

21 марта, четверг

17:30 М/ф «Монстры на каникулах». (6+)
19:15 М/ф «Монстры на каникулах — 2». (6+)
21:00 Х/ф «Пятый элемент». (16+)
23:35 Х/ф «Шестое чувство». (16+)
01:40 Х/ф «Дорогой Джон». (16+)
03:35 Х/ф «Пришельцы-3». (12+)
05:15 «б кадров». (16+)



ДОМАШНИЙ

06:30, 07:30, 18:00, 23:20 «б кадров». Скetch-шоу. (16+)
06:50 «Удачная покупка». (16+)
07:00, 03:25, 12:20 «Понять. Простить». (16+)
07:35 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
08:15 «Давай разведемся!» Судебное шоу. (16+)
09:15 «Тест на отцовство». Судебное шоу. (16+)
10:20, 04:40 Т/с «Агенты справедливости». (16+)
11:20, 03:55 «Реальная мистика». (16+)
13:30 Х/ф «Горничная». (16+)
19:00 Х/ф «Верь мне». (16+)
00:30 Т/с «Влюблённые женщины». (16+)
05:35 «Домашняя кухня». (16+)



ТВЦ

06:00 «Настроение». (16+)
08:10 «Доктор и...» (16+)
08:45 Х/ф «Приказано взять живым». (6+)
10:30 Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 «События». (16+)
11:50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13:40 «Мой герой. Денис Никифоров». (12+)
14:50 «Город новостей». (12+)
15:05, 02:15 Т/с «Анна-детективъ». (12+)
17:00 «Естественный отбор». (12+)
17:50, 04:10 Т/с «Чисто московские убийства». «Соцветие сирени». (12+)
20:00 «Петровка, 38». (16+)
20:20 «Право голоса». (16+)
22:30 «10 самых... Знаменитые детдомовцы». (16+)
23:05 Д/ф «Семейные драмы. Несчастный кинобрак». (12+)
00:35 «Удар власти». Валерия Новодворская». (16+)
01:25 Д/ф «Хрущев и КГБ». (12+)



Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 18:30, 03:20, 00:00 «Известия». (16+)
05:45 Т/с «Белые волки — 2». (16+)

«Ещё два блинчика, и расходимся!..» — шептали Ленке швы на юбке.

Лайфхак: в случае природной катастрофы (землетрясение, обвал и т. д.) суйте в карманы сосиски, чтобы поисковые собаки быстрее вас нашли.

— Абраша, у тебя пластырь на лбу. Это производственная травма?

— Нет. Хотел сказать Сарочке, что суп у неё не вкусный, а очень вкусный, но не успел закончить фразу.

anekdot.ru

08:35 «День ангела». (16+)
09:25, 10:25, 11:40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
12:45, 13:25 Х/ф «Чума». (16+)
19:00, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20, 23:10, 00:25 Т/с «След». (16+)
01:10, 01:50, 02:25, 02:50, 03:30, 04:00, 04:35 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.
06:35 «Пешком...» «Москва грузинская». (16+)
07:05, 20:05 «Правила жизни». (16+)
07:35 «Легенды мирового кино». «Надежда Румянцева». (16+)
08:00 Т/с «Сита и Рама». (12+)
08:45 «Мировые сокровища». «Прусские сады Берлина и Бранденбург в Германии». (16+)
09:05, 22:45 Х/ф «Пикассо». (16+)
10:15 «Наблюдатель». (16+)
11:10, 01:25 «XX век». «Одиссея Александра Вертинского», 1991 год. (16+)
12:15 «Цвет времени». «Иван Крамской. Портрет неизвестной». (16+)
12:25, 18:45, 00:40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным». «Басни Ивана Крылова». (16+)
13:10 «Мировые сокровища». «Брюгге. Средневековый город Бельгии». (16+)
13:25 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры. (16+)
14:05 Д/ф «Сакральные места». «Святые доисторической Мальты». (12+)
15:10 «Моя любовь — Россия!» Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Традиции чаепития». (12+)
15:40 «2 Верник 2». (12+)
16:30 Т/с «День за днем». (12+)
17:35 «Звезды фортепиано XXI века». «Мицуко Учида». (12+)
19:45 «Главная роль». (12+)
20:30 «Спокойной ночи, малыши!» (12+)
20:45 Д/ф «Сакральные места». «Таинственные жрицы Древнего Египта». (12+)
21:40 «Энигма. Александр Болдачев». (12+)
22:20 «Рэтайм, или Разорванное время». Авторская программа Юрия Роста. «Булат и Белла». (12+)
00:00 «Черные дыры. Белые пятна». (12+)
02:30 «Гении и злодеи». «Александр Алехин». (12+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06:25, 08:00 Фигурное катание. ЧМ. Пары. Произвольная программа. (16+)
10:10, 11:25, 14:00, 16:55, 23:55 Новости. (16+)
10:15, 14:05, 17:00, 02:40 «Все на «Матч!» (16+)
11:30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Дарюшафака» (Турция) — «Химки» (Россия). (16+)
13:30 «Бельгийский след в Англии». Специальный репортаж. (12+)
14:35 Фигурное катание. ЧМ. Мужчины. Короткая программа. (16+)
17:30 «Играем за вас». (12+)
18:00 Кёрлинг. ЧМ. Женщины. Россия — Канада. (12+)
20:20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (12+)
22:00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — «Фенербахче» (Турция). (12+)
00:00 «Все на футбол!» (12+)
00:40 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Хорватия — Азербайджан. (12+)
03:10 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. «Любе Читанова» (Италия) — «Динамо» (Москва, Россия). (12+)
05:10 «Спартак» — «Зенит». Live». Специальный репортаж. (12+)
05:30 «Команда мечты». (12+)

Первый Канал

05:00 «Доброе утро». (16+)
09:00, 12:00, 15:00 Новости. (16+)
09:20 «Сегодня 22 марта. День начинается». (6+)
09:55, 03:10 «Модный приговор». (6+)
10:55 «Жить здорово!» (16+)
12:20, 17:30, 18:25 «Время покажет». (16+)
14:50, 15:15, 04:10 «Мужское/Женское». (16+)
16:00 ЧМ по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа. (16+)
18:00 Вечерние новости. (16+)
18:50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым». (16+)
19:55 «Поле чудес». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23:20 «Вечерний Ургант». (16+)
00:15 «U2: концерт в Лондоне». (16+)
01:20 Х/ф «Большой переполох в маленьком Китае». (12+)
05:00 «Давай поженимся!» (16+)

РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:25 «Утро России». (16+)
07:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро». (16+)
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести». (16+)
09:55 «О самом главном». (12+)
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Местное время». «Вести — Пермь». (16+)
11:45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+)
12:50, 18:50 «60 минут». (12+)
14:45 «Кто против?» (12+)
17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21:00 «Юморина». (16+)
00:00 «Выход в люди». (12+)
01:20 Х/ф «Мать и мачеха» (12+)

НТВ

05:00 Т/с «Лесник». (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». (16+)
10:20 Т/с «Морские дьяволы. Смерть». (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». (16+)
14:00, 16:30 «Место встречи». (16+)
17:15 «ДНК». (16+)
18:10 «Жди меня». (12+)
19:25 Х/ф «Разворот над Атлантикой». (16+)
20:00 Т/с «Реализация». (16+)
00:15 «ЧП. Расследование». (16+)
00:50 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01:20 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02:15 «Квартирный вопрос». (0+)
03:05 Х/ф «Бой с тенью — 2: Реванш». (16+)

ТНТ

07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 05:10, 05:35, 06:00, 06:30 «ТНТ. Best». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30, 02:15 «Бородина против Бузовой». (16+)
12:30, 01:25 «Спаси свою любовь». (16+)
13:30, 14:00, 14:30, 15:00 Т/с «САША-ТАНЯ». (16+)
15:30 Т/с «Ольга». (16+)
17:00 Т/с «Интерны». (16+)
20:00 «Comedy Woman». (16+)
21:00 «Комеди Клаб». (16+)
22:00 «Comedy Баттл». (16+)
01:00 «Такое кино!». (16+)
03:00 Х/ф «Паранормальное явление». (16+)
04:20 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН ТВ / Рифей

