

# пятница

газета городского большинства

16+

Читайте свежий номер на сайте [газетапятница.рф](http://газетапятница.рф)

Константин Долгановский

## В поисках света



Советы опытного психолога о том, как справиться с переживаниями, вызванными событиями последних недель ► стр. 11

• неделя — в фактах



Андрей Иванов

Кладоискатель из Прикамья нашёл в реке Чусовой часть старины складной иконы с изображением Георгия Победоносца, которого в православии чтут как покровителя воинов. Фотографию артефакта он выложил в социальные сети. Подписчики пермяка уверены, что в нынешней ситуации такая находка — знак свыше.



t.me/demkin\_an

На месте автобусной остановки «Улица Плеханова» (в направлении центра города) установлен первый павильон, который в дальнейшем будет оснащён «умными» сервисами. Сейчас к объекту прокладываются необходимые коммуникации. Все опции остановки станут доступны по завершении работ на ул. Ленина.



Администрация города Перми

В Мотовилихе завершилось обновление «Ивинской тропы здоровья» протяжённостью 2,5 км. На благоустроенным маршруте появились деревянный настил, перила, скамейки, входные группы, клумбы, информационные стенды. На тропе были высажены многолетние растения, размещены скворечники и скончен борщевик.



t.me/parmabasketprm

Баскетбольный клуб «Парма-Пари» с победы стартовал в новом сезоне Единой лиги ВТБ. В Беларусь наша команда уверенно обыграла «Минск» со счётом 77:48. Самым результативным игроком в составе победителей стал капитан Александр Платунов, набравший 19 очков. Следующий матч клуб проведёт дома 8 октября.



yandex.ru

Президент РФ Владимир Путин ратифицировал договоры о принятии Донецкой и Луганской народных республик, а также Запорожской и Херсонской областей в состав России. Теперь страна состоит из 89 субъектов. Жители новых регионов стали гражданами РФ. Переходный период продлится до 1 января 2026 года.



ПРО «ТКО»

На ул. Юрша, 80 открылся первый экопункт по сбору вторичного сырья. За вознаграждение туда можно сдать пригодный к переработке пластик, металл, стекло, макулатуру, батарейки, лампочки и другие материалы. Вторсырьё будет перерабатываться на предприятиях Прикамья. До 2024 года в городе будет открыто 10 экопунктов.

суббота

воскресенье

понедельник

вторник

среда

четверг

Ещё больше новостей —  
на сайте [газетапятница.рф](http://газетапятница.рф)

**пятница**

# В тылу перед фронтом

Губернатор Пермского края объявил о завершении первого этапа частичной мобилизации в регионе

**На заседании правительства Пермского края, прошедшем на минувшей неделе, глава региона Дмитрий Махонин сообщил о том, что первый этап частичной мобилизации в Прикамье полностью завершён. По данным военкоматов, в крае оповещено и отправлено 100% резервистов, планируемых к призыву.**

**A**втобусы и поезда с военнообязанными из Перми и Прикамья были отправлены в учебные центры соседних регионов с 26 по 29 сентября. Военная подготовка наших земляков проходит в Тюменской и Свердловской областях.

По словам министра территориальной безопасности Пермского края Виктора Батмазова, работа по мобилизации проходит хоть и в напряжённом, но штатном режиме. Тем не менее без неприятных инцидентов процесс не обошёлся. Об одном из происшествий стало известно благодаря сообщению, опубликованному в социальных сетях. В нём говорилось, что мобилизованных жителей Березников оставили ночевать на улице, не предоставив еду и необходимое снаряжение.

После этого губернатор Прикамья поручил Виктору



Батмазову лично отправиться в учебные центры в Елань и Тюмень, чтобы проверить, как размещаются мобилизованные пермские резервисты.

## Полевые условия

По словам главы министерства, в Елань все наши ребята обмундированы, получили снаряжение в соответствии с нормами.

«Удалось» пообщаться с пермскими ребятами. Форму все получили, питание и быт налажены. Все распределены по военному предназначению. Пообщался со старшим лейтенантом медицинской службы из Березников, который выставлял скандальное видео. Скажу, что у него тоже всё хорошо. Сейчас он распределён для прохождения дальнейшей подготовки в медицинскую

часть», — доложил Виктор Батмазов.

Министр также отметил, что постоянно находится на связи с руководством центра по телефону: «Военнослужащие по большому счёту ни в чём не нуждаются. Пермяки держатся вместе. Проявляют себя с положительной стороны. Нареканий со стороны командования в отношении наших мобилизованных нет: наоборот, их хвалят, говорят, что ребята дисциплинированные, исполнительные и трудолюбивые».

Слова чиновника подтверждают также мобилизованные волонтёры из Пермского поискового отряда им. Ирины Бухановой, прибывшие в учебный центр военной подготовки вместе с остальными прикамцами. У них есть в достаточном количестве термобельё, форма зимняя и летняя, берцы, постельное бельё, полотенца, пеши, дрова, вещмешки, одеяла, спальные мешки, средства личной гигиены, шапки, перчатки, бумага, бензопилы, компьютеры, топоры, молотки, гвозди. В центре организовано трёхразовое питание.

## Дополнительное обмундирование

В Елань от муниципальных властей Пермского края также отправлены спальники, тёплая обувь, нательное бельё, аптечки, продукты питания из Соликамска, Березников, Чердынского городского округа и Чайковского.

Хорошим подспорьем может стать и постановление правительства РФ, которое разрешило регионам за счёт бюджета закупать



для мобилизованных товары двойного назначения: беспилотники, средства их обнаружения, средства радиосвязи, электроники, приборы ночного видения, тепловизионные бинокли и прицелы, приборы обнаружения лазерных и оптических систем наведения, автотранспорт, обмундирование, туристическое снаряжение, лекарства, средства личной гигиены, продовольствие, стройматериалы.

К снабжению резервистов подключились и некоторые предприятия. Например, Пермский мукомольный завод решил выплатить своим мобилизованным работникам по 20 тыс. руб. на обмундирование.

Не остались равнодушными и женщины, чьих сыновей, братьев, мужей и отцов призвали для участия в специальной военной операции на территории Украины. Сначала в Кунгуре, а затем в Перми активистки объединились, чтобы шить для ре-

зервистов балаклавы, нательное бельё и другую одежду.

## Помощь каждого

В Перми инициативная группа руководителей образовательных учреждений объявила о старте гуманитарной миссии «Открытые сердца». В её рамках на базе школ будет создано несколько центров помощи. Они займутся сбором медицинских препаратов для госпиталей военнослужащих и больниц для гражданского населения, сбором гигиенических средств. Помимо этого, центры будут оказывать психологическую

помощь семьям мобилизованных граждан и проводить обучающие семинары для психологов школ.

Все собранные медицинские средства будут доставлены по месту назначения. По словам чиновников, к этой акции руководителей образовательных учреждений Перми уже готовы присоединиться благотворители, бизнесмены и неравнодушные граждане. Списки необходимых для сбора средств будут обновляться в постоянном режиме в зависимости от потребностей больниц и госпиталей освобождённых территорий.

**Для решения вопросов по частичной мобилизации в России работает горячая линия 122. Форма для подачи жалобы или заявления на предоставление отсрочки появилась также на сайте госуслуг.**

**В Пермском крае дополнительно открыта горячая линия в прокуратуре: 217-52-35 (по будням с 9:00 до 18:00, в пятницу — с 9:00 до 16:45, перерыв с 13:00 до 14:00). Получить консультацию в Инспекции труда можно по телефону 298-01-50 (ежедневно, без выходных, с 9:00 до 21:00).**

# Забвению — нет!

• памятники

Юлия Бояршинова

Расположенный в Рабочем посёлке мемориал заводчанам, погибшим в годы Великой Отечественной войны, будет передан в региональную собственность

**Объект культурного наследия регионального значения «Мемориал заводчанам, погибшим в годы Великой Отечественной войны», расположенный в микрорайоне Рабочий посёлок, будет безвозмездно передан в собственность Пермского края. Соответствующее мировое соглашение между Министерством по управлению имуществом и градостроительной деятельности Прикамья и конкурсным управляющим ПАО «Мотовилихинские заводы» утверждено 17-м Арбитражным апелляционным судом Пермского края.**

**В**оенный мемориал на ул. Уральской, где сегодня ежегодно 9 мая проходят памятные мероприятия для жителей Мотовилихинского района, был торжественно открыт в мае 1985 года к 40-летию Победы. Большой комплекс включает в себя бронзовую скульптуру воина-победителя, два орудия, выпущенных на «Мотовилихинских заводах», и стену памяти с именами 1250 работников предприятия, погибших и пропавших без вести в годы войны.

Центральным объектом мемориала является фигура солдата, держащего над головой знамя. Бронзовая скульптура установлена на

постаменте, за счёт которого объект получил статус самого высокого памятника Перми. Её автором является лауреат Государственной премии СССР Вячеслав Клыков. Среди заводчан существует поверье, согласно которому руки воина всегда тёплые. Однако проверить это на практике вряд ли получится, потому что высота памятника составляет более 15 м.

В мемориальный комплекс также входит пушка А-19 образца 1937 года. Эти артиллерийские орудия выпускались в 1939–1946 годах. Из такой пушки, вышедшей с конвойера «Мотовилихи», 20 апреля 1945 года были произведены первые выстрелы по Берлину.

В прошлом году по поручению главы региона краевым министерством было



сформирован необходимый пакет документов для принятия комплекса на баланс Прикамья. Региональное правительство ходатайствовало в суде о передаче мемориала в собственность Пермского края, но в январе текущего года в удовлетворении заявления судом было отказано.

Впоследствии в ходе рассмотрения дела о банкротстве ПАО «Мотовилихинские заводы» в суде собранием кредиторов предприятия было принято решение об одобрении мирового соглашения с региональными властями. С передачей объекта в краевую собственность возможность

полного разрушения монумента исключается. Теперь у властей Прикамья будет право организовать необходимые реставрационные работы и поддерживать его в состоянии, достойном памяти советских воинов, погибших в борьбе с фашизмом в годы Великой Отечественной войны.

# К новым перспективам

Глава Перми Алексей Дёмкин совершил рабочий выезд в Мотовилихинский район

**Ранее Алексей Дёмкин проинспектировал Дзержинский, Кировский, Свердловский и Орджоникидзевский районы. В Мотовилихе он осмотрел ход ремонта скверов, посетил спортшколу олимпийского резерва и ответил на вопросы пермяков, в том числе в формате телемоста. По традиции особое внимание было уделено объектам, которые обновляют на средства национальных проектов или в рамках подготовки к 300-летию Перми.**

«Если спросить у жителей города, где бьётся историческое сердце Перми, то большинство ответит, что здесь, в Мотовилихе. С Мотовилихинского поселения зарождался наш город, здесь закладывалась промышленная мощь и заводская культура. Сейчас этот район по-прежнему уникален и имеет не только единственное среди районов Перми «несоветское» название, но и неповторимый облик. Например, район отличается большой площадью микрорайонов с частной застройкой и лидирует по строительству индивидуального жилья, и городские власти, конечно, учитывают эту специфику в планировании развития территории района», — отметил Алексей Дёмкин.

## Дорожки и дороги

Первой точкой выезда Главы Перми стал сквер на ул. Крупской, который был обновлён в этом году. Это одна из самых длинных прогулочных зон в нашем городе. На участке от площади Дружбы до ул. Макаренко здесь заменили асфальт на основной части бульвара и примыкающих дорожках, установили металлические ограждения, уложили новый газон. Кроме того, была подготовлена площадка для установки детского игрового комплекса. В ближайшее время планируется установка более 20 скамеек и урн.

«Сейчас это прекрасный сквер. Здесь теперь всегда много гуляющих людей: дети, мамочки с колясками, пожилые люди, всем очень нравится. Это именно то, чего мы так ждали», — рассказывает член совета ТОС «Дружба» Вероника Зайцева.

Дополнительно Глава Перми проинспектировал ход строительства нового сквера на ул. Макаренко. В прошлом году пермяки выбрали это общественное

пространство в качестве объекта для ремонта в ходе федерального онлайн-голосования в рамках программы «Формирование комфортной городской среды».

Алексей Дёмкин также осмотрел обновлённый сквер Победы на ул. Гашкова. Здесь уже полностью завершено благоустройство, высажены молодые деревья, смонтировано наружное освещение. Осталось установить скамейки, урны и высадить ели.

«Одно из проблемных мест улично-дорожной сети микрорайона Вышка-2 — зауженный проезд на перекрёстке улиц Гашкова и Ивана Франко, поэтому было принято решение о расширении данного участка. В рамках ремонта количество полос для движения автомобилей будет увеличено до трёх», — отметил Алексей Дёмкин.

## Трава у дома

В микрорайоне Вышка-2 Глава города оценил отремонтированное общественное пространство на ул. Братьев Баровых. Оно расположено между жилыми домами на ул. Гашкова и ул. Сигаева. Средства на ремонт объекта выделил Пермский завод «Машиностроитель» в рамках договора с фондом содействия развитию города «Пермь-300». Благодаря помощи предприятия междворовой проезд превратился в ухоженный сквер с обустроенным дорожками из плитки. В дальнейшем здесь будут установлены малые архитектурные формы, а также игровые элементы для детей, планиру-

ется выполнить озеленение территории.

«Обновление этого пространства мы планируем закончить в течение октября. Раньше здесь был пустырь, а теперь жители домов смогут прогуливаться здесь, идти к своим домам по удобным дорожкам», — рассказывает заместитель директора АО «ПЗ «Машиностроитель» Виталий Волчек.

В Мотовилихе, как и в других районах Перми, активно ведётся благоустройство придомовых территорий. В ходе рабочего выезда Глава города осмотрел один из самых крупных дворов, отремонтированных в городе в этом году. Он распо-

## Ремонт пешеходной части ул. Крупской ведётся комплексно: помимо аллеи отремонтирована ул. Студенческая

ложен рядом с домом на ул. Юрша, 21. Здесь требовался комплексный подход к благоустройству, в том числе из-за значительного автомобильного трафика. На средства нацпроекта «Жильё и городская среда» было выполнено обустройство тротуаров, проездов, парковок, детских и спортивных площадок. Сейчас во дворе идёт благоустройство контейнерной площадки.

