

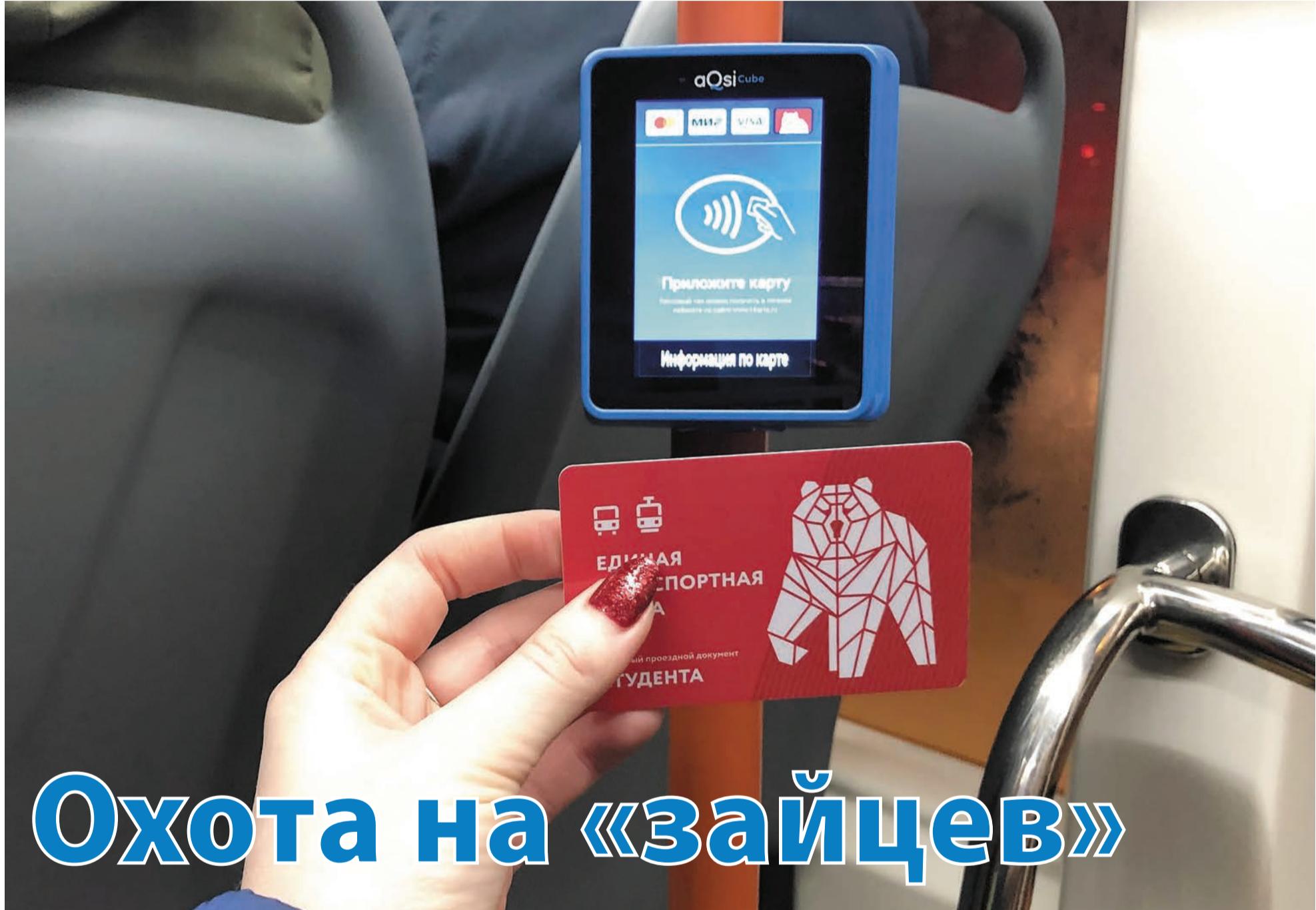
пятница

газета городского большинства

16+

Читайте свежий номер на сайте газетапятница.рф

Архив ИД «Компаньон»



Охота на «зайцев»

Власти города и депутаты заксобрания региона обсуждают законопроект о повышении штрафа за безбилетный проезд в общественном транспорте ► стр. 3

• неделя — в фактах



На пост главного тренера пермского клуба «Парма-Парибет» назначен Евгений Пашутин. Он является одним из самых титулованных баскетбольных наставников России, входит в Зал славы Единой лиги ВТБ. Специалисты и «Парма-Парибет» подписали соглашение на два года с возможностью продления еще на один год.



Из Перми на Донбасс был отправлен шестой гуманитарный груз. В него вошли четыре фуры с 80 т продуктов, строительных материалов и предметов первой необходимости: средств личной гигиены, одежды и других товаров. Гумпомощь была оказана предприятиями, бизнесменами и неравнодушными жителями.



В сквере им. Решетникова установлен бюст Великому князю Михаилу Романову, погибшему вместе со своим личным помощником в ночь на 13 июня 1918 года на территории города. Для установки памятника было выбрано место, где родной брат последнего императора России часто проводил время, находясь в Перми.



В саду им. Миндовского появилась уличная экомебель: скамейки, шезлонги и урны. Материалом для их создания стал переработанный пластик, который в течение нескольких месяцев собрали жители города в рамках экологического проекта «РЕ-ФОРМА», реализуемого одним из предприятий Индустриального района.



В Прикамье учеников пятих-одиннадцатых классов, вынужденно покинувших ЛНР, ДНР и Украину, будут бесплатно кормить в школах в течение учебного года. Сейчас это 20 детей, прибывших из указанных территорий. Помимо них бесплатным питанием продолжат обеспечивать всех учащихся первых-четвёртых классов.



В Прикамье установлена новая величина прожиточного минимума на период с 1 июня по 31 декабря 2022 года. В среднем на душу населения она составит 12 806 руб., что на 1164 руб. больше прежнего показателя. Для трудоспособных жителей это 13 959 руб., для детей — 12 726 руб., для пенсионеров — 11 013 руб.

суббота

воскресенье

понедельник

вторник

среда

четверг

пятница

Ещё больше новостей —
на сайте газетапятница.рф

Солнечный берег

В Перми стартовал сезон летнего отдыха у воды

В этом году пермяки и гости города смогут загорать и безопасно отдыхать на берегах водоёмов в четырёх специально организованных местах. К 15 июня все они прошли комиссионную приёмку. Их готовность оценили надзорные органы и специалисты городской администрации.

Несмотря на капризы погоды, к традиционному началу сезона массового отдыха у воды пермские места отдыха были приведены в порядок, и теперь они ждут отдыхающих. На территории прибрежных пространств обновлена инфраструктура, оборудованы спортивные зоны, установлены спасательные вышки и охранные посты. Городские и районные власти позаботились о том, чтобы в долгожданные жаркие летние дни пермяки смогли насладиться речной прохладой в безопасных условиях, не уступающих по комфорту курортным прибрежным зонам.

Тщательная подготовка

Для организованного отдыха у воды в Перми открылись четыре общественных пространства: на правом берегу Камы в районе Коммунального моста, между ул. Фокинской и ул. Мостовой у Мотовилихинского пруда, на левом берегу Камы в районе железнодорожной станции КамГЭС и на левом берегу залива реки Сылвы в посёлке Новые Ляды. Популярное у жителей Кировского района место отдыха в Закамске в связи с капитальным ремонтом набережной в этом году временно недоступно.

Перед началом летнего сезона подрядные органи-

зации, ответственные за подготовку и содержание рекреационных зон у воды, очистили территории, вывезли мусор, подрезали кустарники и скосили траву. На всех объектах отремонтировали и покрасили малые архитектурные формы — скамейки, урны, теневые настенные весы, спортивные и игровые площадки. Частично провели ремонт оборудования, установили новые раздевалки, скамейки, заменили пешеходы.

Особое внимание было уделено обследованию водоёмов. Специалисты проверили дно рек и Мотовилихинского пруда на предмет выявления опасных участков — ям, возвышенностей. К работам были подключены водолазы Пермской службы спасения. В специальных гидрокостюмах они ещё в конце мая осмотрели тер-



В этом году на городских местах отдыха у воды начали работать

75

спасателей

риторию возле берегов для уточнения уровня глубины водоёмов и последующей установки буйков.

В Ленинском районе сотрудники администрации совместно с представителями

ФГУ «Камводэксплуатация». Специалисты проверяли, нет ли в акватории посторонних предметов и конструкций, камней, выступающих над водной поверхностью, скопления водорослей. Проведённая инспекция опасных участков на правом берегу у Коммунального моста не обнаружила. Однако стоит помнить, что купание в черте города запрещено.

Акцент на безопасность

На месте отдыха на левом берегу Камы в районе железнодорожной станции КамГЭС спасатели обследовали рельеф дна акватории на участке протяжённостью 600 м. По поручению Главы Перми Алексея Дёмкина здесь был ограничен доступ к опасному участку воды:



установлено ограждение и размещён аншлаг с предупреждением, ограничен доступ на два пирса с установкой знаков «Выход на пирс запрещён».

Дополнительно на территории места отдыха через каждые 50 м вдоль береговой полосы установили 10 металлических стоек со средствами для оказания помощи: спасательными кругами и концами Александрова. Помимо этого, на прибрежной площадке появились знаки «Купаться запрещено» и информационные стенды.

«В этом году в рамках муниципально-частного партнёрства изготовлен ковт для

игры в волейбол, обустроены детские и спортивные площадки. Также подготовлен пост и три вышки для спасателей. Кроме того, до 1 июля мы обустроим биотуалеты, навес и настил для маломобильных групп населения», — сообщил первый заместитель главы администрации Орджоникидзевского района Перми Вадим Казанцев.

Для обеспечения безопасности горожан на территории мест отдыха работают спасатели. Однако сотрудники городской службы спасения напоминают, что сами отдыхающие не должны забывать о правилах безопасности на воде.

Особое внимание нужно уделить детям и ни в коем случае не упускать их из виду.

Каждый год к открытию летнего сезона проходит дополнительный набор матросов-спасателей. Перед началом дежурств они проходят обучение: изучают методы и способы спасения людей на воде, оказание первой помощи и сдают нормативы по плаванию. Всего в этом году на городских местах отдыха у воды начали работать 75 спасателей.

Всё, что надо

Все официальные места отдыха у воды уже открыты и будут доступны для горожан весь сезон — до 31 августа. На каждом прибрежном пространстве запланирована ежедневная уборка и вывоз мусора, обслуживание мобильных туалетных кабин, охрана имущества.

