

пятница

газета городского большинства

16+

Читайте свежий номер на сайте газетапятница.рф

Виктор Михалев



ВЫХОД В СЕТЬ

Новую маршрутную сеть Перми планируется реализовать в 2020 году ► **стр. 2**

вакансии



реклама

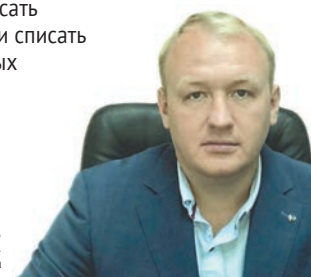


В каждом номере ► **стр. 8–10**

235 МЛН РУБ. БЫЛО СПИСАНО ЗА ПРОШЛЫЙ ГОД

Многие пермяки живут в ситуации, когда выплаты по долгам больше зарплаты. И принципиально решить эту проблему может только процедура банкротства. Компания «Полезный юрист» за прошлый год помогла своим клиентам списать 235 млн руб. Узнать, возможно ли списать ТВОИ долги, можно на бесплатных консультациях с 18 по 22 марта по адресу: г. Пермь, Комсомольский проспект, 38, 6-й этаж, офис 601. Запись по телефону 259-23-02.

Аркадий Маракулин,
специалист компании «Полезный юрист».
Фото предоставлено рекламодателем. Реклама



Выход в сеть

Почти месяц, начиная с февраля нынешнего года, в краевом центре проводилось обсуждение проекта новой транспортной модели, в рамках которой планируется изменение существующей маршрутной сети. В каждом районе Перми состоялись встречи горожан и общественности с представителями городских властей, а также депутатами гордумы.

После сбора всех поступивших мнений и пожеланий департамент дорог и транспорта Перми приступил к их тщательному анализу и дальнейшей актуализации проекта маршрутной сети. Уже через год предполагается реализация столь необходимого для города и ожидаемого проекта.

Прорыв в будущее

За год до появления новой маршрутной сети в Перми городские власти начали обсуждение проекта с горожанами и депутатами с целью выявления необходимых и наиболее востребованных маршрутов общественного транспорта, соединяющих районы города.

Людмила Гаджиева, заместитель главы администрации Перми:

— Перед нами стоят очень серьёзные задачи. Нужно сделать так, чтобы транспортная услуга была как можно комфортнее, безопаснее, чтобы время передвижения из одной точки в другую было как можно меньше.

При обсуждении проекта пермяки имели возможность высказать свои мнения и предложения, а в качестве одного из способов обратной связи им предлагалось использовать карточки двух цветов — зелёного и красного. Положительные моменты горожане отмечали на зелёных карточках. Так, многие из них поддерживали идею внедрения пересадочного талона, продолжение развития трамвайной сети, сохранение небольшого размера оплаты проезда, сохранение привычных маршрутов и появление новых.

«Положительно отношусь к возможности в течение 40 минут делать пересадку за 20 рублей. Разгрузка центра города от большого количества дублирующих маршрутов», — пишет на своей зелёной карточке Ольга Санникова.

Промежуточный анализ замечаний и предложений выявил около 20 транспортных связей, относительно которых поступило наибольшее количество вопросов от жителей города. Большая их часть касалась внутрирайонных маршрутов и связи с наиболее значимыми социальными объектами инфраструктуры, такими как школы, больницы, детские сады и др. При этом учитывались и маршруты, отсутствующие в существующей маршрутной сети. Большую дискуссию также вызвали маршруты, связывающие отдельные узловые точки районов и центра города, предполагающие поездку с пересадкой.

По словам начальника МКУ «Гортранс» Анатолия Путина, проект новой маршрутной сети, который был представлен, — не догма,

пермяки получили реальную возможность влиять на конкретные предложения, участвовать в принятии важных для своего района решений.

Ожидание — не для нас

После встреч с жителями удалось обобщить часть поступивших обращений и провести их анализ. К примеру, в настоящее время специалисты планируют предусмотреть организацию движения автобуса маршрута №47 через микрорайон Ераничи, организацию движения автобусов Кировского района через остановку «Медсанчасть №133», организовать связь микрорайона Костарево с улицами Дружбы и КИМ, связь микрорайонов Январский и Энергетик с улицами Веденеева и Щербакова. Это лишь часть изменений, которые будут внесены уже в новый проект сети.

Другая часть обращений коснулась автобусных маршрутов №8, 10, 14, 32, 49, 63, 68, 77. Их будут рассматривать в первую очередь для сохранения наиболее востребованных транспортных связей.

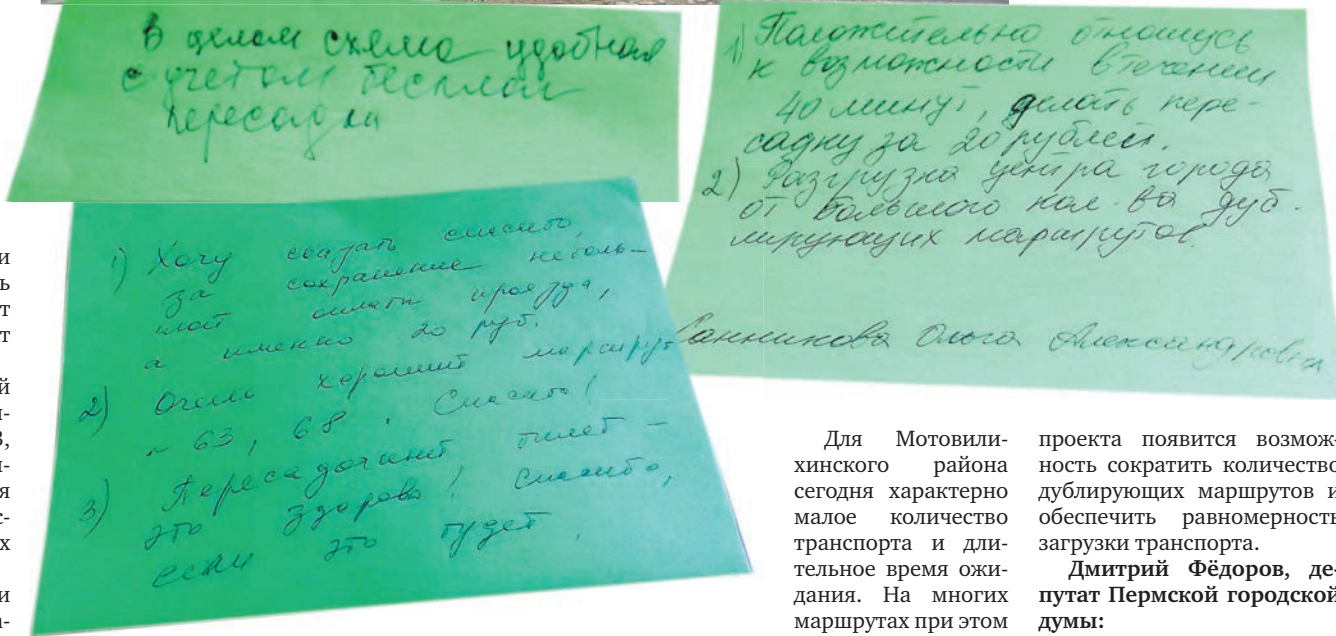
На встрече с жителями Дзержинского района удалось обозначить ряд важных проблем. Так, по улицам Докучаева и Ветлужской ездить недостаточное количество подвижного состава, что приводит к переполнению транспорта в часы пик. В микрорайоне Заостровка отсутствует обустроенное разворотное кольцо, которое планируется организовать в рамках обновления инфраструктуры. На ул. Переселенческой обустроили остановочные пункты, но при этом отсутствуют маршруты, следующие до центра города. Из-за хаотично сформированных маршрутов время их ожидания остаётся длительным, а пассажиры вынуждены делать платные пересадки.

«Главным плюсом новой маршрутной сети является то, что удастся сократить общее время ожидания транспорта. Это будет сделано за счёт бесплатной пересадки и более плавной загрузки маршрутов. Значительное количество времени порой уходит на ожидание конкретного маршрута. В случае с бесплатными пересадками долго ждать не придётся», — считает Олег Мехонин, председатель ТОС «Заречный».

В Орджоникидзевском районе обозначили ряд транспортных проблем, связанных с переполненными в часы пик автобусами, при этом ожидание их достаточно длительное, а сами поездки занимают много времени. Отдельные микрорайоны не имеют связи с центральной частью города, отсутствуют маршруты с за-



Администрация города Перми



ездами во все микрорайоны. Кроме того, остаются не действовавшими для движения улицы Толбухина и Кабельщиков.

Жители Индустриального района обеспокоены тем, что частные перевозчики отказываются от невыгодных маршрутов (например, №9т), тогда как на ул. Мира транспорт скапливается на остановках. Предполагается, что в результате реализации проекта время ожидания транспорта в этом районе (например, на остановках «Микрорайон Нагорный», «Ипподром», «Проспект Декабристов») сократится с 5–8 до 2 минут за счёт возможности воспользоваться любым маршрутом с последующей пересадкой вместо длительного ожидания конкретного маршрута.

В Кировском районе большая часть автобусов также оказываются переполненными в часы пик, отсутствует общественный транспорт, следующий по микрорайону Октябрьскому, по улицам Победы и Новоржевской, а также по улицам Магистральной и Липатова. Множество маршрутов работает по нерегулируемому тарифу, что приводит к дополнительным затратам на проезд. Все эти вопросы планируется решить за счёт совершенствования маршрутной сети. Так, в её рамках может появиться новый маршрут №29 «Микрорайон Судозавод — ул. Победы», который обеспечит внутрирайонные связи по улицам Победы

и Магистральной, а также в микрорайоне Судозавод.

«Я надеюсь, что наши замечания учтут. Все жители района и города хотят доезжать до нужного им места быстро и комфортно. Я думаю, что вместе с администрацией и депутатами мы сможем этого достичь», — делится мнением Елена Фадеева, председатель ТОС «Химградский».

На встрече с жителями Свердловского района удалось выяснить, что наибольшие проблемы кроются в отсутствии прямого автобусного сообщения между микрорайонами. Для исправления ситуации предполагается ввести новые маршруты: «Микрорайон Липовая Гора — станция Пермь I», №43 «Голый Мыс — Южный — Комсомольская площадь», №45 «Микрорайон Крохалева — ул. Мильчакова». Кроме того, может появиться автобусный маршрут №31 «Ул. Моторостроителей — микрорайон Липовая Гора» для обеспечения связи с улицами Куйбышева и Героев Хасана.

В ходе реализации новой маршрутной сети в Ленинском районе появятся два транспортно-пересадочных пункта — «Ул. Попова» и «Драмтеатр», откуда можно будет уехать в любую часть города. Кроме того, в районе остановки «Драмтеатр» время ожидания сократится с 8 до 2 минут за счёт возможности воспользоваться любым маршрутом с последующей бесплатной пересадкой.

Для Мотовилихинского района сегодня характерно малое количество транспорта и длительное время ожидания. На многих маршрутах при этом искусственно увеличивается время в пути. В результате реализации проекта время ожидания транспорта, например, в микрорайоне Садовом сократится с 7 до 1 минуты, а в микрорайоне Ива — с 16 до 5 минут. Многие проблемные вопросы планируется решить за счёт появления новых маршрутов и корректировки движения уже существующих.

«С моей точки зрения, нынешнюю транспортную систему необходимо оптимизировать. Администрация прислушивается к гражданам, встречи проходили плодотворно, было много откликов. По моему мнению, жителям необходимо войти в конструктивный диалог с органами власти и не стесняться высказывать свои предложения, ведь администрация города действительно учитывает мнение пермяков. Одним из плюсов новой транспортной системы является введение бесплатных пересадок на всех видах общественного транспорта», — отмечает председатель ТОС «Агат» Евгений Гордеев.

Во главе угла — мнение жителей

В рамках разрабатываемой новой транспортной модели планируется существенное изменение маршрутной сети Перми. В ходе реализации проекта предполагается внедрение бесплатных пересадок, безналичной оплаты проезда и единых проездных документов на всех видах общественного

транспорта. Благодаря этому пассажиры смогут выбрать способ оплаты проезда, а также экономить при совершении большого количества поездок.

В число главных приоритетов будущей маршрутной сети входят: повышение скорости передвижения пассажиров за счёт сокращения времени ожидания транспорта, организация движения маршрутов по «прямым» траекториям, организация транспортно-пересадочных узлов в местах наибольшего пассажиропотока. Также планируется расширение зон транспортного обслуживания, а именно включение в сеть новых районов и участков улично-дорожной сети. В ходе реализации

проекта появится возможность сократить количество дублирующих маршрутов и обеспечить равномерность загрузки транспорта.

Дмитрий Фёдоров, депутат Пермской городской думы:

— С жителями города впервые обсуждают такие масштабные изменения, касающиеся общественного транспорта. Хорошо, что нам предлагают не утверждённый проект, а предварительный. Например, изначально планировалось сократить автобусный маршрут №62 и организовать пересадки с нескольких других маршрутов. Однако мы проработали этот вопрос с жителями, представителями ТОС и собрали коллективное мнение, что маршрут достаточно востребован. Совместно со специалистами департамента проект был доработан, и маршрут, связывающий микрорайоны, решили оставить. Здесь мы видим конструктивный диалог и возможности для дальнейшей работы над корректировкой проекта.

Депутат Александр Буторин считает, что транспортная тема очень серьёзная и обсуждать её необходимо очень внимательно.

«До 2020 года ещё есть время, чтобы обобщить все поступившие предложения. Надо сказать, что новая транспортная модель очень интересна: это и новые автобусы, и новая схема оплаты, и многое другое», — считает депутат.

Свои пожелания и обращения, касающиеся проекта новой маршрутной сети, жители Перми могут продолжать направлять в call-центр городского департамента дорог и транспорта по телефону 250-25-50 или на почту mail@gortransperm.ru.

ОПРОВЕРЖЕНИЕ

При подготовке статьи «Когда собака бывает кусачей» (Пермская городская газета «Пятница», №42 от 02.11.2018) журналисту газеты со стороны третьих лиц была предоставлена неверная информация, касающаяся позиции координатора группы общественных инспекторов по общественному контролю деятельности МКУ «Пермская городская служба по регулированию численности безнадзорных собак и кошек» Ольковой Елены Юрьевны в части поправок в постановление о правилах отлова, регистрации, учёта и содержания безнадзорных животных на территории Пермского края №596-п от 09.07.2014.

Олькова Е. Ю. не согласна с указанными в статье фразами: «координатор... Елена Олькова, в целом согласившись с поправками» и «все участники круглого стола поддержали поправки в постановление о правилах отлова».

Редакция Пермской городской газеты «Пятница» приносит Ольковой Е. Ю. извинения за неверное изложение её позиции при обсуждении поправок в постановление о правилах отлова и часть текста, который изложен с неверной информацией, излагает в следующей редакции: «Координатор группы общественных инспекторов по общественному контролю деятельности МКУ «Пермская городская служба по регулированию численности безнадзорных собак и кошек» Олькова Е. Ю. выступила против введения понятия «агрессивность животного», обратив внимание присутствующих на то, что практически все предложенные поправки направлены на уничтожение собак, а также на антигуманное обращение с ними...» Далее следует читать по тексту статьи.

Последний абзац статьи редакции газеты излагает в следующей редакции: «Зоозащитница выступила с предложением принять поправки в части содержания собак в течение шести месяцев в соответствии с действующим гражданским законодательством. С учётом мнения представителя прокуратуры Пермского края и зоозащитников, по итогам круглого стола было решено продолжить работу над поправками».

Идеальная формула добрых дел

• во благо

Дмитрий Енцов

В Перми подвели итоги конкурса социально значимых проектов

Администрация Перми уже много лет проводит конкурс социально значимых проектов «Город — это мы». С 2016 года к поддержке общественных инициатив подключился и бизнес. В городской администрации состоялось очередное ежегодное награждение победителей социально значимых проектов, реализуемых по программе компании «СИБУР» «Формула хороших дел». В этом году премии вручали глава Перми Дмитрий Самойлов и генеральный директор пермского предприятия «СИБУР» Константин Югов.

Награды — лучшим

«СИБУР» делает ставку на корпоративное волонтерство. Это требует от сотрудников корпорации максимальной социальной ответственности. Результаты такой деятельности во многом влияют и на жизнь всей краевой столицы, таким образом волонтеры вносят свой вклад в развитие города.

Дмитрий Самойлов, глава Перми:

— Мы очень гордимся теми результатами, которых достигает компания «СИБУР», в том числе своим вкладом в экономическое благосостояние города и влиянием на городскую среду. На протяжении нескольких лет мы взаимодействуем и в благотворительном плане благодаря проекту «Формула хороших дел». Побольше бы нам таких умных и талантливых людей, как вы.

По итогам 2018 года сотрудники «СИБУРа» реализовали следующие проекты:

— помощь детям из отдалённых районов Пермского края. За год волонтеры дважды выезжали в Кудымкар с праздничной программой для детей с ограниченными возможностями здоровья. В итоге в мероприятиях приняли участие 80 детей;

— «Мамин день». В августе волонтеры организовали фотосессию для 15 семей с детьми, находящимися на длительном лечении в Пермском краевом онкологическом центре;

— «Осенний субботник». В октябре волонтеры прибрали территорию и сделали уютными дворы в Центре комплексной реабилитации инвалидов: покрашены детская площадка и веранда, сделаны лавочки, на территории центра убран мусор и опавшие листья.

В этом году руководство компании поддержало ещё четыре проекта:

— «Рисующие в тишине»: сотрудник «СИБУРа» помог организовать выставку картин пожилых людей из Пермского регионального отделения ОООИ «Всероссийское общество глухих»;

— «Помощь детям из отдалённых районов Пермского края». Этот Новый год сотрудники провели для 80 детей с особенностями здоровья из Кудымкара;

— «Научимся вместе». В рамках проекта в марте пройдут мастер-классы для 40 детей из социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних;

— «Музыка детям». В рамках проекта также в марте запланирован ремонт в кабинете хореографии в МАОУ «СОШ №91», где с 2016 года один из волонтеров безвозмездно проводит уроки музыки для детей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.

