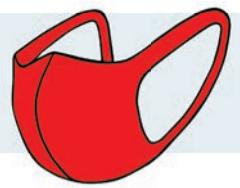


Уважаемые читатели! Вход в места распространения газеты «Пятница» разрешается  
ТОЛЬКО В ЗАЩИТНОЙ МАСКЕ! Спасибо за понимание, берегите себя и близких!



распространяется бесплатно

①: (342) 215-20-26, 206-40-23

friday@newsko.ru

№12 (1069) 1 апреля 2022

# пятница

газета городского большинства

16+

Читайте свежий номер на сайте [газетапятница.рф](http://газетапятница.рф)

© Константин Долгановский



## Это вам не шутки

С 1 апреля в Прикамье, как и по всей стране, вступает в силу ряд важных изменений в социальной сфере, а в Перми также стартует приём детей в первые классы ► стр. 3

• неделя — в фактах



т. [t.me/demkin\\_an](https://t.me/demkin_an)  
Театр Пермского политеха «17-ая скрипка» одержал победу в фестивале «Театральное При- волжье» со спектаклем «Корова» по рассказам Андрея Платонова. Помимо этого, команда «Дуэт» пермской спортивной школы «Ника» завоевала титул чемпионов России в дисциплине «ансамбли — европейская программа».



БК «Парма-Парибет» одержал победу над красноярским «Енисеем» в домашнем матче регулярного чемпионата Единой лиги ВТБ. Встреча завершилась со счётом 61:58. В турнирной таблице спортсмены из Перми занимают пятое место и сохраняют шанс на выход в плей-офф.



permkrai.ru  
В собственность Перми застройщиком безвозмездно передано здание детсада в микрорайоне Ива. Новый корпус рассчитан на 350 мест. Планируется, что он откроется осенью. Здание войдёт в структуру детского сада «Эрудит», обучающего малышей развитию логики, математики, искусства и творчества.



Архив ИД «Компаньон»  
Правительство РФ выделило Прикамью 66 млн руб. для стабилизации цен на хлеб. Стоимость хлебной продукции будет зафиксирована на уровне марта и не должна расти до декабря. Дополнительно для двух видов социально значимого хлеба предлагается добровольное обнуление наценки торговых сетей.



permkrai.ru  
К 300-летию Перми началось строительство первого этапа магистральной трассы ТР-53, которая соединит микрорайоны Вышка-2 и Садовый. Работы включают возведение мостового перехода, который протянется от ул. Юрша до ул. Грибёдова. Он пройдёт над существующим путепроводом на ул. Старцева.



Архив ИД «Компаньон»  
В августе в парке им. Горького начнётся реконструкция ротонды. В результате ремонта будет произведена замена деревянных перекрытий, облицовки и колонн. В перечень работ также входит создание атмосферной подсветки. Завершив реконструкцию объекта планируется к юбилею города.

суббота

воскресенье

понедельник

вторник

среда

четверг

Ещё больше новостей —  
на сайте [газетапятница.рф](http://газетапятница.рф)

пятница

# Уютный берег за Камой

Глава Перми Алексей Дёмкин проинспектировал начавшиеся на набережной Кировского района ремонтные работы

• инфраструктура

Юлия Бояршикова

**Спустя полвека после появления в Закамске прибрежной зоны с променадом, пляжем и причалом для небольших пассажирских судов здесь начались масштабные работы по обустройству современной набережной с детскими и спортивными площадками, оборудованными местами для отдыха и прогулок, территорией для активных игр и спокойного времяпрепровождения. Преображение планируется завершить в год 300-летия столицы Прикамья. Реализация этого проекта станет большим подарком для жителей Кировского района к юбилею родного города.**

**Д**ля пермяков, проживающих на правом берегу Камы, набережная вдоль ул. Кировоградской всегда была особым местом, где можно неспешно прогуляться, подышать свежим воздухом, послушать плеск речной воды. Особенно популярно оно летом, когда здесь можно не только наблюдать красивый пейзаж, но и принимать солнечные ванны. Зимой и в межсезонье главными посетителями набережной становятся сторонники здорового образа жизни. Для них здесь несколько лет назад оборудовали уличные тренажёры. Остальные горожане часто приходят на берег, чтобы набрать родниковой воды.

Пройдёт совсем немногого времени, и набережная Кировского района превратится в настоящий центр отдыха и место притяжения жителей и гостей Перми. Свою новую историю она начнёт благодаря масштабному проекту по благоустройству, который входит в число приоритетных проектов Главы Перми Алексея Дёмкина и реализуется специально к грядущему юбилею города.

## Под личным контролем

Ремонтные работы на набережной начались с мероприятий по берегоукре-

пленю. Подрядная организация ООО «ТехДорГрупп» приступила к ним в начале марта. Сейчас на объекте активно идёт демонтаж старых плит и подготовка основания под заливку склона бетоном. Это позволит укрепить береговую линию и выполнить на ней все запланированные работы по благоустройству.

На минувшей неделе на набережной с инспекцией побывал Глава Перми Алексей Дёмкин. На месте проведения работ он встретился с представителями подрядчика. По словам строителей, сейчас вся техника сосредоточена на участке от ул. Шишкина (насосная станция) до Дворца культуры им. Кирова. Уже разобрано 800 м плит старого откоса. На берегу выполнена планировка территории, уложен геотекстиль и основание из щебня. Подрядчик приступил к заливке парапета и вязке арматурного каркаса. Работы планируется завершить в этом году до начала паводка. Само берегоукрепление площадью около 15,5 тыс. кв. м будет монолитным.

«Этот проект находится в числе приоритетных в рамках подготовки к празднованию 300-летия Перми. Перед началом ремонта проведена большая подготовительная работа; предварительно проконсультировались с местными жителями на предмет

малые архитектурные формы планируется распределить по всей длине набережной. Здесь также оборудуют места под летние кафе, установят модульные складские здания и санузлы — все с возможностью доступа для маломобильных групп населения.

того, что бы они хотели видеть здесь, и теперь при софинансировании краевых властей работа начата. На сегодняшний день проблем с поставками стройматериалов нет, но подрядчик готовится к любому развитию событий и уже проработал возможные варианты замены. Это не первый его объект в городе, и я уверен, что проект будет реализован, как мы и планировали», — отметил Алексей Дёмкин.

## Удобства для всех

Капитальный ремонт набережной планируется провести за два года. Сейчас работы по берегоукреплению ведутся с опережением графика. Помимо этого на объекте запланированы реконструкция сквера на набережной от ул. Чистопольской до ул. Шишкина, обустройство пандусов-спусков и смотровых площадок, строительство объектов разного назначения.

На обновлённой прибрежной территории будут созданы детские игровые площадки и зоны тихого отдыха. Первые появятся вблизи ДК им. Кирова, а последние наполнят удобными скамьями с деревянными спинками. На плитах берегоукрепления могут появиться настилы для сидения с видом на Каму, которые при необходимости послужат зрителям местами для мероприятий на воде.

Отдельное внимание в проекте уделено любителям спорта. На набережной будут предусмотрены отдельные зоны для велосипедистов. Одна из них — на участке от ул. Чистопольской до ДК им. Кирова, вторая — на участке от ДК им. Кирова до ул. Шишкина.



## На здоровье

Появится также зона тренажёров для любителей заниматься спортом с видом на Каму. На территории пляжа разместятся кабинки для переодевания, открытые летние души и туалетно-душевые модули. Скамейки разной конфигурации позволят отдыхающим позагорать и отдохнуть под солнцем.

Константин Долгановский

## Под тенью зелени

Проектом предусмотрено устройство видеонаблюдения, электроснабжения, преображение существующих родников, к которым построят нормальные подходы, и озеленение территории.

В управлении по экологии и природопользованию администрации Перми отместили, что на набережной будет проведена замена аварийных деревьев. В основном это клёны ясенелистные, являющиеся инвазионным видом. Клён негативно изменяет среду обитания и отрицательно влияет на захваченные территории, нанося ущерб другим породам деревьев. Замене также подлежат тополя бальзамические, которые разносят пух и увеличивают опасность пожаров.

В рамках работ по озеленению территории на объекте будет уложен газон, высажено 1440 деревьев, 9280 кустарников и обустроены цветники общей площадью 1991 кв. м.



1. Вдоль верхней дорожки в местах с наилучшим обзором устраиваются смотровые балконы.



2. Места для отдыха будут установлены на подпорных стенах и на берегоукреплении, скамейки разной конфигурации позволят отдыхающим комфортно провести свой досуг.



3. Родник — место, притягивающее большую часть посетителей в настоящее время, будет отремонтирован, обустроен решётками для быстрого сбора воды и подогревом в зимний период.



4. Для комфортного использования пляжа, занятый спортом вдоль нижнего променада разместятся летние души и отапливаемые туалетно-душевые модули, а также камеры хранения.

# Подставить плечо

Власти Перми сформировали первый пакет мер помощи бизнесу в новых экономических условиях

**Администрация Перми объявила о готовности всесторонне помочь бизнесу, который больше всего пострадал от непростой ситуации, сложившейся сейчас в экономике. Преференции, предлагаемые городскими властями, станут дополнением к тем мерам поддержки, которые были анонсированы на федеральном и краевом уровнях.**

**И**зменения на финансовом рынке и вводимые ограничения не только на рядовых жителях, но и на частных предпринимателях, чья работа зависит от экономической стабильности. При этом многие пермяки трудятся в сфере малого и среднего бизнеса, поэтому на их материальное положение напрямую влияет устойчивая деятельность организаций.

Для укрепления этой цепочки «сотрудник — работодатель» и снижения социальной напряжённости власти Перми разрабатывают новые подходы к оказанию помощи бизнес-сообществу. Они были рассмотрены участниками рабочей группы по выработке мер, направленных на поддержание экономической стабильности, под председательством первого заместителя главы администрации Перми Эдуарда Хайруллина. В обсуждении приняли участие депутаты и специалисты администрации, а также предприниматели.

Эдуард Хайруллин подчеркнул, что в кратчайшие сроки на муниципальном

уровне необходимо разработать комплекс дополнительных мер помощи бизнесу, направленных на обеспечение рабочих мест и способствующих сохранению занятости.

«Сейчас особую роль в стабилизации экономики играют федеральные и региональные меры поддержки, которые были приняты ранее. Напомню, в 2020 году муниципалитет также разработал и утвердил ряд мер поддержки предприятий в условиях пандемии

**С учётом пожеланий предпринимателей был разработан комплекс первоочередных шагов, которые позволяют стабилизировать ситуацию на рынке**

коронавируса, они были вос требованы бизнесом. Так, этими мерами воспользовались почти 1500 субъектов малого и среднего бизнеса», — заявил Эдуард Хайруллин.

Специалистами администрации Перми были опрошены представители от

раслей, которые нуждаются в первоочередной поддержке. С учётом полученной информации был разработан комплекс первоочередных шагов, которые позволят стабилизировать экономическую ситуацию. Как отметил заместитель главы администрации Перми Виктор Агеев, меры поддержки будут направлены на повышение конкурентоспособности наиболее пострадавших сфер экономики.

## Торговые послабления

Городские власти намерены до конца текущего года установить мораторий на штрафование по договорам на право размещения нестационарных торговых объектов

ственного питания, печать. У предпринимателей также появится возможность смены специализации. Например, вместе с кофе владелец торговой точки сможет продавать и журналы. Для этого предлагается разрешить вносить изменения в схему размещения НТО и в договоры на размещение объекта.

## Доступные знания

Для распространения рекламы предлагается установить отсрочку восполнения обеспечительных платежей по договорам в 2022 году и перенести оплату на 2023 год.

Помимо этого, прорабатывается комплекс мер поддержки сферы гостеприимства. Так, предлагается организовывать участие представителей туристической отрасли Пермского края в федеральных мероприятиях, проводить семинары для повышения квалификации, переподготовки кадров и выработки новых востребованных турпродуктов. Особое внимание планируется уделить продвижению пермского речного круизного туризма на федеральный уровень.

## Скидка на аренду

Заместитель главы администрации Перми Елена Гонцова предложила дополнительные меры поддержки в сфере имущественных отношений с субъектами малого и среднего предпринимательства и самозанятыми гражданами. К возможным видам такой помощи можно отнести варианты отсрочки или снижения ставки арендной платы за пользование муниципальным имуществом.



В Перми предлагают расширить возможности торговли разными товарами в нестационарных торговых объектах

лизации проектов в сфере муниципально-частного партнёрства. Власти предлагают установить пониженную ставку в размере 0,3% от кадастровой стоимости на период строительства для земельных участков, где возводятся спортивные объекты.

Все предложенные муниципалитетом меры будут обсуждаться с депутатами Пермской городской думы и бизнес-сообществом и при необходимости дорабатываться.

# Это вам не шутки

**Повышение пенсий, поддержка семей с детьми, увеличение зарплат работников бюджетной сферы Пермского края — с апреля в России начинает действовать несколько значимых законодательных и нормативных актов, в регионе возвращаются остановки пригородных электричек, а в Перми запускается кампания по зачислению в первые классы.**

**В** этом году 1 апреля помимо традиционного Дня смена ознаменовано вступлением в силу важных социальных инициатив, призванных поддержать жителей в непростой экономической ситуации. Помимо этого, произойдут события, имеющие большое значение для некоторых пермяков.

## Индексация пенсий

В России на 8,6% будут проиндексированы социальные пенсии. К ним относятся выплаты по инвалидности, потере кормильца, старости, а также пенсии детям, родители которых неизвестны. Никаких заявлений для этого подавать не нужно, деньги будут начислены автоматически.

## Рост дохода бюджетников

В Пермском крае по решению региональных властей будут увеличены зарплаты работникам бюджетной сферы. Ранее планировалось проиндексиро-

вать выплаты с 1 октября, однако изменения вступят в силу на полгода раньше. На эти цели из бюджета дополнительно выделяется 1,1 млрд руб.

## Поддержка семей с детьми

В России вводится новая мера поддержки — выплаты семьям с детьми от восьми до 16 лет, у которых низкие доходы. Получить деньги жители смогут в мае. Для назначения выплаты будет проводиться оценка нуждаемости. Пособие назначается в размере 50%, 75% или 100% прожиточного минимума на ребёнка.

