

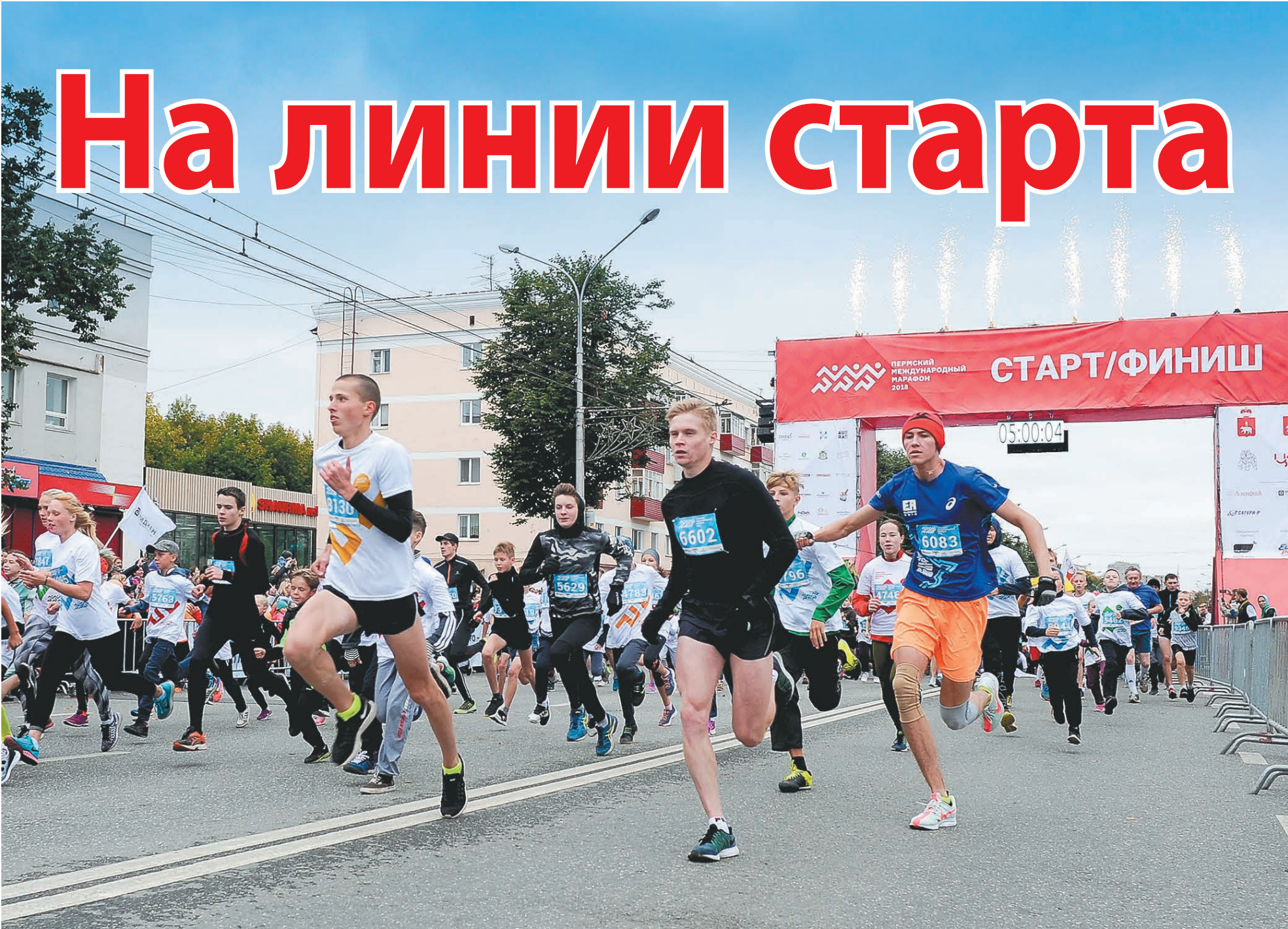
# пятница

газета городского большинства

16+

Читайте свежий номер на сайте [газетапятница.рф](http://газетапятница.рф)

Архив ИД «Компаньон»



## На линии старта

Оргкомитет Пермского марафона (0+) представил подробный тайминг основных забегов 3 и 4 сентября ► **стр. 2**

• неделя — в фактах



Администрация города Перми

В Перми выбрали лучших водителей автобусов. В конкурсе профмастерства участвовали более 20 сотрудников МУП «Пермгорэлектротранс». Его победителем стал Виктор Горяев, второе место — у Никиты Кочева, третье — у Натальи Семёновой. Все водители работают на автобусных маршрутах №3, 10, 36 и 50.

суббота



crimea.ria.ru

С 15:00 3 сентября до 23:00 24 сентября закроют движение транспорта по участку Соликамского тракта от ул. Делегатской до Восточного обхода. Объезд возможен по ул. Лянгасова, ул. Академика Веденеева и дороге на кооператив «Солнечный». В связи с этим изменятся маршруты автобусов №22, 23, 32 и 58.

воскресенье



t.me/mahonin59

Пермский край и город Северодонецк Луганской Народной Республики подписали договор о сотрудничестве. В его рамках запланировано восстановление жизненно важных коммуникаций, проведение ремонтных работ на объектах инфраструктуры и жилищного фонда, налаживание систем социальной защиты и образования.

понедельник



Константин Долгановский

В Перми увековечили память погибшего на Украине пермяка Дениса Соколова, посмертно награждённого орденом Мужества. Портрет лейтенанта полиции изображён на здании жилого дома на ул. Транспортной, 19. Размер граффити — 12 на 17,5 м. Работа над изображением заняла у художников из Москвы пять дней.

вторник



Администрация города Перми

В Кировском районе обновили сквер Ветеранов Афганистана на ул. Торговой. Здесь обустроили пешеходные тропинки, установили новые скамьи, а также обновили круговой тротуар в центральной части общественного пространства. Размещённые в сквере лавки и урны изготовлены из вторичного пластика.

среда



vsuwt-perm.ru

В Пермском крае может появиться новый региональный праздник. Молодёжные активисты Прикамья предложили отмечать 25 мая День памяти северных юнг. Это связано с тем, что в созданную в годы Великой Отечественной войны школу юнг входили добровольцы из Молотовской области, а ныне — Пермского края.

четверг

Ещё больше новостей — на сайте [газетапятница.рф](http://газетапятница.рф)

пятница



# На линии старта

Юлия Бояршинова

Грандиозный праздник физической культуры, спорта и здорового образа жизни — долгожданный Пермский марафон (0+) — по сложившейся традиции продлится в течение двух дней. Основные старты запланированы на 4 сентября, а предшествующие этому мероприятия первого дня помогут всем участникам забегов настроиться на успешное преодоление своей дистанции и погрузиться в атмосферу большого спортивного события.

Юбилейный, пятый Пермский марафон объединит десятки профессиональных спортсменов, сотни любителей активного образа жизни, тысячи гостей и жителей Перми, а также организаторов и волонтеров. Потеряться среди них тем, кто будет участвовать в забеге впервые, очень просто. Для того чтобы участники не пропустили время старта и знали, куда и когда надо бежать к своей медали, «Пятница» подробно рассказывает о том, как будет организован спортивный праздник.

## Хорошее начало

В первый день главного спортивного события года будет осуществляться регистрация на Пермский марафон и выдача стартовых пакетов. Она начнется в Театре-Театре (ул. Ленина, 53) в 08:00 и продлится до 20:00. На данный момент принять участие в Пермском марафоне решили уже более 11 тыс. человек из около 350 городов России и Беларуси. Для каждого из них в стартовом пакете подготовлена фирменная футболка, чип инди-

видуального хронометража, нагрудный номер и раздаточные материалы.

В течение дня 3 сентября также с 08:00 до 20:00 на площади возле Театра-Театра будет работать зона ЭКСПО — различные выставочные и развлекательные площадки.

Основным спортивным событием дня станет детский забег на 1 км. Сбор его участников начнется в 11:30 и пройдет до 12:00. После этого с 12:10 до 12:15 состоится пятиминутная разминка для юных легкоатлетов. С 12:15 участников будут запускать в стартовый накопитель, в 12:30 запланирован старт первой группы бегунов, а затем и следующих. Стартовые ворота, как и вся трасса для детей, в этом году будут расположены на ул. Петропавловской. Ребятам предстоит преодолеть два круга: сначала двинуться от Театра-Театра в сторону ул. Борчанинова, развернуться и бежать в сторону ул. Крисанова, там повернуть обратно, сделать еще круг по уже знакомой трассе и финишировать.

Награждение победителей и призеров детских забегов пройдет с 14:00 до 14:30. Кроме того, с 12:00 до



19:00 состоится танцевальный нон-стоп «Открой себя». На других сценах пройдут открытые тренировки и мастер-классы. В 19:00 состоится церемония открытия Пермского марафона, которая завершит первый день мероприятия.

## Главные старты

Второй день марафона, 4 сентября, также начнется с выдачи стартовых пакетов в Театре-Театре с 07:00. В это же время на площади откро-

ется стартово-финишный городок ЭКСПО. Первыми в этот день выходят на старт участники забега на дистанции 10 км. С 08:00 до 08:15 запланирована разминка для участников, затем переход в стартовый коридор. В 08:30 — старт забегов на дистанции 10 км.

В 08:45 пройдет забег на колясках на дистанции 200 м. В 09:15 стартует церемония награждения победителей и призеров забега на колясках. Церемония награждения победителей и призеров на дистанции 10 км пройдет с 10:15 до 10:30.

Участники, бегущие дистанции марафона и полумарафона, а также бегуны, принимающие участие в эстафетных командах олимпийских чемпионов, выйдут на старт в 10:00. Награждать участников на дистанции 21 км будут с 13:00, участников марафонской дистанции и эстафеты — с 14:40. Кстати, посмотреть забег можно будет не только вживую, но и в прямом эфире: 4 сентября с 09:50 до 13:00 трансляция пройдет в прямом эфире телеканала «Ветта 24».

Подготовка к забегу на дистанции 5 км начнется в 14:00. Также предусмотрена разминка, а в 14:30 участ-

ники выйдут на старт. Для участников на дистанции 3 км подготовка стартует в 15:00, а в 15:30 начнется забег.

Церемония награждения участников на дистанциях 3 км и 5 км пройдет с 16:00 до 16:30. Отдельно будут награждены победители на дистанциях 42 км и 21 км в различных возрастных категориях. Церемонии вручения медалей и призов начнутся с 15:20.

Особым событием заключительного дня Пермского марафона станет автограф-сессия с олимпийскими чемпионами. Напомним, эстафетные команды на марафоне в этом году возглавят известные во всем мире спортсмены, олимпийские чемпионы по лыжным гонкам Александр Легков, Денис Спицов, Татьяна Сорина и Вероника Степанова. Пообщаться с известными спортсменами и взять у них автограф можно будет 4 сентября с 13:30 до 14:30 на площади перед главной сценой.

## Куда бежать

Основные трассы в этом году остались неизменными. Стартовые ворота для участников каждой дистанции, помимо детского забега, будут расположены на ул. Ленина в районе Театра-Театра. Для преодоления трассы длиной 3 км нужно будет пробежать по ул. Ленина до Комсомольского проспекта, повернуть направо, пробежать до ул. Пермской, развернуться, спуститься по Комсомольскому проспекту до ул. Ленина, повернуть налево и бежать по прямой до финиша.

Трасса протяженностью 5 км предполагает забег по ул. Ленина до ул. Сибирской. Затем надо повернуть направо на ул. Сибирской, подняться до ул. Пушкина и, не добежав пары десятков метров до ул. Краснова, развернуться и бежать обратно по ул. Сибирской и далее — по ул. Ленина до финишного створа.

Маршрут длиной 10 км проходит по ул. Ленина и ул. Сибирской (с разворотом на перекрестке с ул. Крас-

нова), далее спортсмен спускается по ул. Сибирской до ул. Ленина и поворачивает направо, двигаясь в сторону Разгуляя до ул. Клименко. Там нужно будет развернуться, бежать по ул. Ленина до ул. Сибирской и свернуть направо, вниз по ул. Сибирской. Добежав до ул. Монастырской, надо свернуть налево, спуститься до ул. Газеты «Звезда» и повернуть направо в сторону Камы. По ул. Окулова нужно преодолеть участок до ул. Осинской, пробежать по ней до ул. Монастырской, а затем по ней вернуться до ул. Сибирской. Здесь для участников проходит самый сложный с точки зрения подъемов и спусков участок трассы. По ул. Сибирской надо пробежать до ул. Ленина, повернуть на неё у здания городской администрации и уверенно мчать до финиша.

Полумарафонцы и марафонцы должны преодолеть этот круг два и четыре раза соответственно. Причём для них маршрут по ул. Сибирской будет чуть длиннее — до ДС «Орлёнок». Организаторы обращают внимание, что в этом году один из пунктов питания, расположенный на ул. Сибирской, чуть изменил свою локацию. Раньше он располагался на месте разворота, у дворца спорта. Сейчас пункт будет организован чуть ниже по улице, на пересечении с ул. Краснова.

## Незаменимые помощники

На всех дистанциях спортсменам будут помогать волонтеры на трассе, питьевых точках и пунктах питания. Добровольцы помогут участникам Пермского марафона и вне трассы — они будут встречать гостей и участников мероприятия, поддерживать спортсменов на старте, награждать участников на финише и выполнять другие организационные задачи.

Для участия в Пермском марафоне в качестве добровольцев пермяки прошли обучение в «Школе волонтера», поэтому к ним можно смело обращаться по любым интересующим вопросам.





# Внимание, автомобилисты!

В дни Пермского марафона (0+) центр города будет закрыт для движения транспорта

Пермский марафон пройдёт в самом сердце Перми — трассы всех забегов пройдут по центральным улицам. Для безопасности спортсменов и зрителей, а также всех участников события в городе на два дня закроют движение транспорта. Причём остановка и стоянка на ряде центральных улиц будет запрещена уже накануне события, с 2 сентября.

В департаменте дорог и благоустройства администрации Перми сообщили, что в связи с проведением детского забега Пермского марафона 3 сентября с 11:00 до 15:00 будет закрыто движение транспорта за исключением трамваев по ул. Петропавловской от ул. Борчанинова до ул. Крисанова. Затем будет закрыт для проезда участок ул. Ленина от ул. Борчанинова до ул. Крисанова — с 22:00 3 сентября до 20:00 4 сентября.

В день основных стартов Пермского марафона перекрытие движения в Перми будет более масштабным — центр города фактически полностью будет отдан легкоатлетам.

С 05:00 до 17:00 4 сентября будет закрыто движение транспорта по следующим улицам:

- Ленина от ул. Клименко до ул. Борчанинова;
- Окулова от Соборной площади до ул. Попова;
- Монастырской от ул. 25 Октября до ул. Осинской;
- Петропавловской от Комсомольского проспекта до ул. Попова;
- Пермской от ул. 25 Октября до ул. Крисанова;
- Екатерининской от ул. 25 Октября до ул. Сибирской;
- Луначарского от ул. Газеты «Звезда» до ул. Сибирской;



Схема организации дорожного движения на время проведения марафона 4 сентября

- Пушкина от ул. Газеты «Звезда» до ул. 25 Октября;
- Краснова от ул. Газеты «Звезда» до ул. Сибирской;
- Борчанинова от ул. Екатерининской до ул. Петропавловской;
- нечётной стороне ул. Попова от ул. Монастырской до ул. Екатерининской;
- чётной стороне ул. Попова от ул. Петропавловской до ул. Екатерининской;
- Осинской от ул. Окулова до ул. Монастырской;
- Куйбышева от ул. Петропавловской до ул. Екатерининской;
- нечётной стороне Комсомольского проспекта от ул. Петропавловской до ул. Екатерининской;
- чётной стороне Комсомольского проспекта от ул. Ленина до ул. Екатерининской;
- Газеты «Звезда» от ул. Ленина до ул. Екатерининской;
- Сибирской от ул. Монастырской до ул. Революции;
- 25 Октября от ул. Ленина до ул. Пермской;
- Максима Горького от ул. Ленина до ул. Пермской;
- Островского от ул. Ленина до ул. Пермской.

Для подготовки к марафону и обеспечения безопасности будет также запрещена остановка и стоянка всех видов транспортных средств с 11:00 2 сентября до 15:00 3 сентября на ул. Петропавловской от ул. Борчанинова до ул. Крисанова, а также с 22:00 2 сентября до 20:00 4 сентября на ул. Ленина от ул. Борчанинова до ул. Крисанова.