06:00 «Новый день». (16+)
08:30, 12:30, 16:30 Новости. (16+)
09:00 «Документальный проект». (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным». (16+)
14:00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. (16+)
17:00 «Тайны Чапман». (16+)
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19:00 «Вечер на «Рифее». (16+)
20:00 «Под градусом». Документальный спецпроект. (16+)
21:00 «Мое прекрасное тело: Смертельная мода на здоровье». Документальный спецпроект. (16+)
23:00 Х/ф «Вне/себя». (16+)
01:20 Х/ф «Дневник дьявола». (16+)
02:50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)

24VETTA BETTA 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)
11:45, 19:45 «Специальный репортаж». (16+)
12:00, 18:45, 22:20 «Экология пространства». (16+)
12:05 Т/с «Хорошие руки». (16+)
13:00, 17:00 «Эх, дороги!» (16+)
13:05, 23:30 «Лобби-холл». (16+)
13:25, 17:30, 00:35 «Цена вопроса». (16+)
13:45, 18:10, 20:15 «Краев не видишь?» (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:05 «Из зала сюда». (16+)
17:20, 20:30, 22:00 «Хорошие люди». (16+)
17:50 «Научиться лечиться». (16+)
18:05, 20:45 «Ворчун». (16+)
18:25, 22:25 «Здоровья для». (16+)
18:30, 20:50, 22:10 «Чтоб я так жил». (6+)
18:40, 21:35, 00:55 «Астропрогноз». (0+)
18:50, 23:50 «На самом деле». (16+)
19:00 «Белая студия». (16+)
20:00, 22:05 «Свободное время». (16+)
20:05 «Книжная полка». (16+)
20:10 «Здоровые дети». (16+)
21:00, 22:30, 00:00 «Вечерний вестник». (16+)
21:40 «Витрины». (16+)
01:00 «Легкого сна». (0+)

СТС

06:00 «Ералаш». (16+)
06:40 М/с «Команда Турбо». (6+)
07:30 М/с «Три кота». (0+)
07:45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08:30 М/с «Том и Джерри». (6+)
09:00, 14:15 «Уральские пельмени». (16+)
10:00 М/ф «Монстры на каникулах — 2». (6+)
11:40 Х/ф «Пятый элемент». (16+)
20:00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
23:00 Х/ф «Типа копы». (18+)
01:00 Х/ф «Пришельцы-3». (12+)
02:55 Х/ф «Шестое чувство». (16+)
04:35 М/ф «Лови волну!» (0+)
05:50 «б кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 07:30, 18:00, 00:00, 05:40 «б кадров». Скetch-шоу. (16+)
06:50 «Удачная покупка». (16+)
07:00, 02:45, 12:45 «Понять. Простить». (16+)
07:35 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
08:35 «Давай разведемся!» Судебное шоу. (16+)
09:35, 04:50 «Тест на отцовство». Судебное шоу. (16+)

22 марта, пятница

«Любишь Россию — путешествуй с нами!»

Экскурсия в Бураново!

Без сомнения, Удмуртия стала более известной тогда, когда её прославил коллектив знаменитых бабушек из села Бураново, куда мы вас и приглашаем. Там нас ждёт творческая встреча, концерт в Доме культуры, посещение храма, музея бабушек, вкусный обед в трапезной, а также чаепитие с выпечкой.

По пути в Бураново посетим краеведческий музей города Воткинска.

Выезд — 27.03 и 30.03; 6:15 (ост. «Лёвшино»), 6:30 (ост. «Молодёжная»), 6:45 (Гайва, ост. «Рынок»), 7:30 (драмтеатр). Стоимость — 2000 руб. (проезд, страховка, обед, творческий вечер с концертом (0+), посещение музея бабушек). Также действует акция 8 + 1 (б/п).

Также приглашаем на экскурсии: Кунгурская пещера — 23.03; горячие источники — 23.03; музей Чусового — 24.03; Красноуфимск — 24.04; Сарапул + бурановские бабушки — 30-31.03; Чернушка — 31.03; музей-заповедник «Лудорвай» — 06.04; Верхотурье + Меркушино — 06-07.04.

