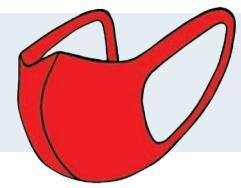


Уважаемые читатели! Вход в места распространения газеты «Пятница» разрешается
ТОЛЬКО В ЗАЩИТНОЙ МАСКЕ! Спасибо за понимание, берегите себя и близких!



распространяется бесплатно

т: (342) 215-20-26, 206-40-23

friday@newsko.ru

№1 (1006) 15 января 2021

пятница

газета городского большинства

16+

Читайте свежий номер на сайте газетапятница.рф

pharmacpractice.ru



На прививку становись!

Что надо знать пермякам о вакцинации против коронавирусной инфекции ► стр. 3

вакансии



В каждом номере ► стр. 9-10

В Перми
из-за
обрушения
перехода
пострадали
пешеходы



► стр. 2

Ловушка для пешеходов

Зоя Фомина

Январь уже второй год кряду приносит Перми коммунальные трагедии. Если в прошлом году всех взбудоражила трагедия в мини-отеле «Карамель», то на этот раз жертвами беспхозяйственности стали два пешехода на ул. Краснова в самом центре Перми.

Трагедия в центре города

Ужасное происшествие случилось днём 9 января. Скорее всего, из-за скопления снега обрушились деревянные конструкции перехода, подготовленного для ограждения при ремонте жилого дома №25 на ул. Краснова.

Под завалом из снега и конструкций оказались два пешехода. Усилиями очевидцев трагедии их извлекли из-под завала. Помощь пострадавшим оказали сотрудники прибывшей на вызов скорой помощи.

Позже в реанимации скончалась одна из пострадавших — 70-летняя женщина. Об этом сообщили в краевой клинической больнице. Вторая, 29-летняя девушка, находится в больнице.

По факту происшествия Следственный комитет РФ по Пермскому краю возбудил уголовное дело по ч. 2 ст. 238 УК РФ (оказание услуг, повлекших по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью человека).

Также свою проверку начала прокуратура Свердловского района Перми. Ведомство проверит соблюдение Фондом капитального ремонта Пермского края и подрядчиком законодательства о капитальном ремонте. Помимо этого, сотрудники прокуратуры выяснят, насколько качественно управляющая компания дома выполняла требования закона о содержании общедомового имущества.

Ранее в Перми уже случались инциденты со строительными пешеходными переходами. Последний из них произошёл в конце марта прошлого года при строительстве МФЦ «Эспланада». По сообщению портала newsko.ru, стекловая конструкция, отделяющая площадку от ул. Петропавловской, в результате обвала грунта сдвинулась и оказалась под угрозой разрушения. Подрядной организации удалось в оперативном порядке предотвратить возможные негативные последствия случившегося. На время восстановительных работ пришлось перекрывать движение трамваев, а сам переход на нечётном участке от ул. Попова до ул. Осинской закрыли.

Имена известны

Домом №25 на ул. Краснова управляет ООО «Урал-

вид», руководитель и владелец — Наталья Виноградова. Подрядчик по капремонту дома — ООО «АудитЭнерго-Проект», компания из Свердловской области. Руководитель и владелец — Наталья Медведева. В 2021 году подрядная организация должна выполнить ремонт скатной крыши. Для этих целей установили строительную галерею (переход). Плановый срок завершения работ — 30 ноября 2021 года. В настоящее время следственные органы и прокуратура ведут проверку деятельности этих структур.

Как быть и что делать?

В начале этой недели специалисты городской административно-технической инспекции (ГАТИ) уже приступили к проверке содержания временных строительных конструкций и ограждений Перми. Содержать эти конструкции надлежащим образом обязаны строительные организации, подчёркивают городские власти. В адрес нарушителей направят уведомления об устранении выявленных нарушений.

Как сообщили в ГАТИ, проверки были проведены во всех районах Перми. Так, среди 86 объектов, проверенных инспекторами в первый день рейдов, 11 января, выявлены нарушения в со-



ны в надзорные органы для принятия необходимых мер. Практика подобных рейдов будет продолжена.

Особое внимание сотрудники ГАТИ также уделяют содержанию дворовых территорий и своевременной уборке снега и наледи с крыш домов. С 30 декабря 2020 года по 10 января 2021 года специалисты администраций районов и административно-технической ин-

козырьков, навесов входных групп, не допускать образования снежно-ледяных свесов. Также необходимо уделять внимание очистке дворовых проездов, пешеходных дорожек, не допускать складирования снега в неустановленных местах.

Специалисты ГАТИ, администраций районов и департамента ЖКХ администрации Перми ежедневно обследуют придомовые территории, фиксируют нарушения. В адрес управляющих организаций направляются уведомления об устранении нарушений. Большинство из них устраняются оперативно, УК и ТСЖ отчитываются о результатах проделанной работы. Информация о фактах бездействия управляющих компаний направляется в прокуратуру для дальнейшего принятия мер прокурорского реагирования.

Как отмечают в ГАТИ, если у жителей есть замечания по уборке придомовых территорий, необходимо звонить сначала в диспетчерскую службу своих УК или ТСЖ, если реакции не последовало, то в районные отделы ЖКХ и жилищных отношений. Также с жалобами на работу управляющих организаций можно обращаться в Инспекцию государственного жилищного надзора Пермского края.

О старте мониторинга состояния территорий дворов многоквартирных

домов (снежно-ледяные свесы с кровли, отсутствие уборки снега с проезжей части и тротуаров, гололёд, затруднённый подход к входным группам подъездов) объявили и общественники.

В связи с обращениями, касающимися ненормативного содержания дворовых территорий обслуживающими организациями (УК, ТСЖ, ЖСК, ТСН), Пермский региональный центр «ЖКХ Контроль» совместно с Общественным советом при Министерстве ЖКХ и благоустройства Пермского края запускает ежегодный мониторинг «Безопасный двор».

До 30 марта 2021 года будет работать телефон горячей линии 8 (342) 202-54-56, по которому жители края, проживающие в многоквартирных домах, могут сообщить о нарушениях, выявленных на территории их дворов.

Кроме того, с 11 января силами волонтёров и общественных инспекторов Общественной палаты Пермского края проводятся рейды по обследованию дворовых территорий. При наличии выявленных нарушений будут составлены акты, которые будут направлены в Инспекцию государственного жилищного надзора Пермского края.

О старте мониторинга состояния территорий дворов многоквартирных

В рамках проверок, проведённых 11 января, в Перми выявили нарушения в содержании пешеходных проходов на 62% всех обследованных конструкций

держании пешеходных проходов (галерей у строительных площадок и объектов реконструкции) на 53 объектах — это 62% от числа всех обследованных конструкций.

Например, не очищены от снега козырьки 49 временных конструкций, ещё у 12 не очищен пешеходный настил. По всем фактам зафиксированных нарушений направлены уведомления об их устранении в адрес балансодержателей и заказчиков работ, всего их более 50. В случае если нарушения не устраният оперативно, материалы будут направле-

спекции проверили более 2,6 тыс. многоквартирных домов, в 489 дворах они выявили различные нарушения. Кроме того, во время рейдов проверили более 2,5 тыс. кровель домов.

Администрации районов города направляют в управляющие организации информационные письма, в которых разъясняются требования о надлежащем содержании кровель и придомовых территорий многоквартирных домов, а также их своевременной уборке. Управляющим компаниям необходимо принимать меры по очистке кровель,

шла свой трудовой путь от экономиста до заместителя начальника финансового управления. В 1993 году Лидия Фёдоровна вышла на заслуженный отпуск.

За свой труд Лидия Фёдоровна награждена орденом «Знак Почёта», а также грамотами Министерства финансов СССР, РСФСР, финансового управления Пермского областного и обкома профсоюза работников госучреждений.

Её отличительными качествами всегда были: высокий уровень профессионализма, ответственность, готовность справляться со сложными задачами. Лидия Фёдоровна была опытным наставником, свои профессиональные знания и опыт передавала молодёжи, пользовалась авторитетом в коллективе.

Выражаем искренние соболезнования родным и близким Лидии Фёдоровны Грибовой.

Коллектив департамента финансов администрации города Перми с прискорбием сообщает об уходе из жизни на 89-м году **Грибовой Лидии Фёдоровны**.

Лидия Фёдоровна Грибова родилась 17 октября 1932 года в городе Апшеронске Краснодарского края. После окончания Ленинградского финансово-экономического института в 1956 году по распределению попала в Пермь. Свою трудовую деятельность начала в должности старшего экономиста-инспектора в отделе Пермского областного управления Госстраха. В сентябре 1957 года переведена на должность инспектора госдоходов Пермского городского финансового отдела. Именно здесь, в городском финансовом отделе (ныне — департамент финансов администрации города Перми), Лидия Фёдоровна про-

Как меня прививали от ковида

Корреспондент «Пятницы» решил на себе испытать действие новой вакцины

Информация о том, что массовая иммунизация населения от коронавируса начнётся уже в начале января, появилась ещё в конце декабря. Тогда минздрав сообщал о том, что вакцинация будет проводиться в трёх поликлиниках: в пермской клинической и городских поликлиниках №4 и 5, а также в клинической больнице Свердловского района. 11 января прививки от коронавируса начали делать в городских поликлиниках №2 и 7, в городской больнице №6 и в поликлиниках Городской больницы им. Гринберга.

День первый

На самом деле, чтобы записаться на прививку от коронавируса вакциной «Гам-Ковид-Вак», достаточно позвонить по телефону записи на приём (263-11-36) либо сделать это в режиме онлайн через электронную регистратуру.

В моём случае я записалась по телефону. Мне предложили определённый день, время и сказали, что надо взять с собой паспорт и паспорт. Примерно через час мне перезвонили уже из поликлиники, в которой была назначена прививка, и уточнили имя, фамилию, отчество и время записи на приём. В поликлинике не сказали, что я должна за день до прививки соблюдать какую-то определённую диету или ограничить физические нагрузки, прогулки.

День второй

Второй день начался с самого настоящего квеста. Первым пунктом назначения стала регистратура, где надо сказать, что вы идёте

на прививку. Оттуда вас сразу отправят в кабинет медсестры профилактических прививок. Здесь измерят температуру, давление, сатурацию и проведут устный опрос: есть ли заболевания щитовидной железы, аллергические реакции. Заодно спросят, есть ли с собой страховое пенсионное свидетельство и флюорография. Поэтому лучше эти документы тоже захватить с собой.

Также в кабинете необходимо подписать два согласия: одно на разглашение персональных данных, другое — на проведение профилактической прививки. Второе согласие достаточно типовое, в нём не было ни намёка на то, что это какая-то особенная прививка. Настороживает лишь пункт №2, где со ссылкой на Федеральный закон №157 «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» сказано, что отказ от прививок влечёт за собой запрет на выезд в страны, пребывание в которых требует конкретных профилактических прививок, а также временный отказ в приёме граждан в образовательные

и оздоровительные учреждения и отказ в приёме граждан на работу или отстранение от работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями.

После кабинета медсестры меня отправили к терапевту. Терапевтический приём включает в себя не только опрос пациента (вас спросят, болеете ли вы сахарным диабетом, заболеваниями щитовидной железы, хроническим бронхитом, онкологическими заболеваниями, есть ли аллергические реакции, ВИЧ, туберкулёз, привиты ли от гриппа, пневмококка и какие лекарства в данный момент принимаете), но и осмотр.

Если у вас всё хорошо, в конце вашей амбулаторной карты терапевт напишет заключение, что противопоказаний к проведению вакцинации от COVID-19 на момент осмотра не выявлено. Только после этого отправят в процедурный кабинет.

Стоит отметить, что один флакон двухкомпонентной вакцины (вторая привив-

ка назначается через три недели) рассчитан на пять человек. Поэтому не стоит удивляться тому, что у процедурного вы столкнётесь с очередью. Сама по себе прививка не болезненная, но медицинский работник попросит вас после неё посидеть полчаса в коридоре, чтобы удостовериться, что с вами всё в порядке. Порекомендует не мочить место прививки, исключить в этот день спорт, тяжёлые физические нагрузки, алкоголь. В первые три дня в случае появления температуры необходимо принимать нестероидные противовоспалительные средства, а при появлении красноты на месте инъекции — антигистаминные лекарственные средства.

