

# пятница

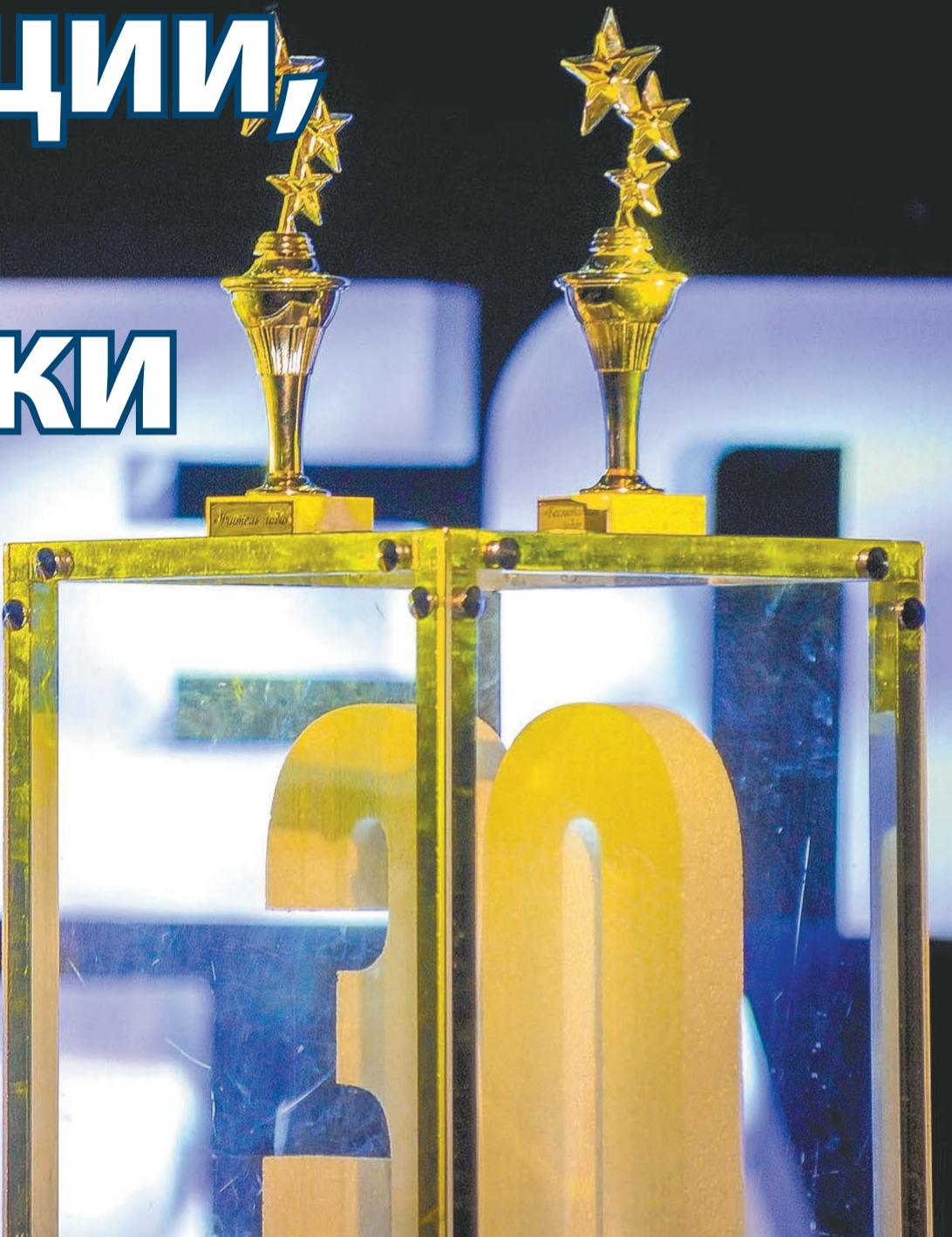
газета городского большинства

16+

Читайте свежий номер на сайте [газетапятница.рф](http://газетапятница.рф)

 vk.com/gorodpermru

## Новые номинации, новые участники



В Перми определят победителей юбилейного конкурса «Учитель года» ► стр. 2

## вакансии



Пермяков научат жить в «умном» городе



В каждом номере ► стр. 9–10

реклама

Пресс-служба правительства Пермского края

# О первом классе думай с февраля

Пермские школы начали принимать заявления от родителей будущих первоклассников

**На дворе февраль.** Казалось бы, при чём тут «первый раз в первый класс»? Но реальность такова, что родителям, чьи дети 1 сентября станут первоклашками, нужно задуматься об этом прямо сейчас. Приём заявлений в школах уже начался, а 2 февраля во всех средних учебных заведениях Перми пройдут дни открытых дверей. Хочешь отправить ребёнка без лишней нервотрёшки — задумайся о школе сегодня.

**В** пермских школах 1 февраля официально начался приём заявлений от родителей, чьи дети в этом году пойдут в первый класс. Почему так рано? По словам педагогов, именно с февраля в последние годы и начинаются масовые запросы и интерес родителей к будущим школам своих детей. Поэтому не стоит откладывать дело в долгий ящик, чтобы как можно раньше решить насущный вопрос с предстоящим обучением.

«В этом году мы ждём 15,2 тыс. первоклассников в 116 муниципальных и пяти частных школах города», — сообщила начальник департамента образования администрации Перми Людмила Серикова.

## Что там новенького?

По сути, ничего кардинально нового в этом году первоклассников ждать не будет. Тем не менее планируется продолжать проведение ранее внедрённых организационных мероприятий. Так, в школах ещё больше внимания будет уделяться безопасности учащихся: сейчас в городе практически нет учебных заведений без видеонаблюдения и пропускного режима.

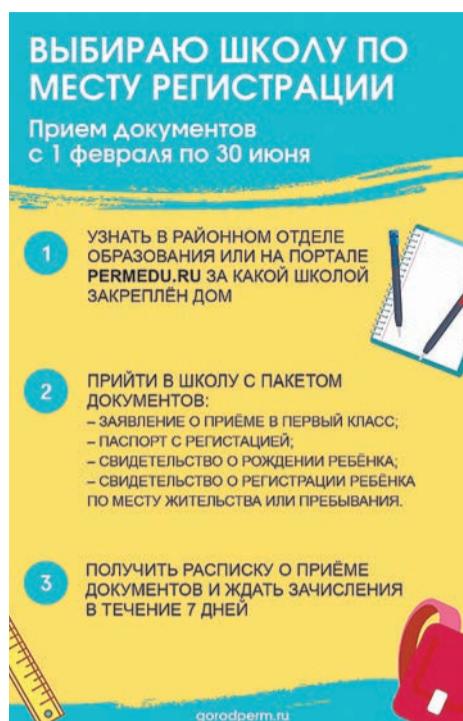
Будет продолжаться и внедрение электронной карты школьника, которая появилась пять лет назад. Она позволяет вести учёт учеников, посещаемости учебных заведений. Главный её нынешний бонус — воз-

можность оплаты питания и пользования школьной библиотекой.

Наконец, получит дальнейшее развитие веяние времени — цифровизация учебного процесса в виде программы «Цифровая школа». Это означает, что ещё больше школ перейдёт на ведение электронных журналов и дневников. По оценке департамента образования, в текущем году эта система охватит 70% пермских школ.

## Правильный выбор

Как и прежде, родителям предоставляется право выбора учебного учреждения для своего ребёнка. Это может быть как школа по месту



тесь пойти в «родную», «прикреплённую» школу, то срок подачи заявлений — с 1 фев-

враля по 30 июня. А если не по месту регистрации, то с 1 июля по 5 сентября.

По месту регистрации:

1. Узнайте на сайте «Единый портал пермского образования» (<https://permedu.ru/>) или в районном отделе образования, к какой школе вы прикреплены.

2. В школу необходимо принести: заявление о приёме ребёнка в первый класс (его можно заполнить в самом образовательном учреждении), паспорт с указанной регистрацией, свидетель-

ство о рождении ребёнка, свидетельство о регистрации ребёнка по месту жительства или пребывания.

3. Получите расписку о приёме документов и ждите зачисления в течение семи дней.

Не по месту регистрации:

1. Выберите школу на сайте (или по телефону) и узнайте, когда там проводится приём заявлений.

2. В школу необходимо принести: заявление о приёме ребёнка в первый класс, свой паспорт, свидетельство о рождении ребёнка.

3. Получите расписку о приёме документов и ждите зачисления. Но здесь срок не ограничен. Если ребёнка всё-таки не зачислят, то необходимо будет обратиться в школу по месту прописки.

**Людмила Серикова, начальник департамента образования администрации Перми:**

— Если вы хотите отправить ребёнка в школу не по месту регистрации, то всё равно советуем написать заявление в школу по месту прописки, потому что в итоге в понравившейся вам школе может не оказаться места. Если же вашего ребёнка зачислят в такую школу, то необходимо будет открыться от своей школы по месту прописки.

По статистике, 70% первоклашек ходят в школы по месту жительства. Специалисты отмечают, что не обязательно сразу стремиться попасть в специализированную школу (например, математическую или с углублённым изучением иностранного языка). Как правило, специализация начинается с пятого класса.

## Дни открытых дверей

С февраля начинается целая серия мероприятий

для ознакомления родителей и будущих школьников с планируемым местом учёбы и консультаций. Для адаптации всех членов семьи психологи советуют заранее посетить будущую школу, благо для этого существует день открытых дверей.

Завтра, 2 февраля, во всех школах города будет проходить день открытых дверей, когда можно и школу посмотреть, и с педагогами поговорить. Если же вы ещё не решили, какую школу выбрать, то это идеальный день, чтобы посмотреть все понравившиеся учебные заведения.

Родителям детей с особенностями здоровья, которым необходима особая среда развития, городской департамент образования советует в этот день посетить школы №42, 59 и «Мастерград». Там будут присутствовать специалисты, которые смогут ответить на все интересующие вопросы.

На следующей неделе, 5 февраля, состоится прямая телефонная линия руководителей городского департамента образования, во время которой они постараются ответить на самые острые вопросы по телефону 205-90-90.

В период с 4 по 15 февраля состоятся ежедневные горячие линии по телефонам: 212-95-20, 212-94-67.

Также свои вопросы, жалобы и предложения вы можете отправлять на электронный адрес департамента образования Перми: [do@gorodperm.ru](mailto:do@gorodperm.ru).

Кроме того, родители могут воспользоваться возможностью обратиться в районные отделы образования и на сайты школ.

Дмитрий Енцов

# Новые номинации, новые участники

В Перми определят победителей юбилейного конкурса «Учитель года»

**Сегодня, 1 февраля, станут известны имена победителей очных испытаний городского этапа конкурса «Учитель года».** В течение четырёх дней на базе пермских детских садов №287 и «Экосад», а также в школах №12 и 77 проходили творческие испытания 53 сотрудника образовательных учреждений Перми. Претенденты на победу проводили открытые уроки и мастер-классы, участвовали в методических семинарах, дебатах и блицвыступлениях.

**В** заочном этапе конкурса приняли участие 170 человек, по результатам видеороликов занятий с детьми и написания эссе выбрали 10 лучших участников в каждой номинации. В номинации «Учитель» их оказалось 12 человек.

Особенностью педагогического состязания в этом году стала ориентация на



Торжественное открытие конкурса «Учитель года»

воспитательную деятельность работников учебных заведений. Конкурс проходит по пяти номинациям: «Учитель», «Педагог

дошкольного образовательного учреждения», «Классный руководитель», «Заместитель директора по воспитательной работе»,

а также по «Социально-педагогической» номинации, в которой принимают участие социальные педагоги и педагоги-психологи.

**Людмила Серикова, начальник департамента образования администрации Перми:**

— Каждый новый конкурс не похож на предыдущий: меняется время, а вместе с ним технологии и формы работы. Конкурс — это великколепная площадка для того, чтобы показать себя, сделать какое-то открытие, коллективно создать что-то новое. В прошлом году мы с блеском провели номинацию для руководителей, в этот раз площадка предоставлена для заместителей руководителя по воспитательной работе.

Здесь мы сможем увидеть новые формы работы с семьёй, ребёнком, подростком, особенности формирования воспитательной среды и пространства. Пусть каждый из вас будет лучшим в этом конкурсе.

Конкурс «Учитель года» в Перми проходит уже в 30-й раз. Среди членов жюри — эксперты в области науки

## • образование

Мария Розанова

и практики. Так, в номинации «Педагог дошкольного образовательного учреждения» в состав жюри вошла Анастасия Шлемко, воспитатель из подмосковного города Химки, абсолютный победитель всероссийского конкурса «Воспитатель года — 2018». В номинации «Учитель» в оценке работы конкурсантов участвовал Сергей Кочережко, директор школы Международного детского центра «Артек», абсолютный победитель всероссийского конкурса «Учитель года — 2015».

Торжественное открытие городского этапа «Учитель года» состоялось в середине прошлой недели.

Напомним, в 2018 году абсолютными победителями городского конкурса «Учитель года» стали преподаватель истории и обществознания школы №27 Екатерина Горощенкина и воспитатель детского сада №233 «Школа ющарей и принцесс» Евгений Пепеляев.

# Город «умных» домов

Дома пермяков будут сами следить за температурой в квартире, платить за ЖКХ и «ловить» жуликов

**Эпоха интернета, стремительно ворвавшаяся в нашу жизнь, коренным образом изменила её уклад. Привычные вещи, ранее казавшиеся нам важными и нужными, навсегда ушли в прошлое, уступив своё место современным технологиям. Мы покупаем товары с помощью смартфона, общаемся с родными по видеочату и доверяем свою жизнь роботу, который сам управляет автомобилем. И это только начало цифровой революции.**

## «Умные» новостройки

Пермь становится «умнее». Речь, конечно же, не только и не столько о людях. «Умным» становится всё вокруг: техника и технологии, предметы и вещи. Нет, по-дискутировать с вами о политике или наизусть пересказать «Войну и мир» они не смогут (здесь нужно сразу оговориться — пока). Да им это и не нужно. У «умных» вещей другая задача — сделать жизнь человека комфортной, удобной и безопасной.

«Умный город» — так называется пилотный проект, который реализуют в новых домах жилого комплекса «Гулливер». Его строительство ведётся сейчас на ул. Революции, на том самом месте, где ранее располагалась краевая психиатрическая больница. Проект представляет собой сразу несколько высокотехнологичных сервисов, которые в том числе смогут взаимодействовать между собой.

Реализацией этого проекта займутся компании

«ЭР-Телеком Холдинг», «КОР-ТРОС» и «Юникорн», руководители которых (Андрей Кузяев, Вениамин Голубицкий и Алексей Южаков соответственно) уже подписали партнёрское соглашение.

Так что же представляет собой «Умный город»? По сути, это город-сервис, пояснил заместитель министра строительства и ЖКХ РФ Андрей Чубис, высоко оценивший пермскую разработку.

«Умный» город будет удобен не только молодёжи, он предназначен для людей любого возраста. Это безопасность и защита на улице. Это качественные услуги, когда речь идёт об отключении горячей воды. Это автоматическая передача показаний с приборов учёта, удобная платёжка за коммунальные услуги, управляющая компания, которая предоставляет дополнительные сервисы, и многое другое. В обеспечении безопасности заинтересованы все регионы, все города, поэтому думаю, что этот кейс найдёт применение во многих субъектах страны», — говорит Андрей Чубис.