## За ЗОЖ

Ещё одним объектом инспекции Главы города стала спортивная школа олимпийского резерва «Олимп» на ул. Мостовой, 6. Сейчас в ней занимаются более 500 детей, открыто два отделения: спортивной акробатики и греко-римской борьбы. Воспитанники школы становятся победителями и призёрами различных соревнований, входят в состав сборных команд. По словам председателя комитета по физической культуре и спорту администрации Перми Сергея Сапегина, на следующий год в учреждении запланирован ремонт.

В продолжение темы разви-

тия спорта Глава города сообщил, что в Мотови-



Администрация города Перми

лихинском районе ведётся строительство «умной» спортивной площадки возле Школы бизнеса и предпринимательства на ул. Инженерной, её открытие состоится в сентябре 2023 года.

Глава администрации Мотовилихинского района Александр Хаткевичу Алексею Дёмкин поручил взять на контроль вопрос ремонта дороги между стадионом

зована трансляция из ОЦ в микрорайонах Висим и Городские Горки.

Как пояснили в администрации города, площадь территории Мотовилихи составляет 170 кв. км, это вторая по площади район Перми, поэтому здесь было увеличено количество жителей, которых градоначальник принял в очном формате.

## До конца года в Мотовилихе будут снесены аварийные дома на ул. Тургенева, 9 и ул. Соломина, 8а

ном «Трудовые резервы» и территорией телевышки на ул. Крупской, 61а.

## Важные вопросы

В заключение выезда в Мотовилихинский район Алексей Дёмкин провёл встречу с жителями в новом модульном общественном центре на ул. Труда, 61 в микрорайоне Вышка-1. В дополнение была органи-

Участники встречи обсудили вопросы транспортной доступности, ЖКХ и благоустройства. Например, Алексей Дёмкин дал поручение провести частичный ремонт лестницы, связывающей микрорайон Вышка-2 и остановку «Язовая» до конца этого месяца. Ремонт объекта включен в план на 2023 год, для обеспечения безопасности ряд работ нужно выполнить уже сейчас. До конца

месяца также будет проведен текущий ремонт лестницы между ул. Старцева и ЖК «Грибоедовский».

«С лестницей на ул. Чехова ситуация чуть сложнее, она находится на придомовой территории Мотовилихи и сдана УК «КОД». В этом году будет проведен ремонт силами управляющей компании, параллельно идет процедура наложения публичного сервитута, чтобы была возможность сдерживать её за счёт муниципалитета», — пояснил жителям Алексей Дёмкин.

Глава Перми рассказал также о планах по благоустройству территории района в следующем году. В частности, на автобусной остановке «Ул. Ивановская» на ул. Якова Свердлова появится навес, на ул. Славянова будет отремонтировано дорожное покрытие, а на ул. Калгановской — приведён в порядок сквер. Кроме того, обсуждалась необходимость сноса расселённых аварийных домов на ул. Тургенева, ул. Соломина и другие интересующие жителей вопросы.



район

Мария Пермякова

# 300 лет вместе

Под таким девизом в Пермской государственной краевой библиотеке им. Горького прошли Дни татарской науки и культуры

• Пермь и пермяки



Председатель региональной общественной организации «Национально-культурная автономия татар Пермского края» Халил Фарвазетдинов и кандидат исторических наук Альберт Бурханов

**На прошлой неделе по инициативе Татарской национально-культурной автономии Перми прошла серия мероприятий, посвящённых вкладу татар в становление и развитие города. Цикл научных и просветительских событий был также посвящён приближающемуся 300-летию краевого центра.**

Татары — вторая по численности, после русских, народность в Перми. Сегодня в столице Пермского края проживает около 34 тыс. её представителей. И активность национально-культурной автономии оказывает значительное влияние на общественную жизнь города и региона. В этом году организация получила грант на реализацию социально значимого проекта «Дни татарской науки и культуры в Перми, 300 лет вместе». В его рамках в Горьковке состоялся одноимённый форум.

Вместе с ним в городе прошла и научно-практическая конференция краеведов «История Перми — вклад татарского народа в становление и развитие города, основание горнорудной промышленности России и горнозаводского дела». Оба мероприятия были посвящены 300-летию города. В их организации приняли участие Всемирный конгресс татар, Академия наук Республики Татарстан, Общество татарских краеведов Республики Татарстан, региональная общественная организация «Национально-культурная авто-

номия татар Пермского края» и администрация Перми.

В первый день работы конференции с докладом на тему «Пермские татары. История и современность. 300 лет вместе» выступил председатель совета татарской национально-культурной автономии города Перми, главный научный сотрудник Горного института Уральского отделения Российской академии наук Данир Закиров. Он рассказал о своём земляке, жителю небольшой татарской деревни Кояново Тасиме Маметове, который три века назад обнаружил в окрестностях поселения медную руду, создал бригаду и начал поставлять металлы на Егошихинские заводы. Основатель предприятия, царский генерал Георг Вильгельм де Геннин, посланный императором Петром I для строительства заводов на Урале, оказывал всяческую поддержку рудопромышленнику. Дело его процветало, и вскоре Тасим Маметов поставил добычу руды на широкую ногу. Он начал поставлять ископаемое для Егошихинских заводов и из других месторож-

дений региона. Так на Урале было организовано горнорудное дело, давшее толчок производству в России дефицитной меди, очень нужной для производства пушек.

С результатами научных исследований по истории формирования и развития татарского населения Пермского края, а также татарского краеведения в Уральском регионе участников конференции познакомили член-корреспондент Российской академии наук, доктор исторических наук, профессор Александр Черных и председатель комитета по работе с татарскими краеведами исполкома Всемирного конгресса татар, академик Альберт Бурханов. Всего за два дня форума со своими докладами выступили 36 из 120 приглашённых гостей.

В рамках Дней татарской науки и культуры в Перми также прошла дегустация национальной кухни и обзорная экскурсия по достопримечательностям и историческим местам города. Заключительной частью конференции стала программа с участием известных татарских исполнителей и лауреатов фестивалей народного творчества «Пермь талантлыры» во Дворце культуры Всероссийского общества слепых.

Фаат Ахметгалиев

## Душевые встречи

• социальный проект

Во Дворце детского (юношеского) творчества пройдут вечера-портреты в рамках городского проекта «Герои истории и истории героев» (0+)

**С 11 по 13 октября 2022 года в концертном корпусе Дворца для юных жителей Перми пройдут социально значимые встречи с почётными гражданами города Перми (0+).**

Проект «Герои истории и истории героев» стал победителем XXIV городского конкурса социально значимых проектов «Город — это мы!» в номинации «Пермь — территория культуры». Цель проекта «Герои истории и истории героев» — популяризация Перми как города трудовой доблести через проведение серии мероприятий для школьников. Вечера-портреты направлены на формирование у подрастающего поколения патриотического сознания, беседы с гостями проекта демонстрируют пути профессиональной профориентации и самореализации в нашем городе. В проекте принимают участие более тысячи школьников от 11 до 14 лет.



На правах рекламы  
и достойными гражданами нашего города, руководителями предприятий и заводов, лауреатами Строгановской премии, почётными гражданами Перми, ветеранами и трудовыми династиями.

Вечера-портреты будут проходить во Дворце (ул. Сибирская, 27а) 11, 12 и 13 октября.  
Подробная информация — по телефону 8-950-458-35-63  
(Надежда Фёдоровна, руководитель проекта).

# Не зоной единой

• городская среда

Евгений Колесников

Власти Перми готовятся внедрить систему дифференцированных тарифов при оплате парковок в центре города

**С 1 ноября в Перми планируется ввести новую тарифную зону платной парковки 201. В неё войдут четыре площадки: в районе дома на ул. Попова, 19, около зданий на ул. Пермской, 7 (внутри трамвайного кольца «Разгуляй»), а также вдоль домов на ул. Революции, 22 и 24.**

ла жителей о том, что на территории действия платных парковок могут появиться и зоны повышенной стоимости машино-места.

Как пояснили в мэрии, по итогам сентябрьского мониторинга в центре города выявлены зоны платной парковки, где уровень занятости парковочных мест превысил 90%. Это участок, ограниченный улицами Попова, Монастырской, Максима Горького и Краснова, а также участки улиц Сибирской и Революции.

Для обустройства первых плоскостных парковок по указанным адресам уже выбран подрядчик. Работы выполнит ПАО «Ростелеком». Из бюджета на эти цели предусмотрено 17,9 млн руб.

В соответствии с техническим заданием парковка на перекрёстке улиц Попова и Ленина будет включать в себя 51 место (49 платных),

заполнимость парковочных мест на уровне 80–90%.

Такой показатель означает, что парковки используются эффективно и являются экономически доступными для автомобилистов. При этом в зоне парковочного про-

странства можно найти свободные парковочные места.

Если загруженность парковочных карманов выше, принимается решение о повышении тарифа. Но пока в администрации не определились, когда именно может быть увеличена цена на указанных улицах. Сейчас понятен лишь размер платы, установленный методикой. Документ предполагает шаг в 10 руб., то есть стоимость паркинга за час в новой подзоне может составить 30 руб.

**На наиболее загруженных участках центра Перми предлагается ввести подзону с повышенной стоимостью паркинга**

площадка в районе трамвайного кольца «Разгуляй» — 44 места (42 платных). Объект у дома на ул. Революции, 22 вмещает 102 места, 92 из которых платные, а на ул. Революции, 24 — 76 мест (74 платных).

Ожидается, что к концу 2024 года в Перми появится 13 плоскостных парковок.

**Красная зона**

Помимо этого, администрация Перми предупреди-

**В Перми сегодня зона платной парковки ограничена улицами Красанова, Пушкина, Успенского, Осиненко, Сибирской, Чернышевского, Островского, Революции, Клименко, Парковой, Монастырской, Окулова и Комсомольским проспектом. Платные парковки работают по будням с 09:00 до 19:00. Один час пользования парковочным местом составляет 20 руб. В выходные и праздничные дни — бесплатно.**



Константин Долгановский

10 октября, понедельник



## ПРЕМЬЕРА

13–18 октября

КАТЕРИНА  
ИЗМАЙЛОВА

16+

РЕКЛАМА

Билеты: teatr-teatr.com / Ленина, 53 / 201-76-26



Первый Канал

- 05:00 «Доброе утро». (12+) 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+) 09:10 «АнтиФейк». (16+) 09:50 «Хить здорово!». (16+) 10:40, 12:10 X/f «Егеря». (12+) 12:30 T/c «А у нас во дворе...». (12+) 14:25, 15:20 T/c «Убойная сила». (16+) 16:45, 18:15, 23:45, 03:05 «Информационный канал». (16+) 21:00 «Время». (16+) 21:45 T/c «Собор». (16+) 22:45 «Большая игра». (16+)

РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»

- 05:00, 09:30 «Утро России». (16+) 09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+) 09:55 «О самом главном». (12+) 11:00, 14:00, 16:00, 20:00 «Вести». (16+) 11:30, 17:30 «60 минут». (12+) 14:45 X/f «Кто против?». (12+) 16:30 «Малахов». (16+) 21:20 T/c «Чайки». (12+) 22:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+) 01:00 T/c «Морозова». (16+) 02:55 T/c «Срочно в номер! На службе закона». (0+)



HTB

- 04:55 T/c «Улицы разбитых фонарей». (16+) 06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня». (12+) 08:25, 10:35 T/c «Лесник. Своя земля». (16+) 13:25 «Чрезвычайное происшествие». (16+) 14:00 «Место встречи». (16+) 16:45 «За гранью». (16+) 17:50 «ДНК». (16+) 20:00 T/c «Лихач». (16+) 22:00, 00:00 T/c «Балабол». (16+) 00:20 T/c «Отстегните ремни». (16+) 02:50 T/c «Агентство скрытых камер». (16+) 03:20 T/c «Мент в законе». (16+)



TNT

- 07:00 T/c «Интерны». (16+) 10:00 «Звезды в Африке». (16+) 12:00 T/c «Саша Таня». (16+) 17:00 T/c «Ольга». (16+) 20:00 T/c «Нина». (16+) 21:00 T/c «Развод». (16+) 22:00 «Люблюсь, если сможешь». (16+) 23:15 X/f «Хочу замуж». (16+) 01:15 «Такое кино». (16+) 01:45 «Импровизация». (16+) 03:20 «Comedy Баттл». (16+) 04:05 «Открытый микрофон». (16+) 05:45 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)



РЕН ТВ

- 05:00, 04:45 «Территория заблуждений». (16+) 06:00, 18:00, 02:20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07:00 «Бодрый утром!». (16+) 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+) 09:00 «Военная тайна». (16+) 11:00 «Как устроен мир». (16+) 12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+) 13:00 «Загадки человечества». (16+) 14:00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15:00 «Засекреченные списки». (16+) 17:00, 03:05 «Тайны Чапман». (16+) 20:00 X/f «Гнев человеческий». (16+) 22:05 «Водить по-русски». (16+) 23:30 «Документальный спецпроект». (16+) 00:30 X/f «Два ствола». (16+)



24VETTA

- 06:00 «Утренний вестник». (16+) 12:00, 13:25, 23:15 «Дополнительное время». (16+)

00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) 03:00 T/c «Детективы». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

- 06:30, 07:00, 07:30, 08:40, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00 Новости культуры. (12+) 06:35 «Пешком...». (12+) 07:05 «Легенды мирового кино». (12+) 07:35 «Невский ковчег. Теория невозможного». (12+)

08:00 «Черные дыры. Белые пятна». (12+)

08:45 X/f «Кражи». (12+)

10:15 «Наблюдатель». (12+)

11:10, 00:50 D/f «А что у вас?» Сергей Михалков». (12+)

12:15 D/f «Молнии рождаются на Земле. Телевизионная система «Оборта». (12+)

13:00 «Линия жизни». (12+)

14:00 D/f «Мир за горами». (12+)

15:05 «Новости. Подробно. Арт». (12+)

15:20 «Агора». (12+)

16:25 X/f «Вся королевская рать». (16+)

17:40 D/f «Шри-Ланка. Маунт Лавиния». (12+)

18:10 «Солисты ХХI века. Константин Емельянов». (12+)

19:00 «Уроки русского. Чтения. Михаил Зощенко». (12+)

19:15, 22:10 «Кулинарный лайфхак». (16+)

19:35, 21:50 «Гав-стори». (16+)

19:55, 21:45 «Здоровье дляя». (16+)

20:40 «Научиться лечиться». (16+)

00:00 D/f «Карамзин. Проверка временем». (12+)

01:15 «Легкого сна». (6+)

СТС СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)

06:05 M/c «Три кота». (0+)

06:20 M/c «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны». (6+)

07:00 M/c «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

08:45 «100 мест, где поесть». (16+)

09:45 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)

11:45 X/f «Поймай меня, если смохешь». (12+)

14:40 X/f «Тройной форсаж: Токийский дрифт». (12+)

16:45 T/c «Тетя Марта». (16+)

20:00 X/f «Черная пантера». (16+)

22:30 X/f «Доктор Стрэндж». (16+)

00:40 «Кино в деталях». (18+)

01:30 «6 кадров». (16+)

05:30 Мультфильмы. (0+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «6 кадров». (16+)

06:35, 05:25 «По делам несовершенных летних». (16+)

09:05, 02:55 «Давай разведемся!». (16+)

10:05, 01:15 «Тест на отцовство». (16+)

12:15, 00:20 «Понять. Простить». (16+)

13:20, 22:10 «Порча». (16+)

15:30, 23:15 «Знахарка». (16+)

14:25, 23:45 «Верну любимого». (16+)

15:00 T/c «Пленница». (16+)

19:00 T/c «Цыганка». (16+)

03:45 T/c «Женская консультация». (16+)

МАТЧ!