«С 15 июля по 31 августа на территории четырёх рекреационных зон будет работать прокат инвентаря для комфорта отдыха горожан и летние кафе, где желающие смогут перекусить и приобрести прохладительные напитки. Приятно, что в начале летнего сезона нам так повезло с погодой. Приглашаем всех горожан на обустроенные места для отдыха у воды и призываю к соблюдению основных правил безопасности», — подчеркнула начальник департамента экономики и промышленной политики администрации Перми Ольга Чеснокова.

Отдельную работу районные и городские власти ведут с жителями, которые отдыхают в необорудованных местах. На берегах водоёмов, расположенных в границах Перми, уже начались рейды для проведения профилактических бесед с отдыхающими. Во время осмотров специалисты напоминают жителям о необходимости соблюдения правил безопасности на воде.

Особое внимание уделяют пермякам, которые находятся на берегу с детьми и подростками. Горожанам вручаются памятки с номерами телефонов вызова экстренных служб.



На природу — без страха

В городских лесах Перми началась повторная противоклещевая обработка

В мае в Перми состоялся первый этап акарицидной обработки, она прошла на площади почти 700 га. Второй этап обработки зелёных массивов стартовал 15 июня.

С начала сезона активности клещей по всему Пермскому краю в медицинские организации с жалобами на присасывание паразитов обратились более 10 тыс. человек. Причём подавляющее большинство случаев произошло при посещении жителями садово-огородных участков. Меньше всего пермяки встречаются с паукообразными во время прогулок в лесопарковых зо-

нах. Для того чтобы горожане не пострадали от укусов клещей на территории Перми, городская администрация начала повторную обработку наиболее посещаемых природных мест.

Первый этап распыления специального состава против кровососущих в лесах, на полянах, дорожках и экологических маршрутах столицы Прикамья был про- ведён в мае. Новая акари-

цидная обработка стартовала 15 июня.

Как уточнили в управлении по экологии и природопользованию администрации Перми, на данном этапе сплошному опрыскиванию от клещей подвергнутся городские парки, скверы, а также популярные места прогулок жителей. Например, экотропы «Липовая гора», «Золотые пески», «Солнечная поляна», «Большая сосновая», «Гайвинская». Так же будут обработаны тротуары по периметру особых охраняемой природной

территории «Сосновый бор» и тропинки познавательного экологического маршрута «Новые Ляды», территории мест отдыха, асфальтированные и беговые дорожки в Черняевском лесу и другие природные территории.

Специалисты Пермского городского лесничества напоминают пермякам, что клещи начинают проявлять активность с наступлением тёплой погоды, поэтому лучше ограничить посещение лесов, а в сезон активности клещей следует принимать меры предосторожности.

При выходе в лес надо одеваться так, чтобы снизить риск проникновения клеща, также следует применять специальные средства для обработки одежды, репелленты для кожных покровов. После возвращения с прогулки необходимо проводить визуальный осмотр, чтобы убедиться в отсутствии паукообразных на теле.

Если всё-таки был обнаружен присосавшийся клещ, необходимо немедленно обратиться в лабораторию и сдать клеща на проверку. Адреса, режимы работы

и контактные телефоны специализированных организаций размещены на сайте Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю.

К мерам специфической профилактики относятся также профилактические прививки против клещевого энцефалита. Сделать прививку можно после консультации врача в специальных пунктах на базе поликлиник по полису ОМС. При этом за- вершить весь прививочный курс необходимо за две недели до планируемого выезда на природу.

Охота на «зайцев»

Власти города и депутаты заксобрания региона обсуждают законопроект о повышении штрафа за безбилетный проезд в общественном транспорте

Проехать «зайцем» в автобусе или трамвае и тем самым попытаться сэкономить на своих тратах за счёт отсутствия кондукторов в общественном транспорте совсем скоро станет ещё более ощущимо для кошелька. В Пермском крае будет увеличен размер штрафа за безбилетный проезд. Уравнять в правах добросовестных пассажиров и «зайцев», за нарушения которых фактически рассчитываются честные жители, предложили в администрации Перми. С такой просьбой к властям города неоднократно обращались пермяки, которые ответственно оплачивают услугу.

Законопроект о повышении штрафа за безбилетный проезд в общественном транспорте будет рассмотрен во втором чтении на июньском заседании краевого парламента. В случае принятия закона платить за допущенное нарушение пассажиры будут в пять раз больше. Авторы инициативы уверены, что такой ощущимый рост позволит дисциплинировать людей.

Без кондуктора — не значит без билета

По данным администрации Перми, добросовестно оплачивают проезд, используя банковские, транс-

трамваи и автобусы, в частности те, которые обслуживаются МУП «Пермгородэлектротранс», оснащены тревожными кнопками. Это позволяет предотвращать не только серьёзные правонарушения, но и акты вандализма или конфликтные ситуации. В городском департаменте транспорта поясняют, что повышение штрафа за безбилетный проезд и увеличение числа проверок в транспорте призвано приучить пассажиров к мысли, что оплата проезда является обязательной.

При выявлении «зайца» составляется акт о неоплаченном проезде. Затем та-



напрямую через ул. Революции по проезжей части, совмещённой с трамвайными путями.

Сейчас рассматривают вопросы обеспечения транспортной доступности микрорайона Висим, ул. Кировоградской и ещё нескольких участков улично-дорожной сети, не включённых в маршрутную сеть города.

Напомним, у пассажиров городского транспорта Перми есть возможность выбрать способ оплаты, который им наиболее удобен и выгоден. В городе действуют виртуальные, гражданские и льготные транспортные карты, наличные денежные средства и банковские карты. Для приобретения проездных не обязательно посещать пункты выдачи и пополнения — можно воспользоваться мобильным приложением «Транспортная карта Пермь», сайтами proezdnoy59.ru, edem.permkrai.ru, личным кабинетом в «Сбербанке Онлайн» или банкоматами ПАО Сбербанк.

Павел Верещагин

В прошлом месяце в общественном транспорте Перми было совершено 13 млн оплат

портные карты и наличные средства, более 80% пассажиров автобусов и трамваев. Оставшиеся 20% нарушителей пользуются тем, что в салонах отсутствуют кондукторы.

Однако таких безбилетников выявляют всё чаще. Наказание за безбилетный проезд практически неизбежно. Контроль оплаты проезда осуществляется сотрудниками МКУ «Гортранс». В отдельных случаях они прибегают к помощи Росгвардии, если пассажир

ких пассажиров приглашают в департамент транспорта для рассмотрения правомерности выписанного документа и подготовки протокола об административном правонарушении. Например, за прошлый месяц городскими властями было составлено более 1,4 тыс. таких протоколов на общую сумму более 700 тыс. руб.

При этом размер штрафа сегодня составляет 500 руб., при повторном нарушении в течение года — 1 тыс. руб. В случае принятия закона

Поездок не напасёшься

При этом в законопроекте предусмотрены послабления для владельцев безлимитных проездных, которые по той или иной причине не стали прикладывать транспортную карту к валидатору.

В случае отсутствия регистрации поездки им будет выноситься предупреждение. Однако так будет только при первом нарушении. При повторном проезде без его фиксации штраф составит 500 руб. Таким

в администрации Перми также обращают внимание на то, что каждый пассажир имеет право оспорить назначение штрафа, если проезд всё-таки был им оплачен. В случае подтверждения покупки билета акты, составленные контролёрами на месте, будут аннулированы.

Отдельно рассматриваются и случаи, когда пассажир не смог оплатить проезд не по своей вине. Например, из-за неисправного валидатора.

Вклад в развитие

Все денежные средства, которые поступают в бюджет города от оплаты проезда, направляются на развитие системы городского пассажирского транспорта. Так, благодаря поступившей в бюджет оплате проезда по просьбам жителей маршрут №4 («Дворец спорта «Молот» — микрорайон Нагорный) был продлён до ул. Индустриализации, а маршрут №50, ранее следовавший от микрорайона Крохалева до станции Пермь II, — до микрорайона Паркового.

Кроме того, автобус №36 («Театр «Ироничная компа-

ния» — микрорайон Вышка-2 — микрорайон Вышка-1») начал курсировать

Мнение жителей



Полина Федосеева, студентка 3-го курса ПГНИУ:

— Я считаю, что штрафы за безбилетный проезд справедливы, если человек сознательно решил проехать в автобусе бесплатно. Отсутствие кондуктора, к сожалению, для многих является сигналом к нарушению. Другая ситуация, если во время поездки пассажир обнаружил, что его карта попала в стоп-лист, а наличных денег с собой нет. Сейчас все привыкли расплачиваться картами, телефоном, часами, поэтому такая ситуация не редкость. Я, к примеру, практически никогда не снимаю наличку. Вывести карту из стоп-листа занимает немало времени, по личному опыту — до двух суток. Вот в таком случае, когда проезд не был оплачен по независящим от пассажира причинам, штраф был бы несправедливым.

Кристина Ушакова, мама школьника:

— Те, кто не считает нужным оплачивать проезд, по-дают плохой пример подросткам. Ребёнку и без этого свойственно проказничать. А чувство ответственности у него ещё не окрепшее, поэтому его очень легко сбить с толку нарушениями, которые допускают сами взрослые. Но если люди старшего возраста могут за себя постоять перед контролёром, то дети защищать себя не способны. Для них таких ситуаций — большой стресс. Поэтому я всегда чётко отслеживаю, есть ли на транспортной карте моего ребёнка средства, и прошу его соблюдать правила, говорю, что безбилетный проезд — это плохо, чтобы он не стал нарушителем.

Петр Клемакин, пенсионер:

— Ездить в автобусе и не платить за проезд могут только бесовестные люди. Считаю, что такие нарушения сродни мелкому мошенничеству. Это несправедливо, когда честные жители платят за «зайцев». Конечно, их надо штрафовать, чтобы было неповадно. Нельзя только пользоваться тем, что создано, нужно и свой вклад вносить, для того чтобы система исправно работала.

Елизавета Кузнецова, офисный сотрудник:

— Все мы, жители Перми, видим положительные изменения, которые происходят в сфере общественного транспорта. Старые, отъездившие своё где-нибудь в Европе автобусы больше не увидишь на улицах города. Теперь на транспорт не только приятно смотреть — в нём удобно ездить. И для того чтобы так было дальше, нужно взять на себя ответственность и платить за проезд, даже если в салоне нет кондуктора. Без этого ждать какого-то повышения качества услуг или сдерживания тарифов невозможно.



Уважаемые работники и ветераны здравоохранения Пермского края!
Поздравляю вас с профессиональным праздником.

Мы всегда с почётом и уважением относились к труду медиков. Но в последние годы вы стали настоящими героями для жителей Прикамья. Несмотря на тяжёлое испытание пандемии коронавируса, вы продолжали бороться с другими заболеваниями, осваивать современные методы лечения и профилактики. Это подвиг, который могут совершить только профессионалы, искренне преданные своему делу.