ООО «Семь ветров»: ул. Газеты «Звезда», 5, 1-й этаж, офис 115. Тел.: (342) 202-02-87, 212-39-85.

реклама

10:40, 04:00 Т/с «Агенты справедливости». (16+)
12:05 Д/ф «Юрий Лобачёв. Отец русского комикса». (12+)
12:45 «Черные дыры. Белые пятна». (12+)
13:25 Д/ф «Короли династии Фаберже». (12+)
14:05 Д/ф «Сакральные места». «Таинственные жрицы Древнего Египта». (12+)
15:10 «Письма из провинции». «Кондопога (Карелия)». (12+)
15:40 «Энигма. Александр Болдачев». (12+)
16:25 Т/с «День за днем». (12+)
17:45 «Звезды фортепиано XXI века». «Денис Мацуев». (12+)
18:30 «Мировые сокровища». «Липарские острова. Красота из огня и ветра». (12+)
18:45 «Царская ложа». (12+)
19:45 «Смехоностальгия». (12+)
20:20, 02:05 «Искатели». «Тайна горного аэродрома». (12+)
21:05 «Линия жизни». «Дмитрий Дюжев». (12+)
23:20 «2 Верник 2». (12+)
00:05 Х/ф «Любовь в городе». (12+)
02:50 М/ф «Туннелирование». (12+)

ЦЕНТР ТВЦ

06:00 «Настроение». (16+)
08:00 Д/ф «Владимир Винокур. Смертельный номер». (6+)
09:00, 11:50 Х/ф «Муж с доставкой на дом». (12+)
11:30, 14:30, 19:40 «События». (16+)
13:10, 15:05 Т/с «Анатомия убийства». «Убийственная справедливость». (12+)
14:50 «Город новостей». (12+)
17:35 Х/ф «Дело Румянцев». (12+)
20:00 Х/ф «Родные руки». (12+)
22:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой». (16+)
23:10 «Он и она». (16+)
00:40 Х/ф «Ва-банк — 2». (16+)
02:25 «Петровка, 38». (16+)
02:40 Х/ф «Человек без паспорта». (12+)
04:40 «Смех с доставкой на дом». (12+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ

06:00 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Нидерланды — Белоруссия. (12+)
08:00 Д/ф «Вся правда про...» (12+)
08:30 Д/ф «Утомлённые славой». (16+)
09:00, 09:55, 12:15, 14:00, 16:05, 18:10, 20:00, 23:55 Новости. (16+)
09:05, 18:15, 02:40 «Все на «Матч!» (16+)
10:00 Фигурное катание. ЧМ. Танцы на льду. Ритм-танец. (16+)
12:20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (12+)
14:05 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Австрия — Польша. (12+)
16:10 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Бельгия — Россия. (12+)
19:10 «Бельгия — Россия. Live». Специальный репортаж. (12+)
19:30 «Все на футбол!» Афиша. (12+)
20:05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (12+)
22:00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) — «Маккаби» (Израиль). (12+)
00:00 «Все на футбол!» (12+)
00:40 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Англия — Чехия. (12+)
03:15 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах. (12+)
04:00 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Болгария — Черногория. (12+)

Хронические запоры? Геморрой?

Фибралакс

В отличие от обычных слабительных, **Фибралакс Эвалар**

1. Восстанавливает регулярную работу кишечника даже при хронических запорах
2. Облегчает симптомы геморроя

Важно!!! Разрешен к применению беременным и кормящим женщинам².

Фибралакс Эвалар — восстанавливает регулярную работу кишечника и облегчает симптомы геморроя. Забудьте об обычных слабительных!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).

apteka.ru

Спрашивайте во всех аптеках, а также: Эвалар 281-02-85.

Фибралакс
 Устранение запоров
 Восстановление работы кишечника
 Облегчение симптомов геморроя
 Слабительное средство растительного происхождения

ГАРАНТИЯ GMP КАЧЕСТВА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

100% натуральное лекарство¹

¹ По действующим компонентам. ² По назначению врача. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама