

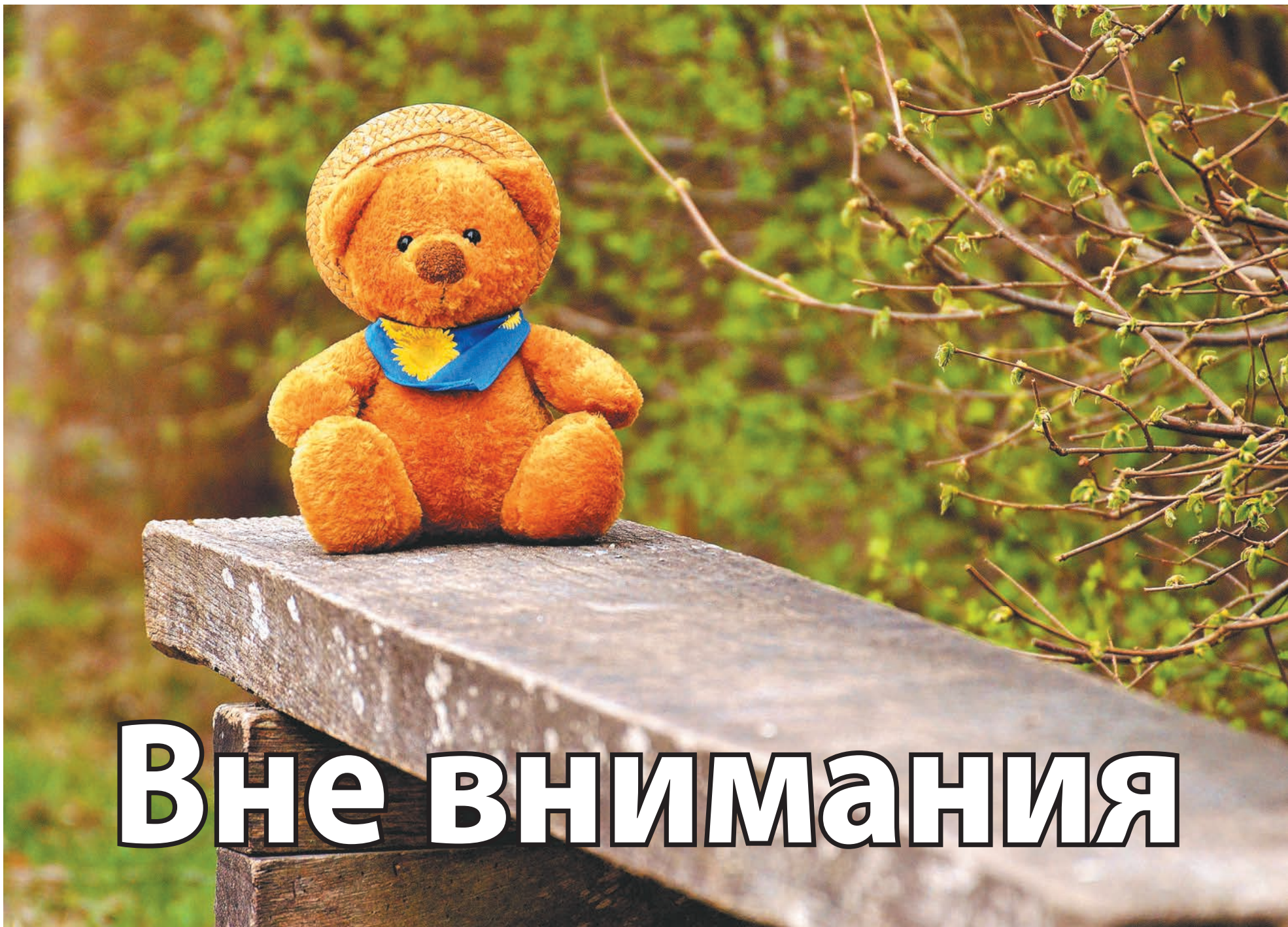
пятница

газета городского большинства

16+

Читайте свежий номер на сайте газетапятница.рф

pxhere.com



Вне внимания

Из-за постоянной занятости родителей и нередко равнодушного отношения взрослых в Пермском крае за год заметно увеличилось число трагических происшествий с детьми ► **стр. 4**

• неделя — в фактах



permkrai.ru

К концу августа на бульваре Советской Армии по ул. Сибирской заработают фонтаны, а также установят детское игровое и спортивное оборудование. За почти три года реконструкции объекта здесь заменили тротуарную плитку, обновили освещение, высадили почти 1 тыс. саженцев деревьев и кустарников.



Архив ИД «Компаньон»

В ближайший год в разных районах Перми установят 96 новых остановочных павильонов. Объекты можно будет оборудовать умными модулями, освещением и электронными табло без внесения существенных изменений в конструкцию. Павильоны для частного сектора оснастят дополнительной ветрозащитой.



permkrai.ru

У лица №3 в рамках нацпроекта «Демография» построен физкультурно-оздоровительный комплекс открытого типа. Здесь уложен новый асфальт, сделано покрытие на площадках для игры в баскетбол, мини-футбол и волейбол, а также в зоне для воркаута, где уже установлены всесезонные тренажеры.



Архив ИД «Компаньон»

В Перми для детей начали работу спортивные площадки. Любой желающий может подойти на объект в указанное в расписании время и позаниматься под присмотром профессионального тренера. Количество организованных площадок в каждом районе разное. Режим их работы можно уточнить в местных администрациях.



perm-gid.ru

В сентябре-октябре 2023 года в Перми пройдет международный форум «Россия — спортивная держава». Это главное событие в спортивной отрасли и самая авторитетная площадка в России, на которой обсуждаются ключевые темы в области физической культуры, профессионального и массового спорта.



Константин Долгановский

В Прикамье 20 июля будет проведена комплексная проверка готовности систем оповещения населения. Сигнал «Внимание всем!» включат в течение трёх минут с 10:40. С 8:00 до 10:40 оповещения распространятся операторами сотовой связи. Проверка пройдет в плановом режиме и носит учебный характер.

Ещё больше новостей — на сайте газетапятница.рф

пятница

Невыгодная экономия

С повышением размера штрафа за неоплаченный проезд купить проездной стало выгоднее, чем заплатить за нарушение

В Перми с 16 июля вырастет размер штрафа за безбилетный проезд в общественном транспорте. При этом риск попасться контролёру тоже увеличивается, потому что число проверок в трамваях и автобусах, где отсутствуют кондукторы, растёт с каждым днём.

За пять месяцев текущего года в Перми было выписано более 4 тыс. протоколов об административных правонарушениях, совершённых безбилетниками. Каждый из них должен выплатить по 500 руб. за своё желание сэкономить на проезде. Для многих это вполне посильная сумма, поэтому риск был оправдан. Однако с введением новых штрафов ставка возрастёт в пять раз, поэтому нарушать станет просто невыгодно.

Тариф на «зайцев»

В соответствии со статьёй 8.1 Закона «Об административных правонарушениях в Пермском крае» наказание за безбилетный проезд в общественном транспорте Перми составит 2,5 тыс. руб. при первом нарушении и 5 тыс. руб. при повторном.

Причём за каждый последующий зафиксированный факт неоплаты проезда придётся платить по 5 тыс. руб. Таким образом, всего за три «сэкономленных» в течение года поездки можно уменьшить семейный бюджет на 12,5 тыс. руб., за четыре — на все 17,5 тыс. руб. и так далее.

При этом кратное повышение размера штрафов введено не с целью увеличения бюджета Перми и не из желания наказать недобросовестных горожан за их нарушения. Это необходимо в первую очередь для того, чтобы сформировать у пассажиров отношение к оплате проезда как к обязательному действию.

Повсеместные рейды

В пермских трамваях и автобусах контролёры регулярно проводят проверки оплаты проезда. Ежедневно их число достигает почти 4 тыс. И это количество ещё

будет расти. Таким образом, встреча с контролёром для безбилетников станет практически неизбежной.

Причём рейды организуются во всех бескондукторных маршрутах, которые курсируют как в центре города, так и в отдалённых районах. При необходимости привлекаются представители Росгвардии.

Всего в МКУ «Городское управление транспорта» сейчас работает 90 контролёров. Чаще всего они работают в бригадах по три человека, что позволяет быстрее провести проверку. У каждого из них при себе есть удостоверение с подписью и печатью работодателя и терминал, с помощью которого специалисты проверяют факт оплаты проезда.

При проверке пассажир должен предъявить тот платёжный инструмент, который он использовал для покупки билета: банковскую



порядка. После этого на месте заполняется акт. Например, за последний месяц количество составленных актов за безбилетный проезд выросло почти в 20 раз.

Всего за три «сэкономленных» в течение года поездки можно потерять 12,5 тыс. руб.

или транспортную карту, телефон. Устройство нужно приложить к терминалу контролёра. В этот момент никаких списаний не происходит, а всего лишь проверяется факт применения средства оплаты проезда.

Во время проверок контролёры не накладывают штраф, а только фиксируют безбилетную поездку. При этом чаще всего проверяющие лояльно относятся к пассажирам. Поэтому сначала предлагают ему покинуть салон. В случае отказа транспортное средство может быть остановлено для вызова сотрудников право-

порядка. Затем этот документ рассматривается административными комиссиями, в состав которых входят представители районных властей. Они и выносят постановление о штрафах. Время и место проведения заседания указываются в акте, который выдаётся нарушителю. В случае несогласия с решением комиссии можно обжаловать его в судебном порядке.

Как отметил начальник департамента транспорта администрации Перми Анатолий Путин, штат контролёров в городе постепенно увеличивается. В ближайшее

время планируется трудоустроить ещё порядка 10 человек. Требования к кандидатам простые: грамотная устная речь, стрессоустойчивость, вежливость. Самое главное правило — какая бы ни была ситуация в салоне, не нужно доводить её до конфликта, всё можно решить в конструктивном порядке.

Оплатил, но в нарушителях

Сейчас более 80% пассажиров добросовестно оплачивают проезд. Однако в единичных случаях возможны сбои в системе оплаты.

«Если вы уверены, что покупали билет, но у контролёра не отобразилось это подтверждение, главное — не конфликтовать. Просто укажите в акте, который составил контролёры, что вы не согласны с нарушением. При рассмотрении этого документа мы обязательно всё проверим, — поясняет Анатолий Путин. — За текущий год мы более 70 раз отменили штраф, потому что система подтвердила факт оплаты».

По словам главы департамента, разовая поездка должна быть оплачена в любом случае. При этом неважно, по какой причине этого не случилось: банковская карта находится в стоплисте, либо не сработал электронный кошелек. В этом случае оплатить проезд надо другим способом. Для этого есть разные варианты. Можно купить билет за наличные у водителя, можно воспользоваться QR-кодом в мобильном приложении.

«Если у вас есть активный проездной и валидатор его не прочитал, проезд можно не оплачивать. Когда зайдёт контролёр, ему нужно

имеет свою цену, и проезд в общественном транспорте — не исключение. Выходит, те, кто едет «зайцем», обесценивают труд водителя, вставшего в пять утра на смену, растрачивают бюджет города, который пополняется за счёт выручки от билетов, и вообще живут за счёт других. Я не хочу быть паразитом, потому что люблю свой город и хочу, чтобы он продолжал хорошо себя и развиваться», — поделилась пермячка.

По словам Анатолия Путиной, повышение штрафов за безбилетный проезд призвано стимулировать пассажиров, игнорирующих оплату проезда, добросовестно подходить к пользованию общественным транспортом. Жителю отныне выгоднее приобрести безлимитный проездной на месяц за 1683 руб. вместо оплаты штрафа в 2,5 тыс. руб.

«Сама логика нового штрафа говорит о том, что лучше купить проездной, чем каждый раз опасаться встречи с контролёром», — говорит начальник городского департамента дорог и транспорта.

Он также обратил внимание на другие изменения, которые были внесены в законодательство. Они касаются владельцев безлимитных проездных, которые по той или иной причине не использовали транспортную карту во время поездки. С 1 сентября при выявлении таких фактов пассажирам будут выноситься предупреждения. При повторных нарушениях размер штрафа

В этом году после проверки факта оплаты проезда штрафы отменялись более 70 раз

подтвердить, что проездной активен. С помощью личного кабинета или чека о выполнении. В этом случае вы оштрафованы не будете, потому что ваш проезд предоплачен», — обозначил Анатолий Путин.

Законопослушным быть проще

Жительница Орджоникидзевского района Перми Маргарита Валиева всегда оплачивает проезд в автобусе. «Это наше обязательство, которое невозможно проигнорировать. Иначе совершается не просто нарушение, а мелкое преступление. Потому что это почти что кража, я считаю. Надо понимать, что каждая услуга

для таких нерадивых пермяков, как и сейчас, составит 500 руб.

Анатолий Путин подчеркнул, что выручка от продажи билетов и проездных, как и все денежные средства от штрафов, перечисляются в бюджет города Перми и идут на финансирование работы общественного транспорта. Причём главный залог развития системы — добросовестный подход к оплате проезда. Благодаря этому сейчас по улицам ездят автобусы, 92% из них приспособлены для маломобильных людей. Кроме того, для города регулярно закупаются новые трамваи, в которых комфортно ездить при любых погодных условиях.

Согласно должностной инструкции контролёров, проверка оплаты проезда в салоне должна начинаться не ранее, чем транспортное средство преодолеет половину пути между остановками. Если проверяющий заблокировал систему сразу при входе в трамвай или автобус и тем самым лишил возможности вошедшего с ним пассажира оплатить проезд, надо указать этот факт в акте. Все эти данные будут проверены с помощью информации с видеорегистраторов, которые установлены в салонах. При подтверждении факта штрафа выписан не будет.

t.me/demkin_an



Автодром для детворы

Евгений Колесников

В Кировском районе Перми появилась интерактивная детская площадка для изучения ПДД

По инициативе жителей Закамска на правом берегу Камы появился класс по освоению правил дорожного движения под открытым небом. Специальная площадка, на которой подрастающее поколение может освоить и закрепить на практике нормы поведения на улице и вблизи дорог, обору-

дирована рядом с парком «Счастье есть». Необходимости создания такого пространства, где бы ребята безопасно и без риска для себя изучали основы ПДД, в начале июля сказали на встрече с Главой Перми Алексеем Дёмкиным сами пермяки. Общение с местными жителями прошло в ходе рабочего выезда градоначальника в Кировский район. Свои предложения горожане озвучили во время обсуждения вопроса развития парка культуры и отдыха.

«На прошлой неделе с рабочим выездом был в Ки-

ровском районе. Обсуждал с жителями Закамска интересующие их вопросы, в том числе благоустройство парка «Счастье есть» и соснового бора. Получил обратную связь, что посетители парка хотели бы видеть здесь площадку, где дети могли бы в форме игры изучать правила дорожного движения. Сегодня интерактивная площадка «Правила» открывается на территории ООПТ «Сосновый бор», примыкающей к парку. Здесь создано пространство для изучения правил дорожного движения

для юных велосипедистов, любителей беговелов и самокатов, часть площадки обустроена для подвижных игр», — написал Алексей Дёмкин в своём Telegram-канале в день открытия автодрома.

По желанию горожан

В прошлом году ТОС «Новый Январский» принял участие в конкурсном отборе инициативных проектов, организованном администрацией Перми. Активисты предложили организовать в Кировском районе интерактивную детскую площадку «Правила», на которой ребята в реальных условиях вместе со специалистами могли бы изучать правила поведения на дороге, почувствовать себя юными инспекторами дорожного движения, а также в игровой форме понять, как правильно ездить по городским улицам на велосипеде и самокате.

В соответствии с условиями конкурсного отбора жители обозначили готовность внести личный вклад в реализацию этой полезной идеи. Важная инициатива была также поддержана районными властями, Пермской дирекцией дорожного движения и отделением пропаганды безопасности дорожного движения отдела ГИБДД Управления МВД России по городу Пер-



ми. В результате проект получил необходимую субсидию от администрации города.

Интересное пространство

Для обустройства детского автодрома была выбрана площадка вблизи самого популярного места отдыха жителей Кировского района — парка «Счастье есть».

В ходе строительства объекта на открытом пространстве появились пешеходные переходы, перекрёстки, нанесена соответствующая разметка, установлены дорожные знаки.

На интерактивной площадке обустроена также

зона для подвижных игр, чтобы освоение ПДД было для ребят ненавязчивым и ещё более интересным. Для родителей, бабушек и дедушек, сопровождающих детей на прогулке, установлены скамейки.

Уроки в реальных условиях

Новый автодром открыт для всех желающих. В скором времени здесь смогут заниматься классы школьников и группы малышей из детских садов Кировского района. Специалисты отдела пропаганды безопасности дорожного движения отдела ГИБДД Управления МВД России по городу Перми плани-

руют проводить здесь обучающие занятия.

Первый урок для ребят состоялся уже в день торжественного открытия интерактивной площадки. Вместе с инспекторами юные пешеходы поближе познакомились с обустройством обучающего пространства, рассказали о том, что им знакомо на этой территории, что обозначают размещённые на площадке дорожные знаки.