## Процедура получения соцпомощи

В РФ упрощается процесс получения гражданами социальной поддержки. Для этого утверждён порядок передачи в информационные системы банковских реквизитов жителей. Выразить своё согласие на использование данных можно в личном кабинете на портале госуслуг. При назна-

чении пособий в совокупном доходе семьи не будут учитываться транспортные средства и жильё, которые находятся в розыске или под арестом, а также приобретённые благодаря субсидиям и материальной помощи. Кроме того, теперь неработающая женщина сможет получить единовременную выплату, даже когда полгода беременности совпали с периодом расчёта среднедушевого дохода.

## Аккаунт на госуслугах для несовершеннолетних

Подростки, достигшие 14-летнего возраста, получают возможность самостоятельно регистрироваться на портале госуслуг. Для этого им необходимо будет указать данные паспорта, СНИЛС, телефон и электронную почту. Детей младшего возраста на портале по-прежнему могут регистрировать только их законные представители (родители и опекуны).

## Кешбэк за детские путёвки

Россияне, приобретающие с 1 апреля путёвки в детские оздоровительные лагеря, смогут вернуть 50% стоимости (но не более 20 тыс. руб.). Заезд на отдых по госпрограмме туристического кешбэка будет возможен с начала мая по сентябрь.

## Приём в первые классы

В Перми стартует кампания по зачислению детей в первые классы школ на 2022–2023 учебный год. К приёму новых учеников готово 101 муниципальное образовательное учреждение. Основной этап зачисления пройдёт с 1 апреля по 30 июня. В этот период будет осуществляться приём детей, имеющих преимущественное право, право на внеочередной или первоочередной приём в образовательную организацию,

а также проживающих на креплённой за школой территории.

## Изменение условий ипотеки

Процентная ставка по льготной ипотеке на новостройки повышается до 12%, а лимиты кредитов — до 6 млн руб. Новые условия пока будут действовать до 1 июля. Ставка по уже взятой ипотеке не изменится, если заёмщик соблюдает условия договора: делает регулярные платежи по кредиту, вовремя продлевает страхованием жизни и объекта недвижимости. Неизменными также остаются условия программ семейной и сельской ипотеки — ставки сохраняются на уровне до 6% и 3% соответственно.

## Расчёт ОСАГО

В обязательном страховании гражданской ответственности автомобилистов будет пересчитан коэффициент бонус-малус (КБМ). Для «безаварийных» водителей



dfto.ru

он снизится, а для виновников ДТП вырастет. Первым полис ОСАГО обойдётся на 8% дешевле, чем раньше, для вторых может вырасти более чем вдвое.

## Новые остановки электричек

В период с 1 апреля по 30 октября в Прикамье в зависимости от маршрута поездов вводятся остановки в железнодорожных пунктах, отменённые на зимний период. На направлении Верещагино — Балезино это Хрустали, Лып и Ключевское, на направлении Пермь II — Углеуральская — 25-й км, 56-й км, 66-й км, Пасечный Хутор, Мальцево, 83-й км, Канюки, Косьвинский. На направлении Пермь II — Чусовская вводятся остановки 30-й км, 73-й км, 101-й км, 120-й км, Залесная, Лесная Полянка, на направлении Углеуральская — Кизел — Парк Калийная возвращаются остановочные пункты Пост 150-й км, Замельничный, Уньва.

• фармация

## «Серые» пилюли

В России участились случаи незаконной реализации лекарств через социальные сети и неспециализированные сайты

**Сотрудники Росздравнадзора фиксируют увеличение фактов перепродаж медикаментов частными лицами через соцсети и торговые интернет-площадки. Для безопасности жителей специалисты не рекомендуют приобретать такие препараты, потому что ни один покупатель не может быть уверенными в их качестве.**

Ажиотажный спрос на лекарства в стране за последнюю пару недель существенно снизился. По информации производителей, поставщиков и продавцов фармацевтической продукции, количество покупок в аптеках сократилось на 5–10%. Благодаря этому сегодня во многие торговые точки поставки производятся в плановом режиме и без перебоев.

Между тем искусственный дефицит лекарств, возникший из-за необоснованной скучки популярной аптечной продукции, всё же привёл к негативным последствиям — в интернете заметно активизировались спекулянты. Им необходимо избавиться от продукции, которую они приобрели до опустения полок.

«В настоящее время Росздравнадзором фиксируются факты активных перепродаж лекарственных средств частными лицами через социальные сети и маркетплейсы, что является нарушением законодательства», — отмечают в Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения.

Специалисты ведомства обратили внимание жителей на то, что приобретая фармпрепараты «с рук», покупатель не может быть уверен в их качестве. «Только аптечная организация, соблюдающая все правила торговли лекарственными средствами, может гарантировать эффективность и безопасность медикаментов», — добавили в Росздравнадзоре и призвали жителей покупать препараты только в аптечных учреждениях, имеющих лицензию на фармдеятельность и разрешение на дистанционную торговлю.



Существующее законодательство разрешает дистанционную продажу лекарств с последующей доставкой заказчику только тем аптекам, которые имеют специальное разрешение службы. Всего в РФ таких организаций чуть более 400. При этом рецептурные препараты в таком формате реализовываться не могут.

Для того чтобы необходимые лекарства вовремя появлялись на полках аптек, Министерство здравоохранения России сейчас работает над пакетом мер по ускорению регистрации потенциально дефицитных препаратов и медицинских изделий. Помимо этого, в стране созданы резервы ряда лекарств. В первую очередь это касается медикаментов для льготных категорий граждан. Чтобы обеспечить людей противотуберкулёзными препаратами, лекарственными средствами для лечения ВИЧ и гепатита С, уже закуплено 85% фармпродукции от годовой потребности. Сегодня уже идёт подготовка к закупкам лекарств на 2023 год.

Для контроля ценообразования на медпрепараты осуществляется государственное регулирование стоимости жизненно необходимых и важнейших лекарственных средств. Их цена фиксирована и может быть изменена только по объективным причинам.

Елена Мальцева

## Центр травматологии, ортопедии и нейрохирургии

Вопреки сложившемуся мнению, что бесплатный сыр, бывает только в мышеловке, высокотехнологичную операцию в нашей стране можно сделать совершенно бесплатно по по-лису ОМС. Центр травматологии, ортопедии и нейрохирургии (город Киров) предоставляет такую возможность жителям всех регионов России.

Благодаря высококлассным специалистам и оборудованию, современным методикам в клинике проводится более 19 000 операций в год.

Медицинское оснащение центра таково, что он может составить конкуренцию на уровне мировых клиник. Высокотехнологичное оснащение центра — это шесть аппаратов для интраоперационной рентгеноскопии типа С-дуга, четыре аппарата для реинфузии крови,

три эндовидеохирургических стойки экспертного класса, компьютерная навигация, современная дыхательная, следящая аппаратура, электрохирургическая аппаратура и многое другое. Приятно, что лечение такого уровня доступно совершенно бесплатно любому жителю России с обычным полисом ОМС.

Болят кисти, ощущение «все валится из рук»?

Туннельные невропатии — клиническим проявлением данного заболевания является онемение нескольких или всех пальцев кисти, боли в кистях, чаще и интенсивнее ночью, слабость в руках, изменение формы кисты за счёт атрофии различных мышц. Возникновение примерно половины туннельных синдромов верхних конечностей связано с профессиональной деятельностью и напрямую зависит от рабочего стажа пациента. Часто туннельные невропатии являются следствием сахарного диабета.

Диагностика довольно простая. Для постановки диагноза необходимо обследование — электронейромиография конечности, осмотр врача невролога или нейрохирурга. В некоторых случаях достаточно простого осмотра специалиста отделения микрохирургии Центра травматологии, ортопедии и нейрохирургии.

Кардинальное лечение истинных туннельных невропатий может быть только оперативным, консервативное лечение помогает на время снять симптоматику, но не устраняет компрессию нерва. Оперативное вмешательство проводится под проводниковой анестезией и заключается в рассечении сдавливающих рубцов, гипертрофированных связок, невролиза нерва с использованием микрохирургической техники.

Болевой синдром проходит сразу после операции, для восстановления чувствительности

требуется более длительный срок. Нахождение в стационаре составляет не более пяти дней. Полнотенно трудиться пациент сможет уже через три–четыре недели.

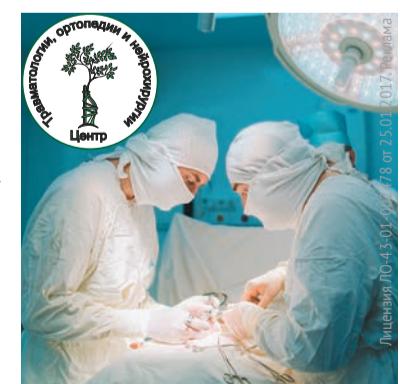
Процедура донорства крови — почему это удобно жителям других регионов:

1. Записаться на операцию можно по электронной почте [trauma.kirov@gmail.com](mailto:trauma.kirov@gmail.com), приложить живой рентгенограмм в формате JPG, данные других исследований, Ф. И. О. и контактный телефон.

2. Очередь на госпитализацию минимальна. Госпитализация организована круглосуточно, в том числе в выходные дни.

3. Перечень анализов, исследований для госпитализации доступен на официальном сайте центра [travmakirov.ru](http://travmakirov.ru).

4. При наличии паспорта РФ и полиса ОМС специализированную, в том числе высокотех-



нологичную медицинскую помощь вы можете получить абсолютно бесплатно.

г. Киров, ул. Московская, 163а, тел. 8-922-975-02-75.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

• как это устроено

Павел Верещагин

## Большое дело

Многие пермяки не решаются стать донором крови из-за страха плохого самочувствия или возможной боли. Однако большинство тех, кто уже прошёл процедуру, не испытывали ни того, ни другого



Каждому из нас не раз хотелось сделать что-то полезное не только для себя и своих близких, но и для совершенно незнакомых людей. Одни реализуют эту потребность, участвуя в благотворительных проектах, другие становятся волонтёрами. Кому-то удобно оказать помощь, не рассказывая о ней остальным, другим важно стать примером и повести за собой единомышленников. Тем, кто хочет совершить настоящий поступок и преодолеть собственные страхи, «Пятница» рекомендует безвозмездно сдать кровь на донорство.

Ежегодно в России в переливании крови нуждаются 1,5 млн человек. Очень часто «река жизни» требует пострадавшим от ожогов и травм, при тяжёлых родах или при проведении сложных операций, больным онкологическими заболеваниями. В клиниках, где проводятся операции на сердце, на одно лечебное место необходимо 12–15 л жидкой ткани в год. Некоторым людям компоненты и препараты, помогающие свёртыванию крови, нужны в течение всей жизни.

Оказать помощь таким пациентам может буквально каждый совершеннолетний пермяк, у которого нет хронических заболеваний. В качестве бонуса за такой значимый поступок выплачивается компенсация в размере 742 руб., а также выдаётся законное освобождение от работы с сохранением зарплаты на два дня. Его можно использовать в течение полугода после сдачи крови.

### Подготовка к донации

Накануне и в день сдачи крови нельзя есть жирную, жареную, острую, копчёную пищу, колбасные и мясные изделия, рыбные и молочные продукты, яйца и масло (в том числе растительное), шоколад, орехи, финики, авокадо, свёклу, бананы.

Однако позавтракать нужно обязательно! Перед процедурой врачи рекомендуют выпить чай с сахаром или вареньем либо сок, морс, компот, съесть хлеб, сухари, сушки, кашу или ма-

кароны, сваренные на воде без масла, овощи и фрукты.

Нельзя сдавать кровь после ночного дежурства или бессонной ночи, перед экзаменами, соревнованиями. Последнюю сигарету можно выкурил за час до посещения станции переливания крови. Сдача крови осуществляется до полудня, потому что в это время она легче переносится.

### Предварительный осмотр

Перед тем как совершить донацию, клиенты Службы крови заполняют анкету. Её выдают в регистратуре. В ней есть стандартные вопросы о физических характеристи-

рый берёт на исследование 40 мл крови из пальца. Анализ выявляет группу и резус-фактор, а также возможные болезни, которые послужат отказом в принятии крови.

### Противопоказания и отвод

Для того чтобы стать донором, необходимо быть старше 18 лет, являться гражданином России или иностранцем, проживающим в стране не менее года, а также иметь постоянную или временную регистрацию в крае минимум шесть месяцев.

Минимальный вес донора должен быть 54 кг. Мужчинам сдавать кровь можно

год, после заболевания ангиной, гриппом, COVID-19, ОРВИ — месяц с момента выздоровления, после удаления зуба — 10 дней, после менструации — пять дней, после приёма лекарств с аспирином и анальгетиками — три дня, после приёма алкоголя — два дня. Если вы перенесли коронавирусную инфекцию в тяжёлой форме с пневмонией, отвод от донорства составляет четыре месяца. После прививки от COVID-19 отсрочка один месяц.

### Продолжительность процедуры

Сам процесс сдачи крови — совершенно безболезненная процедура. При соблюдении всех рекомендаций по подготовке к ней она проходит незаметно для доноров. Даже прокол пальца для анализа по ощущениям более неприятное действие.

Опытные работники Службы крови умело вставляют иглу в вену, дают донору мягкий мячик или сердечко для сжимания, развязывают жгут и просят спокойно полежать в течение нескольких минут. Чаще всего весь процесс занимает около 15 минут. За это время сдаётся 450 мл крови.

После процедуры донору рекомендуется посидеть в присутствии врача несколько минут. Затем ему выдаётся справка о донации и компенсация.

В Перми сдать кровь можно на Пермской краевой станции переливания крови по адресу ул. Лебедева, 54. Режим работы можно уточнить по телефону 8 (342) 282-53-21.

