распространяется бесплатно ✆: (342) 215-20-26, 206-40-23 friday@newsko.ru №26 (1083) 8 июля 2022

пятница

газета городского большинства

16+ Читайте свежий номер на сайте газетапятница.рф

Архив ИД «Компаньон»

Постковидная пора

Роспотребнадзор снял в России все коронавирусные ограничения ▸ стр. 4

• неделя — в фактах

Архив ИД «Компаньон»

суббота

В Перми приступили к строительству контейнерных площадок по единому стандарту. Первая такая была обустроена в микрорайоне Висим. Всего во дворах города появится 58 мест для накопления ТКО: в Ленинском районе — 4, в Свердловском — 20 и в Дзержинском — 34. Работы ведутся в рамках нацпроекта.

duma-perm.ru

воскресенье

В микрорайоне Вышка-1 на ул. Труда, 61 открылся первый в городе модульный общественный центр площадью 160 кв. м. На прилегающей к объекту территории установлены детская и спортивная площадки, заасфальтированы дорожки, уложен газон, установлены скамейки, крытая беседка, качели с навесом, урны.

Архив ИД «Компаньон»

понедельник

Роспотребнадзор разрешил купаться на пляже в микрорайоне КамГЭС. Повторное исследование проб воды и песка на объекте не выявило нарушений. Такое же разрешение есть у пляжа на реке Сылве в Новых Лядах. В местах отдыха у воды рядом с Коммунальным мостом и на пруду в Мотовилихе сохраняются несоответствия.

Константин Долгановский

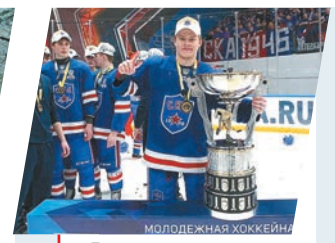
вторник

В Перми начался очередной этап борьбы с борщевиком. Очистка мест произрастания ядовитого сорняка ведётся с помощью опрыскивания спецсредствами, которые не опасны для человека и животных, но при этом помогают остановить распространение растения. После обработки сорняк погибает за две недели.

Алексей Гущин

среда

Кунгурская ледяная пещера может закрыться для туристов. Сотрудники Росприроднадзора выявили нарушения в работе её компании-оператора — ООО «Сталагмит-Экскурс». Ведомство намерено добиться приостановления, досрочного прекращения или ограничения лицензии на использование объекта.



Минспорта Пермского края

четверг

Пермские хоккейные болельщики смогли сфотографироваться с Кубком Харламова и пообщаться с одним из самых перспективных игроков мирового хоккея Матвеем Мичковым. Уроженец Прикамья завоевал почётный трофей Молодёжной хоккейной лиги России в составе СКА. Фотосессия с кубком прошла в УДС «Молот».

пятница Ещё больше новостей — на сайте газетапятница.рф

• благоустройство

Каменные тропинки и парящие скамьи

Елена Мальцева

В Перми завершается преображение сквера около гостиницы «Урал»

В самом сердце краевой столицы, на пересечении Комсомольского проспекта с ул. Ленина, появилось новое, удобное общественное пространство, в котором можно отдохнуть, сфотографироваться на фоне памятников — символов Перми и полюбоваться на красоту родного города.

Сквер у гостиницы «Урал» наряду с Комсомольским проспектом, эспланадой и ул. Ленина является одним из знаковых объектов, которые преображаются к 300-летию Перми. На прошедшей неделе Глава Перми Алексей Дёмкин сообщил о завершении его благоустройства. По его словам, это позволило придать центру города более современный и ухоженный облик.

«Завершается благоустройство сквера у гостиницы «Урал», остались последние штрихи, и совсем скоро пермяки смогут оценить его окончательный вид. Уже сейчас здесь можно прогуляться по обновлённым тротуарам. В сквере высажено 2,5 тыс. молодых деревьев, кустарников и более тысячи цветов, обновлено уличное освещение — установлены современные светильники, сейчас ведётся их подключение к городским сетям», — отметил градоначальник.

Реконструкция сквера у гостиницы «Урал» началась в прошлом году. Как сообщили в МКУ «Пермблагоустройство», на сегодняшний день основной объём работ выполнен. Проведена пересадка существующих зелёных насаждений и высажены новые, выполнено устройство гранитного покрытия, установлен бортовой камень, обустроены газоны, установлены скамейки и урны.

На территории общественного пространства создана безбарьерная среда, чтобы по нему могли передвигаться в том числе мамы с детьми и люди на инвалидных колясках. Для сохранения чистоты и сбережения зелёных насаждений в сквере была обустроена ливневая канализация, благодаря чему дождевая вода не будет вымывать грунт с газонов и цветников на тропинки.

Особое внимание посетителей сквера привлекают необычные клумбы со скамьями по периметру. Они выполнены в форме куба, в их высокие борта вмонтированы сиденья, а сами они выступают в роли спинок. Таким образом, создан эффект парения — лавочки вокруг благоухающих цветников словно застыли в воздухе.

Ключевыми объектами общественного пространства остались скульптуры «Легенда о пермском медведе» и «Кама-река», которые являются главными туристическими символами Перми. В ходе реконструкции памятники были передвинуты вглубь территории, ближе к гостинице.

«Символ этого сквера — пермский мишка — также остался здесь, лишь немного переместился для сохранности корневой системы елей, слишком много желающих с ним сфотографироваться», — пояснил Глава города Алексей Дёмкин необходимость переноса скульптуры.

Для удобства отдыхающих на территории общественного пространства установлены информационные аншлаги со схемой расположения основных объектов.

Отметим, администрация Перми ежегодно приводит в нормативное состояние существующие парки и скверы, а также обустраивает новые места отдыха горожан в разных районах города. Сейчас в центре краевой столицы также активно преображается территория на Слудской горке, вдоль которой планируется создать регулярный парк для тихого отдыха. Подрядной организации предстоит выполнить работы по озеленению и обустройству пешеходных дорожек. Для активного отдыха установят современные детские и спортивные площадки, места для настольных игр, а также будут созданы ландшафтные зоны для отдыха и прогулок.

В ближайшее время планируется начать благоустраивать нижний ярус общественного пространства.

Администрация города Перми

• озеленение

Летнее убранство

Юлия Бояршинова

В Перми на улицах Ленина и Сибирской установлены переносные кадки с туями и елями

Этим летом в городе помимо традиционных конструкций вертикального озеленения появились первые передвижные ёмкости с декоративными растениями. В отличие от кашпо для цветов в переносные контейнеры высаживаются многолетние культуры, которые радуют горожан до самых холодов, а затем убираются на хранение в комфортные для них условия питомников. Весной растения в ящиках и кадках одними из первых вернутся на улицы краевой столицы, чтобы украсить общественные пространства яркостью своей зелени и разнообразием форм.

Власти Перми продолжают перенимать лучший опыт по озеленению городской среды и внедрять современные практики ландшафтного дизайна. И это касается не только обустройства газонов и рокариев, замены старых деревьев на новые, высадки цветущих многолетников и кустарников, но и использования передовых решений. Для преображения города применяются необычные конструкции вертикального озеленения, создаются клумбы непривычных форм, закупается специальная техника. Работы по высадке разнообразных видов растений сразу учитываются при реализации проектов благоустройства мест отдыха.

В прошлом году по решению администрации Перми был воссоздан городской питомник растений, развитием которого занимается МКУ «Горзеленстрой». Одной из основных задач учреждения является реновация зелёных насаждений города.

Прогрессивная идея

На этой неделе стартовал эксперимент по мобильному озеленению — в центре Перми появились специальные передвижные ёмкости, в которые высажены хвойные деревца. Первые передвижные кадки с туями и елями установили на улицах Ленина и Сибирской. Об этом в своём Telegram-канале сообщил Глава Перми Алексей Дёмкин.

Администрация города Перми

«Установлено 12 контейнеров с деревьями, хорошо чувствующими себя в условиях городского центра. Это туи западные Глобоза Аурея и ели колючие голубые, вы могли видеть контейнеры с ними в других российских миллионниках. Пока пользуемся саженцами из других городов. Они приехали к нам из питомников Казани и Тольятти. А в нашем муниципальном питомнике уже этой осенью будет высажено на доращивание 3 тыс. саженцев. В дальнейшем на улицы города будем высаживать свой посадочный материал», — отметил градоначальник.

По словам специалистов, посадки растений в переносные ящики с растительным грунтом — наиболее оптимальный способ природного украшения городской среды в пермском климате.

«Климат нашего города требует гибкости в подходах к озеленению, и установка мобильных контейнеров с растениями является одним из подходящих вариантов», — пояснили в «Горзеленстрое».

Экологичное решение

При этом инициатива по мобильному озеленению является не только эстетически красивой, но и экологичной. Поскольку контейнеры для растений специально изготовлены из переработанного пластика, собранного жителями Перми в рамках проекта «РЕ-ФОРМА».

Всю прошедшую весну пермяки собирали и сдавали полиэтиленовые пакеты в пункты приёма, организованные в разных торговых центрах города. Затем вторсырьё отправили на переработку. Из него изготовили скамейки, шезлонги, урны и ящики для растений. Ландшафтную мебель с контейнерами для мусора установили в саду им. Миндовского, а вазоны для мобильного озеленения были переданы в «Горзеленстрой».

За посаженными в них туями и елями специалисты учреждения будут следить в течение всего лета. На зиму растения прямо в контейнерах перевезут в муниципальный питомник, чтобы в следующем году с наступлением тепла вернуть обратно. В ближайшие годы практику мобильного озеленения планируется распространить и на другие улицы, например Комсомольский проспект.

• район

Один город для всех

Мария Пермякова

Глава Перми Алексей Дёмкин совершил рабочий выезд в Кировский район

Вслед за инспекцией Дзержинского района Глава города Алексей Дёмкин посетил Кировский. Как и в предыдущий выезд, был проведён осмотр знаковых объектов, а также состоялась встреча с населением. При этом для удобства людей использовалась ранее зарекомендовавшая себя практика видеосвязи с жителями отдалённых микрорайонов.

Второй выезд в территории Перми градоначальник Алексей Дёмкин совершил в Кировский район. Новый формат таких рабочих поездок предполагает контроль ремонта объектов, реализуемого по национальным проектам и в рамках подготовки к 300-летию Перми, а также ответы на вопросы людей, в том числе в формате телемоста.

«Вместе с депутатским корпусом работали в Кировском районе. В ходе выезда посетили ряд объектов, и самое главное — пообщался с жителями района. Основная особенность Кировского района — это удалённость от центра города, в связи с чем остро стоят вопросы транспортной доступности. Территория района насыщена городскими лесами, вытянута вдоль набережной реки Кама, что делает обустройство мест отдыха особенно актуальным», — отметил Глава Перми Алексей Дёмкин.

Порядок во всём

Первой точкой объезда Главы Перми стал сквер им. Александра Невского. Его строительство началось в прошлом году по инициативе ТОС «Центральный» — в сквере была благоустроена зона для детских игр, установлены скамейки и урны, вазоны для цветников, а также высажена живая изгородь. Кроме того, в сквере появился современный многофункциональный спортивный комплекс. Он состоит из нескольких зон: территорий с силовыми тренажёрами и для воркаута, стритбольной площадки с кольцом и арены для игры в панна-футбол.

В этом году подрядчик выполнит озеленение южной части сквера, высадит более 400 кустарников и деревьев, в тени которых планируется установить удобные скамейки и урны. Зону у фонтана украсят качели и скамейки. На сегодняшний день с подрядной организацией заключён договор на выполнение работ по благоустройству. Срок завершения работ по договору — июль 2022 года.

Затем Алексей Дёмкин проверил качество ремонта придомовых территорий в районе. В этом году на средства нацпроекта «Жильё и городская среда» проводится ремонт дворов по адресам: улица Маршала Рыбалко, 78а, 76, 78 и улица Шишкина, 14а. Здесь подрядчики набрали хороший темп работ: ведётся ремонт дворовых проездов, тротуаров, обустройство парковок, установка скамеек и урн, освещение. Завершить работы планируется в июле. Всего в этом году в районе по разным программам будет отремонтировано 24 придомовые территории.

Важным проектом, реализованным в Кировском районе, стало благоустройство популярного у жителей места отдыха — особо охраняемой природной территории «Сосновый бор». Она расположена рядом с парком «Счастье есть». За короткий срок подрядной организацией выполнен ремонт пешеходных дорожек площадью более 8 тыс. кв. метров, заменены скамейки и урны, появились велопарковки, новые опоры освещения, парковая навигация, отремонтировано комплексное место отдыха «Сказы Большого леса», благоустроено место для кормления белок.

«В 2020 году здесь была сделана экологическая тропа «Здравствуй, Большой лес!», она посвящена вопросам взаимодействия природы и человека в разные исторические периоды. В прошлом году здесь проводились масштабные работы по реновации, теперь местным жителям удобно и комфортно гулять», — доложил начальник городского управления по экологии и природопользованию Дмитрий Андреев.

Открытый диалог

В заключение выезда Глава города встретился с местными жителями, с которыми обсудил вопросы транспорта, ЖКХ и благоустройства. Кировский район — один из самых больших в городе, поэтому здесь было увеличено количество пермяков, которых Алексей Дёмкин принял в очном формате. Дополнительно был организован телемост с жителями сразу двух микрорайонов: Водники и Закамск.

Администрация города Перми

В ходе встречи Алексей Дёмкин сообщил жителям района о планах по обновлению парка «Счастье есть». Уже разработан дизайн, ведётся подготовка технического задания на реконструкцию парка и модернизацию оборудования с учётом мнения жителей. В сквере им. Александра Невского жители хотели бы обновить фонтан. Договорились, что будет проведено его техническое обследование, затем будет подготовлен проект, также запланировано финансирование на эти работы. По предложению жителей принято решение включить в план на 2023–2025 годы строительство нового остановочного пункта между существующими остановками «Церковь Святого Князя Владимира» и «Микрорайон Водники».

«Формат видеоконференции очень удобен. Он позволяет не собирать всех в одном месте, не нужно ехать в другую часть района, но благодаря техническим возможностям все мы видим и слышим друг друга. Руководству города, депутатам необходимо знать о проблемах и вопросах, возникающих у жителей. Услышав от жителей напрямую, что есть потребность в чём-либо, они уже будут думать, что делать, чтобы решить эту ситуацию», — отметила одна из участниц по окончании встречи.

По итогам выезда Глава Перми Алексей Дёмкин отметил, что за последние годы Кировский район сильно изменился. «Меняется и восприятие людей. Раньше жители района, отправляясь в центр, традиционно говорили о том, что едут «в город». Но сейчас, видя все преобразования, надеюсь, они будут думать, что все мы являемся частью единого целого, что мы живём в одном большом городе Перми», — заключил градоначальник.

• планы

Новое «Счастье»

Евгений Колесников

В Кировском районе Перми вместе с жителями активно обсуждается проект реконструкции парка культуры и отдыха

В ближайшие годы парк аттракционов в Закамске планирует кардинально преобразиться. Каким будет центральное место отдыха жителей Кировского района — решают сами горожане. Специально для этого районные власти и муниципальное учреждение «ПермьПарк», в ведение которого входит содержание и работа общественного пространства, организовали серию презентаций. На встречах с жителями проходит обсуждение дизайн-проекта реконструкции парка «Счастье есть».

Сначала июля на разных площадках района прошли уже два мероприятия, на которых горожане познакомились с концепцией обновления объекта, высказали своё мнение и выдвинули предложения. Ожидается, что такие встречи пройдут ещё в двух микрорайонах. Кроме того, озвучить свои замечания и пожелания жители могут на страницах МАУК «ПермьПарк» в соцсетях.

Современный вид

Как рассказали в учреждении, при создании нового дизайн-проекта парка «Счастье есть» акцент был сделан на сохранении и расширении существующих локаций.

«Обновлённый парк предполагает современные аттракционы, оформление каждой входной зоны, детские игровые площадки для дошкольного и школьного возраста, развлекательный комплекс под крышей, зону тихого отдыха с качелями, раллидром и верёвочный парк», — поделились в «ПермьПарке».

Асфальтобетонное покрытие на территории парка планируется заменить тротуарной плиткой разного цвета. Отдельное пространство будет организовано для велосипедистов и скейтбордистов.

В месте отдыха предлагается установить новые аттракционы, главным из которых станет колесо обозрения. То, что работает сейчас, было смонтировано в 2008 году. На замену ему придёт конструкция большего размера. По замыслу инициаторов реконструкции, колесо должно стать самым крупным в Пермском крае и одним из лучших в России.

МАУК «ПермьПарк»

В развлекательном комплексе, который разместится у центрального входа со стороны ул. Маршала Рыбалко, будут организованы батут-центр, зеркальный лабиринт, комната матери и ребёнка, а также кафе и туалеты.

Отдельная зона предусмотрена для предпринимателей, предлагающих посетителям угоститься попкорном, сахарной ватой и напитками.

С заботой о природе

Единственное, что останется неизменным и неприкосновенным в общественном пространстве — это зелёная зона. По словам авторов идеи реконструкции, каждое дерево, попадающее в новое спланированное покрытие, будет сохранено и защищено. Дизайн-проект касается только основной территории парка, поэтому никак не повлияет на лес.

