



системы. Всё перечисленное составляет симптомокомплекс, который формирует высокий риск умереть от сердечно-сосудистой катастрофы в ближайшие 10 лет, чаще всего определяющийся к 40 годам.

Другова уверена, что у человека должна быть в том числе финансовая мотивация следить за показателями своего здоровья. Во всём мире применяется примерно такой подход, но не у нас. За рубежом страховая агент может выйти и проверить маршрут, указанный клиентом как место его регулярной пробежки. И если застрахованного там нет, значит, он представил недостоверные данные о своём здоровье, и на следующий год страховка обойдётся ему дороже.

В последнее время появляется всё больше изобретений, облегчающих задачу записи, хранения и передачи данных различных показателей. Можно по старинке пользоваться бумажными дневниками, а можно — цифровыми приложениями. Так, пермяк Евгений Колонский разработал **MetrixBot** для записи данных артериального давления и пульса. Его кардиолог, профессор Владимир Владимирский оценил полезность бота для врача и пациента и посоветовал сделать его голосовую версию — для пациентов, которым сложно заносить данные вручную.

Западная медицина ориентирована на то, чтобы контроль и реабилитационное лечение можно было обе-

спечить и дома с помощью мобильных устройств. Например, новые часы Apple, выпущенные пока только для американского рынка, помогают контролировать сердечную активность, снимают электрокардиограмму. Есть специальные медицинские устройства, которые пригодны для диагностики и принятия клинических решений. Они могут быть вживлены под кожу и даже имплантированы в сердце, и в критических случаях оказывать воздействие — например, послать электрический импульс, чтобы сердце снова забилося.

Разные команды по всему миру занимаются разработкой неинвазивного метода определения сахара в крови. Об инвестициях в такой проект заявила, в частности, та же компания Apple. Сахарный диабет диагностирован у 200 млн человек, ещё у такого же количества больных, по оценкам экспертов, заболевание не диагностировано. Чтобы поддерживать качество жизни, больные диабетом вынуждены постоянно, раз в день или чаще, брать свою кровь для контроля уровня сахара.

Собеседники «Компаньон magazine» убеждены: в ближайшее время люди смогут осознанно контролировать здоровье, а электроника и технологии помогут им сохранять качество жизни. У некоторых это будущее уже наступило. **К**



MetrixBot для записи данных артериального давления и пульса



Telegram:
@metrixbot



ВКонтакте:
vk.com/metrixbot



Яндекс.Алиса —
голосовая версия:
bit.ly/metrixbot



Евгений Колонский, разработчик MetrixBot