Илья Радченко

## Комфорт и защита

Именно так: целый комплекс «умных» решений призван обеспечивать комфортное проживание и безопасность жителей на территории жилого комплекса. «Умный город» включает в себя системы «Умный видеоконтроль», «Умный шлагбаум», «Умный домофон».

Интеллектуальная система будет решать повседневные задачи: например, управлять важнейшими параметрами (температурой, включением/выключением света и воды в доме), передавать информацию со счётчиков электричества, тепла, воды. Помимо этого она сможет «общаться» и с другими «умными» устройствами.

Управлять всеми элементами и контроллерами

«Умный» домофон оснащается встроенными камерами, которые позволяют жителям видеть визитёра через мобильное приложение на своём смартфоне. Это позволит стать полностью независимыми от обычной трубки у двери. Кроме того, благодаря системе «Свободные руки» жителям не придётся лезть в карман за ключом от входной двери. Разработка имеет и важную социальную функцию: домоны способны распознавать лица разыскиваемых людей и передавать информацию в полицию. Это важная функция, которая позволит совершить прорыв в обеспечении безопасности.

«Умного дома» жители комплекса будут через единое мобильное приложение, которое также позволяет заказывать товары и услуги. Кроме того, сервисами смогут пользоваться предприниматели, офисы и торговые точки которых разместятся в жилом комплексе.

## От планов к реализации

«Мы понимаем, что за «умными» технологиями будущее, не успеем обернуться, как «интернетом вещей» будет никого не удивить. Мы уже тестируем «умный» свет на одной из центральных улиц Перми, эта технология доказала свою эффективность, и сейчас она будет по-

степенно распространяться в краевой столице, а затем и в других городах. Если мы увидим, что «Умный дом» реально позволяет решать вопросы безопасности, этот сервис также получит широкое распространение», — отмечает губернатор Пермского края Максим Решетников.

Президент АО «ЭР-Телеком Холдинг» Андрей Кузяев уверен, что разработка этого продукта — ещё один шаг к достижению главной цели компании: «Наша цель — цифровизация быдленности. Необходимо сделать жизнь людей безопаснее, качественнее и счастливее. Продукт «Умный домофон» — важный шаг в достижении этих целей».

Сегодня в рамках проекта «Умный город» в Прикамье развиваются сразу несколько территорий: микрорайон Любимов в Березниках, Новые Ляды, микрорайон Краснова. Заместитель министра строительства и ЖКХ РФ Андрей Чубис пояснил, что в профильном министерстве готовится так называемый единий цифровой стандарт для всех российских городов, которые должны стать «умными». Это города с населением от 100 тыс. человек. Реализовать этот стандарт предстоит в ближайшие пять лет.

«Пермь и Березники находятся в числе пилотных городов», — отметил Андрей Чубис.

# Уход за ребёнком: отпуск или работа

Пермские эксперты рассуждают о том, можно ли зачесть в стаж воспитание детей до трёх лет

## • ситуация

**Уполномоченный по правам человека в России Татьяна Москалькова в понедельник, 28 января, выступила с предложением засчитывать в трудовой стаж период, в течение которого женщина занималась воспитанием ребёнка. «Я выступаю за то, чтобы домашняя работа по воспитанию детей засчитывалась в общий трудовой стаж женщины», — приводят слова уполномоченного ТАСС.**

## Есть такая работа — мама

Кроме того, Москалькова предлагает разрешить мамам работать дистанционно, если это не влияет на воспитание детей и является необходимостью.

Руководители пермских общественных организаций, объединяющих многодетных мам, в целом поддерживают эту инициативу.

Председатель Региональной общественной организации «За права многодетных Пермского края» Людмила Ёлтышева считает, что такая инициатива должна как можно скорее воплотиться в жизнь.

«Воспитание детей — это большая работа. Если сложить все заботы, то она продолжается 24 часа в сутки. Естественно, у многих мам просто не остаётся времени на работу», — поясняет Людмила Ёлтышева.

По словам Ермаковой, эта позитивная в целом инициатива должна пройти серьёзный этап обсуждения, «если, конечно, она будет близка к реализации».

«Могут возникнуть «подводные камни». Например, многие мамы параллельно подрабатывают, но официально не оформлены как ИП. В случае воплощения инициа-

тивы этим мамам придётся «легализоваться», а это может стать значительным налоговым бременем», — считает общественница.

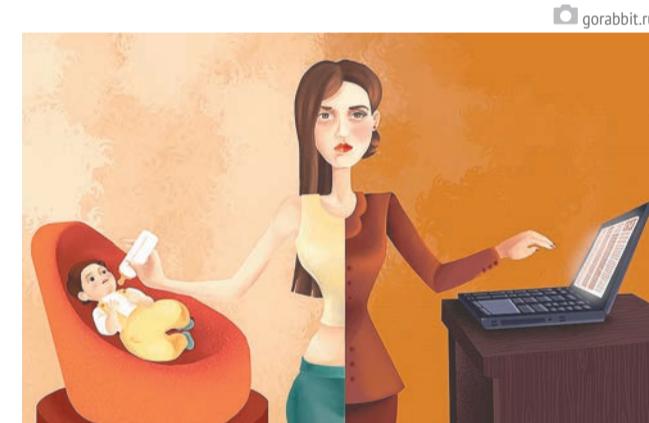
Кроме того, непонятно, как отреагируют работодатели, — в тех случаях, когда работник числится на предприятии, но находится в отпуске по уходу за ребёнком.

«Я бы предложила в дополнение к инициативе сделать понятным закон о самозанятых, где были бы подробно прописаны все нюансы, затрагивающие интересы мам», — продолжает Ирина Ермакова.

Однако, по словам Ермаковой, инициатива Москальковой «лучше, чем ничего». Другое дело, что на начальном этапе предлагается много хороших инициатив, только большинство из них так и остаются в этом статусе.

## Нужна поддержка

В идеале нужно, чтобы все социальные выплаты, полагающиеся мамам, находящимся в отпуске по уходу за ребёнком до полутора лет, были «продлены» на срок до трёх лет. А далее им бы засчитывался только трудовой стаж до момента, когда ребёнок пошёл в школу, рассуждает доцент кафедры социальной работы и конфликтологии юридического факультета ПГНИУ Людмила Соболева.



gorabbit.ru

По её словам, в этом случае будет соблюдаться баланс между социальными выплатами (то есть нагрузкой на бюджет) и трудовым стажем, и женщины сами будут решать, что им важнее — непрерывный стаж или реальная работа.

С точки зрения защиты женщин с детьми инициатива положительная, потому что им идёт в зачёт непрерывный трудовой стаж, а работодатель фактически не несёт дополнительных расходов, говорит руководитель пресс-службы HeadHunter Урал Анна Осипова. Но по факту это может выльяться в проблемы при дальнейшем трудоустройстве.

«Когда мама спустя несколько лет «декрета» решит выйти на новую работу и укажет в резюме этот период в качестве опыта, то здесь

может возникнуть ситуация, когда работодатель нанимает вроде бы человека с большим опытом, но при этом реального опыта у работника немного», — отмечает она.

Инициативу Татьяны Москальковой нужно рассматривать не как новую льготу, для которой необходимо изыскивать дополнительные средства федерального бюджета, а как новую дополнительную меру государственной поддержки женщин, родивших детей и осуществляющих уход за ними, считает уполномоченный по правам человека в Пермском крае Павел Миков. Дело в том, что в последние два года в России и в Пермском крае, по его словам, вновь наметилась тенденция к снижению рождаемости, что сказалось на естественной убыли населения.

Принятые на федеральном и региональном уровнях дополнительные меры социальной поддержки женщин, родивших детей и осуществляющих уход за ними, пока должного эффекта не дали, говорит омбудсмен. Среди дополнительных мер по стимуляции первых и последующих рождений неоднократно предлагались такие меры, как оплачиваемый отпуск маме ребёнка от полутора до трёх лет, но пока эта инициатива не нашла поддержки в российском парламенте.

Он отмечает, что мера поддержки, предложенная Москальковой, имеет отсроченный во времени эффект.

«Родив сегодня, 20-летняя мама сможет воспользоваться данной мерой поддержки лишь через 40 лет, когда у неё наступит пенсионный возраст. Кроме того, в условиях реализации эксперимента по самозанятости граждан в ряде субъектов России можно было бы рассмотреть вариант ухода не только за детьми, но и за пожилыми родственниками на дому. И в этом случае не нужно было бы устанавливать дополнительные социальные пособия, а выплачивать вознаграждение за вычетом налога, установленного для самозанятых», — считает Павел Миков.

Дмитрий Енцов

# Забота о будущем

«Капитал Медицинское Страхование» напоминает: профилактика онкологических заболеваний необходима!

**4 февраля отмечается Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями.** Впервые Всемирный день борьбы против рака по инициативе Международного союза по борьбе с онкологическими заболеваниями отмечался в 2005 году. Инициатива нашла широкую поддержку и с тех пор начала набирать популярность по всему миру. Основная цель инициативы — распространение информации об этом недуге, методах его профилактики и лечения через различные просветительские мероприятия.

**В** этом году эти мероприятия получают особую государственную поддержку, ведь с 2019 года начинается реализация национального проекта «Здравоохранение», одним из основных направлений которого является проект, направленный на борьбу с онкологическими заболеваниями. В рамках этого проекта предусматривается развитие диагностики и лечения онкологических заболеваний, планируется существенно расширить возможности для получения амбулаторной помощи пациентами с онкологией, увеличить объём финансирования химиотерапевтического лечения, а также мероприятий, направленных на предупреждение развития онкологии.

На повестке — гигиена здоровья

Сегодня, несмотря на интенсивное развитие медицины как науки, онкологические заболевания (рак), в основе которых лежит злокачественное перерождение клеток с последующим их безудержным размножением, по-прежнему остаются одной из наиболее распространённых и пугающих угроз для современного человека.

Форм и видов рака более сотни. В России наиболее распространёнными являются злокачественные новообразования следующих органов: молочной железы (более 18%), тела матки (более 7%), ободочной кишки (5,8%), предстательной железы (5,8%), лимфатической и кроветворной ткани (5,7%), шейки матки (5,1%), почки (4,5%), прямой кишки (4,4%), щитовидной железы (4,4%), желудка (4,0%) и трахеи, бронхов, лёгкого (3,9%). Суммарно онкологические заболевания именно этих органов составляют около 69%.

Лечение онкологических заболеваний является сложным и достаточно дорогостоящим. При этом в запущенных случаях, к сожалению, оно не всегда эффективно. Поэтому для каждого из нас так важны профилактические мероприятия, основанные на современных методах ранней диагностики этих заболеваний.

Для своевременного выявления онкологических заболеваний необходимо:

— один раз в год проходить флюорографическое обследование лёгких;

— посещать с профилактической целью стоматолога

не реже одного раза в шесть месяцев;

- женщинам необходимо регулярно проводить самообследование молочных желез, один раз в шесть месяцев посещать гинеколога, а после 40 лет проходить маммографическое обследование молочных желез;
- мужчинам после 40–45 лет необходимо проходить ежегодный осмотр уролога с лабораторным обследованием на наличие простат-специфического антигена.

Мужчины и женщины, имеющие риск развития рака толстой кишки, должны обследоваться проктологом не менее двух раз в год.

Все эти обследования каждый гражданин может



На правах рекламы

и при регулярном профилактическом обследовании можно вовремя диагностировать заболевание. Кроме того, существует ряд так называ-

представители своевременно напомнят вам письмом, по телефону или в SMS-сообщении о том, что пора по полису ОМС пройти бес-

играют особенности окружающей среды, рост числа стрессовых ситуаций, негативные стороны профессиональной деятельности. Всё это приводит к снижению иммунитета, итогом которого может стать рак.

Накануне Дня борьбы с раковыми заболеваниями компания ООО «Капитал Медицинское Страхование» разработала информационные материалы о профилактике рака, которые будут раздаваться страховыми представителями в феврале в рамках проведения различных информационных акций, направленных на привлечение внимания населения к вопросам профилактики онкозаболеваний. Информационные материалы содержат описание тревожных симптомов, на которые следует немедленно обратить внимание, советы, направленные

на снижение риска развития рака, установку к ведению активного образа жизни, а самое главное — приглашение пройти диспансеризацию в поликлинике по месту прикрепления.

Мы уверены, что внимательное отношение к своему здоровью приведёт к тому, что для многих наших клиентов слово «рак» не будет звучать как приговор.

Мы заботимся о вашем здоровье, позаботьтесь о нём и вы!

**Филиал ООО «Капитал Медицинское Страхование»**

в Пермском крае:

г. Пермь,  
ул. Героев Хасана, 9.  
Тел.: (342) 258-49-42 — с 09:00 до 18:00 (пн.–пт.),  
сб.–вс. — выходные дни;  
8-800-100-81-02  
(круглосуточно).

Сайт: [www.kapmed.ru](http://www.kapmed.ru).

**Если в 2019 году вам исполнилось или исполнится 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет, то приглашаем вас пройти диспансеризацию в поликлинике, к которой вы прикреплены**

проходить в рамках профилактических мероприятий, которые предоставляются застрахованным по обязательному медицинскому страхованию лицам на бесплатной основе.

Одна из задач национального проекта «Здравоохранение» — добиться того, чтобы каждый россиянин проходил эти профилактические мероприятия ежегодно:

— начиная с возраста 21 года один раз в три года необходимо проходить диспансеризацию взрослого населения;

— с 2018 года у россиян появилась возможность пройти в определённые возрастные периоды дополнительные скрининг-исследования, направленные на раннее выявление наиболее распространённых онкологических заболеваний;

— в те годы, когда не проводятся диспансеризация и скрининг-исследования, каждый может обратиться в поликлинику для проведения профилактического осмотра.

Таким образом, возможностей для раннего выявления онкологических заболеваний за счёт средств ОМС сейчас достаточно. Это особенно важно, если учесть тот факт, что при раннем выявлении (I и II стадии) в 80% случаев рак поддаётся полному излечению. Большинство опухолей развивается медленно, в течение многих месяцев,

мых предраковых заболеваний, перерождение которых в одну из форм рака тоже можно предупредить при регулярном наблюдении.

Из всего вышеизложенного следует один неоспоримый вывод: каждому человеку по поводу любых заболеваний необходимо своевременно обращаться к врачу, а затем выполнять все его рекомендации по обследованию и лечению.

**Под защитой страховки**

Если вы застрахованы в ООО «Капитал Медицинское Страхование», то вашими активными помощниками в организации и прохождении профилактических мероприятий являются страховые представители 1-го, 2-го и 3-го уровня (оформить полис ОМС в компании можно в любом из 38 офисов, адреса которых можно уточнить на сайте [www.kapmed.ru](http://www.kapmed.ru)).

По телефону контакт-центра филиала (342) 258-49-42 страховые представители не только ответят на вопросы о том, где удобнее всего оформить полис ОМС, какие для этого нужны документы, но и проконсультируют по любому вопросу, связанному с организацией оказания бесплатной медицинской помощи, окажут практическую помощь в своевременном бесплатном обследовании и лечении. Именно страховые

платную диспансеризацию или иные профилактические мероприятия.