Сегодня мы активно работаем над тем, чтобы качественная медицинская помощь была доступна во всех уголках Пермского края. Для этого строим новые больницы и поликлиники, приобретаем уникальное оборудование, используем возможности цифровизации. Кроме того, реализуем меры поддержки медицинских работников и программы вашего профессионального развития.

Спасибо вам за высокое мастерство, самоотверженность и бесценный вклад в сохранение здоровья земляков. Желаю крепкого здоровья, благополучия, личного счастья, успехов и благодарных пациентов.

Губернатор Пермского края
Д. Н. Махонин



Читайте новости
Перми
и Пермского края
на сайте
газетапятница.рф



Большой юбилей

• день в календаре

Фаат Ахметгалиев

Ровно 10 лет назад, 1 июля 2012 года, в стенах построенного в Камской долине Федерального центра сердечно-сосудистой хирургии была проведена первая операция на открытом сердце. Профильная клиника стала одним из семи крупных медицинских учреждений Российской Федерации, возведённых по национальной программе «Здоровье».

На открытие клиники для оказания помощи в организации проведения плановых операций в Пермь приехал главный кардиохирург России, директор Научного центра сердечно-сосудистой хирургии Минздрава РФ, академик РАМН Лео Бокерия. Именно он осуществил первое хирургическое вмешательство на открытом сердце в новом медучреждении. Тем самым было положено начало успешной работе Центра сердечно-сосудистой хирургии в Перми.

За годы работы в клинике, соответствующей всем федеральным стандартам, сложился замечательный коллектив опытнейших кардиохирургов, врачей, среднего медицинского персонала. Общее количество сотрудников, работающих в центре, составляет более 400 человек. Из них 45 врачей и 155 медсестёр имеют высшую квалификационную категорию. Кроме того, здесь работают четыре доктора медицинских наук и 20 кандидатов медицинских наук. Основной костяк коллектива составили врачи и кардиохирурги из пермского Института сердца, созданного ранее на базе отделения сердечно-сосудистой хирургии краевой клинической больницы.

Главный врач учреждения, доктор медицинских наук Юрий Синельников рассказывает: «Наш центр оснащён самым современным медицинским оборудованием. Это помогает в полной мере провести диагностику заболеваний поступающих сюда на лечение пациентов. Качественное обследование — залог пра-

вильного диагноза. Благодаря возможностям новейшего оборудования мы назначаем наиболее эффективное лечение. У нас здесь выполняются абсолютно все сердечные хирургические операции. По результатам нашей работы мы входим в первую пятёрку таких центров в стране. Кроме того, у нас замечательный и сплочённый коллектив. Я горжусь им. Это крепкая команда высококлассных специалистов».

Успехи пермского Федерального центра сердечно-сосудистой хирургии вос-

тильного диагноза. Благодаря возможностям новейшего оборудования мы назначаем наиболее эффективное лечение. У нас здесь выполняются абсолютно все сердечные хирургические операции. По результатам нашей работы мы входим в первую пятёрку таких центров в стране. Кроме того, у нас замечательный и сплочённый коллектив. Я горжусь им. Это крепкая команда высококлассных специалистов».

На лечение в центр поступают не только пациенты из Перми и Пермского края.

Качественное обследование — залог правильного диагноза

хищают. Здесь ежедневно в семи операционных в две смены напряжённо трудятся не сколько бригад кардиохирургов. Ежедневно выполняется 20–25 операций на сердце. При таком напряжённом темпе работы в год выполняется около 5 тыс. операций! Это 5 тыс. спа-

дию приезжают жители из других регионов страны: Кировской области, Удмуртии, Ямало-Ненецкого округа и даже Крыма. Никому здесь не отказывают в высококвалифицированной медицинской помощи. Пациенты разные, от людей преклонного возраста до новорождённых



Детские кардиологи Алексей Бинянов и Елена Комарова осматривают мальчика Василия после операции

детей. В детском отделении операции на сердце делают даже на второй-третий день после рождения, излечивая врождённые пороки сердца.

Итоги работы пермского Федерального центра за 10 лет впечатляют. За эти годы здесь прооперировано около 48 тыс. больных, из них более 5 тыс. детей. Ещё более 270 тыс. человек было проконсультировано, пролечено в условиях круглосуточного стационара — свыше 80 тыс. больных.

Покидая центр после лечения, все его бывшие пациенты оставляют в книге отзывов самые теплые слова благодарности. Вот, например, одна из самых последних. Ирина Босунова из Кунгура очень рада, что её пятимесячному сыну Антону сделали успешную операцию. «Я безмерно счастлива, что моему сыну Антошке сделали такую удачную операцию на сердце, — говорит она. — Теперь я точно знаю, что он будет долго жить. Моё сердечное спасибо доктору Роману Шехмаметьеву. Мы ему всегда будем благодарны! И спасибо всему замечательному коллективу этого прекрасного лечебного центра».

Таких благодарностей действительно много. И это вполне заслуженно.

Фаат Ахметгалиев

«Своих не бросаем!»

«Академия Слуха» объявляет лето больших скидок на слуховые аппараты!

По данным GBD (Global Burden of Disease Study¹), 37 млн человек в России имеют усреднённый порог слышимости более 20 дБ (что ниже нормы). Из них 28 млн имеют нарушения слуха первой степени, 8,3 млн — тяжёлые расстройства слуха и 1 млн человек страдают от глубокой потери слуха и глухоты².

О причинах потери слуха, её последствиях, о том, как правильно компенсировать слух, расскажет эксперт-сурдолог Академии Слуха.

Какие симптомы существуют у людей, страдающих потерей слуха?

• Постепенное прибавление громкости телевизора, радио, жалобы на недостаточную громкость телефонного звона или будильника.

• Сложнее заметить неочевидные признаки: человек начинает хуже разбирать слова, хотя слышит отдельные буквы. Раньше всего возникают проблемы с разборчивостью детских и женских голосов, потом проблема может усугубиться.

Мы рекомендуем проходить тест слуха хотя бы раз в год, и незамедлительно, если человек узнал себя в описании этих симптомов. В «Академии Слуха» эта услуга бесплатна.

Чем поможет слуховой аппарат?

Он индивидуально восполняет потерю слуха и повышает разборчивость речи, даже если собеседников несколько и они говорят одновременно. А за счёт правильной настройки вы легко сможете общаться с близкими и слышать окружающий мир.

Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве недостаточно одного?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо — чаще страдают оба. В этом случае

для полной компенсации слуха необходимо носить два слуховых аппарата.

В чём же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?

• Точное понимание источника и направления звука.

• Повышается разборчивость речи: уходит частая проблема, когда человек слышит чужую речь, но не может разобрать слова.

• Сокращается период привыкания, так как слушать двумя ушами более естественно.

Я понимаю, что это важно, но мне просто не по карману два слуховых аппарата!

По просьбам наших покупателей мы продляем акцию 1+1: второй слуховой аппарат бесплатно до 31 августа! Кроме того, в рамках программы «Своих не бросаем» мы предлагаем новые акции и возможности:

• Вы купили слуховой аппарат, его производитель ушёл с рынка, а вместе с ним и гарантия? Сдайте устройство нам и получите 50%-ную скидку на современный слуховой аппарат отечественного производства!

• Не можете сразу выплатить всю сумму? У нас есть рассрочка от магазина сроком до 12 месяцев!

• Покупаете только один аппарат? Вас ждёт кешбэк до 20%, который можно потратить на батарейки и аксессуары!

¹ Исследование глобального бремени болезней.

² Материалы 9-го Национального конгресса аудиологов, стр. 23–24.

АКАДЕМИЯ
СЛУХА

Второй слуховой аппарат
БЕСПЛАТНО!

РАССРОЧКА СРОКОМ
ДО 12 МЕСЯЦЕВ!

Акция действует до 31 августа 2022 года.

614039, Пермский край, г. Пермь, Комсомольский проспект, д. 49

Предварительная запись доступна по телефонам:

+7 (342) 238-76-08, 8-800-500-93-94

Реклама

1+1
Второй
в подарок!

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста

Акция распространяется не на все слуховые аппараты. Полный список товаров, участвующих в акции, условия участия уточняйте у сотрудников центра и на сайте «Академии Слуха»: as.clinic

20 июня, понедельник



СМОТРИТЕ В КИНОЦЕНТРЕ «ПРЕМЬЕР» | 280-95-77 | PERMCINEMA.RU



Первый Канал

05:00 «Доброе утро». (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)
09:05 «АнтиФейк». (16+)
09:45 «Кить здорово!» (16+)
10:30 Д/ф «Чип внутри меня». (12+)
11:30, 12:10 X/ф «Взрослые дети». (12+)
13:00 X/ф «Верные друзья». (0+)
14:40, 15:20 Д/ф «Леонид Кравчук. Повесть о широком коммунисте». (16+)
15:55 Д/ф «Украина. Когда открывают глаза». (16+)
16:45, 18:15, 23:45, 03:05 «Информационный канал». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:45 Т/с «Заключение». (16+)
22:45 «Большая игра». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)
14:55 «Кто против?». (12+)
21:20 Т/с «Елизавета». (16+)
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00:00 «Их звали травники». (16+)
01:10 X/ф «На пороге любви». (12+)



HTB

04:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:00 «Сердюня». (12+)
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)
14:00 «Место встречи». (16+)
16:45 «За гранью». (16+)
17:50 «ДНК». (16+)
20:00 Т/с «Под защитой». (16+)
23:25 Т/с «Пес». (16+)
03:15 Т/с «Шаман. Новая угроза». (16+)



THT

07:00 М/с «Простоквашино». (0+)
09:00 Т/с «Саша Таня». (16+)
15:00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
18:00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20:00 Т/с «Детективное агентство Игоря Мухина». (16+)
21:00 Т/с «Милиционер с Рублевки». (16+)
21:50 Т/с «Жуки». (16+)
23:00 X/ф «Люси». (18+)
00:45 X/ф «Взрывная блондинка». (18+)
02:40 «Такое кино!». (16+)
03:05 «Импровизация». (16+)
03:50 «Комеди Баттл. Последний сезон». Шоу. (16+)
04:40 «Открытый микрофон». (16+)
05:30 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)



РЕН ТВ

05:00, 04:40 «Территория заблуждений». (16+)
06:00 «Документальный проект». (16+)
07:00 «С бодрым утром!». (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
09:00 «Военная тайна». (16+)
11:00 «Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Загадки человечества». (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15:00 «Документальный спецпроект». (16+)
17:00 «Тайны Чапман». (16+)
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00 X/ф «Хищники». (16+)
22:00 «Водить по-русски». (16+)
23:25 «Незвестная история». (16+)
00:30 X/ф «Криминальное чтиво». (18+)
03:10 X/ф «Четыре комнаты». (16+)