Кроме того, с 05:00 3 сентября до 20:00 4 сентября нельзя будет парковаться и осуществлять остановки на следующих улицах:

- Ленина от ул. Клименко до ул. Борчанинова;
- Окулова от Соборной площади до ул. Попова;
- Монастырской от ул. 25 Октября до ул. Осинской;
- Петропавловской от Комсомольского проспекта до ул. Попова;
- Пермской от ул. 25 Октября до ул. Крисанова;
- Екатерининской от ул. 25 Октября до ул. Сибирской;
- Луначарского от ул. Газеты «Звезда» до ул. Сибирской;
- Краснова от ул. Газеты «Звезда» до ул. Сибирской;
- Борчанинова от ул. Екатерининской до ул. Петропавловской;

• ограничение движения

Павел Верещагин

• транспорт

## Памятка для пассажиров

В связи с проведением Пермского марафона (0+) в городе изменится движение автобусов и трамваев

**На время Пермского марафона в центре города будет перекрыто движение автотранспорта, автобусные и трамвайные маршруты также будут изменены. Пассажирам необходимо быть внимательными, обо всех изменениях можно будет узнать на сайте МКУ «Гортранс», а также на экранах в транспорте.**

Как сообщили в департаменте транспорта администрации Перми, с учётом ограничения движения всех видов транспорта по ул. Петропавловской 3 сентября с 11:00 до 14:30, движение автобусного маршрута №6 в направлении из города будет организовано в объезд по улицам Крисанова, Ленина, Попова, далее по маршруту следования.

С 22:00 3 сентября и после 17:00 4 сентября автобусные маршруты №6, 10, 14, 49, 50, 67 и 68 будут следовать в объезд по улицам Ленина, Борчанинова, Луначарского (обратно — по ул. Екатерининской или ул. Петропавловской в зависимости от маршрута), ул. Крисанова, далее по маршрутам следования. Маршруты №10т, 35, 46 проследуют без заезда на остановочный пункт «Пермский академический Театр-Театр» от ул. Ленина по ул. Борчанинова и ул. Петропавловской.

На время проведения марафона 4 сентября до 17:00 трамвайные маршруты №6, 8, 12 не будут осуществлять перевозку пассажиров. Маршруты №4 и 7 будут следовать из Мотовилихинского района до разворотного кольца в микрорайоне Разгуляй. Маршрут №5 будет перенаправлен до остановки «Улица Стахановская» вместо остановки «Станция Пермь II». Маршрут №11 будет осуществлять перевозки сообщением «Школа №107 — улица Революции — ОАО «Велта».

Автобусные маршруты, следующие от Коммунального моста, будут проходить по улицам Монастырской, Окулова, Крисанова. Автобусные маршруты со стороны микрорайона Паркового и станции Пермь II проследуют по улицам Крисанова, Луначарского (обратно — по ул. Екатерининской), Борчанинова, Пушкина либо напрямую (в зависимости от маршрута) по ул. Луначарского (обратно — по ул. Екатерининской), Комсомольскому проспекту.

Маршруты, следующие от Центрального рынка по ул. Пушкина, пойдут в объезд по Комсомольскому проспекту, ул. Революции и ул. 25 Октября.

Маршруты, №4, 14, 55, 63, 67, идущие по Средней дамбе, будут следовать напрямую по ул. Революции без заезда на ул. Пушкина и ул. Луначарского (ул. Екатерининскую). Автобусный маршрут №3 будет работать в укороченном виде и следовать из Индустриального района до автовокзала в течение дня, до 17:00. Автобусный маршрут №51 также до 17:00 будет курсировать до Октябрьской площади без заезда на станцию Пермь I.

Актуальное расписание, маршруты следования, а также движение транспорта в режиме онлайн можно узнать на сайте МКУ «Гортранс» <http://www.gortransperm.ru> или в его мобильной версии <http://www.gortransperm.ru>.

Кроме того, информация об актуальных изменениях размещается в группе «Пермский транспорт» ВКонтакте <https://vk.com/gptperm> и Telegram-канале <https://t.me/transportperm>.

Для удобства пассажиров информация об изменении маршрутов размещена на экранах в салонах автобусов и трамваев.

Евгений Колесников

# Праздничный заряд

В рамках танцевального нон-стопа в день открытия Пермского марафона (0+) выступят финалисты шоу «Танцы» на ТНТ

Помимо детского забега одним из центральных событий первого дня Пермского марафона — 2022 станет большой фестиваль танцев «Открой себя». Он пройдёт на площади у Театра-Театра 3 сентября с 12:00 до 19:00. За это время его участники планируют суммарно «протанцевать» марафонскую дистанцию длиной 42 км 195 м.

В этом масштабном танцевальном марафоне примут участие представители разных пермских школ и студий, а также известные коллективы, в том числе победители и призёры соревнований и конкурсов всероссийского и международного уровня.

«Пермский марафон мы всегда позиционировали не просто как масштабное спортивное событие, а как большой городской празд-

ник, объединяющий людей. Традиционно в первый день проводим различные мероприятия, для того чтобы заинтересовать не только спортсменов, но и более широкую аудиторию. В прошлые годы в программе были легкоатлетическое шоу, соревнования профессиональных спортсменов по рукопашному бою, самбо, кикбоксингу, карате киокусинкай и турнир по силе удара «Пермская сила». В этом

году в день открытия марафона решили провести большой танцевальный марафон», — отметил ранее Глава Перми Алексей Дёмкин.

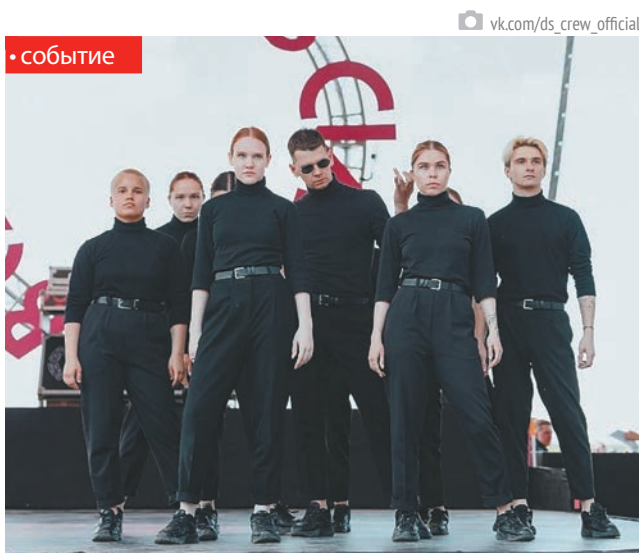
На открытии танцевального марафона на главной сцене выступят танцоры из школы-студии Аллы Духовой TODES, а также для всех участников пройдёт парад. На двух танцевальных сценах состоятся мастер-классы по сальсе, зумбе, брейк-дансу, танго, современному танцу.

Участие в танцевальном марафоне примут известные пермские коллективы — школа танцев Dance Life, танцевальный клуб GallaDance, центр танца Crush, школа-студия Freak Dance, студия

маленьких балерин Chudi Dance, танцевальная студия Funky Family, театр балета Fouette.

Особым гостем танцевального марафона станет танцевально-спортивный клуб «Дуэт». Это самый крупный клуб по танцевальному спорту в Пермском крае, спортсмены являются чемпионами мира по танцевальному спорту в дисциплине «Ансамбли — латиноамериканская программа», серебряными призёрами чемпионата Европы и многократными чемпионами России.

Помимо этого, в рамках танцевального марафона выступит пермский ан-



самбль танца на колясках «Гротеск», который является многократным победителем международных и российских конкурсов.

Ярким завершением вечера станет большой танцевальный флешмоб и выступление коллектива DS Crew — участников шоу

«Танцы» на ТНТ. В прошлом году команда из Перми вышла на сцену в чёрных обтягивающих костюмах и продемонстрировала пластичный танец под песню «Странные танцы» группы «Технология».

Мария Пермякова



• транспорт

## Скидки на возраст

**В Пермском крае с 1 сентября начали действовать льготы на проезд в электричках для школьников и студентов.**

В новом учебном году школьники и студенты Прикамья могут ездить на пригородных электричках по билетам, цена которых снижена наполовину. Соответствующий законопроект был разработан по поручению главы региона.

На скидки во время путешествий и поездок по железной дороге можно рассчитывать при покупке билетов на поезда, курсирующие в пределах региона, например, из Перми в Верещагино, Кунгур, Чусовой и т. д. На проезд в составах, пересекающих границы Прикамья (например, сообщением Пермь II — Екатеринбург), данная льгота не распространяется.

### Вдвоём по одной цене

Как рассказали в Министерстве транспорта Пермского края, приобрести билет по сниженной стоимости могут ученики с первого по 11-й класс, а также учащиеся учреждений среднего профессионального образования и вузов.

Купить проездной документ можно:

— в любой пригородной кассе: надо обязательно показать справку из школы либо студенческий билет;

— в мобильном приложении «РЖД Пассажирам»: для этого нужно один раз зарегистрировать свой льготный профиль в пригородной кассе, предъявив документ, подтверждающий личность, продлённый студенческий билет или справку из школы, а также СНИЛС;

— непосредственно в поезде у кассиров-контролёров, также предъявив студбилет или справку из школы.

В Пермской пригородной компании обращают внимание, что если пассажир сядет в поезд без билета на станции, где работает касса, при оплате проезда в вагоне ему нужно будет доплатить сбор в размере 50 руб.

Продажа билетов может осуществляться за 10 дней до поездки. Кроме того, для удобства возможно приобретение льготных проездных абонементов:

«Ежедневного» — сроком действия на 15, 20, 25 дней или на один-два-три-четыре-пять-шесть месяцев;

«Выходного дня» — сроком действия на один-два-три-четыре-пять-шесть месяцев;

«Рабочего дня» — сроком действия на 15, 20, 25 дней и на один-два-три-четыре-пять-шесть месяцев;

«На даты» — сроком действия от 15 дат.

Программа льготных билетов или проездных абонементов на электрички действует с 1 сентября по 15 июня 2023 года.

### Городские проездные

О порядке продления проездных для школьников и студентов рассказали также в департаменте транспорта администрации Перми.

По словам специалистов, с 1 сентября первоклассники смогут получить проездной непосредственно в школе, предварительно заполнив необходимые документы. Этот проездной документ будет действителен для бесплатного проезда в городском транспорте Перми до момента начала обучения в пятом классе. Аналогичный срок действия установлен для учеников вторых, третьих, четвёртых классов. Однако возможность получить проездной в школе доступна только для первоклассников. Остальные ученики, которые ранее не имели льготного проездного документа, для его получения должны будут обратиться в один из пунктов распространения.

Для учащихся 5–11-х классов льготный период проездных документов будет продлён автоматически в течение сентября, когда городским департаментом образования будут предоставлены реестры учащихся. Дополнительно обращаться в пункты распространения не нужно.

Для студентов автоматическое продление организовано не будет. Для продления срока действия льготы необходимо предоставить продлённый студенческий билет в срок до 1 октября в один из пунктов распространения проездных.

Подробную информацию о тарифах и пунктах распространения транспортных карт можно узнать на сайте [gortransperm.ru](http://gortransperm.ru) в разделе «Оплата проезда».

Павел Верещагин

Администрация города Перми



# Осенние перемены

Запрет на использование сотовых телефонов на уроках в школах, упрощение порядка назначения соцвыплат, смягчение правил техосмотра, скорректированные маршруты автобусов №4 и 67 — с 1 сентября в России и Перми начал действовать ряд нововведений

**С началом нового месяца в стране по традиции вступили в силу изменения в законодательстве. Помимо этого, с 1 сентября в Перми по ул. Революции были запущены ещё два автобусных маршрута, а родители детей с инвалидностью получили возможность бесплатно водить ребят в бассейн.**

### Упрощение назначения пособий

Жителям больше не нужно посещать множество инстанций, чтобы добиться получения социальных выплат. Теперь пособия назначаются по заявлению или вообще в проактивном порядке, то есть по факту принадлежности гражданина или его семьи к льготной категории. Речь идёт о пособиях на детей школьного возраста, малоимущим семьям, детям до трёх лет и так далее.

### Защита персональных данных

Отныне при оформлении покупок и услуг можно не предоставлять личные данные, то есть не сообщать свою контактную информацию. При этом продавец или предприятие обязаны предоставить свой товар или услуги. За невыполнение этого правила для юридических лиц назначен штраф в размере 50 тыс. руб., для должностных лиц — 5–10 тыс. руб. Исключения могут быть лишь в случаях, для которых предоставление персональных данных обязательно в соответствии с требованиями российского законодательства.

### Обоюдность договоров

При заключении договоров и соглашений между сторонами теперь невозможно вносить изменения в одностороннем порядке. Это касается и банков: изменять условия можно будет только при согласовании с клиентом.

### Кредит по телефону

Все банки и финансовые институты обязаны предоставить клиентам возможность открывать счета и брать кредиты через мобильное приложение или на сайтах.

### Бонус «за вредность»

С 1 сентября вступил в силу обновлённый перечень вредных производственных факторов на рабочих местах с условиями труда, при которых работникам положено молоко и равноценные продукты. Вместо молока теперь можно выдавать только кефир, простоквашу, ацидофилин и ряженку жирностью до 3,5%, йогурты до 2,5%. Новые правила будут действовать в течение шести лет.

### Отечественные приложения

Во всех продаваемых мобильных телефонах с сен-

тября появится российский магазин приложений.

### Изменение начислений коммунальных платежей

В квитанциях должны появиться отдельные платежи за сточные воды, получаемые при использовании общего имущества многоквартирного дома. Ранее эту услугу оплачивали за счёт платежа за содержание и ремонт. В расчётных документах должен быть указан точный период для оплаты по показаниям счётчиков (не месяц, а даты). При наличии общего прибора учёта весь объём, потреблённый в доме, должен полностью распределяться между потребителями.

### Запрет на микродоли в квартирах

Запрет делить жильё на микродоли начал действовать с сентября. Такие поправки внесены в Жилищный кодекс. Теперь собственникам недвижимости запрещается разделять её на части, если в результате доля каждого из собственников будет менее 6 кв. м. Если такая сделка будет проведена, то её можно будет признать ничтожной. Это не касается ситуаций с получением наследства, приватизацией или покупкой жилья с использованием материнского капитала.

### Смягчение правил техосмотра

С сентября начали действовать новые правила проведения техосмотра. Теперь обязательных пунктов для проверки легковых автомобилей стало меньше: вместо 82 параметров осталось 55. Например, при техосмотре легковых автомобилей больше не будут проверять наличие аптечки, огнетушителя и знака «Аварийная остановка» (тем не менее они остаются обязательными по правилам дорожного движения, за их отсутствие сотрудник ДПС может выписать штраф 500 руб.).

### Изъятие построек

В Гражданском кодексе вступили в силу изменения, согласно которым государство может принудительно выкупить у собственников машино-места, гаражи и сараи, если они используются не по назначению или нарушают права других жителей.

### Школьные реформы

Значительные изменения с сентября коснулись



При техосмотре автомобилей больше не должны проверять наличие аптечки, огнетушителя и знака «Аварийная остановка»

российских школьников. Министерство образования РФ одобрило целый перечень нововведений. О некоторых из них «Пятница» писала в предыдущем номере (поднятие флага, исполнение гимна, «Разговоры о важном»).

Помимо этого, с 1 сентября в школах запрещено использование мобильных телефонов во время уроков. В образовательных организациях будут проходить киноуроки, введён новый обязательный предмет — финансовая грамотность, изучение истории началось с первого класса, с учителей сняли ряд требований по заполнению отчётности, каникулы не должны быть меньше семи дней и др.

### Абонементы на плавание

В сентябре 100 детей с заболеваниями опорно-двигательного аппарата смогут заниматься в бассейнах Перми. Тренировки будут проходить в бассейнах «Рекорд» (ул. Транспортная, 9) и «Кама» (ул. Краснопольская, 17). Абонемент на посещение занятий предусматривает возможность сопровождения ребёнка инвалида одним родителем или законным представителем. Для каждого ребёнка предусмотрено 16 тренировок, услуга предоставляется бесплатно за счёт средств бюджета Перми.

### Новые схемы движения

С сентября автобусные маршруты №4 и 67 на участке от Центрального рынка до ул. Николая Островского перенесены с ул. Пушкина на ул. Революции. Автобусы двигаются по выделенной полосе, где расположены

трамвайные рельсы. Ранее по этому направлению начал курсировать автобус №36.

### Смена управляющей компании

Вступили в силу поправки в Жилищный кодекс, согласно которым, чтобы сменить управляющую компанию в многоквартирном доме, понадобится более 50% голосов всех собственников жилья.

Раньше для того, чтобы отказаться от услуг одной УК в пользу другой было достаточно 25% голосов.

### Закон о рекламе

Вся реклама в интернете отныне должна иметь соответствующую пометку. Участники рынка обязаны передавать в единую систему учёта сведения о рекламных кампаниях, в том числе параметры аудитории, среди которой распространяются коммерческие объявления.

### Новая профессия

Жители, признанные инвалидами I, II, III группы после получения среднего профессионального образования или высшего образования, смогут получить образование соответствующего уровня по другой профессии, специальности или направлению подготовки за счёт средств федерального, региональных или местных бюджетов. Порядок, установленный законом РФ, будет таким же, как и для лиц, получающих профессиональное образование соответствующего уровня впервые.

