



Подготовка к операции

На Западе, где люди давно научились считать деньги, прекрасно знают эти особенности рынка. Американцы со страховкой, не покрывающей высокотехнологичное лечение, не оперируют суставы на родине, а едут в Индию и Пакистан, потому что оснащение клиник прекрасное, врачи квалифицированные, а ценник ниже в разы. Косметологические операции, «пластику» граждане США тоже предпочитают делать за рубежом — в Сингапуре, Бразилии, Таиланде, — дешево.

В кубинские клиники тоже попробуй ещё попади — там очередь из кандидатов на многие месяцы.

**❓ «Медицинские» стереотипы действительно стойкие. Наверное, непросто убедить пациентов ехать лечиться в Таиланд или на Кубу вместо «привычных» Израиля или Германии?**

— Действительно, людям нужна определённая смелость, чтобы принять такое решение. Но вот что касается Таиланда — там в самом деле крепко «набили руку» на пластических операциях. Достаточно вспомнить многочисленные туристические истории о трансвеститах. Это непростая операция, так что обычную пластику они делают очень хорошо. Заодно и отдохнуть можно.

Что же касается кубинской медицины, то она сегодня вообще в авангарде. Покойный президент Венесуэлы Уго

Чавес поехал лечить рак именно сюда вовсе не потому, что денег на европейскую клинику не было. На Кубе — просто супермедицина.

Куба — бедная страна, и они несколько лет назад сделали ставку на эту отрасль. Сегодня там есть около 30 мощных медицинских вузов. Они готовят специалистов, которые работают в Южной Америке, в Африке, в Азии. Кубинцы разрабатывают уникальные препараты, их достижения потрясают всю мировую медицинскую общественность. Совсем недавно они заявили о том, что создали вакцину от рака лёгких. Никто в это не верит, но все предварительные испытания подтвердили: да, вакцина лечит. Сейчас большая группа пациентов-добровольцев в Англии проходит плацебо-контролируемое исследование с этим препаратом, после чего всем станет ясно, правда это или нет.

На опыте одной из своих пациенток знаю, что кубинцы делают потрясающие вещи. Женщина страдала болезнью Витилиго (белые пигментные пятна на коже). Всего за год приёма лекарства, которое выпускается только на Кубе, снизила площадь поражения кожи на 75% — я глазам своим не поверил.

А вот вы упомянули Израиль. Там действительно клиники и врачи очень высокого уровня. Но я очень осторожно рекомендую своим пациентам лечение

в этой стране. Надо аккуратно выбирать клинику и медицинского координатора, чтобы не переплатить вдвое-втрое. Такое, к сожалению, бывает.

**❓ А как вы относитесь к различным восточным практикам?**

— Очень хорошо отношусь, но здесь тоже надо быть внимательным. Сегодня всё большую популярность получает китайская медицина. Надо понимать, что там очень много шарлатанов, и велик риск нарваться на них. Но есть и медицинские центры, которым уже десятки лет и в которых действительно творят чудеса.

Например, центр традиционной китайской медицины при Пекинском университете. Есть ещё интересная клиника, много лет занимающаяся исследованием и применением стволовых клеток. С помощью них пытаются воздействовать на течение сахарного диабета, некоторых неизлечимых неврологических заболеваний, например, рассеянного склероза. Есть хорошие результаты, в клинике полно пациентов из Европы.

**❓ Можно ли сказать, что у каждой страны есть некая сложившаяся «специализация»? Если пластика — в Бразилию или Таиланд, проблемы с сердцем — в Литву, суставы — в Индию?**

— Нет, всё не так прямолинейно. Каждый пациент — уникален, у каж-