

Забота о будущем

«Капитал Медицинское Страхование» напоминает: профилактика онкологических заболеваний необходима!

4 февраля отмечается Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями. Впервые Всемирный день борьбы против рака по инициативе Международного союза по борьбе с онкологическими заболеваниями отмечался в 2005 году. Инициатива нашла широкую поддержку и с тех пор начала набирать популярность по всему миру. Основная цель инициативы — распространение информации об этом недуге, методах его профилактики и лечения через различные просветительские мероприятия.

В этом году эти мероприятия получают особую государственную поддержку, ведь с 2019 года начинается реализация национального проекта «Здравоохранение», одним из основных направлений которого является проект, направленный на борьбу с онкологическими заболеваниями. В рамках этого проекта предусматривается развитие диагностики и лечения онкологических заболеваний, планируется существенно расширить возможности для получения амбулаторной помощи пациентами с онкологией, увеличить объём финансирования химиотерапевтического лечения, а также мероприятий, направленных на предупреждение развития онкологии.

На повестке — гигиена здоровья

Сегодня, несмотря на интенсивное развитие медицины как науки, онкологические заболевания (рак), в основе которых лежит злокачественное перерождение клеток с последующим их безудержным размножением, по-прежнему остаются одной из наиболее распространённых и пугающих угроз для современного человека.

Форм и видов рака более сотни. В России наиболее распространёнными являются злокачественные новообразования следующих органов: молочной железы (более 18%), тела матки (более 7%), ободочной кишки (5,8%), предстательной железы (5,8%), лимфатической и кровяной ткани (5,7%), шейки матки (5,1%), почки (4,5%), прямой кишки (4,4%), щитовидной железы (4,4%), желудка (4,0%) и трахеи, бронхов, лёгкого (3,9%). Суммарно онкологические заболевания именно этих органов составляют около 69%.

Лечение онкологических заболеваний является сложным и достаточно дорогостоящим. При этом в запущенных случаях, к сожалению, оно не всегда эффективно. Поэтому для каждого из нас так важны профилактические мероприятия, основанные на современных методах ранней диагностики этих заболеваний.

Для своевременного выявления онкологических заболеваний необходимо:

- один раз в год проходить флюорографическое обследование лёгких;
- посещать с профилактической целью стоматолога

не реже одного раза в шесть месяцев;

- женщинам необходимо регулярно проводить самообследование молочных желёз, один раз в шесть месяцев посещать гинеколога, а после 40 лет проходить маммографическое обследование молочных желёз;

- мужчинам после 40–45 лет необходимо проходить ежегодный осмотр уролога с лабораторным обследованием на наличие простатспецифического антигена.

Мужчины и женщины, имеющие риск развития рака толстой кишки, должны обследоваться проктологом не менее двух раз в год.

Все эти обследования каждый гражданин может



На правах рекламы

и при регулярном профилактическом обследовании можно вовремя диагностировать заболевание. Кроме того, существует ряд так называемых

представители своевременно напомнят вам письмом, по телефону или в SMS-сообщении о том, что пора по полису ОМС пройти бес-

играют особенности окружающей среды, рост числа стрессовых ситуаций, негативные стороны профессиональной деятельности. Всё это приводит к снижению иммунитета, итогом которого может стать рак.

Накануне Дня борьбы с раковыми заболеваниями компания ООО «Капитал Медицинское Страхование» разработала информационные материалы о профилактике рака, которые будут раздаваться страховыми представителями в феврале в рамках проведения различных информационных акций, направленных на привлечение внимания населения к вопросам профилактики онкозаболеваний. Информационные материалы содержат описание тревожных симптомов, на которые следует немедленно обратить внимание, советы, направленные

на снижение риска развития рака, установку к ведению активного образа жизни, а самое главное — приглашение пройти диспансеризацию в поликлинике по месту прикрепления.

Мы уверены, что внимательное отношение к своему здоровью приведёт к тому, что для многих наших клиентов слово «рак» не будет звучать как приговор.

Мы заботимся о вашем здоровье, позаботьтесь о нём и вы!

Филиал ООО «Капитал Медицинское Страхование» в Пермском крае:
г. Пермь,
ул. Героев Хасана, 9.
Тел.: (342) 258-49-42 — с 09:00 до 18:00 (пн.–пт.), сб.–вс. — выходные дни;
8-800-100-81-02 (круглосуточно).
Сайт: www.kapmed.ru.