08:00 Смешанные единоборства. Орен FC. Данила Приказа против Жонаса Бозно. (16+)

09:00, 12:00, 15:00, 16:50, 04:55 Новости. (16+)

09:45, 21:15, 23:30, 02:15 «Все на Матчи!». (12+)

12:05, 15:05 «Специальный репортаж». (12+)

12:25, 05:00 Футбол. МИР Российская премьер-лига. Обзор тура. (0+)

13:30 «Есть тема!». (12+)

15:25 «Записки тренера. Андрей Радин». (12+)

15:45, 07:05 «Громко». (12+)

16:55 Футбол. Товарищеский матч. Женщины. Россия — Белоруссия. (0+)

18:55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Металлург» — «Динамо» (Москва). (0+)

21:25 Футбол. МЕЛБЕТ — Первая лига. «Арсенал» (Тула) — «Алания Владикавказ». (0+)

23:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» — «Лацио». (0+)

01:45 «Импровизация». (16+)

02:50 «Comedy Баттл». (16+)

03:40 «Открытый микрофон». (16+)

05:15 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

Классика VS Jazz

РЕКЛАМА

Первый Канал

05:00 «Доброе утро». (12+)

09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)

09:05 «АнтиФейк». (16+)

09:40 «Кий здоровов!». (16+)

10:30, 15:20, 18:15, 23:45, 03:05 «Информационный канал». (16+)

21:00 «Время». (16+)

21:45 T/c «Собор». (16+)

22:45 «Большая игра». (16+)

РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)

09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)

09:55 «О самом главном». (12+)

11:00, 14:00, 16:00, 20:00 «Вести». (16+)

12:20, 23:35 «Арт-география». (16+)

12:35, 23:50 «Чудеса и факты». (16+)

12:40, 20:35, 23:55 «Книжная полка». (16+)

12:45, 18:15 «Вне зоны». (16+)

13:00, 18:00 «Эх, дороги!». (16+)

13:15 «Здоровые дети». (16+)

13:20, 17:40 «Хорошие люди». (16+)

13:45, 20:00 «Сад и огород». (12+)

14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)

15:00 «Золотой час хозяйствки дома». (16+)

17:00, 20:15 «Доступный Урал». (16+)

17:20 «Лобби-холл». (16+)

17:45 «Позитивное кино». (16+)

18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)

00:45 D/f «Карамзин. Проверка временем». (12+)

01:15 «Легкого сна». (6+)

ТНТ ТНТ

07:00 T/c «Интерны». (16+)

09:00 T/c

12 октября, среда

<b>Первый Канал</b>	<b>РОССИЯ / ГТРК «Пермь»</b>	<b>РОССИЯ / ГТРК «Пермь»</b>	<b>Первый Канал</b>
05:00 «Доброе утро». (12+) 09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)	05:50 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)	08:00, 18:30 Т/с «Тетя Марта». (16+) 09:00 Т/с «Воронины». (16+) 10:00 X/ф «Боги Египта». (16+)	05:00 «Доброе утро». (12+) 09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)
09:05 «АнтиФейк». (16+) 09:40 «Жить здорово!». (16+)	05:00 «Территория заблуждений». (16+)	12:25 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)	03:55 «Открытый микрофон». Дайджест. (16+)
10:30, 15:20, 18:15, 23:45, 03:05 «Информационный канал». (16+)	06:00, 18:00, 02:15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	14:05 Т/с «Родком». (16+)	05:30 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)
21:00 «Время». (16+)	07:00 «С добрым утром!». (16+)	20:00 X/ф «Притяжение». (12+)	07:00 «АнтиФейк». (16+)
21:45 Т/с «Собор». (16+)	08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)	22:30 X/ф «Вторжение». (12+)	09:40 «Жить здорово!». (16+)
22:45 «Большая игра». (16+)	09:00, 15:00 «Засекреченные списки». (16+)	00:55 X/ф «Дракулов». (16+)	10:30, 15:20, 18:15, 23:45, 03:05 «Информационный канал». (16+)
<b>РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»</b>	<b>РЕН ТВ</b>	<b>ДОМАШНИЙ</b>	<b>РЕН ТВ</b>
05:00, 09:30 «Утро России». (16+)	05:00 «Территория заблуждений». (16+)	06:30, 05:25 «По делам несовершеннолетних». (16+)	05:00, 04:40 Документальный проект». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урала». (16+)	06:00, 18:00, 02:15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	09:00, 02:55 «Давай разведемся!». (16+)	06:00, 18:00, 02:15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)	13:00, 23:30 «Загадки человечества». (16+)	10:00, 01:15 «Тест на отцовство». (16+)	07:00 «С добрым утром!». (16+)
11:00, 14:00, 16:00, 20:00 «Вести». (16+)	14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)	12:10, 00:20 «Понять. Простить». (16+)	08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)	17:00, 03:05 «Тайны Чапман». (16+)	13:20, 22:10 «Порча». (16+)	09:00 «Засекреченные списки». (16+)
14:45 «Кто против?». (12+)	20:00 X/ф «Ледяной драйв». (16+)	13:50, 23:15 «Знакахара». (16+)	11:00, 14:00, 16:00, 20:00 «Вести». (16+)
16:30 «Малахов». (16+)	22:00 «Смотреть всем!». (16+)	14:25, 23:45 «Верну любимого». (16+)	12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
21:20 Т/с «Чайки». (12+)	00:30 X/ф «Над законом». (16+)	15:00 X/ф «Пять лет спустя». (16+)	13:00, 23:30 «Загадки человечества». (16+)
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)	04:40 «Документальный проект». (16+)	19:00 Т/с «Цыганка». (16+)	14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
01:00 Т/с «Морозова». (16+)	<b>ВЕТТА 24</b>	20:30 «Сыслисты XXI века. Даниил Трифонов». (12+)	15:00 «Неизвестная история». (16+)
02:55 Т/с «Срочно в номер! На службе закона». (0+)	06:00 «Утренний вестник». (16+)	19:00 «Уроки русского. Чтения. Аркадий Аверченко». (12+)	17:00, 03:05 «Тайны Чапман». (16+)
<b>НТВ</b>	12:00, 23:15 «Путешествие через край». (16+)	19:45 «Главная роль». (12+)	20:00 X/ф «Кибер». (16+)
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)	12:20, 23:35 «Лобби-холл». (16+)	20:45 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)	22:45 «Большая игра». (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	12:40, 23:55 «Здоровые дети». (16+)	21:00 «Абсолютный слух». (12+)	00:30 X/ф «Ночь страха». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня». (12+)	13:00, 23:35 «Ходьба». (16+)	21:40 «Власть факта». (12+)	
08:25, 10:35 Т/с «Лесник. Своя земля». (16+)	13:10, 19:15, 22:10 «Научиться ле- читься». (16+)	22:20 «Спартак». (12+)	
13:25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)	14:00 «Золотой час хозяйств дома». (16+)	02:30 Д/ф «Ярославль. Замок Никиты Понизовкина». (12+)	
14:00 «Место встречи». (16+)	14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)	<b>МАТЧ!</b>	<b>МАТЧ ТВ</b>
16:45 «За гранью». (16+)	15:00 «Задорожные». (16+)	08:00 «Есть тема!». (16+)	04:00 «Есть тема!». (16+)
17:50 «ДНК». (16+)	17:00 «Кулинарный лайфхак». (16+)	09:00, 12:00, 15:00, 17:15, 04:55 Но- вости. (16+)	09:00, 12:00, 15:00, 17:15, 04:55 Но- вости. (16+)
20:00 Т/с «Лихач». (16+)	17:20 «Гав-стори». (16+)	09:05, 16:40, 21:15, 02:00 «Все на «Матч!». (12+)	09:05, 16:40, 21:15, 02:00 «Все на «Матч!». (12+)
22:00, 00:00 Т/с «Балабол». (16+)	17:40 «Здоровья для». (16+)	12:05, 15:05 «Специальный репор- таж». (12+)	12:05, 15:05 «Специальный репор- таж». (12+)
00:20 Т/с «Отстегните ремни». (16+)	17:45, 19:55, 21:45 «Чудеса и факты». (16+)	12:25, 17:20, 05:00 Футбол. ЛЧ. Об- зор. (0+)	12:25, 17:20, 05:00 Футбол. ЛЧ. Об- зор. (0+)
02:05 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)	18:00 «На все сто». (16+)	13:30 «Есть тема!». (12+)	13:30 «Есть тема!». (12+)
03:05 «Их нравы». (0+)	18:10 «Дополнительное время». (16+)	15:25 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Владимир Минеев против Магомеда Исмаилова. (16+)	14:00 «Место встречи». (16+)
03:20 Т/с «Мент в законе». (16+)	18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)	18:25 «Вид сверху». (12+)	16:45 «За гранью». (16+)
<b>ТНТ</b>	19:35, 21:50 «Сториз». (16+)	18:55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Металлург» — «Ак Барс». (0+)	17:50 «ДНК». (16+)
07:00 Т/с «Интерны». (16+)	20:15 «Специальный репортаж». (16+)	21:30 Футбол. ЛЧ. «Наполи» — «Аякс». (0+)	20:00 Т/с «Лихач». (16+)
09:00, 15:00, 22:00 «Влюбись, если сможешь». (16+)	20:30 «Арт-география». (16+)	23:45 Футбол. ЛЧ. «Барселона» — «Ин- тер». (0+)	22:00, 00:00 Т/с «Балабол». (16+)
10:00 Т/с «Универ». (16+)	00:00 Д/ф «Карамзин. Проверка временем». (12+)	02:55 Футбол. ЛЧ. «Рейнджерс» — «Ли- верпуль». (0+)	02:00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
13:30 Т/с «Саша Таня». (16+)	01:15 «Легкого сна». (6+)	06:05 Д/ф «Больше, чем футбол». (12+)	01:10 X/ф «Правила механика замков». (16+)
17:00 Т/с «Ольга». (16+)	<b>СТС</b>	07:05 «Третий тайм». (12+)	02:50 Т/с «Агентство скрытых камер». (16+)
20:00 Т/с «Нина». (16+)	06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)	07:30 «Футбол. МЕЛБЕТ — Первая лига. Обзор тура». (0+)	03:20 Т/с «Мент в законе». (16+)
21:00 Т/с «Развод». (16+)	06:05 М/с «Три кота». (0+)	<b>ТНТ</b>	<b>ТНТ</b>
22:45 X/ф «Война полов». (16+)	06:25 М/с «Забавные истории». (6+)	07:00 Т/с «Интерны». (16+)	07:00 Т/с «Интерны». (16+)
00:35 «Импровизация». (16+)	06:45 М/с «Рождественские истории». (6+)	08:30 «Перезагрузка». (16+)	08:30 «Перезагрузка». (16+)
03:05 «Comedy Баттл». (16+)	07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)	09:00, 15:00, 22:00 «Влюбись, если сможешь». (16+)	09:00, 15:00, 22:00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
03:55 «Открытый микрофон». (16+)		10:00 Т/с «Универ». (16+)	10:00 Т/с «Универ». (16+)
04:40 «Открытый микрофон». Финал. (16+)		13:30 Т/с «Саша Таня». (16+)	13:30 Т/с «Саша Таня». (16+)

## Долгожданная премьера

На большие экраны страны вышел снятый в Пермском крае фильм «Сердце пармы» (16+), основанный в том числе на известных фактах об истории Перми Великой

**С тех пор как в 2020 году в Прикамье завершились натурные съёмки фильма «Сердце пармы», дата выхода киноленты в прокат неоднократно менялась. Сначала причиной сдвига сроков была пандемия коронавирусной инфекции и связанные с ней ограничения, затем — общий кризис в отрасли из-за санкций. Но, к счастью поклонников романа Алексея Иванова и многочисленных жителей Пермского края, снявшихся в массовке фильма, намеченный на октябрь текущего года релиз всё-таки состоялся.**

На подготовку кино-версии книги «Сердце пармы» у режиссёра Антона Мегердичева ушло порядка трёх лет. Съёмки проходили в 2019 и 2020 годах в Губахинском и Горнозаводском округах Пермского края. А далее с киноматериалом работали художники и специалисты компьютерной графики. Вероятно, во многом их труд был облегчён благодаря уникальным по красоте природным ландшафтам Прикамья, которые даже не пришлось визуально «подгонять» под нужные пейзажи и картины. Кроме того, для создания образов из романа Алексея Иванова в Верхней Губахе и окрестностях посёлка Усьва

были построены масштабные декорации. **Раньше всех**

Как уже рассказывала «Пятница», первыми фильм «Сердце пармы» смогли увидеть зрители и участники 44-го Московского международного кинофестиваля. Форум начался с самой ожидаемой в году киноновинки.

