

пятница

газета городского большинства

16+

Читайте свежий номер на сайте газетапятница.рф

📷 Константин Долгановский



Для проведения реконструкции пермского стадиона «Юность» городские власти намерены передать объект в собственность Пермского края ► **стр. 2**

• неделя — в фактах



📷 Константин Долгановский

В 2023 году будут субсидироваться 16 авиамаршрутов из Перми до Самары, Казани, Минеральных Вод, Сургута, Новосибирска, Тюмени, Уфы, Махачкалы, Мурманска, Нижнего Новгорода, Калининграда, Астрахани, Волгограда, Владикавказа, Барнаула, а также Когалыма, где строится филиал Пермского политеха.

суббота



📷 Архив ИД «Компаньон»

В Перми состоялся забег «Тёплый Run&Breakfast» от благотворительного фонда «Дедморозим». В рамках мероприятия были организованы три дистанции на двух площадках. Можно было выбрать забеги длиной 5 км, 10 км и 600 м. Все взносы за участие в забеге направлены на поддержку тяжелобольных детей.

воскресенье



📷 Архив ИД «Компаньон»

В связи с юридическими вопросами в Перми отложено внедрение новой зоны платной парковки №102. Стоимость стоянки на ней составит 30 руб. в час. При этом власти от своих планов не отказываются. У автомобилистов есть возможность подготовиться к нововведению. Новая дата запуска подзоны пока неизвестна.

понедельник



📷 permkrai.ru

На Нестюковском тракте, где обустраивается дополнительный выезд с промузла Осенцы, завершилось строительство кольцевой развязки. Здесь было уложено новое дорожное покрытие, установлены знаки, нанесена разметка, частично оборудовано освещение. Для удобства граждан организован пешеходный переход.

вторник



📷 МинЖКХ Пермского края

В Прикамье повысили тариф за вывоз мусора до 100 руб. в месяц. Причиной повышения стало утверждение нового предельного единого тарифа регоператора «ПРО ТКО» и нормативов накопления мусора на территории региона. Утверждённый платёж действует с 4 октября. Ранее ежемесячная плата составляла 88,19 руб.

среда



📷 Администрация города Перми

В Черняевском лесу появились две новые смотровые площадки. Они обустроены около пруда и арт-объекта «Дом бобра», а также на эконопте «Дорога домой» — «Реликтовое болото». Здесь появились беседки со скамейками, с которых открывается панорама всей территории, установлены урны и информационные аншлаги.

четверг

Ещё больше новостей — на сайте газетапятница.рф

пятница

Павел Верещагин

t.me/mahonin59

Крайний случай

Масштабная модернизация стадиона «Юность», которая наряду с реконструкцией дворца спорта «Орлёнок» входит в перечень приоритетных проектов программы «Пермь-300», не может быть осуществлена только силами городского бюджета. Очевидно, что для реализации намеченных планов требуются большие вложения, которые способен обеспечить лишь региональный бюджет. Хотя даже этого не понадобится, если объект будет передан в краевую собственность, поскольку уже сейчас есть договорённость о капитальном ремонте спортивного сооружения за счёт частного инвестора. Переговоры ведёт лично глава региона.

На этой неделе на пленарном заседании Пермской городской Думы градоначальник Алексей Дёмкин сообщил о том, что перед началом реконструкции стадион «Юность» будет передан из муниципальной в краевую собственность. По его словам, проектом занимается губернатор края Дмитрий Махонин, он изыскивает спонсорские денежные средства на эти цели.

«Мы активно ведём переговоры о том, чтобы после реконструкции этот объект с уровня субъекта вернулся в муниципальную собственность. Пока обсуждаем на диалоговой площадке разные варианты», — сказал Алексей Дёмкин.

Планы по преобразованию «Юности» входят в проект реконструкции сразу двух спортивных объектов. Обновление стадиона является его первым этапом. Во

второй входит капитальный ремонт дворца спорта «Орлёнок».

Единый проект реализуется к 300-летию Перми. На каждый из его этапов в конце августа были получены положительные заключения госэкспертизы. Данные об этом включены в Единый государственный реестр заключений экспертизы проектной документации объектов капитального строительства.

Ещё раньше департамент градостроительства и архитектуры администрации Перми согласовал колерные паспорта ледового дворца спорта «Орлёнок» и стадиона «Юность».

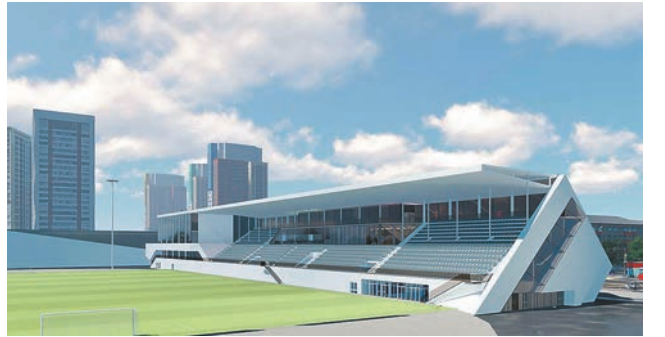
Согласно утверждённым решениям, в ледовом ДС «Орлёнок» после реконструкции появятся две ледовые арены с искусственным льдом. В ледовом дворце можно будет проводить все российские соревнования по фигурному катанию, учебно-тренировочные занятия, массовое катание на коньках.

Новый дизайн спортивного объекта содержит элементы существующего облика, который по стилистике можно отнести к советскому архитектурному модерниз-

му. В новом решении по реконструкции предлагаются фасады со стеклянными вантовыми навесами непосредственно над входными группами с вариативностью ламелей в центральной части фасада, имитирующих овал, который является одним из главных элементов исторического архитектурного облика здания.

Проектируемый стадион «Юность» можно будет использовать как в зимнее, так и в летнее время. В зимний период на стадионе будут проводиться учебно-тренировочные занятия по конькобежному спорту, хоккею с шайбой, шорт-треку, кёрлингу. В летний период стадион будет использоваться для учебно-тренировочных занятий по хоккею на траве, мини-футболу, для спортивного катания на роликовых коньках, бега. Помимо этого, на стадионе можно будет проводить массовые мероприятия и соревнования всероссийского уровня.

О готовности участвовать в реализации проекта реконструкции стадиона «Юность» сообщил «Газпром». В рамках своей социальной деятельности компания одобрила выделение 1,5 млрд руб. на эти



цели. Это может позволить приступить к началу работ уже в первой половине 2023 года.

Отметим, смена собственников спортивных объектов Перми для реализации крупных проектов их реконструкции ранее уже происходила. Однако в предыдущие разы речь шла о приобретении сооружений Пермским краем у частных компаний и организаций. Благодаря этому, например, региону теперь принадлежат лыжно-биатлонный комплекс «Пермские медведи», бывший стадион «Энергия» и универсальный дворец спорта «Молот».

На двух из этих объектов уже ведутся работы. На месте будущего многофункционального спорткомплекса «Энергия» завершено устройство свайного поля,

ведётся монтаж каркаса здания. Согласно проекту в четырёхэтажном комплексе будут расположены два универсальных спортивных зала, в том числе первый в Прикамье зал для гандбола. Кроме того, построят бассейн, фитнес- и тренажёрный залы, залы для единоборств и бокса, а на эксплуатируемой кровле будут обустроены три теннисных корта. Завершить работы планируется в декабре 2023 года.

В УДС «Молот» будет отремонтирована кровля, заменено остекление, входные группы, обновится фасад. Работы на объекте уже ведутся — на здании, в частности, демонтирована облицовка. В обновлённом виде дворец спорта предстанет летом 2023 года.

Признанное лидерство

Пермь заняла первое место среди городов России по качеству общественного транспорта

У пермяков появился ещё один веский повод поверить в утверждение городских властей о том, что созданная в Перми система общественного транспорта является одной из лучших в стране. Тем, кто не может в этом лично убедиться, сравнив с тем, что создано в других городах России, помогут результаты исследования федеральных экспертов центра SIMETRA. В составленном ими рейтинге Пермь заняла первое место.

Центр компетенций в области моделирования транспортных потоков и транспортного планирования SIMETRA опубликовал третий выпуск рейтинга городов России по качеству общественного транспорта. Пермь за год поднялась на один пункт и заняла первое место (73 балла). На второй строчке разместился Новокузнецк (72,8 балла), замыкает тройку лидеров Екатеринбург (72,7 балла).

Как сообщили специалисты центра, в этом году была проанализирована работа транспортных систем 84 городов России — это на восемь больше, чем в рейтинге 2021 года. При этом Москва (83 балла) и Санкт-Петербург (72,3 балла) участвовали вне конкурса из-за существенных отличий от других городов.

Методология рейтинга предполагает учёт свыше сотни показателей систем общественного транспорта в городах России, отражающих социально-экономические пространственно-территориальные особенности городских территорий, геометрию маршрутных сетей, данные о подвижном составе и прочее. На их основе формируется сводный перечень из 52 расчётных характеристик, позволяющих количественно сравнивать системы между собой.

Высокие оценки Пермь получила по нескольким показателям. В частности, наибольшее количество баллов город набрал в группе «Комфорт и удобство». Этот показатель подразумевает наличие тарифной системы, сервисы информирования о работе транспортной системы, имиджевую составляющую и характеристики подвижного состава.

Одобрение со стороны экспертов получила и функциональность транспортной системы. Она подразумевает совокупность показателей, влияющих на скорость перемещения пассажиров городским транспортом. Кроме того, в топ-3 показателей вошла физическая доступность. Этот критерий включает в себя оценку близости остановочных пунктов относительно мест проживания жителей и мест притяжения. Иными словами, их анализ показывает, как быстро потенциальный пассажир может добраться до ближайшей остановки, а также до места назначения. Помимо этого, оценивались ценовая доступность, безопасность и устойчивое развитие.

Евгений Колесников

Прямой маршрут

После завершения строительства нового остановочного пункта на ул. Лянгасова будет скорректирована работа автобуса №24

fotobus.msk.ru



В Орджоникидзевском районе Перми завершается обустройство нового остановочного пункта на ул. Лянгасова. Он предназначен для жителей микрорайона Энергетик, которым сейчас приходится автобусом добираться до дома из центра города объездными путями, с пересадками, либо идти пешком добрый километр через лог.

Небольшой посёлок энергетиков в Орджоникидзевском районе расположен особняком от основных жилых застроек. На 10 улиц у него всего семь многоквартирных домов по пять и девять этажей, а остальное — частный сектор и садовые участки. Внутри микрорайона общественный транспорт не курсирует, поэтому жители высаживаются на примыкающей к посёлку ул. Лянгасова.

При этом для пассажиров до сегодняшнего дня доступна лишь одна остановка — на нечётной стороне улицы. И поэтому тем, кто возвращается домой из центра города, приходится делать пересадку, чтобы сесть на автобус №21, маршрут которого пролегает у Энергетика.

В то же время по ул. Лянгасова ездит прямой автобус №24, но высаживать жителей при движении с конечной на площади Дружбы он не может, потому что оборудованного остановочного пункта на чётной стороне улицы нет и никогда не было. Более того, ближайший пешеходный переход,

по которому пассажиры могут безопасно пересечь четырёхполосную дорогу, расположен в 800 метрах.

В прошлом году на это странное обстоятельство обратила внимание районная прокуратура. При проверке деятельности администрации Перми надзорным органом были выявлены нарушения — власти не организовали на ул. Лянгасова остановку по направлению из города. Прокурор Орджоникидзевского района подал иск с требованием обязать городской департамент транспорта оборудовать остановочный пункт на данном участке, чтобы обеспечить транспортную доступность микрорайона и безопасность дорожного движения. Ленинский районный

суд Перми требования прокуратуры удовлетворил и постановил исправить нарушения в течение года с момента вступления судебного решения в силу.

Таким образом, в этом году в планах по развитию инфраструктуры для работы городского общественного транспорта появилась задача обустройства остановки «Микрорайон Энергетик» на чётной стороне ул. Лянгасова в створе ул. Краснотрудской. На данный момент строительство объекта завершается. Об этом специалисты администрации района и городского департамента транспорта сообщили на специальной встрече с жителями. Она была посвящена вопросам транспортного обслуживания.

По словам чиновников, вместе с остановочным пунктом на ул. Лянгасова строится пешеходный переход. Это даст возможность автобусам маршрута №24 делать остановку в оба направления и позволит приехать из центральной части города и от железнодорожной станции Молодёжной без необходимости совершения пересадки на районный кольцевой маршрут №21.

После запуска остановки время в пути от Молодёжной сократится более чем наполовину. Кроме того, изменения обеспечат прямую связь с железнодорожной станцией Лёвшино.

Юлия Бояршинова

Помощь от всего сердца

• повестка

Мария Пермякова

Педагоги Перми собрали 3,5 тонны гуманитарной помощи для жителей Донбасса

Глава Перми Алексей Дёмкин принял участие в отправке гуманитарного груза в новые российские регионы. Инициаторами благотворительной миссии «Открытые сердца» стали педагоги образовательных учреждений города. В составе груза — 27 печей и тепловизор для танкового батальона «Молот», собранного из пермских добровольцев.

На прошлой неделе из Перми в Донбасс отправилась новая колонна гуманитарной помощи. Сбор вещей, техники и продуктов неравнодушными пермяками для нужд жителей освобождённых территорий стал традиционным, однако груз, доставленный в новые регионы России на этот раз, был исключительным. Его отличительной особенностью стало то, что организаторами безвозмездной помощи соотечественникам стали педагоги пермских школ, объединившиеся в гуманитарную миссию «Открытые сердца».

Акция по оказанию поддержки Донецкой, Луганской, Херсонской и Запорожской областей стартовала в Перми этой осенью. Всего за месяц её участникам уда-

лось собрать несколько тонн груза, в котором остро нуждаются жители западных регионов страны. Участие в отправке партии заботливо собранной пермскими педагогами, родителями и школьниками помощи принял Глава города Алексей Дёмкин.

«Сегодня отправили очередной гуманитарный груз для поддержки новых российских регионов. Медицинские препараты, аптечки, средства гигиены и другие нужные вещи для больницы интенсивного лечения в Мариуполе собрали пермские педагоги, школьники и волонтеры — 3,5 т необходимых препаратов. Именно отрасль образования, где работают люди с большим сердцем, которые всегда чутко реагируют на чужую беду, стала инициатором гу-

манитарной миссии «Открытые сердца». Ряд директоров пермских школ ездили на освобождённые территории, чтобы помочь в налаживании образовательного процесса и поделиться своими знаниями и опытом. Были обучены более 270 педагогов ДНР. Благодаря всех волонтеров и неравнодушных пермяков за доброту и проявленное участие!» — подчеркнул Алексей Дёмкин.

Пермская гуманитарная акция «Открытые сердца» была запущена руководителями ряда образовательных учреждений города. На инициативу педагогов сразу откликнулись власти Перми.

Для реализации миссии группа директоров пермских школ определила конкретные линии оказания практической помощи коллегам, родителям и детям на освобождённых территориях. Это было сделано после тщательного изучения ситуации, переговоров с руководителями управлений образования Донбасса и Луганщины, с главными врачами госпиталей и больниц этих территорий.

«Нашу инициативу поддержали Глава города Алексей Дёмкин и департамент образования администрации Перми. Мы продумали несколько направлений помощи новым российским территориям, нашим гражданам и нашим ребятам, которые были мобилизованы. Школа — это место, где не только учат, но и воспитывают. В школе можно научить ребят добру, патриотизму и благодарности. Более 50 детей в течение последнего месяца стали волонтерами, к нашей миссии также присоединились их



Администрация города Перми

родители и предприниматели города», — рассказала директор школы №47 Инна Дубровина.

Ученики помогали сортировать груз, раскладывали его по коробкам, взвешивали и маркировали.

«Наша школа занималась сбором медикаментов, которые мы сортировали по наименованиям. Моя работа заключалась в подсчёте гру-

Особое место в гуманитарной колонне занял груз, предназначенный для бойцов добровольческого танкового батальона «Молот». В помощь пермякам были отправлены 27 печей и тепловизор. Средства на их приобретение собрал городской фонд «Пермь-300».

Напомним, помощь добровольцам, мобилизованным и их семьям оказывается на

ции и их семьям и создан как единое окно для обращений за помощью семей мобилизованных и самих резервистов. Глава Прикамья поручил профильным ведомствам оперативно взаимодействовать с инициаторами проекта для оперативного оказания помощи людям. Инициаторами создания системы быстрого реагирования «Помощь здесь. Пермский край» являются общественные активисты. Координируют работу руководитель Пермской региональной общественной организации «НАСМНОГО» Ирина Ермакова и председатель Пермского краевого совета женщин Лилия Ширяева.

Запущен официальный сайт — <https://помощьздесь.рф/>. Ресурс представляет собой площадку, на которой аккумулируется информация об оказании помощи призванным в рамках частичной мобилизации жителям Прикамья и их семьям.

В Пермском крае помощь добровольцам, мобилизованным и их семьям оказывается на всех уровнях

за и его погрузке. Я добровольно вызвался помогать, потому что посчитал, что жителям новых территорий и нашим солдатам нужна поддержка», — поделился ученик 11-го класса школы №47 Ян Некрасов.