Помоги ближнему

Машинист насосных установок, автор проекта «Рисующие в тишине» Алексей Беляев говорит, что эта идея появилась благодаря желанию помочь глухим художникам.

«На самом деле это обычный проект, мы просто хотели сделать приятное людям.

Изначально всё задумывалось как помощь в рисовании, идея выставки пришла позже, когда мы поняли, что было бы здорово выставить некоторые картины на всеобщее обозрение. «СИБУР» помог финансово, мы закупили материалы, рамки, всё оформили, и в итоге получилась выставка из 30 картин», — рассказывает Алексей.

При этом он скромничает, так как ещё помогает музыкальному коллективу общества глухих.

В общем, очевидно, что все инициативы ценны и значимы. Этот факт подчеркнул в своём выступлении и Константин Югов.

«Сегодня мы вручали гранты на реализацию идей, которые создаются обычными жителями нашего города. Хорошо, что есть такие люди, которые делают город лучше, хотя бы занимаясь развитием детей, мотивировать горожан к здоровому образу жизни. Мы со своей стороны стремимся такие проекты поддерживать и развивать», — отмечает руководитель компании.

«СИБУР» славится не только своими волонтерскими проектами. Благодаря компании в Пермском государственном национальном исследовательском университете появится лаборатория «Химические технологии будущего» — универсальная площадка для обучения студентов, проведения профориентационных мероприятий для школьников. Грант для Пермского национального исследовательского политехнического

университета позволит провести конкурс-акселератор инновационных проектов «Большая разведка — 2019». Он станет ступенькой для развития инновационного мышления у студентов, аспирантов, молодых учёных, а также начинающих технологических предпринимателей.

Пермское региональное отделение общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское общество глухих» одержало победу в конкурсе с проектом «Говорим руками». Он ориентирован на формирование у волонтеров навыков общения на русском жестовом языке.

Пермская региональная общественная организация «Ассоциация экологов Пермского края» проведёт открытый лекторий «На берегу Мулянки», в рамках которого появится возможность не только благоустроить территорию реки, но и развивать знания в области защиты окружающей среды, навыки и умения среди неравнодушных граждан. С помощью эоактивистов планируется провести мероприятия по очистке берега реки Мулянки. С окружающей средой связываются планы и по созданию центра экологии и биотехнологии в школе №91.

Центр по развитию детского и юношеского медиаобразовательного, научно-прикладного творчества, социальных и волонтерских проектов «Сотрудничество» уже третий сезон подряд займётся организацией работы клуба юных химиков «Поколение СИБУР».

Также на состоявшейся церемонии награждения отметили ТОО «Стахановский», которое своими силами сможет оборудовать детскую игровую площадку в микрорайоне Новоплоском Индустриального района Перми.

Компания «СИБУР» вновь доказала, что участие в социально значимых проектах не только приносит реальную помощь и ведёт к развитию личности, но и положительно отражается на окружающем мире. Добрые же дела надолго останутся в памяти пермяков.

• работа

С днём рождения, новый житель Прикамья!

На заседании краевого правительства обсудили вопрос о проведении акции «Подарок новорождённому»

Пермский край присоединяется к федеральной акции «Подарок новорождённому», которая проводится в рамках проекта «Десятилетие детства». В акции смогут принять участие семьи с детьми, рождёнными с 1 января 2019 года, имеющие постоянную регистрацию на территории Пермского края хотя бы одного из родителей.

Новая мера поддержки рождаемости пока будет действовать с 2019 по 2021 год. Она обойдётся краевому бюджету в 240 млн руб. Краевое правительство подготовило соответствующие поправки в бюджет и уже направило их на рассмотрение в Законодательное собрание.

Максим Решетников, губернатор Пермского края:

— Самый сложный вопрос состоит в наполнении подарка. Я попросил министерство социального развития максимально широко это обсудить. При этом сразу надо сказать: какое бы решение мы ни приняли, мы всегда можем вернуться к его обсуждению, посмотреть, какова будет реакция жителей края.

В Прикамье уже начались общественные обсуждения «Подарка новорождённому» и механизма реализации акции. Так, 6 марта в Министерстве социального развития Пермского края прошёл круглый стол с участием представителей общественности и краевых властей. Участники мероприятия ознакомились с предлагаемым перечнем составляющих подарка для малышей, обсудили алгоритм получения подарка.

Администрация губернатора Пермского края



По словам главы краевого минсоцразвития Павла Фокина, в 2019 году ожидается появление на свет 27 тыс. новорождённых жителей Прикамья. Планируется сделать подарок каждому из них.

О возможном наполнении «Подарка новорождённому» рассказала Надежда Подьянова, заместитель министра социального развития Пермского края. В его состав в первую очередь должно войти то, что необходимо всем детям в раннем периоде жизни: одеяло, комплект белья, полотенце для купания, тёплые пелёнки. Текстильные вещи должны иметь длительный срок годности и хранения, что поспособствует обеспечению биологической безопасности набора. В министерстве предлагают приобретать товары для подарка только у отечественных производителей. «Подарок новорождённому» родители малышей получат в коробке с символикой Пермского края. Его начнут выдавать 1 июня 2019 года в органах ЗАГС при получении или предъявлении свидетельства о рождении нового жителя Прикамья.

«Пермский край одним из первых регионов присоединяется к федеральной акции «Подарок новорождённому». Очень хорошо, что помимо вещей, необходимых малышам в ранний период жизни, в подарок будет поздравительная открытка для родителей с символической надписью «От жителей Пермского края». Кроме того, я поддерживаю идею, которая уже ранее озвучивалась, что в подарок должен быть буклет для родителей с советами о воспитании ребёнка», — говорит Светлана Денисова, уполномоченный по правам ребёнка в Пермском крае.

Председатель региональной общественной организации «Многодетные Пермского края» Ирина Ермакова уже трижды приходила в ЗАГС за свидетельством о рождении ребёнка. Безусловно, такой документ — это уже подарок, но если к нему будет прилагаться сюрприз в виде «Подарка новорождённому», то это у любой мамы вызовет только восторг. Общественник надеется, что такая акция станет доброй традицией.

«Это очень хорошая инициатива. Когда забираешь супругу из роддома, всегда что-то забываешь купить или приготовить. Наличие постельного белья и пелёнок очень поможет отцам адаптироваться в новой ситуации», — считает Максим Скороходов, член Совета отцов при уполномоченном по правам ребёнка в Пермском крае.

Сергей Онорин

Администрация губернатора Пермского края



Болезнь не по карману

Дарья Крутикова

Почему в аптеках отличаются цены на одни и те же лекарства и кому жаловаться на высокую стоимость препаратов?

Дмитрий Мартов

О разбросе цен в аптеках города пермяки говорят уже много лет. Даже если аптеки находятся в шаговой доступности друг от друга, стоимость препаратов может отличаться в несколько раз. Особенно это заметно в сезон ОРВИ, когда спрос на лекарства значительно увеличивается. Почему так происходит, есть ли какой-то ограничитель цен в российском законодательстве и можно ли пожаловаться на высокие цены в аптеках?

Кто больше?

Чтобы ответить на эти вопросы, «Пятница» сделала контрольную закупку. Для эксперимента мы выбрали стандартный набор лекарств, которые многие используют при первых признаках простуды. В него вошли порошок от гриппа и простуды «Терафлю», таблетки от боли в горле «Фарингосепт» и спрей от заложенности носа «Снуп». Для закупки мы выбрали аптеки наиболее распространённых сетей «Планета здоровья», «Пермфармация» и «Аптека от склада». Мы не использовали дисконтные карты и другие программы лояльности.

По итогам контрольной закупки в январе этого года самый дорогой чек оказался в аптеке «Пермфармация» (в среднем около 900 руб.), чуть дешевле обошлись препараты в «Планете здоровья» (около 800 руб.), меньше всего денег мы потратили в «Аптеке от склада» (менее 700 руб.). Из трёх препаратов самым дорогим является «Терафлю». Именно на него и «скачет» цена. Так, в «Пермфармации» упаковка с 10 пакетиками стоит более 500 руб., в «Планете здоровья» — чуть менее 500 руб., в «Аптеке от склада» — в пределах 330–350 руб. Гораздо меньший разброс цен на таблетки «Фарингосепт»: 196–250 руб.. Цены на назальный спрей «Снуп» во всех трёх сетях аптек варьируются от 123 до 129 руб.

Это лишь скромный пример отличия цен на популярные препараты. Нередко цены различаются в два, а то и в три раза.

«Аптека — это коммерческое предприятие, где дей-

ствуют рыночные отношения. Это означает, что она вправе сама решать, какой ценник выставить. Исходят же они, в частности, из объёма закупок, оптовых цен, арендной платы, зарплаты работникам и так далее. У каждой аптеки эти затраты могут отличаться, что и влияет на итоговый ценник», — рассказала фармацевт одной из пермских аптек.

Однако это правило касается исключительно препаратов, не входящих в список жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов (ЖНВЛП). Что же это за список и кто его утверждает?

Цены под контролем

ЖНВЛП — список из 735 наименований лекарственных препаратов (это почти 7 тыс. торговых наименований), цены на которые регулируются государством.

ЖНВЛП — список из 735 наименований лекарственных препаратов, цены на которые регулируются государством

В него входят препараты для лечения заболеваний ЖКТ, системы кровообращения, онкологических заболеваний, антибиотики, противовирусные препараты, препараты гипогликемического действия, обезболивающие и многие другие. Этот перечень ежегодно обновляется: какие-то лекарства из него убирают, какие-то, напротив, добавляют.

Как пояснили в Управлении Федеральной антимоно-



полной службы по Пермскому краю, на препараты из списка ЖНВЛП есть зарегистрированная цена производителя, которую поставщик не может превышать, а аптека не может накручивать цену, как ей хочется. Кроме того, в каждом регионе устанавливается максимальный уровень оптово-розничных надбавок на эти лекарства.

устанавливает необоснованно высокие цены, то УФАС может и будет реагировать», — пояснил руководитель управления Александр Плаксин.

Покупай, да проверяй

Как рассказали в краевом министерстве тарифного регулирования и энергетики, максимальный уровень надбавки на ЖНВЛП зависит от их фактической стоимости (без НДС) и составляет: до 50 руб. — 31%, от 50 до 500 руб. — 26%, свыше 500 руб. — 23%.

Кроме того, существует порядок ведения государственного реестра цен на препараты из перечня ЖНВЛП. Реестр ведётся Министерством здравоохранения РФ в электронном виде.

На сайте минздрава Пермского края эта информация есть в свободном доступе. Любой желающий может зайти на сайт ведомства и посмотреть информацию о ценах на ЖНВЛП. Там же размещается и реестр цен. Кроме того, этот реестр должен быть в каждой аптеке.

«Информация о зарегистрированных предельных

отпускных ценах производителей на лекарственные препараты размещается в аптечных организациях в доступной для всех заинтересованных лиц форме с учётом группировки по международным непатентованным наименованиям лекарственных препаратов», — отметили в краевом минздраве.

На деле же из четырёх аптек, в которых мы попросили предоставить реестр цен на ЖНВЛП, папку с внушительным количеством листов показали только три аптеки. В одной из аптек реестр оказался за 2016 год. В другой же реестр можно было даже не спрашивать у провизора, поскольку папка с документами лежала на подоконнике в свободном доступе.

Стоит также отметить, что цены на купленные в данных аптеках лекарства из списка ЖНВЛП, такие как супрастин, метипред,

бисопролол, перекись водорода, не превышали максимальную розничную цену, указанную в реестре. Тем не менее, если покупатель сомневается в цене, то он имеет полное право её проверить.

«Если цена препарата в аптеке превышает максимальную розничную цену (с НДС), указанную в реестре, покупатель может обратиться с жалобой в краевую минздрав. В случае выявления в ходе контрольных мероприятий факта превышения надбавок минздрав может направить материалы проверок в краевое министерство тарифного регулирования и энергетики для привлечения лиц, допустивших превышение надбавок, к административной ответственности», — пояснили в Министерстве тарифного регулирования и энергетики Пермского края.

• режим экономии

Полезные советы для похода в аптеку

- **Используйте карты постоянного клиента.** Как правило, их оформляют при одновременной покупке на определённую сумму (например, 500 руб.). По таким картам можно получать фиксированную или накопительную скидку.
- **Копите бонусы.** Некоторые аптеки начисляют своим клиентам бонусы на карты, которые даже не надо предъявлять. Достаточно продиктовать номер своего мобильного телефона. При последующей покупке их можно будет списать.
- **Сравнивайте цены на аптечные товары** с помощью специальных агрегаторов, например perm.apteki.ru, ценоваптека.рф. На сайте необходимо ввести название нужного вам препарата, район, где вам удобно его приобрести, а затем сравнить цены. Там же можно узнать режим работы и номер телефона аптеки.
- **Пользуйтесь мобильными приложениями.** Сегодня многие сетевые аптеки имеют собственные приложения, которые устанавливаются на смартфон. Они дают возможность забронировать лекарства и забрать их в удобном расположении для вас аптеке. Часто покупка через приложение выходит дешевле, чем покупка в самом торговом зале.
- **Интересуйтесь акциями и скидками** у фармацевтов.
- **Перед применением медицинских препаратов обязательно проконсультируйтесь с врачом, ознакомьтесь с аннотацией,** включая информацию о дозировке, побочных явлениях, имеющихся ограничениях в применении.

Два уха — два слуховых аппарата! И второй бесплатно!

15 марта в Перми открывается филиал сети слухопротезирования «Академия слуха». В честь открытия проводится акция «1+1»: второй слуховой аппарат в подарок!

Нарушениями слуха страдают около 13 млн человек по всей России. Неловкость в общении с близкими, трудности при разговоре по телефону, ссоры из-за громкого звука телевизора — эти проблемы хорошо знакомы тем, кто столкнулся с нарушениями слуха. Однажды потерянный слух вернуть невозможно, но его падение можно остановить с помощью правильно настроенного индивидуального слухового аппарата. И таких аппаратов должно быть два.

Зачем нужны два слуховых аппарата? Разве недостаточно пользоваться одним?

Природа не зря подарила нам парные органы чувств: два глаза, два уха. Понижение слуха, особенно связанное с возрастом, крайне редко затрагивает только одно ухо — страдают сразу оба. В этом случае для полной компенсации слуха необходимы два слуховых аппарата.

В чём же разница между одним и двумя слуховыми аппаратами?

• Вы будете лучше улавливать звук и понимать, откуда он поступил. Во время беседы в компании слабослышащий человек слышит тех, кто стоит со стороны слухового аппарата, и недослышит людей, оказавшихся со стороны неслышащего уха. Это не только неудобно, но и опасно: вы можете

не услышать движение автомобиля, крик, если эти звуки раздаются со стороны, где нет слухового аппарата.

• Вы будете лучше понимать, о чём говорят ваши собеседники, даже в сложных ситуациях: семейный праздник, улица, работающий телевизор или радио.

• Второе ухо, которому не помогает слуховой аппарат, со временем начинает хуже слышать и воспринимать звуки. Мозг работает, как мышца, и без постоянной тренировки он начинает забывать правильное звучание мира. Потеря слуха на втором ухе будет прогрессировать, и со временем ситуация может ухудшиться настолько, что вы потеряете слух совсем.

• Вас не будет беспокоить громкий шум. За счёт суммации звука в двух слуховых аппаратах вы будете слышать лучше даже на небольшом уровне громкости, а это значит, что посторонний шум, такой как гудение холодильника или гул автомобиля, перестанет причинять дискомфорт.

Я понимаю, что это важно, но мне не по карману два слуховых аппарата.

Здоровье и упущенное время, которое мы могли бы потратить на общение с родными и друзьями, — это единственное, что мы не смо-

жем вернуть ни за какие деньги. Именно поэтому «Академия слуха» проводит невероятно выгодную акцию: при покупке одного слухового аппарата вы получаете второй абсолютно бесплатно! Наши опытные специалисты-сурдоакустики по-

могут выбрать и настроить оба аппарата под ваши нарушения слуха — также абсолютно бесплатно. Предложение действительно только до 15 апреля — позволяйте себе наслаждаться жизнью уже сейчас!

