

Диабету — бой!

• что нового?

Дарья Крутикова

В Перми открыт научный центр по борьбе с диабетом



Несмотря на то что центр начал свою работу несколько месяцев назад, широкой публике его презентовали только сейчас. Научно-образовательный центр прикладных химических и биологических исследований (именно так звучит полное название центра) создан на базе Пермского научно-исследовательского политехнического университета (ПНИПУ) в сотрудничестве с Федеральной политехнической школой Лозанны, Швейцария. Партнёрство стало возможно благодаря поддержке благотворительного фонда «Нева», а также правительства Пермского края и ПНИПУ.

Именно в этом центре пермские учёные будут заниматься вопросами лечения одной из самых распространённых болезней XXI века — диабета. В составе центра работают отделы медицинской химии, экспериментальной фармакологии, оснащённые оборудованием ведущих мировых и отечественных фирм. Исследования выполняются с использованием самых современных диагностических систем.

Один из примеров — ротационный испаритель. Здесь специальная жидкость под воздействием температуры превращается в пар, затем конденсируется на спирали и попадает во вторую колбу. И уже готовую смесь используют для диагностики диабета. Полученные препараты испытывают на белых крысах и мышках сначала для диагностики забо-

левания, затем для лечения. При этом разработка новых препаратов — лишь одно из направлений деятельности. В дальнейшем учёные планируют вплотную заняться изучением диабета третьего типа — диабета мозга.

Начальник управления профобразования краевого министерства образования и науки Илья Бочаров:
— Открытие такого центра — один из результатов работы по развитию высшего образования в регионе, которую ведёт краевое министерство образования. Это старт уникального проекта, который выводит на-

уку Пермского края на новый уровень. Это реальное международное сотрудничество, направленное на разработку новых препаратов для диагностики и лечения диабета.

Как пояснила директор Пермского центра по борьбе с диабетом Ольга Красных, образовательная часть проекта включает поддержку аспирантов, которые будут получать стипендию от благотворительного фонда (500 швейцарских франков), обучение в Лозанне с последующей сдачей экзамена. При этом с молодыми учёны-

личивается, а заболевание остаётся неизлечимым.

Главный эндокринолог Пермского края Елена Фирсова:

— На сегодняшний день в Пермском крае более 66 тыс. человек больны диабетом. На возникновение болезни влияет малоподвижный образ жизни, сказывается и увеличение её продолжительности — чем человек старше, тем выше риск заболевания диабетом. Кроме того, влияет наследственность и фактор внешней среды. К сожалению, на сегодняшний день диабет считается неизлечи-

«Это старт уникального проекта, который выводит науку Пермского края на новый уровень»

ми будет заключён договор, который обяжет их в течение двух лет после учёбы отработать в любом российском вузе, чтобы передать полученные знания.

По мнению специалистов, создание новых препаратов для лечения диабета остаётся актуальной задачей, учитывая, что количество больных постоянно уве-

мляется, а потому создание любого центра по изучению диабета — это очень хорошо. Значит, будут ещё люди, ещё средства, будут приложены дополнительные усилия для оказания помощи людям, страдающим диабетом. И, может быть, ещё при нашей жизни мы увидим, что диабет начнут вылечивать.

• безопасность

Осторожно — поезд!

Железная дорога всегда притягивала людей романтикой дальних странствий. Но вместе с тем интенсивное движение поездов, маневровые перемещения создают определённую опасность для человека. В Пермском крае за прошлый год на железной дороге травмы получил 71 человек, скончались — 34. За первые месяцы 2013 года травмировано уже 17 человек, из них 8 — со смертельным исходом.

Не уменьшается число людей, которые переходят железнодорожные пути в неустановленном месте. Особенно тревожное положение складывается на участках, где жилые массивы расположены вблизи железной дороги, и люди переходят через пути не по специально оборудованному переходу, а где им удобнее. Самый проблемный участок дороги — перегон «Пермь II — Бахаревка»: несчастные случаи происходят здесь чаще всего.

«Каждый из случаев травматизма на железнодорожных путях наносит огромный ущерб — это и невозможность человеческих потерь, и большой стресс для локомотивной бригады, который негативно сказывается на их здоровье и уровне профессиональной пригодности», — говорит заместитель начальника полиции по охране общественного порядка Пермского линейного управления МВД, подполковник полиции Олег Лепихин.