всех уровнях. В регионе запущен проект «Помощь здесь. Пермский край», поддержанный губернатором Прикамья Дмитрием Махониным. Он направлен на оказание адресной помощи участникам специальной военной опера-

Гордость земли пермской

• признание

Татьяна Смирнова

В Москве прошла церемония вручения Строгановской премии

В Московском международном доме музыки 12 ноября прошёл 18-й съезд Пермского землячества и 17-я церемония вручения Строгановской премии. Эта церемония стала особенной, ведь именно в этом году число лауреатов перешагнуло знаковую цифру 100. Сотым лауреатом Строгановской премии стал народный артист СССР, легендарный танцовщик, балетмейстер, режиссёр, художественный руководитель Российского конкурса артистов балета «Арабеск» Владимир Васильев.

Вместе с ним в этом году чествовали профессора Пермского университета, доктора физико-математических наук Татьяну Любимову, директора городского Дворца детского (юношеского) творчества Наталью Рослякову, генерального директора ООО «ЛУКОЙЛ-Пермь» Олега Третьякова, журналиста и писателя Светлану Федотову, мастера спорта России, серебряного призёра зимней Олимпиады в Пекине Евгения Климова.

Председатель правления РОО «Пермское землячество» Андрей Кузавев отметил важность ежегодной встречи земляков: «Идут годы — землячество живёт, и по-другому быть не может.

Хотя бы один раз в год мы должны все вместе собраться, отметить лучших, поздравить тех людей, которые внесли максимальный вклад в развитие Пермского края. Но самое главное — это глаза людей, улыбки и возможность почувствовать себя в кругу своих».

Съезд Пермского землячества традиционно привлёк большое внимание пермяков: многие приехали на премию из разных регионов России, были коллеги из Пензенского и Челябинского землячеств и, конечно, из Перми. Почётными гостями съезда и церемонии стали губернатор Пермского края Дмитрий Махонин, Глава Перми Алексей Дёмкин, депутаты

Госдумы РФ, Законодательного собрания Пермского края и Пермской городской Думы.

Как отметил депутат Госдумы РФ и заместитель председателя правления Пермского землячества Игорь Шубин, в этом году Пермскому землячеству исполняется 20 лет, и за эти годы было реализовано много крупных проектов с обширной географией: от Перми, Осы и Кунгура до Лотошино Московской области, а в этом году даже до Чукотки, где на высшей точке лауреатом Строгановской премии Андреем Королёвым был поднят флаг Пермского землячества.

Игорь Шубин также отметил, что и в Пермском крае, и в Московской области были установлены памятники героям-пермякам, проведены уроки памяти, образовательные конференции, круглые столы, а сейчас снимается серьёзный документальный фильм о проекте землячества «Уральские дивизии двух войн», поддер-



Предоставлено Пермским землячеством

жанном Фондом президентских грантов.

Губернатор Пермского края Дмитрий Махонин поздравил всех лауреатов и поблагодарил каждого за вклад

в развитие региона. Он отметил, что вместе с «Пермским землячеством» было решено, что в год 300-летия Перми церемония вручения Строгановской премии со-

стоит на родной земле. Это будет не первый раз, когда церемония пройдёт в Перми, но если всё случится, то, без сомнения, она будет особенной.

• фармация

Пилюли нового времени

В Прикамье создаётся фармацевтический кластер «Парма» для разработки лекарственных препаратов.

Специалисты Пермской государственной фармацевтической академии совместно с экспертами научно-образовательного центра (НОЦ) мирового уровня «Рациональное недропользование» объединились для разработки лекарственных средств и научно-технологической продукции, а также для подготовки отраслевых специалистов.

Новый Центр кластерного развития фармацевтической отрасли, который создаётся в Прикамье при поддержке региональных властей, получил имя «Парма». В нём будут вести разработку лекарственных препаратов как для профилактики и лечения заболеваний у людей, так и для применения в ветеринарии. Кроме того, планируется работа по созданию биодобавок, а также проведение научных исследований в других перспективных направлениях.

По словам директора НОЦ Павла Илюшина, центр уже сотрудничает с фармакадемией в части создания новых активных субстанций. Совместно с АО «Медисорб» ведутся опытные разработки препаратов, которые в ближайшем будущем должны выйти на рынок.

«Мы абсолютно точно понимаем, что тот потенциал, который у нас есть, необходимо реализовывать. В настоящее время у нас имеется портфель из более чем 150 патентов на потенциальные лекарственные кандидаты. Кроме того, сегодня целый ряд государственных программ в рамках политики импортозамещения поддерживает научные исследования по разработке и производству новых лекарственных препаратов. Считаю, что при объединении наших ресурсов в ближайшее время на отечественном фармрынке появятся препараты, разработанные и произведённые в Перми», — сказал ректор фармакадемии Владимир Лужанин.

Глава вуза особо подчеркнул, что прежде всего это будут препараты для лечения социально значимых заболеваний — сердечно-сосудистой системы и онкологических.

Он сообщил также, что фармакадемия уже разрабатывает технологии создания лекарственных препаратов с целью внутриаптечного производства для педиатрической практики. Это позволит в будущем возродить и масштабировать в регионе выпуск фармацевтами аптек ряда лекарств в различных формах.

Павел Верещагин

• лекарства

Персональная терапия

Перечень бесплатных препаратов для пациентов, перенёсших инфаркт или инсульт, увеличился на восемь позиций

На прошлой неделе вступил в силу приказ Министерства здравоохранения РФ о льготном лекарственном обеспечении пациентов, перенёсших инфаркт, инсульт или хирургическое вмешательство на сердце и сосудах. В документе расширен перечень выдаваемых бесплатно препаратов. В уже имеющийся список из 23 лекарств включено еще восемь.

Программа по дополнительному лекарственному обеспечению реализуется в рамках федерального проекта «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями» и действует с 2020 года. По данным Министерства здравоохранения Пермского края, ежегодно в регионе на эти цели направляется более 300 млн руб. По словам начальника управления по организации лекарственного обеспечения Елены Струевой, проект становится всё более востребованным: если в 2020 году препаратами были обеспечены около 6 тыс. пермяков, то на сегодня число пациентов выросло до 16 тыс.

В прошлом году программа была усилена — приказом профильного ведомства срок обеспечения льготными препаратами вырос с одного года до двух. Специалисты считают это решение крайне важным, поскольку оно позволяет после выписки из стационара обеспечить преемственность лечения на амбулаторном этапе, а также повышает приверженность пациента к лекарственной

терапии на более длительный срок, что снижает риск возникновения повторной сосудистой катастрофы.

При выписке из стационара необходимые для лечения препараты назначает врач, исключительно по медицинским показаниям. При этом ограничений по числу выписываемых лекарств нет. Расширение льготного списка позволит специалистам подбирать лечение индивидуально.

«Очень важно, чтобы терапия после выписки из стационара не прерывалась. Именно поэтому в этом году мы изменили схему получения препаратов: до недавнего времени лекарства выдавались только по рецептам, выписанным в поликлинике по месту жительства, куда пациент должен был явиться после госпитализации. К сожалению, мы знаем случаи, когда этого не происходило. Поэтому сейчас человек по окончании лечения по поводу инфаркта, инсульта или после операции на сердце и сосудах получает все необходимые препараты в день выписки. То есть пациент



уходит из больницы, имея на руках набор лекарств из расчёта на полгода», — пояснила Елена Струева.

Единственное ограничение — человек не должен относиться к категории федеральных льготников.

При этом даже в случае выдачи лекарств в стационаре необходимо в течение трёх дней после выписки прийти в свою поликли-

нику к терапевту, чтобы встать на диспансерное наблюдение, подчеркнула Елена Струева. В последующем лечащий врач будет отслеживать приём лекарственной терапии, при необходимости её корректировать, а также выдавать рецепты на получение бесплатных лекарств.

Елена Подвинцева

В списке добавленных льготных препаратов значатся: ацетазоламид, валсартан, сакубитрил, дапаглифлозин, дигоксин, ивабрадин, спиронолактон, фуросемид, эмпаглифлозин. Полный список препаратов в новой редакции утверждён приказом Министерства здравоохранения РФ от 29.09.2022 №639н.

Виновник бед — диабет

• врачебный десант

Ежегодно во всём мире 14 ноября отмечается День борьбы с диабетом. О признаках заболевания и рекомендациях по его профилактике редакции «Пятницы» рассказала главный внештатный специалист по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Пермского края Ксения Лысковцева

Согласно информации Международной федерации диабета (IDF), по состоянию на 2021 год в мире насчитывалось 537 млн человек с диагнозом «сахарный диабет». Из них 5,2 млн — граждане России. Об этом свидетельствуют официальные данные Минздрава РФ. При этом с каждым годом количество таких больных в стране неуклонно растёт. Таким образом, профилактика и лечение сахарного диабета является одним из ключевых вопросов системы здравоохранения в стране.

Как пояснила Ксения Лысковцева, сахарный диабет — это заболевание, при котором повышается уровень сахара в крови, приводящее к поражению сосудов и последующим изменениям в различных орга-

низации массы тела, длительное заживление ран, быстрая утомляемость, слабость.

Норма глюкозы в крови: от 3,3 до 5,5 ммоль/л (кровь из пальца), до 6,1 ммоль/л (кровь из вены).

**Норма глюкозы в крови:
от 3,3 до 5,5 ммоль/л (кровь
из пальца), до 6,1 ммоль/л
(кровь из вены)**

нах и системах: сердце, почках, печени, глазах, нервной системе и др.

Опасность для человека состоит в том, что заболевание может длительно протекать бессимптомно (без признаков заболевания).

Первыми признаками диабета могут быть повышенный аппетит, жажда и сухость во рту, частое и обильное мочеиспускание, зуд кожи и слизистых,

Факторами риска развития диабета являются нарушение режима питания (длительные перерывы между приёмами пищи), неправильное питание, избыточная масса тела (ожирение), наследственная предрасположенность, низкая физическая активность.

Большую роль играет раннее выявление сахарного диабета и факторов риска его развития, для чего суще-



ствует ряд профилактических мероприятий. Прежде всего это диспансеризация, которую могут пройти все граждане: в возрасте 18–39 лет — один раз в три года, 40 лет и старше — ежегодно. В возрасте 18–39 лет в промежутках между диспансеризацией можно пройти профилактический медицинский осмотр. Также все граждане старше 18 лет могут ежегодно пройти обследо-

вание в центре здоровья. Все перечисленные мероприятия проводятся бесплатно, в поликлинике по месту прикрепления полиса ОМС и направлены на выявление болезней системы кровообращения, онкозаболеваний, сахарного диабета и хронических болезней лёгких.

Рекомендации по профилактике сахарного диабета следующие: соблюдение режима питания (приём

пищи малыми порциями, не допускать длительных перерывов между приёмами пищи), контроль массы тела, рациональное питание (правильное соотношение

жиров, белков и углеводов в рационе), ежедневная физическая активность, отказ от вредных привычек, повышение стрессоустойчивости, контроль уровня сахара в крови, уровня холестерина в крови, контроль артериального давления.

Рекомендации по питанию при сахарном диабете: если такой диагноз поставлен, то нужно соблюдать рекомендации лечащего врача, ограничить употребление сахара, варенья, кондитерских изделий, сладких напитков, исключить из рациона сладкие фрукты (виноград, бананы), включить в рацион мясо, рыбу, морепродукты, овощи, фрукты (яблоки, груши, ягоды), принимать пищу регулярно, в одно и то же время в течение дня, ограничить или исключить пищу с высоким содержанием жиров (колбаса, паштеты, масло сливочное, сало, майонез, молочные продукты с высоким содержанием жиров).

Будьте здоровы!



Материал подготовлен в рамках проекта Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Пермского края «Врачебный десант». Подробнее о проекте можно узнать на официальном сайте budzdoroviepermi.ru и на страницах ЦОЗМП в социальных сетях.

21 ноября, понедельник

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР «У МОСТА»
Лауреат Национальной премии «ЗОЛОТАЯ МАСКА»
ЛУЧШИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТЕАТР РОССИИ
Лауреат премии «Звезда Театрала»



31 ноября в 19:00
1 декабря в 19:00

Детектор лжи

Бытовая комедия

В. Сигарев

Режиссура и сценография
СЕРГЕЙ ФЕДотов

16+

Заказ билетов: **237-52-55** www.teatr-umosta.ru

1	Первый Канал
05:00	«Доброе утро». (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00	Новости. (16+)
09:05	«АнтиФейк». (16+)
09:40	«Жить здорово!» (16+)
10:30, 11:30	«Горячий лед». Фигурное катание. (0+)
12:00	К 95-летию со дня рождения Михаила Ульянова. «Маршал советского кино». (12+)
12:45, 14:15, 17:15, 20:20, 23:45, 03:05	«Информационный канал». (16+)
21:00	«Время». (16+)
21:45	Т/с «Шифр». (16+)
22:45	«Большая игра». (16+)

РОССИЯ 1	РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
05:00, 09:30	«Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05	«Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55	«О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 16:00, 20:00	«Вести». (16+)
11:30, 17:30	«60 минут». (12+)
14:55	«Кто против?» (12+)
16:30	«Малахов». (16+)
21:20	Т/с «Баренцево море». (16+)
22:20	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01:00	«Судьба человека». (12+)
03:00	Т/с «Личное дело». (16+)

НТВ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей».

(16+)

06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,

23:35 «Сегодня». (12+)

08:25, 10:35 Т/с «Лесник». (16+)

13:25 «Чрезвычайное происшествие».

(16+)

14:00 «Место встречи». (16+)

16:45 «За гранью». (16+)

17:50 «ДНК». (16+)

20:00 Т/с «Спецбат». (16+)

22:10, 00:00 Т/с «Скорая помощь».

(16+)

00:35 «Последний герой». (16+)

02:05 Т/с «Зверобой». (16+)



ТНТ

07:00, 06:40 «Однажды в России».

Спецдайджест. (16+)

09:00 «Звезды в Африке». (16+)

11:00, 15:00 Т/с «СашаТаня». (16+)

14:00 «Женский клуб». (16+)

18:00 Т/с «Полицейский с Рублевки».

(16+)

20:00 Т/с «Отпуск». (16+)

21:00 Т/с «Девушки с Макаровым».

(16+)

22:00 «Влюбись, если сможешь». (16+)

23:30 «Женский стендап». (16+)

00:30 «Такое кино!» (16+)

01:00 «Импровизация». (16+)

03:30 «Comedy Баттл». Сезон-2020.

(16+)

05:05 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН ТВ

05:00, 04:35 «Территория заблуждений». (16+)

06:00, 18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

07:00 «С бодрым утром!» (16+)

08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)

09:00 «Военная тайна». (16+)

11:00 «Как устроен мир». (16+)

12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)

13:00 «Загадки человечества». (16+)

14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15:00 «Засекреченные списки». (16+)

17:00, 03:00 «Тайны Чапман». (16+)

20:00 Х/ф «Я — четвертый». (12+)

22:00 «Водить по-русски». (16+)

23:30 «Документальный спецпроект». (16+)

24	ВЕТТА 24
00:30	Х/ф «Терминатор-3: Восстание машин». (16+)
06:00	«Утренний вестник». (16+)
12:00, 13:25, 23:15	«Дополнительное время». (16+)
12:20, 23:35	«Арт-география». (16+)
12:35, 23:50	«Чудеса и факты». (16+)
12:40, 20:35, 23:55	«Книжная полка». (16+)
12:45, 18:15	«Вне зоны». (16+)
13:00, 18:00	«Эх, дороги!» (16+)
13:15	«Здоровые дети». (16+)
13:20, 17:40	«Хорошие люди». (16+)
13:45, 20:00	«Сад и огород». (12+)
14:00, 16:00	«Дневной вестник». (16+)
15:00	«Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:00, 20:15	«Доступный Урал». (16+)
17:20	«Лобби-холл». (16+)
17:45	«Позитивное кино». (16+)
18:30, 21:00, 22:30, 00:30	«Вечерний вестник». (16+)
19:15, 22:10	«Кулинарный лайфхак». (16+)
19:35, 21:50	«Гав-стори». (16+)
19:55, 21:45	«Здоровья для». (16+)
20:40	«Научиться лечиться». (16+)
00:00	Д/ф «Россия. Связь времен». (12+)
01:15	«Легкого сна». (6+)

СТС

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)

06:05 М/с «Три кота». (0+)

06:10 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)

07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

08:55 «100 мест, где поесть». (16+)

10:00 Т/с «Гости из прошлого». (16+)

19:40 Х/ф «Шан-Чи и легенда десяти колец». (16+)

22:15 Х/ф «Призрак в доспехах». (16+)

00:20 «Кино в деталях». (18+)

01:20 Х/ф «Серена». (16+)

03:10 «6 кадров». (16+)

05:30 Мультфильмы. (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:10 «По делам несовершеннолетних». (16+)

09:30, 04:20 «Давай разведемся!» (16+)

10:30, 02:40 «Тест на отцовство». (16+)

12:40, 01:00 «Понять. Простить». (16+)

13:40, 23:00 «Порча». (16+)

14:10, 00:05 «Знахарка». (16+)

14:45, 00:35 «Верну любимого». (16+)

15:15 Х/ф «Джинн». (16+)

19:00 Х/ф «Между светом и тенью». (16+)

01:50 Т/с «Восток-Запад». (16+)

