

7 августа, среда

8 августа, четверг



**Первый Канал**  
**05:00, 09:15** «Доброе утро». **09:00, 12:00, 15:00, 03:00** Новости. **09:50** «Модный приговор». (6+) **10:50** «Жить здорово!» (16+) **12:10, 17:00, 18:20, 00:25, 03:05** «Время покажет». (16+) **15:15** «Давай поженимся!» (16+) **16:00** «Мужское/Женское». (16+) **18:00** Вечерние новости. **18:50** «На самом деле». (16+) **19:50** «Пусть говорят». (16+) **21:00** «Время». **21:30 Т/с** «Экспроприатор». (16+) **23:30** «Про любовь». (16+)

**РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»**  
**05:00, 09:25** «Утро России». **09:00, 11:00, 14:00, 20:00** «Вести». **09:55** «О самом главном». (12+) **11:25, 14:25, 17:00, 20:45** «Вести». «Местное время». **11:45** «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+) **12:50, 18:50** «60 минут». (12+) **14:45** «Кто против?» (12+) **17:25** «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) **21:00 Т/с** «Рая знает всё!» (12+) **00:00 Т/с** «Доктор Рихтер». (16+) **02:15 Т/с** «Московская борзая — 2». (16+) **04:10 Т/с** «Семейный детектив». (12+)

**НТВ**  
**05:10, 03:35 Т/с** «Кодекс чести». (16+) **06:00** «Утро. Самое лучшее». (16+) **08:05 Т/с** «Мухтар. Новый след». (16+) **10:00, 13:00, 16:00, 19:00** «Сегодня». **10:20 Т/с** «Лесник». (16+) **13:25** «Обзор. Чрезвычайное происшествие». **14:00, 16:25, 19:40 Т/с** «Шеф». (16+) **23:25 Т/с** «Свидетели». (16+) **01:20 Т/с** «Паутина». (16+) **03:10** «Их нравы». (0+)

**ТНТ**  
**07:00, 07:30, 08:00, 08:30** «ТНТ. Gold». (16+) **09:00, 12:30, 23:00** «Дом-2». (16+) **11:30** «Бородина против Бузовой». (16+) **13:30 Т/с** «САШАТАНЯ». (16+) **15:00 Т/с** «Универ». (16+) **17:00 Т/с** «Интерны». (16+) **20:00 Т/с** «Ольга». (16+) **21:00** «Однажды в России». (16+) **22:00** «Де логика?» (16+) **01:05, 02:05** «Stand Up». (16+)

**03:00, 03:55, 04:45** «Открытый микрофон». Юмористическая передача. (16+) **05:35, 06:05, 06:30** «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН ТВ / Рифей**  
**05:00** «Засекреченные списки. Документальный спецпроект. (16+) **06:00, 11:00, 15:00** «Документальный проект». (16+) **07:00** «С бодрым утром!» (16+) **08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00** Новости. (16+) **09:00, 04:30** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+) **12:00, 16:00, 19:00** «Информационная программа 112». (16+) **13:00, 23:25** «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным». (16+) **14:00** «Невероятно интересные истории». (16+) **17:00, 03:40** «Тайны Чапман». (16+) **18:00, 02:50** «Самые шокирующие гипотезы». (16+) **20:00 Х/ф** «Реальный папа». (12+) **21:50** «Смотреть всем!» (16+) **00:30** «Анекдот-шоу» с Вадимом Галыгиным». (16+) **01:00 Т/с** «Спартак: Война проклятых». (18+)