Кстати, если в 2019 году вам исполнилось или исполнится 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет, то приглашаем вас пройти диспансеризацию в поликлинике, к которой вы прикреплены для медицинского обслуживания. Если же вы не знаете, к какой поликлинике прикреплены или с чего начать, позвоните нам по телефону контакт-центра.

Посещение поликлиники поможет убедиться, что у вас всё в порядке, или, наоборот, выявит факторы риска развития или наличие заболеваний, которые занимают лидирующие позиции в структуре смертности населения России, и в том числе онкологии, которую так важно выявить на ранней стадии.

Последнее, ещё раз подчеркнём, вполне реально. В том числе и потому, что заболевание раком связано с определёнными факторами риска, которые можно выявить и устраниить.

К факторам риска развития онкологических заболеваний относятся: пребывание в организме человека различных вирусов, бактерий или паразитов, употребление табака, алкоголя, нездоровое питание, избыточный вес. Большую роль

## Обратите внимание

В заключение несколько важных советов.

Незамедлительно обращайтесь за консультацией врача, если вы отмечаете у себя следующие тревожные симптомы:

- изменения в функционировании кишечника или затруднённое мочеиспускание;
- расстройства желудка (тошнота, отрыжка, рвота);
- наличие длительно не заживающей раны на фоне лечения;
- необычные выделения или кровотечения;
- появление припухлости, уплотнения или деформации молочной железы;
- малейшие быстрые изменения бородавки или родимого пятна;
- появление изнуряющего сухого кашля, осиплость голоса;
- боли или сдавливание в области шеи;
- изменение слизистой полости рта, языка;
- необъяснимая потеря веса.

Для снижения риска развития рака:

- Не курите. Если курите — бросайте!
- Не переедайте! Следите за своим весом!
- Не злоупотребляйте алкогольными напитками!
- Избегайте длительного солнечного воздействия, особенно на детей и подростков!
- Пользуйтесь солнцезащитными кремами!
- Ешьте как можно больше овощей, фруктов и ягод.
- Ограничите жареное, копчёное, консерванты!
- Занимайтесь физкультурой, помните, что движение — это жизнь!

Следуя этим несложным рекомендациям, вы значительно повысите свой иммунитет, улучшите физическое состояние, снизите риск развития многих заболеваний, тем самым продлите себе жизнь! Будьте здоровы!

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

4 февраля, понедельник

**ПЕРМСКИЙ ТЕАТР «У МОСТА»**  
Лауреат Национальной премии  
«ЗОЛОТАЯ МАСКА»

В феврале:  
5, 6,  
20, 21,  
22 в 19:00

Ф. Достоевский **Идиот**  
Наваждение

Режиссура и сценография  
СЕРГЕЙ ФЕДОТОВ 12+

Заказ билетов: 237-52-55  
Электронная продажа билетов на сайте: [www.teatr-umosta.ru](http://www.teatr-umosta.ru)

**1** Первый Канал  
05:00 «Доброе утро». (16+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)  
09:25 «Сегодня 4 февраля. День начинается». (6+)  
09:55 «Модный приговор». (6+)  
10:55 «Жить здорово!» (16+)  
12:20 X/f «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика». (12+)  
14:00 «Наши люди». (16+)  
15:15 «Давай поженимся!» (16+)  
16:00, 03:50 «Мужское/Женское». (16+)  
17:00, 18:25 «Время покажет». (16+)  
18:50, 02:45, 03:05 «На самом деле». (16+)  
19:50 «Пусть говорят». (16+)  
21:00 «Время». (16+)  
21:30 T/c «Ланцет». (12+)  
23:30 «Большая игра». (12+)  
00:30 «Познер». (16+)  
01:30 T/c «Война и мир». (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»  
05:00, 09:25 «Утро России». (16+)  
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести». (16+)  
09:55 «О самом главном». (12+)  
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Вести. Местное время». (16+)  
11:40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)  
12:50, 18:50 «60 минут». (12+)  
14:40 «Кто против?». (12+)  
17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
21:00 T/c «Между нами девочки. Продолжение». (12+)  
23:20 «Вечер». (12+)  
02:00 T/c «Каменская». (16+)

**НТВ** НТВ  
05:00, 06:05, 07:05, 08:05 T/c «Лесник». (16+)  
06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 «Сегодня». (16+)  
09:00 T/c «Мухтар. Новый след». (16+)  
10:20 T/c «Морские дьяволы». (16+)  
12:00 «Вежливые люди». (16+)  
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». (16+)  
14:00, 16:30 «Место встречи». (16+)  
17:15 «ДНК». (16+)  
18:10, 19:40 T/c «Невский. Проверка на прочность». (16+)  
23:00, 00:25 T/c «Шелест». (16+)  
00:10 «Поздняков». (16+)  
01:30 T/c «Этаж». (18+)  
03:50 «Поехали, поедим!». (0+)  
04:15 T/c «Москва. Три вокзала». (16+)

**ТНТ** ТНТ  
07:00, 21:30 «Где логика?». (16+)  
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)  
11:30, 01:05 «Бородина против Бузовой». (16+)  
12:30 «Спаси свою любовь». (16+)  
13:30 T/c «САШАТАНЯ». (16+)  
20:00 T/c «Год культуры». (16+)  
22:30 «Однажды в России». (16+)  
02:05 «Открытый микрофон». (16+)  
03:00 T/c «Хор». (16+)  
04:20 «Stand Up». Дайджест. (16+)  
05:10 «Импровизация». (16+)

**РЕН ТВ / Рифей**  
06:00 «Новый день». (16+)  
08:30, 12:30, 16:30, 20:00, 23:00 Новости. (16+)  
09:00 «Боенная тайна». (16+)  
12:00, 16:00 «112». (16+)  
13:00, 23:25 «Загадки человечества». (16+)  
14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15:00 «Документальный проект». (16+)

**РЕДИ** ДОМАШНИЙ  
06:30, 18:00, 00:00 «6 кадров». (16+)  
06:50 «Удачная покупка». (16+)  
07:00, 12:20, 02:15 «Понять. Простить». (16+)

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ,**  
если вам не хватило печатного выпуска  
газеты «Пятница» в местах её распространения,  
читайте электронную версию газеты  
на сайтах [newsco.ru](http://newsco.ru) и [газетапятница.рф](http://gazetapятница.рф)

07:30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
09:30 «Давай разведемся!». (16+)  
10:30, 03:55 «Тест на отцовство». (16+)  
11:30, 03:15 «Реальная мистика». (16+)  
14:05 X/f «Белый налив». (16+)  
17:55 «Спросите повара». (16+)  
19:00 X/f «Перекрестья». (16+)  
23:00 T/c «Кенский доктор — 2». (16+)  
00:30 T/c «Жена офицера». (16+)  
04:40 «Сдается! С ремонтом». (16+)  
05:35 «Домашняя кухня». (16+)

**ЦЕНТР** ТВЦ  
06:00 «Настроение». (0+)  
08:00 X/f «Верьте мне, люди!». (12+)  
10:15 D/f «Александр Михайлов. Я болелся с любовью». (12+)  
10:55 «Городское собрание». (12+)  
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 «События». (12+)  
11:50 T/c «Чисто английское убийство». (12+)  
13:35 «Мой герой. Павел Деревянко». (12+)  
14:50 «Город новостей». (16+)  
15:05, 02:15 T/c «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)  
17:00 «Естественный отбор». (12+)  
17:50 X/f «Осколки счастья». (12+)  
20:00 «Петровка, 38». (16+)  
20:20 «Право голоса». (16+)  
22:30 «Война и мир Дональда Трампа». (16+)  
23:05 «Знак качества». (16+)  
00:35 «Хроники московского быта. Наряды кремлевских жен». (12+)  
01:25 D/f «Шпион в темных очках». (12+)  
04:10 T/c «Стая». (12+)

**5** Пятый канал  
05:00, 09:00, 13:00, 22:00, 02:45, 00:00 «Известия». (16+)  
15:00 «Золотой час хозяйств дома». (16+)

17:00, 18:50, 22:05 «Книжная полка». (16+)  
17:30 «Ворчун». (16+)  
17:35, 23:15 «Научиться лечиться». (16+)  
17:50, 22:00, 23:50, 00:45 «Хорошие люди». (16+)  
18:15 «Из зала суда». (16+)

**РОССИЯ К** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»  
06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры. (0+)  
07:05, 20:05 «Правила жизни». (0+)  
07:35 «Театральная летопись». (0+)  
08:00 T/c «Сита и Рама». (12+)  
08:45 D/c «Маленькие секреты великих картин». (12+)  
09:15 D/f «Верей. Возвращение к себе». (12+)  
10:15 «Наблюдатель». (0+)  
11:10, 01:40 D/f «Евгений Габрилович. Писатель экрана». (12+)  
12:20 «Цвет времени». «Леонардо да Винчи. «Джоконда». (0+)  
13:25, 14:15, 15:10, 16:05, 17:00, 17:55 T/c «Дознаватель-2». (16+)  
18:50, 00:25 T/c «След». (16+)  
01:10 T/c «Детективы». (16+)

Мужики, кто дарил одну сережку 14 февраля, а втому 8 марта? Как прошло?

anekdot.ru

18:40, 21:35, 00:55 «Астропрогноз». (0+)

18:45, 21:30, 23:00, 00:30 «Эх, дорого!». (16+)

18:55, 22:10 «Здоровья для». (16+)

19:00 «Олимпийские сборы на BETTE». (16+)

19:10 T/c «Выстрел». (16+)

20:40, 23:30 «Дополнительное время». (16+)

21:00, 22:30, 00:00 «Вечерний вестник». (16+)

01:00 «Легкого сна». (0+)

**СТС** СТС  
04:00 «Ералаш».

04:25 X/f «История дельфина — 2». (6+)

06:30 M/c «Том и Джерри». (6+)

07:00 X/f «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть I». (12+)

07:15 T/c «Выстрел». (16+)

20:40, 23:30 «Дополнительное время». (16+)

21:00, 22:30, 00:00 «Вечерний вестник». (16+)

01:00 «Легкого сна». (0+)

**МАТЧ!** МАТЧ ТВ  
08:00 D/c «Вся правда про...». (12+)

08:30 «Самые сильные». (12+)

09:00, 10:55, 13:20, 17:30, 20:20 Новости. (16+)

11:00, 15:00 «Документальный проект». (16+)

12:00, 16:00 «112». (16+)

12:30 «Гуляев по Перми». (16+)

14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)

17:00, 03:30 «Тайны Чапман». (16+)

18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

19:00, 02:30 «Вечер на «Рифее». (16+)

20:30 X/f «Индiana Джонс и Королевство хрустального черепа». (12+)

22:50 «Водить по-русски». (16+)

23:25 «Загадки человечества». (16+)

00:30 X/f «Индiana Джонс и храм судьбы». (12+)

04:15 «Территория заблуждений». (16+)

**24 ВЕТТА** ВЕТТА 24  
06:00 «Утренний вестник». (16+)

11:45 «Белая студия». (16+)

12:00, 19:10 T/c «Выстрел». (16+)

13:00, 17:00, 18:45, 21:30, 23:00, 00:30 «Эх, дороги!». (16+)

13:05, 17:45, 21:50 «Дополнительное время». (16+)

13:25, 17:05, 18:30 «Хорошие люди». (16+)

13:30, 18:05 «Здоровья для». (16+)

13:35, 17:30 «Чтоб я так жил». (6+)

13:45, 23:15 «Краев не видишь». (16+)

14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)

**1** Первый Канал  
05:00 «Доброе утро». (16+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)  
09:25 «Сегодня 5 февраля. День начинается». (6+)  
09:55 «Модный приговор». (6+)  
10:55 «Жить здорово!». (16+)  
12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет». (16+)  
14:00 «Наши люди». (16+)

15:15 «Давай поженимся!». (16+)

16:00, 03:30 «Мужское/Женское». (16+)

18:50, 02:20, 03:05 «На самом деле». (16+)

19:50 «Пусть говорят». (16+)

21:00 «Время». (16+)

21:30 T/c «Ланцет». (12+)

22:30 «Большая игра». (12+)

23:30 «Вечерний Ургант». (16+)

00:00 T/c «Война и мир». (16+)

04:20 «Контрольная закупка». (6+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»  
05:00, 09:25 «Утро России». (16+)

09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести». (16+)

09:55 «О самом главном». (12+)

11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Вести. Местное время». (16+)

11:40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)

12:50, 18:50 «60 минут». (12+)

14:40 «Кто против?». (12+)

17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

21:00 T/c «Между нами девочки. Продолжение». (12+)

23:20 «Вечер».

6 февраля, среда

**1** Первый Канал  
 05:00 «Доброе утро». (16+)  
 09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости. (16+)  
 09:25 «Сегодня 6 февраля. День начинается». (6+)  
 09:55 «Модный приговор». (6+)  
 10:55 «Жить здорово!». (16+)  
 12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет». (16+)  
 14:00 «Наши люди». (16+)  
 15:15 «Давай поженимся!». (16+)  
 16:00, 03:30 «Мужское/Женское». (16+)  
 18:50, 02:20, 03:05 «На самом деле». (16+)  
 19:50 «Пусть говорят». (16+)  
 21:00 «Время». (16+)  
 21:30 Т/с «Ланцет». (12+)  
 22:30 «Большая игра». (12+)  
 23:30 «Вечерний Ургант». (16+)  
 00:00 Т/с «Война и мир». (16+)  
 04:20 «Контрольная закупка». (6+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»  
 05:00, 09:25 «Утро России». (16+)  
 09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести». (16+)  
 09:55 «О самом главном». (12+)  
 11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Вести. Местное время». (16+)  
 11:40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+)  
 12:50, 18:50 «60 минут». (12+)  
 14:40 «Кто против?». (12+)  
 17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
 21:00 Т/с «Между нами девочки. Продолжение». (12+)  
 23:20 «Вечер». (12+)  
 02:00 Т/с «Каменская». (16+)

**НТВ**  
 05:00, 06:05, 07:05, 08:05 Т/с «Лесники». (16+)  
 06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:00 «Сегодня». (16+)  
 09:00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)  
 10:20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)  
 12:00 «Вежливые люди».  
 13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». (16+)  
 14:00, 16:30, 01:15 «Место встречи». (16+)  
 17:15 «ДНК». (16+)  
 18:10, 19:40 Т/с «Пять минут тишины». (12+)  
 21:00 Т/с «Невский. Проверка на прочность». (16+)  
 23:00, 00:10 Т/с «Шелест». (16+)  
 03:10 «Дачный ответ». (0+)  
 04:15 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)

**ТНТ**  
 07:00, 22:00 «Где логика?». (16+)  
 09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)  
 11:30, 01:05 «Бородина против Бузовой». (16+)  
 12:30 «Спаси свою любовь». (16+)

13:30 Т/с «САШАТАНЯ». (16+)  
 20:00 Т/с «Год культуры». (16+)  
 21:00 «Однажды в России». (16+)  
 02:05 «Открытый микрофон». (16+)  
 03:00 Т/с «Хор». (16+)  
 04:20 «Stand Up». Дайджест. (16+)  
 05:10 «Импровизация». (16+)