BETTA 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)
12:00 Д/ф «Дорога в космос». (12+)
12:30 «Хорошие люди». (16+)

18:00 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
19:50, 00:30 Т/с «След». (16+)
23:10 Т/с «Свои-3». (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03:20 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры. (12+)
06:35 «Пешком...». (12+)
07:05 «Невский ковчег. Теория невозможного». (12+)
07:35 «Черные дыры. Белые пятна». (12+)
08:15, 23:30 «Цвет времени». (12+)
08:35 X/ф «Щедре лето». (12+)
10:15 «Наблюдатель». (12+)
11:10, 00:00 «XX век». (12+)
12:30 «Вспоминая Анатолия Лысенко». (12+)
13:25 Д/ф «Гатчина. Свершилось». (12+)
14:15 Д/ф «Долгое эхо Роберта Рождественского». (12+)
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (12+)
19:00, 21:30, 23:50 «Кулинарный лайфхак». (12+)
19:15, 20:20, 22:15 «Вне зоны». (16+)
19:55, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)
20:00 «Сад и огород». (12+)
22:00 «Здоровья для». (16+)
23:00 «Научиться лечиться». (16+)
23:30 «Дополнительное время». (16+)
00:00 «Я здесь живу». (16+)
00:15 «Краев не видишь?». (16+)
01:00 «Легкого сна». (6+)

СТС

СТС

06:00 «Ералаш». (0+)

06:05 М/с «Три кота». (0+)

06:15 М/с «Драконы и всадники Ольх». (6+)

07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

08:25 X/ф «Стоарт Литтл». (0+)

10:00 X/ф «Стартрек: Возмездие». (12+)

12:40 X/ф «Стартрек: Бесконечность». (16+)

15:05 М/ф «Семейка Крудс». (6+)

17:05 X/ф «Боги Египта». (16+)

19:35 X/ф «Лига справедливости». (16+)

22:00 X/ф «Регби». (16+)

22:45 X/ф «Лед-2». (6+)

01:10 «Кино в деталях». (18+)

02:10 X/ф «Двойной просчет». (16+)

03:50 Т/с «Воронины». (16+)

05:45 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30 «Лаборатория любви». (16+)

06:40, 05:50 «По делам несовершенных летних». (16+)

09:05, 03:10 «Давай разведемся!». (16+)

10:05, 01:30 «Тест на отцовство». (16+)

12:20, 00:25 «Понять. Простить». (16+)

13:25, 22:45 «Порчка». (16+)

13:55, 23:20 «Знахарка». (16+)

14:30, 23:50 «Верну любимого». (16+)

15:05 X/ф «Возмездие». (16+)

19:00 X/ф «Бедная Саша». (16+)

05:40 «6 кадров». (16+)

ТВЦ

06:00 «Настроение». (12+)

08:15 Д/ф «Алексей Жарков. Эффект бабочки». (12+)

09:00, 03:00 X/ф «Женская версия. Дедушкина внучка». (12+)

10:55 «Городское собрание». (12+)

11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 23:50 «События». (16+)

11:50, 18:20, 02:45 «Петровка, 38». (16+)

12:20, 00:25 «Понять. Простить». (16+)

13:30, 23:50 «Порчка». (16+)

13:55, 23:20 «Знахарка». (16+)

14:30, 23:50 «Верну любимого». (16+)

15:00 X/ф «Бедная Саша». (16+)

05:45 «Пять ужинов». (16+)

5

Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)

05:25 Т/с «Без права на ошибку». (16+)

09:30, 13:30 Т/с «Один против всех». (16+)

12:05 Т/с «Академия». (12+)

13:45, 05:20 «Мой герой. Виктор Салтыков». (12+)

14:50 «Город новостей». (16+)

15:10 Т/с «Спектры». (16+)

17:00 Д/ф «Охотницы на миллионы». (16+)

18:25 X/ф «Женщина в беде — 2». (12+)

22:35 «Закон и порядок». (16+)

23:05 «Жанна Прохоренко. 30 лет одиночества». (16+)

00:20 «90-е. Криминальные жены». (16+)

01:05 «Хроники московского быта. Разврат и шпионы». (16+)

01:45 Д/ф «Три генерала — три судьбы». (12+)

02:25 «Осторожно, мошенники! Диета к лету». (16+)

Билеты: 235-10-20, 235-00-00

РЕКЛАМА

6+

Первый Канал
05:00 «Доброе утро». (12+)
09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)
09:05 «АнтиФейк». (16+)
09:45 «Жить здорово!» (16+)
10:30, 15:20, 18:15, 23:45, 03:05 «Информационный канал». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:45 Т/с «Заключение». (16+)
22:45 «Большая игра». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)

09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)

09:55 «О самом главном». (12+)

11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)

11:30, 17:30 «60 минут». (12+)

14:55 «Кто против?». (12+)

21:20 Т/с «Елизавета». (16+)

22:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

00:00 «Война за память». (12+)

01:45 X/ф «Сорокапятка». (12+)

04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)

06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:00 «Сердюня». (12+)

12:20, 00:25 «Понять. Простить». (16+)

13:45 «Главная роль». (12+)

20:05 «Великие реки России». (12+)

21:00 Д/ф «Екатеринбург. Особняк Туниковых». (12+)

22 июня, среда

1 Первый Канал
05:00 «Доброе утро». (12+)
09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)
09:05 «АнтиФейк». (16+)
09:45 «Жить здорово!» (16+)
10:30, 15:20, 18:15, 01:20, 03:05 «Информационный канал». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:45 Т/с «Заключение». (16+)
22:45 Т/с «Крепость». (16+)
00:30 Д/ф «Парад побежденных». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
04:00, 00:00 «22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского». (12+)
05:10, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)
14:45 Т/с «Кто против?». (12+)
21:20 Т/с «Елизавета». (16+)
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
01:10 Х/ф «Три дня лейтенанта Кравцова». (12+)

НТВ
05:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:00 «Сердюня». (12+)
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящими». (6+)
09:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Смерчи». (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие». (16+)
14:00 «Место встречи». (16+)
16:45 «За гранью». (16+)
17:50 «ДНК». (16+)
20:00 Т/с «Под защитой». (16+)
23:25 «Квартирант НТВ у Маргулиса. Брестская крепость». (16+)
01:05 «Полис». (12+)
01:50 Х/ф «Семь пар нечистых». (16+)
03:10 Х/ф «Их нравы». (0+)
03:30 Т/с «Шаман. Новая угроза». (16+)

ДНТ ТНТ
07:00 М/с «Простоквашино». (0+)
08:30 «Битва пикников». (16+)
09:00 «Битва экстасенсов». (16+)
22:00 Х/ф «Поступь хаоса». (16+)
00:00 Х/ф «В сердце моря». (12+)
02:10 «Импревинция». (16+)
03:45 «Comedy Баттл. Последний сезон». Шоу. (16+)
04:30 «Открытый микрофон». (16+)
06:10 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)

РЕН ТВ
05:00 «Территория заблуждений». (16+)
06:00, 04:25 «Документальный проект». (16+)
07:00 «С добрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)

09:00, 15:00 Д/ф «Засекреченные списки». (16+)
11:00 «Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00, 23:25 «Загадки человечества». (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17:00, 03:40 «Тайны Чапман». (16+)
18:00, 02:50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00 Х/ф «Морской бой». (12+)
22:30 «Смотреть всем!» (16+)
00:30 Х/ф «Приказано уничтожить». (16+)

24 VETTA ВЕТТА 24
06:00 «Утренний вестник». (16+)
12:00, 20:00 «Сад и огород». (12+)
12:20, 20:15 «Вне зоны». (16+)
12:35, 19:30, 20:30, 00:00 «Доступный Урал». (16+)

13:00, 17:00 «Эх, дороги!» (16+)
13:05, 23:30 «Побби-холл». (16+)
13:25, 17:35 «Чудеса и факты». (16+)
13:30, 18:10 «Книжная полка». (16+)
13:35 «Хорошие люди». (16+)
13:45 «Краев не видишь?» (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйствки дома». (16+)
17:05, 21:40 «Дополнительное время». (16+)
17:25 «Здоровья для». (16+)
17:30, 19:20, 21:30, 00:25 «Легенды губернского города». (16+)
17:40, 19:00, 23:10 «Научиться лечиться». (16+)
18:00, 23:05 «Правила денег». (16+)
18:05, 23:00 «Здоровые дети». (16+)
18:15 «Формула успеха». (16+)
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)
19:25 «На все сто». (16+)
19:55, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)
22:00 Д/ф «Дорога в космос». (12+)
23:50 «Гав-стори». (16+)
01:00 «Легкого сна». (6+)

СТС СТС
06:00 «Ералаш». (0+)
06:05, 07:00 М/с «Три кота». (0+)
06:15 М/с «Драконы и всадники Ольх». (6+)
09:00 «Просто кухня». (12+)
10:20 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
16:05, 22:00 Х/ф «Регбий». (16+)
17:05 Х/ф «Звездный десант». (16+)

19:40 Х/ф «Малыш на драйве». (16+)
23:00 Х/ф «Стартрек: Возмездие». (12+)
01:35 Муз/ф «Звезда родилась». (18+)
03:45 Т/с «Ворониных». (16+)
05:40 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ
06:30, 05:00 «По делам несовершеннолетних». (16+)
09:20, 03:20 «Давай разведемся!» (16+)
10:20, 01:40 «Тест на отцовство». (16+)
12:30, 00:40 «Понять. Простить». (16+)
13:35, 22:55 «Порча». (16+)
14:05, 23:30 «Знахарка». (16+)
14:40, 00:05 «Верну любимого». (16+)
15:15 Т/с «Какой она была». (16+)
19:00 Х/ф «Бедная Саша». (16+)

У ЦЕНТР ТВЦ
06:00 «Настроение». (12+)
08:15 Х/ф «В бой идут одни «старики». (12+)
08:45, 03:00 Х/ф «Кенская версия. Важе время и стекло». (12+)
10:40, 04:40 Д/ф «Евгений Весник. Обмануть судьбу». (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 23:50 «События». (16+)
11:50, 18:10, 02:50 «Петровка, 38». (16+)
12:05 Т/с «Академия». (12+)
13:45, 05:20 «Мой герой. Александр Лазарев». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
15:05 Т/с «Спецы». (16+)
17:00 Д/ф «Проклятие звезды». (16+)
18:25 Х/ф «Женщина в беде — 3». (12+)
22:35 «Вхвати слухов!». (16+)
23:05 «Прощение. Николай Крючков». (16+)
00:20 «Удар властью. Галина Старовойтова». (16+)
01:00 «Знак качества». (16+)
01:40 Д/ф «Остаться в Третьем рейхе. Лени Рифеншталь». (12+)
02:25 «Осторожно, мошенники! Строители-грабители!». (16+)