А перед выходом в масштабный прокат возможность посмотреть кинокартину появилась у пермяков: в день уважения к жителям Пермского края, принявшим активное участие в подготовке фильма, создатели киноленты провели в Перми предпремьерный показ.

Событие состоялось в кинотеатре «Кристалл». Для приглашённых гостей была предусмотрена развлекательная программа в стиле времён, когда Чердынь была столицей пермской земли. Актёры массовки, дублёры, статисты воссоздали обстановку и дух съёмочной площадки. Зрители смогли погрузиться в мир Средневековья с состязанием ратников, ремесленными рядами, гуртом скоморохов и флешмобом из музыкальных хитов и танцев XV века. У всех желающих также была возможность сфотографироваться с артистами, перевоплотившимися в образы героев фильма.

Перед показом кинокартины представители Алексея Иванова провели для желающих лекторий по тематике новых проектов автора и привезли книги, которые можно было найти на отдельном книжном развале. Поклонникам творчества писателя была предоставлена эксклюзивная возможность получить в дар роман,

ставший основой для сценария фильма, с автографом Алексея Иванова. Для этого нужно было задать интересный вопрос продюсерам проекта.

По итогам мероприятия на основании результатов открытого голосования участников и состязаний на тематических площадках был определён победитель в отдельных номинациях вечернего костюма «Дева красная» и «Пармский боярин» с вручением подарков.

Для актёров массовых сцен и эпизодов в день премьеры также прошла церемония, названная организаторами «КиноПЕРМИЯ «Золотая баба» (пермский «Оскар»).

### Пермский бренд

Сегодня увидеть фильм «Сердце пармы» в любом из российских кинотеатров могут все желающие. По мнению специалистов, экранизация масштабного фэнтези может стать одним из брендов Пермского края, как это

случилось с сериалом «Реальные пацаны».

Как отмечает редакция «Пермь-300», трудно вспомнить хоть один съёмочный процесс в регионе, который сопровождался таким интересом со стороны жителей. Ещё до выхода фильма декорации близ Губахи стали популярным туристическим объектом.

«В фильме, кажется, впервые собрали такое количество «пермского»: локации, историю, мифологию, актёров и, конечно же, характеристы. Только из-за этого к фильму можно относиться как к чему-то родному, по-отечески», — считают в проектном офисе по подготовке к юбилею Перми.

По сравнению с другими

фильмами, снятymi в Прикамье, «Сердце пармы» имеет некоторые особенности. Так, например, в фильме есть сцена, в которой пермяки в костюмах героев фильма «Реальные пацаны»

западные пермяки в костюмах героев фильма «Сердце пармы»

13 октября, четверг

**08:00, 18:30** Т/с «Тетя Марта». (16+)  
**09:05** Т/с «Воронины». (16+)  
**09:35** Х/ф «Притяжение». (12+)  
**12:15** «Форт Боярд. Возвращение». (16+)  
**14:05** Т/с «Родом». (16+)  
**20:00** Х/ф «Три икса: Мировое господство». (16+)  
**21:55** Х/ф «Опасные пассажиры поезда 123». (16+)  
**00:00** Х/ф «Поймай меня, если сможешь». (12+)  
**02:20** «6 кадров». (16+)  
**05:30** Мультфильмы. (0+)

**ДОМАШНИЙ**  
**06:30, 05:20** «По делам несовершеннолетних». (16+)  
**08:55, 02:55** «Давай разведемся!». (16+)  
**09:55, 01:15** «Тест на отцовство». (16+)  
**12:05, 00:20** «Понять. Простить». (16+)  
**13:10, 22:10** «Порча». (16+)  
**13:40, 23:15** «Знахарка». (16+)  
**14:15, 23:45** «Верну любимого». (16+)  
**14:45** Х/ф «Бабочки и птицы». (16+)  
**18:45** «Спасите мою кухню». (16+)  
**19:00** Т/с «Цыганка». (16+)  
**03:45** Д/с «Не отрекаются любя». (16+)  
**05:15** «6 кадров». (16+)

**ЦЕНТР** ТВЦ  
**06:00** «Настроение». (12+)  
**08:15** «Доктор И...». (16+)  
**08:50** Х/ф «Танцы на углах». (12+)  
**10:40** Д/ф «Роковые роли. Напрочь беду». (12+)  
**11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00** «События». (12+)  
**11:50** Х/ф «Алтарь Тристана». (12+)  
**13:40, 05:20** «Мой герой». (12+)  
**14:50** «Город новостей». (16+)  
**15:05, 03:10** Т/с «Чистосердечное признание». (12+)  
**16:55** Д/ф «Битва со свекровью». (16+)  
**18:15** Х/ф «Там, где не бывает снега». (12+)  
**22:35** «10 самых...» (16+)  
**23:10** Д/ф «Дорогие товарищи. Дело Елисеевского гастронома». (12+)  
**00:30** «Петровка, 38». (16+)  
**00:45** Д/ф «Никита Хрущев. Как сказал, так и будет». (12+)  
**01:25** Д/ф «Светлана Аллилуева. Дочь за отца». (12+)  
**02:05** Д/ф «Цена президентского имения». (16+)  
**02:45** «Осторожно, мошенники!». (16+)  
**04:45** Д/с «Короли эпизода». (12+)

**5** Пятый канал  
**05:00, 09:00, 13:00, 17:30** «Известия». (16+)  
**05:25** Т/с «Одесис». (16+)  
**08:35** «День ангела». (0+)  
**09:25, 13:25, 18:00** Т/с «Черная лестница». (16+)

**20:10, 00:30** Т/с «След». (16+)  
**23:10** Т/с «Свои-5». (16+)  
**00:00** «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**03:00** Т/с «Детективы». (16+)

**РОССИЯ К** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»  
**06:30, 07:00, 07:30, 08:40, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00** Новости культуры. (16+)  
**06:35** «Легенды мирового кино». (12+)  
**07:05** Д/ф «Короли Европы в последней битве за Англию». (12+)  
**08:45** Х/ф «Вся королевская рать». (16+)  
**10:15** «Наблюдатель». (12+)  
**11:10, 00:20** «XX век». (12+)  
**12:10, 21:25** «Цвет времени». (12+)  
**12:20, 22:20** Т/с «Спрут-4». (16+)  
**14:00** Д/с «Первые в мире». (12+)  
**14:15** Д/ф «Франческа и Юра. Эпизод вечности». (12+)  
**15:05** «Новости. Подробно. Театр». (12+)  
**15:20** «Моя любовь — Россия!». (12+)  
**15:45** «2 Верник 2». (12+)  
**16:40** Х/ф «Хиголо и Жиголетта». (12+)  
**17:20** «Большие и маленькие». (12+)  
**19:45** «Главная роль». (12+)  
**20:05** «Семинар». (12+)  
**20:45** «Спокойной ночи, малыш!». (0+)  
**21:00** «Открытая книга». (12+)  
**21:40** «Энigma. Андрей Хржановский». (12+)  
**01:20** Д/ф «Петр Великий. История с французским акцентом». (12+)  
**02:05** «Солисты XXI века. Филипп Копачевский». (12+)

**МАТЧ!** МАТЧ ТВ  
**08:00** «Есть тема!». (16+)  
**09:00, 12:00, 15:00, 17:15, 04:55** Новости. (16+)  
**09:05, 16:40, 21:05, 02:00** «Все на «Матч!». (12+)  
**12:05, 15:05** «Специальный репортаж». (12+)  
**12:25, 17:20, 05:00** Футбол. ЛЧ. Обзор. (0+)  
**13:30** «Есть тема!». (12+)  
**15:25** Пляжный футбол. Московский международный кубок. (0+)  
**18:25** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Авангард» — «Амур». (0+)  
**20:45** «Записки тренера. Андрей Рязин». (12+)  
**21:30** Футбол. Лига Европы. «Бетис» — «Рома». (0+)  
**23:45** Футбол. Лига Европы. «Трабзонспор» — «Монако». (0+)  
**02:55** Футбол. Лига Европы. «Ференцварош» — «Црвена Звезда». (0+)  
**06:05** Д/ф «Династия». (12+)  
**07:05** «Катар-2022». Тележурнал. (12+)  
**07:30** «Одержимые. Дмитрий Саутина». (12+)

**НТВ** НТВ  
**04:55** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
**05:30** «Утро. Самое лучшее». (16+)  
**08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00** «Сегодня». (12+)  
**08:25** Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
**09:25, 10:35** Т/с «Морские дьяволы». (16+)  
**11:00** Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)  
**13:25** «Чрезвычайное происшествие». (16+)  
**14:00** «Место встречи». (16+)  
**16:45** Д/НК». (16+)  
**17:55** «Жди меня». (12+)  
**20:00** Т/с «Лихач». (16+)  
**22:00** Т/с «Балабол». (16+)  
**00:00** «Своя правда». (16+)  
**01:40** «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
**21:30** Футбол. Лига Европы. «Бетис» — «Рома». (0+)  
**23:45** Футбол. Лига Европы. «Трабзонспор» — «Монако». (0+)  
**02:55** Футбол. Лига Европы. «Ференцварош» — «Црвена Звезда». (0+)  
**06:05** Д/ф «Династия». (12+)  
**07:05** «Катар-2022». Тележурнал. (12+)  
**07:30** «Одержимые. Дмитрий Саутина». (12+)

**1** Первый Канал  
**05:00** «Доброе утро». (12+)  
**09:00, 15:00, 18:00** Новости. (16+)  
**09:05** «АнтиФей». (16+)  
**09:40** «Жить здорово!». (16+)  
**10:30, 15:20, 02:05** «Информационный канал». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»  
**06:30, 07:00, 07:30, 08:40, 10:00, 15:00, 19:30, 00:00** Новости культуры. (16+)  
**06:35** «Легенды мирового кино». (12+)  
**07:05** Д/ф «Фантазия». (12+)  
**08:05** Д/ф «Вдох-выдох». (12+)  
**09:05** Т/с «Судьба на выбор». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»  
**05:00, 09:30** «Утро России». (16+)  
**09:00, 14:30, 21:15** «Местное время». (16+)  
**12:20, 22:20** Т/с «Спрут-4». (16+)  
**14:00** Д/с «Первые в мире». (12+)  
**14:15** Д/ф «Франческа и Юра. Эпизод вечности». (12+)  
**15:05** «Новости. Подробно. Театр». (12+)  
**15:20** «Моя любовь — Россия!». (12+)  
**15:45** «2 Верник 2». (12+)  
**16:40** Х/ф «Хиголо и Жиголетта». (12+)  
**17:20** «Большие и маленькие». (12+)  
**23:45** «Лялька на ночь» Евгения Петросяни. (16+)  
**00:50** Х/ф «Яблочко от яблоньки». (12+)

**НТВ** НТВ  
**04:55** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
**05:30** «Засекреченные списки». (16+)  
**17:00** «Тайны Чапман». (16+)  
**20:00** Х/ф «Люди Икс». (16+)  
**21:50, 23:55** Х/ф «Люди Икс — 2». (12+)  
**00:45** Х/ф «Хроника». (16+)  
**02:10** Х/ф «Сезон чудес». (12+)

**24VETTA** ВЕТТА 24  
**06:00** «Утренний вестник». (16+)  
**12:00, 18:10, 23:15** «#Точточно». (16+)  
**12:20, 23:35** «Лобби-холл». (16+)  
**12:40, 23:55** «Хорошие люди». (16+)  
**12:45** «Вне зоны». (16+)  
**13:00, 18:00** «Эх, дороги!». (16+)  
**13:10, 17:40, 19:50, 22:25** «Чудеса и факты». (16+)  
**13:15** «Здоровья для». (16+)  
**13:20, 20:15** «Гав-стори». (16+)  
**13:40** «Кулинарный лайфхак». (16+)  
**13:45, 20:00** «Доступный Урал». (16+)  
**14:00, 16:00** «Дневной вестник». (16+)  
**15:00** «Золотой час хозяйствики дома». (16+)  
**17:00** «Научиться лечиться». (16+)  
**17:20** «#Сториз». (16+)  
**17:45** «Краев не видишь?». (16+)  
**18:30, 21:00, 22:30, 00:30** «Вечерний вестник». (16+)  
**19:15, 21:50** «Дополнительное время». (16+)  
**19:35, 22:10** «Арт-география». (16+)  
**19:55, 21:45** «Книжная полка». (16+)  
**20:35** «Здоровые дети». (16+)  
**20:40** «Специальный репортаж». (16+)  
**20:55** «Что такое». (16+)  
**00:00** Д/ф «Карамзин. Проверка временем». (12+)  
**01:15** «Легкого сна». (6+)

**ТНТ** ТНТ  
**07:00** Т/с «Интерны». (16+)  
**08:30** «Звездная кухня». (16+)  
**09:00** Т/с «Универ». (16+)  
**13:30** Т/с «Сашатания». (16+)  
**18:00** «Лучшие на ТНТ». (16+)  
**19:00** «Я тебе не верю». (16+)  
**20:00** «Однажды в России». (16+)  
**21:00** «Комеди Клаб». (16+)

**СТС** СТС  
**06:00, 05:50** «Ералаш», (0+)  
**06:05** М/с «Три кота». (0+)

**23:00** «Открытый микрофон». (16+)  
**00:00** X/ф «Неадекватные люди». (16+)  
**02:00** «Импровизация». (16+)  
**03:35** «Comedy Баттл». (16+)  
**04:25** «Открытый микрофон». Дайджест. (16+)  
**06:00** «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

