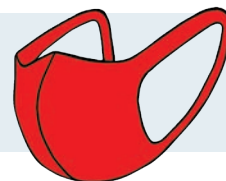


Уважаемые читатели! Вход в места распространения газеты «Пятница» разрешается  
ТОЛЬКО В ЗАЩИТНОЙ МАСКЕ! Спасибо за понимание, берегите себя и близких!



распространяется бесплатно

☎: (342) 215-20-26, 206-40-23

friday@newsko.ru

№1 (1006) 15 января 2021

# пятница

газета городского большинства

16+

Читайте свежий номер на сайте [газетапятница.рф](http://газетапятница.рф)

[pharmapractice.ru](https://www.instagram.com/pharmapractice.ru)



## На прививку становись!

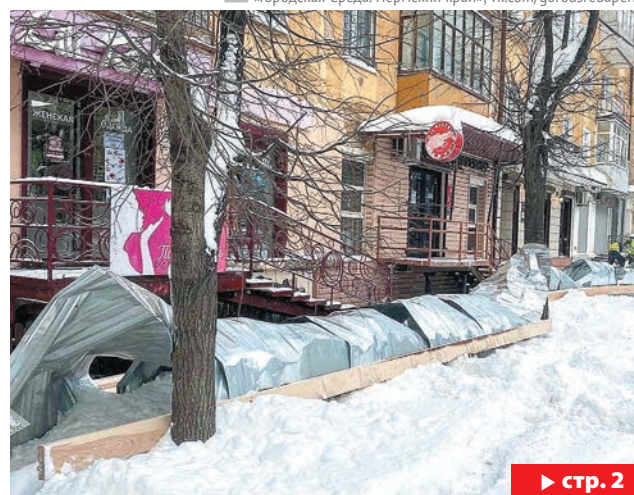
Что надо знать пермякам о вакцинации против коронавирусной инфекции ► **стр. 3**

## вакансии



В каждом номере ► стр. 9-10

В Перми  
из-за  
обрушения  
перехода  
пострадали  
пешеходы



► стр. 2



# Ловушка для пешеходов

Январь уже второй год кряду приносит Перми коммунальные трагедии. Если в прошлом году всех взбудоражила трагедия в мини-отеле «Карамель», то на этот раз жертвами бесхозяйственности стали два пешехода на ул. Краснова в самом центре Перми.

## Трагедия в центре города

Ужасное происшествие случилось днём 9 января. Скорее всего, из-за скопления снега обрушились деревянные конструкции перехода, подготовленного для ограждения при ремонте жилого дома №25 на ул. Краснова.

Под завалом из снега и конструкций оказались два пешехода. Усилиями очевидцев трагедии их извлекли из-под завала. Помощь пострадавшим оказали сотрудники прибывшей на вызов скорой помощи.

Позже в реанимации скончалась одна из пострадавших — 70-летняя женщина. Об этом сообщили в краевой клинической больнице. Вторая, 29-летняя девушка, находится в больнице.

По факту происшествия Следственный комитет РФ по Пермскому краю возбудил уголовное дело по ч. 2 ст. 238 УК РФ (оказание услуг, повлёкших по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью человека).

Также свою проверку начала прокуратура Свердловского района Перми. Ведомство проверит соблюдение Фондом капитального ремонта Пермского края и подрядчиком законодательства о капитальном ремонте. Помимо этого, сотрудники прокуратуры выяснят, насколько качественно управляющая компания дома выполняла требования закона о содержании общедомового имущества.

Ранее в Перми уже случались инциденты со строительными пешеходными переходами. Последний из них произошёл в конце марта прошлого года при строительстве МФЦ «Эспланада». По сообщению портала newsko.ru, стеновая конструкция, отделяющая площадку от ул. Петропавловской, в результате обвала грунта сдвинулась и оказалась под угрозой разрушения. Подрядной организации удалось в оперативном порядке предотвратить возможные негативные последствия случившегося. На время восстановительных работ пришлось перекрывать движение трамваев, а сам переход на нечётном участке от ул. Попова до ул. Осинской закрыли.

## Имена известны

Домом №25 на ул. Краснова управляет ООО «Урал-

вид», руководитель и владелец — Наталья Виноградова. Подрядчик по капремонту дома — ООО «АудитЭнергоПроект», компания из Свердловской области. Руководитель и владелец — Наталья Медведева. В 2021 году подрядная организация должна выполнить ремонт скатной крыши. Для этих целей установили строительную галерею (переход). Плановый срок завершения работ — 30 ноября 2021 года. В настоящее время следственные органы и прокуратура ведут проверку деятельности этих структур.

«Следователями проведён осмотр места происшествия, проводятся обыски в подрядной организации, управляющей компанией и Фонде капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах в Пермском крае, изымается интересующая следствие документация, допрашиваются сотрудники организаций и свидетели произошедшего. Расследование уголовного дела продолжается», — отмечают в следственном комитете.

В понедельник, 11 января, генеральный директор Фонда капитального ремонта Пермского края Дмитрий Баранов написал заявление об увольнении по собственному желанию. Он возглавлял фонд с июня 2017 года. Губернатор Дмитрий Махонин неоднократно высказывал претензии к работе этой структуры. Случившаяся на ул. Краснова трагедия стала последней каплей, отмечают в краевой администрации.

## Что же случилось?

По мнению экспертов, причина произошедшего — халатность со стороны подрядчика и невнимание чиновников к вопросам безопасности. В частности, председатель Общественного совета при Министерстве ЖКХ и благоустройства Пермского края Михаил Борисов уверен, что причиной трагедии стало пренебрежение элементарными требованиями безопасности как со стороны компании-подрядчика, так и со стороны краевого Фонда капремонта.

«Объект не завершён, не все работы на нём выполнены. Почему этот потенциально опасный объект остаётся в незавершённом виде, с открытым доступом — это вопрос как к строителям, так и к чиновникам», — поясня-

ет «Пятнице» Михаил Борисов.

По словам эксперта нашего издания, слой снега на перекрытии был относительно небольшим, это «наводит на мысль, что многие элементы перехода держались буквально на одном гвозде».

«Во время обследования кровли комиссией схода снега не зафиксировано. Как сообщает подрядчик, ранее установленные сооружения уже испытывались и никаких нарушений выявлено не было, но замечания были у расположенных на первых этажах коммерческих организаций, которые крайне негативно относились к установке этих конструкций. Правоохранительными органами будет дана оценка произошедшему ЧП», — говорит Михаил Борисов.

## Как быть и что делать?

В начале этой недели специалисты городской административно-технической инспекции (ГАТИ) уже приступили к проверке содержания временных строительных конструкций и ограждений Перми. Содержать эти конструкции надлежащим образом обязаны строительные организации, подчёркивают городские власти. В адрес нарушителей направят уведомления об устранении выявленных нарушений.

Как сообщили в ГАТИ, проверки были проведены во всех районах Перми. Так, среди 86 объектов, проверенных инспекторами в первый день рейдов, 11 января, выявлены нарушения в со-

## В рамках проверок, проведённых 11 января, в Перми выявили нарушения в содержании пешеходных проходов на 62% всех обследованных конструкций

держании пешеходных проходов (галерей у строительных площадок и объектов реконструкции) на 53 объектах — это 62% от числа всех обследованных конструкций.

Например, не очищены от снега козырьки 49 временных конструкций, ещё у 12 не очищен пешеходный настил. По всем фактам зафиксированных нарушений направлены уведомления об их устранении в адрес балансодержателей и заказчиков работ, всего их более 50. В случае если нарушения не устранят оперативно, материалы будут направле-



Следственное управление СКР по Пермскому краю perm.sledcom.ru

ны в надзорные органы для принятия необходимых мер. Практика подобных рейдов будет продолжена.

Особое внимание сотрудники ГАТИ также уделяют содержанию дворовых территорий и своевременной уборке снега и наледи с крыш домов. С 30 декабря 2020 года по 10 января 2021 года специалисты администраций районов и административно-технической ин-

козырьков, навесов входных групп, не допускать образования снежно-ледяных свесов. Также необходимо уделять внимание очистке дворовых проездов, пешеходных дорожек, не допускать складирования снега в неустановленных местах.

Специалисты ГАТИ, администраций районов и департамента ЖКХ администраций Перми ежедневно обследуют придомовые территории, фиксируют нарушения. В адрес управляющих организаций направляются уведомления об устранении нарушений. Большинство из них устраняются оперативно, УК и ТСЖ отчитываются о результатах проделанной работы. Информация о фактах бездействия управляющих компаний направляется в прокуратуру для дальнейшего принятия мер прокурорского реагирования.

Как отмечают в ГАТИ, если у жителей есть замечания по уборке придомовых территорий, необходимо звонить сначала в диспетчерскую службу своих УК или ТСЖ, если реакции не последовало, то в районные отделы ЖКХ и жилищных отношений. Также с жалобами на работу управляющих организаций можно обращаться в Инспекцию государственного жилищного надзора Пермского края.

О старте мониторинга состояния территорий дворов многоквартирных

домов (снежно-ледяные свесы с кровли, отсутствие уборки снега с проезжей части и тротуаров, гололёд, затруднённый подход к входным группам подъездов) объявили и общественники.

В связи с обращениями, касающимися ненормативного содержания дворовых территорий обслуживающими организациями (УК, ТСЖ, ЖСК, ТСН), Пермский региональный центр «ЖКХ Контроль» совместно с Общественным советом при Министерстве ЖКХ и благоустройства Пермского края запускает ежегодный мониторинг «Безопасный двор».

До 30 марта 2021 года будет работать телефон горячей линии 8 (342) 202-54-56, по которому жители края, проживающие в многоквартирных домах, могут сообщить о нарушениях, выявленных на территории их дворов.

Кроме того, с 11 января силами волонтеров и общественных инспекторов Общественной палаты Пермского края проводятся рейды по обследованию дворовых территорий. При наличии выявленных нарушений будут составлены акты, которые будут направлены в Инспекцию государственного жилищного надзора для составления предписания. В случае неустранения нарушений будет составлен протокол и выписан штраф.

Коллектив департамента финансов администрации города Перми с прискорбием сообщает об уходе из жизни на 89-м году **Грибовой Лидии Фёдоровны**.

Лидия Фёдоровна Грибова родилась 17 октября 1932 года в городе Апшеронске Краснодарского края. После окончания Ленинградского финансово-экономического института в 1956 году по распределению попала в Пермь. Свою трудовую деятельность начала в должности старшего экономиста-инспектора в отделе Пермского областного управления Госстраха. В сентябре 1957 года переведена на должность инспектора госдоходов Пермского городского финансового отдела. Именно здесь, в городском финансовом отделе (ныне — департамент финансов администрации города Перми), Лидия Фёдоровна про-

шла свой трудовой путь от экономиста до заместителя начальника финансового управления. В 1993 году Лидия Фёдоровна вышла на заслуженный отдых.

За свой труд Лидия Фёдоровна награждена орденом «Знак Почёта», а также грамотами Министерства финансов СССР, РСФСР, финансового управления Пермского облисполкома и обкома профсоюза работников госучреждений.

Её отличительными качествами всегда были: высокий уровень профессионализма, ответственность, готовность справляться со сложными задачами. Лидия Фёдоровна была опытным наставником, свои профессиональные знания и опыт передавала молодёжи, пользовалась авторитетом в коллективе.

Выражаем искренние соболезнования родным и близким Лидии Фёдоровны Грибовой.



# Как меня прививали от ковида

Корреспондент «Пятницы» решил на себе испытать действие новой вакцины

**Информация о том, что массовая иммунизация населения от коронавируса начнётся уже в начале января, появилась ещё в конце декабря. Тогда минздрав сообщал о том, что вакцинация будет проводиться в трёх поликлиниках: в пермской клинической и городских поликлиниках №4 и 5, а также в клинической больнице Свердловского района. 11 января прививки от коронавируса начали делать в городских поликлиниках №2 и 7, в городской больнице №6 и в поликлиниках Городской больницы им. Гринберга.**

## День первый

На самом деле, чтобы записаться на прививку от коронавируса вакциной «Гам-Ковид-Вак», достаточно позвонить по телефону записи на приём (263-11-36) либо сделать это в режиме онлайн через электронную регистратуру.

В моём случае я записалась по телефону. Мне предложили определённый день, время и сказали, что надо взять с собой полис и паспорт. Примерно через час мне перезвонили уже из поликлиники, в которой была назначена прививка, и уточнили имя, фамилию, отчество и время записи на приём. В поликлинике не сказали, что я должна за день до прививки соблюдать какую-то определённую диету или ограничить физические нагрузки, прогулки.

## День второй

Второй день начался с самого настоящего квеста. Первым пунктом назначения стала регистратура, где надо сказать, что вы идёте

на прививку. Оттуда вас сразу отправят в кабинет медсестры профилактических прививок. Здесь измерят температуру, давление, сатурацию и проведут устный опрос: есть ли заболевания щитовидной железы, аллергические реакции. Заодно спросят, есть ли с собой страховое пенсионное свидетельство и флюорография. Поэтому лучше эти документы тоже захватить с собой.

Также в кабинете необходимо подписать два согласия: одно на разглашение персональных данных, другое — на проведение профилактической прививки. Второе согласие достаточно типовое, в нём не было ни намёка на то, что это какая-то особенная прививка. Настораживает лишь пункт №2, где со ссылкой на Федеральный закон №157 «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» сказано, что отказ от прививок влечёт за собой запрет на выезд в страны, пребывание в которых требует конкретных профилактических прививок, а также временный отказ в приёме граждан в образовательные

и оздоровительные учреждения и отказ в приёме граждан на работу или отстранение от работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями.

После кабинета медсестры меня отправили к терапевту. Терапевтический приём включает в себя не только опрос пациента (вас спросят, болеете ли вы сахарным диабетом, заболеваниями щитовидной железы, хроническим бронхитом, онкологическими заболеваниями, есть ли аллергические реакции, ВИЧ, туберкулёз, привиты ли от гриппа, пневмококка и какие лекарства в данный момент принимаете), но и осмотр.

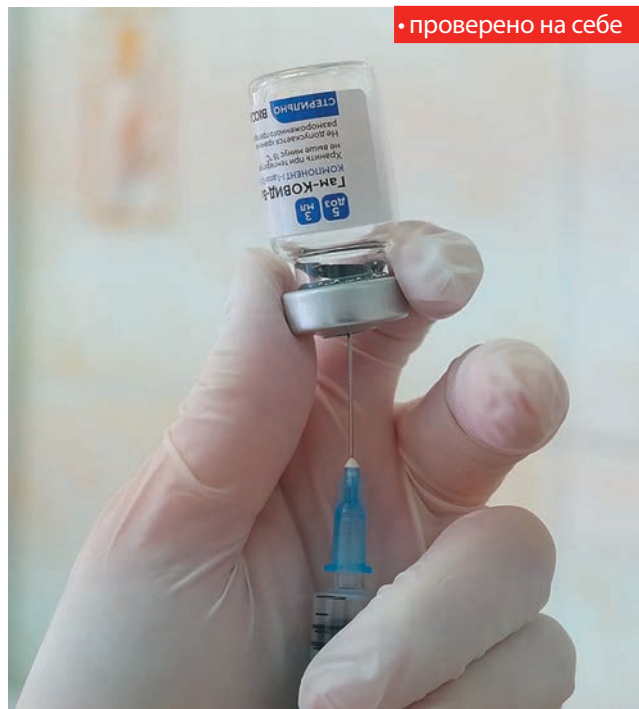
Если у вас всё хорошо, в конце вашей амбулаторной карты терапевт напишет заключение, что противопоказаний к проведению вакцинации от COVID-19 на момент осмотра не выявлено. Только после этого отправит в процедурный кабинет.

Стоит отметить, что один флакон двухкомпонентной вакцины (вторая привив-

ка назначается через три недели) рассчитан на пять человек. Поэтому не стоит удивляться тому, что у процедурного вы столкнётесь с очередью. Сама по себе прививка не болезненная, но медицинский работник попросит вас после неё посидеть полчаса в коридоре, чтобы удостовериться, что с вами всё в порядке. Рекомендует не мочить место прививки, исключить в этот день спорт, тяжёлые физические нагрузки, алкоголь. В первые три дня в случае появления температуры необходимо принимать нестероидные противовоспалительные средства, а при появлении красноты на месте инъекции — антигистаминные лекарственные средства.

## Необходимо помнить

В первые трое суток возможно развитие кратковременных общих или местных реакций, таких как непродолжительный гриппоподобный синдром, который характеризуется ознобом, повышением температуры, артралгией, миалгией, астенией или общим недомоганием, головной болью. Реже отмечаются тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда — увеличение регионарных лимфоузлов.



## Мониторинг

После прививки вас попросят зарегистрироваться на портале госуслуг и участвовать в мониторинге вакцины, заполнять по дням данные о самочувствии. Информацию о том, что вы получили вакцину, заполнит медицинское учреждение.

## Противопоказания

Противопоказаниями к прививке вакциной «Гам-Ковид-Вак» являются тяжёлые аллергические реакции в анамнезе, гиперчувствительность к одному из компонентов препарата, острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний, беременность и период грудного вскармливания, а также возраст до 18 лет.

## Если вы уже переболели коронавирусом

Прививки будут делать и тем, кто уже переболел COVID-19. Как пояснил мне медицинский работник, для этого с момента заболевания до вакцинации должно пройти не меньше шести месяцев. В связи с этим в листе опроса пациента перед прививкой введена соответствующая графа «болел COVID-19».

Если выясняется, что пациент уже переболел коронавирусом, в графе указывается месяц и год, когда было заболевание. Также врач на приёме уточняет, в какой форме оно проходило — в лёгкой или тяжёлой.

Елена Лодыгина

# На прививку становись!

• важно знать

**В Прикамье стартовала вакцинация населения от коронавируса. Как привиться от COVID-19, куда обратиться с вопросами — читайте в нашем материале.**

## Вакцинация стартовала

В Перми вакцинация населения от коронавируса в поликлиниках началась 5 января. В новогодние каникулы иммунизацию первыми компонентом вакцины «Спутник V» («Гам-Ковид-Вак») проводили в клинической поликлинике Перми, пермских городских поликлиниках №4 и 5, в клинической больнице Свердловского района. Всего за два дня — 5 и 8 января — привили 140 человек. Это жители, прикрепленные к указанным учреждениям и записавшиеся на вакцинацию.

В Перми 11 января к иммунизации жителей от COVID-19 приступили ещё несколько медучреждений — городская поликлиника №7 и поликлиника клинической больницы им. Гринберга и ГБ №6 (Орджоникидзевский район). Всего от 150 до 250 двойных доз вакцины (I и II компонент) поступили в поликлиники №2, 4, 5, 7, городскую клиническую поликлинику Перми, а также в КБ Свердловского района, ГБ №6 и ГКБ им. Гринберга.

## Как записаться?

Записаться на иммунизацию можно несколькими

способами. Как пояснили в краевом минздраве, основные — записаться на вакцинацию лично в регистратуре или позвонить по телефону.

При записи в электронном формате на этапе выбора специалиста вам надо указать определённого медработника и поликлинику, в зависимости от медучреждения:

- пациенты ГКП города Перми выбирают поликлинику на ул. Малой Ямской, 10 (терапевт Ярославцева Наталья Борисовна);
- пациенты ГКП №4 — поликлиника на ул. Екатерининской, 224 (терапевт Малых Майя Александровна);
- пациенты ГКП №5 — поликлиника на ул. Куйбышева, 111 (врач иммунопрофилактики Мухаматгалиева Милена Эльвировна);
- пациенты ГП №7 — поликлиника на ул. Крупской, 57а (медсестра процедурной Девярых Маргарита Павловна);
- пациенты ГБ №6 — поликлиника на ул. Писарева, 56 (терапевт Витвицкая Ольга Викторовна);
- пациенты ГКБ им. Гринберга — поликлиника на ул. Маршала Рыбалко, 2а (медсестра Бюль Елена Викторовна);
- пациенты ГКП №2 для получения направления на

вакцинацию могут записаться к своему участковому терапевту.

