

Научите меня жить

«Я вам советую мне не советовать». Козырнуть этой фразой порой не прочь успешная дама или состоявшийся мужчина-топ-менеджер. Однако если в офисе всё гладко, в семье может быть совершенно наоборот. Как стать успешным в построении и бизнеса, и семьи?

Да психологов пруд-пруди!

Совершенно верно, можно обратиться к психологу, рассказать о своих проблемах, а потом нести новые знания в семью, которая, откровенно говоря, не подозревает о вашем стремлении изменить привычный ход событий и иногда даже противится внезапным разговорам по душам или новым нарочито вежливым речевым оборотам.

В помощь семье, которая хочет заново стать молодожёнами, — «Школа семейного самообразования».

Слёт по обмену премудростями

«Почему он меня не слушает?» «Почему она становится такой же сварливой, как её мать?» Будем честными, в семейной жизни бывает место и обидам, и разногласиям. Настоящее мастерство — их не просто обойти, а не дать им почвы для рождения. Идеальному семьюнину не требуется волшебная палочка или аттестат школы магов. Секрет кроется в трёх словах: здоровьесбережение, семьеоведение и родология. В «Школе семейного самообразования» любую семью «подтянут» по этим предметам на раз.

Давайте разбираться. Итак, здоровьесбережение. Ведь даже если мучает банаальная мигрень, тактичным оставаться непросто. А бывают проблемы и посерёзнее, когда пара не может завести ребёнка. На семинарах «Законы рода, энергия слова, здоровье и наследственность», «Здоровье от природы: целебные травы, полезная еда и природная красота» и курсах медитации специалисты научат прислушиваться



к своему телу, понимать, что нужно сделать для лучшего самочувствия, понять причину своих болезней и даже восстановиться после травм. Последнее, кстати, включает не только физическую, но и психологическую реабилитацию.

Семьеоведение — здесь всё понятно из названия. Супруги узнают, как стать примерными родителями, воспитывать ребёнка в унисон, а не перетягивать каждый на свою сторону. Важный аспект обучения — наука любить свой дом, находить интересные занятия, игры, чтобы проводить больше времени в кругу семьи. Здесь же муж составит психологический портрет жены, а она — мужа. В результате близкие, прожившие вместе не один год люди узнают о себе много нового и интересного для работы над своими ошибками. Кто-то даже заново влюбляется в свою жену. На этом курсе даже есть выпускной, на котором пара закружится в вальсе, вспомнив первые дни счастливой любви.

Родология — это не составление генеалогического древа и не наука о том, как облегчить роды. Здесь помогут понять свою, так скажем, психологическую историю, корни своего характера. Кстати, это актуально не только для семейных пар, которые снова хотят возродить теплоту в своих отношениях. Много интересного и полезного здесь узнают молодые люди и девушки, которые никак не могут найти свою пару. Простой пример: если девушка попросту не умеет ладить с мужчинами, скорее всего, не умела и её мама и бабушка, которые и передали ей этот, пусть и печальный, опыт. Дело даже не в воспитании,

а в генетике. Специалисты называют это состояние «генетическим трансом». Впрочем, как бы оно ни называлось, в «Школе семейного самообразования» выведут на правильную дорогу.

Уже бегу!

В «Школе семейного самообразования» преподают не только пермские специалисты, здесь можно поучиться у мастеров из Екатеринбурга, Санкт-Петербурга и Москвы. Опыт специалистов из этих городов для пермяков сейчас актуален: Пермь растёт, наполняется автомобилями и пробками, стресс ожидает повсюду — и на работе, и в дороге. Преподаватели из густонаселённых городов уже знают, как побороть постоянные стрессы и усталость от большого города, чтобы возвращаться вечером домой в прекрасном настроении и с желанием поиграть с ребёнком. В помощь пермским семьям приехали не только психологи, но и педагоги, целители и писатели.



ШКОЛА СЕМЕЙНОГО САМООБРАЗОВАНИЯ

открыта в БЦ «Любимов»,
ул. Ленина, 58а, офис 210,
тел. (342) 209-01-41