

# пятница

газета городского большинства

16+

Читайте свежий номер на сайте [газетапятница.рф](http://газетапятница.рф)

Константин Долгановский



## Свидом на Каму

Пермь вошла в число победителей всероссийского конкурса проектов по обустройству туристических центров городов ► стр. 3

• неделя — в фактах



**суббота**  
В своём первом домашнем матче сезона пермский футбольный клуб «Амкар» обыграл дебютанта Второй лиги — команду из Чувашии «Химик-Август». Встреча прошла на стадионе «Звезда». Пермские спортсмены выиграли у соперника со счётом 3:0, отличились Александр Подбельцев, Даниил Зуев и Евгений Тюкалов.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

**Воскресенье**  
t.me/mahonin59  
Власти Перми планируют восстановить питомник в деревне Хмели, который более 60 лет назад создал знаменитый озеленитель Валентин Миндовский. Выращенные там деревья высаживались в парках и скверах города. Площадь объекта составляет более 70 га. На территории произрастает порядка 88 видов растений.

**понедельник**  
vk.com/gorzelenstrojperm  
В Перми стартовал второй этап реконструкции парка на Слудской горке. На нижнем ярусе общественного пространства начались работы по благоустройству и озеленению. Здесь планируется обновить пешеходные дорожки, выполнить монтаж уличного освещения, высадить лиственные деревья и цветущие кустарники.

**вторник**  
permkrai.ru  
vecteezy.com  
Благодаря выявленным краевой прокуратурой в ходе проверки фактам завышения тарифа более 5 тыс. жителей Перми получат перерасчёт платы за отопление. Такое решение принял Свердловский районный суд. Неправильные квитанции на сумму 3,7 млн руб. были выставлены с октября 2017 года по декабрь 2018 года.

**среда**  
t.me/mahonin59  
За месяц в Перми установлено 15 контейнерных площадок нового образца для раздельного сбора ТКО. Они предназначены на сектора, каждый из которых предназначен для конкретного вида отходов, и оснащены разъясняющими информационными табличками. Всего в центре города будет обустроено 58 таких площадок.

**четверг**  
Администрация г. Перми  
Ещё больше новостей —  
на сайте [газетапятница.рф](http://газетапятница.рф)

**пятница**

• законодательство

## Нововведения месяца

Индексация пособий работающих пенсионеров, ужесточение наказания за вождение без удостоверения, компенсация расходов на детский спорт — в августе в России вступил в силу ряд законов

**Заключительный месяц лета принёс с собой изменения в законодательстве, которые касаются разных сфер жизни. С 1 августа в нашей стране начали действовать ранее утверждённые законы и нормативные акты. В Пермском крае при этом начал действовать особый противопожарный режим, а в Перми из-за реконструкции ул. Ленина временно перенесли трамвайную остановку.**

### Перерасчёт пенсий

Работающим пенсионерам будет произведён беззаявительный перерасчёт страховых пенсий. Это делается ежегодно. Размер повышения индивидуален и определяется исходя из суммы страховых взносов, уплаченных работодателем в прошлом году. Помимо этого, в августе вырастет фиксированная выплата к пенсии для тех россиян, которым в этом месяце исполнилось 80 лет, и автоматически пересчитываются размер накопительных пенсий.

### Ипотека для многодетных

Программу поддержки многодетных семей с ипотекой продлили до конца 2023 года. Теперь семья, в которой не позднее 31 декабря 2023 года родился третий или последующий ребёнок, тоже может претендовать на субсидию 450 тыс. руб. для погашения ипотеки.

### Вычеты на лечение и спорт

Родители могут получить вычет при оплате расходов на лечение и занятия спортом детей до 24 лет (в том числе усыновлённых), если ребёнок учится очно. Максимальная сумма вычета — 120 тыс. руб. У медорганизаций при этом должна быть лицензия, а спортучреждения обязаны состоять в реестре Минспорта РФ.

### Повышение штрафов

Если лишился водительского удостоверения автолюбителя застали за управлением транспортным средством, штраф составит от 50 тыс. до 100 тыс. руб. или 150–200 часов обязательных работ.

### Регистрация самозанятых

Теперь встать на налоговый учёт в качестве плательщика налога на профессиональный доход можно не только в приложении «Мой налог» и личном кабинете на сайте Федеральной налоговой службы, но и на портале «Госуслуги».

### Налоговая тайна

ФНС сможет передавать другим лицам сведения о налогоплательщике, если он дал на это согласие. Это не будет считаться разглашением налоговой тайны. Согласие может быть представлено в отношении всех сведений, полученных налоговым органом, или их части и направляется в налоговую в электронной форме.

### Отсрочка от армии

В августе стартует приём заявлений об отсрочке от воинской службы для сотрудников компаний, работающих в сфере информационных технологий.

### Оборот оружия

Уточняются условия, которым должно соответствовать лицо для получения права приобретать охотничеё огнестрельное длинноствольное оружие с нарезным стволом. Предусматривается количественное ограничение гражданского оружия отдельных категорий, которое гражданам разрешается иметь в собственности. Запрещается коллекционировать оружие, если нет права на его приобретение.

### Противопожарный режим

В Пермском крае до 10 сентября установлен особый противопожарный режим. Причина — сухая и ветреная погода, добавили в ведомстве. На этот период в парках, на сельскохозяйственных угодьях запрещено разведение открытого огня, сжигание порубочных остатков, горючих материалов и мусора, разведение костров в лесах вне оборудованных кострищ.

### Перенос остановки

В Перми из-за капитального ремонта ул. Ленина временно ближе к Северной дамбе перенесена остановка «Разгуляй» для трамваев, следящих в сторону цирка. Изменения касаются маршрутов №4, 7, 8 и 11. При следовании в сторону Мотовилихинского района трамваи осуществляют посадку и высадку пассажиров у здания на ул. Пермской, 2а.

Татьяна Смирнова

• городская среда

Мария Пермякова

# Всестороннее развитие

Глава Перми Алексей Дёмин проинспектировал территорию Свердловского района

Администрация города Перми



На прошедшей неделе Глава Перми Алексей Дёмин совершил рабочий выезд в Свердловский район — третий из серии рабочих выездов в районы города. Новый формат таких инспекционных поездок предполагает осмотр объектов, ремонтируемых по национальным проектам и в рамках подготовки к 300-летию Перми, а затем общение с местными жителями, в том числе в формате телемоста. Ранее Алексей Дёмин уже побывал в Дзержинском и Кировском районах, где оценил работу территориальных органов власти и дал ряд поручений районным администрациям, разработанных на основе пожеланий и предложений пермяков.

**С**вердловский район — это самый крупный и населённый район города. Здесь проживает каждый пятый пермяк, расположены передовые в масштабах всей страны промышленные предприятия. «Крылья Перми» — так называют район из-за гигантов авиастроения, которые здесь базируются», — отметил Алексей Дёмин.

### Решаем вместе

В рамках подготовки к празднованию 300-летия Перми на территории района ведутся работы по благоустройству скверов. Первой точкой объезда градоначальника стал сквер им. Евгения Вагнера. При поддержке ПАО «Пермэнергосбыт» место для отдыха стало более комфортным: здесь выполнено благоустройство тротуаров, установлены новые скамейки и урны, обновлено уличное освещение. Благодаря взаимодействию администрации города с предприятием у горожан появилось новое общественное пространство для тихого отдыха и спокойного времяпрепровождения.

Свой вклад в благоустройство родного района к 300-летию Перми намерено внести и АО «ОДК-СТАР». Алексей Дёмин пообщался с представителями предприятия. Завод планирует привести в порядок разворотное трамвайное кольцо на остановочном пункте рядом с предприятием.

«Сейчас мы прорабатываем различные варианты проектов. В наших планах, например, зимой возводить здесь ледовые фигуры, также будем установить стелу — визитную карточку «ОДК-СТАР», обсуждаем с властями появление ещё одной остановки», — рассказывает директор по развитию производственной системы АО «ОДК-СТАР» Антон Кузнецов.

Территория разворотного кольца примыкает к бульвару на ул. Куйбышева, рядом расположен сквер у Двор-

ца культуры им. Калинина. В прошлом году городские власти провели здесь ремонт. Член совета ветеранов АО «ОДК-СТАР» Людмила Митрофанова проработала на заводе 40 лет. Она отмечает, что обновление сквера продолжается: в нём появилась детская игровая площадка, новые удобные скамейки, высадили много цветов и деревьев. По её словам, ветераны района каждый раз радуются новым цветникам, клумбам и тротуарам, гуляя в этом сквере.

Глава Перми также проинспектировал ремонт участка ул. Куйбышева от ул. Чкалова до ул. Лодыгина. Работы здесь ведутся на средства национального проекта «Безопасные качественные дороги». Автомобилисты Свердловского района, да и всего города просили городские власти привести эту дорогу в порядок. На участке выполняется укладка верхнего слоя покрытия, осуществляется ремонт тротуаров, установка бортового камня, обустройство парковочных карманов. В планах на следующий год ремонт другого участка ул. Куйбышева — от ул. Революции до ул. Белинского.

### С заботой о юных пермяках

Отдельное внимание в ходе выезда было уделено объектам социальной сферы района. Алексей Дёмин осмотрел помещение детского сада, которые располагаются в одном из жилых домов ЖК «Арсенал» на ул. Турчевича, 6. В этом году здесь проведут ремонт, а уже в начале следующего нового подразделение детского сада №421 «Гармония» примет 75 детей от трёх до семи лет. В августе начнутся закупки необходимого оборудования.

«Наш детский сад имеет спортивную направленность, поэтому мы сделаем мини-стадион, где дети смогут играть в футбол и баскетбол. Предусмотрены кабинеты логопеда и психолога. Благодаря проекту с новой

модульной системой игровое пространство сада увеличилось и стало более безопасным», — рассказывает заведующая детским садом «Гармония» Татьяна Минькова.

Глава Перми проверил также ход капитального ремонта школы №77. Это образовательное учреждение было открыто в 1935 году. Средства на ремонт и приобретение оборудования были выделены из городского, краевого и федерального бюджетов. Здесь обучается более 700 ребят, на время ремонта они были переведены в школу №42. После ремонта инфраструктура школы увеличится на 200 мест. Планируется, что в обновлённое здание ученики вернутся уже в декабре.

«Ремонт подчеркнёт камерную и семейную атмосферу нашей школы. Она уникальна тем, что у многих школьников здесь учились прабабушки и прадедушки, именно поэтому мы стараемся сохранить наше культурное наследие. Два года назад Андрей Ширман (DJ Smash) подарил нам музыкальную студию, и как её продолжение мы запустим школьное телевидение и медиацентр», — пояснила директор образовательного учреждения Елена Иконникова.

Вместе со школой №77 в Свердловском районе сегодня также продолжается капитальный ремонт школы №22 и первого корпуса школы №93 «Фотоника».

### В диалоге с горожанами

Финалом выезда Главы Перми стала встреча с жителями. Свердловский район — один из самых больших в городе, поэтому здесь было увеличено количество пермяков, которых Алексей Дёмин принял в очном формате. По традиции было организовано включение в формате телемоста сразу с двух точек — из общественных центров «Чкаловский» и «Владимирский». В рамках проекта участники обсудили

вопросы транспорта, ЖКХ и благоустройства.

В частности, жителей района интересовало дальнейшее благоустройство экологической тропы на Липовой горе. Алексей Дёмин сообщил, что в 2023–2025 годах планируется провести реконструкцию существующей экотропы и создать новую со стороны микрорайона Владимира. В следующем году городским лесничеством запланировано создание нового экомаршрута со стороны ул. Бригадирской.

В ходе встречи Глава города дал департаменту транспорта поручение увеличить количество рейсов на автобусном маршруте №25. У автобуса появится дополнительная остановка в районе СНТ «Инкар-233». Жители просили заменить остановочный павильон на конечной остановке микрорайона Владимира. В этом году работы будут выполнены: будет не только заменён павильон, но и отремонтирована посадочная площадка.

Отдельно Алексей Дёмин остановился на расширении инфраструктуры для занятий физкультурой. Сейчас в Свердловском районе функционируют восемь универсальных спортивных площадок. В планах — устройство в 2024 году дворовых мини-стадионов на ул. Анвара Гатауллина, 7а и ул. Южноуральской, 34. Чтобы ускорить сроки, городскими властями подана заявка на конкурс для получения субсидий из краевого бюджета в следующем году.