Сотрудники Госавтоинспекции уверены, что занятия в автогородке позволят детям не только получить теоретические знания правил дорожного движения, но и безопасно отработать их на практике.



t.me/demkin_an

Ощутимый урон

С начала года в Перми задержано 130 расклейщиков незаконных объявлений

Павел Верещагин

Специалисты городской административно-технической инспекции ежедневно проводят рейды по выявлению незаконных объявлений и граффити на фасадах зданий во всех районах Перми. Общая сумма штрафов за эти нарушения с начала года составила более 2,8 млн руб.

Ремонт фасадов домов, преобразование общественных пространств — всё это вызывает положительные отклики у жителей. Однако долгожданный результат нередко губят те, кого справедливо можно назвать вандалами, — расклейщики «диких» объявлений и граффитисты, портящие дома, городские здания и сооружения своим сомнительным творчеством и бумажками с рекламой подозрительных товаров и услуг.

Городские власти ведут системную работу по выявлению таких «художеств» и рекламных буклетов на фасадах зданий. Против нарушителей принимаются меры административного воздействия. Налажено взаимодействие с полицией, которая помогает выявлять нарушителей правил благоустройства.

Штрафы для нарушителей

С начала года специалистами административно-технической инспекции совместно с сотрудниками полиции и Росгвардии за-

держаны 130 расклейщиков. Они размещали объявления финансового характера, о предоставлении помощи в получении кредитов и микрозаймов, строительных и ремонтных услугах, а также информацию о центрах помощи. В отношении правонарушителей возбуждены дела об административных правонарушениях.

Кроме того, ведётся работа по пресечению размещения несанкционированных графических изображений на фасадах зданий, строений, сооружений и иных объектах. По данным контрольного департамента администрации Перми, с начала года выявлено около 8 тыс. нарушений, более 6 тыс. из них устранено. Составлено 519 протоколов об административных правонарушениях, сумма наложенных штрафов составила 2,7 млн руб.

Как пояснили в административно-технической инспекции администрации Перми, активизация этой работы стала возможной с марта 2021 года благодаря внесённым в региональное законодательство изменениям. Теперь за расклейку

объявлений в непредназначенных для этого местах, а также за нанесение граффити предусмотрен штраф для граждан в размере до 2 тыс. руб., для должностных лиц — до 15 тыс. руб., для юридических лиц — до 30 тыс. руб.

Невосполнимый ущерб

Немалый вред своими действиями расклейщики наносят основному комплексу. Именно павильоны и расположенные рядом с ними опоры освещения являются одними из самых популярных мест размещения незаконной рекламы после заборов.

При этом на средства, которые городскими властями приходится направлять на очистку павильонов от граффити и объявлений, можно было бы установить несколько десятков новых остановок.

Как рассказали в департаменте транспорта администрации Перми, всего на содержание остановочных пунктов тратится около 35 млн руб. в год. В эти затраты входит поддержание в нормативном состоянии как самих площадок, так и остановочных павильонов. При этом непосредственно на очистку от рисунков, объявлений, а также на ремонт павильонов и навесов городская администрация тратит более 12 млн руб. в год.



Стоимость установки нового павильона составляет от 300 тыс. до 700 тыс. руб. (в зависимости от типа и размера). Таким образом, на средства, затрачиваемые на очистку, можно было бы установить от 17 до 40 павильонов.

Альтернативный метод

Помимо информационной работы по предотвращению распространения рекламы на объектах городской инфраструктуры и ощутимых штрафов для нарушителей в Перми применяются

также другие способы борьбы с незаконными объявлениями и граффити.

В городе, например, работает система автодозвона. Нарушителям правил благоустройства регулярно звонят автоинформаторы, что затрудняет ведение бизнеса.

Автодозвон проводится ежедневно с 08:30 до 20:30 с различными временными интервалами. В голосовом

сообщении указывается, что совершено административное правонарушение, а также даётся информация, что нужно сделать для исключения номера из базы.

Для того чтобы вычеркнуть свой телефон из списка для автодозвона, придётся обратиться в городскую административно-техническую инспекцию и заплатить штраф.

В Перми есть специальные информационные доски для размещения объявлений, например, у подъездов жилых домов и около остановок, там расклейка разрешена.

Вне внимания

Из-за постоянной занятости родителей и нередко равнодушного отношения взрослых в Пермском крае за год заметно увеличилось число трагических происшествий с детьми

Несмотря на ковидные ограничения и длительное пребывание детей дома, в Прикамье в прошлом году на 77% выросло количество случаев добровольного ухода из жизни несовершеннолетних. Об этом на минувшей неделе в своём ежегодном докладе сообщила уполномоченный по правам ребёнка в Пермском крае Светлана Денисова.

Выяснение причин каждой трагедии привело к выводу о том, что чаще всего подростки не находили выхода из критической ситуации из-за нарушения детско-родительских отношений. У некоторых ребят возникли непреодолимые проблемы в межличностных отношениях (ссора с другом, трудности в общении со сверстниками). Среди других обстоятельств, приведших к катастрофе, — эмоциональный стресс и сложности с обучением. В ряде случаев причину возникновения суицидального замысла установить не удалось.

Влияние интернета

По мнению специалистов, принятию трагического решения нередко способствует влияние социальных сетей. Как отметили в отделе информационной безопасности детской и молодёжной среды в интернете, вовлечение ребят в деструктивные сообщества, а также популяризация молодёжных движений, идеализирующих как суицидальные идеи, так и «культуру насилия» (школьный шутинг,

кибербуллинг и др.), стало одной из ключевых современных информационных угроз для общества. Специальное подразделение, занимающееся вопросами защиты подрастающего поколения от токсичной информации, размещённой во всемирной паутине, было создано на базе территориальной безопасности в январе этого года.

За прошедшее время в результате изучения доступных детям и подросткам Пермского края ресурсов сотрудники отдела выявили свыше 55 источников негативного контента. В их числе 49 страниц социальной сети «ВКонтакте», в том числе 43 сообщества, четыре аккаунта несовершеннолетних, две страницы взрослых, шесть Telegram-каналов и один сайт онлайн-казино.

Вся собранная специалистами информация была направлена по компетенции в УФСБ России по Пермскому краю, ГУ МВД России по Пермскому краю, Министерство образования и науки Пермского края, комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав, Роскомнадзор и модераторам



соцсетей для проведения проверки и принятия мер профилактического и административного характера.

Благодаря этому уже сегодня удалось заблокировать девять опасных страниц во «ВКонтакте» и один Telegram-канал. В трёх случаях пользователи удалили негативный и деструктивный контент со своих страниц.

Советы родителям

Несмотря на развернутую работу со стороны властей, основная ответственность за поведение ре-

бёнка в интернете ложится на родителей. Многие из них из-за постоянной занятости и загруженности на работе просто не успевают следить за тем, что происходит с их чадами. Однако оправданием им это служить не должно, потому что забота о здоровье, в том числе психологическом, детей — одна из ключевых обязанностей взрослых членов семьи. В помощь тем, кто в силу разных причин не может контролировать поведение ребёнка, были разработаны методические рекомендации.

«Необходимость своевременного выявления вовле-

Для того чтобы распознать угрозу для ребёнка в интернете, важно обратить внимание на:

1. Количество аккаунтов у подростка. Зачастую подростки, находящиеся в группе риска, имеют несколько страниц, зарегистрированных под вымышленными именами.
2. Имя аккаунта. Подозрения должно вызвать, если дети используют имена лидеров различных молодёжных субкультур и движений, специфическую символику, японские иероглифы или арабскую вязь.
3. Адрес аккаунта. Ребята с негативными мыслями используют «сигнальные» слова: ангел одиночества/зла/смерти/горя и пр.
4. География. Чаще всего подростки, имеющие психологические проблемы, не заполняют данную графу либо указывают такие страны, как Япония, Германия, Канада.
5. Группы, в которых состоит подросток. Опасные сообщества пропагандируют негативный контент (депрессивные статусы, суицидальные игры, культ оружия, призывы к насилию в школе).
6. Аватар. Потенциальную опасность представляют: фотоизображение подростка с сигной (альбомным листком с именем); использование депрессивной стилистики; изображение анимэ-персонажей; изображение подростка, стоящего на высоте (крыша, край пропасти); фотографии людей с оружием; размещение изображений лидеров различных молодёжных субкультур и движений.
7. Хештеги. Подросток использует хештеги к своим одиночным статусам, содержащие элементы кода или шифрования.
8. Сообщества в подписках. Как и в случае с группами, в которых состоит несовершеннолетний, обратить внимание стоит на сообщества, пропагандирующие суицидальный или насильственный контент.
9. Время нахождения в социальной сети (аккаунт ребёнка наиболее активен в ночное время).
10. Публикации на личной странице. Страница полностью очищена; размещён контент депрессивного или агрессивного характера.
11. Друзья. Отсутствие друзей или их незначительное количество (до 10) при активном аккаунте; отсутствие реальных людей в друзьях (в основном фейковые страницы) и др.
12. Подписчики. Аккаунты, состоящие в подписках, имеют признаки пропаганды опасных и неблагоприятных настроений.

чённости детей в опасные интернет-сообщества, осуществление комплексной работы с ними позволит предугадать и не допустить

возможные угрозы по отношению как к самому подростку, так и к обществу в целом», — уверены авторы памятки.

Лето с пользой

Школьные каникулы — замечательная пора для формирования полезных навыков и привычек у детей

Самые тёплые и продолжительные каникулы в году могут превратиться в не менее познавательный и ценный для ребёнка период, чем учёба. Это время, когда у родителей появляется возможность привить детям любовь к здоровому образу жизни. О том, как сделать это правильно, рассказали специалисты Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Пермского края.

С учётом появления большого количества свободного времени, когда ребёнок занимается своими делами, прежде всего, нужно подумать о его безопасности. Активные дети легко могут получить травмы и садины во время игр на площадках и прогулок с друзьями. Для оказания первой помощи нужно обязательно иметь дома аптечку с антибактерицидными и ранозаживляющими средствами, а также лейкопластырями, бинтами и прочим. Но! Если появилась сильная боль, отёк, нарушение подвижности — самолечением заниматься не стоит, нужно обратиться в травмпункт или вызвать скорую помощь.

Особое внимание в заботе о детях надо уделить безопасности в квартире. Надо проверить на исправность работу всех электроприборов, в том числе переходников и сетевых фильтров. Кроме того, обязательно нужно закрыть доступ малышам к окнам, особенно, если на них стоят противомоскитные сетки,

которые при несильном надавливании могут выпасть. Уважаемые родители! Помните, у Вашего Ангела нет крыльев! И ответственность в данной ситуации полностью лежит на взрослых!

Отдельно необходимо проанализировать рацион детей. Летом нужно пользоваться возможностью больше употреблять в пищу свежие овощи, фрукты и ягоды. Главное — их тщательно мыть перед употреблением. Чтобы избежать кишечных расстройств и защититься от инфекций, надо напомнить детям о важности мытья рук и соблюдения правил личной гигиены. Помимо этого, не забывайте о том, что нельзя есть неизвестные грибы, ягоды и растения, а также пить воду из неизвестных источников. Важно также соблюдать сроки хранения и годности продуктов, чтобы не получить пищевое отравление.

Во время пребывания на открытом воздухе соблюдайте меры профилактики теплового удара — состояния,



которое наступает вследствие нарушения водно-солевого обмена в организме при длительном нахождении в условиях повышенной температуры воздуха. Оно может привести к серьёзным последствиям. В числе симптомов теплового удара: слабость, головная боль, головокружение, краснота кожи, в тяжёлых случаях возможны рвота, потеря сознания, судороги. Чтобы избежать этого, нужно соблюдать питьевой режим, принимать водные процедуры, носить головной убор и одежду из натуральных тканей светлых оттенков, не употреблять жирную пищу, избегать перегрева в транспорте. Взрослым надо помнить также о том, что в жару не стоит злоупотреблять косметикой,

а также утолять жажду алкогольными напитками.

Для безопасности малышей и подростков купание нужно разрешать только под присмотром взрослых. Отдых у воды необходимо организовывать в специально оборудованных местах, обходя стороной грязные водоёмы.

Специалисты призывают также внимательнее относиться к контактам с живой природой. Детям и взрослым нужно избегать встречи с клещами, являющимися переносчиками особо опасных инфекций. Не нужно приближаться к диким животным, которые могут быть больны бешенством. На даче не стоит трогать грызунов и продукты их пищеварения, потому что они тоже являются переносчиками различ-

ных заболеваний, прежде всего геморрагической лихорадки с почечным синдромом.

Из чего складывается здоровый образ жизни?

— Рациональное питание (энергетическое равновесие, сбалансированность, правильный режим и кулинарная обработка продуктов);

— физическая активность (формирование потребности в движении, приобщение к спорту, выявление интересов, способностей и склонностей детей к той или иной спортивной дисциплине);

— вакцинопрофилактика;

— повышение стрессоустойчивости (не распыляться на ненужные вещи, относиться уважительно к окружающим, ставить реальные цели, верить в себя, учиться планировать дела, не забывать об отдыхе, ценить маленькие радости, не откладывать на потом не-

приятные дела, замечать хорошее в каждом дне);

— раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития (диспансеризация, профилактические медицинские осмотры, регулярное обследование в центре здоровья, посещение кабинетов раннего выявления онкозаболеваний);

— информированность (отслеживание новостей, изучение мер профилактики, осведомлённость о контактах служб помощи);

— роль семьи в приобщении к здоровому образу жизни.

Последнее особенно важно для воспитания детей, потому что родители для них — это лидеры общественного мнения, ориентиры, на которые стоит равняться. Подрастающее поколение всегда перенимает ролевую модель поведения взрослых, которая присутствует в семье. Важен собственный пример, поэтому нужно следить за тем, чтобы он был положительным.



Материал подготовлен в рамках проекта Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Пермского края «Врачебный десант». Подробнее о проекте можно узнать на официальном сайте budzdogovperm.ru и на страницах ЦОЗМП в социальных сетях.

18 июля, понедельник

19 июля, вторник

10 августа 19:00/ср/ОКЗ

Министерство культуры Пермского края

Филармония

Виртуозный орган.
Миссия выполнена

Органный дуэт
Дина Ихина
и Денис Маханьков
(Санкт-Петербург – Печоры)

Билеты: 235-10-20, 235-00-00
filarmoniaonline

6+

РЕКЛАМА

1 Первый Канал

05:00, 09:05 «Доброе утро». (12+)

09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)

09:35 «Жить здорово!» (16+)

10:20 Д/ф «Город в огне». (12+)

11:05, 12:05 Х/ф «Сталинград». (12+)

14:25, 15:20 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». (0+)

16:35, 18:15, 00:50, 03:05 «Информационный канал». (16+)

21:00 «Время». (16+)

21:45 Т/с «Спросите медсестру». (16+)

22:45 «Большая игра». (16+)

23:45 Д/с «Соломон Волков. Диалоги с Евгением Евтушенко». (12+)

РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)

09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)

09:55 «О самом главном». (12+)

11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)

11:30, 17:30 «60 минут». (12+)

14:55 «Кто против?» (12+)

21:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

23:55 XXXI международный фестиваль «Славянский базар в Витебске». (12+)

01:40 Т/с «Письма на стекле. Судьба». (12+)

03:20 Т/с «Женщины на грани». (16+)

НТВ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)

06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:40 «Сегодня». (12+)

08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы». (16+)

13:30 «Чрезвычайное происшествие». (16+)

14:00 Т/с «Береговая охрана». (16+)

16:50 «За гранью». (16+)

17:55 «ДНК». (16+)

19:50 Т/с «Пенсильвания». (16+)

21:45 Т/с «Под напряжением». (16+)

00:00 Т/с «Пес». (16+)

01:55 Т/с «Дикий». (16+)

ТНТ

07:00 М/ф «Простоквашино». (0+)

09:00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)

13:00 Т/с «СашаТаня». (16+)

20:00 Т/с «Детективное агентство Мухича». (16+)

21:00 Т/с «Гусар». (16+)

22:00 Х/ф «Ван Хельсинг». (16+)

00:40 Х/ф «Пункт назначения». (16+)

02:10 «Импровизация». (16+)

03:45 «Comedy Баттл». Сезон-2018. (16+)

04:30 «Открытый микрофон». (16+)

05:20 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

РЕН ТВ

05:00 «Территория заблуждений». (16+)

06:00 «Документальный проект». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «6 кадров». (16+)

07:10, 05:10 «По делам несовершеннолетних». (16+)

09:10, 04:20 «Давай разведемся!» (16+)

10:10, 02:40 «Тест на отцовство». (16+)

12:25, 00:15 «Понять. Простить». (16+)

13:30, 22:40 «Порча». (16+)

14:00, 23:15 «Знахарка». (16+)

14:35, 23:45 «Верну любимого». (16+)

15:10 Х/ф «Клевер желаний». (16+)