«В отношении озеленения на территории самого парка мы придерживаемся принципа «сохранить и приумножить». К существующим деревьям и кустарникам мы планируем добавить ярких красок и цветения! Любимый парк украсят гортензии, барбарис и дёрен белый. В кадках будут высажены злаковые культуры, оборудована живая изгородь из аронии черноплодной, обустроены газоны», — рассказали в «ПермьПарке».

Отметим, представленная на общественных обсуждениях дизайн-концепция парка «Счастье есть» была разработана на основе предпроектного анализа, который был сделан в прошлом году.

Строительство детского парка аттракционов в Кировском районе началось в 1971 году. Возведение объекта велось за счёт средств местных предприятий. За два месяца на площадке было установлено 18 аттракционов десяти видов, в том числе и колесо обозрения.

• коронавирус

Постковидная пора

Татьяна Смирнова

Роспотребнадзор снял в России все коронавирусные ограничения

Главный санитарный врач РФ Анна Попова подписала постановление об отмене в стране с 1 июля ограничений, связанных с COVID-19, включая масочный режим и запрет на работу кафе и ресторанов по ночам.

atorus.ru

Спустя почти 2,5 года после появления первых заражённых коронавирусной инфекцией в России Роспотребнадзор отменил все антиковидные меры. Согласно официальной статистике, за это время эпидемия унесла жизни более 370 тыс. россиян, среди которых — свыше 8,5 тыс. жителей Пермского края. Болезнь перенесли порядка 18 млн жителей РФ, включая около 370 тыс. прикамцев.

На борьбу с инфекцией были брошены все силы и средства. Для оказания медицинской помощи инфицированным приостанавливали плановые врачебные приёмы, перенастраивали работу бригад по вызову, перепрофилировали отделения в стационарах. Жёсткие меры вводились на предприятиях и в организациях, оказывающих услуги населению. В течение нескольких недель жители всей страны были вынуждены оставаться на самоизоляции, чтобы не допустить распространения заразы. Россия стала первой страной в мире, зарегистрировавшей вакцину от COVID-19. Прививку от инфекции сделали более 88,5 млн наших соотечественников.

Россияне прошли большой и сложный путь для того, чтобы сегодня иметь возможность отказаться от ограничений и вернуться к привычной жизни без необходимости избегать контактов, соблюдать социальную дистанцию, носить маски и перчатки.

Спад пандемии

Отменить антиковидные меры в стране позволило существенное сокращение заболеваемости. С середины февраля, когда суточный показатель инфицированных был на пике, и до начала июля уровень числа выявленных случаев снизился в 64 раза. Сейчас ежедневно фиксируются минимальные значения по заболевшим с момента начала пандемии. При этом почти все подтверждённые случаи заражения коронавирусом (93%) протекают в лёгкой форме или бессимптомно.

«В связи с продолжающимся снижением интенсивности эпидпроцесса Роспотребнадзор приостанавливает действие ранее введённых ограничений, в том числе масочного режима, запрета на работу общепита в ночное время и ряда других мер. При ухудшении обстановки по COVID-19 действие ограничительных мероприятий может быть возобновлено», — пояснили в ведомстве.

Постановлением главы Роспотребнадзора Анны Поповой, в частности, сняты ограничения по необходимости соблюдать социальную дистанцию, теперь не нужно переводить на дистанционную работу сотрудников старше 65 лет и страдающих хроническими заболеваниями. Смягчены требования к дезинфекции транспорта. В то же время условия госпитализации и лечения больных COVID-19 по-прежнему организуются так, чтобы противодействовать распространению вируса.

Ещё раньше коронавирусные ограничения были сняты в Пермском крае. По решению регионального оперштаба губернатор Прикамья упразднил свой указ об антиковидных мерах в конце мая.

Контрольные меры

При отмене ограничений в Роспотребнадзоре обратили внимание на то, что в стране по-прежнему сохраняются «противоэпидемические меры по своевременному выявлению заболевших и мероприятия, обеспечивающие мониторинг за эпидемическим процессом».

«Ситуация остаётся на строгом контроле Роспотребнадзора», — заверили в надзорном органе.

В частности, для возвращающихся домой из-за границы сохранились требования по заполнению анкеты на портале государственных услуг. А тем, кто приехал из-за рубежа, в течение трёх дней надо сделать ПЦР-тест. Анализ не нужен, если гражданин был вакцинирован или переболел и имеет соответствующий сертификат.

При этом тем, кто сдал ПЦР-тест после въезда в Россию, самоизолироваться до получения результатов не нужно.

«Заполнять анкеты и сдавать тесты не требуется гражданам России и стран — членов ЕАЭС, которые прибывают по суше», — уточнили в Роспотребнадзоре.

Однако решения о снятии COVID-правил не коснулось выезда из РФ через автомобильные и железнодорожные погранпосты. Пересечь границу наземным путём могут лишь те, кто следует в Абхазию, Белоруссию, Казахстан, Южную Осетию, Монголию, Китай, Грузию, Донецкую и Луганскую народные республики. Выехать в остальные страны можно только по уважительной причине при предъявлении подтверждающих документов.

• событие

На низком старте

Павел Верещагин

До проведения Пермского марафона осталось менее 60 дней

За два месяца до самого долгожданного спортивного события города — Пермского марафона — на участие в нём зарегистрировалось почти 7 тыс. человек. Самый возрастной легкоатлет, который собирается выйти на старт соревнований, уже перешагнул за 90 лет, а самому юному бегуну исполнился один год.

В этом году Пермский марафон состоится 3 и 4 сентября. За два дня по центральным улицам города пробегут тысячи любителей здорового образа жизни. Каждый выбирает удобную для себя дистанцию, прохождение которой позволит не только преодолеть себя, но и получить заряд бодрости, улучшить самочувствие.

Визитная карточка

Как отметил Глава Перми Алексей Дёмкин, для администрации города Пермский марафон является не только важным спортивным событием, но и хорошим поводом привлечения туристов, отличным способом показать достопримечательности столицы Прикамья.

«География участников Пермского марафона обширная: от Белгородской области до Ямало-Ненецкого автономного округа. Зарегистрировались участники из Белоруссии и крупных городов России: Москвы, Санкт-Петербурга, Тюмени», — сообщил градоначальник в своём аккаунте в Telegram.

По словам Главы города, в последнее время огромное внимание уделяется развитию событийного туризма. Помимо марафона несколько тысяч гостей приезжают в Пермь на международный Дягилевский фестиваль, один из крупнейших и наиболее престижных музыкальных форумов России.

«В следующем году Пермь отметит свой 300-летний юбилей, готовим широкую линейку мероприятий, которые, я уверен, будут интересны и пермякам, и гостям города», — подчеркнул Алексей Дёмкин.

На сегодняшний день в беге на дистанцию 1000 м на Пермском марафоне уже зарегистрировались 760 человек. На забег на 3000 м — 2451 человек. Участие в забеге на 5000 м планируют принять 1025 человек. Дистанцию 10 км попытаются преодолеть 1317 человек. Свои силы в полумарафоне — 21,097 км попробуют 821 человек, а покорить марафонскую дистанцию 42,195 км попытаются 368 человек. Общее количество слотов составляет 12 тыс.

Архив ИД «Компаньон»

Помощь в подготовке

Для тех, кто готовится к марафону, комитет по физической культуре и спорту администрации Перми напоминает, что с 1 июля на стадионе «Юность» (ул. Революции, 27) проходят тренировки по общей физической подготовке.

Занятия организует легкоатлетический манеж «Спартак». Вход на объект — через ворота ближе к Комсомольскому проспекту. Тренировки бесплатные, их проводит сертифицированный специалист Мария Овчинникова. Узнать её можно по брендированной жилетке и кепке с логотипом «Спартак».

Заявки на участие в Пермском марафоне подали уже 7 тыс. бегунов

Начало тренировок — в 19:00 каждые вторник и четверг.

Для бегунов-новичков занятия станут отличной возможностью подготовиться к забегу и получить от мероприятия массу положительных впечатлений. Задать вопросы по проведению тренировок можно организаторам по телефону 238-03-93, Полина Александровна Матвеева.

Регистрация на Пермский марафон на сайте https://permmarathon.ru продолжается, в наличии ещё порядка 5 тыс. слотов.

11 июля, понедельник

Первый Канал

05:00 «Доброе утро». (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)
09:10 «АнтиФейк». (16+)
09:55 «Жить здорово!» (16+)
10:40, 12:10 Т/с «О чем она молчит». (16+)
14:30, 15:30 Х/ф «Бриллиантовая рука». (0+)
16:45, 18:15, 23:45, 03:05 «Информационный канал». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:45 Т/с «Спросите медсестру». (16+)
22:45 «Большая игра». (16+)

РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
21:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
23:55 Х/ф «Романовы. Венценосная семья». (0+)
02:40 Т/с «Письма на стекле. Судьба». (12+)

НТВ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня». (12+)
08:25 «Научные расследования Сергея Малоземова». (12+)
09:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)
14:00 «Место встречи». (16+)
16:50 «За гранью». (16+)
17:50 «ДНК». (16+)
19:50 Т/с «Опекун». (16+)
21:40 Т/с «Под напряжением». (16+)
00:00 Т/с «Пес». (16+)
01:55 Т/с «Дикий». (16+)

ТНТ

07:00 М/ф «Смешарики». (0+)
09:00 Т/с «Универ». (16+)
13:00 Т/с «СашаТаня». (16+)
20:00 Т/с «Детективное агентство Мухича». (16+)
21:00 Х/ф «Патриот». (16+)
22:00 Х/ф «Несносные боссы». (16+)
00:00 Х/ф «Несносные боссы — 2». (16+)
01:50 «Импровизация». (16+)
03:25 «Comedy Баттл». Сезон-2018. (16+)
04:15 «Открытый микрофон». (16+)
05:25 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

РЕН ТВ

05:00, 04:45 «Территория заблуждений». (16+)
06:00 «Документальный проект». (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
09:00 «Военная тайна». (16+)
11:00 «Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Загадки человечества». (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15:00 «Документальный спецпроект». (16+)
17:00 «Тайны Чапман». (16+)
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00 Х/ф «Восстание планеты обезьян». (16+)
22:00 «Водить по-русски». (16+)
23:30 «Неизвестная история». (16+)
00:30 Х/ф «Телефонная будка». (16+)
02:00 Х/ф «Черный скорпион». (16+)
03:25 Х/ф «Черный скорпион — 2: в эпицентре взрыва». (16+)

ВЕТТА 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)
12:00 Д/ф «Великие женщины в истории России». (12+)
12:30 «Хорошие люди». (16+)
12:40, 17:10, 21:40 «Доступный Урал». (16+)
13:00, 17:05, 23:55 «Здоровые дети». (16+)
13:05 «#Сториз». (16+)
13:25, 19:30, 23:15 «Гав-стори». (16+)
13:35, 18:00 «Безопасная дорога». (12+)
13:50, 17:30 «Чудеса и факты». (16+)
13:55, 19:50 «Легенды губернского города». (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:00, 22:05 «Книжная полка». (16+)
17:35 «Позитивное кино». (16+)
18:10, 22:10 «Бьюти-бокс». (16+)
18:15 «Доступный Урал». (16+)
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)
19:00, 21:30, 23:50 «Кулинарный лайфхак». (16+)
19:15, 20:20, 22:15 «Вне зоны». (16+)
19:55, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)
20:00 «Сад и огород с Октябриной Ганичкиной». (12+)
22:00 «Здоровья для». (16+)
23:00 «Научиться лечиться». (16+)
23:30 «Дополнительное время». (16+)
00:00 «Я здесь живу». (16+)
00:10 «Краев не видишь?» (16+)
01:00 «Легкого сна». (6+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Три кота». (0+)
06:15 М/с «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08:05 М/ф «Лего фильм: Бэтмен». (6+)
10:10 М/ф «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса». (6+)
11:45 М/ф «Монстры против пришельцев». (12+)
13:35 Х/ф «Пиксели». (12+)
15:40 Х/ф «Я, робот». (12+)
18:00 Т/с «Жена олигарха». (16+)
20:00 Х/ф «Рыцарь дня». (12+)
22:15 Х/ф «Война миров». (16+)
00:35 Х/ф «Робот по имени Чаппи». (18+)
02:45 Т/с «Воронины». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09:05, 04:40 «Давай разведемся!» (16+)
10:05, 03:00 «Тест на отцовство». (16+)
12:20, 00:20 «Понять. Простить». (16+)
13:25, 22:45 «Порча». (16+)
13:55, 23:20 «Знахарка». (16+)
14:30, 23:50 «Верну любимого». (16+)
15:05 Х/ф «Опекун». (16+)
19:00 Х/ф «Семейный портрет». (16+)
01:20 Т/с «От ненависти до любви». (16+)

ТВЦ

06:00 «Настроение». (12+)
08:30 Х/ф «Женская версия. Чистильщик». (12+)
10:20, 04:30 Д/ф «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем». (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 23:50 «События». (16+)
11:50 Х/ф «Вижу-знаю». (16+)
13:40, 05:20 «Мой герой. Евгений Стычкин». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
15:05, 03:00 Х/ф «Чисто московские убийства. Столичная сплетница». (12+)
17:00 «Мужчины Жанны Фриске». (16+)
18:10 Т/с «Свадьбы и разводы». (12+)
22:35 «Война из пробирки». (16+)
23:05 «Знак качества». (16+)
00:20 «Петровка, 38». (16+)
00:35 «90-е. Деньги исчезают в полночь». (16+)
01:15 Д/ф «Звезды легкого поведения». (16+)
01:55 Д/ф «Бомба как аргумент в политике». (12+)
02:35 «Осторожно, мошенники! Адские соседи». (16+)

Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)
05:25 Т/с «Консультант. Лихие времена». (16+)
09:30, 13:30 Т/с «Одессит». (16+)
13:45 Т/с «Беги!» (16+)
18:00 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
19:55, 00:30 Т/с «След». (16+)
23:10 Т/с «Свои-3». (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03:20 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ / КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:20 Новости культуры. (12+)
06:35 «Пешком…» (12+)
07:05 «Другие Романовы». (12+)
07:35 Д/с «Забытое ремесло». (12+)
07:50, 23:40 Д/ф «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете». (12+)
08:40 Х/ф «Бродяги Севера». (16+)
10:15, 02:30 «Красуйся, град Петров!» (12+)
10:45 «Academia». (12+)
11:35, 01:35 «Искусственный отбор». (12+)
12:20 Д/ф «Идите и удивляйтесь». (12+)
13:00 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго». (12+)
14:30 Д/ф «Три тайны адвоката Плевако». (12+)
15:05 «Музеи без границ». (12+)
15:35, 02:15 «Голливуд Страны Советов». (12+)
15:50, 00:35 «Знаменитые фортепианные концерты». (12+)
16:50 Т/ф «Семейное счастие». (12+)
18:50 Д/ф «Фома. Поцелуй через стекло». (12+)
19:45 «Письма из провинции». (12+)
20:20 Д/ф «Зеркало Олега Целкова». (12+)
21:15 Т/с «Маяковский. Два дня». (16+)
22:50 К 85-летию Азария Плисецкого. «Жизнь делает лучше, чем ты задумал…» (12+)

МАТЧ ТВ

08:00, 11:10, 14:35, 16:55, 18:50, 21:55, 05:15 Новости. (16+)
08:05, 18:30, 19:25, 23:30, 02:00 «Все на «Матч!» (12+)
11:15, 02:45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)
11:35 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Конора Макгрегора. (16+)
12:35 Кубок PARI Премьер. Итоги. (0+)
13:30 «Есть тема!» (12+)
14:40, 04:55 «Специальный репортаж». (12+)
15:00, 17:00 Т/с «Побег». (16+)
17:55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. 1 м. (12+)
18:55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Синхронные прыжки. 3 м. (12+)
19:55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Синхронные прыжки. Вышка. (12+)
20:20 «Матч! Парад». (16+)
20:55, 07:05 «Громко». (12+)
22:00 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. (12+)
23:50 Футбол. ЧЕ-2022. Женщины. Англия — Норвегия. (0+)
03:05 Д/ф «Будь водой». (12+)
05:20 «Где рождаются чемпионы. Михаил Алоян». (12+)
05:50 «Третий тайм». (12+)
06:15 Прыжки в воду. Чемпионат России. (0+)

12 июля, вторник

Первый Канал

05:00 «Доброе утро». (12+)
09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)
09:05 «АнтиФейк». (16+)
09:45 «Жить здорово!» (16+)
10:30, 15:20, 18:15, 23:45, 03:05 «Информационный канал». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:45 Т/с «Спросите медсестру». (16+)
22:45 «Большая игра». (16+)

РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
21:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
23:55 «Цареубийство. Следствие длиною в век». (12+)
01:05 Т/с «Письма на стекле. Судьба». (12+)
02:45 Т/с «По горячим следам». (16+)

НТВ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня». (12+)
08:25 «Научные расследования Сергея Малоземова». (12+)
09:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
13:25 «ЧП». (16+)
14:00 «Место встречи». (16+)
16:50 «За гранью». (16+)
17:50 «ДНК». (16+)
19:50 Т/с «Опекун». (16+)
21:40 Т/с «Под напряжением». (16+)
00:00 Т/с «Пес». (16+)
01:55 Т/с «Дикий». (16+)