Подробности о предложении и дополнительную информацию можно получить по телефонам: 8 (342) 238-76-08, 8-800-500-93-94 и по адресу центра «Академии слуха»: г. Пермь, Комсомольский проспект, 49. Предложение действительно с открытия и до 15 апреля 2019 года. Приём бесплатный.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

18 марта, понедельник

ПЕРМСКИЙ ТЕАТР «У МОСТА»
Лауреат Национальной премии «ЗОЛОТАЯ МАСКА»

Н. Гоголь
ИГРОКИ
Комедия-мистификация
Заказ билетов: **237-52-55**
Электронная продажа билетов на сайте: **www.teatr-umosta.ru**

В марте:
23 и 24 в 14:00, 18:00
28 и 29 в 15:00, 19:00

Режиссура и сценография
СЕРГЕЙ ФЕДОТОВ 12+

Первый Канал

05:00 «Доброе утро».
09:00, 12:00, 03:00, 15:00 Новости.
09:20 «Сегодня 18 марта. День начинается». (6+)
09:55 «Модный приговор». (6+)
10:55 «Жить здорово!» (16+)
12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет». (16+)
14:00 «Наедине со всеми». (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:00, 03:40 «Мужское/Женское». (16+)
18:00 Вечерние новости.
18:50 «На самом деле». (16+)
19:50 «Пусть говорят». (16+)
21:00 «Время».
21:30 Т/с «Шифр». (16+)
23:30 «Большая игра». (12+)
00:30 «Познер». (16+)
01:30 Т/с «Убойная сила». (16+)
04:30 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»

05:00, 09:25 «Утро России».
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро».
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести».
09:55 «О самом главном». (12+)
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+)
12:50, 18:50 «60 минут». (12+)
14:45 «Кто против?» (12+)
17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21:00 Т/с «Годунов». (16+)
23:00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02:00 Т/с «Каменская». (16+)

НТВ

05:00, 02:40 Т/с «Лесник». (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 «Сегодня».
10:20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14:00, 16:30 «Место встречи». (16+)
17:15 «ДНК». (16+)
18:15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19:50 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
21:00 Т/с «Реализация». (16+)
23:00 «Изменить нельзя». (16+)
00:10 «Поздняков». (16+)
00:20 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова». (16+)
02:15 «Поедем, поедим!» (0+)

ТНТ

07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 05:15, 05:40, 06:05, 06:30 «ТНТ. Best». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30, 01:50 «Бородина против Бузовой». (16+)
12:30, 01:00 «Спаси свою любовь». (16+)
13:30 «Песни». (16+)
15:30 Т/с «Ольга». (16+)
17:00 Т/с «Интерны». (16+)
20:00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
21:00 «Где логика?» (16+)
22:00 Т/с «Адаптация». (16+)
02:40, 03:30, 04:20 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН ТВ / Рифей

06:00 «Новый день». (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко». (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00, 23:25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным». (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15:00 «Документальный проект». (16+)

11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 «События».
11:50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13:40 «Мой герой. Николай Чиндякин». (12+)
14:50 «Город новостей».
15:05, 02:15 Т/с «Анна-детективъ». (12+)
17:00 «Естественный отбор». (12+)
17:50, 04:10 Т/с «Чисто московские убийства». «Человек, который убил сам себя». (12+)
20:00 «Петровка, 38». (16+)
20:20 «Право голоса». (16+)
22:30 «Сербия. Расстрелять!» Специальный репортаж. (16+)
23:05 «Знак качества». (16+)
00:35 Д/ф «Андропов против Щёлокова. Смертельная схватка». (12+)
01:25 Д/ф «Ясновидящий Хануссен. Стрелочник судьбы». (12+)

Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 18:30, 03:50, 00:00 «Известия».
05:25 Д/ф «Собачье сердце, или Цена заблуждения». (12+)
06:10 Х/ф «Лютый». (16+)
14:15 Х/ф «Лютый-2». (16+)
19:00, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20, 23:10, 00:25 Т/с «Следы». (16+)
01:10 Т/с «Временно недоступен». (12+)

РОССИЯ 1 КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.
06:35 «Пешком...» «Москва лицейская».
07:05, 20:05 «Правила жизни».
07:35 Д/с «Маленькие секреты великих картин». «Неизвестный мастер. «Дама с единогомом». XV век». (12+)
08:00 Т/с «Сита и Рама». (12+)
08:45 «Мировые сокровища». «Регенсбург. Германия пробуждается от глубокого сна».
09:05, 22:45 Х/ф «Пикассо». (16+)
10:15 «Наблюдатель».
11:10, 01:15 «XX век». «Кинопанорама».
12:25, 18:45, 00:30 «Власть факта». «Кубинская революция: причины и последствия».
13:10 «Сказки из глины и дерева». «Дымковская игрушка».
13:20 «Линия жизни». «Александр Баширов».
14:15 Д/с «Мифы и монстры». «Когда все закончится». (12+)
15:10 «На этой неделе... 100 лет назад».
15:40 «Агора» с Михаилом Швыдким». (16+)
16:40 Т/с «День за днем». (12+)
17:40 «Звёзды фортепиано XXI века». «Николаас Ангелич».
19:45 «Главная роль».
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Сакральные места», «По следам короля Артура». (12+)
21:35 «Сати. Нескучная классика...»
22:20 «Рэгтайм, или Разорванное время». Авторская программа Юрия Роста. «Тонино Гуэрра. География Тонино».
00:00 «Открытая книга». «Лев Данилкин. «Ленин: пантократор солнечных пылинок».
02:30 «Гении и злодеи». «Энди Уорхол».

МАТЧ! МАТЧ ТВ

08:00 Д/ф «Вся правда про...» (12+)
08:30 Д/ф «Утомлённые слабой». (16+)
09:00, 10:55, 12:30, 16:00, 22:05 Новости.
09:05, 12:35, 16:05, 22:15, 03:10 «Все на «Матч!»»
11:00 Дзюдо. Турнир Большого шлема. (16+)
13:00 Кёрлинг. ЧМ. Женщины. Россия — Япония.
16:30 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» — «Барселона».
18:20 «Континентальный вечер».
18:50 Хоккей. 1/2 финала конференции «Восток». «Салават Юлаев» (Уфа) — «Автомобилист» (Екатеринбург).
21:25 «Аксель Витсель. Бельгийский стандарт». Специальный репортаж. (12+)
21:45 «Спартак» — «Зенит». Live. Специальный репортаж. (12+)
23:00 Кёрлинг. ЧМ. Женщины. Россия — США.
02:00 «Тотальный футбол».
03:45 Футбол. «Фулхэм» — «Ливерпуль».
05:45 Футбол. «Эвертон» — «Челси».

пятница

Рекламная служба:
210-40-27, 210-40-23

Первый Канал

05:00 «Доброе утро».
09:00, 12:00, 03:00, 15:00 Новости.
09:20 «Сегодня 19 марта. День начинается». (6+)
09:55 «Модный приговор». (6+)
10:55 «Жить здорово!» (16+)
12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет». (16+)
15:15, 04:00 «Давай поженимся!» (16+)
16:00, 03:05 «Мужское/Женское». (16+)
18:00 Вечерние новости.
18:50 «На самом деле». (16+)
19:50 «Пусть говорят». (16+)
21:00 «Время».
21:30 Т/с «Шифр». (16+)
23:30 «Большая игра». (12+)
00:30 «Вечерний Ургант». (16+)
01:00 Т/с «Убойная сила». (16+)

РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»

05:00, 09:25 «Утро России».
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро».
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести».
09:55 «О самом главном». (12+)
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+)
12:50, 18:50 «60 минут». (12+)
14:45 «Кто против?» (12+)
17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21:00 Т/с «Годунов». (16+)
23:00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02:00 Т/с «Каменская». (16+)

НТВ

05:00, 02:40 Т/с «Лесник». (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 «Сегодня».
10:20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14:00, 16:30 «Место встречи». (16+)
17:15 «ДНК». (16+)
18:15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19:50 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
21:00 Т/с «Реализация». (16+)
23:00 «Изменить нельзя». (16+)
00:10 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова». (16+)
02:05 «Поедем, поедим!» (0+)

ТНТ

07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 05:10, 05:35, 06:05, 06:30 «ТНТ. Best». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30, 01:50 «Бородина против Бузовой». (16+)
12:30, 01:00 «Спаси свою любовь». (16+)
13:25 «Большой завтрак». (16+)
14:00, 14:30, 15:00 Т/с «САШАТАНЯ». (16+)
15:30 Т/с «Ольга». (16+)
17:00 Т/с «Интерны». (16+)
20:00 Т/с «Полицейский с Рублевки». (16+)
21:00 «Импровизация». (16+)
22:00 Т/с «Адаптация». (16+)
02:35, 03:30, 04:20 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН ТВ / Рифей

06:00 «Новый день». (16+)
08:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости. (16+)
09:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко». (16+)
11:00, 15:00 «Документальный проект». (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)
12:30 «Шокирующие сети». (16+)
12:45 «Еда как дважды два». (16+)
13:00, 23:25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным». (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17:00, 03:20 «Тайны Чапман». (16+)
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19:00, 02:20 «Вечер на «Рифее». (16+)
20:00 Х/ф «Жажда скорости». (16+)
22:30 «Водить по-русски». (16+)
00:30 Х/ф «Специалист». (16+)
04:50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)

24VETTA BETTA 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)
11:45 «Белая студия». (16+)
12:00 Т/с «Такая работа». (16+)
13:00, 17:00, 18:45, 21:30, 23:00, 00:30 «Эх, дороги!» (16+)

22 марта 19:00

Александр Вампилов
Комедия в двух действиях
«Предместье» («Старший сын»)
Продолжительность спектакля — 2 часа 20 минут

13:05, 17:45, 21:50 «Дополнительное время». (16+)
13:25, 17:05, 18:30, 21:40 «Хорошие люди». (16+)
13:30, 18:05 «Здоровья для». (16+)
13:35, 17:30 «Чтоб я так жил». (6+)
13:45, 23:15 «Краев не видишь?» (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:10 «Научиться лечиться». (16+)
17:25 «Здоровые дети». (16+)
17:40 «Книжная полка». (16+)
18:10 «Цена вопроса». (16+)
18:40, 21:35, 00:55 «Астропрогноз». (0+)
18:50, 23:05 «На самом деле». (16+)
19:00 «Из зала сюда». (16+)
19:20 Т/с «Хорошие руки». (16+)
20:20, 00:35 «Специальный репортаж». (16+)
20:35 «Экология пространства». (16+)
20:40, 22:10 «Лобби-холл». (16+)
21:00, 22:30, 00:00 «Вечерний вестник». (16+)
23:30 Д/ф «Третья столица». (16+)
00:50 «Ворчун». (16+)
01:00 «Легкого сна». (0+)

СТС

06:00 «Ералаш».
06:40 М/с «Команда Турбо». (6+)
07:30 М/с «Три кота». (0+)
07:45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08:30 М/с «Том и Джерри». (6+)
09:30 «Уральские пельмени». (16+)
10:10 Т/с «Воронины». (16+)
15:00 Х/ф «Терминатор-3: Восстание машин». (16+)
17:10 М/ф «Тайная жизнь домашних животных». (6+)
18:55 М/ф «Фердинанд». (6+)
21:00 Х/ф «Терминатор: Да придёт спаситель». (16+)
23:15 Х/ф «Охотники на ведьм». (18+)
01:00 Х/ф «Голубая лагуна». (16+)
03:00 Х/ф «Стиратель». (16+)
04:45 Фильм о телесериале «Кухня». (12+)
05:10 «б кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 07:30, 18:00, 00:00 «б кадров». Скetch-шоу. (16+)
06:50 «Удачная покупка». (16+)
07:00, 03:25, 12:45 «Понять. Простить». (16+)
07:45 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
08:45 «Давай разведёмся!» Судебное шоу. (16+)
09:45 «Тест на отцовство». Судебное шоу. (16+)
10:50, 04:40 Т/с «Агенты справедливости». (16+)
11:50, 03:55 «Реальная мистика». (16+)
13:55 Х/ф «Дом малютки». (16+)
19:00 Х/ф «Другой». (16+)
23:00 Т/с «Женский доктор — 3». (16+)
00:30 Т/с «Влюблённые женщины». (16+)
05:35 «Домашняя кухня». (16+)

У*ЦЕНТР ТВЦ

06:00 «Настроение».
08:10 «Доктор и...» (16+)
08:40 Х/ф «Яблоко раздора». (12+)
10:35 Д/ф «Александра Завьялова. Заторница». (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 «События».
11:50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13:40 «Мой герой. Елена Панова». (12+)
14:50 «Город новостей».
15:05, 02:15 Т/с «Анна-детективъ». (12+)
17:00 «Естественный отбор». (12+)
17:50, 04:10 Т/с «Чисто московские убийства». «Разыскивается звезда!» (12+)
20:00 «Петровка, 38». (16+)
20:20 «Право голоса». (16+)
22:30 «Осторожно, мошенники! В пролёте». (16+)
23:05 Д/ф «Мужчины Елены Прокловой». (16+)

00:35 «Хроники московского быта. Советские оборотни в погонах». (12+)
01:25 Д/ф «Я несу смерть». (12+)

Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 18:30, 03:20, 00:00 «Известия».
05:20 Т/с «Временно недоступен». (12+)
09:25, 10:30, 11:30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
12:30, 13:55 Т/с «Белые волки — 2». (16+)
19:00, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20, 23:10, 00:25 Т/с «След». (16+)
01:10, 01:50, 02:25, 02:50, 03:30, 04:00, 04:35 Т/с «Детективъ». (16+)

РОССИЯ 1 КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.
06:35 «Пешком...» «Москва детская».
07:05, 20:05 «Правила жизни».
07:35 «Легенды мирового кино». «Лидия Смирнова».
08:00 Т/с «Сита и Рама». (12+)
08:45 «Мировые сокровища». «Шёлковая биржа в Валенсии. Храм торговли».
09:05, 22:45 Х/ф «Пикассо». (16+)
10:15 «Наблюдатель».
11:10, 01:40 «XX век». «Волшебный фонарь».
12:00 Д/ф «Ускорение. Пулковская обсерватория». (12+)
12:25, 18:40, 00:55 «Тем временем. Смыслы».
13:15 «Сказки из глины и дерева». «Каргопольская глиняная игрушка».
13:25 «Мы — грамотеи!» Телевизионная игра.
14:05 Д/ф «Сакральные места». «По следам короля Артура». (12+)
15:10 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского.
15:40 «Белая студия».
16:25 Т/с «День за днем». (12+)
17:35 «Звёзды фортепиано XXI века». «Марк-Андре Амлен».
19:45 «Главная роль».
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Сакральные места». «Мистический мир древних майя». (12+)
21:35 «Искусственный отбор».
22:20 «Рэгтайм, или Разорванное время». Авторская программа Юрия Роста. «Тонино Гуэрра. Хроника хороших похорон».
00:00 60 лет Павлу Каплевичу. «Линия жизни».
02:30 «Гении и злодеи». «Витус Беринг».

МАТЧ! МАТЧ ТВ

07:45, 11:05, 05:30 «Команда мечты». (12+)
08:00 Д/ф «Вся правда про...» (12+)
08:30 Д/ф «Утомлённые слабой». (16+)
09:00, 11:00, 11:35, 16:30, 18:20, 20:00, 23:25 Новости.
09:05, 18:30, 23:30, 01:00 «Все на «Матч!»»
11:40 «Тотальный футбол». (12+)
12:40 «Спартак» — «Зенит». Live. Специальный репортаж. (12+)
13:00 Кёрлинг. ЧМ. Женщины. Россия — Китай.
16:00 «Капитаны». (12+)
16:35 Смешанные единоборства. АСА 93. Салман Жамалдаев против Марата Балаева. Алексей Буторин против Даниэля Толедо. (16+)
19:10 «Тренерский штаб». (12+)
19:40 «Аксель Витсель. Бельгийский стандарт». Специальный репортаж. (12+)
20:05 «Континентальный вечер».
20:50 Хоккей. 1/2 финала конференции «Запад». «Локомотив» (Ярославль) — СКА (Санкт-Петербург).
00:00 «Играем за вас». (12+)
00:30 «Бельгийский след в Англии». Специальный репортаж. (12+)
01:30 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. «Зенит-Казань» (Россия) — «Гданьск» (Польша).
03:30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Анадолу Эфес» (Турция) — ЦСКА (Россия).

20 марта, среда

21 марта, четверг

26 МАРТА 19:00
Большой зал Филармонии
ЛЕГЕНДЫ ВИА 70-80-X
В. ЯРУШИН • А. КАШЕПАРОВ • В. КУРСАКОВ • А. АКИНИН
А. ДИКСОН • С. БОЙКО - АРТИСТЫ ВИА:

«АРИЭЛЬ» • «ПЕСНЯРЫ»
«ШЕСТЕРО МОЛОДЫХ»
«ЛЕЙСЯ ПЕСНЯ»
«ГОЛУБЫЕ ГИТАРЫ»
«КАРНАВАЛ»
«КРАСНЫЕ МАКИ»

В ЕДИНОМ РЕТРО-ШОУ
МЫ ИЗ СССР

Александр Акимов «Красные маки» (1982-1988 г.г.), «Карнавал» (1982-1988 г.г.), «Лейся песня» (1980-1982 г.г.)

kassy.ru 235 00 00

1 Первый Канал

05:00 «Доброе утро».
09:00, 12:00, 03:00, 15:00 Новости.
09:20 «Сегодня 20 марта. День начинается». (6+)
09:55 «Модный приговор». (6+)
10:55 «Жить здорово!». (16+)
12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет». (16+)
14:25, 15:15, 03:55 «Давай поженимся!». (16+)
15:30 ЧМ по фигурному катанию. Женщины. Короткая программа. 18:00 Вечерние новости.
18:50 «На самом деле». (16+)
19:50 «Пусть говорят». (16+)
21:00 «Время».
21:30 Т/с «Шифр». (16+)
23:30 «Большая игра». (12+)
00:30 «Вечерний Ургант». (16+)
01:00 Т/с «Убойная сила». (16+)
03:05 «Мужское/Женское». (16+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ / ГТРК «Пермь»**

05:00, 09:25 «Утро России».
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро».
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести».
09:55 «О самом главном». (12+)
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+)
12:50, 18:50 60 минут». (12+)
14:45 «Кто против?» (12+)
17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21:00 Т/с «Годунов». (16+)
23:00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02:00 Т/с «Каменская». (16+)

НТВ

05:00, 02:40 Т/с «Лесник». (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 «Сегодня».
10:20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14:00, 16:30 «Место встречи». (16+)
17:15 «ДНК». (16+)
18:15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19:50 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
21:00 Т/с «Реализация». (16+)
23:00 «Изменить нельзя». (16+)
00:10 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова». (16+)
02:05 «Поедем, поедим!» (0+)

ТНТ

07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 05:15, 05:40, 06:05, 06:30 «ТНТ. Best». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30, 01:50 «Бородина против Бузовой». (16+)
12:30, 01:00 «Спаси свою любовь». (16+)
13:30, 14:00, 14:30, 15:00 Т/с «САША-ТАНЯ». (16+)