**РЕН ТВ**  
**05:00, 09:00** «Документальный проект». (16+)  
**06:00, 18:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
**07:00** «С добрым утром!». (16+)  
**08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00** Новости. (16+)  
**11:00** «Как устроен мир». (16+)  
**12:00, 16:00, 19:00** «Информационная программа 112». (16+)  
**13:00** «Загадки человечества». (16+)  
**14:00, 03:45** «Невероятно интересные истории». (16+)  
**15:00** «Засекреченные списки». (16+)  
**17:00** «Тайны Чапман». (16+)  
**20:00** Х/ф «Люди Икс». (16+)  
**21:50, 23:55** Х/ф «Люди Икс — 2». (12+)  
**00:45** Х/ф «Хроника». (16+)  
**02:10** Х/ф «Сезон чудес». (12+)

**ДОМАШНИЙ**  
**06:30, 07:00, 07:30, 08:20, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40** Новости культуры. (16+)  
**06:35** «Святыни христианского мира». (12+)  
**07:05** «Легенды мирового кино». (12+)  
**07:35** Д/ф «Петр Великий. История с французским акцентом». (12+)  
**08:25** Д/ф «Шри-Ланка. Маунт Лавиния». (12+)  
**08:55** Х/ф «Вся королевская рать». (16+)  
**10:20** Х/ф «Мермонтов». (16+)  
**11:55** «Открытая книга». (12+)  
**12:25** Т/с «Спрут-4». (16+)  
**14:05** «Цвет времени». (12+)  
**14:15** «Власть факта». (12+)  
**15:05** «Письма из провинции». (12+)  
**15:35** «Энigma. Андрей Хржановский». (12+)  
**16:20** Х/ф «Гран-па». (16+)  
**17:45** «Солисты XXI века. Дмитрий Шишкин». (12+)  
**18:45** «Царская ложа». (12+)  
**19:45, 01:25** «Искатели». (12+)  
**20:30** «Линия жизни». (12+)  
**21:25** Х/ф «Неподсуден». (6+)  
**22:50** «2 Верник 2». (12+)  
**00:00** Х/ф «Пацифистка». (16+)  
**02:10** Мультфильмы. (6+)

**МАТЧ** МАТЧ ТВ  
**08:00** «Есть тема!». (16+)  
**09:00, 12:00, 15:00, 17:25, 20:55, 04:55** Новости. (16+)  
**09:05, 16:40, 21:00, 23:25, 02:20** «Все на «Матч!». (12+)  
**12:05** «Специальный репортаж». (12+)  
**12:25, 17:30, 05:00** Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)  
**13:30** «Есть тема!». (12+)

15 октября, суббота

**1** Первый Канал  
**06:00** «Доброе утро. Суббота». (12+)  
**09:00** «Умницы и умники». (12+)  
**09:45** «Слово пастыря». (0+)  
**10:00, 12:00, 18:00** Новости. (16+)  
**10:10** «ПроУют». (0+)  
**11:10** «Поехали!» (12+)  
**12:15** «Видели видео?» (0+)  
**14:35** Т/с «А у нас во дворе...» (12+)  
**16:45** Д/ф «Донбасс. Дорога домой». (16+)  
**18:20** «Ледниковый период». (0+)  
**21:00** «Время». (16+)  
**21:35** «Клуб веселых и находчивых. Высшая лига». (16+)  
**23:45** «Мой друг Жванецкий». (12+)  
**00:40** Д/с «Великие династии. Воронцовы». (12+)  
**01:45** «Моя родословная». (12+)  
**03:05** «Наедине со всеми». (16+)  
**03:50** Д/с «Россия от края до края». (12+)

**РОССИЯ 1** ГТРК «Пермь»  
**05:00** «Утро России. Суббота». (16+)  
**08:00** «Местное время». «Бести-Урал». (16+)  
**08:20** «Местное время. Суббота». (16+)  
**08:35** «По скрету всему свету». (0+)  
**09:00** «Формула еды». (12+)  
**09:25** «Лятеро на одного». (0+)  
**10:10** «Сто к одному». Телегра. (0+)  
**11:00, 17:00, 20:00** «Вести». (16+)  
**11:50** «Доктор Мясников». (12+)  
**12:55** Т/с «Затмение». (16+)  
**18:00** «Привет, Андрей!» (12+)  
**21:00** X/ф «Девятый вал». (12+)  
**01:05** X/ф «Радуга в поднебесье». (12+)  
**04:10** X/ф «Изкушение». (16+)

**НТВ**  
**05:10** Д/с «Спектр в СССР». (12+)  
**05:55** Т/с «Инспектор Купер». (16+)  
**07:30** «Смотр». (0+)  
**08:00, 10:00, 16:00** «Сегодня». (12+)  
**08:20** «ПоеDEM, поедим!» (0+)  
**09:20** «Едим дома». (0+)  
**10:20** «Главная дорога». (16+)  
**11:00** «Живая еда». (12+)  
**12:00** «Квартирный вопрос». (0+)  
**13:00** «Секрет на милион». (16+)  
**15:00** «Своя игра». (0+)  
**16:20** «ЧП. Расследование». (16+)  
**17:00** «Следствие вели...» (16+)  
**19:00** «Центральное телевидение». (16+)  
**20:20** Шоу «Аватар». (12+)  
**23:00** «Ты не поверишь!» (16+)  
**00:00** «Международная пилорама». (16+)  
**00:40** «Квартирики НТВ у Маргулиса». (16+)  
**02:00** «Дачный ответ». (0+)  
**02:50** «Таинственная Россия». (16+)  
**03:30** Т/с «Мент в законе». (16+)

**ТНТ**  
**07:00, 10:00, 15:00, 06:00** «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)  
**09:00** «Звездная кухня». (16+)  
**09:30** «Перезагрузка». (16+)  
**14:00** «Вызов». (16+)  
**17:55** «Новая битва экстрасенсов». (16+)  
**21:00** «Новые танцы». Шоу. (16+)  
**23:00** «Женский стендап». (18+)  
**00:00** «Битва экстрасенсов». (16+)  
**02:50** «Импровизация». (16+)  
**04:25** «Comedy Баттл». (16+)  
**05:10** «Открытый микрофон». (16+)

**РЕН ТВ**  
**05:00** «Невероятно интересные истории». (16+)  
**07:00** «Бодрый утром!» (16+)  
**08:00** «О вкусной и здоровой пище». (16+)  
**08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00** Новости. (16+)  
**09:00** «Минтранс». (16+)  
**10:00** «Самая полезная программа». (16+)  
**11:00, 13:00** «Военная тайна». (16+)  
**14:30** «Совбез». (16+)

**ЦЕНТР**  
**05:35** X/ф «Забытое преступление». (12+)  
**07:10** Т/с «Православная энциклопедия». (6+)  
**07:35** X/ф «Королева при исполнении». (12+)  
**09:25** X/ф «Сводные сестры». (12+)  
**11:30, 14:30, 23:15** «События». (12+)

**15:30** «Документальный спецпроект». (16+)  
**17:00, 20:00** X/ф «Люди Икс: Последняя битва». (16+)  
**20:25** X/ф «Люди Икс: Первый класс». (16+)  
**23:25** X/ф «Пассажиры». (16+)  
**01:35** «Апокалипсис». (16+)  
**03:45** «Тайны Чапман». (16+)

**24 ВЕТТА** ВЕТТА 24  
**08:00** Мультфильмы. (0+)  
**09:55** «Все-все-все за неделю». (16+)  
**10:25** «Специальный репортаж». (16+)  
**10:40, 16:20, 21:40** «Научиться лечиться». (16+)  
**11:20, 21:35, 00:55** «Здоровые дети». (16+)  
**11:25, 17:40, 20:25, 23:10** «Здоровья для». (16+)  
**11:30, 15:40, 17:25, 18:15, 20:35** «Хорошие люди». (16+)  
**11:40, 15:45, 19:25, 22:05, 00:40** «Эх, дороги!». (16+)  
**11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20** «Лобби-холл». (16+)  
**12:15** «#Сториз». (16+)  
**12:35, 17:30, 23:00** «Каждый школьник знает четкого». (16+)  
**12:40, 17:35, 22:00** «Легенды губернского города». (16+)  
**12:45, 17:00, 18:30, 20:20, 23:05** «Кулинарный лайфхак». (16+)  
**12:55, 17:05, 20:30** «Свободное время». (16+)  
**13:00, 23:35** «Вне зоны». (16+)  
**14:00** «Позитивное кино». (16+)  
**14:40, 17:50, 21:15, 23:15** «Гав-стори». (16+)  
**15:00, 20:00, 00:00** «Дополнительное время». (16+)  
**15:20, 20:45** «Путешествие через край». (16+)  
**17:10, 23:50** «Безопасная дорога». (16+)  
**17:45, 21:00** «Правила денег». (16+)  
**18:10** «Книжная полка». (16+)  
**18:25** «Что такое». (16+)  
**18:45, 21:05** «Чудеса и факты». (16+)  
**18:50** «Арт-география». (16+)  
**21:10** «На все сто». (16+)  
**01:00** «Легкого сна». (6+)

**СТС** СТС  
**06:00, 05:50** «Ералаш». (0+)  
**06:05** М/с «Фиксики». (0+)  
**06:25, 05:20** Мультфильмы. (0+)  
**06:45** М/с «Три кота». (0+)  
**07:30** М/с «Отель У'овечек». (0+)  
**08:00** М/с «Лекс и Плу: Космические таксики». (6+)  
**08:25, 13:05** Шоу «Уральских пельмейней». (16+)  
**09:00** «Международная пилорама». (16+)  
**00:40** «Квартирники НТВ у Маргулиса». (16+)  
**02:00** «Дачный ответ». (0+)  
**02:50** «Таинственная Россия». (16+)  
**03:30** Т/с «Мент в законе». (16+)

**МАТЧ!** МАТЧ ТВ  
**08:00** «Есть тема!». (16+)  
**09:00, 10:55, 11:40, 14:20, 20:25** Новости. (16+)  
**09:05, 13:45, 15:40, 20:30, 23:00, 01:45** «Все на Матч!». (12+)  
**17:15** X/ф «Сказание о Сиявшем». (16+)  
**20:15** Д/с «Энциклопедия загадок». (12+)  
**20:45** X/ф «Вертикаль». (0+)  
**22:00** «Агора». (12+)  
**23:00** К 100-летию российского джаза. (12+)  
**23:55** X/ф «В кейптаунском порту...». (16+)

**МАТЧ!** МАТЧ ТВ  
**08:00** «Есть тема!». (16+)  
**09:00, 10:55, 11:40, 14:20, 20:25** Новости. (16+)  
**09:05, 13:45, 15:40, 20:30, 23:00, 01:45** «Все на Матч!». (12+)  
**17:15** X/ф «Сказание о Сиявшем». (16+)  
**20:15** Д/с «Энциклопедия загадок». (12+)  
**20:45** X/ф «Вертикаль». (0+)  
**22:00** «Агора». (12+)  
**23:00** К 100-летию российского джаза. (12+)  
**23:55** X/ф «В кейптаунском порту...». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30, 06:05** «6 кадров». (16+)  
**07:10, 22:30** X/ф «Любовь и немножко пломбира». (16+)  
**09:00** X/ф «Золотые ножницы». (16+)  
**10:55** Т/с «Перепутанные». (16+)  
**19:00** Т/с «Ветреный». (16+)  
**00:20** Т/с «Цыганка». (16+)  
**05:20** Д/с «Не отрекаются любя». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30, 06:05** «6 кадров». (16+)  
**07:10, 22:30** X/ф «Любовь и немножко пломбира». (16+)  
**09:00** X/ф «Золотые ножницы». (16+)  
**10:55** Т/с «Перепутанные». (16+)  
**19:00** Т/с «Ветреный». (16+)  
**00:20** Т/с «Цыганка». (16+)  
**05:20** Д/с «Не отрекаются любя». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30, 06:05** «6 кадров». (16+)  
**07:10, 22:30** X/ф «Любовь и немножко пломбира». (16+)  
**09:00** X/ф «Золотые ножницы». (16+)  
**10:55** Т/с «Перепутанные». (16+)  
**19:00** Т/с «Ветреный». (16+)  
**00:20** Т/с «Цыганка». (16+)  
**05:20** Д/с «Не отрекаются любя». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30, 06:05** «6 кадров». (16+)  
**07:10, 22:30** X/ф «Любовь и немножко пломбира». (16+)  
**09:00** X/ф «Золотые ножницы». (16+)  
**10:55** Т/с «Перепутанные». (16+)  
**19:00** Т/с «Ветреный». (16+)  
**00:20** Т/с «Цыганка». (16+)  
**05:20** Д/с «Не отрекаются любя». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30, 06:05** «6 кадров». (16+)  
**07:10, 22:30** X/ф «Любовь и немножко пломбира». (16+)  
**09:00** X/ф «Золотые ножницы». (16+)  
**10:55** Т/с «Перепутанные». (16+)  
**19:00** Т/с «Ветреный». (16+)  
**00:20** Т/с «Цыганка». (16+)  
**05:20** Д/с «Не отрекаются любя». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30, 06:05** «6 кадров». (16+)  
**07:10, 22:30** X/ф «Любовь и немножко пломбира». (16+)  
**09:00** X/ф «Золотые ножницы». (16+)  
**10:55** Т/с «Перепутанные». (16+)  
**19:00** Т/с «Ветреный». (16+)  
**00:20** Т/с «Цыганка». (16+)  
**05:20** Д/с «Не отрекаются любя». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30, 06:05** «6 кадров». (16+)  
**07:10, 22:30** X/ф «Любовь и немножко пломбира». (16+)  
**09:00** X/ф «Золотые ножницы». (16+)  
**10:55** Т/с «Перепутанные». (16+)  
**19:00** Т/с «Ветреный». (16+)  
**00:20** Т/с «Цыганка». (16+)  
**05:20** Д/с «Не отрекаются любя». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30, 06:05** «6 кадров». (16+)  
**07:10, 22:30** X/ф «Любовь и немножко пломбира». (16+)  
**09:00** X/ф «Золотые ножницы». (16+)  
**10:55** Т/с «Перепутанные». (16+)  
**19:00** Т/с «Ветреный». (16+)  
**00:20** Т/с «Цыганка». (16+)  
**05:20** Д/с «Не отрекаются любя». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