**Помимо спасения жизни другого человека сдача крови освобождает донора от работы на два дня и позволяет получить компенсацию в размере 742 руб.**

Лицензия №4-491-01478 от 30.01.2017. Редакция

4 апреля, понедельник

ООО «Строительная компания»

**СТРОЙ-ЭКСПЕРТ**

**ОКНА  
БАЛКОНЫ  
ЛОДЖИИ**

**ДВЕРИ / ЖАЛЮЗИ / РЕШЕТКИ**

\*Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте, порядке их получения можно узнать в офисах продаж.

ул. Плеханова, 46, оф. 206 288-59-18

реклама

sk-stroyexpert.ru

**25%**

Всем скидка на остекление

РЕМОНТ ОКОН И ДВЕРЕЙ

1 Первый Канал

05:00 «Доброе утро». (12+)

11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Новости. (16+)

11:25, 14:15, 17:15, 20:20, 00:00, 03:05 «Информационный канал». (16+)

21:00 «Время». (16+)

22:00 Т/с «Никто не узнает». (16+)

23:00 «Большая игра». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)

09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)

09:55 «О самом главном». (12+)

11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)

11:30, 17:30 «60 минут». (12+)

14:55 «Кто против?». (12+)

21:20 Т/с «Елизавета». (16+)

22:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

01:00 Т/с «София». (16+)

02:00 Т/с «Земский доктор». (16+)

03:30 Т/с «Семейный детектив». (16+)

НТВ

04:55 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)

06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 «Сегодня». (16+)

08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание». (16+)

13:30 «Чрезвычайное происшествие». (16+)

14:00 «Место встречи». (16+)

16:45 «За гранью». (16+)

17:50 «ДНК». (16+)

20:00 Т/с «Чингачгук». (16+)

23:45 Т/с «Пес». (16+)

02:45 «Таинственная Россия». (16+)

03:25 Т/с «Хмурое». (16+)

ТНТ

07:00, 05:30 «Однажды в России». (16+)

09:00 «Звезды в Африке». (16+)

10:30 «Битва экстрасенсов». (16+)

12:00 Т/с «Саша Таня». (16+)

14:00 Т/с «Универ. Новая общага». (16+)

18:00 Т/с «Иванько». (16+)

20:00 Т/с «Исправление и наказание». (16+)

21:00 Т/с «Проект «Анна Николаевна». (16+)

22:00 Т/с «Полярный». (16+)

23:00 X/ф «Чего хочет Слава». (16+)

01:05 X/ф «Король-2». (16+)

02:40 «Такое кино!». (16+)

03:10 «Золото Геленджика». (16+)

РЕН ТВ

05:00, 04:20 «Территория заблуждений». (16+)

06:00 «Документальный проект». (16+)

07:00 «Бодрый утром!». (16+)

08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)

09:00 Д/ф «Засекреченные списки». (16+)

11:00 «Как устроен мир». (16+)

12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)

13:00 «Загадки человечества». (16+)

14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15:00 «Документальный спецпроект». (16+)

17:00 «Тайны Чапман». (16+)

18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

20:00 X/ф «Преступник». (16+)

22:05 «Водить по-русски». (16+)

23:25 «Неизвестная история». (16+)

00:30 X/ф «Викинги против пришельцев». (16+)

02:35 X/ф «Прорыв». (16+)

13:40, 05:00 «Мой герой». (12+)

14:55 «Город новостей». (16+)

15:10, 02:50 X/ф «Анатомия убийства. Скелет в шкафу». (12+)

16:55, 00:50 «Хроники московского быта». (12+)

18:10 Т/с «Трюкач». (16+)

22:40 «Специальный репортаж». (16+)

23:10 «Знак качества». (16+)

00:00 «События. 25-й час». (16+)

01:30 Д/ф «Молодые вдовы». (16+)

02:10 Д/ф «Джеймс Бонд. Тайна агента 007». (12+)

04:25 Д/ф «Александр Михайлов. Я боролся с любовью». (12+)

5 Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)

05:25 Т/с «Глухарь». (16+)

09:30, 13:30 X/ф «Наводчица». (16+)

13:45 X/ф «Телохранитель». (16+)

18:00 Т/с «Условный мент — 2». (16+)

19:45, 00:30 Т/с «След». (16+)

23:10 Т/с «Великолепная пятерка — 4». (16+)

00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

03:20 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры. (12+)

06:35 «Пешком...» (12+)

07:05 «Невский ковчег. Теория невозможного». (12+)

17:00, 22:05 «Книжная полка». (16+)

17:35, 00:00 «Я здесь живу». (16+)

18:05, 22:10 «Бьюти-бокс». (16+)

18:10 «Доступный Урал». (16+)

18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)

19:00, 21:30, 23:50 «Кулинарный лайфхак». (16+)

19:15, 22:15 «Вне зоны». (16+)

19:55, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)

20:00 Т/с «Семейный бизнес». (16+)

22:00 «Здоровья для». (16+)

23:00 «Научиться лечиться». (16+)

23:30 «Дополнительное время». (16+)

00:15 «Краев не видишь?». (16+)

01:00 «Легкого сна». (6+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)

06:05 М/с «Три кота». (0+)

06:15 М/ф «Шрэк 4D». (6+)

06:25 М/ф «Кунг-фу Панда: Тайна свитка». (6+)

06:45 X/ф «Элвин и бурундуки — 2». (0+)

08:30 X/ф «Элвин и бурундуки — 3». (0+)

10:10 X/ф «Дедушка нелегкого поведения». (6+)

12:05 X/ф «Джуманджи». (6+)

14:05 X/ф «Джуманджи: Зов джунглей». (16+)

16:35 X/ф «Джуманджи: Новый урок венч». (12+)

19:00 Т/с «Сестры». (12+)

19:40 X/ф «Гарри Поттер и философский камень». (12+)

22:40 X/ф «Дора и затерянный город». (6+)

00:50 «Кино в деталях». (18+)

01:45 X/ф «Маленькие женщины». (12+)

03:55 X/ф «Элвин и бурундуки». (0+)

05:20 Мультфильмы. (0+)

Матч!

08:00, 10:50, 14:30, 17:00, 20:00, 05:00 Новости. (16+)

08:05, 01:45 «Все на Матч!» (12+)

10:55, 14:35, 05:05 «Специальный репортаж». (12+)

11:15 X/ф «Пеле: рождение легенды». (12+)

13:30, 04:40 «Есть тема!». (12+)

14:45 «Главная дорога». (16+)

16:00, 17:05 Т/с «Агент». (16+)

19:00 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. Обзор тура. (0+)

20:05, 07:15 «Громко». (12+)

21:00 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». СКА — ЦСКА. (0+)

23:45 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» — «Болонья». (0+)

02:20 «Тотальный футбол». (12+)

02:50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» — «Локомотив-Кубань». (0+)

05:25 Футбол. Чемпионат Германии. «Фрайбург» — «Бавария». (0+)

МАТЧ ТВ

05:00, 04:30 «Территория заблуждений». (16+)

06:00 «Документальный проект». (16+)

07:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)

09:00, 15:00 Д/ф «Засекреченные списки». (16+)

21:10 Т/с «Проект «Анна Николаевна». (16+)

22:00 Т/с «Полярный». (16+)

23:00 X/ф «Трезвый водитель». (16+)

01:00 X/ф «Самый лучший фильм». (18+)

02:35 «Золото Геленджика». (16+)

05:00 «Комеди Баттл». (16+)

РЕН ТВ

05:00, 04:30 «Территория заблуждений». (16+)

06:00 «Документальный проект». (16+)

07:00, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)

09:00, 15:00 Д/ф «Засекреченные списки». (16+)

21:10 Т/с «Проект «Анна Николаевна». (16+)

22:00 Т/с «Полярный». (16+)

23:00 X/ф «Трезвый водитель». (16+)

01:00 X/ф «Самый лучший фильм». (18+)

02:35 «Золото Геленджика». (16+)

05:00 «Комеди Баттл». (16+)

24 ВЕТТА

06:00 «Утренний вестник». (16+)

ПТЕР-ПТЕР

МАРК ХЭДДОН  
ЗАГАДОЧНОЕ  
НОЧНОЕ УБИЙСТВО  
СОБАКИ

12+, 13, 14 апреля  
15:00 и 19:00

реклама

Билеты: teatr-teatr.com / Ленина, 53 / 201-76-26

5 апреля, вторник

8 800 300 86 52

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ СО СКИДКОЙ до 30%

15.05-20.05  
15.05-22.05  
23.05-31.05  
23.05-29.05  
30.05-06.06  
01.06-15.06  
15.06-26.06  
20.06-27.06

Пермь-Елабуга-Казань-Пермь  
Пермь-Чебоксары-Самара-Пермь  
Пермь-Казань-Саратов-Пермь  
Пермь-Елабуга-Казань-Самара-Пермь  
Пермь-Н.Новгород-Чебоксары-Пермь  
Пермь-Кижи-Петрозаводск-Пермь  
Пермь-Волгоград-Пермь  
Пермь-Елабуга-Казань-Самара-Пермь

ДЕТИ ДО 14 ЛЕТ БЕСПЛАТНО  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ  
СЕМЕЙНЫЙ ТАРИФ

реклама

KAMA travelru

12:00, 20:00 Т/с «Семейный бизнес». (16+)

18:10 Т/с «Трюкач». (16+)

22:40 «Закон и порядок». (16+)

23:10 Д/ф «Инна Гуляя и Геннадий Шапаликов. Любовь-убийство». (16+)

00:00 «События. 25-й час». (16+)

01:30 Д/ф «90-е. Ночная жизнь». (16+)

02:10 Д/ф «Смерть артиста». (12+)

04:15 Д/ф «Валентина Талызина. Зигзаги и удача». (12+)

5 Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)

05:25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)

07:10 X/ф «Испукление». (16+)

09:30, 13:30 Т/с «Глухарь». (16+)

18:00 Т/с «Словный мент — 2». (16+)

19:45, 00:30 Т/с «След». (16+)

23:10 Т/с «Великолепная пятерка — 4». (16+)

00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

03:20 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры. (12+)

06:35 «Пешком...» (12+)

07:05 «Легенды мирового кино». (12+)

07:35 Д/ф «Шигирский идол». (12+)

08:15, 12:20, 17:10, 02:45 «Цвет времени». (12+)

08:25 X/ф «Доченька». (12+)

10:15 «Наблюдатель». (12+)

11:10, 00:00 Д/ф «Леонид Александрович Говоров». (12+)

12:35 Д/с «Предки наших предков». (12+)

13:20 «Игра в бисер». (12+)

14:05 «Остров». (12+)

15:05 «Новости. Подробно. Книги». (12+)

15:20 X/ф «Андрей Рублев». (12+)

17:20 Д/ф «Сергей Рахманинов. Очарованный Россией». (12+)

18:35 X/ф «Доченька». (12+)

20:15 «Наблюдатель». (12+)

21:10, 00:00 Д/ф «Леонид Александрович Говоров». (12+)

22:35 Д/с «Предки наших предков». (12+)

23:20 «Игра в бисер». (12+)

24:05 «Остров». (12+)

25:05 «Новости. Подробно. Книги». (12+)

25:20 X/ф «Андрей Рублев». (12+)

27:20 Д/ф «Сергей Рахманинов. Очарованный Россией». (12+)

28:35 «Семинар». (12+)

29:05 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

21:00 Д/ф «Андрей Рублев». (12+)

22:40 «Белая студия». (12+)

22:55 X/ф «Стражи». (12+)

23:10 Д/с «Афиша — документ истории». (12+)

02:00 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения. «Колокола». (12+)

МАТЧ ТВ

08:00, 11:00, 14:30, 17:00, 05:00 Новости. (16+)

08:05, 23:10, 02:00 «Все на Матч!». (12+)

11:15 Смешанные единоборства. Strikeforce. Даниэль Кормье против Джоша Барнетта. (16+)

12:00 Бокс. Максим Власов против Рахима Чахкиева. Дмитрий Кудряшов против Сантиандера Сильгадо. (16+)

13:00 Еврофутбол. Обзор. (0+)

13:30, 04:40 «Есть тема!». (12+)

14:35, 05:05 «Специальный репортаж». (12+)

14:55 «Главная дорога». (16+)

16:00, 17:05 Т/с «Агент». (16+)

18:55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». (0+)

21:20 Смешанные единоборства. UFC. Петр Ян против Жозе Альдо. (16+)

22:15 Футбол. Тинькофф Российской премьер-лиги. Обзор тура. (0+)

23:45 Футбол. ЛЧ. «Манчестер Сити» — «Атлетико». (0+)

02:45 Футбол. ЛЧ. «Бенфика» — «Ливерпуль». (0+)

05:25 Футбол. Кубок Либертадорес. «Депортиво Кали» (Колумбия) — «Бока Хуниорс». (0+)

6 апреля, среда

**1** Первый Канал  
05:00 «Доброе утро», (12+)  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00, 03:00 Новости. (16+)  
11:25, 14:15, 17:15, 20:20, 00:00, 03:05 «Информационный канал», (16+)  
21:00 «Время», (16+)  
22:00 Т/с «Никто не узнает», (16+)  
23:00 «Большая игра», (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»  
05:00, 09:30 «Утро России», (16+)  
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время», «Вести-Урал», (16+)  
09:55 «О самом главном», (12+)  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести», (16+)  
11:30, 17:30 «60 минут», (12+)  
14:55 «Кто против?», (12+)  
21:20 Т/с «Елизавета», (16+)  
22:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым», (12+)  
01:00 Т/с «София», (16+)  
02:00 Т/с «Земской доктор», (16+)  
03:30 Т/с «Семейный детектив», (16+)

**НТВ**  
04:55 Т/с «Возвращение Мухтара», (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее», (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:15 «Сегодня», (16+)  
08:25, 10:35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи», (16+)  
13:30 «Чрезвычайное происшествие», (16+)  
14:00 «Место встречи», (16+)  
16:45 «За гранью», (16+)  
17:50 «ДНК», (16+)  
20:00 Т/с «Чингачгук», (16+)  
23:45 Т/с «Лес», (16+)  
02:40 «Таинственная Россия», (16+)  
03:20 Т/с «Хмуро», (16+)

