

• профилактика

Болезни, о которых нужно знать

Болезни «социального неблагополучия» — туберкулёз, сифилис и ВИЧ-инфекция — всегда вызывают осо- бую тревогу. К сожалению, в Пермском крае сегодня показатели по этим заболеваниям превышают общерос- сийские.

Проблема распространения туберкулёза всегда была актуальной в нашем регионе. Во многом это связано с большим количеством тюрем и колоний на территории Пермского края. Реальность такова, что многие осуждённые выходят из мест заключения, имея открытую форму туберкулёза. Существует мнение, что местный климат способствует распространению этой инфекции.

Люди, заражённые туберкулёзом, могут оказаться с вами в одной очереди в магазине или сидеть рядом в трамвае или автобусе. Микобактерии туберкулёза попадают в организм человека в основном воздушно-пылевым способом, они обладают значительной устойчивостью к температуре и влажности.

Первые симптомы заболевания туберкулёзом могут быть похожи на симптомы других заболеваний: быстрая утомляемость, общая слабость, снижение или отсутствие аппетита, повышенная потливость, одышка при небольших нагрузках.

В настоящее время мир переживает пандемию ВИЧ-инфекции. Согласно статистике краевого СПИД-центра, основным путём заражения ВИЧ до сих пор остаётся употребление наркотиков. Половым путём ВИЧ передаётся в 30% случаев. Сейчас в Прикамье лидерами по печальной ВИЧ-статистике остаются Пермь, Краснокамск, Березники и Нытва.

Сифилис в основном передаётся половым путём, в связи с чем относится к группе венерических заболеваний. Однако возможна передача сифилиса и через кровь, например, при переливании крови заражённого сифилисом донора или у инъекционных наркоманов при пользовании общими шприцами. Бытовой «бескровный» путь заражения сифилисом также не исключён, но весьма редок и требует тесного контакта с больным третичным сифилисом, имеющим открытые сифилитические язвы или распадающиеся сифилитические гуммы.

Диагноз сифилиса в ряде случаев можно поставить клинически, но основным методом диагностики и подтверждения предварительного диагноза является серодиагностика. В настоящее время для определения антител к возбудителю используется иммуноферментный анализ (ИФА), ранее в России для этого применялась реакция Вассермана.

Анна Романова

ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ 1, 2, СИФИЛИС, ТУБЕРКУЛЁЗ

НЕ СОМНЕВАЙСЯ – ПРОВЕРЬСЯ И БУДЬ УВЕРЕН!

Профессорская клиника

Исследования 565 руб.
+ консультация врача 580 руб.
1145 руб.
- 40% =
687 руб.

В АПРЕЛЕ И МАЕ СКИДКА 40%!

Организатор: ООО «Профессорская клиника»
ул. Дружбы, 15а, т. 206-07-67, 271-37-17. www.professor.perm.ru
ПЕРЕД ПОЛУЧЕНИЕМ УСЛУГ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Общественность проверила поликлиники



Ирина Молокотина

Активисты гражданского контроля проверили 29 пермских муниципальных поликлиник, находящихся в разных районах города. Общественные наблюдатели рассматривали два параметра: внешнее и внутреннее состояние помещений и доступность приёма к врачу. По словам эксперта Пермской гражданской палаты Игоря Аверкиева, активные пермяки, участвовавшие в проверках, обращали внимание только на эти два момента, не касаясь работы врачей и качества медицинской помощи.

По результатам проверок стало понятно, что и в комфорте, и в порядке обращения к врачам в последнее время многое изменилось к лучшему. Это особенно важно, поскольку сейчас муниципальные поликлиники стали лечебными учреждениями, в которые приходят в основном люди со средним и низким достатком, не имеющие возможности лечиться в платных медицинских центрах.

Выяснилось, что вокруг большинства проверенных поликлиник — хорошо убранная и освещённая территория. Во всех поликлиниках работают гардеробы, везде есть достаточное количество сидений возле кабинетов. Туалеты тоже имеются во всех проверенных поликлиниках, правда, в большинстве туалетов нет зеркал, туалетной бумаги, мыла и сушилок.

Как отметили общественные наблюдатели, пока ещё политику по отношению к пожилым людям и пациентам с болезнями ног нельзя назвать «полностью дружественной». Главные упрёки — отсутствие пандусов и перил с двух сторон лестницы; в большинстве

случаев оказались скользкими ступеньки у входа в поликлинику.