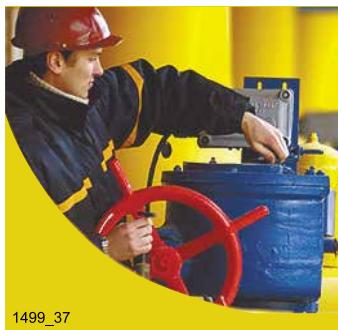
**06:30, 06:05** «6 кадров». (16+)  
**07:10, 22:30** X/ф «Любовь и немножко пломбира». (16+)  
**09:00** X/ф «Золотые ножницы». (16+)  
**10:55** Т/с «Перепутанные». (16+)  
**19:00** Т/с «Ветреный». (16+)  
**00:20** Т/с «Цыганка». (16+)  
**05:20** Д/с «Не отрекаются любя». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30, 06:05** «6 кадров». (16+)  
**07:10, 22:30** X/ф «Любовь и немножко пломбира». (16+)  
**09:00** X/ф «Золотые ножницы». (16+)  
**10:55** Т/с «Перепутанные». (16+)  
**19:00** Т/с «Ветреный». (16+)  
**00:20** Т/с «Цыганка». (16+)  
**05:20** Д/с «Не отрекаются любя». (16+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30, 06:05** «6 к



Организация приглашает на работу в г. Перми:

- НАЧАЛЬНИКА ГАЗОНАПОЛНИТЕЛЬНОЙ СТАНЦИИ
- ГЛАВНОГО ИНЖЕНЕРА
- КЛАДОВЩИКА
- ВОДИТЕЛЯ (кат. Е)
- НАПОЛНИТЕЛЯ БАЛЛОНОВ
- МАШИНИСТА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ КОМПРЕССОРОВ

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43. Резюме: e-mail: ok-bk22@mail.ru

Организация приглашает на работу в г. Перми:

- РУКОВОДИТЕЛЯ ОТДЕЛА ПРОДАЖ
- МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ
- БУХГАЛТЕРА

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43  
Резюме: e-mail: bk-comp@mail.ru

Фабрика женской одежды «Елизавета»  
**объявляет набор**  
**ШВЕЙ**  
Центр города. Трудоустройство, график 2/2. Зарплата от 25 000 руб.  
Тел. 8-908-271-30-47

**Внимание!**  
Дистанционно подать объявление в газету можно на сайте [газетапятница.рф](http://газетапятница.рф)

Организация приглашает на работу в г. Перми:

- ОПЕРАТОРА АВТОМОБИЛЬНОЙ ГАЗОЗАПРАВОЧНОЙ СТАНЦИИ
- ТРАКТОРИСТА

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43  
Резюме: e-mail: ok-bk22@mail.ru

**KREDO**  
Промышленный холдинг «КРЕДО» приглашает на работу:

- ◀ ВОДИТЕЛЕЙ категорий С, Е
- ◀ ГРУЗЧИКОВ-
- ◀ ЭКСПЕДИТОРОВ
- ◀ МАШИНИСТОВ
- ◀ ЭКСТРУДЕРОВ

Своевременная выплата заработной платы.  
Доставка до рабочего места служебным транспортом.

Адрес: г. Пермь, ул. Верхнемуллинская, 130.  
Отдел кадров: тел. (342) 294-66-90 (доб. 330).  
E-mail: ok@kredo.su.

NIMPRO GSM  
требуются:  
**ОПЕРАТОР АЗС  
ЗАПРАВЩИК АЗС**  
Подробности по тел.  
8-902-641-95-66

**ТРЕБУЕТСЯ  
МОТОРИСТ-  
ДИЗЕЛИСТ**  
з/п от 45 000 руб.  
Место работы: мкр-н Гайва.  
Тел. +7-902-83-43-247.

**ТРЕБУЕТСЯ  
ТОКАРЬ**  
Зарплата от 45 000 руб.  
Мкр-н Гайва  
+7-902-83-43-247

**На объекты по России ТРЕБУЮТСЯ:**

- ЭГС
- СТРОПАЛЬЩИКИ
- БЕТОНЩИКИ
- МОНТАЖНИКИ
- АРМАТУРЩИКИ
- ПЛОТНИКИ
- ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ
- ДОРОЖНЫЕ РАБОЧИЕ
- РАЗНОРАБОЧИЕ

Тел. 8-912-068-09-15 (Анна)  
Адрес: ул. Куйбышева, 50а, офис 615  
Mg\_aliens@mail.ru

**пятница**  
приятное с полезным  
Рекламная служба 206-40-23

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### Услуги

• Электрик, плотник-сантехник. Любой ремонт в доме и все мелочи. Все р-ны. НЕДОРОГО! Т.: 202-15-99, 8-982-481-15-99.

• Бесплат. вывоз всего железного. Вывоз мусора, б/у мебели. Т. 293-22-63.

### Строительство и ремонт

**МАСТЕР  
НА ВСЕ РУКИ**  
электрика  
сантехника  
все виды  
ремонта квартир  
286-81-59 (без вых.),  
8-952-652-00-59

**МАСТЕР  
УНИВЕРСАЛ**  
Ремонт замков  
Ремонт окон ПВХ  
Электрик,  
сантехник **НЕДОРОГО**  
т 204-67-73  
8-922-389-85-50

**ВАННАЯ КОМНАТА  
«ПОД КЛЮЧ»**  
+  
**ЗАКУП МАТЕРИАЛА**  
Пенсионерам скидки.  
286-84-86, 8-912-984-95-42

**САНТЕХНИК**  
Устранение засоров  
**ЭЛЕКТРИК**  
Все районы.  
Без выходных.  
8-912-984-95-42

**• ВСКРЫТИЕ  
ЗАМКОВ**  
**• ДОМАШНИЙ  
МАСТЕР**  
234-30-01, 8-912-984-95-42

**РЕМОНТ  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
ОКНА**  
286-84-86, 8-912-984-95-42

• Электрик, сантехник. Ремонт квартир (пенсионерам скидки). Замки, ремонт. Все районы. Т.: 286-81-59, 8-982-481-15-99.

• Лестницы. Плотник. Т. 8-902-835-45-75.

### Ремонт бытовой техники

**РЕМОНТ  
СРОЧНЫЙ • НА ДОМУ**  
• стиральных машин  
• холодильников, свч, тв  
• любой бытовой техники

**Вызов 0 руб. Опыт  
Гарантия. Скидки**  
ПОКУПКА / ПРОДАЖА БУ

**8-908-272-09-63  
278-82-95**

### ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

«Стинол», «Индезит»,  
«Аристон», «Атлант»,  
«Бирюса» и другие

**ГАРАНТИЯ. ВСЕ РАЙОНЫ.  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА**

**242-02-10, 204-10-36**

• Швейн. маш., оверлок. Выезд. Т. 286-68-18.

• Пенсионерам скидка 30% на профессиональный ремонт и настройку телевизоров на дому. Т. 203-02-64.

• Рем. и наладка телевиз. на дому. Пенсионерам скидка 30%. Т. 203-01-91.

• Ремонт за 1 день стир. машин, холодильников, СВЧ, ТВ и др. Скидки, запчасти. Т. 8-908-276-17-87.

• Куплю холод., можно неиспр. Т. 278-86-47.

• Ремонт ТВ на дому. Т. 243-25-50.

**Перевозки**  
• «Газели», грузчики. Переезд. Кран-борт. Т. 298-32-37.

• Груз. + «газели». Гор., край, РФ. Т. 8-950-460-75-71.

• «Газели», переезды. Вывоз строймусора, мебели. Грузчики. Т. 298-46-38.  
• «Газель». Город, край, РФ. Т. 8-902-645-20-29.  
• «Газель»: дачи, край. Т. 8-992-225-38-01.  
• «Газель». Т. 8-902-473-42-73.  
• Выв. мус. Грузчики. «Газели». Т. 8-919-470-39-40.

### Утилизация

• Бесплатно вывоз всего железа. Ежедн. вывоз мусора, мебели. Т. 293-22-63.

• Беспл. вывоз б/у ванн, холод., м. дверей, радиатор, газ. плит, стир. машин, макулатуры, пианино. Вывоз мусора, мебели. Без выходн. Т. 298-46-38.

• Бесплатно вывоз ванн, хол., стир. машин, ж. дверей, микр., газ. печей. Т. 277-86-47.

• Утилизация быт. техники, мебели, мусора. Т. 8-919-470-39-40.

### Куплю

• Выкуп авто! Дорого! Целые, битые, кредитные, на запчасти. ДЕНЬГИ СРАЗУ! Т. 8-912-986-73-30.

• Авто куплю дорого. Т. 8-951-956-53-30.

### Продам

• Срубы: бани, дома. Дост. Сбор. Т. 277-68-67.  
• Б/у холодильники, ст. машины, ТВ, плиты (газ.), жел. двери, радиаторы, б/у мебель. Доставка. Т. 293-22-63.

• Продам дом в Краснодаре. Т. 8-922-358-12-21.

• Чернозём, навоз, перегной. Т. 204-65-59.

• Дрова, навоз, чернозём, перегной. Т. 278-55-40.

### Медицина

• Пьянство, запой. Т. 8-902-476-92-92.

### Разное

• Диплом на имя Боярыня Игоря Германовича, выданный Пермским государственным педагогическим университетом в 2011 году, считать недействительным в связи с утерей.

• Аттестат на имя Белева Андрея Анатольевича, выданный средней школой №9 г. Перми в июне 1995 г., считать недействительным.

• Отдам в добрые руки. Собака лайка, 2 года. Собака рыхая, 5 мес. Котёнок дымчатый, 5 мес. Кошки и кошки от 1 года до 3 лет. Кошки чёрные. Кошки: чёрная, бело-чёрная, серая, дымчатая. Все стерилизованы, привиты. Т. 8-963-883-97-48.

### ТОРГОВЛЯ. ОФИС

**СОТРУДНИКИ** в офис! Приём звонков и обработка документов. График: 4-8-12 часов в день. Оплата до 37 т. р. Премии по итогам работы. Рассмотрим без опыта работы, а также студентов и пенсионеров. Без продаж. Тел.: 204-66-12, 8-965-55-44-118, 8-922-315-31-29.

**АДМИНИСТРАТОР**, 30 т. р. Тел. 8-992-235-71-13.

### БЕЗОПАСНОСТЬ. ОХРАНА

**ОХРАННИК 6-го разряда;**  
**ОХРАННИК 5-го разряда;**  
**ОХРАННИК 4-го разряда;** ОХРАННИК-ВОДИТЕЛЬ 4-6-го разряда с категориями А2 и Е, тракторные права. Тел. +7-929-253-22-27.

**ОХРАННИКИ**, графики разные. Тел. 8-952-315-73-19.

**ОХРАННИКИ**. Все районы. Тел.: 8-912-488-40-69, 8-919-700-79-32.

**ОХРАННИКИ**. Различные районы и объекты (базы, администрации, здания). Оплата 2 раза в месяц. Помощь в получении лицензии. Трудоустройство по ТК РФ. З/п без задержек. Тел. 202-85-00.

**ОХРАННИКИ-СТОРОЖА, ВАХТЕРЫ** в ТСЖ, на базы. Индустральный, Мотовилихинский, Орджоникидзевский, Кировский, Свердловский районы. З/п от 1300 руб./смена. Графики разные. Возможны подработки, оплата сразу после смены. Звоните в любое время! Работаем без выходных. Тел.: 277-42-07, 8-951-94-69-003, 8-902-80-20-155; 2774207@mail.ru.

Охранной организацией требуются лицензированные **ОХРАННИКИ**.

Официальное трудоустройство. Полный соцпакет. Ежемесячная премия. Ежегодная премия. Выплата з/п 2 раза в месяц. Объекты в г. Перми. Графики: сутки через двое, 2/2 по 12 часов. Обеспечение формой. Тел.: 8-902-279-63-04, 8-902-279-95-38, 8-902-279-95-45.

Срочно! Требуются **ОХРАННИКИ**. Тел. 8-982-466-74-27.

**СТОРОЖ-ВАХТЕР** с удобным графиком, 25 т. р. Тел. 8-952-326-81-93.

Требуются **ОХРАННИКИ**. Тел. 8-901-267-21-35.

### РАБОТА БЕЗ ПОДГОТОВКИ

**АДМИНИСТРАТОР-РЕГИСТРАТОР**, своевременная оплата до 24 т. р. Приём входящих звонков и оформление заявок. Удобный график: утренние, дневные, вечерние смены. Готовы рассмотреть студентов и пенсионеров. Тел.: 279-54-55, 8-965-55-44-118, 204-66-12.

3-5-8 часов в день, 15-49 т. р., а также прием студентов и пенсионеров. Тел. 8-951-931-61-92.

На мебельное производство требуется **СТОЛЯР-ОБИВЩИК**, можно пенсионера. Индустральный, Дзержинский р-ны. Зарплата сдельная. Тел. 8-902-47-43-720.

**ПОМОЩНИК** в архив, 17-35 т. р. Гибкий график. Рассмотрим с опытом и без опыта работы, с обучением. Возможно совмещение. Тел. 8-919-464-21-64.

**ПОМОЩНИК** на документы, 17-35 т. р. Гибкий график, возможно совмещение. Рассмотрим без опыта работы. Оплата без задержек

**В связи с увеличением объемов работы  
срочно требуются**

**ОХРАННИКИ  
с удостоверением**

Графики разные: 1/2, 2/2.  
Объекты в г. Перми.  
З/п высокая.

Тел.: (342) 224-24-69, 8-909-733-74-97

**Охранному агентству требуется**

**НАЧАЛЬНИК  
ОХРАНЫ**

Трудоустройство по ТК.  
Заработная плата своевременно.

8-982-444-00-35

Охранной организации на МПЗ «Телец»  
(г. Кунгур)  
требуются

**ОХРАННИКИ**

График работы:  
неделя/неделя.

Телефоны: 241-59-47,  
8-902-830-04-79, 8-902-630-67-05,  
8-909-726-61-90.