5 Пятый канал
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)
05:25 Д/ф «Живая история: Ленинградские истории. Ладога». (12+)
05:20, 09:25, 13:30 Т/с «Блокада». (12+)
13:40 Т/с «Орден». (12+)
18:00 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
19:50, 00:30 Т/с «След». (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03:25 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры. (12+)

07:35 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+)

06:35 «Пешком...» (12+)
07:05 «Мальчики державы. Михаил Кульчицкий». (12+)
07:35 Д/с «Первые в мире». (12+)
07:50, 20:05 «Великие реки России». (12+)

08:40, 16:05 Х/ф «Возвращение Будая». (12+)
10:15 «Наблюдатель». (12+)
11:10, 00:00 Д/ф «Путешествие по Москве». (12+)
12:20 «Мальчики державы. Сергей Орлов». (12+)
12:45, 22:10 Х/ф «Завтра была война». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)
14:55 «Кто против?». (12+)
21:20 Т/с «Елизавета». (16+)
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ
08:00, 11:05, 14:35, 17:00, 19:00, 22:10, 05:30 Новости. (16+)
08:05, 18:05, 22:15, 00:55 «Все на Матч!». (12+)
11:10, 21:50 «Специальный репортаж». (12+)
11:30 Футбол. «Кубок PARI Премьер». «Зенит» — «Нижний Новгород». (0+)
13:30, 01:25 «Есть тема!». (12+)
14:40 «Кубок PARI Премьер». (12+)
15:00, 17:05 Т/с «Застывшие депеши». (16+)
19:05 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волков против Жаирзинью Розенстрайка. (16+)
20:00, 06:00 «Нас не стерпит!». (0+)
22:55 Футбол. ЧЕ среди юношей (U-19). Англия — Сербия. (0+)

ТНТ ТНТ
07:00 М/с «Простоквашино». (0+)
08:30 «Перезагрузка». (16+)
09:00 Т/с «Саша Таня». (16+)
15:00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)
18:00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
20:00 Т/с «Детективное агентство Игоря Мухича». (16+)
21:00 Т/с «Милиционер с Рублевки». (16+)
22:00 Т/с «Жуки». (16+)
23:00 Х/ф «Великолепная семерка». (16+)

Анекдотная жена Абрама Рыбак-деликатес из Японии Узконосый примат
Природа для кинооператора Мостовая из камней Патриарх у армян Запасная шевелюра Алкоголь под солененький огурчик Принята без доказательств
Термодинамический процесс Японский театр с актерами-мужчинами Русский писатель XIX века Корабельный «теле-графист» Шарф, уместный к плащу Вращается над колодцем
Музыка в стиле "Бони М" "Мать" у купели Горная антилопа Первый грузовик в России Построение по росту Спуск на лыжах "змейкой"
Кладовка в избе Журавль с трубным голосом Пьер, сыгравший блондинка Пальма с семенами катеху Верная спутница жизни Гитарный усилитель
"Рубль" житель Бангладеш "Морс" с апельсиновым соком Студень на десерт
Порт на Черном море "Туман" над кипятком Лезвие мечи
Ткань для обуви

23 июня, четверг

1 Первый Канал
05:00 «Доброе утро». (12+)
09:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)
09:05 «АнтиФейк». (16+)
09:45 «Жить здорово!» (16+)
10:30, 15:20, 18:15, 01:25, 03:05 «Информационный канал». (16+)

21:00 «Время». (16+)
21:45 Т/с «Заключение». (16+)
22:45 Т/с «Крепость». (16+)
00:30 Д/ф «Невский пятачок. Последний свидетель». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)

09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)

09:55 «О самом главном». (12+)

11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)

11:30, 17:30 «60 минут». (12+)

14:55 «Кто против?». (12+)

21:20 Т/с «Елизавета». (16+)

22:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15:00 «Неизвестная история». (16+)

23 июня, четверг

06:15 М/с «Драконы и всадники Ольха». (6+)
 07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 09:00 «Просто кухня». (12+)
 10:05 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
 10:55 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
 16:10, 22:00 X/ф «Регби». (16+)
 17:10 X/ф «Иллюзия обмана». (12+)
 19:25 X/ф «Иллюзия обмана — 2». (12+)
 22:55 X/ф «Стартрек: Бесконечность». (16+)
 01:20 X/ф «Кто наш папа, чувак?». (18+)
 03:10 Т/с «Воронины». (16+)
 05:50 «б кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ
 06:30, 05:10 «По делам несовершеннолетних». (16+)
 08:40, 03:20 «Давай разведемся!». (16+)
 09:40, 01:40 «Тест на отцовство». (16+)
 11:55, 00:40 «Понять. Простить». (16+)
 13:00, 22:55 «Порча». (16+)
 13:30, 23:30 «Знаменка». (16+)
 14:05, 00:05 «Верну любимого». (16+)
 14:40 Т/с «Подари мне жизнь». (16+)
 19:00 X/ф «Бедная Саша». (16+)
 05:00 «б кадров». (16+)

ЦЕНТР ТВЦ
 06:00 «Настроение». (12+)
 08:10 X/ф «Афоня». (12+)
 08:40, 03:05 X/ф «Женская версия. Романтик из СССР». (12+)
 10:40 Д/ф «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!». (12+)

11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 23:50 «События». (16+)
 11:50, 02:50 «Петровка, 38». (16+)
 12:00 Т/с «Академия». (12+)
 13:40, 05:20 «Мой герой. Александр Любимов». (12+)
 14:50 «город новостей». (16+)
 15:00 Т/с «Спецы». (16+)
 17:00 Д/ф «Тайные дети звезд». (16+)
 18:15 X/ф «Женщина в беде — 4». (12+)
 22:35 «10 самых... Звезды-фронтовики». (16+)
 23:35 Д/ф «Актерские драмы. «Печки-лавочки». (12+)
 00:20 «Удар властю. Иван Рыбкин». (16+)
 01:05 Д/ф «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер». (12+)
 01:45 Д/ф «Маяковский. Последняя любовь, последний выстрел». (12+)
 02:25 «Осторожно, мошенники! Дело — труба». (16+)
 04:45 Д/ф «Людмила Касаткина. Укражение строптивой». (12+)

5 Пятый канал
 05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)
 05:25 Т/с «Орден». (12+)
 08:30, 09:30 Т/с «Ветеран». (16+)
 12:40, 13:30 Т/с «Операция «Дезертир». (16+)
 18:00 Т/с «Морские дьяволы». (16+)

19:50, 00:30 Т/с «След». (16+)
 23:10 Т/с «Своя-3». (16+)
 00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
 03:20 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
 06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры. (12+)
 06:35 «Пешком...» (12+)
 07:05 «Легенды мирового кино». (12+)
 07:35, 23:20 Д/с «Первые в мире». (12+)
 07:50, 20:05 «Великие реки России». (12+)
 08:35 Д/с «Забытое ремесло». (12+)
 08:50, 16:15 X/ф «Возвращение Будула». (12+)

10:15 «Наблюдатель». (12+)
 11:10, 00:00 «Х век». (12+)
 12:10 Д/ф «Ярославль. Замок Никиты Понизовкина». (12+)
 12:40, 21:45 X/ф «Печки-лавочки». (6+)
 14:20 «Абсолютный слух». (12+)
 15:05 «Моя любовь — Россия». (12+)
 15:35 «Белая студия». (12+)
 17:25, 02:40 «Цвет времени». (12+)
 17:45, 00:55 «Мастера исполнительского искусства». (12+)
 18:45 Д/ф «Николай Лебедев. Война без гриппа». (12+)
 19:45 «Главная роль». (12+)
 20:45 «Спокойной ночи, малышы!». (0+)
 21:00 «Энigma. Тина Кузнецова». (12+)
 01:55 Д/ф «Николай Дулак. Судьба длиною в век». (12+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ
 08:00, 11:00, 14:35, 17:00, 19:00, 22:00, 05:30 Новости. (16+)
 08:05, 21:15, 00:15 «Все на «Матч!». (12+)
 11:05, 14:40 «Специальный репортаж». (12+)
 11:25 Футбол. ЛЧ. «Манчестер Сити» — «Тоттенхэм». (0+)
 13:30, 00:55 «Есть тема!». (12+)
 15:00, 17:05 Т/с «Клянемся защищать». (16+)
 18:05, 19:05 X/ф «13 убийц». (16+)
 20:45 «Матч! Парад». (16+)
 22:05 Футбол. ЛЧ. «Ливерпуль» — «Барселона». (0+)
 01:15 «Karate Combat — 2022. Эпизод 2». (16+)
 02:50 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. (0+)
 03:20 «Второе дыхание. Валерий Минько». (12+)
 03:50 Американский футбол. Лига легенд. Женщины. «Остин Акустик» — «Лос-Анджелес Темптайшн». (16+)
 04:40 «Андрей Аршавин меняет профессию». (12+)
 05:05 «Диалоги о рыбальке». (12+)
 05:35 «Самые сильные». (12+)
 06:00 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулвахабов против Хакрана Диаса. (16+)
 07:05 «Несвободное падение. Оксана Костина». (12+)

ТНТ ТНТ
 07:00 М/с «Простоквашин». (0+)
 09:00 Т/с «Саша Таня». (16+)
 15:00 X/ф «Анна». (18+)
 17:00 X/ф «Люси». (18+)
 19:00 «Дея логика?». (16+)
 20:00, 04:30, 06:10 «Однажды в России». (16+)
 21:00 «Комеди Клаб». (16+)
 22:00 «Comedy Баттл. Сезон-2022». (16+)
 00:00 X/ф «Стиратель». (16+)
 02:05 «Импровизация». (16+)
 03:40 «Comedy Баттл. Последний сезон». Шоу. (16+)

РЕН ТВ
 05:00, 09:00 «Документальный проект». (16+)

1 Первый Канал
 05:00 «Доброе утро». (12+)
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости. (16+)
 09:20 «АнтиФейк». (16+)
 10:00 «Жить здоровью!». (16+)
 10:45, 12:15, 15:15, 01:50 «Информационный канал». (16+)

18:40 «Человек и закон». (16+)
 19:45 «Поле чудес». (16+)
 21:00 «Время». (16+)
 21:45 К 60-летию Виктора Цоя. Последний концерт. (12+)
 22:45 Художественный фильм. (12+)
 02:40 «Алые паруса — 2022». Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
 05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
 09:00, 14:30, 21:15 «Местное время». (16+)
 09:55 «О самом главном». (12+)
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 02:00 «Весты». (16+)
 11:30, 17:30 «60 минут». (12+)
 14:55 «Кто против?». (12+)
 21:30 X/ф «Тарас Бульба». (16+)
 00:00 X/ф «Одиночка». (12+)
 02:40 «Алые паруса — 2022». (12+)
 03:05 X/ф «Плохая соседка». (12+)

НТВ НТВ
 04:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
 06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». (12+)
 08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящими». (6+)

09:25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
 13:25 «ЧП». (16+)
 14:00 «Место встречи». (16+)
 16:50 «ДНК». (16+)
 20:00 Т/с «Под защитой». (16+)
 23:55 «Своя правда». (16+)
 01:40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02:05 «Квартирный вопрос». (0+)
 02:55 «Таинственная Россия». (16+)
 03:40 Т/с «Дикий». (16+)

ТНТ ТНТ
 07:00 М/с «Простоквашин». (0+)
 09:00 Т/с «Саша Таня». (16+)
 15:00 X/ф «Анна». (18+)
 17:00 X/ф «Люси». (18+)
 19:00 «Дея логика?». (16+)
 20:00, 04:30, 06:10 «Однажды в России». (16+)
 21:00 «Комеди Клаб». (16+)
 22:00 «Comedy Баттл. Сезон-2022». (16+)
 00:00 X/ф «Стиратель». (16+)
 02:05 «Импровизация». (16+)
 03:40 «Comedy Баттл. Последний сезон». Шоу. (16+)

РЕН ТВ
 05:00, 09:00 «Документальный проект». (16+)

07:00 «С добрым утром!». (16+)
 08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
 11:00 «Как устроен мир». (16+)
 12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
 13:00 «Загадки человечества». (16+)
 14:00, 03:45 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15:00 Д/ф «Засекреченные списки». (16+)
 17:00 «Тайны Чапман». (16+)
 18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20:00 X/ф «Я иду искать». (16+)
 21:50, 23:25 X/ф «Вне/себя». (16+)
 00:35 X/ф «Неуводимые». (16+)
 02:20 X/ф «Мерцающий». (16+)

24 ВЕТТА ВЕТТА 24
 06:00 «Утренний вестник». (16+)
 12:00, 20:20 «Сад и огород». (12+)
 12:20, 13:45, 19:15, 00:15 «Вне зоны». (16+)
 13:00, 17:00 «Эх, дороги!». (16+)
 13:05, 23:30 «Лобби-холл». (16+)
 13:25, 17:30 «Доступный Урал». (16+)
 14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
 15:00 «Золотой час хозяйствки дома». (16+)
 17:05 «Позитивное кино». (16+)
 17:50 «Научиться лечиться». (16+)
 18:10, 22:25 «Здоровья для». (16+)
 18:15 «Формула успеха». (12+)
 18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)
 19:00 «Арт-география». (16+)
 19:30 «А где здесь живу?». (16+)
 19:45, 23:00 «Кулинарный лайфхак». (16+)
 19:50 «Здоровые дети». (16+)
 19:55, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)
 20:00, 23:05 «Дополнительное время». (16+)
 21:30 «Свободное время». (16+)
 21:40, 23:50 «Сториз». (16+)
 22:00 «В центре событий». (12+)
 23:00 «Приют комедиантов». (12+)
 00:30 X/ф «Зорро». (6+)
 02:25 X/ф «Три дня в Одессе». (16+)
 04:30 X/ф «Застава в горах». (12+)

5 Пятый канал
 05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)
 05:30, 09:30 Т/с «Операция «Дезертира». (16+)
 09:50, 13:30, 18:00 Т/с «Стражи Отчизны». (16+)
 18:40 Т/с «Великолепная пятерка — 4». (16+)
 22:00 Праздничное шоу «Алые паруса — 2022». (12+)
 01:00 X/ф «Алые паруса». (12+)
 02:20 X/ф «Михаил Ломоносов». (12+)
 03:45 «Пешком...» (12+)
 04:50 «Легенды мирового кино». (12+)

СТС СТС
 06:00 «Ералаш». (0+)
 06:05 М/с «Три кота». (0+)
 06:15 М/с «Драконы и всадники Ольха». (6+)
 07:00 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
 09:00 «Просто кухня». (12+)
 10:05 X/ф «Нищеброды». (12+)
 11:55 X/ф «Двойной копец». (16+)
 14:05 X/ф «Регби». (16+)
 15:00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 21:00 X/ф «Лига выдающихся джентльменов». (12+)
 23:05 X/ф «Девятая». (16+)
 01:05 X/ф «Сквозные ранения». (16+)
 02:50 Т/с «Воронины». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
 06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:00 Новости культуры. (16+)
 06:35 «Пешком...» (12+)
 07:05 «Сквозные ранения». (16+)
 07:50 «Легенды мирового кино». (12+)

В противном случае она быстро испортится.

Полезные свойства

Помимо вкуса черешня отличается сбалансированным составом и невысокой калорийностью (всего 50–56 ккал на 100 г), а также достаточно высоким содержанием витамина С (в 100 г — почти 20% суточной потребности), калия, магния, фосфора и железа. По содержанию клетчатки

24 июня, пятница

реклама

РЕМОНТ ОКОН
 203-05-20
 пенсионерам скидка

ДОМАШНИЙ
 06:30, 04:50 «По делам несовершеннолетних». (16+)

08:50, 03:05 «Давай разведемся!». (16+)
 09:50, 01:25 «Тест на отцовство». (16+)

12:05, 00:20 «Понять. Простить». (16+)
 13:10, 22:45 «Порча». (16+)

13:4

Для обслуживания «Уралхим»
(ул. Промышленная, д. 96)

ТРЕБУЮТСЯ:

- тракторист МТЗ
 - водитель КамАЗа (КДМ)
- График: 5/2, с 08:00 до 17:00
Зарплата от 30 000 руб.

► уборщик территории
Графики: 5/2, с 08:00 до 17:00;
2/2, с 08:00 до 20:00
Зарплата от 20 000 руб.

► уборщица производственных помещений
Графики: 5/2, с 08:00 до 17:00;
2/2, с 08:00 до 20:00
Зарплата от 18 000 руб.

Бесплатная развозка из всех районов города.
Тел. ОК: 8-921-954-46-89

Организация приглашает на работу в г. Перми

КАССИРА АВТОМОБИЛЬНОЙ ГАЗОЗАПРАВОЧНОЙ СТАНЦИИ

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43
Резюме: e-mail: bk-comp@mail.ru

На производство в п. Звездный требуются:

- РАМЩИКИ
- ЦИРКУЛЯРЩИКИ
- ПОДДОНЩИКИ
- РАЗНОРАБОЧИЕ

Возможно проживание,
питание за счёт организации.
Расчёт каждые 10 дней.

8-902-739-37-93
(Иван)

ООО «ЦИС» на участок ремонта требуются: трансформаторов

- ИНЖЕНЕР ПТО (электрик),
з/п 25 000-70 000 руб.
 - НАЧАЛЬНИК УЧАСТКА,
з/п 30 000-80 000 руб.
 - МАСТЕР, з/п 30 000-80 000 руб.
 - ЭЛЕКТРОМОНТЕР,
з/п 25 000-70 000 руб.
 - ВОДИТЕЛЬ кат. С, в составе бригады,
з/п 25 000-70 000 руб.
 - СВАРЩИК — РУБЩИК МЕТАЛЛА,
з/п 20-60 000 руб.
- Работа в командировках.
Телефон 8-902-645-47-06,
e-mail: centris@list.ru

Организация приглашает на работу в г. Перми:

- ◆ НАЧАЛЬНИКА ГАЗОНАПОЛНИТЕЛЬНОЙ СТАНЦИИ
- ◆ НАЧАЛЬНИКА ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ
- ◆ ВОДИТЕЛЯ (кат. Е)
- ◆ НАПОЛНИТЕЛЯ БАЛЛОНОВ
- ◆ МАШИНИСТА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ КОМПРЕССОРОВ

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43
Резюме: e-mail: bk-comp@mail.ru

Организация приглашает на работу в г. Перми:

- РУКОВОДИТЕЛЯ ОТДЕЛА ПРОДАЖ
- МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ

Тел.: 8-951-930-82-52, 8 (34271) 2-35-43
Резюме: e-mail: bk-comp@mail.ru

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Услуги

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
Организация похорон «под ключ».
Выезд агента на адрес.
Расчет стоимости похорон — БЕСПЛАТНО.
Круглосуточно 24 ч.

ПАМЯТНИКИ
Изготовление и установка.
2-77-27-26,
8-982-258-19-18



Строительство и ремонт

МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ
электрика сантехника
все виды ремонта квартир

273-73-12 (без вых.),
8-932-33-55-999

МАСТЕР УНИВЕРСАЛ
Ремонт замков
Ремонт окон ПВХ
Электрик, сантехник **НЕДОРОГО**

204-67-73
8-922-389-85-50

ВАННАЯ КОМНАТА
«ПОД КЛЮЧ»
+ ЗАКУП МАТЕРИАЛА
Пенсионерам скидки.

286-84-86, 8-912-984-95-42

САНТЕХНИК
устранение засоров
ЭЛЕКТРИК
Все районы.
Без выходных. 8-912-984-95-42

ВСКРЫТИЕ ЗАМКОВ
• МУЖ НА ЧАС
234-30-01, 8-912-984-95-42

РЕМОНТ КВАРТИР
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ОКНА
286-84-86, 8-912-984-95-42

ООО «УГОЛОК»
РЕМОНТ КВАРТИР
НЕДОРОГО
Обои, натяжные потолки, электрик, окна ПВХ, плитка, кафель, ламинат, линолеум, ПВХ-панели, сантехник, стяжка пола, установка дверей, штукатурно-малярные работы.

Тел.: 234-00-82, 8-908-265-47-54.

РЕМОНТ КВАРТИР
(женщина). Недорого.
ОБОИ, ПОТОЛОК, ПОКРАСКА, ШТУКАТУРКА.
Тел.: 293-00-13, 8-951-932-00-13.

• Электрик, сантехник. Ремонт квартир (пенсионерам скидки). Замки, ремонт. Все районы. Т.: 286-81-59, 8-982-481-15-99.

• Песок. ПГС. Щеб. Грав. Т. 271-81-41.

• Ламинат, линолеум. Т. 8-951-953-61-69.

• Кровельный мастер. Т. 8-951-953-61-69.

Утилизация

• Бесплатно вывоз всего железа. Ежедн. вывоз мусора, мебели. Т. 293-22-63.
• Беспл. вывоз б/у ванн, холод., м. дверей, радиатор, газ. плит, стир. машин, макулатуры, пианино. Вывоз мусора, мебели. Без выходн. Т. 298-46-38.

• Бесплатно вывоз ванн, хол., стир. машин, ж. дверей, микр., газ. печей. Т. 277-86-47.

• Дам деньги и утилизирую холодильник, стир. машину, ванну, батареи. Вывоз мусора, мебели. Т. 271-12-74.

• Медицина

• Пьянство, запой. Т. 8-902-476-92-92.

Продам

• Срубы: бани, дома. Дост. Сбор. Т. 277-68-67.
• Б/у холодильники, ст. машины, ТВ, плиты (газ.), жел. двери, радиаторы, б/у мебель. Доставка. Т. 293-22-63.

• Чернозём, навоз, перегной. Т. 204-65-59.

• Дрова, навоз, чернозём, перегной. Т. 278-55-40.

• Дрова, горбыль, опил. Т. 203-10-15.

• Навоз. Черноз. Компост. Т. 246-12-09.

• 8 сот. Борисово, р. Чус.-Ц. 120. Т. 8-950-447-49-80.

Куплю

• Выкуп авто в любом состоянии. Т. 8-902-830-40-44.

• Выкуп авто! Дорого! Целые, битые, кредитные, на запчасти. ДЕНЬГИ СРАЗУ! Т. 8-912-986-73-30.

• Куплю кап. гараж, 50 т. р. Центр. Т. 8-951-675-44-85.

• Неиспр. ЖК ТВ, ПК, ноут. Т. 271-70-49.

• Куплю гараж любой. Т. 8-919-471-92-01.

• Долю, комнату, квартиру. Т. 8-919-471-92-01.

• Куплю велос., мотох.

• Авто куплю дорого. Т. 8-951-956-53-30.

• Пилу «Штиль», «Эхо», бензокосу. Т. 8-992-220-15-60.

• Чёрнозём, навоз, перегной. Т. 204-65-59.

• Дрова, навоз, чернозём, перегной. Т. 278-55-40.

• Дрова, горбыль, опил. Т. 203-10-15.

• Навоз. Черноз. Компост. Т. 246-12-09.

• 8 сот. Борисово, р. Чус.-Ц. 120. Т. 8-950-447-49-80.

• Куплю кап. гараж, 50 т. р. Центр. Т. 8-951-675-44-85.

• Неиспр. ЖК ТВ, ПК, ноут. Т. 271-70-49.

• Куплю гараж любой. Т. 8-919-471-92-01.

• Долю, комнату, квартиру. Т. 8-919-471-92-01.

• Куплю велос., мотох.

• Авто куплю дорого. Т. 8-951-956-53-30.

• Пилу «Штиль», «Эхо», бензокосу. Т. 8-992-220-15-60.

• Чёрнозём, навоз, перегной. Т. 204-65-59.

• Дрова, навоз, чернозём, перегной. Т. 278-55-40.

• Дрова, горбыль, опил. Т. 203-10-15.

• Навоз. Черноз. Компост. Т. 246-12-09.

• 8 сот. Борисово, р. Чус.-Ц. 120. Т. 8-950-447-49-80.

• Куплю кап. гараж, 50 т. р. Центр. Т. 8-951-675-44-85.

• Неиспр. ЖК ТВ, ПК, ноут. Т. 271-70-49.

• Куплю гараж любой. Т. 8-919-471-92-01.

• Долю, комнату, квартиру. Т. 8-919-471-92-01.

• Куплю велос., мотох.

• Авто куплю дорого. Т. 8-951-956-53-30.

• Пилу «Штиль», «Эхо», бензокосу. Т. 8-992-220-15-60.

• Чёрнозём, навоз, перегной. Т. 204-65-59.

• Дрова, навоз, чернозём, перегной. Т. 278-55-40.

• Дрова, горбыль, опил. Т. 203-10-15.

• Навоз. Черноз. Компост. Т. 246-12-09.

• 8 сот. Борисово, р. Чус.-Ц. 120. Т. 8-950-447-49-80.

• Куплю кап. гараж, 50 т. р. Центр. Т. 8-951-675-44-85.

• Неиспр. ЖК ТВ, ПК, ноут. Т. 271-70-49.

• Куплю гараж любой. Т. 8-919-471-92-01.

• Долю, комнату, квартиру. Т. 8-919-471-92-01.

• Куплю велос., мотох.

• Авто куплю дорого. Т. 8-951-956-53-30.

• Пилу «Штиль», «Эхо», бензокосу. Т. 8-992-220-15-60.

• Чёрнозём, навоз, перегной. Т. 204-65-59.

• Дрова, навоз, чернозём, перегной. Т. 278-55-40.

• Дрова, горбыль, опил. Т. 203-10-15.

• Навоз. Черноз. Компост. Т. 246-12-09.

• 8 сот. Борисово, р. Чус.-Ц. 120. Т

Есть свято, что с липы снято

Многие пермяки даже не подозревают о том, какими чудесными свойствами обладает зелёный символ города — липа

В Пермском крае начинается сезон цветения липы. Некоторые горожане по традиции отправляются на сбор цветков, чтобы пополнить свои запасы лекарственных растений. Между тем это далеко не единственное богатство, которым обладает это удивительное дерево. На протяжении многих веков липа кормила, одевала и берегла наших предков.

Липа — очень древний и любимый спутник человека. Люди всегда ценили её за пышное цветение, аромат, неприхотливость и пользу в домашнем хозяйстве. Особую пользу липа приносит городской среде, потому что она хорошо очищает воздух от пыли, насыщает его эфирными маслами и дезинфицирует. Поэтому прогулки вблизи этих деревьев улучшают настроение и самочувствие, повышают жизненный тонус.

С конца XVIII века липа активно использовалась в озеленении пермских улиц. По данным городского управления по экологии и природопользованию, сейчас в историческом центре Перми количество этих деревьев составляет более 18% от всего объёма зелёных насаждений. Липа прорастает в саду Декабристов, Театральном сквере, на Комсомольском проспекте, у памятника Пушкину, на набережной Камы и в других общественных пространствах.

На территории Мотовилихинского участкового лесо-

ничества расположено более половины всех пермских липняков, благодаря этому здесь созданы ООПТ «Липо-

При этом листья защищают почву от промерзания, поэтому первые подснежники в лесу появляются именно среди лип.

Из древесины этого дерева на Руси делали лыко, из которого плели лапти. Известно, например, что в годы Великой Отечественной войны партизаны совершили

В историческом центре Перми количество лип составляет более 18% от всего объёма зелёных насаждений

вую гору» и ботанический памятник природы «Липогорский». Здесь отдельные деревья достигают возраста 140 лет и имеют диаметр ствола до 70–80 см.

Специалисты отмечают, что липа является одним из самых полезных в мире деревьев. Причём она помогает не только человеку, но и самой природе. В частности, её опавшие листья являются прекрасным удобрением. Они содержат много кальция, быстро перегнивают, возвращая земле выбранные корнями за лето минеральные соли и органические вещества.

свои вылазки в лапти из липового лыка, потому что они не оставляли на земле явных отметин, а собаки-ищейки противника плохо брали такие следы.

Лесные жители до сих пор используют молодой луб для строительства гнёзд и дупел. Белки, воронки и грачи дерут лыко с засохших ветвей липы и устилают им свои гнезда.

Цветки липы широко используются в фитотерапии. Они обладают жаропонижающим и мягким седативным свойствами, а при местном применении оказывают противовоспалительное и противомикробное действие.



Собирают цветки липы только тогда, когда на улице сухо, и в момент полного цветения. Если упустить время, когда часть цветков уже отцвела, то такие цветочки быстро станут бурьими и будут сильно крошиться после сушки. Душистые соцветия срезают не отдельно, а вместе с прицветным листом. Сушат липу тонким слоем в тени. А хранить готовые соцветия нужно в бумажных

или тряпичных пакетах до двух лет.

Особое значение цветки липы имеют для пчеловодов. Яркий сладкий аромат дерева привлекает трудолюбивых насекомых, которые с раннего утра до позднего вечера торопятся собрать как можно больше целебного нектара. А после пчёлы делают целебный липовый мёд, богатый витаминами и минералами.

Некоторые употребляют в пищу и листья липы. Из них варят зелёные щи, готовят са-

латы, делают голубцы и роллы с творогом и зеленью. Высушенные измельчённые листья можно добавлять в тесто.

Осенью на липе появляются мелкие орешки, которые держатся на ветвях почти всю зиму. Из липовых семян получают масло, напоминающее по свойствам миндальное и оливковое. Измельчённые плоды применяют наружно, например для остановки кровотечений.

Николай Кашин

• сад и огород

Василина Огурцова

Аптекарская клумба

На даче можно успешно выращивать лекарственные растения, которые по своей красоте не будут уступать декоративным цветам

Спустя некоторое время с начала выращивания на садовом участке овощей, ягод и фруктов многие дачники задумываются о том, чтобы создать у себя аптекарский огород с лекарственными травами. При этом не все знают, что уже ухаживают за такими растениями, которые растут на клумбах. Давайте вместе разберёмся с тем, какие из цветов обладают лечебными свойствами.

Однако сразу предупреждаем: перед использованием любой из нижеперечисленных цветочных культур необходимо в первую очередь проконсультироваться с врачом. Редакция «Пятницы» ориентируется на проверенные временем знания народной медицины. Кроме того, мы не говорим о пряных растениях, известных своими целебными свойствами (укроп, петрушка, тимьян, мята, душица, мелисса, эстрагон, полынь и другие), потому что в поле нашего зрения лишь цветы.

Изучение книг и энциклопедий о лекарственных растениях приводит к выводу о том, что чем проще цветущие виды, тем они полезнее. Соответственно, больше всего аптекарских видов среди полевых цветов. Среди них, например, пижма. Как любой дикорос, она не требует особого ухода. При должном уходе растение вырастает в крепкий куст с ярко-жёлтыми соцветиями.