**ТНТ**  
07:00, 05:20 «Однажды в России». Спецдайджест, (16+)  
09:00 «Битва экстрасенсов», (16+)  
12:00 Т/с «Саша Таня», (16+)  
14:00 Т/с «Универ. Новая общага», (16+)  
18:00 Т/с «Иванько», (16+)  
20:20 Т/с «Исправление и наказание», (16+)  
21:00 Т/с «Проект «Анна Николаевна», (16+)  
22:00 Т/с «Полярный», (16+)  
23:30 Х/ф «День города», (16+)  
00:40 Х/ф «Самый лучший фильм — 2», (16+)  
02:15 «Золото Геленджика», (16+)  
04:40 «Comedy Баттл», (16+)

**РЕН ТВ**  
05:00 «Территория заблуждений», (16+)  
06:00 «Документальный проект», (16+)  
07:00 «С добрым утром!», (16+)

08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)  
09:00, 15:00 Д/ф «Засекреченные списки», (16+)  
11:00 «Как устроен мир», (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112», (16+)  
13:00, 23:25 «Загадки человечества», (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории», (16+)  
17:00, 03:30 «Тайны Чапман», (16+)  
18:00, 02:40 «Самые шокирующие гипотезы», (16+)  
20:00 X/ф «Макс Пэйн», (16+)  
22:00 «Смотреть всем!», (16+)  
00:30 X/ф «Город воров», (18+)

**V24VETTA** ВЕТТА 24  
06:00 «Утренний вестник», (16+)  
12:00, 20:00 Т/с «Семейный бизнес», (16+)  
13:00, 17:00 «Эх, дороги!», (16+)  
13:05, 23:30 «Любви-холл», (16+)  
13:25 «Чудеса и факты», (16+)  
13:30 «Книжная полка», (16+)  
13:35 «Хорошие люди», (16+)  
13:40, 19:20, 00:20 «Каждый школьник знает четко», (16+)  
13:45 «Краев не видишь?», (16+)  
14:00, 16:00 «Дневной вестник», (16+)  
15:00 «Золотой час хозяйств дома», (16+)  
17:05, 21:40 «Дополнительное время», (16+)  
17:25 «Здоровья для», (16+)  
17:30, 21:30 «Экология пространства», (16+)  
17:35 «Бытии-бокс», (16+)  
17:40, 19:00, 23:10 «Научиться лечиться», (16+)  
18:00, 23:05 «Правила денег», (16+)  
18:05, 23:00 «Здоровые дети», (16+)  
18:10 «Доступный Урал», (16+)  
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник», (16+)  
19:25 «Надеяние», (16+)  
19:30, 00:00 «#Сториз», (16+)  
19:55, 21:35 «Астропрогноз», (0+)  
22:00 Д/ф «Люди РФ», (12+)  
23:50 «Гав-стори», (16+)  
00:25 «Легенды губернского города», (16+)  
01:00 «Легкого сна», (6+)

**СТС** СТС  
06:00, 05:50 «Ералаш», (0+)  
06:05 М/с «Три кота», (0+)  
06:15 М/с «Рождественские истории», (6+)  
06:35 М/ф «Страстный Мадагаскар», (6+)  
07:00 М/с «Том и Джерри», (6+)  
08:00, 17:55 Т/с «Сестры», (12+)  
09:00 «Уральские пельмени. Смехов», (16+)  
09:10 Х/ф «Сонная лошадь», (12+)

11:20 «Форт Боярд. Возвращение», (16+)  
13:05 Т/с «Жена олигарха», (16+)  
20:00 X/ф «Гарри Поттер и узник Аз-кабана», (12+)  
22:50 X/ф «Звездная пыль», (16+)  
01:25 X/ф «Проклятие монахини», (18+)  
03:05 «Кадров», (16+)  
05:05 Мультифильмы, (0+)

**ДОМАШНИЙ**  
06:30 «По делам несовершеннолетних», (16+)  
09:00 «Давай разведемся!», (16+)  
10:00 «Тест на отцовство», (16+)  
12:15 «Понять. Простить», (16+)  
13:20 «Порча», (16+)  
13:50 «Знакарка», (16+)  
14:25 «Верну любимого», (16+)  
15:00 X/ф «Сашине дело», (16+)  
19:00 X/ф «Тростинка на ветру», (16+)  
23:05 Т/с «Дышши со мной», (16+)  
00:45 Т/с «Дышши со мной. Счастье взаимы», (16+)  
02:00 X/ф «Ангелика и король», (16+)  
03:45 Т/с «Проводница», (16+)

**ЦЕНТР** ТВЦ  
05:40, 11:00, 00:30 «Петровка», 38, (16+)  
06:00 «Настроение», (0+)  
08:30 «Доктор И...», (16+)  
09:05 Т/с «Тест на беременность», (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 «События», (16+)  
11:50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи», (12+)  
13:40, 05:00 «Мой герой», (12+)  
14:45 «Город новостей», (16+)  
15:15, 02:50 X/ф «Анатомия убийства. Убийственная справедливость», (12+)  
16:55 «Хроники московского быта», (12+)  
18:15 Т/с «Трюкач», (16+)  
22:40 «Квятит слухов», (16+)  
23:10 «Прощание», (16+)  
00:00 «События. 25-й час», (16+)  
00:50 Д/ф «Обжалование не подлежит. Лютий», (12+)  
01:30 «Знак качества», (16+)  
02:10 Д/ф «Знаменитые соблазнители. Патрик Сузи», (12+)  
04:25 Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь», (12+)

**5** Пятый канал  
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия», (16+)  
05:25, 09:30, 13:30 Т/с «Глухарь», (16+)  
18:00, 18:55 Т/с «Условный мент — 3», (16+)  
19:45, 00:30 Т/с «След», (16+)  
23:10 Т/с «Великолепная пятерка — 4», (16+)  
00:00 «Известия. Итоговый выпуск», (16+)

03:20 Т/с «Детективы», (16+)  
**РОССИЯ К** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»  
06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры, (12+)  
06:35 «Пешком...», (12+)  
07:05 «Легенды мирового кино», (12+)  
07:35, 18:35, 01:05 Д/ф «Кровь кланов», (12+)  
08:35, 16:35 X/ф «И это все о нем», (12+)  
09:50, 02:45 «Цвет времени», (12+)  
10:15 «Наблюдатель», (12+)  
11:10, 00:00 Д/ф «Искатель», (12+)  
12:20 «Дороги старых мастеров», (12+)  
12:35 Д/с «Предки наших предков», (12+)  
13:20 «Искусственный отбор», (12+)  
14:00 Д/с «Забытое ремесло», (12+)  
14:15 Д/ф «Андрей Рублев». Начала и пути, (12+)  
15:05 «Новости. Подобно. Кино», (12+)  
15:20 «Библейский сюжет», (12+)  
15:50 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения. «Колокол», (12+)  
19:45 «Главная роль», (12+)  
20:05 «Абсолютный слух», (12+)  
20:45 «Спокойной ночи, малыши!», (0+)  
21:00 Д/ф «Солярис». «Ну вот, я тебя люблю», (12+)  
21:40 «Власть факта», (12+)  
22:25 X/ф «Страж», (12+)  
23:10 Д/с «Афиша — документ истории», (12+)  
02:00 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения. «Элегическое трио», (12+)

**МАТЧ!** МАТЧ ТВ  
08:00, 11:00, 14:30, 17:00, 20:00 Новости, (16+)  
08:05, 20:05, 23:15, 02:00 «Все на Матч!», (12+)  
11:05 Смешанные единоборства. Strikeforce. Даниэль Кормье против Антона Сильвы. Даниэль Кормье против Джеффа Монсона, (16+)  
11:55 Бокс. Сергей Липинец против Эрни Санчеса. Дмитрий Курдяшов против Хуана Карлоса Гомеса, (16+)  
13:00 Футбол. ЛЧ. Обзор, (0+)  
13:30, 04:40 «Есть тема», (12+)  
14:35 «Специальный репортаж», (12+)  
14:55 «Главная дорога», (16+)  
16:00, 17:05 Т/с «Агент», (16+)  
19:00 Смешанные единоборства. UFC. Петр Ян против Джимми Ривера, (16+)  
20:30 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». ЦСКА — СКА, (0+)  
23:45 Футбол. ЛЧ. «Челси» — «Реал», (0+)  
00:25 Д/ф «Знаменитые соблазнители. Патрик Сузи», (12+)  
04:55 Футбол. Кубок Либертадорес. «Альянса Лима» — «Ривер Плейт», (0+)  
07:00 «Человек из футбола», (12+)  
07:30 «Наши иностранцы», (12+)

**МАТЧ ТВ**  
07:00, 05:40 «Однажды в России», (16+)  
08:30 «Перезагрузка», (16+)  
09:00 «Битва экстрасенсов», (16+)  
12:00 Т/с «Саша Таня», (16+)  
14:00 Т/с «Универ. Новая общага», (16+)  
18:00 Т/с «Иванько», (16+)  
21:00 Т/с «Проект «Анна Николаевна», (16+)  
22:00 Т/с «Полярный», (16+)  
23:00 Х/ф «Реальные пацаны против зомби», (16+)  
00:50 X/ф «Самый лучший фильм 3-Д», (18+)  
02:30 «Золото Геленджика», (16+)  
04:50 «Comedy Баттл», (16+)

**СТС** СТС  
06:00, 05:50 «Ералаш», (0+)  
06:05 М/с «Три кота», (0+)  
06:15 М/с «Сказки Шрекова болота», (6+)  
06:35 М/ф «Шрек: Страшилки», (6+)  
07:00 М/с «Том и Джерри», (6+)  
08:00, 17:55 Т/с «Сестры», (12+)  
09:00 Х/ф «Звездная пыль», (16+)  
11:35 «Форт Боярд. Возвращение», (16+)  
13:20 Т/с «Жена олигарха», (16+)  
20:00 Х/ф «Гарри Поттер и Кубок огня», (16+)

07:00 «С добрым утром!», (16+)  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости, (16+)  
09:00 Д/ф «Засекреченные списки», (16+)  
11:00 «Как устроен мир», (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112», (16+)  
13:00, 23:25 «Загадки человечества», (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории», (16+)  
15:00 «Неизвестная история», (16+)  
17:00, 03:10 «Тайны Чапман», (16+)  
18:00, 02:20 «Самые шокирующие гипотезы», (16+)  
20:00 X/ф «Остров», (12+)  
22:40 «Смотреть всем!», (16+)  
00:30 X/ф «Цикада 3301: Квест для хакера», (16+)

**ВЕТТА 24** ВЕТТА 24  
06:00 «Утренний вестник», (16+)  
12:00, 20:00 Т/с «Семейный бизнес», (16+)  
13:00, 17:00 «Эх, дороги!», (16+)  
13:05, 17:45 «#Сториз», (16+)  
13:30 «Каждый школьник знает четко», (16+)  
13:35 «Легенды губернского города», (16+)  
13:40 «Дополнительное время», (16+)  
14:00, 16:00 «Дневной вестник», (16+)  
15:00 «Золотой час хозяйств дома», (16+)  
17:05, 23:40 «Я здесь живу», (16+)  
17:25 «Чудеса и факты», (16+)  
17:30 «Вне зоны», (16+)  
18:05 «Кулинарный лайфхак», (16+)  
18:10 «Здоровые дети», (16+)  
18:15 «Экология пространства», (16+)  
18:20, 19:00 «Доступный Урал», (16+)  
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник», (16+)  
19:20, 21:40, 00:00 «Гав-стори», (16+)  
19:30, 22:10 «Любви-холл», (16+)  
19:50, 23:00 «Хорошие люди», (16+)  
19:55, 21:35 «Астропрогноз», (0+)  
21:30 «Бытии-бокс», (16+)  
21:50 «Научиться лечиться», (16+)  
23:10 Д/ф «Люди РФ», (12+)  
00:15 «Краев не видишь?», (16+)  
01:00 «Легкого сна», (6+)

**ТНТ** ТНТ  
07:00, 05:40 «Однажды в России», (16+)  
08:30 «Перезагрузка», (16+)  
09:00 «Битва экстрасенсов», (16+)  
12:00 Т/с «Саша Таня», (16+)  
14:00 Т/с «Универ. Новая общага», (16+)  
18:00 Т/с «Иванько», (16+)  
21:00 Т/с «Проект «Анна Николаевна», (16+)  
22:00 Т/с «Полярный», (16+)  
23:00 Х/ф «Реальные пацаны против зомби», (16+)  
00:50 X/ф «Самый лучший фильм 3-Д», (18+)  
02:30 «Золото Геленджика», (16+)  
04:50 «Comedy Баттл», (16+)

**РЕН ТВ** РЕН ТВ  
05:00 «Документальный проект», (16+)  
07:00 «Документальный проект», (16+)

|                        |                      |                  |                      |
|------------------------|----------------------|------------------|----------------------|
| Коренной житель Севера | Звук из уст раненого | Подиум штангиста | Шапка в кружке с пив |
|------------------------|----------------------|------------------|----------------------|

7 апреля, четверг

23:05 X/f «Хроники Спайдервика». (12+)  
00:55 X/f «Телохранитель». (16+)  
03:10 «б кадров». (16+)

**ДОМАШНИЙ**  
06:30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
09:00 «Давай разведемся!». (16+)  
10:00 «Тест на отцовство». (16+)  
12:15 «Понять. Простить». (16+)  
13:20 «Порча». (16+)  
13:50 «Знахарка». (16+)  
14:25 «Верну любимого». (16+)  
15:00 X/f «Разве можно мечтать о большем». (16+)  
19:00 «Скажи мне правду». (16+)  
23:00 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы». (16+)  
01:45 X/f «Неукротимая Анжелика». (16+)  
03:15 Т/с «Проводница». (16+)