СТС

06:00 «Ералаш».
06:40 М/с «Команда Турбо». (6+)
07:30 М/с «Три кота». (0+)
07:45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08:30 М/с «Том и Джерри». (6+)
09:30 «Уральские пельмени». (16+)
10:05 Т/с «Воронины». (16+)
14:55 Х/ф «Терминатор: Да придёт спаситель». (16+)
17:10 М/ф «Фердинанд». (6+)
19:10 М/ф «Монстры на каникулах». (6+)
21:00 Х/ф «Терминатор: Генезис». (16+)
23:35 Х/ф «Стиратель». (16+)
01:50 Х/ф «Сеть». (16+)
03:50 Х/ф «Дорогой Джон». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 18:00, 23:20 «б кадров». Скетч-шоу. (16+)
06:50 «Удачная покупка». (16+)
07:00, 03:25, 12:30 «Понять. Простить». (16+)
07:30 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
08:30 «Давай разведёмся!» Судебное шоу. (16+)
09:30 «Тест на отцовство». Судебное шоу. (16+)
10:30, 05:05 Т/с «Агенты справедливости». (16+)
11:30, 04:20 «Реальная мистика». (16+)
14:15 Х/ф «Спаси мужа». (16+)
19:00 Х/ф «Лучше всех». (16+)
00:30 Т/с «Влюблённые женщины». (16+)
06:00 «Домашняя кухня». (16+)

ЦЕНТР **ТВЦ**

06:00 «Настроение».
08:05 «Доктор и...» (16+)
08:35 Х/ф «Человек без паспорта». (12+)
10:35 Д/ф «Андрей Панин. Всадник по имени Жизнь». (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 «События».
11:50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13:40 «Мой герой. Александр Яцко». (12+)
14:50 «Город новостей».
15:05, 02:15 Т/с «Анна-детективъ». (12+)
17:00 «Естественный отбор». (12+)
17:50, 04:10 Т/с «Чисто московские убийства». «Ядовитая династия». (12+)
20:00 «Петровка, 38». (16+)
20:20 «Право голоса». (16+)
22:30 «Линия защиты». (16+)
23:05 «90-е. Секс без перерыва». (16+)
00:35 «Прощание. Георгий Жуков». (16+)
01:25 Д/ф «Брежнев. Охотничья дипломатия». (12+)

24VETTA **ВЕТТА 24**

06:00 «Утренний вестник». (16+)
11:45 «Специальный репортаж». (16+)
12:00, 19:20 Т/с «Хорошие руки». (16+)
13:00, 17:00, 18:45, 21:30, 23:00, 00:30 «Эх, дороги!» (16+)
13:05, 23:30 «Лобби-холл». (16+)
13:25, 17:35, 20:15, 22:25 «Ворчун». (16+)
13:30, 17:55 «Книжная полка». (16+)
13:35, 18:00, 22:15 «Хорошие люди». (16+)
13:45, 18:15, 19:00, 22:00 «Краев не видишь?» (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)

6+ ПУТЕШЕСТВИЕ
• В СТРАНУ •
А ЖЕАМБЛЕЙ

12 И 13 МАРТА
12, 13 И 14 АПРЕЛЯ
12:00

БИЛЕТЫ:
PERMOPERA.RU
212-30-87

ПЕРМЬ ТЕАТР ОПЕРЫ БАЛЕТА

05:25, 12:30 Т/с «Белые волки — 2». (16+)
09:25, 10:25, 11:30 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
19:00, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20, 23:10, 00:25 Т/с «След». (16+)
01:10, 01:50, 02:25, 02:50, 03:30, 04:00, 04:35 Т/с «Детективы». (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.
06:35 «Пешком...» «Москва причудливая».
07:05, 20:05 «Правила жизни».
07:35 «Легенды мирового кино». «Исаак Дунаевский».
08:00 Т/с «Сита и Рама». (12+)
08:45 «Мировые сокровища». «Липарские острова. Красота из огня и ветра».
09:05, 22:45 Х/ф «Пикассо». (16+)
10:15 «Наблюдатель».
11:10, 01:30 «XX век». «Одиссея Александра Вертинского», 1990 год».
12:10 «Мировые сокровища». «Регенсбург. Германия пробуждается от глубокого сна».
12:25, 18:40, 00:40 «Что делать?» Программа Виталия Третьякова.
13:15 «Сказки из глины и дерева». «Богородская игрушка».
13:25 «Искусственный отбор».
14:05 Д/ф «Сакральные места». «Мистический мир древних майя». (12+)
15:10 «Библейский сюжет».
15:40 «Сати. Нескучная классика...»
16:25 Т/с «День за днем». (12+)
17:35 «Звёзды фортепиано XXI века». «Пьер-Лоран Эмар».
19:45 «Главная роль».
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Сакральные места». «Святыни доисторической Мальты». (12+)
21:40 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.
22:20 «Рэгтайм, или Разорванное время». Авторская программа Юрия Роста. «Трио. Раневская, Неелова, Юрский».
00:00 Д/ф «Мужская профессия». (12+)
02:30 «Гении и злодеи». «Тур Хейердал».

МАТЧ! **МАТЧ ТВ**

06:00 «Ген победы». (12+)
06:25, 08:00, 12:00 Фигурное катание. ЧМ. Пары. Короткая программа.
09:40, 11:55, 16:00, 23:25 Новости.
09:45, 16:05, 23:30, 02:40 «Все на «Матч!»
13:00 Кёрлинг. ЧМ. Женщины. Россия — Швеция.
16:35 Профессиональный бокс. Эррол Спенс против Майки Гарсии. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе. (16+)
18:20 «Континентальный вечер».
18:50 Хоккей. 1/2 финала конференции «Восток». «Салават Юлаев» (Уфа) — «Автомобилист» (Екатеринбург).
21:25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург, Россия) — «Скра» (Польша).
00:10 «Футбол по-бельгийски». Специальный репортаж. (12+)
00:40 Футбол. Товарищеский матч. Германия — Сербия.
03:15 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. «Вакифбанк» (Турция) — «Динамо» (Москва, Россия).
05:15 Фигурное катание. ЧМ. Женщины. Короткая программа.

НТВ **НТВ**

05:00, 02:35 Т/с «Лесник». (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 «Сегодня».
10:20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14:00, 16:30 «Место встречи». (16+)
17:15 «ДНК». (16+)
18:15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19:50 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
21:00 Т/с «Реализация». (16+)
23:00 «Изменить нельзя». (16+)
00:10 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова». (16+)
02:05 «Поедем, поедим!» (0+)

ТНТ **ТНТ**

07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 05:15, 05:40, 06:05, 06:30 «ТНТ. Best». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30, 01:50 «Бородина против Бузовой». (16+)
12:30, 01:00 «Спаси свою любовь». (16+)
13:30, 14:00, 14:30, 15:00 Т/с «САША-ТАНЯ». (16+)
15:30 Т/с «Ольга». (16+)

«РУССКИЙ СУВЕНИР»
ОРКЕСТР РУССКИХ НАРОДНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ ПЕРМСКОЙ КРАЕВОЙ ФИЛАРМОНИИ
Художественный руководитель и дирижер — **Галина ТОКАРЕВА**

Соллист — лауреат международных конкурсов **Алексей БАЛАШОВ**
гобой (Москва)

В программе: Н. Римский-Корсаков, Д. Явтухович, Е. Аскайнова-Травина, Р. Глиэр

Органный концертный зал
Абонемент № 8 «в русском стиле»

Билеты: 235-10-20, 235-00-00
flarmonia.online

23 МАРТА 18:00

Филармония Пермь Министерство культуры Пермского края

1 Первый Канал

05:00 «Доброе утро».
09:00, 12:00, 03:00, 15:00 Новости.
09:20 «Сегодня 21 марта. День начинается». (6+)
09:55 «Модный приговор». (6+)
10:55 «Жить здорово!» (16+)
12:15, 17:25, 18:25 «Время покажет». (16+)
13:30 «Наедине со всеми». (16+)
14:30, 15:25, 03:55 «Давай поженимся!» (16+)
15:35, 03:05 «Мужское/Женское». (16+)
18:00 Вечерние новости.
18:50 «На самом деле». (16+)
19:50 «Пусть говорят». (16+)
21:00 «Время».
21:30 Т/с «Шифр». (16+)
23:30 «Большая игра». (12+)
00:30 «Вечерний Ургант». (16+)
01:00 Т/с «Убойная сила». (16+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ / ГТРК «Пермь»**

05:00, 09:25 «Утро России».
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро».
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести».
09:55 «О самом главном». (12+)
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+)
12:50, 18:50 «60 минут». (12+)
14:45 «Кто против?» (12+)
17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21:00 Т/с «Годунов». (16+)
23:00 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02:00 Т/с «Каменская». (16+)

НТВ **НТВ**

05:00, 02:35 Т/с «Лесник». (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 «Сегодня».
10:20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14:00, 16:30 «Место встречи». (16+)
17:15 «ДНК». (16+)
18:15 «Основано на реальных событиях». (16+)
19:50 Т/с «Морские дьяволы». (16+)
21:00 Т/с «Реализация». (16+)
23:00 «Изменить нельзя». (16+)
00:10 Т/с «Новая жизнь сыщика Гурова». (16+)
02:05 «Поедем, поедим!» (0+)

ТНТ **ТНТ**

07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 05:15, 05:40, 06:05, 06:30 «ТНТ. Best». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30, 01:50 «Бородина против Бузовой». (16+)
12:30, 01:00 «Спаси свою любовь». (16+)
13:30, 14:00, 14:30, 15:00 Т/с «САША-ТАНЯ». (16+)
15:30 Т/с «Ольга». (16+)

РЕН ТВ / Рифей

06:00 «Новый день». (16+)
08:30, 16:30, 23:00 Новости. (16+)
09:00, 15:00 «Документальный проект». (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)
12:30 «Люди, кони, кролики и смешные ролики». (16+)
12:45 «Встречи на «Рифее». (16+)
13:00, 23:25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным». (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17:00, 04:00 «Тайны Чапман». (16+)
18:00, 02:10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19:00, 03:00 «Вечер на «Рифее». (16+)
20:00 Х/ф «Земное ядро: Бросок в преисподнюю». (12+)
22:40 «Смотреть всем!» (16+)
00:30 Х/ф «Дикий». (18+)
04:30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)

24VETTA **ВЕТТА 24**

06:00 «Утренний вестник». (16+)
11:45 «Белая студия». (16+)
12:00, 19:20 Т/с «Хорошие руки». (16+)
13:00, 17:00, 18:45, 21:30, 23:00, 00:30 «Эх, дороги!» (16+)
13:05, 17:45 «Витрины». (16+)
13:25, 18:05, 21:50 «Научиться лечиться». (16+)
13:40 «Дополнительное время». (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:05 «Здоровья для». (16+)
17:10, 19:00 «Краев не видишь?» (16+)
17:25, 18:30 «Хорошие люди». (16+)
17:35, 23:05 «На самом деле». (16+)
18:20, 22:05, 00:50 «Ворчун». (16+)
18:25 «Экология пространства». (16+)
18:40, 21:35, 00:55 «Астропрогноз». (0+)
18:50, 21:40 «Чтоб я так жил». (6+)
20:05, 00:35 «Специальный репортаж». (16+)
20:20 «Цена вопроса». (16+)
20:40, 22:10 «Лобби-холл». (16+)
21:00, 22:30, 00:00 «Вечерний вестник». (16+)
23:15 Д/ф «Посол империи». (16+)
01:00 «Легкого сна». (0+)

СТС **СТС**

06:00 «Ералаш».
06:40 М/с «Команда Турбо». (6+)
07:30 М/с «Три кота». (0+)
07:45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08:30 М/с «Том и Джерри». (6+)
09:30 «Уральские пельмени». (16+)
10:10 Т/с «Воронины». (16+)
15:00 Х/ф «Терминатор: Генезис». (16+)

21 марта, четверг

17:30 М/ф «Монстры на каникулах». (6+)
19:15 М/ф «Монстры на каникулах — 2». (6+)
21:00 Х/ф «Пятый элемент». (16+)
23:35 Х/ф «Шестое чувство». (16+)
01:40 Х/ф «Дорогой Джон». (16+)
03:35 Х/ф «Пришельцы-3». (12+)
05:15 «б кадров». (16+)



ДОМАШНИЙ

06:30, 07:30, 18:00, 23:20 «б кадров». Скetch-шоу. (16+)
06:50 «Удачная покупка». (16+)
07:00, 03:25, 12:20 «Понять. Простить». (16+)
07:35 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
08:15 «Давай разведёмся!» Судебное шоу. (16+)
09:15 «Тест на отцовство». Судебное шоу. (16+)
10:20, 04:40 Т/с «Агенты справедливости». (16+)
11:20, 03:55 «Реальная мистика». (16+)
13:30 Х/ф «Горничная». (16+)
19:00 Х/ф «Верь мне». (16+)
00:30 Т/с «Влюблённые женщины». (16+)
05:35 «Домашняя кухня». (16+)



ТВЦ

06:00 «Настроение».
08:10 «Доктор и...» (16+)
08:45 Х/ф «Приказано взять живым». (6+)
10:30 Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 «События».
11:50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)
13:40 «Мой герой. Денис Никифоров». (12+)
14:50 «Город новостей».
15:05, 02:15 Т/с «Анна-детективъ». (12+)
17:00 «Естественный отбор». (12+)
17:50, 04:10 Т/с «Чисто московские убийства». «Соцветие сирени». (12+)
20:00 «Петровка, 38». (16+)
20:20 «Право голоса». (16+)
22:30 «10 самых... Знаменитые детдомовцы». (16+)
23:05 Д/ф «Семейные драмы. Несчастный кинобрак». (12+)
00:35 «Удар властью. Валерия Новодворская». (16+)
01:25 Д/ф «Хрущев и КГБ». (12+)



Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 18:30, 03:20, 00:00 «Известия».
05:45 Т/с «Белые волки — 2». (16+)

«Ещё два блинчика, и расходимся!..» — шептали Ленке швы на юбке.



Лайфхак: в случае природной катастрофы (землетрясение, обвал и т. д.) суйте в карманы сосиски, чтобы поисковые собаки быстрее вас нашли.



— Абраша, у тебя пластырь на лбу. Это производственная травма?

— Нет. Хотел сказать Сарочке, что суп у неё не вкусный, а очень вкусный, но не успел закончить фразу.



anekdot.ru

08:35 «День ангела».
09:25, 10:25, 11:40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
12:45, 13:25 Х/ф «Чума». (16+)
19:00, 19:50, 20:40, 21:30, 22:20, 23:10, 00:25 Т/с «След». (16+)
01:10, 01:50, 02:25, 02:50, 03:30, 04:00, 04:35 Т/с «Детективы». (16+)



РОССИЯ КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.
06:35 «Пешком...» «Москва грузинская».
07:05, 20:05 «Правила жизни».
07:35 «Легенды мирового кино». «Надежда Румянцева».
08:00 Т/с «Сита и Рама». (12+)
08:45 «Мировые сокровища». «Прусские сады Берлина и Бранденбурга в Германии».
09:05, 22:45 Х/ф «Пикассо». (16+)
10:15 «Наблюдатель».
11:10, 01:25 «XX век». «Одиссея Александра Вертинского», 1991 год.
12:15 «Цвет времени». «Иван Крамской. Портрет неизвестной».
12:25, 18:45, 00:40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным». «Басни Ивана Крылова».
13:10 «Мировые сокровища». «Брюгге. Средневековый город Бельгии».
13:25 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.
14:05 Д/ф «Сакральные места». «Святыни доисторической Мальты». (12+)
15:10 «Моя любовь — Россия!» Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Традиции чаепития».
15:40 «2 Верник 2».
16:30 Т/с «День за днем». (12+)
17:35 «Звезды фортепиано XXI века». «Мицуко Учида».
19:45 «Главная роль».
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Сакральные места». «Таинственные жрицы Древнего Египта». (12+)
21:40 «Энигма. Александр Болдачев».
22:20 «Рэтайм, или Разорванное время». Авторская программа Юрия Роста. «Булат и Белла».
00:00 «Черные дыры. Белые пятна».
02:30 «Гении и злодеи». «Александр Алехин».



