

Елена Сусллова: Главная задача тренера — дать игроку поверить в себя

Откровенный разговор с наставником пермской «Звезды-2005»

В преддверии Международного женского дня мы поговорили с Еленой Суслловой, главным тренером пермского ЖФК «Звезда-2005». Сегодня это самый титулованный клуб страны, выступающий в отечественном элитном женском дивизионе.

Елена Анатольевна, для знакомства с нашими читателями расскажите немного о себе. Вы родились в Красноярске — городе, который славится хоккеем с мячом и регби. Как получилось, что вы связали жизнь с футболом?

— В секцию футбола меня привела мама, и мне там сразу не понравилось. Бегают 22 человека за одним мячом — и что? Параллельно занималась ещё и в музыкальной школе. Маме сказала, что не хочу ходить в секцию и не буду. Но она всё-таки настояла на своём.

Сначала занималась по родительским наставлениям, потом стала понимать, что мне это нравится. Однажды со своей командой «Биохимик» я принимала участие в одном из турниров в Москве. Как перспективного игрока меня заметили специалисты. Это были представители воронежской «Энергии» — на тот момент самого известного и титулованного женского футбольного клуба России. Сразу последовало приглашение выступать в его составе. Так в 16 лет я из Красноярска уехала в Воронеж, где провела четыре года. Затем были два года в Рязани и, наконец, Пермь.

Что определило выбор будущей профессии?

— Однозначно, семья. Был ещё такой момент выбора: мне исполнилось 16 лет, и надо было решать, заниматься ли футболом профессионально и дальше. Мама мне сказала: либо ты едешь, либо мы уходим основательницей в учёбу. Я выбрала спорт.

Это тот случай, когда семья была действительно не против спортивной карьеры?

— Не против, абсолютно. Моя мама очень любит спорт, занималась в юности многоборьем, и папа тоже. Вся семья со спортом дружит, поэтому и я связала с ним свою жизнь.

Многие обретают любовь к футболу благодаря кумирам детства, хотя играть, как они, и достигнуть таких же успехов. Был ли у вас такой кумир из мира женского или мужского футбола?

— О женском футболе раньше было мало что известно в России. Когда начинала играть, самой известной футболисткой была немка Биргит Принц. Дело не в том, что она — кумир, просто её имя было постоянно на слуху. Из мужского футбола мне очень нравился Дэвид Бэкхем. Во-первых, красивый — такая икона стиля (смеётся). Во-вторых, играл великолепно: подачи, голы,

манера игры. Он был идеален во всём.

Давайте перейдём к «Звезде-2005». Как оцениваете для команды прошедший сезон?

— Сезон 2019 года вышел неровным и противоречивым. В самом его начале случилась серия неудачных игр, в которых мы обязаны были набирать очки, но не сложилось. Это не столько поражения, сколько глупые ничьи, в матчах, где мы должны были побеждать. Но, как говорит мама, «не можете же вы постоянно выигрывать». Неудачный старт обернулся тем, что нам не хватило очков для попадания в тройку призёров чемпионата. Под конец сезона мы собрались и взяли Кубок России. Завоёванный трофей и победные эмоции сгладили впечатление от неудач. Как говорится, едем дальше!

Говорит ли занятое четвёртое место в чемпионате страны о возросшей в турнире конкуренции?

— Конечно. Появляются новые игроки, новые команды. В следующем сезоне в чемпионате будут выступать женские команды «Зенита» и «Краснодара». Спасибо нашему Российскому футбольному союзу, который много делает для развития женского футбола. В последние годы он стал популярнее. Сейчас обсуждается идея о том, чтобы в структуру каждого мужского клуба РПЛ (Российская премьер-лига. — *Ред.*) входила и женская команда.

Расскажите о планах на предстоящее межсезонье.

— Необходимо успешно преодолеть перерыв между сезонами, включая тренировочные сборы, чтобы все игроки были здоровы. Сейчас мы завершили подготовительный этап в Перми. Из состава выбыли пять человек: у двоих — травмы, трое болеют. Кто-то не залечил ещё

повреждения прошедшего сезона. Из выбывших — Валя Орлова, которая на финале Кубка порвала ахиллово сухожилие, у Насти Акимовой — перелом. Найти им замену очень тяжело. У девочек такие травмы, из-за которых они приступят к тренировкам только в середине сезона. Сейчас главная цель клуба — сохранить состав, чтобы сбор прошёл, никто не «сломался» и все набрали форму.

Планируются ли изменения в составе в связи с травмами?

— В этом сезоне постараемся подтягивать свою молодёжь к основному составу. Вот и сейчас на сборы в Турцию берём молодых футболисток. У нас очень хорошая молодёжная школа. Многие футбольные команды активно подтягивают резервы из «молодёжек» — это и ЦСКА, и «Краснодар», и «Чертаново». Сейчас это настоящий тренд.

Как вы настраиваете своих игроков на матчи?

— Всегда по-разному. Это идёт от души и от сердца. Когда ты уже их знаешь, всё происходит индивидуально: кому-то надо дать «волшебного пинка», кого-то, наоборот, успокоить и подбодрить. Всё зависит от конкретной игры и ситуации. Думаю, главная задача тренера — завести коллектив, чтоб каждая футболистка поверила в себя и верила тебе, была готова выйти на поле с настроением на победу.