Необходимо помнить

В первые трое суток возможно развитие кратковременных общих или местных реакций, таких как непродолжительный гриппоподобный синдром, который характеризуется ознобом, повышением температуры, артритом, миалгией, астенией или общим недомоганием, головной болью. Реже отмечаются тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда — увеличение регионарных лимфоузлов.



Мониторинг

После прививки вас попросят зарегистрироваться на портале госуслуг и поучаствовать в мониторинге вакцины, заполнять по дням данные о самочувствии. Информацию о том, что вы получили вакцину, заполнит медицинское учреждение.

Противопоказания

Противопоказаниями к прививке вакциной «Гам-Ковид-Вак» являются тяжёлые аллергические реакции в анамнезе, гиперчувствительность к одному из компонентов препарата, острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний, беременность и период грудного вскармливания, а также возраст до 18 лет.

Елена Лодыгина

Если вы уже переболели коронавирусом

Прививки будут делать и тем, кто уже переболел COVID-19. Как пояснил мне медицинский работник, для этого с момента заболевания до вакцинации должно пройти не меньше шести месяцев. В связи с этим в лице опроса пациента перед прививкой введена соответствующая графа «болел COVID-19».

Если выясняется, что пациент уже переболел коронавирусом, в графе указывается месяц и год, когда было заболевание. Также врач на приёме уточняет, в какой форме оно проходило — в лёгкой или тяжёлой.

На прививку становись!

• важно знать

В Прикамье стартовала вакцинация населения от коронавируса. Как привиться от COVID-19, куда обратиться с вопросами — читайте в нашем материале.

Вакцинация стартовала

В Перми вакцинация населения от коронавируса в поликлиниках началась 5 января. В новогодние каникулы иммунизацию первым компонентом вакцины «Спутник V» («Гам-Ковид-Вак») проводили в клинической поликлинике Перми, пермских городских поликлиниках №4 и 5, в клинической больнице Свердловского района. Всего за два дня — 5 и 8 января — привили 140 человек. Это жители, прикреплённые к указанным учреждениям и записавшиеся на вакцинацию.

В Перми 11 января к иммунизации жителей от COVID-19 приступили ещё несколько медучреждений — городская поликлиника №7 и поликлиника клинической больницы им. Гринберга и ГБ №6 (Орджоникидзевский район). Всего от 150 до 250 двойных доз вакцины (I и II компонент) поступили в поликлиники №2, 4, 5, 7, городскую клиническую поликлинику Перми, а также в КБ Свердловского района, ГБ №6 и ГКБ им. Гринберга.

Как записаться?

Записаться на иммунизацию можно несколькими

способами. Как пояснили в краевом минздраве, основные — записаться на вакцинацию лично в регистратуре или позвонить по телефону.

При записи в электронном формате на этапе выбора специалиста вам надо указать определённого медработника и поликлинику, в зависимости от медучреждения:

- пациенты ГКП города Перми выбирают поликлинику на ул. Малой Ямской, 10 (терапевт Ярославцева Наталья Борисовна);

- пациенты ГКП №4 — поликлиника на ул. Екатерининской, 224 (терапевт Майя Александровна);

- пациенты ГКП №5 — поликлиника на ул. Куйбышева, 111 (врач иммунопрофилактики Мухаматгалиева Милена Эльвировна);

- пациенты ГП №7 — поликлиника на ул. Крупской, 57а (медсестра процедурной Девятых Маргарита Павловна);

- пациенты ГБ №6 — поликлиника на ул. Писарева, 56 (терапевт Витвицкая Ольга Викторовна);

- пациенты ГКБ им. Гринберга — поликлиника на ул. Маршала Рыбалко, 2а (медсестра Бюль Елена Викторовна);

- пациенты ГКП №2 для получения направления на

вакцинацию могут записаться к своему участковому терапевту.

Алгоритм для записи в электронном формате:

1. Через сайт «Госуслуги»:

- войдите в свой аккаунт на «Госуслугах»;

- перейдите на главную страницу и нажмите кнопку «Запись к врачу» под полем ввода;

- если у вас нет прикрепления, то вам необходимо прикрепиться к поликлинике;

- если вы прикреплены, то нажмите на кнопку «Записаться»;

- выберите регион, после этого выберите человека, которому нужно на приём;

- в блоке с персональными данными заполните поле «Номер полиса ОМС» и нажмите «Далее»;

- выберите из списка медучреждение, в котором проводится вакцинация (информация выше);

- в поле «Выберите медицинскую услугу, которую хотите получить» выберите Ф. И. О. специалиста (терапевта или медсестры);

- выберите удобные для вас дату и время посещения.

2. Через сайт «К врачу»:

- войдите в свой аккаунт;

- нажмите на кнопку «Запись на приём к врачу»;

• выберите поликлинику, в которой проводится вакцинация (информация выше);

- из списка специалистов выберите специалиста по Ф. И. О.;

- выберите удобные для вас дату и время посещения.

Как прививка повлияет на меня?

По мнению экспертов, побочные эффекты при вакцинировании возможны, но они будут несильными. Чаще всего это краткосрочное повышение температуры.

Противопоказаниями к применению вакцины являются острые инфекционные и неинфекционные, хронические заболевания, злокачественные заболевания крови и новообразования. Так же вакцинация противопоказана беременным и кормящим.

Сдавать тесты и анализы перед прививкой не надо, если иное не рекомендовано вашим врачом. Между двумя компонентами прививки (а второй компонент вводится через две-три недели после первой прививки) можно вести обычную жизнь, но с соблюдением санитарных норм.

Сразу после прививки на сайте «Госуслуги» в личном кабинете пациенту будет доступен раздел «Вакцинация

COVID-19». В нём будет предложено заполнить дневник самонаблюдений, где нужно ответить на вопросы о самочувствии на 1-й, 2-й, 3-й, 7-й, 14-й, 21-й, 22-й, 23-й, 28-й и 42-й день после вакцинации.

Кому делают прививки?

Профилактические прививки от COVID-19 в первую очередь делают работникам медицинских, образовательных организаций, социального обслуживания и многофункциональных центров — тем, кто по роду деятельности ежедневно контактирует с большим числом людей. Кроме того, в приоритете — проживающие в соцучреждениях и жители из группы риска, то есть пожилые люди, граждане с хроническими заболеваниями, в том числе с болезнями бронхолёгической, сердечно-сосудистой систем, сахарным диабетом и ожирением.

Губернатор Прикамья Дмитрий Махонин поставил задачу в первоочередном порядке начать иммунизацию медицинского персонала «красных зон». На сегодня в регионе прививку первым компонентом вакцины сделали более 3 тыс. человек, вторым — более 800 человек. В их числе в первую

очередь медработники, оказывающие помощь в стационарах для пациентов с коронавирусной инфекцией. Отметим, тем из них, кто в период новогодних каникул продолжал самоотверженно трудиться, спасая здоровье и жизнь пациентов «красных зон», по поручению президента России уделяют выплаты.

Массовую вакцинацию жителей Пермского края против COVID-19 планируется начать во второй декаде января, также на добровольной и бесплатной основе. В регион поступит более 108 тыс. комплектов вакцины, и иммунизация будет предложена всем желающим. По информации краевого минздрава, на утро 12 января в регионе прививку первым компонентом вакцины сделали 3011 медиков, вторым — 826 человек.

Напомним, что жители Пермского края могут позвонить на горячую линию по вопросам коронавируса по телефону 8 (342) 258-07-87 или на короткий номер 122. Единая линия появилась в 27 регионах Российской Федерации. В Пермском крае при наборе короткого номера звонок переадресовывается на единую горячую телефонную линию по вопросам COVID и ОРВИ.

Зоя Фомина

• зная наших

Под скрип снега, скрежет льда и звон мяча

Обзор спортивных новостей

Пока одни команды и спортсмены выходят из «зимней спячки», приступая к тренировкам, другие во время новогодних праздников трудились в поте лица на спортивных аренах.

Бронза юных

В дни новогодних каникул в Прикамье состоялось «Рождественское турне» — традиционные открытые детские соревнования по прыжкам на лыжах с трамплина с участием юных спортсменов в возрасте от восьми до 13 лет. В этом году они прошли в 16-й раз. Победу оспаривали более 100 юных «летеющих лыжников» из 11 регионов России, а также Беларуси. Пермский край представляли спортсмены из Перми, Чайковского, Березников и Кудымкара.

Состязания прошли с очевидным преимуществом отдельных спортсменов, которые на протяжении всех этапов держали марку, одержав уверенные и заслуженные победы. В общем зачёте по сумме четырёх этапов, которые прошли в Березниках, Перми и Чайковском, победителями в своих возрастных категориях стали: Матвей Хатько из Беларуси и Константин Краев из Нижнего Новгорода, Екатерина Наумова из Санкт-Петербурга и Алина Иванова из Подмосковья. В старшей возрастной группе София Рогалева из Чайковского заняла третье место.

В командном зачёте победу в «Рождественском турне — 2021» одержали спортсмены из Санкт-Петербурга, на втором месте — команда Республики Башкортостан, на третьем — Пермского края. Этот турнир входит в календарь Международной лыжной федерации (FIS). Участники финального этапа получили свои первые очки в международном рейтинге.



«Рождественское турне Пермский край» vk.com/xmastournament

Восьмикратная!

29-летняя Татьяна Иванова из Чусового выиграла чемпионат Европы по санному спорту в латвийской Сигулде. Соревнования прошли совместно с шестым этапом Кубка мира. По сумме двух попыток чусовлянка показала лучшее время, второй стала немка Натали Гайзенбергер, третьей — ещё одна уроженка Чусового, а ныне представитель ЦСКА, Виктория Демченко.

Вместе с Семёном Павличенко, «двойкой» Всеволода Кашкина и Константина Коршунова Татьяна Иванова завоевала золотую медаль в командной эстафете. Второй результат показала сборная Латвии. Тройку лучших замкнули представители Германии.

Всего за свою спортивную карьеру Татьяна Иванова становилась чемпионом Европы восемь раз: в 2010 году — в Сигулде, в 2012 году (двойкой) — в подмосковном Парамоново, в 2018 году (двойкой) — в Сигулде, в 2020 году — в норвежском Лиллехаммере, в 2021 году (двойкой) — в Сигулде.

Непредвиденные потери

В конце прошлой недели волейболисты пермской «Камы» провели две встречи в Стерлитамаке в рамках седьмого тура чемпионата страны среди мужских команд Высшей лиги А. В первом поединке пермский коллектив впервые уступил в тай-брейке — 2:3 (25:17, 24:26, 23:25, 25:23, 11:15). «Обидчиком» стал местный «Тархан».

На следующий день «Кама» добилась убедительной победы над ВК «Тюмень» со счётом 3:0 (25:20, 25:16, 25:21). Таким образом, из четырёх возможных очков наша команда добавила в свой багаж три.

Перед последним игровым туром, который пермяки проведут в домашних стенах 22–23 января, «Кама» по-прежнему находится во главе турнирной таблицы зоны «Восток». Теперь для выхода в «Финал шести» в оставшихся двух встречах против новосибирского ВК «Локомотив-2» ей достаточно одержать одну победу.

Спортивная медицина от «А» до «Я»

Что надо знать профессионалам и новичкам спорта

Врач спорткомплекса «Олимпия-Пермь» Ярослав Ненашев — о спортивной медицине и её организации в Пермском крае, о рекомендациях родителям юных спортсменов.

Наука отклонений

— Чтобы понять, что такая спортивная медицина, надо сначала разграничить понятия спорта и физической культуры. Человек, который занимается бегом, не более чем физкультурник. Но как только в его жизни появляется соревновательный элемент, он становится спортсменом. Моя профильная специальность предполагает медицинское обслуживание лиц, занимающихся спортом и физкультурой.