**24 ВЕТТА BETTA 24**  
**06:00** «Утренний вестник». (16+) **11:45** «Специальный репортаж». (16+) **12:00, 19:25 Т/с** «Дневник доктора Зайцевой». (16+) **13:00, 17:00, 18:45, 21:30, 23:00, 00:30** «Эх, дороги!» (16+) **13:05, 23:30** «Лобби-холл». (16+) **13:25, 17:35, 20:30** «Ворчун». (16+) **13:30, 17:55** «Книжная полка». (16+) **13:35, 18:00, 22:15, 00:00** «Хорошие люди». (16+) **13:45, 18:15, 22:00, 00:10** «Краев не видишь?» (16+) **14:00, 16:00** «Дневной вестник». (16+) **15:00** «Золотой час хозяйки дома». (16+) **17:05, 21:40** «Дополнительное время». (16+) **17:25, 18:10** «Здоровья дядя». (16+) **17:30, 23:05** «Экология пространства». (16+) **17:40** «Из зала сюда». (16+) **18:05, 23:10** «Здоровые дети». (16+) **18:30, 23:50** «На самом деле». (16+) **18:40, 21:35, 00:55** «Астропрогноз». (0+) **18:50** «Чтоб я так жил». (6+) **19:00, 21:00, 22:30** «Вечерний вестник». (16+) **20:35, 00:35** «#Сториз». (16+) **22:25** «Правила денег». (16+) **23:15** «Научиться лечиться». (16+) **01:00** «Леткого сна». (0+)

**СТС**  
**06:00, 05:20** «Ералаш». **06:25 М/с** «Да здравствует король Джулиан!» (6+) **07:10 М/с** «Приключения Вуди и его друзей». (0+) **07:30** «Детский КВН». (6+) **08:30** «Уральские пельмени». (16+) **09:45 Т/с** «Воронины». (16+) **14:25 Т/с** «Ивановы-Ивановы». (16+) **18:40 Х/ф** «И грянул шторм». (16+) **21:00 Х/ф** «Невероятный Халк». (16+) **23:15 Х/ф** «Плохие парни». (18+) **01:35 Х/ф** «Плохие парни — 2». (18+) **03:55 М/с** «Странные чары». (6+)

**ДОМАШНИЙ**  
**06:30** «6 кадров». Скетч-шоу. (16+) **06:35 Д/ф** «Пилотессы». (16+) **07:35, 05:30** «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+) **08:35** «Давай разведёмся!» Судебное шоу. (16+) **09:35, 04:40** «Тест на отцовство. Судебное шоу. (16+) **10:35, 03:00** «Реальная мистика». (16+) **12:40, 00:55, 01:30** «Понять. Простить». (16+) **14:55 Х/ф** «Вопреки судьбе». (16+) **19:00 Х/ф** «А снег кружит...» (16+) **23:05 Т/с** «Любопытная Варвара — 3». (16+) **01:20** «Крутые вещи». (16+) **06:15** «6 кадров». Скетч-шоу. (16+)

**У ЦЕНТР ТВЦ**  
**06:00** «Настроение». **08:00** «Ералаш». (0+) **08:05 Х/ф** «Незнакомый наследник». (0+) **09:45 Х/ф** «Ты — мне, я — тебе». (12+) **11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00** «События». **11:50 Т/с** «Она написала убийство». (12+) **13:40** «Мой герой. Дмитрий Астрахан». (12+) **14:50** «Город новостей». **15:05 Т/с** «Отец Браун». (16+) **17:00** «Естественный отбор». (12+) **18:15 Х/ф** «Женщина в беде — 2». (12+) **20:05, 01:40 Х/ф** «Вскрытие покажет». (16+) **22:30, 03:35** «Линия защиты. Следы Чапков». (16+) **23:05, 04:05** «Прощание. Виктория и Галина Брежнев». (16+) **00:35, 05:45** «Петровка, 38». (16+) **00:55** «Дикие деньги. Герман Стерлигов». (16+) **04:55 Д/ф** «Убийца за письменным столом». (12+)

**5 Пятый канал**  
**05:00, 09:00, 13:00, 18:30, 03:20, 00:00** «Известия». **05:20** «Страх в моем доме». (16+) **06:00, 06:45, 08:20, 09:50, 10:40, 11:40** Т/с «Улицы разбитых фонарей — 4». (16+) **12:35 Т/с** «Глухарь. Возвращение». (16+) **19:00, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20, 23:10, 00:25 Т/с** «След». (16+) **01:10, 01:50, 02:55, 03:25, 03:55, 04:30 Т/с** «Детективы». (16+)

**РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь» КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»**  
**06:30** «Пешком...» «Москва царская». **07:05, 13:35, 19:45 Д/с** «Ваша внутренняя рыба». (12+) **08:00** «Легенды мирового кино». «Николай Черкасов». **08:30 Д/ф** «Анатолий Истратов. Теория взрыва». (12+) **09:15, 21:55 Т/с** «МУР. 1942». (12+) **10:00, 15:00, 19:30, 23:15** Новости культуры. **10:15, 21:00** «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах. Вечер третий». **11:00 Т/с** «Сита и Рама». (12+) **12:35** «Полиглот». «Итальянский с нуля за 16 часов! Урок №6». **13:20 Д/с** «Первые в мире». «Синяя птица» Грачёва». (12+) **14:30, 22:45** «Голландские берега. Умная архитектура». Авторский проект Ирины Коробиной. **15:10** Спектакль «Сердце не камень». (12+) **17:30** «Линия жизни». «Лариса Голубкина». **18:25, 00:20** «Российские звезды мировой оперы». «Хибла Герзмава». **20:45** «Спокойной ночи, малыши!» **21:40 Д/с** «Первые в мире». «Синтезатор Музыкина». (12+) **23:35 Д/ф** «Лев Копелев. Сердце всегда слева». (12+) **01:25 Т/с** «В лесах и на горах». (12+)

**МАТЧ! МАТЧ ТВ**  
**06:30 Д/ф** «Жестокий спорт». (16+) **07:00** «Команда мечты». (12+) **07:30** «Спортивные итоги июня». Специальный репортаж. (12+) **08:00 Д/ф** «Вся правда про...» (12+) **08:30** «Футбольшое столетие». (12+) **09:00, 10:55, 13:00, 15:35, 17:40, 19:05, 21:00, 00:40** Новости. **09:05, 13:05, 17:45, 19:10, 00:45** «Все на «Матч!» **11:00** Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд. «Брюгге» (Бельгия) — «Динамо» (Киев, Украина). **13:35** Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд. ПАОК (Греция) — «Аякс» (Нидерланды). **15:40** Профессиональный бокс. Диллиан Уайт против Оскара Риваса. Дерек Чисора против Артура Шпильки. (16+) **18:25** Прыжки в воду. ЧЕ. Вышка. Женщины. Синхронные прыжки. Финал. **19:55** Прыжки в воду. ЧЕ. Трамплин 1 м. Мужчины. Финал. **21:10** Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд. «Краснодар» (Россия) — «Порту» (Португалия). **00:20** «В шаге от Европы». Специальный репортаж. (12+) **01:40 Х/ф** «В поисках приключений». (12+) **03:25** «Профессиональный бокс. Лето-2019. Реванши, нокауты, неожиданные поражения». Специальный обзор. (16+) **04:10** «Манчестер Сити» — «Ливерпуль». Live». Специальный репортаж. (12+)

ПРОДАМ

Реклама. Физ.лицо Овсов К. А.

ЛИЛИИ

В КОНТЕЙНЕРАХ ДЛЯ ПРУДА НА ДАЧЕ.

8-919-476-21-07

**1 Первый Канал**  
**05:00, 09:15** «Доброе утро». **09:00, 12:00, 15:00, 03:00** Новости. **09:50** «Модный приговор». (6+) **10:50** «Жить здорово!» (16+) **12:10, 17:00, 18:20, 01:20, 03:05** «Время покажет». (16+) **15:15** «Давай поженимся!» (16+) **16:00** «Мужское/Женское». (16+) **18:00** Вечерние новости. **18:50** «На самом деле». (16+) **19:50** «Пусть говорят». (16+) **21:00** «Время». **21:30 Т/с** «Экспроприатор». (16+) **23:30** «Вечерний Ургант». (16+) **00:25** «На ночь глядя». (16+)

**РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»**  
**05:00, 09:25** «Утро России». **09:00, 11:00, 14:00, 20:00** «Вести». **09:55** «О самом главном». (12+) **11:25, 14:25, 17:00, 20:45** «Вести». «Местное время». **11:45** «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+) **12:50, 18:50** «60 минут». (12+) **14:45** «Кто против?» (12+) **17:25** «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) **21:00 Т/с** «Рая знает всё!» (12+) **00:00 Т/с** «Доктор Рихтер». (16+) **02:15 Т/с** «Московская борзая — 2». (16+) **04:10 Т/с** «Семейный детектив». (12+)

**НТВ**  
**05:15, 03:40 Т/с** «Кодекс чести». (16+) **06:00** «Утро. Самое лучшее». (16+) **08:05 Т/с** «Мухтар. Новый след». (16+) **10:00, 13:00, 16:00, 19:00** «Сегодня». **10:20 Т/с** «Лесник». (16+) **13:25** «Обзор. Чрезвычайное происшествие». **14:00, 16:25, 19:40 Т/с** «Шеф». (16+) **23:25 Т/с** «Свидетели». (16+) **01:20 Т/с** «Паутина». (16+) **03:10** «Их нравы». (0+)

**ТНТ**  
**07:00, 07:30, 08:00, 08:30** «ТНТ. Gold». (16+) **09:00, 12:30, 23:00** «Дом-2». (16+) **11:30** «Бородина против Бузовой». (16+) **13:30 Т/с** «САШАТАНЯ». (16+) **15:00 Т/с** «Универ». (16+) **17:00 Т/с** «Интерны». (16+) **20:00 Т/с** «Ольга». (16+) **21:00** Шоу «Студия «Союз». (16+) **22:00** «Импровизация». (16+) **01:05, 02:05** «Stand Up». (16+) **03:00** «ТНТ-Club». (16+) **03:05, 03:55, 04:45** «Открытый микрофон». (16+) **05:35, 06:05, 06:30** «ТНТ. Best». (16+)

**РЕН ТВ / Рифей**  
**05:00, 04:30** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+) **06:00, 09:00, 15:00** «Документальный проект». (16+) **07:00** «С бодрым утром!» (16+) **08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00** Новости. (16+)

**12:00, 16:00, 19:00** «Информационная программа 112». (16+) **13:00, 23:25** «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным». (16+) **14:00** «Невероятно интересные истории». (16+) **17:00, 03:40** «Тайны Чапман». (16+) **18:00, 02:50** «Самые шокирующие гипотезы». (16+) **20:00 Х/ф** «Парень с нашего кладбища». (12+) **21:50** «Смотреть всем!» (16+) **00:30** «Анекдот-шоу» с Вадимом Галыгиным». (16+) **01:00 Т/с** «Спартак: Война проклятых». (18+)

**24 ВЕТТА BETTA 24**  
**06:00** «Утренний вестник». (16+) **11:45** «Дачные истории». (16+) **12:00, 19:25 Т/с** «Дневник доктора Зайцевой». (16+) **13:00, 17:00, 18:45, 21:30, 23:00, 00:30** «Эх, дороги!» (16+) **13:05, 17:45** «#Сториз». (16+) **13:30, 17:25, 18:30, 00:05** «Хорошие люди». (16+) **13:40** «Дополнительное время». (16+) **14:00, 16:00** «Дневной вестник». (16+) **15:00** «Золотой час хозяйки дома». (16+) **17:05** «Здоровья дядя». (16+) **17:10** «Краев не видишь?» (16+) **17:35** «На самом деле». (16+) **18:10** «Книжная полка». (16+) **18:15** «Здоровые дети». (16+) **18:20, 00:50** «Правила денег». (16+) **18:25** «Экология пространства». (16+) **18:40, 21:35, 00:55** «Астропрогноз». (0+) **18:50, 21:40** «Чтоб я так жил». (6+) **19:00, 21:00, 22:30** «Вечерний вестник». (16+) **20:20** «Цена вопроса». (16+) **20:40, 22:10** «Лобби-холл». (16+) **21:50, 00:35** «Научиться лечиться». (16+) **22:05** «Ворчун». (16+) **23:10 Д/ф** «Нуреев. Сто дней одиночества». (16+) **00:15** «Из зала сюда». (16+) **01:00** «Леткого сна». (0+)

**СТС**  
**06:00, 05:20** «Ералаш». **06:25 М/с** «Да здравствует король Джулиан!» (6+) **07:10 М/с** «Приключения Вуди и его друзей». (0+) **07:30** «Детский КВН». (6+) **08:30** «Уральские пельмени». (16+) **09:45 Т/с** «Воронины». (16+) **14:25 Т/с** «Ивановы-Ивановы». (16+) **18:45 Х/ф** «РЭД». (16+) **21:00 Х/ф** «РЭД-2». (16+) **23:15 Х/ф** «Плохие парни — 2». (18+) **02:00 М/ф** «Странные чары». (6+) **03:30 Х/ф** «Марли и я». (12+)

**ДОМАШНИЙ**  
**06:30** «6 кадров». Скетч-шоу. (16+) **06:35** «Удачная покупка». (16+) **06:45 Д/ф** «Пилотессы». (16+) **07:45, 05:25** «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)

# Как спастись от дыма

Простые правила выживания при пожаре

В случае если вы оказались застигнуты пожаром в общественном месте, у вас есть буквально минуты, чтобы покинуть помещение. На современном пожаре достаточно двух-трёх вдохов, когда вас окружает ядовитый дым, и вы упадёте без сознания. Первое правило — попытаться сохранить самообладание.

Бежать нельзя ни в коем случае: паника создаёт толпу, толпа давит людей, это самоубийство. На пожарах около 85% жертв гибнут от дыма, а не от огня. Ваша задача — спасти свою жизнь и жизнь того, кто рядом. Хватайте близкий и ведите к выходу. Детей — на руки. Нужно

максимально пригнуться. В самом низу, у пола, всегда больше воздуха и лучше видимость. Двигайтесь к путям спасения! Нельзя просто упасть на пол и лежать, пытаюсь дышать. Дышать при пожаре лучше только через мокрую тряпку. Намотайте одежду и дышите через неё. Неважно чем — водой, чаем, газировкой, кофе, по-

дойдёт любая жидкость. Важно: если вы ещё только почувствовали запах дыма, гари, тут же выходите.

Сообщите администратору о своих подозрениях о пожаре и немедленно покидайте помещение. Постарайтесь заранее заметить, где выходы из помещения, какие из них широкие, удобные. Если вы двигаетесь в дыму и начинаете чувствовать тепло впереди себя и это ощущение всё более отчётливое, то, скорее всего, вы идёте к очагу пожара. Идите всегда в противоположную сторону

от очага возгорания! Если вы в дыму потеряли видимость, схватитесь за стену и идите вдоль неё, продолжая одной рукой держаться за опору.

Если вы идёте вдоль стены и нащупали батарею, прощупайте пространство выше. Обычно батареи располагаются под окнами, и над вами может быть окно! Вы можете и не увидеть его в дыму. Если вы на первом этаже, выбивайте окна и выбирайтесь, выпрыгивайте. Да, обычно в технике пожарной безопасности оговаривается, что нельзя открывать

окно, но помните, что этот совет срабатывает, когда мы тушим открытый пожар и в помещении нет людей, это совет для пожарных.

Воздух действительно является подпиткой для огня, но, если вы просто находитесь в дыму и вам надо спасти свою жизнь, необходимо предпринимать любые действия. Тут уже все методы хороши. И в дыму окно лучше как раз открыть. Во-первых, для вас это глоток свежего воздуха, во-вторых, вы сможете подать сигнал о помощи. И ни в коем случае не прячьтесь в замкнутых поме-

щениях! Нельзя запираться в туалетах и прочих помещениях без окон. Это ловушка!

Если в помещении есть окно, это может стать хотя бы временным спасением. В этом случае закрывайте за собой дверь, если там есть вода, срочно ищите тряпки или снимайте с себя одежду, мочите ткань и затыкайте все щели в дверях, важно сначала защитить себя от ядовитых паров, дыма. После этого открывайте окно и зовите на помощь.

Пожарно-спасательная часть №5 города Перми

• безопасность