Спортивной зоной также пополнится сквер Победителей в микрорайоне Крохалева. Градоначальник согласился с жителями в том, что объект необходимо развивать и увеличивать возможности для отдыха жителей с разными интересами и предпочтениями. Уже до конца текущего года сквер будет благоустроен. В нём установят универсальную площадку с игровой зоной и спортивными тренажёрами.

# С видом на Каму

**В следующем году в центральной части Перми благодаря федеральному финансированию будет создано целостное туристическое пространство с оформленными в едином стиле вывесками, системой пешеходной навигации и малыми архитектурными формами.**

**Р**остуризм подвёл итоги первого всероссийского конкурса проектов по обустройству туристических центров городов. Финансовую поддержку на общую сумму 6 млрд руб. получит 31 проект со всей страны.

Пермь также приняла участие в этом конкурсе и стала одним из победителей. В качестве своего туристического кода город предложил проект под названием «Театр улиц». Его концепция была разработана администрацией Перми. На реализацию проекта Пермь получит 203 млн руб.

## К сцене лицом

«Театр улиц» включает в себя территорию общей площадью 76,5 га. Проект объединяет улицы Советскую, Пермскую, Сибирскую, Газеты «Звезда» и Архиерейское подворье. Здесь расположены объекты культурного наследия, такие как Пермский краеведческий музей, Пермская художественная галерея, набережная Камы. Всего на территории туристического центра находится 93 здания с охранным статусом. Постановле-

ние об утверждении границ территории туристического центра Перми ранее подписал Глава города Алексей Дёмкин.

«Выход к Каме — это ключевая идея туристического кода, связь с ней формируется через идею «Камских коридоров» — основных улиц, ведущих к реке. В качестве концепции был выбран образ театра. Каждая улица в центре города будет иметь своё функциональное назначение. Так, например, ул. Советская — это «театральный буфет» со множеством кафе и баров, ул. Пермская — «фойе», набережная — «партер», а «сцена» — это, конечно же, наша Кама», — подчеркнул Алексей Дёмкин.

Благоустройство территории запланировано на 2023 год. Туристический центр будет обустроен малыми архитектурными формами, зонами отдыха, здесь появится пешеходная навигация, архитектурная и фасадная подсветка зданий, формирующих фронт застройки ключевых туристических улиц города. В результате туристические улицы Перми будут иметь собственную идентичность.



© Константин Долгановский

Как акцентировал главный архитектор Пермского края Артём Габдрахманов, для городских властей важно отображение принципиальных особенностей, «духа места», ретрансляция бренда города. «В дизайн-коде широко описывается методология использования экологичного подхода при проектировании общественных пространств. Зонирование предполагает разграничение пространства на функциональные составляющие, продуманные сценарии использования пространства. Отдельно оговаривается очищение городской среды

от визуального «мусора» — избавление от наружной рекламы и иных излишеств, нарушающих целостность и восприятие окружающего пространства. Отдельное внимание направлено на повышение качества озеленения и создание комфортной безбарьерной среды», — пояснил Артём Габдрахманов.

## К туристам с улыбкой

Обустройство туристических центров городов — новая мера поддержки Ростуризма, которая впервые запущена в этом году в рамках национального проекта

«Туризм и индустрия гостеприимства». Это позволит сформировать удобный для путешественников центр города, в котором будут объединены ключевые объекты притяжения и места отдыха. По итогам отбора заявок руководитель Ростуризма Зарина Догузова подчеркнула, что спрос у россиян на городские поездки каждый год растёт. Однако многие интересные населённые пункты на данный момент не адаптированы под запросы современного туриста.

«Города, которые в этом году прошли конкурсный отбор, смогут на федераль-

• инфраструктура

Юлия Бояршинова

ные средства внедрить в туристических центрах единый архитектурный вид и дизайн-код, обновить в соответствии с ним вывески, навигацию, сделать подсветку зданий, создать инклюзивную среду и многое другое. В итоге в каждом из городов-победителей в следующем году появится взаимоувязанное целостное туристическое пространство, где турист может комфортно провести от нескольких часов до нескольких дней. Конкурсный отбор на нашу новую меру будет ежегодным. Всего до 2025 года на поддержку туристических центров городов в национальном проекте по туризму запланировано порядка 11 млрд руб.», — сообщила Зарина Догузова.

Как подчеркнул Глава Перми Алексей Дёмкин, городские власти сейчас активно занимаются продвижением туристического потенциала Перми на различных специализированных выставках и мероприятиях.

«Готовясь к 300-летию, мы преображаем наш город, совершенствуем его инфраструктуру и насыщаем событийную линейку. Уверен, что туристические дороги России ведут в Пермь и с каждым годом к нам будет приезжать всё больше туристов», — заключил Алексей Дёмкин.

• благоустройство

Елена Подвинцева

# Долгожданное преображение

В сквере на ул. Гашкова на 90% выполнено благоустройство пешеходных дорожек

**В микрорайоне Вышка-2 продолжается обустройство территории сквера Победы. Сейчас под пристальным контролем администрации Перми на объекте ведётся укладка тротуарной плитки на новых пешеходных дорожках. Эти работы вышли на финальную стадию.**

**Д**олгое время сквер на ул. Гашкова, 20а считался проблемным объектом. Из-за недобросовестности строительных организаций городским властям пришлось неоднократно менять подрядчика и заходить в конкурсные процедуры. Но сейчас, видя, как кипит работа на территории общественного пространства, каждый местный житель уже не сомневается в том, что сквер обязательно будет построен и в микрорайоне Вышка-2 наконец-то появится полноценное место для отдыха и прогулок.



## Место притяжения

Многие годы у сквера Победы из действительно значимого было только имя. Фактически это было поле, заросшее травой и кустарниками, через которое жители окрестных домов и студенты автотранспортного колледжа проложили тропинки до торгового центра микрорайона. Владельцы собак гуляли здесь со своими питомцами, а местная детвора играла в прятки.

В начале 2000-х годов на территории сквера начали устанавливать новогоднюю ель, и все праздничные зим-

ние гуляния переместились сюда. Вслед за этим на общественном пространстве появились летнее кафе и надувные батуты для малышей, детские аттракционы.

По инициативе активистов в сквере при поддержке городских и районных властей появилась детская площадка, вдоль тропинок были установлены скамейки и урны. Благодаря этому он стал местом притяжения молодёжи и родителей с детьми.

Видя востребованность общественного пространства жителями микрорайона, в администрации было принято решение о строительстве многофункциональной спортивной площадки. Министадион дополнила зона с уличными тренажёрами. А затем из бюджета города Перми были выделены средства на комплексное благоустройство сквера.

## С новой страницы

Однако с первого раза реализовать планы по созданию современного и комфортного пространства для отдыха не удалось. Подвёл подрядчик. Все работы на объекте были заморожены. Контракт с недобросовестной компанией был расторгнут, однако судебные разбирательства затянулись.



Возобновился ремонт лишь в прошлом году. Тогда же администрация Перми выбрала новую подрядную организацию, которой предстояло завершить начатое. Под личный контроль работы по благоустройству сквера на ул. Гашкова взял Глава города Алексей Дёмкин.

На данный момент на территории общественного пространства завершены земляные работы, устройство сети наружного освещения.

«Сейчас здесь идёт активная работа над создани-

ем сети пешеходных дорожек — они уже выполнены на 90%, параллельно ведётся устройство газонов и будущих клумб. В сквере появятся современные спортивная и детская площадки, малые архитектурные формы, будут высажены новые деревья и кустарники. Подрядчик обязуется завершить строительство до конца года. Сквер очень ждут местные жители», — пояснил Алексей Дёмкин.

Удобное место для прогулок с детьми, встреч с друзьями и отдыха старшего по-

коления довершил создание на ул. Гашкова культурно-спортивного кластера. В комплекс помимо сквера входит открывшаяся в конце июля модельная библиотека и первый в Мотовилихинском районе плавательный бассейн, на строительстве которого уже начались фасадные работы. После завершения всех преобразований обновлённый сквер Победы вновь станет центром притяжения жителей, будет настоящим подарком для них к грядущему 300-летию Перми.

• признание

Юлия Баталина

# Награды для земляков

Определены лауреаты Строгановской премии по итогам 2021 года

**На заседании правления Пермского землячества в Москве 27 июля были определены лауреаты Строгановской премии по итогам 2021 года. Об этом на специальной пресс-конференции рассказали первый заместитель председателя правления Пермского землячества, депутат Государственной думы РФ Игорь Шубин, первый заместитель председателя правления, исполнительный директор Пермского землячества Светлана Левченко и заместитель председателя правления Никита Юрков.**

Как сообщила Светлана Левченко, благодаря активной поддержке СМИ Прикамья был собран лонг-лист претендентов на премию в количестве 57 человек — это меньше, чем в лучшие годы, но, как добавил Игорь Шубин, на 7% больше, чем в 2021-м, «когда-то» году. Особенную благодарность землячества заслужил представительский видеоролик премии, созданный агентством «Кучер» и собравший в интернете более 12 тыс. просмотров. На протяжении месяца он демонстрировался на наружных видеоносителях в центре Перми и привлек широкое внимание.

Среди 57 номинантов — 36 мужчин и 21 женщина (количество номинантов год от года растёт, как заметила Светлана Левченко), возраст — от 18 до 87 лет. Наиболее «густонаселённой» оказалась в этом году номинация «За высокие достижения в общественной деятельности» — 15 претендентов. Далее следуют «За честь и достоинство» — 13, «За высокие достижения в сфере культуры и сохранения исторического наследия Прикамья» — 11, «За высокие достижения в спорте» — семь, «За высокие достижения в науке и технике» — шесть и «За высокие достижения в экономике и управлении» — пять претендентов.

Как отметили участники пресс-конференции, изменение наименования «культурной» номинации, где вместо



«искусства» появилось «сохранение исторического наследия Прикамья», привело к тому, что резко расширилась географическая принадлежность номинантов: появились имена из самых разных населённых пунктов Прикамья — Осы, Барды и даже Гайн, а также из Москвы.

В шорт-листе в каждой номинации значились два имени, и, как правило, больших разногласий при обсуждении не возникало, многие решения выносились единогласно.

В номинации «За честь и достоинство» победителем стал художественный руководитель и председатель жюри Открытого российского конкурса артистов балета «Арабеск», народный артист СССР, балетмейстер, хореограф, режиссёр, актёр, художник, поэт, педагог Владимир Васильев.

Уже более 30 лет великий артист балета развивает и продвигает пермский балетный конкурс, поддерживая статус Перми как одной из мировых балетных столиц. Он не довольствуется ролью «свадебного генерала»: каждый конкурс он организует и проводит лично, не только руководя работой жюри, но и создавая эксклюзивные сценические проекты для торжественного открытия «Арабеска» и проводя бесценные мастер-классы для конкурсантов и студентов Пермского хореографического училища.

Соперником Владимира Васильева был профессор-эколог Георгий Воронов.

В номинации «За высокие достижения в области культуры и сохранения исторического наследия Прикамья» премию впервые получила представитель журналистского цеха Светлана Федотова, автор многочисленных книг по истории Прикамья и пермской промышленности. Среди её трудов есть и ра-

бочество учло и прежние её заслуги.

В своей номинации Светлана Федотова обошла известного музыканта, руководителя Пермского губернского духового оркестра Евгения Тверетинова.

В номинации «За высокие достижения в науке и технике» лауреатом стала про-

член-корреспондент РАН Владимир Стрельников.

В номинации «За высокие достижения в спорте» премию был удостоен мастер спорта России, серебряный призёр по прыжкам с трамплина Олимпийских игр (Пекин, 2022) Евгений Климов. Как отметил Никита Юрков, Россия не лидировала

В номинации «За высокие достижения в экономике и управлении» лауреатом стал генеральный директор ООО «ЛУКОЙЛ-Пермь» Олег Третьяков. Как пояснил Игорь Шубин, «там, где «ЛУКОЙЛ», всё в порядке с решением социальных вопросов».

Вторым претендентом на премию в этой номинации был директор Пермского государственного архива социально-политической истории Сергей Неганов, который внедрил новые управленческие и методические принципы в архивное дело.