Алгоритм для записи в электронном формате:

- Через сайт «Госуслуги»:
  - войдите в свой аккаунт на «Госуслугах»;
  - перейдите на главную страницу и нажмите кнопку «Запись к врачу» под полем ввода;
  - если у вас нет прикрепления, то вам необходимо прикрепиться к поликлинике;
  - если вы прикреплены, то нажмите на кнопку «Записаться»;
  - выберите регион, после этого выберите человека, которому нужно на приём;
  - в блоке с персональными данными заполните поле «Номер полиса ОМС» и нажмите «Далее»;
  - выберите из списка медучреждение, в котором проводится вакцинация (информация выше);
  - в поле «Выберите медицинскую услугу, которую хотите получить» выберите Ф. И. О. специалиста (терапевта или медсестры);
  - выберите удобные для вас дату и время посещения.
- Через сайт «К врачу»:
  - войдите в свой аккаунт;
  - нажмите на кнопку «Запись на приём к врачу»;

- выберите поликлинику, в которой проводится вакцинация (информация выше);
- из списка специалистов выберите специалиста по Ф. И. О.;
- выберите удобные для вас дату и время посещения.

## Как прививка повлияет на меня?

По мнению экспертов, побочные эффекты при вакцинировании возможны, но они будут несильными. Чаще всего это краткосрочное повышение температуры.

Противопоказаниями к применению вакцины являются острые инфекционные и неинфекционные, хронические заболевания, злокачественные заболевания крови и новообразования. Также вакцинация противопоказана беременным и кормящим.

Сдавать тесты и анализы перед прививкой не надо, если иное не рекомендовано вашим врачом. Между двумя компонентами прививки (а второй компонент вводится через две-три недели после первой прививки) можно вести обычную жизнь, но с соблюдением санитарных норм.

Сразу после прививки на сайте «Госуслуги» в личном кабинете пациенту будет доступен раздел «Вакцинация

COVID-19». В нём будет предложено заполнить дневник самонаблюдений, где нужно ответить на вопросы о самочувствии на 1-й, 2-й, 3-й, 7-й, 14-й, 21-й, 22-й, 23-й, 28-й и 42-й день после вакцинации.

## Кому делают прививки?

Профилактические прививки от COVID-19 в первую очередь делают работникам медицинских, образовательных организаций, социального обслуживания и многофункциональных центров — тем, кто по роду деятельности ежедневно контактирует с большим числом людей. Кроме того, в приоритете — проживающие в соучреждениях и жители из группы риска, то есть пожилые люди, граждане с хроническими заболеваниями, в том числе с болезнями бронхолёгочной, сердечно-сосудистой систем, сахарным диабетом и ожирением.

Губернатор Прикамья Дмитрий Махонин поставил задачу в первоочередном порядке начать иммунизацию медицинского персонала «красных зон». На сегодня в регионе прививку первым компонентом вакцины сделали более 3 тыс. человек, вторым — более 800 человек. В их числе в первую

очередь медработники, оказывающие помощь в стационарах для пациентов с коронавирусной инфекцией. Отметим, тем из них, кто в период новогодних каникул продолжал самоотверженно трудиться, спасая здоровье и жизни пациентов «красных зон», по поручению президента России будут выплачены.

Массовую вакцинацию жителей Пермского края против COVID-19 планируется начать во второй декаде января, также на добровольной и бесплатной основе. В регион поступит более 108 тыс. комплектов вакцины, и иммунизация будет предложена всем желающим. По информации краевого минздрава, на утро 12 января в регионе прививку первым компонентом вакцины сделали 3011 медиков, вторым — 826 человек.

Напомним, что жители Пермского края могут позвонить на горячую линию по вопросам коронавируса по телефону 8 (342) 258-07-87 или на короткий номер 122. Единая линия появилась в 27 регионах Российской Федерации. В Пермском крае при наборе короткого номера звонок переадресовывается на единую горячую телефонную линию по вопросам COVID и ОРВИ.

Зоя Фомина



• знай наших

## Под скрип снега, скрежет льда и звон мяча

Обзор спортивных новостей

Пока одни команды и спортсмены выходят из «зимней спячки», приступая к тренировкам, другие во время новогодних праздников трудились в поте лица на спортивных аренах.

### Бронза юных

В дни новогодних каникул в Прикамье состоялось «Рождественское турне» — традиционные открытые детские соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина с участием юных спортсменов в возрасте от восьми до 13 лет. В этом году они прошли в 16-й раз. Победу оспаривали более 100 юных «летающих лыжников» из 11 регионов России, а также Беларуси. Пермский край представляли спортсмены из Перми, Чайковского, Березников и Кудымкара.

Состязания прошли с очевидным преимуществом отдельных спортсменов, которые на протяжении всех этапов держали марку, одержав уверенные и заслуженные победы. В общем зачёте по сумме четырёх этапов, которые прошли в Березниках, Перми и Чайковском, победителями в своих возрастных категориях стали: Матвей Хатько из Беларуси и Константин Краев из Нижнего Новгорода, Екатерина Наумова из Санкт-Петербурга и Алина Иванова из Подмосковья. В старшей возрастной группе София Рогалева из Чайковского заняла третье место.

В командном зачёте победу в «Рождественском турне» — 2021» одержали спортсмены из Санкт-Петербурга, на втором месте — команда Республики Башкортостан, на третьем — Пермского края. Этот турнир входит в календарь Международной лыжной федерации (FIS). Участники финального этапа получили свои первые очки в международном рейтинге.



«Рождественское турне Пермский край» vk.com/xmastournament

### Восьмикратная!

29-летняя Татьяна Иванова из Чусового выиграла чемпионат Европы по санному спорту в латвийской Сигулде. Соревнования прошли совместно с шестым этапом Кубка мира. По сумме двух попыток чусовлянка показала лучшее время, второй стала немка Натали Гайзенбергер, третьей — ещё одна уроженка Чусового, а ныне представитель ЦСКА, Виктория Демченко.

Вместе с Семёном Павличенко, «двойкой» Всеволода Кашкина и Константина Коршунова Татьяна Иванова завоевала золотую медаль в командной эстафете. Второй результат показала сборная Латвии. Тройку лучших замкнули представители Германии.

Всего за свою спортивную карьеру Татьяна Иванова становилась чемпионом Европы восемь раз: в 2010 году — в Сигулде, в 2012 году (дважды) — в подмосковном Парамонове, в 2018 году (дважды) — в Сигулде, в 2020 году — в норвежском Лиллехаммере, в 2021 году (дважды) — в Сигулде.

### Непредвиденные потери

В конце прошлой недели волейболисты пермской «Камы» провели две встречи в Стерлитамаке в рамках седьмого тура чемпионата страны среди мужских команд Высшей лиги А. В первом поединке пермский коллектив впервые уступил в тай-брейке — 2:3 (25:17, 24:26, 23:25, 25:23, 11:15). «Обидчиком» стал местный «Тархан».

На следующий день «Кама» добилась убедительной победы над ВК «Тюмень» со счётом 3:0 (25:20, 25:16, 25:21). Таким образом, из четырёх возможных очков наша команда добавила в свой багаж три.

Перед последним игровым туром, который пермяки проведут в домашних стенах 22–23 января, «Кама» по-прежнему находится во главе турнирной таблицы зоны «Восток». Теперь для выхода в «Финал шести» в оставшихся двух встречах против новосибирского ВК «Локомотив-2» ей достаточно одержать одну победу.

# Спортивная медицина от «А» до «Я»

Что надо знать профессионалам и новичкам спорта

**Врач спорткомплекса «Олимпия-Пермь» Ярослав Ненашев — о спортивной медицине и её организации в Пермском крае, о рекомендациях родителям юных спортсменов.**

### Наука отклонений

— Чтобы понять, что такое спортивная медицина, надо сначала разграничить понятия спорта и физической культуры. Человек, который занимается бегом, не более чем физкультурник. Но как только в его жизни появляется соревновательный элемент, он становится спортсменом. Моя профильная специальность предполагает медицинское обслуживание лиц, занимающихся спортом и физкультурой.

Сегодня с этим направлением в России существуют определённые проблемы. Ещё совсем недавно подготовка именно спортивных врачей в нашей стране велась на очень низком уровне, так как существующая система образования не предполагала подготовку таких специалистов. Долгое время не было возможности закончить специализированный факультет и стать спортивным врачом, хотя необходимость в них есть, так как обычные врачи не ориентированы на решение проблем спортсменов. У спортивных врачей существует своя специфика работы: патология заключается в отклонениях уровня тренированности.

❗ **Сложно ли стать спортивным врачом?**

— Есть утверждённые приказы Министерства здравоохранения РФ, в которых прописывается возможность получения дополнительной профессиональной подготовки при наличии уже определённых смежных медицинских специальностей. К примеру, в их число входят неврологи, травматологи, реаниматологи, врачи скорой помощи. При желании они могут обратиться в медицинский вуз, пройти полугодовую подготовку и стать спортивным врачом. Соответственно, каждый специалист на основании своего предыдущего опыта и образования бывает чуть более компетентен в тех вопросах спортивной медицины, которые больше связаны с его первой базовой специализацией. К ним могут относиться выявление и лечение заболеваний позвоночника, критического состояния организма, травматология и ортопедия. При этом, если ты спортивный врач, тебе всё равно предстоит работать по всем направлениям.

❗ **Почему вы стали спортивным врачом?**

— Я люблю учиться, а спортивная медицина предполагает более широкий круг знаний. Мне пришлось разбираться с тем, чему меня недоучили в вузе, повышать свою квалификацию в вопросах травма-



Личный архив Ярослава Ненашева

тологии. Специфика нашей работы предполагает работу с травмами, причём с самыми разными. Каждый спортивный врач становится более компетентен в том виде спорта, в котором ему приходится работать. Где-то больше травм, где-то простудных заболеваний, а где-то проблем с нервной системой.

❗ **Вы тоже занимаетесь спортом?**

— Сейчас нет, когда-то занимался самбо на непрофессиональном уровне. Хорошо, что сейчас у меня есть возможность в «Олимпии» заниматься плаванием, посещать тренажёрный зал. Правда, времени на это остаётся мало.

### На стыке спорта и здоровья

❗ **Чем руководствуются родители, когда отдают своих детей в профессиональный спорт? Как выбрать определённый вид спорта для ребёнка?**

— Существуют утверждённые нормативы, которые прописывают, каким видом спорта и с какого возраста можно заниматься детям. Ни одна секция, зная их, никогда не нарушит принятые правила. Например, в художественную гимнастику, фигурное катание можно отдать ребёнка в возрасте четырёх-пяти лет, так как в этом возрасте связочный аппарат наиболее гибкий. В семь-девять лет у детей начинают развиваться координация, скоростные характеристики. Здесь больше подойдут игровые виды спорта, тот же футбол.

❗ **Есть миф, что профессиональный спорт укрепляет здоровье.**

— Сейчас идёт очень интенсивная борьба за медали, поэтому победы связаны с колоссальными перегрузками. Когда дети стремятся к спортивному олимпу, это наносит ущерб их здоровью.

❗ **Есть ли такое понятие, как допустимые физические нагрузки для детей? Как не допустить перегрузок?**

— Спортивная медицина сегодня находится в большой «правовой дыре»: она бедна на приказы и нормативы. Есть определённые клинические

рекомендации по допуску спортсменов, но когда что-то случается, наступает правовая коллизия. Нет ни одного приказа, который мы могли бы положить судье на стол и сослаться на него в том случае, если что-то, не дай бог, случится с ребёнком на тренировке. Та же самая ситуация и с нормативами. Сколько шестилетнему ребёнку можно бегать, а сколько нельзя? На эти вопросы было бы сложно ответить, если бы не нормы ГТО, которые утвердил Минкомспорта. Там написано, что ребёнок в возрасте шести лет должен преодолевать дистанцию 1000 м смешанным способом, сочетая бег и шаг. Ребёнка восьми-девяти лет ту же дистанцию должны уже пробегать. Это всё перечислено в нормах! Родителям необходимо обращать внимание на объективные признаки того, что их дети физически перегружаются: они начинают плохо есть, спать, становятся более капризными. Тренировка и разминка у всех единая, но у одного ребёнка физическая форма выше, а у другого — ниже.

❗ **Какую роль в таких случаях играют профосмотры и насколько они необходимы?**

— Профилактические осмотры осуществляет специальная комиссия узких специалистов на базе врачебно-физкультурного диспансера. Они проводятся как минимум один раз в год, а иногда и чаще. Спортсмены, которые попадают в сборную России, передают в ФМБА (Федеральное медико-биологическое агентство). В нём финансирование и уровень ответственности гораздо выше.

❗ **Известный факт, что большинство школ в большинстве своём остались без врачей. Как решается эта проблема?**

— Во всех спортивных объектах должны работать врачи соответствующей специализации, но большинство спортшкол их не имеют, поскольку они подчиняются министерству образования. Здесь возникают межведомственные барьеры, так как во главе образовательных учреждений стоят педагоги. Руководитель с педагогическим

образованием не может квалифицированно контролировать качество работы врача, так как сам не является специалистом в медицинских вопросах. В то же время у него должно хватить денег на содержание такого специалиста, а все спортивные школы сегодня живут небогато.

Кроме того, чтобы отвечать всем медицинским требованиям, спортшколе необходимо получить медицинскую лицензию на кабинет, что сегодня очень сложно. Только имея медицинскую лицензию по спортивной медицине, учреждение сможет ввести ставку медреса, иначе оно не имеет права его трудоустроить и заниматься лечебной деятельностью. С другой стороны, если с ребёнком что-то случится, кто будет виноват? Тренер, у которого даже нет медицинского образования? Именно по этим причинам ситуация с врачами в спортшколах обстоит очень не просто. Главная же проблема в том, что руководители спортивных школ не хотят связываться в получение медицинских лицензий, а министр здравоохранения выдаёт им эти лицензии. Он, в свою очередь, предлагает открывать в спортшколах кабинеты врачебного контроля под эгидой врачебно-физкультурного диспансера. Второе учреждение, где параллельно наблюдаются дети, занимающиеся спортом, — это участковая служба по месту жительства.

❗ **Насколько компетентен участковый педиатр в этих вопросах?**

— Здесь возникает другой вопрос: почему в поликлиниках нет ставок спортивных врачей? Спортивная медицина не входит в ОМС, а ЛФК — входит. Чтобы взять в штат спортивного врача, главному надо открыть службу лечебной физкультуры, которая будет финансироваться по ОМС. Другая проблема заключается ещё и в том, что служба спортивной медицины и участковая педиатрическая служба поликлиник не имеют объединённой информационной базы, каждая из них ведёт свою. Если ко мне на приём привели ребёнка, которого я первый раз в жизни вижу, вся информация о нём находится в поликлинике. В итоге нам приходится назначать «слепую» терапию.

Единственное, о чём я могу попросить родителей, так это принести справку о группе здоровья. Сейчас у нас детей с первой группой здоровья всего 18%. В итоге все остальные уже приходят с проблемами здоровья. Здесь приходится либо обследовать его собственными силами, либо отправлять на комиссию узких специалистов с документами с места жительства. Но кто им их даст? Так появляется новая правовая дыра, с которой мы работаем годами, и вынуждены в таких условиях оказывать помощь детям.

Елена Лодыгина



18 января, понедельник

19 января, вторник



Первый Канал
<b>05:00, 09:25</b> «Доброе утро». (12+)
<b>09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00</b> Новости. (16+)
<b>09:50</b> «Жить здорово!» (16+)
<b>10:55</b> «Модный приговор». (6+)
<b>12:15, 01:40, 03:05</b> «Время покажет». (16+)
<b>15:15</b> «Давай поженимся!» (16+)
<b>16:00, 04:00</b> «Мужское/Женское». (16+)
<b>18:40</b> «На самом деле». (16+)
<b>19:45</b> «Пусть говорят». (16+)
<b>21:00</b> «Время». (16+)
<b>21:30</b> Т/с «Ищейка». (12+)
<b>23:30</b> «Япония. Обратная сторона кино». (18+)
<b>00:30</b> «Большой белый танец». (12+)

РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»
<b>05:00, 09:30</b> «Утро России». (16+)
<b>09:00, 14:30, 21:05</b> «Вести». «Местное время». (16+)
<b>09:55</b> «О самом главном». (12+)
<b>11:00, 14:00, 17:00, 20:00</b> «Вести». (16+)
<b>11:30</b> «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+)
<b>12:40, 18:40</b> «60 минут». (12+)
<b>14:55</b> Т/с «Морозова». (12+)
<b>17:15</b> «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
<b>21:20</b> Т/с «Склифосовский». (12+)
<b>23:35</b> «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
<b>02:20</b> Т/с «Тайны следствия». (12+)
<b>04:05</b> Т/с «Рая знает». (12+)

НТВ
<b>04:35</b> Т/с «Пасечник». (16+)
<b>08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30</b> «Сегодня». (16+)
<b>08:25, 10:25</b> Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)

Поручик Ржевский заходит к корнету:

— Ну что, прапорщик, сегодня опять по бабам?

Корнет:

— Конечно, по бабам, а то как же?! А что тебе не нравится, лепи снежных баб и стреляй сколько хочешь. Ну нет у меня на складе мишеней, нету!!!



anekdot.ru

<b>13:25</b> «Обзор. Чрезвычайное происшествие». (16+)
<b>14:00, 01:55</b> «Место встречи». (16+)
<b>16:25</b> «ДНК». (16+)
<b>18:30, 19:40</b> Т/с «Балабол». (16+)
<b>21:20</b> Т/с «Реализация». (16+)
<b>23:45</b> Х/ф «Всем всего хорошего». (16+)
<b>03:45</b> Т/с «Семин: Возмездие». (16+)

ТНТ
<b>07:00</b> «ТНТ. Gold». (16+)
<b>08:00, 13:00, 20:00</b> Т/с «СашаТаня». (16+)
<b>10:00</b> «Бородина против Бузовой». (16+)
<b>11:00</b> Т/с «Ольга». (16+)
<b>16:00</b> «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)
<b>21:00</b> Т/с «Гусар». (16+)
<b>22:00</b> «Где логика?» (16+)
<b>23:00</b> «Stand Up». (16+)
<b>00:00</b> «ХБ». (16+)
<b>01:00</b> «Такое кино» (16+)
<b>01:30</b> «Импровизация». (16+)
<b>03:25</b> «Comedy Баттл». Сезон-2020. (16+)
<b>04:20</b> «Открытый микрофон». (16+)
<b>06:05</b> «ТНТ. Best». (16+)

РЕН ТВ
<b>05:00</b> «Территория заблуждений». (16+)
<b>06:00</b> «Документальный проект». (16+)
<b>07:00</b> «С бодрым утром!» (16+)

<b>08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00</b> Новости. (16+)
<b>09:00</b> Д/ф «Засекреченные списки». (16+)
<b>11:00</b> «Как устроен мир». (16+)
<b>12:00, 16:00, 19:00</b> «Информационная программа 112». (16+)
<b>13:00</b> «Загадки человечества». (16+)
<b>14:00</b> «Невероятно интересные истории». (16+)
<b>15:00</b> «Документальный спецпроект». (16+)
<b>17:00, 04:00</b> «Тайны Чапман». (16+)
<b>18:00</b> «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
<b>20:00</b> Х/ф «Коломбиана». (16+)
<b>22:05</b> «Водить по-русски». (16+)
<b>23:30</b> «Неизвестная история». (16+)
<b>00:30</b> Х/ф «Однажды в Мексике: Десперадо-2». (16+)
<b>02:20</b> Х/ф «Мы — Миллеры». (16+)

24 ВЕТТА
<b>06:00</b> «Утренний вестник». (16+)
<b>12:00</b> Д/ф «Люди РФ». (12+)
<b>12:30, 13:50, 17:55</b> «Хорошие люди». (16+)