**РЕН ТВ / Рифей**

06:00 «Новый день». (16+)  
 08:30, 12:30, 16:30, 20:00, 23:00 Новости. (16+)  
 09:00, 04:40 «Территория заблуждений». (16+)  
 11:00, 15:00 «Документальный проект». (16+)  
 12:00, 16:00 «112». (16+)  
 13:00, 23:25 «Загадки человечества». (16+)  
 14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 17:00, 03:15 «Тайны Чапман». (16+)  
 18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 19:00, 02:15 «Вечер на Рифее». (16+)  
 20:30 X/ф «Центурион». (16+)  
 22:30 «Смотреть всем!». (16+)  
 00:30 X/ф «Готика». (18+)

**24VETTA** ВЕТТА 24

06:00 «Утренний вестник». (16+)  
 11:45 «Специальный репортаж». (16+)  
 12:00, 19:10 Т/с «Выстрел». (16+)  
 13:00, 18:30, 23:50 «На самом деле». (16+)  
 13:10, 20:20, 23:15 «Научиться лечиться». (16+)  
 13:25, 17:35, 20:15, 22:25 «Ворчун». (16+)  
 13:30, 17:55 «Книжная полка». (16+)  
 13:35 «В гармонии СВЕТвой». (16+)  
 14:45, 18:15, 22:00 «Краев не видишь». (16+)  
 14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)  
 15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)  
 17:00, 18:45, 21:30, 23:00, 00:30 «Эх, дорогой!». (16+)  
 17:05, 21:40 «Дополнительное время». (16+)  
 17:25, 18:10 «Здоровья для». (16+)  
 17:30, 23:05 «Экология пространства». (16+)  
 17:40 «Из зала сюда». (16+)  
 18:00, 22:15 «Хорошие люди». (16+)  
 18:05, 23:10 «Здоровые дети». (16+)  
 18:40, 21:35, 00:55 «Астропрогноз». (0+)  
 18:50 «Чтоб я так жил». (6+)  
 19:00 «Олимпийские сборы на ВЕТТЕ». (16+)  
 20:35, 00:35 «Витрины». (16+)  
 21:00, 22:30, 00:00 «Вечерний вестник». (16+)  
 23:30 «Лобби-холл». (16+)  
 01:00 «Легкого сна». (0+)

**СТС** Пятый канал  
 04:00 «Ералаш».  
 04:40 М/с «Семейка Крудс. Начало». (6+)  
 05:30 М/с «Три кота». (0+)

05:45 М/с «Приключения Вуди и его друзей». (0+)  
 06:30 М/с «Том и Джерри». (6+)  
 07:30 X/ф «Клятва». (12+)  
 09:25 X/ф «Железный человек». (12+)  
 12:00 Т/с «Кухня». (16+)  
 17:00 Т/с «Воронины». (16+)  
 18:00, 23:00 Т/с «Молодежка». (16+)  
 19:00 X/ф «Железный человек — 2». (12+)

**ДОМАШНИЙ**

06:30, 07:30, 18:00, 23:10 «Кадров». (16+)  
 06:50 «Удачная покупка». (16+)  
 07:00, 12:40, 02:15 «Понять. Простить». (16+)  
 07:35 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
 09:35 «Давай разведемся!». (16+)  
 10:40, 03:30 «Тест на отцовство». (16+)  
 11:40, 02:45 «Реальная мистика». (16+)  
 13:50 X/ф «Зимний вальс». (16+)  
 17:55 «Спросите повара». (16+)  
 19:00 X/ф «Кафе на Садовой». (16+)  
 00:30 Т/с «Жена офицера». (16+)  
 04:20 «Сдается! С ремонтом». (16+)  
 06:00 «Домашняя кухня». (16+)

**ЦЕНТР** ТВЦ

06:00 «Настроение». (0+)  
 08:15 «Доктор И...». (16+)  
 08:45 X/ф «Смерть на взлете». (12+)  
 10:35 Д/ф «Лунное счастье Анатолия Ромашина». (12+)  
 11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 «События». (16+)  
 11:50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)  
 13:40 «Мой герой. Павел Майков». (12+)  
 14:50 «Город новостей». (16+)  
 15:05, 02:15 Т/с «Мисс Марпл Агата Кристи». (12+)  
 16:55 «Естественный отбор». (12+)  
 17:45 X/ф «Осколки счастья — 2». (12+)  
 20:00 «Петровка, 38». (16+)  
 20:20 «Право голоса». (16+)  
 22:30 «Линия защиты». (16+)  
 23:05 «Хроники московского быта. Женыекс-символов». (12+)  
 00:35 Д/ф «Личные маги советских воителей». (12+)  
 01:25 Д/ф «Нас ждет холодная зима». (12+)  
 04:05 Т/с «Стая». (12+)

**5** Пятый канал  
 05:00, 09:00, 13:00, 22:00, 02:55, 00:00 «Известия». (16+)

05:40, 06:25, 07:05, 08:05, 09:25, 10:15 Т/с «Лучшие враги». (16+)  
 11:05, 13:25, 15:10 Т/с «Чужой». (16+)  
 18:50, 00:25 Т/с «След». (16+)

**РОССИЯ 1** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры. (0+)  
 06:35 «Пешком...». (0+)  
 07:05, 20:05 «Правила жизни». (0+)  
 07:35 «Театральная летопись». (0+)  
 08:00 Т/с «Сита и Рама». (12+)  
 08:50 «Цвет времени». (0+)  
 09:05, 22:35 Т/с «Лдиот». (16+)  
 10:15 «Наблюдатель». (0+)  
 11:10, 01:20 Д/ф «Perpetuum mobile (вечное движение)». (12+)  
 12:30, 18:40, 00:30 «Что делать?». (0+)  
 13:15 «Искусственный отбор». (0+)  
 14:00 Д/ф «Правда о цвете». (12+)  
 15:10 «Библейский сюжет». (0+)  
 15:40 «Сати. Нескучная классика...». (0+)  
 16:25 X/ф «Последнее лето детства». (12+)  
 17:35 «Исторические концерты». (0+)  
 18:25 «Цвет времени». (0+)  
 19:45 «Главная роль». (0+)  
 20:30 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
 20:50 Д/ф «Правда о вкусе». (12+)  
 21:45 «Абсолютный слух». (0+)  
 22:25 «Цвет времени». (0+)  
 23:50 Д/ф «Путешествие по времени». (12+)  
 02:35 «Мировые сокровища». (0+)

**МАТЧ!** МАТЧ ТВ

08:00 ЧМ по сноубордингу и фристайлу. Сноубординг. Биг-эйр.  
 08:30 Д/ц «Вся правда про...». (12+)  
 09:00, 10:55, 13:00, 16:15, 17:30, 18:50, 22:55 Новости.  
 09:05, 13:05, 17:35, 23:00, 02:40 «Все на Матчи!»  
 11:00 Футбол. Кубок Германии. «Боруссия» — «Вердер».  
 13:45 Бокс. Мэнни Пакьяо против Эдриана Бронера.  
 15:45 Топ-10. Самые жестокие бои. (16+)  
 16:20 Горнолыжный спорт. ЧМ. Мужчины.  
 18:20 «Ген победы». (12+)  
 18:55 Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК — «Бурж Баскет».  
 20:55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Белогорье» — «Зенит-Казань».  
 23:40 «Переходный период. Европа». (12+)  
 00:10 «Все на футбол!»  
 00:40 Футбол. Кубок Германии. «Герта» — «Бавария».  
 03:15 Футбол. Чемпионат Шотландии. «Абердин» — «Рейнджерс».  
 05:15 «Команда мечты». (12+)  
 05:25 ЧМ по сноубордингу и фристайлу. Фристайл. Слоупстайл.  
 06:55 ЧМ по сноубордингу и фристайлу. Фристайл.

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

05:00, 09:25 «Утро России». (16+)  
 09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести». (16+)  
 09:55 «О самом главном». (12+)  
 11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Вести. Местное время». (16+)  
 11:40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+)  
 12:50, 18:50 «60 минут». (12+)  
 14:40 «Кто против?». (12+)  
 17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)  
 21:00 Т/с «Между нами девочки. Продолжение». (12+)  
 23:20 «Вечер». (12+)  
 02:00 Т/с «Каменская». (16+)

По мнению Юрия Уткина, мало знать материал, важно его правильно и в доступной форме донести до слушателей.

«Главная задача депутата, которую приходится выполнять каждый день, — это умение доносить свои мысли до людей. Конкурс спикеров — важный шаг для вас. Безусловно, нужно учиться ораторскому искусству, и это процесс нелёгкий. Нужно побороть в себе страх выступлений. И первый шаг на пути к успеху уже сделали», — говорит Юрий Уткин.

В итоге победителями конкурса стали: учащаяся 10-го класса школы №55 Виктория Лягушкина, ученица 10-го класса гимназии №10 Екатерина Кучаева и ученица 11-го класса школы №22 Анна Сырчикова.

По информации пресс-службы РИК партии «Единая Россия» в Пермском крае

7 февраля, четверг



modernconcert.ru 12:00 kassy.ru 235 0000

реклама

02:05 «Открытый микрофон». (16+)  
 03:00 Т/с «Хор». (16+)  
 04:20 «Stand Up». Дайджест. (16+)  
**РЕН ТВ / Рифей**  
 06:00 «Новый день». (16+)  
 08:30, 16:30, 20:00, 23:00 Новости. (16+)  
 09:00, 15:00 «Документальный проект». (16+)  
 12:00, 16:00 «112». (16+)  
 12:30 «Гуляев по Перми». (16+)  
 13:00, 23:25 «Загадки человечества». (16+)  
 14:00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 17:00, 03:15 «Тайны Чапман». (16+)  
 18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 19:00, 02:15 «Вечер на Рифее». (16+)  
 20:30 X/ф «Два ствола». (16+)  
 22:30 «Смотреть всем!». (16+)  
 00:30 X/ф «Красная Шапочка». (16+)  
 04:40 «Территория заблуждений». (16+)

**24VETTA** ВЕТТА 24  
 06:00 «Утренний вестник». (16+)  
 11:45 «Белая студия». (16+)  
 12:00, 19:10 Т/с «Выстрел». (16+)  
 13:00, 17:00, 18:45, 21:30, 23:00, 00:30 «Эх, дорогой!». (16+)  
 13:25, 18:05, 21:50 «Научиться лечиться». (16+)  
 14:30 «Дополнительное время». (16+)  
 14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)  
 15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)  
 17:05 «Здоровья для». (16+)  
 17:25, 18:30 «Хорошие люди». (16+)  
 17:35, 23:05 «На самом деле

7 февраля, четверг

# АДВОКАТ

**Ведение арбитражных, уголовных, гражданских, жилищных, семейных дел.**

реклама

**Тел. 8-902-63-355-70. Ул. Веры Засулич, 42а**

21:40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
22:30 «Уральские пельмени. Любимое». (16+)  
00:00 X/f «Неверная». (16+)  
02:00 Т/с «Дневник доктора Зайцевой». (16+)  
03:35 Музыка.

**ДОМАШНИЙ**  
06:30, 18:00, 00:00, 05:50 «6 кадров». (16+)  
06:50 «Дачная покупка». (16+)  
07:00, 12:20, 02:15 «Понять. Простить». (16+)  
07:30 «По делам несовершеннолетних». (16+)  
09:25 «Давай разведемся!». (16+)  
10:30, 03:25 «Тест на отцовство». (16+)  
11:30, 02:45 «Реальная мистика». (16+)  
13:25 X/f «Найти мужа в большом городе». (16+)  
17:55 «Спросите повара». (16+)  
19:00 X/f «Одна на двоих». (16+)  
23:05 Т/с «Женский доктор — 2». (16+)  
00:30 Т/с «Кена офицера». (16+)  
04:15 «Сдается! С ремонтом». (16+)  
06:00 «Домашняя кухня». (16+)

**ЦЕНТР** ТВЦ  
06:00 «Настроение». (0+)  
08:10 «Доктор и...» (16+)  
08:45 X/f «Опасно для жизни». (12+)  
10:35 «Короли эпизода. Борислав Брондуков». (12+)  
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 «События». (16+)  
11:50 Т/с «Чисто английское убийство». (12+)  
13:40 «Мой герой. Сергей Астахов». (12+)  
14:50 «Город новостей». (16+)  
15:05, 02:15 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)  
16:55 «Естественный отбор». (12+)  
17:45 X/f «Осколки счастья — 2». (12+)  
20:00 «Петровка, 38». (16+)  
20:20 «Право голоса». (16+)  
22:30 «10 самых... Пожилые женихи». (16+)  
23:05 Д/ф «Мы просто звери, господи!». (12+)  
00:35 «Удар властью. Трои самоубийц». (16+)  
01:25 Д/ф «Отравленные сигары и ракеты на Кубе». (12+)  
04:05 Т/с «Стая». (12+)

**5** Пятый канал  
05:00, 09:00, 13:00, 22:00, 03:25, 00:00 «Известия». (16+)  
05:20, 11:05, 13:25, 15:10 Т/с «Чуюй». (16+)  
08:35 «День ангела». (0+)  
09:25, 10:15 Т/с «Лучшие враги». (16+)  
18:50, 00:25 Т/с «След». (16+)  
01:10, 02:00, 02:45, 03:35, 04:15 Т/с «Страх в твоем доме». (16+)

**РОССИЯ КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»**

06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 15:00, 19:30, 23:30 Новости культуры. (0+)  
06:35 «Пешком...» «Москва водная». (0+)  
07:05 «Правила жизни». (0+)  
07:35 «Театральная летопись». (0+)  
08:00 Т/с «Сита и Рама». (12+)  
08:50 «Цвет времени», «Эль Греко». (0+)  
09:05, 22:35 Т/с «Идиот». (16+)  
10:15 «Наблюдатель». (0+)  
11:10, 01:15 «XX век». «Мелодии Бориса Моцкросова». (0+)  
12:20 «Дороги старых мастеров». «Магия стекла». (0+)  
12:30, 18:45, 00:30 «Игра в бисер» с Игорем Волгинским. «Поэзия Эдуарда Багрицкого». (0+)  
13:15 «Абсолютный слух». (0+)  
13:55, 22:25 «Цвет времени», «Жорж Пьер Сёра». (0+)  
14:05 Д/ф «Правда о вкусе». (12+)  
15:10 «Моя любовь — Россия!». (0+)  
15:40 «2 Верник 2». (0+)  
16:25 X/f «Последнее лето детства». (12+)  
17:35 «Исторические концерты». «Николай Петров». (0+)  
19:45 «Главная роль». (0+)  
20:05 Д/с «Рассекреченная история». (12+)  
20:30 «Спокойной ночи, малыш!». (0+)  
20:50 Д/ф «Какова природа креативности». (12+)  
21:45 «Энigma. Риккардо Мути». (0+)  
23:50 «Черные дыры. Белые пятна». (0+)  
02:25 Д/ф «Дом искусств». (12+)

**МАТЧ! МАТЧ ТВ**

08:00 ЧМ по сноубордингу и фристайлу. Фристайл.  
08:45 «Команда мечты». (12+)  
09:05, 10:55, 15:05, 17:55, 20:40 Новости.

09:10, 15:10, 18:00, 03:50 «Все на «Матч!»»  
11:00 Наши победы. XXII Олимпийские зимние игры. Биатлон. Мужчины.  
13:00 Наши победы. XXII Олимпийские зимние игры. Шорт-трек.