19:00 Х/ф «Сашино дело». (16+)

01:05 Т/с «От ненависти до любви». (16+)

ЦЕНТР ТВЦ

06:00 «Настроение». (12+)

08:45, 18:15, 00:25 «Петровка, 38». (16+)

08:55 Х/ф «Наследники». (12+)

10:40 Д/ф «Евгений Евтушенко. Со мною вот что происходит...» (12+)

11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 «События». (16+)

11:50 Х/ф «Вижу-знаю». (16+)

13:40, 05:25 «Мой герой. Игорь Жижиков». (12+)

14:50 «Город новостей». (16+)

15:10, 03:10 Х/ф «Гром». (12+)

17:00 Д/ф «Ян Арлазоров. Все беды от женщин». (16+)

18:30 Т/с «10 стрел для одной». (12+)

22:40 «Хватит слухов!» (16+)

23:05 «Знак качества». (16+)

00:40 «90-е. Кремлевские жены». (16+)

01:25 «Дикие деньги. Андрей Разин». (16+)

02:05 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)

02:45 «Осторожно, мошенники! Курсы для лохов». (16+)

04:40 Д/ф «Евгений Дятлов. «Мне никто ничего не обещал». (12+)

5 Пятый канал

04:00, 08:00, 12:00, 16:30 «Известия». (16+)

04:25 Х/ф «Фронт в тылу врага». (12+)

07:00, 08:30 Т/с «Чужой район». (16+)

12:30, 17:00 Т/с «Морские дьяволы». (16+)

18:55, 23:30 Т/с «След». (16+)

22:10 Т/с «Свои-3». (16+)

23:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

02:20 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30 Х/ф «Суета сует». (6+)

08:00, 19:15 Д/с «Забывтое ремесло». (12+)

08:15 «Легенды мирового кино». (12+)

08:45 Х/ф «Гостиная, спальня, ванная». (16+)

10:00, 15:00, 19:30, 23:15 Новости культуры. (12+)

10:15, 02:30 «Красуйся, град Петров!» (12+)

10:45 «Academia». (12+)

11:30 К 65-летию Павла Любимцева. (12+)

12:25 «Моя любовь — Россия!» (12+)

12:55, 21:30 Х/ф «И это все о нем». (16+)

14:10, 23:35 Д/ф «Разочарованный Аракчеев». (12+)

15:05, 22:45 «Мост над бездной. Джотто. «Поцелуй Иуды». (12+)

15:35, 00:20 «Мастер-класс. Давид Герингас». (12+)

16:30 «Спектакли-легенды». «Дядя Ваня». Запись 1986 года. (12+)

19:45 Д/ф «Сергий Радонежский. Путь подвижника». (12+)

20:15 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

20:35 90 лет со дня рождения Евгения Евтушенко. (12+)

01:15 Д/ф «Врубель». (0+)

01:45 Д/ф «Молнии рождаются на Земле. Телевизионная система «Орбита». (12+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ

13:00, 14:35, 16:55, 18:55, 21:00, 05:00 Новости. (16+)

13:10, 14:40, 04:40 «Специальный репортаж». (12+)

13:30 «Есть тема!» (12+)

15:00, 17:00 Т/с «Побег». (16+)

17:55 Футбол. Российская премьер-лига. Обзор. (0+)

19:00, 07:10 «Громко». (12+)

20:00, 21:05 Х/ф «Инферно». (16+)

21:55 Футбол. «МЕЛБЕТ — Первая Лига». «Алания Владикавказ» — «Динамо» (Махачкала). (0+)

23:55 Футбол. ЧЕ-2022. Женщины. (0+)

02:00 «Все на «Матч!» (12+)

02:45 Х/ф «Ринг». (16+)

05:05 «Наши иностранцы». (12+)

05:35 «Третий тайм». (12+)

06:00 Бокс. Эдуард Трояновский против Рустама Меметова. (16+)

1 Первый Канал

05:00, 09:05 «Доброе утро». (12+)

09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)

09:35 «Жить здорово!» (16+)

10:20, 15:20, 18:15, 00:45, 03:05 «Информационный канал». (16+)

21:00 «Время». (16+)

21:45 Т/с «Спросите медсестру». (16+)

22:45 «Большая игра». (16+)

23:45 Д/с «Соломон Волков. Диалоги с Евгением Евтушенко». (12+)

РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)

09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)

09:55 «О самом главном». (12+)

11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)

11:30, 17:30 «60 минут». (12+)

14:55 «Кто против?» (12+)

21:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

23:55 Закрытие XXXI Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске». (12+)

01:10 Т/с «Письма на стекле. Судьба». (12+)

02:55 Т/с «Женщины на грани». (16+)

НТВ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)

06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:40 «Сегодня». (12+)

08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы». (16+)

13:30 «Чрезвычайное происшествие». (16+)

14:00 Т/с «Береговая охрана». (16+)

16:50 «За гранью». (16+)

17:55 «ДНК». (16+)

19:50 Т/с «Пенсильвания». (16+)

21:45 Т/с «Под напряжением». (16+)

00:00 Т/с «Пес». (16+)

01:55 Т/с «Дикий». (16+)

ТНТ

07:00 М/ф «Простоквашино». (0+)

08:30 «Модные игры». (16+)

09:00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)

13:00 Т/с «СашаТаня». (16+)

20:00 Т/с «Детективное агентство Мухича». (16+)

21:00 Т/с «Гусар». (16+)

22:00 Х/ф «История одного вампира». (16+)

00:05 Х/ф «Пункт назначения — 2». (18+)

01:40 «Импровизация». (16+)

03:15 «Comedy Баттл». Сезон-2018. (16+)

04:05 «Открытый микрофон». (16+)

05:40 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

РЕН ТВ

05:00, 04:35 «Территория заблуждений». (16+)

06:00 «Документальный проект». (16+)

07:00 «С бодрым утром!» (16+)

08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)

09:00 «Военная тайна». (16+)

10:00 «Совбез». (16+)

11:00 «Как устроен мир». (16+)

12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)

13:00 «Загадки человечества». (16+)

14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15:00 «Засекреченные списки». (16+)

17:00, 03:45 «Тайны Чапман». (16+)

18:00, 03:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

20:00 Х/ф «Охота на воров». (16+)

22:45 «Водить по-русски». (16+)

23:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

00:30 Х/ф «Особое мнение». (16+)

24 ВЕТТА 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)

12:00, 20:00 «Сад и огород». (12+)

12:20, 20:20 «Вне зоны». (16+)

РЕКЛАМА

12+

С 21 ИЮЛЯ

ФИЛЬМ О ВЕЛИЧАЙШЕЙ СВЯТОЙ 20-ГО ВЕКА

ОСАННА

РОССИЯ | 2018

СМОТРИТЕ В КИНОЦЕНТРЕ «ПРЕМЬЕР» | 280-95-77 | PERMCINEMA.RU

KAMA TRAVEL

РЕКЛАМА

ДЕРЖИМ КУРС НА ЮГ

15.08-30.08 | САМАРА • ВОЛГОГРАД
РОСТОВ-НА-ДОНУ • САРАТОВ

СКИДКА 10% НА
КАЮТЫ КОМФОРТ

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА

ДЕТИ до 14 лет
БЕСПЛАТНО

KAMATRAVEL.RU / +7 (342) 248-39-27

13:00, 17:00 «Эх, дороги!» (16+)

13:05, 17:50, 21:50 «Дополнительное время». (16+)

13:25, 17:05 «Кулинарный лайфхак». (16+)

13:30, 18:10 «Здоровья для». (16+)

13:35, 21:40 «Хорошие люди». (16+)

13:40 «Здоровые дети». (16+)

13:45, 19:00, 23:10 «Краев не видишь?» (16+)

14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)

15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)

17:10 «Научиться лечиться». (16+)

17:30, 00:10 «Путешествие через край». (16+)

18:15 «Доступный Урал». (16+)

18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)

19:15 «На все сто». (16+)

19:20 «Правила денег». (16+)

19:25, 21:30, 00:00 «Чудеса и факты». (16+)

19:30, 22:10 «Лобби-холл». (16+)

19:50, 00:05 «Бьюти-бокс». (16+)

19:55, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)

20:35 «Позитивное кино». (16+)

21:45 «Каждый школьник знает четко». (16+)

23:00 «Безопасная дорога». (12+)

23:25 «Легенды губернского города». (16+)

23:30 Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)

01:00 «Легкого сна». (6+)

СТС СТС

06:00 «Ералаш». (0+)

06:05 М/с «Три кота». (0+)

06:15 М/с «Драконы. Защитники Олуха». (6+)

07:00 М/с «Том и Джерри». (6+)

09:00 «Галилео». (12+)

10:00 Х/ф «Как отделаться от парня за 10 дней». (12+)

12:20 Т/с «Кухня». (12+)

20:00 Х/ф «Время». (16+)

22:10 Х/ф «Геракл». (16+)

00:05 Х/ф «Легион». (18+)

02:00 Х/ф «Тэмми». (18+)

03:30 Т/с «Забывтое ремесло». (16+)

05:50 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних». (16+)

08:55, 04:25 «Давай разведемся!» (16+)

09:55, 02:45 «Тест на отцовство». (16+)

12:10, 00:20 «Понять. Простить». (16+)

13:15, 22:45 «Порча». (16+)

13:45, 23:20 «Знахарка». (16+)

14:20, 23:50 «Верну любимого». (16+)

14:55 Х/ф «Венец творения». (16+)

19:00 Х/ф «Здравствуй, папа!» (16+)

01:10 Т/с «От ненависти до любви». (16+)

05:15 «6 кадров». (16+)

ЦЕНТР ТВЦ

06:00 «Настроение». (12+)

08:40, 00:25 «Петровка, 38». (16+)

08:55 Х/ф «Наследники». (12+)

10:40, 04:40 Д/ф «Актёрские драмы. Смерть на съемочной площадке». (12+)

11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 «События». (16+)

11:50 Х/ф «Вижу-знаю». (16+)

13:40, 05:20 «Мой герой. Павел Любимцев». (12+)

14:50 «Город новостей». (16+)

15:10, 03:15 Х/ф «Гром». (12+)

17:00 Д/ф «Юрий Белов. Кошмар карнавальской ночи». (16+)

18:15 Т/с «Ныряльщица за жемчугом». (12+)

22:40 «Хватит слухов!» (16+)

23:10 Хроники московского быта. Страшный суд по-советски. (12+)

00:40 Д/ф «Власть под кайфом». (16+)

01:25 «Прощание. Майкл Джексон». (16+)

02:05 «Брежнев, которого мы не знали». (12+)

02:45 «Осторожно, мошенники! Звезды рекомендуют». (16+)

5 Пятый канал

04:25 Х/ф «Двенадцать стульев». (6+)

07:05, 08:30 Т/с «Чужой район». (16+)

08:00, 12:00, 16:30 «Известия». (16+)

12:30, 17:00 Т/с «Морские дьяволы». (16+)

19:00, 23:30 Т/с «След». (16+)

22:10 Т/с «Свои-3». (16+)

23:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

02:20 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30 «Пешком...» (12+)

07:00 «Другие Романовы». (12+)

07:30, 01:05 Д/ф «Лунные скитальцы». (12+)

08:15 «Легенды мирового кино». (12+)

08:45 Х/ф «Удивительные приключения». (16+)

09:50, 19:20, 01:45 «Цвет времени». (12+)

10:00, 15:00, 19:30, 23:15 Новости культуры. (12+)

10:15 «Красуйся, град Петров!» (12+)

10:45 «Academia». (12+)

11:30, 20:30 «Абсолютный слух». (12+)

12:15 «Моя любовь — Россия!» (12+)

12:50, 21:30 Х/ф «И это все о нем». (16+)

14:05 Д/с «Забывтое ремесло». (12+)

14:20, 23:35 Д/ф «Бенкендорф. О бедном жандарме замолвите слово...» (12+)

15:05, 22:45 «Мост над бездной. Иероним Босх. «Корабль дураков». (12+)

15:35, 00:15 «Мастер-класс. И-Пинь Янг». (12+)

16:30 «Спектакли-легенды». «Безумный день, или Женитьба Фигаро». Запись 1973 года. (12+)

19:45 «Библейский сюжет». (12+)

20:15 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21:15 Д/с «Первые в мире». (12+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ

08:00, 11:10, 14:35, 16:55, 18:55, 20:50, 23:55, 05:00 Новости. (16+)

08:05, 00:00 «Все на «Матч!» (12+)

11:15, 14:40, 04:40 «Специальный репортаж». (12+)

11:35, 02:45 Т/с «Фантом». (12+)

13:30 «Есть тема!» (12+)

15:00, 17:00 Т/с «Побег». (16+)

17:55, 19:00 Х/ф «Кровавый алмаз». (16+)

20:55 Регби. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) — «Енисей-СТМ». (0+)

22:55, 06:00 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)

00:45 Смешанные единоборства. UFC. Брайэн Ортега против Яира Родригеса. (16+)

01:45 Футбол. Российская премьер-лига. Обзор. (0+)

05:05 «Правила игры». (12+)

05:35 «Второе дыхание. Вячеслав Фетисов». (12+)

06:55 Д/ф «Лев Яшин — номер один». (0+)

20 июля, среда

21 июля, четверг

1	Первый Канал
05:00, 09:05	«Доброе утро». (12+)
09:00, 15:00, 18:00, 03:00	Новости. (16+)
09:35	«Жить здорово!» (16+)
10:20, 15:20, 18:15, 00:45, 03:05	«Информационный канал». (16+)
21:00	«Время». (16+)
21:45	Т/с «Спросите медсестру». (16+)
22:45	«Большая игра». (16+)
23:45	Д/с «Соломон Волков. Диалоги с Евгением Евтушенко». (12+)

РОССИЯ 1	РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
05:00, 09:30	«Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05	«Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55	«О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00	«Вести». (16+)
11:30, 17:30	«60 минут». (12+)
14:55	«Кто против?» (12+)
21:20	«Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
23:55	«Иван Зубков. Спаситель Ленинграда». (12+)
00:55	Т/с «Письма на стекле. Судьба». (12+)
02:40	Т/с «Женщины на грани». (16+)



НТВ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)

06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:40 «Сегодня». (12+)

08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы». (16+)

13:30 «Чрезвычайное происшествие». (16+)

14:00 Т/с «Береговая охрана». (16+)

16:50 «За гранью». (16+)


17:55 «ДНК». (16+)

19:50 Т/с «Пенсильвания». (16+)

21:45 Т/с «Под напряжением». (16+)

00:00 Т/с «Пес». (16+)

01:55 Т/с «Дикий». (16+)

	TNT
07:00	М/ф «Простоквашино». (0+)
09:00	Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
13:00	Т/с «СашаТаня». (16+)

Пробуждается мужик с большого бодуна. Садится на кровать, обхватывает голову руками и стонет: — Вчера была пятница... Завтра — суббота... Господи! А что же сегодня?!