ТНТ

07:00 М/ф «Смешарики». (0+)
08:30 «Модные игры». (16+)
09:00 Т/с «Универ». (16+)
13:00 Т/с «СашаТаня». (16+)
20:00 Т/с «Детективное агентство Мухича». (16+)
21:00 Х/ф «Патриот». (16+)
22:00 Х/ф «Тринадцать друзей Оушена». (16+)
00:25 Х/ф «Двенадцать друзей Оушена». (16+)
02:25, 03:15 «Импровизация». (16+)
04:00 «Comedy Баттл». Сезон-2018. (16+)
04:50 «Открытый микрофон». (16+)
05:35 «Однажды в России». (16+)

РЕН ТВ

05:00, 04:45 «Территория заблуждений». (16+)
06:00 «Документальный проект». (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
09:00 «Военная тайна». (16+)
10:00 «Совбез». (16+)
11:00 «Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Загадки человечества». (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15:00 Д/ф «Засекреченные списки». (16+)
17:00, 03:10 «Тайны Чапман». (16+)
18:00, 02:20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00 Х/ф «Планета обезьян: Война». (16+)
22:40 «Водить по-русски». (16+)
23:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00:30 Х/ф «Последний бросок». (18+)

ВЕТТА 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)
12:00, 20:00 «Сад и огород с Октябриной Ганичкиной». (12+)
12:20, 17:30, 20:20, 00:10 «Вне зоны». (16+)
13:00, 17:00 «Эх, дороги!» (16+)
13:05, 17:50, 21:50 «Дополнительное время». (16+)
13:25, 17:05 «Кулинарный лайфхак». (16+)
13:30, 18:10 «Здоровья для». (16+)
13:35, 21:40 «Хорошие люди». (16+)
13:40 «Здоровые дети». (16+)
13:45, 19:00, 23:10 «Краев не видишь?» (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:10 «Научиться лечиться». (16+)
18:15 «Доступный Урал». (16+)
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)
19:15 «На все сто». (16+)
19:20 «Правила денег». (16+)
19:25, 21:30, 00:00 «Чудеса и факты». (16+)
19:30, 22:10 «Лобби-холл». (16+)
19:50, 00:05 «Бьюти-бокс». (16+)
19:55, 21:35 «Астропрогноз». (0+)
20:35 «Позитивное кино». (16+)
21:45 «Каждый школьник знает четко». (16+)
23:00 «Безопасная дорога». (12+)
23:25 «Легенды губернского города». (16+)
23:30 Д/ф «Великие женщины в истории России». (12+)
01:00 «Легкого сна». (6+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Три кота». (0+)
06:15 М/с «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09:00 «Галилео». (12+)
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
10:25 Т/с «Кухня». (16+)
18:00 Т/с «Жена олигарха». (16+)
20:00 Х/ф «Особо опасен». (16+)
22:05 Х/ф «Солт». (16+)
00:05 Х/ф «Третий лишний». (18+)
02:05 М/ф «Лего фильм: Бэтмен». (6+)
03:45 Т/с «Воронины». (16+)
05:40 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:25 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09:00, 04:35 «Давай разведемся!» (16+)
10:00, 02:55 «Тест на отцовство». (16+)
12:10, 00:15 «Понять. Простить». (16+)
13:15, 22:40 «Порча». (16+)
13:45, 23:15 «Знахарка». (16+)
14:20, 23:45 «Верну любимого». (16+)
14:55 Х/ф «Дом на краю леса». (16+)
19:00 Х/ф «О чем не расскажет река». (16+)
01:15 Т/с «От ненависти до любви». (16+)

ТВЦ

06:00 «Настроение». (12+)
08:30 Х/ф «Женская версия. Знак совы». (12+)
10:20 Д/ф «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка». (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 23:50 «События». (16+)
11:50 Х/ф «Вижу-знаю». (16+)
13:40, 05:20 «Мой герой. Наталья Громушкина». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
15:00, 03:00 Х/ф «Чисто московские убийства. Второе дыхание». (12+)
16:55 «Женщины Александра Абдулова». (16+)
18:10 Т/с «Свадьбы и разводы». (12+)
22:35 «Обложка. Главный друг президента». (16+)
23:05 «Дикие деньги. Андрей Разин». (16+)
00:20 «Петровка, 38». (16+)
00:35 «Хроники московского быта. Борьба с привилегиями». (12+)
01:15 «Хроники московского быта. Запах еды и денег». (16+)
01:55 Д/ф «Нас ждет холодная зима». (12+)
02:35 «Осторожно, мошенники! Коммунальный кошмар». (16+)
04:30 Д/ф «Вахтанг Кикабидзе. Диагноз — грузин». (12+)

Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)
05:35 Х/ф «Солдат Иван Бровкин». (12+)
07:05 Х/ф «Иван Бровкин на целине». (12+)
09:30, 13:30 Т/с «Двойной блюз». (16+)
13:45 Т/с «Должник». (16+)
18:00 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
19:50, 00:30 Т/с «След». (16+)
23:10 Т/с «Свои-3». (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03:15 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ / КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:20 Новости культуры. (12+)
06:35 «Пешком…» (12+)
07:05 «Другие Романовы». (12+)
07:35 «Театральная летопись. Петр Фоменко». (12+)
08:05, 23:40 Д/ф «Конец эпохи негатива». (12+)
08:50 Х/ф «Зимовье на Студеной». (16+)
10:15, 02:30 «Красуйся, град Петров!» (12+)
10:45 «Academia». (12+)
11:35, 01:35 «Искусственный отбор». (12+)
12:20 Д/ф «Рем Хохлов. Последняя высота». (12+)
13:00, 21:15 Т/с «Маяковский. Два дня». (16+)
14:30 «Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал…» (12+)
15:05 «Музеи без границ». (12+)
15:35, 02:15 «Голливуд Страны Советов». (12+)
15:50, 00:25 «Знаменитые фортепианные концерты». (12+)
16:40 «Цвет времени». (12+)
16:50 Т/ф «Триптих». (12+)
19:00 «Монолог актрисы. Майя Тупикова». (12+)
19:45 «Письма из провинции». (12+)
20:15 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20:30 Д/ф «Авантюрист поневоле». (12+)
22:50 К 85-летию Азария Плисецкого. «Жизнь делает лучше, чем ты задумал…» (12+)
01:20 Д/с «Первые в мире». (12+)

МАТЧ ТВ

08:00, 11:10, 14:35, 16:55, 18:50, 21:55, 05:15 Новости. (16+)
08:05, 18:25, 19:35, 20:20, 23:30, 02:00 «Все на «Матч!» (12+)
11:15, 02:45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)
11:35, 03:05 Т/с «Цепь». (16+)
13:30 «Есть тема!» (12+)
14:40, 04:55 «Специальный репортаж». (12+)
15:00, 17:00 Т/с «Побег». (16+)
17:55 «Матч! Парад». (16+)
18:55, 19:55, 20:55, 06:15 Прыжки в воду. Чемпионат России. (12+)
21:25 «РПЛ. Лицом к лицу». (12+)
22:00 Смешанные единоборства. UFC. Рафаэль Дос Аньос против Рафаэля Физиева. (16+)
23:50 Футбол. ЧЕ-2022. Женщины. Германия — Испания. (0+)
05:20 «Где рождаются чемпионы. Алан Хугаев». (12+)
05:50 «Зенит». День за днем». (12+)
07:05 Д/ф «Спорт высоких технологий». (12+)

13 июля, среда

Первый Канал
05:00 «Доброе утро». (12+)
09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)
09:05 «АнтиФейк». (16+)
09:45 «Жить здорово!» (16+)
10:30, 15:20, 18:15, 23:45, 03:05 «Информационный канал». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:45 Т/с «Спросите медсестру». (16+)
22:45 «Большая игра». (16+)

РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
21:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
23:55 «Цареубийство. Следствие длиною в век». (12+)
01:05 Т/с «Письма на стекле. Судьба». (12+)
02:45 Т/с «По горячим следам». (12+)

НТВ
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня». (12+)
08:25 «Научные расследования Сергея Малоземова». (12+)
09:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы». (16+)
13:25 «ЧП». (16+)
14:00 «Место встречи». (16+)
16:50 «За гранью». (16+)
17:50 «ДНК». (16+)
19:50 Т/с «Опекун». (16+)
21:40 Т/с «Под напряжением». (16+)
00:00 Т/с «Пес». (16+)
01:55 Т/с «Дикий». (16+)

ТНТ
07:00 М/ф «Смешарики». (0+)
08:30 «Битва пикников». (16+)
09:00 Т/с «Универ». (16+)
13:00 Т/с «СашаТаня». (16+)
20:00 Т/с «Детективное агентство Мухича». (16+)
21:00 Х/ф «Патриот». (16+)
22:00 Х/ф «Мисс Конгениальность». (12+)
00:10 Х/ф «Мисс Конгениальность — 2: Прекрасна и опасна». (12+)
02:05, 02:55 «Импровизация». (16+)
03:45 «Comedy Баттл». Сезон-2018. (16+)
04:30 «Открытый микрофон». (16+)
06:10 «Однажды в России». (16+)

РЕН ТВ
05:00 «Территория заблуждений». (16+)
06:00 «Документальный проект». (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
09:00, 15:00 Д/ф «Засекреченные списки». (16+)
11:00 «Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00, 23:30 «Загадки человечества». (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17:00, 03:15 «Тайны Чапман». (16+)
18:00, 02:30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00 Муз/ф «Тачка на миллион». (16+)
22:05 «Смотреть всем!» (16+)
00:30 Х/ф «Джек — покоритель великанов». (12+)

ВЕТТА 24
06:00 «Утренний вестник». (16+)
12:00, 20:00 «Сад и огород с Октябриной Ганичкиной». (12+)
12:20, 13:45, 20:15 «Вне зоны». (16+)
12:35 «Позитивное кино». (16+)
13:00, 17:00 «Эх, дороги!» (16+)
13:05, 23:30 «Лобби-холл». (16+)
13:25 «Чудеса и факты». (16+)
13:30, 18:10 «Книжная полка». (16+)
13:35 «Хорошие люди». (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:05, 21:40 «Дополнительное время». (16+)
17:25 «Здоровья для». (16+)
17:30, 19:20, 21:30, 00:25 «Легенды губернского города». (16+)
17:35 «Бьюти-бокс». (16+)
17:40, 19:00, 23:10 «Научиться лечиться». (16+)
18:00, 23:05 «Правила денег». (16+)
18:05, 23:00 «Здоровые дети». (16+)
18:15, 20:30 «Доступный Урал». (16+)
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)
19:25 «На все сто». (16+)
19:30, 00:00 «#Сториз». (16+)
19:55, 21:35 «Астропрогноз». (0+)
22:00 Д/ф «Великие женщины в истории России». (12+)
23:50 «Гав-стори». (16+)
00:20 «Каждый школьник знает четко». (16+)
01:00 «Легкого сна». (6+)

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Три кота». (0+)
06:15 М/с «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09:00 «Галилео». (12+)
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
10:25 Т/с «Кухня». (12+)
18:00 Т/с «Жена олигарха». (16+)
20:00 Х/ф «Медальон». (12+)
21:40 Х/ф «Смокинг». (12+)
23:40 Х/ф «Третий лишний — 2». (18+)
01:55 Х/ф «Днюха!» (16+)
03:25 Т/с «Воронины». (16+)

ДОМАШНИЙ
06:30, 06:10 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09:05, 05:05 «Давай разведемся!» (16+)
10:05, 03:25 «Тест на отцовство». (16+)
12:20, 00:55 «Понять. Простить». (16+)
13:25, 23:15 «Порча». (16+)
13:55, 23:45 «Знахарка». (16+)
14:30, 00:20 «Верну любимого». (16+)
15:05 Х/ф «Семейный портрет». (16+)
19:00 Х/ф «Игра в судьбу». (16+)
01:45 Т/с «От ненависти до любви». (16+)
05:55 «6 кадров». (16+)

ТВЦ
06:00 «Настроение». (12+)
08:00 «Доктор и…» (16+)
08:35 Х/ф «Женская версия. Мышеловка». (12+)
10:20 Д/ф «Вахтанг Кикабидзе. Диагноз — грузин». (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 23:50 «События». (16+)
11:50 Х/ф «Вижу-знаю». (16+)
13:40, 05:20 «Мой герой. Станислав Любшин». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
15:00, 03:05 Х/ф «Чисто московские убийства. Семейный бизнес». (12+)
16:55 «Женщины Андрея Миронова». (16+)
18:10 Т/с «Свадьбы и разводы». (12+)
22:40 «Обложка. Звезды против прессы». (16+)
23:05 «Прощание. Майкл Джексон». (16+)
00:20 «Петровка, 38». (16+)
00:35 «Советские мафии. Демон перестройки». (16+)
01:15 «Знак качества». (16+)
02:00 Д/ф «Президент застрелился из «Калашникова». (12+)
02:40 «Осторожно, мошенники! Чужой кредит». (16+)
04:35 Д/ф «Екатерина Васильева. На что способна любовь». (12+)

Пятый канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)
05:25 Т/с «Улицы разбитых фонарей — 4». (16+)
06:45, 18:00 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
08:40, 09:30 Т/с «Последний бой майора Пугачева». (16+)
13:30, 04:20 Т/с «Подлежит уничтожению». (12+)
19:50, 00:30 Т/с «След». (16+)
23:10 Т/с «Свои-3». (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03:20 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:20 Новости культуры. (12+)
06:35 «Пешком…» (12+)
07:05 «Другие Романовы». (12+)
07:35 «Театральная летопись. Петр Фоменко». (12+)
08:05, 23:40 Д/ф «Великие фотографы великой страны. Сергей Левицкий». (12+)
08:50 Х/ф «Мустанг-иноходец». (16+)
10:15, 02:30 «Красуйся, град Петров!» (12+)
10:45 «Academia». (12+)
11:35, 01:35 «Искусственный отбор». (12+)
12:15 Д/ф «Давид Смелянский. Авантюрист поневоле». (12+)
13:00, 21:15 Т/с «Маяковский. Два дня». (16+)
14:30 «Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал…» (12+)
15:05 «Музеи без границ». (12+)
15:35, 02:15 «Голливуд Страны Советов». (12+)
15:50, 00:25 «Знаменитые фортепианные концерты». (12+)
16:45 Т/ф «Одна абсолютно счастливая деревня». (12+)
19:00 «Монолог актрисы. Майя Тупикова». (12+)
19:45 «Письма из провинции». (12+)
20:15 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20:30 Д/ф «Довести дело до конца». (12+)
22:50 85 лет Азарию Плисецкому. «Жизнь делает лучше, чем ты задумал…» (12+)
01:20 Д/с «Первые в мире». (12+)

МАТЧ ТВ
08:00, 11:10, 14:35, 16:55, 18:50, 21:55, 05:15 Новости. (16+)
08:05, 18:30, 20:05, 23:30, 02:00 «Все на «Матч!» (12+)
11:15, 02:45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)
11:35, 03:05 Т/с «Цепь». (16+)
13:30 «Есть тема!» (12+)
14:40, 04:55 «Специальный репортаж». (12+)
15:00, 17:00 Т/с «Побег». (16+)
17:55, 18:55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Команды. (12+)
21:00, 22:00 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты». (6+)
23:50 Футбол. ЧЕ-2022. Женщины. (0+)
05:20 «Где рождаются чемпионы. Анастасия Войнова». (12+)
05:50 «РПЛ. Лицом к лицу». (12+)
06:15 Прыжки в воду. Чемпионат России. (0+)
07:05 Д/ф «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд». (12+)

14 июля, четверг

Первый Канал
05:00 «Доброе утро». (12+)
09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)
09:05 «АнтиФейк». (16+)
09:45 «Жить здорово!» (16+)
10:30, 15:20, 18:15, 23:45, 03:05 «Информационный канал». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:45 Т/с «Спросите медсестру». (16+)
22:45 «Большая игра». (16+)

РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
21:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
23:55 «Цареубийство. Следствие длиною в век». (12+)
01:05 Т/с «Письма на стекле. Судьба». (12+)
02:45 Т/с «По горячим следам». (12+)

НТВ
04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:35 «Сегодня». (12+)
08:25 «Научные расследования Сергея Малоземова». (12+)
09:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы». (16+)
13:25 «ЧП». (16+)
14:00 «Место встречи». (16+)
16:50 «За гранью». (16+)
17:50 «ДНК». (16+)
19:50 Т/с «Опекун». (16+)
21:40 Т/с «Под напряжением». (16+)
00:00 Т/с «Пес». (16+)
01:55 Т/с «Дикий». (16+)

ТНТ
07:00 М/ф «Смешарики». (0+)
08:30 «Перезагрузка». (16+)
09:00 Т/с «Универ». (16+)
13:00 Т/с «СашаТаня». (16+)
20:00 Т/с «Детективное агентство Мухича». (16+)
21:00 Х/ф «Патриот». (16+)
22:00 Х/ф «Шопо-коп». (12+)
23:55 Х/ф «Шопо-коп — 2: Толстяк против всех». (16+)
01:35 «Импровизация». (16+)
03:10 «Comedy Баттл». Сезон-2018. (16+)
04:00 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН ТВ
05:00, 04:45 «Документальный проект». (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
09:00 Д/ф «Засекреченные списки». (16+)
11:00 «Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00, 23:30 «Загадки человечества». (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15:00 «Неизвестная история». (16+)
17:00, 03:10 «Тайны Чапман». (16+)
18:00, 02:20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00 Х/ф «Охота на воров». (16+)
22:40 «Смотреть всем!» (16+)
00:30 Х/ф «Опасный соблазн». (18+)

ВЕТТА 24
06:00 «Утренний вестник». (16+)
12:00, 20:00 «Сад и огород с Октябриной Ганичкиной». (12+)
12:20, 20:20 «Вне зоны». (16+)
13:00, 17:00 «Эх, дороги!» (16+)
13:05, 17:40 «#Сториз». (16+)
13:30 «Каждый школьник знает четко». (16+)
13:35 «Легенды губернского города». (16+)
13:40 «Дополнительное время». (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:05 «Здоровья для». (16+)
17:10, 23:40 «Позитивное кино». (16+)
18:00 «Кулинарный лайфхак». (16+)
18:05 «Здоровые дети». (16+)
18:10 «Правила денег». (16+)
18:15 «Доступный Урал». (16+)
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)
19:00 «#Точтонадо». (16+)
19:20, 21:40, 00:15 «Гав-стори». (16+)
19:30, 22:10 «Лобби-холл». (16+)
19:50, 23:00 «Хорошие люди». (16+)
19:55, 21:35 «Астропрогноз». (0+)
21:30 «Бьюти-бокс». (16+)
21:50 «Научиться лечиться». (16+)
23:10 Д/ф «Великие женщины в истории России». (12+)
01:00 «Легкого сна». (6+)

СТС
06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Три кота». (0+)
06:15 М/с «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09:00 «Галилео». (12+)
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
10:25 Т/с «Кухня». (12+)
18:00 Т/с «Жена олигарха». (16+)
20:00 Х/ф «Опасные пассажиры поезда 123». (16+)

• рынок

Ценовые колебания

В мае потребительские цены на товары и услуги в Пермском крае снизились на 0,9%. По данным Пермьстата, стоимость продуктов питания изменялась разнонаправленно.