<b>12:40, 17:10, 21:40</b> «Доступный Урал». (16+)
<b>13:00, 17:05, 23:55</b> «Здоровые дети». (16+)
<b>13:05</b> «#Сториз». (16+)
<b>13:25, 23:20</b> «Чтоб я так жил». (6+)
<b>13:35</b> «Краев не видишь?» (16+)
<b>14:00, 16:00</b> «Дневной вестник». (16+)
<b>15:00</b> «Золотой час хозяйки дома». (16+)
<b>17:00, 22:05</b> «Книжная полка». (16+)
<b>17:30</b> «Ворчун». (16+)
<b>17:35, 00:00</b> «Путешествие через край». (16+)
<b>18:05, 22:10</b> «Бьюти-бокс». (16+)
<b>18:10, 23:00</b> «Научиться лечиться». (16+)
<b>18:30, 21:00, 22:30, 00:30</b> «Вечерний вестник». (16+)
<b>19:00, 21:30, 23:50</b> «Кулинарный лайфхак». (16+)
<b>19:15, 00:15</b> «Специальный репортаж». (16+)
<b>19:30, 23:30</b> «Дополнительное время». (16+)
<b>19:50</b> «Легенды губернского города». (16+)
<b>19:55, 21:35</b> «Астрологический прогноз». (0+)
<b>20:00</b> Т/с «Чисто английские убийства». (16+)
<b>22:00</b> «Здоровья для». (16+)
<b>22:15</b> «Вне зоны». (16+)
<b>01:00</b> «Легкого сна». (6+)

СТС
<b>06:00, 05:50</b> «Ералаш». (0+)
<b>06:15</b> М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
<b>07:00</b> М/с «Том и Джерри». (6+)
<b>07:35</b> М/с «Босс-молокосос: Снова в деле». (16+)
<b>08:00</b> Шоу «Уральских пельменей». (16+)
<b>09:35</b> Х/ф «Лара Крофт: Расхитительница гробниц. Колыбель жизни». (12+)
<b>11:45</b> Х/ф «Сокровище нации». (12+)
<b>14:20</b> Х/ф «Сокровище нации: Книга тайн». (12+)
<b>16:55</b> Т/с «Родком». (16+)
<b>19:00</b> «Миша портит все». (16+)
<b>20:00</b> Х/ф «Телепорт». (16+)
<b>21:45</b> Х/ф «Телекинез». (16+)
<b>23:45</b> «Кино в деталях». (18+)
<b>00:50</b> Х/ф «Код да Винчи». (18+)
<b>03:20</b> Т/с «Улетный экипаж». (12+)
<b>04:55</b> «6 кадров». (16+)
<b>05:40</b> М/ф «Дудочка и кувшинчик». (0+)

ДОМАШНИЙ
<b>06:30, 06:10</b> «6 кадров». (16+)
<b>06:40, 05:20</b> «По делам несовершеннолетних». (16+)
<b>08:15</b> «Давай разведемся!» (16+)
<b>09:25, 03:40</b> «Тест на отцовство». (16+)
<b>11:35, 02:55</b> «Реальная мистика». (16+)
<b>12:35, 02:05</b> «Понять. Простить». (16+)
<b>13:40</b> «Порча». (16+)
<b>14:10, 01:35</b> «Знахарка». (16+)
<b>14:45</b> Х/ф «Ключ к его сердцу». (16+)
<b>19:00</b> Т/с «Цыганка». (16+)
<b>23:30</b> Т/с «Подкидыши». (16+)

УЦЕНТР
<b>06:00</b> «Настроение». (0+)

<b>08:10, 00:35, 02:55</b> «Петровка, 38». (16+)
<b>08:25</b> Х/ф «Свадьба с приданым». (12+)
<b>11:00</b> «Большое кино». «Свадьба в Малиновке». (12+)
<b>11:30, 14:30, 17:50, 22:00</b> «События». (16+)
<b>11:50, 03:10</b> Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)
<b>13:40, 05:20</b> «Мой герой. Андрей Гусев». (12+)
<b>14:50</b> «Город новостей». (16+)
<b>15:05</b> Т/с «Чисто московские убийства». (16+)
<b>16:55</b> «90-е. Короли шансона». (16+)
<b>18:15</b> Т/с «Спецы». (16+)
<b>22:35</b> «Сорок шестой». (16+)
<b>23:05, 01:35</b> «Знак качества». (16+)
<b>00:00</b> «События. 25-й час». (16+)
<b>00:55</b> «Женщины Лаврентия Берии». (16+)
<b>02:15</b> Д/ф «Третий рейх: последние дни». (12+)
<b>04:40</b> Д/ф «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». (12+)

Пятый канал
<b>05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:20</b> «Известия». (16+)
<b>05:25</b> Т/с «Легаый-2». (16+)
<b>08:30, 09:25, 13:25</b> Т/с «Выжить любой ценой». (16+)
<b>17:45</b> Т/с «Такая работа». (16+)
<b>19:25, 00:30</b> Т/с «След». (16+)
<b>23:10</b> Т/с «Великолепная пятёрка — 3». (16+)
<b>00:00</b> «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
<b>01:15, 03:30</b> Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
<b>06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40</b> Новости культуры. (12+)
<b>06:35</b> «Пешком...» (12+)
<b>07:05</b> «Другие Романовы». (12+)
<b>07:35, 18:40, 00:00</b> Д/с «Настоящая война престолов». (12+)
<b>08:20</b> «Легенды мирового кино». (12+)
<b>08:50, 16:25</b> Х/ф «Юркины рассветы». (16+)
<b>10:15</b> «Наблюдатель». (12+)
<b>11:10, 00:50</b> Д/ф «Мир Улановой». (0+)
<b>12:25, 22:15</b> Т/с «Идиот». (12+)
<b>13:15</b> «Линия жизни». (12+)
<b>14:10</b> Д/ф «Русские в океане. Адмирал Лазарев». (12+)
<b>15:05</b> «Новости. Подробно. Арт». (12+)
<b>15:20</b> «Агора». (12+)
<b>17:35, 02:00</b> «Зальцбургский фестиваль». (12+)
<b>18:25</b> «Красивая планета». (12+)
<b>19:45</b> «Главная роль». (12+)
<b>20:05</b> «Правила жизни». (12+)
<b>20:35</b> Д/ф «Русофил. История Жоржа Нива, рассказанная им самим». (12+)
<b>21:35</b> «Сати. Нескучная классика...» (12+)
<b>23:10</b> Д/с «Проявления Павла Каплевича». (12+)
<b>02:45</b> «Цвет времени». (12+)

МАТЧ!
<b>12:00, 14:00, 15:45, 17:25, 18:50, 21:10, 00:05</b> Новости. (16+)
<b>12:10</b> «Дакар-2021. Итоги». (0+)
<b>12:40, 18:30</b> «Биатлон. Live». (12+)
<b>13:00</b> Зимние виды спорта. Обзор. (0+)
<b>14:05, 16:45, 18:55, 02:45</b> «Все на «Матч!» Прямой эфир. (12+)
<b>14:45</b> Смешанные единоборства. Оне ФС. Марат Гафуров против Лоуэна Тайненса. Нонг-О Гайангадао против Родлека Саенчая. (16+)
<b>15:50</b> «Тайны боевых искусств. Бразилия». (16+)
<b>17:30</b> Еврофутбол. Обзор. (0+)
<b>19:25</b> Гандбол. ЧМ. Мужчины. Россия — Корея. (12+)
<b>21:15</b> Х/ф «Несломленный». (16+)
<b>00:10</b> «Тотальный футбол». (12+)
<b>00:40</b> Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» — «Милан». (12+)
<b>03:35</b> Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» — ЦСКА. (0+)
<b>05:35</b> Гандбол. ЛЧ. Женщины. ЦСКА — «Боруссия». (0+)
<b>07:05</b> «Тайны боевых искусств. Мексика». (16+)

Первый Канал
<b>05:00, 09:25</b> «Доброе утро». (12+)
<b>09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00</b> Новости. (16+)
<b>09:50</b> «Жить здорово!» (16+)
<b>10:55</b> «Модный приговор». (6+)
<b>12:15</b> «Время покажет». (16+)
<b>15:15, 02:25, 03:05</b> «Давай поженимся!» (16+)
<b>16:00, 03:15</b> «Мужское/Женское». (16+)
<b>18:40</b> «На самом деле». (16+)
<b>19:45</b> «Пусть говорят». (16+)
<b>21:00</b> «Время». (16+)
<b>21:30</b> Т/с «Ищейка». (12+)
<b>22:30</b> «Док-ток». (16+)
<b>23:30</b> «Япония. Обратная сторона кино». (18+)
<b>00:30</b> «Гарик Сукачев. «То, что во мне». (18+)

РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»
<b>05:00, 09:30</b> «Утро России». (16+)
<b>09:00, 14:30, 21:05</b> «Вести». «Местное время». (16+)
<b>09:55</b> «О самом главном». (12+)
<b>11:00, 14:00, 17:00, 20:00</b> «Вести». (16+)
<b>11:30</b> «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+)
<b>12:40, 18:40</b> «60 минут». (12+)
<b>14:55</b> Т/с «Морозова». (12+)
<b>17:15</b> «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
<b>21:20</b> Т/с «Склифосовский». (12+)
<b>23:35</b> «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
<b>02:20</b> Т/с «Тайны следствия». (12+)
<b>04:05</b> Т/с «Рая знает». (12+)

НТВ
<b>04:30</b> Т/с «Пасечник». (16+)
<b>08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30</b> «Сегодня». (16+)
<b>08:25, 10:25</b> Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
<b>13:25</b> «Обзор. Чрезвычайное происшествие». (16+)
<b>14:00, 02:05</b> «Место встречи». (16+)
<b>16:25</b> «ДНК». (16+)
<b>18:30, 19:40</b> Т/с «Балабол». (16+)
<b>21:20</b> Т/с «Реализация». (16+)
<b>23:45</b> Х/ф «Ледокол». (12+)
<b>03:50</b> Т/с «Семин: Возмездие». (16+)

ТНТ
<b>07:00</b> «ТНТ. Gold». (16+)
<b>08:00</b> «Битва дизайнеров». (16+)
<b>08:30, 13:00, 20:00</b> Т/с «СашаТаня». (16+)
<b>10:00</b> «Бородина против Бузовой». (16+)
<b>11:00</b> Т/с «Ольга». (16+)
<b>16:00</b> «Однажды в России». (16+)
<b>21:00</b> Т/с «Гусар». (16+)
<b>22:00</b> «Импровизация». (16+)
<b>23:00</b> «Женский стендап». (16+)
<b>00:00</b> «ХБ». (16+)
<b>01:00</b> «Импровизация». (16+)
<b>03:00</b> «Comedy Баттл». Сезон-2020. (16+)
<b>03:55</b> «Открытый микрофон». (16+)
<b>05:35</b> «ТНТ. Best». (16+)

РЕН ТВ
<b>05:00, 04:40</b> «Территория заблуждений». (16+)
<b>06:00</b> «Документальный проект». (16+)
<b>07:00</b> «С бодрым утром!» (16+)
<b>08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00</b> Новости. (16+)
<b>09:00, 15:00</b> Д/ф «Засекреченные списки». (16+)
<b>11:00</b> «Как устроен мир». (16+)
<b>12:00, 16:00, 19:00</b> «Информационная программа 112». (16+)
<b>13:00</b> «Загадки человечества». (16+)
<b>14:00</b> «Невероятно интересные истории». (16+)
<b>17:00, 03:00</b> «Тайны Чапман». (16+)
<b>18:00, 02:15</b> «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
<b>20:00</b> Х/ф «Я — четвертый». (12+)
<b>22:05</b> «Водить по-русски». (16+)
<b>23:30</b> «Знаете ли вы, что?» (16+)
<b>00:30</b> Х/ф «Колония». (16+)

24 ВЕТТА
<b>06:00</b> «Утренний вестник». (16+)



<b>12:00, 20:00</b> Т/с «Чисто английские убийства». (16+)
<b>13:00, 17:00</b> «Эх, дороги!» (16+)
<b>13:05, 17:45, 21:50</b> «Дополнительное время». (16+)
<b>13:25, 17:05</b> «Кулинарный лайфхак». (16+)
<b>13:30, 18:05</b> «Здоровья для». (16+)
<b>13:35, 21:40, 23:00, 00:00</b> «Хорошие люди». (16+)
<b>13:40</b> «Здоровые дети». (16+)
<b>13:45, 19:00, 23:10</b> «Специальный репортаж». (16+)
<b>14:00, 16:00</b> «Дневной вестник». (16+)
<b>15:00</b> «Золотой час хозяйки дома». (16+)

<b>17:10</b> «Научиться лечиться». (16+)
<b>17:35, 21:40, 23:00</b> «Вне зоны». (16+)
<b>18:10</b> «Доступный Урал». (16+)
<b>18:30, 21:00, 22:30, 00:30</b> «Вечерний вестник». (16+)
<b>19:15</b> «Переводчик». (16+)
<b>19:20, 21:30</b> «Ворчун». (16+)
<b>19:25</b> «Экология пространства». (16+)
<b>19:30, 22:10</b> «Лобби-холл». (16+)
<b>19:50</b> «Бьюти-бокс». (16+)
<b>19:55, 21:35</b> «Астрологический прогноз». (0+)
<b>21:45</b> «Каждый школьник знает чет-ко». (16+)
<b>23:25</b> «Легенды губернского города». (16+)
<b>23:30</b> Д/ф «Люди РФ». (12+)
<b>01:00</b> «Легкого сна». (6+)

СТС
<b>06:00, 05:50</b> «Ералаш». (0+)
<b>06:15</b> М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
<b>07:00</b> М/с «Том и Джерри». (6+)
<b>07:35</b> М/с «Босс-молокосос: Снова в деле». (16+)
<b>08:00, 19:00</b> «Миша портит все». (16+)
<b>09:00</b> Т/с «Психологини». (16+)



20 января, среда

21 января, четверг



**Филармония** Пермь

**Министерство культуры Пермского края**

**25 ЯНВАРЯ / 19:00/пн**

ОРГАННЫЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

# Тарас Багинец

## орган

**Солист Свердловской государственной академической филармонии, лауреат международных конкурсов**

В программе: И.С. Бах, Л.К. Дакен, А. Муле, К. Бальботр, С. Франк, В. Петрали

6+ Билеты: 235-10-20, 235-00-00, filarmonia.online РЕКЛАМА

**1** Первый Канал

**05:00, 09:25** «Доброе утро». (12+)

**09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00** Новости. (16+)

**09:50** «Жить здорово!» (16+)

**10:55** «Модный приговор». (6+)

**12:15, 01:25, 03:05** «Время покажет». (16+)

**15:15** «Давай поженимся!» (16+)

**16:00, 03:50** «Мужское/Женское». (16+)

**18:40** «На самом деле». (16+)

**19:45** «Пусть говорят». (16+)

**21:00** «Время». (16+)

**21:30** Т/с «Ищейка». (12+)

**22:30** «Док-ток». (16+)

**23:30** «Япония. Обратная сторона кино». (18+)

**00:30** «Воины бездорожья». (12+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

**05:00, 09:30** «Утро России». (16+)

**09:00, 14:30, 21:05** «Вести». «Местное время». (16+)

**09:55** «О самом главном». (12+)

**11:00, 14:00, 17:00, 20:00** «Вести». (16+)

**11:30** «Судьба человека». (12+)

**12:40, 18:40** «60 минут». (12+)

**14:55** Т/с «Морозова». (12+)

**17:15** «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

**21:20** Т/с «Склифосовский». (12+)

**23:35** «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

**02:20** Т/с «Тайны следствия». (12+)

**04:05** Т/с «Рая знает». (12+)

**НТВ**

**04:35** Т/с «Пасечник». (16+)

**08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30** «Сегодня». (16+)

**08:25, 10:25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)

**13:25** «Обзор. Чрезвычайное происшествие». (16+)

**14:00, 02:05** «Место встречи». (16+)

**16:25** «ДНК». (16+)

**18:30, 19:40** Т/с «Балабол». (16+)

**21:20** Т/с «Реализация». (16+)

**23:45** «Поздняков». (16+)

**23:55** «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

**00:25** Х/ф «Эластико». (12+)

**03:50** Т/с «Семина: Возмездие». (16+)

**ТНТ**

**07:00** «ТНТ. Gold». (16+)

**08:00** «Новое утро». (16+)

**08:30, 13:00, 20:00** Т/с «СашаТаня». (16+)

**10:00** «Бородина против Бузовой». (16+)

**11:00** Т/с «Ольга». (16+)

**16:00** «Однажды в России». (16+)

**21:00** Т/с «Гусар». (16+)

**22:00** «Двое на миллион». (16+)

**23:00** «Stand Up». (16+)

**00:00** «ХБ». (16+)

**01:00** «Импровизация». (16+)

**03:00** «Comedy Баттл». (16+)

**03:55** «Открытый микрофон». (16+)

**05:35** «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН ТВ**

**05:00** «Территория заблуждений». (16+)

**06:00, 10:00** «Документальный проект». (16+)

**07:00** «С бодрым утром!» (16+)

**08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00** Новости. (16+)

**09:00** «Знаете ли вы, что?» (16+)

**11:00** «Как устроен мир». (16+)

**12:00, 16:00, 19:00** «Информационная программа 112». (16+)

**13:00, 23:30** «Загадки человечества». (16+)

**14:00** «Невероятно интересные истории». (16+)

**15:00** «Неизвестная история». (16+)

**17:00, 03:15** «Тайны Чапман». (16+)

**18:00, 02:30** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**20:00** Х/ф «Багровая мята». (16+)

**21:55** «Смотреть всем!» (16+)

**00:30** Х/ф «Невероятная жизнь Уолтера Митти». (12+)

**24VETTA** ВЕТТА 24

**06:00** «Утренний вестник». (16+)

**12:00, 20:00** Т/с «Чисто английские убийства». (16+)

**13:00, 17:00** «Эх, дороги!» (16+)

**13:05, 23:30** «Лобби-холл». (16+)

**13:25** «Ворчун». (16+)

**13:30, 17:30** «Книжная полка». (16+)

**13:35, 21:30** «Хорошие люди». (16+)

**13:40, 19:20, 00:20** «Каждый школьник знает четко». (16+)

**13:45** «Специальный репортаж». (16+)

**14:00, 16:00** «Дневной вестник». (16+)

**15:00** «Золотой час хозяйки дома». (16+)

**17:05, 21:40** «Дополнительное время». (16+)

**17:25** «Здоровья для». (16+)

**17:35, 23:00** «Бьюти-бокс». (16+)

**17:40, 19:00, 23:10** «Научиться лечиться». (16+)

**18:00** «Правила денег». (16+)

**18:05, 23:05** «Здоровые дети». (16+)

**18:10** «Вне зоны». (16+)

**18:30, 21:00, 22:30, 00:30** «Вечерний вестник». (16+)

**19:25** «Переводчик». (16+)

**19:30, 00:00** «#Сториз». (16+)

**19:55, 21:35** «Астропрогноз». (0+)

**22:00** Д/ф «Люди РФ». (12+)

**23:50** «Чтоб я так жил». (6+)

**00:25** «Легенды губернского города». (16+)

**01:00** «Легкого сна». (6+)

**СТС** СТС

**06:00, 05:50** «Ералаш». (0+)

**06:15** М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)

**07:00** М/с «Том и Джерри». (6+)

**07:35** М/с «Босс-молокосос: Снова в деле». (6+)

**08:00, 19:00** «Миша портит все». (16+)

**09:00** Т/с «Психологины». (16+)

**10:00** «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)

**10:20** Х/ф «Дивергент». (12+)

**13:05** Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)

**16:55** Т/с «Родком». (16+)

**20:00** Х/ф «Инсургент». (12+)

**22:15** Х/ф «Три икса — 2: Новый уро-вень». (16+)

**00:15** «Русские не смеются». (16+)

**01:15** Х/ф «Дракула Брэма Стокера». (18+)

**03:25** Т/с «Улетный экипаж». (12+)

**04:55** «б кадров». (16+)

**05:40** М/ф «Железные друзья». (0+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30, 05:35** «По делам несовершеннолетних». (16+)