У-ЦЕНТР	ТВЦ
06:00	«Настроение». (0+)
08:20	«Большое кино». (12+)
08:55	Х/ф «Некрасивая подружка. Тайна Белоснежки». (12+)
10:45, 00:30, 05:45	«Петровка, 38». (16+)
10:55	«Городское собрание». (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00	«События». (16+)
11:50	Х/ф «Черная вдова». (12+)
13:40, 05:10	«Мой герой». (12+)
14:50	«Город новостей». (16+)
15:05, 02:45	Т/с «Анатомия убийства». (12+)
16:55	«Клуб первых жен». (16+)
18:10	Х/ф «Некрасивая подружка. Сердце зверя». (12+)
20:00	Х/ф «Некрасивая подружка. Страшная, страшная сказка». (12+)
22:40	«Специальный репортаж». (16+)
23:10	«Знак качества». (16+)
00:00	«События. 25-й час». (16+)
00:45	«Власть без любви». (16+)
01:25	«Актёрские судьбы». (12+)
02:05	«Феликс Дзержинский. «Нет имени страшнее моего». (12+)
04:15	«Годунов и Барышников. Победителей не судят». (12+)

5	Пятый канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30	«Изнестия». (16+)
05:25, 09:30	Т/с «Легавай-2». (16+)
08:55	«Знание — сила». (0+)
13:30, 04:35	Х/ф «Шугалей». (16+)
15:40, 18:00	Т/с «Телохранитель». (16+)
19:55, 00:30	Т/с «След». (16+)
22:25	Т/с «Великолепная пятёрка — 5». (16+)
00:00	«Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
03:05	Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ К	КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
06:30, 07:00, 07:30, 08:45, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00	Новости культуры. (12+)
06:35	«Пешком...» (12+)
07:05	«Легенды мирового кино». (12+)
07:35	Х/ф «Друг Тыманчи». (0+)
08:50	«Невский ковчег. Теория невозможного». (12+)
09:15	«Чёрные дыры. Белые пятна». (12+)
10:15	«Наблюдатель». (12+)
11:10, 00:20	«XX век». (12+)
12:00, 01:05	Д/ф «Крым. Мыс Плака». (12+)
12:30, 22:15	Т/с «Тихий Дон». (12+)
13:20	Д/ф «Исцеление храма». (12+)
14:05	«Линия жизни». (12+)
15:05	«Новости. Подробно. Арт». (12+)
15:20	«Агора». (12+)
16:25	Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна». (0+)
17:40	К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. (12+)
18:35, 01:35	Д/ф «Дети Солнца». «Ацтеки». (12+)
19:45	«Главная роль». (12+)
20:05	«Правила жизни». (12+)
20:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20:50	Д/ф «Усадьба Марфино. Советский Голливуд». (12+)
21:30	«Сати. Нескучная классика...» (12+)
23:05	«Сокровища Московского Кремля». (12+)
02:30	Д/ф «Его Голгофа. Николай Вавилов». (12+)

МАТЧ!	МАТЧ ТВ
08:00, 11:05, 14:15	Новости. (16+)
08:05, 02:00	«Все на «Матч!» (12+)
11:10	Футбол. ЧМ-2022. Катар — Экватор. (0+)
13:15	«Оазис футбола». (0+)
14:20	«Матч! Парад». (0+)
14:45	Х/ф «Пеле: Рождение легенды». (12+)
17:00, 20:00, 23:00	Катар-2022. «Все на футбол!» (0+)
00:20	«Кино в деталях». (18+)
01:20	Х/ф «Серена». (16+)
03:10	«6 кадров». (16+)
05:30	Мультфильмы. (0+)
02:45	«Футбол после полуночи». (16+)
07:20	Международные соревнования «Игры дружбы — 2022». Планирование. (0+)

29 НОЯБРЯ
19:00/вт/ОКЗ



ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ОРГАНА

ПРЕМЬЕРА!

...ВНИМАЯ МУЗЫКЕ НЕБЕС!

Евгения Камьянская, орган
Маргарита Соснер, сопрано
Людмила Дробышева-Разумовская, фортепиано
Анна Анисимова, скрипка
Роман Костарев, виолончель

В концерте принимают участие юные музыканты Перми

Билеты: 235-10-20, 235-00-00
www.filarmonia.online, www.kassy.ru

РЕКЛАМА

1	Первый Канал
05:00	«Доброе утро». (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00	Новости. (16+)
09:05	«АнтиФейк». (16+)
09:40	«Жить здорово!» (16+)
10:30, 11:20, 14:15, 17:15, 20:20, 23:45, 03:05	«Информационный канал». (16+)
21:00	«Время». (16+)
21:45	Т/с «Шифр». (16+)
22:45	«Большая игра». (16+)

РОССИЯ 1	РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
05:00, 09:30	«Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05	«Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55	«О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 16:00, 20:00	«Вести». (16+)
11:30, 17:30	«60 минут». (12+)
14:55	«Кто против?» (12+)
16:30	«Малахов». (16+)
21:20	Т/с «Баренцево море». (16+)
22:20	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01:00	«Судьба человека». (12+)
03:00	Т/с «Личное дело». (16+)

НТВ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)

06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00,

23:35 «Сегодня». (12+)

08:25, 10:35 Т/с «Лесник». (16+)

13:25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)

14:00 «Место встречи». (16+)

16:45 «За гранью». (16+)

17:50 «ДНК». (16+)

20:00 Т/с «Спецбат». (16+)

22:10, 00:00 Т/с «Скорая помощь». (16+)

00:30 Д/с «Англия — Россия. Коварство без любви. Кривое зеркало короны». (16+)

01:30 Т/с «Профиль убийцы». (16+)



ТНТ

07:00, 06:15 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

08:30 «Модные игры». (16+)

09:00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)

12:00, 15:00 Т/с «СашаТаня». (16+)

14:00 «Женский клуб». (16+)

18:00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)

20:00 Т/с «Отпуск». (16+)

21:00 Т/с «Девушки с Макаровым». (16+)

22:00 «Влюбись, если сможешь». (16+)

23:30 «Женский стендап». (16+)

00:30 «Импровизация». (16+)

03:05 «Comedy Баттл». Сезон-2020. (16+)

04:40 «Открытый микрофон». (16+)

REN TV

05:00, 04:40 «Территория заблуждений». (16+)

06:00, 18:00, 02:15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

22 ноября, вторник



Скидка до -10% при раннем бронировании

на 2023 год


круизы из Перми в Пермь
при оплате с 01.11.2022 по 31.12.2022

kamatravel.ru
ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНЫЙ +7 (342) 248-39-27

07:00	«С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00	Новости. (16+)
09:00	«Военная тайна». (16+)
10:00	«Совбез». (16+)
11:00	«Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00	«Информационная программа 112». (16+)
13:00	«Загадки человечества». (16+)
14:00	«Невероятно интересные истории». (16+)
15:00	«Засекреченные списки». (16+)
17:00, 03:05	«Тайны Чапман». (16+)
20:00	Х/ф «Поцелуй дракона». (16+)
22:00	«Водить по-русски». (16+)
23:30	«Знаете ли вы, что?» (16+)
00:30	Х/ф «Терминатор: Да придет спаситель». (16+)

24	ВЕТТА 24
06:00	«Утренний вестник». (16+)
12:00, 18:10, 23:15	«Кулинарный лайфхак». (16+)
12:20, 23:35	«Гав-стори». (16+)
12:40, 23:55	«Здоровья для». (16+)
12:45, 20:40	«Вне зоны». (16+)
13:00, 18:00	«Эх, дороги!» (16+)
13:10, 17:45	«Доступный Урал». (16+)
13:30, 17:40	«Книжная полка». (16+)
13:35	«Каждый школьник знает чет-ко». (16+)
13:40	«Хорошие люди». (16+)
13:45, 20:00	Д/ф «Доброе сердце». (16+)
14:00, 16:00	«Дневной вестник». (16+)
15:00	«Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:00	«Дополнительное время». (16+)
17:20	«Арт-география». (16+)
17:35	«Чудеса и факты». (16+)
18:15	«Безопасная дорога». (12+)
18:30, 21:00, 22:30, 00:30	«Вечерний вестник». (16+)
19:15, 22:10	«Путешествие через край». (16+)
19:35, 21:50	«Лобби-холл». (16+)
19:55, 21:45	«Здоровые дети». (16+)
20:20	«#Сториз». (16+)
00:00	Д/ф «Россия. Связь времен». (12+)
01:15	«Легкого сна». (6+)

СТС	СТС
06:00, 05:50	«Ералаш». (0+)
06:05	М/с «Три кота». (0+)
06:15	М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07:00	М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08:00, 18:30	Т/с «Гости из прошлого». (16+)
08:55	«Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
09:10	Т/с «Сеня-Федя». (16+)
12:25	Т/с «Кухня». (16+)
20:00	Х/ф «Люди в черном: Интернэшнл». (16+)
22:10	Х/ф «Люди в черном». (12+)
00:05	Х/ф «Малыш на драйве». (18+)
02:15	Т/с «Воронины». (16+)
03:05	«6 кадров». (16+)
05:30	Мультфильмы. (0+)



ДОМАШНИЙ

06:30, 05:10 «По делам несовершеннолетних». (16+)

08:55, 04:20 «Давай разведемся!» (16+)

09:55, 02:40 «Тест на отцовство». (16+)

12:05, 01:00 «Понять. Простить». (16+)

13:05, 23:05 «Порча». (16+)

13:35, 00:10 «Знахарка». (16+)

14:10, 00:35 «Верну любимого». (16+)

14:45 Х/ф «Опеку». (12+)

18:45 «Про здоровье». (16+)

19:00 Х/ф «Завтра я тебя разлюблю». (16+)

01:50 Т/с «Восток-Запад». (16+)

У-ЦЕНТР	ТВЦ
06:00	«Настроение». (0+)
08:15	«Доктор И...» (16+)
08:50	Х/ф «Некрасивая подружка. Шоколадное убийство». (12+)
10:40	«Шоу-бизнес. Короткая слава». (12+)

11:30, 14:30, 17:50, 22:00	«События». (16+)
11:50	Х/ф «Черная вдова». (12+)
13:40, 05:10	«Мой герой». (12+)
14:50	«Город новостей». (16+)
15:05, 02:45	Т/с «Анатомия убийства». (12+)
16:55	«Звездные отчимы». (16+)
18:10	Х/ф «Некрасивая подружка. Палата №13». (12+)
20:00	Х/ф «Некрасивая подружка. Ключ на дне озера». (12+)
22:40	«Закон и порядок». (16+)
23:10	«Тайная комната Марины Влади». (16+)
00:00	«События. 25-й час». (16+)
00:30, 05:45	«Петровка, 38». (16+)
00:45	«Приговор». (16+)
01:25	«Хроники московского быта». (16+)
02:05	«Феликс Дзержинский. Разве нельзя истребить крыс?» (12+)
04:10	«Юрий Стоянов. Поздно не бывает». (12+)

23 ноября, среда

24 ноября, четверг

1	Первый Канал
05:00 «Доброе утро». (12+)	
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Новости. (16+)	
09:05 «АнтиФейк». (16+)	
09:40 «Жить здорово!» (16+)	
10:30, 11:20, 14:15, 17:15, 20:20, 23:45, 03:05 «Информационный канал». (16+)	
21:00 «Время». (16+)	
21:45 Т/с «Шифр». (16+)	
22:45 «Большая игра». (16+)	

РОССИЯ 1	РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
05:00, 09:30 «Утро России». (16+)	
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)	
09:55 «О самом главном». (12+)	
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 «Вести». (16+)	
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)	
14:55 «Кто против?» (12+)	
16:30 «Малахов». (16+)	
21:20 Т/с «Баренцево море». (16+)	
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	
01:00 «Судьба человека». (12+)	
03:00 Т/с «Личное дело». (16+)	

НТВ	НТВ
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)	
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня». (12+)	
08:25, 10:35 Т/с «Лесник». (16+)	
13:25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)	
14:00 «Место встречи». (16+)	
16:45 «За гранью». (16+)	
17:50 «ДНК». (16+)	
20:00 Т/с «Спецбат». (16+)	
22:10, 00:00 Т/с «Скорая помощь». (16+)	
00:30 Д/с «Англия — Россия. Коварство без любви. Великая подстрекательница». (16+)	
01:30 Т/с «Профиль убийцы». (16+)	

ТНТ	ТНТ
07:00, 06:45 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)	
09:00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)	
12:00, 15:00 Т/с «СашаТаня». (16+)	
14:00 «Женский клуб». (16+)	
18:00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)	
20:00 Т/с «Отпуск». (16+)	
21:00 Т/с «Девушки с Макаровым». (16+)	
22:00 «Влюбись, если сможешь». (16+)	
23:30 «Женский стендап». (16+)	
00:30 «Импровизация». (16+)	
03:05 «Comedy Баттл». Сезон-2020. (16+)	
03:50 «Comedy Баттл». Сезон-2020. Финал. (16+)	

05:25 «Открытый микрофон». Финал. (16+)

РЕН ТВ	РЕН ТВ
05:00 «Территория заблуждений». (16+)	
06:00, 18:00, 02:05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	
07:00 «С бодрым утром!» (16+)	
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)	
09:00, 15:00 «Засекреченные списки». (16+)	
11:00 «Как устроен мир». (16+)	
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)	
13:00, 23:30 «Загадки человечества». (16+)	
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)	
17:00, 02:55 «Тайны Чапман». (16+)	
20:00 Х/ф «Викинги против пришельцев». (16+)	
22:15 «Смотреть всем!» (16+)	
00:30 Х/ф «Дэнни — цепной пес». (18+)	
04:30 «Документальный проект». (16+)	

24VETTA	ВЕТТА 24
06:00 «Утренний вестник». (16+)	
12:00, 23:15 «Путешествие через край». (16+)	
12:20, 23:35 «Лобби-холл». (16+)	
12:40, 23:55 «Здоровые дети». (16+)	
12:45 «Вне зоны». (16+)	
13:00, 18:00 «Эх, дороги!» (16+)	
13:10, 19:15, 22:10 «Научиться лечить-ся». (16+)	
13:30, 20:45 «Позитивное кино». (16+)	
13:45, 20:00 Д/ф «Доброе сердце». (16+)	
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)	
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)	
17:00 «Кулинарный лайфхак». (16+)	
17:20 «Гав-стории». (16+)	
17:40 «Здоровья для». (16+)	
17:45, 19:55, 21:45 «Чудеса и факты». (16+)	
17:50 «Каждый школьник знает чет-ко». (16+)	
17:55 «Словарный запас». (16+)	
18:10 «Дополнительное время». (16+)	
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)	
19:35, 21:50 «#Сториз». (16+)	
20:15 «Безопасная дорога». (12+)	
20:30 «Арт-география». (16+)	
00:00 Д/ф «Россия. Связь времен». (12+)	
01:15 «Легкого сна». (6+)	

СТС	СТС
06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)	
06:05 М/с «Три кота». (0+)	
06:15 М/с «Драконы и всадники Олу-ха». (6+)	
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	

08:00, 18:30 Т/с «Гости из прошлого». (16+)	
09:00 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)	
09:10 Т/с «Сеня-Федя». (16+)	
12:25 Т/с «Кухня». (16+)	
20:00 Х/ф «Люди в черном — 2». (12+)	
21:45 Х/ф «Люди в черном — 3». (12+)	
23:55 Х/ф «Добро пожаловать в семью». (16+)	
02:10 Т/с «Воронины». (16+)	
03:00 «6 кадров». (16+)	
05:30 Мультфильмы. (0+)	

ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
06:30, 05:10 «По делам несовершенно-летних». (16+)	
09:00, 04:20 «Давай разведемся!» (16+)	
10:00, 02:40 «Тест на отцовство». (16+)	
12:10, 01:00 «Понять. Простить». (16+)	
13:15, 23:00 «Порча». (16+)	
13:45, 00:05 «Знахарка». (16+)	
14:20, 00:35 «Верну любимого». (16+)	
14:50 Х/ф «Между светом и тенью». (16+)	
19:00 Х/ф «Между нами выпал снег». (16+)	
01:50 Т/с «Восток-Запад». (16+)	

У ЦЕНТР	ТВЦ
06:00 «Настроение». (0+)	
08:10 «Доктор И...» (16+)	
08:50 Х/ф «Некрасивая подружка. Эф-фект бабочки». (12+)	
10:40 «Любимцы вождя». (12+)	
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 «События». (16+)	
11:50 Х/ф «Старая гвардия». (16+)	
13:40, 05:10 «Мой герой». (12+)	
14:50 «Город новостей». (16+)	
15:05, 02:45 Т/с «Анатомия убийства». (12+)	
16:55 «Звездные алиментщики». (16+)	
18:10 Х/ф «Некрасивая подружка. По-ловинка сердца». (12+)	
20:00 Х/ф «Некрасивая подружка. По-худей или умри». (12+)	
22:40 «Кватит слухов!» (16+)	
23:10 «Прощание». (16+)	
00:00 «События. 25-й час». (16+)	
00:30, 05:45 «Петровка, 38». (16+)	
00:45 «Актёрские судьбы». (12+)	
01:25 «Знак качества». (16+)	
02:05 «Разбитый горшок президента Картера». (12+)	
04:15 «Олег Басилашвили. «Неужели это я?» (12+)	

5	Пятый канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)	
05:25 Х/ф «Шугалей-2». (16+)	
07:35, 09:30 Т/с «Легавый-2». (16+)	
08:55 «Знание — сила». (0+)	
13:30, 04:35 Х/ф «Шугалей-3». (16+)	

15:20, 18:00 Х/ф «Батальон». (16+)	
19:55, 00:30 Т/с «След». (16+)	
22:25 Т/с «Великолепная пятерка — 5». (16+)	
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)	
03:05 Т/с «Детективы». (16+)	