Так, яйца подешевели за месяц на 13,7%, сахарный песок — на 5,9%, овощи — на 3,5%. При этом на 5,5% выросли цены на хлеб, на 5% — на мороженую рыбу и питьевые сливки. Алкогольная продукция подорожала на 1,6%.

Стоимость условного (минимального) набора продуктов питания в мае составила 6114,8 руб. Это на 1,6% больше по сравнению с предыдущим месяцем.

Среди непродовольственных товаров в мае заметнее всего на 1,6% подешевели медикаменты, на 1,1% — электро- и другие бытовые товары. При этом по сравнению с началом года цена бытовой техники всё равно выше почти на треть.

В мае на 1,6% подорожали парфюмерно-косметические товары, на 1,1% — мебель. Среди отдельных видов продукции заметно выросли в цене хозяйственное мыло (+11%) и зубная паста (+10%).

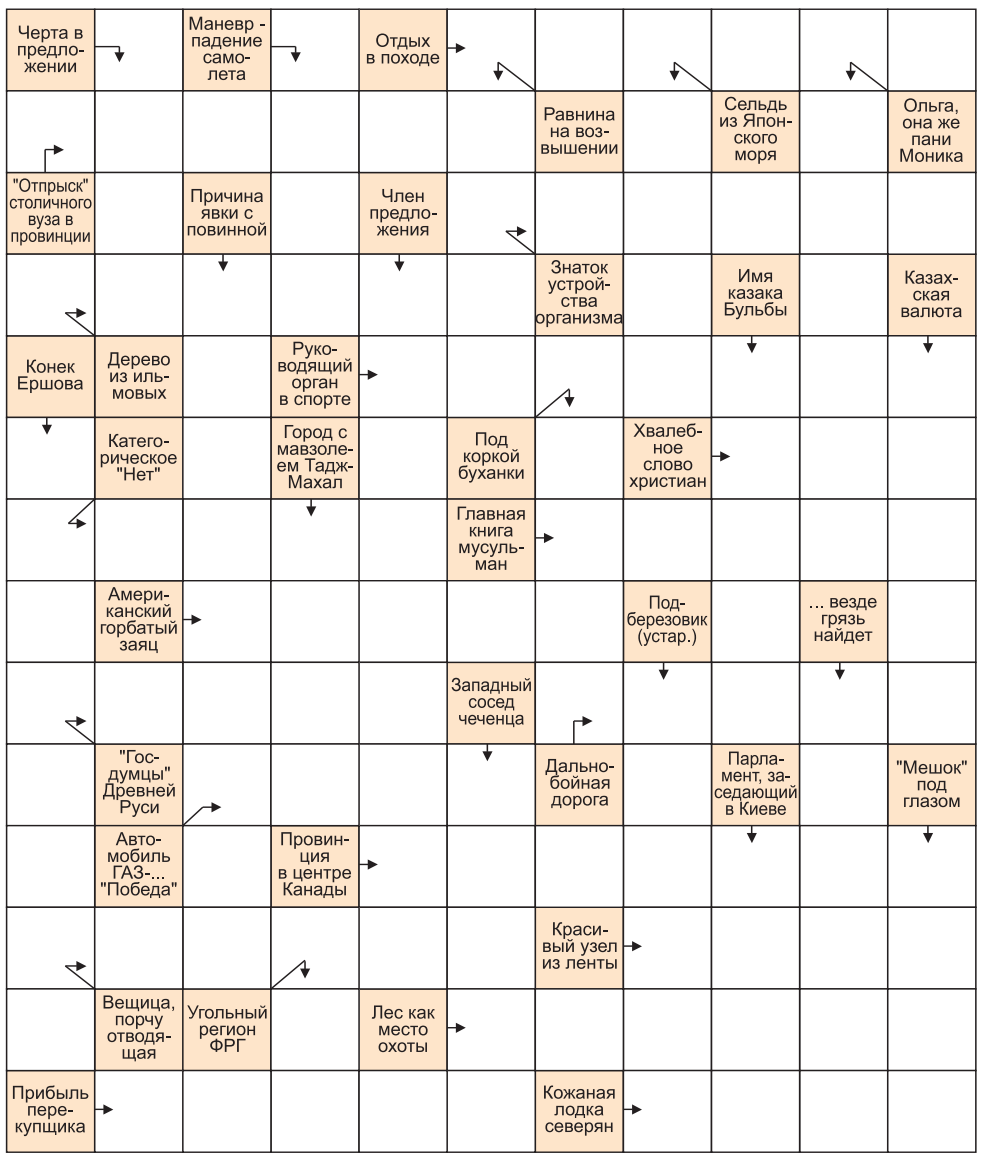
В сфере оказания услуг населению самое большое снижение за месяц — на 12,9% — продемонстрировали цены на услуги в сфере зарубежного туризма. На 2,3% подешевели услуги организаций культуры, на 1,3% — пассажирского транспорта. При этом проезд в купейном вагоне скорого нефирменного поезда дальнего следования подорожал на 17%, а полёт в салоне экономического класса самолёта подешевел на 16,9%.

На 1,5–2% выросли в цене услуги связи, медицинских организаций, страхования.

Среди отдельных видов услуг заметнее всего поднялась стоимость занятий на курсах иностранных языков — на 11,3%.

Как заключили в Пермьстате, стоимость фиксированного набора потребительских товаров и услуг поднялась в Пермском крае на 0,4% и равняется сумме в 19 363,78 руб.

Татьяна Смирнова



Прогноз погоды на выходные

Пятница, 8 июля
Ясно; южный 1–1,5 м/с; +14°С; +28°С

Суббота, 9 июля
Переменная облачность; южный 0,5–1,5 м/с; +15°С; +27°С

Воскресенье, 10 июля
Переменная облачность; восточный 1 м/с; +15°С; +28°С

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, опубликованный в №25, 1 июля 2022 года

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Отпуск. Будуар. Алтарь. Капрал. Побелка. Око. Ромул. Забор. Алиби. Малек. Схима. Имам. Таиланд. Тоннаж. Тута. Опорос. Шатер. Нара.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Трембита. Буна. Пигмалион. Буер. Улем. Нот. Аппликата. Орало. Мажор. Базис. Питье. Хилтон. Лобби. Аура. Сирокко. Ментор. Аорта. Даса.

реклама
пятница
Рекламная служба:
206-40-23, 215-20-26

14 июля, четверг

22:05 Х/ф «Код доступа «Кейптаун». (16+)
00:25 Х/ф «Особо опасен». (18+)
02:30 Т/с «Воронины». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:45 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09:05, 04:40 «Давай разведемся!» (16+)
10:05, 03:00 «Тест на отцовство». (16+)
12:20, 00:20 «Понять. Простить». (16+)
13:25, 22:45 «Порча». (16+)
13:55, 23:15 «Знахарка». (16+)
14:30, 23:45 «Верну любимого». (16+)
15:05 Х/ф «О чем не расскажет река». (16+)
19:00 Х/ф «Непрекрасная леди». (16+)
01:20 Т/с «От ненависти до любви». (16+)

ЦЕНТР ТВЦ

06:00 «Настроение». (12+)
08:30 Х/ф «Женская версия. Мышеловка». (12+)
10:20 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 23:50 «События». (16+)
11:50 Х/ф «Вижу-знаю». (16+)
13:40, 05:20 «Мой герой. Юлия Куварзина». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
15:05, 03:05 Х/ф «Чисто московские убийства. Опасная партия». (12+)
16:55 «Мужчины Натальи Гундаревой». (16+)
18:15, 00:20 «Петровка, 38». (16+)
18:30 Х/ф «Не приходи ко мне во сне». (12+)
22:35 «Обложка. Вторые леди». (16+)
23:05 Д/ф «Актерские драмы. Опасные связи». (12+)
00:35 «90-е. Заказные убийства». (16+)
01:15 Д/ф «Хрущев против Берии. Игра на вылет». (12+)
02:00 Д/ф «Укол зонтиком». (12+)
02:40 «Осторожно, мошенники!». (16+)

Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)
05:25 Т/с «Подлежит уничтожению». (12+)
08:20, 09:30 Т/с «Старое ружье». (16+)
13:30 Т/с «Сильнее огня». (16+)
18:00 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
19:50, 00:30 Т/с «След». (16+)
23:10 Т/с «Свои-3». (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03:15 Т/с «Детективы». (16+)

КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:20 Новости культуры. (12+)
06:35 «Пешком…» (12+)
07:05 «Другие Романовы». (12+)
07:35 «Театральная летопись. Петр Фоменко». (12+)
08:05, 23:40 Д/ф «Великие фотографы великой страны. Евгений Халдей». (12+)
08:45 Х/ф «Лобо». (16+)
10:15, 02:30 «Красуйся, град Петров!» (12+)
10:45 «Academia». (12+)
11:35, 01:35 «Искусственный отбор». (12+)
12:20 Д/ф «Виктор Берковский. Довести дело до конца». (12+)
13:00, 21:15 Т/с «Маяковский. Два дня». (16+)
14:30 «Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал…» (12+)
15:05 Д/ф «Плавск. Дворец для любимой». (12+)
15:35, 02:15 «Голливуд Страны Советов». (12+)
15:50, 00:25 «Знаменитые фортепианные концерты». (12+)
16:30, 01:05 Д/с «Запечатленное время». (12+)
17:00 Т/ф «Война и мир. Начало романа». (12+)
19:00 «Монолог актрисы. Майя Тупикова». (12+)
19:45 «Письма из провинции». (12+)
20:15 Д/ф «Загадка жизни». (12+)
22:50 К 85-летию Азария Плисецкого. «Жизнь делает лучше, чем ты задумал…» (12+)

МАТЧ ТВ

08:00, 11:10, 14:35, 16:55, 18:50, 21:55, 05:15 Новости. (16+)
08:05, 18:30, 20:05, 23:30, 02:00 «Все на «Матч!» (12+)
11:15, 02:45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)
11:35, 03:05 Т/с «Цепь». (16+)
13:30 «Есть тема!» (12+)
14:40, 04:55 «Специальный репортаж». (12+)
15:00, 17:00 Т/с «Побег». (16+)
17:55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. 3 м. (12+)
18:55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Вышка. (12+)
19:35 «РПЛ. Лицом к лицу». (12+)
21:00, 22:00 Х/ф «Нокаут». (16+)
23:50 Футбол. ЧЕ-2022. Женщины. Франция — Бельгия. (0+)
05:20 «Где рождаются чемпионы. Билял Махов». (12+)
05:50 «Третий тайм». (12+)
06:15 Прыжки в воду. Чемпионат России. (0+)
07:05 «Под знаком Сириуса». (12+)

Первый Канал

05:00 «Доброе утро». (12+)
09:00, 15:00, 18:00 Новости. (16+)
09:05 «АнтиФейк». (16+)
09:45 «Жить здорово!» (16+)
10:30, 15:20, 00:30 «Информационный канал». (16+)
18:40 «Человек и закон». (16+)
19:45 «Поле чудес». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:45 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
23:25 Д/ф «Петр Мамонов. Черным по белому». (16+)
04:20 Д/с «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)
14:55 «Кто против?» (12+)
21:20 Х/ф «Движение вверх». (6+)
23:55 Открытие XXXI Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске». (12+)
01:55 Х/ф «Я буду жить!» (16+)

НТВ

04:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». (12+)
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы». (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)
14:00 «Место встречи». (16+)
16:50 «За гранью». (16+)
17:50 «ДНК». (16+)
19:50 Т/с «Опекун». (16+)
22:30 Гала-концерт Aguteens Fest. (0+)
00:25 Х/ф «Болевой порог». (16+)
01:45 «Квартирный вопрос». (0+)
02:35 Т/с «Дикий». (16+)

ТНТ

07:00 М/ф «Смешарики». (0+)
09:00 Т/с «СашаТаня». (16+)
16:35 Х/ф «Ван Хельсинг». (16+)
19:00 «Где логика?» (16+)
20:00 «Однажды в России». (16+)
21:00 «Комеди Клаб». (16+)
22:00 «Импровизация». (16+)
23:00 «Прожарка». «Тимур Батрутдинов». (18+)
00:00 Х/ф «Шопо-коп — 2: Толстяк против всех». (16+)
01:40 «Импровизация». (16+)
03:20 «Comedy Баттл». Сезон-2018. (16+)
04:05 «Открытый микрофон». (16+)

15 июля, пятница

05:45 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

РЕН ТВ

05:00, 09:00 «Документальный проект». (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
11:00 «Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Загадки человечества». (16+)
14:00, 03:55 «Невероятно интересные истории». (16+)
15:00 Д/ф «Засекреченные списки». (16+)
17:00 «Тайны Чапман». (16+)
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00 Х/ф «Остров». (12+)
22:45, 23:25 Х/ф «Особое мнение». (16+)
01:50 Х/ф «Ванильное небо». (16+)

ВЕТТА 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)
12:00, 20:20 «Сад и огород с Октябриной Ганичкиной». (12+)
12:20, 13:45, 19:15, 00:15 «Вне зоны». (16+)
13:00, 17:00 «Эх, дороги!» (16+)
13:05, 23:30 «Лобби-холл». (16+)
13:25, 17:30, 23:50 «#Точтонадо». (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:05 «Позитивное кино». (16+)
17:50 «Научиться лечиться». (16+)
18:10, 22:25 «Здоровья для». (16+)
18:15 «Доступный Урал». (16+)
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)
19:00 «Арт-география». (16+)
19:30 «Я здесь живу». (16+)
19:45, 23:00 «Кулинарный лайфхак». (16+)
19:50 «Здоровые дети». (16+)
19:55, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)
20:00, 23:05 «Дополнительное время». (16+)
21:30 «Свободное время». (16+)
21:40 «#Сториз». (16+)
22:05 «Книжная полка». (16+)
22:10 «Чудеса и факты». (16+)
22:15, 00:10 «Правила денег». (16+)
22:20 «Легенды губернского города». (16+)
23:25 «Бьюти-бокс». (16+)
01:00 «Легкого сна». (6+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Три кота». (0+)
06:15 М/с «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
09:00 «Галилео». (12+)
10:00 Х/ф «Опасные пассажиры поезда 123». (16+)
12:05 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
13:25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21:00 Х/ф «Рашн Юг». (12+)
23:20 Х/ф «Мальчишник-2: Из Вегаса в Бангкок». (18+)
01:20 Х/ф «Тэмми». (18+)
03:00 Т/с «Воронины». (16+)
05:40 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 05:20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
08:35, 04:30 «Давай разведемся!» (16+)
09:35, 02:50 «Тест на отцовство». (16+)
11:45, 02:00 «Понять. Простить». (16+)
12:50, 00:40 «Порча». (16+)
13:20, 01:10 «Знахарка». (16+)
13:55, 01:35 «Верну любимого». (16+)
14:30 Х/ф «Игра в судьбу». (16+)
19:00 Х/ф «Следуя за сердцем». (16+)
22:40 Х/ф «Найденыш». (16+)