**ТРЕБУЮТСЯ:**

**ОХРАННИКИ  
СТОРОЖА**

В ТСЖ, офисный центр,  
строительные объекты

- з/п от 2000 руб./сутки
- доставка на объект
- соцпакет
- различные графики

8 909 729 26 85  
8 909 119 97 53  
8 963 860 14 52

**РАБОТА ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ**

Предприятие  
по производству чипсов  
приглашает на работу:

**УПАКОВЩИКОВ (-ц)**

**ГРУЗЧИКОВ**

З/п 85 000–100 000 руб. за вахту.  
Общежитие, 2-разовое питание,  
спецодежда, служебный транспорт  
предоставляются БЕСПЛАТНО.

Телефон 8-800-201-98-30  
(звонок по России бесплатный)

**ВАХТА ПО РОССИИ!**

**ТРЕБУЮТСЯ:  
ГРУЗЧИКИ  
УПАКОВЩИЦЫ (-ки)**

БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ.  
Отличное жильё в шаговой доступности  
предоставляется БЕСПЛАТНО.  
Спецодежда. Питание. Авансы каждую неделю.

Отдел кадров: 8-912-454-20-80

1392

**В магазины «Перекрёсток» требуются:**

**ФАСОВЩИКИ  
МОЙЩИЦЫ (-ки)  
ГРУЗЧИКИ**

Зарплата два раза в месяц, официальное оформление.

8-964-190-22-26

Звонить СТРОГО в рабочие дни с 10:00 до 18:00!

**ТРЕБУЮТСЯ  
ОХРАННИКИ (-цы)**

з/п 60–120 руб./час.  
Графики разные.  
Помощь в получении  
удостоверения.

259-55-88,  
8-902-835-04-32

**Охранному агентству требуется:**

**ДЕЖУРНЫЙ ДИСПЕТЧЕР  
ОХРАННИКИ**

(возможна работа вахтовым методом)

Помощь в получении удостоверения.  
Заработка плата своевременно  
(2 раза в месяц).  
Трудоустройство по ТК РФ.  
Графики работы различные.

Тел. 8-951-929-04-26

**ТРЕБУЮТСЯ  
ОХРАННИКИ**

с удостоверением и без

Объекты разные,  
з/п 60–100 руб./час, без задержек

8 (961) 75 64 495  
8 (922) 354 29 92

**ОХРАННИКИ**

с УДОСТОВЕРЕНИЕМ и БЕЗ  
для работы во всех районах Перми

Своевременная выплата заработной платы.  
Графики работы различные. Вахта.  
Помогаем в получении удостоверения.

Тел.: 261-02-01 (доб. 7), 8-912-49-33-514.

**пятница**  
приятное с полезным

Рекламная служба 206-40-23

**Для обслуживания «Уралхим»  
(ул. Промышленная, д. 96)**

**ТРЕБУЕТСЯ**

**УБОРЩИЦА (-ка)  
СЛУЖЕБНЫХ И ОФИСНЫХ  
ПОМЕЩЕНИЙ**

График: 5/2, с 08:00 до 17:00.  
Зарплата 20 000 руб.  
Оформление по ТК РФ.  
Место работы:  
ул. Стакановская, д. 54.

Телефон менеджера:  
8-982-476-19-77

**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ  
ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ**

на хлебозавод «Покровский хлеб»  
по адресу: ул. Маршрутная, 13.

Графики работы: 5/2 и 2/2,  
зарплата от 18 тыс. руб. в месяц.

Своевременная выплата заработной платы,  
официальное трудоустройство.  
Возможна оплата наличными по окончании смены.

Контактные телефоны:  
8-912-886-11-09 и 8-912-589-04-00.

## ■ профессии

# НЕ РАБОТА, А ПРИЗВАНИЕ

ДВА ПЕРМСКИХ УЧИТЕЛЯ ПОДЕЛИЛИСЬ С РЕДАКЦИЕЙ «ПЯТНИЦЫ»,  
ПОЧЕМУ ОНИ ВЫБРАЛИ ТАКУЮ ПРОФЕССИЮ И В ЧЁМ ВИДЯТ СВОЮ  
ГЛАВНУЮ ЗАДАЧУ

Одним из ключевых событий прошедшей недели стал День учителя, который отмечается в России 5 октября. В канун праздника «Пятница» побеседовала с двумя представителями этой важной профессии, которые не только обучаю детям разным предметам, но и различаются по стажу преподавания.

Каждому учителю были заданы одинаковые вопросы, касающиеся их педагогической деятельности:

1. Почему решили стать учителем?
2. Каков ваш общий стаж работы учителем?
3. В чём трудность и преимущество работы педагогом?
4. Есть ли особенности работы с современными детьми?
5. В чём видите свою миссию как учителя?



За опыт и заслуги в блиц-интервью нашей газете отвела Марина Владимира Бурсук, учитель русского языка и литературы лицея №10. Она имеет знак «Отличник просвещения» Министерства просвещения Российской Федерации. На протяжении 10 лет её ученики показывают лучшие результаты в Пермском крае при сдаче ЕГЭ, ежегодно становятся краевыми призёрами и победителями Всероссийской олимпиады школьников. За годы своей работы педагог подготовила более 100 стипендиатов.

Марина Владимировна Бурсук:

1. В далёкие 90-е годы самыми уважаемыми и почетными были профессии врача и учителя. Наш класс в соответствии с этим выбором разделился ровно на два лагеря: одни пошли в медицинский вуз, другие – в педагогический. Я оказалась во втором, потому что о работе педагогом мечтала с детства.

2. На сегодняшний день я работаю в школе 28-й год.

3. Главное преимущество педагогического труда – возможность заряжаться энергией детей. Это помогает хорошо выглядеть. Ребята вдохновляют, помогают оставаться молодой и побуждают быть с ними на одной волне. Учитель – профессия, которая однозначно не даёт человеку стареть. А её сложности чаще связаны совсем не с детьми, а с их родителями. Порой бывает совсем непросто донести до родителей, что у ребёнка проблемы.

Я работаю только со старшими классами. К счастью, среди моих учеников нет ребят из среднего звена. Это непростой возраст, и я преклоняюсь перед учителями, преподающими в пятых–девятых классах. В отличие от них я работаю с уже взрослыми, думающими детьми. Я убеждена, что наладить с ними диалог намного проще.

4. Каждое поколение выпускников – это яркие, позитивные и открытые ребята. И я бы не выделила явные отличия между ними. Но, наверное, современные дети всё же более свободные и раскованные. Они шире мыслят. Это не зашоренные подростки. Ещё один момент – влияние новых технологий. Так как я филолог, моя «боль» сегодня состоит в том, что дети стали меньше читать. К сожалению, сейчас бумажные книги уходят в прошлое. И теперь мы даже на уроках работаем с электронным форматом, а это совершенно другое.

5. Совсем недавно мы с ребятами обсуждали не-простую тему смысла жизни. И после этого ко мне подошёл ребёнок и спросил: а действительно, какой смысл в нашем существовании? Для меня важно передать знания, воспитать в ребёнке личность, помочь ему успешно адаптироваться в обществе, приобщить к культуре, общечеловеческим ценностям. Но главное – оставить добрый свет в душе ребёнка, чтобы он даже спустя годы вспоминал об учёбе с теплотой, любовью и ностальгией. Ещё хочется, чтобы дети помнили о том, что у них был учитель, с которым было классно, интересно, увлекательно.

В честь Дня учителя 44 педагога Пермского края были отмечены федеральными и краевыми премиями за успехи в профессии. В числе победителей конкурсов педагогического мастерства – шесть представителей Перми.

В частности, федеральную выплату в размере 200 тыс. руб. получила педагог русского языка и литературы школы №22 Елена Владимировна Лядова. Она одержала победу в Всероссийском конкурсе «Лучшие учителя».

Региональные премии по 40 тыс. руб. вручили учителю истории, обществознания и права гимназии №31 Анастасии Сергеевне Анисимовой; педагогу начальных классов гимназии №33 Елене Александровне Гладких; учителю истории и обществознания гимназии №2 Елене Эдуардовне Климовой; учителю истории и обществознания школы №2 Оксане Владимировне Орловой и учителю физики школы №76 Светлане Николаевне Поляковой.



Молодое поколение пермских педагогов представила Татьяна Дмитриевна Лаптева. Свою работу учителем математики она уже несколько лет совмещает с учёбой, развиваясь вместе со школьниками, которым преподает.

Татьяна Дмитриевна Лаптева:

1. Во время учёбы в школе мне больше всего нравилась математика, её изучение давалось мне проще, чем многим одноклассникам, поэтому я часто задавалась вопросом, почему мои одноклассники порой не могут сразу понять некоторую математическую теорию. С того момента одной из актуальных для меня и по сей день остаётся проблема методики обучения математике, в частности, в цифровом формате.

Уже в девятом классе у меня возникла мысль продолжить свою педагогическую династию, общий стаж которой составляет около 260 лет (учителями были мои прапрабабушка, прабабушки, прапрадедушка, бабушки и дедушка, тётя, а моя мама по-прежнему работает в школе). В 2021 году я окончила бакалавриат на математическом факультете Пермского государственного гуманитарно-педагогического университета по профилю «Математика и информатика», на данный момент продолжала обучаться на втором курсе магистратуры по профилю «Управление цифровой школой» на родном факультете.

2. Сейчас я работаю в пермской гимназии №10 учителем математики. Свою педагогическую практику я начала, когда училась на четвёртом курсе, и на данный момент я преподаю уже четвёртый год. Успела поработать со студентами строительного колледжа, а также с учениками школы рабочего посёлка Пашия в Горнозаводском округе в онлайн-формате. Благодаря успехам своих учеников я уже имею первую квалификационную категорию.

Кроме этого, имею опыт проведения занятий на курсах повышения квалификации учителей. Параллельно являюсь заместителем декана по воспитательной работе (вхожу в кадровый резерв советников директора по воспитанию), то есть планирую заниматься научной деятельностью и продолжить сотрудничество с вузом.

3. Трудность работы учителем в современной школе состоит в том, что важно выделить время на каждого ученика. Кроме того, нужно не только обучить содержанию предмета, но и вложить в ученика веру в себя и вовремя помочь раскрыться его личности, учитывая его возрастные особенности.

Преимущество профессии педагога я вижу в том, что учитель всегда находится в активном движении и порой забывает о своём возрасте, постоянно развивается вместе с обучающимися. Человек учится на протяжении всей жизни, и мне нравится выскакивание римского философа Сенеки: «Уча других, мы учимся сами». Считаю, что именно в этом большой плюс работы учителем.

4. Ещё каких-то 10 лет назад не у каждого ребёнка были сотовые телефоны и доступ в интернет. Сейчас в условиях цифровой трансформации у детей гораздо больше возможностей для получения данных. Поэтому заметно повышается нагрузка на учителя и его роль: дополнительно необходимо следить за контентом, который получают школьники, и вовремя ограничивать их от получения негативной информации.

5. Свою миссию как учителя вижу в следующем: нужно научить ребёнка быть самостоятельным, а в условиях стремительно развивающегося современного цифрового общества нужно давать возможность обучающимся проявлять себя в разных сферах. Очень важно сохранить в детях человеческое начало и оградить их от вредной и негативной информации.

Елена Мальцева

# В поисках света

Советы опытного психолога о том, как справиться с переживаниями, вызванными событиями последних недель

**Начало частичной мобилизации у многих пермяков вызвало стресс. В каждом рабочем коллективе, в магазине, транспорте и других общественных местах люди делятся друг с другом новостями и личными переживаниями. В отдельных случаях разное отношение к происходящему приводит к ссорам и появлению дополнительных негативных эмоций.**

**Д**ля того чтобы поддержать своих читателей, редакция газеты «Пятница» обратилась к начальнику лаборатории психофизиологического обеспечения Пермского краевого территориального центра медицины катастроф Альфие Денисовой, которая рассказала, как помочь себе и близким в сложившейся ситуации.

**Можно ли справиться со стрессом самостоятельно? С чего лучше начать?**

— Прежде всего хочу посоветовать людям, которые не могут справиться со своим психоэмоциональным состоянием, обратиться за помощью к специалисту. Но если вы решили справиться с этим самостоятельно, то старайтесь отдавать себе отчёт в том, какие у вас эмоции, мысли и действия. С чего следует начать? Во-первых, надо понять, какие важные задачи есть на текущий момент, то есть расставить приоритеты. Необходимо обозначить для себя первоочередные задачи: понять, что важно сделать сегодня, сконцентрироваться на этом, сосредоточиться на восстановлении работоспособности. Если сложно приступить к делам, надо выпить сладкий теплый чай, сделать дыхательную гимнастику, если необходимо — выполнить физические упражнения, совершив прогулку. И только после этого приступить к работе. Это важно, чтобы не было параллельного стресса, связанного с невыполненными делами.

При этом во время прогулки постарайтесь сконцентрироваться на ощущениях, а не на негативных мыслях. Обратите внимание на то, как вы идёте, как чувствуете опору под ногами, как дышите, какой температуры воздух, что вас окружает, какие люди и объекты. Сосредоточьте своё внимание не на тревожных мыслях, а на какой-то объективно существующей конкретике, на деталях.

**Помогают ли ограничения в получении информации, либо неизвестность вызывает ещё больший страх?**

— Действительно, один из опасных стрессовых факторов связан с информацией. Её отсутствие, недостаток, равно как и избыток, недостоверность могут вызвать стресс. Поэтому избегать узнавать что-либо новое так же неэффективно, как и думскроллинг ( постоянное прокручивание новостных сайтов в поиске информации). С этой целью надо сконцентрироваться только на тех источниках данных, которым вы доверяете, и получать сведения от них. Перепроверять, искать большее количество информации не стоит. Это истощает, требует сил и времени.

## Испытывать страх и негатив в такой ситуации — это естественно, поэтому обращаться за помощью к специалистам не должно быть стыдно

То же самое касается общения с людьми, если информацию вы получаете от них. В этом случае также не должно быть «вседности». Для собственного спокойствия надо общаться с теми людьми, кому вы доверяете, чья позиция для вас является значимой и вызывающей доверие.