МАТЧ ТВ

06:25, 08:00 Фигурное катание. ЧМ. Пары. Произвольная программа.
10:10, 11:25, 14:00, 16:55, 23:55 Новости.
10:15, 14:05, 17:00, 02:40 «Все на «Матч!»»
11:30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Дарюшшафака» (Турция) — «Химки» (Россия).
13:30 «Бельгийский след в Англии». Специальный репортаж. (12+)
14:35 Фигурное катание. ЧМ. Мужчины. Короткая программа.
17:30 «Играем за вас». (12+)
18:00 Кёрлинг. ЧМ. Женщины. Россия — Канада.
20:20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.
22:00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — «Фенербахче» (Турция).
00:00 «Все на футбол!»
00:40 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Хорватия — Азербайджан.
03:10 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. «Любе Читанова» (Италия) — «Динамо» (Москва, Россия).
05:10 «Спартак» — «Зенит». Live». Специальный репортаж. (12+)
05:30 «Команда мечты». (12+)



Первый Канал

05:00 «Доброе утро».
09:00, 12:00, 15:00 Новости.
09:20 «Сегодня 22 марта. День начинается». (6+)
09:55, 03:10 «Модный приговор». (6+)
10:55 «Жить здорово!» (16+)
12:20, 17:30, 18:25 «Время покажет». (16+)
14:50, 15:15, 04:10 «Мужское/Женское». (16+)
16:00 ЧМ по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа.
18:00 Вечерние новости.
18:50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым». (16+)
19:55 «Поле чудес». (16+)
21:00 «Время».
21:30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23:20 «Вечерний Ургант». (16+)
00:15 «U2: концерт в Лондоне».
01:20 Х/ф «Большой переполох в маленьком Китае». (12+)
05:00 «Давай поженимся!» (16+)



РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:25 «Утро России».
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро».
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести».
09:55 «О самом главном». (12+)
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:45 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+)
12:50, 18:50 «60 минут». (12+)
14:45 «Кто против?» (12+)
17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21:00 «Юморина». (16+)
00:00 «Выход в люди». (12+)
01:20 Х/ф «Мать и мачеха» (12+)



НТВ

05:00 Т/с «Лесник». (16+)
06:00 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08:10 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».
10:20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14:00, 16:30 «Место встречи». (16+)
17:15 «ДНК». (16+)
18:10 «Жди меня». (12+)
19:25 Х/ф «Разворот над Атлантикой». (16+)
20:00 Т/с «Реализация». (16+)
00:15 «ЧП. Расследование». (16+)
00:50 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01:20 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02:15 «Квартирный вопрос». (0+)
03:05 Х/ф «Бой с тенью — 2: Реванш». (16+)



ТНТ

07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 05:10, 05:35, 06:00, 06:30 «ТНТ. Best». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30, 02:15 «Бородина против Бузовой». (16+)
12:30, 01:25 «Спаси свою любовь». (16+)
13:30, 14:00, 14:30, 15:00 Т/с «САША-ТАНЯ». (16+)
15:30 Т/с «Ольга». (16+)
17:00 Т/с «Интерны». (16+)
20:00 «Comedy Woman». (16+)
21:00 «Комеди Клуб». (16+)
22:00 «Comedy Баттл». (16+)
01:00 «Такое кино!». (16+)
03:00 Х/ф «Паранормальное явление». (16+)
04:20 «Открытый микрофон». (16+)



РЕН ТВ / Рифей

06:00 «Новый день». (16+)
08:30, 12:30, 16:30 Новости. (16+)
09:00 «Документальный проект». (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным». (16+)
14:00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. (16+)
17:00 «Тайны Чапман». (16+)
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19:00 «Вечер на «Рифее». (16+)
20:00 «Под градусом». Документальный спецпроект. (16+)
21:00 «Мое прекрасное тело: Смертельная мода на здоровье». Документальный спецпроект. (16+)
23:00 Х/ф «Вне/себя». (16+)
01:20 Х/ф «Дневник дьявола». (16+)
02:50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)



BETTA 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)
11:45, 19:45 «Специальный репортаж». (16+)
12:00, 18:45, 22:20 «Экология пространства». (16+)
12:05 Т/с «Хорошие руки». (16+)
13:00, 17:00 «Эх, дороги!» (16+)
13:05, 23:30 «Лобби-холл». (16+)
13:25, 17:30, 00:35 «Цена вопроса». (16+)
13:45, 18:10, 20:15 «Краев не видишь?» (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:05 «Из зала сюда». (16+)
17:20, 20:30, 22:00 «Хорошие люди». (16+)
17:50 «Научиться лечиться». (16+)
18:05, 20:45 «Ворчун». (16+)
18:25, 22:25 «Здоровья для». (16+)
18:30, 20:50, 22:10 «Чтоб я так жил». (6+)
18:40, 21:35, 00:55 «Астропрогноз». (0+)
18:50, 23:50 «На самом деле». (16+)
19:00 «Белая студия». (16+)
20:00, 22:05 «Свободное время». (16+)
20:05 «Книжная полка». (16+)
20:10 «Здоровые дети». (16+)
21:00, 22:30, 00:00 «Вечерний вестник». (16+)
21:40 «Витрины». (16+)
01:00 «Легкого сна». (0+)



СТС

06:00 «Ералаш».
06:40 М/с «Команда Турбо». (6+)
07:30 М/с «Три кота». (0+)
07:45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08:30 М/с «Том и Джерри». (6+)
09:00, 14:15 «Уральские пельмени». (16+)
10:00 М/ф «Монстры на каникулах — 2». (6+)
11:40 Х/ф «Пятый элемент». (16+)
20:00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
23:00 Х/ф «Типа копы». (18+)
01:00 Х/ф «Пришельцы-3». (12+)
02:55 Х/ф «Шестое чувство». (16+)
04:35 М/ф «Лови волну!» (0+)
05:50 «б кадров». (16+)



ДОМАШНИЙ

06:30, 07:30, 18:00, 00:00, 05:40 «б кадров». Скetch-шоу. (16+)
06:50 «Удачная покупка». (16+)
07:00, 02:45, 12:45 «Понять. Простить». (16+)
07:35 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
08:35 «Давай разведёмся!» Судебное шоу. (16+)
09:35, 04:50 «Тест на отцовство». Судебное шоу. (16+)

• Любишь Россию — путешествуй с нами!

Экскурсия в Бураново!



Без сомнения, Удмуртия стала более известной тогда, когда её прославил коллектив знаменитых бабушек из села Бураново, куда мы вас и приглашаем. Там нас ждёт творческая встреча, концерт в Доме культуры, посещение храма, музея бабушек, вкусный обед в трапезной, а также чаепитие с выпечкой.

По пути в Бураново посетим краеведческий музей города Воткинска.

Выезд — 27.03 и 30.03; 6:15 (ост. «Лёвшино»), 6:30 (ост. «Молодёжная»), 6:45 (Гайва, ост. «Рынок»), 7:30 (драмтеатр). Стоимость — 2000 руб. (проезд, страховка, обед, творческий вечер с концертом (0+), посещение музея бабушек). Также действует акция 8 + 1 (б/п).

Также приглашаем на экскурсии: *Кунгурская пещера — 23.03; горячие источники — 23.03; музей Чусового — 24.03; Красноуфимск — 24.04; Сарапул + бурановские бабушки — 30—31.03; Чернушка — 31.03; музей-заповедник «Лудорвай» — 06.04; Верхотурье + Меркушино — 06—07.04.*

ООО «Семь ветров»: ул. Газеты «Звезда», 5, 1-й этаж, офис 115. Тел.: (342) 202-02-87, 212-39-85.

реклама

10:40, 04:00 Т/с «Агенты справедливости». (16+)
12:05 Д/ф «Юрий Лобачёв. Отец русского комикса». (12+)
12:45 «Черные дыры. Белые пятна».
13:25 Д/ф «Короли династии Фаберже». (12+)
14:05 Д/ф «Сакральные места». «Таинственные жрицы Древнего Египта». (12+)
15:10 «Письма из провинции». «Кондопога (Карелия)».
15:40 «Энигма. Александр Болдачев».
16:25 Т/с «День за днем». (12+)
17:45 «Звезды фортепиано XXI века». «Денис Мацуев».
18:30 «Мировые сокровища». «Липарские острова. Красота из огня и ветра».
18:45 «Царская ложа».
19:45 «Смехоностальгия».
20:20, 02:05 «Искатели». «Тайна горного аэродрома».
21:05 «Линия жизни». «Дмитрий Дюжев».
23:20 «2 Верник 2».
00:05 Х/ф «Любовь в городе». (12+)
02:50 М/ф «Туннелирование». (12+)



ТВЦ

06:00 «Настроение».
08:00 Д/ф «Владимир Винокур. Смертельный номер». (6+)
09:00, 11:50 Х/ф «Муж с доставкой на дом». (12+)
11:30, 14:30, 19:40 «События».
13:10, 15:05 Т/с «Анатомия убийства». «Убийственная справедливость». (12+)
14:50 «Город новостей».
17:35 Х/ф «Дело Румянцевых». (12+)
20:00 Х/ф «Родные руки». (12+)
22:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой». (16+)
23:10 «Он и она». (16+)
00:40 Х/ф «Ва-банк — 2». (12+)
02:25 «Петровка, 38». (16+)
02:40 Х/ф «Человек без паспорта». (12+)
04:40 «Смех с доставкой на дом». (12+)



Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00 «Известия».
05:40, 12:40 Х/ф «Чума». (16+)
09:25, 10:25, 11:40 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
18:40, 19:30, 20:20, 21:05, 22:00, 22:55, 23:35, 00:20 Т/с «След». (16+)
01:05, 01:50, 02:20, 02:50, 03:25, 03:55, 04:25, 04:50 Т/с «Детективы». (16+)



КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:00 Новости культуры.
06:35 «Пешком...» «Москва толстовская».
07:05 «Правила жизни».
07:35 «Легенды мирового кино». «Евгений Леонов».
08:00 Т/с «Сита и Рама». (12+)
08:45 «Мировые сокровища». «Национальный парк Тингведлир. Совет исландских викингов».
09:05, 22:05 Х/ф «Пикассо». (16+)

Хронические запоры? Геморрой? Фибралакс

В отличие от обычных слабительных, **Фибралакс Эвалар**

1. Восстанавливает регулярную работу кишечника даже при хронических запорах
2. Облегчает симптомы геморроя

Важно!!! Разрешен к применению беременным и кормящим женщинам².

Фибралакс Эвалар — восстанавливает регулярную работу кишечника и облегчает симптомы геморроя. Забудьте об обычных слабительных!

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок).



Спрашивайте во всех аптеках, а также: Эвалар 281-02-85.



100% натуральное лекарство¹



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

¹ По действующим компонентам. ² По назначению врача. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама

23 марта, суббота

1 Первый Канал

06:00, 10:00, 12:00 Новости.
06:10 Х/ф «Мой ласковый и нежный зверь». (12+)
08:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
08:55 «Умницы и умники». (12+)
09:45 «Слово пастыря». (0+)
10:15 «Идеальный ремонт». (6+)
11:25, 12:10 «Живая жизнь». (12+)
14:35 ЧМ по фигурному катанию. Танцы. Произвольная программа.
16:25 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым». (12+)
18:00 «Сегодня вечером». (16+)
21:00 «Время».
21:20 К 70-летию Валерия Леонтьева. Большой концерт в Государственном Кремлевском дворце. (12+)
23:45 Х/ф «Двое в городе». (12+)
01:40 Х/ф «Сумасшедшее сердце». (16+)
03:45 «Модный приговор». (6+)
04:40 «Мужское/Женское». (16+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ / ГТРК «Пермь»**

05:00 «Утро России. Суббота».
08:40 «Местное время. Суббота».
09:20 «Пятеро на одного».
10:10 «Сто к одному».
11:00 «Вести».
11:20 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:40 Х/ф «Отгрей моё сердце». (12+)
13:50 Х/ф «Расплата». (12+)
17:30 «Привет, Андрей!» Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+)
20:00 «Вести в субботу».
20:45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
22:50 Х/ф «Беглянка». (12+)
03:05 «Выход в люди». (12+)

НТВ **НТВ**

05:05 «ЧП. Расследование». (16+)
05:40 Х/ф «...По прозвищу Зверь». (16+)
07:25 «Смотр». (0+)
08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня».
08:20 «Зарядись удачей!» Лотерейное шоу. (12+)
09:25 «Готовим с Алексеем Зиминным». (0+)
10:20 «Главная дорога». (16+)
11:00 «Еда живая и мёртвая». (12+)
12:00 «Квартирный вопрос». (0+)
13:00 «Поедем, поедим!» (0+)
14:00 «Крутая история». (12+)
15:00 «Своя игра». (0+)
16:20 «Однажды...» (16+)
17:00 «Секрет на миллион». «Мария Кожевникова». (16+)
19:00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым». (16+)
20:40 «Звезды сошлись». (16+)
22:15 «Ты не поверишь!» (16+)
23:20 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном». (18+)
00:15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». «Линда». (16+)
01:30 «Фоменко фейк». (16+)
01:55 «Дачный ответ». (0+)
03:00 Х/ф «Антиснайпер-2: Двойная мотивация». (16+)

ТНТ **ТНТ**

07:00, 07:30, 08:30, 05:35, 06:00, 06:30 «ТНТ. Best». (16+)
08:00, 02:45 «ТНТ MUSIC». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
12:35 «Однажды в России». (16+)
17:55 Х/ф «О чем говорят мужчины. Продолжение». (16+)
20:00 «Песни». (16+)
22:00 Концерт Тимура Каргинова. (16+)
01:00 Х/ф «Пиксели». (12+)
03:10, 03:55, 04:45 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН ТВ / Рифей

05:00, 16:20, 04:00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)
07:30 Х/ф «Аисты». (6+)
09:15 «Минтранс». (16+)
10:15 «Самая полезная программа». (16+)
11:15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко». (16+)
18:30 «Засекреченные списки. Гибель вечного дерева и семь библейских

проклятий». Документальный спец-проект. (16+)
20:40 Х/ф «Стражи Галактики». (16+)
23:00 Х/ф «Звездный десант». (16+)
01:20 Х/ф «Плохая компания». (16+)
03:10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

24VETTA **ВЕТТА 24**

08:00 Мультфильмы. (6+)
10:00 «Все-все-все за неделю». (16+)
10:30, 11:30, 15:35, 18:15 «Специальный репортаж». (16+)
10:40, 16:20, 17:30, 20:35, 23:10 «Хорошие люди». (16+)
10:45, 16:25, 21:40 «Научиться лечиться». (16+)
11:00, 16:40, 19:05, 22:40 «Цена вопроса». (16+)
11:20, 21:30, 00:50 «Здоровые дети». (16+)
11:25, 17:00, 21:00, 23:05 «Ворчун». (16+)
11:45, 12:35, 15:50, 19:30, 22:10, 00:40 «Эх, дороги!» (16+)
11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20 «Лобби-холл». (16+)
12:15 «Витрины». (16+)
12:45, 17:50, 21:15 «Чтоб я так жил». (6+)
12:55, 17:05, 20:30 «Свободное время». (16+)
13:00 Т/с «Такая работа». (16+)
14:00 Т/с «Хорошие руки». (16+)
15:00, 20:00, 00:00 «Дополнительное время». (16+)
15:20, 18:30, 20:45 «Краев не видишь?» (16+)
17:10, 18:50, 21:55 «Из зала сюда». (16+)
17:40, 20:25, 23:15 «Здоровья для». (16+)
17:45, 19:25, 21:25, 23:00 «Экология пространства». (16+)
18:00, 20:20, 21:35, 00:55 «Книжная полка». (16+)
18:05, 21:05, 23:20 «На самом деле». (16+)
23:30 Д/ф «Третья столица». (16+)
01:00 «Легкого сна». (0+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ / ГТРК «Пермь»**

05:00 «Утро России. Суббота».
08:40 «Местное время. Суббота».
09:20 «Пятеро на одного».
10:10 «Сто к одному».
11:00 «Вести».
11:20 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:40 Х/ф «Отгрей моё сердце». (12+)
13:50 Х/ф «Расплата». (12+)
17:30 «Привет, Андрей!» Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+)
20:00 «Вести в субботу».
20:45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
22:50 Х/ф «Беглянка». (12+)
03:05 «Выход в люди». (12+)

СТС **СТС**

06:00 «Ералаш».
06:30 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07:40 М/с «Три кота». (0+)
08:05 М/с «Том и Джерри». (6+)
08:30 «Уральские пельмени». (16+)
09:30 «ПроСТО кухня». (12+)
10:30 «Рогов. Студия 24». (16+)
11:30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12:25 Х/ф «Госпожа горничная». (16+)
14:35, 03:10 Х/ф «Притворись моей женой». (16+)
16:55 Х/ф «Золото дураков». (16+)
19:10 Х/ф «Хэнкок». (16+)
21:00 Х/ф «Тор». (12+)
23:20 Х/ф «Опасные пассажиры поезда 123». (16+)
01:20 «Антураж». (18+)
04:55 «Руссо туристо». (16+)
05:15 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 18:00, 00:00 «6 кадров». Скetch-шоу. (16+)
07:10 Х/ф «Молодая жена». (6+)
09:05, 12:20 Х/ф «Лучше всех». (16+)
12:15 «Полезно и вкусно». (16+)
13:25 Х/ф «Верь мне». (16+)
17:45 «Про здоровье». Медицинское шоу. (16+)
19:00 Х/ф «Горизонты любви». (16+)
22:55, 04:45 Д/ц «Предсказания: 2019». (16+)
00:30 Х/ф «Арифметика подлости». (16+)
02:20 Д/ф «Восточные жёны в России». (16+)
03:55 Д/ф «Miss Россия». (16+)
05:35 «Домашняя кухня». (16+)

У-ЦЕНТР **ТВЦ**

05:45 «Марш-бросок». (12+)
06:20 «АБВГДейка». (0+)
06:45 Х/ф «Не имей сто рублей...» (12+)
08:30 «Православная энциклопедия». (6+)
09:00 Х/ф «Родные руки». (12+)

10:55, 11:45 Х/ф «Дело Румянцева». (12+)
11:30, 14:30, 23:40 «События».
13:15, 14:45 Х/ф «Призрак уездного театра». (12+)
17:05 Т/с «Анатомия убийства». «Насмешка судьбы». (12+)
19:05 Т/с «Анатомия убийства». «Ужин на шестерых». (12+)
21:00 «Постскриптум».
22:10 «Право знать!» (16+)
23:55 «Право голоса». (16+)
03:05 «Сербия. Расстрелять!» Специальный репортаж. (16+)
03:35 «90-е. Секс без перерыва». (16+)
04:25 «Удар властью. Валерия Новодворская». (16+)
05:15 «Линия защиты». (16+)

5 **Пятый канал**

05:00, 05:15, 05:50, 06:15, 06:45, 07:20, 07:50, 08:20, 08:55, 09:35, 10:15 Т/с «Детективы». (16+)
10:55, 11:45, 12:35, 13:20, 14:10, 15:00, 15:55, 16:40, 17:30, 18:20, 19:10, 20:05, 20:45, 21:40, 22:25, 23:10 Т/с «След». (16+)
00:00 «Известия. Главное».
00:55 Х/ф «Счастливый билет». (16+)

РОССИЯ 1 **КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»**

06:30 «Библейский сюжет».
07:05 М/ф «Зеркальце», «Петух и краски», «Приключения Буратино». (6+)
08:40 Т/с «Сита и Рама». (12+)
10:10 «Телескоп».
10:40 «Большой балет».
13:15 Х/ф «Дневной поезд». (16+)
14:50 «Земля людей». «Чувачуveni. Побег в прошлое».
15:20 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского.
15:50, 01:45 Д/ф «Красное и черное». (12+)
16:45 Д/с «Энциклопедия загадок». «Тайное метро императора». (12+)
17:15 «Великие реки России». «Волга». Автор и режиссер В. Тимошенко.
18:00 К 95-летию со дня рождения Льва Кулиджанова. «Острова».
18:40 Х/ф «Когда деревья были большими». (0+)

Знаете ли вы, что орла, который каждый день клевал печень у Прометея, звали Цирроз?