ЦЕНТР ТВЦ

06:00 «Настроение». (12+)
08:40, 11:50 Т/с «Адвокатъ Ардашевъ. Кровь на палубе». (12+)
11:30, 14:30, 17:50 «События». (16+)
12:40, 15:05 Х/ф «Дети ветра». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
16:55 Д/ф «Актерские драмы. Прикинуться простаком». (12+)
18:10 «Петровка, 38». (16+)
18:25 Х/ф «Седьмой гость». (12+)
20:10 Х/ф «Дальнобойщик». (16+)
22:00 «В центре событий». (16+)
23:00 «Кабаре «Черный кот». (16+)
00:30 Д/ф «Петр Фоменко. Начнем с того, кто кого любит». (12+)
01:35 Х/ф «Сицилианская защита». (12+)
03:05 Х/ф «Паутинка бабьего лета». (16+)
04:35 Д/ф «Михаил Пуговкин. «Я всю жизнь ждал звонка». (12+)
05:25 Д/ф «Актерские драмы. Опасные связи». (12+)
06:05 «Обложка. Звезды против прессы». (16+)

Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)
05:25 Т/с «Улицы разбитых фонарей — 4». (16+)
06:40, 09:30 Т/с «Фронт без флангов». (12+)
10:20, 13:30 Т/с «Фронт за линией фронта». (12+)
14:15 Т/с «Фронт в тылу врага». (12+)
18:00 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
19:55 Т/с «След». (16+)
00:50 Т/с «Страсть». (16+)
02:20 Т/с «Свои-3». (16+)

КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 07:00, 07:30, 08:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:10 Новости культуры. (12+)
06:35 «Пешком…» (12+)
07:05 «Другие Романовы». (12+)
07:35 «Театральная летопись. Петр Фоменко». (12+)
08:05 «Гении и злодеи. Оскар Барнак». (12+)
08:30 Х/ф «Сероманец». (16+)
10:20 Х/ф «Валерий Чкалов». (0+)
12:00 Д/ф «Николай Кольцов. Загадка жизни». (12+)
13:00 Т/с «Маяковский. Два дня». (16+)
14:30 «Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал…» (12+)
15:05 Д/ф «Владикавказ. Дом для Сонечки». (12+)
15:35 «Голливуд Страны Советов». (12+)
15:50, 01:10 «Знаменитые фортепианные концерты». (12+)
16:30 Д/с «Запечатленное время». (12+)
17:00 Т/ф «Война и мир. Начало романа». (12+)
18:00 Д/с «Забытое ремесло». (12+)
18:15 «Билет в Большой». (12+)
19:00 «Монолог актрисы. Майя Тупикова». (12+)
19:45 «Смехоностальгия». (12+)
20:15, 01:55 «Искатели». (12+)
21:00 Х/ф «Фаворит». (16+)
23:30 Х/ф «Джейн Эйр». (12+)
02:40 Мультфильмы. (0+)

МАТЧ ТВ

08:00, 11:10, 14:35, 16:55, 18:50, 05:15 Новости. (16+)
08:05, 18:55, 21:15, 02:00 «Все на «Матч!» (12+)
11:15, 02:45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)
11:35, 03:05 Т/с «Цепь». (16+)
13:30 «Есть тема!» (12+)
14:40, 04:55 «Лица страны. Станислава Комарова». (12+)
15:00, 17:00 Т/с «Побег». (16+)
17:55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Смешанные команды. 3 м. (12+)
19:25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. (16+)
21:30 Футбол. Российская премьер-лига. «Химки» — «Зенит». (0+)
00:00 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Вагаб Вагабов против Давида Бархударяна. (16+)
05:20 «Где рождаются чемпионы. Дмитрий Ушаков». (12+)
05:50 «РецепТура». (0+)
06:15 Прыжки в воду. Чемпионат России. (0+)
07:05 Автоспорт. Российская дрифт-серия «Европа». (0+)

• продукты

Остужающий десерт

Разбираемся вместе с экспертами Роскачества в вопросе пользы и вреда главного лакомства в жару — мороженого

В ближайшие дни июля пермские синоптики обещают жителям Прикамья жаркую летнюю погоду. Температура воздуха может превысить +30°С. В такие дни в магазинах традиционно увеличиваются продажи охлаждённых напитков и мороженого. При этом специалисты не рекомендуют увлекаться поеданием последнего — большое количество десерта может негативно сказаться на здоровье.

Редакция «Пятницы» проанализировала рекомендации экспертов Роскачества по употреблению мороженого и делится с читателями самыми важными выводами.

Однозначно ответить на вопрос о том, есть ли польза в этом лакомстве, нельзя, потому что всё зависит от ингредиентов для его изготовления. Если это натуральный пломбир, в составе которого только коровье молоко (сливки) и сахар, то в таком мороженом сохранятся все питательные вещества, содержащиеся в молоке. Это витамины А и D, витамины группы В, минералы (кальций, калий, магний, фосфор и другие), аминокислоты, белки. При этом не стоит забывать, что классический пломбир — продукт калорийный. В одной порции содержится около 250 ккал. Это практически пятая часть от энергетической ценности ежедневного рациона среднестатистического человека.

Если мороженое приготовлено из свежих фруктов, без добавления красителей, сахара, консервантов или усилителей вкуса, в нём могут сохраниться некоторые витамины. Но даже в натуральном фруктовом мороженом не будет главного полезного компонента фруктов — клетчатки.

Для того чтобы не навредить себе, нужно выбирать мороженое с максимально натуральным составом. А это значит, что чем меньше ингредиентов указано на упаковке, тем лучше. В сливочном мороженом должны быть только сливки и сахар, во фруктовом — только фрукты и вода, а красители — только натуральные.

Ещё лучше приготовить мороженое самим. Это позволит использовать натуральные фрукты и не добавлять сахар. Такое мороженое из фруктового пюре, без консервантов, красителей и сахара называется сорбетом. Вот удачные сочетания: банан + клубника, банан + киви, абрикос + сливки, клубника + мята. Ещё один вариант — приготовить домашнее мороженое из фруктов и натурального йогурта.

Для пользы фигуре эксперты рекомендуют есть мороженое в первой половине дня, чтобы успеть израсходовать потреблённые калории в течение дня. При этом, как и любой десерт, лучше употреблять его отдельно от основных приёмов пищи — через часполтора после завтрака.

Оптимальным объёмом порции мороженого эксперты считают 100 г.

Важный вопрос — с какого возраста лучше давать лакомство детям. Специалисты считают, что при отсутствии аллергии ребёнок может попробовать его с трёх лет. При этом вводить его нужно, начиная с двух-трёх ложечек лакомства и не превышая рекомендованной порции.

Взрослые должны ограничиться употреблением сладости не чаще двух-трёх раз в неделю. Причём тем, кто страдает ожирением и сахарным диабетом, этот десерт противопоказан. Мороженое на основе коровьего молока нужно исключить людям с непереносимостью лактозы. Кроме этого, при гипертонии, когда есть необходимость ограничивать количество животных жиров, не рекомендовано мороженое на основе молока и сливок. Не стоит есть этот десерт и при обострениях заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Елена Мальцева

Роскачество, rskrf.ru

КАЛОРИЙНОСТЬ МОРОЖЕНОГО НА 100 Г ПРОДУКТА*

Лакомка	320 ккал
Эскимо	295 ккал
Пломбир	232 ккал
Сливочное	183 ккал
Молочное	132 ккал
Фруктовое	120 ккал
Фруктовый лед	90 ккал
Сорбет	75 ккал

*Может отличаться у разных производителей.

При выборе мороженого обратите внимание на форму: если лакомство деформировано, есть вероятность, что был нарушен режим хранения или что срок годности продукта на исходе. К окончанию безопасного для употребления периода мороженое начинает терять свою форму и «усыхает».

В одной порции классического пломбира содержится пятая часть от рекомендованного ежедневного рациона человека

16 июля, суббота

пятница

Рекламная служба:
215-20-26
206-40-23
реклама

Первый Канал

06:00 «Доброе утро. Суббота». (12+)
09:45 «Слово пастыря». (0+)
10:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости. (16+)
10:10 Д/ф «Печаль моя смешна». (16+)
11:20, 12:15 «Видели видео?» (0+)
14:00, 15:15 Д/ф «Молога. Русская Атлантида». (12+)
16:15 Х/ф «Сталинград». (12+)
18:20 «На самом деле». (16+)
19:25 «Пусть говорят». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:35 «Сегодня вечером». (16+)
23:15 Х/ф «Белая ночь, нежная ночь…» (16+)
01:10 «Наедине со всеми». (16+)
03:25 Д/с «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00 «Утро России. Суббота». (16+)
08:00 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
08:20 «Местное время. Суббота». (16+)
08:35 «По секрету всему свету». (0+)
09:00 «Формула еды». (12+)
09:25 «Пятеро на одного». (0+)
10:10 «Сто к одному». Телеигра. (0+)
11:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30 «Доктор Мясников». (12+)
12:35 Т/с «Никогда не говори «никогда». (12+)
18:00 «Привет, Андрей!» (12+)
21:00 Х/ф «Идеальный пациент». (12+)
00:55 Х/ф «Берега». (12+)
04:00 Х/ф «Эгоист». (16+)

НТВ

04:55 «Кто в доме хозяин». (12+)
05:30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». (12+)
08:20 «Поедем, поедим!» (0+)
09:20 «Едим дома». (0+)
10:20 «Главная дорога». (16+)
11:00 «Живая еда». (12+)
12:00 «Квартирный вопрос». (0+)
13:05 «Однажды…» (16+)
14:00 «Своя игра». (0+)
15:00, 16:20 «Следствие вели…» (16+)
19:35 Т/с «Опекун». (16+)
22:15 «Маска». (12+)
01:20 «Дачный ответ». (0+)
02:15 «Агентство скрытых камер». (16+)
02:40 Т/с «Дикий». (16+)

ТНТ

07:00 М/ф «Смешарики». (0+)
09:00 «Перезагрузка». (16+)
09:30 «Модные игры». (16+)
10:00, 05:50 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)
15:00 Т/с «Ольга». (16+)
21:00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23:00 «ХБ». (18+)
00:00 «Битва экстрасенсов». (16+)
02:40 «Импровизация». (16+)
04:15 «Comedy Баттл». Сезон-2018. (16+)
05:00 «Открытый микрофон». (16+)

Чтобы научиться ругаться по-настоящему, нужно научиться водить машину.

☺ ☺ ☺

Подходит новый русский к стоянке такси, видит — стоит «Запорожец» с надписью «TaXI».
Новый русский рассмеялся и спрашивает водителя:
— Сколько?
— 150 долларов за километр.
— А почему так дорого?
— Мужик, ты что не врубился? Ты — «новый русский», а я — «новый таксист».

☺ ☺ ☺

anekdot.ru

РЕН ТВ

05:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
09:00 «Минтранс». (16+)
10:00 «Самая полезная программа». (16+)
11:00, 13:00 «Военная тайна». (16+)
14:30 «Совбез». (16+)
15:30 Д/ф «Тайное оружие России». (16+)
17:00 Д/ф «Засекреченные списки. 7 заказных войн». (16+)
18:00, 20:00 Х/ф «Перл-Харбор». (16+)
22:15, 23:25 Муз/ф «Мидуэй». (16+)
01:20 Х/ф «Дюнкерк». (16+)
03:00 Х/ф «Огонь из преисподней». (16+)
04:40 «Тайны Чапман». (16+)

ВЕТТА 24

08:00 Мультфильмы. (0+)
09:55 «Все-все-все за неделю». (16+)
10:25, 13:00, 18:15, 23:35 «Вне зоны». (16+)
10:40, 16:20, 21:40 «Научиться лечиться». (16+)
11:00, 16:40, 19:05, 22:40 «#Точтонадо». (16+)
11:20, 21:30, 00:55 «Здоровые дети». (16+)
11:25, 17:40, 20:25, 23:10 «Здоровья для». (16+)
11:30, 15:40, 17:25, 18:05, 20:35 «Хорошие люди». (16+)
11:40, 15:45, 19:25, 22:05, 00:40 «Эх, дороги!» (16+)
11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20 «Лобби-холл». (16+)
12:15 «#Сториз». (16+)
12:35, 17:30, 23:00 «Каждый школьник знает четко». (16+)
12:40, 17:35, 22:00 «Легенды губернского города». (16+)
12:45, 17:00, 18:30, 20:20 «Кулинарный лайфхак». (16+)
12:55, 17:05, 20:30 «Свободное время». (16+)
14:00 «Позитивное кино». (16+)
14:40, 17:50, 21:15, 23:15 «Гав-стори». (16+)
15:00, 20:00, 00:00 «Дополнительное время». (16+)
15:20 «Я здесь живу». (16+)
17:10, 23:50 «Безопасная дорога». (12+)
17:45, 21:00 «Правила денег». (16+)
18:00, 21:35 «Книжная полка». (16+)
18:45, 21:05, 23:05 «Чудеса и факты». (16+)
18:50, 20:45 «Арт-география». (16+)
21:10 «На все сто». (16+)
01:00 «Легкого сна». (6+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Фиксики». (0+)
06:25 Мультфильмы. (0+)
06:45 М/с «Три кота». (0+)
08:00 М/с «Лекс и Плу: Космические таксисты». (6+)
08:25, 10:00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09:00 «Просто кухня». (12+)
11:35 М/ф «Монстры против пришельцев». (12+)
13:20 Х/ф «Элвин и бурундуки». (0+)
15:15 Х/ф «Элвин и бурундуки — 2». (0+)
17:00 Х/ф «Элвин и бурундуки — 3». (0+)
18:40 Х/ф «Хроники Нарнии: Покоритель зари». (12+)
21:00 Х/ф «Меч короля Артура». (16+)
23:35 Х/ф «Робин Гуд». (16+)
02:10 Х/ф «Третий лишний». (18+)
03:50 Т/с «Воронины». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 06:25 «6 кадров». (16+)
07:45 Х/ф «По семейным обстоятельствам». (16+)
10:25, 02:15 Т/с «Райский уголок». (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век». (16+)
22:50 Х/ф «Клевер желаний». (16+)
05:35 «Лаборатория любви». (16+)

ТВЦ

06:25 Х/ф «Седьмой гость». (12+)
08:00 «Православная энциклопедия». (6+)
08:30 Х/ф «Неподсуден». (6+)
10:00 «Самый вкусный день». (6+)
10:35 Д/ф «Вокруг смеха за 38 дней». (12+)
11:30, 14:30 «События». (16+)
11:45 Муз/ф «Кубанские казаки». (12+)
13:45, 14:45 Х/ф «Разоблачение Единорога». (12+)
17:35 Х/ф «Окончательный приговор». (12+)
21:00 «Постскриптум». (16+)
22:00 «Прощание. Борис Березовский». (16+)
22:45 «90-е. Кремлевские жены». (16+)
23:25 Д/ф «Власть под кайфом». (16+)
00:05 «Хроники московского быта. Трагедия Константина Черненко». (12+)
00:45 «Война из пробирки». (16+)
01:15 Х/ф «Дальнобойщик». (16+)
02:45 «Мужчины Жанны Фриске». (16+)
03:20 «Женщины Александра Абдулова». (16+)
04:05 «Женщины Андрея Миронова». (16+)
04:45 «Мужчины Натальи Гундаревой». (16+)
05:25 Д/ф «Актерские драмы. Прикинуться простаком». (12+)
06:00 «Обложка. Главный друг президента». (16+)
06:30 «Петровка, 38». (16+)

Пятый канал

05:00 М/ф «Маша и медведь». (0+)
05:15 Т/с «Угрозыск». (16+)
09:15 Х/ф «Елки-палки!» (16+)
11:00 Х/ф «Двенадцать стульев». (6+)
14:10 Т/с «Они потрясли мир». (12+)
17:25 Т/с «След». (16+)
00:00 «Известия. Главное». (16+)
00:55 Т/с «Прокурорская проверка». (16+)

КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30 «Библейский сюжет». (12+)
07:05, 02:35 Мультфильмы. (0+)
07:50 Х/ф «Фаворит». (16+)
10:00 «Передвижники. Василий Поленов». (12+)
10:30 Х/ф «Звездный мальчик». (0+)
11:45 «Музыкальные усадьбы». «Дютьковский кудесник. Сергей Танеев». (12+)
12:10 Д/ф «Этот удивительный спорт». (12+)
13:30, 01:55 «Диалоги о животных». (12+)
14:15 Балет «Лебединое озеро». Запись 1976 года. (0+)
16:20 Д/с «Энциклопедия загадок». (12+)
16:50 Д/ф «Андрей Дементьев. Все начинается с любви…» (12+)
17:30 «Искатели». (12+)
18:15 Х/ф «Барышня-крестьянка». (0+)
20:05 «Российские звезды мировой оперы». (12+)
21:00 Х/ф «Анатомия убийства». (16+)
23:35 «Чучо Вальдес на фестивале «Мальта джаз». (12+)
00:35 Д/ф «Олег Протопопов. Этот удивительный спорт». (12+)