**Как быть тем, кто может быть мобилизован и боится этого?**

— У взрослых людей есть своё представление об опасности. В этой ситуации они столкнулись с осознанием такой опасности. И реакция в виде страха — это нормально. Инстинкты выживания и самосохранения — естественное поведение любых живых существ. Другое дело, что люди в отличие от других живых существ руководствуются принципами и ценностями при выборе реагирования на угрожающую ситуацию. И у разных людей принципы и ценности разные. Но бояться не

стыдно. Это естественное поведение живого человека. Как же быть тем, кто может быть мобилизован? Нужно принять решение в соответствии со своими принципами, ценностями и в зависимости от этого выстроить алгоритм действий: привести в порядок дела, оформить необходимые документы, позаботиться о ресурсах для своей семьи, договориться с друзьями о поддержке близких и прочее. То есть надо расставить приоритеты и следовать выбранной стратегии.

**Как не терять самообладания родственникам и близким людей, которых мобилизуют?**

— Страх разлуки с близким человеком — это тоже нормально. Люди боятся лишиться привычного образа жизни, который у них сейчас есть, утратить опору и поддержку в лице своего родственника. Они переживают за его здоровье и жизнь. Что делать для того, чтобы не по-

терять самообладания? Нужно понять, что детализация ваших страхов и погружение в них истощает. Важно переключать своё внимание на конкретные дела, на заботу о родных. И сознательно принять факт того, что своим истощённым состоянием вы лишь вредите тем, кого должны поддерживать. Надо отдавать себе отчёт в том, что от вашего настроя зависит самочувствие близких людей. Особое внимание нужно уделять детям. Если самостоятельно с этим справиться не удается, то надо обратиться за психологической помощью.

**Телефоны доверия для взрослых и детей:**  
**8-800-200-01-22 (круглосуточно),**  
**8-800-300-01-22 (с 9:00 до 21:00).**

**Бесплатный круглосуточный телефон доверия по экстренной психологической помощи для взрослого населения Перми и Пермского края:**  
**8-800-20-08-911.**

**Горячая линия Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест»:**  
**8-800-700-44-50.**

Сегодня запущена федеральная программа по психологической поддержке семей и родственников мобилизованных лиц, она будет доступна во всех регионах и муниципалитетах. В её рамках создаётся много возможностей для получения бесплатной психологической поддержки, в том числе анонимной. Такая помощь оказывается абсолютно всем: кто уже в учебной части, кто ждёт повестки, кто не готов идти на риск, кому трудно из-за давления общественности или членов семьи, кто уехал, кто переживает за близких, знакомых и других людей. Испытывать негативные эмоции в такой ситуации — это естественно. И не стыдно обращаться за помощью к специалистам, для того чтобы с ними справиться.

**Что делать, если из-за проходящего потерял ориентиры и веру в будущее?**

— Надо сосредоточиться на позитивном образе будущего и долгосрочных жизненных планах. Каждый из нас должен понимать, при каких условиях и в каком месте может в будущем реализоваться. Для одних это будет родной дом, для других — более безопасное, с его точки зрения, место. Главное — не предавать свои ценности и идти к своему будущему, даже если для этого приходится преодолевать трудности и испытания. Очень важно в этих обстоятельствах сохранять человечность и умение принять выбор близкого, даже если он не совпадает с вашим собственным мнением. Нужно вспомнить слова из песни о том, что «каждый выбирает для себя женщину, религию, дорогу». Мы не должны скатываться к разобщению и к тому, чтобы разрывать отношения из-за разности позиций.

• социальный проект

Зарина Ситдикова

# В обход стресса

В Прикамье запустили pilotный проект, который призван помочь медикам справиться с профессиональным выгоранием

«Время заботы» — так называется стартовавший в Перми проект, который способен помочь сотрудникам различных служб детского онкоцентра Краевой детской клинической больницы преодолеть профессиональное выгорание, то есть хронический стресс на рабочем месте. Инициатива реализует Пермский благотворительный фонд «Берегиня» при поддержке Фонда президентских грантов.



vademec.ru

Как рассказывают авторы проекта «Время заботы», в него включены сразу несколько возможностей для профилактики выгорания у медиков и родителей пациентов — самых уязвимых групп с высоким уровнем эмоциональной вовлечённости в лечении тяжелобольных детей.

Психологическая стабильность врача и родственников очень важна в процессе спасения ребят с серьёзной патологией, который может занять от нескольких недель до двух лет. Именно они создают вокруг малыша среду, напрямую зависящую от внутреннего состояния каждого из них. Лечение онкологических заболеваний сопровождается регулярным посещением врача, в отдельных случаях — группы докторов. Эффективное взаимодействие с медперсоналом всегда будет являться профилактикой возникновения тревожности и страхов у пациента.

«Мы всегда смотрим на врача, как на супергероя, человека с неиссякаемым источником силы. Но доктор — это живой человек, такой же, как и мы, самый обычный, с чувствами, потребностью отключиться от всего и побыть в тишине. Работа с каждым пациентом требует определённого настроя, закалки силы духа и поддержки извне. Фонд всегда готов подставить плечо, когда речь идёт о лечении детей. Так наша команда задумалась, а что ещё мы можем сделать, чтобы врачи и родители заряжались энергией и продолжали борьбу за здоровье ребёнка», — рассказала руководитель программы «На подмогу» фонда «Берегиня», автор проекта «Время заботы» Елена Бояршина.

За год в проекте «Время заботы» смогут принять участие 70 человек: 30 врачей, 30 родителей и 10 специалистов Онкогематологического центра им. Ф. П. Гааза КДКБ, относящихся к дополнительному персоналу (психологи, воспитатель, учитель госпитальной школы, соработник, координатор больничных проектов). Сейчас психолог проводит диагностику психоэмоционального состояния докторов и близких пациентов, в ходе которой выявляет наиболее нуждающихся в поддержке.

На сегодняшний день в проект вступили 29 врачей и пять родителей пациентов медучреждения. Его участникам предоставляют возможность физической разгрузки для снятия эмоционального напряжения. Врачи и родители, у которых диагностируют выгорание, будут регулярно посещать бассейн, массажный кабинет или тренажёрный зал. Кроме того, с врачей снимут часть бумажной работы, а ведением электронной карточки пациента и созданием архива документов займётся специально нанятый администратор. Медперсонал и поддерживающим специалистам будет также предложен ряд тренингов по эффективной коммуникации с пациентами, групповые и индивидуальные психологические консультации и супервизии.

Елена Подвинцева

## Центр травматологии, ортопедии и нейрохирургии

Высокотехнологичную операцию в нашей стране можно сделать совершенно бесплатно по полису ОМС. Центр травматологии, ортопедии и нейрохирургии (город Киров) предоставляет такую возможность жителям всех регионов России.

Благодаря высококлассным специалистам и оборудованию, современным методикам в клинике проводится более 19 000 операций в год. Высокотехнологичное оснащение центра — это шесть аппаратов для интраоперационной рентгеноскопии типа С-дуга, четыре аппарата для реинфузии крови, три эндовоидеохирургических стойки экс-

пертного класса, компьютерная навигация, современная дыхательная, следящая аппаратура, электрохирургическая аппаратура и многое другое.

В центре бесплатную помощь по полису ОМС могут получить пациенты с травмами и заболеваниями костно-мышечной системы, позвоночника, периферической и центральной нервных систем, последствиями ожогов, рубцовыми деформациями кожных покровов.

- Специалисты центра проводят более 400 операций эндопротезирования тазобедренных, коленных, пястно-фаланговых суставов ежемесячно. Успешно протираются суставы при травмах — переломе-

шейки бедра, последствиях травм, деформирующих артрозах. При этом используются самые современные типы эндопротезов.

• В центре хорошо развито направление артроскопии — это более 300 операций артроскопической резекции мениска и пластики связок коленного сустава в месяц. Операции на суставах проводятся малоинвазивным способом — через два-три прокола. Это значительно сокращает процесс послеоперационного восстановления: два-четыре дня в стационаре, и пациент выписывается домой. Таким способом оперируют коленный, локтевой, плечевой, голеностопный суставы.

Пройти лечение в городе Кирове — почему это удобно жителям других регионов:

1. Записаться на операцию можно по электронной почте [trauma.kirov@gmail.com](mailto:trauma.kirov@gmail.com), приложив фото рентгенограмм в формате JPEG, данные других исследований, Ф. И. О. и контактный телефон.
2. Очередь на госпитализацию минимальна. Госпитализация организована круглосуточно, в том числе в выходные дни.
3. Перечень анализов и исследований для госпитализации доступен на официальном сайте центра [traumakirov.ru](http://traumakirov.ru).
4. При наличии паспорта РФ и полиса ОМС специализированную, в том числе вы-



Лицензия ЛО-43-02-300-278 от 25.01.2017. Реклама

сокотехнологичную медицинскую помощь вы можете получить абсолютно бесплатно. Центр травматологии, ортопедии и нейрохирургии находится по адресу: г. Киров, ул. Московская, 163а, тел.: 8-922-975-0275, 8-922-977-5544.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# СКИДКИ И АКЦИИ ВСЕГДА ПО КАРТЕ №1



**Масло »Крестьянское»**  
сладко-сливочное,  
несоленое, ж. 72.5%,  
Бемол, БЗМЖ,  
180 г

при покупке от 2-х штук  
**109.90**



**Сыр »Гауда»**  
премиум, ж. 40%,  
Кезский сырзавод,  
БЗМЖ, 250 г

**149.90**

-30%



**Колбаса »Кунгурская»**  
вареная, Кунгурский  
мясокомбинат,  
400 г

**139.90**

-10%



**Бедро  
цыпленка-бройлера**  
охлажденное,  
Троекурово,  
1 кг

**199.90**



**Килька »Балтийская»**  
обжаренная в томатном  
соусе, Ультрамарин,  
240 г

**69.90**

**Крупа гречневая  
»Увелка»**  
5 пакетиков\*80 г

**69.90**



сеть магазинов  
**СЕМЬЯ**

**13 - 19 октября 2022 г.**

\*№1 по количеству покупателей, считающих, что карта магазина «Лента» даёт существенную выгоду при покупках (опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия «Ленты», 2021). Скидки по дисконтным картам и иным акциям на данные товары не предоставляются. Акция действует, пока товар есть в наличии. Фотографии товара являются его рекламным воплощением и могут отличаться от действительности. Цены указаны в рублях.

ООО «СЕМЬЯ». РЕКЛАМА

• НОВОСТЬ

## Ложка за папу

В Перми для детей мобилизованных могут ввести бесплатное питание в школах и детсадах

Пермские власти намерены организовать бесплатное питание для детей, чьих родителей призвали в рамках частичной мобилизации. Речь идёт о школах и детсадах. Об этом одному из Telegram-каналов рассказала начальник городского департамента образования Перми Анна Деменева.

«Мы вышли с инициативой до возвращения родителей домой начать бесплатно кормить детей мобилизованных родителей горячими обедами. Нас поддержали компании — организаторы питания в образовательных учреждениях. Все безусловно согласились взять на себя дополнительные расходы», — сказала чиновница.

Анна Деменева отметила, что сейчас руководители образовательных организаций собирают необходимую информацию. В дальнейшем планируется подготовить специальные талоны для бесплатных обедов. Глава городского департамента образования также сообщила, что обратилась к директорам школ и заведующим детсадов и попросила их рассказать о планах организовать бесплатное питание для детей каждой семьи, где есть мобилизованный.

В самом ведомстве, комментируя слова начальника, обратили внимание на то, что сейчас по данному вопросу «проходят консультации с коллегами из регионального правительства, есть схожие предложения от коллег из федерального правительства». В то же время в департаменте отметили, что «меры поддержки ещё прорабатываются, просчитывается потребность и возможности бюджета».

Напомним, в этом учебном году бесплатным питанием в школах Пермского края уже обеспечиваются учащиеся 5–11-х классов, вынужденно покинувшие территории Донбасса и Украины. Помимо этого, в соответствии с распоряжением президента России горячие обеды во время учёбы получают все школьники начального звена, то есть учащиеся первых–четвёртых классов.

Максим Артамонов

Башмаки на деревянной подошве	→	"Начинка" шкафа	→	Пища младенцев	→	След кисточки	→	Со- товарищ крови в организме	→	Центр Республики Конго
Лист, "летящий над Парижем"		Огромный город		Бабочка или стрекоза						
	→	↓	↓		→	Одно вместо другого		Страхование судового груза		Бечева, кою бурлаки тянут
Орган власти в СССР	"Забой козла" с "рыбкой"	Седобородый мудрец с гор	→				↓			
Чопорная вечеринка аристократов		Любитель проливать слезы		Прием у массажиста		Коренева в фильме Хейфица				
		↓			→					
Ореховое дерево				Муж Сары из анекдота				"Колбасный" город Польши		Остап из "12 стульев"
					→		↓			
Металл лудильщика				Создатель произведения	→					"Целомудренная" овца
Выючное животное в Андах		Кошара иначе	→			Скрепа для бревен		Актриса... Зеллвегер		
			↓				↓			
Обратный перед стартом	Мультишний приятель Дейла			Новогодний вечер на ТВ	→					Хвойное дерево с шишками
										→
Машина, что сваи забивает								Фатализм ... в судьбу		

### Прогноз погоды на выходные

Пятница, 7 октября

Небольшой дождь юго-западный 3 м/с

+7°C +10°C

Суббота, 8 октября

Небольшой дождь западный 3 м/с

+5°C +11°C

Воскресенье, 9 октября

Облачно, с прояснениями юго-западный 4 м/с

+6°C +12°C

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, опубликованный в №38, 30 сентября 2022 года

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Калибр. Сузуки. Диплом. Хапуга. Устинов. Оля. Катод. Ответ. Спазм. Приор. Букса. Грех. Василий. Сердар. Кито. Майзер. Техас. Марк.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Экспресс. Бука. Портсигар. Вуду. Опор. Дух. Гундрава. Кидас. Хармс. Тромб. Лапти. Уникум. Новик. Лиза. Биополе. Свитер. Вятка. Йорк.

**пятница**  
Рекламная служба:  
206-40-23, 215-20-26