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»	РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
06:30, 07:00, 07:30, 09:00, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культу-ры. (12+)	
06:35 «Пешком...» (12+)	
07:05 «Легенды мирового кино». (12+)	
07:35, 16:35 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна». (0+)	
08:45, 13:50, 02:15 Д/с «Первые в ми-ре». (12+)	
09:05, 23:05 «Сокровища Московского Кремля». (12+)	
10:15 «Наблюдатель». (12+)	
11:10, 00:20 Д/ф «Океан». (0+)	
12:20 «Дороги старых мастеров». (12+)	
12:30, 22:15 Т/с «Тихий Дон». (12+)	
13:20, 02:30 «Провинциальные музеи России». (12+)	
14:05 95 лет со дня рождения Анатолия Адоскина. (12+)	
15:05 «Новости. Подробно. Кино». (12+)	
15:20 «Библейский сюжет». (12+)	
15:50 «Белая студия». (12+)	
17:40 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. (12+)	
18:25 «Цвет времени». (12+)	
18:35, 01:25 Д/ф «Дети Солнца». «Майя». (12+)	
19:45 «Главная роль». (12+)	
20:05 «Правила жизни». (12+)	
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	
20:50 «Абсолютный слух». (12+)	
21:30 «Власть факта». (12+)	

МАТЧ!	МАТЧ ТВ
08:00, 11:05, 14:15 Новости. (16+)	
08:05, 02:00 «Все на «Матч!» (12+)	
11:10 Футбол. ЧМ-2022. Франция — Ав-стралия. (0+)	
13:15 «Оазис футбола». (0+)	
14:20 Футбол. ЧМ-2022. Обзор. (0+)	
14:45, 03:10 Футбол. ЧМ-2022. Марок-ко — Хорватия. (0+)	
17:00, 20:00, 23:00 Катар-2022. «Все на футбол!» (0+)	
17:45, 05:15 Футбол. ЧМ-2022. Герма-ния — Япония. (0+)	
20:45 Футбол. ЧМ-2022. Испания — Ко-ста-Рика. (0+)	
23:45 Футбол. ЧМ-2022. Бельгия — Ка-нада. (0+)	
02:45 «Футбол после полуночи». (16+)	
07:20 Международные соревнова-ния «Игры дружбы — 2022». Пла-вание. (0+)	

1	Первый Канал
05:00 «Доброе утро». (12+)	
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Новости. (16+)	
09:05 «АнтиФейк». (16+)	
09:40 «Жить здорово!» (16+)	
10:30, 11:20, 14:15, 17:15, 20:20, 23:45, 03:05 «Информационный ка-нал». (16+)	
21:00 «Время». (16+)	
21:45 Т/с «Шифр». (16+)	
22:45 «Большая игра». (16+)	

РОССИЯ 1	РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
05:00, 09:30 «Утро России». (16+)	
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)	
09:55 «О самом главном». (12+)	
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 «Вести». (16+)	
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)	
14:55 «Кто против?» (12+)	
16:30 «Малахов». (16+)	
21:20 Т/с «Баренцево море». (16+)	
22:20 «Вечер с Владимиром Соловье-вым». (12+)	
01:00 «Судьба человека». (12+)	
03:00 Т/с «Личное дело». (16+)	

НТВ	НТВ
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)	
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня». (12+)	
08:25, 10:35 Т/с «Лесник». (16+)	
13:25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)	
14:00 «Место встречи». (16+)	
16:45 «За гранью». (16+)	
17:50 «ДНК». (16+)	
20:00 Т/с «Спецбат». (16+)	
22:10, 00:00 Т/с «Скорая помощь». (16+)	
00:30 «Поздняков». (16+)	
00:45 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)	
01:40 Т/с «Профиль убийцы». (16+)	

ТНТ	ТНТ
07:00, 06:15 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)	
08:30 «Перезагрузка». (16+)	
09:00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)	
12:00 Т/с «СашаТаня». (16+)	
14:00 «Женский клуб». (16+)	
15:00 Т/с «Развод». (16+)	
18:00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)	
20:00 Т/с «Отпуск». (16+)	
21:00 «Прожарка». «Демис Кариби-дис». (18+)	
22:00 «Влюбись, если сможешь». (16+)	
23:30 «Женский стендап». (16+)	
00:30 «Импровизация». (16+)	
03:05 «Comedy Баттл». Сезон-2021. (16+)	

04:40 «Открытый микрофон». Дайд-жест. (16+)

РЕН ТВ	РЕН ТВ
05:00 «Документальный проект». (16+)	
06:00, 18:00, 01:55 «Самые шокирую-щие гипотезы». (16+)	
07:00 «С бодрым утром!» (16+)	
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-вости. (16+)	
09:00 «Засекреченные списки». (16+)	
11:00 «Как устроен мир». (16+)	
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)	
13:00, 23:30 «Загадки человечества». (16+)	
14:00 «Невероятно интересные исто-рии». (16+)	
15:00 «Неизвестная история». (16+)	
17:00, 02:40 «Тайны Чапман». (16+)	
20:00 Х/ф «Законопослушный гражда-нин». (16+)	
22:00 «Смотреть всем!» (16+)	
00:30 Х/ф «Открытое море: Новые жертвы». (16+)	

24VETTA	ВЕТТА 24
06:00 «Утренний вестник». (16+)	
12:00, 23:15 «Научиться лечиться». (16+)	
12:20, 23:35 «#Сториз». (16+)	
12:40, 20:50, 23:55 «Чудеса и факты». (16+)	
12:45, 18:10 «Вне зоны». (16+)	
13:00, 18:00 «Эх, дороги!» (16+)	
13:10, 20:15 «Дополнительное вре-мя». (16+)	
13:30, 17:45 «Безопасная дорога». (12+)	
13:45, 20:00 «Сад и огород». (12+)	
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)	
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)	
17:00 «Путешествие через край». (16+)	
17:20, 19:35, 21:50 «Лобби-холл». (16+)	
17:40 «Здоровые дети». (16+)	
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)	
19:15, 22:10 «#Точтонадо». (16+)	
19:55, 20:40, 21:45 «Хорошие люди». (16+)	
20:35 «Здоровья для». (16+)	
20:45 «Кулинарный лайфхак». (16+)	
00:00 Д/ф «Россия. Связь времен». (12+)	
01:15 «Легкого сна». (6+)	

СТС	СТС
06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)	
06:05 М/с «Три кота». (0+)	
06:15 М/с «Драконы и всадники Олу-ха». (6+)	
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	
08:00, 18:30 Т/с «Гости из прошлого». (16+)	
09:00 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)	
09:25 Т/с «Сеня-Федя». (16+)	

24 ноября, четверг

12:20 Т/с «Кухня». (16+)
20:00 Х/ф «Невероятный Халк». (16+)
22:15 Х/ф «Халк». (16+)
01:00 Х/ф «Роковое искушение». (18+)
02:45 Т/с «Воронины». (16+)
03:30 «6 кадров». (16+)
05:30 Мультфильмы. (0+)

ДОМАШНИЙ
06:30, 05:05 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08:40, 04:15 «Давай разведемся!» (16+)
09:40, 02:35 «Тест на отцовство». (16+)
11:50, 00:55 «Понять. Простить». (16+)
12:50, 22:55 «Порча». (16+)
13:20, 00:00 «Знахарка». (16+)
13:55, 00:30 «Верну любимого». (16+)
14:30 Х/ф «Завтра я тебя разлюблю». (16+)
18:45 «Спасите мою кухню». (16+)
19:00 Х/ф «Любовь зла». (16+)
01:45 Т/с «Восток-Запад». (16+)

ЦЕНТР ТВЦ
06:00 «Настроение». (0+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:50 Х/ф «Некрасивая подружка. Сердце зверя». (12+)
10:40 «Актерские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Беров». (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 «События». (16+)
11:50 Х/ф «Старая гвардия». (16+)
13:40, 05:10 «Мой герой». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
15:05, 02:45 Т/с «Анатомия убийства». (12+)
16:55 «Охотницы на миллионеров». (16+)
18:10 Х/ф «Тайна спящей дамы». (12+)
22:40 «10 самых...» (16+)
23:10 «Актерские драмы. Ранняя слава». (12+)
00:00 «События. 25-й час». (16+)
00:30, 05:45 «Петровка, 38». (16+)
00:45 «Актерские судьбы». (12+)
01:25 «Секс-бомбы со стажем». (16+)
02:05 Д/ф «Как утонул командер Крэбб». (12+)
04:15 «Вертинские. Наследство короля». (12+)

5 Пятый канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)
05:25 Х/ф «Шугалей-3». (16+)
06:30, 09:30 Т/с «Легавай-2». (16+)
08:30 «День ангела». (0+)
08:55 «Знание — сила». (0+)
13:30 Х/ф «Львиная доля». (12+)
15:40, 18:00 Т/с «Белая ночь». (16+)
19:55, 00:30 Т/с «След». (16+)

22:25 Т/с «Великолепная пятерка — 5». (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03:05 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
06:30, 07:00, 07:30, 09:00, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культуры. (12+)
06:35 «Пешком...» (12+)
07:05 «Легенды мирового кино». (12+)
07:35 Х/ф «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна». (0+)
08:45 Д/с «Забываемое ремесло». (12+)
09:05, 23:05 «Сокровища Московского Кремля». (12+)
10:15 «Наблюдатель». (12+)
11:10, 00:20 «XX век». (12+)
12:30, 22:15 Т/с «Тихий Дон». (12+)
13:20, 02:30 «Провинциальные музеи России». (12+)
13:50 «Абсолютный слух». (12+)
14:30 Д/ф «Его Голгофа. Николай Вавилов». (12+)
15:05 «Новости. Подробно. Театр». (12+)
15:20 «Моя любовь — Россия!» (12+)
15:50 «2 Верник 2». (12+)
16:40 Д/с «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки». (12+)
17:10 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. (12+)
18:35, 01:35 Д/ф «Секреты Колизея». (12+)
19:45 «Главная роль». (12+)
20:05 «Открытая книга». (12+)
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20:50 Д/ф «Война и мир». Операторский ракурс». (12+)
21:30 «Энигма. Дмитрий Маслеев». (12+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ
08:00 Новости. (16+)
08:05, 02:00 «Все на «Матч!» (12+)
10:20 Биатлон. PARI Кубок России. Мужчины. (12+)
11:50 Футбол. ЧМ-2022. Бельгия — Канада. (0+)
13:50 «Оазис футбола». (0+)
14:45, 03:10 Футбол. ЧМ-2022. Швейцария — Камерун. (0+)
17:00, 20:00, 23:00 Катар-2022. «Все на футбол!» (0+)
20:45 Футбол. ЧМ-2022. Португалия — Гана. (0+)
23:45 Футбол. ЧМ-2022. Бразилия — Сербия. (0+)
02:45 «Футбол после полуночи». (16+)
07:20 Международные соревнования «Игры дружбы — 2022». Планирование. (0+)

1 Первый Канал
05:00 «Доброе утро». (12+)
09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 18:00 Новости. (16+)
09:05 «АнтиФейк». (16+)
09:40 «Жить здорово!» (16+)
10:30, 11:20, 14:15, 17:15, 02:15 «Информационный канал». (16+)
18:40 «Человек и закон». (16+)
19:45 «Поле чудес». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:45 «Фантастика». (12+)
00:05 «Баста. Моя игра». (16+)
01:20 Т/с «Судьба на выбор». (16+)

РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»
05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:15 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
16:30 «Малахов». (16+)
21:30 Музыкальное шоу «Дуэты». (12+)
23:45 «Улыбка на ночь» Евгения Петросяна». (16+)
00:50 Х/ф «Непредвиденные обстоятельства». (12+)
04:10 Т/с «Личное дело». (16+)

НТВ
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». (12+)
08:25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09:25, 10:35 «Следствие вели...» (16+)
11:00 Д/с «Мусор против человека». (12+)
12:00 «ДедСад». (0+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)
14:00 «Место встречи». (16+)
16:45 «ДНК». (16+)
17:55 «Жди меня». (12+)
20:00 Т/с «Спецбат». (16+)
22:10 Т/с «Скорая помощь». (16+)
00:00 «Своя правда». (16+)
01:45 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02:10 «Квартирный вопрос». (0+)
03:00 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)
03:30 Т/с «Профиль убийцы». (16+)

ТНТ ТНТ
07:00 «Однажды в России». Спецдайд-жест. (16+)
08:30 «Звездная кухня». (16+)

09:00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
11:00 «Вызов». (16+)
12:00 Т/с «СашаТаня». (16+)
18:00 Шоу «Концерты». (16+)
19:00 «Однажды в России». (16+)
21:00 «Комеди Клаб». (16+)
23:00 «Открытый микрофон». (16+)
00:00 Х/ф «Yesterday». (12+)
02:05 «Импровизация». (16+)
03:40 «Comedy Баттл». Сезон-2021. (16+)
05:15 «Открытый микрофон». Дайд-жест. (16+)

РЕН ТВ
05:00, 09:00 «Документальный проект». (16+)
06:00, 18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости. (16+)
11:00 «Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Загадки человечества». (16+)
14:00, 03:35 «Невероятно интересные истории». (16+)
15:00 «Засекреченные списки». (16+)
17:00 «Тайны Чапман». (16+)
20:00 Х/ф «Терминатор: Генезис». (16+)
22:20 Х/ф «Пассажиры». (16+)
00:35 Х/ф «Скайлайн». (16+)
02:00 Х/ф «Скайлайн-2». (18+)

24 VETTA BETTA 24
06:00 «Утренний вестник». (16+)
12:00, 18:10, 23:15 «#Точтонад». (16+)
12:20, 23:35 «Лобби-холл». (16+)
12:40, 23:55 «Хорошие люди». (16+)
12:45 «Вне зоны». (16+)
13:00, 18:00 «Эх, дороги!» (16+)
13:10, 17:40, 19:50, 22:25 «Чудеса и факты». (16+)
13:15 «Здоровья для». (16+)
13:20, 20:15 «Гав-стори». (16+)
13:40 «Кулинарный лайфхак». (16+)
13:45, 20:00 «Доступный Урал». (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:00 «Научиться лечиться». (16+)
17:20 «#Сториз». (16+)
17:45 «Краев не видишь?» (16+)
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)
19:15, 21:50 «Дополнительное время». (16+)
19:35, 22:10 «Арт-география». (16+)
19:55, 21:45 «Книжная полка». (16+)
20:35 «Здоровые дети». (16+)
20:40 «Безопасная дорога». (12+)
20:55 «Словарный запас». (16+)
00:00 Д/ф «Россия. Связь времен». (12+)
01:15 «Легкого сна». (6+)

СТС СТС
06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Три кота». (0+)
06:15 М/с «Драконы и всадники Олуха». (6+)
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08:00 Т/с «Гости из прошлого». (16+)
09:00 «Маска. Танцы». (16+)
11:05 М/ф «Мегамоzg». (0+)
12:55 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
13:05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21:00 Х/ф «2+1». (16+)
23:20 Х/ф «Невероятный Халк». (16+)
01:35 Т/с «Воронины». (16+)
03:15 «6 кадров». (16+)
05:30 Мультфильмы. (0+)

ДОМАШНИЙ
06:30, 05:10 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08:40, 04:20 «Давай разведемся!» (16+)
09:40, 02:40 «Тест на отцовство». (16+)
11:50, 01:00 «Понять. Простить». (16+)
12:50, 23:00 «Порча». (16+)
13:20, 00:05 «Знахарка». (16+)
13:55, 00:35 «Верну любимого». (16+)
14:30 Х/ф «Между нами выпал снег». (16+)
18:45 «Про здоровье». (16+)
19:00 Х/ф «Грымза». (16+)
01:50 Т/с «Восток-Запад». (16+)

ЦЕНТР ТВЦ
06:00 «Настроение». (0+)
07:55 Х/ф «Некрасивая подружка. Страшная, страшная сказка». (12+)
09:40 Х/ф «Некрасивая подружка. Палата №13». (12+)
11:30, 14:30, 17:50 «События». (16+)
11:45 Х/ф «Некрасивая подружка. Ключ на дне озера». (12+)
13:30, 15:00 Х/ф «Некрасивая подружка. Половинка сердца». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
16:00 Х/ф «Некрасивая подружка. Похудей или умри». (12+)
18:10 Х/ф «Игрушка». (12+)
20:00 Х/ф «Парижская тайна». (12+)
22:00 «В центре событий». (16+)
23:00 «Хорошие песни». (12+)
00:10 Х/ф «Мачеха». (12+)
01:35 «Петровка, 38». (16+)
01:50 Х/ф «Тайна спящей дамы». (12+)
04:50 «Александр Ширвиндт. «Взвесьмся на брудершафт!» (12+)
05:35 «10 самых...» (16+)

5 Пятый канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)
05:25, 09:30 Т/с «Легавай-2». (16+)

11:50, 13:30 Х/ф «Гений». (16+)
15:25, 18:00 Т/с «Аз воздам». (16+)
19:50 Т/с «След». (16+)
23:10 «Светская хроника». (16+)
00:10 «Они потрясли мир». (12+)
00:55 Т/с «Великолепная пятерка — 5». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
06:30, 07:00, 07:30, 09:00, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культуры. (12+)
06:35 «Пешком...» (12+)
07:05 «Легенды мирового кино». (12+)
07:35 Х/ф «Дело за тобой!» (16+)
09:05 «Сокровища Московского Кремля». (12+)
10:15 Х/ф «Ошибка инженера Кочина». (16+)
12:05 «Открытая книга». (12+)
12:30, 22:15 Т/с «Тихий Дон». (12+)
13:20 Д/с «Забываемое ремесло». (12+)
13:35 «Власть факта». (12+)
14:15 «Римский-Корсаков. Путь к невидимому граду». (12+)
15:05 «Письма из провинции». (12+)
15:30 «Энигма. Дмитрий Маслеев». (12+)
16:10 «Рассвет жемчужины Востока». (12+)
17:15 К 160-летию Санкт-Петербургской консерватории. (12+)
18:45 «Царская ложа». (12+)
19:45 Конкурс юных талантов «Синяя птица». (12+)
20:50 Д/ф «Уфа. Особняк Елены Пономовой-Молло». (12+)
21:20 К 80-летию Василия Бочкарева. (12+)
23:00 «2 Верник 2». (12+)
00:20 Х/ф «Первый снег». (16+)
01:45 «Искатели». (12+)
02:30 Мультфильмы. (6+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ
08:00, 11:05, 14:15 Новости. (16+)
08:05, 02:00 «Все на «Матч!» (12+)
11:10 Футбол. ЧМ-2022. Бразилия — Сербия. (0+)
13:15 «Оазис футбола». (0+)
14:20 Футбол. ЧМ-2022. Обзор. (0+)
14:45, 03:10 Футбол. ЧМ-2022. Уэльс — Иран. (0+)
17:00, 20:00, 23:00 Катар-2022. «Все на футбол!» (0+)
17:45, 05:15 Футбол. ЧМ-2022. Катар — Сенегал. (0+)
20:45 Футбол. ЧМ-2022. Нидерланды — Эквадор. (0+)
23:45 Футбол. ЧМ-2022. Англия — США. (0+)
02:45 «Футбол после полуночи». (16+)
07:20 Международные соревнования «Игры дружбы — 2022». Планирование. (0+)

Афиша

Избранное. 18–25 ноября

Рузанна Баталина

Кроме многочисленных концертных программ, новых выставок и других событий традиционных форматов, в развлекательной повестке недели — загадочный детектив Педро Альмодовара (18+), музыкальный спектакль (12+) и несколько театральных премьер: новая постановка оперы Белы Бартока (16+), камерный мюзикл (12+) и мировая премьера оперы-дефиле на стихи Василия Каменского (6+).