Елена Подвинцева



5 сентября, понедельник

12+

Вся программа

**Дмитрий**

Большая любовь

Открытие сезона  
**15 и 16 сентября**  
Начало в 19.00

ПОСТАНОВКА  
И МУЗЫКАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ  
**КОНСТАНТИН ЯКОВЛЕВ**

КОСТЮМЫ  
**ГЕННАДИЙ ОСТАШОВ**

ВИДЕОАРТ  
**ПАВЕЛ СТОЛБОВСКИЙ**

СПЕКТАКЛЬ СОЗДАН ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ООО «ПУШКИНСКАЯ МАСТА»

РЕКЛАМА

**1** Первый Канал

**05:00** «Доброе утро». (12+)

**09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00** Новости. (16+)

**09:10** «АнтиФейк». (16+)

**09:55** «Жить здорово!» (16+)

**10:40** Д/ф «Георгий Жженов. «Вся моя жизнь — сплошная ошибка». (12+)

**11:35, 12:10** Х/ф «Ошибка резидента». (12+)

**14:15, 15:30** Д/ф «Дети Третьего рейха». (16+)

**16:45, 18:15, 23:45, 03:05** «Информационный канал». (16+)

**21:00** «Время». (16+)

**21:45** Т/с «Золотая Орда». (16+)

**22:45** «Большая игра». (16+)

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ / ГТРК «Пермь»**

**05:00, 09:30** «Утро России». (16+)

**09:00, 14:30, 21:05** «Местное время». «Вести-Урал». (16+)

**09:55** «О самом главном». (12+)

**11:00, 14:00, 17:00, 20:00** «Вести». (16+)

**11:30, 17:30** «60 минут». (12+)

**14:55** «Кто против?» (12+)

**21:20** Т/с «Елизавета». (16+)

**22:20** «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

**01:00** Т/с «Морозова». (16+)

**02:50** Т/с «Срочно в номер!» (16+)

**НТВ**

**04:55** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)

**06:30** «Утро. Самое лучшее». (16+)

**08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35** «Сегодня». (12+)

**08:25, 10:35** Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». (16+)

**13:25** «Чрезвычайное происшествие». (16+)

**14:00** «Место встречи». (16+)

**16:45** «За гранью». (16+)

**17:50** «ДНК». (16+)

**20:00** Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел». (16+)

**21:40** Т/с «Рикомет». (16+)

**00:00** Т/с «Пес». (16+)

**01:45** Т/с «Мент в законе». (16+)

**ТНТ**

**07:00** М/с «Простоквашино». (0+)

**09:00** Т/с «Универ. Новая общага». (16+)

**15:00** Т/с «СашаТаня». (16+)

**19:00** Т/с «Реальные пацаны». (16+)

**21:00** Т/с «На страже пляжа». (16+)

**22:00** Т/с «ЮЗ333». (18+)

**23:00** Х/ф «Мальчишник в Вегасе». (16+)

**01:00** «Ты\_топ-модель на ТНТ». (16+)

**02:15** «Импровизация». (16+)

**03:00** «Comedy Баттл. Сезон-2020». (16+)

**03:45** «Открытый микрофон». Дайджест. (16+)

**05:20** «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

**РЕН ТВ**

**05:00, 04:20** «Территория заблуждений». (16+)

**06:00, 18:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**07:00** «С бодрим утром!» (16+)

**08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00** Новости. (16+)

**09:00** «Военная тайна». (16+)

**11:00** «Как устроен мир». (16+)

**12:00, 16:00, 19:00** «Информационная программа 112». (16+)

**13:00** «Загадки человечества». (16+)

**14:00** «Невероятно интересные истории». (16+)

**15:00** «Документальный спецпроект». (16+)

**17:00** «Тайны Чапман». (16+)

**20:00** Х/ф «Живая сталь». (16+)

**22:30** «Водить по-русски». (16+)

**23:30** «Неизвестная история». (16+)

**00:30** Х/ф «Изгой-один: Звездные войны. Истории». (16+)

**02:50** Х/ф «Действуй, сестра!» (12+)

**24** **ВЕТТА 24**

**06:00** «Утренний вестник». (16+)

**12:00** Д/ф «Вместе по России». (12+)

**12:30** «Пермь — мастерская будущего». (12+)

**12:40, 17:10, 18:10, 21:40** «Доступный Урал». (16+)

**13:00, 17:05, 23:55** «Здоровые дети». (16+)

**13:05** «#Сториз». (16+)

**13:25, 19:30, 23:15** «Гав-стори». (16+)

**13:35, 17:55** «Безопасная дорога». (12+)

**13:50, 17:30** «Чудеса и факты». (16+)

**13:55, 19:50** «Легенды губернского города». (16+)

**14:00, 16:00** «Дневной вестник». (16+)

**15:00** «Золотой час хозяйки дома». (16+)

**17:00, 22:05** «Книжная полка». (16+)

**17:35, 00:00** «Путешествие через край». (12+)

**18:05, 22:10** «Бьюти-бокс». (16+)

**18:30, 21:00, 22:30, 00:30** «Вечерний вестник». (16+)

**19:00, 21:30, 23:50** «Кулинарный лайфхак». (16+)

**19:15, 20:20, 22:15** «Вне зоны». (16+)

**19:55, 21:35** «Астрологический прогноз». (0+)

**20:00** «Сад и огород». (12+)

**22:00** «Здоровья для». (16+)

**23:00** «Научиться лечиться». (16+)

**23:30** «Дополнительное время». (16+)

**00:15** «Краев не видишь?» (16+)

**01:00** «Легкого сна». (6+)

**СТС** **СТС**

**06:00, 05:50** «Ералаш». (0+)

**06:05** М/с «Три кота». (0+)

**06:15** М/с «Драконы: Гонки по краю». (6+)

**07:00** М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

**07:40** Х/ф «Притворись моей женой». (16+)

**10:05** Т/с «Дылды». (16+)

**19:00** Т/с «Классная Катя». (16+)

**19:50** Х/ф «Пираты Карибского моря: Проклятие «Черной жемчужины». (12+)

**22:35** Х/ф «Гемини». (16+)

**00:55** «Кино в деталях». (18+)

**01:55** Х/ф «Он — дракон». (6+)

**03:35** «6 кадров». (16+)

**05:20** Мультфильмы. (0+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30, 05:30** «По делам несовершеннолетних». (16+)

**09:15, 03:35** «Давай разведемся!» (16+)

**10:15, 01:55** «Тест на отцовство». (16+)

**12:25, 01:00** «Понять. Простить». (16+)

**13:25, 22:50** «Порча». (16+)

**13:55, 00:00** «Знахарка». (16+)

**14:30, 00:30** «Верну любимого». (16+)

**15:00** Х/ф «Моя любимая мишень». (16+)

**19:00** Х/ф «Где живет Надежда?» (16+)

**04:25** «Преступления страсти». (16+)

**05:15** «6 кадров». (16+)

**ЦЕНТР** **ТВЦ**

**06:00** «Настроение». (12+)

**08:20** «Тайна песни». (12+)

**08:55** Т/с «Предчувствие». (16+)

**10:40, 04:45** Д/ф «Фаина Раневская. «Королевство маловато!» (12+)

**11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00** «Со-бытия». (16+)

**11:50** Т/с «Практика-2». (12+)

**13:40, 05:20** «Мой герой». (12+)

**14:50** «Город новостей». (16+)

**15:05, 03:15** Х/ф «Психология преступления. Дуэль». (12+)

**17:00** «Хроники московского быта». (12+)

**18:15** Т/с «Гостиница «Россия». (12+)

**22:40** «Специальный репортаж». (16+)

**23:05** «Знак качества». (16+)

**00:30** «Петровка, 38». (16+)

**00:45** Д/с «Приговор». (16+)

**01:25** Д/ф «Женщины Леонида Филатова». (16+)

**02:05** Д/ф «Мюнхен-1972. Гнев Божий». (12+)

**02:45** «Осторожно, мошенники!» (16+)

**5** **Пятый канал**

**05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 00:00** «Известия». (16+)

**05:30** Т/с «Улицы разбитых фонарей — 2». (16+)

**08:45, 09:30** Т/с «Чужой район — 3». (16+)

**13:30, 18:00** Т/с «Лесник». (16+)

**19:55, 00:30** Т/с «След». (16+)

**23:10** Т/с «Свои-5». (16+)

**03:20** Т/с «Детективы». (16+)

**РОССИЯ К** **КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»**

**06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:15** Новости культуры. (12+)

**06:35** «Пешком...» (12+)

**07:05** «Другие Романовы». (12+)

**09:05, 16:45** Т/с «София». (16+)

**07:35** «Черные дыры. Белые пятна». (12+)

**08:15, 18:25** «Цвет времени». (12+)

**08:35** «Легенды мирового кино». (12+)

**09:05, 16:45** Т/с «София». (16+)

**10:15, 20:45** Д/ц «Александр Ширвиндт. Ушедшая натура». (12+)

**11:10** Д/ф «Найти друг друга». (12+)

**12:45, 21:40** Т/с «Сегун». (16+)

**13:55** «Линия жизни». (12+)

**15:05** «Новости. Подробно. Арт». (12+)

**15:20** Д/ф «Екатеринбург. Особняк Тупиковых». (12+)

**15:50** «Острова». (12+)

**16:30** Д/с «Забывтое ремесло». (12+)

**17:40, 01:45** «Мастера мирового исполнительского искусства». (12+)

**18:40, 00:15** Д/с «Ключ к разгадке древних сокровищ». (12+)

**19:45** «Главная роль». (12+)

**20:00** «Семинар». (12+)

**23:35** Юбилей Ирины Никитиной. «Энигма. София Губайдулина». (12+)

**01:05** Д/ф «Грядущее свершается сейчас». (12+)

**02:30** Д/ф «Лесной дворец Асташов». (12+)

**МАТЧ!** **МАТЧ ТВ**

**08:00, 11:15, 14:35, 17:30, 04:55** Новости. (16+)

**08:05, 23:15, 01:45** «Все на «Матч!» (12+)

**11:20, 14:40** «Специальный репортаж». (12+)

**11:40** Т/с «Заговоренный». (16+)

**13:30** «Есть тема!» (12+)

**15:00** Х/ф «Лучшие из лучших». (16+)

**17:05, 17:35** Х/ф «Забойный реванш». (16+)

**19:25, 07:05** «Громко». (12+)

**20:30** Хоккей. «Фонбет Чемпионат КХЛ». ЦСКА — «Ак Барс». (0+)

**23:40** Футбол. Чемпионат Италии. «Торино» — «Лечче». (0+)

**02:35** «Тотальный футбол». (12+)

**03:05** Всероссийская спартакиада полетным видам спорта. Баскетбол. Женщины. Финал. (0+)

**05:00** «Наши иностранцы». (12+)

**05:25** Х/ф «Эластико». (12+)

20 сентября 19:00/вт/ОКЗ

Министерство культуры Пермского края

Филармония

**Вечер органной музыки**

Солист Свердловской государственной филармонии, лауреат международных конкурсов  
**Тарас Багинец**  
(Екатеринбург)

Билеты: 235-10-20, 235-00-00  
filarmoniaonline

6+

**РЕКЛАМА**

**1** Первый Канал

**05:00** «Доброе утро». (12+)

**09:00, 15:00, 18:00, 03:00** Новости. (16+)

**09:05** «АнтиФейк». (16+)

**09:45** «Жить здорово!» (16+)

**10:30, 15:20, 18:15, 23:45, 03:05** «Информационный канал». (16+)

**21:00** «Время». (16+)

**21:45** Т/с «Золотая Орда». (16+)

**22:45** «Большая игра». (16+)

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ / ГТРК «Пермь»**

**05:00, 09:30** «Утро России». (16+)

**09:00, 14:30, 21:05** «Местное время». «Вести-Урал». (16+)

**09:55** «О самом главном». (12+)

**11:00, 14:00, 17:00, 20:00** «Вести». (16+)

**11:30, 17:30** «60 минут». (12+)

**14:55** «Кто против?» (12+)

**21:20** Т/с «Елизавета». (16+)

**22:20** «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

**01:00** Т/с «Морозова». (16+)

**02:50** Т/с «Срочно в номер!» (16+)

**НТВ**

**04:55** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)

**06:30** «Утро. Самое лучшее». (16+)

**08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35** «Сегодня». (12+)

**08:25, 10:35** Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». (16+)

**13:25** «Чрезвычайное происшествие». (16+)

**14:00** «Место встречи». (16+)

**16:45** «За гранью». (16+)

**17:50** «ДНК». (16+)

**20:00** Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел». (16+)

**21:40** Т/с «Рикомет». (16+)

**00:00** Т/с «Пес». (16+)

**01:50** Т/с «Мент в законе». (16+)

**ТНТ**

**07:00** М/с «Простоквашино». (0+)

**08:30** «Модные игры». (16+)

**09:00** Т/с «Универ. Новая общага». (16+)

**15:00** Т/с «СашаТаня». (16+)

**19:00** Т/с «Реальные пацаны». (16+)

**21:00** Т/с «На страже пляжа». (16+)

**22:00** Т/с «ЮЗ333». (18+)

**23:00** Х/ф «Мальчишник: Часть III». (16+)

**01:05** «Ты\_топ-модель на ТНТ». (16+)

**02:15** «Импровизация». (16+)

**03:05** «Comedy Баттл. Сезон-2020». (16+)

**03:50** «Открытый микрофон». Дайджест. (16+)

**05:25** «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

**РЕН ТВ**

**05:00, 04:30** «Территория заблуждений». (16+)

**06:00, 18:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**07:00** «С бодрим утром!» (16+)

**08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00** Новости. (16+)

**ПЕРМСКИЙ ТЕАТР «У МОСТА»**  
Лауреат Национальной премии «ЗОЛОТАЯ МАСКА»  
ЛУЧШИЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТЕАТР РОССИИ  
Лауреат премии «Звезда Театрала»

**В сентябре:**  
**7, 8, 9 в 19:00,**  
**24 в 18:00,**  
**25 в 14:00 и 18:00**

**ИРЛАНДСКИЙ ГЕРОЙ – ГОРДОСТЬ ЗАПАДА**

Древнеирландская комедия  
Режиссура и сценография  
СЕРГЕЙ ФЕДОТОВ **16+**

Заказ билетов: **237-52-55** [www.teatr-umosta.ru](http://www.teatr-umosta.ru)

**09:00** «Военная тайна». (16+)

**10:00** «Совбез». (16+)

**11:00** «Как устроен мир». (16+)

**12:00, 16:00, 19:00** «Информационная программа 112». (16+)

**13:00** «Загадки человечества». (16+)

**14:00** «Невероятно интересные истории». (16+)

**15:00** «Засекреченные списки». (16+)

**17:00** «Тайны Чапман». (16+)

**20:00** Х/ф «Джон Картер». (12+)

**22:30** «Водить по-русски». (16+)

**23:30** «Знаете ли вы, что?» (16+)

**00:30** Х/ф «Звездные войны: Скайуокер. Восход». (16+)

**02:55** Х/ф «Действуй, сестра — 2: Старые привычки». (12+)

**24** **ВЕТТА 24**

**06:00** «Утренний вестник». (16+)

**12:00, 20:00** «Сад и огород». (12+)

**12:20, 20:20** «Вне зоны». (16+)

**13:00, 17:00** «Эх, дороги!» (16+)

**13:05, 17:50, 21:50** «Дополнительное время». (16+)

**13:25, 17:05** «Кулинарный лайфхак». (16+)

**13:30, 18:10** «Здоровья для». (16+)

**13:35, 21:40** «Хорошие люди». (16+)

**13:40** «Здоровые дети». (16+)

**13:45, 19:00** «Краев не видишь?» (16+)

**14:00, 16:00** «Дневной вестник». (16+)

**15:00** «Золотой час хозяйки дома». (16+)

**17:10** «Научиться лечиться». (16+)

**17:30, 00:10** «Путешествие через край». (12+)

**18:15** «Доступный Урал». (16+)

**18:30, 21:00, 22:30, 00:30** «Вечерний вестник». (16+)

**19:15** «На все сто». (16+)

**19:20** «Правила денег». (16+)

**19:25, 21:30, 00:00** «Чудеса и факты». (16+)

**19:30, 22:10** «Лобби-холл». (16+)

**19:50, 00:05** «Бьюти-бокс». (16+)

**19:55, 21:35** «Астрологический прогноз». (0+)

**20:35, 23:00** «Собеседники». (16+)

**21:45** «Каждый школьник знает чет-ко». (16+)

**23:25** «Легенды губернского города». (16+)

**23:30** Д/ф «Вместе по России». (12+)

**01:00** «Легкого сна». (6+)

**СТС** **СТС**

**06:00, 05:50** «Ералаш». (0+)

**06:05** М/с «Три кота». (0+)

**06:15** М/с «Драконы: Гонки по краю». (6+)

**07:00** М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

**08:00, 18:30** Т/с «Классная Катя». (16+)

**09:05** «ИНТУРИСТЫ». (16+)

**09:45** «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)

**10:00** Х/ф «Он — дракон». (6+)

**12:05** Т/с «Готовы на все». (16+)

**14:05** Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)

**20:00** Х/ф «Пираты Карибского моря: Сундук мертвеца». (12+)

**23:05** Х/ф «Веном». (16+)

**01:00** Х/ф «Холмс и Ватсон». (16+)

**02:35** «6 кадров». (16+)

**05:20** Мультфильмы. (0+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30, 05:35** «По делам несовершеннолетних». (16+)

