября 2022 года

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Чурбан, Гренки, Пассаж, Индекс, Рыбаков, Ури, Оникс, Халат, Косач, Браво, Артек, Тыва, Классер, Настил, Тото, Адонис, Взмах, Кикс.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Сорбонна, Хрен, Деликатес, Анне, Ковы, Том, Красовки, Чипсы, Аллах, Бахча, Риска, Росток, Культ, Сони, Анафора, Еретик, Виток, Росс.

**пятница**  
Рекламная служба:  
**206-40-23, 215-20-26**