В номинации «За высокие достижения в общественной деятельности» премию получила депутат Пермской городской думы, директор Дворца детского (юношеского) творчества Перми Наталья Рослякова, которая в нелёгкой борьбе (при обсуждении этой номинации в правлении возникли настоящие дебаты) обошла ветерана и руководителя стройотрядовского движения в Пермском крае Сергея Бритвина.

Приз народных симпатий в этом году решено было не присуждать. Дело в том, что при голосовании в интернете были отмечены «накрутки» — так, за одного из претендентов за ночь «проголосовали» ровно 400 человек, и у правления Пермского землячества не было реальной возможности определить настоящего лидера.

Строгановские премии по итогам 2021 года будут вручены на съезде Пермского землячества в Москве в октябре 2022 года. Все лауреаты получат денежные призы (500 тыс. руб.) и статуэтки с изображением Аники Строганова — родоначальника прикамской династии Строгановых.

## Строгановские премии по итогам 2021 года будут вручены на съезде Пермского землячества в Москве в октябре 2022 года

боты, посвящённые Строгановым. Светлана Федотова была одним из учредителей издательского дома «Компаньон» и в течение длительного времени сотрудничала с «Новым компаньоном» и журналом «Компаньон magazine». Премия была присуждена ей за книгу «Геолог удачи. Настоящая жизнь профессора Преображенского», вышедшую в 2021 году, но, думается, правление зем-

фессы ПГНИУ, доктор физико-математических наук, заведующая лабораторией гидродинамики Татьяна Любимова. Работы Татьяны Петровны имеют не только общенаучное, но и прикладное значение, в том числе для повышения качества воды из Чусовского водозабора в Перми.

Её соперником был директор Института технической химии ПФИЦ УрО РАН,

в этом виде спорта на протяжении нескольких десятилетий, и награда прикамского спортсмена — первая олимпийская медаль России в прыжках с трамплина.

Неудивительно, что соперницей Климова в его номинации была Анастасия Смирнова, бронзовый призёр той же Олимпиады в мюнхене — это тоже первая российская олимпийская медаль в этом виде спорта.

фестиваля станет священнослужитель Русской православной церкви иеромонах Фотий — победитель телепроекта «Голос».

Город Усолье, 6 августа, с 12:00

В ходе коми-пермяцкого праздника сбора урожая «Зажинки» (0+) гости увидят обряд благодарения силам природы, встретятся с героями национального эпоса, смогут сами жать колосья серпом, отведают блюда коми-пермяцкой кухни, насладятся колоритом коми-пермяцкого языка, а также посетят арт-объекты, расположенные в селе Архангельском и деревне Чинагорт.

Село Архангельское, деревня Чинагорт, 6 августа

Ещё один коми-пермяцкий фестиваль — «Бур сур» (0+) — пройдёт вблизи Кудымкара. Сур — это самобытный напиток из солода. На фестивале желающие смогут принять участие в мастер-классах, конкурсе «Сур-мастер». На площадке «Пызандёр» («Скатерть-самобранка») можно будет попробовать напитки и блюда коми-пермяцкой кухни.

Деревня Мижуева, 7 августа

В Кишертском округе пройдёт семейный арт-фестиваль «Дыхание ветра» (0+). В программе — экскурсии, мастер-классы и концертная программа, которую подготовят дети. Для гостей события подготовлены театрализованное представление, подъёмы на воздушном шаре, катания на лошадях, водные состязания, разговоры у костра и многое другое.

Вход — по билетам.

Село Орда, 6 августа  
Деревня Пеньки, Кишертский округ, 6, 7 августа  
vk.com/dyhanie\_vetra\_fes



## Афиша

### Избранное. 5–12 августа

Рузанна Баталина

На этой неделе в Пермском крае пройдут многочисленные фестивали и национальные праздники. В Перми тоже будет чем заняться: откроются несколько новых выставок, в Органном зале выступит дуэт из Санкт-Петербурга (6+), а в «Триумфе» отметят день рождения Евгения Панфилова (16+).

«У каждого свой Панфилов. Панфилов — персональный миф» (16+). В день рождения выдающегося хореографа каждый гость сможет стать танцовщиком-перформером или рассказчиком или просто оставаться зрителем. В конце мероприятия всех ждёт танцевальный джем-хеппенинг.

Частная филармония «Триумф», 10 августа, 20:00

С концертной программой «Виртуозный орган. Миссия выполнима» (6+) выступит органный дуэт из Санкт-Петербурга — лауреаты международных конкурсов Дина Ихина и Денис Маханьков. В программе — сольные и ансамблевые сочинения Баха, Вивальди, Вьерна, Кошро, Дунаевского, Бове, Штамма и Бедара.

Органный концертный зал, 10 августа, 19:00

У Речного вокзала открылась литературная выставка «Билет до Перми» (0+). Уличная экспозиция представляет девять историй о писателях, для которых встреча с Перми не прошла бесследно: для одних

в пригороде Перми пройдёт фестиваль исторической реконструкции «На Хохловских холмах» (0+). На главной площадке — ристалище — пройдут поединки турнира Parma Challenge в номинации «1 на 1», а также бои турнира в номинациях «2 на 2», «3 на 3». Кроме того, в программе ремесленные мастер-классы и площадки с настольными играми, турнир «А.И.С.Т.», призванный выявить лучших стрелков из традиционного лука, богатырский турнир и многое другое.

Архитектурно-этнографический музей «Хохловка», 6, 7 августа  
В этот уик-энд также пройдёт XIX открытый семейный фестиваль народных промыслов и ремёсел Пермского края «Селенитовая шкатулка» (6+). Представители каждой территории смастерили сувениры, характеризующие традиционные промыслы разных уголков Прикамья. Ещё одним новым событием станет театр теней с мюзиклом, в основе которого предание о любви «Селена».

Село Орда, 6 августа  
В Усолье пройдёт XVI Международный фестиваль колокольных звонов и духовной музыки «Звонки России» (0+). Тема этого года — «Вера и Победа». Главные участники — мастера колокольного звона из разных уголков Пермского края, России и зарубежья. Перед началом мероприятия в Никольском храме состоится праздничная служба. Гостем

8 августа, понедельник

**28 августа 19:00/вс/ОКЗ**

**Так звучит кино**

**ОРКЕСТР РУССКИХ НАРОДНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ ИМЕНИ В. А. САЛИНА**  
Художественный руководитель и дирижер —  
заслуженный работник культуры РФ  
**Галина Токарева**

**Маргарита Соснер**, soprano  
**Леонид Пахомов**, bass

**РЕКЛАМА**

Билеты: 235-10-20, 235-00-00  
filarmonya.online

6+

**Первый Канал**

05:00 «Доброе утро». (12+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)  
09:05 «АнтиФейк». (16+)  
09:45 «Жить здорово!» (16+)  
10:30, 12:05 Д/ф «Николай Карапенцов. «Любви не названа цена». (16+)  
12:30 X/ф «В зоне особого внимания». (12+)  
14:05, 15:20 X/ф «Освобождение». (12+)  
16:45, 18:15, 00:40, 03:05 «Информационный канал». (16+)  
21:00 «Время». (16+)  
21:45 Т/с «Курорт цвета хаки». (16+)  
23:40 «Большая игра». (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»**

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)  
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)  
09:55 «О самом главном». (12+)  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)  
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)  
14:55 «Кто против?» (12+)  
21:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
23:55 Т/с «Грозный». (16+)  
02:00 Т/с «Королева бандитов — 2». (12+)  
04:05 Т/с «Женщины на грани». (16+)

**НТВ**

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
06:30 «Утренний вестник». (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 «Сегодня». (12+)  
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы». (16+)  
13:30 «Чрезвычайное происшествие». (16+)  
14:00, 23:50 Т/с «Пес». (16+)  
16:50 «За гранью». (16+)  
17:55 «ДНК». (16+)  
19:50 Т/с «Ментовские войны». (16+)  
02:00 Т/с «Братаны». (16+)

**ТНТ**

07:00 М/с «Простоквашино». (0+)  
09:00 Т/с «СашаТаня». (16+)  
15:00 Т/с «Ольга». (16+)  
18:30 X/ф «Батя». (16+)  
20:00 Т/с «Короче-2». (16+)  
21:00 Т/с «Нереалити». (16+)  
22:00 X/ф «Девушка без комплексов». (16+)  
00:25 Т/с «Я не шучу». (18+)  
01:25 «Импровизация». (16+)  
03:00 «Comedy Баттл». Сезон-2019. (16+)  
03:45 «Открытый микрофон». (16+)  
05:20 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

**РЕН ТВ**

05:00 «Территория заблуждений». (16+)  
06:00 «Документальный проект». (16+)  
07:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «С бодрым утром!» (16+)

09:30, 01:40 «Тест на отцовство». (16+)  
11:45, 00:45 «Понять. Простить». (16+)  
12:50, 23:05 «Порча». (16+)  
13:20, 23:40 «Знахарка». (16+)  
13:55, 00:15 «Верну любимого». (16+)  
14:30, 04:10 «Преступления страсти». (16+)  
18:45 «Скажи, подруга». (16+)  
19:00 X/ф «Одну реку дважды». (16+)  
05:00 «6 кадров». (16+)

**ЦЕНТР ТВЦ**

06:00 «Настроение». (12+)  
08:45, 18:15, 00:30 «Петровка, 38». (16+)  
08:55 Т/с «Последний кордон». (16+)  
10:35 Д/ф «Александр Абдулов. Жизнь без оглядки». (12+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 «События». (16+)  
11:50 Т/с «Практика». (12+)  
13:40, 05:20 «Мой герой». (12+)  
14:50 «Город новостей». (16+)  
15:05, 02:50 Т/с «Оперетта капитана Крутова». (16+)  
17:00, 02:10 Д/ф «Марина Голуб. Наполм». (16+)  
18:30 Т/с «С небес на землю». (12+)  
22:40 «Хватит слухов!» (16+)  
23:10 «Знак качества». (16+)  
00:45 «Прощание». (16+)  
01:30 Д/ф «Ребенок или роль?» (16+)  
04:25 Развлекательная программа. (16+)

**5 Пятый канал**

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)  
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)  
09:55 «О самом главном». (12+)  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)  
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)  
14:55 «Кто против?» (12+)  
21:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
23:45 «Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокадном городе». (12+)  
01:15 «Седьмая симфония». (12+)  
02:05 Т/с «Королева бандитов — 2». (12+)  
04:05 Т/с «Женщины на грани». (16+)

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»**

06:00 «Военная тайна». (16+)  
11:00 «Как устроен мир». (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «112». (16+)  
13:00 «Загадки человечества». (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15:00 «Документальный спецпроект». (16+)  
17:00, 04:15 «Тайны Чапман». (16+)  
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20:00 X/ф «Хитмен: Агент 47». (16+)  
22:00 «Водить по-русски». (16+)  
23:30 «Неизвестная история». (16+)  
00:30 X/ф «Заложница». (16+)  
02:10 X/ф «Ванильное небо». (16+)

**24 ВЕТТА ВЕТТА 24**

06:00 «Утренний вестник». (16+)  
12:00 Д/ф «Не женское дело». (12+)  
12:30 «Хорошие люди». (16+)  
12:40, 17:10, 18:10, 21:40 «Доступный Урал». (16+)  
13:00, 17:05, 23:55 «Здоровые дети». (16+)  
13:05 «#Стори». (16+)  
13:25, 19:30, 23:15 «Гав-стори». (16+)  
13:35, 17:55 «Безопасная дорога». (12+)  
13:50, 17:30 «Чудеса и факты». (16+)  
13:55, 19:50 «Легенды губернского города». (16+)  
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)  
15:00 «Золотой час хозяйствки дома». (16+)  
17:00, 22:05 «Книжная полка». (16+)  
17:35, 00:00 «Путешествие через край». (12+)  
18:05, 22:10 «Бьюти-бокс». (16+)  
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)  
19:00, 21:30, 23:50 «Кулинарный лайфхак». (16+)  
19:15, 20:20, 22:15 «Вне зоны». (16+)  
19:55, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)  
20:00 «Сад и огород». (12+)  
22:00 «Здоровья для». (16+)  
23:00 «Научиться печиться». (16+)  
23:30 «Дополнительное время». (16+)  
00:15 «Краев не видишь?» (16+)  
01:00 «Легкого сна». (6+)