14:05 Наши победы. XXII Олимпийские зимние игры. Фигурное катание.  
15:55 Футбол. Товарищеский матч. ЦСКА — «Согдиан».

19:00 Д/ф «Я люблю тебя, Сочи...». (12+)  
20:10 «Тает лед». (12+)  
20:45 «Все на хоккей!»  
21:20 Хоккей. Евротур. «Шведские игры». Россия — Финляндия.

23:55 Биатлон. Кубок мира. Мужчины.

01:50 Биатлон. Кубок мира. Женщины.

04:25 Конькобежный спорт. ЧМ на отдельных дистанциях.

04:55 Баскетбол. Евролига. Мужчины.

«Будущность» — «Химки».

06:55 ЧМ по сноубордингу и фристайлу. Фристайл. Команды.



Первый Канал

05:00 «Доброе утро». (16+)  
09:00, 12:00, 15:00, 18:00 Новости. (16+)  
09:25 «Сегодня 8 февраля. День начинается». (6+)  
09:55, 02:20 «Модный приговор». (6+)  
10:55 «Жить здорово!». (16+)  
12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет». (16+)

14:00 «Наши люди». (16+)  
15:15, 04:10 «Давай поженимся!». (16+)  
16:00, 03:15 «Мужское/Женское». (16+)

18:50 «Человек и закон». (16+)  
19:55 «Поле чудес». (16+)  
21:00 «Время». (16+)

21:30 Т/с «Ланцет». (12+)  
23:30 «Вечерний Ургант». (16+)

00:25 X/f «Ева». (18+)  
05:00 «Контрольная закупка». (6+)



РОССИЯ 1 ГТРК «Пермь»

05:00, 09:25 «Утро России». (16+)  
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести». (16+)

09:55 «О самом главном». (12+)  
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Вести. Местное время». (16+)

11:40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+)  
12:50, 18:50 «60 минут». (12+)

14:40 «Кто против?». (12+)  
17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

21:00 «Юморина». (16+)  
23:20 «Выход в люди». (12+)

00:40 X/f «Нелюбимая». (12+)  
04:00 Т/с «Святы». (12+)



НТВ

05:00, 06:05, 07:05, 08:05 Т/с «Лесники». (16+)

06:00, 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». (16+)

09:00 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)  
10:20 Т/с «Морские дьяволы». (16+)

13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». (16+)

14:00, 16:30, 01:55 «Место встречи». (16+)

17:10 «ДНК». (16+)

18:10 «Жди меня». (12+)

19:40 Т/с «Пять минут тишины». (12+)

21:40 Т/с «Невский. Проверка на прочность». (16+)

23:50 «ЧП. Расследование». (16+)

00:30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

00:55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

03:50 «Поехали, поедим!». (0+)

04:10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)

**TНТ**

07:00 «Где логика?». (16+)

09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)

11:30 «Бородина против Бузовой». (16+)

12:30 «Спаси свою любовь». (16+)

13:30 Т/с «САШАТАНЯ». (16+)

20:00 «Comedy Woman». (16+)

21:00 «Комеди Клаб». (16+)

22:00 «Comedy Батт». (16+)

01:05 «Такое кино!». (16+)

01:40 X/f «500 дней лета». (16+)

03:20 Т/с «Хор». (16+)

04:45 «Stand Up». (16+)

05:10 «Импровизация». (16+)

**РЕН ТВ / Рифей**

06:00 «Новый день». (16+)

08:30, 12:30, 16:30, 20:00 Новости. (16+)

09:00 «Документальный проект». (16+)

12:00, 16:00 «12». (16+)

13:00 «Загадки человечества». (16+)

14:00 «Засекреченные списки». (16+)

23:00 Т/с «Женский доктор — 2». (16+)

8 февраля, пятница

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное агентство по туризму  
Сезонный



Солисты Московской государственной филармонии  
Лауреаты международных конкурсов

Филипп КОПАЧЕСКИЙ, фортепиано  
Павел МИЛЮКОВ, скрипка

**7 ФЕВРАЛЯ 19:00**

ГАЛЕРИЯ ТВ

00:30 X/f «Кафе на Садовой». (16+)

05:35 «Домашняя кухня». (16+)

**У ЦЕНТР** ТВЦ

06:00 «Настроение». (0+)

07:55 X/f «Карнавал». (12+)

10:55 X/f «Полосатый рейс». (12+)

11:30, 14:30, 19:40 «События». (16+)

11:50, 15:05 X/f «Ключ к его сердцу». (12+)

14:50 «Город новостей». (16+)

16:25 «Один + один». Юмористический концерт. (12+)

17:30 X/f «Государственный преступник». (0+)

19:25 «Петровка, 38». (16+)

20:05 X/f «Северное сияние». (12+)

22:00 «В центре событий». (16+)

23:10 «Жена. История любви». (16+)

00:40 X/f «Невезучка». (12+

9 февраля, суббота

**1** Первый Канал  
**05:40, 06:10** X/f «Я люблю своего мужа». (12+)  
**06:00, 10:00, 12:00** Новости. (16+)  
**07:55** «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
**08:45** М/c «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
**09:00** «Умницы и умники». (12+)  
**09:45** «Слово пастыря». (0+)  
**10:15** К юбилею Ирины Муравьевой. (12+)  
**11:20, 12:15, 23:00** X/f «Самая обаятельная и привлекательная». (12+)  
**13:15** «Живая жизнь». (12+)  
**16:15** «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
**17:45** «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым». (16+)  
**19:30, 21:20** «Сегодня вечером». (16+)  
**21:00** «Время». (16+)  
**00:35** X/f «Да здравствует Цезарь!» (16+)  
**02:30** «Модный приговор». (6+)  
**03:30** «Мужское/Женское». (16+)  
**04:25** «Давай поженимся!» (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ / ГТРК «Пермь»  
**05:00** «Утро России. Суббота».  
**08:40** «Местное время. Суббота». (12+)  
**09:20** «Пятеро на одного».  
**10:10** «Сток одному».  
**11:00** «Вести». (16+)  
**11:25** «Вести. Местное время». (16+)  
**11:45** X/f «Брачные игры». (12+)  
**16:00** «Пригласите нас на свадьбу!» (12+)  
**17:30** «Привет, Андрей!» (12+)  
**20:00** «Вести в субботу».  
**20:45** «Один в один. Народный сезон». (12+)  
**23:15** X/f «Вера». (12+)  
**03:20** «Выход в люди». (12+)

**НТВ** НТВ  
**05:00** «ЧП. Расследование». (16+)  
**05:35** X/f «Осеннин марафон». (12+)  
**07:25** «Смотр». (0+)  
**08:00, 10:00, 16:00** «Сегодня». (16+)  
**08:20** «Зарядись удачей!» (12+)  
**09:25** «Готовим». (0+)  
**10:20** «Главная дорога». (16+)  
**11:00** «Еда живая и мертвяя». (12+)  
**12:00** «Квартирный вопрос». (0+)  
**13:00** «НашПотребНадзор». (16+)  
**14:00, 03:15** «Поедем, поедим!» (0+)  
**15:00** «Брейн ринг». (12+)  
**16:20** «Однажды...» (16+)  
**17:00** «Секрет на миллион». Татьяна Васильева». (16+)  
**19:00** «Центральное телевидение». (16+)  
**20:40** «Звезды сошлись!». (16+)  
**22:15** «Ты не поверишь!» (16+)  
**23:20** «Международная пилорама». (18+)  
**00:15** «Квартирик НТВ у Маргулиса». «Группа «Любэ». (16+)  
**01:30** «Фоменко. Фейк!». (16+)  
**02:15** Д/f «Андропов. Между Дзержинским и Дон Кихотом». (12+)  
**04:00** Т/c «Москва. Три вокзала». (16+)

**ТНТ** ТНТ  
**07:00** «Где логика?» (16+)  
**08:00, 03:10** «TNT MUSIC». (16+)  
**08:30, 05:10** «Импровизация». (16+)  
**09:00, 23:00** «Дом-2». (16+)  
**11:00** «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
**12:30** «Однажды в России». (16+)  
**21:00** X/f «СуперБорбровы. Народные мстители». (12+)  
**01:05** X/f «27 свадеб». (16+)  
**03:35** «Stand Up». (16+)

**РЕН ТВ / Рифей**  
**05:00, 16:20, 03:30** «Территория заблудений». (16+)  
**07:10** X/f «Отпетые мошенники». (16+)  
**09:15** «Минтранс». (16+)

**10:15** «Самая полезная программа». (16+)  
**11:15** «Военная тайна». (16+)  
**18:30** «Засекреченные списки. Мужик сказал — мужик сделал!» (16+)  
**20:40** X/f «Джуманджи: Зов джунглей». (16+)  
**23:00** X/f «Сокровище амазонки». (16+)  
**01:00** X/f «Разборки в стиле кунг-фу». (16+)  
**02:40** «Самые шокирующие гипотезы!». (16+)

**24 ВЕТТА** ВЕТТА 24  
**08:00** Мультфильмы. (6+)  
**10:00** «Все-все-все за неделю». (16+)  
**10:30, 11:30, 15:35, 18:15** «Специальный репортаж». (16+)  
**10:40, 16:20, 17:30, 23:10** «Хорошие люди». (16+)  
**10:45, 16:25, 21:40** «Научиться лечиться». (16+)  
**11:00, 16:40, 19:05, 22:40** «Цена вопроса». (16+)  
**11:20, 21:30, 00:50** «Здоровые дети». (16+)  
**11:25, 17:00, 21:00, 23:05** «Ворчун». (16+)  
**11:45, 12:35, 15:50, 19:30, 22:10, 00:40** «Эх, дороги!» (16+)  
**11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20** «Лобби-холл». (16+)  
**12:15** «Витрины». (16+)  
**12:45, 17:50, 21:15** «Чтоб я так жил». (16+)  
**12:55, 17:05, 20:30** «Свободное время». (16+)  
**13:00** Т/c «Выстрел». (16+)  
**15:00, 20:00, 00:00** «Дополнительное время». (16+)  
**15:20, 18:30, 20:45** «Краев не видишь». (16+)  
**17:10, 18:50, 21:55** «Из зала суда». (16+)  
**17:40, 20:25, 23:15** «Здоровья для». (16+)  
**17:45, 19:25, 21:25, 23:00** «Экология пространства». (16+)  
**18:00, 20:20, 21:35, 00:55** «Книжная полка». (16+)  
**18:05, 21:05, 23:20** «На самом деле». (16+)  
**20:35** «В гармонии С'ВЕТой». (16+)  
**23:30** Д/f «О тайнах отечественной дипломатии. Фильм 1. Трудная миссия в Лондоне». (16+)  
**01:00** «Легкого сна». (0+)

**СТС** СТС  
**04:00** «Ералаш».  
**04:30** М/c «Приключения Кота в сапогах». (6+)  
**05:40** М/c «Три кота». (0+)  
**06:05** М/c «Том и Джерри». (6+)  
**06:30, 14:00** Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**07:30** «ПроСТО кухня». (16+)  
**08:30** «Рогов. Студия 24». (16+)  
**09:30, 01:05** X/f «Дом вверх дном». (12+)  
**11:40** X/f «Спасатели Малибу». (18+)  
**15:30** М/f «Ледниковый период». (0+)  
**17:05** М/f «Ледниковый период — 3: Эра динозавров». (0+)  
**19:00** X/f «Ночь в музее — 2». (16+)  
**21:05** X/f «Друг невесты». (16+)  
**23:05** X/f «Советник». (16+)  
**02:45** «6 кадров». (16+)  
**03:50** Музыка.

**ДОМАШНИЙ**  
**06:30, 18:00, 22:50, 05:20** «6 кадров». (16+)  
**08:05** X/f «На всю жизнь». (16+)  
**10:00** X/f «Была тебе любимая». (16+)  
**14:00** X/f «Дом спящих красавиц». (12+)  
**19:00** X/f «Бабье царство». (16+)  
**00:30** X/f «Чертово колесо». (16+)  
**02:05** Д/c «Предсказания: 2019». (16+)  
**02:55** «Сдается! С ремонтом». (16+)  
**05:35** «Домашняя кухня». (16+)

**ЦЕНТР** ТВЦ  
**10:15** «Марш-бросок». (12+)  
**05:50** «ББГДейка». (0+)  
**06:20** X/f «Жизнь и удивительные приключения Робинсона Крузо». (0+)  
**08:10** «Православная энциклопедия». (6+)  
**08:40** Д/f «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». (12+)  
**09:35** X/f «Семейные радости Анны». (12+)  
**11:30, 14:30, 23:40** «События». (16+)  
**11:45** «На двух стульях». Юмористический концерт. (12+)  
**12:45, 14:45** X/f «Сразу после сотворения мира». (16+)  
**03:40** «Право знать!» Ток-шоу. (16+)  
**04:25** Д/f «Удар властью. Троє самоубийц». (16+)  
**05:15** «Осторожно, мошенники! Обман под ключ». (16+)

**5** Пятый канал  
**05:00** Т/c «Детективы». (16+)  
**10:55** Т/c «След». (16+)  
**00:00** «Известия. Главное». (16+)  
**00:55** Т/c «Седьмая руна». (16+)

**РОССИЯ К** КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»  
**06:30** «Библейский сюжет». (0+)  
**07:05** Мультфильмы. (0+)  
**07:50** Т/c «Сита и Рама». (12+)  
**09:20** Д/c «Судьбы скрещены». (12+)  
**09:50** «Телескоп». (0+)  
**10:15** X/f «Старшая сестра». (0+)  
**11:55** «Больше, чем любовь». (0+)  
**12:35, 02:10** Д/f «Холод Антарктиды». (12+)  
**13:20** X/f «Эта женщина в окне...» (16+)  
**14:45** «Энigma. Риккардо Мутти». (0+)  
**15:25** Д/f «Мути дирижирует Верди». (12+)  
**17:10** Д/f «Семья. Быть или не быть?» (12+)  
**17:40** Д/f «Семья. Быть или не быть?» (12+)  
**17:50** X/f «Маргаритки». (16+)  
**19:15** K 100-летию со дня рождения Даниила Гранина. (0+)  
**21:00** «Агора». (0+)  
**22:00** Д/c «Мифы и монстры». (Война). (12+)  
**23:45** X/f «Великолепная семерка». (16+)  
**02:15** X/f «Морской пехотинец: Тыл». (16+)  
**03:50** «Давай поженимся!» (16+)

**МАТЧ!** МАТЧ ТВ  
**08:00, 05:55** ЧМ по сноубордингу и фристайлу. Фристайл.  
**08:30** X/f «Шаолинь». (16+)  
**11:00** Футбол. Чемпионат Германии. «Майнцы» — «Байер».  
**13:00, 15:15** Новости.  
**13:10** «Все на футбол!» Афиша. (12+)  
**13:40** «Катарские игры». (12+)  
**14:10** Д/f «Катарские будни». (12+)  
**15:20, 21:55, 02:05** «Все на «Матчи!»  
**16:20** Горнолыжный спорт. ЧМ. Мужчины.  
**17:25** Футбол. Чемпионат Англии. «Фулхэм» — «Манчестер Юнайтед».  
**19:25** Хоккей. Евротур. «Швеции» — Россия.  
**22:25** Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» — «Шальке».  
**00:25** Биатлон. Кубок мира. Мужчины.  
**02:35** Биатлон. Кубок мира. Женщины.  
**04:15** Смешанные единоборства. Bellator. Патрики Фрейре против Райана Скоупа.  
**05:00** Конькобежный спорт. ЧМ на отдельных дистанциях.  
**05:30** Шорт-трек. Кубок мира.  
**06:55** ЧМ по сноубордингу и фристайлу. Фристайл. Парный mogul.