Мультимедийный проект композитора Игоря Машукова — опера-дефиле **«Танго с коровами»** (6+) на стихи Василия Каменского для восьми голосов, камерного ансамбля и электроники. В центре произведения судьба Василия Каменского — поэта-футуриста, авиатора, друга Маяковского. В основу оперы легли произведения из стихотворного сборника Василия Каменского «Танго с коровами. Железобетонные поэмы». Исполнители — артисты Пермской оперы и Пермской краевой филармонии, преподаватели и студенты института культуры и музыкального колледжа, Анна Кохан (скрипка), солисты — Ольга Попова и Сергей Костарев, прозаический текст читает Александр Смирнов.

Частная филармония «Триумф», 21 ноября, 19:00



Театр-Театр тоже приглашает на премьеру. Впервые на малой сцене будет показан камерный мюзикл. **«Живая история о смерти»** (12+) — спектакль-победитель лаборатории мюзикла «Резиденция ТТ — 2021», участники которой пытались переосмыслить жанр, предложить современные сюжеты и найти неожиданные творческие решения.

Театр «Сцена-Молот», 18 ноября, 20:00; 19 ноября, 15:00 и 20:00

Завершающим мероприятием VIII архивного просветительского фестиваля **«Архifest-2022»** (18+) станет встреча «Истории



пермских микрорайонов» в формате open space. В ходе встречи будет представлена и анонсирована просветительская архивная акция «Пермские микрорайоны». Центральными событиями станут рассказы об истории микрорайонов Перми и презентация документальных материалов из личного фонда пермского краеведа Виктора Семянникова.

Государственный архив Пермского края, 18 ноября, 14:00



В концертной программе джазового трио Kle2Go (Москва) **«Хмель и Вереск»** (6+) — авторские композиции и импровизации, пьесы Эннио Морриконе и Пэта Метени, а также песни Сергея Никитина и Евгения Крылатова.

Органный концертный зал, 18 ноября, 19:00



В Перми открылась персональная выставка Анастасии Поповой **«В доме тепло»** (0+). Каждая работа, представленная в экспозиции, — отдельная история, рассказывающая о формировании эмоциональных связей с местом, которое человек называет домом.

Галерея «Дом Боне», до 19 января



«Как Беринг в Осе зиму ожидал и куда путь держал» (0+) — выставка об экспедиции Витуса Беринга и её зимовке в Осе. Центральный экспонат — макет Осинской крепости в масштабе 1:87, который представляет оборонительные сооружения острога: ров, тын, частокол, башни, застройку внутри крепости и за её пределами. Особый интерес представляют миниатюрные фигуры основных участников экспедиции и жителей острога. Каждая фигурка размером 17 мм сделана вручную. На выставке также представлена копия пушки XVIII века, изготовленной для экспедиции Беринга, и реконструкция элементов формы офицера. Мультимедийные видеопроекции и дополненная реальность (AR) помогут гостям выставки погрузиться в атмосферу России XVIII века.

Исторический парк «Россия — моя история», до 30 декабря



В музыкальной гостиной Дома Мешкова пройдут **два вечера классической музыки** (0+). В исполнении лауреата российских и международных конкурсов пианиста Алексея Швыдкина прозвучат произведения Шопена, Рахманинова, Баха.

Дом Мешкова, 19 и 20 ноября, 17:30



В «Премьере» проходит показ лучших фильмов Педро Альмодовара. На этой неделе зрителей ждёт детектив **«Поговори с ней»** (18+). Главный герой Марко — журналист, его любимую на скачках поразил разъярённый бык, и теперь она в коме. Проводя дни и ночи в больнице, он знакомится с Бениньо, который тоже ухаживает в больнице за любимой женщиной. Видя отчаяние нового друга, Бениньо дает ему совет: «Поговори с ней. Может, тогда она очнётся?»

Киноцентр «Премьер», до 23 ноября



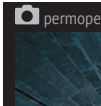
С музыкальной программой **«Бах и сыновья»** (12+) выступит Ольга Мартынова — клавишница, солистка оркестра Pratum Integrum, одна из основательниц российской клавишной школы, воспитавшая целую плеяду ярких исполнителей. Выступая как солистка и на клавишине, и на молоточковом фортепиано, она покоряет публику тонким выбором репертуара и запоминающейся, свежей манерой исполнения.

Частная филармония «Триумф», 23 ноября, 20:00



В музыкальном спектакле о жизни и смерти короля танго Карлоса Гарделя **«Быть Гарделем»** (12+) помимо профессионалов заняты многочисленные любители танго. Душа спектакля, философия танго, каждый раз вселяется в новый состав исполнителей танцев. За время существования спектакля «Быть Гарделем» на сцену в Перми, Сочи и Москве выходили более 200 танцоров различного уровня. В этом и состоит одна из его миссий — объединить любителей танго, дать им возможность ощутить принадлежность к сообществу его поклонников. Сцена спектакля всегда открыта для желающих принять в нём участие.

Частная филармония «Триумф», 24 ноября, 19:00




В новой постановке оперы Белы Бартока **«Замок герцога Синяя Борода»** (16+) прозвучит в обрамлении пролога и эпилога, написанных специально по заказу Пермского театра оперы и балета. В роли Герцога — Гарри Агаджанян, в роли Юдифи 18 ноября Наталья Ляскова, 19 ноября — Наталья Буклага.

Пермский театр оперы и балета, 18 и 19 ноября, 19:00

26 ноября, суббота

МАМА – ЭТО ЛЮБОВЬ



27 НОЯБРЯ – ДЕНЬ МАТЕРИ
СВОДИ МАМУ В ТЕАТР

Билеты: teatr-teatr.com / Ленина, 53 / 201-76-26

реклама

Первый Канал

06:00 «Доброе утро. Суббота». (12+)
09:00 «Умницы и умники». (12+)
09:45 «Слово пастыря». (0+)
10:00, 12:00, 18:00 Новости. (16+)
10:15 «ПроУют». (0+)
11:10 «Поехали!» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
14:40 «Роковая любовь Саввы Морозова». (12+)
16:55 «Горячий лед». Гран-при России. (12+)
18:20 «Ледниковый период». (0+)
21:00 «Время». (16+)
21:35 «Сегодня вечером». (16+)
23:15 Х/ф «Тень звезды». (12+)
00:55 «Великие династии. Волконские». (12+)
01:50 «Моя родословная». (12+)
02:30 «Наедине со всеми». (16+)
03:15 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00 «Утро России. Суббота». (16+)
08:00 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
08:20 «Местное время. Суббота». (16+)
08:35 «По секрету всему свету». (0+)
09:00 «Формула еды». (12+)
09:25 «Пятеро на одного». (0+)
10:10 «Сто к одному». Телеигра. (0+)
11:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30 «Доктор Мясников». (12+)
12:35 Т/с «Тайны следствия». (16+)
18:00 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Столичная шутка». (12+)
00:50 Х/ф «Обучаю игре на гитаре». (16+)
03:50 Х/ф «Не покидай меня, любовь». (12+)

НТВ

05:05 Д/с «Спето в СССР». (12+)
05:50 Т/с «Инспектор Купер». (16+)
07:30 «Смотр». (0+)
08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня». (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (0+)
09:20 «Едим дома». (0+)
10:20 «Главная дорога». (16+)
11:00 «Живая еда». (12+)
12:00 «Квартирный вопрос». (0+)
13:00 «Секрет на миллион». (16+)
15:00 «Своя игра». (0+)
16:20 «ЧП. Расследование». (16+)
17:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Центральное телевидение». (16+)
20:20 Т/с «Пять минут тишины. Сибирские морозы». (12+)
22:35 «Ты не поверишь!» (16+)
23:35 «Международная пилорама». (16+)
00:15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
01:40 «Дачный ответ». (0+)
02:35 «Таинственная Россия». (16+)
03:20 Т/с «Профиль убийцы». (16+)

ТНТ

07:00, 06:50 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)
09:00 «Модные игры». (16+)
09:30 «Звездная кухня». (16+)
10:00, 15:00 «Однажды в России». (16+)
14:00 «Вызов». (16+)
17:50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
21:00 «Новые танцы». Шоу. (16+)
23:00 «Женский стендап». (18+)
00:05 «Битва экстрасенсов». (16+)
02:50 «Импровизация». (16+)
04:25 «Comedy Баттл». Сезон-2021. (16+)

РЕН ТВ

05:15 «Открытый микрофон». (16+)
05:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
08:30, 12:30, 16:30 Новости. (16+)
09:00 «Минтранс». (16+)
10:00 «Самая полезная программа». (16+)
11:00, 13:00 «Военная тайна». (16+)
14:30 «Совбез». (16+)
15:30 «Документальный спецпроект». (16+)
17:00 «Засекреченные списки». (16+)
18:00 Х/ф «Инопланетное вторжение: Битва за Лос-Анджелес». (16+)
20:10 Х/ф «Хищники». (16+)
22:15 Х/ф «Хранители». (16+)
01:20 Х/ф «Библиотекарь-2: Возвращение в копи царя Соломона». (16+)
02:45 Х/ф «Библиотекарь-3: Проклятие Иудовой чаши». (16+)
04:10 «Тайны Чапман». (16+)

ВЕТТА 24

08:00 Мультфильмы. (0+)
09:55 «Все-все-все за неделю». (16+)
10:25, 13:00, 18:10, 23:35 «Вне зоны». (16+)
10:40, 16:20, 21:40 «Научиться лечить-ся». (16+)
11:00, 16:40, 19:05, 22:40 «#Точтонадо». (16+)
11:20, 21:35, 00:55 «Здоровые дети». (16+)
11:25, 17:40, 20:25, 23:10 «Здоровья для». (16+)
11:30, 15:40, 17:25, 20:35 «Хорошие люди». (16+)
11:40, 15:45, 19:25, 22:05, 00:40 «Эх, дороги!» (16+)
11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20 «Лобби-холл». (16+)
12:15 «#Сториз». (16+)
12:35, 17:30, 23:00 «Каждый школьник знает четко». (16+)
12:40, 17:35, 22:00 «Легенды губернского города». (16+)
12:45, 17:00, 18:30, 20:20 «Кулинарный лайфхак». (16+)
12:55, 17:05, 20:30 «Свободное время». (16+)
14:00 «Позитивное кино». (16+)
14:40, 17:50, 21:15, 23:15 «Гав-стори». (16+)
15:00, 20:00, 00:00 «Дополнительное время». (16+)
15:20, 20:45 «Путешествие через край». (12+)
17:10, 23:50 «Безопасная дорога». (12+)
17:45, 21:00 «Правила денег». (16+)
18:25, 21:10 «Словарный запас». (16+)
18:45, 21:05, 23:05 «Чудеса и факты». (16+)
18:50 «Арт-география». (16+)
01:00 «Легкого сна». (6+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Фиксики». (0+)
06:25, 05:30 Мультфильмы. (0+)
06:45 М/с «Три кота». (0+)
07:30 М/с «Отель «У овечек». (0+)
08:00 М/с «Лекс и Плу: Космические таксисты». (6+)
08:25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09:00 «Просто кухня». (12+)
10:00 «100 мест, где поесть». (16+)

ДОМАШНИЙ

11:00 М/ф «Душа». (6+)
13:00 Х/ф «Люди в черном». (12+)
14:55 Х/ф «Люди в черном — 2». (12+)
16:40 Х/ф «Люди в черном — 3». (12+)
18:40 Х/ф «Люди в черном: Интернэшнл». (16+)
21:00 Х/ф «Плохие парни навсегда». (16+)
23:35 Х/ф «Призрак в доспехах». (16+)
01:35 Х/ф «Ритм-секция». (18+)
03:20 «б кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «б кадров». (16+)
07:00 Х/ф «Джинн». (16+)
10:40, 01:45 Т/с «Вторая жизнь Евы». (16+)
19:00 Т/с «Ветреный». (16+)
22:30 Х/ф «Перелетные птицы». (16+)
04:50 «Порочные связи». (16+)

ЦЕНТР ТВЦ

06:00 Х/ф «Секрет неприступной красавицы». (12+)
07:30 «Православная энциклопедия». (6+)
08:00 Х/ф «Дела житейские». (12+)
11:30, 14:30, 23:20 «События». (16+)
11:45 Х/ф «Высота». (0+)
13:30, 14:45 Х/ф «Загадка Фибоначчи». (12+)
15:40 Х/ф «Загадка Эйнштейна». (12+)
17:30 Х/ф «Загадка Пифагора». (12+)
19:10 Х/ф «Загадка Цезаря». (12+)
21:00 «Постскриптум». (16+)
22:05 «Право знать!» (16+)
23:30 «Карл III. Король ожидания». (16+)
00:10 «90-е. Губернатор на верблюде». (16+)
00:50 «Специальный репортаж». (16+)
01:20 «Хватит слухов!» (16+)
01:45 «Звездные алиментщики». (16+)
02:25 «Охотницы на миллионеров». (16+)
03:05 «Клуб первых жен». (16+)
03:45 «Звездные отчимы». (16+)
04:25 «Закон и порядок». (16+)
04:55 «Петровка, 38». (16+)
05:10 «Жанна Прохоренко. Баллада о любви». (12+)

Пятый канал

05:00 Т/с «Великолепная пятёрка — 5». (16+)
06:00 Т/с «Спеццы». (16+)
09:00 «Светская хроника». (16+)
10:05 «Они потрясли мир». (12+)
10:50 Т/с «Мама в законе». (16+)
14:35 Х/ф «Практикант». (16+)
18:45 Т/с «След». (16+)
00:00 «Известия. Главное». (16+)
01:05 Т/с «Последний мент». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30 «Библейский сюжет». (12+)
07:05, 02:40 Мультфильмы. (6+)
08:05 Х/ф «К кому залетел певчий кенар». (6+)
09:40 «Обыкновенный концерт». (12+)
10:10 Х/ф «Мой ласковый и нежный зверь». (12+)
11:55 «Земля людей». (12+)
12:25 «Эрмитаж». (12+)
12:55 «Черные дыры. Белые пятна». (12+)
13:35 Д/с «Эффект бабочки». (12+)
14:05, 01:00 Д/ф «Альбатрос и пингвин». (12+)
15:00 «Рассказы из русской истории». (12+)
15:55 «Отсекая лишнее». (12+)
16:40 Х/ф «Ко мне, Мухтар!» (6+)
18:00, 01:55 «Искатели». (12+)
18:45 Д/ф «Время милосердия». (12+)
19:35 Х/ф «И жизнь, и слезы, и любовь». (12+)
21:15 «Эстрада, которую нельзя забыть». (12+)
22:00 «Агора». (12+)
23:00 Х/ф «Угоняя лошадей». (16+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ

08:00, 10:30 Новости. (16+)
08:05, 14:25, 02:00 «Все на «Матч!» (12+)
10:35 Биатлон. PARI Кубок России. Мужчины. (12+)
11:30 Футбол. ЧМ-2022. Англия — США. (0+)
13:35 Биатлон. PARI Кубок России. Женщины. (12+)
14:45, 03:10 Футбол. ЧМ-2022. Тунис — Австралия. (0+)
17:00, 20:00, 23:00 Катар-2022. «Все на футбол!» (0+)
17:45, 05:15 Футбол. ЧМ-2022. Польша — Саудовская Аравия. (0+)
20:45 Футбол. ЧМ-2022. Франция — Дания. (0+)
23:45 Футбол. ЧМ-2022. Аргентина — Мексика. (0+)
02:45 «Футбол после полуночи». (16+)
07:20 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» — «Лада». (0+)

