

Бежать и побеждать вместе!

В краевом центре состоится одно из главных спортивных событий Прикамья — III Пермский международный марафон

В ближайшие выходные, 7 и 8 сентября, тысячи пермяков и гостей города пробегут по центральным улицам Перми, чтобы понять, что они сильнее, чем думали, и могут больше, чем предполагали. На старт третьего по счёту Пермского международного марафона выйдут порядка 10 тыс. человек. В забеге на дистанцию 10 км примут участие губернатор Пермского края Максим Решетников и глава города Перми Дмитрий Самойлов.

Марафон возможностей

Невольно в голову приходят строки из стихотворения одного из российских поэтов: «Мы бежим марафон — испытание нервов, проверяет на прочность характеры он. И неважно: последний бежишь или первый, победил ты себя — значит, ты чемпион!» Участники марафона в своём большинстве не скрывают причины, побудившие их зарегистрироваться и принять участие в этом масштабном мероприятии.

Для кого-то бег — средство укрепления здоровья или похудения, а марафон — событие, которое подстёгивает тренироваться больше и качественнее. Для многих же других это чувство единения. На марафоне царит необыкновенная, волшебная атмосфера бегового единства. Как показали два предыдущих марафона, это настоящий праздник, где встречаются единомышленники. Даже те, кто не выходит на трассу, поддерживают и переживают так, как если бы бежали сами. Участники-бегуны встречают друг друга как добрые друзья.

Есть и другая категория участников, для которых важен сам соревновательный процесс. Для них марафон — это адреналин и соревнование, в первую очередь с самим собой. Конечно же, среди бегунов частенько встречаются иногородние спортсмены, которые считают участие в этом мероприятии своеобразной частью своего путешествия. Выходя на старт марафона, такие любители спорта имеют возможность проверить свои силы на дистанции и одновременно познакомиться с интересными историческими местами города, мимо которых проходит беговая трасса.

Приз — каждому!

Тем, кто думает исключительно о спортивных результатах, стоит напомнить, что призовой фонд нынешнего Пермского международного марафона увеличился. На дистанции 42,195 км

абсолютный победитель получит 500 тыс. руб., второй призёр — 250 тыс. руб., третий — 100 тыс. руб. За четвёртую позицию марафонец станет обладателем денежного вознаграждения в размере 70 тыс. руб., пятую — 50 тыс. руб., шестую — 30 тыс. руб. На дистанции 21,098 км абсолютному победителю достанутся 100 тыс. руб., за второе место — 50 тыс. руб., за третье — 30 тыс. руб.

Партнёр Пермского марафона Aqua Minerale Active всем участникам готов предоставить свой продукт — напитки с охлаждающим эффектом со вкусом граната и арбуза, чтобы освежиться до и после марафона. Конечно же, будет и обычная питьевая вода, а также фрукты для всех финишировавших спортсменов.

На длинных дистанциях участников будут сопровождать 10 пейсмейкеров. Это бегуны, которые проходят всю дистанцию в определённом темпе и помогают другим участникам финишировать с нужным результатом. Найти их можно будет по флагу с написанными дистанцией и временем. Следуя за ними, участники смогут уложиться в определённые временные рамки.

Трое пейсмейкеров будут «вести» участников на дистанции 42,195 км на результаты 3 часа, 3 часа 30 минут и 4 часа. Ещё три бегуна помогут сохранять нужный темп на дистанции 21,1 км, для того чтобы участники «вбежали» в 1 час 30 минут, 1 час 45 минут и 2 часа. Четыре человека «поведут» любителей бега на дистанции 10 км на результаты 50 минут, 55 минут, 60 минут и 1 час 5 минут.

Соревнования проводятся по действующим правилам для турниров по лёгкой атлетике. Трасса имеет сертификат IAAF-AIMS категории С, действительный для присвоения спортивных званий, разрядов, регистрации рекордов, вплоть до рекордов России. Фиксирование результатов всех участников официальных соревнований на дистанциях 42,195 км,



21,098 км, 10,550 км и 3 км осуществляется системой автоматического электронного хронометража My Laps. Личный результат участников будет измеряться при пересечении линии финиша и отправляться им в виде SMS-сообщения на указанный при регистрации номер телефона. Итоговые результаты будут опубликованы на сайте Пермского международного марафона.

Стоит особо напомнить, что каждый финишировавший участник марафона, независимо от дистанции и результата, получит награду — памятную медаль. Главный герой медали нынешнего марафона — северный олень. Основной идеей для медалей стала древнекоми промысловый календарь. В 2017 году медаль посвятили самому календарю, а в 2018 году на медали появилось изображение медведя. Каждый год на медали марафона будут меняться изображения зверей. По словам автора эскиза Рустама Исмагилова, образ животного он взял с настоящего оленя, а изображение рогов — фантазийный элемент. Медаль выполнили из латуни.