**09:15, 03:45** «Давай разведемся!» (16+)

**10:15, 02:05** «Тест на отцовство». (16+)

**12:25, 01:10** «Понять. Простить». (16+)

**13:25, 23:00** «Порча». (16+)

**13:55, 00:05** «Знахарка». (16+)

**14:30, 00:40** «Верну любимого». (16+)

**15:00** Х/ф «Моя чужая дочка». (16+)

**19:00** Х/ф «Придуманное счастье». (16+)

**04:35** «Преступления страсти». (16+)

**05:25** «6 кадров». (16+)

**ЦЕНТР** **ТВЦ**

**06:00** «Настроение». (12+)

**08:20** «Доктор И...» (16+)

**08:55** Т/с «Предчувствие». (16+)

**10:40, 04:40** Д/ф «Иван Бортник. «Я не Промокашка!» (12+)

**11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00** «Со-бытия». (16+)

**11:50** Т/с «Практика-2». (12+)

**13:40, 05:20** «Мой герой». (12+)

**14:50** «Город новостей». (16+)

**15:10, 03:10** Х/ф «Психология преступления. Перелетная птица». (12+)

**17:00** «Хроники московского быта». (16+)

**18:10** Т/с «Гостиница «Россия». (12+)

**22:40** «Закон и порядок». (16+)

**23:10** Д/ф «Наталья Назарова. Невозможная любовь». (16+)

**00:30** «Петровка, 38». (16+)

**00:45** Д/ф «Женщины Сталина». (16+)

**01:25** Д/ф «Битва со свекровью». (16+)

**02:05** Д/ф «Бомба для председателя Мао». (12+)

**02:45** «Осторожно, мошенники!» (16+)

**5** **Пятый канал**

**05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 00:00** «Известия». (16+)

**05:25** Т/с «Улицы разбитых фонарей — 2». (16+)

**08:45, 09:30** Т/с «Чужой район — 3». (16+)

**13:30, 18:00** Т/с «Лесник». (16+)

**19:40, 00:30** Т/с «След». (16+)

**23:10** Т/с «Свои-5». (16+)

**03:20** Т/с «Детективы». (16+)

**РОССИЯ К** **КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»**

**06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:15** Новости культуры. (12+)

**06:35** «Пешком...» (12+)

**07:0**







## 8 сентября, четверг

**08:00, 18:30** Т/с «Классная Катя». (16+)  
**09:00** «ИНТУРИСТЫ». (16+)  
**09:40** «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)  
**10:00** Х/ф «Турист». (16+)  
**12:05** Т/с «Готовы на все». (16+)  
**14:05** Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)  
**20:00** Х/ф «Пираты Карибского моря: На странных берегах». (12+)  
**22:45** Х/ф «Зубная фея». (12+)  
**00:45** Х/ф «Невероятный мир глазами Энцо». (12+)  
**02:45** «б кадров». (16+)  
**05:20** Мультфильмы. (0+)

**ДОМАШНИЙ**  
**06:30, 05:20** «По делам несовершеннолетних». (16+)  
**09:05, 04:05** «Давай разведемся!» (16+)  
**10:05, 02:25** «Тест на отцовство». (16+)  
**12:15, 01:30** «Понять. Простить». (16+)  
**13:15, 23:20** «Порча». (16+)  
**13:45, 00:30** «Знахарка». (16+)  
**14:20, 01:00** «Верну любимого». (16+)  
**14:55** Х/ф «Придуманное счастье». (16+)  
**19:00** Х/ф «Сильная женщина». (16+)  
**04:55** «б кадров». (16+)

**ЦЕНТР** ТВЦ  
**06:00** «Настроение». (12+)  
**08:20** «Доктор И...». (16+)  
**08:50** Т/с «Предчувствие». (16+)  
**10:40, 04:45** Д/ф «Людмила Иванова. «Не унывай!» (12+)  
**11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00** «События». (16+)  
**11:50** Т/с «Практика-2». (12+)  
**13:40, 05:20** «Мой герой». (12+)  
**14:50** «Город новостей». (16+)  
**15:05, 03:15** Х/ф «Психология прегрступления. Зона комфорта». (12+)  
**17:00** «Хроники московского быта». (12+)  
**18:10, 00:30** «Петровка, 38». (16+)  
**18:25** Х/ф «Закаты и рассветы». (12+)  
**22:40** «10 самых...». (16+)  
**23:10** Д/ф «Актерские драмы. «Печки-лавочки». (12+)  
**00:45** Д/ф «Семейные тайны. Леонид Брежнев». (12+)  
**01:25** Д/ф «Красавица советского кино». (12+)  
**02:05** Д/ф «Мао Цзэдун. Красная императрица». (12+)  
**02:50** «Осторожно, мошенники!» (16+)

**5** Пятый канал  
**05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 00:00** «Известия». (16+)  
**05:30, 04:35** Т/с «Улицы разбитых фонарей — 2». (16+)  
**07:10** Х/ф «Тихое следствие». (12+)  
**08:35** «День ангела». (0+)

**09:30** Х/ф «На рубеже. Ответный удар». (16+)  
**13:30, 18:00** Т/с «Лесник». (16+)  
**19:55, 00:30** Т/с «След». (16+)  
**23:10** Т/с «Свои-5». (16+)  
**03:20** Т/с «Детективы». (16+)

**РОССИЯ** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»  
**06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:15** Новости культуры. (12+)  
**06:35** «Пешком...» (12+)  
**07:05** Д/с «Хождение Кутузова за морем». (12+)  
**07:35, 00:15** Д/с «Ключ к разгадке древних сокровищ». (12+)  
**08:20, 02:45** «Цвет времени». (12+)  
**08:35** «Легенды мирового кино». (12+)  
**09:05, 16:25** Т/с «София». (16+)  
**10:15, 20:45** Д/ц «Александр Ширвиндт. Ушедшая натура». (12+)  
**11:10** «ХХ век». (12+)  
**12:10** Д/ф «Лев Оборин. Первый из Страны Советов». (12+)  
**12:40, 21:40** Т/с «Сегун». (16+)  
**14:15** «Абсолютный слух». (12+)  
**15:05** «Новости. Подробно. Театр». (12+)  
**15:20** «Пряничный домик». (12+)  
**15:45** Д/ф «Александр Иванов-Крамской. Битва за гитару». (12+)  
**17:20** «Большие и маленькие». (12+)  
**19:45** Д/ф «Хлеб», «Север» и «Кобальт». (12+)  
**23:35** «Энигма. Риккардо Мути». (12+)  
**01:05** Д/ф «Александр Галин. Человек-оркестр». (12+)  
**01:50** «Мастера мирового исполнительского искусства». (12+)

**МАТЧ!** МАТЧ ТВ  
**08:00, 11:10, 14:35, 17:30, 20:40, 04:55** Новости. (16+)  
**08:05, 17:35, 20:45, 02:00** «Все на «Матч!» (12+)  
**11:15, 14:40** «Специальный репортаж». (12+)  
**11:35** Т/с «СОБР». (16+)  
**13:30** «Есть тема!» (12+)  
**15:00** Х/ф «Лучшие из лучших — 3: Назад повернуть нельзя». (16+)  
**16:55** Футбол. ЛЧ. Обзор. (0+)  
**18:15** Х/ф «Непревзойденный». (16+)  
**21:30** Футбол. Лига Европы. «Цюрих» — «Арсенал». (0+)  
**23:45** Футбол. Лига Европы. «Манчестер Юнайтед» — «Реал Сосьедад». (0+)  
**02:55** Футбол. Лига Европы. «Црвена Звезда» — «Монако». (0+)  
**05:00** «Матч! Парад». (0+)  
**05:25** Футбол. Южноамериканский Кубок. «Сан-Паулу» — «Атлетико Гоияниенсе». (0+)  
**07:30** «Третий тайм». (12+)

**1** Первый Канал  
**05:00** «Доброе утро». (12+)  
**09:00, 15:00, 18:00** Новости. (16+)  
**09:05** «АнтиФейк». (16+)  
**09:45** «Жить здорово!» (16+)  
**10:30, 15:20, 00:25, 03:30** «Информационный канал». (16+)  
**18:40** «Человек и закон». (16+)  
**19:45** «Поле чудес». (16+)  
**21:00** «Время». (16+)  
**21:45** Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН — 2022». (16+)  
**02:15** Д/ф «Жизнь обаятельного человека». (12+)

**РОССИЯ** ГТРК «Пермь»  
**05:00, 09:30** «Утро России». (16+)  
**09:00, 14:30, 21:15** «Местное время». «Вести-Урал». (16+)  
**09:55** «О самом главном». (12+)  
**11:00, 14:00, 17:00, 20:00** «Вести». (16+)  
**11:30, 17:30** «60 минут». (12+)  
**14:55** «Кто против?» (12+)  
**21:30** «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
**23:40** «Улыбка на ночь». (16+)  
**00:45** Х/ф «Княжна из хрущевки». (12+)  
**04:10** Т/с «Срочно в номер!» (16+)

**НТВ**  
**04:55** Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
**06:30** «Утро. Самое лучшее». (16+)  
**08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00** «Сегодня». (12+)  
**08:25, 10:35** Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины». (16+)  
**13:25** «Чрезвычайное происшествие». (16+)  
**14:00** «Место встречи». (16+)  
**16:45** «ДНК». (16+)  
**17:55** «Жди меня». (12+)  
**20:00** Т/с «Канцелярская крыса. Большой передел». (16+)  
**21:40** Т/с «Рикошет». (16+)  
**23:40** «Своя правда». (16+)  
**01:30** «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
**01:55** Т/с «Мент в законе». (16+)

**ТНТ** ТНТ  
**07:00** М/с «Простоквашино». (0+)  
**07:30** М/ф «Снежная Королева». (6+)  
**09:00** Т/с «СашаТаня». (16+)  
**19:00** «Однажды в России». (16+)  
**21:00** «Комеди Клуб». (16+)  
**22:00, 04:00** «Открытый микрофон». (16+)  
**23:00** «Новые танцы». (16+)  
**01:00** Х/ф «Шопо-коп — 2: Толстяк против всех». (16+)  
**02:25** «Импровизация». (16+)

**03:15** «Comedy Баттл». Сезон-2021. (16+)  
**05:35** «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

**РЕН ТВ**  
**05:00, 09:00** «Документальный проект». (16+)  
**06:00, 18:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
**07:00** «С бодрым утром!» (16+)  
**08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00** Новости. (16+)  
**11:00** «Как устроен мир». (16+)  
**12:00, 16:00, 19:00** «Информационная программа 112». (16+)  
**13:00** «Загадки человечества». (16+)  
**14:00, 04:30** «Невероятно интересные истории». (16+)  
**15:00** «Засекреченные списки». (16+)  
**17:00** «Тайны Чапман». (16+)  
**20:00** Х/ф «Код 8». (16+)  
**21:50, 23:25** Х/ф «Гравитация». (16+)  
**00:00** Х/ф «Скайлайн». (16+)  
**01:40** Х/ф «Друзья до смерти». (16+)  
**03:05** Х/ф «Руины». (16+)

**24** ВЕТТА 24  
**06:00** «Утренний вестник». (16+)  
**12:00, 20:20** «Сад и огород». (12+)  
**12:20, 13:45, 00:15** «Вне зоны». (16+)  
**13:00, 17:00** «Эх, дороги!» (16+)  
**13:05, 23:30** «Лобби-холл». (16+)  
**13:25, 17:30, 18:15, 23:50** «Доступный Урал». (16+)  
**14:00, 16:00** «Дневной вестник». (16+)  
**15:00** «Золотой час хозяйки дома». (16+)  
**17:05, 19:15** «Путешествие через край». (12+)  
**17:25** «Хорошие люди». (16+)  
**17:50** «Научиться лечиться». (16+)  
**18:10, 22:25** «Здоровья для». (16+)  
**18:30, 21:00, 22:30, 00:30** «Вечерний вестник». (16+)  
**19:00** «Арт-география». (16+)  
**19:30** «Я здесь живу». (16+)  
**19:45, 23:00** «Кулинарный лайфхак». (16+)  
**19:50** «Здоровые дети». (16+)  
**19:55, 21:35** «Астрологический прогноз». (0+)  
**20:00, 23:05** «Дополнительное время». (16+)  
**20:50** «Пермь — мастерская будущего». (12+)  
**21:30** «Свободное время». (16+)  
**21:40** «#Сториз». (16+)  
**22:05** «Книжная полка». (16+)  
**22:10** «Чудеса и факты». (16+)  
**22:15, 00:10** «Правила денег». (16+)  
**22:20** «Легенды губернского города». (16+)  
**23:25** «Бьюти-бокс». (16+)

**01:00** «Легкого сна». (6+)  
**СТС** СТС  
**06:00, 05:50** «Ералаш». (0+)  
**06:05** М/с «Три кота». (0+)  
**06:15** М/с «Драконы: Гонки по краю». (6+)  
**07:00** М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
**08:00** Т/с «Классная Катя». (16+)  
**09:00** Х/ф «Спаси рядового Райана». (16+)  
**12:20** «Суперлига». (16+)  
**14:00** Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**21:00** Х/ф «Пираты Карибского моря: Мертвецы не рассказывают сказки». (16+)  
**23:35** Х/ф «Бесславные ублюдки». (18+)  
**02:30** «б кадров». (16+)  
**05:20** Мультфильмы. (0+)

**ДОМАШНИЙ**  
**06:30, 05:20** «По делам несовершеннолетних». (16+)  
**09:05, 04:30** «Давай разведемся!» (16+)  
**10:05, 02:50** «Тест на отцовство». (16+)  
**12:15, 02:00** «Понять. Простить». (16+)  
**13:15, 00:00** «Порча». (16+)  
**13:45, 01:00** «Знахарка». (16+)  
**14:20, 01:30** «Верну любимого». (16+)  
**14:50** Х/ф «Созвучия любви». (16+)  
**19:00** Х/ф «Цена ошибки». (16+)  
**23:00** Д/с «Предсказания 2.2». (16+)

**ЦЕНТР** ТВЦ  
**06:00** «Настроение». (12+)  
**08:15** Д/с «Актерские судьбы». (12+)  
**08:50, 11:50** Х/ф «Девушка средних лет». (12+)  
**11:30, 14:30, 17:50** «События». (16+)  
**12:45, 15:05** Х/ф «Елена и капитан». (12+)  
**14:50** «Город новостей». (16+)  
**17:00** Д/ф «Актерские драмы. Выйти замуж за режиссера». (12+)  
**18:10** Х/ф «Котов обижать не рекомендуется». (12+)  
**20:00** Х/ф «Восемь бусин на тонкой ниточке». (12+)  
**22:00** «В центре событий». (16+)  
**23:00** «Приют комедиантов». (12+)  
**00:40** Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная». (12+)  
**02:00** Х/ф «Покровские ворота». (0+)  
**04:10** «Петровка, 38». (16+)

**5** Пятый канал  
**05:00, 09:00, 13:00, 17:30** «Известия». (16+)  
**05:25** Т/с «Улицы разбитых фонарей — 2». (16+)

**06:40, 09:30, 13:30, 18:00** Т/с «Немедленное реагирование». (16+)  
**18:25** Т/с «След». (16+)  
**23:10** «Светская хроника». (16+)  
**00:10** «Они потрясли мир». (12+)  
**01:00** Т/с «Свои-5». (16+)  
**03:40** Т/с «Такая работа». (16+)

**РОССИЯ** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»  
**06:30, 07:00, 07:30, 08:25, 10:00, 15:00, 19:30, 23:15** Новости культуры. (12+)  
**06:35** «Пешком...» (12+)  
**07:05** Д/с «Хождение Кутузова за морем». (12+)  
**07:35, 18:40** Д/с «Ключ к разгадке древних сокровищ». (12+)  
**08:35** «Легенды мирового кино». (12+)  
**09:05, 16:25** Т/с «София». (16+)  
**10:15, 20:45** Д/в «Александр Ширвиндт. Ушедшая натура». (12+)  
**11:15** «Цвет времени». (12+)  
**11:25** Д/с «Запечатленное время». (12+)  
**12:00, 21:40** Т/с «Сегун». (16+)  
**15:05** «Письма из провинции». (12+)  
**15:35** Д/ф «Человек-оркестр». (12+)  
**17:20** «Мастера мирового исполнительского искусства». (12+)  
**19:45** «Главная роль». (12+)  
**20:00, 01:20** «Искатели». (12+)  
**23:35** Х/ф «Холодным днем в парке». (16+)  
**02:10** Мультфильмы. (6+)

**МАТЧ!** МАТЧ ТВ  
**08:00, 11:10, 14:35, 17:25, 04:55** Новости. (16+)  
**08:05, 20:25, 23:15, 02:00** «Все на «Матч!» (12+)  
**11:15, 14:40** «Специальный репортаж». (12+)  
**11:35** Т/с «СОБР». (16+)  
**13:30** «Есть тема!» (12+)  
**15:00** Х/ф «Лучший из лучших — 4: Без предупреждения». (16+)  
**16:55, 07:00** Футбол. Еврокубки. Обзор. (0+)  
**17:30** Олимпийские игры — 1972. СССР — США. (12+)  
**18:25** Мини-футбол. PARI Суперкубок России. «Газпром-ЮГРА» — «Синара». (0+)  
**20:55** Хоккей. «Фонбет чемпионат КХЛ». СКА — «Динамо» (Москва). (0+)  
**23:30** Смешанные единоборства. АСА. Виталий Немчинов против Николы Дипчикова. (16+)  
**02:45** «Точная ставка». (16+)  
**03:05** Х/ф «Под прикрытием: Удар и пистолет». (16+)  
**05:00** «Все о главном». (12+)  
**05:25** Художественная гимнастика. Гала-концерт. (0+)  
**07:30** «РецептУра». (0+)

# Афиша

Избранное. 2–9 сентября

Рузанна Баталина

Пермяков ждёт очередная насыщенная неделя: пройдут несколько концертов, премьера танцевального спектакля (16+), в «Хохловке» стартует цикл осенних праздников (0+), а в Горьковке состоится презентация детской книги (0+). Главные культурные события недели ждут зрителей в этот уик-энд — выступление группы «Моя Мишель» (6+) в рамках молодёжного форума «Пермский период» и фестиваль электронной музыки и визуального искусства EFEST (0+).