**08:00** «Давай разведемся!» (16+)

**09:05, 03:55** «Тест на отцовство». (16+)

**11:15, 03:00** «Реальная мистика». (16+)

**12:25, 02:10** «Понять. Простить». (16+)

**13:30** «Порча». (16+)

**14:00, 01:40** «Знахарка». (16+)

**14:30** Т/с «Цыганка». (16+)

**23:35** Т/с «Подкидыши». (16+)

**06:25** «б кадров». (16+)

**УЦЕНТР** ТВЦ

**06:00** «Настроение». (0+)

**08:10** «Доктор и...» (16+)

**08:40** Х/ф «Сумка инкассатора». (12+)

**10:40, 04:40** Д/ф «Юлия Борисова. Молчание Турандот». (12+)

**11:30, 14:30, 17:50, 22:00** «События». (16+)

**11:50, 03:10** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)

**13:40, 05:20** «Мой герой. Роман Комаров». (12+)

**14:50** «Город новостей». (16+)

**15:05** Т/с «Чисто московские убийства». (12+)

**16:55** «90-е. В шумном зале ресторана». (16+)

**18:20** Т/с «Спеццы». (16+)

**22:35** «Линия защиты». (16+)

**23:05, 01:35** Д/ф «Блудный сын президента». (16+)

**00:00** «События. 25-й час». (16+)

**00:35, 02:55** «Петровка, 38». (16+)

**00:55** Д/ф «Маргарита Терехова. Всегда одна». (16+)

**02:15** Д/ф «Третий рейх: последние дни». (12+)

**5** Пятый канал

**05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25** «Известия». (16+)

**05:30, 09:25, 13:25** Т/с «Пятницкий». (16+)

**13:40** Т/с «Легавый-2». (16+)

**17:45** Т/с «Такая работа». (16+)

**19:25, 00:30** Т/с «След». (16+)

**23:10** Т/с «Великолепная пятерка — 3». (16+)

**00:00** «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

**01:15, 03:35** Т/с «Детективы». (16+)

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»**

**10:00, 15:00, 19:30, 23:40** Новости культуры. (12+)

**10:15** «Наблюдатель». (12+)

**11:10, 00:50** Д/ф «Завод». (12+)

**12:10** «Красивая планета». (12+)

**12:25, 22:15** Т/с «Идиот». (12+)

**12:30** Д/с «Первые в мире». (12+)

**13:35** «Искусственный отбор». (12+)

**14:15** К 100-летию со дня рождения Валентина Ежова. (12+)

**15:05** «Новости. Подробно. Кино». (12+)

**15:20** «Библейский сюжет». (12+)

**15:50** «Белая студия». (12+)

**16:35** Х/ф «Юркины рассветы». (16+)

**17:35, 01:45** «Зальцбургский фестиваль». (12+)

**18:40, 00:00** Д/с «Настоящая война престолов». (12+)

**19:45** «Главная роль». (12+)

**20:05** «Правила жизни». (12+)

**20:30** «Спокойной ночи, малыши!» (12+)

**20:50** «Абсолютный слух». (12+)

**21:35** «Власть факта». (12+)

**23:10** Д/с «Проявления Павла Каппелле». (12+)

**02:45** «Цвет времени». (12+)

**МАТЧ!** МАТЧ ТВ

**08:00, 10:55, 14:00, 15:45, 17:25, 18:50, 21:00, 23:40** Новости. (16+)

**08:05, 14:05, 16:45, 21:05, 23:50, 02:30** «Все на «Матч!» Прямой эфир. (12+)

**11:00** Бокс. Артур Бетербиев против Эвораиса Клауда. (16+)

**12:00** Д/ф «В центре событий». (12+)

**13:00, 17:30** Еврофутбол. Обзор. (0+)

**14:45** Смешанные единоборства. Bellator. Эд Рут против Ярослава Амосова. (16+)

**15:50** «Тайны боевых искусств. США». (16+)

**18:30** «ЦСКА — «Спартак». Live». (12+)

**18:55** Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» — «Аталанта». (12+)

**21:40** Х/ф «Добро пожаловать в джунгли». (12+)

**00:25** Футбол. Чемпионат Германии. «Аугсбург» — «Бавария». (12+)

**03:30** Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. УНИКС — «Гран-Канария». (0+)

**05:30** Д/ф «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)

**06:35** «Моя история». (12+)

**07:05** «Тайны боевых искусств. Израиль». (16+)

**1** Первый Канал

**05:00, 09:25** «Доброе утро». (12+)

**09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00** Новости. (16+)

**09:50** «Жить здорово!» (16+)

**10:55** «Модный приговор». (6+)

**12:15, 01:30, 03:05** «Время покажет». (16+)

**15:15** «Давай поженимся!» (16+)

**16:00, 03:50** «Мужское/Женское». (16+)

**18:40** «На самом деле». (16+)

**19:45** «Пусть говорят». (16+)

**21:00** «Время». (16+)

**21:30** Т/с «Ищейка». (12+)

**22:30** «Большая игра». (16+)

**23:30** «Япония. Обратная сторона кино». (18+)

**00:30** «Неизвестная Антарктида. Миллион лет назад». (12+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

**05:00, 09:30** «Утро России». (16+)

**09:00, 14:30, 21:05** «Вести». «Местное время». (16+)

**09:55** «О самом главном». (12+)

**11:00, 14:00, 17:00, 20:00** «Вести». (16+)

**11:30** «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+)

**12:40, 18:40** «60 минут». (12+)

**14:55** Т/с «Морозова». (12+)

**17:15** «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

**21:20** Т/с «Склифосовский». (12+)

**23:35** «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)

**02:20** Т/с «Тайны следствия». (12+)

**04:05** Т/с «Рая знает». (12+)

**НТВ**

**04:35** Т/с «Пасечник». (16+)

**08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30** «Сегодня». (16+)

**08:25, 10:25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)

**13:25** «Обзор. Чрезвычайное происшествие». (16+)

**14:00, 02:00** «Место встречи». (16+)

**16:25** «ДНК». (16+)

**18:30, 19:40** Т/с «Балабол». (16+)

**21:20** Т/с «Реализация». (16+)

**23:45** Х/ф «Собибор». (12+)

**03:45** Т/с «Семина: Возмездие». (16+)

**ТНТ**

**07:00** «ТНТ. Gold». (16+)

**08:00** «Перезагрузка». (16+)

**08:30, 13:00, 20:00** Т/с «СашаТаня». (16+)

**10:00** «Бородина против Бузовой». (16+)

**11:00** Т/с «Ольга». (16+)

**16:00** «Однажды в России». Спецдайд-жест. (16+)

**21:00** Т/с «Гусар». (16+)

**22:00** Шоу «Студия «Союз». (16+)

**23:00** «Пятилетие Stand Up». (16+)

**00:00** «ХБ». (16+)

**01:00** «Импровизация». (16+)

**03:00** «ТНТ-Club». (16+)

**03:05** «Comedy Баттл. Сезон-2020». (16+)

**03:55** «Открытый микрофон». (16+)

**04:45** «Открытый микрофон. Финал». (16+)

**06:05** «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН ТВ**

**05:00** «Документальный проект». (16+)

**07:00** «С бодрым утром!» (16+)

**08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00** Новости. (16+)

**09:00** Д/ф «Засекреченные списки». (16+)

**11:00** «Как устроен мир». (16+)

**12:00, 16:00, 19:00** «Информационная программа 112». (16+)

**13:00, 23:30** «Загадки человечества». (16+)

**14:00** «Невероятно интересные истории». (16+)

**15:00** «Знаете ли вы, что?» (16+)

**17:00, 03:00** «Тайны Чапман». (16+)

**18:00, 02:10** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

**20:00** Х/ф «Команда «А». (16+)

**22:15** «Смотреть всем!» (16+)

**00:30** Х/ф «Идентичность». (16+)

**04:35** «Военная тайна». (16+)

**24VETTA** ВЕТТА 24

**06:00** «Утренний вестник». (16+)

**12:00, 20:00** Т/с «Чисто английские убийства». (16+)

**13:00, 17:00** «Эх, дороги!» (16+)

**13:05, 17:45** «#Сториз». (16+)

**13:30** «Каждый школьник знает четко». (16+)

**13:35** «Легенды губернского города». (16+)

**13:40** «Дополнительное время». (16+)

**14:00, 16:00** «Дневной вестник». (16+)

**15:00** «Золотой час хозяйки дома». (16+)

**17:05** «Здоровья для». (16+)

**17:10, 00:15** «Вне зоны». (16+)

**17:25** «Переводчик». (16+)

**17:30** «Путешествие через край». (16+)

**18:05** «Кулинарный лайфхак». (16+)

**18:10** «Здоровые дети». (16+)

**18:15** «Правила денег». (16+)

**18:20, 19:50, 23:00** «Хорошие люди». (16+)

**18:25** «Книжная полка». (16+)

**18:30, 21:00, 22:30, 00:30** «Вечерний вестник». (16+)

**19:00** «#Точнадо». (16+)

**19:20, 21:40** «Чтоб я так жил». (6+)

**19:30, 22:10** «Лобби-холл». (16+)

**19:55, 21:35** «Астрологический прогноз». (0+)

**21:30** «Бьюти-бокс». (16+)

**21:50** «Научиться лечиться». (16+)

**23:10** Д/ф «Люди РФ». (12+)

**23:40** «Доступный Урал». (16+)

**00:00** «Краев не видишь?» (16+)

**01:00** «Легкого сна». (6+)

**СТС** СТС

**06:00, 05:50** «Ералаш». (0+)

**06:15** М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)

**07:00** М/с «Том и Джерри». (6+)

**07:35** М/с «Босс-молокосос: Снова в деле». (6+)

**08:00, 19:00** «Миша портит все». (16+)

**09:00** Т/с «Психологины». (16+)

**10:00** «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)

**10:20** Х/ф «Три икса». (16+)

**12:40** Т/с «Ивановы-Ивановы». (12+)

**16:55** Т/с «Родком». (16+)

**20:00** Х/ф «Дивергент: За стеной». (12+)

**22:20** Х/ф «Три икса: Мировое господство». (16+)

**00:20** «Русские не смеются». (16+)

**01:20** Х/ф «Девятая жизнь Луи Дракса». (18+)

**03:10** Т/с «Улетный экипаж». (12+)

**05:10** «б кадров». (16+)

**05:40** М/ф «Лев и заяц». (0+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30, 06:20** «б кадров». (16+)

**06:50, 05:30** «По делам несовершеннолетних». (16+)

**07:55** «Давай разведемся!» (16+)

**09:00, 03:50** «Тест на отцовство». (16+)

**11:10, 02:55** «Реальная мистика». (16+)



## Вадим КОСТАРЕВ (два года, Пермь). Сбор 103 500 руб.

Вадим был долгожданным сыном, его родители очень хотели второго ребёнка и с нетерпением ждали рождения Вадика. Но во время родов всё пошло не по плану, Вадим оказался очень крупным ребёнком (4870 г). Мальчик застрял в родовых путях, и врачи долго не могли ничего сделать, чтобы помочь Вадиму родиться. После рождения Вадима сразу поместили в реанимацию и подключили к аппарату искусственной вентиляции лёгких. Первые 14 дней малыш провёл, борясь за свою жизнь. Когда крити-

ческий момент миновал, мальчика осмотрел невролог и сказал, что, несмотря на то что худшее позади и Вадим будет жить, с вероятностью 90% у него детский церебральный паралич. Это стало сильным ударом для родителей, отец Вадима не смог справиться с этой новостью и оставил семью. С тех пор забота о судьбе и здоровье мальчика полностью легла на плечи мамы.

С шести месяцев Вадим попал в программу «Ранняя помощь» — раз в неделю мальчик ходит на ЛФК и на занятия к логопеду,

позже к этим занятиям добавились иппотерапия и бассейн. Всё это даёт свои плоды, но для полного восстановления ребёнка этого недостаточно. Чтобы у Вадима появился шанс стать полностью здоровым, ему необходимо каждые три месяца проходить комплексную реабилитацию в специализированных центрах.

Сейчас мальчика ждут на реабилитацию специалисты реабилитационного центра «Сакура». Курс реабилитации, необходимый мальчику, стоит 103 500 руб. К сожалению, оплатить реабилитацию самостоятельно мама Вадима не может. Сейчас женщина вынуждена в одиночку содержать двух маленьких

детей, и свободных денег в семье нет.

Если вы хотите помочь Вадиму стать здоровым и поддержать его семью в этой непростой ситуации, то сделайте адресное пожертвование для мальчика на нашем сайте: [tnfond.ru](http://tnfond.ru).





21 января, четверг

**12:20, 02:05** «Понять. Простить». (16+)  
**13:25** «Порча». (16+)  
**13:55, 01:35** «Знахарка». (16+)  
**14:25** Т/с «Цыганка». (16+)  
**23:30** Т/с «Подкидыши». (16+)



ТВЦ

**06:00** «Настроение». (0+)  
**08:10** «Доктор и...» (16+)  
**08:40** Х/ф «Ты — мне, я — тебе». (12+)  
**10:30, 04:35** Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)  
**11:30, 14:30, 17:50, 22:00** «События». (16+)  
**11:50, 03:00** Т/с «Пуаро Агаты Кристи». (12+)  
**13:40, 05:20** «Мой герой. Владимир Мишуков». (12+)  
**14:50** «Город новостей». (16+)  
**15:05** Т/с «Чисто московские убийства». (12+)  
**16:55** «90-е. Безработные звезды». (16+)  
**18:15** Т/с «Спецы». (16+)  
**22:35** «10 самых... Война со свекровью». (16+)  
**23:05** Д/ф «Актёрские драмы. Предательское лицо». (12+)  
**00:00** «События. 25-й час». (16+)  
**00:35** «Петровка, 38». (16+)  
**00:55** «Дикие деньги. Юрий Айзеншпис». (16+)  
**01:35** Д/ф «Приговор. Шакро Молодой». (16+)  
**02:20** Д/ф «Третий рейх: последние дни». (12+)



Пятый канал

**05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25** «Известия». (16+)  
**05:25, 09:25, 13:25** Т/с «Пятницкий». (16+)  
**08:35** «День ангела». (0+)  
**13:40** Т/с «Легавый-2». (16+)  
**17:45** Т/с «Такая работа». (16+)  
**19:25, 00:30** Т/с «След». (16+)  
**23:10** Т/с «Великолепная пятерка — 3». (16+)  
**00:00** «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**01:15, 03:40** Т/с «Детективы». (16+)



КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

**06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40** Новости культуры. (12+)

**06:35** «Пешком...» (12+)  
**07:05, 20:05** «Правила жизни». (12+)  
**07:35, 18:40, 00:00** Д/с «Настоящая война престолов». (12+)  
**08:30** «Легенды мирового кино». (12+)  
**08:55, 16:35** Х/ф «Юркины рассветы». (16+)  
**10:15** «Наблюдатель». (12+)  
**11:10, 00:50** «XX век». (12+)  
**12:25, 22:15** Т/с «Идиот». (12+)  
**13:20** «Абсолютный слух». (12+)  
**14:05** К 75-летию со дня рождения Владимира Фортowa. (12+)  
**15:05** «Новости. Подробно. Театр». (12+)  
**15:20** «Моя любовь — Россия!» (12+)  
**15:45** «2 Верник 2». (12+)  
**17:40, 02:00** «Зальцбургский фестиваль». «Андрaш Шифф». (12+)  
**19:45** «Главная роль». (12+)  
**20:30** «Спокойной ночи, малыши!» (12+)  
**20:50** Д/ф «Лютики-цветочки «Женитьбы Балзаминова». (12+)  
**21:35** 80 лет Пласидо Доминго. «Энигма». (12+)  
**23:10** Д/с «Проявления Павла Каплевича». (12+)



МАТЧ ТВ

**08:00, 10:55, 14:00, 15:45, 17:25, 20:15, 23:25** Новости. (16+)  
**08:05, 14:05, 16:45, 20:20, 23:35, 02:00** «Все на «Матч!» Прямой эфир. (12+)  
**11:00** Бокс. Сергей Липинец против Кастио Клейтона. (16+)  
**12:00** Д/ф «В центре событий». (12+)  
**13:00** Еврофутбол. Обзор. (0+)  
**14:45** Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Алексей Махно против Давида Хачатряна. Максим Буторин против Артура Пронина. (16+)  
**15:50** «Тайны боевых искусств. Таиланд». (16+)  
**17:30** «Большой хоккей». (12+)  
**18:00, 03:05** Биатлон. Кубок мира. Женщины. (12+)  
**20:55** Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» — «Локомотив». (12+)  
**23:55** Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Панатинаикос» — «Химки». (12+)  
**05:05** Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» — «Анадолу Эфес». (12+)  
**07:05** «Тайны боевых искусств. США». (16+)



Первый Канал

**05:00, 09:25** «Доброе утро». (12+)  
**09:00, 12:00, 15:00, 18:00** Новости. (16+)  
**09:50** «Жить здорово!» (16+)  
**10:55, 03:20** «Модный приговор». (6+)  
**12:15** «Время покажет». (16+)  
**15:15, 04:10** «Давай поженимся!» (16+)  
**16:00, 04:50** «Мужское/Женское». (16+)  
**18:40** «Человек и закон». (16+)  
**19:45** «Поле чудес». (16+)  
**21:00** «Время». (16+)  
**21:30** Х/ф «Красотка в ударе». (12+)  
**23:25** Х/ф «Анна и король». (12+)  
**01:55** Х/ф «Река не течет вспяты». (12+)



РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

**05:00, 09:30** «Утро России». (16+)  
**09:00, 14:30, 21:05** «Вести». «Местное время». (16+)  
**09:55** «О самом главном». (12+)  
**11:00, 14:00, 17:00, 20:00** «Вести». (16+)  
**11:30** «Судьба человека». (12+)  
**12:40, 18:40** «60 минут». (12+)  
**14:55** «Ближние люди». (12+)  
**17:15** «Прямой эфир». (16+)  
**21:20** Т/с «Склифосовский». (12+)  
**01:45** XIX церемония вручения национальной кинематографической премии «Золотой орел». (12+)  
**04:05** Т/с «Рая знает». (12+)



НТВ

**04:30** Т/с «Пасечник». (16+)  
**08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00** «Сегодня». (16+)  
**08:25, 10:25** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)  
**13:25** «Обзор. ЧП». (16+)  
**14:00** «Место встречи». (16+)  
**16:25** «ДНК». (16+)  
**17:25** «Жди меня». (12+)  
**18:30, 19:40** Т/с «Балабол». (16+)  
**21:20** Т/с «Реализация». (16+)  
**23:20** «Своя правда». (16+)  
**01:15** Т/с «Семин: Возмездие». (16+)



ТНТ

**07:00** «ТНТ. Gold». (16+)  
**08:00, 13:00** Т/с «СашаТаня». (16+)  
**10:00** «Бородинa против Бузовой». (16+)  
**11:00** Т/с «Ольга». (16+)  
**16:00, 20:00** «Юднажды в России». (16+)  
**21:00** «Комеди Клуб». (16+)  
**22:00** «Comedy Баттл». Сезон-2021. (16+)  
**23:00** «Импровизация. Команды». (16+)  
**00:00** «ХБ». (16+)  
**01:00** «Такое кино!» (16+)  
**01:30** «Импровизация». (16+)  
**03:20** «Comedy Баттл». Сезон-2020. (16+)

04:10 «Открытый микрофон». (16+)



РЕН ТВ

**05:00** «Военная тайна». (16+)  
**06:00, 09:00** «Документальный проект». (16+)  
**07:00** «С бодрым утром!» (16+)  
**08:30, 12:30, 16:30, 19:30** Новости. (16+)  
**11:00** «Как устроен мир». (16+)  
**12:00, 16:00, 19:00** «112». (16+)  
**13:00** «Загадки человечества». (16+)  
**14:00, 04:05** «Невероятно интересные истории». (16+)  
**15:00** Д/ф «Засекреченные списки». (16+)  
**17:00** «Тайны Чапман». (16+)  
**18:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
**20:00** Х/ф «Послезавтра». (16+)  
**22:15** Х/ф «Жажда скорости». (16+)  
**00:40** Х/ф «Открытое море: Новые жертвы». (16+)  
**02:20** Х/ф «Горещ». (16+)