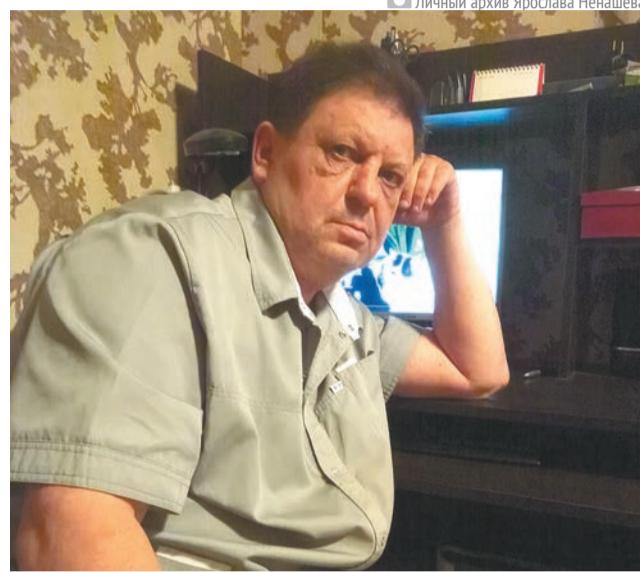
Сегодня с этим направлением в России существуют определённые проблемы. Ещё совсем недавно подготовка именно спортивных врачей в нашей стране велась на очень низком уровне, так как существующая система образования не предполагала подготовку таких специалистов. Долгое время не было возможности закончить специализированный факультет и стать спортивным врачом, хотя необходимость в них есть, так как обычные врачи не ориентированы на решение проблем спортсменов. У спортивных врачей существует своя специфика работы: патология заключается в отклонениях уровня тренированности.

Чем руководствуются родители, когда отдают своих детей в профессиональный спорт? Как выбрать определённый вид спорта для ребёнка?

— Есть утверждённые приказы Министерства здравоохранения РФ, в которых прописывается возможность получения дополнительной профессиональной подготовки при наличии уже определённых смежных медицинских специальностей. К примеру, в их число входят неврологи, травматологи, реаниматологи, врачи скорой помощи. При желании они могут обратиться в медицинский вуз, пройти полугодовую подготовку и стать спортивным врачом. Соответственно, каждый специалист на основании своего предыдущего опыта и образования бывает чуть более компетентен в тех вопросах спортивной медицины, которые больше связаны с его первой базовой специализацией. К ним могут относиться выявление и лечение заболеваний позвоночника, критического состояния организма, травматология и ортопедия. При этом, если ты спортивный врач, тебе всё равно предстоит работать по всем направлениям.

Почему вы стали спортивным врачом?

— Я люблю учиться, а спортивная медицина предполагает более широкий круг знаний. Мне пришлось разбираться с тем, чему меня недоучили в вузе, повышать свою квалификацию в вопросах травма-



Личный архив Ярослава Ненашева

тологии. Специфика нашей работы предполагает работу с травмами, причём с самыми разными. Каждый спортивный врач становится более компетентен в том виде спорта, в котором ему приходится работать. Где-то больше травм, где-то простудных заболеваний, а где-то проблем с нервной системой.

Вы тоже занимаетесь спортом?

— Сейчас нет, когда-то занимался самбо на непрофессиональном уровне. Хорошо, что сейчас у меня есть возможность в «Олимпии» заниматься плаванием, посещать тренажёрный зал. Правда, времени на это остаётся мало.

На стыке спорта и здоровья

Чем руководствуются родители, когда отдают своих детей в профессиональный спорт? Как выбрать определённый вид спорта для ребёнка?

— Существуют утверждённые нормативы, которые прописывают, каким видом спорта и с какого возраста можно заниматься детям. Ни одна секция, зная их, никогда не нарушит принятые правила. Например, в художественную гимнастику, фигурное катание можно отдать ребёнка в возрасте четырёх-пяти лет, так как в этом возрасте связочный аппарат наиболее гибкий. В семь-девять лет у детей начинают развиваться координация, скоростные характеристики. Здесь больше подойдут игровые виды спорта, тот же футбол.

Есть миф, что профессиональный спорт укрепляет здоровье.

— Сейчас идёт очень интенсивная борьба за медали, поэтому победы связаны с колоссальными перегрузками. Когда дети стремятся к спортивному олимпу, это наносит ущерб их здоровью.

Есть ли такое понятие, как допустимые физические нагрузки для детей? Как не допустить перегрузок?

— Спортивная медицина сегодня находится в большой «правовой дыре»: она бедна на приказы и нормативы. Есть определённые клинические

• диалог

образованием не может квалифицированно контролировать качество работы врача, так как сам не является специалистом в медицинских вопросах. В то же время у него должно хватить денег на содержание такого специалиста, а все спортивные школы сегодня живут небогато.

Кроме того, чтобы отвечать всем медицинским требованиям, спортивной школе необходимо получить медицинскую лицензию на кабинет, что сегодня очень сложно. Только имея медицинскую лицензию по спортивной медицине, учреждение сможет ввести ставку медработника, иначе оно не имеет права его трудоустроить и заниматься лечебной деятельностью. С другой стороны, если с ребёнком что-то случится, кто будет виноват? Тренер, у которого даже нет медицинского образования? Именно по этим причинам ситуация с врачами в спортивных школах обстоит очень непросто. Главная же проблема в том, что руководители спортивных школ не хотят ввязываться в получение медицинских лицензий, а минздрав неохотно выдаёт им эти лицензии. Он, в свою очередь, предлагает открывать в спортивных школах кабинеты врачебного контроля под эгидой врачебно-физкультурного диспансера. Второе учреждение, где параллельно наблюдаются дети, занимающиеся спортом, — это участковая служба по месту жительства.

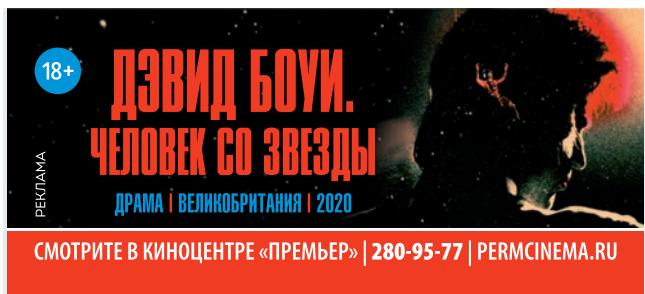
Насколько компетентен участковый педиатр в этих вопросах?

— Здесь возникает другой вопрос: почему в поликлиниках нет ставок спортивных врачей? Спортивная медицина не входит в ОМС, а ЛФК — входит. Чтобы взять в штат спортивного врача, главврачу надо открыть службу лечебной физкультуры, которая будет финансироваться по ОМС. Другая проблема заключается ещё и в том, что служба спортивной медицины и участковая педиатрическая служба поликлиник не имеют объединённой информационной базы, каждая из них ведёт свою. Если ко мне на приём привели ребёнка, которого я первый раз в жизни вижу, вся информация о нём находится в поликлинике. В итоге нам приходится назначать «слепую» терапию.

Единственное, о чём я могу попросить родителей, так это принести справку о группе здоровья. Сейчас у нас детей с первой группой здоровья всего 18%. В итоге все остальные уже приходят с проблемами здоровья. Здесь приходится либо обследовать его собственными силами, либо отправлять на комиссию узких специалистов с документами с места жительства. Но кто им их даст? Так появляется новая правовая дыра, с которой мы работаем годами, и вынуждены в таких условиях оказывать помощь детям.

Елена Лодыгина

18 января, понедельник



РЕКЛАМА

ДЭВИД БОУИ.
ЧЕЛОВЕК СО ЗВЕЗДЫ

ДРАМА | ВЕЛИКОБРИТАНИЯ | 2020

СМОТРИТЕ В КИНОЦЕНТРЕ «ПРЕМЬЕР» | 280-95-77 | PERMCINEMA.RU



Первый Канал

05:00, 09:25 «Доброе утро». (12+)
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)
 09:50 «Жить здорово!» (16+)
 10:55 «Модный приговор». (6+)
 12:15, 01:40, 03:05 «Время покажет». (16+)
 15:15 «Давай поженимся!» (16+)
 16:00, 04:00 «Мужское/Женское». (16+)
 18:40 «На самом деле». (16+)
 19:45 «Пусть говорят». (16+)
 21:00 «Время». (16+)
 21:30 Т/с «Щейка». (12+)
 23:30 «Япония. Обратная сторона кимоно». (18+)
 00:30 «Большой белый танец». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
 09:00, 14:30, 21:05 «Вести». «Местное время». (16+)
 09:55 «О самом главном». (12+)
 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
 11:30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
 12:40, 18:40 «60 минут». (12+)
 14:55 Т/с «Морозова». (12+)
 17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 21:20 Т/с «Склифосовский». (12+)
 23:35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
 02:20 Т/с «Тайны следствия». (12+)
 04:05 Т/с «Рая знает». (12+)



НТВ

04:35 Т/с «Пасечник». (16+)
 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 «Сегодня». (16+)
 08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)

Поручик Ржевский заходит к корнету:

— Ну что, прaporщик, сегодня опять по бабам?

Корнет:

— Конечно, по бабам, а то как же?! А что тебе не нравится, лепи снежных баб и стреляй сколько хочешь. Ну нет у меня на складе мишеней, нету!!!



anekdot.ru

13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». (16+)
 14:00, 01:55 «Место встречи». (16+)
 16:25 «ДНК». (16+)
 18:30, 19:40 Т/с «Балабол». (16+)
 21:20 Т/с «Реализация». (16+)
 23:45 X/ф «Всем всего хорошего». (16+)
 03:45 Т/с «Семин: Возмездие». (16+)



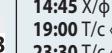
ТНТ

07:00 «THT. Gold». (16+)
 08:00, 13:00, 20:00 Т/с «Саша Таня». (16+)
 10:00 «Бородина против Бузовой». (16+)
 11:00 Т/с «Ольга». (16+)
 16:00 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)
 21:00 Т/с «Гусар». (16+)
 22:00 «Где логика?». (16+)
 23:00 «Stand Up». (16+)
 00:00 «ХБ». (16+)
 01:00 «Такое кино!». (16+)
 01:30 «Импровизация». (16+)
 03:25 «Comedy Баттл». Сезон-2020. (16+)
 04:20 «Открытый микрофон». (16+)
 06:05 «THT. Best». (16+)



РЕН ТВ

05:00 «Территория заблуждений». (16+)
 06:00 «Документальный проект». (16+)
 07:00 «С настроение». (0+)



ТВЦ

06:00 «Настроение». (0+)

08:10, 00:35, 02:55 «Петровка, 38». (16+)
 08:25 X/ф «Свадьба с приданым». (12+)
 11:00 «Большое кино». «Свадьба в Малиновке». (12+)
 11:30, 14:30, 17:50, 22:00 «События». (16+)
 11:50, 03:10 Т/с «Пуаро Агата Кристи». (12+)
 13:40, 05:20 «Мой герой. Андрей Гусев». (12+)
 14:50 «Город новостей». (16+)
 15:05 Т/с «Чисто московские убийства». (12+)
 16:55 «90-е. Короли шансона». (16+)
 18:15 Т/с «Спэцы». (16+)
 22:35 «Сорок шестой». (16+)
 23:05, 01:35 «Знак качества». (16+)
 00:00 «События. 25-й час». (16+)
 00:55 «Япония. Обратная сторона кимоно». (18+)
 00:30 «Арик Сукачев. «То, что во мне». (18+)

08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
 09:00 Д/ф «Засекреченные списки». (16+)
 11:00 «Как устроен мир». (16+)
 12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
 13:00 «Загадки человечества». (16+)
 14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15:00 «Документальный спецпроект». (16+)
 17:00, 04:00 «Тайны Чапман». (16+)
 18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20:00 X/ф «Коломбiana». (16+)
 22:05 «Водить по-русски». (16+)
 23:30 «Неизвестная история». (16+)
 00:30 X/ф «Однажды в Мексике: Десперадо-2». (16+)
 02:20 X/ф «Мы — Миллеры». (16+)



ВЕТТА 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)
 12:00 Д/ф «Люди РФ». (12+)
 12:30, 13:50, 17:55 «Хорошие люди». (16+)

12:40, 17:10, 21:40 «Доступный Урал». (16+)