**ГТТ** ТНТ  
**07:00** «Где логика?» (16+)  
**09:00, 23:00** «Дом-2». (16+)  
**11:00** «Перезагрузка». (16+)  
**12:00** X/f «СуперБорбровы. Народные мстители». (12+)  
**01:05** X/f «27 свадеб». (16+)  
**03:35** «Stand Up». (16+)

**ДОМАШНИЙ**  
**06:30, 18:00, 23:00, 05:25** «6 кадров». (16+)  
**07:50** X/f «Два билета в Венецию». (16+)  
**09:45** X/f «Когда мы были счастливые». (16+)  
**14:00** X/f «Когда на юг улетят журавли». (16+)  
**19:00** X/f «Понаехали тут». (16+)  
**00:30** X/f «Однажды в Новый год». (16+)  
**01:15** «Сдается! С ремонтом». (16+)  
**05:35** «Домашняя кухня». (16+)

**ЦЕНТР** ТВЦ  
**05:50** X/f «Опасно для жизни». (12+)  
**07:40** «Фактор жизни». (12+)  
**08:15** X/f «Пираты XX века». (12+)  
**08:50** X/f «Невезучие». (12+)  
**10:40** «Спасите, я не умею готовить!» (12+)  
**11:30, 00:10** «События». (16+)  
**11:45** X/f «Государственный преступник». (0+)  
**13:35** «Смех с доставкой на дом». (12+)  
**14:30** X/f «Сокровище амазонки». (16+)  
**20:00** X/f «2012». (16+)

газетапятница.рф

10 февраля, воскресенье

**РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ 2019 из Перми**

ОТДЫХАЙ ДВАЖДЫ ЭТИМ ЛЕТОМ

**КУПИ КРУИЗ И ВЫИГРАЙ ЕЩЕ ОДИН!**

Разыгрываем 12 путевок

на теплоходы

«Козьма Минин» и «Н. В. Гоголь»

при покупке круиза

до 17 марта 2019 г.\*

Тел. (342) 233-00-98, ул. Ленина, 726

www.kamatravel.ru

\*Информацию об организаторе акции, о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения можно узнать в офисе продаж и по телефону.



До встречи на борту!

Первый Канал

05:10, 06:10 X/f «Я люблю своего мужа». (12+)

06:00, 10:00, 12:00 Новости. (16+)

07:30 M/c «Смешарики. Пин-код». (0+)

07:45 «Часовой». (12+)



ОАО «Пермский телефонный завод «Телта»  
на постоянную работу требуются:

- СТАРШИЙ МАСТЕР УЗЛА СВЯЗИ
- РУКОВОДИТЕЛЬ ЭЛЕКТРОЛАБОРАТОРИИ
- ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР (механика)
- ИНЖЕНЕР-ПРОГРАММИСТ СТАНКОВ с ЧПУ (механо-гальваническое производство)
- ИНЖЕНЕР-ПРОГРАММИСТ в ООКР
- ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ (механо-гальваническое производство)
- ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ ПО АНАЛИЗУ ПЛАСТИМАСС
- ИНЖЕНЕР-СХЕМОТЕХНИК
- ИНЖЕНЕР ПО НОРМИРОВАНИЮ ТРУДА
- ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР ОМСИ
- СПЕЦИАЛИСТ ОТДЕЛА ПРОДАЖ
- СПЕЦИАЛИСТ ВЭД
- ОПЕРАТОР ПО УСТАНОВКЕ SMD
- ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ПОДСТАНЦИЙ
- СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК (по ремонту и изготовлению штампов и пресс-форм)
- НАЛАДЧИК СТАНКОВ и МАНИПУЛЯТОРОВ С ПРОГРАММНЫМ УПРАВЛЕНИЕМ
- МОНТАЖНИК САНТЕХНИЧЕСКИХ СИСТЕМ И ОБОРУДОВАНИЯ
- НАЛАДЧИК ШТАМПОВОЧНОГО ОБОРУДОВАНИЯ
- МАСТЕР СБОРОЧНОГО ПРОИЗВОДСТВА
- ПРЕССОВЩИК ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПЛАСТИМАСС
- ЛИТЕЙЩИК ПЛАСТИМАСС
- ОБРАБОТЧИК ИЗДЕЛИЙ ИЗ ПЛАСТИМАСС
- СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ ГАЛЬВАНИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ
- ИНЖЕНЕР ЛАБОРАТОРИИ СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРОВЕРОК
- МОНТАЖНИК ФАСАДОВ И ПЕРЕГОРОДОК ИЗ АЛЮМИНИЯ
- МОНТАЖНИК РЭАМП
- КОНТРОЛЕР МАЛЯРНЫХ РАБОТ
- КОНТРОЛЕР ПЕЧАТНЫХ ПЛАТ
- СПЕЦИАЛИСТ ОТДЕЛА ВНЕШНЕЙ КОМПЛЕКТАЦИИ
- ОПЕРАТОР СТАНКОВ С ПРОГРАММНЫМ УПРАВЛЕНИЕМ
- РАЗНОРАБОЧИЙ
- МАСТЕР МЕХАНО-ГАЛЬВАНИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА
- ТОКАРЬ
- СВЕРЛЮЩИЙ
- СЛЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ
- СЛЕСАРЬ-ЛЕКАЛЬЩИК
- ШТУКАТУР-МАЛЯР
- СЛЕСАРЬ ПО ПАРОСИЛОВОМУ ОБОРУДОВАНИЮ И ГАЗУ
- СЛЕСАРЬ ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ДЕТАЛЕЙ И УЗЛОВ ВЕНТИЛЯЦИИ
- МАСТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ САНИТАРНО-ТЕХНИЧЕСКИХ СИСТЕМ
- РЕГУЛИРОВЩИК РЭАМП
- ФРЕЗЕРОВЩИК, ЗУБОФРЕЗЕРОВЩИК
- ОПЕРАТОР СТАНКОВ с ЧПУ
- УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
- МОЙЩИК АВТОМОБИЛЕЙ
- МАСТЕР-ПРИЕМЩИК АВТОМОБИЛЕЙ
- АРМАТИРУЩИЙ (кузовной цех)
- СЛЕСАРЬ ПО ПОДГОТОВКЕ АВТОМОБИЛЕЙ К ПОКРАСКЕ
- МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ АВТОМОБИЛЕЙ
- МЕХАНИК ПО РЕМОНТУ И ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ АВТОМОБИЛЕЙ

**Охранное предприятие примет на работу**

**СОТРУДНИКОВ ОХРАНЫ**

Объекты в г. Перми, в г. Краснокамске.  
Графики разные.

1139

Телефон отдела кадров: (342) 222-62-27



**ОХРАННИКИ**  
с удостоверением

Графики, объекты и районы разные.  
Все условия работы при собеседовании.

Тел.: 8-963-873-10-50, 294-10-75 (10:00-17:00),  
ул. Подлесная, д. 43, оф. 301А

**Охранному предприятию**

**ТРЕБУЮТСЯ  
ОХРАННИКИ  
с удостоверением**

Индивидуальный график работы. Вахта.  
Тел.: 246-58-85 (круглосуточно), 246-67-47.



1201

**Охранное агентство приглашает на работу:**

**ОХРАННИКОВ (г. Пермь)  
и ОХРАННИКОВ (вахта)**

С удостоверением и без.

Графики разные.

3/п своевременная 40-60 руб./час.

Тел.: 8-950-447-52-37, 8-982-444-00-35

неконфликтные сотрудники.  
Все вопросы по тел.: 266-96-96,  
8-902-635-43-75.

**СТОРОЖА** (контролёры-охранники) с лицензией и без.  
Разные графики и районы. 3/п 23 000 руб. Тел.: 288-42-43, 293-87-27.

**ОПЕРАТОР/ДИСПЕТЧЕР**, 4-6-8 ч./день, до 7 т. р./неделя. Тел. 8-922-324-33-80.

**АДМИНИСТРАТОР**, график 5/2, з/п 23 т. р. Тел. 288-89-83.

**АДМИНИСТРАТОР**, график 5/2, з/п 27 т. р. Тел. 277-56-03.

**НОВЫЙ ГОД** — новая офисная работа. До 55 тыс. российских. Тел. 8-922-644-42-51.

**ОФИС**, гибкий график, совмещение. 3/п 25 т. р. Тел. 8-951-950-89-48.

**ОФИСНЫЙ ПОМОЩНИК**, 4 часа (день/вечер), 5 т. р./нед. Тел. 8-982-470-75-78.

**ПРОДАВЕЦ** требуется в магазин «Продукты». Зарплата 19 000 руб. Тел.: 276-68-41, 224-95-33.

Срочно! **АДМИНИСТРАТОР!** 3/п до 22 т. р. Опыт работы не обязателен. Возможна подработка. Тел. 8-922-245-37-11.

Срочно! **ГЛАВНЫЙ АДМИНИСТРАТОР!** 3/п до 25 т. р. + премии. Опыт работы приветствуется. Тел. 8-922-245-37-11.

Срочно! Требуется **ПОВАР**. Полный рабочий день. 3/п 18 т. р. Официальное трудоустройство. Тел. 8-908-255-11-17.

Срочно! Требуется **ПОВАР-СУШИСТ** в кафе требуется с опытом работы более 1 года. Тел. 8-919-49-19-621.

**РАБОТНИКИ ЗАЛА** в кафе. Тел.: 214-43-17, 8-982-433-80-64.

**РАБОТА БЕЗ ПОДГОТОВКИ**

**АДМИНИСТРАТОР-ВАХТЁР**.

Графики разные: 5/2, 2/2, 1/3. Оплата 23 т. р. + премии. Рассмотрим без опыта работы, а также студентов и пенсионеров.

Без продаж. Справки по тел.: 279-54-55,

8-965-55-44-118, 42, 8-919-494-03-58.

**УБОРЩИКИ (-цы)**. Тел.: 214-43-17, 8-982-433-80-64.

**УБОРЩИЦА (-к)**. Тел. 265-10-01.

**УБОРЩИЦЫ (-ки)** требуются, место работы — Индустриальный р-н, графики: 5/2, 2/2, 1/3, своевременная оплата труда, 12 000 руб. Тел.: 8-908-249-41-42, 8-919-494-03-58.

**УБОРЩИКИ (-цы)**. Тел.: 214-43-17, 8-982-433-80-64.

**РАБОТА НА СЕБЯ**

**РУКОВОДИТЕЛЬ** среднего звена, 5/2, до 60 000 р. + %.

Тел. 8-932-332-65-13.

**АДМИНИСТРАТОР** в бирю пропусков, 26 000 р. Рассмотрим без опыта работы, в т. ч. студентов. Тел. 8-950-453-39-82.

**ВАХТЁР**, 18 000 руб. Рассмотрим без опыта работы, в т. ч. пенсионеров и студентов. Тел. 8-919-482-52-47.

**ВОЗЬМУ** в команду людей с предпринимательским мышлением. Тел. 247-89-54.

**НАШ** активный, бодрый и замечательный коллектив ищет таких же сотрудников. Тел. 247-89-54.

**ПОДРАБОТКА**, 21 т. р. Тел. 204-44-09.

**ПОМОЩНИК** менеджера.

Гибкий график, 24 т. р. Тел. 288-92-42.

**ПОДРАБОТКА**, 4/8 часов, до 25 тыс. руб. Центр города.

Рассмотрим без опыта работы, в т. ч. пенсионеров и студентов. Тел. 8-902-478-57-33.

**ПОМОЩНИК** руководителя, 35 т. р. Тел. 247-23-27.

**Услуги**

• Бухгалтерское, юридическое сопровождение ИП, малых предприятий. Нулевая отчётность. Т. 8-922-354-36-72.

• Антенна ТВ. Т. 240-12-50, 8-951-959-84-99.

• Диван: просело сиденье? Торчат пружины? Нужен мех-эм? Т. 8-952-657-45-74.

• Стирка ковров, 120 р./кв. м. Доставка. Чистка диванов. Т. 288-95-20.

• Бесплатный вывоз всего железного. Вывоз мусора, б/у мебели. Т. 293-22-63.

• Юрист. Профессиональное решение ваших проблем! Т. 246-17-44.

• Вывоз мусора, меб., техн. Т. 243-18-47.

• От насекомых. Т. 8-922-241-71-82.

• Вывоз б/у мебели, мусора. Т. 277-86-47.

• Быстро! Реставр. м. меб. Т. 8-902-472-92-24.

**Ремонт бытовой техники**

ДОМ БЫТА «БИРЮСА»

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ НА ДОМУ**

ЗАМЕНА РЕЗИНЫ

без выходных

тел.: 271-11-34,

8-902-833-09-96

8-912-88-588-05

реклама



## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ!

- Менеджеров по приемке товара
- Кассиров главной кассы
- Кассиров
- Продавцов
- Грузчиков

(342) 238-67-30  
8-951-940-70-70

ул. Революции, 13 (ТРК «Семья», вход перед Red Cup, 2 этаж, 207 каб.).

**СЕМЬЯ**

В сеть кафе требуются опытные работники:

- Повара
- Кассиры
- Пекари
- Кухонные работники

График скользящий.  
З/п достойная, при собеседовании.

Тел. 8-952-662-32-23 (Галина)



Компаниям  
«Продукты Ермолино»  
требуется

**ПРОДАВЕЦ**

3/п 25000 руб.  
Тел. 8-922-347-09-06,  
Илья Юрьевич



Сеть пекарен и кафе  
приглашает на работу:

- ПЕЛЬМЕНЩИЦУ
- КОНДИТЕРА
- ПОВАРА-УНИВЕРСАЛА
- ПЕКАРЯ
- ПРОДАВЦА-КАССИРА

ПО ВАКАНСИЯМ ОБРАЩАТЬСЯ  
ПО ТЕЛЕФОНУ 258-45-40.



## КУРСЫ ПО 1С ПОМОГУТ НАЙТИ РАБОТУ

По справке из службы занятости — СКИДКИ.



ул. Екатерининская, 141,  
тел. 214-24-39

info@atperm.ru www.atperm.ru

Ателье требуются:

- ◆ ПОРТНОЙ
- ◆ ЗАКРОЙЩИК
- ◆ СКОРНЯК
- ◆ АДМИНИСТРАТОР

З/п до 40 000 р.



1157

Тел. 271-72-19

## На производство спецодежды и формы требуются ШВЕИ или БРИГАДА ШВЕЙ

Соцпакет. Трудоустройство.  
З/п 20 000 руб.  
Оплата сдельная.

Тел. 8-922-312-10-62



3125

## В строительную компанию требуются:

### ◆ МАШИНИСТ

автокрана «Ивановец» КС 45717-25 т. «Урал»;  
карточка на тахограф

### ◆ ОТДЕЛОЧНИКИ (штукатуры-маляры, монтажники дверей, гипсокартона)

Тел.: 238-55-33, 8-922-339-49-61.



