

Занятия в фитнес-клубе давно перестали быть данью моде. Теперь это неотъемлемая часть жизни многих городских жителей. Вместе со спросом растёт и количество клубов. Сегодня в Перми работает более 180 различных заведений, оказывающих фитнес-услуги. О том, как выбрать спортивный центр и ходить туда с удовольствием, рассказала директор фитнес-клуба Go! Fitness **Кристина Синякина**.



Фото Татьяна Леготкина

# Возьмись за тело!

— Сегодня рынок фитнес-услуг в Перми достаточно развит. Расскажите, на что в первую очередь стоит обратить внимание при выборе клуба.

— Выбор фитнес-клуба — ответственный процесс, которому необходимо уделить достаточно времени и внимания. При этом первое впечатление играет здесь огромную роль. Я порекомендовала бы обратить внимание на оснащение залов, наличие кондиционеров, удобство и чистоту раздевалок и душевых. Ещё один важный момент — тренерский состав. Информация о квалификации тренеров, об их переподготовке должна быть опубликована на сайте клуба. Также важна внимательность сотрудников к посетителям. Все эти моменты можно изучить, взяв пробный бесплатный визит, который сегодня предлагают многие клубы города.

— Как вы относитесь к демпингу как инструменту продаж? Даёт ли он какой-то эффект?

— Думаю, что чрезмерно низкие цены на абонементы нацелены на количество, а не на качество. Сегодня это понимают и сами потенциальные клиенты: чем ниже цена, тем больше людей будет в зале. Кроме того, прибыль от таких абонементов минимальная, а значит, в какой-то момент руководству

просто не на что будет проводить обновление клуба. В конечном итоге это влияет на качество услуг, оказываемых клубом.

— Какие направления представлены в вашем клубе? В чём преимущество Go! Fitness?

— Go! Fitness — один из немногих клубов, предлагающих услуги под разные задачи клиентов. У нас есть бассейн, где проходят занятия аквааэробикой. Такие тренировки с удовольствием посещают как молодые, так и люди более старшего возраста. В часы свободного плавания часто приходят мамы с детьми. Направление «Здоровая спина» очень популярно у клиентов старшего возраста. Кроме того, с апреля у нас добавилось несколько танцевальных направлений. В клубе есть зал велогонок, тренажёрный зал, зал персональных тренировок. Но самое главное наше преимущество — это фитнес-инструкторы. Некоторые работают в клубе более 10 лет. Все тренеры постоянно повышают свою квалификацию. Они не просто хорошо выполняют свою работу, а делают

это с удовольствием. Именно поэтому 60% посетителей Go! Fitness — постоянные клиенты клуба, которые ходят к нам от пяти до 12 лет.

— Что бы вы могли посоветовать тем, кто не знает, с чего начать свой фитнес-путь?

— Первый шаг — определиться с целью, понять, что вы хотите получить от занятий, с учётом состояния своего здоровья. Прежде чем покупать долгосрочный абонемент, я бы посоветовала взять на месяц. У нас такая карта называется «Лёгкий старт». Она позволяет попробовать все направления клуба, понять, что вам нравится больше всего. Исходя из этих потребностей, наши менеджеры подберут выгодное предложение именно для вас.



фитнес-клуб  
ул. Н. Островского, 76б  
тел. 246-18-21