13:00, 17:05, 23:55 «Здоровые дети». (16+)

13:05 #Сториз». (16+)

13:25, 23:20 «Чтоб я так жил». (6+)

13:35 «Краев не видишь?». (16+)

14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)

15:00 «Золотой час хозяйствки дома». (16+)

17:00, 22:05 «Книжная полка». (16+)

17:30 «Ворчун». (16+)

17:35, 00:00 «Путешествие через край». (16+)

18:05, 22:10 «Бытия-бокс». (16+)

18:10, 23:00 «Научиться лечиться». (16+)

18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)

19:00, 21:30, 23:50 «Кулинарный лайфхак». (16+)

19:15, 00:15 «Специальный репортаж». (16+)

19:30, 23:30 «Дополнительное время». (16+)

19:50 «Легенды губернского города». (16+)

19:55, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)

20:00 Т/с «Чисто английские убийства». (16+)

22:00 «Здоровья дляя». (16+)

22:15 «Вне зоны». (16+)

01:00 «Легкого сна». (6+)

01:30 «Тайны следствия». (12+)

01:45 X/ф «Юркины рассветы». (16+)

02:00 «Наблюдатель». (12+)

11:10, 00:50 Д/ф «Мир Улановой». (0+)

12:25, 22:15 Т/с «Идиот». (12+)

13:15 «Линия жизни». (12+)

14:10 Д/ф «Русские в океане. Адмирал Лазарев». (12+)

15:05 «Новости. Подробно. Арт». (12+)

15:20 «Агора». (12+)

17:35, 02:00 «Зальцбургский фестиваль». (12+)

18:25 «Красивая планета». (12+)

19:45 «Главная роль». (12+)

20:05 «Правила жизни». (12+)

20:35 Д/ф «Русофил. История Жоржа Нива, рассказанная им самим». (12+)

21:35 «Сати. Нескучная классика...». (12+)

23:10 Д/с «Проявления Павла Каплевича». (12+)

02:45 «Цвет времени». (12+)

07:00 МАТЧ! МАТЧ ТВ

12:00, 14:00, 15:45, 17:25, 18:50, 21:10, 00:05 Новости. (16+)

12:10 «Дакар-2021. Итоги». (0+)

12:40, 18:30 «Биатлон. Live». (12+)

13:00 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)

14:05, 16:45, 18:55, 02:45 «Все на «Матч!» Прямой эфир». (12+)

14:45 Смешанные единоборства. Оле FC. Марат Гафуров против Лоузана Тайненса. Нонг-О Гайангада против Родлека Саенчая. (16+)

15:50 «Тайны боевых искусств. Бразилия». (16+)

17:30 Еврофутбол. Обзор. (0+)

19:25 Гандбол. ЧМ. Мужчины. Россия — Корея. (12+)

21:15 X/ф «Несломленный». (16+)

00:10 «Тотальный футбол». (12+)

00:40 Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» — «Милан». (12+)

03:35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» — ЦСКА. (0+)

05:35 Гандбол. ЛЧ. Женщины. ЦСКА — «Боруссия». (0+)

07:05 «Тайны боевых искусств. Мексика». (16+)

08:15 «Давай разведемся!». (16+)

09:25, 03:40 «Тест на отцовство». (16+)

11:35, 02:55 «Реальная мистика». (16+)

12:35, 02:05 «Понять. Простить». (16+)

13:40 «Порч». (16+)

14:10, 01:35 «Знахарка». (16+)

14:45 X/ф «Ключ к его сердцу». (16+)

19:00 Т/с «Цыганка». (16+)

23:30 Т/с «Подкидыши». (16+)

06:00 «Утренний вестник». (16+)

06:40, 05:20 «По делам несовершеннолетних». (16+)

08:15 «Дети-подростки». (16+)

09:00 «Настроение». (0+)

09:15 «Доктор и...». (16+)

20 января, среда



Тарас Багинец
орган

Солист Свердловской государственной академической филармонии, лауреат международных конкурсов

В программе: И.С. Бах, Л.К. Дакен, А. Муле, К. Бальбатр, С. Франк, В. Петрали

Билеты: 235-10-20, 235-00-00, filarmonia.online

25 ЯНВАРЯ / 19:00 / пн
ОРГАННЫЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

1 Первый Канал

05:00, 09:25 «Доброе утро». (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)
09:50 «Жить здорово!». (16+)
10:55 «Модный приговор». (6+)
12:15, 01:25, 03:05 «Время покажет». (16+)
15:15 «Давай поженимся!». (16+)
16:00, 03:50 «Мужское/Женское». (16+)
18:40 «На самом деле». (16+)
19:45 «Пусть говорят». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:30 Т/с «Щенка». (12+)
22:30 «Док-ток». (16+)
23:30 «Люния. Обратная сторона кимоно». (18+)
00:30 «Воины бездорожья». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Вести». «Местное время». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30 «Судьба человека». (12+)
12:40, 18:40 «60 минут». (12+)
14:55 Т/с «Морозова». (12+)
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21:20 Т/с «Склифосовский». (12+)
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02:20 Т/с «Тайны следствия». (12+)
04:05 Т/с «Рая знает». (12+)

НТВ

04:35 Т/с «Пасечник». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 «Сегодня». (16+)
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». (16+)
14:00, 02:05 «Место встречи». (16+)

24 VETTA ВЕТТА 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)
12:00, 20:00 Т/с «Чисто английские убийства». (16+)
13:00, 17:00 «Эх, дороги!». (16+)
13:05, 23:30 «Любби-холи». (16+)
13:25 «Ворчун». (16+)
13:30, 17:30 «Книжная полка». (16+)
13:35, 21:30 «Хорошие люди». (16+)
13:40, 19:20, 00:20 «Каждый школьник знает четко». (16+)
13:45 «Специальный репортаж». (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)

СТС

16:25 «ДНК». (16+)
18:30, 19:40 Т/с «Балабол». (16+)
21:20 Т/с «Реализация». (16+)
23:45 «Поздняков». (16+)
23:55 «Захар Прилепин. Уроки русского языка». (12+)

ТНТ

07:00 «ТНТ. Gold». (16+)
08:00 «Новое утро». (16+)
08:30, 13:00, 20:00 Т/с «Саша Таня». (16+)
10:00 «Бородина против Бузовой». (16+)
11:00 Т/с «Ольга». (16+)
16:00 «Однажды в России». (16+)
21:00 Т/с «Гусар». (16+)
22:30 «Док-ток». (16+)
23:30 «Люния. Обратная сторона кимоно». (18+)
00:30 «Воины бездорожья». (12+)

РЕН ТВ

05:00 «Территория заблуждений». (16+)
06:00, 10:00 «Документальный проект». (16+)
07:00 «С бодрым утром!». (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
09:00 «Знаете ли вы, что?». (16+)
11:00 «Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00, 23:30 «Загадки человечества». (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15:00 «Неизвестная история». (16+)
17:00, 03:15 «Тайны Чапман». (16+)
18:00, 02:30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00 Х/ф «Багровая мятя». (16+)
21:55 «Смотреть всем!». (16+)
00:30 Х/ф «Невероятная жизнь Уолтера Митти». (16+)

ЦЕНТР

06:00 «Настроение». (0+)
08:10 «Доктор и...». (0+)
08:40 Х/ф «Сумка инкассатора». (12+)
10:40, 04:40 Д/ф «Юлия Борисова. Молчание Турандот». (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 «События». (16+)
11:50, 03:10 Т/с «Пуаро Агата Кристи». (12+)
13:40, 05:20 «Мой герой. Роман Котаров». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)

ТВЦ

06:00 «Настроение». (0+)
08:10 «Доктор и...». (0+)
08:40 Х/ф «Сумка инкассатора». (12+)
10:40, 04:40 Д/ф «Юлия Борисова. Молчание Турандот». (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 «События». (16+)
11:50, 03:10 Т/с «Пуаро Агата Кристи». (12+)
13:40, 05:20 «Мой герой. Роман Котаров». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)



Вадим КОСТАРЕВ (два года, Пермь). Сбор 103 500 руб.

Вадим был долгожданным сыном, его родители очень хотели второго ребёнка и с нетерпением ждали рождения Вадика.

Но во время родов всёшло не по плану, Вадим оказался очень крупным ребёнком (4870 г). Мальчик застрял в родовых путях, врачи долго не могли ничего сделать, чтобы помочь Вадиму родиться. После рождения Вадима сразу поместили в реанимацию и подключили к аппарату искусственной вентиляции лёгких. Первые 14 дней малыш провёл, борясь за свою жизнь. Когда крити-

ческий момент миновал, мальчика осмотрел невролог и сказал, что, несмотря на то что худшее позади и Вадим будет жить, с вероятностью 90% у него детский церебральный паралич. Это стало сильным ударом для родителей, отец Вадима не смог справиться с этой новостью и оставил семью. С тех пор забота о судьбе и здоровье мальчика полностью легла на плечи мамы.

С шести месяцев Вадим попал в программу «Ранняя помощь» — раз в неделю мальчик ходит на ЛФК и на занятия к логопеду,

позже к этим занятиям добавились иппотерапия и бассейн. Всё это даёт свои плоды, но для полно- го восстановления ребёнка этого недостаточно. Чтобы у Вадима появился шанс стать полностью здоровым, ему необходимо каждые три месяца проходить комплексную реабилитацию в специализированных центрах.

Сейчас мальчика ждут на реабилитацию специалисты реабилитационного центра «Сакура». Курс реабилитации, необходимый мальчику, стоит 103 500 руб. К сожалению, оплатить реабилитацию самостоительно мама Вадима не может. Сейчас женщина вынуждена в одиночку содержать двух маленьких

детей, и свободных денег в семье нет.

Если вы хотите помочь Вадиму стать здоровым и поддержать его семью в этой непростой ситуации, то сделайте адресное пожертвование для мальчика на нашем сайте: tfond.ru.



21 января, четверг

24 VETTA ВЕТТА 24

05:00, 09:25 «Доброе утро». (12+)
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)
09:50 «Жить здорово!». (16+)
10:55 «Модный приговор». (6+)
12:15, 01:30, 03:05 «Время покажет». (16+)
15:15 «Давай поженимся!». (16+)
16:00, 03:50 «Мужское/Женское». (16+)
18:40 «На самом деле». (16+)
19:45 «Пусть говорят». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:30 Т/с «Ищика». (12+)
22:30 «Большая игра». (16+)
23:30 «Япония. Обратная сторона кимоно». (18+)
00:30 «Неизвестная Антарктида. Миллион лет назад». (12+)

5 Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:30, 03:25 «Известия». (16+)
05:30, 09:25, 13:25 Т/с «Пятницкий». (16+)
13:40 Т/с «Легавый-2». (16+)
17:45 Т/с «Такая работа». (16+)
19:25, 00:30 Т/с «След». (16+)
23:10 Т/с «Великолепная пятерка — 3». (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01:15, 03:35 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:30 «Утро России». (16+)
09:00, 14:30, 21:05 «Вести». «Местное время». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+)
12:40, 18:40 «60 минут». (12+)
14:55 Т/с «Морозова». (12+)
17:15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21:20 Т/с «Склифосовский». (12+)
23:35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02:20 Т/с «Тайны следствия». (12+)
04:05 Т/с «Рая знает». (12+)

НТВ

04:35 Т/с «Пасечник». (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 23:30 «Сегодня». (16+)
08:25, 10:25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
19:55, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)
21:30 «Бытии-бокс». (16+)
21:50 «Научиться лечиться». (16+)
17:25 «Переводчики». (16+)
17:30 «Путешествие через край». (16+)
18:05 «Кулинарный лайфхак». (16+)
18:10 «Здоровые дети». (16+)
18:15 «Правила денег». (16+)
18:20, 19:50, 23:00 «Хорошие люди». (16+)
18:25 «Книжная полка». (16+)
18:30, 21:00, 22:30, 00:30 «Вечерний вестник». (16+)
19:00 ««Точтонадо». (16+)
19:20, 21:40 «Чтоб я так жил». (6+)
19:30, 22:10 «Любби-холл». (16+)
19:55, 21:35 «Астрологический прогноз». (0+)
21:30 «Бытии-бокс». (16+)
21:50 «Научиться лечиться». (16+)
23:10 Д/ф «Люди РФ». (12+)
23:40 «Доступный Урал». (16+)
00:00 «Краев не видишь?». (16+)
01:00 «Легкого сна». (6+)

СТС

06:00, 05:50 «Ералаш». (0+)
06:15 М/с «Спирит. Дух свободы». (6+)
07:00 М/с «Том и Джерри». (6+)
07:35 М/с «Босс-молокосос: Снова в деле». (6+)
08:00, 19:00 «Миша портит все». (16+)
09:00 Т/с «Психологини». (16+)
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
11:00, 00:50 Д/ф «Завод». (12+)
12:10 «Красивая планета». (12+)
12:25, 22:15 Т/с «Идиот». (12+)
13:20 Д/с «Первые в мире». (12+)
13:35 «Искусственный отбор». (12+)
14:15 К 100-летию со дня рождения Валентина Ежова. (12+)
15:05 «Новости. Подробно. Кино». (12+)
15:20 «Библейский сюжет». (12+)
15:50 «Белая студия». (12+)
16:35 Х/ф «Оркины рассветы». (16+)
17:35 01:45 «Зальцбургский фестиваль». (12+)
18:40, 00:00 Д/с «Настоящая война престолов». (12+)
19:45 Т/с «Ивановы-Ивановы». (16+)
20:05 «Правила жизни». (12+)
20:30 «Спокойной ночи, малыши!». (12+)
20:50 «Абсолютный слух». (12+)
21:35 «Власть факта». (12+)
23:10 Д/с «Проявления Павла Каплевича». (12+)
02:45 «Цвет времени». (12+)

МАТЧ!