До сих пор, как оказалось, не решена в пермских поликлиниках и проблема бахил. По Закону РФ «О защите прав потребителей», бахилы в медицинских учреждениях должны выдаваться бесплатно. Однако более чем в половине проверенных поликлиник бахилы можно получить только за деньги.

Выяснилось, что в Перми не разработаны единые стандарты комфорта для учреждений здравоохранения. Это значит, что многие вопросы руководители поликлиник решают на своё усмотрение, поэтому условия пребывания в разных поликлиниках так отличаются.

Однако, как говорит Игорь Аверкиев, оказалось, что народ наш очень неприхотлив и довольствуется немногим. Такие «изыски», как наличие лифтов, выдача бесплатных бахил или присутствие табличек с фамилией врача на двери кабинета — все эти «мелочи» волнуют немногих. Тем не менее сейчас активисты Пермской граж-

данской палаты совместно с городским управлением здравоохранения займутся разработкой единых стандартов комфорта для поликлиник. В документе будет учтено мнение горожан.

Самое большое достижение последнего времени — исчезновение очередей в регистратурах. Нет очередей и в большинстве врачебных кабинетов. Однако, как оказалось, они... переместились в виртуальное пространство.

Дело в том, что сейчас на приём к врачу можно записаться разными способами. Способ первый — по старинке, в регистратуре (лично или по телефону). Способ второй — через портал www.k-vrachu.ru. Способ третий — по единому телефону записи к врачу: 263-11-36, 8-800-3000-300. Многие люди стали записываться к врачам по телефону и по интернету. Попасть на приём к узкому специалисту можно, записавшись у своего лечащего врача.

Из 49 контролёров, которые просили записать их «на завтрашнее утро», только десять смогли справиться с заданием. Остальных записали только на дату, которая наступит через неделю-две. Таким образом, общественные контролёры пришли к выводу, что экстренно попасть на приём к врачу в пермских поликлиниках крайне сложно. Общественные контролёры отметили также значительное число технических сбоев

при записи к врачу по единому телефону и по интернету.

В соответствии с Законом Пермского края «О гражданском контроле», результаты общественного контроля пермских поликлиник записываются в акте, который общественники направляют в органы государственной власти и местного самоуправления.

Городское управление здравоохранения после проведения гражданского контроля организовало совещание с руководством ООО «Центр обработки данных». Это частная структура, обеспечивающая работу электронной регистратуры. Поликлиники платят этой фирме за обслуживание большие суммы — от 1 до 2 млн руб. в год, и вправе требовать от неё неукоснительного исполнения взятых на себя обязательств.

Решено, что по каждому случаю, когда человек не смог дозвониться или записаться через интернет, будет проводиться проверка, вплоть до применения штрафных санкций к «Центр обработки данных». Всё это должно привести к совершенствованию работы системы электронной регистратуры.

В городском управлении здравоохранения напоминают, что если у жителя поднялась высокая температура, а всё время в записи к врачу уже занято, он может вызвать врача на дом или обратиться в службу неотложной помощи по телефону 03.

Поливитамины «Биоритм»: утром — фрукты, вечером — овощи!

Совершенно новые витамины предлагает компания «Эвалар». Это **Поливитамины «Биоритм»**, в которых польза витаминов и минералов соединена с жизненной энергией фруктов и овощей.

Для лучшего усвоения витамины и минералы разделены на две таблетки: утреннюю с фруктами и вечернюю с овощами — в соответствии с биоритмами человека и рекомендациями учёных.

Современный сбалансированный комплекс **Поливитамины «Биоритм»** на основе фруктов и овощей содержит 11 важнейших витаминов и 8 минералов для максимального восполнения витаминного де-



фициата с учетом особенностей российского рациона питания.

Поливитамины «Биоритм» помогут вывести организм из зимней спячки, укрепить его защитные силы, повысить жизненный тонус и работоспособность. Бодрость и хорошее настроение будут вашими спутниками в течение всего дня!

Принимая **Поливитамины «Биоритм»**, вы наполняете свой организм жизненной энергией фруктов и овощей, важнейшими витаминами и минералами. С Поливитаминами «Биоритм» на основе натуральных фруктов и овощей вы будете чувствовать себя в прекрасной форме круглый год!

Более подробную информацию о препаратах компании «Эвалар» читайте на сайте www.evalar.ru. Будьте здоровы!

Спрашивайте во всех аптеках города!

«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный)

659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», тел./факс: (3854) 39-00-50. ОГРН 1022200553760

Со ГР №RU.77.99.11.003.E.036428.09.11 БАД. Не является лекарством. Реклама