Первый Канал

05:10, 06:10 Х/ф «Спортлото-82». (6+)
06:00, 10:00, 12:00 Новости. (16+)
06:55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07:40 «Часовой». (12+)
08:10 «Здоровье». (16+)
09:20 «Мечталлион. Национальная лотерея». (12+)
09:40 «Непутевые заметки». (12+)
10:10 «Жизнь своих». (12+)
11:05 «Повара на колесах». (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
14:30 Х/ф «Женщины». (0+)
16:30 «Горячий лед». Фигурное катание. (12+)
17:50 «Романовы». (12+)
18:50 Х/ф «Как убили Джона Кеннеди». (16+)
21:00 «Время». (16+)
22:35 «Что? Где? Когда?» (16+)
23:45 Д/ф «Безумные приключения Луи де Фюнеса». (12+)
01:35 «Моя родословная». (12+)
02:20 «Наедине со всеми». (16+)
03:05 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:35, 02:30 Х/ф «Мама выходит замуж». (12+)
07:15 «Устами младенца». (0+)
08:00 «Местное время. Воскресенье». (16+)
08:35 «Когда все дома». (0+)
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым». (12+)
10:10 «Сто к одному». Телеигра. (0+)
11:00, 16:00 «Вести». (16+)
11:50 Х/ф «Дом, где сердце». (12+)
17:00, 19:00 «Песни от всей души». (12+)
18:00 Конкурс юных талантов «Синяя птица». (12+)
20:00 «Вести недели». (16+)
22:00 «Москва. Кремль. Путин». (12+)
22:40 «Воскресный вечер». (12+)
01:30 «Судьба человека». (12+)

НТВ

05:00 Т/с «Инспектор Купер». (16+)
06:35 «Центральное телевидение». (16+)
08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня». (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача». (16+)
11:00 «Чудо техники». (12+)
11:55 «Дачный ответ». (0+)
13:00 «НашПотребНадзор». (16+)
14:05 «Однажды...» (16+)
15:00 «Своя игра». (0+)
16:20 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации». (16+)
19:00 «Итоги недели». (16+)
20:20 «Суперстар! Возвращение». (16+)
23:25 «Звезды сошлись». (16+)
00:55 «Основано на реальных событиях». (16+)
03:25 Т/с «Профиль убийцы». (16+)

ТНТ

07:00 М/ф «Мой маленький пони». (6+)
08:55 Х/ф «Космический джем». (12+)
10:30 «Перезагрузка». (16+)
11:00 Т/с «Жуки». (16+)
19:00 «Звезды в Африке». (16+)
21:00 Шоу «Концерты». (16+)
22:00, 04:20 «Импровизация». (16+)
23:00 «Я тебе не верю». (16+)
00:00 «Новые танцы». Шоу. (16+)
01:55 «Битва экстрасенсов». (16+)
05:10 «Comedy Баттл». Сезон-2021. (16+)
05:55 «Открытый микрофон». (16+)
06:40 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

РЕН ТВ


05:00 «Тайны Чапман». (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:00 «Самая народная программа». (16+)
08:30 Новости. (16+)
09:00 Т/с «Лапси». (16+)
23:00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23:55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ВЕТТА 24

08:00 Мультфильмы. (0+)
10:00 «Воскресная проповедь». (16+)
10:05, 16:20, 21:50 «Вне зоны». (16+)
10:20, 17:15, 21:10, 00:00 «Дополнительное время». (16+)
10:40, 15:30, 16:55, 19:15, 00:55 «Кулинарный лайфхак». (16+)

27 ноября, воскресенье

13 декабря в 19:00



Эскизы жизни в двух действиях

«Отрочество»

Продолжительность спектакля — 2 часа 30 мин.

реклама

10:45, 15:05, 17:00, 18:50, 21:30, 23:10 «Гав-стори». (16+)
10:55, 17:40, 20:40, 22:40 «#Сториз». (16+)
11:15, 18:00, 23:55 «Чудеса и факты». (16+)
11:20, 21:00, 23:30 «Словарный запас». (16+)
11:25, 15:15, 19:00 «Арт-география». (16+)
11:40, 15:45, 19:25, 22:05, 00:40 «Эх, дороги!» (16+)
11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20 «Лобби-холл». (16+)
12:15, 20:00 «#Точтонадо». (16+)
12:35 «Позитивное кино». (16+)
12:55, 23:05 «Книжная полка». (16+)
13:00, 16:40 «Сад и огород». (12+)
13:40 «Доступный Урал». (16+)
14:00 «Запой со звездой». (16+)
15:00, 21:05, 23:00 «Здоровые дети». (16+)
16:35, 18:15, 23:25 «Правила денег». (16+)
17:35, 19:20, 21:45 «Здоровья для». (16+)
18:05 «Каждый школьник знает четко». (16+)
18:10 «Легенды губернского города». (16+)
18:20 «Краев не видишь?» (16+)
18:35 «Путешествие через край». (12+)
20:20, 23:35 «Научиться лечиться». (16+)
01:00 «Легкого сна». (6+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Фиксики». (0+)
06:25, 05:30 Мультфильмы. (0+)
06:45 М/с «Три кота». (0+)
07:30 М/с «Царевны». (0+)
07:55, 10:00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09:00 «Рогов+». Шоу. (16+)
10:10 М/ф «Потерянное звено». (6+)
12:05 Х/ф «Золушка». (6+)
14:15 М/ф «Холодное сердце — 2». (6+)
16:15 Х/ф «Шан-Чи и легенда десяти колец». (16+)
18:55 М/ф «Семейка Адамс». (12+)
20:40 Х/ф «Большой и добрый великан». (12+)
23:00 «Маска. Танцы». (16+)
00:55 Х/ф «2+1». (16+)
03:00 «б кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «б кадров». (16+)
06:40 Х/ф «Опекуны». (12+)
10:15 Х/ф «Любовь зла». (16+)
14:30 Х/ф «Грымза». (16+)
18:45 «Пять ужинов». (16+)
19:00 Т/с «Ветреный». (16+)
22:25 Х/ф «Девичий лес». (16+)
01:55 Т/с «Вторая жизнь Евы». (16+)
05:05 «Порочные связи». (16+)

ЦЕНТР ТВЦ

06:00 Х/ф «Высота». (0+)
07:30 Х/ф «В последний раз прощайся». (12+)
09:20 «Здоровый смысл». (16+)
09:50 «Женская логика. Вирус позитива». Юмористический концерт. (12+)
10:55 «Страна чудес». (6+)
11:30, 00:35 «События». (16+)
11:45 «Тайна песни». (12+)

12:15 Х/ф «Мачеха». (12+)
13:55 Т/с «Москва резиновая». (16+)
14:30, 05:30 «Московская неделя». (12+)
15:00 «За шуткой в карман». Юмористический концерт. (12+)
16:10 Х/ф «Белое платье». (16+)
18:05 Х/ф «Ловушка времени». (12+)
22:00, 00:50 Х/ф «Улики из прошлого. Роман без последней страницы». (12+)
01:40 «Петровка, 38». (16+)
01:50 Х/ф «Адвокат Ардашев». Тайна персидского обоза». (12+)
04:50 «Вадим Спирионов. «Я уйду в 47». (12+)

Пятый канал

05:00 Т/с «Условный мент — 3». (16+)
19:30 Т/с «След». (16+)
00:50 Х/ф «Практикант». (16+)
04:05 Х/ф «Мама в законе». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 02:35 Мультфильмы. (6+)
07:30 Х/ф «Ко мне, Мухтар!» (6+)
08:50 «Тайны старого чердака. Натюр-морт». (12+)
09:20 «Диалоги о животных». (12+)
10:00 «Передача знаний. Телеконкурс. (12+)
10:50 Х/ф «Во власти золота». (16+)
12:25 «Замороженное время». (12+)
13:30 Д/с «Элементы» с Антоном Успенским». (12+)
14:00 «100 лет российскому джазу». (12+)
14:50 Х/ф «Господин Рипуа». (16+)
16:30 «Картина мира». (12+)
17:10 «Пешком...» (12+)
17:40 Д/с «Предки наших предков». (12+)
18:20 Д/ф «Зачем России оперетта». (12+)
19:30 Новости культуры. (12+)
20:10 Д/ф «Щелкунчик». Обыкновенное чудо». (12+)
20:40 Х/ф «Мой ласковый и нежный зверь». (12+)
22:25 Мисти Коупленд и Роберто Болле в балете С. Прокофьева «Ромео и Джульетта». (0+)
00:50 Х/ф «Атлантика». (16+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ

08:00 Новости. (16+)
08:05, 14:25, 02:00 «Все на «Матч!» (12+)
10:50 Биатлон. PARI Кубок России. Мужчины. (12+)
12:25 Футбол. ЧМ-2022. Аргентина — Мексика. (0+)
14:45 Футбол. ЧМ-2022. Япония — Коста-Рика. (0+)
17:00, 20:15, 23:00 Катар-2022. «Все на футбол!» (0+)
17:30 Футбол. FONBET Кубок России. «Зенит» — «Спартак» (Москва). (0+)
20:45, 05:15 Футбол. ЧМ-2022. Хорватия — Канада. (0+)
23:45 Футбол. ЧМ-2022. Испания — Германия. (0+)
02:45 «Футбол после полуночи». (16+)
03:10 Футбол. ЧМ-2022. Бельгия — Марокко. (0+)
07:20 Керлинг. Международный турнир Murom Classic — 2022. Женщины. (0+)

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ,

если вам не хватило печатного выпуска газеты «Пятница» в местах её распространения, читайте электронную версию газеты на сайтах **newsko.ru** и **газетапятница.рф**

реклама

пятница



Рекламная служба:
215-20-26
206-40-23

реклама

АЛЛЮР
гостевой комплекс

Требуется:

- РАБОЧИЕ с квалификациями строительных работ
- РАЗНОРАБОЧИЕ

Тел. +7-912-787-62-46

- ПОВАР-УНИВЕРСАЛ
- ГОРНИЧНАЯ
- КАСТЕЛЯНША (работа в прачечной, навыки швеи)

Тел. +7-912-784-34-03

Льготное проживание, г/р: 6/1, с 09:00, условия при собеседовании.
Адрес: остановка «С/х «Луговой» пригородного автобуса по маршруту Пермь — Усть-Качка, поселок Красный Восход, ул. Новосельская, 59, гостевой комплекс «Аллюр».

Внимание!
Дистанционно подать объявление в газету можно на сайте **газетапятница.рф**

Для обслуживания «Уралхим» (ул. Промышленная, д. 96)

ТРЕБУЮТСЯ

УБОРЩИЦЫ (-ки) ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

График: 5/2, с 08:00 до 17:00.
Зарплата 18 000 руб.
Бесплатная развозка из всех районов города.

Телефон ОК: 8-982-476-19-77

Организация приглашает на работу в г. Перми:

- РУКОВОДИТЕЛЯ ОТДЕЛА ПРОДАЖ (з/п от 60 000 руб.)
- МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ (з/п от 40 000 руб.)
- БУХГАЛТЕРА (з/п 45-60 000 руб.)

Адрес: г. Пермь, ул. Промышленная, 100
Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43
Резюме: e-mail: bk-comp@mail.ru

Организация приглашает на работу в г. Перми:

- ГЛАВНОГО ИНЖЕНЕРА (з/п от 70 т. р.)
- НАЧАЛЬНИКА ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ (з/п от 70 т. р.)
- НАЧАЛЬНИКА ГАЗОПОПОЛНИТЕЛЬНОЙ СТАНЦИИ (з/п от 70 т. р.)
- КЛАДОВЩИКА (з/п от 35 т. р.)
- ВОДИТЕЛЯ кат. Е, ДОПОГ (з/п от 60 т. р.)
- НАПОЛНИТЕЛЯ БАЛЛОНОВ (з/п от 50 т. р.)
- МАШИНИСТА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ КОМПРЕССОРОВ (з/п от 45 т. р.)
- СЛЕСАРЯ ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ (з/п от 40 т. р.)

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43. Резюме: e-mail: ok-bk22@mail.ru

KREDO

Промышленный холдинг «КРЕДО» приглашает на работу:

- ВОДИТЕЛЕЙ категорий С, Е
- ГРУЗЧИКОВ-ЭКСПЕДИТОРОВ
- МАШИНИСТОВ ЭКСТРУДЕРОВ
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКОВ (КИПИА)

Своевременная выплата заработной платы.
Доставка до рабочего места служебным транспортом.

Телефон отдела кадров: +7-912-590-23-00, (342) 294-66-90 (доб. 414).
E-mail: ok@kredo.su.
Адрес организации: г. Пермь, ул. Верхне-Муллинская, 130.

На производство стеклопластиковых изделий (в автомобильной промышленности)

- ул. Кирпичный завод, 15 Б (Мотовилихинский район)
- ул. Соликамская, 293 (Орджоникидзевский район), телефоны: 8 (342) 254-40-91, 8-996-32-38-932

В СВЯЗИ С УВЕЛИЧЕНИЕМ ОБЪЕМОВ ПРОИЗВОДСТВА СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ (мужчины и женщины):

- ФОРМОВЩИК СТЕКЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ
- КОНТУРОВЩИК СТЕКЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

Опыт не требуется — обучение на рабочих местах. В период обучения (до 1 месяца) выплачивается стипендия. После обучения — высокий уровень заработной платы (сделка).

- РАЗНОРАБОЧИЙ ПРОИЗВОДСТВА (разные участки работ, опыт не требуется), з/п от 30 000 руб.
- ТОКАРЬ, оплата труда по договоренности
- НАЧАЛЬНИК СЛУЖБЫ ТЕХНИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ
- ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ (ХИМИК)
- ДИСПЕТЧЕР (работа с персоналом, первичной документацией)

Оплата труда по договоренности
Резюме направлять на эл. почту: ema@unikom59.ru

- Официальное трудоустройство.
- Своевременная выплата зарплаты 2 раза в месяц.
- Корпоративный транспорт/компенсация за проезд.
- График работы: 5-дневная рабочая неделя.

пятница
приятное с полезным

Рекламная служба 206-40-23

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Строительство и ремонт

МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ
электрика
сантехника
все виды
ремонта квартир

286-81-59 (БЕЗ ВЫХ.),
8-952-652-00-59

МАСТЕР УНИВЕРСАЛ
Ремонт замков
Ремонт окон ПВХ
Электрик, сантехник **НЕДОРОГО**

204-67-73
8-922-389-85-50

ВАННАЯ КОМНАТА «ПОД КЛЮЧ»
ЗАКУП МАТЕРИАЛА
Пенсионерам скидки.

286-84-86, 8-912-984-95-42

САНТЕХНИК
Устранение засоров
ЭЛЕКТРИК
Все районы. Без выходных. 8-912-984-95-42

ВСКРЫТИЕ ЗАМКОВ
ДОМАШНИЙ МАСТЕР
234-30-01, 8-912-984-95-42

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ОКНА
286-84-86, 8-912-984-95-42

ООО «УГОЛОК»
РЕМОНТ КВАРТИР НЕДОРОГО
Обои, натяжные потолки, электрик, окна ПВХ, плитка, кафель, ламинат, линолеум, ПВХ-панели, сантехник, стяжка пола, установка дверей, штукатурно-малярные работы.
Тел.: 234-00-82, 8-908-265-47-54.

РЕМОНТ КВАРТИР (женщина). Недорого.
ОБОИ, ПОТОЛОК, ПОКРАСКА, ШТУКАТУРКА.
Тел.: 293-00-13, 8-951-932-00-13.

• Электрик, сантехник. Ремонт квартир (пенсионерам скидки). Замки, ремонт. Все районы. Т.: 286-81-59, 8-982-481-15-99.

• Обои, панели, ГЛП. Т. 8-951-953-61-69.
• Ламинат, линолеум. Т. 8-951-953-61-69.
• Металлолайдинг, г. Пермь, ул. Трамвайная, 33.
• Металлочерепица, г. Пермь, ул. Смирнова, 2а, ул. Соликамская, 313а/1.
• Профнастил, г. Пермь, ш. Космонавтов, 393Б.
• Штакет, г. Пермь, ул. 1-я Красноармейская, 3.
• Профнастил, г. Пермь, Кировский р-н, ул. Ласьвинская, 32.

Ремонт бытовой техники

РЕМОНТ
СРОЧНЫЙ • НА ДОМУ
• СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
• ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СВЧ, ТВ
• ЛЮБОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
Вызов 0 руб. Опыт
Гарантия. Скидки
покупка / продажа б/у
8-908-272-09-63
278-82-95

• Швейн. маш., оверлок. Выезд. Т. 286-68-18.
• Пенсионерам скидка 30% на профессиональный ремонт и настройку телевизоров на дому. Т. 203-02-64.
• Куплю холодильник, можно неисправ. Т. 278-86-47.
• Ремонт за 1 день стир. машин, холодильников, СВЧ, ТВ и др. Скидки, запчасти. Т. 8-908-276-17-87.
• Рем. и наладка телевиз. на дому. Пенсионерам скидка 30%. Т. 203-01-91.
• Ремонт TV на дому. Т. 243-25-50.
• Недорого рем. стир. маш. Т. 293-38-16.

Услуги

• Электрик, плотник-сантехник. Любой ремонт в доме и все мелочи. Все р-ны. НЕДОРОГО. Т.: 202-15-99, 8-982-481-15-99.
• Бесплат. вывоз всего железного. Вывоз мусора, б/у мебели. Т. 293-22-63.
• На дому рем. мягкой мебели. Т. 203-16-27.
• Выв. мус. Грузч. Конт. Т. 204-25-40.