☺ ☺ ☺

anekdot.ru

20:00	Т/с «Детективное агентство Мухича». (16+)
21:00	Т/с «Гусар». (16+)
22:00	Х/ф «Годзилла». (12+)
00:40	Х/ф «Пункт назначения — 3». (16+)
02:10	«Импровизация». (16+)
03:45	«Comedy Баттл». Сезон-2018. (16+)
04:35	«Открытый микрофон». (16+)
06:10	«Однажды в России». (16+)

РЕН ТВ

05:00	«Территория заблуждений». (16+)
06:00	«Документальный проект». (16+)
07:00	«С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00	Новости. (16+)
09:00, 15:00	«Засекреченные списки». (16+)
11:00	«Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00	«Информационная программа 112». (16+)
13:00, 23:30	«Загадки человечества». (16+)
14:00	«Невероятно интересные истории». (16+)
17:00, 03:10	«Тайны Чапман». (16+)
18:00, 02:20	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00	Х/ф «Джек Ричер». (16+)
22:35	«Смотреть всем!» (16+)
00:30	Х/ф «Дюнкерк». (16+)

24VETTA	BETTA 24
06:00	«Утренний вестник». (16+)
12:00, 20:00	«Сад и огород». (12+)
12:20, 13:45, 20:15	«Вне зоны». (16+)
12:35	«Позитивное кино». (16+)
13:00, 17:00	«Эх, дороги!» (16+)
13:05, 23:30	«Лобби-холл». (16+)
13:25	«Чудеса и факты». (16+)
13:30, 18:10	«Книжная полка». (16+)
13:35	«Хорошие люди». (16+)
14:00, 16:00	«Дневной вестник». (16+)
15:00	«Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:05, 21:40	«Дополнительное время». (16+)
17:25	«Здоровья для». (16+)
17:30, 19:20, 21:30, 00:25	«Легенды губернского города». (16+)
17:35	«Бьюти-бокс». (16+)
17:40, 19:00, 23:10	«Научиться лечить-ся». (16+)
18:00, 23:05	«Правила денег». (16+)
18:05, 23:00	«Здоровые дети». (16+)
18:15, 20:30	«Доступный Урал». (16+)
18:30, 21:00, 22:30, 00:30	«Вечерний вестник». (16+)
19:25	«На все сто». (16+)
19:30, 00:00	«#Сториз». (16+)
19:55, 21:35	«Астрологический прогноз». (0+)
22:00	Д/ф «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)
23:50	«Гав-стори». (16+)
00:20	«Каждый школьник знает чет-ко». (16+)

01:00	«Легкого сна». (6+)
СТС	СТС
06:00	«Ералаш». (0+)
06:05	М/с «Три кота». (0+)
06:15	М/с «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07:00	М/с «Том и Джерри». (6+)
09:00	«Галилео». (12+)
10:00	«Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
10:05	Х/ф «Джуниор». (0+)
12:20	Т/с «Кухня». (12+)
20:00	Х/ф «Стартрек: Возмездие». (12+)
22:40	Х/ф «Стартрек: Бесконечность». (16+)
01:00	Х/ф «Третий лишний — 2». (18+)
03:00	Т/с «Воронины». (16+)
05:40	«б кадров». (16+)

	<div>ДОМАШНИЙ</div>
<div>06:30, 05:20</div>	<div>«По делам несовершеннолетних». (16+)</div>
<div>09:15, 04:25</div>	<div>«Давай разведемся!» (16+)</div>
<div>10:15, 02:45</div>	<div>«Тест на отцовство». (16+)</div>
<div>12:30, 00:20</div>	<div>«Понять. Простить». (16+)</div>
<div>13:35, 22:45</div>	<div>«Порча». (16+)</div>
<div>14:05, 23:20</div>	<div>«Знахарка». (16+)</div>
<div>14:40, 23:50</div>	<div>«Верну любимого». (16+)</div>
<div>15:15</div>	<div>Х/ф «Сашино дело». (16+)</div>
<div>19:00</div>	<div>Х/ф «Почти вся правда». (16+)</div>
<div>01:10</div>	<div>Т/с «От ненависти до любви». (16+)</div>
<div>05:15</div>	<div>«б кадров». (16+)</div>

У-ЦЕНТР	ТВЦ
06:00	«Настроение». (12+)
08:40, 18:10, 00:25	«Петровка, 38». (16+)
08:55	Х/ф «Наследники». (12+)
10:40, 04:40	Д/ф «Большие деньги со-ветского кино». (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00	«Со-бытия». (16+)
11:50	Х/ф «Вижу-знаю». (16+)
13:40, 05:20	«Мой герой. Нина Шац-кая». (12+)
14:50	«Город новостей». (16+)
15:10, 03:10	Х/ф «Гром». (12+)
17:00	Д/ф «Маргарита Терехова. Все-гда одна». (16+)
18:25	Т/с «Смертельный тренинг». (12+)
22:40	«Хватит слухов!» (16+)
23:10	«Прощание. Валерий Ободзин-ский». (16+)
00:40	«Хроники московского быта. Тра-гедия Константина Черненко». (12+)
01:25	«Знак качества». (16+)
02:05	«Брежнев, которого мы не зна-ли». (12+)
02:45	«Осторожно, мошенники! Бизнес на жадности». (16+)

5	Пятый канал
04:25	Т/с «Улицы разбитых фона-рей — 4». (16+)

05:55	Х/ф «Ёлки-палки!» (16+)
07:40, 08:30	Т/с «Последний бой май-ора Пугачева». (16+)
08:00, 12:00, 16:30	«Известия». (16+)
12:30, 17:00	Т/с «Морские дьяволы». (16+)
18:55, 23:30	Т/с «След». (16+)
22:10	Т/с «Свои-3». (16+)
23:00	«Известия. Итоговый выпуск». (16+)
02:20	Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ К	КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
10:00, 15:00, 19:30, 23:15	Новости культуры. (12+)
10:15, 02:30	«Красуйся, град Петров!» (12+)
10:45	«Academia». (12+)
11:30, 20:30	«Абсолютный слух». (12+)
12:15	«Моя любовь — Россия!» (12+)
12:50, 21:30	Х/ф «И это все о нем». (16+)
14:00	Д/с «Забытое ремесло». (12+)
14:20, 23:35	Д/ф «Игнатий Стеллец-кий. Тайна подземных палат». (12+)
15:05, 22:45	«Мост над бездной. Казимир Малевич». (12+)
15:35	«Мастер-класс. Михаил Дзюдзе, Фридрих Липс, Александр Цыган-ков». (12+)
16:15	«Цвет времени». (12+)
16:25	«Спектакли-легенды». «Анто-ний и Клеопатра». Запись 1980 го-да. (0+)
18:50	Д/ф «Андреевский крест». (12+)
19:45	«Библейский сюжет». (12+)
20:15	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15	Д/с «Первые в мире». (12+)
00:15	«Мастер-класс. Ильдар Абдра-заков». (12+)
01:15	Д/ф «Австрия. Зальцбург. Дво-рец Альтенау». (12+)
01:45	Д/ф «Ргневесомость». (12+)

МАТЧ!	МАТЧ ТВ
08:00, 11:10, 14:35, 16:55, 21:00, 23:45, 05:00	Новости. (16+)
08:05, 20:30, 23:00, 02:00	«Все на «Матч!» (12+)
11:15, 14:40, 04:40	«Специальный ре-портаж». (12+)
11:35, 02:45	Т/с «Фантом». (12+)
13:30	«Есть тема!» (12+)
15:00, 17:00	Т/с «Побег». (16+)
17:55, 05:35	Автоспорт. Чемпионат России по дрэг-рейсингу. (0+)
18:25	Бильярд. ЧМ. Мужчины. Финал. (12+)
21:05	Х/ф «Некуда бежать». (16+)
23:50	Футбол. ЧЕ-2022. Женщины. (0+)
05:05	«Голевая неделя РФ». (0+)
06:00	Бильярд. ЧМ. Женщины. Фи-нал. (0+)
07:05	Д/ф «Защита Валерия Василье-ва». (12+)

1	Первый Канал
05:00, 09:05	«Доброе утро». (12+)
09:00, 15:00, 18:00, 03:00	Новости. (16+)
09:35	«Жить здорово!» (16+)
10:20, 15:20, 18:15, 23:45, 03:05	«Информационный канал». (16+)
21:00	«Время». (16+)
21:45	Т/с «Спросите медсестру». (16+)
22:45	«Большая игра». (16+)

РОССИЯ 1	РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
05:00, 09:30	«Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05	«Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55	«О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00	«Вести». (16+)
11:30, 17:30	«60 минут». (12+)
14:55	«Кто против?» (12+)
21:20	«Вечер с Владимиром Соловье-вым». (12+)
23:55	«Черное и белое торпедовца Стрельцова». (12+)
00:55	Т/с «Письма на стекле. Судьба». (12+)
02:40	Т/с «Женщины на грани». (16+)

НТВ

НТВ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)

06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:40 «Сегодня». (12+)

08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы». (16+)

13:30 «Чрезвычайное происшествие». (16+)

14:00 Т/с «Береговая охрана». (16+)

16:50 «За гранью». (16+)

17:55 «ДНК». (16+)

19:50 Т/с «Пенсильвания». (16+)

21:45 Т/с «Под напряжением». (16+)

00:00 Т/с «Пес». (16+)

01:50 Т/с «Дикий». (16+)

ТНТ

07:00	М/ф «Простоквашино». (0+)
08:30	«Перезагрузка». (16+)
09:00	Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
13:00	Т/с «СашаТаня». (16+)
20:00	Т/с «Гусар». (16+)
22:00	Х/ф «Исходный код». (16+)
23:50	Х/ф «Пункт назначения — 4». (16+)
01:15	«Импровизация». (16+)
02:55	«Comedy Баттл». Сезон-2018. (16+)
03:45	«Открытый микрофон». (16+)
05:20	«Однажды в России». Спецдай-жест. (16+)

РЕН	РЕН ТВ
05:00, 04:35	«Документальный проект». (16+)
07:00	«С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00	Новости. (16+)
09:00	«Засекреченные списки». (16+)
11:00	«Как устроен мир». (16+)

12:00, 16:00, 19:00	«Информационная программа 112». (16+)
13:00, 23:30	«Загадки человечества». (16+)
14:00	«Невероятно интересные исто-рии». (16+)
15:00	«Неизвестная история». (16+)
17:00, 03:00	«Тайны Чапман». (16+)
18:00, 02:10	«Самые шокирующие ги-потезы». (16+)
20:00	Х/ф «Джек Ричер — 2: Никогда не возвращайся». (16+)
22:20	«Смотреть всем!» (16+)
00:30	Х/ф «Руины». (16+)

24VETTA	BETTA 24
06:00	«Утренний вестник». (16+)
12:00, 20:00	«Сад и огород». (12+)
12:20	«Вне зоны». (16+)
13:00, 17:00	«Эх, дороги!» (16+)
13:05, 17:40	«#Сториз». (16+)
13:30	«Каждый школьник знает чет-ко». (16+)
13:35	«Легенды губернского города». (16+)
13:40	«Дополнительное время». (16+)
14:00, 16:00	«Дневной вестник». (16+)
15:00	«Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:05	«Здоровья для». (16+)
17:10, 23:40	«Позитивное кино». (16+)
18:00	«Кулинарный лайфхак». (16+)
18:05	«Здоровые дети». (16+)
18:10	«Правила денег». (16+)
18:15, 19:00	«Доступный Урал». (16+)
18:30, 21:00, 22:30, 00:30	«Вечерний вестник». (16+)
19:20, 21:40, 00:10	«Гав-стори». (16+)
19:30, 22:10	«Лобби-холл». (16+)
19:50, 23:00	«Хорошие люди». (16+)
19:55, 21:35	«Астропрогноз». (0+)
20:20	«Точка доступа». (16+)
21:30	«Бьюти-бокс». (16+)
21:50	«Научиться лечить-ся». (16+)
23:10	Д/ф «Кавалеры ордена Алексан-дра Невского». (12+)
01:00	«Легкого сна». (6+)

СТС	СТС
06:00	«Ералаш». (0+)
06:05	М/с «Три кота». (0+)
06:15	М/с «Драконы. Защитники Олу-ха». (6+)
07:00	М/с «Том и Джерри». (6+)
09:00	«Галилео». (12+)
10:00	Х/ф «Стартрек: Бесконечность». (16+)
12:20	Т/с «Кухня». (12+)
20:00	Х/ф «Терминатор: Да придет спа-ситель». (16+)
22:15	Х/ф «Терминатор-3: Восстание машин». (16+)
00:25	Х/ф «Мальчишник-2: Из Вега-са в Бангкок». (18+)
02:20	Т/с «Воронины». (16+)
05:50	«б кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ	
06:30, 05:25	«По делам несовершен-но-летних». (16+)

Не уверен — не бери

С началом сезона активного сбора грибов в Пермском крае специалисты напомнили пермякам о мерах профилактики отравления дарами леса

Благоприятная погода, установившаяся в Прикамье на этой неделе, разделила любителей отдыха на природе на два лагеря: одни отдыхают у водоёмов, другие — обследуют леса в поисках грибов. При этом и в том, и в другом случае несоблюдение правил безопасности может привести к неприятным происшествиям. Для того чтобы защитить себя от отравления дарами пермских лесов, нужно в первую очередь быть внимательными и не пробовать находки, с которыми вы не знакомы.

Как рассказали специалисты Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю, грибы являются трудно перевариваемым продуктом, поэтому острые отравления ими протекают намного тяжелее других. Их не рекомендуется есть беременным и кормящим женщинам, они противопоказаны детям до восьми лет. На данный момент в регионе не зафиксировано ни одного случая отравления грибами, однако сезон их активного роста только начинается.

«Основная причина грибных отравлений — неумение распознавать съедобные и ядовитые грибы, неправильное приготовление блюд из

некоторых съедобных грибов, а также возможные мутации съедобных грибов», — пояснили эксперты.

Реакция на употребление разных ядовитых грибов у людей отличается. В одних случаях первые признаки отравления появляются через полтора-два часа после трапезы, в других — спустя 8–12 часов. Симптомы при этом схожие: боли в животе, тошнота, рвота, жажда, сильное слюноотделение, головные боли, потение. В отдельных случаях у пострадавшего могут появиться галлюцинации, человек теряет способность управлять своими действиями. Игнорирование всех этих явлений может привести к более тяжёлой



интоксикации организма, поэтому нужно обязательно обращаться к врачу.

Среди грибов, произрастающих в Пермском крае, есть также условно съедобные. Это, например, волнушки и рядовки. Отравиться ими можно прежде всего из-за неумелого приготовления. Для того чтобы этого избежать, нужно в течение

длительного времени их вымачивать, при этом постоянно меняя воду. А затем засолить и употребить не раньше, чем через шесть недель.

В то же время жители вполне могут отравиться и съедобными грибами. В старых, переросших грибах наряду с полезными веществами часто имеются

продукты разложения белков, пагубно влияющие на организм человека. Поэтому пригодными для пищи являются только сравнительно молодые грибы, а также те, что не растут вблизи промышленных предприятий, химических комбинатов, автомобильных трасс.

Кроме того, причиной отравления могут быть неправильно заготовленные или испорченные сушёные и консервированные грибы. Так, специалисты Роспотребнадзора запрещают мариновать или солить грибы в оцинкованной посуде.

Грибы могут быть источником очень тяжёлого заболевания — ботулизма. Его возбудители в виде спороспоровых палочек содержатся в почве. Причём домашняя пастеризация их не убивает, а условия в герметической закупоренной банке, без доступа кислорода, благоприятны для развития из них микробного токсина — опаснейшего для человека яда. Поэтому чтобы избежать за-

болевания ботулизмом, надо очень тщательно очищать и омыwać от земли грибы.

Нельзя также употреблять в пищу червивые экземпляры. Даже при удалении личинок выделяемые ими ядовитые вещества останутся в шляпках или ножках.

Внимательно нужно относиться к уже обработанным грибам. Следует помнить, что сухим посолом можно употреблять в пищу: рыжики — через пять-шесть дней хранения, грузди — через 30–35 дней, волнушки — через 40 дней, валуи — через 50–60 дней хранения. Грибы горячей засолки употребляются через семь-восемь дней. В эти сроки грибы «созревают», и горькие вещества в них разрушаются.

В целом специалисты рекомендуют собирать в лесу только знакомые грибы. А при обработке в домашних условиях их нужно консервировать только в банках с неплотно притёртыми крышками, но не закатывать.

• продукты

Николай Кашин

21 июля, четверг

09:05, 04:20 «Давай разведемся!» (16+)
10:05, 02:40 «Тест на отцовство». (16+)
12:20, 00:15 «Понять. Простить». (16+)
13:25, 22:40 «Порча». (16+)
13:55, 23:15 «Знахарка». (16+)
14:30, 23:45 «Верну любимого». (16+)
15:05 Х/ф «Здравствуй, папа!» (16+)
19:00 Х/ф «Нити любви». (16+)
01:05 Т/с «От ненависти до любви». (16+)
05:10 «б кадров». (16+)



ТВЦ

06:00 «Настроение». (12+)
08:20 «Доктор и...» (16+)
08:55 Х/ф «Наследники». (12+)
10:40 Д/ф «Актёрские драмы. Советские секс-символы». (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 «События». (16+)
11:50 Х/ф «Визжу-знаю». (16+)
13:40, 05:20 «Мой герой. Роман Мадьянов». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
15:10, 03:10 Х/ф «Гром». (12+)
17:00 Д/ф «Ролан Быков. Синдром Наполеона». (16+)
18:15 Т/с «Одноклассники смерти». (12+)
22:40 «Хватит слухов» (16+)
23:10 Д/ф «Актёрские драмы. Заклятые друзья». (12+)
00:25 «Петровка, 38». (16+)
00:40 «90-е. Бандитское кино». (16+)
01:25 Д/ф «Жуков и Рокозовский. Служили два товарища». (12+)
02:05 Д/ф «Зачем Сталин создал Израиль». (12+)
02:45 «Осторожно, мошенники! Работладельцы XXI века». (16+)
04:40 Д/ф «Игры Старыгин. Последняя дуэль». (12+)



Пятый канал

04:25 Т/с «Последний бой майора Пугачева». (16+)
07:30, 08:30 Х/ф «Старое ружье». (16+)
08:00, 12:00, 16:30 «Известия». (16+)
12:30, 17:00 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
18:55, 23:30 Т/с «След». (16+)
22:10 Т/с «Свои-3». (16+)
23:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
02:15 Т/с «Детективы». (16+)



КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30 «Пешком...» (12+)
07:00 «Другие Романовы». (12+)