Ещё один полевой цветок — кипрей, или иван-чай. На Руси им заменяли традиционный чай. Причём

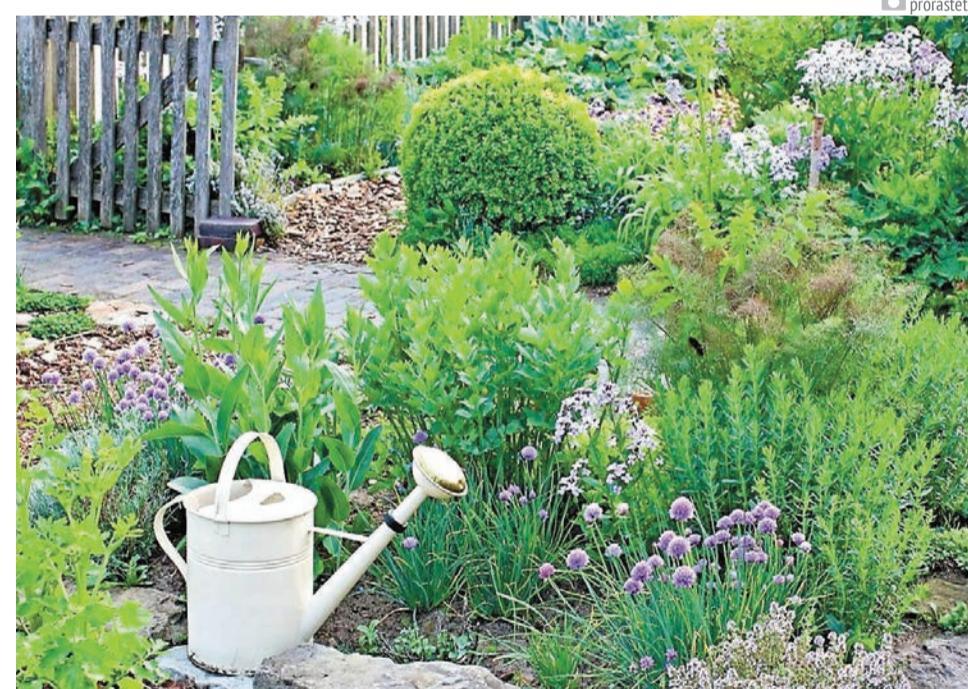
на сушку подходят только листья, собранные в период цветения. Чем выше листок, тем больше в нём пользы.

Знакомая всем лекарственная ромашка у кого-то наверняка растёт, как сорняк. Скромная на вид, она может цветти почти всё лето. Отвары из этого растения принимают внутрь, а также используют снаружи — например, для укрепления волос или очищения кожи лица от угревой сыпи.

В полях растёт и тысячелистник. Конечно, в дизайне сада он в основном используется в своих «цветочных» вариантах. Однако не менее красив и оригинальный, белый вариант.

У некоторых огородников на клумбах растёт лаванда. В естественной среде обитания её подходит более тёплый климат, но для погодных условий Пермского края можно использовать и адаптированный вид. Его цветы тоже обладают приятным и успокаивающим ароматом.

Обладает лекарственными свойствами и медуница. Это первоцветы, которые радуют своей скромной



Изучение книг и энциклопедий о лекарственных растениях приводит к выводу о том, что чем проще цветущие виды, тем они полезнее

красотой наряду с подснежниками. За сезон они успевают сменить сразу три «наряда» — столько раз их цветочки меняют окраску.

Среди часто встречающихся у дачников цветов

лекарственными являются календула (ноготки), бархатцы, настурция и виола (анютины глазки). На Алтае в лесах можно встретить дикорастущий бадан, который на Урале высаживается

в клумбы как декоративное растение с мощными листьями и скромными цветами. Эти листья можно сушить и использовать, как кипрей.

Ещё один лекарственный цветок — алтей. Очень ча-

сто его путают с мальвой из-за схожих размеров и формы листьев. Однако соцветия у этих растений вряд ли можно назвать одинаковыми.

Другое мощное и высокое цветущее растение — девясили. Его скромные жёлтые соцветия собраны в крупные немногочисленные корзинки диаметром 7–8 см. Из этого вида делают отвары для приёма внутрь.

В аптекарскую клумбу входит также шалфей. У него синие цветки и чуть сизые листья, поэтому дачники любят украшать им свои цветники. Может на лекарственной клумбе расти и горец змеиный, или раковые шейки. Однако его розовые соцветия на тонких стеблях, как правило, украшают садовые водоёмы.

Ароматный шнитт-лук тоже полезен для здоровья. К тому же у садоводов практически не возникает проблем с его выращиванием. При этом он красиво и оригинально цветёт.

Из благородных цветов лекарственными свойствами обладают пионы, если это не гибридные сорта. Однако вряд ли кто-то захочет использовать их для улучшения самочувствия, поскольку на пользу делу идёт корень растения. Намного приятнее его не тревожить и любоваться благоухающими бутонами.



СЕМЕЙНЫЕ СКИДКИ

Гречка ядрица
«Экстра»
Увельск, 800 г



119.90 159.90

Макаронные изделия
«Макфа»
в ассортименте,
400 г



65.90 85.90

Филе
цыплят-бройлеров
охлажденное, Троекурово,
1 кг



-25%

Масло «Крестьянское»
сладко-сливочное, несоленое,
ж. 72.5%, Вемол, БЗМЖ,
180 г



при покупке от 2-х шт.

119.90 155.90

Яйцо куриное
«Деревенское»
пищевое, столовое,
С1, Село Зеленое,
10 шт.



89.90 104.90

Окорок свиной
без голяшки,
охлажденный,
1 кг



-20%

сеть магазинов
СЕМЬЯ

20 - 26 июня 2022 г.

Скидки по дисконтным картам и иным акциям на данные товары не предоставляются.
Акция действительна, пока товар есть в наличии. Фотографии товара являются его
рекламным воплощением и могут отличаться от действительности. Цены указаны в рублях.

ООО «СЕМЬЯ», РЕКЛАМА

Афиша

Избранное. 17-24 июня

Рузанна Баталина

События «Фестиваля искусств в городе Дягилева» по-прежнему составляют основу культурной повестки Перми на этой неделе, но и помимо этого афиша будет насыщена самыми интересными событиями. Хор «Млада» представит новую концертную программу (12+), состоится фестиваль «Фанфары Прикамья» (0+), откроется несколько новых выставок и пройдёт «ЭкоПикник» (0+). «Балет Евгения Панфилова» приглашает на закрытие театрального сезона (16+), прозвучат шедевры музыки кино в исполнении органиста из Красноярска (6+), состоится предпремьерный показ фильма «Межсезонье» (18+) и многое другое.

Пермский хор «Млада» представит новую концертную программу «Счастье не за горами» (12+). Зрители услышат оригинальное исполнение таких хитов, как «Расскажите, птицы», «Твори добро!», «Гимнастика» Высоцкого, «На дальней Амазонке», и попурри песен группы «Иванушки International». Планируется показ нескольких видеоклипов, снятых на территории Перми и Пермского края, – это видео было отмечено специальным призом краевого кинематографического конкурса.

Частная филармония «Триумф», 21 и 22 июня, 19:00

В Перми выступят Кирилл Рихтер и Richter Trio (6+). Кирилл Рихтер – пианист и композитор, выступавший на знаменитых концертных площадках Европы, автор сочинений для фортепиано, камерных составов и симфонических оркестров, музыки для артхаусных драм, фантастических блокбастеров и оригинальной темы чемпионата мира по футболу FIFA – 2018. Бессменные участники трио Август Крепак (виолончель) и Алёна Зиновьева (скрипка) исполняют вместе с композитором сочинения из альбома CHRONOS, музыку для кино,

редко исполняемые вальсы, а также новые композиции Кирилла, которые войдут в грядущий альбом.

Частная филармония «Триумф», 23 июня, 19:00



«Балет Евгения Панфилова» приглашает на закрытие 35-го театрального сезона (16+). Зрители ждут премьера одноактного балета Сергея Райника на музыку Александра Скрябина «Прометей» и гала-концерт «Рыцари танца».

Дворец культуры им. Солдатова, 23 июня, 19:00



Шедевры музыки кино прозвучат в исполнении органиста из Красноярска, лауреата международных конкурсов Андрея Бардина. Андрей Бардин представит публике интересную и не совсем обычную для органных репертуара программу – мелодии из популярных фильмов, от хитов Эннио Морриконе и Джона Уильямса до музыки к фильму «Интерстеллар» Ханса Циммера. По словам органиста, в программу концерта «Иллюзион» (6+) он включил музыкальные темы только тех фильмов, которые очень нравятся ему самому: «Амели», «Хатико», «Миссия», «Дневной дозор», «Сумерки», «Индиана Джонс», «Семнадцать мгновений весны», «Свой среди чужих, чужой среди своих», «Призрак оперы», «Игра престолов», «Секретные материалы» и других.

Органный концертный зал, 23 июня, 19:00



В Перми пройдёт предпремьерный показ фильма «Межсезонье» (18+), а также творческая встреча с режиссёром картины Александром Хантом и исполнителем главной роли Игорем Ивановым. В основу фильма легла реальная трагическая история, произошедшая в 2016 году в Псковской области. Тогда 15-летние подростки Денис и Екатерина добыли оружие, а затем открыли огонь по полицейской машине, при этом включив прямую трансляцию в интернете.

Центр городской культуры, 17 июня, 16:00



В «Горьковке» откроется выставка, посвящённая Дню памяти и скорби (16+). Будут представлены книги, очерки, воспоминания, документы времён войны, фотоальбомы и фотодокументы о начале Великой Отечественной войны и военных действиях 1941 года.

Пермская краевая библиотека им. Горького, с 20 июня



Впервые состоится фестиваль военных и духовых оркестров «Фанфары Прикамья» (0+). 17 июня на открытии фестиваля на площади перед Законодательным собранием сводный оркестр из более чем 300 музыкантов под управлением Евгения Тверетинова исполнит концертную программу. Во второй день, 18 июня, выступления оркестров – участников фестиваля пройдут на площади перед зданием Законодательного собрания и в амфитеатре на городской набережной. Третий, заключительный день фестиваля пройдёт в формате концерта-шоу марширующих оркестров в манеже спортивного комплекса им. В. П. Сухарева. Прозвучит классическая, народная, военная и эстрадная музыка в сочетании с парадным дефиле военных оркестров и танцевальным шоу.

17, 18 и 19 июня



К 13-летию музея PERMM посетителей ждёт расширенная экскурсионная программа: пройдут 82 экскурсии по новой выставке «Его глаза никогда не выражали ненависти» (12+), семь городских прогулок по объектам международной паблик-арт-программы и 28 детских экскурсий в игровом формате. Подробности на сайте музея и в группе «ВКонтакте».

Музей современного искусства PERMM, до 31 июля



В галерее «Пермский период» открылись сразу две новые выставки – персональная выставка Андрея Софьина «Сновидения» (0+, от 4 лет) и выставка работ мастерской камнерезов Шемелиных «Там, где оживают камни» (0+, от 4 лет).

Художественная галерея «Пермский период», до 14 июля



В «Хохловке» пройдёт «ЭкоПикник» (0+) – «медленный» фестиваль наблюдения за природой и знакомства с экотехнологиями прошлого и будущего. В программе: ботанические и орнитологические экскурсии, интерактивные площадки, бёрдволтинг (наблюдение за птицами), кинопоказы, экомаркет и пикник.

Архитектурно-этнографический музей «Хохловка», 18 и 19 июня, с 11:00 до 18:00