1062

ООО «ЭлитСтрой»  
Требуются:  
**ДВОРНИК**  
**УБОРЩИК (-ЦА)**  
служебных помещений  
Работа в дневное время.  
т. 8-961-756-86-99, 235-36-30

ПЕЛИКАН  
ТРЕБУЮТСЯ на рыбное предприятие:  
ФАСОВЩИЦЫ (-ки)-УКЛАДЧИЦЫ (-ки)  
ОБРАБОТЧИЦЫ (-ки) РЫБЫ  
ГРУЗЧИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ  
МОЙЩИЦЫ (-ки) ТАРЫ  
Зарплата от 15 000 руб. + ДОПЛАТА  
Можно без опыта работы.  
Столовая, душевые комнаты, служебный автобус.  
Нет опыта — научим!

Тел.: 267-29-85, 267-40-44 | Мкр-н Вышка II

ООО «Техноград»  
требуются:  
**• ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР**  
**• ВОДИТЕЛЬ НА «ГАЗЕЛЬ»**  
С. Лобаново, ул. Центральная, 120а.  
Тел. 270-10-44

ЧОУДПО «Кадр-Информ»  
(лицензия: серия 59Л01 0001548 от 15.12.2014)  
приглашает на обучение, повышение  
квалификации, переподготовку:  
• СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ АВТОМОБИЛЕЙ (электрик)  
• ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА  
• ТРАКТОРИСТ (+ водитель погрузчика)  
• ТРАКТОРИСТ  
• ТРАКТОРИСТ (+ бульдозер)  
• ТРАКТОРИСТ (+ экскаватор)  
• ГАЗОРЕЗЧИК  
• ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК  
• ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ  
ЭЛЕКТРОБОРОДОВАНИЯ  
• ОПЕРАТОР КОТЕЛЬНОЙ  
• СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК  
• КРАНОВЩИК (мостового, козлового, башенного, порталного,  
автокрана, крана-манипулятора) — под трудоустройство  
• МАЛЯР ПО ПОКРАСКЕ АВТОМОБИЛЕЙ  
• ОБМОРТИК ЭЛЕМЕНТОВ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ МАШИН  
• СМЕЧНИК  
• ТОКАРЬ, ОПЕРАТОР станков с ЧПУ  
• ВОДИТЕЛЬ ПО ПЕРЕВОЗКЕ ОПАСНЫХ ГРУЗОВ  
• СТРОПАЛЬЩИК, МОНТАЖНИК ЖБК, КАМЕНЩИК  
• ПОВАР, ЛИФТЕР  
• ПЕСКОСТРУКЦИИ, АНТИКОРРОЗИЙЩИК  
• МОНТАЖНИК НАРУЖНЫХ ТРУБОПРОВОДОВ  
и др. профессии на сайте [www.kadriinform.ru](http://www.kadriinform.ru)  
Обучение: дневное, вечернее, по субботам.  
Возможен выезд преподавателя.

Адрес: г. Пермь, ул. Пушкина, 109  
(ост. «Университ», вход с ул. Луначарского, 101).  
Тел.: 236-56-22, 237-66-33, 237-68-77.  
E-mail: kadr-inform@mail.ru, сайт: [kadr-inform.ru](http://kadr-inform.ru).

Сеть пекарен и кафе  
приглашает на работу:  
→ ПЕЛЬМЕНЩИЦУ  
→ КОНДИТЕРА  
→ ПОВАРА-УНИВЕРСАЛА  
→ ПЕКАРЯ  
→ ПРОДАВЦА-КАССИРА

ПО ВАКАНСИЯМ ОБРАЩАТЬСЯ  
ПО ТЕЛЕФОНУ 258-45-40.

Помощница  
КЛИНИКОВАЯ КОМПАНИЯ  
ТРЕБУЮТСЯ:  
ОПЕРАТОР В ПРАЧЕЧНУЮ  
Режим работы 2/2, с 8:00 до 20:00.  
Зарплата сдельная от 15 000 руб.  
СОТРУДНИКИ ДЛЯ УБОРКИ  
РАЗЛИЧНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ  
Режим работы 5/2, с 9:00 до 19:00.  
Зарплата 15 000 руб.

Телефон 240 26 25



АО «ЭЛКАМ-нефтемаш»  
требуются:  
• МАСТЕР УЧАСТКА  
• КОНТРОЛЕР ОТК  
• ОПЕРАТОРЫ-НАЛАДЧИКИ СТАНКОВ С ЧПУ  
(токарная обработка)  
• ТОКАРЬ-РАСТОЧНИК  
• ТОКАРЬ 6-го разряда  
Опыт работы на инструментальном участке  
• КЛАДОВЩИК  
Опыт на производственном предприятии обязателен  
• ГРУЗЧИК-СТРОПАЛЬЩИК  
Действующее удостоверение стропальщика

Тел. 249-55-22. Адрес: ул. Усольская, 156.  
E-mail: stepanova@elkam.ru.



на предприятия РОССИИ  
ТРЕБУЮТСЯ:  
УПАКОВЩИКИ/-ЦЫ, з/п от 28 000 р.  
РАБОТНИКИ/-ЦЫ на автозавод, з/п от 30 000 р.,  
без опыта работы  
МОНТАЖНИКИ МК и ЖБК, з/п от 36 000 р.  
КАМЕНЩИКИ, з/п от 42 000 р.  
Официальное трудоустройство.  
Проживание, проезд, спецодежда предоставляются.

Телефон 8-912-87-00-566 (Лилия)

Безработным гражданам обучение бесплатно.

ТРЕБУЮТСЯ:  
**МОТОРИСТ-ДИЗЕЛИСТ**  
**СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ  
ЛОКОМОТИВОВ (дизель)**

З/п от 30 000 руб.  
Место работы — мкр-н Гайва.  
Тел. +7-902-83-43-247.

000 «Вторчермет  
НЛМК Пермь»  
примет:  
■ СПЕЦИАЛИСТА  
ПО БЕЗОПАСНОСТИ  
ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ  
■ МАСТЕРА КИСЛОРОДНОГО  
УЧАСТКА  
■ НАЧАЛЬНИКА УЧАСТКА  
г. Чернушка  
■ СПЕЦИАЛИСТОВ  
ПО ЗАГОТОВКЕ ЛОМА  
■ ВОДИТЕЛЕЙ АВТОМОБИЛЯ  
(кат. С, манипулятор)  
■ ЭЛЕКТРОМОНТЕРОВ

1020

ТРЕБУЮТСЯ:  
**ПИЦЦЕОЛ**  
**БАРИСТА**  
**ПОВАР (мясо гриль)**  
**МЯСНИК**  
**ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ**  
**ОХРАННИКИ**

Комсомольский пр., 7, ул. Клары Цеткин, 23.  
Телефон 8-922-32-32-464  
Резюме отправлять: [swanko\\_ok@mail.ru](mailto:swanko_ok@mail.ru)

ООО «КВИН»  
на постоянную работу  
требуются:  
**• ОПЕРАТОР НА КООРДИНАТНО-  
ПРОБИВНОЙ ПРЕСС**  
с опытом работы и знанием AutoCAD,  
з/п от 25 000 руб.  
**• КЛАДОВЩИК**, з/п от 20 000 руб.  
**• ЖЕСТЯНЩИК**, з/п 22 000–25 000 руб.

Адрес предприятия: г. Пермь, ул. Дзержинского, 43.  
Телефоны отдела персонала: 258-04-04 (доб. 1436),  
8-912-489-34-95, e-mail: 4893495@mail.ru.  
Официальный сайт: [www.kvin.ru](http://www.kvin.ru)

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: РАБОТУ В ДРУЖНОМ КОЛЛЕКТИВЕ,  
ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО,  
СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ, ЗАРПЛАТУ БЕЗ ЗАДЕРЖЕК.  
ЗВОНИТЕ, ПРИЕЗЖАЙТЕ, МЫ ЖДЕМ ИМЕННО ВАС!



ИНГК ПРОМ  
объявляет набор сотрудников  
на следующие вакансии:  
■ МАСТЕР ЭЛЕКТРОМОНТАЖНОГО УЧАСТКА, з/п от 36 000 р.  
■ ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ 1-й категории, з/п от 39 000 р.  
■ КОНТРОЛЕР ОТК, з/п от 30 500 р.  
■ ЭЛЕКТРОСВАРЩИК на автоматических  
и полуавтоматических машинах 4-го разряда, з/п от 31 500 р.  
■ СПЕСАРЬ по сборке металлоконструкций  
4-5-го разряда, з/п от 27 000 р.  
■ СПЕСАРЬ МЕХАНОСБОРОЧНЫХ РАБОТ  
4-5-го разряда, з/п от 27 000 р.  
■ СПЕЦИАЛИСТ ПО ОХРАНЕ ТРУДА  
(на период декретного отпуска), з/п 20 000 р.  
■ СПЕЦИАЛИСТ ПО КАДРАМ  
(на период декретного отпуска), з/п 33 000 р.  
■ ИНЖЕНЕР ОТДЕЛА ТЕХНИЧЕСКОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ, з/п 31 000 р.  
■ СТРОПАЛЬЩИК 4-го разряда, з/п 23 000 р.  
Наличие соответствующего опыта работы  
и наличие удостоверений обязательно!

Наш адрес: ул. Новогайвинская, 92, ост. «Лесозавод». Сайт: [www.ingc.ru](http://www.ingc.ru). Резюме направлять: [erutilova@ingc.ru](mailto:erutilova@ingc.ru). Тел. 205-79-50 (доб. 364), отдел кадров.

food #FRESH MIX market

ТРЕБУЮТСЯ:  
**ПИЦЦЕОЛ**  
**БАРИСТА**  
**ПОВАР (мясо гриль)**  
**МЯСНИК**  
**ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ**  
**ОХРАННИКИ**

Комсомольский пр., 7, ул. Клары Цеткин, 23.  
Телефон 8-922-32-32-464  
Резюме отправлять: [swanko\\_ok@mail.ru](mailto:swanko_ok@mail.ru)



1195

# Мечты и реальность

Пермь готовится к грядущему юбилею

**На прошлой неделе Пермская туристическая гильдия при поддержке Пермской городской думы и краевого правительства провела круглый стол «Туризм и 300-летие Перми». Местом встречи стала площадка Музея современного искусства PERMM. В развёрнутой дискуссии приняли участие эксперты туристской сферы, историки, преподаватели и студенты вузов, представители общественных движений краевого центра.**

История, культура и природа

Один из инициаторов прошедшего мероприятия, председатель гордумы Юрий Уткин рассказал о планах властей по подготовке к юбилею Перми. По его словам, планируется комплексное благоустройство Комсомольского проспекта, улицы Ленина, набережной реки Камы, обновление подвижного состава общественного транспорта, благоустройство скверов и парков, микrorайонов индивидуальной жилой застройки.

«Одна из наших задач — открыть Пермь для её гостей так, чтобы въездной туризм стал одной из значимых отраслей экономики города и края. Здесь опыт и знания экспертов нам просто необходимы. Важно не только создавать и обновлять инфраструктуру, но и наполнять городское пространство смыслами и образами. Необходимо выделить и активно продвигать бренды территории. Наши ресурсы — это богатая история, народная и современная культура, замечательная природа. Недооценённый актив — заводские музеи. У нас есть много интересного для российских туристов и гостей из-за рубежа», — утверждает председатель гордумы.

Тематически круглый стол разделили на две части: мечты и реальность. В своих докладах и сообщениях выступающие поделились тем, как они себе представляют ближайшее будущее Перми. Участники мероприятия высказали мнение об имеющихся проблемах в жизни краевого центра, рассказали о предстоящих планах. Так, создатель общественного движения «Слушай соловья» Надежда Баглей подробно остановилась на организации городских прогулочных экомаршрутов, а сотрудники кафедры туризма географического факультета ПГНИУ Анна Митягина и Анастасия Фирсова акцентировали внимание присутствующих на создании мобильного приложения «Бренд-карта Перми».

## Ждём технопарк?

Оживлённую дискуссию участников круглого стола вызвали выступления некоторых докладчиков, обозначивших свои концепции развития городской инфраструктуры. Председатель Пермской краевой общественной организации «Союз архитекторов» Виктор Воженников представил ви-



#perm300

Архив ИД «Компаньон»

деопрезентацию «Первого-рода», заявленную в качестве культурного кластера в октябре 2018 года. Его главным разработчиком стал российский и немецкий архитектор Сергей Чобан.

Концепция включает музейное пространство в районе Разгуляя — восстановленные медеплавильный завод и плотину возле него, пруд и другие объекты. Также участники встречи сумели оценить проект обустройства развлекательной инфраструктуры на территории бывшего завода им. Шпагина. По задумке авторов, над рекой Егошихой растягивается канатная дорога, а три крупнейших музея Перми переедут на территорию бывшего завода и будут находиться рядом друг с другом. Увиденное на экране поразило присутствующих своей не-реальной перспективой.

На вопрос одного из участников: «Воплотится ли это когда-нибудь в жизнь?» Виктор Воженников ответил: «Поживём — увидим».

Старший преподаватель Пермского государственного гуманитарно-педагогического университета Андрей Маткин глубоко уверен, что привлечь российских и зарубежных туристов в Пермь может только история.

«За последние 15 лет я неоднократно побывал за границей. В частности, я дважды посещал Париж, после чего меня заинтересовала сухая статистика. Она говорит о том, что 34 млн человек со всего мира ежегодно приезжают в Париж и оставляют там до 20 млрд евро. Я задался вопросом, а способен ли наш город хоть на малую толику по отношению к Парижу стать центром притяжения зарубежных туристов?» — вопрошают Андрей Маткин.

Некоторыми своими задумками он поделился с участниками круглого стола. По его словам, в Перми в прошлом веке по Каме ходили более 250 пароходов, но от той истории ничего не осталось. Почему бы, к примеру, в нашем городе, обладающем мощной промышленной базой, не построить хотя бы один пароход, пускай и с современной технической «начинкой», но внешне схожий с судном прошлых времён? Наверняка такое историческое ноу-хау вызовет у зарубежных туристов интерес и желание приехать в наш город, и не просто посмотреть на этот пароход, но и прокатиться на нём по Каме.

Мечтательную атмосферу круглого стола нарушил заведующий кафедрой социально-культурных технологий и туризма Пермского государственного института культуры Павел Ширинкин.

По мнению Андрея Маткина, наше техническое наследство должно использоваться не так. Почему бы в планах встречи 300-летнего юбилея города не отыскать финансовые, организационные и другие ресурсы, чтобы найти оригинальную идею для воплощения в жизнь технопарка. Например, организовать движение того самого пермского паровоза по маршруту «Пермь I — Мотовилиха». Наверняка это стало бы привлекательной «фишкой» для самих горожан и гостей Перми.

Мечтательную атмосферу круглого стола нарушил заведующий кафедрой социально-культурных технологий и туризма Пермского государственного института культуры Павел Ширинкин.

«Ситуация в туристическом плане в нашем регионе пока выглядит грустно, и не-

## Смысли и образы

известно, удастся ли что-то воплотить из уже задуманного к 300-летию города. Как ни жаль, но в России Пермь у многих до сих пор ассоциируется не с какими-то историческими фактами, а прежде всего с сериалом «Реальные пацаны». До сих пор многие россияне путают названия Перми и Пензы. Сегодня нам нужно чётко определиться, что же такое привлекательное найти, чтобы туристу хотелось приехать в Пермь. В настоящее время люди охвачены массовой культурой, они приезжают в другие регионы и страны за впечатлениями», — говорит преподаватель.