В Перми стартовал IV Фестиваль электронной музыки и визуального искусства **EFEST** (0+). 3 сентября, в субботу, состоится самое высокотехнологичное шоу фестиваля — EFEST MUSIC (18+). В этом году оно станет длиннее — семь часов музыки, спецэффектов и видеиннга в формате non-stop. Главная тема этого года — «этнос» — найдёт своё отражение в визуальных и сценических решениях. В программе участвуют музыканты, чья музыка входит в топ-чарты по всему миру: Space Food, Anturage, Pola, Goom Gum. Хедлайнером станет Alexander Popov — российский диджей и музыкальный продюсер с мировым именем.

Дворец культуры им. Солдатова, площадь перед ТРК «SpeshiLove», 2, 3 и 4 сентября



На площадке многофункционального центра «Эспланада iMALL» 3 сентября пройдёт краевой молодёжный форум «Пермский период» (12+, с 14 лет). Для участников события подготовлена образовательная программа с известными блогерами, спортсменами, политиками, продюсерами, режиссёрами, тренерами по личной эффективности, а также спич-сессии и панельные дискуссии, которые пройдут в залах кинотеатра. Музыкальным хедлайнером форума станет российская музыкальная группа из Благовещенска «Моя Мишель» (0+).

Площадь перед Театром-Театром, 3 сентября, 20:00



В программе **концерта ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом** (6+) — произведения Свиридова, Прокофьева, Рахманинова, Чайковского и других композиторов. Исполнители: Уральский государственный камерный хор Пермской краевой филармонии (главный дирижёр Владислав Новик) и солисты Ирина Баранова, Людмила Четина, Андрей Чернопазов, Николай Нелюбин.

Органный концертный зал, 3 сентября, 19:00



«Хорус-квартет» приглашает на концертную программу «**Песни народов мира**» (6+). Зрителей ждут традиционные народные и авторские песни, посвящённые любви.

Органный концертный зал, 7 сентября, 19:00



В сентябре начинается цикл осенних праздников «**Бабье лето** в «Хохловке» (0+), который объединит несколько дат народного календаря. На этой неделе фольклорный ансамбль музея приглашает на праздник «От Хлебного Спаса до Агафона Огуменника» (0+). Посетители примут участие в мастер-классах по качеству и приготовлению хлеба, услышат былички о нечистой силе, угостят лошадей яблоками и морковью. 4 сентября на территории музея пройдут ботанические экскурсии. Их участники узнают, как «засыпают» деревья, как зимуют многолетние травы, как готовить к зиме садовые деревья и кустарники. Экскурсия знакомит с растениями фитоценозов «Хохловки», а также с особенностями древесины разных пород, которая в старину использовалась при строительстве. Ботаническую экскурсию по «Хохловке» проводит Лариса Викторовна Новосёлова, доктор биологических наук, профессор кафедры ботаники и генетики растений ПГНИУ, руководитель Пермского отделения общественной организации «Русское ботаническое общество».

Архитектурно-этнографический музей «Хохловка», 4 сентября, 12:00



В Перми открылась выставка пермского дизайнера, художника, креативщика и создателя бренда «**Я. Есть**» (16+) Игоря Горячева. Экспозиция представляет творческие работы и инсталляции, соединяющие прикладную науку и духовность, — большие нестандартные холсты, объясняющие с помощью логики и высшей математики, как устроена область знания и незнания в нашем мире, что есть система и хаос, реальность и иллюзия. Эта выставка — размышление над тайнами космоса, человека в нём,

смыслами творения человека, сути духовных практик и феноменологии духа.

Центральный выставочный зал, до 4 сентября



В День знаний в Горьковке откроются сразу три новых книжных выставки. Отдел краеведения подготовил выставку к юбилею **Карла Фёдоровича Модераха** (0+), среди экспонатов — статьи из журналов «Пермская старина», «Ретроспектива», «Мы — земляки» и других. Отдел литературы по искусству приглашает на выставку «Точка отправления» (16+), посвящённую учителям и школьной жизни. Музыкальный отдел откроет выставку «**День знаний: время научиться новому!**» (6+): в экспозиции самоучители и пособия для самостоятельного освоения музыкальных инструментов, методические рекомендации по овладению искусством вокального мастерства.

Пермская краевая библиотека им. Горького, с 1 сентября



Горьковка приглашает на презентацию книги «**Страна Облаковия**» (0+) Наталии Грачёвой. Это сказка про волшебное путешествие мальчика Лёвы. На презентации состоится интерактив между взрослыми и детьми при участии художника Полины Сережко (Москва) и психолога Александры Аспидовой (Пермь).

Пермская краевая библиотека им. Горького, 4 сентября, 14:00



Театр «Балет Евгения Панфилова» открывает 36-й театральный сезон премьерой — одноактным балетом «**Прометей**» (16+). Новый спектакль — реминисценция Сергея Райника на музыку Александра Скрябина «Прометей. Поэма огня» (1910). Во втором отделении — вечер современной хореографии «Дивертисменты босиком» (16+). В программу вошли номера, поставленные для фестивалей и конкурсов.

Частная филармония «Триумф», 7 и 8 сентября, 19:00



10 сентября, суббота

11 сентября, воскресенье

5000 рублей  
уже на карте

Пермский академический Театр-Театр

участник программы

ПУШКИНСКАЯ КАРТА

Выбирай свободно  
ВЕДИ СЕБЯ  
КУЛЬТУРНО

для молодых людей  
в возрасте от 14 до 22 лет

Билеты: teatr-teatr.com / Ленина, 53 / 201-76-26

1	Первый Канал
<b>06:00</b> «Доброе утро. Суббота». (12+)	
<b>09:45</b> «Слово пастыря». (0+)	
<b>10:00, 12:00, 18:00</b> Новости. (16+)	
<b>10:10</b> «Поехали!» (12+)	
<b>11:10, 12:15</b> «Видели видео?» (0+)	
<b>13:30</b> Х/ф «Приходите завтра». (0+)	
<b>15:25</b> Х/ф «Я шагаю по Москве». (12+)	
<b>16:55</b> Д/ф «Архитектор времени». (12+)	
<b>18:20</b> «Сегодня вечером». (16+)	
<b>19:50, 21:35</b> «Три аккорда». (16+)	
<b>21:00</b> «Время». (16+)	
<b>23:00</b> Х/ф «Про любовь». (18+)	
<b>01:10</b> «Наедине со всеми». (16+)	
<b>03:35</b> Д/с «Россия от края до края». (12+)	

РОССИЯ 1	РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
<b>05:00</b> «Утро России. Суббота». (16+)	
<b>08:00</b> «Местное время». «Вести-Урал». (16+)	
<b>08:20</b> «Местное время. Суббота». (16+)	
<b>08:35</b> «По секрету всему свету». (0+)	
<b>09:00</b> «Формула еды». (12+)	
<b>09:25</b> «Пятеро на одного». (0+)	
<b>10:10</b> «Сто к одному». Телеигра. (0+)	
<b>11:00, 17:00, 20:00</b> «Вести». (16+)	
<b>11:50</b> «Доктор Мясников». (12+)	
<b>12:55</b> Т/с «И шарик вернется». (12+)	
<b>18:00</b> «Привет, Андрей!» (12+)	
<b>21:00</b> Х/ф «Не твоё дело». (12+)	
<b>00:55</b> Х/ф «Так поступает женщина». (12+)	
<b>04:05</b> Х/ф «Осенние заботы». (16+)	

НТВ
<b>05:00</b> «Спето в СССР». (12+)
<b>05:45</b> Т/с «Дельта. Продолжение». (16+)
<b>07:25</b> «Смотр». (0+)
<b>08:00, 10:00, 16:00</b> «Сегодня». (12+)
<b>08:20</b> «Поедем, поедим!» (0+)
<b>09:20</b> «Едим дома». (0+)
<b>10:20</b> «Главная дорога». (16+)
<b>11:00</b> «Живая еда». (12+)
<b>12:00</b> «Квартирный вопрос». (0+)
<b>13:00</b> «Секрет на миллион». (16+)
<b>15:00</b> «Своя игра». (0+)
<b>16:20</b> «Следствие вели...» (16+)
<b>19:00</b> «Центральное телевидение». (16+)
<b>20:10</b> Шоу «Аватар». (12+)
<b>23:00</b> «Ты не согласишься?» (16+)
<b>00:00</b> «Международная пилорама». (16+)
<b>00:45</b> «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+)
<b>02:20</b> Т/с «Мент в законе». (16+)

ТНТ
<b>07:00, 10:00, 06:40</b> «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)
<b>09:00</b> «Звездная кухня». (16+)
<b>09:30</b> «Перезагрузка». (16+)
<b>14:50</b> Х/ф «Мальчишник в Вегасе». (16+)
<b>16:50</b> Х/ф «Мальчишник. Часть II». (16+)
<b>19:00</b> «Новая битва экстрасенсов». (16+)
<b>21:00</b> «Новые танцы». (16+)
<b>23:00</b> «Женский стендап». (16+)
<b>00:00</b> «Битва экстрасенсов». (16+)
<b>02:40</b> «Импровизация». (16+)
<b>04:15</b> «Comedy Баттл». Сезон-2021. (16+)
<b>05:00</b> «Открытый микрофон». (16+)

РЕН ТВ
<b>05:00</b> «Невероятно интересные истории». (16+)
<b>07:00</b> «С бодрым утром!» (16+)
<b>08:00</b> «О вкусной и здоровой пище». (16+)

<b>08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00</b> Новости. (16+)
<b>09:00</b> «Минтранс». (16+)
<b>10:00</b> «Самая полезная программа». (16+)
<b>11:00, 13:00</b> «Военная тайна». (16+)
<b>14:30</b> «Совбез». (16+)
<b>15:30</b> «Документальный спецпроект». (16+)
<b>17:00</b> «Засекреченные списки». (16+)
<b>18:10, 20:00</b> Х/ф «Лара Крофт». (16+)
<b>21:00</b> Х/ф «Геракл». (16+)
<b>23:25</b> Х/ф «Легенда о зеленом рыцаре». (18+)
<b>02:00</b> Х/ф «Уйти красиво». (18+)
<b>03:25</b> «Тайны Чапман». (16+)

24VETTA	ВЕТТА 24
<b>08:00</b> Мультфильмы. (0+)	
<b>09:55</b> «Все-все-все за неделю». (16+)	
<b>10:25</b> «Краев не видишь?» (16+)	
<b>10:40, 16:20, 21:40</b> «Научиться летать». (16+)	
<b>11:00, 16:40, 19:05, 22:40</b> «Доступный Урал». (16+)	
<b>11:20, 21:30, 00:55</b> «Здоровые дети». (16+)	
<b>11:25, 17:40, 20:25, 23:10</b> «Здоровья для». (16+)	
<b>11:30, 15:40, 17:25, 18:05</b> «Хорошие люди». (16+)	
<b>11:40, 15:45, 19:25, 22:05, 00:40</b> «Эх, дороги!» (16+)	
<b>11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20</b> «Лобби-холл». (16+)	
<b>12:15</b> «#Сториз». (16+)	
<b>12:35, 17:30, 23:00</b> «Каждый школьник знает четко». (16+)	
<b>12:40, 17:35, 22:00</b> «Легенды губернского города». (16+)	
<b>12:45, 17:00, 18:30, 20:20</b> «Кулинарный лайфхак». (16+)	
<b>12:55, 17:05, 20:30</b> «Свободное время». (16+)	
<b>13:00, 18:15, 23:35</b> «Вне зоны». (16+)	
<b>14:00</b> «Позитивное кино». (16+)	
<b>14:15</b> «Собеседники». (16+)	
<b>14:40, 17:50, 21:15, 23:15</b> «Гав-стори». (16+)	
<b>14:50, 20:35</b> «Пермь — мастерская будущего». (12+)	
<b>15:00, 20:00, 00:00</b> «Дополнительное время». (16+)	
<b>15:20, 20:45</b> «Путешествие через край». (12+)	
<b>17:10, 23:50</b> «Безопасная дорога». (12+)	
<b>17:45, 21:00</b> «Правила денег». (16+)	
<b>18:00, 21:35</b> «Книжная полка». (16+)	
<b>18:45, 21:05, 23:05</b> «Чудеса и факты». (16+)	
<b>18:50</b> «Арт-география». (16+)	
<b>21:10</b> «На все сто». (16+)	
<b>01:00</b> «Легкого сна». (6+)	

СТС	СТС
<b>06:00, 05:50</b> «Ералаш». (0+)	
<b>06:05</b> М/с «Фиксики». (0+)	
<b>06:25, 05:10</b> Мультфильмы. (0+)	
<b>06:45</b> М/с «Три кота». (0+)	
<b>07:30</b> М/с «Царевны». (0+)	
<b>08:00</b> М/с «Лекс и Плу: Космические таксисты». (6+)	
<b>08:25, 10:00</b> Шоу «Уральских пельменей». (16+)	
<b>09:00</b> «Просто кухня». (12+)	
<b>10:40</b> М/ф «Камуфляж и шпионаж». (6+)	
<b>12:40</b> Х/ф «Пираты Карибского моря: Проклятие «Черной жемчужины». (12+)	
<b>15:35</b> Х/ф «Пираты Карибского моря: Сундук мертвеца». (12+)	
<b>18:35</b> Х/ф «Перси Джексон и похититель молний». (12+)	

<b>21:00</b> Х/ф «Перси Джексон и море чудовищ». (6+)
<b>23:05</b> Х/ф «Однажды в Голливуде». (18+)
<b>02:15</b> Х/ф «Холмс и Ватсон». (16+)
<b>03:35</b> «б кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ
<b>06:30</b> Д/с «Предсказания 2.2». (16+)
<b>07:25</b> Х/ф «Долгий свет маяка». (16+)
<b>11:30</b> Т/с «Возвращение». (16+)
<b>19:00</b> Т/с «Великолепный век». (16+)
<b>22:45, 06:25</b> Х/ф «Любовь лечит». (16+)
<b>02:20</b> Х/ф «Моя любимая мишень». (16+)
<b>05:30</b> Д/с «Прислуга». (16+)
<b>06:20</b> «б кадров». (16+)

УЦЕНТР	ТВЦ
<b>04:35</b> Х/ф «Закаты и рассветы». (12+)	
<b>07:35</b> «Православная энциклопедия». (6+)	
<b>08:00</b> Х/ф «Московский романс». (12+)	
<b>09:50</b> Х/ф «Девушка без адреса». (0+)	
<b>11:30, 14:30, 23:15</b> «События». (16+)	
<b>11:45</b> Х/ф «Верные друзья». (0+)	
<b>13:25, 14:50</b> «Петровка, 38». (12+)	
<b>15:30</b> Х/ф «Огарева, б». (12+)	
<b>17:10</b> Х/ф «Шахматная королева». (16+)	
<b>21:00</b> «Постскриптум». (16+)	
<b>22:00</b> «Право знать!» (16+)	
<b>23:25</b> Д/ф «Тайная комната Билла Клинтона». (16+)	
<b>00:05</b> Д/ф «90-е. Сердце Ельцина». (16+)	
<b>00:50</b> «Специальный репортаж». (16+)	
<b>01:15</b> «Хватит слухов!» (16+)	
<b>01:45, 02:25</b> «Хроники московского быта». (16+)	
<b>04:25</b> Д/ф «Актерские драмы. Выйти замуж за режиссера». (12+)	
<b>05:05</b> «Петровка, 38». (16+)	