07:30 Д/ф «Роневесомость». (12+)
08:15 «Легенды мирового кино». (12+)
08:45 Х/ф «Пока плывут облака». (0+)
10:00, 15:00, 19:30, 23:15 Новости культуры. (12+)
10:15, 02:30 «Красуйся, град Петров!» (12+)
10:45 «Academia». (12+)
11:30, 20:30 «Абсолютный слух». (12+)
12:15 «Моя любовь — Россия!» (12+)
12:50, 21:30 Х/ф «И это все о нем». (16+)
14:00 «Дороги старых мастеров». (12+)
14:10, 23:35 Д/ф «Парадокс Грибоедова». (12+)
15:05, 22:45 «Мост над бездной. Ренуар — Ярошенко». (12+)
15:35 «Мастер-класс. Ильдар Абдразаков». (12+)
16:30 «Спектакли-легенды». «Вечерний свет». Запись 1976 года. (12+)
19:00 Д/ф «Казань. Дом Зинаиды Ушковой». (12+)
19:45 «Библейский сюжет». (12+)
20:15 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:15 Д/с «Первые в мире». (12+)
00:25 «Мастер-класс. Михаил Дзюдзе, Фридрих Липс, Александр Цыганков». (12+)
01:05 Д/ф «Узбекистан. Сплетение солнечных культур». (12+)
01:35 «Голливуд Страны Советов». (12+)
01:50 Д/ф «Женский космос». (12+)



РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30, 17:30 «б0 минут». (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
21:20 Х/ф «Стрельцов». (6+)
23:20 Х/ф «Стиляги». (16+)
01:55 Х/ф «Дама пик». (16+)
04:05 «Черное и белое торпедовца Стрельцова». (12+)



МАТЧ ТВ

08:00, 11:10, 14:35, 16:55, 18:55, 23:45, 05:00 Новости. (16+)
08:05, 19:00, 23:00, 02:00 «Все на «Матч» (12+)
11:15, 14:40, 04:40 «Специальный репортаж». (12+)
11:35, 02:45 Т/с «Фантом». (12+)
13:30 «Есть тема!» (12+)
15:00, 17:00 Т/с «Побег». (16+)
17:55 Смешанные единоборства. Оне ФС. Деметриус Джонсон против Род-танга Джитмуангхона. (16+)
19:35 Международные соревнования «Игры дружбы — 2022». Плавание. (12+)
22:30 «Матч! Парад». (16+)
23:50 Футбол. ЧЕ-2022. Женщины. (0+)
05:05 «Человек из футбола». (12+)
05:35 «Второе дыхание. Валерий Кобелев». (12+)
06:00 Международные соревнования «Игры дружбы — 2022». Плавание. (0+)
07:05 Д/ф «Акушин. Первый среди пер-вых». (12+)



Первый Канал

05:00, 09:05 «Доброе утро». (12+)
09:00, 15:00, 18:00 Новости. (16+)
09:35 «Жить здорово!» (16+)
10:20, 15:20, 00:25 «Информационный канал». (16+)
18:40 «Человек и закон». (16+)
19:45 «Поле чудес». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:45 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
23:25 Д/ф «С купеческим размахом». (12+)
04:15 Д/с «Россия от края до края». (12+)



РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30, 17:30 «б0 минут». (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
21:20 Х/ф «Стрельцов». (6+)
23:20 Х/ф «Стиляги». (16+)
01:55 Х/ф «Дама пик». (16+)
04:05 «Черное и белое торпедовца Стрельцова». (12+)



НТВ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
13:30 «Чрезвычайное происшествие». (16+)
14:00 Т/с «Береговая охрана». (16+)
16:50 «За гранью». (16+)
17:55 «ДНК». (16+)
19:50 Т/с «Пенсионеры». (16+)
22:30 «Возвращение легенды. Концерт группы «Земляне». (12+)
00:50 «Квартирный вопрос». (0+)
01:40 «Их нравы». (0+)
02:00 Т/с «Дикий». (16+)



ТНТ

07:00 М/ф «Простоквашино». (0+)
09:00 Т/с «СашаТаня». (16+)
17:25 Х/ф «Исходный код». (16+)
19:00 «Где логика?» (16+)
20:00 «Однажды в России». (16+)
21:00 «Комеди Клуб». (16+)
22:00, 02:00 «Импровизация». (16+)
23:00 «Прожарка». «Ольга Бузова». (18+)
23:40 Х/ф «Годзилла». (12+)
03:35 «Comedy Баттл». Сезон-2018. (16+)

04:20 «Открытый микрофон». (16+)
06:00 «Однажды в России». Спецдай-жест. (16+)



РЕН ТВ

05:00, 09:00 «Документальный про-ект». (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Но-вости. (16+)
11:00 «Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Загадки человечества». (16+)
14:00, 03:50 «Невероятно интересные истории». (16+)
15:00 «Засекреченные списки». (16+)
17:00 «Тайны Чапман». (16+)
18:00 «Самые шокирующие гипоте-зы». (16+)
20:00 Х/ф «Овердрайв». (16+)
21:50, 23:30 Х/ф «Крутые меры». (16+)
00:00 Х/ф «Смертельное оружие». (16+)
02:05 Х/ф «Смертельное оружие — 2». (16+)



BETTA 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)
12:00, 20:20 «Сад и огород». (12+)
12:20, 13:45, 00:15 «Вне зоны». (16+)
13:00, 17:00 «Эх, дороги!» (16+)
13:05, 23:30 «Лобби-холл». (16+)
13:25, 17:30 «#Точнадо». (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:05, 19:15 «Путешествие через край». (16+)
17:25 «Хорошие люди». (16+)
17:50 «Научиться лечиться». (16+)
18:10, 22:25 «Здоровья для». (16+)
18:15, 23:50 «Доступный Урал». (16+)
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)
19:00 «Арт-география». (16+)
19:30 «Я здесь живу». (16+)
19:45, 23:00 «Кулинарный лайфхак». (16+)
19:50 «Здоровые дети». (16+)
19:55, 21:35 «Астрологический про-гноз». (0+)
20:00, 23:05 «Дополнительное вре-мя». (16+)
21:30 «Свободное время». (16+)
21:40 «#Сторис». (16+)
22:05 «Книжная полка». (16+)
22:10 «Чудеса и факты». (16+)
22:15, 00:10 «Правила денег». (16+)
22:20 «Легенды губернского города». (16+)
23:25 «Бьюти-бокс». (16+)
01:00 «Легкого сна». (6+)



СТС

06:00 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Три кота». (0+)
06:15 М/с «Драконы. Защитники Олу-ха». (6+)
07:00 М/с «Том и Джерри». (6+)
09:00 «Галилео». (12+)
10:00 Х/ф «Терминатор-3: Восстание машин». (16+)
12:10 Х/ф «Терминатор: Да придет спа-ситель». (16+)
14:30 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
14:40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21:00 Х/ф «Спасатели Малибу». (16+)
23:15 Х/ф «Время». (16+)
01:25 Х/ф «Стартрек: Возмездие». (12+)
03:35 Т/с «Воронины». (16+)
05:50 «б кадров». (16+)



ДОМАШНИЙ

06:30, 05:20 «По делам несовершенно-летних». (16+)
09:10, 04:20 «Давай разведемся!» (16+)
10:10, 02:40 «Тест на отцовство». (16+)
12:25, 01:50 «Понять. Простить». (16+)
13:30, 00:35 «Порча». (16+)
14:00, 01:00 «Знахарка». (16+)
14:35, 01:25 «Верну любимого». (16+)
15:10 Х/ф «Почти вся правда». (16+)
19:00 Х/ф «Живая вода». (16+)
22:45 Х/ф «Ее сердце». (16+)
05:10 «б кадров». (16+)



ТВЦ

06:00 «Настроение». (12+)
08:30, 02:05 «Петровка, 38». (16+)
08:50, 11:50 Т/с «Агата и сыск. Короле-ва бриллиантов». (12+)
11:30, 14:30, 17:50 «События». (16+)
12:45, 15:00 Т/с «Агата и сыск. Рулетка судьбы». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
17:00 Д/ф «Актёрские судьбы. Красота ни при чем». (12+)
18:10 Х/ф «Роза и чертополох». (12+)
20:05 Х/ф «Барс и Лялька». (12+)
22:00 «В центре событий». (16+)
23:00 «Приют комедиантов». (12+)
00:30 Х/ф «Блеф». (12+)
02:20 Х/ф «Обмани себя». (12+)



Пятый канал

04:25 Х/ф «Ошибка резидента». (12+)
06:45, 08:30 Х/ф «Судьба резидента». (12+)
08:00, 12:00, 16:30 «Известия». (16+)
10:20, 12:30 Х/ф «Возвращение рези-дента». (12+)

13:35 Х/ф «Конец операции «Резидент». (12+)
17:00 Х/ф «Отдельное поручение». (16+)
18:50 Т/с «След». (16+)
23:25 «Светская хроника». (16+)



КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30 «Пешком...» (12+)
07:00 «Другие Романовы». (12+)
07:30 Д/ф «Молнии рождаются на Зем-ле. Телевизионная система «Орби-та». (12+)
08:15 «Легенды мирового кино». (12+)
08:45, 23:35 Х/ф «Пока плывут обла-ка». (0+)
10:00, 15:00, 19:30, 23:15 Новости культуры. (12+)
10:15 «Красуйся, град Петров!» (12+)
10:45 «Academia». (12+)
11:30 «Абсолютный слух». (12+)
12:15 «Моя любовь — Россия!» (12+)
12:45, 21:00 Х/ф «И это все о нем». (16+)
15:05 Д/ф «Врубель». (0+)
15:35 «Мастер-класс. Дмитрий Алексе-ев». (12+)
16:30 «Спектакли-легенды». «Чайка». Запись 1974 года. (12+)
19:45 «Смехонастальгия». (12+)
20:15, 01:55 «Искатели». (12+)
02:40 Мультфильмы. (6+)



МАТЧ ТВ

08:00, 11:10, 14:35, 16:55, 23:25, 05:00 Новости. (16+)
08:05, 19:55, 22:35, 02:30 «Все на «Матч» (12+)
11:15 «Специальный репортаж». (12+)
11:35, 03:05 Т/с «Фантом». (12+)
13:30 «Есть тема!» (12+)
14:40 «Лица страны. Александр Шле-менко». (12+)
15:00 Т/с «Побег». (16+)
17:00, 07:05 Автоспорт. G-Drive Россий-ская серия кольцевых гонок. (0+)
17:30 Смешанные единоборства. Оне ФС. Виталий Бигдаш против Ренье де Риддера. (16+)
20:10 Международные соревнования «Игры дружбы — 2022». Плавание. (12+)
23:30 Смешанные единоборства. АСА. Алихан Сулейманов против Фелипе Фроеса. (16+)
05:05 Художественная гимнастика. Международный турнир «Хрусталь-ная роза». (0+)
06:00 Международные соревнова-ния «Игры дружбы — 2022». Пла-вание. (0+)
07:30 «Рецептура». (0+)

Афиша

Избранное. 15–22 июля

Рузанна Баталина

На этой неделе откроется несколько новых выставок, в том числе юбилейная мемориальная выставка легендарного акварелиста Константина Собакина (16+). Можно будет посетить «Летний ночной кинотеатр» (18+) и читальный зал под откры-тым небом (6+). Пройдёт несколько концертов классической музыки, в Хохловке состоится «Этно-пленэр» (0+). Главным событием недели станет коми-пермяцкий «немхатфест» (12+), посвящённый культуре, языку и жизни коми-пермяков в пере-ложении на язык современного театра.



Театральная компания «немхат» представляет уни-кальный проект — коми-пермяцкий «немхатфест» (12+). Зрителей ждут спектакли в формате нового те-атра сайт-специфик про коми-пермяков, их культуру, язык и жизнь.

Открытие фестиваля состоится в полночь. Зрители увидят «Тихие танцы» (16+) — танцевальный эксперимент, в рамках которого пя-теро пермских молодых танцураторов исследуют природу движе-ния, попытавшись добиться невесомости.

Частная филармония «Триумф», 18 июля, 00:00 (ночь с 17 на 18 июля)



Медиаспектакль «Один день с коми-пермяком» (12+) — это исследование мелодики коми-пермяч-кого языка. В основу спектакля легли материалы, со-бранные во время экспедиции в Коми-Пермяцкий округ: сёла Архангельское и Большая Коча, деревни Доег, Онохово, Пронино, Петрунёво, Кукушка.

Центр городской культуры, 8, 19, 20, 21, 22 июля, 19:00



«К реке» (16+) — это камерный акустический плей-лист из коми-пермяцких песен, сложенный по истории двухлетней переписки молодых людей, говоривших о своей любви только на коми-пермяцком и только на бумаге. Голос спектакля — Даша Калина, поющая и играющая на коми-пермяцких музыкальных инструментах.

«Диджитал — Порт Пермь», 18, 19, 20, 21, 22 июля, 23:00



В спектакле «Коми-пермяцкий алфавит» (16+) 35 участников разного возраста и танцевального опыта будут друг за другом повторять танцевальные движения.

Спортивный зал колледжа олимпийского резерва Пермского края, 18, 20 июля, 21:00



Оперу сайт-специфик на коми-пермяцком языке «Улетают птицы» (16+) зрители увидят в Ботаническом саду ПГНИУ. Это история о Раисе Степановне 1940 года рождения. Она живёт в Коми-Пермяцком округе всю жизнь: там училась, вышла замуж, родила детей, ра-ботала в школе.

Ботанический сад ПГНИУ, 19, 21 июля, 19:00, 20:30



«Нежные встречи» (12+) — программа, которая рас-скажет о театре сайт-специфик, о том, как он может сделать город лучше, почему сегодня этот формат эко-логичен и как он соотносится с актуальностью и со-временным зрителем. «Нежные встречи» пройдут в форме кофе-брейка, и любой желающий сможет задать вопросы в свободном разговоре за одним столом.

Кафе «Свет» (ул. Пермская, 57), 20, 21, 22 июля, с 16:00 до 17:30



В «Хохловке» пройдёт фестиваль «Этно-пленэр» (0+). В течение двух дней музей будет творческой пло-щадкой для художников и фотографов, мастеров на-родных промыслов, музыкальных коллективов и посе-тителей. Зрители увидят, как создаются живописные работы, примут участие в ремесленных мастер-классах, побывают на экскурсиях об июльских травах, которые проводит доктор биологических наук Лариса Новосёлова, научатся основам старинного искусства пения по крюкам, смогут примерить исторические костюмы и сделать сним-ок на память.

Архитектурно-этнографический музей «Хохловка», 16 и 17 июля



«Триумф» совместно с кинопрокатной компанией «Прозвляд» запустил проект «Летний ночной ки-нотеатр» с показом лучших европейских картин по-следних лет. На этой неделе зрителей ждёт фильм «Он и она» (18+) французского режиссёра Николя Бедоса — история од-ной семьи и большой любви на фоне наполненных солнцем буль-варов Парижа.