Абсолютными победителями Пермского международного марафона в 2018 году стали Юрий Чечун из Самары (2 часа 18 минут 34 секунды) и Алина Прокопьева из Чувашии (2 часа 34 минуты 32 секунды). Тем не менее рекорд марафонского бега в Перми пока принадлежит москвичу Дмитрию Сафонову, показавшему результат

2 часа 13 минут 32 секунды в 2017 году. Кстати, тогда среди женщин лучшее время показала пермячка Анастасия Кушниренко (2 часа 28 минут 44 секунды).

Спорт и культура

Мероприятия Пермского международного марафона стартуют 7 сентября с выдачи стартовых пакетов участникам с 9:00 до 20:00 в фойе Театра-Театра. Организаторы марафона напоминают: для того чтобы получить допуск на выбранную дистанцию, участнику во время получения стартового пакета необходимо будет предъявить медицинскую справку — это обязательное условие допуска к забегу на любую из дистанций. Предъявление справки является стандартным правилом легкоатлетических стартов и регламентировано положением Пермского международного марафона.

В это же время на площади у театра будет работать зона выставочных и развлекательных площадок «ЭКСПО». В 11:00 на главной сцене стартует танцевально-музыкальная программа, которая передаёт в показательные выступления спортивных федераций Пермского края, а с 12:00 до 18:00 состоится Pasta Party.

В этот же день в 12:00 на городской эспланаде стартует детский забег на 1,5 км, в котором примут участие 63 команды дошкольных спортивных клубов лиги «ЮниСпорт». Стартовые ворота по традиции разместят на ул. Ленина. В 13:00 состоится награждение команд, после чего зрители увидят показательные выступления различных спортивных коллективов. В 15:00 пройдёт торжественное награждение победителей и призёров среди юных бегунов.

Бои по правилам

Каждый год организаторы марафона меняют направленность спортивного шоу. В этом году это будет марафон Российской союза боевых искусств. Пермь посетят именитые спортсмены, представляющие различные виды единоборств. В 15:30 на

ся пермяк Максим Смирнов и Илья Соколов из Казани. Ведущим турнира выступит знаменитый ринг-анонсер Александр Загорский.

В 20:00 мероприятия молодёжного форума «Пермский период» и городского фестиваля «Место силы» с территории «Завода Шпагина» переместятся на сцену перед Театром-Театром. Здесь пройдёт закрытие форума, выступление музыкальной группы NEAVEN и концерт популярной группы «#2Mashi».

В стартово-финишном городке 8 сентября в 8:30 начнётся разминка участников. В 9:00 дадут старт забегам на длинные дистанции — 10 км, 21,1 км и 42,195 км. В 9:20 на дистанции 200 м свои силы попробуют участники на колясках.

В 10:30 начнутся церемонии награждения лауреатов на разных дистанциях и в разных возрастных категориях. В 13:10 состоится разминка участников забега на дистанцию 5 км. В 13:40 они выйдут на старт. В 14:00 начнётся разминка для любителей здорового образа жизни, которые преодолеют дистанцию 3 км. Они стартуют в 14:30. Торжественное закрытие марафона планируется провести в 16:00.

Безопасность на контроле

Поддержать участников можно будет в трёх организованных фан-зонах: у дворца спорта «Орлёнок» на ул. Сибирской, на Соборной площади ближе к набережной, а также у ЦУМа на ул. Ленина и на протяжении всей трассы марафона. В стартово-финишном городке для зрителей будут установлены большие экраны для трансляции соревнований.

Во время проведения марафона охрану общественного порядка будут осуществлять сотрудники частных охранных организаций, контролёры, курсанты Пермского военного института войск национальной гвардии РФ, Пермского института ФСИН России, сотрудники управления Федеральной службы судебных приставов, полиция.

Вход на территорию стартово-финишного городка у Театра-Театра будет осуществляться через семь досмотровых входных групп с металлодетекторами. Во время проведения спортивного мероприятия организуют дежурство бригад скорой помощи, в том числе медицины катастроф.

Комментировать грандиозное спортивное событие, как и в предыдущие годы, будут российский телеведущий, спортивный комментатор телеканала «Матч ТВ» Дмитрий Губерниев и мастер спорта СССР по спортивной ходьбе, технический делегат Всероссийской федерации лёгкой атлетики, комментатор Вадим Злобин.

Пермский международный марафон проводится при поддержке администрации Перми и правительства Пермского края.

Сергей Онорин