5	Пятый канал
<b>05:00</b> Т/с «Такая работа». (16+)	
<b>09:00</b> «Светская хроника». (16+)	
<b>10:05</b> «Они потрясли мир». (12+)	
<b>10:55</b> Х/ф «Наводчица». (16+)	
<b>14:35</b> Т/с «След». (16+)	
<b>00:00</b> «Известия. Главное». (16+)	
<b>00:55</b> Т/с «Прокурорская проверка». (16+)	

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
<b>06:30</b> «Библейский сюжет». (12+)
<b>07:05</b> Мультфильмы. (6+)
<b>07:40</b> Х/ф «Здравствуй, Москва!» (0+)
<b>09:20</b> «Мы — грамотей!» (12+)
<b>10:00</b> «Неизвестные маршруты России». (12+)
<b>10:40</b> Х/ф «Долгая счастливая жизнь». (0+)
<b>11:55</b> «Земля людей». (12+)
<b>12:25</b> «Черные дыры. Белые пятна». (12+)
<b>13:05</b> Д/с «Великие мифы. Одиссея». (12+)
<b>13:35, 01:20</b> Д/ф «Большой барьерный риф — живое сокровище». (12+)
<b>14:25</b> «Рассказы из русской истории». (12+)
<b>15:20</b> «Лаборатория будущего. «Психпрофилы». (12+)
<b>15:35</b> Х/ф «Зеленый огонек». (6+)
<b>16:45</b> VIII Международный фестиваль искусств П. И. Чайковского. (12+)
<b>18:55</b> Д/ц «Александр Ширвиндт. Ушедшая натура». (12+)
<b>19:50</b> Х/ф «Трое в лодке, не считая собаки». (0+)
<b>22:00</b> «Агора». (12+)
<b>23:00</b> К 100-летию российской джаза. (12+)
<b>00:15</b> Д/ф «Москва». (1927 год). (0+)
<b>02:05</b> «Искатели». (12+)

МАТЧ!	МАТЧ ТВ
<b>08:00</b> Смешанные единоборства. UFC. Джон Джонс против Энтони Смита. Забит Магомедшарипов против Джереми Стивенса. (16+)	
<b>09:00, 10:55, 14:20, 20:30, 04:55</b> Новости. (16+)	
<b>09:05, 15:25, 17:10, 20:35, 01:45</b> «Все на Матч!» (12+)	
<b>11:00</b> Х/ф «Забойный реванш». (16+)	
<b>13:20</b> Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Туринг. (12+)	
<b>14:25, 05:00</b> Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Россия — Казахстан. (0+)	
<b>15:40</b> Гандбол. Суперкубок России. Женщины. ЦСКА — «Ростов-Дон». (0+)	
<b>17:25, 06:00</b> Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд». Россия — Португалия. (0+)	
<b>18:25</b> Футбол. Чемпионат Германии. «Лейпциг» — «Боруссия». (0+)	
<b>21:40</b> Футбол. МИР Российская премьер-лига. «Ахмат» — «ПАРИ НН». (0+)	
<b>23:40</b> Футбол. Чемпионат Италии. (0+)	
<b>02:40</b> Х/ф «Единство героев». (16+)	
<b>07:00</b> Смешанные единоборства. UFC. Хамзат Чимаев против Нейта Ди-Аза. (16+)	

1	Первый Канал
<b>05:25, 06:10</b> Х/ф «Я шагаю по Москве». (12+)	
<b>06:00, 10:00, 12:00</b> Новости. (16+)	
<b>07:00</b> «Играй, гармонь любимая!» (12+)	
<b>07:40</b> «Часовой». (12+)	
<b>08:15</b> «Здоровье». (16+)	
<b>09:20</b> «Непутевые заметки». (12+)	
<b>10:10</b> Д/ф «1812. Бородино». (12+)	
<b>11:15, 12:15</b> «Видели видео?» (0+)	
<b>13:35</b> Д/ф «Песня моя — судьба моя». (12+)	
<b>14:40</b> Х/ф «Судьба резидента». (12+)	
<b>17:40</b> «Свои». (16+)	
<b>19:05</b> «Голос-б». (0+)	
<b>21:00</b> «Время». (16+)	
<b>22:35</b> Х/ф «Тобол». (16+)	
<b>00:25</b> Д/ф «Петр Первый... На троне вечный был работник». (12+)	
<b>01:30</b> «Наедине со всеми». (16+)	
<b>03:00</b> Д/с «Россия от края до края». (12+)	

РОССИЯ 1	РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
<b>05:35, 03:15</b> Х/ф «Нелегкое счастье». (12+)	
<b>07:15</b> «Устами младенца». (0+)	
<b>08:00</b> «Местное время. Воскресенье». (16+)	
<b>08:35</b> «Когда все дома». (0+)	
<b>09:25</b> «Утренняя почта с Николаем Басковым». (12+)	
<b>10:10</b> «Сто к одному». Телеигра. (0+)	
<b>11:00, 17:00</b> «Вести». (16+)	
<b>11:50</b> «Большие перемены». (12+)	
<b>12:55</b> Т/с «И шарик вернется». (12+)	
<b>18:00</b> «Песни от всей души». (12+)	
<b>20:00</b> «Вести недели». (16+)	
<b>22:00</b> «Москва. Кремль. Путин». (12+)	
<b>22:40</b> «Воскресный вечер». (12+)	
<b>01:30</b> Х/ф «Любовь на сене». (16+)	

НТВ
<b>05:10</b> Т/с «Дельта: Продолжение». (16+)
<b>06:45</b> «Центральное телевидение». (16+)
<b>08:00, 10:00, 16:00</b> «Сегодня». (12+)
<b>08:20</b> «У нас выигрывают!» (12+)
<b>10:20</b> «Первая передача». (16+)
<b>10:55</b> «Чудо техники». (12+)
<b>11:55</b> «Дачный ответ». (0+)
<b>13:00</b> «НашПотребНадзор». (16+)
<b>14:00</b> «Однажды...» (16+)
<b>15:00</b> «Своя игра». (0+)
<b>16:20</b> «Следствие вели...» (16+)
<b>18:00</b> «Новые русские сенсации». (16+)
<b>19:00</b> «Итоги недели». (16+)
<b>20:10</b> «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
<b>22:40</b> «Звезды сошлись». (16+)
<b>00:10</b> «Основано на реальных событиях». (16+)
<b>01:45</b> Т/с «Мент в законе». (16+)

ТНТ	ТНТ
<b>07:00</b> М/с «Простоквашино». (0+)	
<b>09:00</b> М/ф «Снежная Королева — 2: Перезаморозка». (6+)	
<b>10:30</b> Т/с «СашаТаня». (16+)	
<b>14:00</b> Т/с «Comedy Баттл». Сезон-2021. (16+)	
<b>05:00</b> «Открытый микрофон». (16+)	
<b>06:40</b> «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)	

РЕН	РЕН ТВ
<b>05:00</b> «Тайны Чапман». (16+)	
<b>07:00</b> «С бодрым утром!» (16+)	
<b>08:30, 12:30, 16:30</b> Новости. (16+)	
<b>09:00</b> «Самая народная программа». (16+)	
<b>09:30</b> «Знаете ли вы, что?» (16+)	
<b>10:30</b> «Наука и техника». (16+)	
<b>11:30, 13:00</b> Х/ф «Вспомнить все». (16+)	
<b>14:15, 17:00</b> Х/ф «Марсианин». (16+)	
<b>17:30</b> Х/ф «Человек из стали». (12+)	
<b>20:15</b> Х/ф «Аквамен». (16+)	
<b>23:00</b> «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)	
<b>23:55</b> «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	
<b>04:25</b> «Территория заблуждений». (16+)	

24VETTA	ВЕТТА 24
<b>08:00</b> Мультфильмы. (0+)	
<b>10:00</b> «Воскресная проповедь». (16+)	
<b>10:05, 16:20, 18:20, 21:50</b> «Вне зоны». (16+)	

пятница

Рекламная служба:

215-20-26  
206-40-23

Реклама

<b>10:20, 17:15, 21:10, 00:00</b> «Дополнительное время». (16+)	
<b>10:40, 15:30, 16:55, 19:15, 00:55</b> «Кулинарный лайфхак». (16+)	
<b>10:45, 15:05, 17:00, 18:50, 21:30, 23:10</b> «Гав-стори». (16+)	
<b>10:55, 17:40, 20:40, 22:40</b> «#Сториз». (16+)	
<b>11:15, 18:00, 23:55</b> «Чудеса и факты». (16+)	
<b>11:20, 21:00, 23:30</b> «Бьюти-бокс». (16+)	
<b>11:25, 15:15, 19:00</b> «Арт-география». (16+)	
<b>11:40, 15:45, 19:25, 22:05, 00:40</b> «Эх, дороги!» (16+)	
<b>11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20</b> «Лобби-холл». (16+)	
<b>12:15, 20:00</b> «Доступный Урал». (16+)	
<b>12:35</b> «Собеседники». (16+)	
<b>13:00, 16:40</b> «Сад и огород». (12+)	
<b>14:00</b> «Запой со звездой». (16+)	
<b>15:00, 21:05, 23:00</b> «Здоровые дети». (16+)	
<b>16:35, 18:15, 23:25</b> «Правила денег». (16+)	
<b>17:35, 19:20, 21:45</b> «Здоровья для». (16+)	
<b>18:05</b> «Каждый школьник знает четко». (16+)	
<b>18:10</b> «Легенды губернского города». (16+)	
<b>18:35</b> «Путешествие через край». (12+)	
<b>20:20, 23:35</b> «Научиться лечиться». (16+)	
<b>23:05</b> «Книжная полка». (16+)	
<b>01:00</b> «Легкого сна». (6+)	

СТС

СТС

06:00, 05:50

«Ералаш». (0+)

06:05

М/с «Фиксики». (0+)

06:25, 05:10

Мультфильмы. (0+)

06:45

М/с «Три кота». (0+)

07:30

М/с «Отель «У овечек». (0+)

08:00

Шоу «Уральских пельменей». (16+)

09:00

«Рогов+». (16+)

10:00

Х/ф «Пираты Карибского моря: На краю света». (12+)

13:20

Х/ф «Пираты Карибского моря: На странных берегах». (12+)

16:05

Х/ф «Пираты Карибского моря: Мертвцы не рассказывают сказки». (16+)

18:40

Х/ф «Вратарь Галактики». (6+)

21:00

Х/ф «Алита: Боевой ангел». (16+)

23:40

Х/ф «Джанго освобожденный». (16+)

02:45

«6 кадров». (16+)



**Организация приглашает на работу в г. Перми:**

- ВОДИТЕЛЕЙ (кат. С, Е)
- НАПОЛНИТЕЛЯ БАЛЛОНОВ
- МАШИНИСТА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ КОМПРЕССОРОВ
- СЛЕСАРЯ ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ
- КЛАДОВЩИКА

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43. Резюме: e-mail: ok-bk22@mail.ru

**На объекты по России ТРЕБУЮТСЯ:**

- ЭГС
- СТРОПАЛЬЩИКИ
- БЕТОНЩИКИ
- МОНТАЖНИКИ
- АРМАТУРЩИКИ
- ПЛОТНИКИ
- ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ
- ДОРОЖНЫЕ РАБОЧИЕ
- РАЗНОРАБОЧИЕ

Тел. 8-912-068-09-15 (Маргарита)  
Адрес: ул. Куйбышева, 50а, офис 615  
Mg\_alians@mail.ru

**Внимание!**  
Дистанционно подать объявление в газету можно на сайте **газетапятница.рф**

**Организация приглашает на работу в г. Перми:**

- ОПЕРАТОРА АВТОМОБИЛЬНОЙ ГАЗОЗАПРАВОЧНОЙ СТАНЦИИ
- ТРАКТОРИСТА

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43  
Резюме: e-mail: ok-bk22@mail.ru

**АМБЕР** АО «Амбер Пермалко» примет на постоянную работу:

- УКЛАДЧИЦ (-ков)
- ГРУЗЧИКА
- МАШИНИСТА МОЕЧНЫХ МАШИН
- КУПАЖИСТА (через обучение)
- КОНТРОЛЕРА ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ
- УБОРЩИЦ (-ков) ПОМЕЩЕНИЙ

Отдел кадров: ул. Окулова, 73. Тел.: 237-19-09, 237-19-05.

**СРОЧНО! ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ АВТОМОБИЛЯ**  
кат. С, Е, с опытом работы на грузовых автомобилях

Работа в Перми, возможны командировки. Официальная заработная плата от 50 000 руб., выплачивается 2 раза в месяц.

Телефон 8 (342) 214-43-42.  
Адрес: г. Пермь, ул. Советская, 40, 2-й этаж.

**ООО «Альфа Регион МК»**

- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТЕ
- СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Ул. Дзержинского, 59, корпус 3 «К». Тел. 8-912-596-02-00.

Организация приглашает на работу в г. Перми

**КАССИРА АВТОМОБИЛЬНОЙ ГАЗОЗАПРАВОЧНОЙ СТАНЦИИ**

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43  
Резюме: e-mail: ok-bk22@mail.ru

**ТРЕБУЮТСЯ СТРОПАЛЬЩИКИ С ОПЫТОМ РАБОТЫ**

АО «Пермметалл»  
г. Пермь, ул. Г. Хасана, 92  
Тел. 8-922-304-34-40

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

**Услуги**

- Электрик, плотник-сантехник. Любый ремонт в доме и все мелочи. Все р-ны. НЕДОРОГО. Т.: 202-15-99, 8-982-481-15-99.
- Бесплат. вывоз всего железного. Вывоз мусора, б/у мебели. Т. 293-22-63.

### Строительство и ремонт

**МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ**  
электрика  
сантехника  
все виды  
ремонта квартир

286-81-59 (БЕЗ ВЫХ.),  
8-952-652-00-59

**МАСТЕР УНИВЕРСАЛ**  
Ремонт замков  
Ремонт окон ПВХ  
Электрик, сантехник **НЕДОРОГО**

204-67-73  
8-922-389-85-50

**ВАННАЯ КОМНАТА «ПОД КЛЮЧ»**  
ЗАКУП МАТЕРИАЛА  
Пенсионерам скидки.  
286-84-86, 8-912-984-95-42

**САНТЕХНИК**  
Устранение засоров  
**ЭЛЕКТРИК**  
Все районы. Без выходных. 8-912-984-95-42

**ВСКРЫТИЕ ЗАМКОВ**  
**МУЖ НА ЧАС**  
234-30-01, 8-912-984-95-42

**РЕМОНТ КВАРТИР НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ОКНА**  
286-84-86, 8-912-984-95-42

**ООО «УГОЛОК» РЕМОНТ КВАРТИР НЕДОРОГО**  
Обои, натяжные потолки, электрик, окна ПВХ, плитка, кафель, ламинат, линолеум, ПВХ-панели, сантехник, стяжка пола, установка дверей, штукатурно-малярные работы.  
Тел.: 234-00-82, 8-908-265-47-54.

**РЕМОНТ КВАРТИР (женщина). Недорого.**  
ОБОИ, ПОТОЛОК, ПОКРАСКА, ШТУКАТУРКА.  
Тел.: 293-00-13, 8-951-932-00-13.

• Электрик, сантехник. Ремонт квартир (пенсионерам скидки). Замки, ремонт. Все районы. Т.: 286-81-59, 8-982-481-15-99.

• Песок. ПГС. Щебень. Т. 271-81-41.  
• Ламинат, линолеум. Т. 8-951-953-61-69.  
• Кровельный мастер. Т. 8-951-953-61-69.

### Ремонт бытовой техники

**РЕМОНТ СРОЧНЫЙ • НА ДОМУ**  
• СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
• ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СВЧ, ТВ  
• ЛЮБОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

**Вызов 0 руб. Опыт Гарантия. Скидки**

**ПОКУПКА / ПРОДАЖА Б/У**  
**8-908-272-09-63**  
**278-82-95**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.**  
«Стинол», «Индезит», «Аристон», «Атлант», «Бирюса» и другие

**ГАРАНТИЯ. ВСЕ РАЙОНЫ. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА**  
**242-02-10, 204-10-36**

• Швейн. маш., оверлок. Выезд. Т. 286-68-18.  
• Пенсионерам скидка 30% на профессиональный ремонт и настройку телевизоров на дому. Т. 203-02-64.  
• Рем. и наладка телевиз. на дому. Пенсионерам скидка 30%. Т. 203-01-91.  
• Ремонт за 1 день стир. машин, холодильников, СВЧ, ТВ и др. Скидки, запчасти. Т. 8-908-276-17-87.  
• Куплю холод., можно неспр. Т. 278-86-47.  
• Ремонт TV на дому. Т. 243-25-50.  
• ДБ «Малахит». Ремонт холодильников, стиральных машин. Т. 8-912-883-31-02.

**Утилизация**

• Бесплатно вывоз всего железн. Ежедн. вывоз мусора, мебели. Т. 293-22-63.  
• Беспл. вывоз б/у ванн, холод., м. дверей, радиат., газ. плит, стир. машин, макулатуры, пианино. Вывоз мусора, мебели. Без вых. Т. 298-46-38.  
• Бесплатно вывоз ванн, хол., стир. машин, ж. дверей, микр., газ. печей. Т. 277-86-47.

• «Газели», грузчики. Переезд. Кран-борт. Т. 298-32-37.  
• Груз. + «газели». Гор., край, РФ. Т. 8-950-460-75-71.  
• «Газели», переезды. Вывоз строймусора, мебели. Грузчики. Т. 298-46-38.  
• «Газель». Город, край, РФ. Т. 8-902-645-20-29.  
• «Газель». Грузч. Выв. мусора. Т. 277-76-63.  
• «Газели», грузч. Недор. Т. 8-982-240-06-77.

• «Газель». Т. 8-902-473-42-73.  
• «Газель»: дачи, край. Т. 8-992-225-38-01.

### Перевозки

• Срубы: бани, дома. Дост. Сбор. Т. 277-68-67.  
• Б/у холодильники, ст. машины, ТВ, плиты (газ.), жел. двери, радиаторы, б/у мебель. Доставка. Т. 293-22-63.  
• Чернозём, навоз, перегной. Т. 204-65-59.  
• Дрова, навоз, чернозём, перегной. Т. 278-55-40.  
• Навоз. Черноз. Перегн. Т. 246-12-09.

**Продам**

• Срубы: бани, дома. Дост. Сбор. Т. 277-68-67.  
• Б/у холодильники, ст. машины, ТВ, плиты (газ.), жел. двери, радиаторы, б/у мебель. Доставка. Т. 293-22-63.  
• Чернозём, навоз, перегной. Т. 204-65-59.  
• Дрова, навоз, чернозём, перегной. Т. 278-55-40.  
• Навоз. Черноз. Перегн. Т. 246-12-09.

**Куплю**

• Выкуп авто в любом состоянии. Т. 8-902-830-40-44.  
• Выкуп авто! Дорого! Целые, битые, кредитные, на запчасти. ДЕНЬГИ СРАЗУ! Т. 8-912-986-73-30.

• Авто куплю дорого. Т. 8-951-956-53-30.  
• Неиспр. ЖК ТВ, ПК, ноут. Т. 271-70-49.

**Медицина**

• Пьянство, запои. Т. 8-902-476-92-92.

**Разное**

• Отдам в добрые руки. Собака лайка, 2 года. Собака рыжая, 5 мес. Котёнок дымчатый, 5 мес. Коты и кошки от 1 года до 3 лет. Коты чёрные. Кошки: чёрная, бело-чёрная, серая, дымчатая. Все стерилизованы, привиты. Т. 8-963-883-97-48.

Организация приглашает на работу в г. Перми:

- РУКОВОДИТЕЛЯ ОТДЕЛА ПРОДАЖ
- МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43  
Резюме: e-mail: bk-comp@mail.ru

Фабрика женской одежды «Елизавета»  
**объявляет набор ШВЕЙ**

Центр города. Трудоустройство, график 2/2. Зарплата от 25 000 руб.  
Тел. 8-908-271-30-47

## ОБЪЯВЛЕНИЯ О ВАКАНСИЯХ присылайте на e-mail: uam@newsko.ru

### СКЛАД. СНАБЖЕНИЕ

**3-5-8 часов в день, 15-49 т. р., а также примем студентов и пенсионеров.** Тел. 8-951-931-61-92.

**Кладовщик**, 32 т. р. Без опыта работы. Обучение. Тел. 8-963-872-09-87.

### ТОРГОВЛЯ. ОФИС

**СОТРУДНИКИ** в офис! Приём звонков и обработка документов. График: 4-8-12 часов в день. Оплата до 37 т. р. Премии по итогам работы. Рассмотрим без опыта работы, а также студентов и пенсионеров. Без продаж. Тел.: 204-66-12, 8-965-55-44-118, 8-922-315-31-29.

**АДМИНИСТРАТОР**, 30 т. р. Тел. 8-992-235-71-13.

### ПРОИЗВОДСТВО

**СВАРЩИК** в Свердловский р-н. Тел. 8-902-830-81-80.

**РАЗНОРАБОЧИЙ-РЕМОНТНИК** в Свердл. р-н. Тел. 8-902-830-81-80.

### БЕЗОПАСНОСТЬ. ОХРАНА

**ОХРАННИК 6-го разряда; ОХРАННИК 5-го разряда; ОХРАННИК 4-го разряда; ОХРАННИК-ВОДИТЕЛЬ 4-6-го разряда с категориями А2 и Е, тракторные права.** Тел. +7-929-253-22-27.

**ОХРАННИКИ**, графики разные Тел. 8-952-315-73-19.

**ОХРАННИКИ**, суточные посты (стройка, офис, ТСЖ). 3/п 80-85 руб./час. Тел. 206-19-12.

**ОХРАННИКИ.** Различные районы и объекты (базы, административные здания). Оплата 2 раза в месяц. Помощь в получении лицензии. Трудоустройство по ТК РФ. 3/п без задержек. Тел. 202-85-00.

**ОХРАННИКИ-СТОРОЖА, ВАХТЕРЫ** в ТСЖ, на базы. Индустриальный, Мотовилихинский, Орджоникидзевский, Кировский, Свердловский районы. 3/п от 1300 руб./смена. Графики разные. Возможны подработки, оплата сразу после смены. Звоните в любое время! Работаем без выходных. Тел.: 277-42-07, 8-951-94-69-003, 8-902-80-20-155; 2774207@mail.ru.

Требуются **ОХРАННИКИ.** Тел. 8-901-267-21-35.

**СОТРУДНИКИ** охраны на объектах. Все районы г. Перми. Вахта. 3/п достойная. Тел. 8-902-647-95-94.

### РАБОТА БЕЗ ПОДГОТОВКИ

**АДМИНИСТРАТОР-РЕГИСТРАТОР**, своевременная оплата до 24 т. р. Приём входящих звонков и оформление заявок. Удобный график: утренние, дневные, вечерние смены. Готовы рассмотреть студентов и пенсионеров. Тел.: 279-54-55, 8-965-55-44-118, 204-66-12.

Требуются **УБОРЩИЦА (-К)** в магазин «Детский мир». Тел. 8-950-563-01-29.

Дежурный **ВАХТЕР**, 28 т. р. Без опыта работы. Тел. 8-992-234-76-95.

Дежурный **ВАХТЕР**, 28 т. р. Гибкий график. Тел. 8-965-568-18-08.

**ДИСПЕТЧЕР** на приём входящих звонков, 27 т. р. График работы гибкий. Рассмотрим без опыта работы, в том числе на совмещение студентов и пенсионеров. Тел. 8-992-247-87-92.

**ОХРАННИКИ.** Все районы. Тел.: 8-912-488-40-69, 8-919-700-79-32.

**ПОМОЩНИК** на документы, 17-35 т. р. Гибкий график, возможно совмещение. Рассмотрим без опыта работы. Оплата без задержек. Тел. 8-950-462-35-57.

Срочно требуется **ПОЛУФАБРИКАТЧИЦА (-К)** в цех. Оплата сдельная, выплаты каждый день. График: пн.-пт., 9:00-17:00. Опыт от 1 года. Центр. Тел. 8-902-472-28-00.

Срочно требуются **УБОРЩИЦЫ (-КИ)** на постоянную, основную работу и на подработку. Своевременная выплата 3/п. Графики: 2/2, 5/2 и 6/1. Тел. 8-912-580-62-02.

**СТОРОЖ-ВАХТЕР** с удобным графиком, 25 т. р. Тел. 8-952-326-81-93.

### РАБОТА НА СЕБЯ

Основной и дополнительный **ДОХОД.** Тел. 8-992-219-95-54.

### РАЗНОЕ

Мужчина 57 лет (образование высшее) ищет **РАБОТУ** под крышей. Места продавца и грузчика не предлагать. Тел. 8-908-245-05-19.



**Требуется:**

♦ **РАБОЧИЕ**  
с квалификациями  
строительных работ  
по дереву,  
плотницкому делу

Тел. +7 (912) 787-62-46

♦ **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ**  
♦ **ПОМОЩНИК (УЧЕНИК) ПОВАРА**  
♦ **КАСТЕЛЯНША**  
(работа в прачечной, навыки швеи)

Тел. +7 (912) 784-34-03

Льготное проживание, г/р: 6/1, с 09:00,  
условия при собеседовании.  
Адрес: остановка «С/х «Луговской» пригородного  
автобуса по маршруту Пермь — Усть-Качка,  
поселок Красный Восход,  
ул. Новосельская, 59, гостевой комплекс «Аллюр».

На производство стеклопластиковых изделий  
(в автомобильной промышленности)  
• ул. Кирпичный завод, 15 Б (Мотовилихинский район)  
• ул. Соликамская, 293 (Орджоникидзевский район),  
телефоны: 8 (342) 254-40-91, 8-996-32-38-932

**В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРОИЗВОДСТВА  
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ** (мужчины и женщины):

- **ФОРМОВЩИК/КОНТУРОВЩИК** стеклопластиковых изделий  
(опыт не требуется), обучение на рабочих местах, в период  
обучения (до 1 месяца) выплачивается стипендия, после  
обучения — высокий уровень заработной платы (сделка)
- **РАЗНОРАБОЧИЙ** (опыт не требуется), з/п от 28 000 руб.
- **КОНТРОЛЕР** службы технического контроля,  
з/п от 30 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ-ЭЛЕКТРИК**, з/п от 30 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОННИК**, оплата труда по договоренности
- **УБОРЩИК** производственного участка  
(возможно совмещение/неполный рабочий день/неделя),  
з/п от 30 000 руб.
- **НАЧАЛЬНИК СЛУЖБЫ ТЕХНИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ**  
• **ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ (ХИМИК)**  
Оплата труда по договоренности

Резюме направлять на эл. почту: [ema@unikom59.ru](mailto:ema@unikom59.ru).

- Официальное трудоустройство.
- Своевременная выплата зарплаты 2 раза в месяц.
- Корпоративный транспорт/компенсация за проезд.
- График работы: 5-дневная рабочая неделя.

**В связи с увеличением объемов работы  
срочно требуются**

**ОХРАННИКИ  
С УДОСТОВЕРЕНИЕМ**

Графики разные: 1/2, 2/2.  
Объекты в г. Перми.  
З/п высокая. Испытательный срок.

**(342) 224-24-69, 8-902-471-79-13**

**Охранному агентству требуются  
ОХРАННИКИ**

Помощь в получении  
удостоверения.  
Заработная плата  
своевременно.  
Графики работы  
различные.

**Тел. 8-951-929-04-26**

Охранной организации  
требуются

**ОХРАННИКИ**  
(«НОЧНИКИ», «ДНЕВНИКИ») на стройку

Полный соцпакет.  
Графики работы разные.  
Зарплата своевременно.

Телефоны: 241-59-47,  
8-902-830-04-79, 8-902-630-67-05,  
8-909-726-61-90.

**Охранной организации  
требуются  
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ  
ОХРАННИКИ**

на промышленные предприятия  
Перми и Пермского края.

Графики работы разные,  
возможен вахтовый метод.  
Своевременная выплата з/п, соцпакет.

Обращаться по телефонам:  
8-912-483-64-96, (342) 208-59-59 (Пермь, Краснокамск)  
8-912-48-39-298 (Соликамск)  
8-919-47-87-605, (3424) 292-542 (Березники)

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
Компаньон**

**ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ**  
(ПРОДАЖАМ РЕКЛАМНЫХ ПЛОЩАДЕЙ)

ТРЕБОВАНИЯ: ЖЕЛАНИЕ ЗАРАБАТЫВАТЬ,  
КОММУНИКАбельность, ЗНАНИЕ ОФИСНЫХ ПРОГРАММ,  
ОПЫТ РАБОТЫ В ПРОДАЖАХ И/ИЛИ СМИ ПРИВЕТСТВУЕТСЯ.

ТЕЛЕФОН **206-40-23**

**ОХРАННИКИ**  
с УДОСТОВЕРЕНИЕМ и БЕЗ  
для работы во всех районах Перми

Своевременная выплата заработной платы.  
Графики работы разные. Вахта.  
Помогаем в получении удостоверения.

Тел.: 261-02-01 (доб. 7), 8-912-49-33-514.

**ТРЕБУЮТСЯ  
ОХРАННИКИ**  
с удостоверением и без

Объекты разные,  
з/п 60–100 руб./час, без задержек

8 (961) 75 64 495  
8 (922) 354 29 92

ТРЕБУЮТСЯ:

**ОХРАННИКИ  
СТОРОЖА**

В ТСЖ, офисный центр,  
строительные объекты

- з/п от 2000 руб./сутки
- доставка на объект
- соцпакет
- различные графики

8 909 729 26 85  
8 909 119 97 53  
8 963 860 14 52

## право

# НЕ ТЕРЯЯ ВРЕМЕНИ

## МИНТРУД РОССИИ НАПОМНИЛ ГРАЖДАНАМ ОБ ИХ ПРАВЕ НА ВРЕМЕННЫЙ ПЕРЕВОД К ДРУГОМУ РАБОТОДАТЕЛЮ В ПЕРИОД ПРОСТОЯ КОМПАНИИ

Из-за вводимых западными странами экономических санкций в отношении российских компаний и отраслей экономики ряд предприятий столкнулись с серьёзными проблемами, для решения которых необходимо время. Причины для них разные: необходимость установки нового оборудования, выстраивание других производственных цепочек, решение логистических вопросов и прочее. В период вынужденного простоя сотрудники предприятий и организаций могут воспользоваться возможностью временного перевода к другому работодателю.

В случае временного перевода постоянное рабочее место на время приостановки деятельности компании сохраняется за работником. Можно просто перейти в другую организацию, пока у основного работодателя перестраивается производство или логистика.

Специалисты Министерства труда РФ рассказывают об условиях временного перевода к другому работодателю:

### КАК ПЕРЕЙТИ НА ВРЕМЕННУЮ РАБОТУ К ДРУГОМУ РАБОТОДАТЕЛЮ?

— Необходимо обратиться в службу занятости. Вам подберут временную вакансию и согласуют этот перевод с основным работодателем.

Важно: временный перевод оформляется при письменном согласии на временный перевод как от самого сотрудника, так и его работодателя, с которым уже заключён трудовой договор.

### НУЖНО ЗАКЛЮЧАТЬ ДОГОВОР НА ВРЕМЕННЫЙ ПЕРЕВОД?

— Да. На период временного трудоустройства с новым работодателем заключается срочный трудовой договор.

Важно: максимальный период действия временного перевода — до конца 2022 года.

### ЧТО БУДЕТ С ТРУДОВЫМ ДОГОВОРОМ С ПОСТОЯННЫМ РАБОТОДАТЕЛЕМ?

— Если работника временно переводят на работу к другому работодателю, то действие основного трудового договора приостанавливается.

### КАКАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СРОЧНОГО ТРУДОВОГО ДОГОВОРА НА ВРЕМЕННОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО?

— Срочный трудовой договор на временное трудоустройство заключается на срок не позднее 31 декабря 2022 года. Срок перевода может быть любым в пределах этого периода — как пара недель, так и пара месяцев.

### ЕСЛИ СРОК ДЕЙСТВИЯ СРОЧНОГО ТРУДОВОГО ДОГОВОРА ЗАКАНЧИВАЕТСЯ, КОГДА МОЖНО ВЫХОДИТЬ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ?

— По окончании срока действия срочного трудового договора на временное трудоустройство



или при его досрочном расторжении. Постоянный трудовой договор возобновляет своё действие со следующего рабочего дня после прекращения временного договора.

Тем, кто не планирует переходить на временную работу, следует помнить, что время простоя оплачивается:

— если компания не может продолжать работу в полном объёме по объективным причинам — проблемы с поставкой товаров, отсутствие комплектующих, на время простоя работник получает две трети оклада;

— если простой объявлен по воле работодателя, он обязан обеспечить работнику на время простоя две трети от средней зарплаты.

Если компания приняла решение прекратить работу и объявила о сокращении штата, работодатель обязан письменно и персонально уведомить каждого работника под подпись. Причём уведомление о сокращении необходимо проводить не позднее чем за два месяца до увольнения.

При потере работы в связи с ликвидацией предприятия или сокращением штата нужно обратиться в службу занятости в течение 14 дней. Это позволит сохранить заработок на время поиска нового места трудоустройства.