Частная филармония «Триумф», 20 июля, 21:00



Продолжает работу «Летний читальный зал» (6+). С 18 по 21 июля читателей познакомят с татарской на-циональной культурой и литературой. Музыкальный от-

23 июля, суббота

1	Первый Канал
06:00	«Доброе утро. Суббота». (12+)
09:45	«Слово пастыря». (0+)
10:00, 12:00, 15:00, 18:00	Новости. (16+)
10:10	Д/ф «Сергий Радонежский. За-ступник Руси». (12+)
11:20, 12:15	«Видели видео?» (0+)
14:25, 15:15	Х/ф «Пираты XX века». (12+)
16:20	Х/ф «Освобождение». Фильм 2-й. «Прорыв». (12+)
18:20	«На самом деле». (16+)
19:25	«Пусть говорят». (16+)
21:00	«Время». (16+)
21:35	«Сегодня вечером». (16+)
23:15	Х/ф «Красотка в ударе». (16+)
01:05	«Наедине со всеми». (16+)
03:20	Д/с «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1	РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
05:00	«Утро России. Суббота». (16+)
08:00	«Местное время». «Вести-Урал». (16+)
08:20	«Местное время. Суббота». (16+)
08:35	«По секрету всему свету». (0+)
09:00	«Формула еды». (12+)
09:25	«Пятеро на одного». (0+)
10:10	«Сто к одному». Телеигра. (0+)
11:00, 17:00, 20:00	«Вести». (16+)
11:30	«Доктор Мясников». (12+)
12:35	Т/с «Чужая жизнь». (16+)
18:00	«Привет, Андрей!» (12+)
21:00	Х/ф «Кровная месть». (12+)
00:50	Х/ф «Подмена». (12+)
04:00	Х/ф «Что скрывает любовь». (16+)

НТВ	НТВ
05:00	«Кто в доме хозяин?» (12+)
05:35	Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00	«Сегодня». (12+)
08:20	«Поедем, поедим!» (0+)
09:25	«Едим дома». (0+)
10:20	«Главная дорога». (16+)
11:00	«Живая еда». (12+)
12:00	«Квартирный вопрос». (0+)
13:05	«Однажды...». (16+)
14:00	«Своя игра». (0+)
15:00, 16:20	«Следствие вели...» (16+)
19:35	Т/с «Пенсильвания». (16+)
22:15	«Маска». (12+)
01:00	«Дачный ответ». (0+)
02:05	Т/с «Дикий». (16+)

ТНТ	ТНТ
07:00	М/ф «Простоквашино». (0+)
07:30	М/ф «Фиксики. Большой секрет». (6+)
09:00	«Перезагрузка». (16+)
09:30	«Модные игры». (16+)
10:00, 05:50	«Однажды в России». Спецдайджест. (16+)
15:00	Т/с «Ольга». (16+)
21:00	«Музыкальная интуиция». (16+)
23:00	«Хб». (18+)
00:00	«Битва экстрасенсов». (16+)
02:40	«Импровизация». (16+)
04:15	«Comedy Баттл». Сезон-2018. (16+)
05:00	«Открытый микрофон». (16+)

РЕН ТВ	РЕН ТВ
05:00	«Невероятно интересные исто-рии». (16+)
07:00	«С бодрым утром!» (16+)
08:00	«О вкусной и здоровой пище». (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00	Но-вosti. (16+)
09:00	«Минтранс». (16+)
10:00	«Самая полезная программа». (16+)
11:00, 13:00	«Военная тайна». (16+)
14:30	«Совбез». (16+)
15:30	«Документальный спецпроект». (16+)
17:00	«Засекреченные списки». (16+)
18:00, 20:00	Х/ф «Лысый нянька: Спец-задание». (16+)

24 VETTA	ВЕТТА 24
08:00	Мультфильмы. (0+)
09:55	«Все-все-все за неделю». (16+)
10:25, 13:00, 18:15, 23:35	«Вне зоны». (16+)
10:40, 16:20, 21:40	«Научиться лечит-ся». (16+)
11:00, 16:40, 19:05, 22:40	«Доступный Урал». (16+)
11:20, 21:30, 00:55	«Здоровые дети». (16+)
11:25, 17:40, 20:25, 23:10	«Здоровья для». (16+)
11:30, 15:40, 17:25, 18:05, 20:35	«Хоро-шие люди». (16+)
11:40, 15:45, 19:25, 22:05, 00:40	«Эх, дороги!» (16+)
11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20	«Лобби-холл». (16+)
12:15	«#СториЗ». (16+)
12:35, 17:30, 23:00	«Каждый школьник знает четко». (16+)
12:40, 17:35, 22:00	«Легенды губер-нского города». (16+)
12:45, 17:00, 18:30, 20:20	«Кулинар-ный лайфхак». (16+)
12:55, 17:05, 20:30	«Свободное вре-мя». (16+)
14:00	«Точка доступа». (16+)
14:40, 17:50, 21:15, 23:15	«Гав-стори». (16+)
15:00, 20:00, 00:00	«Дополнительное время». (16+)
15:20, 20:45	«Путешествие через край». (16+)
17:10, 23:50	«Безопасная дорога». (12+)
17:45, 21:00	«Правила денег». (16+)
18:00, 21:35	«Книжная полка». (16+)
18:45, 21:05, 23:05	«Чудеса и факты». (16+)
18:50	«Арт-география». (16+)
21:10	«На все сто». (16+)
01:00	«Легкого сна». (6+)

СТС	СТС
06:00	«Ералаш». (0+)
06:05	М/с «Фиксики». (0+)
06:25	Мультфильмы. (0+)
06:45	М/с «Три кота». (0+)
08:00	М/с «Лекс и Плу: Космические таксисты». (6+)
08:25, 10:00	Шоу «Уральских пельме-ней». (16+)
09:00	«Просто кухня». (12+)
11:10	М/ф «Рио». (0+)
13:05	Х/ф «Чокнутый профессор». (0+)
15:00	Х/ф «Чокнутый профессор — 2». (16+)
17:10	М/ф «Angry birds в кино». (6+)
19:05	М/ф «Angry birds — 2 в кино». (6+)
21:00	Х/ф «Ford против Ferrari». (16+)
00:05	Х/ф «Спасатели Малибу». (18+)
02:15	Х/ф «Как отделаться от парня за 10 дней». (12+)
04:05	Т/с «Воронины». (16+)
05:40	«б кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
06:30, 06:15	«б кадров». (16+)
07:55	Х/ф «Карнавал». (16+)
11:00, 02:20	Т/с «Объятия лжи». (16+)
19:00	Т/с «Великолепный век». (16+)
22:50	Х/ф «Три истории любви». (16+)
05:25	«Лаборатория любви». (16+)

У-ЦЕНТР	ТВЦ
05:40	Х/ф «Роза и чертополох». (12+)
07:15	«Православная энциклопедия». (6+)
07:45	Д/ф «Святые и близкие. Матрона Московская». (12+)
08:25	Х/ф «Правда». (12+)
10:10	Т/с «Москва резиновая». (16+)

10:55	«Страна чудес». (6+)
11:30, 14:30	«События». (16+)
11:45, 05:15	«Петровка, 38». (16+)
11:55	Х/ф «Большая семья». (0+)
13:50, 14:45	Х/ф «Колечко с бирюзой». (12+)
17:35	Х/ф «Неопалимый Феникс». (12+)
21:00	«Постскриптум». (16+)
22:00	«Прощание. Сергей Доренко». (16+)
22:40	«Приговор. Георгий Юматов». (16+)
23:25	«90-е. Сумасшедший бизнес». (16+)
00:05	«Хроники московского быта. Женщины первых миллионеров». (12+)
00:45	«Хватит слухов!» (16+)
02:05	Х/ф «Одноклассники смерти». (12+)

5	Пятый канал
04:20	Т/с «Угрозыск». (16+)
07:50	Х/ф «Золушка». (0+)
09:30	Х/ф «Не может быть!» (12+)
11:25	Х/ф «Не могу сказать «прощай». (12+)
13:15	«Они потрясли мир». (12+)
16:40	Т/с «След». (16+)
00:20	Т/с «Прокурорская проверка». (16+)

РОССИЯ К	КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
06:30	«Библейский сюжет». (12+)
07:05, 02:15	Мультфильмы. (6+)
08:35	Х/ф «Премьера в Сосновке». (16+)
09:50	«Обыкновенный концерт с Эду-ардом Эфиоровым». (12+)
10:15	«Передвижники. Иван Крам-ской». (12+)
10:45, 21:25	Х/ф «Ошибка Тони Венди-са». (12+)
12:55	Д/ф «Узбекистан. Сплетение сол-нечных культур». (12+)
13:25, 00:45	«Диалоги о животных». (12+)
14:05	«Дом ученых». (12+)
14:35	«Легендарные спектакли Боль-шого». «Ромео и Джульетта». Запись 1976 года. (0+)
16:55	Д/ф «Михаил Лавровский. Про-должение следует...» (12+)
17:45	Д/с «Энциклопедия загадок». (12+)
18:15	Х/ф «Гори, гори, моя звезда». (12+)
19:45	Д/ф «Приключения Аристоте-ля в Москве». (12+)
20:30	К 100-летию российского джа-за. (12+)
23:35	«Вспоминая Эллу Фицджеральд». (12+)
01:30	«Искатели». (12+)

МАТЧ!	МАТЧ ТВ
08:00	Смешанные единоборства. URAL FC. Кирилл Сидельников против Фа-био Мальдонадо. (16+)
09:00, 11:00, 15:55, 19:00, 23:55, 05:00	Новости. (16+)
09:05, 16:00, 19:05, 22:25	«Все на «Матч!» (12+)
11:05	Х/ф «Кровавый алмаз». (16+)
13:55	Х/ф «Некуда бежать». (16+)
16:30	Футбол. Российская премьер-ли-га. ЦСКА — «Сочи». (0+)
19:35	Международные соревнования «Игры дружбы — 2022». Плавание. (12+)
00:00	Смешанные единоборства. UFC. Кертис Блэйдс против Тома Аспи-нэлла. (16+)
03:00	Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Фи-нал из Орла. (0+)
04:00	Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. Фи-нал из Орла. (0+)
05:05	Художественная гимнастика. Международный турнир «Хрусталь-ная роза». (0+)
06:00	Бокс. Bare Knuckle FC. Джарод Грант против Реджи Барнетта. (16+)

1	Первый Канал
05:05, 06:10	Т/с «Отчаянные». (16+)
06:00, 10:00, 12:00, 15:00, 18:00	Но-вosti. (16+)
07:00	«Играй, гармонь любимая!» (12+)
07:40	«Часовой». (12+)
08:15	«Здоровье». (16+)
09:20	«Непутевые заметки». (12+)
10:10	Д/ф «Ирина Мирошниченко. «Я знаю, что такое любовь». (12+)
11:10, 12:15	«Видели видео?» (0+)
13:50, 15:15, 18:15	Д/ф «Краткое посо-бие по тому, «как устроен мир». (16+)
19:00	Д/ф «Леонид Кравчук. По-весть о широм коммунисте». (16+)
19:55	Д/с «Парни «с квартала». (16+)
21:00	«Время». (16+)
22:35	Х/ф «Это сладкое слово — сво-бода!» (12+)
01:15	Д/ф «Владимир Маяковский. Тре-тий лишний». (12+)
02:05	«Наедине со всеми». (16+)
03:35	Д/с «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1	РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
05:35, 02:35	Х/ф «Летом я предпочитаю свадьбу». (16+)
07:15	«Устами младенца». (0+)
08:00	«Местное время. Воскресенье». (16+)
08:35	«Когда все дома». (0+)
09:25	«Утренняя почта с Николаем Ба-сковым». (12+)
10:10	«Сто к одному». Телеигра. (0+)
11:00, 17:00	«Вести». (16+)
11:30	«Доктор Мясников». (12+)
12:35	Т/с «Чужая жизнь». (16+)
18:00	«Песни от всей души». (12+)
20:00	«Вести недели». (16+)
22:00	«Воскресный вечер». (12+)
01:00	Х/ф «Некрасивая любовь». (16+)

НТВ	НТВ
05:00	«Кто в доме хозяин?» (12+)
05:35	Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00	«Сегодня». (12+)
08:20	«У нас выигравают!» (12+)
10:20	«Первая передача». (16+)
11:00	«Чудо техники». (12+)
12:00	«Дачный ответ». (0+)
13:00	«НашПотребНадзор». (16+)
14:00	«Своя игра». (0+)
15:00, 16:20	«Следствие вели...» (16+)
19:50	Т/с «Пенсильвания». (16+)
21:40	«Ты не поверишь!» (16+)
22:25	«Маска». (12+)
01:05	«Агентство скрытых камер». (16+)
01:35	«Их нравы». (0+)
01:55	Т/с «Дикий». (16+)

ТНТ	ТНТ
07:05	М/ф «Простоквашино». (0+)
09:05	М/ф «Чудо-Юдо». (6+)
10:30	Т/с «СашаТаня». (16+)
15:00	Т/с «Остров». (16+)
21:00	«Однажды в России». (16+)
23:00	«Женский стендап». (16+)
00:00	«Битва экстрасенсов». (16+)
02:40	«Импровизация». (16+)
04:15	«Comedy Баттл». Сезон-2018. (16+)
05:00	«Открытый микрофон». (16+)
05:50	«Однажды в России». (16+)

РЕН ТВ	РЕН ТВ
05:00	«Тайны Чапман». (16+)
07:35, 09:00	Х/ф «Робокоп». (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30	Новости. (16+)
10:10	Х/ф «Робокоп-2». (16+)
13:00	Х/ф «Робокоп-3». (16+)

24 июля, воскресенье

24 VETTA	ВЕТТА 24
08:00	Мультфильмы. (0+)
10:00	«Воскресная проповедь». (16+)
10:05, 16:20, 18:20, 21:50	«Вне зоны». (16+)
10:20, 17:15, 21:10, 00:00	«Дополни-тельное время». (16+)
10:40, 15:30, 16:55, 19:15, 00:55	«Кули-нарный лайфхак». (16+)
10:45, 15:05, 17:00, 18:50, 21:30, 23:10	«Гав-стори». (16+)
10:55, 17:40, 20:40, 22:40	«#СториЗ». (16+)
11:15, 18:00, 23:55	«Чудеса и факты». (16+)
11:20, 21:00, 23:30	«Бьюти-бокс». (16+)
11:25, 15:15, 19:00	«Арт-география». (16+)
11:40, 15:45, 19:25, 22:05, 00:40	«Эх, дороги!» (16+)
11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20	«Лобби-холл». (16+)
12:15, 20:00	«Доступный Урал». (16+)
12:35	«Позитивное кино». (16+)
12:55, 23:05	«Книжная полка». (16+)
13:00, 16:40	«Сад и огород». (12+)
14:00	«Запой со звездой». (16+)
14:45	«Безопасная дорога». (12+)
15:00, 21:05, 23:00	«Здоровые дети». (16+)
16:35, 18:15, 23:25	«Правила денег». (16+)
17:35, 19:20, 21:45	«Здоровья для». (16+)
18:05	«Каждый школьник знает чет-ко». (16+)
18:10	«Легенды губернского города». (16+)
18:35	«Путешествие через край». (16+)
20:20, 23:35	«Научиться лечиться». (16+)
01:00	«Легкого сна». (6+)

СТС	СТС
06:00	«Ералаш». (0+)
06:05	М/с «Фиксики». (0+)
06:25	Мультфильмы. (0+)
06:45	М/с «Три кота». (0+)
07:30	М/с «Царевны». (0+)
07:55	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09:30	М/ф «Рио». (0+)
11:20	М/ф «Angry birds в кино». (6+)
13:20	М/ф «Angry birds — 2 в кино». (6+)
15:10	Х/ф «Ford против Ferrari». (16+)
18:25	Х/ф «Прометей». (16+)
21:00	Х/ф «Чужой: Завет». (16+)
23:30	Х/ф «Хеллбой-2: Золотая армия». (16+)
01:45	Х/ф «Поймай меня, если смо-жешь». (12+)
04:00	Т/с «Воронины». (16+)
05:10	«б кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ	ДОМАШНИЙ
06:30, 06:05	«б кадров». (16+)
09:35	Х/ф «Ее сердце». (16+)
11:30	Х/ф «Нити любви». (16+)
15:15	Х/ф «Живая вода». (16+)
19:00	Т/с «Великолепный век». (16+)
22:45	Х/ф «Список желаний». (16+)
02:05	Т/с «Объятия лжи». (16+)
05:15	«Лаборатория любви». (16+)

У-ЦЕНТР	ТВЦ
05:30	Х/ф «Большая семья». (0+)

07:10	Х/ф «Барс и Лялька». (12+)
08:55	Х/ф «Блеф». (12+)
10:40	«Знак качества». (16+)
11:30, 14:30, 23:20	«События». (16+)
11:45	Х/ф «Голубая стрела». (0+)
13:25	Т/с «Москва резиновая». (16+)
14:45	«Конфуз, конфуз!» (12+)
16:30	Х/ф «Окна на бульвар». (12+)
19:55	Х/ф «Перчатка Авроры». (12+)
23:35	Х/ф «Северное сияние. Когда мертвые возвращаются». (12+)
01:05	Х/ф «Неопалимый Феникс». (12+)
04:05	Х/ф «Правда». (12+)
05:30	«Хватит слухов!» (16+)

5	Пятый канал
04:20	Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
07:05	Т/с «Чужой район». (16+)
10:50	Т/с «Чужой район — 2». (16+)
16:40	Т/с «След». (16+)
00:10	Х/ф «Отдельное поручение». (16+)
01:45	Х/ф «Ошибка резидента». (12+)

РОССИЯ К	КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
06:30	Д/с «Энциклопедия загадок». (12+)
07:05, 02:30	Мультфильм. (6+)
07:25, 23:35	Х/ф «Дождь в чужом го-роде». (16+)
09:35	«Обыкновенный концерт с Эду-ардом Эфиоровым». (12+)
10:05	Х/ф «Гори, гори, моя звезда». (12+)
11:40, 01:50	«Диалоги о животных». (12+)
12:20	Д/с «Коллекция». (12+)
12:50	Концерт оркестра народных ин-струментов им. Н. П. Осипова

пятница

приятное с полезным

Рекламная служба 206-40-23

Требуются:

♦ ГОРНИЧНЫЕ

(уборка номерного фонда и коттеджей, залов, общих помещений)

♦ ПОВАР-УНИВЕРСАЛ

♦ ПОМОЩНИК (УЧЕНИК) ПОВАРА

♦ КУХОННЫЙ РАБОТНИК

♦ КАСТЕЛЯНША

(навыки шитья на электрической швейной машинке)

Тел. +7 (912) 784-34-03

♦ РАБОЧИЕ с квалификациями строительных работ по дереву, плотницкому делу

Тел. +7 (912) 787-62-46

Льготное проживание, г/р: 6/1, с 09:00, условия при собеседовании.
Адрес: остановка «С/х «Луговской» пригородного автобуса по маршруту Пермь — Усть-Качка, посёлок Красный Восход, ул. Новосельская, 59, гостевой комплекс «Аллюр».