**СТС**

06:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)  
05:25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
06:10 Т/с «Улицы разбитых фонарей — 4». (16+)  
07:40, 09:30 Т/с «Чужой район — 2». (16+)  
13:30, 18:00 Т/с «Дознаватель». (16+)  
19:45, 00:30 Т/с «След». (16+)  
23:10 Т/с «Свои-3». (16+)  
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
03:05 Т/с «Детективы». (16+)

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»**

06:30 «Пешком...» (12+)  
07:00 «Другие Романовы». (12+)  
07:30 Д/ф «Путешествие из дома на Набережной». (12+)  
08:10 «Легенды мирового кино». (12+)  
08:40 X/ф «Первая перчатка». (0+)  
10:00, 15:00, 19:30, 23:25 Новости культуры. (12+)  
10:15, 02:25 «Красуйся, град Петров!». (12+)  
10:45 «Academia». (12+)  
11:30 «Абсолютный слух». (12+)  
12:15, 02:10 Д/с «Забытое ремесло». (12+)  
12:35 X/ф «Первая любовь». (16+)  
14:30 «Пряничный домик». (12+)  
15:05 Д/с «Археология. История с лопатой». (12+)  
15:35 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи». (12+)  
18:10 Д/ф «Самара. Дом Сандры». (12+)  
18:45 «Пианисты XX века». (12+)  
19:45 «Библейский сюжет». (12+)  
20:15 «Спокойной ночи, малыш!» (0+)  
20:35 Д/ф «Спрятанный свет слова». (12+)  
21:15 X/ф «Деревенская девушка». (16+)  
22:45 «Жизнь замечательных идей». (12+)  
23:45 «Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокадном городе». (12+)  
01:15 Д/ф «Дом на Гульваре». (12+)

**СТС**

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)  
06:05 М/с «Три кота». (0+)  
06:15 М/с «Драконы: Защитники Ольхах». (6+)  
07:00 М/с «Простоквашино». (0+)  
08:30 «Модные игры». (16+)  
09:00 Т/с «СашаТаня». (16+)  
15:00 Т/с «Ольга». (16+)  
18:00 X/ф «Родные». (12+)  
20:00 Т/с «Короче-2». (16+)  
21:00 Т/с «Нереалити». (16+)  
22:00 X/ф «Очень плохие девочки». (16+)  
01:45 «Сладкая жизнь». (16+)  
02:35 «Comedy Баттл». Сезон-2019. (16+)  
03:20 «Открытый микрофон». (16+)  
05:00 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

**ТНТ**

06:30 М/с «Простоквашино». (0+)  
08:00, 18:30 Т/с «Дылды». (16+)  
09:00 «ИНТУРИСТЫ». (16+)  
09:35 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)  
09:45 X/ф «Как украсть небоскреб». (12+)  
11:55 Т/с «Сеня-Федя». (16+)  
20:00 X/ф «Мумия». (12+)  
22:30 X/ф «Мумия возвращается». (12+)  
01:00 X/ф «Кейт и Лео». (12+)  
03:05 Т/с «Два отца и два сына». (16+)  
05:05 «6 кадров». (16+)  
05:20 Мультфильмы. (0+)

**ДОМАШНИЙ**

06:30, 05:15 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
08:55, 03:15 «Давай разведемся!» (16+)  
09:55, 01:35 «Тест на отцовство». (16+)  
12:10, 00:40 «Понять. Простить». (16+)  
13:15, 23:00 «Порча». (16+)  
13:45, 23:35 «Знахарка». (16+)  
14:20, 00:10 «Верну любимого». (16+)  
14:55, 04:05 «Преступления страсти». (16+)  
19:00 X/ф «Выбирая себя». (16+)  
04:55 «6 кадров». (16+)

**МАТЧ!**

08:00, 11:05, 14:35, 16:55, 19:15, 05:15 Новости. (16+)  
08:05, 20:50, 23:50 «Все на «Матч!» (16+)  
11:10, 14:40 «Специальный репортаж». (12+)  
11:30 Т/с «Позывной «Стая». (16+)  
13:30 «Есть тема!» (12+)  
15:00, 17:00 Т/с «Побег». (16+)  
17:55, 19:20 X/ф «Неуязвимая мишень». (16+)  
21:25 Хоккей. «Лига Ставок Sochi Hockey Open». СКА — Сборная России. (0+)  
00:30 Автоспорт. Чемпионат России по драг-рейсингу. (0+)  
01:00 Бадминтон. «Кубок первого космонавта Ю. А. Гагарина». (0+)  
02:15 Футбол. МИР Российской премьер-лиги. Обзор тура. (0+)  
03:10 Футбол. Южноамериканский Кубок. «Атлетико Гояния» — «Насиональ». (0+)  
05:20 «Правила игры». (12+)  
05:50 Футбол. МЕЛБЕТ — Первая лига. Обзор тура. (0+)  
06:15 Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». (12+)  
07:10 Бильярд. «BetBoom Кубок чемпионов». (0+)

**ТВЦ**

06:00 «Настроение». (12+)  
08:25 «Доктор И...» (16+)  
08:55 Т/с «Последний кордон». (16+)  
10:40 Д/ф «Жан Маре против Луи де Фюнеса». (12+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 «События». (16+)  
13:40, 05:10 «Мой герой». (12+)  
14:50 «Город новостей». (16+)  
15:05, 02:45 Т/с «Оперетта капитана Крутова». (16+)  
17:00, 02:05 Д/ф «Сергей Лапин. Влюбленный деспот». (16+)  
18:10, 00:30 «Петровка, 38». (16+)  
18:25 X/ф «Неразрезанные страницы». (16+)  
19:30, 18:10 «Здоровья для». (16+)  
20:45 «Хватит слухов!» (16+)  
23:10 Д/ф «Звездные приключения». (16+)  
00:45 Д/ф «90-е. Наркота». (16+)

**24 ВЕТТА ВЕТТА 24**

06:00 «Утренний вестник». (16+)  
12:00, 20:00 «Сад и огород». (12+)  
12:20, 20:20 «Вне зоны». (16+)  
13:00, 17:00 «Эх, дороги!» (16+)  
13:05, 17:50, 21:50 «Дополнительное время». (16+)  
13:25, 17:05 «Кулинарный лайфхак». (16+)  
04:45 «Пять трамплинов Дмитрия Саутина». (12+)  
05:20 «Наши иностранцы». (12+)  
05:50 «Катар-2022». Тележурнал. (12+)  
06:15 Д/ф «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». (12+)  
08:30, 03:20 «Давай разведемся!» (16+)  
08:30, 03:20 «Хорошие люди». (16+)

**РЕН ТВ**

05:00 «Территория заблуждений». (16+)  
06:00 «Документальный проект». (16+)  
07:00 «С бодрым утром!» (16+)

9 августа, вторник

10 августа, среда



**Первый Канал**  
05:00 «Доброе утро». (12+)  
09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)

09:05 «АнтиФейк». (16+)  
09:45 «Жить здорово!» (16+)  
10:30, 15:20, 18:15, 00:40, 03:05 «Информационный канал». (16+)  
21:00 «Время». (16+)  
21:45 Т/с «Курорт цвета хаки». (16+)  
23:40 «Большая игра». (16+)

**РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»**

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)  
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)  
09:55 «О самом главном». (12+)  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)  
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)  
14:45 «Кто против?» (12+)  
21:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
23:55 Т/с «Грозный». (16+)  
01:00 Т/с «Королева бандитов — 2». (12+)  
03:00 Т/с «Женщины на грани». (16+)

**НТВ**  
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 «Сегодня». (12+)  
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы». (16+)  
13:30 «Чрезвычайное происшествие». (16+)  
14:00, 23:50 Т/с «Пес». (16+)  
16:50 «За гранью». (16+)  
17:55 «ДНК». (16+)  
19:50 Т/с «Ментовские войны». (16+)  
01:45 Т/с «Братаны». (16+)

**ТНТ**  
07:00 М/с «Простоквашино». (0+)  
09:00 Т/с «Саша Таня». (16+)  
15:00 Т/с «Ольга». (16+)  
18:00 X/ф «Честный развод». (16+)  
20:00 Т/с «Короче-2». (16+)  
21:00 Т/с «Нереалист». (16+)  
22:00 X/ф «Однажды в Вегасе». (16+)  
00:00 Т/с «Я не шучу». (16+)

01:00 «Импровизация». (16+)  
02:35 «Comedy Баттл». Сезон-2019. (16+)  
03:20 «Открытый микрофон». (16+)  
05:00 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

**РЕН ТВ**  
05:00 «Территория заблуждений». (16+)  
06:00, 04:20 «Документальный проект». (16+)  
07:00 «С бодрым утром!» (16+)  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)  
09:00, 15:00 «Засекреченные списки». (16+)  
11:00 «Как устроен мир». (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «112». (16+)  
13:00, 23:30 «Загадки человечества». (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17:00, 03:35 «Тайны Чапман». (16+)  
18:00, 02:45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20:00 X/ф «Паранойя». (16+)  
22:00 «Смотреть всем!» (16+)  
00:30 X/ф «Миссия невыполнима: Племя изгоев». (16+)

**24VETTA**  
06:00 «Утренний вестник». (16+)  
12:00, 20:00 «Сад и огород». (12+)  
12:20, 13:45, 20:15 «Вне зоны». (16+)  
12:35 «Позитивное кино». (16+)  
13:00, 17:00 «Х, дороги!». (16+)  
13:05, 23:30 «Лобби-холл». (16+)  
13:25 «Чудеса и факты». (16+)  
13:30, 18:10 «Книжная полка». (16+)  
13:35 «Хорошие люди». (16+)  
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)  
15:00 «Золотой час хозяек дома». (16+)  
17:05, 21:40 «Дополнительное время». (16+)  
17:25 «Здоровья для». (16+)  
17:30, 19:20, 21:30, 00:25 «Легенды губернского города». (16+)  
17:35 «Бьюти-бокс». (16+)  
17:40, 19:00, 23:10 «Научиться личиться». (16+)  
18:00, 23:05 «Правила денег». (16+)  
18:05, 23:00 «Здоровые дети». (16+)  
18:15, 20:30 «Доступный Урал». (16+)  
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)  
19:25 «На все сто». (16+)  
19:30, 00:00 «#Сториз». (16+)  
19:55, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)

22:00 Д/ф «Не женское дело». (12+)  
23:50 «Гав-стори». (16+)  
00:20 «Каждый школьник знает четко». (16+)  
01:00 «Легкого сна». (6+)

**СТС** **СТС**

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)  
06:05 М/с «Три кота». (0+)  
06:15 М/с «Драконы: Защитники Ольхова». (6+)  
07:00 М/с «Том и Джерри». (6+)  
08:00, 18:30 Т/с «Дылды». (16+)  
09:00 «Уральские пельмени. Смехбокс». (16+)  
09:20 X/ф «Знакомство с Факерами». (12+)  
11:40 Т/с «Сеня-Федя». (16+)  
20:00 X/ф «Мумия: Гробница императора драконов». (16+)  
22:05 X/ф «Царь скорпионов». (12+)  
00:00 X/ф «Третий лишний». (18+)  
02:00 X/ф «Третий лишний — 2». (18+)  
03:45 Т/с «Два отца и два сына». (16+)  
05:20 Мультфильмы. (0+)

**ДОМАШНИЙ**

06:30, 05:25 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
08:55, 03:25 «Давай разведемся!» (16+)  
09:55, 01:45 «Тест на отцовство». (16+)  
12:10, 00:50 «Понять. Простить». (16+)  
13:15, 23:10 «Порча». (16+)  
13:45, 23:45 «Знахарка». (16+)  
14:20, 00:20 «Верну любимого». (16+)  
14:55 X/ф «В одну руку дважды». (16+)  
19:00 X/ф «Чужой ребенок». (16+)  
04:15 «Преступления страсти». (16+)  
05:05 «6 кадров». (16+)

**ТВЦ**

06:00 «Настроение». (12+)  
08:15 «Доктор И...». (16+)  
08:50 Т/с «Последний кордон». (16+)  
10:40 Д/ф «Владимир Конкин. Испущение словой!». (12+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 «События». (16+)  
11:50 Т/с «Практика». (12+)  
13:40, 05:15 «Мой герой». (12+)  
14:50 «Город новостей». (16+)  
15:10, 02:50 Т/с «Оперетта капитана Крутова». (16+)  
17:00, 02:10 Д/ф «Алексей Смирнов. «Свадьбы не будет». (16+)  
18:10, 00:30 «Петровка, 38». (16+)  
18:30 Т/с «Один день, одна ночь». (12+)  
22:40 «Хватит слухов!». (16+)  
23:10 «Прощание». (16+)  
00:45 Д/ф «Госизменники». (16+)  
01:30 «Знак качества». (16+)  
04:25 Развлекательная программа. (16+)

**Пятый канал**

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)

05:40, 13:30, 18:00 Т/с «Дознаватель». (16+)  
07:15, 09:30 Т/с «Консультант. Лихие времена». (16+)  
19:40, 00:30 Т/с «След». (16+)  
23:10 Т/с «Свои-3». (16+)  
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
03:05 Т/с «Детективы». (16+)

**РОССИЯ КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»**

06:30 «Пешком...». (12+)  
07:00 «Другие Романовы». (12+)  
07:30 Д/ф «Дом полярников». (12+)  
08:10 «Легенды мирового кино». (12+)  
08:35 X/ф «Свиарка и пастух». (0+)

10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры. (12+)

10:15, 02:25 «Красуйся, град Петров!». (12+)

10:45 «Academia». (12+)

11:30 «Абсолютный слух». (12+)

12:15, 18:30, 01:30 Д/с «Забытое ремесло». (12+)

12:35 X/ф «Деревенская девушка». (16+)

14:15 Д/с «Первые в мире». (12+)

14:30 «Пряничный домик». (12+)

15:05 Д/с «Археология. История с лопатой». (12+)

15:35 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи». (Побег). (12+)

18:45, 01:45 «Пианисты XX века». (12+)

19:45 «Библейский сюжет». (12+)

20:15 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)

20:35 Д/ф «Солдат из Ивановки». (12+)

21:15 X/ф «Сваха». (16+)

23:00 «Хизнь замечательных идей». (12+)

23:50 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи». (Свидетель). (12+)

**МАТЧ!** **МАТЧ ТВ**

08:00, 11:05, 14:35, 16:55, 19:30, 23:40, 05:20 Новости. (16+)

08:05, 18:55, 22:45, 02:20 «Все на «Матч!». (12+)

11:10, 14:40 «Специальный репортаж». (12+)

11:30 Т/с «Позывной «Стая». (16+)

13:30 «Есть тема!». (12+)

15:00, 17:00 Т/с «Побег». (16+)

17:55 Прыжки в воду. Матч ТВ Кубок Кремля. (0+)

18:25, 04:50 Мотоспорт. Чемпионат России по шоссейно-кольцевым гонкам. (0+)

19:35 Хоккей. Чемпионат ФХР 3х3 «Лига Ставок Sochi ХНЛ». (0+)

23:45 Футбол. Суперкубок УЕФА. «Реал» — «Айнтрахт». (0+)

03:10 Бокс. Джон Риэль Касимеро против Гильермо Ригондо. (16+)

04:20 Автоспорт. Чемпионат России по драг-рейсингу. (0+)

05:25 Футбол. Кубок Либертадорес. «Палмейрас» — «Атлетико Минейро». (0+)

07:30 «Третий тайм». (12+)

**Первый Канал**  
05:00 «Доброе утро». (12+)  
09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)

09:05 «АнтиФейк». (16+)

09:45 «Жить здорово!». (16+)

10:30, 15:20, 18:15, 00:40, 03:05 «Информационный канал». (16+)

21:00 «Время». (16+)

21:45 Т/с «Курорт цвета хаки». (16+)

23:40 «Большая игра». (16+)

08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)

09:00 «Засекреченные списки». (16+)

11:00 «Как устроен мир». (16+)

12:00, 16:00, 19:00 «112». (16+)

13:00, 23:30 «Загадки человечества». (16+)

14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15:00 «Неизвестная история». (16+)

17:00, 03:50 «Тайны Чапман». (16+)

00:30, 03:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

20:00 X/ф «Малышка с характером». (16+)

22:00 «Смотреть всем!». (16+)

00:30 X/ф «Миссия невыполнима: Последствия». (16+)

08:30 «Утренний вестник». (16+)

09:00 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)

10:15, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)

10:45 «Академия». (12+)

11:30, 17

11 августа, четверг



## ДОМАШНИЙ

06:30, 05:15 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
09:05, 03:05 «Давай разведемся!» (16+)  
10:05, 01:25 «Тест на отцовство». (16+)  
12:20, 00:30 «Понять. Простить». (16+)  
13:25, 22:50 «Порча». (16+)  
13:55, 23:25 «Знахарка». (16+)  
14:30, 00:00 «Верну любимого». (16+)  
15:05 X/f «Выбирая себя». (16+)  
19:00 X/f «будь что будет». (16+)  
03:55 «Преступления страсти». (16+)  
04:45 «6 кадров». (16+)



## ТВЦ

06:00 «Настроение». (12+)  
08:20 «Доктор И...» (16+)  
08:55 Т/c «Последний кордон». (16+)  
10:40 Д/f «Геннадий Ветров. Неудержимый децибел». (12+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 «События». (16+)  
11:50 Т/c «Практика». (12+)  
13:40, 05:20 «Мой герой». (12+)  
14:50 «Город новостей». (16+)  
15:05, 02:50 Т/c «Оперетта капитана Крутоя». (16+)  
17:00, 02:10 Д/f «Олег Даль. Мания совершенства». (16+)  
18:15, 00:30 «Петровка, 38». (16+)  
18:30 X/f «От первого до последнего слова». (12+)  
22:40 «Квятит слухов!» (16+)  
23:10 Д/f «Актерские драмы. Бьет — значит любит?» (12+)  
00:45 Д/c «Дикие деньги». (16+)  
01:25 «Хроники московского быта». (12+)  
04:25 Развлекательная программа. (16+)



## Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)  
05:40 Т/c «Дознаватель». (16+)  
07:15, 09:30 Т/c «Консультант. Лихие времена». (16+)  
13:30, 18:00 Т/c «Дознаватель-2». (16+)  
19:40, 00:30 Т/c «След». (16+)  
23:10 Т/c «Свои-3». (16+)  
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
03:05 Т/c «Детективы». (16+)



## РОССИЯ КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30 «Пешком...». (12+)  
07:00 «Другие Романовы». (12+)

07:30 Д/f «Малайзия. Остров Лангкави». (12+)  
08:00 «Легенды мирового кино». (12+)  
08:30 X/f «Семеро смелых». (12+)  
10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры. (12+)  
10:15, 02:25 «Красуйся, град Петров!» (12+)  
10:45 «Academia». (12+)  
11:30 «Абсолютный слух». (12+)  
12:15 Д/c «Забытое ремесло». (12+)  
12:35 X/f «Сваха». (16+)  
14:15 Д/c «Первые в мире». (12+)  
14:30 «Пряничный домик». (12+)  
15:05 Д/c «Археология. История с лопатой». (12+)  
15:35 Т/c «Следствие ведут ЗнаТоКи». (12+)  
17:15 Д/f «Диалоги вне времени». (12+)  
17:55 «Цвет времени». (12+)  
18:05 Д/f «Путешествие из дома на Набережной». (12+)  
18:45, 01:45 «Пианисты XX века». (12+)  
19:45 «Библейский сюжет». (12+)  
20:15 «Спокойной ночи, малыш!» (0+)  
20:35 К 80-летию со дня рождения Юрия Шиллера. (12+)  
21:15 X/f «Четверг». (16+)  
23:00 «Жизнь замечательных идей». (12+)  
23:50 Т/c «Следствие ведут ЗнаТоКи». (12+)

04:55 Т/c «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
05:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». (12+)  
08:25, 10:35 Т/c «Морские дьяволы». (16+)  
13:30 «Чрезвычайное происшествие». (16+)  
11:10, 14:40 «Специальный репортаж». (12+)  
11:30 Т/c «Позывной «Стая». (16+)  
13:30 «Есть тема!» (12+)  
15:00, 17:00 Т/c «Побег». (16+)  
17:55, 19:15 X/f «Опасный Бангкок». (16+)  
20:40 Смешанные единоборства. UFC. Тиаго Сантос против Джамала Хилла. (16+)  
21:55 Баскетбол. Турнир B1BOX. (0+)  
01:00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. (0+)  
01:30 X/f «Спиной к обществу». (16+)  
03:10 Футбол. Южноамериканский Кубок. «Интернасьонал» — «Мельгар». (0+)  
05:20 «Человек из футбола». (12+)  
05:50 «Голевая неделя РФ». (0+)  
06:15 Д/f «ФК «Барселона». Взгляд изнутри». (12+)  
07:10 Бадминтон. «Кубок первого космонавта Ю. А. Гагарина». (0+)



## Первый Канал

05:00 «Доброе утро». (12+)  
09:00, 15:00, 18:00 Новости. (16+)  
09:05 «АнтиФейк». (16+)  
09:45 «Жить здорово!» (16+)  
10:30, 15:20, 00:00, 02:50 «Информационный канал». (16+)  
18:40 «Человек и закон». (16+)  
19:45 «Поле чудес». (16+)  
21:00 «Время». (16+)  
21:45 30-летие музыкального фестиваля «Белые ночи Санкт-Петербурга». (12+)  
01:50 Д/f «Эрик Буллатов. Живу и вижу». (16+)  
05:00 Д/c «Россия от края до края». (12+)

05:00, 09:00 «Документальный проект». (16+)  
07:00 «С добрым утром!» (16+)  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)  
11:00 «Как устроен мир». (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)  
13:00 «Загадки человечества». (16+)  
14:00, 03:50 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15:00 «Засекреченные списки». (16+)  
17:00 «Тайны Чапман». (16+)  
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)



## РЕН ТВ

09:00 X/f «Девочка Миа и белый лев». (12+)  
11:00 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)  
13:05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
21:00 X/f «Дедушка нелегкого поведения». (6+)  
22:55 X/f «Душа компании». (16+)  
00:55 X/f «Знакомство с Факерами». (12+)  
03:00 Т/c «Два отца и два сына». (16+)  
05:20 Мультфильмы. (0+)



## ВЕТТА 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)  
12:00, 20:20 «Сад и огород». (12+)  
12:20, 13:45, 00:15 «Вне зоны». (16+)  
13:00, 17:00 «Эх, дороги!». (16+)  
13:05, 23:30 «Лобби-холл». (16+)  
13:25, 17:30 «#Точточнадо». (16+)  
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)  
15:00 «Золотой час хозяин дома». (16+)



## ТВЦ

06:00 «Настроение». (12+)  
08:25, 18:10, 05:35 «Петровка, 38». (16+)  
08:45, 11:50 X/f «Сашкина удача». (12+)  
11:30, 14:30, 17:50 «События». (16+)  
12:40, 15:05 X/f «Бабочки и птицы». (12+)  
14:50 «Город новостей». (16+)  
17:00 Д/f «Актерские драмы. Предательское лицо». (12+)  
18:25 X/f «Когда позовет смерть». (12+)  
20:15 X/f «Бобры». (12+)  
22:00 Д/f «Закулисные войны. Цирк». (12+)  
22:50 «Кабаре «Черный кот». (16+)  
00:25 Д/f «Рудольф Нуриев. Неукротимый гений». (12+)  
01:10 X/f «Спешите любить». (12+)  
02:40 Т/c «С небес на землю». (12+)



## Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)  
05:25 X/f «Спецальный репортаж». (12+)  
11:10 Т/c «Позывной «Стая». (16+)  
13:30 «Есть тема!» (12+)  
15:00, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)  
20:00, 23:05 «Дополнительное время». (16+)  
21:30 «Свободное время». (16+)  
21:40 «Сториз». (16+)  
22:05 «Книжная полка». (16+)  
22:10 «Чудеса и факты». (16+)  
22:15, 00:10 «Правила денег». (16+)  
22:20 «Легенды губернского города». (16+)  
23:25 «Бьюти-бокс». (16+)  
23:50 «#Точточнадо». (16+)  
01:00 «Лёгкого сна». (6+)



## СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)  
06:05 М/c «Три кота». (0+)  
06:15 М/c «Драконы: Защитники Ольх». (6+)  
07:00 М/c «Том и Джерри». (6+)  
08:00 Т/c «Дылды». (16+)

12 августа, пятница

09:00 X/f «Девочка Миа и белый лев». (12+)  
11:00 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)  
13:05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
21:00 X/f «Дедушка нелегкого поведения». (6+)  
22:55 X/f «Душа компании». (16+)  
00:55 X/f «Знакомство с Факерами». (12+)  
03:00 Т/c «Два отца и два сына». (16+)  
05:20 Мультфильмы. (0+)

00:10 «Они потрясли мир». (12+)  
00:55 Т/c «Страсть». (16+)  
02:15 Т/c «Свои-3». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30 «Пешком...». (12+)  
07:00 «Другие Романовы». (12+)  
07:30 Д/f «Купола под водой». (12+)  
08:15 «Легенды мирового кино». (12+)  
08:45 X/f «Машенька». (6+)

10:00, 15:00, 19:30, 23:20 Новости культуры. (12+)

10:15, 02:25 «Красуйся, град Петров!». (12+)

10:45 «Academia». (12+)

11:30 Д/f «Юлий Файл. Трамвай в другой город». (12+)

12:20 Д/c «Забытое ремесло». (12+)

12:35 X/f «Четверг». (16+)

14:15 Д/c «Первые в мире». (12+)

14:30 «Пряничный домик». (12+)

15:05 Д/f «Крым. Мыс Плака». (12+)

15:35 Т/c «Следствие ведут ЗнаТоКи». (12+)

«Любой ценой». (12+)

17:30 «Цвет времени». (12+)

17:45 «Билет в Большой». (12+)

18:25 «Пианисты XX века». (12+)

19:45 «Смеюностальгия». (12+)

20:15 «Искатели». (12+)

21:05 X/f «Молодой Карузо». (16+)

22:25 «Линия жизни». (12+)

23:40 X/f «Незаконченный ужин». (12+)

01:50 Мультфильм. (6+)

МАТЧ!

МАТЧ ТВ

08:00, 11:05, 14:35, 16:55, 19:10, 05:15 Новости. (16+)

08:05, 19:40, 01:30 «Все на «Матч!»

(12+)

11:10 «Специальный репортаж». (12+)

11:30 Т/c «Позывной «Стая». (16+)

13:30 «Есть тема!» (12+)

14:40 «Лица страны. Евгений Салохов». (12+)

15:00, 17:00 X/f «На гребне волн». (16+)

17:35, 19:15 X/f «Легионер». (16+)

20:20 Бокс. PRAVDA Old School Boxing. Евгений Терентьев против Магомеда Мадиева. (16+)

21:25 Футбол. МИР Российской премьер-лиги. «Факел» — «Урал». (0+)

23:25 Футбол. Чемпионат Германии. «Фрайбург» — «Боруссия». (0+)

02:15 Автоспорт. Российская дрифт-серия «Европа». (0+)

03:15 Д/f «Сенна». (16+)

05:20 «Все о главном». (12+)

05:50 «РецепТура». (0+)

06:15 Д/f

13 августа, суббота



Первый Канал

06:00 «Доброе утро. Суббота». (12+)  
 09:45 «Слово пастыря». (0+)  
 10:00, 12:00, 18:00 Новости. (16+)  
 10:20 «Поехали!» (12+)  
 11:15, 12:15 «Видели видео?» (0+)  
 13:55 X/f «Хроника пикирующего бомбардировщика». (12+)  
 15:25 Д/ф «Алексей Маресьев. Рожденный летать». (12+)  
 16:25 X/f «Освобождение». (12+)  
 18:20 «На самом деле». (16+)  
 19:25 «Пусть говорят». (16+)  
 21:00 «Время». (16+)  
 21:35 «Сегодня вечером». (16+)  
 23:15 X/f «Бельевые ночи почтальона Алексея Тряпицына». (16+)  
 01:00 «Наедине со всеми». (16+)  
 03:25 Д/с «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00 «Утро России. Суббота». (16+)  
 08:00 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)  
 08:20 «Местное время. Суббота». (16+)  
 08:35 «По секрету всему свету». (0+)  
 09:00 «Формула еды». (12+)  
 09:25 «Пятеро на одного». (0+)  
 10:10 «Сто к одному». Телеигра. (0+)  
 11:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)  
 11:30 «Доктор Мясников». (12+)  
 12:35 Т/с «Королева красоты». (12+)  
 18:00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 21:00 X/f «Наказание без преступления». (12+)  
 01:15 X/f «Сломанные судьбы». (12+)



НТВ

04:35 Т/с «Дельта». (16+)  
 08:00, 10:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». (12+)  
 08:20 «Поеедем, поедим!» (0+)

09:25 «Едим дома». (0+)

10:20 «Главная дорога». (16+)

11:00 «Живая еда». (12+)

12:00 «Квартальный вопрос». (0+)

13:05 «Однажды...» (16+)

14:00 «Своя игра». (0+)

15:00, 16:20 «Следствие вели...» (16+)

19:30 Т/с «Ментовские войны». (16+)

22:45 «Маска». Финал. (12+)

02:15 Т/с «Братаны». (16+)



ТНТ

07:00, 10:00, 05:50 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)  
 09:00 «Модные игры». (16+)  
 09:30 «Перезагрузка». (16+)  
 14:00 X/f «Однажды в Вегасе». (16+)  
 16:00 X/f «Очень плохая учительница». (16+)  
 18:00 «Звезды в Африке». (16+)  
 21:00 «Музикальная интуиция». (16+)  
 23:00 «ХБ». (18+)  
 00:00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
 02:40 «Импровизация». (16+)  
 04:15 «Comedy Баттл». Сезон-2019. (16+)  
 05:00 «Открытый микрофон». (16+)



РЕН ТВ

05:00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 07:00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08:00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)  
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)



ТВЦ

05:50 X/f «Когда позовет смерть». (12+)  
 07:20 «Православная энциклопедия». (6+)  
 07:45 Д/ф «Нина Сazonova. Основной инстинкт». (12+)  
 08:30 X/f «Олюшка». (12+)  
 10:15 Т/с «Москва резиновая». (16+)  
 10:55 «Страна чудес». (6+)  
 11:30, 14:30, 22:00 «События». (16+)



БЕТТА 24

08:00 Мультфильмы. (0+)  
 09:55 «Все-всё-все за неделю». (16+)  
 10:25, 13:00, 18:15, 23:35 «Вне зоны». (16+)  
 10:40, 16:20, 21:40 «Научиться лечиться». (16+)  
 11:00, 16:40, 19:05, 22:40 «#Точтона-до». (16+)  
 11:20, 21:30, 00:55 «Здоровые дети». (16+)  
 11:25, 17:40, 20:25, 23:10 «Здоровья для». (16+)  
 11:30, 15:40, 17:25, 18:05, 20:35 «Хорошие люди». (16+)  
 11:40, 15:45, 19:25, 22:05, 00:40 «Эх, дороги!» (16+)  
 11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20 «Лобби-холл». (16+)  
 12:15 #«Стори». (16+)  
 12:35, 17:30, 23:00 «Каждый школьник знает четко». (16+)  
 12:45, 17:00, 18:30, 20:20 «Кулинарный лайфхак». (16+)  
 12:55, 17:05, 20:30 «Свободное время». (16+)  
 14:00 «Позитивное кино». (16+)  
 14:40, 17:50, 21:15, 23:15 «Гав-стори». (16+)  
 15:00, 20:00, 00:00 «Дополнительное время». (16+)  
 15:20, 20:45 «Путешествие через край». (16+)  
 17:10, 23:50 «Безопасная дорога». (16+)  
 17:45, 21:00 «Правила денег». (16+)  
 18:00, 21:35 «Книжная полка». (16+)  
 18:45, 21:05, 23:05 «Чудеса и факты». (16+)  
 18:50 «Арт-география». (16+)  
 21:10 «На все сто». (16+)  
 01:00 «Легкого сна». (6+)



СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)  
 06:05 М/с «Фиксики». (0+)  
 06:25, 05:15 Мультфильмы. (0+)  
 06:45 М/с «Три кота». (0+)  
 08:00 М/с «Лекс и Плу: Космические таксисты». (6+)  
 08:25, 10:35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09:00 «Просто кухня». (12+)  
 10:00 «ИНТУИСТЫ». (16+)  
 10:55 X/f «Путь домой». (6+)  
 12:55 X/f «Лара Крофт: Расхитительница гробниц. Колыбель жизни». (12+)  
 15:05 X/f «Дора и Затерянный город». (6+)  
 17:15 X/f «Бунт ушастых». (6+)  
 19:15 X/f «Особняк с привидениями». (12+)  
 21:00 X/f «Тайна дома с часами». (12+)  
 23:05 X/f «Хэллоуин». (18+)  
 01:10 X/f «Плохие парни». (18+)  
 03:15 Т/с «Два отца и два сына». (16+)



ДОМАШНИЙ

06:30, 06:15 «6 кадров». (16+)  
 06:55 X/f «Сваты». (16+)  
 08:55 X/f «Страшная красавица». (16+)  
 11:00, 00:50 Т/с «Парфюмерша». (16+)  
 18:45 «Сказки, подруга». (16+)  
 19:00 Т/с «Великолепный век». (16+)  
 23:05 X/f «Дорога, ведущая к счастью». (16+)  
 03:55 «Преступления страсти». (16+)  
 10:55 X/f «Герой». (12+)  
 12:55 I Всероссийская спартакиада по летним видам спорта. Синхронное плавание. (12+)  
 14:05 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Конора Макгрегора. (16+)  
 14:55 Футбол. Суперлига. Женщины. «Локомотив» — «Краснодар». (0+)  
 18:00 Футбол. МИР Российской премьер-лиги. «Зенит» — ЦСКА. (0+)  
 21:25 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» — «Удинезе». (0+)  
 23:30 Смешанные единоборства. UFC. Устармагомед Гаджидаудов против Азамата Амагова. (16+)  
 02:55 «Матч! Парад». (16+)  
 04:00 Смешанные единоборства. UFC. Марлон Верса против Доминика Круза. (16+)  
 07:05 «Пятнадцать секунд тишины Ольги Брускиной». (12+)  
 07:30 «Звезды шахматного королевства. Владимир Крамник». (12+)  
 11:30, 14:30, 22:00 «События». (16+)

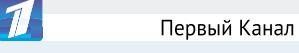
• природа

В пермских лесах обнаружено насекомое-короед, массово уничтожающее насаждения пихты.

С начала июля в регионе начали фиксироваться факты повреждения лесных насаждений нетипичным для Прикамья карантинным вредителем — уссурийским полиграфом,

естественным ареалом распространения которого являются Дальний Восток, Северный Китай и Корея.