ВЕТТА 24

**06:00** «Утренний вестник». (16+)  
**12:00** Т/с «Чисто английские убийства». (16+)  
**13:00, 17:00** «Эх, дороги!» (16+)  
**13:05, 23:30** «Лобби-холл». (16+)  
**13:25, 17:30, 23:50** «#Точнадо». (16+)  
**13:45** «Вне зоны». (16+)  
**14:00, 16:00** «Дневной вестник». (16+)  
**15:00** «Золотой час хозяйки дома». (16+)  
**17:05** «Путешествие через край». (16+)  
**17:20, 22:20** «Хорошие люди». (16+)  
**17:50** «Научиться лечиться». (16+)  
**18:10, 20:00** «Доступный Урал». (16+)  
**18:25, 22:25** «Здоровья для». (16+)  
**18:30, 21:00, 22:30, 00:30** «Вечерний вестник». (16+)  
**19:00** «Арт-география». (16+)  
**19:15, 00:15** «Специальный репортаж». (16+)  
**19:30** «Краев не видишь?» (16+)  
**19:45, 23:00** «Кулинарный лайфхак». (16+)  
**19:50** «Здоровые дети». (16+)  
**19:55, 21:35** «Астропрогноз». (0+)  
**20:50, 22:10** «Чтоб я так жил». (6+)  
**21:30** «Свободное время». (16+)  
**21:40** «#Сториз». (16+)  
**22:05** «Книжная полка». (16+)  
**23:05** «Дополнительное время». (16+)  
**23:25** «Бьюти-бокс». (16+)  
**00:10** «Правила денег». (16+)  
**01:00** «Легкого сна». (6+)



СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)

**06:15** М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)  
**07:00** М/с «Том и Джерри». (6+)  
**07:35** М/с «Босс-молокосос: Снова в деле». (6+)  
**08:00** «Миша портит все». (16+)  
**09:00, 01:10** Х/ф «Семь жизней». (16+)  
**11:25** Х/ф «Три икса — 2: Новый уровень». (16+)  
**13:25** Х/ф «Три икса: Мировое господство». (16+)  
**15:25, 16:20** Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**21:00** Х/ф «Самый лучший день». (16+)  
**23:10** Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (16+)  
**03:15** Т/с «Улетный экипаж». (12+)  
**05:15** «б кадров». (16+)  
**05:40** М/ф «Муха-цокотуха». (0+)



ДОМАШНИЙ

**06:30** «б кадров». (16+)  
**06:40, 04:50** «По делам несовершеннолетних». (16+)  
**08:15, 05:40** «Давай разведемся!» (16+)  
**09:20** «Тест на отцовство». (16+)  
**11:30, 03:55** «Реальная мистика». (16+)  
**12:40, 03:05** «Понять. Простить». (16+)  
**13:45** «Порча». (16+)  
**14:15, 02:40** «Знахарка». (16+)  
**14:50** Х/ф «Снайперша». (16+)  
**19:00** Х/ф «Наступит рассвет». (16+)  
**23:00** Х/ф «Забывтая женщина». (16+)



ЦЕНТР ТВЦ

**6:00** «Настроение». (0+)  
**08:10, 11:50** Х/ф «Когда возвращается прошлое». (16+)  
**11:30, 14:30, 17:50** «События». (16+)  
**12:25, 15:05** Х/ф «Вторая первая любовь». (12+)  
**14:50** «Город новостей». (16+)  
**16:55** Д/ф «Актёрские драмы. Предательское лицо». (12+)  
**18:20** Т/с «Спецы». (16+)  
**22:00** «В центре событий». (16+)  
**23:10** «Приют комедиантов». (12+)  
**01:05** Д/ф «Георгий Вичин. Не надо смеяться». (12+)  
**01:45** «Петровка, 38». (16+)  
**02:00** Х/ф «Сводные судьбы». (12+)  
**04:55** Д/ф «Лариса Лукина. За все надо платить...» (12+)



Пятый канал

**05:00, 09:00, 13:00** «Известия». (16+)  
**05:25, 09:25** Т/с «Пятницкий». (16+)  
**13:25** Т/с «Легавый-2». (16+)  
**17:10** Т/с «Такая работа». (16+)  
**18:55, 00:45** Т/с «След». (16+)  
**23:45** «Светская хроника». (16+)

01:30 Т/с «Детективы». (16+)



КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

**06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40** Новости культуры. (12+)  
**06:35** «Пешком...» (12+)  
**07:05** «Правила жизни». (12+)  
**07:35** Д/с «Настоящая война престолов». (12+)  
**08:25** «Легенды мирового кино». (12+)  
**08:50** Х/ф «Юркины рассветы». (6+)  
**10:20** Х/ф «Маяк на краю света». (12+)  
**12:30** «Цвет времени». (12+)  
**12:40, 22:00** Т/с «Идиот». (12+)  
**13:35** «Власть факта». (12+)  
**14:15** «Больше, чем любовь». (12+)  
**15:05** «Письма из провинции». (12+)  
**15:35** «Энигма. Пласидо Доминго». (12+)  
**16:15** Х/ф «Стоянка поезда — две минуты». (0+)  
**17:25** «Зальцбургский фестиваль». (12+)  
**18:45** «Царская ложа». (12+)  
**19:45** «Смехоностальгия». (12+)  
**20:15** «Искатели». (12+)  
**21:00** «Линия жизни». (12+)  
**22:55** «2 Верник 2». (12+)  
**00:00** Х/ф «Закат». (16+)  
**02:15** Мультфильмы. (6+)



МАТЧ ТВ

**08:00, 10:55, 14:00, 15:45, 19:20, 21:30, 23:55** Новости. (16+)  
**08:05, 14:05, 16:45, 21:35, 02:30** «Все на «Матч!» Прямой эфир. (12+)  
**11:00** Бокс. Оскар Де Ла Хойя против Мэнни Пакьяо. (16+)  
**12:00** Д/ф «В центре событий». (12+)  
**13:00, 05:30** «Все на футбол!» Афиша. (12+)  
**13:30** «Дакар-2021. Live». (12+)  
**14:45** Смешанные единоборства. Bellator. Кристиана «Сайборг» Жустино против Арлин Бленкоув. (16+)  
**15:50** «Тайны боевых искусств. Индия». (16+)  
**17:05** Биатлон. Кубок мира. Мужчины. (12+)  
**19:25** Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Дмитрий Минаков против Армена Петросяна. (16+)  
**21:55** Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА — «Фенербахче». (12+)  
**00:05** «Точная ставка». (16+)  
**00:25** Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» — «Боруссия». (12+)  
**03:30** Биатлон. Кубок мира. Мужчины. (0+)  
**06:00** Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)  
**07:05** «Тайны боевых искусств. Таиланд». (16+)

# Неоценимая помощь

• работа

Волонтеры принимают участие в решении проблемы безнадзорных животных

**Власти Перми поэтапно решают проблему безнадзорных собак: открыли новую площадку приюта для собак на ул. Верхнемуллинской, разработали новые и понятные правила организации волонтерской деятельности, организовали информационную кампанию по поиску новых хозяев для животных. Неоценимую помощь им в этом оказывают волонтеры.**

Новый дом

В связи с открытием нового муниципального приюта количество волонтеров увеличилось. В начале года их было около 25 человек, сейчас муниципальному приюту помогают уже 52 добровольца.

За минувший год более 1200 питомцев приюта обрели новых хозяев. Активное участие в работе по устройству животных в добрые руки принимают и волонтеры. Также они навещают их, гуляют с ними, привозят игрушки, занимаются социализацией животных и уходом. Пермьки помогают в организации учёта выданных собак, каждый месяц делают отчёты по результатам звонков их новым владельцам и ведут официальные страницы в социальных сетях.

В минувшем декабре муниципальный приют на ул. Верхнемуллинской, 106а посетили учащиеся четвёр-

того класса школы №22. Они привезли подарки для приютских кошек и собак, а взрослые помощники гуляли животных.

Если граждане желают стать волонтерами в муниципальных приютах, они должны заполнить заявление. После его написания совет трудового коллектива и общественных помощников принимает решение о наделении статусом волонтера, выдаётся пропуск на территорию учреждения. Большинство волонтеров посещают приют в выходные дни, где проводят порядка шести часов.

«Мы очень благодарны нашим помощникам за их трудную, но такую необходимую работу. У нас общая цель — обретение дома как можно большим количеством приютских собак. Для этого необходимо сотрудничество, взаимопомощь и доверие друг к другу», — отмечает директор МКУ

«Пермская городская служба по регулированию численности безнадзорных собак и кошек» Жанна Редлер.

На недавней встрече с волонтерами она вручила им подарки (термосы с логотипом муниципального приюта) и пожелала, чтобы их ряды пополнились, в приют пришли новые добровольцы.

«От результатов работы нашей команды зависят жизнь и здоровье приютских собак. Все просьбы волонтеров об обустройстве приюта были услышаны как администрацией города, так и руководителем приюта Жанной Редлер: выгульная площадка разделена на зоны, и теперь щенки и взрослые собаки могут гулять одновременно. Подрядчик также устранил неполадки, указанные волонтерами на встрече в городском управлении по экологии. В этом году я увидела, как решения, принимаемые на встречах с волонтерами приюта, приводят к реальному улучшению жизни питомцев. Так, появились аккаунты в Instagram и ВКонтакте, количество их подписчиков увеличилось до 5 тыс. Мы очень рады, когда неравнодушные люди приезжают и забирают наших четвероногих друзей,

привозят подарки, когда количество волонтеров приюта увеличивается с каждым днём», — отмечает один из добровольных помощников Валерия Кутузова.

Большую благодарность и признательность всем волонтерам, оказавшим неоценимую помощь в работе Пермской городской службы по регулированию численности безнадзорных собак и кошек, выразил и начальник управления по экологии и природопользованию администрации Перми Дмитрий Андреев.

Добрые дела

Помочь решить проблему безнадзорных животных можно и не становясь волонтером. В муниципальном приюте можно бесплатно выбрать себе четвероногого друга. Чтобы забрать животное, необходимо иметь при себе поводок и паспорт. Список лохматых «постояльцев» муниципальных приютов с их фотографиями размещается на странице ВКонтакте vk.com/mpriutperm.

Также у МКУ «Пермская городская служба по регулированию численности без-



vk.com/mpriutperm

надзорных собак и кошек» появился официальный аккаунт в социальной сети Instagram @mpriutperm. Здесь его сотрудники рассказывают о повседневной жизни своих подопечных.

Волонтеры могут посещать территорию приюта в рабочие дни с 09:00 до 16:00, в выходные и праздничные дни — с 09:00 до 15:00. Посещение приюта в дни проведения санитарной обработки или дезинфекции помещений в соответствии с утверждённым

графиком запрещается. Каждый доброволец должен ознакомиться с регламентом о волонтерах и волонтерской деятельности приюта.

Возможность посещения учреждения вне установленного времени необходимо согласовывать по телефону: 263-14-94 (приют на ул. Соликамской, 271) и 8-991-815-22-10 (приют на ул. Верхнемуллинской, 106а). При себе необходимо иметь паспорт.

Зоя Фомина



23 января, суббота

24 января, воскресенье

**1** Первый Канал

**06:00** «Доброе утро. Суббота». (6+)  
**09:00** «Умницы и умники». (12+)  
**09:45** «Слово пастыря». (0+)  
**10:00, 12:00** Новости. (16+)  
**10:15** «Джентльмены удачи». Все оттенки серого». (12+)  
**11:15, 12:20** «Видели видео?» (6+)  
**14:05** К 100-летию Арно Бабаджаняна «И неба было мало, и земли...» (12+)  
**15:00** «Вечер музыки Арно Бабаджаняна». (12+)  
**16:30** «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
**18:05, 21:20** «Сегодня вечером». (16+)  
**21:00** «Время». (16+)  
**23:00** Х/ф «После свадьбы». (16+)  
**01:00** Х/ф «Обезьяны проделки». (12+)  
**02:35** «Модный приговор». (6+)  
**03:25** «Давай поженимся!» (16+)  
**04:05** «Мужское/Женское». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

**05:00** «Утро России. Суббота». (16+)  
**08:00** «Вести». «Местное время». (16+)  
**08:20** «Местное время. Суббота». (16+)  
**08:35** «По секрету всему свету». (12+)  
**09:00** «Формула еды». (12+)  
**09:25** «Пятеро на одного». (12+)  
**10:10** «Сто к одному». Телеигра. (12+)  
**11:00** «Вести». (16+)  
**11:15** «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
**12:15** «Доктор Мясников». (12+)  
**13:20** Т/с «Входя в дом, оглянись». (12+)  
**18:00** «Привет, Андрей!» (12+)  
**20:00** «Вести в субботу». (16+)  
**21:00** Х/ф «Без любви». (12+)  
**01:10** Х/ф «Путь к себе». (12+)

**НТВ**

**04:35** Х/ф «Любить по-русски». (16+)  
**06:00** Х/ф «Любить по-русски — 2». (16+)  
**08:00, 10:00, 16:00** «Сегодня». (16+)  
**08:20** «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+)  
**08:50** «Поедем, поедим!» (0+)  
**09:25** «Едим дома». (0+)  
**10:20** «Главная дорога». (16+)  
**11:00** «Живая еда». (12+)  
**12:00** «Квартирный вопрос». (0+)  
**13:00** «Секрет на миллион». «Стас Костюшкин». (16+)  
**15:00** «Своя игра». (0+)  
**16:20** «Следствие вели...» (16+)  
**19:00** «Центральное телевидение». (16+)  
**20:00** «Ты не поверишь!» (16+)  
**21:00** Т/с «Пес». (16+)  
**23:30** «Международная пилорама». (18+)  
**00:20** «Квартирник НТВ у Маргулиса». «Александр Шоуа». (16+)  
**02:00** Т/с «Семин. Возмездие». (16+)

**ТНТ**

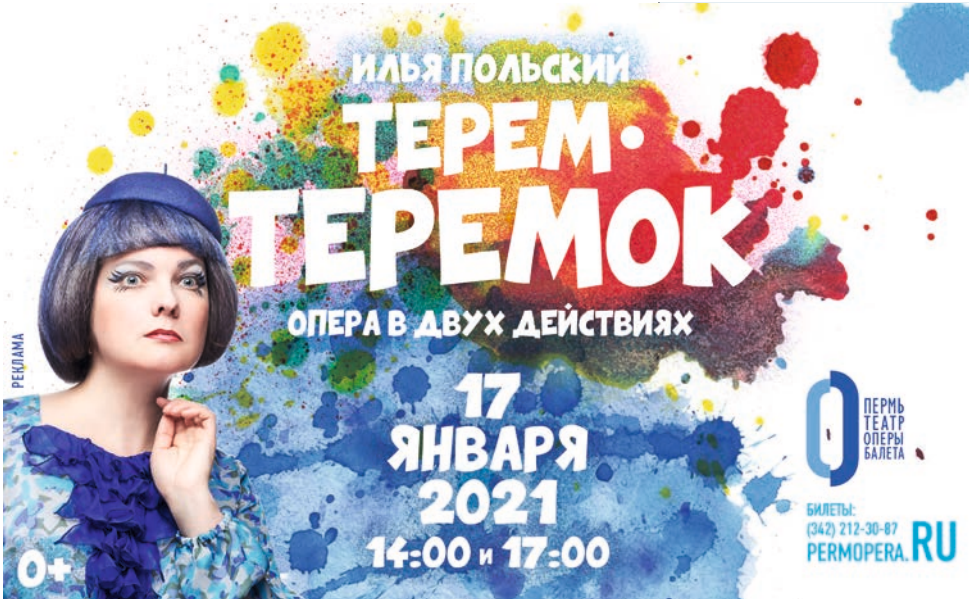
**07:00, 02:20** «ТНТ MUSIC». (16+)  
**07:30** «ТНТ. Gold». (16+)  
**08:00, 11:30** Т/с «СашаТаня». (16+)  
**09:30** «Битва дизайнеров». (16+)  
**10:00** «Битва экстрасенсов». (16+)  
**12:00** «Однажды в России». (16+)  
**22:00** «Секрет». (16+)  
**23:00** «Женский стендап». (16+)  
**00:00** Х/ф «Взрывная блондинка». (18+)  
**02:45** «Импровизация». (16+)  
**04:20** «Comedy Баттл». Сезон-2020. (16+)  
**05:10** «Открытый микрофон». (16+)  
**06:00** «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН ТВ**

**05:00** «Невероятно интересные истории». (16+)  
**06:35** Х/ф «Каратэ-пацан». (12+)  
**09:05** «Минтранс». (16+)  
**10:10** «Самая полезная программа». (16+)  
**11:15** «Военная тайна». (16+)  
**13:15** «Совбез». (16+)  
**14:15** Д/ф «Как выбраться из долгов и начать зарабатывать?» (16+)  
**15:20** Д/ф «Засекреченные списки. Как тебе такое? Русские народные методы». (16+)  
**17:20** Х/ф «Геоштурм». (16+)  
**19:25** Х/ф «Дэдпул-2». (16+)  
**21:45** Х/ф «На крючке». (16+)  
**00:05** Х/ф «Вавилон нашей эры». (16+)  
**01:55** Х/ф «Парни со стволами». (16+)  
**03:40** «Тайны Чапман». (16+)

**24** ВЕТТА 24

**08:00** Мультфильмы. (0+)  
**09:55** «Все-все-все за неделю». (16+)  
**10:25, 11:30, 15:35, 18:15** «Специальный репортаж». (16+)  
**10:40, 16:20, 21:40** «Научиться лечиться». (16+)  
**11:00, 16:40, 19:05, 22:40** «#Точнадо». (16+)  
**11:20, 21:30, 00:55** «Здоровые дети». (16+)



**11:25, 17:40, 20:25, 23:10** «Здоровья для». (16+)  
**11:40, 15:45, 19:25, 22:05, 00:40** «Эх, дороги!» (16+)  
**11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20** «Лобби-холл». (16+)  
**12:15** «#Сториз». (16+)  
**12:35, 17:30, 23:00** «Каждый школьник знает четко». (16+)  
**12:40, 17:35, 22:00** «Легенды губернского города». (16+)  
**12:45, 17:00, 18:30, 20:20** «Кулинарный лайфхак». (16+)  
**12:55, 17:05, 20:30** «Свободное время». (16+)  
**13:00** Т/с «Чисто английские убийства». (16+)  
**15:00, 20:00, 00:00** «Дополнительное время». (16+)  
**15:20** «Путешествие через край». (16+)  
**17:10, 23:35** «Краев не видишь?» (16+)  
**17:45** «Бьюти-бокс». (16+)  
**17:50** «Чтоб я так жил». (6+)  
**18:00, 21:35** «Книжная полка». (16+)  
**18:05, 20:35, 23:50** «Хорошие люди». (16+)  
**18:45, 21:05, 23:05** «Ворчун». (16+)  
**18:50, 20:45** «Арт-география». (16+)  
**21:00** «Правила денег». (16+)  
**21:10** «Переводчик». (16+)  
**21:15** «Вне зоны». (16+)  
**23:15** «Доступный Урал». (16+)  
**01:00** «Легкого сна». (6+)

**СТС**

**06:00, 05:50** «Ералаш». (0+)  
**06:15** М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)  
**07:00** М/с «Три кота». (0+)  
**07:30** М/с «Том и Джерри». (6+)  
**08:00** М/с «Лекс и Плу: Космические таксисты». (6+)  
**08:25, 10:00** Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**09:00** «Просто кухня». (12+)  
**10:40** Х/ф «Инсургент». (12+)  
**13:00** Х/ф «Дивергент: За стеной». (12+)  
**15:20** Х/ф «Телепорт». (16+)  
**17:05** М/ф «Как приручить дракона». (12+)  
**19:00** М/ф «Как приручить дракона — 2». (0+)  
**21:00** Х/ф «Великая стена». (12+)  
**22:55** Х/ф «Трон: Наследие». (12+)  
**01:20** Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (16+)  
**03:05** Т/с «Улетный экипаж». (12+)  
**05:00** «6 кадров». (16+)  
**05:40** М/ф «На лесной тропе». (0+)