☺ ☺ ☺

anekdot.ru

20:15 Д/ф «Солдаты-призраки. Русские в Триесте». (12+)
21:00 «Агора» с Михаилом Швыдким». (12+)
22:00 Д/с «Мечты о будущем». «Развлечения будущего». (12+)
22:50 «Клуб 37».
00:05 Х/ф «Видения». (16+)
02:40 М/ф «История одного города». (12+)

МАТЧ! **МАТЧ ТВ**

06:00 Смешанные единоборства. Bellator. Эммануэль Санчес против Георгия Караханяна.
08:00 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Албания — Турция.
10:00 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Молдавия — Франция.
12:00 «Все на футбол!» Афиша. (12+)
12:30, 17:30, 18:35, 20:00, 23:55 Новости.
12:35 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Португалия — Украина.
14:35, 17:35, 20:05, 02:40 «Все на «Матч!»»
15:05 Фигурное катание. ЧМ. Мужчины. Произвольная программа.
18:05 «Играем за вас». (12+)
18:40 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
20:50 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.
21:55 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Гибралтар — Ирландия.
00:00 «Все на футбол»!
00:40 Футбол. ЧЕ-2020. Отборочный турнир. Испания — Норвегия.
03:15 Керлинг. ЧМ. Женщины. 1/2 финала.
05:15 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах.

1 Первый Канал

05:50, 06:10 Х/ф «Курьер». (12+)
06:00, 10:00 Новости.
07:45 «Часовой». (12+)
08:15 «Здоровье». (16+)
09:20 «Непутевые заметки». (12+)
10:10 Жанна Бадоева в новом проекте-путешествии «Жизнь других». (12+)
11:00 Х/ф «Отверженные». (16+)
15:00 «Главная роль». (12+)
16:35 «Три аккорда». (16+)
18:25 «Русский керлинг». (12+)
19:30 «Лучше всех». (0+)
21:00 «Толстой. Воскресенье».
22:30 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+)
23:40 Х/ф «Он и она». (18+)
02:00 Х/ф «Огненные колесницы». (16+)
04:20 «Контрольная закупка». (6+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ / ГТРК «Пермь»**

04:35 Т/с «Сваты». (12+)
06:35 «Сам себе режиссёр».
07:30 «Смехопанорама».
08:00 «Утренняя почта».
08:40 «Местное время». «Вести — Пермь. События недели».
09:20 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым».
10:10 «Сто к одному».
11:00 «Вести».
11:20 «Смеяться разрешается».
14:00, 01:30 «Далёкие близкие» с Борисом Корчевниковым». (12+)
15:30 Х/ф «Боль чужой потери». (12+)
20:00 «Вести недели».
22:00 «Москва. Кремль. Путин».
22:40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
03:05 Т/с «Гражданин начальник». (16+)

НТВ **НТВ**

04:45 «Звезды сошлись». (16+)
06:20 «Центральное телевидение». (16+)
08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня».
08:20 «Их нравы». (0+)
08:35 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09:25 «Едим дома». (0+)
10:20 «Первая передача». (16+)
11:00 «Чудо техники». (12+)
11:55 «Дачный ответ». (0+)
13:00 «НашПотребНадзор». (16+)
14:00 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу. (12+)
15:00 «Своя игра». (0+)
16:20 «Следствие вели...» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации». (16+)
19:00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой».
20:10 «Ты супер!» Суперсезон. (6+)
22:40 Х/ф «Отцы и деды». (12+)
00:25 «Брэйн ринг». (12+)
01:25 «Таинственная Россия». (16+)
02:20 Т/с «Лесники». (16+)

ТНТ **ТНТ**

07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 06:05, 06:30 «ТНТ. Best». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:00 «Перезагрузка». (16+)
12:00 «Большой завтрак». (16+)
12:30 «Комеди Клуб. Дайджест». (16+)
13:30, 14:30, 15:30, 16:30, 17:30, 18:30, 19:00, 19:30 «Комеди Клуб». (16+)
20:30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
22:00 «Stand Up». (16+)
01:00 «Такое кино!» (16+)
01:30 Х/ф «Симулянт». (16+)
03:05 «ТНТ MUSIC». (16+)
03:30, 04:20, 05:15 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН ТВ / Рифей

05:00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)
08:30 Х/ф «Земное ядро: Бросок в преисподнюю». (12+)
11:00 Х/ф «Хеллбой: Герой из пекла». (16+)
13:20 Х/ф «Хеллбой-2: Золотая армия». (16+)
15:40 Х/ф «Звездный десант». (16+)
18:00 Х/ф «Стражи Галактики». (16+)
20:30 Х/ф «Джон Картер». (12+)
23:00 «Добров в эфире». (16+)
00:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко». (16+)
04:30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)

24VETTA **ВЕТТА 24**

08:00 Мультфильмы. (6+)
10:00 «Воскресная проповедь». (16+)
10:05 «Белая студия». (16+)
10:20, 17:15, 21:05, 00:00 «Дополнительное время». (16+)
10:40, 15:35, 16:55, 19:15, 21:50, 00:50 «Хорошие люди». (16+)
10:45, 15:05, 17:00, 23:25 «Чтоб я так жил». (6+)

24 марта, воскресенье

АДВОКАТ

Ведение арбитражных, уголовных, гражданских, жилищных, семейных дел.

Тел. 8-902-63-355-70. Ул. Веры Засулич, 42а

10:55, 17:40, 20:40, 22:40 «Витрины». (16+)
11:15, 15:15, 16:40, 18:20, 21:55, 23:10 «Краев не видишь?» (16+)
11:30, 15:30, 19:25, 21:00 «Ворчун». (16+)
11:35, 16:20, 19:00 «Специальный репортаж». (16+)
11:45, 15:50, 19:30, 22:10, 00:40 «Эх, дороги!» (16+)
11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20 «Лобби-холл». (16+)
12:15, 20:00 «Цена вопроса». (16+)
12:35 «Бизнес-ментор». (16+)
13:00 Т/с «Хорошие руки». (16+)
15:00, 20:35, 23:00 «Здоровые дети». (16+)
16:35, 18:15 «Экология пространства». (16+)
17:10, 23:05 «Книжная полка». (16+)
17:35, 19:20, 21:45 «Здоровья для». (16+)
18:00, 20:20, 23:35 «Научиться лечиться». (16+)
18:35, 21:25 «Из зала сюда». (16+)
18:50, 23:50 «На самом деле». (16+)
01:00 «Легкого сна». (0+)

СТС **СТС**

06:00 «Ералаш».
06:30 М/с «Приключения Кота в сапогах». (6+)
07:40 М/с «Три кота». (0+)
08:05 М/с «Царевны». (0+)
09:00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09:30 «Hello! #Звёзды». (16+)
10:00 Х/ф «Золото дураков». (16+)
12:20 Х/ф «Опасные пассажиры поезда 123». (16+)
14:30 Х/ф «Хэнкок». (16+)
16:25 Х/ф «Тор». (12+)
18:45 Х/ф «Тор-2: Царство тьмы». (12+)
21:00 Х/ф «Тор: Рагнарёк». (16+)
23:35 Х/ф «Стрелок». (16+)
02:05 Х/ф «Типа копы». (18+)
03:45 Х/ф «Госпожа горничная». (16+)
05:30 «6 кадров». (16+)

ДОМАШНИЙ

06:30, 18:00, 00:00 «6 кадров». Sketch-шоу. (16+)
07:35 Х/ф «Мужчина в моей голове». (16+)
10:05 Х/ф «Надежда как свидетельство жизни». (16+)
13:45 Х/ф «Моя любимая мишень». (16+)
19:00 Х/ф «Стрекоза». (16+)
23:45 «Про здоровье». Медицинское шоу. (16+)
00:30 Х/ф «Эта женщина ко мне». (16+)
02:35 Д/ф «Miss Россия». (16+)
06:00 «Домашняя кухня». (16+)

У-ЦЕНТР **ТВЦ**

05:50 Х/ф «Приказано взять живым». (6+)
07:30 «Фактор жизни». (12+)
08:00 «Короли эпизода. Юрий Белов». (12+)
08:50 Х/ф «Ва-банк — 2». (12+)
10:40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
11:30 «События».
11:45 «Петровка, 38». (16+)
11:55 Х/ф «Максим Перепелица». (0+)
13:45 «Смех с доставкой на дом». (12+)
14:30 «Московская неделя».
15:00 «Хроники московского быта. Смерть со второго дубля». (12+)
15:55 Д/ф «Рокковые знаки звёзд». (16+)
16:40 «Прощание. Виталий Соломин». (16+)
17:30 Х/ф «Письмо надежды». (12+)
21:25, 00:25 Х/ф «Разоблачение Единорога». (12+)
00:05 «События».
01:20 Х/ф «Страх высоты». (12+)
03:05 Х/ф «Побеждае время». (12+)
04:55 Д/ф «Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре». (12+)

5 **Пятый канал**

05:00 Х/ф «Счастливый билет». (16+)
07:15, 10:00 «Светская хроника». (16+)
08:05 Д/ф «Моя правда. Таисия Повалий». (12+)
09:00 Д/ф «Моя правда. Маргарита Суханкина. «Это был просто мираж...» (16+)
11:00 «Вся правда о... колбасе». (16+)
12:00 «Неспроста. Здоровье». (16+)
13:05 «Загадки подсознания. Марафон желаний». (16+)
14:05 «Сваха». Развлекательная программа. (16+)
14:55, 15:50, 16:50, 17:50, 18:45, 19:45, 20:45, 21:45, 22:40, 23:35, 00:30, 01:25

ТЕАТР-ТЕАТР
ГКБУК «Пермский академический Театр-Театр»
Адрес: г. Пермь, ул. Ленина, 53

ГЛАВНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ

Оформление в соответствии с ТК РФ.
Зарплата: от 20 000 до 25 000 руб.
Тип работы: постоянная.
График работы: полный рабочий день, 5/2, с 9:00 до 18:00.
Требования: высшее экономическое образование, уверенный пользователь ПК. Приветствуется опыт работы в аналогичной должности.
Должностные обязанности:
– анализ и планирование деятельности театра;
– составление смет доходов и расходов;
– составление проектов планов ФХД;
– подготовка отчётов.

Контакты: Ольга Леонидовна,
olga-s-18@mail.ru, 201-76-33, 8-922-354-48-41

КУРСЫ ПО 1С ПОМОГУТ НАЙТИ РАБОТУ

По справке из службы занятости — **СКИДКИ.**

ул. Екатерининская, 141,
тел. 214-24-39

info@atperm.ru www.atperm.ru

ООО «ИНГК-ПРОМТЕХ»
объявляет набор сотрудников на следующие вакансии:

- **ВЕДУЩИЙ КОНСТРУКТОР**, з/п при собеседовании.
- **МАСТЕР** электромонтажного участка, з/п от 36 000 р.
- **ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ 1-й категории**, з/п от 39 000 р.
- **КОНТРОЛЕР ОТК**, з/п от 32 000 р.
- **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК-АРГОНЩИК 5-го разряда**, з/п от 35 000 р.
- **СЛЕСАРЬ по сборке металлоконструкций 4-5-го разряда**, з/п от 28 000 р.
- **СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ работ 4-5-го разряда**, з/п от 28 000 р.

Наличие соответствующего опыта работы и наличие удостоверений обязательно!

Наш адрес: ул. Новогайвинская, 92, ост. «Лесозавод».
Сайт: www.ingc.ru. Резюме направлять: asofova@ingc.ru.
Тел. 205-79-50 (доб. 364), отдел кадров.

Требуется:

ДВОРНИК УБОРЩИК (-ЦА)

служебных помещений

Работа в дневное время.

☎ 8-961-756-86-99, 235-36-30

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
Компаньон**

ТРЕБУЕТСЯ МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ

(продажам рекламных площадей)

Требования: желание зарабатывать, коммуникабельность, знание офисных программ, опыт работы в продажах и/или СМИ приветствуется.

Мы предлагаем: работу с достойными изданиями, зависимость дохода от вас — объёма продаж, комфортные условия, в т. ч. на испытательном сроке, дружелюбный коллектив, офис в центре города.

Собеседование после предоставления резюме: bna@newsko.ru.
Тема письма: «Нужна хорошая работа».
Телефон 210-40-23.

Охрannое предприятие примет на работу СОТРУДНИКОВ ОХРАНЫ

Графики различные.
Объекты в г. Перми.
Стабильная и своевременная з/п.

Телефон отдела кадров: (342) 222-62-27

ООО «Частное Охрannое Предприятие «ОПОРА»
примет на работу:

- **МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ**, з/п от 20 000 руб.
- **ОХРАННИКОВ** с удостоверением частного охранника 4-го разряда и без удостоверения, имеем возможность в обучении и получении удостоверений (для работы в школьных и дошкольных учреждениях)

Зарплата 2 раза в месяц, соцпакет

г. Пермь, ул. Монастырская, 57, 403/2
(342) 259-55-88, (342) 259-99-68 opora_perm@mail.ru

ДВОРНИК

на «Протон-ПМ»
График работы 5/2 по 8 часов
З/п от 14 500 руб.

тел. 8-908-253-21-58

Охрannое агентство приглашает на работу: ОХРАННИКОВ (г. Пермь) и ОХРАННИКОВ (вахта)

С удостоверением и без.
Графики разные.
З/п своевременная 40-60 руб./час.

Тел.: 8-950-447-52-37, 8-982-444-00-35

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Услуги

- Электрик, плотник-сантехник. Любой ремонт в доме и все мелочи. Все р-ны. НЕДОРОГО. Т. 202-15-99, 8-982-481-15-99.
- Бухгалтерское, юридическое сопровождение ИП, малых предприятий. Нулевая отчетность. Т. 8-922-354-36-72.
- Антенна ТВ. Т.: 240-12-50, 8-951-959-84-99.
- Стирка ковров, 120 р./кв. м. Доставка. Чистка диванов. Т. 288-95-20.
- Бесплат. вывоз всего железного. Вывоз мусора, б/у мебели. Т. 293-22-63.
- Для пенсионеров: стрижка у вас на дому всего 150 руб.! Т. 8-922-355-99-96.
- Вывоз б/у мебели, мусора. Т. 277-86-47.
- Быстро! Реставр. м. меб. Т. 8-902-472-92-24.
- Люб. ремонт, плитки. Т. 8-902-801-18-62.

Перевозки

- «Газели», грузчики. Переезд. Кран-борт. Т. 298-32-37.
- Груз. + «газели». Гор., край, РФ. Т. 8-950-460-75-71.
- «Газель» 4х2, 2 м. Грузчики. Т. 276-16-03.
- «Газель». Грузч. Выв. мусора. Т. 277-76-63.
- «Газели», грузч. Недор. Т. 8-982-240-06-77.
- «Газели», грузчики. Б/вых. Т. 247-03-89.

Утилизация

- Бесплатно вывоз всего железн. Ежедн. вывоз мусора, мебели. Т. 293-22-63.
- Бесплатно вывоз ванны, хол., стир. машин, ж. дверей, микр., газ. печей. Т. 277-86-47.
- Дам деньги и утилизирую холодильник, стир. машину, ванну, батареи. Вывоз мусора, мебели. Т. 271-12-74.

Ремонт бытовой техники

ДОМ БЫТА «БИРЮСА»
**ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ**
ЗАМЕНА РЕЗИНЫ
без выходных
тел.: 271-11-34,
8-902-833-09-96
8-912-88-588-05

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ
НА ДОМУ. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.**
«Стинол», «Индезит»,
«Аристон», «Атлант»,
«Бирюса» и другие
ГАРАНТИЯ. ВСЕ РАЙОНЫ.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА
242-02-10, 298-48-14

РЕМОНТ на дому
• телевизоров
• холодильников
• стиральных машин
• водонагревателей
тел. 273-70-28

• Швейн. маш., оверлок, выезд. Т. 286-68-18.

- Ремонт телевизоров. Т. 277-45-61.
- Шв. машин, оверл. ремонт. Т. 271-09-32.
- Ремонт TV на дому. Ул. Льва Шатрова, 32. Т. 273-70-28.
- Холодильников, телевизоров, стиральных машин, водонагрев. и пр. Ул. Пионерская, 12. Т. 273-70-28.
- «Стинол», «Индезит», «Аристон» и др. Ремонт, замена резины. Т. 8-912-782-79-55.
- Недорого рем. стир. машин. Т. 293-38-16.
- Ремонт TV на дому. Т. 243-25-50.
- Ремонт холодиль., посудомоечных, стир. машин, водонагрев. Т. 8-965-555-51-85.
- ДБ «Малахит». Ремонт холодильников, стиральных машин. Т. 8-912-883-31-02.

Строительство и ремонт

**МАСТЕР
НА ВСЕ РУКИ**
электрика
сантехника
все виды
ремонта квартир

273-73-12 (БЕЗ ВЫХ.),
8-932-33-55-999

МАСТЕР НА ДОМ
ЭЛЕКТРИК, САНТЕХНИК
Все районы, недорого
Тел. 8-952-652-00-59

**МАСТЕР
УНИВЕРСАЛ**
Ремонт замков
Ремонт окон ПВХ
Электрик,
сантехник **НЕДОРОГО**

☎ 204-67-73
8-922-389-85-50

МАСТЕР на все руки
электрика, сантехника
ремонт квартир
вскрытие замков
ОКНА
натяжные потолки
ванная "под ключ"
Все районы. Без выходных!
тел. 286-84-86

- Электрик, сантехник. Ремонт квартир (пенсионерам скидки). Замки, ремонт. Все районы. Т.: 286-81-59, 8-982-481-15-99.
- Дома, бани под ключ. Т. 288-60-04.
- Электрик. Опыт. Т. 8-964-187-52-43.
- Строим дома, бани. Т. 8-902-633-85-41.