Павел Ширинкин убеждён, что Пермь уже давно отстает в своем развитии от своего географического соседа Екатеринбурга, а с недавнего времени — и от Ижевска. В этих городах успешно реализуются фирменные задумки, а в Перми до сих пор не могут определиться с брендом города, с которым можно будет продвигаться дальше.

Как правило, по мнению Ширинкина, в Пермь приезжают туристы на фестивали этнического содержания, ландшафтные спектакли, территории чудодейственного исцеления... Их интересуют не исторические стены, архитектурные стили, а смыслы и образы. А ведь наш город славится рекой Камой, пермским звериным стилем, деревянной скульптурой и многим другим. Но вот только как всё это использовать для широкого привлечения туристов?

Кстати, богатый своим историческим наполнением Санкт-Петербург старше Перми всего на 20 лет. Город на Неве до сих пор предлагает своим гостям совершать всё новые и новые открытия. Так, в начале нынешнего января к 200-летию открытия Арктики и Антарктики в городе запустили новый туристический маршрут «Беринг в Петербурге». Он насчитывает более 30 точек на карте городского исторического центра, рассказывающих о том, как зарождалось самое масштабное исследование той эпохи, во главе которого стоял командор Витус Беринг. Мало кто теперь знает, что путь его экспедиции к неизведанным землям прошёл и по территории Пермской губернии.

Сергей Оноприн

# Афиша избранное

Рузанна Баталина

1–8 февраля

Неделя порадует пермяков выставками на любой вкус, часть которых посвящена восточному Новому году: зрители увидят скульптуры из кости, книжную выставку, японское изобразительное искусство, «чертоги» Владислава Новинского и персональные выставки Анатолия Филимонова и Менделя Футлика. Кроме того, пройдёт встреча клуба любителей азиатской культуры, Саид Багов прочитает произведение Солженицына «Бодался телёнок с дубом», состоится несколько интересных концертов. Главным событием станет премьера спектакля «Пермские боги».

«Пермские боги» (16+) — это спектакль-эссе Дмитрия Волкострова о связи искусства, религии и современного человека. В его основе лежит исследование уникального пермского феномена — коллекции деревянной скульптуры XVII–XIX веков. Актёры интервьюируют своих современников, изучают культурный слой, перекидывают мостик через трёхсотлетнюю дистанцию, выявляя связи, сходства и различия нас «тех» и нас «сегодняшних».

Театр «Сцена-Молот», 8 февраля, 20:00

«Бодался телёнок с дубом» (6+) — автобиографическое произведение Александра Солженицына. В очерках описываются события с середины 1950-х по 1974 год включительно (высылка автора из СССР и начало жизни за границей). Значительную часть занимает описание литературных встреч и событий, связанных с журналом «Новый мир» и его главным редактором Александром Твардовским.

Органный концертный зал, 3 февраля, 18:00

В рамках проекта «Всероссийские филармонические сезоны» в Перми состоится концерт молодых солистов Московской государственной филармонии пианиста Филиппа Копачевского и скрипача Павла Милюкова (6+) — ярких представителей исполнительского искусства нового поколения.

Органный концертный зал, 7 февраля, 19:00

«Я жил далеко на Урале» (0+) — персональная выставка Анатолия Георгиевича Филимонова, посвящённая 70-летию художника. Зрителям он знаком как живописец и мастер росписи по ткани, единственный в городе, он работал с техническими эмалями, осваивая их художественные возможности, экспериментировал с другими материалами.

Галерея «Марис-Арт», до 30 марта

Есть художники, имена и творчество которых скрыты от широкого зрителя до поры до времени. Ярким примером такого мастера, творящего «в стол», является художник-ювелир Александр Авксёнов, персональная выставка которого «Восточный ветер» (12+) открывается в галерее «Уникум».

Галерея частных коллекций «Уникум», с 2 февраля

На юбилейной выставке архитектора и художника Менделя Футлика «Отчётилась музыка» (0+) можно будет увидеть и живописную серию о джазе, и картины на еврейские темы, фантазии в стиле Корбюзье и зарисовки старых городов.

Центральная городская библиотека им. Пушкина, с 4 февраля

К 140-летию со дня рождения Павла Бажова (1879–1950) открылась выставка «Малахитовая шкатулка» (12+). На ней представлены все издания знаменитого сборника сказов, собранные в отделье редких книг Горьковской библиотеки.

Пермская краевая библиотека им. Горького, до 28 февраля

Здесь же пройдёт встреча клуба любителей азиатской культуры (16+). Тема встречи — китайский Новый год. Его дата определяется по лунному календарю: праздник приходится на второе новолуние после зимнего солнцестояния 21 декабря. Таким образом, каждый раз Новый год в Китае выпадает на разные даты. В 2019 году это 5 февраля.

Пермская краевая библиотека им. Горького, 6 февраля, 18:30

Выставочный проект «Влюблённой хризантемы лепестки» (0+) представляет традиционные виды японского изобразительного искусства, такие как живопись суми-э, каллиграфия сёдо, икебана. Все работы выполнены воспитанниками спортивно-образовательного центра восточных единоборств в школе №32, где ребята не только учатся боевым искусствам, но и осваивают образовательные предметы культурно-эстетической направленности, такие как японский язык и традиционные техники изобразительного искусства Японии.

Пермская арт-резиденция, до 27 февраля



Здесь же разместилась первая персональная выставка Владислава Новинского — архитектора и преподавателя Российской академии живописи, ваяния и зодчества Ильи Глазунова. Экспозиция «В чертогах глазного дна» (0+) объединяет 20 произведений автора.

Пермская арт-резиденция, до 24 февраля

# Визитная карточка Урала

Кунгурская ледяная пещера переживает туристический бум

**Последние лет десять Пермский край пытались сделать культурной столицей России. Итоги эксперимента противоречивы, но главный вывод — те культурные достопримечательности, которые были визитной карточкой и раньше, до сих пор «держат марку».**

**Д**оказательством этому является Кунгурская ледяная пещера, которая переживает уже не первый туристический бум. В праздники и выходные, чтобы туда попасть, нужно сначала отстоять очередь в кассу, а затем ещё и подождать начала экскурсии.

Популярность Кунгурской ледяной пещеры сегодня очень высока. Прошедшие новогодние выходные стали очередным тому доказательством. Наверняка вы сами, да и большинство ваших родственников и знакомых, как минимум раз там успели побывать. Тем не менее туристический поток не только не иссякает, но и увеличивается. Даже несмотря на весьма «кусачие» цены. Так, если в будни обычная экскурсия обойдется взрослому туристу минимум в 500 руб., то в выходные и праздничные дни — уже минимум в 700!

А если учесть, что большинство туристов берут с собой детей, то смело приплюсовывайте к этой сумме еще минимум 400 руб.

Несмотря на такой «небедный» расклад, желающих

попасть внутрь — хоть отбавляй. Опять же особенно в выходные. Слава пещеры как одной из самых больших гипсовых в мире не иссякает. Понятное дело, что большинство туристов из Перми. Но нередко здесь можно встретить и гостей из соседнего Екатеринбурга, а временами из более далеких Оренбурга или Красноярска. В новогодние праздники были замечены любопытные путешественники из Ханты-Мансийска и Санкт-Петербурга.

Перерастание Кунгурской ледяной пещеры в достопримечательность «планетарного» масштаба уже становится заметным, начиная со входа у кассы: все цены не только на русском, но и на английском и китайском языках.

Рядом — стандартно прилагающиеся «бонусы»: тёплые куртки напрокат, различные амулеты, талисманы и памятные монеты, которые можно «выковать» под чутким руководством мастера. Тут же для коротания времени соорудили детский городок с горками и, естественно, кафе с довольно демократичными ценами.



## Кунгурская пещера — одна из самых протяженных гипсовых пещер в мире

Если вам совсем лень и вы предпочитаете отдых «всё включено», то можете поискать туры в пещеру прямо из Перми. Вас и встретят, и довезут, и проведут экскурсию, и вернут обратно! Чем дороже тур, тем больше «плюшек»: например, покормят в ресторане.

Всё же лучше добираться самостоятельно. Хотя бы потому, что таким образом

можно успеть и сам Кунгур посмотреть, и оценить сервис прикамских международных автобусов или электричек. Стоимость билета на автобус в одну сторону — от 140 руб., электричка обойдется чуть дороже — 186 руб. на человека (цены приводятся для взрослых, о детских билетах узнавайте отдельно). Что касается электричек, то недавно появился ин-

тересный « бонус» — состав повышенной комфортности «Ласточка». Стоимость билета на эту «птичку» не отличается от обычной электрички, но затраченное на проезд время окажется на полчаса меньше — всего полтора часа вместо двух. Плюс комфортные кресла вместо стандартных скамеек-диванов. А вот отсутствие характерных для этого вида транспорта певцов-продавцов не гарантируется.

Но и это еще не всё. От автобусного или железнодорожного вокзалов в Кунгуре, которые находятся на расстоянии метров 50 друг от друга, необходимо добраться до села Филипповка. Лучше всего это сделать на автобусе №9, который проходит мимо обоих вокзалов. Ехать не долго — максимум 10 минут.

Возвращаясь к прайсу пещеры, стоит знать: несмотря на то что все экскурсии, как правило, делятся на два вида (обзорная или с лазерным шоу), в дни, когда народный поток не такой интенсивный, могут добавляться и дополнительные: «Легенды и мифы Кунгурской пещеры», «В поисках клада Ермака», «По сказам Бажова» и другие. Есть и специальные тематические экскурсии, приуроченные к конкретным датам. Например, в январские праздники детишек в одном из гротов ждали Дед

Мороз и Снегурочка со сладкими подарками.

Все подробности лучше узнавать на официальном сайте пещеры: <http://kungurcave.ru>. Кстати, там же есть возможность купить билеты онлайн с помощью банковской карты. Не стоит недооценивать этот вид покупки, особенно в выходные и праздничные дни. Так, в «пиковые» праздничные дни можно простоять в очереди полтора часа и только после этого получить входной билет, которым можно воспользоваться спустя такое же время. То есть с момента подхода к кассам до момента входа в пещеру может пройти три часа. Хотя если погода позволяет, то почему бы и нет?

Напомним, Кунгурская ледяная пещера — седьмая в мире по протяженности гипсовая пещера (5,7 км). Температура воздуха в центре пещеры от +5 до -2°C, на входе и выходе зимой температура может достигать -30°C. Всего в пещере насчитывается 58 гротов, 70 озер. Предполагается, что она могла быть образована 12 тыс. лет назад. Самое благоприятное время визита — весна, так как в это время еще сохраняются льды и в ней относительно не холодно. Летом льды сохраняются только в нескольких гротах при входе и выходе.

## • путешествия

### ЭКСКУРСИИ ФЕВРАЛЯ

**9 февраля (суббота):** «Золотое кольцо Пермского района». Пять старинных храмов, обед в монастыре, впечатляющие убранства, подъем на колокольню с самым большим колоколом в крае, малиновый звон — поездка оставляет яркие впечатления (Кольцово, Лобаново, Гамово, Култаево, Н. Муллы). Стоимость — 1400 руб., пенсионеры, дети, инвалиды — 1250 руб.

**10 февраля (воскресенье):** «Закамские святыни». Семь храмов в правобережной части нашего города, святой источник, церковная пекарня, удивительные истории (Акуловский, Железнодорожный, Налимиха, Водники, Закамск, Н. Крым, Краснокамск). Стоимость — 990 руб. для всех категорий граждан.

**16 февраля (суббота):** «В гости к бурановским бабушкам». Незабываемая поездка в Удмуртию к знаменитому коллективу.



Посещение храма, построенного на гонорары, музей бабушек, обед в их трапезной, удивительные, трогательные истории, 1,5-часовой концерт в Бурановском доме культуры (0+), общие фотографии. Эта теплая, трогательная встреча

останется в ваших сердцах навсегда! По пути в Бураново вы посетите Музей-усадьбу П. И. Чайковского в г. Воткинске. Всего одна поездка, не пропустите! Выезд в 07:30, возвращение в 22:00. Стоимость — 3100 руб., пенсионеры, дети, инвалиды — 2900 руб.

**23 февраля (суббота):** «Золотое кольцо Осинского района». Путешествие по южным просторам нашего края. Музей природы, краеведческий музей, уникальные диорамы, шесть старинных храмов, удивительные истории (Юго-Камский, Полуденная, Кузнециха, Горы, Крылово, Оса). Стоимость — 1650 руб., пенсионеры, дети, инвалиды — 1500 руб.

Все поездки на больших, тёплых туристических автобусах. Горячий чай в конце дня с угощением — бесплатно. Бюро экскурсий «Золотое кольцо»: ул. Куйбышева, 50, 12-й этаж, офис 1211. Тел.: 279-12-99, 203-07-99. Сайт: [zolotoe-koltso-perm.ru](http://zolotoe-koltso-perm.ru).

Юрского периода у Спилберга	Право у мусульман	Мужчина преклонного возраста	Жанр повестей П.Бажова	Совет старейшин в Афинах	Языческий идол
Зерношлифовочной шкурки	Советский предок нынешнего банка	Буэнос-Айрес — ее центр	Священная книга в зороастризме	Младший из Караваевых	Герман-космонавт №2
Уроженка Кабула	Высшая степень восторга	Горная система с Эверестом	Французский партизан	Договор между странами	
Игра на рояле в полную силу	Спор, чтобы цену сойти		Страховой работник		
Горбунок от Ершова				Старый дедовский ...	Колючий лесной детеныш
			Сахар плохого качества	Штириц по советскому паспорту	Орех для пепси и коки
Актёрская реплика в сторону					Оппонент тори
Перелом листа	"Литературный отец" Лолиты				
Ползающая рыба	Маршал Советского Союза	Органист Иоганн Себастьян	Ученый богослов	Японский производитель электроники	Волосы от висков по щекам

## Прогноз погоды на выходные

### Пятница, 1 февраля

	Переменная облачность, небольшой снег	южный 2 м/с
	-9°C	6°C

### Суббота, 2 февраля

	Облачно, небольшой снег	юго-восточный 1 м/с
	-10°C	9°C

### Воскресенье, 3 февраля

	Переменная облачность, небольшой снег	восточный 3 м/с
	-20°C	-15°C

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, опубликованный в №2, 25 января 2019 года

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Даила. Бронза. Литота. Помесь. Рапс. Гусенок. Ефрон. Пятно. Опала. Оффсет. Смерч. Круп. Реализм. Гончар. Анды. Ментол. Тростъ. Жиро.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Недосуг. Ярмо. Матроскин. Анне. Опер. Час. Сигнатура. Даль. Пермь. Спас. Лотерея. Меланж. Андре. Ити. Литопон. Раздор. Скотч. Мыло.

**КУПЛЮ ДОРОГО РОГА ЛОСЯ**

Мы не призываем к убийству животных.

8 909 10 46 911

РЕКОМЕНДАЦИИ

При перепечатке материалов и сведений, опубликованных в «Пятнице», ссылка на газету обязательна. Мнения авторов публикаций могут не совпадать с позицией редакции.

Газета выходит по пятницам. Объем 1,5 л.