**СТС**

**06:00, 05:50** «Ералаш». (0+)  
**06:15** М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)  
**07:00** М/с «Три кота». (0+)  
**07:30** М/с «Том и Джерри». (6+)  
**08:00** М/с «Лекс и Плу: Космические таксисты». (6+)  
**08:25, 10:00** Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**09:00** «Просто кухня». (12+)  
**10:40** Х/ф «Инсургент». (12+)  
**13:00** Х/ф «Дивергент: За стеной». (12+)  
**15:20** Х/ф «Телепорт». (16+)  
**17:05** М/ф «Как приручить дракона». (12+)  
**19:00** М/ф «Как приручить дракона — 2». (0+)  
**21:00** Х/ф «Великая стена». (12+)  
**22:55** Х/ф «Трон: Наследие». (12+)  
**01:20** Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (16+)  
**03:05** Т/с «Улетный экипаж». (12+)  
**05:00** «6 кадров». (16+)  
**05:40** М/ф «На лесной тропе». (0+)

**ДОМАШНИЙ**

**06:30, 06:10** «6 кадров». (16+)  
**06:35** «Порча». (16+)  
**08:35, 03:25** Х/ф «Женская интуиция». (16+)  
**11:05, 23:55** Х/ф «Три сестры». (16+)  
**19:00** Т/с «Любовь против судьбы». (16+)  
**21:55** Х/ф «Нулевой цикл». (16+)  
**05:20** «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

**ЦЕНТР** ТВЦ

**05:30** Х/ф «Ты — мне, я — тебе». (12+)  
**07:10** «Православная энциклопедия». (6+)  
**07:40** Х/ф «Железная маска». (12+)  
**10:25, 11:45** Х/ф «Дети понедельника». (16+)  
**11:30, 14:30, 23:45** «События». (16+)  
**12:35, 14:45** Х/ф «Где живет Надежда?» (12+)  
**16:55** Х/ф «Тот, кто рядом». (12+)  
**21:00** «Постскриптум». (16+)  
**22:15** «Право знать!» (16+)  
**00:00** «Приговор. Валентин Ковалев». (16+)  
**00:50** Д/ф «Политические тяжеловесы». (16+)  
**01:30** «Сорок шестой». (16+)

**Пятый канал**

**01:55** «Линия защиты». (16+)  
**02:25** «90-е. Короли шансона». (16+)  
**03:05** «90-е. Граждане барыги!» (16+)  
**03:45** «90-е. В шумном зале ресторана». (16+)  
**04:25** «90-е. Безработные звезды». (16+)  
**05:10** «Петровка, 38». (16+)  
**05:25** Х/ф «Ссора в Лукашах». (12+)

**РОССИЯ 1** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

**06:30** «Библейский сюжет». (12+)  
**07:05, 02:35** Мультфильмы. (6+)  
**08:00** Х/ф «Стоянка поезда — две минуты». (0+)  
**09:15** Д/с «Неизвестная». «Кристина Робертсон. Неизвестная в готической беседке». (12+)  
**09:45** Х/ф «Под северным сиянием». (16+)  
**11:45** «Телевизионный марафон юношеских оркестров мира». (12+)  
**17:50** «Больше, чем любовь». (12+)  
**18:30** Дмитрий Певцов. «Баллада о Высоцком». Концерт. (12+)  
**20:30** Д/ф «Караваджо. Душа и кровь». (16+)  
**22:00** «Агора». (12+)  
**23:00** Х/ф «Любовники Марии». (16+)  
**00:45** Эдмар Кастанеда на Монреальском джазовом фестивале. (12+)  
**01:35** Д/ф «Серенгети». (12+)

**МАТЧ!** МАТЧ ТВ

**08:00** Бокс. Даниэль Дюбуа против Джо Джойса. (16+)  
**09:00, 10:55, 13:30, 16:15, 18:20, 20:55, 00:00** Новости. (16+)  
**09:05, 13:35, 16:20, 18:25, 21:00, 00:10, 03:00** «Все на «Матч!»» Прямой эфир. (12+)  
**11:00** М/ф «В гостях у лета». (0+)  
**11:20** М/ф «Первый автограф». (0+)  
**11:30** Х/ф «Добро пожаловать в джунгли». (12+)  
**14:20** Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Женщины. (12+)  
**15:20** Лыжные гонки. Марафонская серия Ski Classics. 42 км. (0+)  
**16:50** Биатлон. Кубок мира. Женщины. (12+)  
**18:45** Биатлон. Кубок мира. Мужчины. (12+)  
**21:55** Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» — «Аталанта». (12+)  
**00:55** Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» — «Марсель». (12+)  
**04:00** Шорт-трек. ЧЕ. (0+)  
**05:00** Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)  
**06:00** Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)  
**07:05** «Тайны боевых искусств. Индия». (16+)

**1** Первый Канал

**05:00, 06:10** Т/с «Личные обстоятельства». (16+)  
**06:00, 10:00, 12:00** Новости. (16+)  
**06:55** «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
**07:40** «Часовой». (12+)  
**08:10** «Здоровье». (16+)  
**09:20** «Непутевые заметки». (12+)  
**10:15** «Жизнь других». (12+)  
**11:15, 12:20** «Видели видео?» (6+)  
**14:10** «Ледниковый период». (0+)  
**17:25** «Я почти знаменит». (12+)  
**19:25** «Лучше всех!» (0+)  
**21:00** «Время». (16+)  
**21:50** Концерт Максима Галкина. (12+)  
**23:00** Т/с «Метод-2». (18+)  
**00:00** «Обыкновенный фашизм». (16+)  
**02:20** «Модный приговор». (6+)  
**03:10** «Давай поженимся!» (16+)  
**03:50** «Мужское/Женское». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

**04:20, 01:30** Х/ф «Зойкина любовь». (12+)  
**06:00, 03:20** Х/ф «Только ты». (12+)  
**08:00** «Местное время. Воскресенье». (16+)  
**08:35** «Устами младенца». (12+)  
**09:20** «Когда все дома». (12+)  
**10:10** «Сто к одному». Телеигра. (12+)  
**11:00** «Большая переделка». (12+)  
**12:00** «Парад юмора». (16+)  
**13:20** Т/с «Входя в дом, оглянись». (12+)  
**18:00** «Танцы со звездами». (12+)  
**20:00** «Вести недели». (16+)  
**22:00** «Москва. Кремль. Путин». (12+)  
**22:40** «Воскресный вечер». (12+)

**НТВ**

**05:10** Х/ф «Любить по-русски — 3: Губернатор». (16+)  
**07:00** «Центральное телевидение». (16+)  
**08:00, 10:00, 16:00** «Сегодня». (16+)  
**08:20** «У нас выигрывают!» (12+)  
**10:20** «Первая передача». (16+)  
**11:00** «Чудо техники». (16+)  
**11:55** «Дачный ответ». (0+)  
**13:00** «НашПотребНадзор». (16+)  
**14:05** «Однажды...» (16+)  
**15:00** «Своя игра». (0+)  
**16:20** «Следствие вели...» (16+)  
**18:00** «Новые русские сенсации». (16+)  
**19:00** «Итоги недели». (16+)  
**20:10** «Звезды сошлись». (16+)  
**21:40** «Основано на реальных событиях». (16+)  
**00:50** «Скелет в шкафу». (16+)  
**01:20** Т/с «Семин. Возмездие». (16+)

**ТНТ**

**07:00** «ТНТ. Gold». (16+)  
**08:00, 10:00, 16:30** Т/с «СашаТаня». (16+)  
**09:00** «Новое утро». (16+)  
**09:30** «Перезагрузка». (16+)  
**12:00, 00:00** Х/ф «Люди Икс: Последняя битва». (16+)  
**14:00** Х/ф «Люди Икс: Первый класс». (16+)  
**19:00** «Однажды в России». (16+)  
**22:00** «Stand Up». (16+)  
**23:00** «Talk». (16+)  
**02:00, 03:25** «Импровизация». (16+)  
**03:00** «ТНТ MUSIC». (16+)  
**04:15** «Comedy Баттл». Сезон-2020. (16+)  
**05:10** «Открытый микрофон». (16+)  
**06:00** «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН ТВ**

**05:00** «Тайны Чапман». (16+)  
**06:00** Турнир по смешанным единоборствам UFC 257. Дастин Порье vs Конор Макгрегор. (16+)  
**07:30** Х/ф «Багровая мята». (16+)  
**09:15** Х/ф «Коломбиана». (16+)

**ЦЕНТР** ТВЦ

**05:30** «Осторожно, мошенники! Шопинг вслепую». (16+)  
**07:00** «Фактор жизни». (12+)  
**07:35** Х/ф «Все о его бывшей». (12+)  
**09:45** Д/ф «Георгий Вичин. Не надо смеяться». (12+)  
**10:40** «Спасите, я не умею готовить!» (12+)  
**11:30, 00:20** «События». (16+)  
**11:45** Х/ф «Возвращение «Святого Луки». (0+)  
**13:40** «Смех с доставкой на дом». (12+)  
**14:30** «Московская неделя». (16+)  
**15:05** «Хроники московского быта. Мать-кукушка». (12+)  
**16:00** «Прощание. Михаил Козаков». (16+)  
**16:55** «Женщины Игоря Старыгина». (16+)  
**17:45** Х/ф «Сводные судьбы». (12+)  
**21:30, 00:35** Х/ф «Коготь из Мавритании — 2». (16+)  
**01:30** «Петровка, 38». (16+)  
**01:40** Х/ф «Тот, кто рядом». (12+)  
**04:50** Д/ф «Вадим Спиридонов. «Я уйду в 47». (12+)

**5** Пятый канал

**05:00, 02:35** Т/с «Пятницкий». (16+)  
**08:20, 23:05** Х/ф «Аз воздам». (16+)  
**12:05** Т/с «Условный мент — 2». (16+)

**РОССИЯ 1** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

**06:30, 02:25** Мультфильмы. (6+)  
**07:35** Х/ф «Рассмешите клоуна». (16+)  
**09:50** «Обыкновенный концерт». (12+)  
**10:15** Д/ф «Чертовое колесо Арно Бабаджаняна». (12+)  
**11:00** Х/ф «Приехали на конкурс повара...» (0+)  
**12:15** «Другие Романовы». (12+)  
**12:45** Д/ф «Серенгети». (12+)  
**13:45** «Игра в бисер». (12+)  
**14:25** Х/ф «Май в Мэйфэйре». (16+)  
**16:00** Д/с «Забытое ремесло». (12+)  
**16:15** «Пешком...» (12+)  
**16:45** «Романтика романса». (12+)  
**19:30** Новости культуры. (12+)  
**20:10** Х/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил». (0+)  
**21:45** К 80-летию Пласидо Доминго. «Пласидо Доминго и друзья». Гала-концерт. (12+)  
**23:20** Х/ф «Нежная Ирма». (12+)  
**01:40** «Искатели». (12+)

**МАТЧ!** МАТЧ ТВ

**08:00** Смешанные единоборства. AMC Fight Nights Winter Cup. Вячеслав Василевский против Богдана Гуськова. (16+)  
**09:00, 10:55, 14:25, 18:00, 20:55, 00:00** Новости. (16+)  
**09:05, 18:05, 21:00, 00:10, 03:00** «Все на «Матч!»» Прямой эфир. (12+)  
**11:00** М/ф «Старые знакомые». (0+)  
**11:20** М/ф «Ну, погоди!» (0+)  
**11:30** Д/ф «Конор Макгрегор: Печально известный». (16+)  
**13:25** Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины. (12+)  
**14:30** Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. (12+)  
**15:55** Биатлон. Кубок мира. Женщины. (12+)  
**17:30** «Биатлон с Дмитрием Губерниевым». (12+)  
**18:25** Биатлон. Кубок мира. Мужчины. (12+)  
**20:00** Лыжный спорт. Кубок мира. (0+)  
**21:55** Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» — «Сассуоло». (12+)  
**00:55** Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетико» — «Валенсия». (12+)  
**04:00** Шорт-трек. ЧЕ. (0+)  
**05:00** Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)  
**06:00** Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)  
**07:05** «Тайны боевых искусств. Гонконг». (16+)

**пятница**

Рекламная служба:

**215-20-26**  
**206-40-23**

Реклама



## ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ: ЧТО ЭТО?

Ишемическая болезнь бывает разная, об этом заболевании слышали многие. Это функциональное поражение миокарда, вызванное недостатком или прерыванием кровоснабжения сердца из-за патологии коронарных сосудов. Часто приводит к инфаркту. Но не менее опасна ишемия головного мозга.

- Симптомы первой стадии:
- головные боли и головокружение;
  - повышенная утомляемость;
  - чувство неустойчивости во время ходьбы;
  - слабость, тяжесть в голове;
  - нарушение сна;
  - частая беспричинная смена настроения;
  - ухудшение памяти, внимания.

Лечение лучше начинать на начальной стадии. Если не проводить правильное лечение, признаки ишемической болезни головного мозга нарастают. Последствия — в пожилом возрасте развитие сосудистой деменции.

Заболевание может начинаться в молодом возрасте, особенно при повышенном давлении. Чем раньше вы «поймаете» болезнь, тем благоприятнее лечение.

**Центр «Норд Меди» предлагает проверенную методику профилактики и лечения всех видов ишемической болезни.**

Запись на прием:  
**234-48-05, 204-14-54**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама. Лиц. ЛО-59-01-004-346 от 17.11.2017. Информацию о скидках, сроках, месте и порядке их получения узнавайте в офисе клиники по тел. 204-14-54. ООО «Норд Меди»



## Услуги

•Электрик, плотник-сантехник. Любой ремонт в доме и все мелочи. Все р-ны. НЕДОРОГО. Т. 202-15-99, 8-982-481-15-99.

•Сделаю любую уборку, качественно и быстро. Опыт. Цены договорные. Т. 8-950-44-66-091.

•Сантехника, плитка. Т. 8-902-801-18-62.

•Вывоз б/у мебели, мусора. Т. 277-86-47.

•Быстро! Реставр. м. меб. Т. 8-902-472-92-24.

•Бесплат. вывоз всего железного. Вывоз мусора, б/у мебели. Т. 293-22-63.

•Адвокат, юрист. Т. 286-01-40.

•От насекомых. Т. 8-922-241-71-82.

•Обтяжка м. мебели. Т. 8-912-485-37-75.

## Ремонт бытовой техники

## РЕМОНТ

СРОЧНЫЙ • НА ДОМУ

- СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
- ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СВЧ, ТВ
- ЛЮБОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Вызов 0 руб. Опыт

Гарантия. Скидки

покупка / продажа б/у

8-908-272-09-63

278-82-95

## РЕМОНТ на дому

- телевизоров
- холодильников
- стиральных машин
- водонагревателей

тел. 273-70-28

•Швейн. маш., оверлок. Выезд. Т. 286-68-18.

•Ремонт TV на дому. Пенсионерам скидка 30%. Гарантия. Т. 203-02-64.

•Куплю холод., можно неспр. Т. 278-86-47.

•Ремонт за 1 день стир. машин, холодильников, СВЧ, ТВ и др. Скидки. Запчасти. Т. 8-908-276-17-87.

•Ремонт стирал. машин. Т. 8-952-650-79-50.

•Холодильников, стиральных машин, водонагревателей. Т. 273-70-28.

•Ремонт ЖК ТВ. Т. 273-70-28.

•Ремонт телевизоров на дому. Все районы. Недорого. Т. 262-23-82.

## Перевозки

•«Газели», грузчики. Переезд. Кран-борт. Т. 298-32-37.

•Груз. + «газели». Гор., край, РФ. Т. 8-950-460-75-71.

•«Газель». Т. 8-902-473-42-73.

•«Газель». Грузч. Выв. мусора. Т. 277-76-63.

•«Газели», грузч. Недор. Т. 8-982-240-06-77.

•«Газели», переезды. Вывоз строймусора, мебели. Грузчики. Т. 298-46-38.

•«Газель» 4х2, 2 м. Грузчики. Т. 276-16-03.

## Строительство и ремонт

**МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ**  
электрика  
сантехника  
все виды  
ремонта квартир  
273-73-12 (БЕЗ ВЫХ.),  
8-932-33-55-999

**МАСТЕР УНИВЕРСАЛ**  
Ремонт замков  
Ремонт окон ПВХ  
Электрик, сантехник  
204-67-73  
8-922-389-85-50

ООО "АЙ МАКС"  
**РЕМОНТ КВАРТИР НЕДОРОГО**  
286-84-86, 8-912-984-95-42  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
■ САНТЕХНИК. ВСЕ РАЙОНЫ. НЕДОРОГО + ЗАСОР  
234-30-01, 8-912-984-95-42  
■ ДОМАШНИЙ МАСТЕР + ЭЛЕКТРИК  
286-84-86, 8-912-984-95-42  
■ ЗАМКИ  
286-84-86, 8-912-984-95-42  
■ УСТАНОВКА, ВСКРЫТИЕ  
234-00-23, 8-912-984-95-42  
■ ВАННАЯ КОМНАТА "ПОД КЛЮЧ", ПЛИТКА  
286-84-86, 8-912-984-95-42  
■ НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК  
3А 100 руб.  
234-30-01, 8-912-984-95-42  
ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ ОТ 5900 р.

**МАСТЕР-УНИВЕРСАЛ**  
Все виды отделочных работ  
Ремонт квартир. Офисов. Коттеджей.  
**НЕДОРОГО**  
ПЕНСИОНЕРАМ скидка  
+ доставка материалов бесплатно.  
Т.: 234-00-81, 8-951-932-00-12.

**САНТЕХНИК**  
Все районы. Недорого. Без выходных.  
Т. 8-950-455-36-29.

**ДОМАШНИЙ МАСТЕР**  
Все районы. Недорого. Без выходных.  
Т. 8-908-265-64-28.

**РЕМОНТ КВАРТИР (женщина). НЕДОРОГО**  
Обои, потолок, покраска, штукатурка.  
Т.: 234-00-16, 8-950-455-34-93.

•Электрик, сантехник. Ремонт квартир (пенсионерам скидки). Замки, ремонт. Все районы. Т.: 286-81-59, 8-982-481-15-99.

•Электрик. Опыт. Т. 8-964-187-52-43.

•Ванная комн. под ключ. Т. 277-78-92.

•Любой ремонт кв., плитка. Т. 277-78-92.

## Продам

•Газобетон от 2700 руб./куб. м. Доставка по звонку. Оплата при получении. Т. 204-49-00.

•Дрова: колотые, чурки, сух. Т. 278-55-40.

•Б/у холодильники, ст. машины, ТВ, плиты (газ.), жел. двери, радиаторы, б/у мебель. Доставка. Т. 278-12-84.

•Дрова колотые, сухие. Т. 288-36-67.

•Дрова, горбыль, опил, сух. Т. 246-12-09.

## Куплю

•Выкуп авто в любом состоянии. Т. 8-902-830-40-44.

•Мет. гараж срочно. Вывоз. Т. 298-11-57.

•Авто куплю дорого. Т. 8-951-956-53-30.

•Неиспр. ЖК ТВ, ПК, ноут. Т. 271-70-49.

•Винтовку пневматическую. Т. 286-24-34.

•Вывоз стир. машин, СВЧ. Т. 279-32-50.

•Куплю неисправный ЖК ТВ. Т. 262-23-82.

•Выкуп авто! Дорого! Целые, битые, кредитные, на запчасти. Т. 8-912-986-73-30.

## Сдам

•Комнату на дл. срок. Т. 8-902-649-06-54.

## Сниму

•Квартиру, комнату. Т. 8-965-562-87-28.

## Утилизация

•Бесплатно вывоз всего желез. Ежедн. вывоз мусора, мебели. Т. 293-22-63.

•Бесплатно вывоз ванн, хол., стир. машин, ж. дверей, микр., газ. печей. Т. 277-86-47.

•Дам деньги и утилизирую холодильник, стир. машину, ванну, батареи. Вывоз мусора, мебели. Т. 271-12-74.

