

18 октября, четверг



00:30 «Советские мафии. Обратни в погонах». (16+)
01:20 Д/ф «Убийца за письменным столом». (12+)
04:15 Х/ф «Женщина с лилиями». (12+)

РОССИЯ **КУЛЬТУРА** / ГТРК «Пермь»
06:30, 07:00, 10:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.
06:35 «Пешком...» «Москва державная».
07:05, 20:05 «Правила жизни».
07:30, 22:20 Т/с «Сита и Рама». (12+)
08:35, 16:25 Т/с «Богач, бедняк...» (12+)
10:15 «Наблюдатель».
11:10, 01:25 «XX век». «Искренне ваш... Роман Карцев». 1992 год.
12:20, 18:45, 00:40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным». «Поэзия Наума Коржавина».
13:05, 02:35 «Мировые сокровища». «Сакро-Монте-ди-Оропа».
13:25 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.
14:05 Д/ф «Секреты Луны». (12+)
15:00 Новости культуры. Пермь.
15:10 «Моя любовь — Россия!» Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Сладкое искусство пряника».
15:40 «2 Верник 2».
17:50 Мастер-классы III Международной музыкальной академии XI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи.
18:30 «Мировые сокровища». «Гроты Юнгана. Место, где буддизм стал религией Китая».
19:45 «Главная роль».
20:30 «Спокойной ночи, малыши!»
20:45 Д/ф «Путеводитель по Марсу». (12+)
21:40 «Энигма. Ефим Бронфман».
23:10 Д/с «Запечатленное время». «Ударом на удар. Маневры Красной армии». (12+)
00:00 «Черные дыры. Белые пятна».

МАТЧ! **МАТЧ ТВ**
07:40 «Десятка!» (16+)
08:00 Д/ф «Олимпийский спорт». (12+)

08:30 «Спорт за гранью». (12+)
09:00, 10:55, 13:30, 16:00, 18:20, 21:25, 23:55 Новости.
09:05, 13:35, 16:10, 21:30, 01:00 «Все на «Матч!»»
11:00 Дневник III летних юношеских Олимпийских игр. (12+)
11:30 Смешанные единоборства. UFC. Эрик Андерс против Тиаго Сантоса. (16+)
14:00 Теннис. Кубок Кремля.

— Кто у вас глава семьи?
 — Глава, конечно, мама.
 А папа — главарь!

© © ©

Женщины нам нужны умные, чтобы всё понимали, но глупые, чтобы всё прощали.

© © ©

anekdot.ru

16:40 Профессиональный бокс. Артур Бетербиев против Каллума Джонсона. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полутяжёлом весе. (16+)
18:25 «Континентальный вечер».
18:55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) — «Авангард» (Омская область).
21:55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — «Дарюшшафака» (Турция).
00:00 Профессиональный бокс и смешанные единоборства. Старт сезона. (16+)
01:30 III летние юношеские Олимпийские игры.
02:15 Х/ф «Добейся успеха». (16+)
04:00 III летние юношеские Олимпийские игры. Церемония закрытия.
05:00 Профессиональный бокс. Энтони Джошуа против Александра Поветкина. Бой за титул чемпиона мира по версиям WBA, IBF и WBO в супертяжёлом весе. (16+)

1 Первый Канал
05:00 «Доброе утро».
09:00, 12:00, 15:00 Новости.
09:15 «Сегодня 19 октября. День начинается».
09:55, 03:00 «Модный приговор».
10:55 «Жить здорово!» (16+)
12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет». (16+)
15:15, 04:50 «Давай поженимся!» (16+)
16:00, 04:00 «Мужское/Женское». (16+)
18:00 Вечерние новости.
18:50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым». (16+)
19:55 «Поле чудес». (16+)
21:00 «Время».
21:30 «Голос. Перезагрузка». (12+)
23:30 «Вечерний Ургант». (16+)
00:25 К 100-летию Александра Галича. «Навсегда отсегните ремни». (16+)
02:00 «На самом деле». (16+)

РОССИЯ **РОССИЯ** / ГТРК «Пермь»
05:00, 09:15 «Утро России».
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро».
09:00 «Доброе утро, Пермский край!»
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 20:00 «Вести».
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым». (12+)
12:50, 18:50 «60 минут». (12+)
14:40 Т/с «Морозова». (12+)
17:25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21:00 Т/с «Ласточка». (12+)
01:40 «Новая волна. Тимати и Крид».
03:30 Х/ф «С приветом, Козаностра». (12+)

НТВ
04:55 Т/с «Русский дубль». (16+)
06:00 «Деловое утро НТВ». (12+)
08:20 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+)
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».
10:20 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
14:00, 16:30, 01:40 «Место встречи». (16+)
17:10 «ДНК». (16+)
18:10 «Жди меня». (12+)
19:35 «ЧП. Расследование». (16+)
20:00 Т/с «Шеф. Игра на повышение». (16+)
21:00 Т/с «Скорая помощь». (16+)
23:00 Т/с «Четвертая смена». (16+)
00:05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
00:40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
03:30 «Поедем, поедим!» (0+)
04:05 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+)

ТНТ
07:00 «Где логика?» (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30 «Бородина против Бузовой». (16+)
12:30 «Битва экстрасенсов». Паранормальное шоу. (16+)
14:00 Т/с «Универ». (16+)
20:00 «Comedy Woman». (16+)
21:00 «Комеди Клуб». (16+)
22:00 «Открытый микрофон». (16+)
01:05 «Такое кино!» (16+)
01:40 Х/ф «Город воров». (16+)
03:50 «Stand Up». (16+)
06:00 «Импровизация». (16+)

РЕН ТВ / Рифей
06:00 «Новый день». (16+)
08:30, 12:30, 16:30 Новости «24». (16+)

09:00, 14:00 «Документальный проект». (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным». (16+)
17:00 «Тайны Чапман». (16+)
18:00, 04:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19:00 «Вечер на «Рифее». (16+)
20:00 «Документальный спецпроект». «Как тебе такое, Илон Маск?» (16+)
21:00 «Документальный спецпроект». «Охотия. Древняя родина русичей». (16+)
23:00 ТСН. (16+)
23:30 Х/ф «Без лица». (16+)
02:00 Х/ф «Солдаты фортуны». (16+)
04:50 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)

24 ВЕТТА ВЕТТА 24
06:00 «Утренний вестник».
11:45 «Специальный репортаж».
12:00, 19:15 «Белая студия».
12:10, 18:45 «Экология пространства».
12:15, 18:10 «Время героев».
12:20 Т/с «Цезарь». (16+)
13:00, 17:00 «Эх, дороги!»
13:05, 23:30 «Лобби-холл».
13:25, 17:30, 00:35 «Цена вопроса».
13:45, 19:00, 23:15 «Новости экономики и политики».
14:00, 16:00 «Дневной вестник».
15:00 «Золотой час хозяйки дома».
17:05 «Бизнес ментор».
17:25, 20:05 «Книжная полка».
17:50 «Научиться лечиться».
18:05, 20:45 «Ворчун».
18:15, 20:35 «Хорошие люди».
18:20, 22:00 «Тот самый вкус».
18:25 «Здоровья для».
18:30, 22:10 «Чтоб я так жил». (6+)
18:40, 21:35, 00:55 «Астропрогноз». (0+)
18:50, 20:50, 23:50 «На самом деле».
19:45 «В коридорах власти».
20:00, 22:20 «Свободное время».
20:10 «Здоровые дети».
20:15 «Краев не видишь?»
20:30, 22:05 «Пудра».
21:00, 22:30, 00:00 «Вечерний вестник».
21:40 «Витрины».
22:25 «Природный парк «Пермский».
23:05 «Специальный проект».
01:00 «Легкого сна».

СТС СТС
06:00 «Ералаш».
06:35 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07:00, 08:05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)
07:25 М/с «Три кота». (0+)
07:40 М/с «Семейка Крудс. Начало». (6+)
08:30 М/с «Драконы. Гонки по краю». (6+)
09:30 Х/ф «Ангелы Чарли — 2». (12+)
11:40 Х/ф «Рэд-2». (12+)
14:00, 18:30, 19:00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
22:00 Х/ф «Kingsman. Секретная служба». (16+)
00:35 Х/ф «Рок». (16+)
02:20 М/ф «Астерикс. Земля богов». (6+)
03:55 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии». (6+)
05:40 Музыка. (16+)

ДОМАШНИЙ
06:30, 07:30, 18:00, 23:45 «6 кадров». Скetch-шоу. (16+)
06:50 «Удачная покупка». (16+)
07:00 Т/с «Понять. Простить». (16+)
07:35 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)

09:40 Х/ф «Уравнение любви». (16+)
17:40 «Дневник счастливой мамы». (16+)
19:00 Х/ф «Женщина-зима». (16+)
22:45 Т/с «Женский доктор». (16+)
00:30 Х/ф «Всё сначала». (16+)
04:30 Д/ф «Мама, я русского люблю». (16+)
05:30 «Джейми у себя дома». (16+)