Давайте поговорим о Перми. Вы в городе уже 13 лет. Как он изменился с момента вашего приезда?

— Да, я здесь уже очень давно, но изменения стала замечать только по прошествии времени. Когда сюда приехала, была сконцентрирована только на футболе, на команде, поэтому на город и его красоты особого внимания не обращала. Не то что было всё равно, просто занималась любимым делом, все бытовые моменты были не столь важны. У молодых футболисток есть такое предостережение: Пермь — провинция, тут делать нечего. Поэтому они выбирают более крупные города

ЖФК «Звезда-2005» (Пермь)



для продолжения карьеры. Я же сейчас понимаю, что у нас в целом хорошие и город, и регион. Красивая природа, великолепные горы на севере, горнолыжные курорты, в самой Перми есть масса мест, куда можно сходить и где отдохнуть. Как и в любом городе, у нас есть свои плюсы и минусы. Пока страдает железнодорожный вокзал. Часто приезжают гости и говорят, что его нужно элементарно привести в порядок, отремонтировать. Ещё мы часто летаем и очень рады тому, что в Перми построили новый аэропорт. Кстати, видна солидная работа городской администрации — ремонтируются дороги, тротуары, дворы. В целом город заметно облагораживается, развивается.

За время жизни в Перми у вас появились любимые места?

— В городе таких мест много. Если есть время, с удовольствием еду в Губаху кататься на сноуборде. Летом можно сходить на природу или в многочисленные парки, есть где погулять с собакой. Нравятся пермские театры. Люблю театр «У Моста». Хотя, сколько лет здесь живу, до сих пор не успела сходить в цирк. Надо будет обязательно выбраться.

Чем вы занимаетесь в свободное от тренировок и игр время?

— Предпочитаю прогулки и спокойный домашний отдых. А ещё люблю готовить. Но большую часть личного времени, конечно, занимает команда. Практически режим 24/7.

Быть футбольным тренером — большая ответственность?

— Это точно. Как игрок, об этом не всегда задумывалась — и делай что хочешь. А вот когда становишься тренером... Это надо не забыть, а это проконтролировать. Ответственность возрастает в разы. Работа тренера — не столько нагрузка для тела, сколько для мозга. Когда ты спортсмен, работаешь больше физически. Тренер в первую очередь — это менеджер и управленец.

Самое трудное испытание, с которым вы столкнулись с момента назначения на пост тренера футбольной команды?

— Повторюсь, ответственность. Когда ты защитник, ты выполняешь свои обязанности и функции. Нападающие не забивают гол в атаке — ты молодец, команда сыграла «на ноль» — ещё лучше. Здесь же появляется огромная ответственность не только перед девчонками, но и перед болельщиками. Ты — голова

всего, и спрашивают всё в первую очередь с тебя.

Но ведь в работе тренера есть и приятные моменты?

— Конечно! Это и радость побед вместе с командой, и когда есть отдача от команды. Здесь речь идёт не только о соревнованиях. Когда ты видишь, что в тренировочном процессе твои игроки растут и становятся лучше, то всё это является огромной радостью для тренера. Или когда получаются тактические наработки, которые придумываешь. Это всё милое, но очень приятные.

Елена Анатольевна, следите ли вы за мужскими футбольными чемпионатами?

— Смотрим Лигу чемпионов. Бывает, что на сборах все вместе смотрим крупные футбольные турниры. Пусть не так часто получается, но смотрю нашу премьер-лигу. Любимой командой как таковой нет. По возможности смотрю интересные матчи, знаменитые футбольные дерби. Времени не всегда хватает, тут своих игр достаточно (смеётся).

Как футбол меняет девушек, которые в него играют?

— Футбол — это командный вид спорта, команда — это общение и взаимодействие. Я просто прошла всё это с детства, и для меня это уже естественно. Футбол учит мыслить коллективно, а не индивидуально, взаимодействовать друг с другом, быть дисциплинированной. Раньше бы я сказала, что футбол меняет характер. Сейчас понимаю, что характер, увы, не исправит. Есть покладистые футболистки, есть дерзкие. Футбол тренирует командный дух.

Что заставляет вас уже 13 лет посвящать свою жизнь «Звезде-2005»?

— Если бы я не любила этот клуб, то не играла бы здесь столько лет и не работала. Предложения уйти всегда были, но у меня был и есть приоритет — оставаться здесь. В первую очередь это коллектив, люди, девчонки, которые выросли как игроки на моих глазах, когда я ещё играла сама, а они были молодые. Тренерский штаб, сотрудники клуба. За все годы моя жизнь полностью перенеслась в этот клуб и этот город. Это часть моей жизни, это семья, это любовь.

Есть ли у вас пожелания для поклонников команды?

— Поздравляю всех болельщиц с наступающим праздником, днём 8 марта! Болельщикам хочу пожелать, чтобы они радовали своих вторых половинок. Будьте здоровы, любите спорт и приходите на стадион для поддержки наших девчонок в новом сезоне.