Люди не торопятся обходить грузовые или пассажирские поезда, стоящие на рельсах, и ныряют под состав — ведь так быстрее, хотя и значительно опаснее. Есть и случаи самоубийств, в том числе и среди молодёжи. Железную дорогу для сведения счётов с жизнью недавно выбрала студентка одного пермского колледжа.

«На станции Юг беременная девушка бросилась под поезд, машинист пассажирского поезда не смог предотвратить катастрофы. Возбуждено уголовное дело, проверки пока показали, что машинисты сделали всё возможное. Решение суд вынесет в ближайшее время», — поясняет руководитель пермского следственного отдела Уральского следственного управления на транспорте Следственного комитета РФ Ильдар Салахиев.

Приходится бороться полиции и железнодорожникам и с таким явлением современности, как «зацепинг». «Зацеперы» катаются на крышах вагонов, между вагонами поездов и электричек. Такие опасные забавы привлекают в основном отчаянных подростков. Явление это характерно не только для нашего региона. Всего в России за последние полгода правоохранительными органами было выявлено 165 таких несовершеннолетних нарушителей, 45 ребят погибли.

«Причиной смерти в такой ситуации может явиться сразу несколько факторов. Удар током, либо удар о дорожный столб, либо толчок при движении и другие. Это очень опасная забава», — отмечает Олег Лепихин.

Чтобы уменьшить число несчастных случаев, в прошедшем году закончено строительство ограждения путей на участке Пермь II — Бахаревка. Кроме того, было улучшено освещение 56 пешеходных переходов и пассажирских платформ, обновлены или вывешены вновь 80 аншлагов и знаков безопасности на станциях и в местах санкционированных пешеходных переходов. Проведён ремонт пешеходных настилов и переездов, проведена окраска полос безопасности на станциях и вырубка кустарника в местах плохой видимости. В школах и детских садах регулярно проходят беседы с детьми и подростками на тему безопасности на железной дороге, но такая профилактика не всегда действенна.

Дина Нестерова

Вы хотите, чтобы уровень сахара в крови оставался в норме? Тогда принимайте Олиджим!

Сегодня все больше людей озабочены проблемой поддержания нормального уровня сахара в крови. Неудивительно, если учесть, что в мире от последствий высокого уровня сахара страдают почти 350 млн человек, и каждый год по этой причине умирает до 4 млн людей¹. Учитывая эту статистику, поддерживать нормальный уровень сахара в крови стало не просто важным, а жизненно необходимым.

Если Вы хотите, чтобы сахар в крови всегда оставался в норме, помогите своему организ-

му с помощью диет и специальных растительных добавок, таких, как Олиджим. Регулярный прием Олиджима поддерживает в норме уровень сахара за счет двух растительных компонентов — инулина и джимнемы:

- В кислой среде желудка **инулин** преобразуется во фруктозу — естественный сахарозаменитель, который дает энергию мышцам и тканям, не влияя на уровень сахара в крови.
- **Листья джимнемы** благодаря джимнемовым кислотам замедляют процессы

всасывания лишнего сахара из пищи, поэтому он не попадает в кровь и безопасно выводится из организма; кроме того джимнемовые кислоты поддерживают работу поджелудочной железы и здоровую выработку инсулина.

4 таблетки Олиджима в день² — и уровень сахара в крови останется в норме, а у Вас будет меньше поводов для беспокойства за свое здоровье и здоровье Ваших близких.



Более подробную информацию о препаратах компании «Эвалар» читайте на сайте **www.evalar.ru**.

Будьте здоровы!

Спрашивайте во всех аптеках города!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760

¹ «Диабет. Информационный бюллетень ВОЗ за сентябрь 2012» (<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/ru/index.html>)

² Рекомендуются регулярный прием «Олиджима» по схеме 25\5 (25 дней приема с 5-дневным перерывом)

CoLP №RU.77.99.11.003.E.009130.04.11. БАД. Не являются лекарством. Реклама. Действие препарата подтверждено сертификатом соответствия системы добровольной сертификации «Марка года» №МГ RU.001.П1026 и указано в рамках влияния БАД на естественные физиологические процессы в организме, зависящие от рациона питания (не лечебного действия).