Если в 2019 году вам исполнилось или исполнится 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет, то приглашаем вас пройти диспансеризацию в поликлинике, к которой вы прикреплены

проходить в рамках профилактических мероприятий, которые предоставляются застрахованным по обязательному медицинскому страхованию лицам на бесплатной основе.

Одна из задач национального проекта «Здравоохранение» — добиться того, чтобы каждый россиянин проходил эти профилактические мероприятия ежегодно:

- начиная с возраста 21 года один раз в три года необходимо проходить диспансеризацию взрослого населения;

- с 2018 года у россиян появилась возможность пройти в определённые возрастные периоды дополнительные скрининг-исследования, направленные на раннее выявление наиболее распространённых онкологических заболеваний;

- в те годы, когда не проводятся диспансеризация и скрининг-исследования, каждый может обратиться в поликлинику для проведения профилактического осмотра.

Таким образом, возможностей для раннего выявления онкологических заболеваний за счёт средств ОМС сейчас достаточно. Это особенно важно, если учесть тот факт, что при раннем выявлении (I и II стадии) в 80% случаев рак поддаётся полному излечению. Большинство опухолей развивается медленно, в течение многих месяцев,

многих предраковых заболеваний, перерождение которых в одну из форм рака тоже можно предупредить при регулярном наблюдении.

Из всего вышеизложенного следует один неоспоримый вывод: каждому человеку по поводу любых заболеваний необходимо своевременно обращаться к врачу, а затем выполнять все его рекомендации по обследованию и лечению.

Под защитой страховки

Если вы застрахованы в ООО «Капитал Медицинское Страхование», то вашими активными помощниками в организации и прохождении профилактических мероприятий являются страховые представители 1-го, 2-го и 3-го уровня (оформить полис ОМС в компании можно в любом из 38 офисов, адреса которых можно уточнить на сайте www.kapmed.ru).

По телефону контакт-центра филиала (342) 258-49-42 страховые представители не только ответят на вопросы о том, где удобнее всего оформить полис ОМС, какие для этого нужны документы, но и проконсультируют по любому вопросу, связанному с организацией оказания бесплатной медицинской помощи, окажут практическую помощь в своевременном бесплатном обследовании и лечении. Именно страховые

платную диспансеризацию или иные профилактические мероприятия.

Кстати, если в 2019 году вам исполнилось или исполнится 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет, то приглашаем вас пройти диспансеризацию в поликлинике, к которой вы прикреплены для медицинского обслуживания. Если же вы не знаете, к какой поликлинике прикреплены или с чего начать, позвоните нам по телефону контакт-центра.

Посещение поликлиники поможет убедиться, что у вас всё в порядке, или, наоборот, выявить факторы риска развития или наличие заболеваний, которые занимают лидирующие позиции в структуре смертности населения России, и в том числе онкологии, которую так важно выявить на ранней стадии.

Последнее, ещё раз подчеркнём, вполне реально. В том числе и потому, что заболевание раком связано с определёнными факторами риска, которые можно выявить и устранить.

К факторам риска развития онкологических заболеваний относятся: пребывание в организме человека различных вирусов, бактерий или паразитов, употребление табака, алкоголя, нездоровое питание, избыточный вес. Большую роль

Обратите внимание

В заключение несколько важных советов.

Незамедлительно обращайтесь за консультацией врача, если вы отмечаете у себя следующие тревожные симптомы:

- изменения в функционировании кишечника или затруднённое мочеиспускание;
- расстройства желудка (тошнота, отрыжка, рвота);
- наличие длительно не заживающей раны на фоне лечения;
- необычные выделения или кровотечения;
- появление припухлости, уплотнения или деформации молочной железы;
- малейшие быстрые изменения бородавки или родимого пятна;
- появление изнуряющего сухого кашля, осиплость голоса;
- боли или сдавливание в области шеи;
- изменение слизистой полости рта, языка;
- необъяснимая потеря веса.

Для снижения риска развития рака:

- Не курите. Если курите — бросайте!
- Не пере едайте! Следите за своим весом!
- Не злоупотребляйте алкогольными напитками!
- Избегайте длительного солнечного воздействия, особенно на детей и подростков!
- Пользуйтесь солнцезащитными кремами!
- Ешьте как можно больше овощей, фруктов и ягод. Ограничьте жареное, копчёное, консерванты!
- Занимайтесь физкультурой, помните, что движение — это жизнь!

Следуя этим несложным рекомендациям, вы значительно повысите свой иммунитет, улучшите физическое состояние, снизите риск развития многих заболеваний, тем самым продлите себе жизнь! Будьте здоровы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА