

Здоровое предложение

Анна Романова

У пермяков чаще всего выявляют болезни эндокринной системы и сердечно-сосудистые заболевания

Держим пари, среди наших читателей есть те, чьи родные или знакомые приезжают из-за границы, чтобы пройти здесь лечение. Просто потому, что в западных странах это стоит гораздо дороже. И они-то точно не преминули бы воспользоваться бесплатной диспансеризацией, которая организована по всей стране и в Пермском крае в частности. Зачем идти на диспансеризацию, если и так чувствуешь себя хорошо? Риск каких заболеваний выше всего у жителей Пермского края? Об этом наш материал.

Зачем нужна диспансеризация?

Напомним, диспансеризация — это возможность бесплатно в рамках программы обязательного медицинского страхования пройти обследование, посетить профильных специалистов, к которым ранее, возможно, многие не могли попасть. Её нужно проходить всем — ведь часто у людей, которые чувствуют себя хорошо, уже имеются отклонения в состоянии здоровья. Если их вовремя обнаружить и устранить, то многие болезни можно предотвратить.

В этом году во время диспансеризации на первое место по частоте выявления вышли заболевания эндокринной системы, они впервые выявлены у 13 190 пациентов. Как правило, это нарушения жирового обмена, что является серьёзным фактором риска сердечно-сосудистых катастроф (инфаркт, инсульт). На втором месте — болезни системы кровообращения, выявленные у 10 339 пермяков.

Дмитрий Матвеев, министр здравоохранения Пермского края:

— Интерес пермяков к своему здоровью и диспансеризации растёт, и это отрадно. Ведь диспансеризация — хороший способ выявить возможные риски для

своего здоровья и вовремя начать лечение. Мы отлично научились лечить сердечно-сосудистые катастрофы и многие другие серьёзные угрозы для жизни пациента, однако какой бы идеальной ни была работа врача, ответственность за своё здоровье несёт в первую очередь сам пациент.

Диспансеризация 2018 года: что нового?

С 2018 года для отдельных возрастных групп населения появилась новая возможность — раз в два года пройти скрининговые обследования, направленные на раннее выявление онкологических заболеваний. Благодаря этому увеличилась выявляемость злокачественных новообразований молочной железы и колоректального рака. За шесть месяцев впервые выявлен 91 и 31 случай таких заболеваний соответственно.

Татьяна Мельникова, директор ТПОМС Пермского края:

— Очень важно, чтобы все жители Пермского края знали о возможностях и своих правах на получение медпомощи в системе обязательного медицинского страхования. И о том, что у них есть право пройти диспансеризацию бесплатно. Бóльшую роль в информиро-



вании жителей о диспансеризации играют страховые представители — они отправляют письма по почте и, обзванивают и напоминают через вайбер, что можно пройти диспансеризацию, отвечают на возникающие вопросы, помогают, если появляются затруднения.

Кто может пройти диспансеризацию

Каждый обладатель полиса обязательного медицинского страхования старше 21 года имеет право раз в три года пройти бесплатную диспансеризацию. В 2018 году диспансеризацию проходят владельцы полисов ОМС: 1919, 1922, 192Ц, 1928, 1931, 193Ю, 1937, 19Ю, 19К, 19Б, 19Ю, 19П, 19Ш, 19И, 1961, 196Ю, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 198Ц, 1988, 1991, 199Ю, 1997 годов рождения.

Если ваш год рождения в этом списке отсутствует, но вы всё равно хотите проверить своё здоровье, то по программе государственных гарантий вы можете пройти профилактический осмотр.

Как проходит диспансеризация

Диспансеризация проходит в два этапа. Как поясняют в краевом минздраве, первый этап включает при-

С начала 2018 года диспансеризацию прошли более 200 тыс. жителей Прикамья

По всем вопросам прохождения диспансеризации можно обратиться к страховым представителям своей страховой медицинской компании, телефон которой указан на вашем полисе ОМС, а также к вашему участковому терапевту. Можно также позвонить в контакт-центр ТФОМС: 8-800-700-0161 (звонок бесплатный).

ём терапевта и контрольные измерения веса, роста, артериального давления, уровня сахара и холестерина в крови, ЭКГ (по возрасту), измерение внутриглазного давления, флюорографию, а также четыре исследования на выявление онкологических заболеваний: онкоцитология (для женщин), маммография (для женщин по

возрасту), анализ кала на скрытую кровь (для старшей возрастной группы), антиген ПСА (для мужчин).

Важным инструментом является специально разработанная анкета для пациентов — как говорят врачи, она помогает выявлению сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, которые занимают лидирующие позиции среди причин смертности в Пермском крае. Завершается первый этап диспансеризации консультацией терапевта.

