

На старт!

В Кировском районе Перми открыли новый бассейн на ул. Сысольской, 10/5. К тренировкам активно приступили воспитанники отделения плавания детско-юношеской школы олимпийского резерва.

В свободное от тренировочного процесса время бассейн посещают жители Кировского района. Здесь желающих обучают плаванию, проходят групповые занятия аквааэробикой, а также тренировки в кардио- и тренажёрном залах.

Дмитрий Самойлов, глава Перми:

— Важность открытия этого камерного, уютного, но важного для жителей Закамска бассейна в том, что на протяжении последних 15 лет в Кировском районе не работал ни один общественный бассейн. Это был первый муниципальный бассейн, который был нами задуман. После него мы начали проектировать и строить бассейн на ул. Транспортной. На ближайшие три года у нас в планах



строительство таких объектов на ул. Гашкова в Мотовилихинском районе и в микрорайоне Парковом.

Услугами бассейна могут пользоваться маломобильные группы населения, для этого здесь созданы все необходимые условия.

Бассейн работает без выходных. Здесь проходят тренировки воспитанников детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва. Посещение индивидуальных и групповых программ возможно разово или по детскому, взрослому, семейному или социальному абонементу.

По информации пресс-службы администрации города Перми

Дети — «За чистую воду!»

Компания «НОВОГОР» ждёт работы на ежегодный детский творческий конкурс

«НОВОГОР-Прикамье» — организация, обеспечивающая жителей Перми чистой водой, осуществляющая сбор и удаление продуктов жизнедеятельности человека, сточных вод. Предприятие заинтересовано в рациональном использовании ресурсов и бережном отношении к окружающей среде.

Традиционный детский творческий конкурс «За чистую воду!» компания посвятила рациональному использованию и защите чистой воды — основы жизни. Ни человек, ни животные, ни растения не могут жить без воды. Пресной воды в нашем крае

более чем достаточно. Итоги конкурса подведут по трём номинациям: «Плакат», «Рисунок» и «Фотография». В каждой номинации присуждаются первое, второе и третье места.

В этом году конкурс отмечает своё 15-летие. В связи с этим компания «НОВОГОР-Прикамье»

учредила дополнительную юбилейную номинацию «Город и вода — взгляд в будущее». Детям предлагается пофантазировать и заглянуть в будущее: как будут снабжаться водой дома и предприятия, как будут наши потомки беречь воду, будут ли её очищать, как в настоящее время на очистных сооружениях, и какими эти водозаборы станут.

Победителей в номинациях наградят призами и дипломами. На конкурс принимаются плакаты, рисунки и фотографии, соответствующие назва-

Не прогуляй!

Второй городской фестиваль по скандинавской ходьбе «Пермская прогулка» состоится 30 марта

• в здоровом теле



Нынешнее мероприятие пройдёт в спортивном комплексе им. Сухарева (шоссе Космонавтов, 158а) и в лесном массиве за ним. Планируется, что в фестивале примут участие около 3 тыс. человек на дистанциях 3 км, 5 км и 10 км.

Первый городской фестиваль по скандинавской ходьбе состоялся 19 октября прошлого года. Тогда на старт вышли около 1,5 тыс. человек из Перми и Пермского края, Удмуртской Республики, Тюмени, а также граждан Германии и Индии. Фестиваль стал событием-спутником Пермского международного марафона.

Попробовать свои силы и стать участником фестиваля, как и в прошлом году, очень просто. Каждый желающий может пройти регистрацию на портале умный-спорт.рф до 27 марта включительно. Хотя организаторы меропри

ятия советуют поторопиться, так как количество возможных лотов в нём ограничено. Участие для детей до 14 лет и пенсионеров — бесплатное. Тем, у кого нет палок для скандинавской ходьбы, организаторы предоставляют их по предварительной заявке, которую нужно оставить при регистрации на мероприятие.

Чтобы качественно подготовиться к участию в фестивале, для жителей города во всех районах уже начались регулярные бесплатные тренировки на базе общественных центров (ОЦ). Упор будет делаться на технику ходьбы, развитие выносливости и скоростных качеств.

Сергей Федорович

График бесплатных тренировок по скандинавской ходьбе

Дзержинский район:

- стадион «Локомотив» (ул. Боровая, 32), вт., вс. — в 11:00;
- ОЦ «Железнодорожный» (ул. Ветлужская, 62), пн., вт., чт., пт., сб. — в 10:00;
- ОЦ «Комсомольский» (ул. Ветлужская, 34), пн., пт. — в 16:00;
- ОЦ «Пролетарский» (ул. Транспортная, 29), ср. — в 9:00, сб. — в 15:00;
- ОЦ «Парковый» (ул. Подлесная, 17), вт., чт. — в 10:00.

Мотовилихинский район:

- ОЦ Мотовилихинского района, пн. — в 16:00, чт. — в 15:00;
- ТОС «Садовый» (ул. Уинская, 36), пн., пт. — в 12:00.

Индустриальный район:

- ТОС «Нагорный-2» (ул. Чердынская, 20), ср., сб. — в 11:00.

Орджоникидзевский район:

- ТОС «Кислотные дачи» (ул. Черняховского, 51, лицей №5), вт., ср., пт. — в 8:30;
- ОЦ «Лёвшино» (ул. Старикова, 11), пн., чт. — в 12:00;
- ДК им. Пушкина (ул. Шербакова, 33), пн., чт. — в 10:00;
- ОЦ «Гайва» (ул. Карбышева, 40), пн., чт. — в 16:00;
- ул. Лянгасова, 70 (между АГЗС и частным сектором), пн., чт. — в 14:00;
- ОЦ «Молодёжный» (ул. Веденеева, 26), вт., пт. — в 11:00.

Кировский район:

- лыжная база «Прикамье» (ул. Агрономическая, 23), пн., чт. — в 10:00, вс. — в 17:00;
- микрорайон Водники (ул. Ушакова, 55, за магазином «Сотис»), пн., чт. — в 9:45;
- микрорайон Судозавод (у остановки «Ул. Адмирала Ушакова», экопарк «Мечта воробушка»), вт., пт. — в 10:00.

Ленинский район:

- остановка «Лапинская» (Средняя Курья), сб. — в 10:00.

Свердловский район:

- ОЦ «Владимирский» (ул. Косьвинская, 11), ср. — в 11:00;
- микрорайон Крохалева (сквер Победителей, за церковью), вт., чт. — в 8:00, сб. — в 10:00;
- ТОС «Краснова» (ул. Солдатова, 36), вт., пт. — в 13:00;
- ТОС «Центральный» (ул. Соловьёва, 1), пн., чт. — в 10:00.

Организатором фестиваля скандинавской ходьбы выступает администрация Перми при поддержке Министерства физической культуры и спорта Пермского края.



«Мечты о море». Новосёлова Даша, 13 лет. Пермь