

пятница

газета городского большинства

16+

Читайте свежий номер на сайте газетапятница.рф

Выход в сеть

Новую маршрутную сеть Перми планируется реализовать в 2020 году ► стр. 2

вакансии



реклама



В каждом номере ► стр. 8-10

**235 МЛН РУБ. БЫЛО СПИСАНО
ЗА ПРОШЛЫЙ ГОД**

Многие пермяки живут в ситуации, когда выплаты по долгам больше зарплаты. И принципиально решить эту проблему может только процедура банкротства. Компания «Полезный юрист» за прошлый год помогла своим клиентам списать 235 млн руб. Узнать, возможно ли списать ТВОИ долги, можно на бесплатных консультациях с 18 по 22 марта по адресу: г. Пермь, Комсомольский проспект, 38, 6-й этаж, офис 601. Запись по телефону 259-23-02.

Аркадий Маракулин,
специалист компании «Полезный юрист».
Фото предоставлено рекламодателем. Реклама



Выход в сеть

Почти месяц, начиная с февраля нынешнего года, в краевом центре проводилось обсуждение проекта новой транспортной модели, в рамках которой планируется изменение существующей маршрутной сети. В каждом районе Перми состоялись встречи горожан и общественности с представителями городских властей, а также депутатами гордумы.

После сбора всех поступивших мнений и пожеланий департаментом дорог и транспорта Перми приступил к их тщательному анализу и дальнейшей актуализации проекта маршрутной сети. Уже через год предполагается реализация столь необходимого для города и ожидаемого проекта.

Прорыв в будущее

За год до появления новой маршрутной сети в Перми городские власти начали обсуждение проекта с горожанами и депутатами с целью выявления необходимых и наиболее востребованных маршрутов общественного транспорта, соединяющих районы города.

Людмила Гаджиева, заместитель главы администрации Перми:

— Перед нами стоят очень серьёзные задачи. Нужно сделать так, чтобы транспортная услуга была как можно комфортнее, безопаснее, чтобы время передвижения из одной точки в другую было как можно меньше.

При обсуждении проекта пермяки имели возможность высказать свои мнения и предложения, а в качестве одного из способов обратной связи им предлагалось использовать карточки двух цветов — зелёного и красного. Положительные моменты горожане отмечали на зелёных карточках. Так, многие из них поддержали идею внедрения пересадочного талона, продолжение развития трамвайной сети, сохранение небольшого размера оплаты проезда, сохранение привычных маршрутов и появление новых.

«Положительно отношусь к возможности в течение 40 минут делать пересадку за 20 рублей. Разгрузка центра города от большого количества дублирующих маршрутов», — пишет на своей зелёной карточке Ольга Санникова.

Промежуточный анализ замечаний и предложений выявил около 20 транспортных связей, относительно которых поступило наибольшее количество вопросов от жителей города. Большая их часть касалась внутрирайонных маршрутов и связи с наиболее значимыми социальными объектами инфраструктуры, такими как школы, больницы, детские сады и др. При этом учитывались и маршруты, отсутствующие в существующей маршрутной сети. Большую дискуссию также вызвали маршруты, связывающие отдельные узловые точки районов и центра города, предполагающие поездку с пересадкой.

По словам начальника МКУ «Гортранс» Анатолия Путина, проект новой маршрутной сети, который был представлен, — не догма, отсутствуют маршруты с за-

пермяками получили реальную возможность влиять на конкретные предложения, участвовать в принятии важных для своего района решений.

Ожидание — не для нас

После встреч с жителями удалось обобщить часть поступивших обращений и провести их анализ. К примеру, в настоящее время специалисты планируют предусмотреть организацию движения автобуса маршрута №47 через микрорайон Ераницы, организацию движения автобусов Кировского района через остановку «Медсанчасть №133», организовать связь микрорайона Костарево с улицами Дружбы и КИМ, связь микрорайонов Январский и Энергетик с улицами Веденеева и Щербакова. Это лишь часть изменений, которые будут внесены уже в новый проект сети.

Другая часть обращений коснулась автобусных маршрутов №8, 10, 14, 32, 49, 63, 68, 77. Их будут рассматривать в первую очередь для сохранения наиболее востребованных транспортных связей.

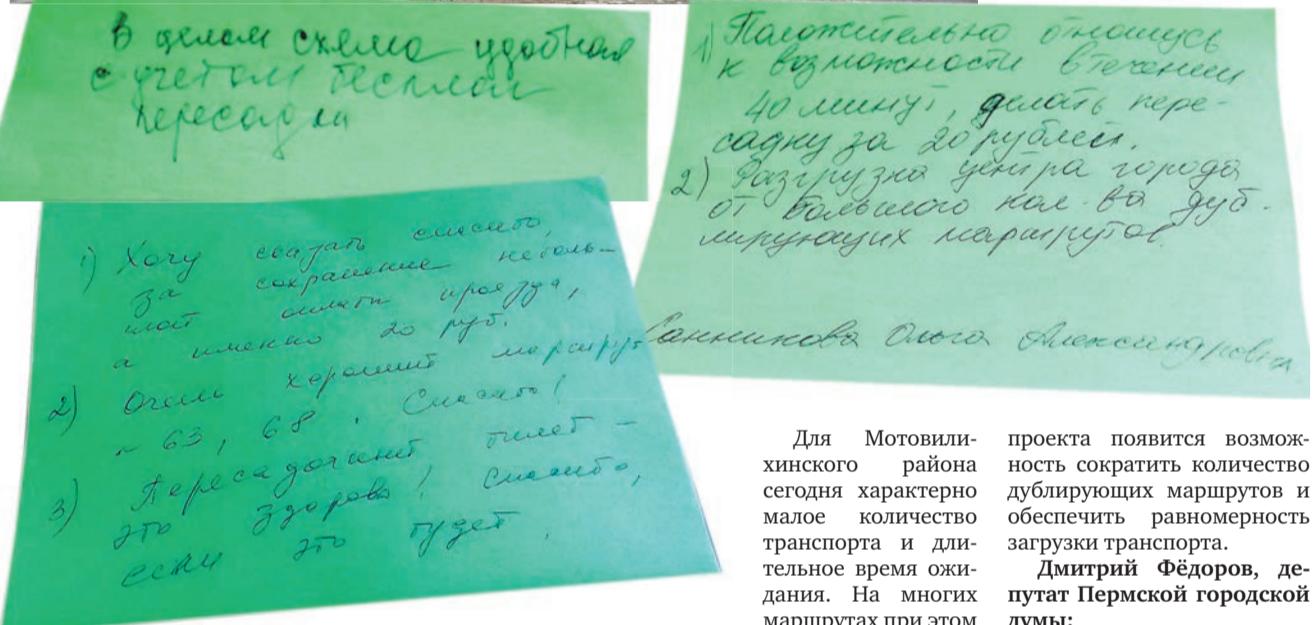
На встрече с жителями Дзержинского района удалось обозначить ряд важных проблем. Так, по улицам Докучаева и Ветлужской ездит недостаточное количество подвижного состава, что приводит к переполнению транспорта в часы пик. В микрорайоне Заостровка отсутствует обустроеное разворотное кольцо, которое планируется организовать в рамках обновления инфраструктуры. На ул. Переулеческой обустроили остановочные пункты, но при этом отсутствуют маршруты, следующие до центра города. Из-за хаотично сформированных маршрутов время их ожидания остаётся длительным, а пассажиры вынуждены делать платные пересадки.

«Главным плюсом новой маршрутной сети является то, что удастся сократить общее время ожидания транспорта. Это будет сделано за счёт бесплатной пересадки и более плавной загрузки маршрутов. Значительное количество времени порой уходит на ожидание конкретного маршрута.

В Кировском районе большая часть автобусов также оказываются переполненными в часы пик, отсутствует общественный транспорт, следующий по микрорайону Октябрьскому, по улицам Победы и Новоржевской, а также по улицам Магистральной и Липатова. Множество маршрутов работает по нерегулируемому тарифу, что приводит к дополнительным затратам на проезд. Все эти вопросы планируется решить за счёт совершенствования маршрутной сети. Так, в её рамках может появиться новый маршрут №29 «Микрорайон Судозавод — ул. Победы», который обеспечит внутрирайонные связи по улицам Победы



Администрация города Перми



и Магистральной, а также в микрорайоне Судозавод.

«Я надеюсь, что наши заявления учтут. Все жители района и города хотят доехать до нужного им места быстро и комфортабельно. Я думаю, что вместе с администрацией и депутатами мы сможем этого достичь», — делится мнением Елена Фадеева, председатель ТОС «Химградский».

На встрече с жителями Свердловского района удалось выяснить, что наибольшие проблемы кроются в отсутствии прямого автобусного сообщения между микрорайонами. Для исправления ситуации предполагается ввести новые маршруты: «Микрорайон Липовая Гора — станция Пермь I», №43 «Голый Мыс — Южный — Комсомольская площадь», №45 «Микрорайон Крохалева — ул. Мильчакова». Кроме того, может появиться автобусный маршрут №31 «ул. Моторостроителей — микрорайон Липовая Гора» для обеспечения связи с улицами Куйбышева и Героев Хасана.

В ходе реализации новой маршрутной сети в Ленинском районе появятся два транспортно-пересадочных пункта — «ул. Попова» и «Драмтеатр», откуда можно будет уехать в любую часть города. Кроме того, в районе остановки «Драмтеатр» время ожидания сократится с 8 до 2 минут за счёт возможностей воспользоваться любым маршрутом с последующей бесплатной пересадкой.

транспорта. Благодаря этому пассажиры смогут выбирать способ оплаты проезда, а также экономить при совершении большого количества поездок.

В число главных приоритетов будущей маршрутной сети входят: повышение скорости передвижения пассажиров за счёт сокращения времени ожидания транспорта, организация движения маршрутных траекториям, организация транспортно-пересадочных узлов в местах наибольшего пассажиропотока. Также планируется расширение зон транспортного обслуживания, а именно включение в сеть новых районов и участков улично-дорожной сети. В ходе реализации

проекта появится возможность сократить количество дублирующих маршрутов и обеспечить равномерность загрузки транспорта.

Дмитрий Фёдоров, депутат Пермской городской думы:

— С жителями города впервые обсуждают такие масштабные изменения, касающиеся общественного транспорта. Хорошо, что нам предлагают не утверждённый проект, а предварительный. Например, изначально планировалось сократить автобусный маршрут №62 и организовать пересадки с нескольких других маршрутов. Однако мы проработали этот вопрос с жителями, представителями ТОС и собрали коллективное мнение, что маршрут достаточно воспринят, и маршрут, связывающий микрорайоны, решили оставить. Здесь мы видим конструктивный диалог и возможности для дальнейшей работы над корректировкой проекта.

Депутат Александр Буторин считает, что транспортная тема очень серьёзная и обсуждать её необходимо очень внимательно.

«До 2020 года есть время, чтобы обобщить все поступившие предложения. Надо сказать, что новая транспортная модель очень интересна: это и новые автобусы, и новая схема оплаты, и многое другое», — считает депутат.

Свои пожелания и обращения, касающиеся проекта новой маршрутной сети, жители Перми могут продолжать направлять в call-центр городского департамента дорог и транспорта по телефону 250-25-50 или на почту mail@gortransperm.ru.

В главе угла — мнение жителей

В рамках разрабатываемой новой транспортной модели планируется существенное изменение маршрутной сети Перми. В ходе реализации проекта предполагается внедрение бесплатных пересадок, безналичной оплаты проезда и единых проездных документов на всех видах общественного

ОПРОВЕРЖЕНИЕ

При подготовке статьи «Когда собака бывает кусачей» (Пермская городская газета «Пятница», №42 от 02.11.2018) журналисту газеты со стороны третьих лиц была предоставлена неверная информация, касающаяся позиции координатора группы общественных инспекторов по общественному контролю деятельности МКУ «Пермская городская служба по регулированию численности безнадзорных собак и кошек» Ольковой Елены Юрьевны в части поправок в постановление о правилах отлова, регистрации, учёта и содержания безнадзорных животных на территории Пермского края №596-п от 09.07.2014.

Олькова Е. Ю. не согласна с указанными в статье фразами: «координатор... Елена Олькова, в целом согласившись с поправками» и «все участники круглого стола поддержали поправки в постановление о правилах отлова».

Редакция Пермской городской газеты «Пятница» приносит Ольковой Е. Ю. извинения за неверное изложение её позиции при обсуждении поправок в постановление о правилах отлова и часть текста, который изложен с неверной информацией, излагает в следующей редакции: «Координатор группы общественных инспекторов по общественному контролю деятельности МКУ «Пермская городская служба по регулированию численности безнадзорных собак и кошек» Олькова Е. Ю. выступила против введения понятия «агрессивность животного», обратив внимание присутствующих на то, что практически все предложенные поправки направлены на уничтожение собак, а также на антигуманное обращение с ними...» Далее следует читать по тексту статьи.

Последний абзац статьи редакция газеты излагает в следующей редакции: «Зоозащитница выступила с предложением принять поправки в части содержания собак в течение шести месяцев в соответствии с действующим гражданским законодательством. С учётом мнения представителя прокуратуры Пермского края и зоозащитников, по итогам круглого стола было решено продолжить работу над поправками».

Идеальная формула добрых дел

В Перми подвели итоги конкурса социально значимых проектов

Администрация Перми уже много лет проводит конкурс социально значимых проектов «Город – это мы». С 2016 года к поддержке общественных инициатив подключился и бизнес. В городской администрации состоялось очередное ежегодное награждение победителей социально значимых проектов, реализуемых по программе компании «СИБУР» «Формула хороших дел». В этом году премии вручали глава Перми Дмитрий Самойлов и генеральный директор пермского предприятия «СИБУР» Константин Югов.

Награды — лучшим

«СИБУР» делает ставку на корпоративное волонтёрство. Это требует от сотрудников корпорации максимальной социальной ответственности. Результаты такой деятельности во многом влияют и на жизнь всей краевой столицы, таким образом волонтёры вносят свой вклад в развитие города.

Дмитрий Самойлов, глава Перми:

— Мы очень гордимся теми результатами, которых достигает компания «СИБУР», в том числе своим вкладом в экономическое благосостояние города и влиянием на городскую среду. На протяжении нескольких лет мы взаимодействуем и в благотворительном плане благодаря проекту «Формула хороших дел». Побольше бы нам таких умных и талантливых людей, как вы.

По итогам 2018 года сотрудники «СИБУРа» реализовали следующие проекты:

— помочь детям из отдалённых районов Пермского края. За год волонтёры дважды выезжали в Кудымкар с праздничной программой для детей с ограниченными возможностями здоровья. В итоге в мероприятиях приняли участие 80 детей;

— «Мамин день». В августе волонтёры организовали фотосессию для 15 семей с детьми, находящимися на длительном лечении в Пермском краевом онкологическом центре;

— «Осенний субботник». В октябре волонтёры прибрали территорию и сделали уютными дворы в Центре комплексной реабилитации инвалидов: покрашены детская площадка и веранда, сделаны лавочки, на территории центра убран мусор и опавшие листья.

В этом году руководство компании поддержало ещё четыре проекта:

— «Рисующие в тишине»: сотрудник «СИБУРа» помог организовать выставку картин пожилых людей из Пермского регионального отделения ООО «Всероссийское общество глухих»;

— «Помощь детям из отдалённых районов Пермского края». Этот Новый год сотрудники провели для 80 детей с особенностями здоровья из Кудымкара;

— «Научимся вместе». В рамках проекта в марте пройдут мастер-классы для 40 детей из социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних;

— «Музыка детям». В рамках проекта также в марте запланирован ремонт в кабинете хореографии в МАОУ «СОШ №91», где с 2016 года один из волонтёров безвозмездно проводит уроки музыки для детей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.

Помоги ближнему

Машинист насосных установок, автор проекта «Рисующие в тишине» Алексей Беляев говорит, что эта идея появилась благодаря желанию помочь глухим художникам.

«На самом деле это обычный проект, мы просто хотели сделать приятное людям.

Машинист насосных установок, автор проекта «Рисующие в тишине» Алексей Беляев говорит, что эта идея появилась благодаря желанию помочь глухим художникам.

«На самом деле это обычный проект, мы просто хотели сделать приятное людям.

Администрация губернатора Пермского края

**• во благо**

Дмитрий Енцов

Изначально всё задумывалось как помочь в рисовании, идея выставки пришла позже, когда мы поняли, что было бы здорово выставить некоторые картины на всеобщее обозрение. «СИБУР» помог финансово, мы закупили материалы, рамки, всё оформили, и в итоге получилась выставка из 30 картин», — рассказывает Алексей.

При этом он скромничает, так как ещё помогает музыкальному коллективу общества глухих.

В общем, очевидно, что все инициативы ценные и значимы. Этот факт подчеркнул в своём выступлении Константин Югов.

«Сегодня мы вручали гранты на реализацию идей, которые создаются обычными жителями нашего города. Хорошо, что есть такие люди, которые делают город лучше, хотят заниматься развитием детей, мотивировать горожан к здоровому образу жизни. Мы со своей стороны стремимся такие проекты поддерживать и развивать», — отмечает руководитель компании.

«СИБУР» славится не только своими волонтёрскими проектами. Благодаря компании в Пермском государственном национальном исследовательском университете появится лаборатория «Химические технологии будущего» — универсальная площадка для обучения студентов, проведения профориентационных мероприятий для школьников. Грант для Пермского национального исследовательского политехнического университета.

«СИБУР» славится не только своими волонтёрскими проектами. Благодаря компании в Пермском государственном национальном исследовательском университете появится лаборатория «Химические технологии будущего» — универсальная площадка для обучения студентов, проведения профориентационных мероприятий для школьников. Грант для Пермского национального исследовательского политехнического университета.

Также на состоявшейся церемонии награждения отметили ТОС «Стахановский», которое своими силами сможет оборудовать детскую игровую площадку в микрорайоне Новоплоском Индустриального района Перми.

Компания «СИБУР» вновь доказала, что участие в социально значимых проектах не только приносит реальную помощь и ведёт к развитию личности, но и положительно отражается на окружающем мире. Добрые же дела надолго останутся в памяти пермяков.

• забота

С днём рождения, новый житель Прикамья!

На заседании краевого правительства обсудили вопрос о проведении акции «Подарок новорождённому»

Пермский край присоединяется к федеральной акции «Подарок новорождённому», которая проводится в рамках проекта «Десятилетие детства». В акции смогут принять участие семьи с детьми, рожденными с 1 января 2019 года, имеющие постоянную регистрацию на территории Пермского края хотя бы одного из родителей.

Новая мера поддержки рождаемости пока будет действовать с 2019 по 2021 год. Она обойдётся краевому бюджету в 240 млн руб. Краевое правительство подготовило соответствующие поправки в бюджет и уже направило их на рассмотрение в Законодательное собрание.

Максим Решетников, губернатор Пермского края:

— Самый сложный вопрос состоит в наполнении подарка. Я попросил министерство социального развития максимально широко это обсудить. При этом сразу надо сказать: какое бы решение мы ни приняли, мы всегда можем вернуться к его обсуждению, посмотреть, какова будет реакция жителей края.

В Прикамье уже начались общественные обсуждения «Подарка новорождённому» и механизма реализации акции. Так, 6 марта в Министерстве социального развития Пермского края прошёл круглый стол с участием представителей общественности и краевых властей. Участники мероприятия ознакомились с предлагаемым перечнем составляющих подарка для малышей, обсудили алгоритм получения подарка.



Администрация губернатора Пермского края

По словам главы краевого минсоцразвития Павла Фокина, в 2019 году ожидается появление на свет 27 тыс. новорождённых жителей Прикамья. Планируется сделать подарок каждому из них.

О возможном наполнении «Подарка новорождённому» рассказала Надежда Подъянова, заместитель министра социального развития Пермского края. В его состав в первую очередь должно войти то, что необходимо всем детям в раннем периоде жизни: одеяло, комплект белья, полотенце для купания, тёплые пелёнки. Текстильные вещи должны иметь длительный срок годности и хранения, что способствует обеспечению биологической безопасности набора. В министерстве предлагают приобретать товары для подарка только у отечественных производителей. «Подарок новорождённому» родители малышей получат в коробке с символикой Пермского края. Его научат выдавать 1 июня 2019 года в органах ЗАГС при получении или предъявлении свидетельства о рождении нового жителя Прикамья.

«Пермский край одним из первых регионов присоединяется к федеральной акции «Подарок новорождённому». Очень хорошо, что помимо вещей, необходимых малышам в ранний период жизни, в подарке будет поздравительная открытка для родителей с символической надписью «От жителей Пермского края». Кроме того, я поддерживаю идею, которая уже ранее озвучивалась, что в подарке должен быть буклет для родителей с советами о воспитании ребёнка», — говорит Светлана Денисова, уполномоченный по правам ребёнка в Пермском крае.

Председатель региональной общественной организации «Многодетные Пермского края» Ирина Ермакова уже трижды приходила в ЗАГС за свидетельством о рождении ребёнка. Безусловно, такой документ — это уже подарок, но если к нему будет прилагаться сюрприз в виде «Подарка новорождённому», то это у любой мамы вызовет только восторг. Общественник надеется, что такая акция станет доброй традицией.

«Это очень хорошая инициатива. Когда забираешь супруга из роддома, всегда что-то забываешь купить или приготовить. Наличие постельного белья и пелёнок очень поможет отцам адаптироваться в новой ситуации», — считает Максим Скороходов, член Совета отцов при уполномоченном по правам ребёнка в Пермском крае.

Сергей Онорин

• проверено на себе

Дарья Крутикова

Болеть не по карману

Почему в аптеках отличаются цены на одни и те же лекарства и кому жаловаться на высокую стоимость препаратов?

О разбросе цен в аптеках города пермяки говорят уже много лет. Даже если аптеки находятся в шаговой доступности друг от друга, стоимость препаратов может отличаться в несколько раз. Особенно это заметно в сезон ОРВИ, когда спрос на лекарства значительно увеличивается. Почему так происходит, есть ли какой-то ограничитель цен в российском законодательстве и можно ли пожаловаться на высокие цены в аптеках?

Кто больше?

Чтобы ответить на эти вопросы, «Пятница» сделала контрольную закупку. Для эксперимента мы выбрали стандартный набор лекарств, которые многие используют при первых признаках простуды. В него вошли порошок от гриппа и простуды «Терафлю», таблетки от боли в горле «Фарингосепт» и спрей от заложенности носа «Снуп». Для закупки мы выбрали аптеки наиболее распространённых сетей «Планета здоровья», «Пермфармация» и «Аптека от склада». Мы не использовали дисконтные карты и другие программы лояльности.

По итогам контрольной закупки в январе этого года самый дорогой чек оказался в аптеке «Пермфармация» (в среднем около 900 руб.), чуть дешевле обоились препараты в «Планете здоровья» (около 800 руб.), меньше всего денег мы потратили в «Аптеке от склада» (менее 700 руб.). Из трёх препаратов самым дорогим является «Терафлю». Именно на него и «скакет» цена. Так, в «Пермфармации» упаковка с 10 пакетиками стоит более 500 руб., в «Планете здоровья» — чуть менее 500 руб., в «Аптеке от склада» — в пределах 330–350 руб. Гораздо меньший разброс цен на таблетки «Фарингосепт»: 196–250 руб.. Цены на назальный спрей «Снуп» во всех трёх сетях аптек варьируются от 123 до 129 руб.

Это лишь скромный пример отличия цен на популярные препараты. Нередко цены различаются в два, а то и в три раза.

«Аптека — это коммерческое предприятие, где дей-

ствуют рыночные отношения. Это означает, что она вправе сама решать, какой ценник выставить. Исходят же они, в частности, из объёма закупок, оптовых цен, арендной платы, зарплаты работникам и так далее. У каждой аптеки эти затраты могут отличаться, что и влияет на итоговый ценник», — рассказала фармацевт одной из пермских аптек.

Однако это правило касается исключительно препаратов, не входящих в список жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП). Что же это за список и кто его утверждает?

Цены под контролем

ЖНВЛП — список из 735 наименований лекарственных препаратов (это почти 7 тыс. торговых наименований), цены на которые регулируются государством.

ЖНВЛП — список из 735 наименований лекарственных препаратов, цены на которые регулируются государством

В него входят препараты для лечения заболеваний ЖКТ, системы кровообращения, онкологических заболеваний, антибиотики, противовирусные препараты, препараты гипогликемического действия, обезболивающие и многие другие. Этот перечень ежегодно обновляется: какие-то лекарства из него убирают, какие-то, напротив, добавляют.

Как пояснили в Управлении Федеральной антимонополии



полной службы по Пермскому краю, на препараты из списка ЖНВЛП есть зарегистрированная цена производителя, которую поставщик не может превышать, а аптека не может накручивать цену, как ей хочется. Кроме того, в каждом регионе устанавливается максимальный уровень оптово-розничных надбавок на эти лекарства.

устанавливает необоснованно высокие цены, то УФАС может и будет реагировать», — пояснил руководитель управления Александр Плаксин.

Покупай, да проверяй

Как рассказали в краевом министерстве тарифного регулирования и энергетики, максимальный уровень надбавки на ЖНВЛП зависит от их фактической стоимости (без НДС) и составляет: до 50 руб. — 31%, от 50 до 500 руб. — 26%, свыше 500 руб. — 23%.

Кроме того, существует порядок ведения государственного реестра цен на препараты из перечня ЖНВЛП. Реестр ведётся Министерством здравоохранения РФ в электронном виде.

На сайте минздрава Пермского края эта информация есть в свободном доступе. Любой желающий может зайти на сайт ведомства и посмотреть информацию о ценах на ЖНВЛП. Там же размещается и реестр цен. Кроме того, этот реестр должен быть в каждой аптеке.

«Информация о зарегистрированных предельных

отпускных ценах производителей на лекарственные препараты размещается в аптечных организациях в доступной для всех заинтересованных лиц форме с учётом группировки по международным непатентованным наименованиям лекарственных препаратов», — отметил

в краевом минздраве.

На деле же из четырёх аптек, в которых мы попросили предоставить реестр цен на ЖНВЛП, папку с внушительным количеством листов показали только три аптеки. В одной из аптек реестр оказался за 2016 год. В другой же реестр можно было даже не спрашивать у провизора, поскольку папка с документами лежала на подоконнике в свободном доступе.

Стоит также отметить, что цены на купленные в данных аптеках лекарства из списка ЖНВЛП, такие как супрастин, метипред,

бисопролол, перекись водорода, не превышали максимальную розничную цену, указанную в реестре. Тем не менее, если покупатель сомневается в цене, то он имеет полное право её проверить.

«Если цена препарата в аптеке превышает максимальную розничную цену (с НДС), указанную в реестре, покупатель может обратиться с жалобой в краевой минздрав. В случае выявления в ходе контрольных мероприятий факта превышения надбавок минздрав может направить материалы проверок в краевое министерство тарифного регулирования и энергетики для привлечения лиц, допустивших превышение надбавок, к административной ответственности», — пояснили в Министерстве тарифного регулирования и энергетики Пермского края.

• режим экономии

Полезные советы для похода в аптеку

- Используйте карты постоянного клиента. Как правило, их оформляют при единовременной покупке на определённую сумму (например, 500 руб.). По таким картам можно получать фиксированную или накопительную скидку.

- Копите бонусы. Некоторые аптеки начисляют своим клиентам бонусы на карты, которые даже не надо предъявлять. Достаточно продиктовать номер своего мобильного телефона. При последующей покупке их можно будет списать.

- Сравнивайте цены на аптечные товары с помощью специальных агрегаторов, например [perm.apteki.su](#), [ценываптеках.рф](#). На сайте необходимо ввести название нужного вам препарата, район, где вам удобно его приобрести, а затем сравнить цены. Там же можно узнать режим работы и номер телефона аптеки.

- Пользуйтесь мобильными приложениями. Сегодня многие сетевые аптеки имеют собственные приложения, которые устанавливаются на смартфон. Они дают возможность забронировать лекарства и забрать их в удобно расположенной для вас аптеке. Часто покупка через приложение выходит дешевле, чем покупка в самом торговом зале.

- Интересуйтесь акциями и скидками у фармацевтов.
- Перед применением медицинских препаратов обязательно проконсультируйтесь с врачом, ознакомьтесь с аннотацией, включая информацию о дозировке, побочных явлениях, имеющихся ограничениях в применении.

Два уха — два слуховых аппарата! И второй бесплатно!

15 марта в Перми открывается филиал сети слухопротезирования «Академия слуха». В честь открытия проводится акция «1+1: второй слуховой аппарат в подарок»!

Нарушения слуха страдают около 13 млн человек по всей России. Неловкость в общении с близкими, трудности при разговоре по телефону, ссоры из-за громкого звука телевизора — эти проблемы хорошо знакомы тем, кто столкнулся с нарушениями слуха. Однажды потерянный слух вернуть невозможно, но его падение можно остановить с помощью правильно настроенного индивидуального слухового аппарата. И таких аппаратов должно быть два.

Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве недостаточно пользоваться одним?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо — страдают сразу оба. В этом случае для полной компенсации слуха необходимы два слуховых аппарата.

В чём же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?

Вы будете лучше улавливать звук и понимать, откуда он поступил. Во время беседы в компании слабослышащий человек слышит тех, кто стоит со стороны слухового аппарата, и недослышит людей, оказавшихся со стороны неслышащего уха. Это не только неудобно, но и опасно: вы можете

не услышать движение автомобиля, крик, если эти звуки раздаются со стороны, где нет слухового аппарата.

• Вы будете лучше понимать, о чём говорят ваши собеседники, даже в сложных ситуациях: семейный праздник, улица, работающий телевизор или радио.

• Второе ухо, которому не помогает слуховой аппарат, со временем начинает хуже слышать и воспринимать звуки. Мозг работает, как мышца, и без постоянной тренировки он начинает забывать правильное звучание мира. Потеря слуха на втором ухе будет прогрессировать, и со временем ситуация может ухудшиться настолько, что вы потеряете слух совсем.

• Вас не будет беспокоить громкий шум. За счёт суммации звука в двух слуховых аппаратах вы будете слышать лучше даже на небольшом уровне громкости, а это значит, что посторонний шум, такой как гудение холодильника или гул автомобилей, перестанет причинять дискомфорт.

Я понимаю, что это важно, но мне не по карману два слуховых аппарата.

Здоровье и упущенное время, которое мы могли бы потратить на общение с родными и друзьями, — это единственное, что мы не смо-

АКАДЕМИЯ СЛУХА
ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЕТЬ ЦЕНТРОВ СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Второй слуховой аппарат
БЕСПЛАТНО!



1+1
Второй
в подарок!

жем вернуть ни за какие деньги. Именно поэтому «Академия слуха» проводит невероятно выгодную акцию: при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй абсолютно бесплатно! Наши опытные специалисты-сурдоакустики по-

могут выбрать и настроить оба аппарата под ваши нарушения слуха — также абсолютно бесплатно. Предложение действительно только до 15 апреля — позвольте себе наслаждаться жизнью уже сейчас!

Подробности о предложении и дополнительную информацию можно получить по телефонам: 8 (342) 238-76-08, 8-800-500-93-94 и по адресу центра «Академии слуха»: г. Пермь, Комсомольский проспект, 49. Предложение действительно с открытия и до 15 апреля 2019 года. Приём бесплатный.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

18 марта, понедельник

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР «У МОСТА»
Лауреат Национальной премии
«ЗОЛОТАЯ МАСКА»

Н. Гоголь
ИГРОКИ
Комедия-мистификация
Заказ билетов: 237-52-55
Электронная продажа билетов на сайте: www.teatr-umosta.ru

В марте:
23 и 24 в 14:00, 18:00
28 и 29 в 15:00, 19:00

1 Первый Канал
05:00 «Доброе утро». (16+)
09:00, 12:00, 03:00, 15:00 Новости.
09:20 «Сегодня 18 марта. День начинается». (6+)
09:55 «Модный приговор». (6+)
10:55 «Жить здорово!». (16+)
12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет». (16+)
14:00 «Наедине со всеми». (16+)
15:15 «Давай поженимся!». (16+)
16:00, 03:40 «Мужское/Женское». (16+)
18:00 Вечерние новости.
18:50 «На самом деле». (16+)
19:50 «Пусть говорят». (16+)
21:00 «Время».
21:30 Т/с «Шифр». (16+)
23:30 «Большая игра». (12+)
00:30 «Познер». (16+)
01:30 Т/с «Убойная сила». (16+)
04:30 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
05:00, 09:25 «Утро России». (16+)
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время», «Вести — Пермь. Утро». (16+)
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести». (16+)
09:55 «О самом главном». (16+)
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Местное время». «Вести — Пермь». (16+)
13:25, 18:00, 20:25, 22:15 «Краев не видишь?». (16+)
13:00, 17:05, 23:55 «Здоровые дети». (16+)
13:05 «Витрины». (16+)
13:25, 00:35 «Чтоб я так жил». (6+)
13:35, 18:00, 20:25, 22:15 «Краев не видишь?». (16+)
13:50, 18:30, 23:05, 19:00 «На самом деле». (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйствки дома». (16+)
17:00, 18:50, 22:05 «Книжная полка». (16+)
17:30 «Ворчун». (16+)
17:35, 23:15 «Научиться лечиться». (16+)
17:50, 22:00, 23:50, 00:45 «Хорошие люди». (16+)
18:15 «Из зала суда». (16+)
18:40, 21:35, 00:55 «Астропрогноз». (0+)
18:45, 21:30, 23:00, 00:30 «Эх, дороги!». (16+)
18:55, 22:10 «Здоровья для». (16+)
19:20 Т/с «Такая работа». (16+)
20:40, 23:30 «Дополнительное время». (16+)
21:00, 22:30, 00:00 «Вечерний вестник». (16+)
01:00 «Легкого сна». (0+)

НТВ
05:00, 02:40 Т/с «Лесник». (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 «Сегодня!». (16+)
10:20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». (16+)
14:00, 16:30 «Место встречи». (16+)
17:15 «ДНК». (16+)
18:15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19:50 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
21:00 Т/с «Реализация». (16+)
23:00 «Изменить нельзя». (16+)
00:10 Т/с «Поздняков». (16+)
00:20 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова». (16+)
02:15 «Поедем, поедим!». (0+)

ТНТ
07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 05:15, 05:40, 06:05, 06:30 ТНТ. Best». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30, 01:50 «Бородина против Бузовой». (16+)
12:30, 01:00 «Спаси свою любовь». (16+)
13:30 «Песни». (16+)
15:30 Т/с «Ольга». (16+)
17:00 Т/с «Интерны». (16+)
20:00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
21:00 «Где логика?». (16+)
22:00 Т/с «Адаптация». (16+)
02:40, 03:30, 04:20 «Открытый мификон». (16+)

РЕН ТВ / Рифей
06:00 «Новый день». (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко». (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00, 23:25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным». (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15:00 «Документальный проект». (16+)
16:00 «Информационная программа 112». (16+)
17:30 «Шокирующие сети». (16+)
18:20 «Континентальный вечер». (16+)
18:50 Хоккей. 1/2 финала конференции «Восток». «Салават Юлаев» (Уфа) — «Автомобилист» (Екатеринбург).
19:30 «Аксель Витсель. Бельгийский стандарт». Специальный репортаж. (12+)
20:35 «Спартак» — «Зенит». Live. Специальный репортаж. (12+)
21:45 «Спартак» — «Зенит». Live. Специальный репортаж. (12+)
23:00 Кёрлинг. ЧМ. Женщины. Россия — Япония.
00:30 «Тест на отцовство». Судебное шоу. (16+)
01:30 «Домашняя кухня». (16+)
05:35 «Домашняя кухня». (16+)

ТВЦ
06:00 «Настроение». (16+)
08:10 «Доброе утро». (16+)
10:00 Д/ф «Татьяна Конюкова. Я не простила предательства». (12+)
10:55 «Городское собрание». (12+)

1 Первый Канал
05:00 «Доброе утро». (16+)
09:00, 12:00, 03:00, 15:00 Новости.
09:20 «Сегодня 19 марта. День начинается». (6+)
09:55 «Модный приговор». (6+)
10:55 «Жить здорово!». (16+)
12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет». (16+)
15:15, 04:00 «Давай поженимся!». (16+)
16:00, 03:05 «Мужское/Женское». (16+)
18:00 Вечерние новости.
18:50 «На самом деле». (16+)
19:50 «Пусть говорят». (16+)
21:00 «Время».
21:30 Т/с «Шифр». (16+)
23:30 «Большая игра». (12+)
00:30 «Черный Ургант». (16+)
01:00 Т/с «Убойная сила». (16+)

5 Пятый канал
05:00, 09:00, 13:00, 18:30, 21:40 «Известия». (16+)
05:25 X/ф «Любовь для». (16+)
13:35, 17:30 «Чтоб я так жил». (6+)
13:45, 23:15 «Краев не видишь?». (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйствки дома». (16+)
17:10 «Научиться лечиться». (16+)
17:25 «Здоровые дети». (16+)
17:40 «Книжная полка». (16+)
18:10 «Цена вопроса». (16+)
18:40, 21:35, 00:55 «Астропрогноз». (0+)
18:50, 23:05 «На самом деле». (16+)
19:00 «Из зала суда». (16+)
19:20 Т/с «Хорошие руки». (16+)
20:20, 00:35 «Специальный репортаж». (16+)
20:35 «Экология пространства». (16+)
20:40, 22:10 «Лобби-холл». (16+)
21:00, 22:30, 00:00 «Вечерний вестник». (16+)
23:30 Д/ф «Третья столица». (16+)
00:50 «Ворчун». (16+)
01:00 «Легкого сна». (0+)

РОССИЯ 1 КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
05:00, 09:25 «Утро России». (16+)
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро». (16+)
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести». (16+)
09:55 «О самом главном». (16+)
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Местное время». «Вести — Пермь». (16+)
11:45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+)
12:50, 18:50 «60 минут». (12+)
14:45 «Кто против?». (12+)
17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21:00 Т/с «Годунов». (16+)
23:00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
02:00 Т/с «Каменская». (16+)

НТВ
05:00, 02:40 Т/с «Лесник». (16+)
06:00 «Тро. Самое лучшее». (16+)
08:10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 «Сегодня!». (16+)
10:15 «Наблюдатель». (16+)
11:10, 01:15 «XX век». «Кинопанorama», 1984 год.
12:25, 18:45, 00:30 «Власть факта». «Кубинская революция: причины и последствия». (16+)
13:10 «Сказки из глины и дерева». «Дымковская игрушка». (16+)
13:20 «Линия жизни». «Александр Баширов». (16+)
14:15 Д/с «Мифы и монстры». «Когда все закончится». (12+)
15:10 «На этой неделе... 100 лет назад». (16+)
15:40 «Агора» с Михаилом Швыдким». (16+)
16:40 Т/с «День за днем». (12+)
17:40 «Звёзды фортепиано XXI века». «Николас Ангелич». (16+)
19:45 «Главная роль». (16+)
20:30 «Спокойной ночи, малыши!». (16+)
20:45 Д/с «Сакральные места», «По следам короля Артура». (12+)
21:35 «Сати. Нескучная классика...». (16+)
22:20 «Рэгтайм, или Разорванное время». Авторская программа Юрия Роста. «Тонино Гуэрра. География Тонино». (16+)
00:00 «Открыта книга». «Лев Данилкин. Панкт. М. А. Булгаков». (16+)
01:10 «Новая жизнь сыщика Гурова». (16+)
02:05 «Поедем, поедим!». (0+)

ТНТ
07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 05:10, 05:35, 06:05, 06:30 ТНТ. Best». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30, 01:50 «Бородина против Бузовой». (16+)
12:30, 01:00 «Спаси свою любовь». (16+)
13:25 «Большой завтрак». (16+)
14:00, 14:30, 15:00 Т/с «САШАТАНЯ». (16+)
15:30 Т/с «Ольга». (16+)
17:00 Т/с «Интерны». (16+)
20:00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
21:00 «Импровизация». (16+)
22:00 Т/с «Адаптация». (16+)
02:35, 03:30, 04:20 «Открытый микрофон». (16+)

МАТЧ!
08:00 Д/ф «Вся правда про...». (12+)
08:30 Д/ф «Утомлённые славой». (16+)
09:00, 10:55, 12:30, 16:00, 22:05 Новости. (16+)
09:05, 12:35, 16:05, 22:15, 03:10 «Все на Матч!». (16+)
11:00 Дзюдо. Турнир Большого шлема. (16+)
13:00 Кёрлинг. ЧМ. Женщины. Россия — Япония.
16:30 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» — «Барселона». (16+)
18:20 «Континентальный вечер». (16+)
18:50 Хоккей. 1/2 финала конференции «Восток». «Салават Юлаев» (Уфа) — «Автомобилист» (Екатеринбург).
19:30 «Аксель Витсель. Бельгийский стандарт». Специальный репортаж. (12+)
21:25 «Спартак» — «Зенит». Live. Специальный репортаж. (12+)
23:00 «Тест на отцовство». Судебное шоу. (16+)
00:30 «Домашняя кухня». (16+)

РЕН ТВ / Рифей
06:00 «Новый день». (16+)
08:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко». (16+)
11:00, 15:00 «Документальный проект». (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:30 «Шокирующие сети». (16+)
14:45 «Еда как дважды два». (16+)
15:30, 23:25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным». (16+)
16:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17:00, 03:20 «Тайны Чапман». (16+)
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19:00, 02:20 «Вечер на «Рифее». (16+)
20:00 Х/ф «Жажда скорости». (16+)
22:30 «Водить по-русски». (16+)
00:30 Х/ф «Специалист». (16+)
04:50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)

24 ВЕТТА
06:00 «Утренний вестник». (16+)
11:45 «Белая студия». (16+)
12:00 Т/с «Такая работа». (16+)
13:00, 17:00, 18:45, 21:30, 23:00, 00:30 «Эх, дороги!». (16+)

пятница
Рекламная служба:
210-40-27, 210-40-23

19 марта, вторник

1 Первый Канал
05:00 «Доброе утро». (16+)
09:00, 12:00, 03:00, 15:00 Новости.
09:20 «Сегодня 19 марта. День начинается». (6+)
09:55 «Модный приговор». (6+)
10:55 «Жить здорово!». (16+)
12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет». (16+)
15:15, 04:00 «Давай поженимся!». (16+)
16:00, 03:05 «Мужское/Женское». (16+)
18:00 Вечерние новости.
18:50 «На самом деле». (16+)
19:50 «Пусть говорят». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:30 Т/с «Шифр». (16+)
23:30 «Большая игра». (12+)
00:30 «Черный Ургант». (16+)
01:00 Т/с «Убойная сила». (16+)

Александр Вампилов
Комедия в двух действиях
«Предместье» («Старший сын»)
Продолжительность спектакля — 2 часа 20 минут

5 Пятый канал
05:00, 09:00, 13:00, 18:30, 21:40 «Известия». (16+)
05:20 Т/с «Временно недоступен». (12+)
09:25, 10:30, 11:30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
12:30, 13:55 Т/с «Белые волки — 2». (16+)
19:00, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20, 23:10, 00:25 Т/с «След». (16+)
01:10, 01:50, 02:25, 02:50, 03:30, 04:00, 04:35 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
05:00, 09:00, 13:00, 18:30, 21:40 «Известия». (16+)
05:20 Т/с «Временно недоступен». (12+)
09:25, 10:30, 11:30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
12:30, 13:55 Т/с «Белые волки — 2». (16+)
19:00, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20, 23:10, 00:25 Т/с «След». (16+)
01:10, 01:5

20 марта, среда



kassy.ru 235 00 00

- 15:05, 21:40** «Дополнительное время». (16+)
17:25, 18:10 «Здоровья для». (16+)
17:30, 23:05 «Экология пространства». (16+)
17:40 «Из зала сюда». (16+)
18:05, 23:10 «Здоровые дети». (16+)
18:30, 23:50 «На самом деле». (16+)
18:40, 21:35, 00:55 «Астропрогноз». (0+)
18:50 «Чтоб я так жил». (6+)
20:20, 23:15 «Научиться лечиться». (16+)
20:35, 00:35 «Витрины». (16+)
21:00, 22:30, 00:00 «Вечерний вестник». (16+)
01:00 «Легкого сна». (0+)

- СТС**
06:00 «Ералаш».
06:40 М/с «Команда Турбо». (6+)
07:30 М/с «Три кота». (0+)
07:45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08:30 М/с «Том и Джерри». (6+)
09:30 «Уральские пельмени». (16+)
10:05 Т/с «Воронины». (16+)
14:55 X/ф «Терминатор: Да придёт спаситель». (16+)
17:10 М/ф «Фердинанд». (6+)
19:10 М/ф «Монстры на каникулах». (6+)
21:00 X/ф «Терминатор: Генезис». (16+)
23:35 X/ф «Стрилья». (16+)
01:50 X/ф «Сеть». (16+)
03:50 X/ф «Дорогой Джон». (16+)

- ДОМАШНИЙ**
06:30, 18:00, 23:20 «6 кадров». Скетч-шоу. (16+)
06:50 «Удачная покупка». (16+)
07:00, 03:25, 12:30 «Понять. Простить». (16+)
07:30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
08:30 «Давай разведёмся!» Судебное шоу. (16+)
09:30 «Тест на отцовство». Судебное шоу. (16+)
10:30, 05:05 Т/с «Агенты справедливости». (16+)
11:30, 04:20 «Реальная мистика». (16+)
14:15 X/ф «Спасти мужа». (16+)
19:00 X/ф «Лучше всех». (16+)
00:30 Т/с «Влюблённые женщины». (16+)
06:00 «Домашняя кухня». (16+)

ЦЕНТР

- ТВЦ**
06:00 «Настроение».
08:05 «Доктор ...». (16+)
08:35 X/ф «Человек без паспорта». (12+)
10:35 Д/ф «Андрей Панин. Всадник по имени Жизнь». (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 «События».
11:50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13:40 «Мой герой. Александр Яцко». (12+)
14:50 «Город новостей».
15:05, 02:15 Т/с «Анна-детективъ». (12+)
17:00 «Естественный отбор». (12+)
17:50, 04:10 Т/с «Чисто московские убийства». «Ядовитая династия». (12+)
20:00 «Петровка, 38». (16+)
20:20 «Право голоса». (16+)
22:30 «Линия защиты». (16+)
23:05 «90-е. Секс без перерыва». (16+)
00:35 «Прощание. Георгий Жуков». (16+)
01:25 Д/ф «Брежнев. Охотничья дипломатия». (12+)

- 5**
Пятый канал
05:00, 09:00, 13:00, 18:30, 03:15, 00:00 «Известия».

- 05:25, 12:30** Т/с «Белые волки — 2». (16+)
09:25, 10:25, 11:30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
19:00, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20, 23:10, 00:25 Т/с «След». (16+)
01:10, 01:50, 02:25, 02:50, 03:30, 04:00, 04:35 Т/с «Детективы». (16+)

- РОССИЯ 1**
КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.
06:35 «Пешком...» «Москва причудливая».

- 07:05, 20:05** «Правила жизни».
07:35 «Легенды мирового кино». «Исаак Дунаевский».
08:00 Т/с «Сита и Рама». (12+)
08:45 «Мировые сокровища». «Липарские острова. Красота из огня и ветра».

- 09:05, 22:45** X/ф «Пикассо». (16+)
10:15 «Наблюдатель».
11:10, 01:30 «XX век», «Одиссея Александра Вертиńskiego», 1990 год.
12:10 «Мировые сокровища». «Регенбург. Германия пробуждается от глубокого сна».
12:25, 18:40, 00:40 «Что делать?» Программа Виталия Третьякова.
13:15 «Сказки из глины и дерева». «Богородская игрушка».
13:25 «Искусственный отбор».
14:05 Д/ф «Сакральные места». «Мистический мир древних майя». (12+)
15:10 «Библейский сюжет».
15:40 «Сати. Нескучная классика...»
16:25 Т/с «День за днем». (12+)
17:35 «Звёзды фортепиано XXI века». «Пьер-Лоран Эмар».

- 19:45** «Главная роль».
20:30 «Спокойной ночи, малыши»
20:45 Д/ф «Сакральные места». «Святыни доисторической Малты».

- 21:40** «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.

- 22:20** «Рэгтайм, или Разорванное время». Авторская программа Юрия Роста. «Трио. Раневская, Неелова, Юрский».

- 00:00** Д/ф «Мужская профессия». (12+)

- 02:30** «Гении и злодеи». «Тур Хайердал».

МАТЧ!

- МАТЧ ТВ**
06:00 «Ген победы». (12+)
06:25, 08:00, 12:00 Фигурное катание. ЧМ. Пары. Короткая программа.
09:40, 11:55, 16:00, 23:25 Новости.
09:45, 16:05, 23:30, 02:40 «Все на Матч!»
13:00 Кёрлинг. ЧМ. Женщины. Россия — Швеция.
16:35 Профессиональный бокс. Эррол Спенс против Майки Гарсии. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе. (16+)
18:20 «Континентальный вечер».
18:50 Хоккей. 1/2 финала конференции «Восток». «Салават Юлаев» (Уфа) — «Автомобилист» (Екатеринбург).
21:25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия) — «Скра» (Польша).
00:10 «Футбол по-бельгийски». Специальный репортаж. (12+)
00:40 Футбол. Товарищеский матч. Германия — Сербия.
03:15 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. «Вакиф-банк» (Турция) — «Динамо» (Москва, Россия).
05:15 Фигурное катание. ЧМ. Женщины. Короткая программа.

РОССИЯ 1**РОССИЯ / ГТРК «Пермь»**

- 05:00, 09:25** «Утро России».
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро».
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести».
09:55 «О самом главном». (12+)
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
12:50, 18:50 «60 минут». (12+)
14:45 «Кто против?». (12+)
17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21:00 Т/с «Годунов». (16+)
23:00 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+)
00:00 Т/с «Каменская». (16+)

НТВ

- 05:00, 02:35** Т/с «Лесник». (16+)

- 06:00** «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 08:10** Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)

- 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00** «Сегодня».

- 10:20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)

- 13:25** «Обзор. Чрезвычайное происшествие».

- 14:00, 16:30** «Место встречи». (16+)

- 17:15** Т/с «ДНК». (16+)

- 18:15** «Основано на реальных событиях». (16+)

- 19:50** Т/с «Морские дьяволы». (16+)

- 21:00** Т/с «Реализация». (16+)

- 23:00** «Изменить нельзя». (16+)

- 00:10** Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова». (16+)

- 02:05** «Поедем, поедим!». (0+)

ТНТ

- 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 05:15, 05:40, 06:05, 06:30** «ТНТ. Best». (16+)

- 09:00, 23:00** «Дом-2». (16+)

- 11:30, 01:50** «Бородина против Бузовой». (16+)

- 12:30, 01:00** «Спаси свою любовь». (16+)

- 13:30, 14:00, 14:30, 15:00** Т/с «САША-ТАНЯ». (16+)

- 15:30** Т/с «Ольга». (16+)

СТС

- 06:00** «Ералаш».

- 06:40** М/с «Команда Турбо». (6+)

- 07:30** М/с «Три кота». (0+)

- 07:45** М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)

- 08:30** М/с «Том и Джерри». (6+)

- 09:30** «Уральские пельмени». (16+)

- 10:10** Т/с «Воронины». (16+)

- 15:00** X/ф «Терминатор: Генезис». (16+)

21 марта, четверг



реклама

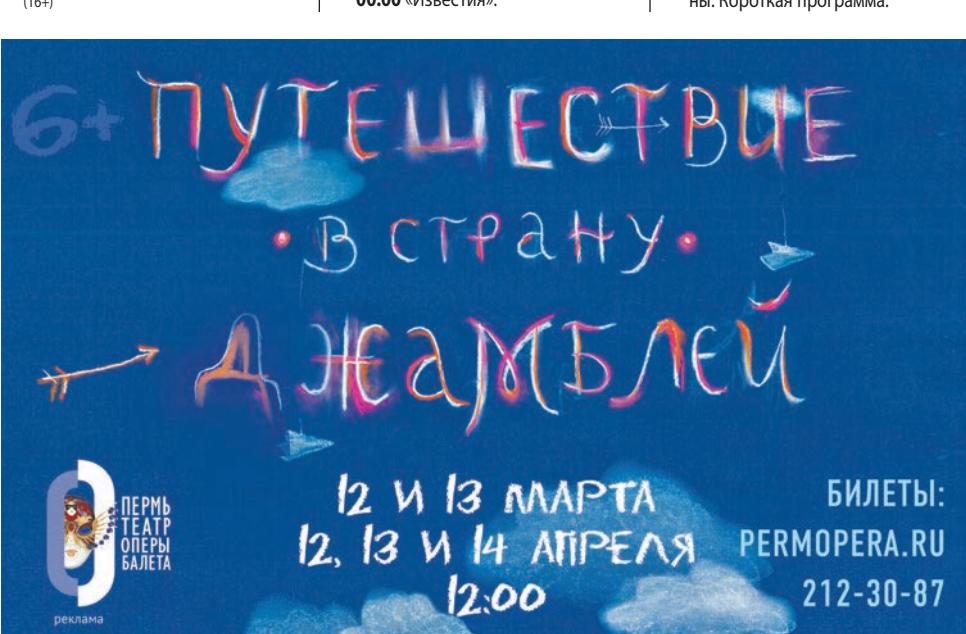
«РУССКИЙ СУВЕНИР»
ОРКЕСТР РУССКИХ НАРОДНЫХ ИСТРУМЕНТОВ
ПЕРМСКОЙ КРАЕВОЙ ФИЛАРМОНИИ
Художественный руководитель и дирижер — Галина ТОКАРЕВА

Органный концертный зал
Абонемент № 8 «в русском стиле»

Билеты: 235-10-20, 235-00-00
filarmonia.online

23 МАРТА 18:00
по предварительной записи



21 марта, четверг

17:30 М/ф «Монстры на каникулах». (6+)
 19:15 М/ф «Монстры на каникулах — 2». (6+)
 21:00 X/ф «Лягушка элемент». (16+)
 23:35 X/ф «Шестое чувство». (16+)
 01:40 X/ф «Дорогой Джон». (16+)
 03:35 X/ф «Пришельцы-3». (12+)
 05:15 «Б кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ
 06:30, 07:30, 18:00, 23:20 «Б кадров». Скетч-шоу. (16+)
 06:50 «Удачная покупка». (16+)
 07:00, 03:25, 12:20 «Понять. Просить?». (16+)
 07:35 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
 08:15 «Давай разведёмся!» Судебное шоу. (16+)
 09:15 «Тест на отцовство». Судебное шоу. (16+)
 10:20, 04:40 Т/с «Агенты справедливости». (16+)
 11:20, 03:55 «Реальная мистика». (16+)
 13:30 X/ф «Горничная». (16+)
 19:00 X/ф «Верь мне». (16+)
 00:30 Т/с «Влюблённые женщины». (16+)
 05:35 «Домашняя кухня». (16+)

U ЦЕНТР ТВЦ
 06:00 «Настроение».
 08:10 «Доктор и...» (16+)
 08:45 X/ф «Приказано взять живым». (6+)
 10:30 Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)
 11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 «События».
 11:50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
 13:40 «Мой герой. Денис Никифоров». (12+)
 14:50 «Город новостей».
 15:05, 02:15 Т/с «Анна-детектив». (12+)
 17:00 «Естественный отбор». (12+)
 17:50, 04:10 Т/с «Чисто московские убийства». «Соцветие сирени». (12+)
 20:00 «Петровка, 38». (16+)
 20:20 «Право голоса». (16+)
 22:30 «10 самых... Знаменитые детдомовцы». (16+)
 23:05 Д/ф «Семейные драмы. Несчастный кинобрак». (12+)
 00:35 «Удар властью. Валерия Новодворская». (16+)
 01:25 Д/ф «Хрущев и КГБ». (12+)

5 Пятый канал
 05:00, 09:00, 13:00, 18:30, 03:20, 00:00 «Известия».

«Ещё два блинчика, и расходимся!..» — шептали Ленке швы на юбке.

⊕ ⊕ ⊕
 Лайфхак: в случае природной катастрофы (землетрясение, обвал и т. д.) суйте в карманы сосиски, чтобы поисковые собаки быстрее вас нашли.

⊕ ⊕ ⊕
 — Абраша, у тебя пластины на лбу. Это производственная травма?
 — Нет. Хотел сказать Сарочке, что суп у неё не вкусный, а очень вкусный, но не успел закончить фразу.

⊕ ⊕ ⊕ anekdot.ru

08:35 «День ангела».
 09:25, 10:25, 11:40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
 12:45, 13:25 X/ф «Чума». (16+)
 19:00, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20, 23:10, 00:25 Т/с «След». (16+)
 01:10, 01:50, 02:25, 02:50, 03:30, 04:00, 04:35 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»
 06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.
 06:35 «Пешком...» «Москва грузинская».
 16:00 ЧМ по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа.
 18:00 Вечерние новости.
 07:05, 20:05 «Правила жизни».
 07:35 «Легенды мирового кино». «Надежда Румянцева».
 08:00 Т/с «Сита и Рама». (12+)
 08:45 «Мировые сокровища». «Прусские сады Берлина и Бранденбурга в Германии».
 09:05, 22:45 X/ф «Пикассо». (16+)
 10:15 «Наблюдатель».
 11:10, 01:25 «XX век». «Одиссея Александра Вертиńskiego», 1991 год.
 12:15 «Цвет времени». «Иван Крамской. «Портрет неизвестной».
 12:25, 18:45, 00:40 «Игра в бисер» с Игорем Волгинским. «Басни Ивана Крылова».

13:10 «Мировые сокровища». «Брюгге. Средневековый город Бельгии».
 13:25 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.
 14:05 Д/ф «Сакральные места». «Святыни доисторической Мальты». (12+)
 15:10 «Моя любовь — Россия!» Ведущий Пьер-Кристиан Брошье. «Традиции чаепития».
 15:40 «2 Верник 2».
 16:30 Т/с «День за днем». (12+)
 17:35 «Звёзды фортепиано XXI века». «Мицко Учайдзя».
 19:45 «Главная роль».
 20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20:45 Д/ф «Сакральные места». «Таинственные жрицы Древнего Египта». (12+)
 21:40 «Энigma. Александр Болдачев».
 22:20 «Рэгтайм, или Разорванное время». Авторская программа Юрия Роста. «Булат и Белла».
 00:00 «Черные дыры. Белые пятна».
 02:30 «Гении и злодеи». «Александр Алехин».

МАТЧ! МАТЧ ТВ
 06:25, 08:00 Фигурное катание. ЧМ. Пары. Произвольная программа.
 10:10, 11:25, 14:00, 16:55, 23:55 Новости.
 10:15, 14:05, 17:00, 02:40 «Все на Матчи!»
 11:30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Дарюшафака» (Турция) — «Химки» (Россия).
 13:30 «Бельгийский след в Англии». Специальный репортаж. (12+)
 14:35 Фигурное катание. ЧМ. Мужчины. Короткая программа.
 17:30 «Играем за вас». (12+)
 18:00 Кёрлинг. ЧМ. Женщины. Россия — Канада.
 20:20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.
 22:00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — «Фенербахче» (Турция).
 00:00 «Все на футбол!»
 00:40 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Хорватия — Азербайджан.
 03:10 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. «Любите Чивитанова» (Италия) — «Динамо» (Москва, Россия).
 05:10 «Спартак» — «Зенит». Live. Специальный репортаж. (12+)
 05:30 «Команда мечты». (12+)

Первый Канал
 05:00 «Доброе утро».
 09:00, 12:00, 15:00 Новости.
 09:20 «Сегодня 22 марта. День начинается». (6+)
 09:55, 03:10 «Модный приговор». (6+)
 10:55 «Жить здорово!». (16+)
 12:20, 17:30, 18:25 «Время покажет». (16+)
 14:50, 15:15, 04:10 «Мужское/Женское». (16+)

16:00 ЧМ по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа.
 18:00 Вечерние новости.
 07:05, 20:05 «Правила жизни».
 07:35 «Легенды мирового кино». «Надежда Румянцева».
 08:00 Т/с «Сита и Рама». (12+)
 08:45 «Мировые сокровища». «Прусские сады Берлина и Бранденбурга в Германии».
 09:05, 22:45 X/ф «Пикассо». (16+)
 10:15 «Наблюдатель».
 11:10, 01:25 «XX век». «Одиссея Александра Вертиńskiego», 1991 год.
 12:15 «Цвет времени». «Иван Крамской. «Портрет неизвестной».
 12:25, 18:45, 00:40 «Игра в бисер» с Игорем Волгинским. «Басни Ивана Крылова».

13:10 «Мировые сокровища». «Брюгге. Средневековый город Бельгии».
 13:25 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.
 14:05 Д/ф «Сакральные места». «Святыни доисторической Мальты». (12+)
 15:10 «Моя любовь — Россия!» Ведущий Пьер-Кристиан Брошье. «Традиции чаепития».
 15:40 «2 Верник 2».
 16:30 Т/с «День за днем». (12+)
 17:35 «Звёзды фортепиано XXI века». «Мицко Учайдзя».
 19:45 «Главная роль».
 20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20:45 Д/ф «Сакральные места». «Таинственные жрицы Древнего Египта». (12+)
 21:40 «Энigma. Александр Болдачев».
 22:20 «Рэгтайм, или Разорванное время». Авторская программа Юрия Роста. «Булат и Белла».
 00:00 «Черные дыры. Белые пятна».
 02:30 «Гении и злодеи». «Александр Алехин».

НТВ
 05:00 Т/с «Лесники». (16+)
 06:00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08:10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».
 10:20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
 13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
 14:00, 16:30 «Место встречи». (16+)
 17:15 «ДНК». (16+)
 19:25 X/ф «Разворот над Атлантикой». (16+)
 20:00 Т/с «Лесники». (16+)
 20:45 «Кто против?». (12+)
 21:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 21:00 «Юморина». (16+)
 00:00 «Выход в люди». (12+)
 01:20 X/ф «Мать и мачеха». (12+)

THT ТНТ
 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 05:10, 05:35, 06:00, 06:30 Т/с «THT. Best». (16+)
 09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
 11:30, 02:15 «Бородина против Бузовой». (16+)
 12:30, 01:25 «Спаси свою любовь». (16+)
 13:30, 14:00, 14:30, 15:00 Т/с «САША-ТАНЯ». (16+)
 15:30 Т/с «Ольга». (16+)
 17:00 Т/с «Интерны». (16+)
 20:00 «Comedy Woman». (16+)
 21:00 «Комеди Клаб». (16+)
 22:00 «Comedy Баттл». (16+)
 01:00 «Такое кино!». (16+)
 03:00 X/ф «Паранормальное явление». (16+)
 04:20 «Открытый микрофон». (16+)

06:30, 07:30, 18:00, 00:00, 05:40 «Б кадров». Скетч-шоу. (16+)

06:50 «Удачная покупка». (16+)

07:00, 02:45, 12:45 «Понять. Простить». (16+)

07:35 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)

08:35 «Давай разведёмся!» Судебное шоу. (16+)

09:35, 04:50 «Тест на отцовство». Судебное шоу. (16+)

04:20 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН ТВ / Рифей
 06:00 «Новый день». (16+)
 08:30, 12:30, 16:30 Новости. (16+)
 09:00 «Документальный проект». (16+)
 12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)

13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным». (16+)
 14:00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. (16+)
 17:00 «Тайны Чапман». (16+)
 18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 19:00 «Вечер на «Рифее». (16+)
 20:00 «Под градусом». Документальный спецпроект. (16+)
 21:00 «Мое прекрасное тело: Смертельная мода на здоровье». Документальный спецпроект. (16+)
 23:00 X/ф «Вне/себя». (16+)
 01:20 X/ф «Дневник дьявола». (16+)
 02:50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)

24 VETTA ВЕТТА 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)

11:45, 19:45 «Специальный репортаж». (16+)

12:00, 18:45, 22:20 «Экология пространства». (16+)

12:05 Т/с «Хорошие руки». (16+)

13:00, 17:00 «Эх, дороги!». (16+)

13:05, 23:30 «Лобби-холл». (16+)

13:25, 17:30, 00:35 «Цена вопроса». (16+)

13:45, 18:10, 20:15 «Краев не видишь?». (16+)

14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)

15:00 «Золотой час хозяйством дома». (16+)

17:05 «Из зала сюда». (16+)

17:20, 20:30, 22:00 «Хорошие люди». (16+)

17:50 «Научиться лечиться». (16+)

18:05, 20:45 «Ворчун». (16+)

18:25, 22:25 «Здоровье для». (16+)

18:30, 20:20, 22:10 «Чтобы я так жил». (16+)

18:40, 21:35, 00:55 «Астропрогноз». (16+)

18:50, 23:50 «На самом деле». (16+)

19:00 «Белая студия». (16+)

20:00, 22:05 «Свободное время». (16+)

20:05 «Книжная полка». (16+)

20:10 «Здоровые дети». (16+)

21:00, 22:30, 00:00 «Вечерний вестник». (16+)

21:40 «Витрины». (16+)

01:00 «Легкого сна». (0+)

23 марта, суббота



Первый Канал

- 06:00, 10:00, 12:00 Новости.
06:10 X/f «Мой ласковый и нежный зверь». (12+)
08:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
08:55 «Умницы и умники». (12+)
09:45 «Слово пастыря». (0+)
10:15 «Идеальный ремонт». (6+)
11:25, 12:10 «Живая жизнь». (12+)
14:35 ЧМ по фигурному катанию. Танцы. Произвольная программа.
16:25 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым». (12+)
18:00 «Сегодня вечером». (16+)
21:00 «Время».
21:20 К 70-летию Валерия Леонтьева. Большой концерт в Государственном Кремлевском дворце. (12+)
23:45 X/f «Двое в городе». (12+)
01:40 X/f «Сумасшедшее сердце». (16+)
03:45 «Модный приговор». (6+)
04:40 «Мужское/Кенское». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

- 05:00 «Утро России. Суббота».
08:40 «Местное время. Суббота».
09:20 «Лето на одном».
10:10 «Сто к одному».
11:00 «Вести».
11:20 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:40 X/f «Отгрей мой сердце». (12+)
13:50 X/f «Расплата». (12+)
17:30 «Привет, Андрей!» Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+)
20:00 «Вести в субботу».
20:45 «Ну-ка, все вместе!». (12+)
22:50 X/f «Бегланка». (12+)
03:05 «Выход в люди». (12+)

НТВ

- 05:05 «ЧП. Расследование». (16+)
05:40 X/f «...По прозвищу Зверь». (16+)
07:25 «Смотр!». (0+)
08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня».
08:20 «Зарядись удачей!» Лотерейное шоу. (12+)
09:25 «Готовим с Алексеем Зиминим». (0+)
10:20 «Главная дорога». (16+)
11:00 «Еда живая и мёртвая». (12+)
12:00 «Квартирный вопрос». (0+)
13:00 «Пое дем, поедим!». (0+)
14:00 «Крутая история». (12+)
15:00 «Своя игра». (0+)
16:20 «Однажды...». (16+)
17:00 «Секрет на миллион». «Мария Кожевникова». (16+)
19:00 «Центральное телевидение» с Вадимом Таманевским.
20:40 «Звезды сошлись!». (16+)
22:15 «Ты не поверишь!». (16+)
23:20 «Международная пилорама» с Тиграном Кесяном. (18+)
00:15 «Квартирант НТВ у Маргулиса». «Линда». (16+)
01:30 «Фоменко фейк». (16+)
01:55 «Дачный ответ». (0+)
03:00 X/f «Антиснайпер-2: Двойная мотивация». (16+)

ТНТ

- 07:00, 07:30, 08:30, 05:35, 06:00, 06:30 «ТНТ. Best». (16+)
08:00, 02:45 «ТНТ MUSIC». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
12:35 «Однажды в России». (16+)
17:55 X/f «О чём говорят мужчины. Продолжение». (16+)
20:00 «Песни». (16+)
22:00 Концерт Тимура Каргинова. (16+)
01:00 X/f «Пиксели». (12+)
03:10, 03:55, 04:45 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН ТВ / Рифей

- 05:00, 16:20, 04:00 «Территория за-блуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)
07:30 X/f «Аисты». (6+)
09:15 «Минтранс». (16+)
10:15 «Самая полезная программа». (16+)
11:15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко». (16+)
18:30 «Засекреченные списки. Гибель вечного дерева и семь библейских

- проклятий». Документальный спецпроект. (16+)
20:40 X/f «Стражи Галактики». (16+)
23:00 X/f «Звездный десант». (16+)
01:20 X/f «Плохая компания». (16+)
03:10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

VETTA 24

- 08:00 Мультифильмы. (6+)
10:00 «Все-всё-все за неделю». (16+)
10:30, 11:30, 15:35, 18:15 «Специальный репортаж». (16+)
10:40, 16:20, 17:30, 20:35, 23:10 «Хорошие люди». (16+)
14:45, 16:25, 21:40 «Научиться лечиться». (16+)

- 11:00, 16:40, 19:05, 22:40 «Цена вопроса». (16+)
11:20, 21:30, 00:50 «Здоровые дети». (16+)

- 11:25, 17:00, 21:00, 23:05 «Ворчун». (16+)

- 11:45, 12:35, 15:50, 19:30, 22:10, 00:40 «Эх, дороги!». (16+)

- 11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20 «Лобби-холл». (16+)

- 12:15 «Вытряхны». (16+)

- 12:45, 17:50, 21:15 «Чтобы я так жил». (16+)

- 12:55, 17:05, 20:30 «Свободное время». (16+)

- 13:00 T/c «Такая работа». (16+)

- 14:00 T/c «Хорошие руки». (16+)

- 15:00, 20:00, 00:00 «Дополнительное время». (16+)

- 15:20, 18:30, 20:45 «Краев не видишь?». (16+)

- 17:10, 18:50, 21:55 «Из зала суда». (16+)

- 17:40, 20:25, 23:15 «Здоровья для». (16+)

- 17:45, 19:25, 21:25, 23:00 «Экология пространства». (16+)

- 18:00, 20:20, 21:35, 00:55 «Книжная полка». (16+)

- 18:05, 21:05, 23:20 «На самом деле». (16+)

- 23:30 D/f «Третья столица». (16+)

- 01:00 «Легкого сна». (0+)

- CTC

- 06:00 «Ералаш».

- 06:30 M/c «Приключения Кота в сапогах». (6+)

- 07:40 M/c «Три кота». (0+)

- 08:05 M/c «Том и Джерри». (6+)

- 08:30 «Уральские пельмени». (16+)

- 09:30 «Про СТО кухня». (12+)

- 10:30 «Рогов. Студия 24». (16+)

- 11:30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)

- 12:25 X/f «Гостя горничная». (16+)

- 14:35, 03:10 X/f «Притворись моей женой». (16+)

- 16:55 X/f «Золото дураков». (16+)

- 19:10 X/f «Хэнкок». (16+)

- 21:00 X/f «Тор». (12+)

- 23:20 X/f «Опасные пассажиры поезда 123». (16+)

- 01:20 «Антураж». (18+)

- 04:55 «Руско туристо». (16+)

- 05:15 «6 кадров». (16+)

- DOMASHNIIY

- 06:30, 18:00, 00:00 «6 кадров». Скетч-шоу. (16+)

- 07:10 X/f «Молодая жена». (6+)

- 09:05, 12:20 X/f «Лучше всех». (16+)

- 12:15 «Полезно и вкусно». (16+)

- 13:25 X/f «Верь мне». (16+)

- 17:45 «Про здоровье». Медицинское шоу. (16+)

- 19:00 X/f «Горизонты любви». (16+)

- 22:55, 04:45 D/c «Предсказания: 2019». (16+)

- 00:30 X/f «Арифметика подлости». (16+)

- 02:20 D/f «Восточные жёны в России». (16+)

- 03:55 D/f «Miss Россия». (16+)

- 05:35 «Домашняя кухня». (16+)

- МАТЧ!

- 06:00 Смешанные единоборства. Bellator. Эммануэль Санчес против Георгия Карабахина.

- 08:00 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Албания — Турция.

- 10:00 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Молдавия — Франция.

- 12:00 «Все на футболь!» Афиша. (12+)

- 12:30, 17:30, 18:35, 20:00, 23:55 Новости.

- 12:35 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Португалия — Украина.

- 14:35, 17:35, 20:05, 02:40 «Все на Матч!»

- 15:05 Фигурное катание. ЧМ. Мужчины. Произвольная программа.

- 18:05 «Играем за вас». (12+)

- 18:40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.

- 20:50 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.

- 21:55 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Гибралтар — Ирландия.

- 00:00 «Все на футболь!»

- 00:40 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Испания — Норвегия.

- 03:15 Кёрлинг. ЧМ. Женщины. 1/2 финала.

- 05:15 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах.

- РЕН ТВ / Рифей

- 05:00, 16:20, 04:00 «Территория за-блуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)

- 07:30 X/f «Аисты». (6+)

- 09:15 «Минтранс». (16+)

- 10:15 «Самая полезная программа». (16+)

- 11:15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко». (16+)

- 18:30 «Засекреченные списки. Гибель вечного дерева и семья библейских

- Матч!

- 05:00 «ЧП. Расследование». (16+)

- 07:30 «Местное время. Суббота».

- 09:00 «Лето на одном».

- 10:10 «Сто к одному».

- 11:00 «Вести».

- 11:20 «Местное время». (12+)

- 14:35 «Секрет на миллион». (12+)

- 18:00 «Сегодня вечером». (16+)

- 21:00 «Время».

- 21:25, 12:10 «Живая жизнь». (12+)

- 14:35 ЧМ по фигурному катанию. Танцы. Произвольная программа.

- 16:25 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым». (12+)

- 18:00 «Сегодня вечером». (16+)

- 21:00 «Время».

ТЕАТР-ТЕАТР
ГБУК «Пермский академический Театр-Театр»
Адрес: г. Пермь, ул. Ленина, 53

ГЛАВНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ

Оформление в соответствии с ТК РФ.
Зарплата: от 20 000 до 25 000 руб.
Тип работы: постоянная.
График работы: полный рабочий день, 5/2, с 9:00 до 18:00.
Требования: высшее экономическое образование, уверенный пользователь ПК. Приветствуется опыт работы в аналогичной должности.
Должностные обязанности:
- анализ и планирование деятельности театра;
- составление смет доходов и расходов;
- составление проектов планов ФХД;
- подготовка отчетов.

Контакты: Ольга Леонидовна, olga-s-18@mail.ru, 201-76-33, 8-922-354-48-41

ООО «ИНГК-ПРОМТЕХ»
объявляет набор сотрудников на следующие вакансии:

- ВЕДУЩИЙ КОНСТРУКТОР, з/п при собеседовании.
- МАСТЕР электромонтажного участка, з/п от 36 000 руб.
- ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ 1-й категории, з/п от 39 000 руб.
- КОНТРОЛОР ОТК, з/п от 32 000 руб.
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК-АРГОНЩИК 5-го разряда, з/п от 35 000 руб.
- СЛЕСАРЬ по сборке металлоконструкций 4-5-го разряда, з/п от 28 000 руб.
- СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ работ 4-5-го разряда, з/п от 28 000 руб.

Наличие соответствующего опыта работы и наличие удостоверений обязательно!

Наш адрес: ул. Новогайвинская, 92, о/ст. «Лесозавод». Сайт: www.ingc.ru. Резюме направлять: azofonova@ingc.ru. Тел. 205-79-50 (доб. 364), отдел кадров.

КУРСЫ ПО 1С ПОМОГУТ НАЙТИ РАБОТУ

1С

По справке из службы занятости — СКИДКИ.
ул. Екатерининская, 141, тел. 214-24-39
info@atperm.ru

на правах рекламы

ооо "ЭлитСтрой"

Требуются:
ДВОРНИК УБОРЩИК (-ЦА) служебных помещений
Работа в дневное время.
8-961-756-86-99, 235-36-30

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Услуги

- Электрик, плотник-сантехник. Любой ремонт в доме и все мелочи. Все р-ны. НЕДОРОГО. Т.: 202-15-99, 8-982-481-15-99.
- Бухгалтерское, юридическое сопровождение ИП, малых предприятий. Нулевая отчетность. Т. 8-922-354-36-72.
- Антенна ТВ. Т.: 240-12-50, 8-951-959-84-99.
- Стирка ковров, 120 р./кв. м. Доставка. Чистка диванов. Т. 288-95-20.
- Бесплат. вывоз всего железного. Вывоз мусора, б/у мебели. Т. 293-22-63.
- Для пенсионеров: стрижка у вас на дому всего 150 руб.! Т. 8-922-355-99-96.
- Вывоз б/у мебели, мусора. Т. 277-86-47.
- быстро! Реставр. м. меб. Т. 8-902-472-92-24.
- Люб. ремонт, плитка. Т. 8-902-801-18-62.

Перевозки

- «Газели», грузчики. Переезд. Кран-борт. Т. 298-32-37.
- Груз. + «газели». Гор., край, РФ. Т. 8-950-460-75-71.
- «Газель» 4х2, 2 м. Грузчики. Т. 276-16-03.
- «Газель». Груз. Выв. мусора. Т. 277-76-63.
- «Газели», груз. Недор. Т. 8-982-240-06-77.
- «Газели», грузчики. Б/ых. Т. 247-03-89.

Утилизация

- Бесплатно вывоз всего железа. Ежедн. вывоз мусора, мебели. Т. 293-22-63.
- Бесплатно вывоз ванн, хол., стир. машин, ж. дверей, микр., газ. печей. Т. 277-86-47.
- Дам деньги и утилизирую холодильник, стир. машину, ванну, батареи. Вывоз мусора, мебели. Т. 271-12-74.

Ремонт бытовой техники

ДОМ БЫТА «БИРЮСА» ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ ЗАМЕНА РЕЗИНЫ без выходных
тел.: 271-11-34, 8-902-833-09-96 8-912-88-588-05

ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.
«Стинол», «Индезит», «Аристон», «Атлант», «Бирюса» и другие
ГАРАНТИЯ ВСЕ РАЙОНЫ. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 242-02-10, 298-48-14

РЕМОНТ на дому
• телевизоров
• холодильников
• стиральных машин
• водонагревателей
тел. 273-70-28

Швейн. маш., оверлок, выезд. Т. 286-68-18.

- Ремонт телевизоров. Т. 277-45-61.
- Шв. машин, оверл. ремонт. Т. 271-09-32.
- Ремонт TV на дому. Ул. Льва Шатрова, 32, Т. 273-70-28.
- Холодильников, телевизоров, стиральных машин, водонагрев. и пр. Ул. Пионерская, 12, Т. 273-70-28.
- «Стинол», «Индезит», «Аристон» и др. Ремонт, замена резины. Т. 8-912-782-79-55.
- Недорого рем. стир. машин. Т. 293-38-16.
- Ремонт TV на дому. Т. 243-25-50.
- Ремонт холодил., посудомоечных, стир. машин, водонагрев. Т. 8-965-555-51-85.
- д/б «Малахит». Ремонт холодильников, стиральных машин. Т. 8-912-883-31-02.

Куплю

- Выкуп авто в любом состоянии. Т. 8-902-830-40-44.
- Автовыкуп! Дорого! Целые, битые, кредитные, на запчасти. Т. 8-912-986-73-30.
- Дорого купим авто! Целые, битые, кредитные, на запчасти. Т. 271-88-81.
- Срочный выкуп авто. Т. 8-909-728-86-66.
- Неиспр. ТВ, СВЧ и др. Т. 2-770-039.
- Дорого куплю авто. Т. 8-902-642-41-31.
- Неиспр. ЖК ТВ, ПК, СВЧ. Т. 271-70-49.
- Мет. гараж срочно. Вывоз. Т. 298-11-57.
- Автовыкуп. Битые, кредитные, целые, на запчасти. Т. 8-965-555-55-49.
- Авто куплю дорого. Т. 8-951-956-53-30.
- Значки СССР. Статуэтки. Детские, ёлочные игрушки. Т. 204-33-70.
- Радиоизмерительные приборы, радиодетали, платы, текстеребро. Т.: 8-919-474-16-23, 8-950-467-02-50.

Продам

- Срубы, бани, дома. Дост. Сбор. Т. 277-68-67.
- Коньки б/у в хорошем состоянии. Т. 8-950-44-66-091.
- Срубы, бани любых размеров. Т. 8-951-954-29-03.
- Б/у хол-ки, ст. маш., СВЧ, ТВ, плиты (газ.), жел. двери, радиат. Т. 278-12-84.
- Дрова. Горбыль. Опил. Сухие. Т. 246-12-09.
- Дрова колотые. Т. 8-919-490-41-54.
- Хол-к, ст. маш., ТВ, плиту. Т. 278-86-47.
- Газоблоки в наличии за 2750 руб./куб. м. Доставка по звонку. Оплата при получении. Хранение. Т.: 204-49-00, 204-30-10.
- Дрова. 1т. р. Т.: 8-904-847-85-50, 227-99-04.
- Срубы. Установка. Т. 8-982-448-93-31.

Сниму

- Пожилая женщина снимет 1-комн. кв. на длительный срок. Недорого. Т. 8-992-235-70-73.

Медицина

- Пьянство. Т. 276-71-04.
- Пьянство, запой, курение. Д. Зуев. Т.: 234-98-77, 8-902-476-92-92.

Разное

- Отдам в добрые руки бесплатно. Щенок (девочка) бежевого цвета, 4 месяца. Умная, ласковая, некрупная. Коты от 8 мес. до 3 лет: чёрный, бело-серый, белый, гладкошёрстные. Кошки от 8 мес. до 3 лет: чёрная, чёрно-белая, серо-белая, дымчато-чёрная пушистая, серая пушистая, бегемотка гладкошёрстная. Все стерилизованы и привиты, к лотку привычны. Т. 8-963-883-97-48.

доска объявлений
20-30-067
прием рекламы в газету

издательский дом Компаньон

ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ
(продажам рекламных площадей)

Требования: желание зарабатывать, коммуникабельность, знание офисных программ, опыт работы в продажах и/или СМИ приветствуется.

Мы предлагаем: работу с достойными изданиями, зависимость дохода от вас – обёма продаж, комфортные условия, в т. ч. на испытательном сроке, дружелюбный коллектив, офис в центре города.

Собеседование после предоставления резюме: bna@newsko.ru.
Тема письма: «Нужна хорошая работа». Телефон 210-40-23.

Охранное предприятие примет на работу СОТРУДНИКОВ ОХРАНЫ
Графики различные. Объекты в г. Перми. Стабильная и своевременная з/п.

Телефон отдела кадров: (342) 222-62-27

000 «Частное Охранное Предприятие «ОПОРА»
примет на работу:

- **МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ**, з/п от 20 000 руб.
- **ОХРАННИКОВ**

с удостоверением частного охранника 4-го разряда и без удостоверения, имеем возможность в обучении и получении удостоверений (для работы в школьных и дошкольных учреждениях)

Зарплата 2 раза в месяц, соцпакет

г. Пермь, ул. Монастырская, 57, 403/2 (342) 259-55-88, (342) 259-88-66 opora_perm@mail.ru

Охранное агентство приглашает на работу: ОХРАННИКОВ (г. Пермь) и ОХРАННИКОВ (вахта)
С удостоверением и без. Графики разные. З/п своевременная 40-60 руб./час.

Тел.: 8-950-447-52-37, 8-982-444-00-35

ОБЪЯВЛЕНИЯ. ВАКАНСИИ

ТОРГОВЛЯ. РОЗНИЦА. ОФИС

4-8-12 часов в день, работа, подработка, оплата своевременная, 12-37 тыс. руб. Рассмотрим с опытом работы охранника, кладовщика, оператора, завхоза, военных пенсионеров и студентов. Тел.: (342) 204-66-12, 8-965-55-44-118, 279-54-55.

ОПЕРАТОР/ДИСПЕТЧЕР, 4-6-8 ч./день, до 7 т. р./неделя. Тел. 8-922-324-33-80.

СОТРУДНИК в архив, 4-8 ч., 27 т. р. Тел. 8-952-650-82-87.

АДМИНИСТРАТОР в офис, 25 т. р. Тел. 288-84-93.

АДМИНИСТРАТОР, гибкий график, без опыта. З/п 29 т. р. Тел. 8-951-950-89-48.

АССИСТЕНТ администратора, 35 т. р. (не предел), 5/2, 2/2. Тел. 8-909-103-40-90.

КАДРОВИК. Тел. 8-951-934-75-96.

МЕНЕДЖЕР, 35 т. р. Тел. 8-908-261-77-84.

НОВЫЙ ГОД — новая офисная работа. До 55 тыс. российских. Тел. 8-922-644-42-51.

ПОМОЧНИК руководителя, 5/2, с 9:00 до 18:00, 45 т. р. Тел. 8-904-848-43-20.

ПРОДАВЕЦ требуется в магазин «Продукты». Зарплата 19 000 руб. Тел.: 276-68-41, 224-95-33.

Срочно! ЗАМ. РУКОВОДИТЕЛЬ, з/п 35 т. р. + премии. Тел. 202-50-13.

СТРОИТЕЛЬСТВО. РЕМОНТ. ЭКСПЛУАТАЦИЯ

Требуется **РАЗНОРАБОЧИЙ**. График 5/2, з/п договорная. Свердловский р-н. Тел. 8-908-270-11-26.

БЕЗОПАСНОСТЬ. ОХРАНА

ОХРАННИКИ на объекты г. Перми. Графики различные, объекты разные, возможна подработка. Объекты во всех районах города. Оплата своевременная. Тел.: 279-37-56, 298-94-55.

ОХРАННИКИ требуются на автостоянку (центр города). График: сутки через двое. Оплата 50 руб. в час, выплата 1 раз в неделю. Достойные условия. Тел.: 2-066-911, 8-922-322-22-25.

ОХРАННИКИ на разноплановые объекты. Сменный график. З/п

1200 руб./смена. Без задержек. Опыт работы не обязателен, обучение в процессе работы.

Возможно совмещение. Тел.: 288-74-45, 288-00-39.

ОХРАННИКИ. З/п своевременно, г/р разные. Тел. 8-958-147-51-02.

Срочно! Требуются **ОХРАННИКИ**, ОХРАННИКИ ГБР на предприятие. Требования: опрятный внешний вид, активные, целесустримленные, неконфликтные сотрудники. Все вопросы по тел.: 266-96-96, 8-902-635-43-75.

В навигацию 2019 требуются:

- **ПОВАРА**
- **ОФИЦИАНТЫ**
- **КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ**

Телефон 8-912-98-69-745



В сеть кафе требуются опытные работники:

- **ПОВАРА**
- **КАССИРЫ**
- **ПЕКАРИ**
- **КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ**

График скользящий.
3/п достойная, при собеседовании.

Тел. 8-952-662-32-23 (Галина)



В сеть пекарен требуются:

- **ПРОДАВЕЦ-КАССИР**
3/п от 25000 руб.
- **ПЕКАРЬ**
Возможно без о/р. 3/п от 25000 руб.
- **КУХОННЫЙ РАБОТНИК**
3/п от 16000 руб.
Труд-во по ТК РФ, соц. гарантии, г/р 2/2.

8-922-369-18-77

КВИН
ООО «КВИН»
на постоянную работу
требуются:

- **СТРОПАЛЬЩИК**
(с удостоверением), з/п от 20 000 руб.
- **КЛАДОВЩИК,**
з/п от 20 000 руб.
- **ЖЕСТЯНЩИК,**
з/п 22 000–25 000 руб.

Адрес предприятия: г. Пермь, ул. Дзержинского, 43.
Телефоны отдела персонала: 258-04-04 (доб. 1436),
8-912-489-34-95, e-mail: 4893495@mail.ru.
Официальный сайт: www.kvin.ru
Мы предлагаем: работу в дружном коллективе,
официальное трудоустройство,
социальные гарантии, зарплату без задержек.
Звоните, приезжайте, мы ждем именно вас!

Срочно!
ООО «ЭкоКом» на постоянную
работу требуются:

- ЭНЕРГЕТИК
 - ИНЖЕНЕР по вентиляции
 - ТРАКТОРИСТ
 - ВОДИТЕЛЬ
- легкового автомобиля

Тел.: 8-964-190-72-93,
8-922-382-79-78,
Владимир Александрович.

Помощница
КЛИНИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ

ТРЕБУЮТСЯ:

- **ОПЕРАТОР В ПРАЧЕЧНУЮ**
Режим работы 2/2, с 8:00 до 20:00.
Зарплата сдельная от 15 000 руб.
- **СОТРУДНИКИ ДЛЯ УБОРКИ РАЗЛИЧНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**
Режим работы 5/2, с 9:00 до 19:00.
Зарплата от 15 000 руб.

Телефон 240 26 25

АО «ЭЛКАМ-нефтемаш»
требуются:

- **МАСТЕР СВАРОЧНО-СБОРОЧНОГО УЧАСТКА**
(опыт на производственном предприятии
обязателен)
- **КОНТРОЛЕР ОТК**
(опыт на производственном предприятии
обязателен)
- **ОПЕРАТОРЫ-НАЛАДЧИКИ СТАНКОВ С ЧПУ**
(токарная обработка)

Тел. 249-55-22. Адрес: ул. Усольская, 156.
E-mail: stepanova@elkam.ru.

НА СТРОИТЕЛЬСТВО ЧАСТНЫХ ДОМОВ И НОВОСТРОЕК
ТРЕБУЮТСЯ:

- **РАЗНОРАБОЧИЕ** (без о/р)
- **ОТДЕЛОЧНИКИ**
- **ПЛОТНИКИ-БЕТОНЩИКИ**

Спецодежда выдается. График 5/2, с 9:00 до 18:00.
Работа на объектах в Перми и за пределами города.
3/п от 25 000 до 35 000 руб. (оклад + сделка).
Возможность предоставления жилья.

Обращаться по тел.: 8 (342) 259-29-88, 8-965-551-31-00,
8-919-708-57-47. Прием звонков в будни с 10:00 до 18:00.

В строительную компанию требуются:

- **ПЛОТНИКИ-БЕТОНЩИКИ** (монолит)
- **МАШИНИСТ**
автокрана «Ивановец» КС-45717-25т, «Урал»;
карточка на тахограф
- **ШТУКАТУРЫ** (штукатуры-маляры,
монтажники дверей, гипсокартона)

Тел.: 238-55-33, 8-922-339-49-61.

На вахту требуются:

- **СВАРЩИКИ**
- **БЕТОНЩИКИ**
- **МОНТАЖНИКИ**
- **АРМАТУРЩИКИ**
- **СТРОПАЛЬЩИКИ**
- **РАЗНОРАБОЧИЕ**

Предоставляется бесплатно: жилье, спецодежда,
доставка до объекта и обратно. Оформление по ТК РФ.

Телефон 8-919-919-10-05, АННА



1062

Альянс СтарФинес
на вахту по России
требуются:

УПАКОВЩИКИ (-цы)
на кондитерскую фабрику,
РАБОТНИКИ (-цы) на автозавод,
без опыта работы,
МОНТАЖНИКИ без опыта работы.
Достойная заработка. Официальное трудоустройство.
Проживание, проезд, спецодежда предоставляются.

Телефон 8-912-87-00-566 (Лилия)

2037

sosmeier
Иностранной компании на складе
(ул. Докучаева, 33) требуются:

- **УБОРЩИЦЫ (-ки)**
- **ПОДБОРЩИК ЗАКАЗОВ**
- **ОПЕРАТОР**
- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА**
- **КЛАДОВЩИК**

Тел.: 2-111-444 (доб. 104, 105),
8-912-481-92-55.

3007

ТРЕБУЕТСЯ
ТОКАРЬ
2035

Тел. 254-47-27,
oup@pprz.ru

ТРЕБУЮТСЯ:

- **СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ ПРОМЫШЛЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ**
(металлорежущего оборудования, пресса)
с опытом работы от 1 года
- **КОНТРОЛЕР ОТК**
с опытом работы от 1 года

Справки по телефонам:
241-84-40 (60), 241-82-28.

000 «Пермская химическая компания»
приглашает на работу:

- **ВЕДУЩЕГО ИНЖЕНЕРА-ТЕХНОЛОГА ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОТДЕЛА**
Заработная плата 50 000 руб.
- **ПРОГРАММИСТА 1С**
Заработная плата от 48 000 руб.
- **ИНЖЕНЕРА ПО НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ**
Заработная плата 40 000 руб.
- **ЛАБОРАНТА ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА 5-го разряда**
Заработная плата 27 000–30 000 руб.
- **СЛЕСАРЯ по КИПиA 6-го разряда**
Заработная плата 33 000 руб.
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕРА ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ 5-го разряда**
Заработная плата 30 000 руб.

Адрес: г. Пермь, ул. Воронежская, 56.
Тел. 251-79-57.
y.nigmatulina@permchemical.ru.

1128

ООО «Вторчермет НЛМК Пермь»
примет:

- **СПЕЦИАЛИСТА ПО БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**
- **МАСТЕРА КИСЛОРОДНОГО УЧАСТКА**
- **СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЗАГОТОВКЕ ЛОМА**
- **ВОДИТЕЛЕЙ АВТОМОБИЛЯ**
(ломовоз, кат. С, манипулятор)
- **СОСТАВИТЕЛЯ ПОЕЗДОВ**
- **ГАЗОРЕЗЧИКА**
(Кировский район)

Тел. 8-922-381-50-60

1020

ОАО «Пермский телефонный завод «Телта»
на постоянную работу требуются:

- **ПРЕССОВЩИК ИЗДЕЛИЙ из пластмасс**
- **ЛИТЕЙЩИЙ МАСТЕР УЗЛА СВЯЗИ**
- **ОБРАБОТЧИК ИЗДЕЛИЙ из пластмасс**
- **ИНЖЕНЕР ЛАБОРАТОРИИ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРОВЕРОК**
- **СЛЕСАРЬ по ремонту гальванического оборудования**
- **МОНТАЖНИК ФАСАДОВ и ПЕРЕГОРОДОК из алюминия**
- **МОНТАЖНИК РЭА и П**
- **КОНТРОЛЕР МАЛЫХ РАБОТ**
- **КОНТРОЛЕР ПЕЧАТНЫХ ПЛАТ**
- **ОПЕРАТОР СТАНКОВ с программным управлением**
- **СЛЕСАРЬ по КИП и А**
- **КОНТРОЛЕР ВХОДНОГО КОНТРОЛЯ**
- **РЕГУЛИРОВЩИК РЭА и П**
- **НАЛАДЧИК АВТОМАТОВ и ПОЛУАВТОМАТОВ**
- **ТЕРМИСТ**
- **ШТАМПОВЩИК**
- **ШЛИФОВЩИК**
- **КОНТРОЛЕР ВХОДНОГО КОНТРОЛЯ**
- **СВЕРЛОВЩИК**
- **СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ**
- **СЛЕСАРЬ по паросиловому оборудованию и газу**
- **МАСТЕР по ремонту и обслуживанию санитарно-технических систем**
- **НАМОТЧИК КАТУШЕК**
- **УБОРЩИК производственных и служебных помещений**

СВОЕВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ,
ПОЛНЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ

ОБРАЩАТЬСЯ В ОТДЕЛ КАДРОВ ТЕЛЕФОННОГО ЗАВОДА «ТЕЛТА»: ост. «ДРАМТЕАТР»,
трамвай №3, 4, 5, 7, 13; троллейбус №5; автобус №6, 8, 10, 14, 15, 20, 35, 39, 49, 54, 67, 68.
Адрес: ул. Окулова, 75. Тел.: 239-09-06. E-mail: telta-ok@mail.ru

1013

Мой дом — моя крепость!

• здоровье

Как больному артозом сделать свой быт комфортным?

Люди, страдающие этим заболеванием, помнят те времена, когда с лёгкостью залезали на подоконник мыть окна, на стол — менять лампочку, на стремянку — достать с антресолей стратегический запас консервов. А потом так же легко спрыгивали и с подоконника, и со стола, не думая о каждом движении, спускались со стремянки.

Не всегда люди могут свыкнуться с мыслью о болезни. Но, к сожалению, иногда она оказывается сильнее. Как быть, если артоз вызывает настолько мучительные ощущения, что даже дома человек чувствует постоянный дискомфорт?

Главное — безопасность!

1. Исклучить возможность падения — вот одна из основных задач. И здоровому человеку при падении бывает сложно избежать травмы, а больному артозом вообще необходимо беречь себя от этого.

2. Располагать нужные вещи стоит в доступных местах, чтобы не приходилось за ними наклоняться или, наоборот, взбираться наверх.

3. Очень важно использовать коврики с антискользящим покрытием — например, в душевой или ванной.

4. Где это возможно, стоит прикрепить поручни. Они обязательны в ванной, туалете, прихожей.

5. Края ковров должны быть закреплены клейкой фиксирующей лентой, ведь падения часто происходят, когда человек запинается об уголок напольного покрытия.



Элементарные действия из ряда «сесть-встать» при артозе становятся мучительными. Тяжело принимать водные процедуры: слишком высоки бортики ванны. Обслужить самого себя сложно — вот что самое страшное.

Основной причиной артоза является патологическое изменение хрящевой ткани сустава. Дело в том, что разрушается она быстрее, чем восстанавливается. Поэтому помимо снижения нагрузки на суставы нельзя забывать о хондропротекторах (как правило, врач их назначает). Если регулярно проводить курсы приема таких препаратов, то возможно облегчение состояния, а соответственно, и более эффективное выполнение бытовых задач.

Лечение артоза — комплексное, длительное и систематическое воздействие!

Артоз, как и многие другие заболевания, проще предупредить, нежели вылечить, поэтому врачи рекомендуют при первом же «хрустте суставов» и даже незначительной боли при движении обратиться к специалисту и начать профилактику артоза.

Лечение артоза направлено на уменьшение болевого синдрома, улучшение структуры хряща и возвращение подвижности суставу, поэтому оно включает в себя:

- приём лекарственных препаратов (НПВС, анальгетиков; при 1–2-й стадии артоза назначаются эндопротезы синовиальной жидкости, при 3-й стадии не исключён прием гормональных препаратов);
- хондропротекторы;
- сосудистые препараты, улучшающие кровоснабжение на периферии;
- физиопроцедуры во всём их многообразии;
- лечебную физкультуру;



— соблюдение правил лечебно-охранительного режима (необходимо избегать переохлаждения и избыточных физических нагрузок);

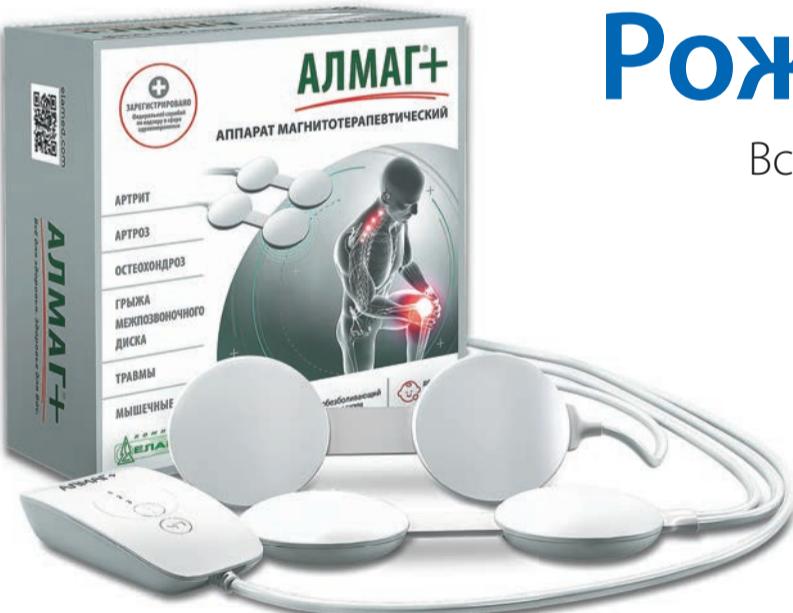
— санаторно-курортное лечение.

Все вышеперечисленные методы входят в стандарт терапии дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата. При этом стоит отметить, что во многих случаях артоза 1–2-й степени достаточно одного вида лечения — терапии магнитным полем. Тем более что современное развитие медицины позволяет использовать бегущее импульсное магнитное поле не только в больнице, но и в домашних условиях, что даёт возможность проводить длительное систематическое физиоле-

чение — курсами несколько раз в год. Магнитотерапия — сильное кровоускоряющее средство. Уже в первые секунды применения магнитного поля местный кровоток возрастает в два–три раза. Это способствует усиленному питанию сустава и выведению продуктов воспаления. К тому же магнитотерапия хорошо обезболивает, блокируя болевые импульсы, и позволяет снижать лекарственные дозы.

Беречь себя необходимо. Нельзя геройствовать и переоценивать силы организма — наоборот, их нужно правильно распределять, чтобы как можно дольше оставаться самостоятельным человеком, даже с таким тяжёлым заболеванием, как артоз.

М. И. САФОНОВ, врач-терапевт



Более чем за 15 лет безупречной «службы» признание в народе и у специалистов получил аппарат АЛМАГ-01. Но разве может научная мысль остановиться в поиске?

Организация клинических исследований, изучение отзывов, развитие медицины и инженерии в целом позволили специалистам научно-технического центра ЕЛАМЕД создать новую модернизированную версию аппарата — АЛМАГ+.

Его отличает пристальное внимание к потребностям разных поколений семьи и соответствие международным критериям качества.

АЛМАГ+ даёт возможность:

- 1) устранить воспаление и боль, снять обострение с помощью специального режима;
- 2) нормализовать кровообращение и обмен веществ;
- 3) ускорить восстановление, повышая усвоение лекарств;
- 4) улучшить подвижность, не бояться потери навыков самообслуживания;
- 5) жить активно, полноценно, быть полезным семье.

Возможности новинки значительно расширены

1. Новый АЛМАГ+ можно использовать для снятия обострений

ПОКАЗАНИЯ:

- артрит (в т. ч. ревматоидный),
- артоз,
- остеохондроз (в т. ч. шейный),
- грыжа позвоночника,
- подагра,
- пяточная шпора,
- сколиоз,
- остеопороз,
- травмы.

артроза и артрита. Для этого разработан новый режим против воспаления и боли. Он нацелен на остановку разрушения и препятствие развитию болезни.

2. Появилась опция вариативности расположения индукторов — ковриком, попарно 2x2. Это позволяет усилить локальное воздействие на очаг болезни и боли.

3. Повыщено удобство использования: разработаны надёжные крепления, есть световая и звуковая индикация, таймер, автоотключение.

4. Производитель предусмотрел также удобство хранения и транс-

портировки: в комплекте — качественный кейс.

5. АЛМАГ+ предназначен для лечения большого количества заболеваний: артрита, артоза, остеохондроза и травм, аппарат также специализируется на терапии подагры, сколиоза, остеопороза, пяточной шпоры.

6. Любящим бабушкам на заметку! Пожалуй, только в АЛМАГ+ заложен деликатный детский режим

для детей от одного месяца, страдающих от боли, спазмов, костно-мышечных проблем. Тщательно подобранные параметры конструкции и магнитного поля учитывают детскую физиологию.

7. Таким образом, АЛМАГ+ — это настоящий добрый «друг семьи» и практичная покупка с прицелом на будущее.

АЛМАГ+
Здоровье семьи под присмотром!

Свобода движения с АЛМАГом+

- **Перммедтехника**, тел. (342) 270-07-07
- **«Планета здоровья»**, тел. (342) 219-84-84
- **Пермфармация**, тел. (342) 241-11-01
- **Медтехника**, тел. (342) 229-77-00
- **МедТехникаПермь**, тел. 244-08-48

Вы можете заказать нашу продукцию с завода: 391351, Рязанская обл., Елатыма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», в т. ч. наложенным платежом или на сайте завода www.elamed.com.

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13.

ОГРН 1026200861620.

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