Вредитель повреждает сибирские пихты, в результате в стволовой части возникают многочисленные смоляные натёки, окраска хвои изменяется на красный цвет и деревья погибают. Необычное название жуку было дано из-за рисунка ходов, оставленных прожорливыми личинками насекомого в коре деревьев. Причиной тому стало наше-



Первый Канал

05:05, 06:10 Т/с «Отчаянные». (16+)  
 06:00, 10:00, 12:00, 18:00 Новости. (16+)  
 18:30 X/f «Убийства по пятницам — 2». (12+)  
 22:15 Д/ф «Траур высшего уровня». (16+)  
 23:05 X/f «Хроники московского быта». (12+)  
 23:45 Д/ф «Удар властью. Павел Гравев». (16+)  
 00:25 Д/с «Дикие деньги». (16+)  
 01:05 «Хватит слухов!». (16+)  
 02:50 Д/ф «Актерские драмы. Предательское лицо». (12+)  
 03:30 X/f «Неразрезанные страницы». (16+)

Пятый канал

05:00 Т/с «Такая работа». (16+)  
 09:00 «Светская хроника». (16+)  
 10:05 «Они потрясли мир». (12+)  
 10:55, 13:35 X/f «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». (12+)

14:55 Т/с «След». (16+)  
 00:00 «Известия. Главное». (16+)  
 00:55 Т/с «Прокурорская проверка». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:30, 02:20 X/f «Свадьбы не будет». (12+)

07:15 «Устами младенца». (0+)

08:00 «Местное время. Воскресенье». (16+)

08:35 «Когда все дома». (0+)

09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым». (12+)

10:10 «Сто к одному». Телеигра. (0+)

11:00, 17:00 «Вести». (16+)

11:30 «Доктор Мясников». (12+)

12:35 Т/с «Королева красоты». (12+)

13:00, 16:40 «Сад и огород». (12+)

14:00 «Песни от всей души». (12+)

20:00 «Вести недели». (16+)

22:00 «Москва. Кремль. Путин». (12+)

22:40 «Воскресный вечер». (12+)

01:30 «Как убивали Югославию. Тень Дейтона». (12+)

04:55 Т/с «Дельта». (16+)

08:00, 10:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». (12+)

08:20 «У нас выигрывают!». (12+)

10:20 «Первая передача». (16+)

11:00 «Чудо техники». (12+)

11:50 «Дачный ответ». (0+)

13:00 «НашПотребНадзор». (16+)

14:00 «Своя игра». (0+)

15:00, 16:20 «Следствие вели...» (16+)

19:35 Т/с «Ментовские войны». (16+)

23:20 X/f «Моя революция». (16+)

01:15 «Таинственная Россия». (16+)

01:55 Т/с «Братаны». (16+)

04:00 Бокс. Bare Knuckle FC. Джоуи Рикельме против Джулиана Лейна. (16+)

04:20 «Погоня за счастьем». (16+)

05:00 «Рогов». (16+)

10:00 X/f «Царь скорпионов». (12+)

11:45 X/f «Лумия». (12+)

14:10 X/f «Лумия возвращается». (12+)

16:45 X/f «Лумия: Гробница императора драконов». (16+)

18:55 X/f «Лумия». (16+)

21:00 X/f «Плохие парни навсегда». (16+)

23:35 X/f «Плохие парни — 2». (18+)



# ОХРАННИКИ

Все районы, з/п вовремя.

000 «ЧОП «Гарпун»  
8-965-559-76-67, Олег

**В связи с увеличением объемов работы  
срочно требуются**

## ОХРАННИКИ СУДОСТОВЕРЕНИЕМ

Графики разные: 1/2, 2/2.  
Объекты в г. Перми.  
З/п высокая. Испытательный срок.  
(342) 224-24-69, 8-902-471-79-13

издательский дом  
**Компаньон**

**ТРЕБУЕТСЯ  
МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ**  
(ПРОДАЖАМ РЕКЛАМНЫХ ПЛОЩАДЕЙ)

**ТРЕБОВАНИЯ:**  
ЖЕЛАНИЕ ЗАРАБАТЫВАТЬ,  
КОММУНИКАБЕЛЬНОСТЬ,  
ЗНАНИЕ ОФИСНЫХ ПРОГРАММ,  
ОПЫТ РАБОТЫ В ПРОДАЖАХ И/ИЛИ СМИ  
ПРИВЕТСТВУЕТСЯ.

ТЕЛЕФОН **206-40-23**

**ТРЕБУЮТСЯ**  
**ОХРАННИКИ  
СТОРОЖА**

в ТСЖ, офисный центр, на строительные объекты

- з/п от 2000 руб./сутки
- доставка на объект
- соцпакет
- различные графики

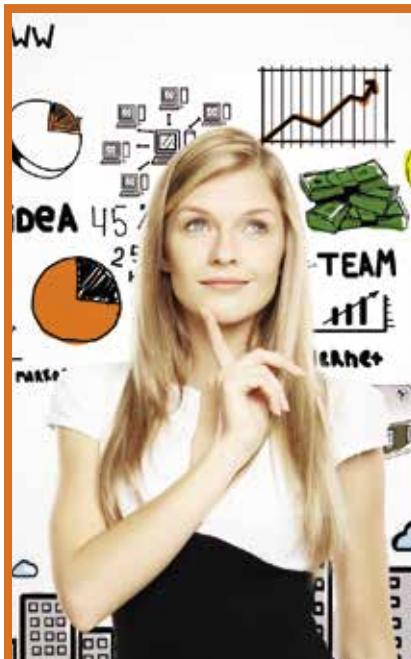
8 909 729 26 85  
8 909 119 97 53  
8 965 569 43 67

## ОХРАННИКИ с УДОСТОВЕРЕНИЕМ и БЕЗ

для работы во всех районах Перми

Своевременная выплата заработной платы.  
Графики работы разные. Вахта.  
Помогаем в получении удостоверения.

Тел.: 261-02-01 (доб. 7), 8-912-49-33-514.



**ТРЕБУЮТСЯ:**  
**ОХРАННИКИ  
СТОРОЖА**

МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ

- ✓ С опытом и без опыта работы
- ✓ Обучение за счет организации
- ✓ Устройство по ТК РФ
- ✓ Зарплата своевременно
- ✓ Соцпакет

8-950-442-47-82, 8-919-44-11-626

**ТРЕБУЮТСЯ  
ОХРАННИКИ**

с удостоверением и без

Объекты разные, з/п 60–100 руб./час, без задержек

8 (961) 75 64 495  
8 (922) 354 29 92

## ТРЕБУЕТСЯ ПОВАР

на базу отдыха  
в Осинском районе

Предоставляется  
благоустроенное жилье

8-950-466-99-99

Охранному агентству требуется:  
**ДЕЖУРНЫЙ ДИСПЕТЧЕР  
ОХРАННИКИ**  
(возможна работа вахтовым методом)

Помощь в получении удостоверения.  
Заработка плата своевременно  
(2 раза в месяц).  
Трудоустройство по ТК РФ.  
Графики работы различные.

8-951-929-04-26, 8-951-942-55-35

В навигацию 2022  
требуются:  
● **ПРОВОДНИК**  
● **БАРМЕНЫ**  
● **ПОВАРА**  
● **ОФИЦИАНТЫ**  
● **КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ**

Тел. 8-912-986-97-45

**Лента**  
ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

- ПРОДАВЦОВ НА ВЫКЛАДКУ
- ПРОДАВЦОВ НА ПРОИЗВОДСТВО
- ПЕКАРЯ-УНИВЕРСАЛА
- ПОМОЩНИКОВ ПЕКАРЯ
- ПОМОЩНИКОВ ПОВАРА
- ПОВАРА-УНИВЕРСАЛА
- ЗАМЕСТИТЕЛЯ РУКОВОДИТЕЛЯ СЕКЦИИ

Звоните по телефонам:  
+7 (342) 259-10-79 доб.: 791  
+7-982-441-79-04

Или заполните анкету в гипермаркете по адресу:  
ш. Космонавтов, стр. 1626 (ТЦ «Планета»)

**пятница**  
приятное с полезным

Рекламная служба  
**206-40-23**

В спортивную школу Свердловского района  
**требуется**  
**УБОРЩИЦА (-к)**

График: день/ночь, 2/2 или 5/2.  
Официальное трудоустройство.

Организация приглашает на работу в г. Перми:

- **РУКОВОДИТЕЛЯ  
ОТДЕЛА ПРОДАЖ**
- **МЕНЕДЖЕРА  
ПО ПРОДАЖАМ**

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43  
Резюме: e-mail: bk-comp@mail.ru

1392

В магазины «Перекрёсток» требуется:  
**ФАСОВЩИКИ  
МОЙЩИЦЫ (-ки)  
ГРУЗЧИКИ**  
Зарплата два раза в месяц,  
официальное оформление.

8-964-190-22-26

Для обслуживания  
**«Уралхим»**  
(ул. Промышленная, д. 96)  
**ТРЕБУЮТСЯ**  
**уборщики  
территории**  
График: 2/2 с 08:00 до 20:00.  
3/плата 22 000 руб.

Бесплатная развозка из всех районов города.

Телефон менеджера: 8-982-476-19-77

В ресторан (центр города)  
требуются  
**ОФИЦИАНТЫ**  
с опытом работы от 1 года

Собеседование

Тел.: 257-05-51,  
8-908-251-00-15, Ольга.  
Звонить с 11:00 до 19:00.

ООО «Завод ЖБИ «Стройиндустрия»  
приглашает на постоянную работу:  
► ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА РУЧНОЙ СВАРКИ 4-6-го разряда  
► ЭЛЕКТРОМОНТЕРОВ 3-5-го разряда  
► СТРОПАЛЬЩИКОВ 3-го разряда (наличие удостоверения)  
► СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА 5-го разряда  
► СТАРШЕГО КЛАДОВЩИКА  
► УБОРЩИКА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ  
► УБОРЩИКА ТЕРРИТОРИИ  
С обучением на производстве:  
► ТРАНСПОРТЕРЩИКА  
► АРМАТУРЩИКА  
► ОТДЕЛОЧНИКА ЖБИ  
► СВАРЩИКА АРМАТУРНЫХ СЕТОК И КАРКАСОВ  
► ФОРМОВЩИКОВ ЖБИ  
Местоположение завода: г. Пермь,  
Мотовилихинский район,  
ул. Переездная, 1 (ост. «Балмошная»).  
Телефоны: 263-16-98, 263-17-97.

**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ  
ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ**

на хлебозавод «Покровский хлеб»  
по адресу: ул. Маршрутная, 13.  
Графики работы: 5/2 и 2/2,  
зарплата от 18 тыс. руб. в месяц.  
Своевременная выплата заработной платы,  
официальное трудоустройство.  
Возможна оплата наличными по окончании смены.

Контактные телефоны:  
8-912-886-11-09 и 8-912-589-04-00.

**ВАХТА ПО РОССИИ!**  
**ТРЕБУЮТСЯ:  
ГРУЗЧИКИ  
УПАКОВЩИЦЫ (-ки)**  
БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ.  
Отличное жильё в шаговой доступности  
предоставляется БЕСПЛАТНО.  
Спецодежда. Питание. Авансы каждую неделю.

Отдел кадров: 8-912-454-20-80

На производство стеклопластиковых изделий  
(в автомобильной промышленности)  
(ул. Кирпичный завод, 15/Б, Мотовилихинский район)  
телефоны: 8 (342) 254-40-91, 8-996-32-38-932

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:**

- ✓ ФОРМОВЩИК стеклопластиковых изделий (опыт не требуется — обучаем)
- ✓ КОНТУРОВЩИК стеклопластиковых изделий (опыт не требуется — обучаем)
- ✓ РАЗНОРАБОЧИЙ
- ✓ КОНТРОЛОР службы технического контроля (опыт не требуется — обучаем)
- ✓ УБОРЩИК производственных помещений (возможен гибкий график работы)
- ✓ НАЧАЛЬНИК СЛУЖБЫ ТЕХНИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ
- ✓ ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ (ХИМИК)

Обучение на рабочих местах; в период обучения (до 1 месяца) выплачивается стипендия; официальное трудоустройство; своевременная выплата з/платы 2 раза в месяц; корпоративный транспорт/компенсация за проезд; график работы: 5-дневная рабочая неделя (сб., вс. — выходные).

Приглашаем в команду:

- **МОЙЩИЦУ (-ка)**
- **ХОЗЯЙКУ ЗАЛА**
- **ГРУЗЧИКА**
- **СБОРЩИКА**

3/п от 20 000 руб.

8-912-481-45-34

# Молодильные ингредиенты

Учёные выделили пять продуктов, которые входят в постоянный рацион всех долгожителей в мире

**В этом году двум самым возрастным жителям Перми исполнится по 106 лет. Старше них по всему Пермскому краю только житель Чернушки, который отпраздновал 107-летие. У каждого из них наверняка есть свой секрет долголетия, однако чаще всего он кроется в самых простых вещах: отказ от вредных привычек, соблюдение режима дня, физическая активность, хорошее настроение и здоровое питание. Анализ последнего недавно провели учёные из Турции, которые поделились своим исследованием с мировой общественностью.**

**К**ак рассказали в издании En Son Haber, долгожители-рекордсмены обычно питаются натуральной пищей. При этом в том или ином виде в рационе людей в почтенном возрасте, где бы они ни проживали, чаще всего присутствуют пять продуктов, которые доступны для всех.

## Фундук

Это настоящий кладезь здоровья. Обновляет человека как внутренне, так и внешне, позволяет поддерживать энергию. Он укрепляет здоровье головного мозга и богат витаминами Е и В6. Поэтому всем, кто не любит этот орех, следует серьёзно подумать и пересмотреть свои вкусовые предпочтения.