Медицина

• Пьянство, запои. Т. 8-902-476-92-92.

Куплю

• Выкуп авто! Дорого! Целые, битые, кредитные, на запчасти. ДЕНЬГИ СРАЗУ! Т. 8-912-986-73-30.
• Авто куплю дорого. Т. 8-951-956-53-30.

Продам

• Срубы: бани, дома. Дост. Сбор. Т. 277-68-67.
• Б/у холодильники, ст. машины, ТВ, плиты (газ.), жел. двери, радиаторы, б/у мебель. Доставка. Т. 293-22-63.
• Дрова, навоз, чернозём, перегной. Т. 278-55-40.

• Дрова, горб., опил. Дост. Т. 203-10-15.

Перевозки

«Газели», грузчики **НЕДОРОГО**
Квартирные, офисные переезды
Вывоз мусора
Звоните: 2777-663

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
• «Газели» 3, 4, 5, 6 м
• Грузчики
• Разборка мебели
8-902-641-03-02

• «Газели», грузчики. Переезд. Кран-борт. Т. 298-32-37.
• Груз. + «Газели». Гор., край, РФ. Т. 8-950-460-75-71.
• «Газели», переезды. Вывоз строймусора, мебели. Грузчики. Т. 298-46-38.
• «Газель». Город, край, РФ. Т. 8-902-645-20-29.
• Выв. мус. Грузчики. «Газели». Т. 8-919-470-39-40.

Утилизация

• Бесплатно вывоз всего желез. Ежедн. вывоз мусора, мебели. Т. 293-22-63.
• Бесплатно вывоз ванн, хол., стир. машин, ж. дверей, микр., газ. печей. Т. 277-86-47.
• Беспл. вывоз б/у ванн, хол., м. дверей, радиат., газ. плит, стир. машин, макулатуры, пианино. Вывоз мусора, мебели. Без вых. Т. 298-46-38.
• Утилизация быт. техники, мебели, мусора. Т. 8-919-470-39-40.

Разное

• Клуб знакомств «Виктория». Т. 8-902-839-56-41.
• Аренда дома, зала посуточно. Т. 8-902-804-87-35.
• Аттестат о среднем образовании №5898550 на имя Поздеева Андрея Владимировича, выданный МАОУ «СОШ №87» г. Перми в 2003 году, считать недействительным.
• Диплом о высшем образовании №ВСТ 5732388 на имя Поздеева Андрея Владимировича, выданный ФГБОУ ВПО «ПНИПУ» г. Перми в 2012 году, считать недействительным.
• Отдам в добрые руки. Собака лайка, 2 года. Собака рыжая, 7 мес. Коты и кошки от 1 года до 3 лет. Коты чёрные и белорыжие. Кошки: чёрная, бело-чёрная, серая, дымчатая. Все стерилизованы, привиты. Т. 8-963-883-97-48.

В компанию ООО «НефтеПром Сервис» (г. Пермь) требуются

ВОДИТЕЛИ НА АВОЦИСТЕРНУ

Требования: категории С, СЕ, ДОПОГ, карта водителя.
З/п от 70 тыс. руб. 8-912-599-84-44

ТОРГОВЛЯ. ОФИС

СОТРУДНИКИ в офис! Приём звонков и обработка документов. График: 4–8–12 часов в день. Оплата до 37 т. р. Премии по итогам работы. Рассмотрим без опыта работы, а также студентов и пенсионеров. Без продаж. Тел.: 204-66-12, 8-965-55-44-118, 8-922-315-31-29.

БЕЗОПАСНОСТЬ. ОХРАНА

ОХРАННИК 6-го разряда;
ОХРАННИК 5-го разряда;
ОХРАННИК 4-го разряда; ОХРАННИК-ВОДИТЕЛЬ 4-6-го разряда с категориями А2 и Е, тракторные права. Тел. +7-929-253-22-27.

ОХРАННИКИ. Различные районы и объекты (базы, административные здания). Оплата 2 раза в месяц. Помощь в получении лицензии. Трудоустройство по ТК РФ. З/п без задержек. Тел. 202-85-00.

ОХРАННИКИ-СТОРОЖА, ВАХТЁРЫ в ТСЖ, на базы. Индустриальный, Мотовилихинский, Орджоникидзевский, Кировский, Свердловский районы. З/п от 1300 руб./смена. Графики разные. Возможны подработки, оплата сразу после смены. Звоните в любое время! Работаем без выходных. Тел.: 277-42-07, 8-951-94-69-003, 8-902-80-20-155; 2774207@mail.ru.

СОТРУДНИКИ охраны на объектах. Все районы г. Перми. Вахта. З/п достойная. Тел. 8-902-647-95-94.

Срочно! **ОХРАННИКИ.** Тел. 8-982-466-74-27.

Требуются **ОХРАННИКИ.** Тел. 8-901-267-21-35.

ТРАНСПОРТ. АВТОСЕРВИС

АВТОСЛЕСАРЬ. Диагностика авто, текущий ремонт, ТО. Нужен специалист по ремонту автомобилей с профессиональными навыками и знанием технического

устройства автомобилей. График: 2/2/3, с 9:00 до 21:00. Тел. 8-908-264-19-54.

РАБОТА БЕЗ ПОДГОТОВКИ

АДМИНИСТРАТОР-РЕГИСТРАТОР, своевременная оплата до 24 т. р. Приём входящих звонков и оформление заявок. Удобный график: утренние, дневные, вечерние смены. Готовы рассмотреть студентов и пенсионеров. Тел.: 279-54-55, 8-965-55-44-118, 204-66-12.

3–5–8 часов в день, 15–49 т. р., а также примем студентов и пенсионеров. Тел. 8-951-931-61-92.

АДМИНИСТРАТОР, 35 т. р. Графики разные. Тел. 8-992-238-00-35.

В столовую на ул. Монастырской требуются **ПОСУДОМОЩИКИ.** З/п 900 руб., оплата сразу за смену. График: 2/2, с 8:00 до 19:00. Тел. 8-965-566-77-99.

ВАХТЁР-КОНТРОЛЁР, 19–32 т. р. Требуется несколько человек, мужчины, женщины. Графики разные. Примем даже без опыта. Тел. 8-950-462-35-57.

Дежурный **ВАХТЁР**, 30 т. р. Тел. 8-908-261-55-49.

ДИСПЕТЧЕР, 27 т. р. Тел. 8-922-376-47-66.

Основной и дополнительный **ДОХОД.** Тел. 8-992-219-95-54.

ПОМОЩНИК в архив, 17–35 т. р. Гибкий график. Рассмотрим с опытом и без опыта работы, с обучением. Возможно совмещение. Тел. 8-919-464-21-64.

ПОМОЩНИК руководителя на документы. С опытом и без опыта работы. Обучение. 35 т. р. Тел. 8-992-234-76-95.

РАБОТА для всех. Главное — желание работать и зарабатывать. Тел. 8-992-219-95-54.

Срочно! Требуется **ДВОРНИК**

(5/2, 6/1 — неполный раб. день) на территорию здания МВД в Свердловском районе и Дзержинском районе. Все вопросы по тел. 8-992-229-75-58, Людмила.

СОТРУДНИК в офис. Приём звонков, обработка документов. График 4–8 ч./день. Доход около 35 т. р., премии по итогам работы. Рассмотрим без опыта, а также студентов и пенсионеров. Тел. 8-995-860-04-66.

Срочно! Требуется **УБОРЩИЦА (-к)** в детский санаторий «Орлёнок» в Усть-Качке. График: ежедневно. Достойная оплата. Все подробности по тел. 8-992-229-75-58.

Срочно! Требуется **УБОРЩИЦЫ (-ки)** в АО «ОДК-Авиадвигатель». Работа в первую смену. Своевременная оплата. Тел. 8-904-845-76-44, Тамара Михайловна.

Срочно! Требуется **УБОРЩИЦЫ (-ки)** в детскую больницу на ул. Баумана, 17, ул. Баумана, 22. Пн.–пт., с 8:00 до 17:00. Все условия по тел. 8-912-884-35-17.

Срочно! Требуется **УБОРЩИЦЫ (-ки)** в распределительный центр «Магнит» (Нестюковский тракт, ул. Придорожная, 1). Служебный транспорт предоставляется. 2/2, с 8:00 до 18:00. Тел. 8-908-270-90-95.

Срочно! Требуется **УБОРЩИЦЫ (-ки)** в МВД по адресу: ул. Куйбышева, 64. График 5/2, достойный оклад. Все вопросы по тел. 8-992-229-75-58, Людмила.

СТОРОЖ-ВАХТЁР с удобным графиком, 25 т. р. Тел. 8-952-326-81-93.

УБОРЩИЦА (-к) в офис (+ кухня и туалет). Уборка 3–4 раза в неделю по 2 часа в день. Время уборки можно согласовать. Место работы: мкр-н Парковый. З/п 12 000 руб. Тел. 8-922-640-64-67.

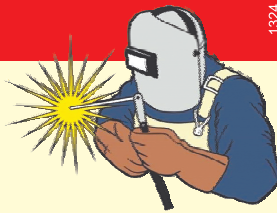
РАБОТА НА СЕБЯ

ПОДРАБОТКА. Тел. 8-937-303-05-45.

ООО «Альфа Регион МК»

- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТЕ**
- **СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ**

Ул. Дзержинского, 59, корпус 3 «К». Тел. 8-912-596-02-00.



1324

HIMPRO GSM

требуется:

**ОПЕРАТОР АЗС
ЗАПРАВЩИК АЗС**Подробности по тел.
8-902-641-95-66

Требуется:

**ОПЕРАТОР-НАЛАДЧИК
НА СТОЙКУ FANUC**

З/п 61 000 руб.

График работы 5/2, с 08:00 до 17:00.

Адрес: ул. Пушкарская, д.138, к.2
Тел.: 2-57-63-00, 8-982-44-64-324

Промышленному предприятию «Тур»

требуется:

**МАСТЕР ИНСТРУМЕНТАЛЬНОГО УЧАСТКА
ТЕХНИК ПО ИНСТРУМЕНТУ
КОНТРОЛЕР СТАНОЧНЫХ РАБОТ**С опытом работы. Полный соцпакет.
Зарботная плата при собеседовании,
2 раза в месяц. 5-дневная рабочая неделя.

Тел.: 2-182-577,

8-912-883-90-81, 8-902-634-98-80

Резюме отправлять: tur-1kadr@yandex.ru.

Предприятие находится по адресу:

г. Пермь, ул. Даншина, 5 (район ж/д вокзала Пермь II).

Приглашаем на работу в ТЦ «Планета»:

- **ТРАКТОРИСТОВ**, з/п от 36 000 руб.
- **ДВОРНИКОВ**, з/п от 18 000 руб.

График работы: дневные, ночные смены.
Оформление по ТК РФ.

Тел.: 8-908-276-49-11, 8-906-102-44-46

НОВОСТИ**ТЕНДЕНЦИИ РЫНКА****В ПЕРМСКОМ КРАЕ РАСТЁТ ДЕФИЦИТ СТРОИТЕЛЕЙ И РАБОЧИХ**

По итогам октября 2022 года в Пермском крае сразу восемь профессиональных сфер испытывают ощутимый кадровый дефицит — на одну вакансию там приходится от 0,7 до 1,5 резюме. Об этом свидетельствуют результаты исследований российской платформы онлайн-рекрутинга HeadHunter (hh.ru).



Константин Долгановский

Наиболее выражена проблема нехватки кадров в сферах «Рабочий персонал» (0,7 резюме) и «Строительство, недвижимость» (0,8). Далее идут «Банки, инвестиции, лизинг» (0,9), «Добыча сырья» (1,0), «Медицина, фармацевтика» (1,1), «Автомобильный бизнес» (1,3), «Продажи» (1,5), «Спортивные клубы, фитнес, салоны красоты» (1,5). В среднем по рынку сегодня на одну вакансию в Пермском крае приходится 4,4 активных резюме — по оценкам специалистов, это пониженный уровень конкуренции. Нормой считается пять-шесть резюме на одно предложение.

Показательно, что на протяжении последних месяцев уровень конкуренции за рабочие места становится всё ниже: так, ещё в мае на одну вакансию приходилось 5,4 резюме.

Повышенный уровень конкуренции в регионе наблюдается в профессиональных сфе-

рах «Госслужба, НКО» (8,3 резюме на вакансию), «Юристы» (7,9), «Бухгалтерия» (6,2) и «Административный персонал» (6,2).

«Ни специальная военная операция, ни частичная мобилизация, ни уход иностранных компаний из России не сделали рынок более конкурентным среди соискателей, — констатирует главный эксперт hh.ru по рынку труда Наталья Данина. — Аналитика показывает: кандидаты не стремятся активно искать и менять работу в нестабильные времена. С начала специальной военной операции произошёл небольшой скачок конкуренции, правда, ситуация быстро сгладилась. Рынок труда показывает удивительную стабильность в самые турбулентные времена. Я бы назвала его «соискательский рынок рабочих линейных синеворотничковых профессий». Именно эти роли сегодня наиболее востребованы у компаний из разных отраслей».

САМОЕ ВРЕМЯ**ПЕНСИОНЕРАМ НАЗВАЛИ ИДЕАЛЬНЫЙ МОМЕНТ ДЛЯ УВОЛЬНЕНИЯ**

После увольнения работающий пенсионер вправе рассчитывать на индексацию пенсии: чтобы получить её быстрее, следует уволиться в последний день месяца. Тогда пенсия следующего месяца будет проиндексирована. Если пенсионер уволится первого числа, то пенсия за этот месяц не будет проиндексирована — его зачтут как полностью отработанный месяц, хотя по факту это не так. Об этом рассказала агентству «Прайм» доцент экономического факультета РУДН Лариса Сорокина.

Пенсионный фонд ежемесячно получает от работодателя информацию о сотрудниках. Списки работников передаются в виде отчёта по итогам каждого календарного месяца до 15 числа следующего месяца. Не имеет значения период работы: один день или несколько недель.

«Вне зависимости от того, уволился ли работающий пенсионер 1 марта (этот день считается последним рабочим днём) или 31 марта, ПФР получит информацию о факте работы этого лица в апреле. И только за апрель этот работник не будет в списках работающих лиц. Отчет за апрель ПФР

получит в мае. В июне будет принято решение об индексации, а в июле произведут индексацию», — привела пример Лариса Сорокина.

Таким образом, доплата будет рассчитываться, когда пенсионер получил статус неработающего, независимо от того, трудился он в начале месяца или фактически нет.

Идти в ПФР и сообщать о своем статусе для получения надбавки не надо. Фонд получает информацию от работодателя в виде отчётов и автоматически произведёт индексацию, добавила эксперт.

ПРИЧИНА — В УСТАЛОСТИ**СОЦИОЛОГИ ВЫЯСНИЛИ, ЧТО МЕШАЕТ РОССИЯНАМ ИСКАТЬ РАБОТУ**

Россиян от поиска работы активнее всего отвлекают домашние дела, усталость и мессенджеры, кроме того, в списке популярных причин — хобби и хорошая погода. Об этом свидетельствуют данные исследования сервиса по поиску работы и сотрудников SuperJob.

«Распределить своё время таким образом, чтобы от поиска работы их ничего не отвлекало, получается у четверых из 10 россиян. При этом 29% россиян признались, что от трудоустройства их отвлекают личные и домашние дела. Усталость и плохое самочувствие не дают искать работу 16% опрошенных. Мессенджеры и соцсети мешают 12% респондентов», — выяснили специалисты.

В то же время 11% респондентов назвали главным препятствием личные качества: лень, безответственность и неуверенность. А 8% опрошенных признались, что не понимают, как правильно ис-

кать работодателя. Хобби и увлечения не дают сосредоточиться на трудоустройстве каждому 20-му. По 4% респондентов признались, что от поиска работы их отвлекают телефонные звонки и хорошая погода. По 3% опрошенных отвлекающими факторами назвали телевизор и друзей.

При этом, по данным исследования, женщинам чаще мужчин при поиске работы мешают личные проблемы, усталость и непонимание процесса. Мужчинам — компьютер, хобби и друзья.

Евгений Колесников

Охранное предприятие примет на работу

**ОХРАННИКОВ
С УДОСТОВЕРЕНИЕМ**Графики разные. Объекты в г. Перми.
Устройство по ТК.
Оплата своевременная.

(342) 224-24-69, 8-909-733-74-97



1139

Охранному агентству требуется

**НАЧАЛЬНИК
ОХРАНЫ**Трудоустройство по ТК.
Зарботная плата своевременно.

8-902-794-97-49, 8-982-444-00-35

Срочно требуются

ОХРАННИКИ (-ЦЫ)

З/п 18 000-30 000 рублей

8-958-147-51-00

1570

ОХРАННИКИСтоянки, базы. Центр.
Графики работы:
2/2, 1/2, сутки, ночь.
Оплата сразу.

8-904-841-11-64



1560

Требуется

СТОРОЖна производственную базу
ул. Промышленная, 109
График 1/2, з/п 2 раза/мес.

