



— Екатерина, когда и почему вы начали вести свой блог о здоровье детей, основанный на принципах доказательной медицины?

— В декрете. Сыну было четыре месяца, а мне продолжали звонить бывшие пациенты и знакомые. Муж, заметив, что я постоянно говорю родителям одно и то же, предложил мне перевести все мои рекомендации в письменную форму, чтобы сто раз не повторять, а просто давать ссылки на нужные материалы. С этого времени я веду блог. Кстати говоря, более плотное знакомство с доказательной медициной началось примерно тогда же. Изучая разные источники для написания статей, я вышла на форум Русского медицинского сервера (*профессиональное сообщество врачей, основывающихся на принципах доказательной медицины.* — *Ред.*), где быстро стала консультантом, которым являюсь до сих пор. Поначалу блог был для меня способом систематизации собственных знаний. Но, к моему удивлению, его начали читать.