**ЦЕНТР** ТВЦ  
05:40, 11:05, 18:10, 00:30 «Петровка, 38». (16+)  
06:00 «Настроение». (0+)  
08:35 «Доктор И...». (16+)  
09:05 Т/с «Тест на беременность». (16+)  
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 «События». (16+)  
11:50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)  
13:40, 05:00 «Мой герой». (12+)  
14:55 «Город новостей». (16+)  
15:15, 02:55 X/f «Анатомия убийства. Убийственная справедливость». (12+)  
16:55 Д/ф «Модель советской сборки». (16+)  
18:30 X/f «Женщина наводит порядок». (12+)  
22:40 Д/с «Обложка». (16+)  
23:10 Д/ф «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали». (12+)  
00:00 «События. 25-й час». (16+)  
00:50 «Союзмультфильм». Недетские страсти». (12+)  
01:30 «Прощание». (16+)  
02:15 Д/ф «Знаменитые соблазнители. Шон Коннери». (12+)  
04:25 Д/с «Короли эпизода». (12+)

**5** Пятый канал  
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)  
05:25, 09:30, 13:30 Т/с «Глухарь». (16+)  
08:35 «День ангела». (0+)  
18:00, 18:55 Т/с «Условный мент — 3». (16+)  
19:45, 00:30 Т/с «След». (16+)  
23:10 Т/с «Великолепная пятерка — 4». (16+)  
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
03:20 Т/с «Детективы». (16+)

**РОССИЯ** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»  
06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры. (12+)  
06:35 «Лето Господне. Благовещение Пресвятой Богородицы». (12+)  
07:05 «Легенды мирового кино». (12+)  
07:35, 18:35, 01:05 Д/ф «Кровь клана». (12+)  
08:35, 16:35 X/f «И это все о нем». (12+)  
09:50, 20:30, 02:50 «Цвет времени». (12+)  
10:15 «Наблюдатель». (12+)



11:10 «ХХ век». (12+)  
12:20 Д/с «Забытое ремесло». (12+)  
12:35 Д/с «Предки наших предков». (12+)  
13:20 «Вспоминая Виктора Татарского». (12+)  
14:15 Д/ф «Солярис». «Ну вот, я тебя люблю». (12+)  
15:05 «Новости. Подробно. Театр». (12+)  
15:20 «Пряничный домик». (12+)  
15:45 «2 Верник 2». (12+)  
17:50 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения. «Элегическое трио». (12+)  
19:45 «Главная роль». (12+)  
20:05 «Открытая книга». (12+)  
20:45 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)  
21:00 Д/ф «Зеркало» для режиссера. (12+)  
21:40 «Энigma. Герберт Блумстедт». (12+)  
22:25 X/f «Страж». (12+)  
23:10 Д/с «Фишка — документ истории». (12+)  
00:00 Д/ф «Шаман». (12+)  
02:00 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения. (12+)

**МАТЧ** ТВ  
08:00, 11:00, 14:30, 17:00, 05:00 Новости. (16+)  
08:05, 21:15, 02:00 «Все на «Матч!»». (12+)  
11:05 Смешанные единоборства. Strikeforce. Робби Лоулер против Адлана Амагова. Ник Диас против Пола ДеЙли. (16+)  
11:45 Бокс. Ола Афолаби против Рахима Чахкиева. Дмитрий Курдяшов против Оланреваджу Дуродлы. (16+)  
13:00 Футбол. ЛЧ. Обзор. (0+)  
13:30, 04:40 «Есть тема!». (12+)  
14:35, 05:05 «Специальный репортаж». (12+)  
14:55 «Главная дорога». (16+)  
16:00, 17:05 Т/с «Агент». (16+)  
18:55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». (0+)  
21:30 Футбол. Лига Европы. «Лейпциг» — «Атланта». (0+)  
23:45 Футбол. Лига Европы. «Айнтрахт» — «Барселона». (0+)  
02:45 Футбол. Лига Европы. «Вест Хэм» — «Лион». (0+)  
05:25 Футбол. Южноамериканский Кубок. «Яякучо» (Перу) — «Сан-Паулу». (0+)  
07:30 «Третий тайм». (12+)

**Россия 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»  
05:00, 09:30 «Трои России». (16+)  
09:00, 14:30, 21:05 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)  
09:55 «О самом главном». (12+)  
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)  
11:30, 17:30 «60 минут». (12+)  
14:55 «Кто против?». (12+)  
21:20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)  
00:00 X/f «Нечаянная радость». (12+)  
03:20 X/f «Любовь по расписанию». (12+)

**НТВ**  
04:55 Т/с «Возвращение Мухтара». (16+)  
06:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». (16+)  
08:25 «Простые секреты». (16+)  
09:00 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
10:35 «ЧП. Расследование». (16+)  
11:10 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+)  
13:30 «Чрезвычайное происшествие». (16+)  
14:00 «Место встречи». (16+)  
16:50 «ДНК». (16+)  
20:00 «Жди меня». (12+)  
21:00 «Страна талантов». (12+)  
23:40 «Своя правда». (16+)  
01:30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
01:55 «Квартирный вопрос». (0+)  
02:50 Т/с «Хмурое». (16+)

**ТНТ**  
07:00, 19:00, 05:50 «Однажды в России». Спецайджест. (16+)  
12:00 Т/с «Полярный». (16+)  
20:00 «Однажды в России». (16+)  
21:00 «Комеди Клаб». (16+)  
22:00, 05:00 «Comedy Баттл». (16+)  
23:00 «Импровизация. Команды». (18+)

00:00 «Такое кино!». (16+)  
00:30 «Холостяк-9». (18+)  
01:50 «Импровизация». (16+)  
02:40 «Золото Геленджика». (16+)

**РЕН ТВ**  
05:00, 09:00 «Документальный проект». (16+)  
07:00 «С добрым утром!». (16+)  
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости. (16+)  
11:00 «Как устроен мир». (16+)  
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)  
13:00 «Загадки человечества». (16+)  
14:00, 03:15 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15:00 Д/ф «Засекреченные списки». (16+)  
17:00 X/f «Тайны Чапман». (16+)  
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
20:00 X/f «Воздушная тюрьма». (16+)  
22:10 X/f «Код 8». (16+)  
00:05 X/f «Отель «Артемида». (18+)  
01:45 X/f «Без злого умысла». (16+)

**24 ВЕТТА** ВЕТТА 24  
06:00 «Утренний вестник». (16+)  
12:00 Т/с «Семейный бизнес». (16+)  
13:00, 17:00 «Эх, дорогой!». (16+)  
13:05, 23:30 «Любви-холи». (16+)  
13:25, 17:30, 18:15, 23:50 «Доступный Урал». (16+)  
13:45, 19:15, 00:15 «Вне зоны». (16+)  
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)  
15:00 «Золотой час хозяйств дома». (16+)  
17:05 «Путешествие через край». (16+)  
17:20 «Хорошие люди». (16+)  
17:50 «Научиться лечиться». (16+)  
18:10, 22:25 «Здоровья для». (16+)  
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)  
19:00 «Арт-география». (16+)  
19:30 «Я здесь живу». (16+)  
19:45, 23:00 «Кулинарный лайфхак». (16+)  
19:50 «Здоровые дети». (16+)  
19:55, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)  
20:00, 23:05 «Дополнительное время». (16+)  
20:20 «Сад и огород с Октябриной Ганичниковой». (12+)  
21:30 «Свободное время». (16+)  
21:40 «#Сториз». (16+)  
22:05 «Книжная полка». (16+)  
22:10 «Чудеса и факты». (16+)  
22:15 «Правила денег». (16+)  
22:20, 00:10 «Экология пространства». (16+)  
23:25 «Бьюти-бокс». (16+)  
01:00 «Легкого сна». (6+)

**СТС** СТС  
06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)  
06:05 М/с «Три кота». (0+)  
06:15 М/с «Кунг-фу Панда: Невероятные тайны». (6+)  
07:00 М/с «Том и Джерри». (6+)  
08:00 Т/с «Сестры». (12+)  
09:00 «Форт Боярд. Возвращение». (16+)  
14:40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
21:00 X/f «Люди Икс: Первый класс». (12+)

авторами экскурсионных программ стали краевед Милана Фёдорова и писатель, историк Светлана Федотова — преподаватели в пермской школе экскурсоводов, занятия в которой начинаются в апреле. Они же станут и главными гидами. Помогать им в этом будут выпускники школы, которые успешно пройдут обучение и практику.

Отметим, что по приглашению проектного офиса «Пермь-300» к разработке экскурсий подключились и другие организации. Например, Музей истории Пермского университета на экскурсии «Университетская Пермь» предлагает совершить прогулку по центру города и местам, связанным с открытием вуза в 1916–1918 годах, показать, где жили и учились первые преподаватели и студенты. Во время экскурсии «От нежелательного дома к Пермскому университету» можно будет погулять по корпусам и аудиториям, сохранившим следы первоначального проекта. Кроме того, к подготовке тематических экскурсионных программ подключились корпоративные музеи, которые также хранят много

8 апреля, пятница

реклама



23:35 X/f «Люди Икс: Дни минувшего будущего». (12+)  
02:05 X/f «Сезон чудес». (12+)  
03:40 «б кадров». (16+)  
05:05 Мультфильмы. (0+)

**ДОМАШНИЙ**  
06:30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
08:55 «Давай разведемся!». (16+)  
09:55 «Тест на отцовство». (16+)  
12:10 «Понять. Простить». (16+)  
13:15 «Порча». (16+)  
13:45 «Знахарка». (16+)  
14:20 «Вернуть любимого». (16+)  
14:55 X/f «Тростинка на ветру». (16+)  
19:00 X/f «Семейные тайны». (16+)  
23:05 «Про здоровье». (16+)  
23:20 X/f «Опасный круиз». (16+)  
01:20 X/f «Анжелика и султан». (16+)  
03:05 Т/с «Проводница». (16+)  
06:20 X/f «Вам и не снилось...». (12+)

**ЦЕНТР** ТВЦ  
06:00 «Настроение». (0+)  
09:00 X/f «Сельский детектив. Крыло ворона». (12+)  
10:40, 11:50 X/f «Сельский детектив. Актриса». (12+)  
11:30, 14:30, 17:50 «События». (16+)  
12:45 X/f «Сельский детектив. Дикая Роза». (12+)  
14:55 «Город новостей». (16+)  
15:15 X/f «Сельский детектив. Конус географический». (12+)  
16:55 Д/ф «Актерские драмы. После катастрофы». (12+)  
18:15 «Петровка, 38». (16+)  
18:30 X/f «Вера больше не верит». (12+)  
20:15 X/f «Вера больше не верит в романтику». (12+)  
22:00 «В центре событий». (16+)  
23:05 «Приют комедиантов». (12+)  
00:45 X/f «Ночное происшествие». (0+)  
02:15 Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)

**5** Пятый канал  
05:00, 09:00, 13:00, 17:30 «Известия». (16+)  
05:25, 09:30, 13:30 Т/с «Глухарь». (16+)  
18:00 Т/с «След». (16+)  
23:45 «Светская хроника». (16+)  
00:45 «Они потрясли мир». Детективное расследование. (12+)  
01:35 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)

**РОССИЯ** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»  
06:30, 07:00, 07:30, 08:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры. (12+)

архив ИД «Компаньон»



интересных историй о предприятиях, расположенных в Перми и возникших вокруг них микрорайонах.

Экскурсии по маршрутам специального цикла начнутся уже этим летом и продолжатся весь юбилейный 2023 год. После появления расписания программ записаться на них можно будет на официальном сайте 300-летия Перми perm-300.ru.

Павел Верещагин

## Пешком по истории

К 300-летию Перми в городе появится специальный цикл бесплатных экскурсий по 14 маршрутам

В Перми разработан цикл бесплатных экскурсий по разным районам, посвящённых ключевым событиям в истории развития города. Его создание приурочено к юбилею краевой столицы. Всего жителям и гостям регионального центра будет предложено 14 маршрутов.

Участники экскурсий узнают много интересных и неизвестных фактов о Молотове (так называлась Пермь в период с 1940 по 1957 год) и его городе-спутнике Молотово (Мотовилихинском районе, который с 1931 по 1938 год был отдельным населённым пунктом). Гиды поведают о городских театрах, о жизни и творческом наследии архитекторов, а также писателей и художников, и

9 апреля, суббота



## С 7 АПРЕЛЯ СЯДЬ ЗА РУЛЬ МОЕЙ МАШИНЫ

ЯПОНИЯ | 2021

СМОТРИТЕ В КИНОЦЕНТРЕ «ПРЕМЬЕР» | 280-95-77 | PERMCINEMA.RU



Первый Канал

- 06:00 «Доброе утро. Суббота». (12+)  
09:00 «Умницы и умники». (12+)  
09:45 «Слово пастыря». (0+)  
10:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости. (16+)  
10:15 «АнтиФейк». (16+)  
11:05, 12:15, 15:15 X/ф «Дни Турбины». (12+)  
15:50 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)  
17:05 «Человек и закон». (16+)  
18:20, 22:00 «Шифр». (16+)  
21:00 «Время». (16+)  
23:35 X/ф «Ван Гог. На пороге вечности». (16+)  
01:35 «Надине со всеми». (16+)  
03:50 «Россия от края до края». (12+)

- РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»  
05:00 «Утро России. Суббота». (16+)  
08:00 «Местное время». «Вести-Урал». (16+)  
08:20 «Местное время. Суббота». (16+)  
08:35 «По секрету всему свету». (0+)  
09:00 «Формула еды». (12+)  
09:25 «Пятеро на одном». (0+)  
10:10 «Сто к одному». Телегра. (0+)  
11:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)  
11:30 «Доктор Мясников». (12+)  
12:35 Т/с «Невеста комдива». (12+)  
18:00 «Привет, Андрей!». (12+)  
21:00 X/ф «Мальчик мой». (12+)  
01:10 X/ф «Печали-радости Надежды». (12+)



НТВ

- 05:05 «Хорошо там, где мы есть!». (0+)  
05:30 X/ф «Куркуль». (16+)  
07:20 «Смотрю». (0+)  
08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня». (16+)  
08:20 «Готовим с Алексеем Зиминим». (0+)  
08:50 «Поехали, поедим!». (0+)  
09:30 «Едим дома». (0+)  
10:20 «Главная дорога». (16+)  
11:00 «Кивая еда». (12+)  
12:00 «Квартирный вопрос». (0+)  
13:00 «Однажды...» (16+)  
14:00 «Своя игра». (0+)  
15:25 «Что могут экстрасенсы?». (12+)  
16:20 «Следствие вели...» (16+)  
18:00 «По следу монстра». (16+)  
19:00 «Центральное телевидение». (16+)  
20:30 «Ты не поверишь?». (16+)  
21:30 «Секрет на миллион». (16+)  
23:40 «Международная пилорама». (16+)  
00:30 «Квартирик НТВ у Маргулиса». (16+)  
01:40 «Дачный ответ». (0+)  
02:35 Т/с «Хмурое». (16+)



ТНТ

- 07:00, 05:20 «Однажды в России». (16+)  
10:00 «Бузова на кухне». (16+)  
10:30 Т/с «Саша Таня». (16+)  
12:00 Т/с «Иванько». (16+)  
21:00 «Музыкальная интуиция». (16+)  
23:00 «Холостяк-9». (18+)  
00:30 X/ф «Счастливого дня смерти». (16+)  
02:05 «Золото Геленджика». (16+)  
04:35 «Comedy Баттл». (16+)



РЕН ТВ

- 05:00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
06:15 X/ф «Мэверик». (12+)  
08:30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)  
09:00 «Минтранс». (16+)  
10:00 «Самая полезная программа». (16+)  
11:00 «Знаете ли вы, что?». (16+)  
12:00 «Наука и техника». (16+)  
13:05 «Военная тайна». (16+)  
14:05 «Совбез». (16+)  
15:05 Д/ф «Псу под хвост!». (16+)  
16:10 Д/ф «Засекреченные списки». (16+)  
17:10 X/ф «Веном». (16+)  
19:10 X/ф «Последователь». (12+)  
21:30 X/ф «2012». (16+)  
00:35 X/ф «Макс Пэйн». (16+)  
02:20 X/ф «Цикада 3301: Квест для хакера». (16+)  
03:55 «Тайны Чапман». (16+)



ВЕТТА 24

- 08:00 Мультфильмы. (0+)  
09:55 «Все-все-все за неделю». (16+)  
10:25, 18:15, 23:35 «Вне зоны». (16+)  
10:40, 16:20, 21:40 «Научиться лечить». (16+)

5

## Пятый канал

- 05:00 Т/с «Великолепная пятерка». (16+)  
06:05 Т/с «Великолепная пятерка — 4». (16+)  
09:00 «Светская хроника». (16+)  
10:00 «Они потрясли мир». Детективное расследование. (12+)  
10:50 X/ф «Ва-банк». (16+)  
12:50 X/ф «Ва-банк — 2». (16+)  
14:35 Т/с «След». (16+)  
00:00 «Известия. Главное». (16+)  
00:55 Т/с «Прокурорская проверка». (16+)

## РОССИЯ К

ГТРК «Пермь»

- 06:30 «Библейский сюжет». (12+)  
07:05, 02:05 Мультфильмы. (0+)  
08:40 X/ф «Путешествие миссис Шелтон». (12+)  
10:15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым». (12+)  
10:45 «Неизвестные маршруты России». «Бурятия. От Улан-Удэ до Белого камня». (12+)  
11:25 X/ф «Иваново детство». (12+)  
13:00, 00:30 Д/ф «Брачные игры». (12+)  
13:55 «Дом учеников». (12+)  
14:25 «Рассказы из русской истории». (12+)  
15:20 Концерт Кубанского казачьего хора. (12+)  
16:35 X/ф «Шумный день». (0+)  
18:10 «Больше, чем любовь». (12+)  
18:55 Д/ф «Музей Прадо. Коллекция чудес». (12+)  
20:25 X/ф «Совсем пропащий». (12+)  
22:00 «Агора». (12+)  
23:00 X/ф «Пацифистка». (12+)  
01:20 «Искатели». (12+)  
02:40 «Цвет времени». (12+)

## МАТЧ!

МАТЧ ТВ

- 08:00, 14:05 Бокс. Bare Knuckle FC. Майк Ричман против Дэйва Рикельса. (16+)  
09:30, 10:30, 14:00, 20:30, 05:05 Новости. (16+)  
09:35, 15:30, 19:15, 20:35, 23:30, 01:45 «Все на «Матч!». (12+)  
10:35 Лыжные гонки. Югорский марафон. 50 км. (12+)  
13:10 М/ф «Стремянка и Макаронина». (0+)  
13:30 «РецепТура». (0+)  
15:55, 21:25 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. (0+)  
18:00 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». (0+)  
19:30 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» — «Аугсбург». (0+)  
23:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» — «Овенту». (0+)  
02:30 Смешанные единоборства. Оле Ф. Деметриу Джонсон против Родтана Джитмангнона. Анджела Ли против Стэми Фрайтекс. (16+)  
03:25, 04:15 Гандбол. Кубок России. OLIMPBET «Финал четырех». Женщины. (0+)  
05:10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига Paribet. Женщины. «Динамо-Ак Барс» — «Тулица». (0+)  
07:00 X/ф «Хоббит: Нежданное путешествие». (12+)  
03:20 X/ф «Хоббит: Пустошь Смауга». (16+)

## ТНТ

10 апреля, воскресенье

1

## Первый Канал

- 05:35, 06:10 Т/с «Хиромант». (16+)  
06:00, 10:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости. (16+)  
06:30 Т/с «Хиромант. Линии судеб». (16+)  
08:20 «Часовой». (12+)  
08:50 «Здоровье». (16+)  
10:10, 12:15, 15:15, 18:15 Т/с «Мосгаз». «Новое дело майора Черкасова». (16+)  
21:00 «Время». (16+)  
22:35 «Что? Где? Когда?». (16+)  
23:45 К 85-летию со дня рождения Беллы Ахмадулиной. «А напоследок скажу». (12+)  
00:45 «Надине со всеми». (16+)  
03:00 «Россия от края до края». (12+)

## РОССИЯ 1

ГТРК «Пермь»

- 05:10, 03:00 X/ф «Нарочно не придашь». (12+)  
07:15 «Стами младенца». (0+)  
08:00 «Местное время. Воскресенье». (16+)  
08:35 «Когда все дома». (0+)  
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым». (12+)  
10:10 «Сто к одному». Телегра. (0+)  
11:00, 17:00 «Вести». (16+)  
11:30 «Доктор Мясников». (12+)  
12:35 Т/с «Невеста комдива». (12+)  
18:00 «Песни от всей души». (12+)  
20:00 «Вести недели». (16+)  
22:00 «Москва. Кремль. Путин». (12+)  
22:40 «Воскресный вечер». (12+)  
01:30 X/ф «Прячься». (16+)

## НТВ

НТВ

- 04:50 X/ф «Полузащитник». (16+)  
06:25 «Центральное телевидение». (16+)

## ОЧЕНЬ ВАЖНО

научиться работать в команде: это даст тебе возможность всегда сваливать вину на кого-то другого.

© © ©

anekdot.ru



Николай Гоголь

## «Мертвые души»

Продолжительность спектакля — 1 час 40 минут

19:00 «Звезды в Африке». (16+)

20:30 «Комеди Клаб». (16+)

23:00 «Stand Up». (18+)

00:00 «Музыкальная интуиция». (16+)

01:50 «Импровизация». (16+)

02:40 «Золото Геленджика». (16+)

04:15 «Comedy Баттл». (16+)

05:00 «Открытый микрофон». (16+)

## ЦЕНТР

ТВЦ

06:35 X/ф «Вера больше не верит». (12+)

08:00 X/ф «Вера больше не верит». (12+)

09:40 «Здоровый смысл». (16+)

10:10 «Знак качества». (16+)

10:55 «Страна чудес». (6+)

11:30, 23:40 «События». (16+)

11:45 X/ф «Ночное происшествие». (0+)

13:30 Т/с «Москва резиновая». (16+)

14:30, 05:30 «Московская неделя». (12+)

15:00 «Координаты смеха». Юмористический концерт. (12+)

16:40 X/ф «Дорога из желтого кирпича». (12+)

20:05 X/ф «Клетка для сверчка». (12+)

23:55 X/ф «Идеальное убийство». (16+)

01:20 X/ф «Синдром жртвы». (12+)

04:20 «Хроники московского быта». (12+)

05:00 «Закон и порядок». (16+)

5

## Пятый канал

05:00 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)

08:35, 09:25, 10:20, 11:20, 12:15, 13:05, 14:00, 14:55 Т/с «Условный мент — 3». (16+)

15:50 X/ф «Посредник». (16+)

19:40 X/ф «Мужские каникулы». (16+)

23:30 X/ф «Ветер северный». (16+)

01:25 X/ф «Ва-банк». (16+)

03:05 X/ф «Ва-банк — 2». (16+)

04:25 Т/с «Глухарь». (16+)

5

## РОССИЯ К

ГТРК «Пермь»

06:30, 02:30 Мультфильмы. (0+)

07:40 X/ф «Шумный день». (0+)

09:15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым». (12+)

09:45

**ВАХТА ПО РОССИИ!**  
**ТРЕБУЮТСЯ:**  
**ГРУЗЧИКИ**  
**УПАКОВЩИЦЫ (-ки)**  
БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ.  
 Отличное жильё в шаговой доступности предоставляемается БЕСПЛАТНО.  
 Спецодежда. Питание. Аванса каждую неделю.  
 Отдел кадров: 8-912-454-20-80

В компанию ООО «НефтеПром Сервис» требуются:  
 ✓ **ВОДИТЕЛИ ГРУЗОВОЙ ТЕХНИКИ**  
 ✓ **ВОДИТЕЛИ ДЛИННОМЕРОВ** (права категории С, Е, ДОПОГ, карта тахографа)  
 ✓ **МАШИНИСТЫ ПРОМЫВОЧНОГО АГРЕГАТА**  
 Зарплата достойная.

8-902-83-52-076

**Требуются**  
**РАБОТНИКИ,**  
можно семейную пару,  
 для постоянной работы и проживания  
 на базе отдыха в Осинском районе.  
 Предоставляется дом со всеми удобствами.  
 Зарплата достойная.  
 8-982-466-99-99

**Внимание!**  
 Дистанционно подать  
 объявление в газету  
 можно на сайте  
 газетапятница.рф

**Строительная  
 компания  
 примет на работу:**  
**ПЛОТНИКА-БЕТОНЩИКА**  
 30 000-60 000 руб.  
**РАЗНОРАБОЧЕГО**  
 20 000-40 000 руб.  
**МОНТАЖНИКА**  
 30 000-60 000 руб.  
 Тел. 8 (342) 294-40-81

**ООО «Альфа Регион МК»**  
 ● **СВАРЩИК** ● **РАЗНОРАБОЧИЙ**  
 ● **СБОРЩИК МК** ● **ГАЗОРЕЗЧИК**  
 ● **СТРОПАЛЬЩИК** ● **ПИЛЬЩИК**  
**НА ЛЕНТОВИДНЫЙ СТАНОК**  
 Ул. Дзержинского, 59, корпус 3 «К». Тел. 8-912-596-02-00.



**Дорожной компании в Перми требуются:**  
**Кладовщик** — 60 000р.  
**Диспетчер** — 50 000р.  
**Механик по выпуску на линию** — 80 000р.  
**Механик по ремонту** — 80 000р.  
**Слесарь по ремонту** — 60 000р.  
**Автоэлектрик** — 100 000 р.  
**Машины экскаватора** — 350 р./час  
**Машины бульдозера** — 350 р./час  
**Машины катка** — 300 р./час  
**Водители крана манипулятора** — 330 р./час  
**Водители кат. С** — 300 р./час  
**Водители кат. В, Д** — 250 р./час  
 Звоните 8(911)093-29-75

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

**Услуги**

- Электрик, плотник-сантехник. Любой ремонт в доме и все мелочи. Все р-ны. НЕДОРОГО. Т: 202-15-99, 8-982-481-15-99.
- На дому рем. мягкой мебели. Т. 203-16-27.
- Бесплат. вывоз всего железного. Вызов мусора, б/у мебели. Т. 293-22-63.
- От насекомых. Т. 8-922-241-71-82.
- Вызов мебели, мусора, макулатуры, всей бытовой техники, дверей, батарей. Т. 243-18-47.

**Ремонт бытовой техники**

**РЕМОНТ**  
**СРОЧНЫЙ • НА ДОМУ**

- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СВЧ, ТВ
- ЛЮБОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

**Вызов 0 руб. Опыт Гарантия. Скидки**

ПОКУПКА / ПРОДАЖА Б/У  
 8-908-272-09-63  
**278-82-95**

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ**  
 НА ДОМУ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.  
 «Стинол», «Индезит»,  
 «Аристон», «Атлант»,  
 «Бирюса» и другие

ГАРАНТИЯ. ВСЕ РАЙОНЫ.  
 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА  
**242-02-10, 204-10-36**

• Швейн. маш., оверлок. Выезд. Т. 286-68-18.  
 • Пенсионерам скидка 30% на професиональный ремонт и настройку телевизоров на дому. Т. 203-02-64.  
 • Рем. и наладка телевиз. на дому. Пенсионерам скидка 30%. Т. 203-01-91.  
 • Ремонт за 1 день стир. машин, холодильников, СВЧ, ТВ и др. Скидки, запчасти. Т. 8-908-276-17-87.  
 • Шв. машин, оверл. Выезд. Т. 271-09-32.  
 • Недорого рем. стиральных машин. Т. 293-38-16.  
 • ДБ «Малахит». Ремонт холодильников, стиральных машин. Т. 8-912-883-31-02.  
 • Куплю холод., можно неиспр. Т. 278-86-47.  
 • Ремонт ТВ на дому. Т. 243-25-50.

**Перевозки**

- «Газели», грузчики. Переезд. Кран-борт. Т. 298-32-37.
- Груз. + «газели». Гор., край, РФ. Т. 8-950-460-75-71.
- «Газели», грузчики, без вых. Т. 247-03-89.
- «Газель» — 400, грузчик — 250. Т. 277-23-75.
- «Газель». Город, край, РФ. Т. 8-902-645-20-29.

