

## КОНЪЮНКТУРА

МЕДИЦИНА

# Дмитрий Перегудов: Коррекция возрастной дальнозоркости — революционная технология

Офтальмохирург клиники «Три-З» о том, как победить «болезнь коротких рук»

— Дмитрий Васильевич, офтальмология — одно из самых динамично развивающихся направлений медицины. Можно ли обозначить основные тренды?

— Одна из главных тенденций — технологическое совершенствование лечебных практик. В последние несколько лет вся офтальмология и микрохирургия глаза в частности идёт к микроинвазивным операциям — с минимальным вмешательством в структуру глаза. Оно практически незаметно для организма, но при этом даёт максимальный результат.

Аппаратура экспертного класса, самая высокоточная оптика дают офтальмохирургам возможность быть точнее часовщика, создающего уникальный часовой механизм.

Ещё один современный тренд — существенная экономия времени пациента. Каждый человек, придя за помощью в клинику, хочет получить результат буквально завтра.

Микроинвазивная хирургическая операция делается за один день. Это европейский стандарт: человек пришёл с проблемой, ему её обозначили, решили, и он уже на следующий день получает максимальный эффект от операции. А значит, возможность комфортно жить и работать.

В целом за последние 20 лет в офтальмологии произошло много положительно. Появляются новые направления, практически революционные для российской медицины.

— Например?

— Ещё два года назад никто не брался за лечение пресбиопии (возрастная дальнозоркость. — Ред.), кроме врачей-оптометристов, подбиравших для таких пациентов очки и линзы. Хрусталик, с помощью которого глаз человека может адаптировать зрение к объектам на разном расстоянии, с годами уплотняется и теряет возможность изменять свою форму для правильной фокусировки на предметах.

Эту способность глаз сохраняет примерно до 40–45 лет. Затем ближайшая точка ясного видения отодвигается всё дальше, и человек, чтобы прочесть мелкий текст, вынужден отодвигать его всё дальше от себя. Но эта возможность ограничена длиной рук. Пресбиопию ещё называют «болезнью коротких рук», когда, как шутят специалисты, надо либо руки удлинить, либо очки выписать. Так вот, теперь возрастная дальнозоркость — это проблема предыдущих поколений.

— Как она решается сейчас?

— Сегодня в глазной хирургии развивается совершенно новое направление — хирургическая коррекция возрастных изменений.

Хирургическая коррекция может быть как временной, так и постоянной. Временная коррекция — это самая новая технология, которую первыми в России применили хирурги клиники «Три-З». Это имплантация пресбиопической факичной интраокулярной линзы (пресбиФИОЛ), которая изго-



тавляется за рубежом индивидуально под особенности и размеры глаза каждого пациента. Линза имплантируется внутрь глаза на срок до 10 лет и более. Достоинством этого метода является то, что мы сохраняем анатомию глаза человека. При этом, если с возрастом у человека развивается катаракта, пресбиФИОЛ просто удаляется, а помутневший хрусталик мы меняем на искусственный.

Однако многие пациенты не хотят делать операцию дважды. В этом случае хирург сразу предлагает им удаление собственного хрусталика и замену его специальным искусственным хрусталиком. Для коррекции пресбиопии применяются, как правило, мультифокальные ИОЛ, позво-

ляющие видеть без очков вблизи, вдаль и на среднем расстоянии. Ощущения они дают практически те же, что и собственные глаза в молодости, если, разумеется, у пациента нет других дефектов зрения.

— Как вы оцениваете потребность в таких операциях?

— Со стороны пациентов, страдающих пресбиопией, обоснование может быть, к примеру, экономическим: поскольку пресбиопия может осложнять жизнь на протяжении 10 лет и более, человеку потребуется минимум 15–20 пар очков для близи и для дали. Можно себе представить, какую сумму и сколько времени человек потратит на их приобретение, не получив при этом комфорта.

Хирургия возрастной дальнозоркости с помощью замены хрусталика — это решение проблемы на всю жизнь, поскольку у его владельца никогда не будет классической катаракты.

Это особенно важно для целого ряда профессий, когда человеку полноценное зрение просто необходимо, чтобы не потерять работу по причине профнепригодности. К примеру, среди наших пациентов есть водолаз: под водой без ближнего зрения он просто нетрудоспособен. Есть горный спасатель, обычно работающий в маске, с которой очки несовместимы. Впрочем, это крайние случаи. К нам идут самые разные пациенты: учителя, бизнесмены.

**Записаться на приём в клинику «Три-З» можно по телефону 8 (342) 273-45-72.**

ООО «Офтальмологический центр «Три-З». Лицензия №ЛО-59-01-004140 от 26.05.2017. ОГРН 1102632002857. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НОВОСТИ КОМПАНИЙ

## Дети сотрудников пермского «УРАЛХИМа» попробовали поработать на заводе

На «ПМУ» завершилась смена летнего трудового лагеря. Весь июль 19 подростков в возрасте от 15 до 18 лет помогали в благоустройстве территории завода. В последний день смены им торжественно вручили трудовые книжки. Как отметила на церемонии заместитель директора филиала «ПМУ» по персоналу Ирина Шаркевич, первой записью о трудовой деятельности у ребят будет «УРАЛХИМ».

«Мы очень рады, когда дети наших сотрудников ежегодно приходят на предприятие, смотрят, где работают родители, пробуют себя в трудовой деятельности, получают трудовые книжки. Надеюсь, что кто-то из ребят в будущем свяжет свою жизнь с химическим производством», — сказала Ирина Шаркевич.

Трудоустройство детей осуществлялось согласно Трудовому кодексу РФ, с каждым подростком заключался срочный трудовой договор. Юные сотрудники приезжали на предприятие в будни к восьми часам утра на заводском автобусе. Они приводили территорию в порядок: белили бордюры, кронировали деревья, пололи клумбы. Также подростки помогали в офисе — готовили документы для сдачи в архив. Трудовой день детского лагеря длился до полудня.

Традиция организации летнего трудового лагеря на «ПМУ» сохраняется с 1997 года. Для заводчан это практически единственная возможность показать детям, где работают родители.



Дети примерили на себя роль полноценных сотрудников «УРАЛХИМа». Вместе с трудовыми книжками они получили и зарплату — первые официально заработанные деньги.

По сообщению пресс-службы филиала «ПМУ» АО «ОХК «УРАЛХИМ»