



Ирина Кулябина,
врач-консультант по программе
«Метаболик Баланс», клиника «КамаМед»

В результате почти 20-летних научных исследований и клинических испытаний врачи и специалисты по питанию Германии создали методику нормализации обмена веществ «Метаболик Баланс» (МБ), по которой только за счёт правильно подобранного питания можно нормализовать вес и бороться с другими «болячками».

В основе метода — клеточная теория доктора Кальвина Эзрина (Dr. Calvin Ezrin), эндокринолога. Он нашёл способ питания, помогающий восстановить работу гипофиза и других желез внутренней секреции и тем самым нормализовать вес.

Метод заключается в следующем: берётся анализ крови (35 показателей), результаты обрабатываются с помощью специальной компьютерной программы, и пациенту выдаются очень подробные рекомендации по питанию, т. е. «план питания» — набор продуктов для каждого конкретного человека, а также рекомендованное количество и режим их употребления.

Результаты, которых вы можете достичь с помощью перестройки питания по программе «Метаболик Баланс».

Снижение веса

Вес регулируется мягко, только благодаря перестройке питания, без диет и голодания, без приёма специальных биологически активных добавок или медикаментов.

«Метаболик Баланс» — худеем легко!

Утверждение о том, что «хорошего человека должно быть много», уже давно потеряло свою актуальность. Сегодня ни для кого не секрет, что лишний вес — это не только причина неуверенности в себе, но и спутник многих серьёзных заболеваний: сахарного диабета, артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца и многих других. При этом избавление от лишнего веса с помощью измождения себя физическими нагрузками и диетами не всегда даёт желаемый результат. В сентябре прошлого года «Компаньон magazine» уже публиковал материал о программе «Метаболик Баланс». Тема вызвала интерес, и мы продолжаем разговор об этой методике.

Стабильное поддержание желаемого веса

Многие курсы диет характеризуются тем, что после резкого снижения веса происходит его довольно быстрая прибавка. В программе «Метаболик Баланс», при соблюдении некоторых основных правил, это можно исключить.

Нормализация уровня сахара в крови

В ходе осуществления программы происходят позитивные сдвиги и в лечении заболеваний, которые обычно сопутствуют избыточному весу. Некоторые больные диабетом второго типа либо отказываются от таблеток, либо значительно сокращают их приём. Возможны сокращения дозы инсулина у больных диабетом первого типа, имеющих избыточный вес.

Улучшение самочувствия, повышение жизненного тонуса и работоспособности

Перестройка питания способствует улучшению самочувствия, причём как физического, так и душевного.

Красивая кожа

Прохождение данной программы не приводит к образованию морщин на лице, а также на тех участках тела, которые связаны с устранением жировой прокладки. Кожа остаётся подтянутой и красивой.

Кроме того, новая система питания даёт возможность контролировать вес при

заместительной гормональной терапии при подготовке к ЭКО, значительно легче переносится женщинами предклимактерический период.

«Метаболик Баланс» — это простая методика формирования здорового образа питания и жизни, позволяет начать сбалансированно питаться в привычной домашней обстановке.

Программа рассчитана минимально на 30 дней. Но длительность её для каждого пациента определяется индивидуально, в зависимости от избыточного веса, возраста и интенсивности обмена веществ.

За 10 месяцев в программе приняли участие 120 пациентов. Результаты оправдали наши ожидания. У большинства дисциплинированных пациентов отличный результат: снижение веса от 15 до 27 кг, улучшение самочувствия и внешнего вида, формирование нового, правильного представления о питании, которое стало образом жизни!



г. Пермь, ул. Петропавловская, 63,
5-й этаж
Тел. (342) 237-53-63, 243-05-04
www.kamamed.ru