МАТЧ ТВ

08:00 Бокс. Джо Джойс против Карлоса Такама. (16+)
09:00, 11:00, 15:05, 05:35 Новости. (16+)
09:05, 15:10, 17:40, 19:10, 21:15, 02:00 «Все на «Матч!» (12+)
11:05, 02:45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)
11:25 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты». (6+)
13:50 Д/ф «Лев Яшин — номер один». (0+)
15:40 Регби. Чемпионат России. «Стрела» — «Слава». (0+)
17:55 Пляжный футбол. Чемпионат России. ЦСКА — «Спартак» (Москва). (0+)
19:25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. (16+)
21:55 Футбол. Российская премьер-лига. «Ахмат» — «Спартак» (Москва). (0+)
00:00 Смешанные единоборства. UFC. Брайэн Ортега против Яира Родригеза. (16+)
03:05 Пляжный футбол. Чемпионат России. «Дельта» (Саратов) — «Кристалл» (СПб). (0+)
04:20 Пляжный футбол. Чемпионат России. «Локомотив» — «Строгино». (0+)
05:40 «Где рождаются чемпионы. Тагир Хайбулаев». (12+)
06:05 Прыжки в воду. Чемпионат России. (0+)
07:05 «Александр Карелин. Поединок с самим собой». (12+)

17 июля, воскресенье

Первый Канал

05:05, 06:10 Т/с «Отчаянные». (16+)
06:00, 10:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости. (16+)
07:00 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07:40 «Часовой». (12+)
08:15 «Здоровье». (16+)
09:20 «Непутевые заметки». (12+)
10:10 Д/ф «Город в огне». (12+)
11:10, 12:15 «Видели видео?» (0+)
13:55, 15:15 Д/ф «Я — Вольф Мессинг». (12+)
16:05 Х/ф «Сталинград». (12+)
18:15 Д/ф «Порезанное кино». (12+)
19:10 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика». (0+)
21:00 «Время». (16+)
22:35 Д/ф «Правительство США против Рудольфа Абеля». (12+)
00:40 «Наедине со всеми». (16+)
02:55 Д/с «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:35, 02:45 Х/ф «Синдром недосказанности». (12+)
07:15 «Устами младенца». (0+)
08:00 «Местное время. Воскресенье». (16+)
08:35 «Когда все дома». (0+)
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым». (12+)
10:10 «Сто к одному». Телеигра. (0+)
11:00, 17:00 «Вести». (16+)
11:30 «Доктор Мясников». (12+)
12:35 Т/с «Никогда не говори «никогда». (12+)
18:00 «Песни от всей души». (12+)
20:00 «Вести недели». (16+)
22:00 «Москва. Кремль. Путин». (12+)
22:40 «Воскресный вечер». (12+)
01:30 «Путина». (6+)

НТВ

05:00 «Кто в доме хозяин». (12+)
05:35 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». (12+)
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача». (16+)
11:00 «Чудо техники». (12+)
12:00 «Дачный ответ». (0+)
13:00 «НашПотребНадзор». (16+)
14:00 «Своя игра». (0+)
15:00, 16:20 «Следствие вели…» (16+)
19:40 Т/с «Опекун». (16+)
21:25 «Ты не поверишь!» (16+)
22:20 «Маска». (12+)
01:05 «Агентство скрытых камер». (16+)
01:35 «Их нравы». (0+)
01:55 Т/с «Дикий». (16+)

ТНТ

07:00 М/ф «Смешарики». (0+)
09:00 М/ф «Фиксики. Большой секрет». (6+)
10:30 Т/с «СашаТаня». (16+)
15:00 Ситком «Остров». (16+)
21:00 «Однажды в России». (16+)
23:00 «Женский стендап». (16+)
00:00 «Битва экстрасенсов». (16+)
02:35 «Импровизация». (16+)
04:10 «Comedy Баттл». Сезон-2018. (16+)
05:00 «Открытый микрофон». (16+)
05:50 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

РЕН ТВ

05:00 «Тайны Чапман». (16+)
06:55, 09:00 Х/ф «Перл-Харбор». (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости. (16+)
11:00, 13:00 Муз/ф «Мидуэй». (16+)
14:10, 17:00 Х/ф «По соображениям совести». (16+)
17:30, 20:00 Х/ф «Джек Ричер». (16+)
20:35 Х/ф «Джек Ричер — 2: Никогда не возвращайся». (16+)
23:00 «Итоговая программа» с Петром Марченко». (16+)
23:55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04:20 «Территория заблуждений». (16+)

ВЕТТА 24

08:00 Мультфильмы. (0+)
10:00 «Воскресная проповедь». (16+)
10:05, 16:20, 18:20, 21:50 «Вне зоны». (16+)
10:20, 17:15, 21:10, 00:00 «Дополнительное время». (16+)
10:40, 15:30, 16:55, 19:15, 00:55 «Кулинарный лайфхак». (16+)
10:45, 15:05, 17:00, 18:50, 21:30, 23:10 «Гав-стори». (16+)

10:55, 17:40, 20:40, 22:40 «#Сториз». (16+)
11:15, 18:00, 23:55 «Чудеса и факты». (16+)
11:20, 21:00, 23:30 «Бьюти-бокс». (16+)
11:25, 15:15, 19:00 «Арт-география». (16+)
11:40, 15:45, 19:25, 22:05, 00:40 «Эх, дороги!» (16+)
11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20 «Лобби-холл». (16+)
12:15, 20:00 «#Точтонадо». (16+)
12:35 «Позитивное кино». (16+)
12:55, 23:05 «Книжная полка». (16+)
13:00, 16:40 «Сад и огород с Октябриной Ганичкиной». (12+)
14:00 «Запой со звездой». (16+)
14:45 «Безопасная дорога». (12+)
15:00, 21:05, 23:00 «Здоровые дети». (16+)
16:35, 18:15, 23:25 «Правила денег». (16+)
17:35, 19:20, 21:45 «Здоровья для». (16+)
18:05 «Каждый школьник знает четко». (16+)
18:10 «Легенды губернского города». (16+)
18:35 «Я здесь живу». (16+)
20:20, 23:35 «Научиться лечиться». (16+)
01:00 «Легкого сна». (6+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:05 М/с «Фиксики». (0+)
06:25 Мультфильмы. (0+)
06:45 М/с «Три кота». (0+)
07:30 М/с «Царевны». (0+)
07:55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
08:55 Х/ф «Элвин и бурундуки». (0+)
10:45 Х/ф «Элвин и бурундуки — 2». (0+)
12:25 Х/ф «Элвин и бурундуки — 3». (0+)
14:15 Х/ф «Хроники Нарнии: Покоритель зари». (12+)
16:25 Х/ф «Меч короля Артура». (16+)
19:00 Х/ф «Геракл». (16+)
21:00 Х/ф «Варкрафт». (16+)
23:25 Х/ф «Война миров». (16+)
01:40 Х/ф «Робин Гуд». (16+)
03:55 Т/с «Воронины». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «6 кадров». (16+)
09:15 Х/ф «Найденыш». (16+)
11:15 Х/ф «Непрекрасная леди». (16+)
15:10 Х/ф «Следуя за сердцем». (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век». (16+)
22:45 Х/ф «Венец творения». (16+)
02:25 Т/с «Райский уголок». (16+)
05:45 «Лаборатория любви». (16+)

ТВЦ

06:40 Муз/ф «Кубанские казаки». (12+)
08:30 Х/ф «Паутинка бабьего лета». (16+)
10:05 «Знак качества». (16+)
10:55 «Страна чудес». (6+)
11:30, 23:20 «События». (16+)
11:45 Х/ф «Сицилианская защита». (12+)
13:25 «Москва резиновая». (16+)
14:30 «Московская неделя». (12+)
15:00 «Все наизнанку». Юмористический концерт. (12+)
16:50 Х/ф «Племяшка». (12+)
20:05 Х/ф «Вторая жизнь». (16+)
23:35 Х/ф «Северное сияние. Когда мертвые возвращаются». (12+)
01:05 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада». (12+)
02:00 Х/ф «Разоблачение Единорога». (12+)
04:55 Д/ф «Хрущев против Берии. Игра на вылет». (12+)
05:30 «Обложка. Вторые леди». (16+)

Пятый канал

05:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей — 4». (16+)
08:45 Т/с «Спецотряд «Шторм». (16+)
16:40 Т/с «Медвежья хватка». (16+)
20:20 Т/с «Проверка на прочность». (16+)
00:10 Т/с «Фронт без флангов». (12+)
02:55 Т/с «Фронт за линией фронта». (12+)

КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30 Д/с «Энциклопедия загадок». (12+)
07:05 Мультфильмы. (6+)
08:20 Х/ф «Барышня-крестьянка». (12+)
10:05 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым». (12+)
10:35 Х/ф «Молодая гвардия». (0+)
13:20, 01:15 «Диалоги о животных». (12+)
14:00 Д/с «Коллекция». (12+)
14:30 «Острова». (12+)
15:10 Т/ф «Антигона». (12+)
16:40 «Пешком…» (12+)
17:05 «Чистая победа. Сталинград». (12+)
17:55 К 90-летию со дня рождения Евгения Евтушенко. (12+)
18:35 «Романтика романса». (12+)
19:30 Новости культуры. (12+)
20:10 Х/ф «Суета сует». (6+)
21:35 «Большая опера — 2016». (12+)
23:35 Х/ф «Валерий Чкалов». (0+)

МАТЧ ТВ

08:00 Бокс. Амир Хан против Келла Брука. (16+)
09:00, 11:00, 15:05 Новости. (16+)
09:05, 15:50, 17:40, 19:10, 21:15, 01:20 «Все на «Матч!» (12+)
11:05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь». (0+)
11:25 Х/ф «Нокаут». (16+)
13:55, 15:10 Х/ф «Инферно». (16+)
16:25 Пляжный футбол. Чемпионат России. ЦСКА — «Дельта» (Саратов). (0+)
17:55 Пляжный футбол. Чемпионат России. «Спартак» (Москва) — «Кристалл» (СПб). (0+)
19:25 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. (16+)
21:30 Футбол. Российская премьер-лига. «Динамо» (Москва) — «Ростов». (0+)
00:00 «После футбола». (0+)
01:00 «Лица страны. Станислава Комарова». (12+)
02:20 Пляжный футбол. Чемпионат России. «Строгино» — Сборная Санкт-Петербурга. (0+)
03:10 Пляжный футбол. Чемпионат России. «Локомотив» — «Крылья Советов». (0+)

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ,

если вам не хватило печатного выпуска газеты «Пятница» в местах её распространения, читайте электронную версию газеты на сайтах newsko.ru и газетапятница.рф

Организация приглашает на работу в г. Перми

КАССИРА АВТОМОБИЛЬНОЙ ГАЗОЗАПРАВОЧНОЙ СТАНЦИИ

Тел.: **8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43**
Резюме: **e-mail: ok-bk22@mail.ru**

1497

Организация приглашает на работу в г. Перми:

- **ОПЕРАТОРА АВТОМОБИЛЬНОЙ ГАЗОЗАПРАВОЧНОЙ СТАНЦИИ**
- **ТРАКТОРИСТА**

Тел.: **8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43**
Резюме: **e-mail: ok-bk22@mail.ru**

1498

ТОКАРЬ-УНИВЕРСАЛ

З/п 50 000 руб.

Чистовое точение деталей до 3 м, расточка до 500 мм с переворотом, подготовка (базирование) деталей под ЧПУ после термообработки.

2-57-63-00, 8-982-44-64-324

1549

Требуется СТРОИТЕЛЬ

для укладки ламината на базе отдыха «Острова» в Осинском районе.

Оплата достойная.

Тел. 8-950-466-99-99

АльянсСтарИнвест

На объекты по России ТРЕБУЮТСЯ:

- **ЭГС**
- **МОНТАЖНИКИ**
- **СТРОПАЛЬЩИКИ**
- **БЕТОНЩИКИ**
- **ПЛОТНИКИ**
- **АРМАТУРЩИКИ**
- **ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ**
- **ДОРОЖНЫЕ РАБОЧИЕ**
- **РАЗНОРАБОЧИЕ**

Тел.: 8-912-068-09-15, 8-963-86-06-141 (Маргарита)
Адрес: ул. Куйбышева, 50а, офис 615
Mg_alians@mail.ru

1385_24

Государственному учреждению требуются на полный рабочий день:

- **ТЕХНИК-ЛАБОРАНТ** *Зарплата 18 000 руб.*
- **БУХГАЛТЕР (временно)** *Зарплата 21 000 руб.*
- **ВОДИТЕЛИ**
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕРЫ**
- **СЛЕСАРИ**
- **СТРЕЛКИ** *Зарплата 14 800 руб. на руки.*

Место работы в Кировском р-не, официальное трудоустройство. Рассмотрим в том числе пенсионеров.

Тел.: 291-94-60 (доб. 207), 291-94-55.

1548

Организация приглашает на работу в г. Перми:

- **НАЧАЛЬНИКА ГАЗОНАПОЛНИТЕЛЬНОЙ СТАНЦИИ**
- **НАЧАЛЬНИКА ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ**
- **ВОДИТЕЛЯ (кат. Е)**
- **НАПОЛНИТЕЛЯ БАЛЛОНОВ**
- **МАШИНИСТА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ КОМПРЕССОРОВ**

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43
Резюме: e-mail: ok-bk22@mail.ru

1499

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ

на базу отдыха «Острова» в Осинском районе.

Предпочтительно ПЛОТНИКИ

8-950-466-99-99

1541

ПЕРМАЛКО

АО «Пермалко» примет на постоянную работу:

- **МАШИНИСТА РУМ**
- **НАЛАДЧИКА ОБОРУДОВАНИЯ**
- **СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА**
- **ЭЛЕКТРОМОНТЁРА**
- **МАШИНИСТА МОЕЧНЫХ МАШИН (ночные смены)**
- **КУПАЖИСТА (через обучение)**
- **ГРУЗЧИКА (временно)**
- **УПАКОВЩИКА (временно)**

1287

Отдел кадров: ул. Окулова, 73. Тел.: 237-19-09, 237-19-05.

В компанию ООО «НефтеПром Сервис» требуется

РАБОТНИК

имеющий рыболовные навыки и навыки дальнейшей обработки рыбы, на постоянную работу.

Место работы — Осинский район. Проживание и достойную оплату гарантируем.

8-950-466-99-99

1486

Работа на производстве и складах Москвы и МО
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ для работы вахтой

- **ВОДИТЕЛИ РИЧТРАКА** Зарплата 126 000 руб.
- **УПАКОВЩИЦЫ (-КИ)** Зарплата 90 000 руб.
- **РАЗНОРАБОЧИЕ** Зарплата 76 500 руб.
- **ГРУЗЧИКИ** Зарплата 76 500 руб.

Предоставляем бесплатно: проживание, транспорт, трехразовое питание

Телефон, WhatsApp 8-908-251-08-12

Внимание! Дистанционно подать объявление в газету можно на сайте **газетапятница.рф**

ВАХТА ПО РОССИИ!

ТРЕБУЮТСЯ: ГРУЗЧИКИ УПАКОВЩИЦЫ (-ки)

БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ.
Отличное жильё в шаговой доступности предоставляется БЕСПЛАТНО.
Спецодежда. Питание. Авансы каждую неделю.

Отдел кадров: 8-912-454-20-80

1335

пятница приятное с полезным

Рекламная служба 206-40-23

Реклама

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Услуги

•Электрик, плотник-сантехник. Любой ремонт в доме и все мелочи. Все р-ны. НЕДОРОГО. Т.: 202-15-99, 8-982-481-15-99.

•Бесплат. вывоз всего железного. Вывоз мусора, б/у мебели. Т. 293-22-63.

•Выв. мус. Грузч., утил. Т. 203-10-15.

Ремонт бытовой техники

РЕМОНТ
СРОЧНЫЙ • НА ДОМУ
- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СВЧ, ТВ
- ЛЮБОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Вызов 0 руб. Опыт Гарантия. Скидки
ПОКУПКА / ПРОДАЖА Б/У
8-908-272-09-63
278-82-95
реклама

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.
«Стинол», «Индезит», «Аристон», «Атлант», «Бирюса» и другие
ГАРАНТИЯ. ВСЕ РАЙОНЫ.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА
242-02-10, 204-10-36
реклама

•Швейн. маш., оверлок. Выезд. Т. 286-68-18.

•Пенсионерам скидка 30% на профессиональный ремонт и настройку телевизоров на дому! Т. 203-02-64.

•Рем. и наладка телевиз. на дому. Пенсионерам скидка 30%. Т. 203-01-91.

•Ремонт за 1 день стир. машин, холодильников, СВЧ, ТВ и другое. Скидки, запчасти. Т. 8-908-276-17-87.

•Недорого рем. стиральных машин. Т. 293-38-16.

•Куплю холод., можно неиспр. Т. 278-86-47.

•Ремонт TV на дому. Т. 243-25-50.

•Ремонт телевизоров. Т. 262-23-82.

Утилизация

•Бесплатно вывоз всего железн. Ежедн. вывоз мусора, мебели. Т. 293-22-63.

•Беспл. вывоз б/у ванн, холод., м/дверей, радиат., газ. плит, стир. машин, макулатуры, пианино. Вывоз мусора, мебели. Без выходных. Т. 298-46-38.

•Бесплатно вывоз ванн, хол., стир. машин, ж. дверей, микр., газ. печей. Т. 277-86-47.

•Утилизация быт. техники, мебели, мусора. Т. 8-919-470-39-40.