08:00, 10:55, 14:00, 15:45, 17:25, 18:50, 21:00, 23:40 Новости. (16+)
08:05, 14:05, 16:45, 21:05, 23:50, 02:30 «Все на «Матч!» Прямой эфир». (12+)
11:00 Бокс. Артур Бетербейев против Тимура Клауда. (16+)
12:20 Д/ф «В центре событий». (12+)
13:30, 17:30 ЕвроФутбол. Обзор. (0+)
14:45 Смешанные единоборства. Bellator. Эд Рут против Ярослава Амосова. (16+)
15:50 «Тайны боевых искусств. США». (16+)
18:30 «ЦСКА — «Спартак», Live». (12+)
18:55 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» — «Атальянта». (12+)
21:40 Х/ф «Добро пожаловать в джунгли». (12+)
00:25 Футбол. Чемпионат Германии. «Аугсбург» — «Бавария». (12+)
03:30 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. УНИКС — «Гран-Канария». (0+)
05:30 Д/ф «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)
06:35 «Моя история». (12+)
07:05 «Тайны боевых искусств. Израиль». (16+)

МАТЧ ТВ

07:00 «ТНТ. Gold». (16+)
07:15 М/с «Босс-молокосос: Снова в деле». (6+)
08:00, 19:00 «Миша портит все». (16+)
09:00 Т/с «Психологини». (16+)
10:00 «Уральские пельмени. Смехbook». (16+)
11:00 Т/с «Ольга». (16+)
16:00 «Однажды в России». Спецдайджест. (16+)
21:00 Т/с «Гусар». (16+)
22:00 Шоу «Студия «Союз». (16+)
23:00 «Пятилетие Stand Up». (16+)
00:00 «ХБ». (16+)
01:00 «Импровизация». (16+)
03:00 «THT-Club». (16+)
03:05 «Comedy Баттл». Сезон-2020. (16+)
03:55 «Открытый микрофон». (16+)
04:45 «Открытый микрофон». Финал. (16+)
06:05 «TNT. Best». (16+)

РЕН ТВ

05:00 «Документальный проект». (16+)
07:00 «С бодрым утром!». (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)

24 VETTA ВЕТТА 24

09:00 Д/ф «Засекреченные списки». (16+)
11:00 «Как устроен мир». (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00, 23:30 «Загадки человечества». (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15:00 «Знаете ли вы, что?». (16+)
17:00, 03:00 «Тайны Чапман». (16+)
18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00 Х/ф «Команда А». (16+)
22:15 «Смотреть всем!». (16+)
00:30 Х/ф «Идентичность». (16+)
04:35 «Военная тайна». (16+)

23 января, суббота



Первый Канал

- 06:00 «Доброе утро. Суббота». (6+)
09:00 «Умницы и умники». (12+)
09:45 «Слово пастыря». (0+)
10:00, 12:00 Новости. (16+)
10:15 «Джентльмены удачи». Все оттенки серого». (12+)
11:15, 12:20 «Видели видео?». (6+)
14:05 К 100-летию Арно Бабаджаняна «И неба было мало, и земли...». (12+)
15:00 «Вечер музыки Арно Бабаджаняна». (12+)
16:30 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
18:05, 21:20 «Сегодня вечером». (16+)
21:00 «Время». (16+)
23:00 X/ф «После свадьбы». (16+)
01:00 X/ф «Обезьянья проделки». (12+)
02:35 «Модный приговор». (6+)
03:25 «Давай поженимся!». (16+)
04:05 «Мужское/Женское». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

- 05:00 «Утро России. Суббота». (16+)
08:00 «Вести». «Местное время». (16+)
08:20 «Местное время. Суббота». (16+)
08:35 «По секрету всему свету». (12+)
09:00 «Формула еды». (12+)
09:25 «Пятеро на одного». (12+)
10:10 «Сто к одному». Телеигра. (12+)
11:00 «Вести». (16+)
11:15 «Омэр! Юмор! Юмор!!!». (16+)
12:15 «Доктор Мясников». (12+)
13:20 Т/с «Входя в дом, оглянись». (12+)
18:00 «Привет, Андрей!». (12+)
20:00 «Вести в субботу». (16+)
21:00 X/ф «Без любви». (12+)
01:10 X/ф «Путь к себе». (12+)

НТВ

- 04:35 X/ф «Любить по-русски». (16+)
06:00 X/ф «Любить по-русски — 2». (16+)
08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня». (16+)
08:20 «Готовим с Алексеем Зиминным». (0+)
08:50 «Поехем, поедим!». (0+)
09:25 «Едим дома». (0+)
10:20 «Главная дорога». (16+)
11:00 «Живая еда». (12+)
12:00 «Квартирный вопрос». (0+)
13:00 «Секрет на миллион». «Стас Костюшкин». (16+)
15:00 «Своя игра». (0+)
16:20 «Следствие вели...». (16+)
19:00 «Центральное телевидение». (16+)
20:00 «Ты не поверишь!». (16+)
21:00 Т/с «Тес». (16+)
23:30 «Международная пилорама». (18+)
00:20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». «Александр Шоуа». (16+)
02:00 Т/с «Семин. Возмездие». (16+)

ТНТ

- 07:00, 02:20 «THT MUSIC». (16+)
07:30 «THT. Gold». (16+)
08:00, 11:30 Т/с «СашаТаня». (16+)
09:30 «Битва дизайнеров». (16+)
10:00 «Битва экстрасенсов». (16+)
12:00 «Однажды в России». (16+)
22:00 «Секрет». (16+)
23:00 «Кенеский стендап». (16+)
00:00 X/ф «Взрывная блондинка». (18+)
02:45 «Импровизация». (16+)
04:20 «Comedy Баттл». Сезон-2020. (16+)
05:10 «Открытый микрофон». (16+)
06:00 «THT. Best». (16+)

РЕН ТВ

- 05:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
06:35 X/ф «Карат-пачан». (12+)
09:05 «Минтранс». (16+)
10:10 «Самая полезная программа». (16+)
11:15 «Военная тайна». (16+)
13:15 «Собреz». (16+)
14:15 Д/ф «Как выбраться из долгов и начать зарабатывать?». (16+)
15:20 Д/ф «Засекреченные списки. Как тебе такое? Русские народные методы?». (16+)
17:20 X/ф «Геоторм». (16+)
19:25 X/ф «Дэдпул-2». (16+)
21:45 X/ф «На крючке». (16+)
00:05 X/ф «Вавилон нашей эры». (16+)
01:55 X/ф «Парни со стволами». (16+)
03:40 «Тайны Чапман». (16+)

24VETTA

ВЕТТА 24

- 08:00 Мультфильмы. (0+)
09:55 «Все-все-все за неделю». (16+)
10:25, 11:30, 15:35, 18:15 «Специальный репортаж». (16+)
10:40, 16:20, 21:40 «Научиться лепиться». (16+)
11:00, 16:40, 19:05, 22:40 «#Точтона». (16+)
11:20, 21:30, 00:55 «Здоровые дети». (16+)



24 января, воскресенье

11:15 X/ф «Команда «А». (16+)

13:40 X/ф «Лысый нянька: Спецзадание». (16+)

15:35 X/ф «На крючке». (16+)

18:00 X/ф «Джек Ричер». (16+)

20:35 X/ф «Джек Ричер — 2: Никогда не возвращайся». (16+)

23:00 «Дороги в эфире». (16+)

00:05 «Военная тайна». (16+)

02:00 «Самые скандирующие гипотезы». (16+)

04:25 «Территория заблуждений». (16+)

24VETTA

ВЕТТА 24

08:00 Мультфильмы. (0+)

10:00 «Воскресная проповедь». (16+)

10:05, 21:25 «Вне зоны». (16+)

10:20, 17:15, 21:05, 00:00 «Дополнительное время». (16+)

10:40, 15:30, 16:55, 19:15, 00:55 «Кулинарный лайфхак». (16+)

10:45, 15:05, 17:00, 18:50, 23:25 «Чтоб я так жил». (6+)

10:55, 17:40, 20:40, 22:40 «#Сториз». (16+)

11:15 «Переводчик». (16+)

11:20, 18:15 «Бьюти-бокс». (16+)

11:25, 16:20, 19:00 «Специальный репортаж». (16+)

11:40, 15:45, 19:25, 22:05, 00:40 «Эх, дороги!». (16+)

11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20 «Лобби-холл». (16+)

12:15 «#Сториз». (16+)

12:35, 17:30, 23:00 «Каждый школьник знает четко». (16+)

12:40, 17:35, 22:00 «Легенды губернского города». (16+)

12:45, 17:00, 18:30, 20:20 «Кулинарный лайфхак». (16+)

12:55, 17:05, 20:30 «Свободное время». (16+)

13:00 Т/с «Чисто английские убийства». (16+)

15:00, 20:00, 00:00 «Дополнительное время». (16+)

15:20 «Путешествие через край». (16+)

17:10, 23:35 «Краев не видишь?». (16+)

17:45 «Бьюти-бокс». (16+)

17:50 «Чтоб я так жил». (6+)

18:00, 21:35 «Книжная полка». (16+)

18:05, 20:35, 23:50 «Хорошие люди». (16+)

18:45, 21:05, 23:05 «Ворчун». (16+)

18:50, 20:45 «Арт-география». (16+)

21:00 «Правила денег». (16+)

21:10 «Переводчик». (16+)

21:15 «Вне зоны». (16+)

23:15 «Доступный Урал». (16+)

01:00 «Легкого сна». (6+)

5 Пятый канал

05:00, 06:10 Т/с «Личные обстоятельства». (16+)

06:00, 10:00, 12:00 Новости. (16+)

06:55 «Играй, гармонь любимая!». (12+)

07:40 «Часовой». (12+)

08:10 «Здоровье». (16+)

09:20 «Непутевые заметки». (12+)

10:15 «Кизнь других». (12+)

11:15, 12:20 «Видели видео?». (6+)

14:10 «Ледниковый период». (0+)

17:25 «Я почти знаменит!». (12+)

19:25 «Лучше всех!». (0+)

21:00 «Время». (16+)

21:50 Концерт Максима Галкина. (12+)

23:00 Т/с «Метод-2». (18+)

00:00 «Обыкновенный фашизм». (16+)

02:20 «Модный приговор». (6+)

03:10 «Давай поженимся!». (16+)

03:50 «Мужское/Женское». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

04:20, 01:30 X/ф «Зойкина любовь». (12+)

06:00, 03:20 X/ф «Только ты». (12+)

08:00 «Местное время. Воскресенье». (16+)

08:35 «Устами младенца». (12+)

09:20 «Когда все дома». (12+)

10:10 «Сто к одному». Телеигра. (12+)

11:00 «Большая переделка». (12+)

12:00 «Парад юмора». (16+)

13:20 Т/с «Входя в дом, оглянись». (12+)

18:00 «Танцы со звездами». (12+)

20:00 «Весты недели». (16+)

22:00 «Москва. Кремль. Путин». (12+)

22:40 «Воскресный вечер». (12+)

НТВ

05:10 X/ф «Любить по-русски — 3: Губернатор». (16+)

07:00 «Центральное телевидение». (16+)

08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня». (16+)

08:20 «У нас выигрывают!». (12+)

10:20 «Первая передача». (16+)

11:00 «Чудо техники». (16+)

11:55 «Дачный ответ». (0+)

13:00 «НашПотребНадзор». (16+)

14:05 «Однажды...». (16+)

15:00 «Своя игра». (0+)

16:20 «Следствие вели...». (16+)

18:00 «Новые русские сенсации». (16+)

19:00 «Итоги недели». (16+)

20:10 «Звезды сошлись!». (16+)

21:40 «Основано на реальных событиях». (16+)

00:50 «Скелет в шкафу». (16+)

01:20 Т/с «Семин. Возмездие». (16+)

CTC

ЦЕНТР

ТВЦ

05:30 «Осторожно, мошенники! Шоинг вслепую». (16+)

07:00 «Фактор жизни». (12+)

07:35 X/ф «Все о его бывшей». (12+)

09:45 Д/ф «Георгий Вицин. Не надо смеяться». (12+)

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ: ЧТО ЭТО?