ЦЕНТР ТВЦ
06:00 «Настроение».
08:05 Х/ф «Евдокия». (12+)
10:15, 11:50 Х/ф «Этим пыльным летом». (12+)
11:30, 14:30, 19:40 «События».
14:50 «Город новостей».
15:05 Д/ф «Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана». (12+)
16:00 Х/ф «Сумка инкассатора». (12+)
17:50 Х/ф «Двое». (16+)
20:05 Х/ф «Котов обижать не рекомендуются». (12+)
22:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой». (16+)
23:10 «Приют комедиантов». (12+)
01:05 Д/ф «Леонид Филатов. Высший пилотаж». (12+)
01:55 Х/ф «Не послать ли нам... гонца?» (12+)
03:55 «Петровка, 38». (16+)
04:10 «10 самых... Обворованные звезды». (16+)
04:40 «Смех с доставкой на дом». (12+)

РОССИЯ **КУЛЬТУРА** / ГТРК «Пермь»
06:30, 07:00, 07:30, 10:00, 19:30, 23:10 Новости культуры.
06:35 «Пешком...» «Москва академическая».
07:05 «Правила жизни».
07:35, 22:20 Т/с «Сита и Рама». (12+)
08:45, 16:25 Т/с «Богач, бедняк...» (12+)
10:15 Х/ф «Мы из Кронштадта». (12+)
12:05 «Гении и злодеи». «Альфред Нобель».
12:35 «Мастерская Дмитрия Крымова».
13:15 Д/ф «Елизавета Леонская. Чем пластинка черней, тем её доиграть невозможной». (12+)

14:05 Д/ф «Путеводитель по Марсу». (12+)
15:00 Новости культуры. Пермь.
15:10 «Письма из провинции». «Бурятия».
15:40 «Энигма. Ефим Бронфман».
17:45 Мастер-классы III Международной музыкальной академии XI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи.
18:35 «Цвет времени». «Иван Крамской. «Портрет неизвестной»».
18:45 «Царская ложа».
19:45 К 75-летию Валерия Плотникова. «Линия жизни».
20:40 Концерт «Неоконченная песня». (12+)
21:35 «Острова». «Александр Галич».
23:30 Концерт «Иль диво».
00:30 Х/ф «В движении». (12+)
02:05 Д/ф «Живая природа Японии». (12+)

МАТЧ! **МАТЧ ТВ**
07:00 Д/ф «Шаг на татами». (16+)
08:00 Д/ф «Олимпийский спорт». (12+)
08:30 «Спорт за гранью». (12+)
09:00, 10:55, 12:00, 14:05, 16:25, 19:00, 21:20, 23:55 Новости.
09:05, 14:10, 16:30, 19:05, 21:25, 00:00, 01:35 «Все на «Матч!»»
11:00 Классика UFC. Тяжеловесы. (16+)
12:05 Волейбол. ЧМ. Женщины. 1/2 финала.
14:40 Смешанные единоборства. Bellator. Гегард Мусаси против Рори Макдональда. (16+)
17:00 Теннис. Кубок Кремля.
20:00 «Россия — Турция. Live». Специальный репортаж. (12+)
20:20 «Все на футбол!» Афиша. (12+)
21:55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) — «Анадолу Эфес» (Турция).
00:30 Смешанные единоборства. Fight Nights. Магомед Исмаилов против Владимира Минеева.
02:10 Футбол. Чемпионат Испании. «Сельта» — «Алавес».
04:00 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» — «Ним».



Устали от приема обычных слабительных¹?

Фибралакс Эвалар научит кишечник работать как часы, восстанавливая его регулярную работу и ежедневное комфортное освобождение.

Фибралакс — 100% натуральное² лекарство на основе оболочек семян подорожника. Благодаря своему составу, это удивительное лекарство выполняет сразу несколько функций:

1. Восстанавливает регулярную работу кишечника.
2. Устраняет даже хронические запоры
3. Облегчает симптомы геморроя
4. Способствует росту полезной микрофлоры как пребиотик³
5. Очищает кишечник, выводит «шлаки» и токсины как сорбент, а также избыточный сахар, холестерин и соли тяжелых металлов³

ВАЖНО: Фибралакс можно использовать длительно и назначать беременным и кормящим женщинам⁴.

Фибралакс Эвалар — для восстановления ежедневной комфортной работы кишечника

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Спрашивайте во всех аптеках, а также: Эвалар 281-02-85.

¹ Не содержащих растворимые пищевые волокна. ² По действующим компонентам. ³ Свойства входящих в состав растворимых пищевых волокон оболочек семян подорожника. ⁴ По назначению врача. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