Внимание!
Дистанционно подать объявление в газету можно на сайте **gazeta.piatnica.ru**

Приглашаем на работу в кафе

Алендвик
НАДЕЖНАЯ ПЕРМСКАЯ КОМПАНИЯ

- **ПОМОЩНИК ПОВАРА** (обучаем) от 23 000 руб.
- **ХОЗЯЙКА (-ИН) ЗАЛА** от 17 000 руб.
- **УБОРЩИЦА (-К)** от 17 000 руб.
- **ГРУЗЧИК** от 17 000 руб.
- **МОЙЩИЦА (-К) ПОСУДЫ** от 17 000 руб.

8-912-481-45-34

На базу отдыха требуются:

- ✓ **ПОВАР**
- ✓ **РАЗНОРАБОЧИЙ**
- ✓ **ГОРНИЧНАЯ**

Предоставляются проживание, питание, проезд.

8-902-472-92-05

В кафе в центре города требуются:

- повар
- бармен-официант
- кассир на раздачу
- мойщица (-к) посуды

Официальное трудоустройство. Дружный коллектив. Высокая зарплата.

Тел. 8-982-48-19-201

лента

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ:

- ПРОДАВЦОВ НА ВЫКЛАДКУ
- ПРОДАВЦОВ НА ПРОИЗВОДСТВО
- ПЕКАРЯ-УНИВЕРСАЛА
- ПОМОЩНИКОВ ПЕКАРЯ
- ПОМОЩНИКОВ ПОВАРА
- ПОВАРА-УНИВЕРСАЛА
- ЗАМЕСТИТЕЛЯ РУКОВОДИТЕЛЯ СЕКЦИИ

Звоните по телефонам:
+7 (342) 259-10-79 доб.: 791
+7-982-441-79-04

Или заполните анкету в гипермаркете по адресу:
ш. Космонавтов, стр. 1626 (ТЦ «Планета»)

Для обслуживания «Уралхим» (ул. Промышленная, д. 96)

ТРЕБУЮТСЯ:

- ▶ **уборщик территории**
Графики: 5/2, с 08:00 до 17:00; 2/2, с 08:00 до 20:00. Зарплата от 20 000 руб.
- ▶ **уборщица производственных помещений**
Графики: 5/2, с 08:00 до 17:00; 2/2, с 08:00 до 20:00. Зарплата от 18 000 руб.

Бесплатная развозка из всех районов города.
Телефон менеджера: **8-982-476-19-77**

В спортивную школу Свердловского района требуется

УБОРЩИЦА (-к)

График: день/ночь, 2/2 или 5/2. Официальное трудоустройство.

8-964-190-22-26

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Строительство и ремонт

МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ

электрика
сантехника
все виды ремонта квартир

286-81-59 (БЕЗ ВЫХ.),
8-952-652-00-59

МАСТЕР УНИВЕРСАЛ

Ремонт замков
Ремонт окон ПВХ
Электрик, сантехник **НЕДОРОГО**

204-67-73
8-922-389-85-50

ВАННАЯ КОМНАТА «ПОД КЛЮЧ»

ЗАКУП МАТЕРИАЛА
Пенсионерам скидки.
286-84-86, 8-912-984-95-42

САНТЕХНИК
Устранение засоров
ЭЛЕКТРИК
Все районы. Без выходных. **8-912-984-95-42**

• **ВСКРЫТИЕ ЗАМКОВ**
• **МУЖ НА ЧАС**
234-30-01, 8-912-984-95-42

РЕМОНТ КВАРТИР НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ОКНА
286-84-86, 8-912-984-95-42

• Электрик, сантехник. Ремонт квартир (пенсионерам скидки). Замки, ремонт. Все районы. Т.: 286-81-59, 8-982-481-15-99.

• Песок, ПГС, щебень, гравий. Т. 271-81-41.

• Ламинат, линолеум. Т. 8-951-953-61-69.

• Кровельный мастер. Т. 8-951-953-61-69.

Услуги

• Электрик, плотник-сантехник. Любый ремонт в доме и все мелочи. Все р-ны. **НЕДОРОГО.** Т.: 202-15-99, 8-982-481-15-99.

• Бесплат. вывоз всего железного. Вывоз мусора, б/у мебели. Т. 293-22-63.

• Выв. мус., грузч., утил. Т. 203-10-15.

Ремонт бытовой техники

РЕМОНТ
СРОЧНЫЙ • НА ДОМУ

- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СВЧ, ТВ
- ЛЮБОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Вызов 0 руб. Опыт
Гарантия. Скидки

ПОКУПКА / ПРОДАЖА Б/У
8-908-272-09-63
278-82-95

ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.
«Стинол», «Индезит», «Аристон», «Атлант», «Бирюса» и другие
ГАРАНТИЯ. ВСЕ РАЙОНЫ.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА
242-02-10, 204-10-36

• Швейн. маш., оверлок. Выезд. Т. 286-68-18.

• Пенсионером скидка 30% на профессиональный ремонт и настройку телевизоров на дому! Т. 203-02-64.

• Рем. и наладка телевиз. на дому. Пенсионерам скидка 30%. Т. 203-01-91.

• Ремонт за 1 день стир. машин, холодильников, СВЧ, ТВ и другое. Скидки, запчасти. Т. 8-908-276-17-87.

• Недорого рем. стир. машин. Т. 293-38-16.

• Куплю холод., можно не испр. Т. 278-86-47.

• Ремонт TV на дому. Т. 243-25-50.

• ДБ «Малахит». Ремонт холодильников, стиральных машин. Т. 8-912-883-31-02.

Утилизация

• Бесплатно вывоз всего железн. Ежеднев. Вывоз мусора, мебели. Т. 293-22-63.

• Беспл. вывоз б/у ванн, холод., мет. дверей, радиат., газ. плит, стир. машин, макулатуры, пианино. Вывоз мусора, мебели. Без выходных. Т. 298-46-38.

• Бесплатно вывоз ванн, хол., стир. машин, ж. дверей, микр., газ. печей. Т. 277-86-47.

• Дам деньги и утилизирую холодильник, стир. машину, ванну, батареи. Вывоз мусора, мебели. Т. 271-12-74.

• Утилизация быт. техники, мебели, мусора. Т. 8-919-470-39-40.

Перевозки

• «Газели», грузчики. Переезд. Кран-борт. Т. 298-32-37.

• Груз. + «Газели». Гор., край, РФ. Т. 8-950-460-75-71.

• «Газели», переезды. Вывоз строймусора, мебели. Грузчики. Т. 298-46-38.

• «Газель». Грузч. Выв. мусора. Т. 277-76-63.

• «Газели», грузч. Недор. Т. 8-982-240-06-77.

• «Газель». Город, край, РФ. Т. 8-902-645-20-29.

• «Газель». Т. 8-902-473-42-73.

• Выв. мус. Грузчики. «Газели». Т. 293-90-21.

Медицина

• Пьянство, запои. Т. 8-902-476-92-92.

Продам

• Срубы: бани, дома. Дост. Сбор. Т. 277-68-67.

• Б/у холодильники, ст. машины, ТВ, плиты (газ.), жел. двери, радиаторы, б/у мебель. Доставка. Т. 293-22-63.

• Чернозём, навоз, перегной. Т. 204-65-59.

• Дрова, навоз, чернозём, перегной. Т. 278-55-40.

• Дрова, горбыль, опил. Т. 203-10-15.

• Чернозём. Навоз. Компост. Т. 246-12-09.

Куплю

• **Выкуп авто в любом состоянии. Т. 8-902-830-40-44.**

• **Выкуп авто! Дорого! Целые, битые, кредитные, на запчасти. ДЕНЬГИ СРАЗУ! Т. 8-912-986-73-30.**

• Авто куплю дорого. Т. 8-951-956-53-30.

• Неиспр. ЖК-ТВ, ПК, ноут. Т. 271-70-49.

Разное

• Аттестат АЖ653226, выданный СОШ №72 на имя Полушкиной Елены Валериевны, утерян, считать недействительным.

• Отдам в добрые руки. Собака лайка, 2 года. Собака рыжая, 5 мес. Котёнок дымчатый, 5 мес. Коты и кошки от 1 года до 3 лет. Коты чёрные. Кошки: чёрная, бело-чёрная, серая, дымчатая. Все стерилизованы, привиты. Т. 8-963-883-97-48.

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ

на хлебозавод «Покровский хлеб» по адресу: ул. Маршрутная, 13.
Графики работы: 5/2 и 2/2, зарплата от 18 тыс. руб. в месяц.
Своевременная выплата заработной платы, официальное трудоустройство.

Контактные телефоны:
8-912-886-11-09 и 8-912-589-04-00.



ВАХТА ПО РОССИИ! ТРЕБУЮТСЯ: ГРУЗЧИКИ УПАКОВЩИЦЫ (-ки)

БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ.
Отличное жильё в шаговой доступности предоставляется БЕСПЛАТНО.
Спецодежда. Питание. Авансы каждую неделю.
Отдел кадров: 8-912-454-20-80

ОБЪЯВЛЕНИЯ О ВАКАНСИЯХ присылайте на e-mail: uam@newsko.ru

ТОРГОВЛЯ. ОФИС

СОТРУДНИКИ в офис! Приём звонков и обработка документов. График: 4–8–12 часов в день. Оплата до 37 т. р. Премии по итогам работы. Рассмотрим без опыта работы, а также студентов и пенсионеров. Без продаж. Тел.: 204-66-12, 8-965-554-41-18, 8-922-315-31-29.

АДМИНИСТРАТОР. Рассмотрим без опыта работы. Гибкий график, 18–35 т. р. Тел. 8-908-279-53-43.

СТРОИТЕЛЬСТВО. РЕМОНТ

Срочно требуются **СТРОИТЕЛИ-УНИВЕРСАЛЫ.** Тел. 8-982-481-55-64.

БЕЗОПАСНОСТЬ. ОХРАНА

ОХРАННИК — 6-го разряда;
ОХРАННИК — 5-го разряда;
ОХРАННИК — 4-го разряда;
ОХРАННИК-ВОДИТЕЛЬ 4–6-го разряда с категорией А2 и Е, тракторные права. Тел. +7-929-253-22-27.

В связи с расширением требуются **ОХРАННИКИ.** 3/п своевременно. Тел. 8-958-14-10-120.

ДЕЖУРНЫЙ ВАХТЁР без подготовки, 25–45 т. р. Тел. 8-908-261-55-49.

ОХРАННИК В ИНДУСТРИАЛЬ-НОМ районе, графики работы 1/3, 1/2. Тел. 8-952-64-82-177.

ОХРАННИК на круглосуточную автостоянку в р-не Мильчакова. График 1/2, з/п 1000 руб./смена. Комфортные условия. Можно без опыта, пенсионного возраста. Тел. 8-982-465-28-18.

ОХРАННИКИ, 35 т. р., а также возьмём без опыта работы. Тел. 8-950-462-35-57.

ОХРАННИКИ. Пермь. Все районы. Тел. 8-912-488-40-69.

ОХРАННИКИ. Различные районы и объекты (базы, административные здания). Оплата 2 раза в месяц. Помощь в получении лицензии. Трудоустройство по ТК РФ. 3/п без задержек. Тел. 202-85-00.

СТОРОЖ-ВАХТЁР с удобным графиком, 25 т. р. Тел. 8-922-307-52-50.

Требуются **ОХРАННИКИ.** Тел. 8-901-267-21-35.

РАБОТА БЕЗ ПОДГОТОВКИ

АДМИНИСТРАТОР-РЕГИСТРАТОР, своевременная оплата до 24 т. р. Приём входящих звонков

и оформление заявок. Удобный график: утренние, дневные, вечерние смены. Готовы рассмотреть студентов и пенсионеров. Тел.: 279-54-55, 8-965-55-44-118, 204-66-12.

3–5–8 часов в день, 15–49 т. р., а также примем студентов и пенсионеров. Телефон для справок 8-951-931-61-92.

В столовую на Монастырской требуются **МОЙЩИЦЫ (-ки)** посуды, график 2/2, оплата 900 руб. сразу за смену. Тел. 8-965-566-78-99.

ВАХТЁР, 27 т. р. Тел. 8-992-235-71-13.

ДЕЖУРНЫЙ ВАХТЁР, 28 т. р. Тел. 8-992-234-76-95.

ДЕЖУРНЫЙ ВАХТЁР, 28 т. р. Тел. 8-912-786-25-62.

ДИСПЕТЧЕР, 21 т. р. График свободный. Работа в офисе. Тел. 8-992-223-02-62.

Основной и дополнительный **ДОХОД.** Тел. 8-992-219-95-54.

Требуется **УБОРЩИЦА** в салон-парикмахерскую, по графику 1/2 или 2/2, з/п 13–18 т. р. Тел. 8-952-319-95-03.

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ

на базу отдыха «Острова» в Осинском районе.

Предпочтительно ПЛОТНИКИ

8-950-466-99-99



Требуется СТРОИТЕЛЬ

для укладки ламината на базе отдыха «Острова» в Осинском районе.

Оплата достойная.

Тел. 8-950-466-99-99

Охранному агентству требуется

НАЧАЛЬНИК ОХРАНЫ

Трудоустройство по ТК.
Зарботная плата своевременно.

8-982-444-00-35, 8-950-465-33-37

В связи с увеличением объемов работы **срочно требуются**

ОХРАННИКИ С УДОСТОВЕРЕНИЕМ

Графики разные: 1/2, 2/2.
Объекты в г. Перми.
З/п высокая. Испытательный срок.

(342) 224-24-69, 8-902-471-79-13

Организация приглашает на работу в г. Перми

КАССИРА АВТОМОБИЛЬНОЙ ГАЗОЗАПРАВОЧНОЙ СТАНЦИИ

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43
Резюме: e-mail: ok-bk22@mail.ru



АО «Пермалко» примет на постоянную работу:

- МАШИНИСТА РУМ
- НАЛАДЧИКА ОБОРУДОВАНИЯ
- СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА
- ЭЛЕКТРОМОНТЁРА
- МАШИНИСТА МОЕЧНЫХ МАШИН (ночные смены)
- КУПАЖИСТА (через обучение)
- ГРУЗЧИКА (временно)
- УПАКОВЩИКА (временно)

Отдел кадров: ул. Окулова, 73. Тел.: 237-19-09, 237-19-05.

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

с удостоверением и без

Объекты разные, з/п 60–100 руб./час, без задержек

8 (961) 75 64 495
8 (922) 354 29 92

ОХРАННИКИ

с УДОСТОВЕРЕНИЕМ и БЕЗ для работы во всех районах Перми

Своевременная выплата заработной платы.
Графики работы разные. Вахта.
Помогаем в получении удостоверения.

Тел.: 261-02-01 (доб. 7), 8-912-49-33-514.

трудоустройство

УМНЫЙ ПОИСК

УЧЁНЫЕ ПЕРМСКОГО ПОЛИТЕХА РАЗРАБОТАЛИ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНУЮ СИСТЕМУ ПОДБОРА ВАКАНСИЙ ДЛЯ IT-СПЕЦИАЛИСТОВ

Поиск работы — непростая задача, которая требует от человека серьёзных усилий и специфических знаний. В первую очередь это связано с несоответствием навыков соискателей и требований работодателей. Потому что не все умения и компетенции чётко перечислены в вакансиях. Особенно это касается активно развивающихся отраслей, к числу которых относится IT.



Как отмечают в Пермском национальном исследовательском политехническом университете, в сфере информационных технологий вакансии на одну и ту же должность, например «веб-программист», могут требовать от соискателя различных компетенций. Для решения этой проблемы команда учёных ПНИПУ разработала модель специалиста, которая позволит сформировать перечень навыков, необходимых работодателю, и повысить вероятность трудоустройства.

В пресс-службе пермского политеха отметили, что интеллектуальный продукт был создан в рамках госпрограммы академического стратегического лидерства «Приоритет-2030», грант которой вуз выиграл в прошлом году.

Разработка учёных ПНИПУ не имеет аналогов и отвечает требованиям импортозамещения. В качестве основного источника данных авторы использовали требования работодателей к компетенциям IT-специалистов. В исходном виде их можно обнаружить в текстах вакансий, которые публикуются на российских и зарубежных сайтах-агрегаторах. Для превращения объявления о найме в математическую модель политехники использовали методы обработки естественного языка. После сбора, нормализации и преобразования данных в дело вступает разработанный учёными алгоритм. Сначала производится извлечение из текста и организация всех компетенций, которые встречаются в вакансиях. Затем проводится анализ, который разбивает множество вакансий региона на взаимосвязанные группы.

«Каждая группа соотносится с одним направлением профессиональной деятельности. Например, «Веб-разработка», «1С-программирование», «Разработка для мобильных устройств». Для каждой найденной на первом этапе компетенции определяется степень её соответствия направлению. Это даёт понимание, насколько конкретная

компетенция важна для специалиста, работающего именно в этом профессиональном направлении», — пояснил профессор, заведующий кафедрой информационных технологий и автоматизированных систем ПНИПУ Рустам Файзрахманов.