- Натяжные потолки. Т. 8-922-241-57-35.
- Ремонт кварт. Лена. Т. 8-952-649-95-92.
- Ремонт квартир. Т. 8-902-796-55-88.

Куплю

- Выкуп авто в любом состоянии. Т. 8-902-830-40-44.
- Автовыкуп! Дорого! Целые, битые, кредитные, на запчасти. Т. 8-912-986-73-30.
- Дорого купим авто! Целые, битые, кредитные, на запчасти. Т. 271-88-81.
- Срочный выкуп авто. Т. 8-909-728-86-66.
- Неиспр. ТВ, СВЧ и др. Т. 2-770-039.
- Дорого куплю авто. Т. 8-902-642-41-31.
- Неиспр. ЖК ТВ, ПК, СВЧ. Т. 271-70-49.
- Мет. гараж срочно. Вывоз. Т. 298-11-57.
- Автовыкуп. Битые, кредитные, целые, на запчасти. Т. 8-965-555-55-49.
- Авто куплю дорого. Т. 8-951-956-53-30.
- Значки СССР. Статуэтки. Детские, ёлочные игрушки. Т. 204-33-70.
- Радиоизмерительные приборы, радиодетали, платы, тексерёры. Т. 8-919-474-16-23, 8-950-467-02-50.

Продам

- Срубы, бани, дома. Дост. Сбор. Т. 277-68-67.
- Коньки б/у в хорошем состоянии. Т. 8-950-44-66-091.
- Срубы, бани любых размеров. Т. 8-951-954-29-03.
- Б/у хол-ки, ст. маш., СВЧ, ТВ, плиты (газ.), жел. двери, радиат. Т. 278-12-84.
- Дрова. Горбыль. Опил. Сухие. Т. 246-12-09.
- Дрова колотые. Т. 8-919-490-41-54.
- Хол-к, ст. маш., ТВ, плиту. Т. 278-86-47.
- Газоблоки в наличии за 2750 руб./куб. м. Доставка по звонку. Оплата при получении. Хранение. Т.: 204-49-00, 204-30-10.
- Дрова, 1 т. р. Т.: 8-904-847-85-50, 227-99-04.
- Срубы. Установка. Т. 8-982-448-93-31.

Сниму

- Пожилая женщина снимет 1-комн. кв. на длит. срок. Недорого. Т. 8-992-235-70-73.

Медицина

- Пьянство. Т. 276-71-04.
- Пьянство, запой, курение. Д. Зуев. Т.: 234-98-77, 8-902-476-92-92.

Разное

- Отдам в добрые руки бесплатно. Щенок (девочка) бежевого цвета, 4 месяца. Умная, ласковая, не крупная. Коты от 8 мес. до 3 лет: чёрный, бело-серый, белый, гладкошёрстный. Кошки от 8 мес. до 3 лет: чёрная, чёрно-белая, серо-белая, дымчато-чёрная пушистая, серая пушистая, богатка гладкошёрстная. Все стерилизованы и привиты, к лотку приучены. Т. 8-963-883-97-48.

доска объявлений
20-30-067
прием рекламы в газету

ОБЪЯВЛЕНИЯ. ВАКАНСИИ

ТОРГОВЛЯ. РОЗНИЦА. ОФИС

4–8–12 часов в день, работа, подработка, оплата своевременная, 12–37 тыс. руб. Рассмотрим с опытом работы охранника, кладовщика, оператора, завхоза, военных пенсионеров и студентов. Тел.: (342) 204-66-12, 8-965-55-44-118, 279-54-55.

ОПЕРАТОР/ДИСПЕТЧЕР, 4–6–8 ч./день, до 7 т. р./неделя. Тел. 8-922-324-33-80.

СОТРУДНИК в архив, 4–8 ч., 27 т. р. Тел. 8-952-650-82-87.

АДМИНИСТРАТОР в офис, 25 т. р. Тел. 288-84-93.

АДМИНИСТРАТОР, гибкий график, без опыта. З/п 29 т. р. Тел. 8-951-950-89-48.

АССИСТЕНТ администратора, 35 т. р. (не предел), 5/2, 2/2. Тел. 8-909-103-40-90.

КАДРОВИК. Тел. 8-951-934-75-96.

МЕНЕДЖЕР, 35 т. р. Тел. 8-908-261-77-84.

НОВЫЙ ГОД — новая офисная работа. До 55 тыс. российских. Тел. 8-922-644-42-51.

ПОМОЩНИК руководителя, 5/2, с 9:00 до 18:00, 45 т. р. Тел. 8-904-848-43-20.

ПОМОЩНИК руководителя, з/п 30 т. р., г/р 5/2. Тел. 288-89-83.

ПРОДАВЕЦ требуется в магазин «Продукты». Зарплата 19 000 руб. Тел.: 276-68-41, 224-95-33.

Срочно! **ЗАМ. РУКОВОДИТЕЛЯ**, з/п 35 т. р. + премии. Тел. 202-60-13.

СТРОИТЕЛЬСТВО. РЕМОНТ. ЭКСПЛУАТАЦИЯ

Требуется **РАЗНОРАБОЧИЙ**. График 5/2, з/п договорная. Свердловский р-н. Тел. 8-908-270-11-26.

БЕЗОПАСНОСТЬ. ОХРАНА

ОХРАННИКИ на объекты г. Перми. Графики различные, объекты разные, возможна подработка. Объекты во всех районах города. Оплата своевременная. Тел.: 279-37-56, 298-94-55.

ОХРАННИКИ требуются на автостоянку (центр города). График: сутки через двое. Оплата 50 руб. в час, выплата 1 раз в неделю. Достойные условия. Тел.: 2-066-911, 8-922-322-22-25.

ОХРАННИКИ на разноплановые объекты. Сменный график. З/п

1200 руб./смена. Без задержек. Опыт работы не обязателен, обучение в процессе работы. Возможно совмещение. Тел.: 288-74-45, 288-00-39.

ОХРАННИКИ. З/п своевременное, г/р разные. Тел. 8-958-147-51-02.

Срочно! Требуются **ОХРАННИКИ, ОХРАННИКИ ГБР** на предприятие. Требования: опрятный внешний вид, активные, целеустремлённые, неконфликтные сотрудники. Все вопросы по тел.: 266-96-96, 8-902-635-43-75.

СТОРОЖА (контролёры-охранники) с лицензией и без. Разные графики и районы. З/п 23 000 руб. Тел.: 288-42-43, 293-87-27.

ТРАНСПОРТ. АВТОСЕРВИС

ВОДИТЕЛЬ в область. Тел. 8-951-934-75-96.

СНАБЖЕНЕЦ-ЛОГИСТ. Тел. 8-951-934-75-96.

ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ, до 45 т. р. Авто приветствуется, возможны командировки. Тел. 8-909-111-31-71.

РЕСТОРАН. ПИЩЕПРОМ

РАБОТНИКИ ЗАЛА в кафе. Тел.: 214-43-17, 8-982-433-80-64.

РАБОТА БЕЗ ПОДГОТОВКИ

АДМИНИСТРАТОР-ВАХТЁР. Графики разные: 5/2, 2/2, 1/3. Оплата 23 т. р. + премии. Рассмотрим без опыта работы, а также студентов и пенсионеров. Без продаж. Справки по тел.: 279-54-55, 8-965-55-44-118, 273-71-20.

ОПЕРАТОРЫ на телефон. Тел. 247-08-65.

3 СОТРУДНИКА на документооборот, 5/2, до 21 000 р. Тел. 8-922-644-42-51.

АДМИНИСТРАТОР в сауну, мкр-н Крохалева. Г/р 1/2. Тел. 8-902-645-13-41.

ГАРДЕРОБЩИКИ (-цы). Тел.: 214-43-17, 8-982-433-80-64.

ДВОРНИК. Тел. 265-10-01.

ДВОРНИКИ в детсады. Тел. 8-950-447-43-90.

ДИСПЕТЧЕР срочно, 25 т. р. + обучение. Тел. 202-50-13.

ДИСПЕТЧЕР, г/р 5/2, 17 т. р. Тел. 288-80-83.

МОЙЩИЦА (-к)-УБОРЩИЦА (-к) требуется в компанию. График работы 2/2. Работа в центре. З/п 14 000 руб. Тел.: 8-902-80-68-883, 8-909-116-16-18.

ЛИЧНЫЙ ПОМОЩНИК, до 35 т. р. Карьерный и личностный рост. Тел. 8-909-111-31-71.

Нужен **ПОМОЩНИК**, до 45 т. р. (рассмотрю военных в запасе, пенсионеров МВД, после армии). Перспектива роста, соц. гарантии + премии. Тел. 8-902-476-89-85.

ОПЕРАТОР баз данных, з/п 23 т. р. Тел. 288-92-01.

ОПЕРАТОР входящей телефонной линии, до 25 т. р. Тел. 8-904-848-43-20.

ПОДРАБОТКА пенсионерам, студентам, 27 т. р./мес. Тел. 8-922-369-23-99.

ПОДРАБОТКА, 1200 р./день. Тел. 277-33-97.

ПОДРАБОТКА, 32 т. р. Тел. 8-992-211-46-19.

ПОДРАБОТКА, 21 тыс. руб. Тел. 204-44-09.

ПОМОЩНИК руководителя, 35 т. р. Тел. 247-23-27.

РАБОТА. Подработка. Тел. 204-28-63.

РАЗНОРАБОЧИЙ в область. Тел. 8-951-934-75-96.

СОВМЕЩЕНИЕ, 4 часа, до 1200 руб. Тел. 202-50-13.

УБОРЩИКИ (-цы). Тел.: 214-43-17, 8-982-433-80-64.

УБОРЩИЦА (-к). Тел. 265-10-01.

УБОРЩИЦЫ (-ки) в магазины «Пятёрочка». Тел. 8-950-447-43-90.

РАБОТА НА СЕБЯ

РУКОВОДИТЕЛЬ среднего звена, 5/2, до 60 000 р. + %. Тел. 8-932-332-65-13.

ВАХТЁР, 18 000 руб. Рассмотрим без опыта работы, в т. ч. пенсионеров и студентов. Тел. 8-919-462-40-04.

ВОЗЬМУ в команду людей с предпринимательским мышлением. Тел. 247-89-54.

ОПЕРАТОР на телефон, 18 т. р. Тел. 203-01-94.

ПОДРАБОТКА, 4/8 часов, до 25 тыс. руб. Центр города. Рассмотрим без опыта работы, в т. ч. пенсионеров и студентов. Тел. 8-919-462-40-04.

РАБОТА в офисе, 23 т. р. Тел. 247-12-02.

ТЫ ценишь свободный стиль жизни, путешествия, финансовую независимость? Тогда звони! Тел. 247-89-54.

В навигацию 2019
требуются:

- **ПОВАРА**
- **ОФИЦИАНТЫ**
- **КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ**

Телефон **8-912-98-69-745**



1132

В сеть кафе требуются опытные работники:

- **ПОВАРА**
- **КАССИРЫ**
- **ПЕКАРИ**
- **КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ**

График скользящий.
З/п достойная, при собеседовании.

Тел. 8-952-662-32-23 (Галина)



3098



**НА ВАХТУ ПО РОССИИ
ТРЕБУЮТСЯ:**

УПАКОВЩИКИ (-цы)
на кондитерскую фабрику,
РАБОТНИКИ (-цы) на автозавод,
без опыта работы,
МОНТАЖНИКИ без опыта работы.

Достойная заработная плата. Официальное трудоустройство.
Проживание, проезд, спецодежда предоставляются.

Телефон **8-912-87-00-566** (Лилия)

2037



Иностранной компании на складе
(ул. Докучаева, 33) требуются:

- **УБОРЩИЦЫ (-ки)**
- **ПОДБОРЩИК ЗАКАЗОВ**
- **ОПЕРАТОР**
- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА**
- **КЛАДОВЩИК**

Тел.: 2-111-444 (доб. 104, 105),
8-912-481-92-55.

3007

В сеть пекарен требуются:

- **ПРОДАВЕЦ-КАССИР**
З/п от **25000** руб.
- **ПЕКАРЬ**
Возможно без о/р. З/п от **25000** руб.
- **КУХОННЫЙ РАБОТНИК**
З/п от **16000** руб.
Труд-во по ТК РФ, соц. гарантии, г/р 2/2.

8-922-369-18-77



1258

БАНЩИЦЫ (-ки)

в общественную баню
(Парковый),
график работы 2/2,
с 9:00 до 22:00.
Тел. **230-24-63.**

АДМИНИСТРАТОР

в мини-гостиницу (р-н Мильчакова),
график работы 1/3.
Тел. **8-912-88-49-671.**
звонить строго с 19:00 до 21:00.



1258

АО «Сталепромышленная компания»

ТРЕБУЮТСЯ:

МАШИНИСТ КРАНА (крановщик) на башенный,
мостовой, козловой краны (металлопрокат),
з/плата 23 000–30 000 руб. (на руки), сверхурочные 280 руб./час,
график работы 5/2, офиц. трудоустройство, соцпакет.
Обязательно наличие действующего удостоверения.

СТРОПАЛЬЩИК (металлопрокат),
з/плата 22 000–25 000 руб. (на руки), сверхурочные 280 руб./час,
график работы 5/2, офиц. трудоустройство, соцпакет.
Обязательно наличие действующего удостоверения.

Тел. **+7-922-379-30-40**, Андрей Леонидович,
эл. почта: **5606@spk.ru**

1226

ТРЕБУЕТСЯ

ТОКАРЬ

Тел. **254-47-27,**
our@pprz.ru

2035



ООО «КВИН»
на постоянную работу
требуются:

- **СТРОПАЛЬЩИК**
(с удостоверением), з/п от **20 000** руб.
- **КЛАДОВЩИК,**
з/п от **20 000** руб.
- **ЖЕСТЯНЩИК,**
з/п **22 000–25 000** руб.

Адрес предприятия: г. Пермь, ул. Дзержинского, 43.
Телефоны отдела персонала: 258-04-04 (доб. 1436),
8-912-489-34-95, e-mail: 4893495@mail.ru.
Официальный сайт: **www.kvin.ru**

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: РАБОТУ В ДРУЖНОМ КОЛЛЕКТИВЕ,
ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО,
СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ, ЗАРПЛАТУ БЕЗ ЗАДЕРЖЕК.
ЗВОНИТЕ, ПРИЕЗЖАЙТЕ, МЫ ЖДЕМ ИМЕННО ВАС!

6005

Срочно!

ООО «ЭксКом» на постоянную
работу требуются:

- **ЭНЕРГЕТИК**
- **ИНЖЕНЕР** по вентиляции
- **ТРАКТОРИСТ**
- **ВОДИТЕЛЬ**
легкового автомобиля

Тел.: 8-964-190-72-93,
8-922-382-79-78,
Владимир Александрович.

3114



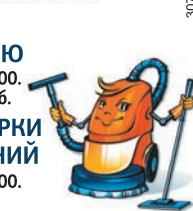
клининговая компания

ТРЕБУЮТСЯ:

ОПЕРАТОР В ПРАЧЕЧНУЮ
Режим работы 2/2, с 8:00 до 20:00.
Зарплата сдельная от 15 000 руб.

**СОТРУДНИКИ ДЛЯ УБОРКИ
РАЗЛИЧНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**
Режим работы 5/2, с 9:00 до 19:00.
Зарплата от 15 000 руб.

Телефон **240 26 25**



3074

АО «ЭЛКАМ-нефтемаш»
требуются:

- **МАСТЕР СВАРОЧНО-СБОРОЧНОГО УЧАСТКА**
(опыт на производственном предприятии
обязателен)
- **КОНТРОЛЕР ОТК**
(опыт на производственном предприятии
обязателен)
- **ОПЕРАТОРЫ-НАЛАДЧИКИ СТАНКОВ С ЧПУ**
(токарная обработка)

Тел. 249-55-22. Адрес: ул. Усольская, 156.
E-mail: **stepanova@elkam.ru.**

1244

НА СТРОИТЕЛЬСТВО ЧАСТНЫХ ДОМОВ И НОВОСТРОЕК
ТРЕБУЮТСЯ:

- **РАЗНОРАБОЧИЕ** (без о/р)
- **ОТДЕЛОЧНИКИ**
- **ПЛОТНИКИ-БЕТОНЩИКИ**

Спецодежда выдается. График 5/2, с 9:00 до 18:00.
Работа на объектах в Перми и за пределами города.
З/п от 25 000 до 35 000 руб. (оклад + сделка).
Возможность предоставления жилья.

Обращаться по тел.: 8 (342) 259-29-88, 8-965-551-31-00,
8-919-708-57-47. Прием звонков в будни с 10:00 до 18:00.

1257

ООО «Вторчермет
НЛМК Пермь»
примет:

- **СПЕЦИАЛИСТА
ПО БЕЗОПАСНОСТИ
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**
- **МАСТЕРА КИСЛОРОДНОГО
УЧАСТКА**
- **СПЕЦИАЛИСТОВ
ПО ЗАГОТОВКЕ ЛОМА**
- **ВОДИТЕЛЕЙ АВТОМОБИЛЯ**
(ломовоз, кат. С, манипулятор)
- **СОСТАВИТЕЛЯ ПОЕЗДОВ**
- **ГАЗОРЕЗЧИКА**
(Кировский район)

Тел. 8-922-381-50-60



1020

ООО «Пермская химическая компания»
приглашает на работу:

- **ВЕДУЩЕГО ИНЖЕНЕРА-ТЕХНОЛОГА
ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОТДЕЛА**
Заработная плата 50 000 руб.
- **ПРОГРАММИСТА 1С**
Заработная плата от 48 000 руб.
- **ИНЖЕНЕРА ПО НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ
ИНФОРМАЦИИ**
Заработная плата 40 000 руб.
- **ЛАБОРАНТА ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА
5-го разряда**
Заработная плата 27 000–30 000 руб.
- **СЛЕСАРЯ ПО КИПИ 6-го разряда**
Заработная плата 33 000 руб.
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕРА ПО РЕМОНТУ
И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ
5-го разряда**
Заработная плата 30 000 руб.

Адрес: г. Пермь, ул. Воронежская, 56.
Тел. 251-79-57.
y.nigmatulina@permchemical.ru.

1128

В строительную компанию требуются:

- ◆ **ПЛОТНИКИ-БЕТОНЩИКИ (МОНОЛИТ)**
- ◆ **МАШИНИСТ**
автокрана «Ивановец» КС-45717—25 т, «Урал»;
карточка на тахограф
- ◆ **ШТУКАТУРЫ** (штукатуры-маляры,
монтажники дверей, гипсокартона)

Тел.: **238-55-33, 8-922-339-49-61.**

1062

На вахту требуются:

- **СВАРЩИКИ**
- **БЕТОНЩИКИ**
- **МОНТАЖНИКИ**
- **АРМАТУРЩИКИ**
- **СТРОПАЛЬЩИКИ**
- **РАЗНОРАБОЧИЕ**



1234

Предоставляется бесплатно: жилье, спецодежда,
доставка до объекта и обратно. Оформление по ТК РФ.

Телефон 8-919-919-10-05, АННА



ОАО «Пермский телефонный завод «Телта»
на постоянную работу требуются:

- **ЭКОНОМИСТ**
- **СТАРШИЙ МАСТЕР УЗЛА СВЯЗИ**
- **РУКОВОДИТЕЛЬ ЭЛЕКТРОЛАБОРАТОРИИ**
- **ЭКОНОМИСТ ПО НОРМИРОВАНИЮ ТРУДА**
- **ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР** (механика)
- **ИНЖЕНЕР-ПРОГРАММИСТ СТАНКОВ С ЧПУ**
(механо-гальваническое производство)
- **ИНЖЕНЕР-ПРОГРАММИСТ В ООКР**
- **ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ** (механо-гальваническое
производство)
- **ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ ПО АНАЛИЗУ ПЛАСТМАСС**
- **ИНЖЕНЕР-СХЕМОТЕХНИК**
- **ИНЖЕНЕР ПО НОРМИРОВАНИЮ ТРУДА**
- **ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР ОМСИ**
- **ИНЖЕНЕР-ПРОГРАММИСТ ЛАПО**
- **НАЧАЛЬНИК КОТЕЛЬНОЙ**
- **СПЕЦИАЛИСТ ОМТС**
- **СПЕЦИАЛИСТ ОТДЕЛА ПРОДАЖ**
- **СПЕЦИАЛИСТ ВЭД**
- **ОПЕРАТОР ПО УСТАНОВКЕ SMD**
- **ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ**
ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ПОДСТАНЦИЙ
- **НАЛАДЧИК СТАНКОВ И МАНИПУЛЯТОРОВ**
С ПРОГРАММНЫМ УПРАВЛЕНИЕМ
- **МОНТАЖНИК САНТЕХНИЧЕСКИХ СИСТЕМ**
И ОБОРУДОВАНИЯ
- **НАЛАДЧИК ХОЛОДНОШТАМПОВОЧНОГО ОБОРУДОВАНИЯ**
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**
- **МАСТЕР СБОРОЧНОГО ПРОИЗВОДСТВА**
- **ПРЕССОВЩИК ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПЛАСТМАСС**
- **ЛИТЕЙЩИК ПЛАСТМАСС**
- **ОБРАБОТЧИК ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПЛАСТМАСС**
- **ИНЖЕНЕР ЛАБОРАТОРИИ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРОВЕРОК**
- **СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ ГАЛЬВАНИЧЕСКОГО**
ОБОРУДОВАНИЯ
- **МОНТАЖНИК ФАСАДОВ И ПЕРЕГОРОДОК**
ИЗ АЛЮМИНИЯ
- **МОНТАЖНИК РЭА И П**
- **КОНТРОЛЕР МАЛЯРНЫХ РАБОТ**
- **КОНТРОЛЕР ПЕЧАТНЫХ ПЛАТ**
- **ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ПРОГРАММНЫМ**
УПРАВЛЕНИЕМ
- **СЛЕСАРЬ ПО КИП И А**
- **КОНТРОЛЕР ВХОДНОГО КОНТРОЛЯ**
- **РЕГУЛИРОВЩИК РЭА И П**
- **НАЛАДЧИК АВТОМАТОВ И ПОЛУАВТОМАТОВ**
- **ТЕРМИСТ**
- **ШТАМПОВЩИК**
- **ШЛИФОВЩИК**
- **КОНТРОЛЕР ВХОДНОГО КОНТРОЛЯ**
- **СВЕРЛОВЩИК**
- **СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ**
- **СЛЕСАРЬ ПО ПАРОСИЛОВОМУ ОБОРУДОВАНИЮ И ГАЗУ**
- **МАСТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ**
САНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИХ СИСТЕМ
- **НАМОТЧИК КАТУШЕК**
- **УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ**
И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

**СВОЕВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ,
ПОЛНЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ**

ОБРАЩАТЬСЯ В ОТДЕЛ КАДРОВ ТЕЛЕФОННОГО ЗАВОДА «ТЕЛТА»: ост. «ДРАМТЕАТР»,
трамвай №3, 4, 5, 7, 13; троллейбус №5; автобус №6, 8, 10, 14, 15, 20, 35, 39, 49, 54, 67, 68.
Адрес: ул. Окулова, 75. Тел.: 239-09-06. E-mail: **telta-ok@mail.ru**

1013

Мой дом — моя крепость!

• здоровье

Как больному артрозом сделать свой быт комфортным?

Люди, страдающие этим заболеванием, помнят те времена, когда с лёгкостью залезали на подоконник мыть окна, на стол — менять лампочку, на стремянку — достать с антресолей стратегический запас консервов. А потом так же легко спрыгивали и с подоконника, и со стола, не думая о каждом движении, спускались со стремянки.

Не всегда люди могут привыкнуть к мысли о болезни. Но, к сожалению, иногда она оказывается сильнее. Как быть, если артроз вызывает настолько мучительные ощущения, что даже дома человек чувствует постоянный дискомфорт?

Главное — безопасность!

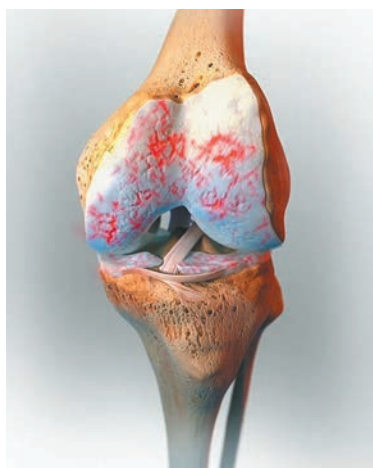
1. **Исключить возможность падения** — вот одна из основных задач. И здоровому человеку при падении бывает сложно избежать травмы, а больному артрозом вообще необходимо беречь себя от этого.

2. **Располагать нужные вещи стоит в доступных местах**, чтобы не приходилось за ними наклоняться или, наоборот, взбираться наверх.

3. **Очень важно использовать коврики с антискользящим покрытием** — например, в душевой или ванной.

4. **Где это возможно, стоит прикрепить поручни**. Они обязательны в ванной, туалете, прихожей.

5. **Края ковров должны быть закреплены** клейкой фиксирующей лентой, ведь падения часто происходят, когда человек запинается об уголок напольного покрытия.



Элементарные действия из ряда «сесть-встать» при артрозе становятся мучительными. Тяжело принимать водные процедуры: слишком высоки бортики ванны. Обслужить самого себя сложно — вот что самое страшное.

Основной причиной артроза является патологическое изменение хрящевой ткани сустава. Дело в том, что разрушается она быстрее, чем восстанавливается. Поэтому помимо снижения нагрузки на суставы нельзя забывать о хондропротекторах (как правило, врач их назначает). Если регулярно проводить курсы приёма таких препаратов, то возможно облегчение состояния, а соответственно, и более эффективное выполнение бытовых задач.

Лечение артроза — комплексное, длительное и систематическое воздействие!

Артроз, как и многие другие заболевания, проще предупредить, нежели вылечить, поэтому врачи рекомендуют при первом же «хрусте суставов» и даже незначительной боли при движении обратиться к специалисту и начать профилактику артроза.

Лечение артроза направлено на уменьшение болевого синдрома, улучшение структуры хряща и возвращение подвижности суставу, поэтому оно включает в себя:

- приём лекарственных препаратов (НПВС, анальгетиков; при 1–2-й стадии артроза назначаются эндопротезы синовиальной жидкости, при 3-й стадии не исключён приём гормональных препаратов);
- хондропротекторы;
- сосудистые препараты, улучшающие кровоснабжение на периферии;
- физиопроцедуры во всём их многообразии;
- лечебную физкультуру;



— соблюдение правил лечебно-охранительного режима (необходимо избегать переохлаждения и избыточных физических нагрузок);

— санаторно-курортное лечение.

Все вышеперечисленные методы входят в стандарт терапии дегенеративно-дистрофических заболеваний опорно-двигательного аппарата. При этом стоит отметить, что во многих случаях артроза 1–2-й степени достаточно одного вида лечения — терапии магнитным полем. Тем более что современное развитие медицины позволяет использовать бегущее импульсное магнитное поле не только в больнице, но и в домашних условиях, что даёт возможность проводить длительное систематическое физиоло-

чение — курсами несколько раз в год. Магнитотерапия — сильное кровоускоряющее средство. Уже в первые секунды применения магнитного поля местный кровоток возрастает в два-три раза. Это способствует усиленному питанию сустава и выведению продуктов воспаления. К тому же магнитотерапия хорошо обезболивает, блокируя болевые импульсы, и позволяет снижать лекарственные дозы.

Беречь себя необходимо. Нельзя героизировать и переоценивать силы организма — наоборот, их нужно правильно распределять, чтобы как можно дольше оставаться самостоятельным человеком, даже с таким тяжёлым заболеванием, как артроз.

М. И. САФОНОВ, врач-терапевт

Рождён, чтобы лечить!

Встречаем новинку для лечения спины и суставов!



ПОКАЗАНИЯ:

- артрит
- (в т. ч. ревматоидный),
- артроз,
- остеохондроз (в т. ч. шейный),
- грыжа позвоночника,
- подагра,
- пяточная шпора,
- сколиоз,
- остеопороз,
- травмы.

Более чем за 15 лет безупречной «службы» признание в народе и у специалистов получил аппарат АЛМАГ-01. Но разве может научная мысль остановиться в поиске?

Организация клинических исследований, изучение отзывов, развитие медицины и инженерии в целом позволили специалистам научно-технического центра ЕЛАМЕД создать новую модернизированную версию аппарата — АЛМАГ+.

Его отличает пристальное внимание к потребностям разных поколений семьи и соответствие международным критериям качества.

АЛМАГ+ даёт возможность:

- 1) устранить воспаление и боль, снять обострение с помощью специального режима;
- 2) нормализовать кровообращение и обмен веществ;
- 3) ускорить восстановление, повышая усвоение лекарств;
- 4) улучшить подвижность, не бояться потери навыков самообслуживания;
- 5) жить активно, полноценно, быть полезным семье.

Возможности новинки значительно расширены

1. Новый АЛМАГ+ можно использовать для снятия обострений

артроза и артрита. Для этого разработан новый режим против воспаления и боли. Он нацелен на остановку разрушения и препятствие развитию болезни.

2. Появилась опция вариативности расположения индукторов — ковриком, попарно 2х2. Это позволяет усилить локальное воздействие на очаг болезни и боли.

3. Повышено удобство использования: разработаны надёжные крепления, есть световая и звуковая индикация, таймер, автоотключение.

4. Производитель предусмотрел также удобство хранения и транс-

портировки: в комплекте — качественный кейс.

5. АЛМАГ+ предназначен для лечения большого количества заболеваний: артрита, артроза, остеохондроза и травм, аппарат также специализируется на терапии подагры, сколиоза, остеопороза, пяточной шпоры.

6. Любящим бабушкам на заметку! Пожалуй, только в АЛМАГе+ заложен деликатный детский режим

для детей от одного месяца, страдающих от боли, спазмов, костно-мышечных проблем. Тщательно подобранные параметры конструкции и магнитного поля учитывают детскую физиологию.

7. Таким образом, АЛМАГ+ — это настоящий добрый «друг семьи» и практичная покупка с прицелом на будущее.

АЛМАГ+

Здоровье семьи под присмотром!

Свобода движения с АЛМАГом+

- Перммедтехника, тел. (342) 270-07-07
- «Планета здоровья», тел. (342) 219-84-84
- Пермфармация, тел. (342) 241-11-01
- Медтехника, тел. (342) 229-77-00
- МедТехникаПермь, тел. 244-08-48

Вы можете заказать нашу продукцию с завода: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», в т. ч. наложенным платежом или на сайте завода www.elamed.com.

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13.

ОГРН 1026200861620.

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



11 марта – 27 апреля

ПОСТНЫЕ ПРОДУКТЫ В «СЕМЬЕ»

Ищите постные продукты
на полках, выделенных
специальными
ценниками

Приятных покупок!



ООО «СЕМЬЯ». РЕКЛАМА

• путешествия

Золотое кольцо Нытвенского района

Вдали от цивилизации спрятался моногородок **Уральский**, живущий своей жизнью. А в его сердце – храм Николая Чудотворца, хранящий истории необычных явлений. Пообщавшись с батюшкой, мы отправимся в **Шерью**. Скульптуры ангелов, находящиеся в Пермской государственной художественной галерее, были вывезены именно отсюда. Здесь царит необыкновенная атмосфера. Зайдя внутрь храма, попадаешь в царство оглушающей тишины и покоя. Среди тлеющих свечей в полумраке – большая икона Богородицы «Всецарица» с десятками, а может, и сотнями записочек от онкобольных... Следующий пункт – исчезнувшая с карт деревня **Говырино**. Среди искрящихся в лучах солнца белоснежных полей возвышается Крестовоздвиженская церковь – единственное напоминание о некогда кипящей жизни села. Сейчас здесь обстроились монахи, и им есть чем нас удивить. Собственное молоко, масло, сметана, творог... Сделав живописные фото с колокольни, мы отправимся в **Нытву**. В известном **Музее ложки** можно увидеть огромную коллекцию необычных экспонатов, а в **краеведческом** – единственную в крае диораму-ярмарку. На окраине городка, в тенистой роще, затаился нетронутый православный замок – церковь Всех Святых. Это особое место знает каждый житель района. Поездка в **воскресенье, 31 марта**. Стоимость – 1650 руб., пенсионеры, дети, инвалиды – 1500 руб.

17 марта (воскресенье): «Закамские святыни» (Акуловский, Железнодорожный, Налимиха, Н. Курья, Закамск, Н. Крым, Краснокамск). Семь храмов, церковная пекарня, святой источник, удивительный рассказ в пути! Стоимость – 1250 руб., пенсионеры, дети, инвалиды – 1100 руб.

23 марта (суббота): «Чудеса земли оханской». Поездка по отдалённым старинным поселениям нашего края. Удивительный музей с коллекцией картинных шедевров, экскурсия по Оханску, удивительные храмы, подъём на колокольню, посещение уникального курорта «Оленья застава» (Оханск, Острожка, Беляевка). Стоимость – 1750 руб., пенсионеры, дети, инвалиды – 1600 руб. (билет в музей, чаепитие включены).

Бюро экскурсий «Золотое кольцо»: ул. Куйбышева, 50, 12-й этаж, офис 1211. Тел.: 279-12-99, 203-07-99. Сайт: zolotoe-koltso-perm.ru.

Все маршруты разработаны нашей компанией, остерегайтесь аналогичных «копий-экскурсий» сторонних недобросовестных турфирм.

Лесной отчим Маугли	Приманка у сома	Сжатие ткани после стирки						
				Урожай от буренки	Тележка для цеха		Молчаливое выражение одобрения	
Парк со зверьем	С его конвейера сходят машины	Река, начинающаяся в Тибете						
				Строфовосьмитишие	Напыщенная птица		Зиновий, сыгравший Паниковского	
Аптечная мера веса	Имя Башмачкина у Гоголя	Необходимый жизненный процесс	Пригорок посреди равнины	Американский король ужастиков				
	Имя художника Моне	Демон в брахманизме						
			Промысловая рыба	... на арест				
	Заготовка огурцов бочками				"Точить ляссы" как оборот речи	Посеянные зерна		
				Аквариумная рыбка				
	Жилище якутов			Вид игры в теннис	Излишек жидкости в тканях		Немногим больше скрипки	
	Сосуд изящной формы	Бесспорное утверждение						
				Роды под мычание				
На ней дрейфовали челоускиницы	Столбец набора в типографии	Волька ... Алеша	"Кнут" с папиных штанов					
				Крейсер-парусник				

Прогноз погоды на выходные

Пятница, 15 марта

Облачно, небольшой снег

северо-западный 2 м/с

-8°C

-3°C

Суббота, 16 марта

Переменная облачность, без осадков

↑ южный 3 м/с

-11°C

0°C

Воскресенье, 17 марта

Переменная облачность, небольшой дождь

↓ северный 2 м/с

-7°C

+1°C

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, опубликованный в №8, 8 марта 2019 года

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Асбест. Даллас. Струна. Невада. Явка. Котелок. Елена. Иваси. Щебет. Онагр. Обида. Гриб. Суженая. Монстр. Ринк. Ставни. Охапка. Каин. ПО ВЕРТИКАЛИ: Декорум. Маре. Верещагин. Алла. Негр. Сип. Декабрист. Асса. Бурса. Тито. Бурляев. Буерак. Влади. Нива. Сенокос. Джанни. Акира. Якин.

КУПЛЮ ДОРОГО
РОГА
ЛОСЯ

Мы не призываем к убийству животных.

8 909 10 46 911