Строительство и ремонт

МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ
электрика
сантехника
все виды ремонта квартир
286-81-59 (БЕЗ ВЫХ.), 8-952-652-00-59
РЕКЛАМА

МАСТЕР УНИВЕРСАЛ
Ремонт замков
Ремонт окон ПВХ
Электрик, сантехник НЕДОРОГО
204-67-73
8-922-389-85-50
реклама

ВАННАЯ КОМНАТА «ПОД КЛЮЧ»
+ ЗАКУП МАТЕРИАЛА
Пенсионерам скидки.
286-84-86, 8-912-984-95-42
реклама

САНТЕХНИК
Устранение засоров
ЭЛЕКТРИК
Все районы. Без выходных. 8-912-984-95-42
реклама

•**ВСКРЫТИЕ ЗАМКОВ**
•**МУЖ НА ЧАС**
234-30-01, 8-912-984-95-42
реклама

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ОКНА
286-84-86, 8-912-984-95-42
реклама

•Электрик, сантехник. Ремонт квартир (пенсионерам скидки). Замки, ремонт. Все районы. Т.: 286-81-59, 8-982-481-15-99.

•Песок, ПГС, щебень, гравий. Т. 271-81-41.

•Ламинат, линолеум. Т. 8-951-953-61-69.

•Кровельный мастер. Т. 8-951-953-61-69.

Продам

•Срубы: бани, дома. Дост. Сбор. Т. 277-68-67.

•Б/у холодильники, ст. машины, ТВ, плиты (газ.), жел. двери, радиаторы, б/у мебель. Доставка. Т. 293-22-63.

•Чернозём, навоз, перегной. Т. 204-65-59.

•Дрова, навоз, чернозём, перегной. Т. 278-55-40.

•Дрова, горбыль, опил. Т. 203-10-15.

•Чернозём, навоз, компост. Т. 246-12-09.

Куплю

•**Выкуп авто в любом состоянии. Т. 8-902-830-40-44.**

•**Выкуп авто! Дорого! Целые, битые, кредитные, на запчасти. ДЕНЬГИ СРАЗУ! Т. 8-912-986-73-30.**

•Авто куплю дорого. Т. 8-951-956-53-30.

•Неиспр. ЖК-ТВ, ПК, ноут. Т. 271-70-49.

•Пилу «Штиль», эхо, бен/косу. Т. 8-992-220-15-60.

•Куплю кап. гараж, 50 т.р, центр. Т. 8-950-446-65-79.

Перевозки

•**«Газели», грузчики. Переезд. Кран-борт. Т. 298-32-37.**

•Груз. + «газели». Гор., край, РФ. Т. 8-950-460-75-71.

•«Газели», переезды. Вывоз строймусора, мебели. Грузчики. Т. 298-46-38.

•«Газель». Грузч. Выв. мусора. Т. 277-76-63.

•«Газели», грузч. Недор. Т. 8-982-240-06-77.

•«Газель». Город, край, РФ. Т. 8-902-645-20-29.

•«Газель». Т. 8-902-473-42-73.

•Выв. мус. Грузчики. «Газели». Т. 293-90-21.

Медицина

•Пьянство, запои. Т. 8-902-476-92-92.

Разное

•Потерялся аттестат — 05924007948748, дата выдачи 16.06.2021.

•Аттестат А0679839 1995–1996 уч. г. на имя Бабкиной Людмилы Геннадьевны утерян, недействительный.

•Клуб знакомств. Т.: 8-912-986-30-77, 8-902-839-56-41.

•Отдам в добрые руки. Собака лайка, 2 года. Собака рыжая, 5 мес. Котёнок дымчатый, 5 мес. Коты и кошки от 1 года до 3 лет. Коты чёрные. Кошки: чёрная, бело-чёрная, серая, дымчатая. Все стерилизованы, привиты. Т. 8-963-883-97-48.

Услуги, предлагаемые в рубрике «Медицина», могут иметь противопоказания. Обратитесь к специалисту.

1392

В магазины «Перекрёсток» требуются:

ФАСОВЩИКИ
МОЙЩИЦЫ (-ки)
ГРУЗЧИКИ

Зарплата два раза в месяц, официальное оформление.

8-964-190-22-26

ОБЪЯВЛЕНИЯ О ВАКАНСИЯХ присылайте на e-mail: uam@newsko.ru

ТОРГОВЛЯ. ОФИС

Срочно! **ПОМОЩНИК** руководителя, достойная оплата, до 52 т. р. Без продаж. Центр города. Тел.: 204-66-12, 8-965-55-44-118, 8-922-315-31-29.

АДМИНИСТРАТОР. Рассмотрим без опыта работы. Гибкий график, 18–35 т. р. Тел. 8-908-279-53-43.

СТРОИТЕЛЬСТВО. ПРОИЗВОДСТВО

Срочно требуются **СТРОИТЕЛИ-УНИВЕРСАЛЫ.** Тел. 8-982-481-55-64.

Требуется **ТОКАРЬ-УНИВЕРСАЛ, РЕЗЧИК МЕТАЛЛА,** з/п 60 000 р., соцпакет, м/работы: г. Пермь, ул. Дзержинского, 59. Тел. 288-42-99

БЕЗОПАСНОСТЬ. ОХРАНА

ОХРАННИК 6-го разряда; ОХРАННИК 5-го разряда; ОХРАННИК 4-го разряда; ОХРАННИК-ВОДИТЕЛЬ 4–6-го разряда с категорией А2 и Е, тракторные права. Тел. +7-929-253-22-27.

ОХРАННИКИ. Различные районы и объекты (базы, административные здания). Оплата два раза в месяц. Помощь в получении лицензии. Трудоустройство по ТК РФ. З/п без задержек. Тел. 202-85-00.

ДЕЖУРНЫЙ ВАХТЁР без подготовки 25–45 т.р. Тел. 8-908-261-55-49.

ОХРАННИК на круглосуточную автостоянку в р-не Мильчакова. График 1/2, з/п 1000 руб./смена. Комфортные условия. Можно без опыта, пенсионного возраста. Тел. 8-982-465-28-18.

ОХРАННИКИ. Пермь. Все районы. Тел. 8-912-488-40-69.

Срочно! **ОХРАННИКИ.** Тел. 8-982-466-74-27.

СТОРОЖ-ВАХТЁР, с удобным графиком, 25 т. р. Тел. 8-922-307-52-50.

Требуются **ОХРАННИКИ**. Тел. 8-901-267-21-35.

РАБОТА БЕЗ ПОДГОТОВКИ

АДМИНИСТРАТОР-РЕГИСТРАТОР, своевременная оплата, до 24 т.р. Приём входящих звонков и оформление заявок. Удобный график: утренние, дневные, вечерние смены. Готовы рассмотреть студентов и пенсионеров. Тел. 279-54-55, 8-965-55-44-118, 204-66-12.

3–5–8 часов в день, 15–49 т. р.,а также примем студентов и пенсионеров. Телефон для справок 8-951-931-61-92.

ВАХТЁР, 27 т. р. Тел. 8-992-235-71-13.

ДЕЖУРНЫЙ ВАХТЁР, 28 т. р. Тел. 8-992-234-76-95.

ДИСПЕТЧЕР 21 т. р. График свободный. Работа в офисе. Тел. 8-992-223-02-62.

Срочно требуются **УБОРЩИЦЫ (-ки)** на постоянную, основную работу и на подработку. Своевременная выплата з/п. Графики 2/2, 5/2 и 6/1. Тел. 8-912-580-62-02.

Срочно требуются **ХОЗЯЙКИ ЗАЛА** в кафе на постоянную, основную работу и на подработку. Своевременная выплата з/п. Графики 2/2, 5/2 и 6/1. Возможность подработки. Тел. 8-912-580-62-02.

Требуется **УБОРЩИЦА** в салон-парикмахерскую по графику 1/2 или 2/2, з/п 13 000–18 000 р. Тел. 8-952-319-95-03.

Требуются:
АЛЛЮР гостевой комплекс
1066
- ГОРНИЧНЫЕ (уборка номерного фонда и коттеджей, залов, общих помещений)
- ПОВАР-УНИВЕРСАЛ
- ПОМОЩНИК (УЧЕНИК) ПОВАРА
- КУХОННЫЙ РАБОТНИК
- КАСТЕЛЯНША (навыки шитья на электрической швейной машинке)

Тел. +7 (912) 784-34-03

- РАБОЧИЕ с квалификациями строительных работ по дереву, плотницкому делу

Тел. +7 (912) 787-62-46

Льготное проживание, г/р: 6/1, с 09:00, условия при собеседовании.
Адрес: остановка «С/х «Луговской» пригородного автобуса по маршруту Пермь — Усть-Качка, поселок Красный Восход, ул. Новосельская, 59, гостевой комплекс «Аллюр».

В навигацию 2022 требуются:
1132
Туристическое агентство КАМА трэвел
- ПРОВОДНИК
- БАРМЕНЫ
- ПОВАРА
- ОФИЦИАНТЫ
- КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ

Тел. 8-912-986-97-45

Приглашаем на работу в кафе
Аленфвик #НАДЕЖНАЯ ПЕРМСКАЯ КОМПАНИЯ
- ПОМОЩНИК ПОВАРА (обучаем) от 23000 руб.
- ХОЗЯЙКА (-ИН) ЗАЛА от 17000 руб.
- УБОРЩИЦА (-К) от 17000 руб.
- ГРУЗЧИК от 17000 руб.
- МОЙЩИЦА (-К) ПОСУДЫ от 17000 руб.

8-912-481-45-34

В спортивную школу Свердловского района требуется
УБОРЩИЦА (-к)
График: день/ночь, 2/2 или 5/2.
Официальное трудоустройство.
8-964-190-22-26
1539

В кафе в центре города требуются:
- повар
- бармен-официант
- кассир на раздачу
- мойщица (-к) посуды

Официальное трудоустройство.
Дружный коллектив. Высокая зарплата.
Тел. 8-982-48-19-201
3037

Для обслуживания «Уралхим» (ул. Промышленная, д. 96)
ТРЕБУЮТСЯ:
- уборщик территории
  Графики: 5/2, с 08:00 до 17:00; 2/2, с 08:00 до 20:00. Зарплата от 20 000 руб.
- уборщица производственных помещений
  Графики: 5/2, с 08:00 до 17:00; 2/2, с 08:00 до 20:00. Зарплата от 18 000 руб.

Бесплатная развозка из всех районов города.
Телефон менеджера: 8-982-476-19-77
1544

занятость

СВОЁ ДЕЛО

ПЕРМСКИЙ КРАЙ ВОШЁЛ В ТОП-10 РЕГИОНОВ СТРАНЫ ПО КОЛИЧЕСТВУ САМОЗАНЯТЫХ

Пермский край занял восьмое место среди субъектов РФ по количеству зарегистрированных самозанятых. Рейтинг был составлен экспертами МТС Банка. По их данным, сегодня в Прикамье зарегистрировано 3% от общего количества самозанятых в России. Самые востребованные профессии среди них – курьеры, копирайтеры и грузчики.

smolnarod.ru

Существенному увеличению числа жителей, отчисляющих налог на профессиональный доход, способствовало включение самозанятых в национальный проект по поддержке малого и среднего предпринимательства в 2020 году. Благодаря этому развивающие собственное дело получили доступ ко всем мерам господдержки.

Всего за год после этого количество таких предпринимателей в Пермском крае практически двукратно превысило плановый показатель. На сегодняшний день число самозанятых в регионе уже превысило 80 тыс. Около 80% из них – пермяки в возрасте от 30 до 39 лет.

В прошлом году для них был запущен первый в России комплексный онлайн-проект «СамСебеЗанятый». С его помощью жители региона, получившие данный статус, могут бесплатно получить полезные навыки или повысить квалификацию, начать работать на себя или вывести бизнес на новый этап развития.

В рамках проекта можно бесплатно обучиться одной из 17 профессий: мастер по ресницам, маникюру, депиляции и бровист, специалисты по женским стрижкам и окрашиванию волос, кондитер, грумер, создатель сайтов, таргетолог, программист, продавец на маркетплейсах и другим. Кроме того, пользователи сервиса смогут воспользоваться финансированием на участие в выставках и ярмарках, получить льготные государственные займы по сниженным ставкам при поручительстве, залоге или даже без них. В рамках проекта для самозанятых создаются визитные карточки по авторским макетам, предоставляют услугу по созданию фотографий и видеороликов для продвижения себя или своих товаров.

В рейтинге МТС Банка впереди Пермского края оказались Москва (12% от общего количества), Краснодарский край (8%), Санкт-Петербург (8%), Ростовская область (6%), Свердловская область (4%). Самый популярный вид деятельности среди самозанятых – «прочее» – порядка 11% указали его как основной с начала 2022 года. Сюда относятся писатели, копирайтеры, грузчики, курьеры, носильщики. В пятёрку самых популярных вошли также «ремонт квартир» – 6%, «водитель» – 4%, «перевозка пассажиров» – 4% и «маркетинг, реклама» – 3%.

По мнению специалистов, рост самозанятости является одним из трендов развития современного рынка труда в Пермском крае и в стране в целом. Главные преимущества работы с самозанятыми для бизнеса – снижение налогового бремени, оптимизация издержек, простота и скорость оформления документов, возможность быстрого и лёгкого найма массового персонала. Практически для всех видов деятельности малого и микробизнеса режим самозанятости тоже выгоден более низкими налогами и меньшим объёмом документов по сравнению с ИП.

Аналитики, оценившие результаты составленного рейтинга, уверены, что количество самозанятых в Прикамье будет только расти, в том числе этому способствуют действующие экономические ограничения. Если раньше многие крупные компании в целом с недоверием относились к самозанятым, то в современных реалиях, когда компании ищут пути оптимизации затрат, такие сотрудники – одно из понятных и простых решений.

Павел Верещагин

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ
на хлебозавод «Покровский хлеб» по адресу: ул. Маршрутная, 13.
Графики работы: 5/2 и 2/2, зарплата от 18 тыс. руб. в месяц.
Своевременная выплата заработной платы, официальное трудоустройство.
Контактные телефоны: 8-912-886-11-09 и 8-912-589-04-00.
1451

Охранному агентству требуется
НАЧАЛЬНИК ОХРАНЫ
Трудоустройство по ТК.
Заработная плата своевременно.
1530
8-982-444-00-35, 8-950-465-33-37

В связи с увеличением объемов работы срочно требуются
ОХРАННИКИ С УДОСТОВЕРЕНИЕМ
Графики разные: 1/2, 2/2.
Объекты в г. Перми.
З/п высокая. Испытательный срок.
(342) 224-24-69, 8-902-471-79-13
1139

ОХРАННИКИ
с УДОСТОВЕРЕНИЕМ и БЕЗ
для работы во всех районах Перми
Своевременная выплата заработной платы.
Графики работы разные. Вахта.
Помогаем в получении удостоверения.
Тел.: 261-02-01 (доб. 7), 8-912-49-33-514.
3140

Охранному агентству требуются:
ДЕЖУРНЫЙ ДИСПЕТЧЕР
ОХРАННИКИ
(возможна работа вахтовым методом)
Помощь в получении удостоверения.
Заработная плата своевременно (2 раза в месяц).
Трудоустройство по ТК РФ.
Графики работы различные.
8-951-929-04-26, 8-951-942-56-07

БОРЕЙ частная охранная организация
1526
В связи с расширением штата требуются:
- ОХРАННИКИ НА ПОСТЫ от 80 руб./час
- ОХРАННИК-ВОДИТЕЛЬ ГБР 140 руб./час

Тел.: 8-922-643-58-70, 8-922-643-41-29

Охранной организации требуются:
ОХРАННИКИ
КОНТРОЛЕРЫ КПП
СТОРОЖ
Полный соцпакет.
Графики работы разные.
Зарплата своевременно.
Тел.: 241-59-47, 8-902-830-04-79, 8-902-630-67-05, 8-909-726-61-90.
1371

Охранной организации требуются
ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ
на промышленные предприятия Перми и Пермского края.
Графики работы разные, возможен вахтовый метод.
Своевременная выплата з/п, соцпакет.
1347
Обращаться по телефонам:
8-912-483-64-96, (342) 208-59-59 (Пермь, Краснокамск)
8-912-48-39-298 (Соликамск)
8-919-47-87-605, (3424) 292-542 (Березники)

ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ
с удостоверением и без
Объекты разные, з/п 60–100 руб./час, без задержек
8 (961) 75 64 495
8 (922) 354 29 92

ТРЕБУЮТСЯ:
ОХРАННИКИ
СТОРОЖА
МУЖЧИНЫ, ЖЕНЩИНЫ
- ✓С опытом и без опыта работы
- ✓Обучение за счет организации
- ✓Устройство по ТК РФ
- ✓Зарплата своевременно
- ✓Соцпакет

8-950-442-47-82, 8-919-44-11-626

• урожай

Пернатые воришки

Николай Кашин

В период плодоношения садовой земляники главной заботой любого дачника становится спасение урожая от птиц

На участках огородников Пермского края вот-вот начнётся самая сладкая пора — время сбора ягод. По традиции одной из самых первых на даче спеет земляника садовая. Однако чтобы суметь полакомиться сочной клубникой, надо заранее позаботиться о защите кустов от птиц.

democraticunderground.com

Спелые ягоды, к слову, любят не только прожорливые пернатые, но и насекомые, а также грызуны. Однако справедливости ради нужно признать, что больше всего вкусный урожай потребляют именно птицы. Поэтому многие заранее думают именно о том, как отпугнуть ненасытных дроздов, сорок, ворон и воробьёв.

У каждого дачника в арсенале есть несколько способов защиты ягод от птиц. «Пятница» решила рассказать о самых популярных, чтобы наши читатели могли воспользоваться новым для них и удивить своих пернатых соседей.