**Продам**

- Электрик, сантехник. Ремонт квартир (пенсионерам скидки). Замки, ремонт. Все районы. Т: 286-81-59, 8-982-481-15-99.

В связи с расширением производства машиностроительное предприятие приглашает на работу в г. Екатеринбурге:

- Инженера-технолога (машиностроение)
- Инженера-конструктора
- Инженера по наладке и испытаниям
- Слесаря механосборочных работ
- Ученика слесаря механосборочных работ (обучение профессии с выплатой заработной платы)
- Токаря-универсала
- Наладчика-оператора станков с ЧПУ (фрезерные работы)
- Стропальщика
- Машиниста мостового крана (график 2/2)
- Маяра по металлу
- Механика по ремонту буровой техники
- Контролера ОТК (обучение профессии с выплатой заработной платы)
- Подсобного рабочего
- Водителя кат. С, Е + ДОПОГ

**Иногородним бесплатно предоставляется общежитие. Обеспечение спецодеждой.**

Телефоны: 8 (343) 295-85-06, 8-992-332-16-13 (Евгения). E-mail: hr@npgm.ru

## ОБЪЯВЛЕНИЯ О ВАКАНСИЯХ

присылайте на e-mail: [uam@newsko.ru](mailto:uam@newsko.ru)

**ТОРГОВЛЯ. ОФИС**

**СОТРУДНИКИ** в офис! Приём звонков и обработка документов. График: 4-8-12 часов в день. Оплата до 37 т. р. Премии по итогам работы. Рассмотрим без опыта работы, а также студентов и пенсионеров. Без продаж. Тел.: 204-66-12, 8-965-55-44-118, 8-922-315-31-29.

**ПРОДАВЕЦ** требуется в магазин «Продукты». Зарплата 30 000 руб. Тел.: 276-68-41, 224-95-33.

**БЕЗОПАСНОСТЬ. ОХРАНА**

**ОХРАННИКИ** на стоянки, базы. Центр, 2/2, 1/2, сутки, ночь, оплата сразу. Тел. 8-904-841-11-64.

**ОХРАННИКИ.** Мкр-н Крохалева. Суточный график. Тел. 8-912-480-69.

**ОХРАННИКИ-СТОРОЖА** (вахтёры) в ТСЖ, на базы. Индустриальный, Мотовилихинский, Орджоникидзевский, Кировский, Свердловский районы. З/п от 1300 руб./смена. Графики разные. Возможны подработки, оплата сразу после смены. Звоните в любое время! Работаем без выходных. Тел.: 8-902-80-20-155, 8-951-94-69-003, 277-42-07; 2774207@mail.ru.

**СОТРУДНИКИ** охраны на объекты. Все районы г. Перми. Вахта.

**Срочно! Требуются УБОРЩИЦЫ (-ки) на постоянной основе и на подработку в магазины «Магнит» в разных районах. График 6/1. Тел.: 8 992-229-75-58, 270-12-11.**

**Срочно! Требуются УБОРЩИЦЫ (-ки) в распределительный центр «Магнит» (Нестюковский тракт, ул. Придорожная, 1). Служебный транспорт предоставляется. 2/2, с 8:00 до 18:00. Тел. 8-908-270-90-95.**

**Срочно! Требуются УБОРЩИЦЫ (-ки) в больницу на ул. Баумана, 17, ул. Баумана, 22, с 8:00 до 17:00, пн.-пт. Все условия по тел. 8-912-884-35-17.**

**СТОРОЖ-ВАХТЁР** с удобным графиком, 25 т. р. Тел. 8-922-307-52-50.

**Требуются дорожные РАБОЧИЕ.** Тел. 8-951-920-52-23.

**Требуются РАЗНОРАБОЧИЕ.** Тел. 8-951-920-52-23.

**Требуются УБОРЩИЦЫ (-ки) в отделении МВД в центре города (Ленинский район) на постоянной основе или на подработку. Тел.: 8-952-645-32-24, 270-12-11.**

**УБОРЩИЦЫ (-ки) в ТРК «Колизей» (ул. Куйбышева, 16). График: 2/2, в день, ночь. З/п 2 раза в месяц, без задержек. Тел.: 8-902-836-73-62, 8-912-985-31-26.**

**пятница**  
 приятное с полезным

Рекламная служба  
**206-40-23**

издательский дом  
**Компаньон**

**ТРЕБУЕТСЯ  
МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ  
(ПРОДАЖАМ РЕКЛАМНЫХ ПЛОЩАДЕЙ)**

**ТРЕБОВАНИЯ:**  
ЖЕЛАНИЕ ЗАРАБАТЫВАТЬ,  
КОММУНИКАБЕЛЬНОСТЬ,  
ЗНАНИЕ ОФИСНЫХ ПРОГРАММ,  
ОПЫТ РАБОТЫ В ПРОДАЖАХ И/ИЛИ СМИ  
ПРИВЕТСТВУЕТСЯ.

ТЕЛЕФОН **206-40-23**

1392

В магазины «Перекрёсток» требуются:  
**ФАСОВЩИКИ  
МОЙЩИЦЫ (-ки)  
ГРУЗЧИКИ**  
Зарплата два раза в месяц,  
официальное оформление.  
**8-964-190-22-26**

**УБОРЩИЦЫ (-ки)**  
в торговый центр

Зарплата при собеседовании.  
Предоставляется общежитие.  
**8-908-258-63-86 • 8-912-886-10-46**

ГКБУК «Пермский академический Театр-Театр»  
Адрес: г. Пермь, ул. Ленина, 53

**УБОРЩИКИ  
ПОМЕЩЕНИЙ**

Обращаться: 8-905-863-16-91,  
начальник хоз. службы  
Валентина Афанасьевна.

**ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ  
ДЛЯ УБОРКИ ПОМЕЩЕНИЙ**

на хлебозавод «Покровский хлеб»  
по адресу: ул. Маршрутная, 13.  
Графики работы: 5/2 и 2/2,  
зарплата от 16 тыс. руб. в месяц.  
Соевременная выплата заработной платы,  
официальное трудоустройство.

Контактные телефоны:  
**8-912-886-11-09 и 8-912-589-04-00.**

**СРОЧНО**  
**ТРЕБУЮТСЯ  
УБОРЩИЦЫ (-ки)**

Разные графики работы.  
Разные районы.  
**8-919-47-00-439**

**СРОЧНО!**  
Требуются  
**УБОРЩИЦЫ (-ки)**  
в магазины  
(Индустриальный, Дзержинский р-ны)  
График работы 2/2  
**8-965-574-21-78**

В кафе в центре города  
требуются:  
• ПОВАР на салаты  
• МОЙЩИЦА (-к)  
ПОСУДЫ  
• УБОРЩИЦА (-к)  
Официальное трудоустройство.  
Дружный коллектив. Высокая зарплата.  
**Тел. 8-982-48-19-201**

**ПОЧТОВАЯ СЛУЖБА**  
**ТРЕБУЮТСЯ  
КУРЬЕРЫ**  
для доставки писем

Работа по месту проживания  
График работы 5/2  
Оплата проезда  
От 18 лет  
Достойная  
заработка плата  
Приглашаем кандидатов  
без опыта работы!  
Возможна подработка  
для пенсионеров  
и студентов.

Бульвар Гагарина, 66а, офис 8,  
телефон 243-02-89

В навигацию 2022  
требуются:  
• ПРОВОДНИК  
• БАРМЕНЫ  
• ПОВАРА  
• ОФИЦИАНТЫ  
• КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ

Тел.: **8-902-47-50-784, 8-912-48-30-553**

**АМБЕР**  
ПЕРМАЛКО 1895

АО «Пермалко»  
требуются:

- ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА
- НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ  
И ОБСЛУЖИВАНИЮ  
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
- КУПАЖИСТ (через обучение)
- УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК

Отдел кадров: ул. Окулова, 73. Тел.: 237-19-09, 237-19-05.

1411

**ОП ТРЕБУЮТСЯ:  
ОХРАННИКИ • КОНТРОЛЕРЫ • СТОРОЖА**  
для работы по г. Перми и Пермскому краю  
**ВАХТА/СУТКИ**  
Обучение за счет организации, проживание, форменная одежда,  
сухпайки, з/п своевременно, соцпакет

**8-963-860-14-52 • 8-906-887-71-56 • 8-909-729-26-85**

**ОХРАННИКИ**  
с УДОСТОВЕРЕНИЕМ и БЕЗ  
для работы во всех районах Перми  
Своевременная выплата заработной платы,  
графики работы: 2/2, 1/2, 5/2.  
Помогаем в получении удостоверения.

3140

Тел.: 261-02-01 (доб. 7), 8-912-49-33-514.

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ**  
УДОСТОВЕРЕНИЕ  
ЧАСТНОГО ОХРАННИКА  
Л № 164076

1139

**ОХРАННИКИ**  
с УДОСТОВЕРЕНИЕМ

Стабильная  
и своевременная оплата + премии.  
Графики разные. Устройство по ТК.

Тел.: (342) 224-24-69, 8-902-471-79-13

**ТРЕБУЮТСЯ  
ОХРАННИКИ**  
с удостоверением и без  
Объекты разные,  
з/п 15–20 т. р., без задержек

**8 (961) 75 64 495**  
**8 (922) 354 29 92**

Охранное агентство  
приглашает на работу  
**НАЧАЛЬНИКА  
ОХРАНЫ**  
Требование: опыт работы.  
Заработка плата своевременно.

1530

8-950-465-33-37

1526

В связи с расширением штата требуются:  
• ОХРАННИКИ НА ПОСТЫ  
• ОХРАННИКИ ГБР  
• ОХРАННИК-ВОДИТЕЛЬ ГБР  
• ОПЕРАТИВНЫЙ ДЕЖУРНЫЙ  
• ОХРАННИК НА ВАХТУ

Тел.: 8-922-643-58-70, 8-922-643-41-29

Охранной организации  
требуются:  
**ОХРАННИКИ  
СТОРОЖ**  
Графики работы разные.  
Зарплата своевременно.

1371

Тел.: 8-902-830-04-79,  
8-902-630-67-05, 8-909-726-61-90.

3114

ЗАО  
**«СПЕЦИАЛЬНОЕ  
КОНСТРУКТОРСКОЕ  
БЮРО»**

(342) 260-56-56  
(342) 260-73-82  
(342) 260-66-14

patrusheva\_sv@mz.perm.ru  
vahonina\_na@mz.perm.ru

г. Пермь, ул. 1905 года, д. 35

1287

**Вакансии:**

- токарь
- токарь-расточник
- токарь-карусельщик
- фрезеровщик
- оператор-наладчик станков с ЧПУ
- контролер ОТК
- контролер КИМ

**Требования к кандидатам:**

- квалификация 4-6-го разряда
- опыт работы на машиностроительном предприятии
- наличие удостоверения, сертификата об образовании или записи в трудовой книжке о присвоении разряда
- возможно обучение на рабочем месте

# Грунтовое новоселье

Для хорошего развития рассады и безболезненной пересадки сеянцев на грядки специалисты рекомендуют выполнять пикировку

**Каждому молодому растению, которое только проклонилось из семечка, потянулось к свету и распустило первые листики, необходима помощь в укреплении корневой системы. Именно здоровые, хорошо развитые, крепкие корни сеянцев — залог успешного роста культуры и её богатого плодоношения. Одним из проверенных способов поддержки корешков является пикировка рассады.**

**П**икировка — это пересадка сеянцев в ёмкости большего размера, в которых они будут пребывать до момента переноса на постоянное место развития, например на тепличные и парниковые грядки или в открытый грунт. Избежать этой процедуры можно только путём изначального посева растений в индивидуальные стаканчики либо посадки семян непосредственно на земельном участке.

## Задачи пикировки

Рассаженные в более широкую тару растения формируют развитую корневую систему с многочисленными боковыми отростками, благодаря чему сеянцы растут мощными, приземистыми и хорошо облиственными. При ветвлении корешки, которые подпитывают рассаду полезными веществами из грунта, полностью осваивают весь объём почвенного кома в горшочках.

Начинающие огородники по неопытности могут схитрить и посадить семена сразу в большие ёмкости. Однако такое решение грозит серьёзными рисками. Объясняется это просто: чем меньше растение, тем меньше должен быть объём

земли, поскольку большое количество грунта хуже прогревается, а для теплолюбивых культур очень важна температура почвы. Кроме того, в объёмной таре земля может закисать при поливе, а сам полив может привести к развитию грибковых заболеваний, поскольку маленькие листочки не способны испарять много влаги и почва остаётся сырой.

Пересадку производят не только для улучшения роста культур, но и когда сеянцы растут слишком густо, что мешает им нормально развиваться; ростки начинают болеть, погибать, поэтому требуется в срочном порядке спасать здоровые саженцы; рост рассады чрезмерно быстрый, она преждевременно вытягивается в высоту.

В то же время есть культуры, которые крайне нежелательно пикировать, — это все растения со стержневой корневой системой: эшшольция, мак, люпин и др. Их лучше высевать сразу на постоянное место или при выращивании через рассаду сеять в глубокие ёмкости.

## Время пересадки

Правильно выполненная пикировка нормально переносится большинством овощных и декоративных культур. В их числе помидо-

ры, лук, капуста, редис, базилик, розмарин, салат, петуния и эустомы. Нормально относятся к процедуре стручковые перцы и баклажаны.

Главное при выращивании любого растения — не прогадать со временем пикировки, потому что взрослая рассада хуже переносит любые манипуляции с ней. Крайний срок — фаза развития третьего настоящего листа либо 15 дней от появления всходов. Дальнейшее передерживание рассады может привести к ущербу развития корневой системы растения, поскольку почвы для него будет недостаточно.

## Удобная рассадка

Существует три основных способа пикировки. Выбор в пользу одного из них следует делать, исходя из опыта выращивания рассады и наличия свободного времени на процесс. При этом надо учитывать все возможные риски.

**Классический метод пикировки** — пересадка рассады. Он подходит для большинства огородных и цветочных культур. При мерно за два часа до процедуры рассаду поливают. Ёмкость, в которую планируется пересадить сеянцы, на 3/4 заполняют почвой и уплотняют. С помощью палочки или карандаша в грунте делают лунку, равную длине корня. Сеянец из общей тары аккуратно, вместе с землёй, поддеваю т палочкой или чайной ложкой и пересаживают в подготовленный стаканчик.