В зависимости от результатов анкеты пациента и выявленных отклонений в диагностических исследованиях первого этапа назначается второй этап диспансеризации. Он включает в себя посещение невролога, уролога/проктолога, гинеколога, отоларинголога, офтальмолога, спирометрию, колоноскопию, УЗИ сосудов, а также итоговую консультацию терапевта и специальное профилактическое консультирование, на котором врачи расскажут, как распознать опасные состояния со стороны сердечно-сосудистой системы, например инфаркт или инсульт, как действовать в таких случаях, как улучшить состояние своего здоровья, изменить образ жизни, что делать с депрессией.

Как показывают исследования, здоровье человека на 80% зависит от образа жизни и контроля важнейших показателей, таких, например, как артериальное давление. Выявление функциональных нарушений и коррекция образа жизни могут продлить жизнь на несколько десятков лет.

Когда долг не просто слово

• награда

В Перми отметили героический поступок пермских спасателей

Очередное селекторное совещание в Главном управлении МЧС России по Пермскому краю, состоявшееся 10 сентября, началось с торжественной части. Благодарственные письма от председателя Пермской городской думы Юрия Уткина удостоились пожарные, спасшие человеческие жизни.

На грудном знаке «Лучший сотрудник пожарной охраны» и медалью «За отличие в службе» ЦСтепени наградили лучших пермских пожарных, новые погоны и должностные документы о присвоении очередного специального звания получили сотрудники среднего и старшего состава. Настоящими же героями этого обычного на первый взгляд утра стали два пермских пожарных Артём Цецегов и Иван Балыгин, получившие благодарственные письма за свои действия на недавнем пожаре.

Беда нагрянула неожиданно

На пульт пожарной охраны Перми 10 августа в 16:33 поступило сообщение о пожаре в расселённой квартире на первом эта-

же двухэтажного дома на ул. Левшинской. К моменту прибытия первых огнеборцев горение происходило на первом этаже здания. Дым начал подниматься уже в жилые квартиры, расположенные выше. Самостоятельно выйти на улицу смогли двое жильцов. Очевидцы сообщили, что на втором этаже над горящей квартирой находится маленький ребёнок с бабушкой, которая в силу преклонного возраста плохо передвигается и выйти самостоятельно не может.

Огнеборцы пожарно-спасательной части №7 Артём Цецегов и Иван Балыгин в составе звена газодымозащитной службы проникли в квартиру, в которой находились четыре человека: три женщины (36, 39 и 83 лет) и трёхлетний малыш. Надев на пленников пожара маски спасателя, пожарные вынесли на руках мальчика и пожилую женщину. Ребён-



ка передала прибежавшей с работы маме. После этого Артём и Иван вернулись обратно в очаг пожара и благополучно вывели оставшихся женщин на улицу.

Как оказалось, причиной пожара стало неосторожное обращение с огнём. В его тушении приняли участие 12 человек личного состава и четыре единицы техники. Главным итогом в работе пожарных стало то, что удалось избежать большой беды — человеческих жертв. Благо-

даря слаженным действиям командира отделения Артёма Цецегова и старшего пожарного Ивана Балыгина были спасены жизни горожан, в том числе малолетнего ребёнка.

«Сегодня очень часто происходят такие события, которые для пожарных, спасателей в их повседневной службе кажутся рядовыми. На самом же деле значимость их работы неоценима, и в данном случае иначе как героическим поступком её

не назовёшь. Обычные ребята, наши земляки, такие как Артём и Иван, просто выполняют свой профессиональный долг, порой рискуя собственной жизнью, спасают других», — подчёркивает депутат Пермской городской думы Александр Филиппов.

К сложностям не привыкать

В Государственной противопожарной службе оба наших героя работают уже четвёртый год. Сегодня они представляют 7-й отряд ФПС по Пермскому краю. Старший сержант внутренней службы 29-летний Артём Цецегов несёт службу в должности командира отделения с начала этого года, младший сержант внутренней службы 29-летний Иван Балыгин должность старшего пожарного получил полгода назад.

«Я испытываю гордость за себя и своего коллегу, за наши действия на том пожаре. Очень приятно, что нас отметили», — говорит Иван.

«В нашей службе часто возникают ситуации, когда приходится думать прежде

всего о человеческой жизни. На том пожаре под угрозой оказались жизни сразу четырёх человек, в моей практике это было впервые. Нам не привыкать к сложностям, мы часто отрабатываем все наши действия на тренировках и тактических занятиях. Мы не растерялись и в том случае, действовали предельно собранно и чётко», — отмечает Артём.

Юрий Уткин, председатель Пермской городской думы:

— На территории Перми ежедневно возникают чрезвычайные ситуации. Порой они угрожают человеческой жизни, безопасности пермяков. Одна из таких ситуаций произошла в Орджоникидзевском районе и, без преувеличения, стала вторым днём рождения сразу для нескольких наших горожан. Хочется сказать искреннее спасибо от всех нас Артёму Цецегову и Ивану Балыгину. Оказавшись в экстремальной ситуации, они выполнили не только свой служебный, но и гражданский долг.

Сергей Онорин