Для того чтобы спасти урожай, надо начать подготовку заранее. Некоторые огородники прибегают к такому способу: сразу после цветения раскладывают между кустиками клубники окрашенные в ярко-красный цвет камушки. Попробовав «на вкус» твёрдые обманки, птицы уже не будут пытаться угоститься с грядки в период созревания ягод.

Одним из самых популярных в последнее время способов защиты урожая от птиц является использование сетки или укрывного материала. Последний помогает также ягодам быстрее созреть, однако под ним клубника может гнить, если её вовремя не собрать. Сетка в этом споре выглядит предпочтительнее. Сетки от птиц изготавливают из металла или пластика (полипропилена) с мелкими ячейками прямоугольной или ромбовидной формы. Выбора сеток сегодня — великое множество. На любой достаток. Однако при их использовании есть свои нюансы. Например, удобная на первый взгляд пластиковая сетка недолговечна — через один-два сезона она крошится, поэтому приходится покупать новую.

Гораздо прочнее в этом отношении выглядит сетка из натуральных материалов, но она значительно дороже. Поэтому если вы не умеете плести рыболовные сети, проще рассмотреть вариант покупки москитной полиэфирной сетки. Со временем она тоже теряет свою прочность и упругость, но в отличие от пластиковой её, к примеру, можно заштопать. Серьёзный минус у такой сетки только один — высокая цена.

Кроме того, нужно учитывать, что для укрытия сеткой необходимы колышки или дуги, а также прищепки, клипсы или крючки, чтобы она не просто лежала на кустах. В таком случае птицы могут спокойно добраться до ягод, а, значит, все усилия будут напрасными.

Дополнительная сложность при использовании сетки — сбор урожая. Каждый раз приходится её поднимать, а потом снова накрывать.

Использование агроволокна сопряжено с аналогичными хлопотами.

Многие по старинке для защиты от птиц изготавливают огородное пугало. Лучше всего для этого изготовить муляж, а не просто вывесить платье либо халат на плечиках. Однако к таким самодельным «манекенам» пернатые быстро привыкают. А когда они понимают, что те не представляют для них никакой опасности, преград для поглощения ягод больше нет.

Усилить степень защиты пугала могут блестящие и гремящие предметы. Причём они эффективны даже при отсутствии чучела. Подойдут ненужные компакт-диски, подвешенные на верёвке, натянутые магнитные ленты из старых кассет, которые своим шуршанием тоже способны устрашить крылатых воришек. Для этих целей можно также использовать блестящую упаковочную бумагу и пакеты. Однако многие отказываются от подобных средств с эстетической точки зрения — многочисленные предметы из категории мусора портят внешний вид участка, превращая его в свалку.

Гораздо привлекательнее в этом отношении выглядят погремушки и колокольчики. Особенно, если использовать изделия из натуральных материалов, которые продают как сувениры. Например, предметы из фэншуй-коллекции — музыка ветра. Но шум от них может надоесть самим дачникам. К тому же птицы способны со временем привыкнуть к изначально пугающим звукам.

Среди современных способов защиты от разбойничьих налётов — специальные электронные устройства. В магазинах сегодня можно приобрести приборы, которые помогают безболезненно отвадить птиц от участка. Такую аппаратуру, к слову, используют на аэродромах. Наиболее привычные устройства имитируют звуки птиц-хищников: ястребов, сов и других. Более того, это нередко помогает также избавиться и от грызунов. Но, как и в случае с колокольчиками или трещотками, такой шум может быть неприятен и самим дачникам.

В интернете владельцам ягодных грядок также советуют высаживать отвлекающие растения, плоды которых птицы тоже с удовольствием едят. Это ирга, облепиха, вишня. Но если учитывать период созревания тех и других, такие рекомендации кажутся неэффективными. Участок буквально может превратиться в птичью столовую.

При любом способе защиты ягод от птиц главным правилом должно быть «Не переборщить!». Потому что помимо урожая пернатые нередко пожирают и насекомых-вредителей. А, значит, без них бороться с паразитами придётся самостоятельно.

• полезные советы

Ягодная порча

Василина Огурцова

Вырастить и вовремя собрать клубнику — ещё не гарантия того, что ягода непременно окажется на столе. Для этого её нужно правильно транспортировать, помыть и сохранить

Для многих дачников лето начинается, только когда на грядках начинает зреть клубника. В климатических условиях Пермского края эту ягоду справедливо можно назвать символом тёплых, солнечных дней.

lifely.ru

Несмотря на хлопоты, которые связаны с её выращиванием, сладкий и ароматный вкус садовой земляники оправдывает все старания. Главное — после сбора умело с ней обращаться, чтобы угоститься свежей ягодой в период плодоношения и сохранить её на будущее.

Отрадно, что при всех вкусовых плюсах клубники она ещё и весьма полезна. Употребление всего пяти ягод в день компенсирует суточную потребность организма человека в витамине С. Фолиевой кислоты в клубнике больше, чем в винограде и малине. В ягодах также содержится значительное количество йода. Кроме того, клубнику можно рассматривать как полноценный источник клетчатки, сахарозы и фруктозы. Калорийность садовой земляники тоже мала и не превышает 36 ккал в 100 г.

Из минусов ягоды — лишь непродолжительный срок хранения. После сбора ягоды сохраняют свои вкусовые и питательные свойства в основном не более пяти дней, у некоторых сортов — до 10 дней. Но срок годности может увеличиться при правильном сборе, хранении и перевозке.

Прежде всего, нужно знать, что переваливать клубнику нельзя. Для этого необходимо собирать ягоду сразу в ту тару, в которой она будет перевозиться. Чаще всего дачники используют для этого полиэтиленовые или эмалированные вёдра, контейнеры или бидоны. Кроме того, подойдут ящики из гофрокартона, дерева или пластмассы.

Для того чтобы сохранить форму и целостность ягоды, необходимо собирать клубнику с чашелистиками и плодоножками, а транспортировать ягоды нужно аккуратно, без тряски.

Есть также определённые правила мытья ягоды, которые позволяют ей дольше не портиться. Специалисты подчёркивают: употребление грязных плодов с грядки недопустимо! Это может привести к заражению кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями.

Мыть клубнику нужно непосредственно перед употреблением. Если вы не планируете съесть ягоды в день сбора, уберите их в холодильник без предварительного мытья, потому что срок хранения вымытой клубники значительно сокращается.

Специалисты Роспотребнадзора советуют перед ополаскиванием не удалять зелёные чашелистики. «Высыпьте клубнику в большой чистый дуршлаг. Не нужно замачивать её в воде. В результате она теряет вкус и аромат, становится водянистой, — говорят эксперты надзорного ведомства. — Промойте ягоды под струёй чистой проточной воды. Затем подождите несколько минут, пока стечёт вода. А после — аккуратно промокните вымытые ягоды бумажным полотенцем, чтобы убрать лишнюю влагу».

Помимо этого, для мытья клубники можно использовать слабый уксусный раствор. Приготовить его можно, добавив в воду немного виноградного или яблочного уксуса (столовая ложка на литр), или специального средства для мытья фруктов и овощей. Ягоды нужно поместить в ёмкость с приготовленным раствором на три-пять минут, затем тщательно ополоснуть под струёй проточной воды. Такой способ обработки ягод избавит их от остатков песка и земли, в которых могут находиться яйца гельминтов, предотвращает порчу и увеличивает срок их хранения в холодильнике.

В Роспотребнадзоре также обращают внимание на противопоказания для употребления клубники. Прежде всего, она не рекомендуется аллергикам. В зоне риска также люди, страдающие заболеваниями желудочно-кишечного тракта (язвенной болезнью, гастритом) в период обострения болезни. Комплекс органических кислот (щавелевая, салициловая) при контакте со слизистой оболочкой желудка усиливает её раздражение. Кроме того, ягода может негативно влиять на эмаль зубов, усугубляя течение кариеса.

Не рекомендуется употреблять клубнику натощак, потому что она может оказать раздражающее воздействие на желудок. Специалисты говорят, что лучше всего есть ягоды в качестве десерта, после основного приёма пищи. Либо при употреблении надо смешать клубнику с йогуртом или сметаной. Так выраженность отрицательного воздействия снизится.

Если есть намерение сохранить клубнику на длительный срок, нужно заморозить её небольшими порциями (по 150–200 г) в герметичном пакете или ёмкости, которая выдерживает низкие температуры. Холод позволяет сохранить питательные и вкусовые качества ягоды. Причём повторной заморозке садовая земляника не подлежит. При варке вкус ягод существенно меняется и теряется большая часть содержащихся в них витаминов.

сеть магазинов СЕМЬЯ

11 - 17 июля 2022 г.

Масло «Крестьянское»
сладко - сливочное, ж. 72,5%, Кезский сырзавод, БЗМЖ, 175 г
-30%

при покупке от 2-х штук
119.90 ~~169.90~~

Яйцо куриное «Деревенское»
отборное, 10 шт.
-15%

79.90 ~~94.90~~

Свинина тушеная
Йошкар-Ола, 325 г
-30%

139.90 ~~199.90~~

Колбаса «Молочная»
вареная, Кунгурский мясокомбинат, 400 г
-35%

139.90 ~~229.90~~

Сосиски «Молочные»
из мяса птицы, Ясная горка, 480 г
-40%

89.90 ~~159.90~~

Терпуг
свежемороженый, 1 кг
-20%

229.90 ~~299.90~~

В части магазинов акции действительны по Карте №1. Список магазинов уточняйте на сайте: karta1.semya.ru

*№1 по количеству покупателей, считающих, что карта магазина «Лента» даёт существенную выгоду при покупках (опрос посетителей продовольственных магазинов в городах присутствия «Ленты», 2021). Скидки по дисконтным картам и иным акциям на данные товары не предоставляются. Акция действует, пока товар есть в наличии. Фотографии товара являются его рекламным воплощением и могут отличаться от действительности. Цены указаны в рублях.

ООО «СЕМЬЯ». РЕКЛАМА

Афиша

Избранное. 8–15 июля

Рузанна Баталина

Летние дни дарят множество интересных событий не только в Перми, но и в городах и сёлах Пермского края. Зрителей ждут концерты и выставки, Летний читальный зал (6+), ночной кинотеатр (18+) и многое другое. В крае пройдут фестиваль камнерезов и Петров день (0+), «Весёлый коровяк» (0+) и «Прокопьевская ярмарка» (0+). Завершится фестиваль «Тайны горы Крестовой» (12+), а Пермская опера подготовила последнюю премьеру сезона (12+).

Последняя премьера 150-го театрального сезона в Пермской опере — опера-ритуал **«Curlew River / Река Керлью»** (12+) Бенджамина Бриттена. Этой постановкой на большой музыкальной сцене дебютирует молодой режиссёр, выпускник Санкт-Петербургской консерватории им. Римского-Корсакова Фёдор Федотов. Сцена и зал в его спектакле поменяются местами: зрительский амфитеатр расположится прямо на подмостках, а действие будет разворачиваться в зоне оркестровой ямы, в партере и на ярусах театра. Музыкальный руководитель и дирижёр премьеры — Евгений Воробьёв, над костюмами и образами работают молодой художник Екатерина Барышникова и андеграундный художник-модельер Артём Икона.

Пермский театр оперы и балета, 12, 13 июля, 18:00, 21:00

Последним событием ландшафтного фестиваля «**Тайны горы Крестовой»** (12+) станет спектакль театра «Чеховская студия» Музея-заповедника А. П. Чехова «Мелихово» «После Чехова» (16+). На время спектакля зритель попадёт в «чистилище духа» трёх женщин из жизни Антона Чехова, узнает, возможно ли примирение и наступит ли покой в обители их душ на пороге ухода в иной мир. Режиссёр — Рустем Фесак.

Верхняя Губаха, город-призрак, ДК шахты им. Калинина, 8 июля, 19:30

В Перми продолжает работу **«Летний читальный зал»** (6+), где можно почитать свежие газеты, посмотреть выставки книг и познавательные видеопрезентации. Главная тема сезона — «Культура и традиции народов Пермского края». 13 и 14 июля будет работать выставка «Российские немцы: фольклор, костюм, кухня, литература», гостям расскажут о работе Общества российских немцев Wiedergeburt («Возрождение»), покажут видеопрезентацию «Немцы в Прикамье», рассказывающую о появлении немцев в Перми и Пермском крае, а также об известных немцах, оставивших значительный вклад в истории нашего города.

Площадка перед библиотекой им. Горького, до 4 августа, с понедельника по четверг с 12:00 до 16:00

С концертом органной музыки выступит заслуженный артист Кубани **Михаил Павалий** (6+). Органист исполнит сочинения Баха, Брунса, Регера, Вавилова, Малюченко. Значительную часть концертной программы составят сочинения Иоганна Себастьяна Баха.

Органный концертный зал, 14 июля, 19:00

В «Хохловке» отметят **Петров день** (0+). Этот летний праздник завершал Петровский пост и был в Прикамье одним из самых почитаемых. Гости праздника научатся вязать веники, ставить квас и готовить традиционные сырчики, примут участие в мастер-классе по способам кроя и пошива крестьянской одежды, побывают на выступлении студии духовных песнопений и фольклорной музыки «Тишина». Доктор биологических наук Лариса Новоселова расскажет об июльских травах, а фольклорист Константин Шумов поведает об обычаях и ритуалах Петрова дня.

Архитектурно-этнографический музей «Хохловка», 12 июля, 12:00

На выставке **«Лето — это маленькая жизнь»** (16+) представлены работы Лидии Ерохиной, Галины и Петра Обориных, Ивана Борисова и Анатолия Филимонова, Анатолия Френкеля, Алексея Балмасова, Светланы и Игоря Грищенко из Нижнего Тагила, а также камнерезов Степана Кривощёкова и Татьяны Нелюбиной.

Галерея «Марис-Арт», до 13 августа

X Фестиваль камнерезов (0+) по традиции пройдёт в селе Красный Ясыл — исторически сложившемся центре народного художественного промысла. В течение недели здесь проходила конкурсная программа по изготовлению скульптур. По её итогам будут определены лучшие мастера в резьбе по камню в направлениях «Парковая скульптура» и «Скульптура малых форм». Кроме соревнований мастеров-камнерезов в последний день фестиваля пройдут выставка скульптуры, ярмарка народных промыслов, мастер-классы, экскурсии по маршруту «Селенитовый путь», а также выступления творческих коллективов.

Село Красный Ясыл Ординского района, 9 июля

Ещё один повод отправиться в путешествие по Пермскому краю — **фестиваль «Прокопьевская ярмарка»** (0+) и День города Чердыни, которая отмечает 550-летие со дня присоединения к Московскому государству. Гостей ждут чердынский торжок и торговые ряды, балаганчик кукольника, старинные игры, различные представления и мастер-классы, а также презентация гастрономических брендов Чердыни (в том числе знаменитых чердынских пряников). В 21:00 начнётся дискотека, а в 00:00 — праздничный фейерверк.

Чердынь, 9 июля, с 12:00

«Триумф» приглашает в Летний ночной кинотеатр «Про:взгляд». Зрители увидят фильм 2019 года **«Синонимы»** (18+) — историю израильтянина Йоава, который прилетает в зимний Париж в надежде, что Франция станет его новым домом, а французский язык — новым средством общения с миром. За один день герой успевает вселиться в чужую брошенную квартиру, потерять все свои вещи, чуть не умереть от переохлаждения и завести новых друзей.

Частная филармония «Триумф», 14 июля, 21:00

permnew.ru

После двухлетнего перерыва в Пермском крае возобновят чемпионат по метанию сухих коровьих лепёшек **«Весёлый коровяк»** (0+), который станет частью праздника в честь Дня села. Гостей ждут сельская ярмарка, концерты, беспроигрышная лотерея, турниры по мини-футболу и пляжному волейболу и дискотека.

Село Крылово Осинского района, 9 июля, с 10:00

пятница 16+

№26 (1083) 8 июля 2022 г.
Пермская городская газета «Пятница»

Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ 59-0454 от 22.11.2010, зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пермскому краю.

Учредитель: ООО «Газета «Пятница»
Издатель: ООО «РИА ИД «Компаньон», ИНН 5902144881
Генеральный директор: Крошечкина Л. Л.
Главный редактор: Ситдикова З. Р.
(friday@idk.perm.ru)

Адрес редакции и издателя: 614000, Пермь, ул. Монастырская, 15, оф. 402. Тел.: (342) **206-40-23, 215-20-26**

Вёрстка: Препресс-центр ИД «Компаньон» prepress@idk.perm.ru friday.perm.ru

Адрес типографии: Пермский филиал ООО «Типографии «КП» 614014, г. Пермь, ул. 1905 года, 35, тел. 8 (342) 200-90-53.

Печать офсетная. Объём 1,5 п. л.
Тираж 70 000 экз. Заказ №0482.
Распространяется бесплатно.

Газета выходит по пятницам.
Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации.
Поступившие в редакцию материалы не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламы редакция ответственности не несёт.

Мнения авторов публикаций могут не совпадать с позицией редакции.
Редакция в соответствии с законом вправе не рассматривать письма читателей и не отвечать на них.
При перепечатке материалов и сведений, опубликованных в «Пятнице», ссылка на газету обязательна.