## Цельное зерно

Защищает здоровье кишечника, надолго сохраняет чувство сытости. Блюда из цельного зерна помогают контролировать уровень

сахара в крови и уравновешивают артериальное давление. Такие продукты полезны при сердечных заболеваниях. Они также дают энергию и снижают риск развития сахарного диабета.

## Банан

Банан, укрепляющий память, входит в число общих продуктов для долгожителей. Этот чудодейственный фрукт, улучшающий пищеварение, также защищает от рака. Как правило, считается, что люди, которые живут долго, не имеют серьёзных проблем со здоровьем. Причина этого состоит в том, что они отдают предпочтение продуктам, которые помогают предотвратить заболевания.

## Нут

Достаточно высококалорийный продукт из семейства бобовых. Он содержит витамины А, С, Е, К, витамины группы В, а также такие минералы, как фосфор, ка-

лций, кальций, железо, магний. По этой причине нут занимает лидирующие позиции среди продуктов, употребляемых самыми долгоживущими людьми. Эти плоды, похожие на большой горох, ускоряют восстановление клеток и тканей, являются лекарством от таких состояний, как инфекции и раны.

## Чёрная фасоль

Ещё один представитель бобовых. Чёрная фасоль считается одним из самых полезных продуктов, способствующих долголетию. Она богата клетчаткой, снижает уровень холестерина, улучшает пищеварение и работу кишечника. Кроме того, в этом продукте есть в значительном количестве витамины А, В2, В3, В6 и В9. Содержит фолиевую кислоту, кальций, фосфор, цинк, магний.

Употребление в пищу большого количества всех указанных учёными продуктов не гарантирует увеличение продолжительности жизни. Потому что влияние на здоровье оказывает не только еда. Однако при исключении многих факторов риска то, что мы едим, действительно оказывается на нашем настроении, самочувствии и работе всего организма.

Николай Кашин



## Центр травматологии, ортопедии и нейрохирургии

Высокотехнологичную операцию в нашей стране можно сделать совершенно бесплатно по обычному полису ОМС. Центр травматологии, ортопедии и нейрохирургии (город Киров) предоставляет такую возможность жителям всех регионов России.

Благодаря высококлассным специалистам и оборудованию, современным методикам в клинике проводится более 19 000 операций в год. Начиная от диагностических манипуляций с помощью компьютерной и магнитно-резонансной томографии, обширного «парка» рентгеновских комплексов, в том числе цифровых, и заканчивая оборудованными по последнему слову операционными. Высокотехнологичное оснащение центра – это шесть аппаратов для интраоперационной рентгеноскопии типа С-дуга, четыре аппарата для реинфузии крови, три эндовидеохирургических стойки экспертного класса, компьютерная навигация, современная дыхательная, следящая аппаратура, электрохирургическая аппаратура и многое другое.

Травмы кисти любой степени сложности успешно оперируются в отделении микрохирургии с помощью высокоточных современных технологий. Вы получите помощь бесплатно при повреждениях периферических нервов, в том числе застарелых, рубцовых деформациях верхних конечностей в сочетании с дефектом кожных покровов, острых повреждениях кисти и предплечья. В центре проводится микрохирургическая пересадка комплексов тканей с восстановлением их кровоснабжения, оперируются повреждения сухожилий разгибателей и сгибателей пальцев.

• Сложнейшие операции на позвоночнике проводят отделение вертебрологии. Специализированная, в том числе высокотехнологичная медицинская помощь оказывается пациентам с травмами позвоночника и их последствиями, а также заболеваниями позвоночника. Совершенно бесплатно вы можете прооперироваться при переломах позвоночника всех локализаций и их последствиях, врождённых и приобретённых деформациях позвоночника, травмати-

ческих вывихах позвонков, межпозвоночных грыжах, остеохондрозе позвоночника, в том числе с использованием малоинвазивных доступов и микрохирургического инструментария. Врачи центра выполняют операции при травмах опорно-двигательного аппарата всех локаций, исправляют деформации грудной клетки. Обычной практикой для хирургов стали операции по исправлению идиопатического сколиоза. Такие операции выполняются пациентам начиная с трёхлетнего возраста.

### Эндоскопические операции

Выполняются эндоскопические операции на позвоночнике, а именно при грыжах позвоночника и сужении позвоночного канала, компрессии нерва. Операция проводится через минимальный прокол, не подразумевает длительной госпитализации, достаточно двух-трёх дней нахождения в стационаре.

### А если просто боль в спине?

То, что мы по привычке называем «боль в спине», – хронический болевой синдром, который зачастую безуспешно лечится различными методами,

# Возраст — в плюс



Главный внештатный гериатр Министерства здравоохранения Пермского края Наталья Ярославцева — о том, как сохранить здоровье и сберечь хорошее самочувствие в пожилом возрасте

**Активное долголетие — одна из основных потребностей в жизни людей пожилого возраста. Для человека важна не столько продолжительность жизни, сколько её качество. Количество прожитых лет активной здоровой жизни зависит не только от медицины, но и от самого человека.**

**О**тношение к здоровью, здоровому образу жизни формируется в молодые годы, сохраняется в течение всей жизни, в том числе в пожилые годы. Но, даже если до пенсионного возраста человек не был активно вовлечён в тему ЗОЖ, никогда не поздно понять и освоить принципы ЗОЖ и здоровьесберегающего поведения.

Для активного долголетия или достижения достойного качества жизни при уже имеющихся проблемах в пожилом и старческом возрасте следует предусмотреть следующее:

1. коррекция факторов риска (гиперхолестеринемия, повышенное артериальное давление, гипергликемия, ожирение, вредные привычки — употребление табака и алкоголя);

2. рациональное питание: ✓ соблюдение режима — три основных приёма + два перекуса;

- ✓ сбалансированное, содержащее достаточное количество белка (1–1,2 г на 1 кг массы тела в сутки), овощи и фрукты (300–400 г в сутки), достаточное количество жидкости (1,5–2 л в сутки с учётом продуктов и блюд). Бывают индивидуальные противопоказания, поэтому требуется проконсультироваться у врача;

3. рациональная физическая активность:

- ✓ физическая активность умеренной интенсивности не менее 150 минут в неделю;

- ✓ прогулки в лесу, парке, сквере по 30–40 минут

в день, скандинавская ходьба, дыхательная гимнастика;

4. укрепление психического здоровья, когнитивный тренинг (сохранение мыслительных способностей мозга):

- ✓ чтение художественной литературы, разгадывание кроссвордов, сканвордов;

- ✓ решение логических задач, настольные игры;

- ✓ пальчиковая гимнастика;

5. по потребности / по рекомендации врача — использование средств адаптивных технологий (вспомогательных средств);

- ✓ ношение ортопедических стелек, наколенников — коррекция ортопедических проблем;

- ✓ использование трости, костылей, ходунков — при риске падений;

6. профилактика падений — организация безопасного быта и поведения:

- ✓ поручни в туалете и ванной;

- ✓ нескользящий коврик в ванной;

- ✓ хорошее освещение в помещении;

- ✓ использование устойчивой стремянки;

- ✓ правильно подобранная обувь (наличие задника/пяtkи, нескользкая подошва);

7. коррекция сенсорных дефицитов (сниженные зрение, слух):

✓ консультация профильного специалиста;

✓ по рекомендации врача — использование очков / слухового аппарата;

8. коррекция стоматологических и урологических проблем:

- ✓ консультация профильного специалиста;

✓ по рекомендации врача — зубопротезирование;

- ✓ по потребности / рекомендации врача — использование урологического белья;

9. рациональная лекарственная терапия:

- ✓ применять лекарства, назначенные врачом;

✓ можно использовать «таблетницу» для раздачи-раскладки таблеток;

10. рациональное медицинское наблюдение:

- ✓ диспансеризация взрослого населения;

- ✓ диспансерное наблюдение;

11. вакцинация — от гриппа, пневмококковой инфекции, коронавируса — согласно календарю прививок;

12. социальная поддержка (при наличии трудной жизненной ситуации):

- ✓ 129 — скорая социальная помощь;

✓ отдел по району территориального управления Министерства социального развития Пермского края, специалист по социальной работе (социальный участковый).

Соблюдая принципы здорового образа жизни и здоровьесберегающего поведения, можно рассчитывать на активное и качественное долголетие.



Материал подготовлен в рамках проекта Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Пермского края «Врачебный десант». Подробнее о проекте можно узнать на официальном сайте [budzdrogovperm.ru](http://budzdrogovperm.ru) и на страницах ЦОЗМП в социальных сетях.



Лицензия ЛО-43-01-00007-8 от 25.01.2017. Реклама

3. Перечень анализов и исследований для госпитализации доступен на официальном сайте центра [travma.kirovcity.ru](http://travma.kirovcity.ru).

4. При наличии паспорта РФ и полиса ОМС специализированную, в том числе высокотехнологичную медицинскую помощь вы можете получить абсолютно бесплатно.

5. Киров, ул. Московская, 163а, тел.: 8-922-975-02-75, 8-922-977-55-44

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

# СКИДКИ И АКЦИИ ВСЕГДА ПО КАРТЕ №1



Молоко «Кунгурское»  
питьевое, пастеризованное,  
ж. 2,5%, БЗМЖ,  
800 мл



**55.90**

Творог «Вемол»  
обезжиренный,  
БЗМЖ, 0,5 кг



**-35%**

**129.90**

Масло «Кунгурское»  
сладко-сливочное,  
несоленое, ж. 72,5%,  
БЗМЖ, 160 г



**-35%**

при покупке от 2-х штук  
**105.90**

Колбаса «Филейная»  
из мяса птицы, вареная,  
Ясная горка, 400 г



**89.90**

Говядина тушеная  
«Сохраним традиции»  
ГОСТ, 325 г

**99.90**

**-55%**



Рис «Увелка»  
длиннозерный,  
обработанный паром,  
5 пакетиков \* 80 г



**-30%**

**79.90**

сеть магазинов  
**СЕМЬЯ**

8 - 14 августа 2022 г.

\*№1 по количеству покупателей, считающих, что карта магазина «Лента» даёт существенную выгоду при покупках (опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия «Ленты», 2021). Скидки по дисконтным картам и иным акциям на данные товары не предоставляются. Акция действует, пока товар есть в наличии. Фотографии товара являются его рекламным воплощением и могут отличаться от действительности. Цены указаны в рублях.

000 «СЕМЬЯ». РЕКЛАМА

Карельский остров-музей	Рябчики на столе	В ней запекают мясо	Орбитальный "брать" Марса	Кузов с откидным верхом	Его связывают вокруг шеи
Половое притяжение по Фрейду	Совет министров по советски	Раскаявшаяся грешница Мария ...	Дорогое английское авто	Окантовка фотоснимка	Родина Одиссея
Врач для сумасшедших	Эпистола	Набор разных конфет	Игра с обручем	Мяч на трибунах	
Святейший совет при Патриархе	"Похудевший" круг		Миниатюрный бокал		
Выдают перед зарплатой			Ядовитый аспид Африки	Сливки общества	Дворянский титул де Сада
Церковное общепеснопение			Баррак - бывший президент США	Балл в турнирной таблице	И Муратова, и Найтили
Герой Горького ... Самгин	Спутник простуды				
Сигнальный барабан Африки	Еда для божьей коровки	Босс кредитной конторы	"Вторые глаза" близорукого	Аптечная порция	
Самые дружные грибы					

Пятница, 5 августа	
	переменная облачность
	северо-западный 1 м/с
Суббота, 6 августа	
	+13°C
	+28°C
	северо-западный 1 м/с
	+13°C
	+29°C
Воскресенье, 7 августа	
	переменная облачность
	северо-западный 1 м/с
	+14°C
	+30°C

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД,  
опубликованный в №29,  
29 июля 2022 года

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Расист. Живица. Берлин. Гавиал. Семенов. Али. Суми. Нагар. Маска. Апорт. Хинди. Стеб. Новосел. Кристи. Лира. Негоро. Варяг. Анис.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Исландка. Дина. Ведомости. Миди. Март. Сор. Ассистент. Рабле. Бонг. Монах. Сырие. Иволга. Наган. Сион. Спидола. Джерри. Вирши. Лаос.

**пятница**  
Рекламная служба:  
**206-40-23, 215-20-26**