•Беспл. вывоз б/у ванн, холод., м. дверей, радиат., газ. плит, стир. машин, макулатуры, пианино. Вывоз мусора, мебели. Без вых. Т. 298-46-38.

## Медицина

•Пьянство. Т. 8-951-936-71-04.

•Пьянство, запои. Т. 8-902-476-92-92.

## Разное

•Сваха-профессионал. Т. 8-912-494-90-81.

•Отдам в добрые руки бесплатно. Рыжий пушистый котёнок, 5 мес. Чёрная пушистая кошечка, 3 мес. Коты от 1 года до 3 лет. Кошки от 1 года до 3 лет: чёрная, серая пушистая, чёрно-белая, серо-белая, чёрная с рыжим и др. Все стерилизованы, привиты, к лотку приучены. Т. 8-963-883-97-48.

доска объявлений  
20-30-067  
прием рекламы в газету

Требуется:

- ПОВАР
- АДМИНИСТРАТОР
- КАССИР
- БАРМЕН-ОФИЦИАНТ

Официальное трудоустройство, гибкий график работы, бесплатное питание, достойная заработная плата.

**8-982-48-19-201**,  
Илона Николаевна

**Предприятие по производству кондитерских изделий приглашает:**

- ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА
- СПЕЦИАЛИСТА АХО
- ПЕКАРЯ
- КОНДИТЕРА
- ГРУЗЧИКА
- ВОДИТЕЛЯ-ЭКСПЕДИТОРА
- СЛЕСАРЯ
- ЭЛЕКТРИКА
- УБОРЩИКА (-цу) ПРОИЗВОДСТВА
- МОЙЩИКА (-цу) ПОСУДЫ
- МАРКИРОВЩИКА ЭТИКЕТОК

Место работы: ул. Буксирная, 2а (Закамск).  
Отдел кадров: 8-909-116-2555

## ОБЪЯВЛЕНИЯ. ВАКАНСИИ

## ТОРГОВЛЯ. ОФИС

Срочно! **ПОМОЩНИК** руководителя. Достойная оплата до 42 т. р. Без продаж. Центр города. Тел.: (342) 204-66-12, 8-965-554-41-18, 279-54-55.

**ПРОДАВЕЦ** в лотерейный киоск. Тел. 8-951-943-73-03.

**ПРОДАВЕЦ** требуется в магазин «Продукты». Зарплата 19 000 руб. Тел.: 276-68-41, 224-95-33.

## РЕМОНТ. ЭКСПЛУАТАЦИЯ

**СВАРЩИКА** предприятие по производству кондитерских изделий приглашает. Место работы: Пермь, ул. Буксирная, 2а (Закамск). Телефон отдела кадров: 8-909-116-25-55.

**СЛЕСАРЯ** предприятие по производству кондитерских изделий приглашает. Место работы: Пермь, ул. Буксирная, 2а (Закамск). Телефон отдела кадров: 8-909-116-25-55.

**СПЕЦИАЛИСТА АХО** предприятие по производству кондитерских изделий приглашает. Место работы: Пермь, ул. Буксирная, 2а (Закамск). Телефон отдела кадров: 8-909-116-25-55.

**ЭЛЕКТРИКА** предприятие по производству кондитерских изделий приглашает. Место работы: Пермь, ул. Буксирная, 2а (Закамск). Телефон отдела кадров: 8-909-116-25-55.

## БЕЗОПАСНОСТЬ. ОХРАНА

ООО ЧОО «Контур» требуются **ОХРАННИКИ** для охраны объектов г. Перми и Пермского края. Г/р: 1/1, 1/2, 1/3, 2/2, вахта. 3/п от 55 руб./час. Тел. 8-902-807-79-00.

**ОХРАННИК** в больницу. Тел. 202-05-22.

**ОХРАННИК** с удостоверением и без. Срочно! Объекты в г. Перми. Оплата от 60 р./час. Тел. 8-912-882-04-93, Вадим Юрьевич.

**ОХРАННИКИ** требуются охранной организации. Графики разные. Зарплата вовремя. Соцпакет. Тел.: 8-902-830-04-79, 8-902-630-67-05, 8-909-726-61-90.

**ОХРАННИКИ** требуются на автостоянку (центр города). График: сутки через двое. Оплата 50 руб. в час, выплата 1 раз в неделю. Достойные условия. Тел.: 2-066-911, 8-922-322-22-25.

**ОХРАННИКИ** с удостоверением и без. Срочно! Работа в г. Перми и вахтой. Г/р разные. 3/п своевременно. Тел. 294-21-35.

**ОХРАННИКИ** с УЧО. Индустриальный р-н, центр. Тел. 8-912-88-14-100.

**ОХРАННИКИ** на объекты г. Перми. Графики различные, объекты разные, возможна подработка.

Объекты во всех районах города. Оплата своевременная. Тел.: 288-74-45, 277-42-02, 8-951-94-69-003.

**ОХРАННИКИ.** Различные районы и объекты (базы, административные здания). Оплата 2 раза в месяц. Помощь в получении лицензии. Трудоустройство по ТК РФ. 3/п без задержек. Тел. 202-85-00.

**СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ** на объекты. Все районы г. Перми. Вахта. 3/п достойная. Тел. 8-902-647-95-94.

## ТРАНСПОРТ. АВТОСЕРВИС

**ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА** предприятие по производству кондитерских изделий приглашает. Место работы: Пермь, ул. Буксирная, 2а (Закамск). Телефон отдела кадров: 8-909-116-25-55.

**ВОДИТЕЛЯ-ЭКСПЕДИТОРА** предприятие по производству кондитерских изделий приглашает. Место работы: Пермь, ул. Буксирная, 2а (Закамск). Телефон отдела кадров: 8-909-116-25-55.

## РЕСТОРАН. ПИЩЕПРОМ

**КОНДИТЕРА** предприятие по производству кондитерских изделий приглашает. Место работы: Пермь, ул. Буксирная, 2а (Закамск). Телефон отдела кадров: 8-909-116-25-55.

**КУХОННЫЙ РАБОТНИК** в детский сад. Меднижка обязательна. Соцпакет, питание, график 5/2. Зарплата при собеседовании. Тел. 8-919-471-15-04.

**ПЕКАРЯ** предприятие по производству кондитерских изделий приглашает. Место работы: Пермь, ул. Буксирная, 2а (Закамск). Телефон отдела кадров: 8-909-116-25-55.

## СЕРВИС. УСЛУГИ

**ШВЕИ** на ремонт одежды с опытом работы. Г/р разные. Дзержинский, Свердловский районы. Тел. 8-912-493-43-13.

## РАБОТА БЕЗ ПОДГОТОВКИ

**АДМИНИСТРАТОР-РЕГИСТРАТОР.** Своевременная оплата до 23 т. р. Приём входящих звонков и оформление заявок. Удобный график: утренние, дневные, вечерние смены. Готовы рассмотреть студентов и пенсионеров. Тел.: 279-54-55, 8-965-554-41-18, 204-66-12.

**ГРУЗЧИКА** предприятие по производству кондитерских изделий приглашает. Место работы: Пермь, ул. Буксирная, 2а (Закамск). Телефон отдела кадров: 8-909-116-25-55.

**ДВОРНИК.** Мотовилиха. Тел. 8-951-938-11-22.

**ДВОРНИКИ** требуются. Закамск, Пермь. Тел. 8-909-104-48-89.

Приглашаем на работу:

- \* **ПОВАРА** Оклад 25 000 руб.
- \* **РАБОЧЕГО** Оклад 16 000 руб.
- \* **ГОРНИЧНУЮ** Оклад 15 000 руб.

Требуются на постоянную или сезонную работу. Тел. 8-912-784-34-03

График работы: 6/1, с 9:00 до 18:00. Лыготное проживание 100 руб. в день. Наш адрес: посёлок Красный Восход, ул. Новосельская, 59. Гостевой комплекс «Аллюр» в 45 км от Перми (направление Пермь — Усть-Качка).

**Ювелирная компания «Ди АРС»** проводит набор **СОТРУДНИКОВ** на производство по изготовлению ювелирных изделий

- Без опыта работы в ювелирных компаниях.
- Обучение в процессе работы.
- Зарплата без задержек.
- Испытательный срок (обучение) 30 дней.
- Зарплата от 25 000 рублей.
- График работы 5/2.
- Соцпакет.

Предприятие находится в микрорайоне Железнодорожном. Email: make@diars.ru. Тел. +7 982 495 08 22.

**КУРЬЕРЫ-ПОЧТАЛЬОНЫ.** Работа по месту проживания. Тел. 243-02-89.

**МАРКИРОВЩИКА ЭТИКЕТОК** предприятие по производству кондитерских изделий приглашает. Место работы: Пермь, ул. Буксирная, 2а (Закамск). Телефон отдела кадров: 8-909-116-25-55.

**МОЙЩИКА ПОСУДЫ** предприятие по производству кондитерских изделий приглашает. Место работы: Пермь, ул. Буксирная, 2а (Закамск). Телефон отдела кадров: 8-909-116-25-55.

Срочно! Требуются вечерние **УБОРЩИЦЫ (-ки)** в школу в Гамово, с 20:00, з/п при собеседовании. Тел. 8-908-261-11-18.

Срочно! Требуются **ДВОРНИКИ** на объекты по адресам: ул. Ласьвинская, 90 (з/п 8000 р.), ул. Подлесная, 47 (з/п 6000 р.), ул. Кировоградская (з/п 10 000 р.), **УБОРЩИЦА (-к)** на ул. Гайвинскую, 6 (1 день в неделю, з/п 1000 р.). Тел. 8-952-640-78-61.

Срочно! Требуются **УБОРЩИЦЫ (-ки)** в поликлинику им. Пичугина на ул. Запорожской, с 8:00 до 15:00, з/п 10 000–13 000 р. Тел. 8-950-458-13-41.

Срочно! Требуются **УБОРЩИЦЫ (-ки)** в офисы на Комсомольском пр., 74 (с 8:00 до 12:00, з/п 7000 р.), ул. Куйбышева, 85 (с 8:00 до 13:00, з/п 5000 р.), ул. Г. Хасана, 53 (с 9:00 до 13:00, з/п 9000 р.). Тел. 8-952-645-32-24.

Требуются **БРИГАДИР, УБОРЩИКИ** для работы в ж/д депо. Тел.: 8-912-212-76-70, 8-993-555-55-36.

**УБОРЩИКА** производства предприятие по производству кондитерских изделий приглашает. Место работы: Пермь, ул. Буксирная, 2а (Закамск). Телефон отдела кадров: 8-909-116-25-55.

**УБОРЩИЦЫ (-ки)** требуются в клининговую компанию для работы в Перми, в продуктовых магазинах в разных районах. График 5/2 или 2/2. Работаем более 10 лет по всей России, выплаты стабильные, офиц. труд. или по договору. Тел. 8-912-265-13-94.

**УБОРЩИЦЫ (-ки)** требуются. Закамск, Пермь. Тел. 8-909-104-48-89.

**УБОРЩИЦЫ (-ки)** на постоянную работу. Ст. Пермь I: г/р 2/2 или 6/1, с 8:30. Ст. Пермь II: г/р 5/2, с 7:00 до 14:00. Тел. 8-904-840-65-75.

## РАБОТА НА СЕБЯ

**ВЕДУ** набор в свою команду активных, амбициозных, а также тех, кто сам хочет планировать своё время и свой доход. Тел. 8-992-219-95-54.



**СРОЧНО! ТРЕБУЮТСЯ:**

**УБОРЩИЦЫ (-ки)**  
**МОЙЩИКИ (-цы)**  
**ПАРКОВКИ**  
(дневные/ночные смены)

1330  8-965-574-21-78

**«Елизавета»**  
www.elizavetaperm.ru  
**МЕНЕДЖЕР  
ПО ПРОДАЖАМ**  
в сеть отделов женской одежды  
Трудоустройство

Тел.: 8-908-271-30-47, 8-902-801-44-33. 1273

**Срочно требуются**  
**ОХРАННИКИ**  
**с удостоверением**

Объекты в г. Перми (Мотовилихинский, Орджоникидзевский районы). Устройство по ТК. Оплата достойная и своевременная.

Тел.: (342) 222-62-27, 8-902-471-79-13,  
с 10:00 до 17:00 в будние дни. 1139

**ОХРАННИКИ**  
**с УДОСТОВЕРЕНИЕМ и БЕЗ**

График работы 8/12/24  
Оплата при собеседовании  
**Тел. 8-912-49-33-514** 3140

**На постоянную основу  
требуются:**  
**УБОРЩИЦЫ (-ки) ПОМЕЩЕНИЙ**  
Зарплата 10 000–12 000 руб.  
**ДВОРНИКИ**  
Зарплата 9000–15 000 руб.

• полный/неполный Тел.: 8-963-012-35-16  
РАБОЧИЙ ДЕНЬ  
• ЗАРПЛАТА В СРОК 3009

**Требуется**  
**ТОКАРЬ**  
Зарплата от 30 000 руб.  
Мкр-н Гайва  
Тел. +7-902-83-43-247 1340

**ОХРАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
ТРЕБУЮТСЯ:**

**ОХРАННИК, 1/3**  
**ОХРАННИК ГБР, 2/4**  
**ПОМОЩНИК НАЧАЛЬНИКА СМЕНЫ, 1/3**  
**ОХРАННИК НА ВАХТУ,**  
**30/30, 30/14 (з/п от 42 000 руб.)**

Требование: наличие удостоверения частного охранника.  
Условия: охрана объектов в Перми и Пермском крае, соцпакет, своевременная выплата з/п.

Обращаться по телефонам:  
(342) 208-59-59, 8-912-483-64-96 (г. Пермь)  
8-919-47-87-431 (г. Соликамск)  
8-919-47-87-605 (г. Березники) 1347

**Требуется:**  
**ОХРАННИКИ**  
**СТОРОЖА**

• ОБУЧЕНИЕ ЗА СЧЕТ ОРГАНИЗАЦИИ  
• ВАХТОВЫЙ МЕТОД  
• З/П. СВОЕВРЕМЕННО  
• СОЦПАКЕТ

8 (950) 44 24 782  
8 (950) 46 16 242

**ТРЕБУЕТСЯ**  
**УБОРЩИЦА (-к)**  
в магазин

Тел. 8-912-265-13-94 1356

**ТРЕБУЕТСЯ**  
**МОТОРИСТ-  
ДИЗЕЛИСТ**

3/п от 30 000 руб.  
Место работы — мкр-н Гайва.  
Тел. +7-902-83-43-247. 1112

**Охранному агентству  
требуются:**

**ОХРАННИКИ**  
**ДЕЖУРНЫЙ ДИСПЕТЧЕР**

Помощь в получении удостоверения.  
Зарботная плата своевременно (2 раза в месяц).  
Трудоустройство по ТК РФ. Графики работы различные.

8-951-929-04-26, 8-951-942-56-07,  
8-951-942-55-35 1200

**Охранное предприятие  
приглашает на работу**

**ОХРАННИКОВ, СТОРОЖЕЙ,  
КОНТРОЛЕРОВ, УЧЕНИКОВ  
ОХРАННИКА**

по Перми и Пермскому краю

Различные графики. Возможность проживания.  
Рассмотрим кандидатов без опыта.  
Достойная, своевременная  
зарботная плата,  
соцпакет.  
8 961 758 75 71 3254

**ТРЕБУЮТСЯ**  
**ВОДИТЕЛИ**  
**АВТОБУСА**

8 (342) 213-75-98 Резюме на эл. почту:  
zakaz@permbus.ru 1052

## Афиша избранное 15–22 января

Рузанна Баталина

На этой неделе вышедших с новогодних каникул пермяков ждут концерты, выставки и зимние развлечения. Малыши увидят оперу-сказку «Терем-теремок», в Хохловке и Доме Мешкова состоится святочная программа, а «Губерния» приглашает на традиционный фольклорный фестиваль «Со-чельник». Все желающие смогут увидеть работы участников конкурса «Зимний вернисаж».

Маленьких зрителей и их родителей ждёт сказка «Терем-теремок» (0+). Народная сказка легла в основу оперы Ильи Польского на либретто Самуила Маршака. Команда постановщиков изменила развязку истории: если в сказке злые герои наказаны, а добрые побеждают, то в версии Пермской оперы все персонажи примиряются и понимают, что жить можно только в дружбе, а большие дела совершать сообща.

Пермский академический театр оперы и балета  
им. П. И. Чайковского, 17 января, 14:00 и 17:00



В Перми открылась выставка работ участников VII Открытого конкурса «Кубок России по снежной и ледовой скульптуре «Зимний вернисаж» (0+). 15 авторских скульптур объединены темой «Ускользающая красота».

Городская эспланада, до 15 февраля

Продолжается фестиваль «СНЕГOWEEK» (0+). Детей и взрослых ждут зимние уличные развлечения: гости, пришедшие со своими коньками, смогут покататься вокруг дрезины и больших елей, прокатиться на своих ледяных горках-паровозах и порадовать малышей играми в детской ледовой зоне.

«Завод Шпагина», до 31 января

Солисты Пермской краевой филармонии и камерный оркестр «Орфей» приглашают на концерт, посвящённый 100-летию Арно Бабаджаняна (6+), автора множества эстрадных и академических произведений, в том числе нескольких мюзиклов. В программе

концерта и широко известные, и редко исполняемые произведения композитора.

Органный концертный зал, 21 января, 19:00

Пермский дом народного творчества «Губерния» обещает на своём уютном, домашнем фестивале зимнего фольклора «Со-чельник» (0+) всё волшебство русских Святков: концерты, музыкальные вечера, вертепные представления, гадания, рождественские драмы и посиделки с фольклорными коллективами, уроки ремесла, кулинарную мастерскую народной кухни, встречи с этнографами, коллекционерами, музыкантами, дискуссии и битвы умов. В фестивале примут участие фольклорные коллективы Перми, Ижевска, Екатеринбурга, Воронежа.

Пермский дом народного творчества «Губерния»,  
15 января, 19:00; 16 января, 13:00

В Доме Мешкова состоится интерактивная программа «Загадки на Святки» (0+), которую подготовили участники фольклорной студии «Узоры». Гости узнают, что такое колядки, шедрилки и виноградия, услышат их в исполнении участников фольклорной студии, а ещё поиграют в народные игры, послушают страшные сказки и былички и, конечно же, поучаствуют в святочных гаданиях.

Дом Мешкова, 16 января, 16:00

Фольклорный ансамбль музея «Хохловка» приглашает на святочную программу (0+), основанную на народных традициях Прикамья. Она связана с обрядовым ряжением, гаданиями и поверьями о нечистой силе, знакомит с традициями второй недели Святков — с Васильева вечера до Крещения.

Архитектурно-этнографический музей «Хохловка»,  
16 и 17 января

«Триумф» приглашает зрителей на спектакль-концерт «Нафталиновые танцы» (16+). Ведущие, в лучших традициях концертных программ, будут моделировать обстоятельства для каждого номера. Ностальгическая атмосфера вечера отсылает к концу прошлого века, в 1980–1990-е годы, но без конкретной привязки к одному временному периоду.

Частная филармония «Триумф», 16 января, 20:00

В Перми открывается фотовыставка памяти Александра Ширинкина «Земляки мои...» (16+). Александр Ширинкин — профессиональный фотограф, художник, дипломант и участник многочисленных фотовыставок и конкурсов, автор фотографий в книгах «Наследие камской чуди. Пермский звериный стиль» (2013), «Без витрин» (Пермский краеведческий музей, 2015) и многих других изданий.

Краевая библиотека им. Горького, с 20 января

Охранной организации  
требуются

**ОХРАННИКИ**

Графики разные.  
Зарплата вовремя.  
Соцпакет.

Тел.: 8-902-830-04-79,  
8-902-630-67-05, 8-909-726-61-90. 1371

**пятница**  
приятное с полезным

Рекламная служба 206-40-23

**ВАХТА ПО РОССИИ!**

**ТРЕБУЮТСЯ:**  
**ГРУЗЧИКИ**  
**УПАКОВЩИЦЫ (-ни)**

БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ.  
Отличное жильё в шаговой доступности  
предоставляется БЕСПЛАТНО.  
Спецодежда тоже. Авансы каждую неделю.