Ишемическая болезнь бывает разная, об этом заболевании слышали многие. Это функциональное поражение миокарда, вызванное недостатком или прекращением кровоснабжения сердца из-за патологии коронарных сосудов. Часто приводит к инфаркту. Но не менее опасна ишемия головного мозга.

Симптомы первой стадии:
 • головные боли и головокружение;
 • повышенная утомляемость;
 • чувство неустойчивости во время ходьбы;
 • слабость, тяжесть в голове;
 • нарушение сна;
 • частая беспричинная смена настроения;
 • ухудшение памяти, внимания.



Лечение лучше начинать на начальной стадии. Если не проводить правильное лечение, признаки ишемической болезни головного мозга нарастают. Последствия — в пожилом возрасте развитие сосудистой деменции.

Заболевание может начинаться в молодом возрасте, особенно при повышенном давлении. Чем раньше вы «поймете» болезнь, тем благополучнее лечение.

Центр «Норд Меди» предлагает проверенную методику профилактики и лечения всех видов ишемической болезни.

Запись на прием:
234-48-05, 204-14-54

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Реклама. Лиц. ЛО-59-01-004-346 от 17.11.2017. Информацию о скидках, сроках, месте и порядке их получения узнавайте в офисе клиники по тел. 204-14-54. ООО «Норд Меди»



Клиника Норд Меди

3037
Требуются:

- Повар
- Администратор
- Кассир
- Бармен-официант

Официальное трудоустройство, гибкий график работы, бесплатное питание, достойная заработная плата.

8-982-48-19-201

Илона Николаевна

Предприятие по производству кондитерских изделий приглашает:



- ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА
- СПЕЦИАЛИСТА АХО
- ПЕКАРЯ
- КОНДИТЕРА
- ГРУЗЧИКА
- ВОДИТЕЛЯ-ЭКСПЕДИТОРА
- СЛЕСАРЯ
- ЭЛЕКТРИКА
- УБОРЩИКА (-цу) ПРОИЗВОДСТВА
- МОЙЩИКА (-цу) ПОСУДЫ
- МАРКИРОВЩИКА ЭТИКЕТОК

Место работы:
 ул. Буксирая, 2а
 (Закамск).
 Отдел кадров:
 8-909-116-2555



Приглашаем на работу:

- Оклад 25 000 руб.
- Оклад 16 000 руб.
- Оклад 15 000 руб.

Тел. 8-912-784-34-03

График работы: 6/1, с 9:00 до 18:00.
 Льготное проживание 100 руб. в день.

Наш адрес: поселок Красный Восход, ул. Новосельская, 59. Гостевой комплекс «Аллюр» в 45 км от Перми (направление Пермь — Усть-Качка).

Ювелирная компания «Ди АРС»

проводит набор

СОТРУДНИКОВ

на производство по изготовлению ювелирных изделий

- Без опыта работы в ювелирных компаниях.
- Обучение в процессе работы.
- Зарплата без задержек.
- Испытательный срок (обучение) 30 дней.
- Зарплата от 25 000 рублей.
- График работы 5/2.
- Соцпакет.

Предприятие находится в микрорайоне Железнодорожном.
 Email: make@diars.ru. Тел. +7 982 495 08 22.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Услуги

• Электрик, плотник-сантехник. Любой ремонт в доме и все мелочи. Все р-ны. НЕДОРОГО. Т. 202-15-99, 8-982-481-15-99.

• Сделаю любую уборку, качественно и быстро. Опыт. Цены договорные. Т. 8-950-44-66-091.

• Сантехника, плитка. Т. 8-902-801-18-62.

• Вывоз б/у мебели, мусора. Т. 277-88-47.

• Быстро! Реставр. м. меб. Т. 8-902-472-92-24.

• Бесплат. вывоз всего железного. Вывоз мусора, б/у мебели. Т. 293-22-63.

• Адвокат, юрист. Т. 286-01-40.

• От насекомых. Т. 8-922-241-71-82.

• Обтяжка м. мебели. Т. 8-912-485-37-75.

Ремонт бытовой техники

РЕМОНТ
 СРОЧНЫЙ • НА ДОМУ
 • СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 • ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СВЧ, ТВ
 • ЛЮБОЙ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
Вызов 0 руб. Опыт Гарантия. Скидки
 ПОКУПКА / ПРОДАЖА БУ
8-908-272-09-63
278-82-95

РЕМОНТ на дому
 • телевизоров
 • холодильников
 • стиральных машин
 • водонагревателей
тел. 273-70-28

• Швейн. маш, оверлок. Выезд. Т. 286-68-18.

• Ремонт ТВ на дому. Пенсионерам скидка 30%. Гарантия. Т. 203-02-64.

• Куплю холод., можно неиспр. Т. 278-86-47.

• Ремонт за 1 день стир. машин, холодильников, СВЧ, ТВ и др. Скидки. Запчасти. Т. 8-908-276-17-87.

• Ремонт стирал. машин. Т. 8-952-650-79-50.

• Холодильников, стиральных машин, водонагревателей. Т. 273-70-28.

• Ремонт ЖК ТВ. Т. 273-70-28.

• Ремонт телевизоров на дому. Все районы. Недорого. Т. 262-23-82.

Перевозки

• «Газели», грузчики. Переезд. Кран-борт. Т. 298-32-37.

• Груз. + «Газели». Гор., край, РФ. Т. 8-950-460-75-71.

• «Газель». Т. 8-902-473-42-73.

• «Газель». Груз. Выв. мусора. Т. 277-76-63.

• «Газели», грузч. Недор. Т. 8-982-240-06-77.

• «Газели», переезды. Вывоз строймусора, мебели. Грузчики. Т. 298-46-38.

• «Газель» 4x2, 2 м. Грузчики. Т. 276-16-03.

Строительство и ремонт

МАСТЕР НА ВСЕ РУКИ
 электрика сантехника все виды ремонта квартир
273-73-12 (без вых.), 8-932-33-55-999

МАСТЕР УНИВЕРСАЛ
 Ремонт замков Ремонт окон ПВХ
 Электрик, сантехник НЕДОРОГО
204-67-73 8-922-389-85-50

ооо "АЙ МАКС"
РЕМОНТ КВАРТИР НЕДОРОГО
 286-84-86, 8-912-984-95-42
 ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

■ САНТЕХНИК. ВСЕ РАЙОНЫ. НЕДОРОГО + ЗАСОР 234-30-01, 8-912-984-95-42
 ■ ДОМАШНИЙ МАСТЕР + ЭЛЕКТРИК 286-84-86, 8-912-984-95-42
 ■ ЗАМКИ УСТАНОВКА, ВСКРЫТИЕ 234-00-23, 8-912-984-95-42

■ ВАННАЯ КОМНАТА "ПОД КЛЮЧ", ПЛИТКА 286-84-86, 8-912-984-95-42
 ■ НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК 234-30-01, 8-912-984-95-42

ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ ОТ 5900 р.

МАСТЕР-УНИВЕРСАЛ
 Все виды отделочных работ Ремонт квартир. Офисов. Коттеджей.

НЕДОРОГО
 ПЕНСИОНЕРАМ скидка + доставка материалов бесплатно. Т: 234-00-81, 8-951-932-00-12.

САНТЕХНИК
 Все районы. Недорого. Без выходных. Т. 8-950-455-36-29.

ДОМАШНИЙ МАСТЕР
 Все районы. Недорого. Без выходных. Т. 8-908-265-26-28.

РЕМОНТ КВАРТИР (женщина). НЕДОРОГО
 Обои, потолок, покраска, штукатурка. Т: 234-00-16, 8-950-455-34-93.

• Электрик, сантехник. Ремонт квартир (пенсионерам скидки). Замки, ремонт. Все районы. Т: 286-81-59, 8-982-481-15-99.

• Электрик. Опыт. Т. 8-964-187-52-43.

• Ванная комн. под ключ. Т. 277-78-92.

• Доска объявлений
20-30-067
 прием рекламы в газету

реклама

Услуги, предлагаемые в рубрике «Медицина», могут иметь противопоказания. Обратитесь к специалисту.

реклама

СРОЧНО! ТРЕБУЮТСЯ:
УБОРЩИЦЫ (-ки)
МОЙЩИКИ (-цы)
ПАРКОВКИ
 (дневные/ночные смены)
 8-965-574-21-78

«Елизавета»
 www.elizavetaperm.ru
МЕНЕДЖЕР
ПО ПРОДАЖАМ
 в сеть отделов женской одежды
 Трудоустройство
 Тел.: 8-908-271-30-47, 8-902-801-44-33.

Срочно требуются
ОХРАННИКИ
с удостоверением
 Объекты в г. Перми (Мотовилихинский, Орджоникидзевский районы). Устройство по ТК. Оплата достойная и своевременная.
Тел.: (342) 222-62-27, 8-902-471-79-13,
с 10:00 до 17:00 в будние дни.

ОХРАННИКИ
с УДОСТОВЕРЕНИЕМ и БЕЗ
 График работы 8/12/24
 Оплата при собеседовании
Тел. 8-912-49-33-514

На постоянную основу
требуются:
УБОРЩИЦЫ (-ки) ПОМЕЩЕНИЙ
 Зарплата 10 000–12 000 руб.
ДВОРНИКИ
 Зарплата 9000–15 000 руб.
 • ПОЛНЫЙ/НЕПОЛНЫЙ Тел.: 8-963-012-35-16
 РАБОЧИЙ ДЕНЬ
 • ЗАРПЛАТА В СРОК

Требуется
ТОКАРЬ
 Зарплата от 30 000 руб.
 Мкр-н Гайва
 Тел. +7-902-83-43-247

ОХРАННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ТРЕБУЮТСЯ:
ОХРАННИК, 1/3
ОХРАННИК ГБР, 2/4
ПОМОЩНИК НАЧАЛЬНИКА СМЕНЫ, 1/3
ОХРАННИК НА ВАХТУ,
30/30, 30/14 (з/п от 42 000 руб.)
Требование: наличие удостоверения частного охранника.
Условия: охрана объектов в Перми и Пермском крае, соцпакет, своевременная выплата з/п.
Обращаться по телефонам:
 (342) 208-59-59, 8-912-483-64-96 (г. Пермь)
 8-919-47-87-431 (г. Соликамск)
 8-919-47-87-605 (г. Березники)

Требуются:
ОХРАННИКИ
СТОРОЖА
 • ОБУЧЕНИЕ ЗА СЧЕТ ОРГАНИЗАЦИИ
 • ВАХТОВЫЙ МЕТОД
 • З/П. СВОЕВРЕМЕННО
 • СОЦПАКЕТ
8 (950) 44 24 782
8 (950) 46 16 242

ТРЕБУЕТСЯ
УБОРЩИЦА (-к)
 в магазин
 Тел. 8-912-265-13-94

ТРЕБУЕТСЯ
МОТОРИСТ-
ДИЗЕЛИСТ
 З/п от 30 000 руб.
 Место работы — мкр-н Гайва.
 Тел. +7-902-83-43-247.

ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ
АВТОБУСА
8 (342) 213-75-98


 Резюме на эл. почту:
 zakaz@permibus.ru

Охранному агентству
требуются:
ОХРАННИКИ
ДЕЖУРНЫЙ ДИСПЕТЧЕР
 Помощь в получении удостоверения.
 Заработная плата своевременно (2 раза в месяц).
 Трудоустройство по ТК РФ. Графики работы различные.
8-951-929-04-26, 8-951-942-56-07,
8-951-942-55-35


 Охранной организации
требуются
ОХРАННИКИ
 Графики разные.
 Зарплата вовремя.
 Соцпакет.
 Тел.: 8-902-830-04-79,
 8-902-630-67-05, 8-909-726-61-90.

Охранное предприятие
приглашает на работу
ОХРАННИКОВ, СТОРОЖЕЙ,
КОНТРОЛЕРОВ, УЧЕНИКОВ
ОХРАННИКА
 по Перми и Пермскому краю
 Различные графики. Возможность проживания.
 Рассмотрим кандидатов без опыта.
 Достойная, своевременная
 заработная плата,
 соцпакет.
8 961 758 75 71

пятница
 приятное с полезным
Рекламная служба 206-40-23

ВАХТА ПО РОССИИ!
ТРЕБУЮТСЯ:
ГРУЗЧИКИ
УПАКОВЩИЦЫ (-ки)
 БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ.
 Отличное жильё в шаговой доступности
 предоставляется БЕСПЛАТНО.
 Спецодежда тоже. Авансы каждую неделю.
 Отдел кадров: 8-912-454-20-80

РАБОТА ВАХТОЙ
 на крупных строительных объектах России

МОНТАЖНИКИ ✓ **ОТДЕЛОЧНИКИ**
АРМАТУРЩИКИ ✓ **РАЗНОРАБОЧИЕ**
ПЛОТНИКИ
БЕТОНЩИКИ
СВАРЩИКИ

БЕСПЛАТНО:
 • проезд до объекта,
 • проживание,
 • спецодежда,
 • трудоустройство в компанию,
 • обучение с выдачей документа,
 • питание.

ПРЯМОЙ РАБОТОДАТЕЛЬ
ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

8-912-450-11-68 отдел кадров,
 Анастасия

Афиша избранное

На этой неделе вышедших с новогодних каникул пермляков ждут концерты, выставки и зимние развлечения. Малыши увидят оперу-сказку «Терем-теремок», в Хохловке и Доме Мешкова состоится святочная программа, а «Губерния» приглашает на традиционный фольклорный фестиваль «Сочельник». Все желающие смогут увидеть работы участников конкурса «Зимний вернисаж».

Маленьких зрителей и их родителей ждёт сказка «Терем-теремок» (0+). Народная сказка легла в основу оперы Ильи Польского на либретто Самуила Маршака. Команда постановщиков изменила развязку истории: если в сказке злые герои наказаны, а добрые побеждают, то в версии Пермской оперы все персонажи примиряются и понимают, что жить можно только в дружбе, а большие дела совершают сообща.

Пермский академический театр оперы и балета им. П. И. Чайковского, 17 января, 14:00 и 17:00



В Перми открылась выставка работ участников VII Открытого конкурса «Кубок России по снежной и ледовой скульптуре «Зимний вернисаж» (0+). 15 авторских скульптур объединены темой «Ускользающая красота».

Городская эспланада, до 15 февраля

Продолжается фестиваль «СНЕГОWEEK» (0+). Детей и взрослых ждут зимние уличные развлечения: гости, пришедшие со своими коньками, смогут покататься вокруг дрезины и больших елей, прокатиться на своих ледяных с горки-паровоза и порадовать малышей играми в детской ледовой зоне.

«Завод Шлагина», до 31 января

Солисты Пермской краевой филармонии и камерный оркестр «Орфей» приглашают на концерт, посвящённый 100-летию Арно Бабаджаняна (6+), автора множества эстрадных и академических произведений, в том числе нескольких мюзиклов. В программе

Рузанна Баталина
 15–22 января

концерта и широко известные, и редко исполняемые произведения композитора.

Органный концертный зал, 21 января, 19:00

Пермский дом народного творчества «Губерния» обещает на своём уютном, домашнем фестивале зимнего фольклора «Сочельник» (0+) всё волшебство русских Святок: концерты, музыкальные вечера, вертепные представления, гадания, рождественские драмы и посиделки с фольклорными коллективами, уроки ремесла, кулинарную мастерскую народной кухни, встречи с этнографами, коллекционерами, музыкантами, дискуссии и битвы умов. В фестивале примут участие фольклорные коллективы Перми, Ижевска, Екатеринбурга, Воронежа.

Пермский дом народного творчества «Губерния», 15 января, 19:00; 16 января, 13:00

В Доме Мешкова состоится интерактивная программа «Загадки на Святыни» (0+), которую подготовили участники фольклорной студии «Узоры». Гости узнают, что такое колядки, щедривки и виноградия, услышат их в исполнении участников фольклорной студии, а ещё поиграют на народные игры, послушают страшные сказки и былички и, конечно же, поучаствуют в святочных гаданиях.

Дом Мешкова, 16 января, 16:00

Фольклорный ансамбль музея «Хохловка» приглашает на святочную программу (0+), основанную на народных традициях Прикамья. Она связана с обрядовым ржанием, гаданиями и поверьями о нечистой силе, знакомит с традициями второй недели Святок — с Васильева вечера до Крещения.

Архитектурно-этнографический музей «Хохловка», 16 и 17 января

«Триумф» приглашает зрителей на спектакль-концерт «Нафталиновые танцы» (16+). Ведущие, в лучших традициях концертных программ, будут моделировать обстоятельства для каждого номера. Ностальгическая атмосфера вечера отсылает к концу прошлого века, в 1980–1990-е годы, но без конкретной привязки к одному временному периоду.

Частная филармония «Триумф», 16 января, 20:00

В Перми открывается выставка работ памяти Александра Ширинкина «Земляки мои...» (16+). Александр Ширинкин — профессиональный фотограф, художник, дипломант и участник многочисленных выставок и конкурсов, автор фотографий в книгах «Наследие камской чуди. Пермский звериный стиль» (2013), «Без витрин» (Пермский краеведческий музей, 2015) и многих других изданий.

Краевая библиотека им. Горького, с 20 января

8-922-522-00-55 отдел
РАБОТА ПО РОССИИ
 Требуются рабочие по специальностям:

■ **РАЗНОРАБОЧИЕ**
 ■ **БЕТОНЩИКИ**
 ■ **ГРУЗЧИКИ**
 ■ **УПАКОВЩИКИ (-цы), можно семейные пары**
 ■ **КОНДУКТОРЫ, можно без о/р**

Проживание, питание бесплатно.
 Выезд на вахту за счет организации.

ООО «Альфа Регион МК»
 • **ЭЛЕКТРОСВАРЩИКИ**
НА ПОЛУАВТОМАТ
 с опытом работы — стоимость часа до 220 руб., без опыта с обучением — стоимость часа от 140 руб.
 • **СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК МК**
 с опытом работы — стоимость часа до 220 руб., без опыта с обучением — стоимость часа от 140 руб.
 • **КОНТРОЛОР ОТК**
 с опытом работы входного контроля

1335
 1368

Ул. Дзержинского, 59, корп. 3 «К». Тел. 8-912-596-02-00

КВИН
 ООО «КВИН»
 на постоянную работу
 требуются:
 ул. Репина, 90а (Гайва):
 • **МОНТЕР КАБЕЛЬНОГО ПРОИЗВОДСТВА** (с удостоверением стропальщика), з/п от 22 000 руб.
 • **ЭЛЕКТРИК**, з/п от 20 000 руб.
 ул. Дзержинского, 43
 • **МАЛЯР ПОРОШКОВОЙ ОКРАСКИ**, з/п от 23 000 руб.
 • **СТРОПАЛЬЩИК** (с удостоверением), з/п от 30 000 руб.
 • **КЛАДОВЩИК**, з/п от 22 000 руб.
 • **ОХРАННИК** (без лицензии), сутки через трое, з/п 1700 руб./смена

Телефоны отдела персонала: 258-04-04 (доб. 1436), 8-912-489-34-95; e-mail: 1436@kvin.ru. Официальный сайт: www.kvin.ru.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: РАБОТУ В ДРУЖНОМ КОЛЛЕКТИВЕ, ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО, СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ, ЗАРПЛАТУ БЕЗ ЗАДЕРЖЕК.

ЗВОНИТЕ, ПРИЕЗЖАЙТЕ, МЫ ЖДЕМ ИМЕННО ВАС!

Ах, «Вернисаж»!

В Перми подвели итоги конкурса ледовой скульптуры

В минувший вторник, 12 января, стали известны имена победителей традиционного конкурса ледовой скульптуры «Зимний вернисаж». Это самое творческое состязание в области искусства снежной и ледовой скульптуры в России. На протяжении почти шести дней 30 мастеров из России и Беларусь создавали настоящие произведения искусства.

Проверено годами

В этом году конкурс стартовал 7 января. Почти неделю конкурсантам из самых разных уголков нашей страны от Крыма и до Дальнего Востока создавали свои шедевры. На всё про всё им отводилось шесть неполных дней.

Всего в краевую столицу прибыли 15 команд — 30 мастеров из Перми, Екатеринбурга, Москвы, Санкт-Петербурга, Рязани, Чебоксар, Кургана, Нижнекамского Татарии, Комсомольска-на-Амуре, Красноярска, Хабаровска, Якутска и Ялты, а также из столицы Республики Беларусь — Минска, что придало конкурсу международный характер. Наш город представила пара в составе Ивана и Елены Смирновых, а также Рустам Исмагилов, работавший в паре с представителем Ялты Львом Безматерных над скульптурой «Мотылек».

В третий раз попытались подтвердить звание «золотых» лауреатов и обладателей почётного трофея братья Юрий и Владимир Мистрюковы из Рязани. Они уже становились победителями конкурса в 2017 и 2019 годах.

Алексей Дёмкин, временно исполняющий полномочия главы города Перми:

— «Зимний вернисаж» — один из самых престижных и статусных конкурсов в области ледовой пластики в России. Он является визитной карточкой нашего города и всего Прикамья. Инициатива проведения Кубка России по снежной и ледовой скульптуре принадлежит пермскому фонду скульпторов «Единение». Это в очередной раз подтверждает лидерский потенциал Перми не только в промышленной и научной, но и в культурной сфере. «Зимний вернисаж» — крупнейший и единственный в России конкурс высокого международного уровня, который имеет официальный статус и проходит при поддержке Министерства культуры Российской Федерации. Наш конкурс по праву входит в число самых значимых мировых событий в сфере снежного и ледового ваяния.

Ускользающая красота

Темой «Зимнего вернисажа» наступившего года стала «Ускользающая красота». Каждая команда подготовила своё видение этой темы. Набор получившихся ледовых скульптур действительно поражает своим разнообразием: от живых или мифических существ — до человеческих изобретений и предметов быта!

Так, Сергей Кныш и Иван Савенков из Москвы подготовили всем знакомый образ рождающейся Венеры. Скульпторы из Якутии изобразили северное сияние. Творцы из Рязани показали «ускользающую красоту»

Григорий Серёдкин

К сожалению, из-за пандемии COVID-19 в этом году конкурс прошёл без иностранных участников. В прошлые годы в Пермь приезжали и мастера из дальних стран и континентов — США, Канады, Аргентины и Мексики, Таиланда и даже тропических Малайзии и Сингапура. «Зимний вернисаж» — авторский проект Некоммерческого фонда скульпторов России «Единение», он проходит один раз в два года. Своё начало берёт с 2007 года.