8-906-888-59-12, Дмитрий

1565

ТРЕБУЮТСЯ:

**ОХРАННИКИ
СТОРОЖА**в ТСЖ, офисный центр,
строительные объекты

- з/п от 2000 руб./сутки
- доставка на объект
- соцпакет
- различные графики

8 909 729 26 85
8 909 119 97 53
8 964 187 29 16

ТРЕБУЮТСЯ:

**ОХРАННИКИ
СТОРОЖА**

МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ

- ✓ С опытом и без опыта работы
- ✓ Обучение за счет организации
- ✓ Устройство по ТК РФ
- ✓ Зарплата своевременно
- ✓ Соцпакет

Тел. 8-950-442-47-82

3252

пятница

приятное с полезным

Рекламная служба
206-40-23

Реклама

Букет ирландских роз

Как самостоятельно вырастить эустому из семян

В последнее время среди дачников появляется всё больше любителей эустомы — удивительного цветка, напоминающего по внешнему виду небольшие розы. Не зря второе название у растения — ирландская роза. Однако многие предпочитают высаживать эту культуру в цветнике рассадой из питомников. И только самые смелые берутся за самостоятельное выращивание эустомы в домашних условиях. Редакция «Пятницы» изучила советы тех, кому это успешно удалось, и делится со своими читателями.

После появления всходов до цветения растению нужно от пяти до семи месяцев, поэтому сеять семена надо не позднее января. Это позволит оценить красоту эустомы уже в начале или середине лета. Но многие из тех, кто влюблён в ирландскую розу, предпочитают высевать её ещё раньше, чтобы она могла радовать их уже в начале сезона, пусть даже в первое время в условиях теплицы.

Такие горячие поклонники растения высаживают его уже в конце ноября или начале декабря. Однако даже если вы к таковым не относитесь, но при этом планируете попробовать вырастить эустому собственными руками, не помешает начать подготовку вместе с ними. Всё потому, что, судя по опыту бывалых цветоводов, несколько недель займут хлопоты с грунтом.

Для посева семян ирландской розы можно купить готовую землю в специализированном магазине или сделать её своими руками. Но так как у каждого растения свои определённые предпочтения к почве, то

эти особенности надо учитывать, чтобы сеянцы с комфортом быстро и плодотворно росли. Для выращивания эустомы требуется выбирать грунт, имеющий нейтральную кислотность (рН 6,5–7), достаточную воздухо- и влагопроницаемость, а также рыхлость. В него нужно обязательно добавить вермикулит. Некоторые садоводы рекомендуют смешать с ним грунт в пропорции 1:3.

Для упрощения задачи можно посеять семена цветка в торфяные таблетки. В дальнейшем благодаря этому не придётся делать пикировку. Но в таком случае надо внимательно следить за увлажнённостью субстрата.

Если же вы решили посеять эустому в грунт, то для этого необходимо выбрать не очень глубокие ёмкости, но широкие. Желательно использовать общий контейнер, например деревянный или пластиковый ящик. Перед посадкой ёмкости надо продезинфицировать. Для обеззараживания контейнеров следует ненадолго окунуть их в тёмный раствор перманганата калия.



При посадке эустомы в первый раз лучше использовать семена в оболочке, потому что без неё они похожи на пыль. В этом они схожи, например, с петуниями. Опытные цветоводы утверждают, что подготавливать каким-то образом семена ирландской розы в оболочке не нужно. Поэтому их можно смело сеять в грунт. А вот обычные семена надо за сутки до посадки замочить на 20 минут в слабом розовом растворе марганцовки, а потом промыть и высушить.

Непосредственный посев эустомы прост: надо разложить готовые семена на поверхности почвы и увлажнить их тёплой водой из распылителя. Затем накрыть крышкой, стеклом или пакетиком и убрать посеы в тёплое место под обычную лампу.

Семена эустомы, петунии, земляники находятся на поверхности почвы, и, чтобы оболочка не пересыхала, нужно постоянно поддерживать высокую влажность. Кроме того, важно следить за температурой

грунта — на ощупь он обязательно должен быть тёплым. В этом случае всходы можно будет увидеть через 7–10 дней.

После появления всходов нужно убрать плёнку и выставить рассаду на солнечный подоконник. Для нормального роста и развития сеянцев необходимо обеспечить оптимальное освещение в течение 12–16 часов. При необходимости надо досвечивать растения лампами.

Полив после появления всходов ирландской розы

производится по мере подсыхания поверхности грунта. Грунт всегда должен быть умеренно увлажнённым.

Пикировку саженцев эустомы производят примерно через 1,5 месяца после прорастания семян. Высота сеянцев должна составлять около 1,5–2 см. При этом перед процедурой важно опрыскать сеянцы раствором препарата «Эпин». В открытый грунт растения пересаживают примерно через три месяца после пикировки.

Когда у рассады появятся три-четыре пары настоящих листиков, можно прищипнуть верхушку растения, однако делать это надо, только если вы выращиваете высокорослые сорта.

Для хорошего развития саженцы цветка нужно подкармливать. Для этого подойдёт раствор того же «Эпина», а также «Корневина» или «Циркона». Полезно также вносить в почву раствор препарата «Гумат калия».

Высадка рассады эустомы в открытый грунт производится, когда температура воздуха днём выше +20°C, а ночью — не ниже +15°C. Место высадки цветка должно быть защищено от холодных ветров и сквозняков.

При соблюдении этих правил вырастить эустому от семечка до цветущего кустика смогут даже новички, уверяют специалисты.

Зелень к празднику

• на заметку

Как вырастить свежие пряные травы и даже овощи на собственном подоконнике к новогоднему столу

Многие дачники даже после окончания садово-огородного сезона тянутся к выращиванию урожая и уходу за растениями. Уставшие после земельных хлопот перьями уже спустя месяц начинают скучать по своим грядкам и берутся за создание огорода на подоконнике. К тому же повод для такой работы весьма уважительный — подготовка к новогодним праздникам и составление меню со свежей зеленью для вкусных блюд.

Середина ноября — относительно неплохое время для того, чтобы заняться созданием условий для высадки семян. Но всё зависит от планов на урожай. Например, с выращиванием овощей к Новому году любители огородных дел уже опоздали. А вот с зеленью — нет. Урожай каких культур можно собрать прямо к столу, если посадить их прямо сейчас? Давайте разбираться.

Петрушка

Для посева петрушки надо выбирать раннеспелые сорта. Ёмкость должна иметь отверстия на дне. Под почву необходимо выложить дренажный слой высотой не менее 2 см. Перед посадкой семена нужно завернуть во влажную ткань на несколько дней, а затем высадить их на небольшую глубину. Первые всходы должны появиться уже через 7–10 дней.

Нелишним будет обеспечить дополнительную под-

светку. Не стоит забывать про полив, но в этом случае важно не допустить избытка влаги в почве. Достаточным будет полив с периодичностью раз в два-три дня.

Укроп

Те, кто хоть однажды выращивал укроп на подоконнике, утверждают, что он достаточно неприхотлив и хорошо для этого подходит. В отличие от петрушки лучше использовать среднеспелые и поздние гибриды, поскольку ранние сорта не формируют пышные кустики.

Перед посевом семена необходимо замочить, а после высадить в ёмкость высотой не менее 15 см, в которой есть слой дренажа.

В грунт семена высевают на 1–2 см, после чего накрывают горшок полиэтиленом — дважды в день с него необходимо снимать конденсат. Первые всходы появятся через неделю. Для

лучшего произрастания их надо досвечивать лампами, поскольку укропу для роста нужен свет в течение 12–15 часов.

Зелёный лук

Зелень лука проще всего получить путём выгонки из репки. Главная задача в этом случае — выбрать подходящий сорт, которому не требуется много времени на прорастание. При этом не обязательно использовать землю. Зелёный лук может проклевнуться и в увлажнённом опиле, и просто в воде.

Обычный лук, купленный в магазине, рекомендуют сажать как раз в середине декабря. А тем луковкам, которые уже имеют признаки прорастания, достаточно будет и двух недель, чтобы зазеленеть.

Традиционно для стимулирования прорастания лук следует на 8–10 часов замочить в горячей воде, но главное не переборщить с температурой, чтобы он не сварился.

Верхушки луковиц лучше срезать до плечиков. Это позволит перу начать расти сразу после укоренения репки. Важно, чтобы лук на выгонку находился в тепле, при температуре около +25°C.

Поливать растения следует регулярно, не допуская пересыхания субстрата, от этого зависит скорость прорастания луковиц и сочность пера.

Шпинат

Сейчас ещё можно успеть вырастить шпинат, которому нужно в среднем 30–40 дней на созревание. Сажать его можно в любую цветочную ёмкость, но глубиной не менее 15 см, в универсальный грунт.

Шпинат не требует высоких температур для нормального развития. Семена могут прорасти и при температуре +4°C, но в дальнейшем для роста и развития растения потребуется температура +14...+18°C. Идеальной же является температура +15°C, поскольку в подобных условиях растение быстро набирает мощь и вырастает до оптимальных размеров. Важно при этом поддерживать влажность воздуха на уровне 50–60%.

Для нормального развития кустика требуется воздействие света около 10 часов в сутки. Сажать его нужно на глубину 1–1,5 см под плёнку, предварительно замочив в тёплой воде на день. После появления всходов помимо



регулярного полива зелень стоит опрыскивать водой комнатной температуры из пульверизатора.

Редис

Это растение хорошо всходит и быстро созревает. К новогоднему столу редис можно сажать даже в конце ноября, однако для этого его придётся досвечивать лампами, иначе он начнёт вытягиваться. Поэтому лучше выбирать ранние и супер-ранние сорта, а также те, что устойчивы к цветению и недостаточному освещению.

Выращивать редис можно как в горшке, так и в контейнере, главное, чтобы ёмкости были глубиной не менее 15 см. Редис очень требователен к почве. Она должна быть нейтральной и рыхлой. На дно ёмкости нужно положить дренажный слой, поверх него — грунт. Увлажнив

поверхность почвы, необходимо посеять семена на глубину 1,5 см, присыпать их, а затем накрыть плёнкой. После появления первых всходов парник убирают и ставят в помещение при температуре не выше +8°C. Через три-четыре дня растение можно занести в комнату, но подальше от батареи.

Затем нужно регулярно поливать сеянцы. Кроме того, специалисты рекомендуют увлажнять воздух в помещении.

Помимо этого, ещё есть время на выращивание базилика, салатной горчицы, рукколы и салата-латука. За месяц большинство из этих растений вырастут и будут полны витаминов. Главное — выбирать раннеспелые сорта и по возможности дополнительно освещать посадки в горшках.

Василина Огурцова

СКИДКИ И АКЦИИ
ВСЕГДА ПО КАРТЕ №1

Молоко
«Кунгурское»
питьевое,
пастеризованное,
ж. 3.2%, 63МЖ,
900 мл



55.^{63.89}
90

Кофе растворимый
Jacobs Millicano
сублимированный,
с добавлением
жареного молотого,
200 г



399.^{789.89}
90

Яйцо куриное
«Деревенское»
С1, Село Зелёное,
10 шт.



79.^{89.90}
90

Мука пшеничная
«Птица-Мельница»
хлебопекарная,
высший сорт,
2 кг



79.^{109.90}
90

Сельдь отборная
«Матис»
филе деликатесное,
Санта Бремор,
500 г



199.^{299.90}
90

Пельмени
«Праздничные
традиции»
из мяса птицы,
Ясная Горка,
1 кг



199.^{249.90}
90



24 - 30 ноября 2022

*№1 по количеству покупателей, считающих, что карта магазина «Лента» даёт существенную выгоду при покупках (опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия «Ленты», 2021).
**Скидки не распространяются на товары, стимулирование продаж которых запрещено законом.
Скидки могут быть ограничены таким образом, чтобы цена товара со скидкой была не ниже нормативно установленной розничной цены. Подробные правила, программы лояльности: karta1.semya.ru или по тел.: 8 (342) 273-72-73. Скидка действительна в магазинах «Семья».
Цены указаны в рублях.

сеть магазинов
СЕМЬЯ

ОФОРМИТЕ СКИДКУ
ПЕНСИОНЕРА!

-10%
ТЕПЕРЬ
весь день!*



Оформите скидку на кассе.

*№1 по количеству покупателей, считающих, что карта магазина «Лента» даёт существенную выгоду при покупках (опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия «Ленты», 2021).
**Скидки не распространяются на товары, стимулирование продаж которых запрещено законом.
Скидки могут быть ограничены таким образом, чтобы цена товара со скидкой была не ниже нормативно установленной розничной цены. Подробные правила, программы лояльности: karta1.semya.ru или по тел.: 8 (342) 273-72-73. Скидка действительна в магазинах «Семья».

• НОВОСТЬ

Экскурсовод
из книжки

Жители и гости Перми могут прогуляться по городу в компании виртуального Ивана Семёнова. К 300-летию нашего города пермская компания «Визионеры» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив создали приложение для смартфонов и планшетов «Один день Ивана Семёнова» (0+).

Оно подходит для разных операционных систем и представляет собой пешеходный квест по улицам Перми с дополненной реальностью.

В мобильном приложении можно послушать, как поёт герой книги Льва Давыдычева «Жизнь Ивана Семёнова, второклассника и второгодника», поиграть с ним в городки, посмотреть, как раньше выглядели исторические здания в городе. В дополненной реальности виртуальные объекты проецируются на реальное окружение.

Для каждой локации, вошедшей в маршрут приложения, его авторы использовали различные сочетания режимов и возможностей. Например, в некоторых случаях реальный облик места дополняется виртуальной реальностью с 3D-изображением, а где-то пользователю представят в приложении ролик про Ивана с воссозданным дополненным окружением Перми.

«Идея приложения проста: дать пермякам возможность посмотреть на любимые улицы, вспомнить знакомую книгу Давыдычева и рассказать о ней детям. Сейчас квест доступен в двух форматах — прогулка по улицам города с выполнением квест-заданий и виртуальная экскурсия по Центральному выставочному залу», — говорит автор проекта Андрей Лысенко.

Сценарий приложения разработчики написали по сюжету книги Льва Давыдычева, включив в него также отсылки к фильму «Иван Семёнов: Школьный переполох», который снят ещё одним известным пермяком, Антоном Богдановым, и вышел в прокат этой осенью.

Елена Мальцева

Носильщик в Азии	Лепешка кармашком	Вера, Надежда, ...						
				Цитрус к рыбе или чаю		Бондарь иначе		Резиденция Папы
Детская игрушка	Билетер в салоне автобуса	Парень с тальянкой						
				Им рубят сахарный тростник		Извещенье о расчёте		Зелёный покров земли
Город на реке Днепр	Родина первых небоскрёбов	Театральный перерыв						
	Компьютерное устройство	Дед "из-за леса, из-за гор"		Первый период мезозоя		Ошпаривающая вода		
				... Муравья				
	Потакание желаниям					Кровать из досок		Впадающая река
				Жираф, не вышедший ростом				
	Свисающая кудряшка			"Колонна" из книг		Поставлены речными браконьерами		Главный город Йемена
	"Полтора" дуэта	Недоверчивость мнительного						
				Семейная пара				
	Дитя без отца-матери	Страстные в романсе	Ученик Сократа					
Республика с Порт-о-Пренсом				Богиня победы в Греции				

Прогноз погоды
на выходные

Пятница, 18 ноября	
Переменная облачность	← восточный 1,5–2 м/с
-14°C	-9°C
Суббота, 19 ноября	
Ясно	← северо-восточный 2,5–3,5 м/с
-15°C	-8°C
Воскресенье, 20 ноября	
Переменная облачность	← восточный 1,5–2,5 м/с
-14°C	-10°C

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД,
опубликованный в №44,
11 ноября 2022 года

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Чурбан. Гренки. Пассаж. Индекс. Рыбаков. Ури. Оникс. Халат. Косач. Bravo. Артек. Тыва. Кляссер. Настил. Тото. Адонис. Взмах. Кикс.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Сорбонна. Хрен. Деликатес. Анне. Ковы. Том. Кроссовки. Чипсы. Аллах. Бахча. Риска. Росток. Культ. Сони. Анафора. Еретик. Виток. Росс.

пятница
Рекламная служба:
206-40-23, 215-20-26

пятница 16+

№45 (1102) 18 ноября 2022 г.
Пермская городская газета «Пятница»

Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ 59-0454 от 22.11.2010, зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пермскому краю.

Учредитель:
ООО «Газета «Пятница»

Издатель:
ООО «РИА ИД «Компаньон»,
ИНН 5902144881

Генеральный директор: Крошечкина Л. Л.

Главный редактор: Ситдикова З. Р.
(friday@idk.perm.ru)

Адрес редакции и издателя:
614000, Пермь,
ул. Монастырская, 15, оф. 402.
Тел.: (342) 206-40-23, 215-20-26

Вёрстка:
Препресс-центр ИД «Компаньон»
prepress@idk.perm.ru
friday.perm.ru

Адрес типографии:
Пермский филиал
ООО «Типографии «КП»
614014, г. Пермь, ул. 1905 года, 35,
тел. 8 (342) 200-90-53.

Печать офсетная. Объём 1,5 п. л.
Тираж 70 000 экз. Заказ №0759.
Распространяется бесплатно.

Газета выходит по пятницам.
Выпуск издания осуществлён при
финансовой поддержке Министерства
цифрового развития, связи и массовых
коммуникаций Российской Федерации.

Поступившие в редакцию материалы
не рецензируются и не возвращаются.
За содержание рекламы редакция
ответственности не несёт.

Мнения авторов публикаций могут
не совпадать с позицией редакции.
Редакция в соответствии с законом
вправе не рассматривать письма
читателей и не отвечать на них.

При перепечатке материалов
и сведений, опубликованных
в «Пятнице», ссылка на газету
обязательна.