Отдел кадров: 8-912-454-20-80 1335

**8-922-522-00-55** отдел  
кадров

**РАБОТА ПО РОССИИ**

Требуются рабочие по специальностям:

- РАЗНОРАБОЧИЕ
- БЕТОНЩИКИ
- ГРУЗЧИКИ
- УПАКОВЩИКИ (-цы), можно семейные пары
- КОНДУКТОРЫ, можно без о/р

Проживание, питание бесплатно.  
Выезд на вахту за счет организации. 1368

**ООО «Альфа Регион МК»**

- **ЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ НА ПОЛУАВТОМАТ**  
с опытом работы — стоимость часа до 220 руб., без опыта с обучением — стоимость часа от 140 руб.
- **СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК МК**  
с опытом работы — стоимость часа до 220 руб., без опыта с обучением — стоимость часа от 140 руб.
- **КОНТРОЛЕР ОТК**  
с опытом работы входного контроля

Ул. Дзержинского, 59, корп. 3 «К». Тел. 8-912-596-02-00 1324

**РАБОТА ВАХТОЙ**  
на крупных строительных объектах России

- ✓ МОНТАЖНИКИ
- ✓ ОТДЕЛОЧНИКИ
- ✓ АРМАТУРЩИКИ
- ✓ РАЗНОРАБОЧИЕ
- ✓ ПЛОТНИКИ
- ✓ БЕТОНЩИКИ
- ✓ СВАРЩИКИ

БЕСПЛАТНО:

- проезд до объекта,
- проживание,
- спецодежда,
- трудоустройство в компанию,
- обучение с выдачей документа,
- питание.

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ  
ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

**8-912-450-11-68** отдел кадров,  
Анастасия 1234

**ООО «КВИН»**  
на постоянную работу  
требуются:

ул. Репина, 90а (Гайва):

- **МОНТЕР КАБЕЛЬНОГО ПРОИЗВОДСТВА** (с удостоверением стропальщика), з/п от 22 000 руб.
- **ЭЛЕКТРИК**, з/п от 20 000 руб.

ул. Дзержинского, 43

- **МАЛЯР ПОРОШКОВОЙ ОКРАСКИ**, з/п от 23 000 руб.
- **СТРОПАЛЬЩИК** (с удостоверением), з/п от 30 000 руб.
- **КЛАДОВЩИК**, з/п от 22 000 руб.
- **ОХРАННИК** (без лицензии), сутки через трое, з/п 1700 руб./смена

Телефоны отдела персонала: 258-04-04 (доб. 1436), 8-912-489-34-95;  
e-mail: 1436@kvin.ru. Официальный сайт: [www.kvin.ru](http://www.kvin.ru).

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ РАБОТУ В ДРУЖНОМ КОЛЛЕКТИВЕ,  
ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО, СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ,  
ЗАРПЛАТУ БЕЗ ЗАДЕРЖЕК.

ЗВОНИТЕ, ПРИЕЗЖАЙТЕ, МЫ ЖДЕМ ИМЕННО ВАС! 3005



# Ах, «Вернисаж»!

В Перми подвели итоги конкурса ледовой скульптуры

В минувший вторник, 12 января, стали известны имена победителей традиционного конкурса ледовой скульптуры «Зимний вернисаж». Это самое творческое состязание в области искусства снежной и ледовой скульптуры в России. На протяжении почти шести дней 30 мастеров из России и Беларуси создавали настоящие произведения искусства.

## Проверено годами

В этом году конкурс стартовал 7 января. Почти неделю конкурсанты из самых разных уголков нашей страны от Крыма и до Дальнего Востока создавали свои шедевры. На всё про всё им отводилось шесть неполных дней.

Всего в краевую столицу прибыли 15 команд — 30 мастеров из Перми, Екатеринбурга, Москвы, Санкт-Петербурга, Рязани, Чебоксар, Кургана, Нижнего Тагила, Комсомольска-на-Амуре, Красноярска, Хабаровска, Якутска и Ялты, а также из столицы Республики Беларусь — Минска, что придало конкурсу международный характер. Наш город представила пара в составе Ивана и Елены Смирновых, а также Рустам Исмагилов, работавший в паре с представителем Ялты Львом Безматерных над скульптурой «Мотылёк».

В третий раз попытались подтвердить звание «золотых» лауреатов и обладателей почётного трофея братья Юрий и Владимир Мистрюковы из Рязани. Они уже становились победителями конкурса в 2017 и 2019 годах.

**Алексей Дёмкин, временно исполняющий полномочия главы города Перми:**

— «Зимний вернисаж» — один из самых престижных и статусных конкурсов в области ледовой пластики в России. Он является визитной карточкой нашего города и всего Прикамья. Инициатива проведения Кубка России по снежной и ледовой скульптуре принадлежит пермскому фонду скульпторов «Единение». Это в очередной раз подтверждает лидерский потенциал Перми не только в промышленной и научной, но и в культурной сфере. «Зимний вернисаж» — крупнейший и единственный в России конкурс высокого международного уровня, который имеет официальный статус и проходит при поддержке Министерства культуры Российской Федерации. Наш конкурс по праву входит в число самых значимых мировых событий в сфере снежного и ледового ваения.

Григорий Серёдкин



Победители конкурса Константин Евдокимов и Павел Соловьёв

К сожалению, из-за пандемии COVID-19 в этом году конкурс прошёл без иностранных участников. В прошлые годы в Пермь приезжали и мастера из дальних стран и континентов — США, Канады, Аргентины и Мексики, Таиланда и даже тропических Малайзии и Сингапура. «Зимний вернисаж» — авторский проект Некоммерческого фонда скульпторов России «Единение», он проходит один раз в два года. Своё начало берёт с 2007 года.

Отметим, что нынешним конкурсантам установили немало ограничений. К примеру, высота конкурсных скульптур должна была достигать не менее 3 м от подиума, скульпторам предоставили до 40 больших блоков природного льда, а на работу дали всего 48 часов. При этом для всех без исключения участников установили фиксированный рабочий день на площадке с 09:15 до 19:30. Установленный регламент также запрещал нарушать режим труда и отдыха, так как работа со льдом при морозной уральской погоде — настоящее испытание для организма даже самого крепкого и здорового человека. Все были в равных условиях!

Каждый день за процессом создания скульптур могли наблюдать зрители — мастерская расположилась под открытым небом городской эспланады.

## Ускользающая красота

Темой «Зимнего вернисажа» наступившего года стала «Ускользающая красота». Каждая команда подготовила своё видение этой темы. Набор получившихся ледовых скульптур действительно поражает своим разнообразием: от живых или мифических существ — до человеческих изобретений и предметов быта!

Так, Сергей Кныш и Иван Савенков из Москвы подготовили всем знакомый образ рождающейся Венеры. Скульпторы из Якутии изобразили северное сияние. Творцы из Рязани показали «ускользающую красоту»



Ледовая скульптура «Ты прекрасна...»

в виде... лапши быстрого приготовления. Произведение получило незамысловатое название «Обед художника». Сергей Асеев и Константин Кузярин из Красноярска изобразили тему конкурса в хрупком «Бриллиантовом букете».

Кубок победителей достался лишь одной команде. Трофей отправился к нашим соседям из Екатеринбурга. Его получил тандем Константина Евдокимова и Павла Соловьёва за работу «Ты прекрасна...». За основу мастера взяли образ женщины.

«Это значимая победа, потому что Кубок России — самый топовый конкурс ледовой скульптуры у нас в стране. Наше произведение о вечной борьбе женщины — борьбе с ускользающей красотой. Казалось бы, эта борьба неравная, но истинная внутренняя красота для любящего мужчины всегда одерживает верх. Он всегда может сказать ей: ты прекрасна!» — говорят о своём произведении победители.

«Серебро» уезжает в Якутск вместе с Василием и Анатолием Аргуновыми. Отец и сын вместе создали ледовую скульптуру под названием «Путешествие в небытие». Их произведение объединило северное сияние, образы детства, а также веками присущее человечеству стремление к полёту.

«Мы взглянули на тему через объятия и способность летать — увидеть северное сияние, космос. Поймать мимолётное мгновение, кусочек ускользающей красоты. Ведь мечтать можно и нужно каждому», — отмечает Василий Аргунов.

«Бронзу» завоевала российский-белорусская команда в составе Вадима Бандарца (Минск) и Евгения Гоманова (Москва) за скульптуру «Маленький удильщик». Авторы посвятили работу теме защиты детей от «информационной лавины». Сцены шокирующих теленостей и сводок событий невольно отпечатываются в восприимчивом детском подсознании. Они порождают своих чудовищ и призраков. Но пластичный ум, защищая детский мир, может оседлать эти страхи, превратив

их в забаву — бесстрашную игру детского воображения.

«У меня недавно родился сын, и я думал, как смогу рассказать ему о каких-то переживаниях. Пришёл к выводу, что пластичный детский ум сможет понять эти переживания через игру, где ребёнок побеждает чудовищ. Эта работа об игре — как дети могут понять взрослые переживания с помощью своего воображения», — поясняет Вадим Бандарец.

Приз памяти известного ледового скульптора Николая Полукарова достался творческому дуэту Дмитрия Бакламенко (Красноярск) и Тимура Абдулганиева (Санкт-Петербург) за работу «Мечтатель». Приз капитанов получил «Маленький удильщик» Вадима Бандарца и Евгения Гоманова.

Специальный приз от жюри конкурса вручили пермякам Ивану и Елене Смирновым за работу «Эксперимент». Творцы изобразили огромный ледяной микроскоп. Правда, объект наблюдения в нём — обычные люди.

«Свобода — главная ценность человечества. Мы живём в цифровом мире, где наша жизнь проходит на показ. Это дарит нам ощущение свободы, но в действительности это далеко не так. Незаметно для себя, находясь под властью ложных понятий, мы сами превратились из исследователей в предмет исследования», — гласит авторская подпись у подножия скульптуры.

«Участники конкурса нам подарили настоящее искусство. Мы каждый раз удивляемся, как это у них получается, как из воды всё превращается в замечательные произведения искусства. Огромное за это спасибо — вы настоящие таланты и художники!» — отметил министр культуры Пермского края Вячеслав Торчинский при подведении итогов конкурсных баталий.

Галерея скульптур «Зимнего вернисажа» (0+) 14 января открылась для всех желающих. Она размещается на эспланаде у главной новогодней ели города, где каждый сможет насладиться «ускользающей красотой» до прихода весеннего тепла.

• творчество

Григорий Серёдкин

• досуг

## Семья собирается на кухне

Первые выпуски программы «Семейная кухня» понравились и участникам, и зрителям

Накануне новогодних праздников прошли съёмки не совсем обычной кулинарной программы. В рамках проекта «Крепкая семья» партии «Единая Россия» появилась идея пригласить пермских депутатов и их семьи, чтобы они поделились со зрителями любимыми рецептами. Передачи вышли в социальных сетях 4, 6, 8 и 10 января 2021 года и получили много тёплых отзывов от зрителей.

Съёмки программы «Семейная кухня» проходили в ресурсном центре «Пермь семейная», которым руководит региональный координатор проекта «Крепкая семья» партии «Единая Россия» Ирина Ермакова. Она же стала и ведущей программы.

Как рассказывает Ирина Ермакова, длительный период ограничений на проведение массовых мероприятий сделал весьма актуальным вопрос совместного семейного досуга, особенно в новогодние праздники. Ни ёлок, ни гуляний, ни детских праздников в нынешние каникулы не было. Но ничто так не объединяет большие и малые семьи и не укрепляет семейные традиции, как праздничный стол. Особенно если в его приготовлении участвуют все домочадцы. Именно такими тёплыми и уютными получились выпуски программы «Семейная кухня».

В гостях у Ирины Ермаковой и сотрудников центра побывали депутат Государственной думы Игорь Сапко и его жена, директор лицея №4 Ольга Сапко, которые приготовили оригинальный салат «Мандаринки». Исполняющий обязанности председателя Пермской городской думы Дмитрий Малютин и его жена Оксана также поделились рецептом любимого новогоднего салата.



Депутат Пермской городской думы Дмитрий Фёдоров, его жена Анастасия и дети Софья и Фёдор запекли индейку с овощами. А зампреда Пермской городской думы Алексей Грибанов и его внуки Настя и Аня мастерски исполнили шоколадный фондан. Это популярный французский десерт — кекс из шоколадного бисквитного теста с твёрдой хрустящей корочкой и жидкой сердцевинкой.

При этом только обсуждением тонкостей кулинарии беседы на «Семейной кухне» не ограничивались. Пользуясь случаем, ведущая расспрашивала депутатов о ходе подготовки к празднованию 300-летия Перми, других интересных темах городской жизни, а также о том, какие семейные традиции существуют в семьях гостей программы.

«Когда меня пригласили принять участие в записи программы, я долго не сомневался. Благо умею неплохо готовить, особенно блюда из мяса и рыбы. Немного дольше пришлось уговаривать домочадцев, но в конце концов и сам процесс приготовления, и получившаяся передача всем понравились. Судя по отзывам зрителей, им понравился тоже», — говорит Дмитрий Фёдоров.

По словам Ирины Ермаковой, проект действительно оказался очень востребованным.

«На фоне ограничения личного общения количество пользователей социальных сетей кратно возросло. Стала гораздо старше аудитория — люди в возрасте стали открывать для себя возможности интернета, новые способы общения и получения информации. Первые выпуски «Семейной кухни» посмотрели несколько тысяч человек, и число зрителей росло от программы к программе», — рассказывает она.

Как отмечает Ирина Ермакова, уже сегодня к ней постоянно поступают вопросы о следующих съёмках. В желающих собраться на «Семейной кухне» недостатка нет. Планируется приглашать не только депутатов, но и общественников, работников культуры и образования — словом, интересных и известных пермяков. Поэтому в ближайшее время начнутся съёмки новых выпусков программы: «Семейная кухня» снова будет ждать гостей и зрителей. Передачу «Семейная кухня» смотрите в социальных сетях регионального отделения партии «Единая Россия». (0+)

По информации пресс-службы РИК партии «Единая Россия» в Пермском крае



Ананас  
1 шт.

129.90

Мандарины  
Египет, 1 кг

89.90

Яблоки «Гала»  
1 кг

109.90



сеть магазинов

15 – 17 января 2021

СЕМЬЯ

СОЧНЫЕ ЦЕНЫ!

Скидки по дисконтным картам на данные товары не предоставляются. Предложение действительно, пока товары есть в наличии. Цены указаны в рублях.

ООО «Семья», РЕКЛАМА

путешествия

реклама (0+)

## ЗИМНИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

**23.01 (сб.): «Медвежий угол земли Пермской»** (Кудымкар + Ёдва). Колоритный музей в национальном духе, парк деревянной скульптуры, величественный собор, ресторан национальной кухни, старинная церковь в Ёдве. Стоимость – 1690 руб. для всех.

**30.01 (сб.): «Золотое кольцо Осинского района»** (Кузнечиха, Горы, Крылово, Оса). Пять храмов, второй по величине собор нашего края, краеведческий музей и музей природы с уникальными диорамами. Стоимость – 1390 руб. для всех.

**06.02 (сб.): «Город трудовой доблести»** (Пермь, Лобаново, Звёздный). Обзорная экскурсия по городу Перми, Мотовилихе, храмы в Лобаново и Звёздном, а также подземный музей-бункер в некогда закрытом городке Пермь-36. Стоимость – 1290 руб. для всех.

**Каждые пт.–сб.–вс.: горячие источники Тюмени** и обзорная экскурсия по городу. Стоимость – 4350 руб., пенсионеры – 4150 руб. (питание, источники включены).

**22.01, 12.02: двухдневный тур в Казань.** Обзорные экскурсии, Казанский кремль, аквапарк (по желанию). Стоимость – от 3500 руб. (питание, экскурсии включены).

**29.01, 20.02: двухдневный тур «Казань + Йошкар-Ола».** Обзорные экскурсии по двум красочным городам, посещение аквапарка (по желанию). Стоимость – от 3700 руб.

Бюро экскурсий «Золотое кольцо»: ул. Куйбышева, 50, 12-й этаж, офис 1211. Тел.: 279-12-99, 203-07-99. Билеты можно оформить на сайте: [zolotoe-koltso-perm.ru](http://zolotoe-koltso-perm.ru).

**пятница**  
Рекламная служба:  
215-20-26, 206-40-23

Приветствие по телефону	Канавы для слива воды	Тенор ... Пава-ротти	...теннис - игра с ракетками	Новогодняя комедия с Фарадой	Обучение служебных собак
Пресноводная рыба	Родимцев в фильме "Сталинград"	Обозначение неизвестной величины	Постигшая потеря	Нарекание в легкой форме	Шелк с отсветом
Часть токарного станка	Сыграл Шарапова	Луговой сорняк	Город на Волге	Порошок, страшный для клопов	
На стекле - морозный	Свиное в калашном ряду	Страстный танец	Животное с длинной шеей	Химическая основа красителей	"Сек" в математике
Вечные жалобы зануды		Главный "кровопровод"	Сапожная мазь	Цель в бильярде	Персидский воин-феодал
Трудовой медонос	Гроссмейстер ... Гаприндашвили	Украинская водка	Украинский вездеход	Наледь на снегу	
Драйзер по имени	Краешек льда у берега	Строение с квартирами	Поминки на Руси		

## Прогноз погоды на выходные

Пятница, 15 января	
Снег	северо-восточный 1-2 м/с
-15°C	-11°C
Суббота, 16 января	
Небольшой снег	северный 1-1,5 м/с
-26°C	-17°C
Воскресенье, 17 января	
Небольшой снег	юго-западный 1,5-2,5 м/с
-20°C	-22°C

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, опубликованный в №50, 25 декабря 2020 года

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Муслим. Куртка. Тэтчер. Трубочка. Осло. Ефремов. Атос. Очаг. Разум. Гиена. Батог. Нара. Огнемет. Слежка. Таро. Теолог. Гренка. Нива.  
ПО ВЕРТИКАЛИ: Тангенс. Жуир. Ускорение. Штыб. Сана. Жан. Аве. Зарок. Матч. Агата. Ромб. Ситроен. Ацетон. Смарт. Мали. Идеолог. Озеров. Овраг. Тога.

## КУПИМ ДОРОГО

• рога лося, оленя  
• статуэтки (СССР и Германия)  
• янтарные изделия (бусы, броши и прочий антиквариат)  
**Viber 8-909-104-69-11**  
**Тел. 8-922-314-41-12**  
[vk.com/evgeniy\\_borisovich\\_rf](http://vk.com/evgeniy_borisovich_rf)

пятница 16+

№1 (1006) 15 января 2021 г.  
Пермская городская газета «Пятница»

Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ 59-0454 от 22.11.2010, зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пермскому краю.

Учредитель:  
ООО «Газета «Пятница»

Издатель:  
ООО «РИА ИД «Компаньон»,  
ИНН 5902144881

Генеральный директор: Овсов Д. В.

Главный редактор: Шатров П. А.  
(friday@idk.perm.ru)

Адрес редакции и издателя:  
614000, Пермь,  
ул. Монастырская, 15, оф. 402.  
Тел.: (342) 206-40-23, 215-20-26

Вёрстка:  
Препресс-центр ИД «Компаньон»  
prepress@idk.perm.ru  
friday.perm.ru

Адрес типографии:  
ООО «Периодика»,  
623751, Свердловская обл.,  
г. Реж, ул. Олега Кошевого, 16,  
тел./факс 8 (343) 290-65-21.

Печать офсетная.  
Заказ №7558  
Тираж 100 000 экз.

Поступившие в редакцию материалы не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламы редакция ответственности не несёт.

Редакция в соответствии с законом вправе не рассматривать письма читателей и не отвечать на них.

Мнения авторов публикаций могут не совпадать с позицией редакции.

При перепечатке материалов и сведений, опубликованных в «Пятнице», ссылка на газету обязательна.

Распространяется бесплатно.

Газета выходит по пятницам.

Объём 1,5 п. л.