Отметим, что нынешним конкурсантам установили немало ограничений. К примеру, высота конкурсных скульптур должна была достигать не менее 3 м от подиума, скульпторам предстоили до 40 больших блоков природного льда, а на работу дали всего 48 часов. При этом для всех без исключения участников установили фиксированный рабочий день на площадке с 09:15 до 19:30. Установленный регламент также запрещал нарушать режим труда и отдыха, так как работа со льдом при морозной уральской погоде — настоящее испытание для организма даже самого крепкого и здорового человека. Все были в равных условиях!

Каждый день за процессом создания скульптур могли наблюдать зрители — мастерская расположилась под открытым небом городской эспланады.



Ледовая скульптура «Ты прекрасна...»

в виде... лапши быстрого приготовления. Произведение получило незамысловатое название «Обед художника». Сергей Асеев и Константин Кузярин из Красноярска изобразили тему конкурса в хрупком «Бриллиантовом букете».

Кубок победителей достался лишь одной команде. Трофей отправился к нашим соседям из Екатеринбурга. Его получил тандем Константина Евдокимова и Павла Соловьёва за работу «Ты прекрасна...». За основу мастера взяли образ женщины.

«Это значимая победа, потому что Кубок России — самый топовый конкурс ледовой скульптуры у нас в стране. Наше произведение о вечной борьбе женщины — борьбе с ускользающей красотой. Казалось бы, эта борьба неравная, но истинная внутренняя красота для любящего мужчины всегда одерживает верх. Он всегда может сказать ей: ты прекрасна!» — говорят о своём произведении победители.

«Серебро» уезжает в Якутск вместе с Василием и Анатолием Аргуновыми. Отец и сын вместе создали ледовую скульптуру под названием «Путешествие в необъятное». Их произведение объединило северное сияние, образы детства, а также веками присущее человечеству стремление к полёту.

«Мы взглянули на тему через объятия и способность летать — увидеть северное сияние, космос. Поймать мимолётное мгновение, кусочек ускользающей красоты. Ведь мечтать можно и нужно каждому», — отмечает Василий Аргунов.

«Бронзу» завоевала российско-белорусская команда в составе Вадима Бандарца (Минск) и Евгения Гоманова (Москва) за скульптуру «Маленький удильщик». Авторы посвятили работу теме защиты детей от «информационной лавины». Сцены шокирующих теленовостей и сводок событий невольно отпечатываются в восприимчивом детском подсознании. Они порождают своих чудовищ и призраков. Но пластичный ум, защищающий детский мир, может оседлать эти страхи, превратив

•творчество

Григорий Серёдкин

Виктор Михалев

•досуг

Семья собирается на кухне

Первые выпуски программы «Семейная кухня» понравились и участникам, и зрителям

Накануне новогодних праздников прошли съёмки не совсем обычной кулинарной программы. В рамках проекта «Крепкая семья» партии «Единая Россия» появилась идея пригласить пермских депутатов и их семьи, чтобы они поделились со зрителями любимыми рецептами. Передачи вышли в социальных сетях 4, 6, 8 и 10 января 2021 года и получили много тёплых отзывов от зрителей.

Съёмки программы «Семейная кухня» проходили в региональном центре «Пермь семейная», которым руководит региональный координатор проекта «Крепкая семья» партии «Единая Россия» Ирина Ермакова. Она же стала и ведущей программы.

Как рассказывает Ирина Ермакова, длительный период ограничений на проведение массовых мероприятий сделал весьма актуальным вопрос совместного семейного досуга, особенно в новогодние праздники. Ни ёлок, ни гуляний, ни детских праздников в нынешние каникулы не было. Но ничто так не объединяет большие и малые семьи и не укрепляет семейные традиции, как праздничный стол. Особенно если в его приготовлении участвуют все домочадцы. Именно такими тёплыми и уютными получились выпуски программы «Семейная кухня».

В гостях у Ирины Ермаковой и сотрудников центра побывали депутат Государственной думы Игорь Сапко и его жена, директор лицея №4 Ольга Сапко, которые приготовили оригинальный салат «Мандаринки». Исполняющий обязанности председателя Пермской городской думы Дмитрий Малютин и его жена Оксана также поделились рецептом любимого новогоднего салата.



Депутат Пермской городской думы Дмитрий Фёдоров, его жена Анастасия и дети Софья и Фёдор запекли индейку с овощами. А зампредседателя Пермской городской думы Алексей Грибанов и его внучки Насти и Ани мастерски исполнили шоколадный фондю. Это популярный французский десерт — кекс из шоколадного бисквитного теста с твёрдой хрустящей корочкой и жидкой сердцевиной.

При этом только обсуждением тонкостей кулинарии бедсы на «Семейной кухне» не ограничивались. Пользуясь случаем, ведущая расспрашивала депутатов о ходе подготовки к празднованию 300-летия Перми, других интересных темах городской жизни, а также о том, какие семейные традиции существуют в семьях гостей программы.

«Когда меня пригласили принять участие в записи программы, я долго не сомневался. Благо умею неплохо готовить, особенно блюда из мяса и рыбы. Немного дольше пришлось уговаривать домочадцев, но в конце концов и сам процесс приготовления, и получившаяся передача всем понравились. Судя по отзывам зрителей, им понравилось тоже», — говорит Дмитрий Фёдоров.

По словам Ирины Ермаковой, проект действительно оказался очень востребованным.

«На фоне ограничения личного общения количество пользователей социальных сетей кратно возросло. Стала гораздо старше аудитория — люди в возрасте стали открывать для себя возможности интернета, новые способы общения и получения информации. Первые выпуски «Семейной кухни» посмотрели несколько тысяч человек, и число зрителей росло от программы к программе», — рассказывает она.

Как отмечает Ирина Ермакова, уже сегодня к ней постоянно поступают вопросы о следующих съёмках. В желающих собраться на «Семейной кухне» недостатка нет. Планируется приглашать не только депутатов, но и общественников, работников культуры и образования — словом, интересных и известных пермяков. Поэтому в ближайшее время начнутся съёмки новых выпусков программы: «Семейная кухня» снова будет ждать гостей и зрителей. Передачу «Семейная кухня» смотрите в социальных сетях регионального отделения партии «Единая Россия». (0+)



По информации пресс-службы РИК партии «Единая Россия» в Пермском крае

Ананас
1 шт.



129.90

Мандарины
Египет, 1 кг



89.90

Яблоки «Гала»
1 кг



109.90



15 – 17 января 2021

СОЧНЫЕ ЦЕНЫ!

Скидки по дисконтным картам на данные товары не предоставляются. Предложение действительно, пока товары есть в наличии. Цены указаны в рублях.

ООО «СЕМЬЯ». РЕКЛАМА

• путешествия

реклама (0+)

ЗИМНИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

23.01 (сб.): «Медвежий угол земли Пермской» (Кудымкар + Ёгва). Колоритный музей в национальном духе, парк деревянной скульптуры, величественный собор, ресторан национальной кухни, старинная церковь в Ёгве. Стоимость – 1690 руб. для всех.

30.01 (сб.): «Золотое кольцо Осинского района» (Кузнечиха, Горы, Крылово, Оса). Пять храмов, второй по величине собор нашего края, краеведческий музей и музей природы с уникальными диорамами. Стоимость – 1390 руб. для всех.

06.02 (сб.): «Город трудовой доблести» (Пермь, Лобаново, Звёздный). Обзорная экскурсия по городу Перми, Мотовилихе, храмы в Лобаново и Звёздном, а также подземный музей-бункер в некогда закрытом городке Пермь-36. Стоимость – 1290 руб. для всех.

Каждые пт.-сб.-вс.: горячие источники Тюмени и обзорная экскурсия по городу. Стоимость – 4350 руб., пенсионеры – 4150 руб. (питание, источники включены).

22.01, 12.02: двухдневный тур в Казань. Обзорные экскурсии, Казанский кремль, аквапарк (по желанию). Стоимость – от 3500 руб. (питание, экскурсии включены).

29.01, 20.02: двухдневный тур «Казань + Йошкар-Ола». Обзорные экскурсии по двум красочным городам, посещение аквапарка (по желанию). Стоимость – от 3700 руб.

Бюро экскурсий «Золотое кольцо»: ул. Куйбышева, 50, 12-й этаж, офис 1211. Тел.: 279-12-99, 203-07-99. Билеты можно оформить на сайте: zolotoe-koltso-perm.ru.

пятница
Рекламная служба:
215-20-26, 206-40-23

Приветствие по телефону	Канава для слива воды	Тенор ... Паваротти	...-тенис - игра с ракетками	Новогодняя комедия с Фарадой	Обучение служебных собак
Пресноводная рыба	Родимцев в фильме "Сталинград"	Обозначение неизвестной величины			
			Постигшая потеря	Нарекание в легкой форме	Шелк с отсветом
Часть токарного станка	Сыграл Шарапова	Луговой сорняк	Город на Волге	Порошок, страшный для клопов	
	На стекле - морозный	Свиное в калашном ряду			
			Страстный танец	Животное с длинной шеей	
	Вечные жалобы зануды			Химическая основа красителей	"Sec" в математике
				Главный "кровепровод"	
	Трудолюбивый медонос			Сапожная мазь	Цель в бильярде
	Гроссмейстер ... Гаприндашвили	Украинская водка			Персидский воин-феодал
				Украинский вездеход	
Драйзер по имени	Краешек льда у берега	Строение с квартирами	Поминки на Руси		Наледь на снегу

Прогноз погоды на выходные

Пятница, 15 января

Снег	северо-восточный 1-2 м/с
-15°C	-11°C
Суббота, 16 января	
Небольшой снег	северный 1-1,5 м/с
-26°C	-17°C
Воскресенье, 17 января	
Небольшой снег	юго-западный 1,5-2,5 м/с
-20°C	-22°C

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, опубликованный в №50, 25 декабря 2020 года

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Муслим. Куртка. Тэтчер. Трубач. Осло. Ефремов. Атос. Онагр. Разум. Гиена. Батог. Нара. Огнemet. Слекка. Таро. Теолог. Гренка. Нива. ПО ВЕРТИКАЛИ: Тангенс. Жуир. Ускорение. Штыб. Саня. Жан. Аве. Зарок. Матч. Агата. Ромб. Сироен. Ацетон. Смарт. Мали. Идеолог. Озеров. Овраг. Тога.

КУПИМ ДОРОГО

- рога лося, олена
- статуэтки (СССР и Германия)
- янтарные изделия (бусы, броши и прочий антиквариат)

Viber 8-909-104-69-11
Тел. 8-922-314-41-12
vk.com/evgeniy_borisovich_rf

пятница

16+

№1 (1006) 15 января 2021 г.
Пермская городская газета «Пятница»

Свидетельство о регистрации ПИ №ТУ 59-0454 от 22.11.2010, зарегистрировано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пермскому краю.

Учредитель:

ООО «Газета «Пятница»

Издатель:

ООО «РИА ИД «Компаньон»,

ИНН 5902144881

Генеральный директор: Овсов Д. В.

Главный редактор: Шатров П. А.

(friday@idk.perm.ru)

Адрес редакции и издателя:

614000, Пермь,
ул. Монастырская, 15, оф. 402.

Тел.: (342) 206-40-23, 215-20-26

Вёрстка:

Препресс-центр ИД «Компаньон»

prepress@idk.perm.ru

friday.perm.ru

Адрес типографии:

ООО «Периодика»,
623751, Свердловская обл.,
г. Реж, ул. Олега Кошевого, 16,

тел./факс: 8 (343) 290-65-21.

Печать офсетная.

Заказ №7558

Тираж 100 000 экз.

Поступившие в редакцию материалы не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламы редакция ответственности не несет.

Редакция в соответствии с законом вправе не рассматривать письма читателей и не отвечать на них.

Мнения авторов публикаций могут не совпадать с позицией редакции.

При перепечатке материалов и сведений, опубликованных в «Пятнице», ссылка на газету обязательна.

Распространяется бесплатно.

Газета выходит по пятницам.

Объём 1,5 п. л.