Елена Мальцева

1392

**В магазины «Перекрёсток» требуются:**

**ФАСОВЩИКИ  
МОЙЩИЦЫ (-ки)  
ГРУЗЧИКИ**

Зарплата два раза в месяц, официальное оформление.

**8-964-190-22-26**

Звонить СТРОГО в рабочие дни с 10:00 до 18:00!

Приглашаем  
в команду:

**МОЙЩИЦУ (-ка)**  
З/п от 20 000 руб.

**ХОЗЯЙКУ ЗАЛА**  
З/п от 17 000 руб.

**8-912-481-45-34**

**В кафе в центре города требуются:**

- повар
- бармен-официант
- кассир на раздачу

Гибкий график работы.  
Дружный коллектив.  
Высокая зарплата.

Тел.: 8-982-48-19-201,  
244-13-55

Для обслуживания «Уралхим»  
(ул. Промышленная, д. 96)

**ТРЕБУЮТСЯ**

**УБОРЩИКИ**  
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ  
ПОМЕЩЕНИЙ

Графики: 5/2, с 08:00 до 17:00,  
2/2, с 08:00 до 20:00.  
Зарплата 20 000 руб.

Бесплатная развозка из всех районов города.

Телефон менеджера:  
**8-982-476-19-77**

**СРОЧНО  
ТРЕБУЮТСЯ  
УБОРЩИЦЫ** (-ки)

Разные графики работы.  
Разные районы.

**8-919-47-00-439**

**Требуются разнорабочие  
на очистку ЛЭП**

Вахта 30/30 по Пермскому краю.  
Рассмотрим кандидатов без опыта.  
З/п 45–50 т. р.  
Предоставляются:  
жильё, питание, проезд.

**Тел. 8-995-859-06-68**

**пятница**  
приятное с полезным

**Рекламная служба 206-40-23**



# Сезонная маскировка

• коронавирус

Из-за роста числа заболевших коронавирусной инфекцией в Пермском крае вводится масочный режим. Пока в большинстве случаев он носит рекомендательный характер

На этой неделе губернатор Прикамья Дмитрий Махонин подписал указ о введении новых мер, направленных на борьбу с коронавирусом в Пермском крае. Документ устанавливает порядок ношения масок для жителей.

Согласно указу обязательным для всех становится ношение средств защиты при посещении учреждений здравоохранения и организаций социального обслуживания, где перчатки пребывают круглосуточно. Использование масок в общественном транспорте, на вокзалах, в других людных местах, включая массовые мероприятия, носит рекомендательный характер.

Накануне опубликования документа на заседании возобновившего работу краевого оперштаба по борьбе с коронавирусом было при-



требований по закреплению кабинета за каждым классом, соблюдению социальной дистанции между учащимися не менее 1,5 м, а также по разработке особого рас-

Главный внештатный специалист Минздрава РФ по инфекционным болезням профессор Владимир Чуланов пояснил, что пока оснований для этого нет.

значительно отличается. В настоящее время нет оснований для повторного введения на федеральном уровне таких значимых ограничительных мероприятий, как перевод на дистанционную работу и дистанционное обучение», — сказал эксперт.

В Пермском крае суточный показатель заболевших сейчас сильно разнится день ото дня. Например, в понедельник он составлял 734 человека, а в среду было зафиксировано почти 1300 случаев инфицирования.

В минздраве Пермского края вновь отметили, что стабилизация ситуации с заболеваемостью зависит от коллективного иммунитета. Он достигается за счёт иммунизации и своевременной ревакцинации жителей против новой коронавирусной инфекции. Кроме того, это позволяет снизить у привитых риски тяжёлого течения болезни.

По данным ведомства, сейчас в регионе есть в наличии более 280 тыс. комплектов вакцин от COVID-19. Кроме того, в ближайшее время ожидается поставка первой партии назального препарата. Планируется, что в дальнейшем его будут использовать в мобильных пунктах вакцинации, которые уже возобновили свою работу в Перми.

Елена Мальцева

## В Пермском крае суточный показатель заболевших в понедельник составлял 734 человека, а в среду было зафиксировано почти 1300 случаев инфицирования

нято решение сосредоточиться на увеличении показателей вакцинации. Кроме того, на необходимость усиления мер профилактики указали руководителям предприятий и организаций.

В преддверии начала нового учебного года о соблюдении ковидных ограничений в учреждениях образования напомнил Роспотребнадзор. В ведомстве отметили, что на сегодняшний день эпидемиологическая ситуация позволяет выполнять лишь часть ранее действовавших требований.

Специалисты, в частности, разрешили проводить массовые мероприятия для детей на открытом воздухе, но только без привлечения сторонних организаций. Среди послаблений: отмена

писания уроков и перемен. Помимо этого, отменены медицинские справки для посещения ребёнком образовательной организации, если он был в контакте с больным COVID-19 (остаётся справка только после перенесённого заболевания) и ряд других.

При этом надзорный орган сохранил требование об измерении температуры на входе для своевременного выявления случаев заболевания. Кроме того, сотрудникам школьных столовых по-прежнему придётся носить маски и перчатки при приготовлении и раздаче пищи.

Не планируется в ближайшее время и переводить детей на дистанционное обучение. Впрочем, как и взрослых — на удалённую работу.

«С июля 2022 года в России отмечается рост заболеваемости COVID-19. Как и в предыдущие периоды подъёмов заболеваемости, количество новых случаев в разных регионах страны

### В Перми мобильные пункты вакцинации от COVID-19 работают:

**с 1 по 11 сентября** — в ТРК «Планета» (шоссе Космонавтов, 162б), четверг–пятница — с 16:00 до 20:00, суббота — с 12:00 до 16:00;

**с 1 по 4 сентября** — в ТРК «Спешилоче» (ул. Шешилова, 114), четверг–воскресенье — с 11:00 до 17:00;

**8 сентября** — в автобусе около ТЦ «КИТ» (ул. Крупской, 79а), с 12:00 до 18:00;

**с 8 сентября** — в ТРК «Семья» (ул. Революции, 13), четверг–пятница — с 15:00 до 19:00, суббота — с 11:00 до 15:00.

Прививка выполняется вакциной «ГамКовидВак» (Спутник V). Тем, кто впервые решил вакцинироваться или проходил иммунизацию более года назад, необходимо вводить два компонента с промежутком в 21 день. Ревакцинация проводится любым из компонентов вакцины.

• продукты

## Возбудитель аппетита

Гериатры рекомендуют пожилым людям с недостаточностью питания есть горчицу. Среди продуктов, которые служат полезной добавкой к пище, особо выделяется горчица. Любителей у этой острой и горькой приправы немного, и совершенно напрасно. Потому что она обладает множеством лечебных свойств: снижает уровень плохого холестерина в крови, помогает укреплять иммунитет.

Руководитель Клиники нутрициологии Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н. И. Пирогова, кандидат медицинских наук Екатерина Иванникова рекомендует добавлять в пищу горчицу в небольших количествах пожилым людям с синдромом мальнутриции. Врачи ещё называют его недостаточностью питания.

Этот синдром является опасной патологией, которой подвержены люди старше 65 лет. Она приводит к снижению мышечной массы тела и разрушению костной ткани, влечёт за собой когнитивные нарушения, ухудшает качество жизни человека, снижает уровень его физической активности, замедляет скорость восстановления после перенесённых болезней.

Одной из причин недостаточности питания у пожилых считается снижение аппетита, которое может быть вызвано приёмом некоторых препаратов, депрессией, ухудшением настроения и потерей интереса к жизни. Важным фактором риска является и нарушение чувствительности к запахам и вкусу пищи. Так, у четверти людей старше 65 лет теряется способность чувствовать один из четырёх вкусов (сладкий, горький, солёный, кислый).



Горчица, как и другие острые и пряные приправы, оказывает раздражающий эффект на слизистую ротовой полости и желудка, стимулирует таким образом слюноотделение и секрецию желудочного сока, благодаря чему улучшается аппетит и пищеварение в целом. Кроме того, горчица обладает противовоспалительным и антиоксидантным действиями, укрепляет иммунитет и замедляет камнеобразование в желчном пузыре.

Однако пожилым острое и пряное следует употреблять в умеренном количестве. При наличии противопоказаний, таких как заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергия, лишний вес, от подобных вкусовых добавок нужно отказаться.

Покупать горчицу лучше всего в прозрачной стеклянной банке, а не в пластмассовой упаковке и не в тубике. Так можно оценить состав визуально — он должен быть однородной консистенции, без отслоений жидкости. Качественная горчица имеет приятный светло-жёлтый или жёлто-коричневый цвет. Серый цвет говорит о том, что в ней использовались менее ценные сорта растения горчицы.

Татьяна Смирнова

# Залог долголетия

Инструктор по гигиеническому воспитанию Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Пермского края Ирина Андросова — о пользе двигательной активности в зрелом возрасте.

Во все времена люди задавались вопросом, как продлить жизнь и отдалить старение. Наряду с правильным образом жизни, который является залогом хорошего здоровья и трудоспособности, огромное значение имеет и двигательная активность. По рекомендации Всемирной организации здравоохранения, взрослые люди в возрасте от 65 лет должны уделять не менее 150 минут в неделю физической нагрузке средней интенсивности (примерно 22 минуты в день) или не менее 75 минут нагрузке высокой интенсивности (примерно 11 минут в день).

Физические упражнения оказывают разностороннее

воздействие на все органы и системы организма. Мышечные волокна во время движений при усиленном притоке крови получают больше питательных веществ и кислорода, чем в состоянии покоя, а продукты обмена веществ быстрее выводятся из организма. Это снижает риск развития ишемической болезни сердца, инфарктов, инсультов.

Если вы приняли решение повысить свою двигательную активность или возобновить занятия после длительного перерыва, лучше включать в комплекс 8–10 упражнений низкой интенсивности, с пятью повторениями.

С каждым последующим занятием прибавляйте по одному-два упражнения или увеличивайте повторения на один-два раза. Все упражнения следует выполнять в медленном темпе, избегая резких движений и натуги.

Перед началом занятия рекомендуется хорошо проветрить помещение для создания комфортной температуры. Заниматься будет удобнее в одежде свободного кроя, выполненной из натуральных тканей и не стесняющей движений. Обувь рекомендуется выбирать с гибкой и нескользкой подошвой. Воздержитесь от приёма пищи за час до и после занятия.

Правильное дыхание поможет увеличить положительный эффект. Вдох необходимо осуществлять через

нос в момент расслабления, выдох — через рот при усилии. Частота вдоха и выдоха должна соответствовать количеству повторений.

Важными условиями эффективности занятий является систематичность и постепенность, а также последовательность выполнения упражнений — от простых к более сложным.

Если вы по состоянию своего здоровья не можете выполнять рекомендованный объём физической активности, то обратите внимание на активность с учётом своих физических возможностей и состояния здоровья. Вы также можете выполнять простые упражнения на координацию и внимание, которые помогут создать новые нейронные связи и улучшить межполушарное взаимодействие.

• врачебный десант

ствие. Вот несколько примеров таких упражнений:

1. Сжать руку в кулак, большой палец смотрит вверх. Открыть ладонь спрятав большой палец.

2. Прижать большим пальцем безымянный и мизинец. Прижать большим пальцем указательный и средний.

Сначала смену положений выполняем на одной руке, потом на двух руках одновременно и после усложняем, выполняя на двух руках разные движения.

Двигательная активность является естественным спо-



собом поддержания вашего здоровья, продления и улучшения качества жизни. Выбирайте те виды активности, которые приносят вам радость.



Материал подготовлен в рамках проекта Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Пермского края «Врачебный десант». Подробнее о проекте можно узнать на официальном сайте budzdogovpermt.ru и на страницах ЦОЗМП в социальных сетях.



# СКИДКИ И АКЦИИ ВСЕГДА ПО КАРТЕ №1



**Молоко «Кунгурское»**  
питьевое, пастеризованное,  
ж. 2.5%, БЗМЖ,  
800 мл



-30%

**57.90** ~~85.90~~

**Масло «Крестьянское»**  
сладко - сливочное, ж. 72,5%,  
Кезский сырзавод, БЗМЖ,  
175 г



-35%

при покупке от 2-х штук  
**109.90** ~~169.90~~

**Сыр «Тильзитэр»**  
ж. 50%, Кезский  
сырзавод, БЗМЖ,  
250 г



-35%

**149.90** ~~229.90~~

**Колбаса «Молочная»**  
вареная, из мяса птицы,  
Ясная горка, 400 г



-40%

**99.90** ~~169.90~~

**Тушка  
цыпленка-бройлера**  
охлажденная, 1 сорт  
Трокеурово,  
1 кг



-25%

**149.90** ~~199.90~~

**Яйцо куриное**  
пищевое, столовое,  
отборное, 10 шт.



-20%

**69.90** ~~89.90~~



5 - 11 сентября 2022 г.

\*№1 по количеству покупателей, считающих, что карта магазина «Лента» даёт существенную выгоду при покупках (опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия «Ленты», 2021). Скидки по дисконтным картам и иным акциям на данные товары не предоставляются. Акция действует, пока товар есть в наличии. Фотографии товара являются его рекламным воплощением и могут отличаться от действительности. Цены указаны в рублях.

ООО «СЕМЬЯ». РЕКЛАМА

• НОВОСТИ

## Ничто не забыто

Жители Перми могут проверить свои знания о Великой Отечественной войне, приняв участие в международном проекте «Диктант Победы».

В первую субботу осени, 3 сентября, состоится «Диктант Победы». Это международный исторический проект, который позволяет всем желающим проверить свои знания о Великой Отечественной войне.

В этом году дата проведения акции выбрана не случайно — это день окончания Второй мировой войны. В Перми «Диктант Победы» начнётся в 16:00. Перед началом теста необходимо пройти инструктаж.

Выполнить задания можно двумя способами: на специальной площадке вместе с другими участниками тестирования либо ответить на вопросы онлайн. Для того чтобы принять участие в акции очно, потребуется зарегистрироваться на сайте [диктантпобеды.рф](http://диктантпобеды.рф), выбрать в личном кабинете свой регион и населённый пункт. Затем определиться с наиболее удобным вариантом места тестирования и подать заявку.

В Перми для проведения «Диктанта Победы» подготовлены пять площадок: исторический парк «Россия — моя история» (ул. Монастырская, 2, к. 1), Пермская краевая библиотека им. Горького (ул. Ленина, 70), библиотека №25 им. М. А. Осоргина (ул. Серпуховская, 8), библиотека №13 им. В. Г. Короленко (пр. Декабристов, 12а), библиотека №21 (ул. Гашкова, 20).

Те, кому некомфортно отвечать на вопросы в незнакомой обстановке, могут сделать это в онлайн-формате на портале [диктантпобеды.рф](http://диктантпобеды.рф). Для этого также необходимо зарегистрироваться, после чего выполнить вход на сайт в день проведения акции.

Проект «Диктант Победы» был запущен в 2019 году, в нём тогда приняли участие 150 тыс. жителей России. В прошлом году число участников тестирования достигло 1,5 млн человек.

Евгений Колесников

Футбольная команда Мадрида	Поклажа на спине ишака	Белорусский ВИА						
				Фильм "....гардемарины!"		Усадьба мексиканца		Слово благодарности
Наличность в кошельке	Созвездие с туманностью	Полосатый агат						
				Варвар, уничтожающий ценности		Крутая иномарка		Мобильник из Финляндии
Позтапный забег	Слезобильное чадо	Расширитель зрачков						
	Отбросы общества	Ментрозыскник (разг.)		Мелкая царापина		Ритуальная грудка камней		
				Прыжок в воду вниз головой				
	Шкура теленка				Пронрыливый человек		Штепсель с одним штырем	
				Зрители, аплодирующие за деньги				
	Имя Джигарханяна			Младший из Карамазовых		Частица батальона		Ящик под нетто
	Проток в пойме реки	Приверженец, при-спешник						
					Тропический куст			
	Про-ложенный маршрут	Один из дакотских языков		"Глотка" Везувия				
В нее вылетает банкрот					Кубок времен Вещего Олера			

## Прогноз погоды на выходные

Пятница, 2 сентября	
Небольшой дождь	юго-западный 1-2 м/с
+8°C	+15°C
Суббота, 3 сентября	
Ясно	юго-западный 2,5-4 м/с
+6°C	+12°C
Воскресенье, 4 сентября	
Переменная облачность	юго-западный 1,5-3,5 м/с
+6°C	+12°C

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, опубликованный в №33, 26 августа 2022 года

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Сипота. Кузина. Хандра. Анкета. Арсенал. Азу. Тропа. Кодак. Мотет. Крыло. Атлас. Серб. Капонир. Урожай. Тома. Квиток. Бирка. Лава.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Штукатур. Руан. Коромысло. Филе. Поле. Жар. Тараторка. Сахар. Байка. Секта. Пенне. Тротил. Надел. Нота. Турбаза. Азимов. Лукас. Рака.

**пятница**  
Рекламная служба:  
206-40-23, 215-20-26