На основе описанного подхода учёные пермского политеха создали прототип системы поддержки принятия решений. Разработка включает в себя анализ рынка труда региона за указанный период и модуль подбора подходящего для пользователя профессионального направления. На сегодня система оперирует более 500 тыс. вакансий со всей страны.

«Для использования модуля пользователь должен ввести компетенции, которые для него являются ключевыми, выбрать регион и период анализа. После ввода информации система предложит несколько наиболее подходящих лично ему IT-направлений, а также подскажет, что и в каком порядке стоит изучить для повышения квалификации», — рассказал разработчик системы, ведущий программист кафедры информационных технологий и автоматизированных систем ПНИПУ Денис Яруллин.

Как добавили в пресс-службе вуза, модели и алгоритмы, которые лежат в основе системы, уникальны тем, что легко перестраиваются на любую другую предметную область с минимальным вмешательством со стороны разработчиков. Необходим только источник данных, причём источником может быть любая текстовая информация.

Результаты исследования пермских учёных позволяют соискателям быстрее находить подходящие IT-вакансии, упрощают работодателям процедуру найма квалифицированных специалистов, а вузы смогут оптимизировать подготовку и переподготовку востребованных отраслевых кадров.

Павел Верещагин

Охранному агентству требуются:

ДЕЖУРНЫЙ ДИСПЕТЧЕР ОХРАННИКИ

(возможна работа вахтовым методом)
Помощь в получении удостоверения.
Зарботная плата своевременно (2 раза в месяц).
Трудоустройство по ТК РФ.
Графики работы различные.

8-951-929-04-26, 8-951-942-56-07

Охранной организации требуются:

ОХРАННИКИ КОНТРОЛЕРЫ КПП СТОРОЖ

Полный соцпакет.
Графики работы разные.
Зарплата своевременно.

Тел.: 241-59-47, 8-902-830-04-79,
8-902-630-67-05, 8-909-726-61-90.

Организация приглашает на работу в г. Перми:

- НАЧАЛЬНИКА ГАЗОНАПОЛНИТЕЛЬНОЙ СТАНЦИИ
- НАЧАЛЬНИКА ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ
- ВОДИТЕЛЯ (кат. Е)
- НАПОЛНИТЕЛЯ БАЛЛОНОВ
- МАШИНИСТА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ КОМПРЕССОРОВ

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43
Резюме: e-mail: ok-bk22@mail.ru

В компанию ООО «НефтеПром Сервис» требуется

РАБОТНИК

имеющий рыболовные навыки и навыки дальнейшей обработки рыбы, на постоянную работу.

Место работы — Осинский район.
Проживание и достойную оплату гарантируем.

8-950-466-99-99

Организация приглашает на работу в г. Перми:

- ОПЕРАТОРА АВТОМОБИЛЬНОЙ ГАЗОЗАПРАВОЧНОЙ СТАНЦИИ
- ТРАКТОРИСТА

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43
Резюме: e-mail: ok-bk22@mail.ru

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ кат. С

Зарплата 50-100 тыс. руб.
Опыт работы на грузовых автомобилях обязателен.
График работы ненормированный, работа круглогодично на предприятиях группы компаний «ЛУКОЙЛ», «СИБУР», «УРАЛХИМ» по Перми и Пермскому краю.
Обязательное условие — ОТСУТСТВИЕ ЛЮБОЙ СУДИМОСТИ.
Официальное трудоустройство.

Тел. 8-951-936-84-00
г. Пермь, ул. Набережная, 10, к. 3

ТРЕБУЮТСЯ: ОХРАННИКИ СТОРОЖА

МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ

- ✓ С опытом и без опыта работы
- ✓ Обучение за счет организации
- ✓ Устройство по ТК РФ
- ✓ Зарплата своевременно
- ✓ Соцпакет

8-950-442-47-82, 8-919-44-11-626

На производство стеклопластиковых изделий (в автомобильной промышленности) (ул. Кирпичный завод, 15/Б, Мотовилихинский район) телефоны: 8 (342) 254-40-91; 8-996-32-38-932

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

- ✓ ФОРМОВЩИК стеклопластиковых изделий (опыт не требуется — обучаем)
- ✓ КОНТУРОВЩИК стеклопластиковых изделий (опыт не требуется — обучаем)
- ✓ РАЗНОРАБОЧИЙ
- ✓ КОНТРОЛЕР службы технического контроля (опыт не требуется — обучаем)
- ✓ УБОРЩИК производственных помещений (возможен гибкий график работы)
- ✓ НАЧАЛЬНИК СЛУЖБЫ ТЕХНИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ
- ✓ ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ (ХИМИК)

Обучение на рабочих местах: в период обучения (до 1 месяца) выплачивается стипендия; официальное трудоустройство; своевременная выплата з/платы 2 раза в месяц; корпоративный транспорт/ компенсация за проезд; график работы: 5-дневная рабочая неделя (сб., вс. — выходные).



На объекты по России **ТРЕБУЮТСЯ:**

- ЭГС
- МОНТАЖНИКИ
- СТРОПАЛЬЩИКИ
- БЕТОНЩИКИ
- ПЛОТНИКИ
- АРМАТУРЩИКИ
- ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ
- ДОРОЖНЫЕ РАБОЧИЕ
- РАЗНОРАБОЧИЕ

Тел.: 8-912-068-09-15, 8-963-86-06-141 (Маргарита)
Адрес: ул. Кулибышева, 50а, офис 615
Mg_alians@mail.ru

Насоли мне сладость

Для того чтобы свёкла стала сахарной, многие опытные садоводы в период роста растения поливают его раствором соли

Одна из самых популярных среди огородников овощных культур, которая является неотъемлемой частью всеми любимых борща и «Селёдки под шубой», — свёкла. При правильном уходе всего одна грядка может обеспечить этим овощем большую семью до самой весны.

Считается, что родиной свёклы является берег Средиземного моря. Якобы поэтому овощная культура становится слаще, если во время её роста растение поливают водой с солью.

Однако эту процедуру справедливо также называть подкормкой, потому что соль — не что иное, как хлорид натрия. Свёкла чутко реагирует на недостаток натрия в почве. Благодаря поливу солёной водой удаётся восполнить содержание этого элемента в грунте. Специалисты советуют использовать для подкормки обычную поваренную соль без добавления йода.

При этом многие предпочитают свёклу не поливать рассолом, а опрыскивать. В этом случае эффект будет практически одинаковый, особенно если подкормку сделать на ранней стадии роста растения. Как любой саженец, овощная культура в этот период гораздо эффективнее впитывает минеральные вещества через листья.

Помимо этого, опрыскивание солёной водой позволяет защитить свёклу от вредителей. Но в этом случае надо также учитывать и соседство овоща с другими растениями. Потому что некоторым культурам могут не понравиться солёные капли.

Опытные садоводы знают, что о недостатке натрия в почве растение сигнализирует не только вялым ростом, но и цветом листьев. Если на листе видны красные, а не тёмно-бурые прожилки, значит, пора организовать для грядки «солёный душ». Не забывайте, что перед этим грунт нужно обязательно пролить чистой тёплой водой.

В то же время не стоит увлекаться натриевой подкормкой — избыток соли может навредить культуре. Поэтому при подготовке раствора для полива необходимо строго соблюдать пропорции.

Для профилактики увядания ботвы или защиты растений от вредителей необходимо приготовить рас-



сол, размешав в 10-литровом ведре воды одну столовую ложку соли.

В такой же пропорции можно использовать подкормку для увеличения сахаристости корнеплодов. Когда же у свекольной ботвы здоровый вид, можно снизить концентрацию хлорида натрия. Достаточно будет

растворить одну чайную ложку соли в ведре воды.

Чтобы кристаллы хорошо растворились, надо предварительно насыпать их в стакан нагретой воды, и только потом вылить его в ведро с оставшимся объёмом жидкости.

Первый раз солёной водой свёклу поливают при по-

На заметку!

Молодую свёклу, диаметр корнеплодов которой не превышает 5 см, можно употреблять в пищу вместе с ботвой — в это время она очень нежная и вкусная. Часто эту зелень используют для приготовления витаминных салатов и выпечки. Самое известное блюдо со свекольной ботвой — осетинский пирог, в который помимо травы добавляется рассольный сыр.

Нагадай здоровья

В Пермском крае началось активное цветение аптечной ромашки, которую многие собирают для того, чтобы использовать её в народной медицине

У пермяков, занимающихся сбором лекарственных растений, началась жаркая пора. И дело не в погодных условиях, а в начале цветения многих трав. Одной из самых популярных из них является аптечная ромашка. Многие думают, что знают, как она выглядит, и поэтому не видят сложностей в её заготовке, однако это лишь заблуждение.

Ромашка лекарственная давно известна своими полезными свойствами. О пользе этих полевых скромниц известно как фитотерапии, так и официальной медицине.

Заготавливать растение нужно в период цветения, так как самые полезные его свойства сосредоточены именно в цветках. Их можно отщипывать руками, срезать ножницами или секатором. При этом на сбор годятся только полностью распустившиеся цветки. Остальные в медицинских целях не подойдут. Однако если ромашка собирается не для приёма внутрь, а для улучшения состояния кожи или волос, то можно смело использовать для заваривания и стебли с листьями.

Как и любое другое растение, которое планируется использовать в народной медицине, нужно выбрать ту аптечную ромашку, которая растёт вдалеке от города, на экологически чистой территории. Но главное — не ошибиться с самим растением.

Правильный выбор

Нередко многие путают декоративные виды цветка

с её лекарственным вариантом. У многих на дачах в качестве сорняка произрастают садовые ромашки. Она имеет один ствол и одно соцветие, листья широкие и вытянутые. Это растение можно использовать для создания букетов, гадания на женихов, но никак не в народной медицине.

У аптечной ромашки листья похожи на те, что есть у укропа или другого известного декоративного цветка — космеи. Но даже тут нужно быть предельно внимательным, потому что можно встретить именно такую «ромашку», но она не окажется лекарственной. Спутать с аптечным видом легко трёхрёберник. Цветок тоже имеет укропные листочки, множество соцветий и даже схожий с оригиналом запах, но это не тот, что нам нужен.

Помочь в поиске правильной ромашки способен её цветок, у которого опущены вниз лепестки-соцветия. Кроме того, по размеру они меньше трёхрёберника. Это однолетнее растение высотой до 40–50 см. Имеет голый стебель, который сильно ветвится.

Самое главное отличие её от других видов — жёлтые соцветия аптечной ромашки располагаются на длинных цветоножках, они выпуклые и пустые внутри. Таким образом, серединка растения напоминает маленький шарик. Поэтому для отличия лекарственной ромашки нужно разрезать или разломить пальцами цветок.

Подходящее время

Жаркая и сухая погода, установившаяся в Пермском крае на минувшей неделе, — самый лучший период для сбора растения. В солнечный день эфирные масла по максимуму сохраняются в цветках аптечной ромашки. Если прошёл дождь, на сбор лекарственного сырья нужно отправляться как минимум через два-три дня.

Заготовку растения нужно осуществлять днём, когда высохнет утренняя роса. В противном случае весь «урожай» может испортиться во время сушки.

Очень важно правильно подобрать ёмкость для сбора растения. Лучше всего использовать широкую и достаточно высокую тару — плетёные корзинки или ящички. Полиэтиленовые пакеты для этой задачи не подходят. Собранные цветки нужно складывать аккурат-



но, их нельзя мять, утрамбовывать или наваливать горкой.

Особенности сушки

Для того чтобы сохранить все полезные свойства аптечной ромашки, очень важно правильно высушить собранное растение. Цветки надо разложить на бумаге или куске ткани и положить в хорошо продуваемом и сухом месте, но не под прямыми лучами солнца. Сверху ромашку можно накрыть марлей, чтобы уберечь её от

пыли и насекомых. Каждый день лекарственный сбор нужно переворачивать. Для большего удобства собранные соцветия можно связать в букетики и повесить к потолку.

Если температура в помещении, где лежит ромашка, достигает +25–35°C, то она полностью высохнет примерно за полторы-две недели. Некоторые опытные сборщики используют для заготовки растения специальные устройства, предназначенные для сушки овощей и фруктов. Однако

делать это нужно с большой осторожностью. Допустимая температура в приборе не должна превышать +45–50°C.

После того как аптечная ромашка просушилась, её можно использовать по прямому назначению: заварить чай, сделать настой, приготовить отвар. Главное — перед применением проконсультироваться с врачом, чтобы убедиться в том, что растение не навредит вашему здоровью.

Елена Мальцева

сеть магазинов
СЕМЬЯ

18 – 24 июля 2022 г.

Свинина тушеная
Йошкар-Ола,
325 г



-30%

139.90 ~~199.90~~

Окорок свиной
без голяшки,
охлажденный,
1 кг



-20%

299.90 ~~389.90~~

Стейк горбуши
дальневосточная,
замороженная,
1 кг



-40%

299.90 ~~499.90~~

Масло «Крестьянское»
сладко-сливочное, несоленое,
ж. 72.5%, Вемол, БЗМЖ,
180 г



-30%

при покупке от 2-х штук
109.90 ~~155.90~~

Мука пшеничная
«Птица-мельница»
Пермский мукомольный
завод, 2 кг



-25%

79.90 ~~109.90~~

Макаронные изделия
«Шебекинские»
в ассортименте,
450 г



-35%

55.90 ~~85.90~~

В части магазинов акции действительны по Карте №1.

Уточняйте список магазинов по телефонам Горячей линии: 8 (342) 273-72-73, 8 (800) 600-80-41.

*№1 по количеству покупателей, считающих, что карта магазина «Лента» даёт существенную выгоду при покупках (опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия «Ленты», 2021). Скидки по дисконтным картам и иным акциям на данные товары не предоставляются. Акция действует, пока товар есть в наличии. Фотографии товара являются его рекламным воплощением и могут отличаться от действительности. Цены указаны в рублях.



ООО «СЕМЬЯ». РЕКЛАМА

ООО «Строительная компания»

СТРОЙ-ЭКСПЕРТ

ОКНА
БАЛКОНЫ
ЛОДЖИИ

sk-stroyexpert.ru

25%
Всем скидка на остекление

РЕМОНТ ОКОН И ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ / ЖАЛЮЗИ / РЕШЕТКИ

ул. Стахановская, 40а **288-59-18**

*Информацию об организаторе акции, правила её проведения, количестве подарков, сроках, месте, порядке их получения можно узнать в офисах продаж.

• НОВОСТИ

Появится федеральный реестр долгостроев в РФ

Для ускорения работы по завершению строительства и вводу проблемных объектов в России создадут федеральный реестр долгостроев, в том числе больниц, поликлиник, детсадов, школ и пр.

Сейчас в России уже действует реестр проблемных объектов в долевого строительстве. Он был создан в 2019 году и призван ускорить решение проблемы обманутых дольщиков. В реестр включаются все объекты, по которым застройщики задержали строительство или опоздали с передачей ключей дольщикам более чем на шесть месяцев.

В Пермском крае сейчас есть 46 проблемных домов, по 42 из них принято решение о достройке или выплате возмещений. Региональные власти планируют восстановить права более 3,5 тыс. пострадавших в течение трёх лет.

Татьяна Смирнова

Жор, радующий удильщика	Язык, близкий хинди	Вес вместе с упаковкой							
				Агния, автор детских стихов		Кислота для шашлыка		Московский футбольный клуб	
Известь для дезинфекции (разг.)	Подельщица кириллицы	Горнолыжник							
				Усобица		Остров в Океании		"Ухо" и "глаз" ракетчиков	
Мелкий осенний дождь	Последний месяц каникул	Омар, но не Хайям							
	Затяжной кутеж	Забота о ком-либо	Тропическая картошка		Один из языков программирования				
			Лампа в радиоприемнике						
	Сафари по сути				Одинокое вооруженное судно		Столица Армении		
			Напиток немецкого бюргера						
	Неудача на жаргоне		Машина - сортировщик зерна			Циркулярка в мастерской плотника		Древнерусская армия	
	Язык Израиля	Стреляет только в яблочко							
					Певца высокого класса				
	Древняя страна воинов	Вращающийся цилиндр	Католик высшего разряда						
Автор "Машины времени"					Ни свет, ни заря				

Прогноз погоды на выходные

Пятница, 15 июля

Небольшой дождь	юго-западный 2-2,5 м/с
+17°C	+25°C

Суббота, 16 июля

Переменная облачность	западный 1,5-2,5 м/с
+15°C	+24°C

Воскресенье, 17 июля

Переменная облачность	западный 1-2 м/с
+15°C	+25°C

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, опубликованный в №26, 8 июля 2022 года

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Привал. Филлиал. Анатом. Берест. Комитет. Аве. Отказ. Коран. Агути. Бояре. Шоссе. Нами. Онтарио. Оберг. Бант. Угрюм. Барыш. Каяк.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Горбунок. Тире. Раскаяние. Пике. Агра. Рур. Сказуемое. Плато. Ингуш. Мякиш. Иваси. Обабок. Тарас. Рада. Аросева. Свишня. Тенге. Отек.

пятница

Рекламная служба:
206-40-23, 215-20-26