В зависимости от вида культуры стебель или заглубляют почти до самых семядольных листочков, или сажают на ту же глубину, на которой сеянец находился в прежней ёмкости. После этого сеянец поливают водой комнатной температуры и ставят в хорошо освещённое место.

Другой распространённый способ пикировки — **перевалка рассады**. К нему прибегают, когда пересаживают растения, которые плохо переносят повреждения корневой системы, а также переросшие экземпляры. За пару дней до перевалки полив сеянцев прекращают, чтобы земляной ком свободно вышел из тары. Затем ёмкости с рассадой переворачиваются вверх дном, держа между пальцами наземные части растения, сеянцы держат вместе с земляным комом и помещают в более просторный контейнер, заранее заполненный на 3/4 питательной почвомесью. Затем пустоты засыпают землёй.

Существует также **альтернативный способ пикировки**, когда контейнер аккуратно вытряхивают вместе с рассадой на поднос. Этот метод используют, когда сеянцы невысокие и нуждаются в прищипывании корня на одну треть длины. За час до пикировки растения поливают, чтобы грунт был слегка влажным. На подносе растения с помощью палочки или ложки разделяют. Затем их берут за семядольные листочки и сажают в отдельные ёмкости. Почву утрамбовывают и по-



## ! Полезные свойства пикировки рассады

1. После выбраковки и приживления на новом месте остаются только самые жизнеспособные растения, которые в итоге дают максимальный урожай или пышно и долго цветут.
2. Нет необходимости прореживания всходов, без которого не обойтись во время активного роста сеянцев, посаженных слишком густо или растущих чесноком близко друг к другу.
3. Распикированные в отдельные горшочки и стаканчики культуры формируют здоровую и широко разветвлённую корневую систему, а значит, намного быстрее адаптируются на грядках после пересадки.
4. Растения не вытягиваются, не перерастают. После пикировки рост наземной части замедляется, что особенно важно при чрезмерном вытягивании стеблей.

ливают из пульверизатора. При таком способе на пересадку растений уходит меньше времени, однако он не подходит для вытянувшихся и переросших сеянцев.

## Реабилитация

После пересадки нельзя размещать растения на солнце. Пока растения не прижились, они очень уязвимы, на ярком солнце листья могут получить ожоги. При этом сеянцам по-прежнему нужен яркий свет, не менее 14–15 часов подсветки в сутки.

Удобрения под распикированную рассаду начинают вносить только после полного укоренения всходов. Поступление питательных веществ в полном объёме

начинается после появления новых всасывающих корешков. Например, на адаптацию сеянцам томатов требуется шесть–семь дней, а нежным росткам эустомы — до 12 суток.

Первую подкормку пересаженной рассады проводят под корень и по листьям любыми удобрениями с преобладанием фосфора. Специалисты советуют использовать «Кристалон жёлтый» или удобрение «Рассада и укоренитель» («Дачная соктка»). Именно фосфорные соединения отвечают за рост и развитие корневой системы, а значит, и за поглощение всех питательных веществ из субстрата.

Василина Огурцова

# Чудодейственная таблетка

Легко вырастить рассаду или укоренить черенки растений можно, если воспользоваться спрессованными торфяными шайбами

**Прогресс не стоит на месте. И новые технологии разрабатываются не только в медицине или машиностроении, но и в сельском хозяйстве. Часть из них может использоваться не в промышленных масштабах, а для личных целей. С каждым новым сезоном, например, всё больше поклонников среди дачников появляется у торфяных таблеток, предназначенных для выращивания рассады и черенкования растений.**

**В** спрессованных шайбах находится торф в специальных мешочках из нетканого материала. В состав торфяных таблеток также входят перегной и необходимые для молодых растений питательные вещества, стимуляторы роста, антибактериальные компоненты. Поэтому эти таблетки ещё называют торфоперегнойными. Растения в таких «ёмкостях» не нуждаются в подкормках.

«В последние годы такие торфяные таблетки стали очень популярны, что вполне заслуженно. В них создаётся более стабильная влажность и исключается возможность перелива рассады», — рассказала директор Учебно-научного центра «Липогорье» Марина Мельникова.

Среди очевидных плюсов таких таблеток — физиче-

ские свойства самого торфа, который обладает хорошей воздухо- и влагопроницаемостью. Именно в таких условиях молодые растения развиваются лучше всего и у них формируется развитая корневая система.

Лучше выбирать таблетки, которые для сохранения целостной структуры помещены в специальную сетку с мелкими ячейками, которая одновременно удерживает грунт и не препятствует его набуханию от воды. Однако надо учитывать, что у такого варианта высокая стоимость. Если вы выращиваете много рассады, придётся приобрести большое количество торфяных таблеток. Это может быть очень накладно.

С другой стороны, более дешёвый вариант, без специальной оболочки, после впитывания воды теряет



свою целостность и превращается в бесформенный комок торфа.

Отметим, некоторые огородники снимают оболочку с торфяной таблетки, прежде чем высадить саженец в открытый грунт. По их мнению, нетканый материал мешает корням осваивать грунт. Но на самом деле здоровая корневая система растений настолько сильная, что легко может пробиться через ячеистую оболочку.

Как же нужно использовать торфяную таблетку? Справиться с этой задачей на отлично есть шанс у каждого. Для этого необходимо выполнить несколько шагов:

1. Сначала спрессованную сухую шайбу нужно напитать влагой. Для этого таблетку нужно положить в ёмкость с тёплой водой на 15–20 минут. За это время она увеличится в размерах примерно в пять раз.

2. После набухания таблетки нужно достать из воды и поставить на плоскую поверхность таким образом, чтобы сторона с отверстием в нетканом материале оказалась сверху.

3. Подготовленные семена нужно выкладывать по одной–две штуки в специальные углубления на торфяных таблетках. Если посевной материал слишком мелкий, можно воспользоваться небольшими углублениями с помощью палочки или обычного карандаша. После этого таблетку с таблетками следует накрыть пленкой для проращивания семян.

При использовании торфяных шайб важно не допустить их пересыхания, иначе таблетка начнёт уменьшаться в размерах, а сеянцам погибнет от недостатка влаги. Причём полив необходимо выполнять через поддон. Торфяные мешочки

сами впитывают столько жидкости, сколько нужно. Это очень удобно, если не хотите допустить перелива.

Высаживать рассаду в таких шайбах в более просторную ёмкость или на грядку нужно, когда корни сеянца опутают всю таблетку. Для этого надо поместить мешочек в тару с грунтом и присыпать так, чтобы уровень земли сравнялся с верхним краем таблетки.

Для того чтобы использовать таблетки при укоренении черенков, срезанные части растений нужно поместить в них по одному. Но предварительно в этих набухших мешочках следует сделать небольшие углубления с помощью палочки или обычного карандаша. После этого останется вставить черенок в отверстие и сжать, чтобы удалить из таблетки лишнюю влагу и закрепить растение.

Для торфяных мешочек с растениями, которые требуют тепличных условий для укоренения, следует создать особые условия. Однако поливать их нужно точно так же, как и в случае с рассадой.

## • технологии

Николай Кашин



# СЕМЕЙНЫЕ СКИДКИ

Масло «Нытвенское»  
сладко-сливочное,  
традиционное, ж. 82.5%,  
БЗМЖ, 175 г



при покупке от 2-х шт.

**119.90****-30%**

Свинина тушеная  
Йошкар-Ола,  
325 г

**-25%****129.90****179.90**

Яйцо куриное «Семья»  
столовое, высшая категория,  
XL, 10 шт.

**-15%****89.90****109.90**

Масло Altero  
подсолнечное  
с добавлением  
оливкового,  
810 мл

**-20%****139.90****179.90**

Колбаса «Филейная»  
из мяса птицы, вареная,  
Ясная горка,  
400 г

**-50%****79.90****169.90**

Филе  
цыплят-бройлеров  
охлажденное,  
Троекурово,  
1 кг

**-15%****299.90****359.90**

сеть магазинов  
**СЕМЬЯ**

## 4 - 10 апреля 2022 г.

Скидки по дисконтным картам и иным акциям на данные товары не предоставляются.  
Акция действительна, пока товар есть в наличии. Фотографии товара являются его  
рекламным воплощением и могут отличаться от действительности. Цены указаны в рублях.

ООО «СЕМЬЯ». РЕКЛАМА

## Афиша

Избранное. 1-8 апреля

Рузанна Баталина

Новая неделя – и новые интересные события: выставки, концерты, конкурс молодёжных и школьных театров, «Музыкальное путешествие в Хогвартс». Стартует фестиваль научно-популярного кино, в Пермской опере состоится премьера «Евгения Онегина», а Театр балета Бориса Эйфмана прибудет в Пермь с мини-гастролями.



В программе Международного фестиваля научно-популярного кино Future.doc (16+) – российские премьеры фильмов о чипировании, о современной переработке мусора, лекции о новых космических разработках, обсуждения городов будущего и психического здоровья. Каждый день фестиваля будет посвящён разным вопросам осмысления будущего и настоящего. В первый день состоятся церемония открытия (16+), демонстрация фильма «Чип внутри меня» (12+) и два музыкальных проекта – VANDOO & KIKOK (0+).

Культурное пространство «Часовой завод», 8 апреля, 19:00



Опера «Евгений Онегин» (12+) в новой постановке дирижёра Михаила Татарникова и режиссёра Владислава Наставшевса – это история про время и взаимоотношения с ним лирических героев Петра Ильича Чайковского. Зрители попадут в пространство памяти, где грань между воспоминаниями и реальностью практически стёрта.

Пермский академический театр оперы и балета им. П. И. Чайковского, 1, 2, 3, 5 апреля, 19:00



Театр балета Бориса Эйфмана выступит в Перми с двумя спектаклями: «Роден, её вечный идол» (12+) на музыку Мориса Равеля, посвящённый судьбе и творчеству Огюста Родена и его ученицы, возлюбленной и музы Камилы Клодель, и «Анна Каренина» (12+) на

музыку Петра Ильича Чайковского. «Роден, её вечный идол» – масштабное творческое высказывание на тему трагичности жизненного пути гениев. В «Анне Карениной» по роману Льва Толстого хореограф сосредоточился на любовном треугольнике «Анна – Каренин – Вронский». Пластикой тела Борис Эйфман передал драму переродившейся женщины. Хореограф отмечает, что его балет о сегодняшнем дне, а не о минувшей эпохе.

Дворец культуры им. Солдатова, 6, 7, 8 апреля, 19:00



Музыканты из Санкт-Петербурга приглашают зрителей отправиться в волшебный мир Гарри Поттера. Лауреаты международных конкурсов трубач-виртуоз Геннадий Никонов и органистка Мария Лобецкая представят концертную программу «Музыкальное путешествие в Хогвартс» (6+). Основой программы станет музыка, звучащая в фильмах о юном волшебнике. Исполняемые композиции будут сопровождаться картинами мастера песочной анимации Елены Поптаратской.

Органный концертный зал, 2 апреля, 15:00



Открылась выставка Анастасии Поповой «В начале марта. Где-то на Урале» (0+). Работы, представленные в экспозиции, – это исследование художником знакомых уголков природы в начале весны.

Центральный выставочный зал, до 17 апреля



Горьковка традиционно приглашает на новые выставки. Посетителей библиотеки ждут выставка к юбилеям пермских поэтов и прозаиков «Литературный апрель» (16+), выставка к 570-летию Леонардо да Винчи (12+), «Родословное дерево» (16+) и выставка к 100-летию Станислава Ростоцкого «На заре» (16+).

Пермская краевая библиотека им. Горького, с 4 апреля



В Пермской арт-резиденции открылась персональная выставка Марии Колывановой «Ненужное подчеркнуть» (0+). Проект объединил две серии художественных работ, каждая из которых посвящена колебаниям между противопоставленными друг другу пространствами, парадигмами и ощущениями: прошлым и настоящим, элитарным и массовым, свободным и несвободным.

Пермская арт-резиденция, до 29 апреля



Двукратный чемпион Кубка мира, лауреат международных конкурсов аккордеонист Александр Поелев выступит с Оркестром



русских народных инструментов имени В. А. Салина под управлением Галины Токаревой. В программе «Магия аккордеона» (6+) наряду с шедеврами итальянского барокко – произведениями Антонио Вивальди и Томмазо Альбинони – прозвучит музыка XX века: француза Ришара Гальяно и немецкого композитора Рудольфа Виртнера, а также виртуозные произведения для аккордеона современных авторов Александра Доренского, Вячеслава Семёнова и Виктора Власова.

Органный концертный зал, 3 апреля, 19:00



Мастера джаза из Москвы – певица Полина Ашихмина и Трио Николая Хоменко – представят произведения эпохи барокко в современной джазовой интерпретации. На создание программы Baroque in Jazz (6+) исполнителей вдохновила музыка Иоганна Себастьяна Баха, Георга Фридриха Генделя, Генри Пёрселла, Антонио Вивальди, Клаудио Монтеверди.

Органный концертный зал, 8 апреля, 19:00



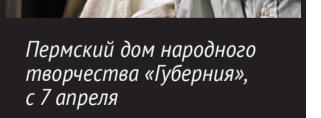
В программе концерта солистов Пермской оперы «Итальянское бельканто» (12+) – сочинения Джоаккино Россини, Гаэтано Доницетти и Винченцо Беллини.

Частная филармония «Триумф», 7 апреля, 19:00

vk.com/moya\_igra\_2020



Стартует финальный тур IV Межрегионального конкурса молодёжных и школьных театров «Моя игра» (0+). По результатам первых туров конкурса из 414 заявившихся коллективов и участников в финал прошли 152. Зрителей ждут индивидуальные и коллективные выступления ребят из восьми регионов России – Удмуртской Республики, Свердловской области, Республики Татарстан, Республики Марий Эл, Республики Башкортостан, Владимирской области, из Москвы и, конечно, Пермского края.



Пермский дом народного творчества «Губерния», с 7 апреля