

Марафон — победа над собой

Около 7,2 тыс. бегунов приняли участие во втором Пермском международном марафоне

Победу на марафонской дистанции 42,195 км среди мужчин праздновал Юрий Чечун из Тольятти, среди женщин первой финишировала Алина Прокопьева из Чебоксар. Оба победителя получили главный приз — сертификаты на 500 тыс. рублей.

Рекорд, ещё рекорд!

На старт второго Пермского международного марафона вышли около 7,2 тыс. участников, что почти на 2 тыс. больше прошлого года.

На старт классической дистанции вышли 623 человека. Для сравнения: в прошлом году их оказалось 480. Самым массовым вновь стал забег на 3 км — 3978 участников (3211 — в 2017 году). Ещё 31 человек принял участие в колясочном забеге, дистанция составила 200 м.

К проведению второго марафона организаторы привлекли 250 волонтеров, 80 спортивных судей. Помимо сотрудников полиции в день марафона безопасность помогали обеспечивать 1250 человек из частных охранных предприятий и других структур.

Нынешний Пермский марафон, как и год назад, проходил в течение двух дней. В первый день, 8 сентября, спортсмены получали стартовые пакеты с фирменной футболкой марафона, нагрудным номером со встроенным электронным чипом для автоматического считывания результата, а также подарки от спонсоров.

На площади перед Театром-Театром прошли силовые состязания, организаторами которых выступили Союз силачей Пермского края и Ассоциация силовых видов спорта Прикамья. Свою физическую подготовку и выносливость продемонстрировали около 80 спортсменов из Перми, Ижевска, Кирова, Челябинска и других городов страны. Комплексы состояли из следующих упражнений: рыбок гири и толчок двух гирь весом каждой 32 кг, рыбок и толчок штанги, подьёмы на гимнастических кольцах, сухая гребля и челночный бег.

Безусловно, у поклонников силовых видов спорта наибольший интерес вызвал турнир по силовому экстриму «Самый сильный человек России — 2018» — седьмой этап чемпионата России. Помимо выявления лучших спортсменов на площадке прошли мастер-классы от мастеров и розыгрыши призов. В турнире по силовому экстриму приняли участие 10 самых титулованных и известных атлетов из таких городов, как Санкт-Петербург, Пермь, Саратов, Красноярск, Абакан, Омск. Стронгмены прошли тяжелейший отбор в предварительных состязаниях. В качестве ведущего турнира выступил один из сильнейших людей планеты, легенда тяжёлой атлетики и силового экстрима Михаил Кокляев. Главным судьёй соревнований стал тренер сборной России по силовому экстриму Василий Грищенко.

Зрители оказались свидетелями захватывающих состязаний в «Беговой эстафете» (перенос кеги весом 110 кг с двумя мешками по

И в дождь, и в ветер

Главные события Пермского международного марафона развернулись 9 сентября. Ни прохладная погода, ни зарядивший с утра дождь не испугали многочисленную армию участников. Спортивный городок открылся за час до начала первых забегов. Здесь состоялись общая разминка и выход бегунов к старту на дистанции 10,5 км, 21,1 км и 42,195 км. Отдельно прошёл заезд на колясках, а чуть позднее на старт вышли и участники забега на 3 км.

Маршрут на дальние дистанции проходил по центральному району города: Ленина, Сибирской и Комсомольскому проспекту. Ком-

110 кг на 15 м), «Карусели Конана» (перенос конструкции в виде карусели весом 350 кг на согнутых в локтях руках на максимальную дистанцию), подьёмы автомобиля весом 320 кг в раме на количество раз за 60 сек., а также в «Богатырской эстафете», которая включала: кантовку покрышки за 90 сек., перенос чемоданов весом по 140 кг на расстояние 20 м и «утки» весом 185 кг на 20 м.

Вечером состоялось торжественное открытие марафона. Спортсменов и гостей поздравили губернатор Пермского края Максим Решетников и глава Перми Дмитрий Самойлов.

Максим Решетников, губернатор Пермского края:

— Мы стали «бегущим» городом и краем. Это спортивное событие привлекает очень многих, к нам приезжают из других стран и городов России. В нынешнем году для участия в марафоне зарегистрировались более 8 тыс. человек, но желающих оказалось ещё больше. В следующем году мы обязательно увеличим число забегов и число мест на марафоне. Участие в марафоне — это всегда победа над собой, над своей ленью и страхами. Это доказательство того, что каждый может начать что-то новое и добиться новых целей.

Дмитрий Самойлов, глава Перми:

— Целый год мы с вами ждали этого прекрасного спортивного праздника. Были проведены серьёзные подготовительные мероприятия. В этом году у нас появились новые участники, новые болельщики, новые зрители. Значит, будут и новые победы!

Эх ты, удалё богатырская!

После торжественной части на главной фестивальной сцене марафона уже под светом софитов состоялись финальные упражнения: «Логлифт» (подъём бревна над головой на максимальный вес, где стартовый вес составлял 140 кг) и «Камень Атласа» (переброс круглого бетонного шара весом 180 или 200 кг через планку за 90 сек.). В итоге победителем турнира стал Евгений Марков из Омска. В число призёров попали Пётр Мартыненко из Абакана и Евгений Гавриленко из Саратова. Стоит отметить, пермяк Борис Харламов установил рекорд России в весовой категории до 105 кг, подняв «Камень Атласа» весом 202 кг.

Ещё одним не менее зрелищным событием стал всероссийский турнир — лазание по 10-метровому канату на время. Организаторы решили возродить эту забытую дисциплину и впервые в России представили её на обозрение нескольким тысячам зрителей на главной сцене марафона.



Турнир по силовому экстриму «Самый сильный человек России»



Разминка перед стартом

Администрация города Перми

ментировали происходящие события популярный телеведущий, спортивный комментатор телеканала «Матч ТВ» Дмитрий Губерниев и мастер спорта СССР по спортивной ходьбе, технический делегат Всероссийской федерации лёгкой атлетики Вадим Злобин. После завершения марафона всем бегунам выдавали воду и яблоки, чтобы подкрепить силы. Также во время преодоления дистанции для них организовали столики с водой и фруктами.

Нынешний марафон подарил захватывающую развязку как в забеге среди мужчин, так и среди женщин. Искандер Ядгаров из Ижевска и Юрий Чечун из Тольятти всю дистанцию пре-

одолевали «рука об руку». Интересно, что Искандер заявился на участие в Пермском марафоне буквально накануне. Он прилетел в Пермь уже в день соревнования, преодолев расстояние почти в 2 тыс. км. К сожалению для спортсмена, до победы ему не хватило всего одной секунды.

Победа досталась Юрию Чечуну, показавшему результат 2 ч. 18 мин. 34 сек. Стоит сказать, что это время несколько хуже результата прошлогоднего победителя Пермского марафона, москвича Дмитрия Сафронова (2 ч. 13 мин. 32 сек.).

«В прошлом году я тоже бежал в Перми, но у меня тогда немного не получилось показать хороший результат.

Сегодня я счастлив, потому что бежал с травмой и сумел победить», — поделился на финише Юрий Чечун.

Третье место на марафонской дистанции занял Михаил Максимов из Санкт-Петербурга.

В женском противостоянии почти всё время бежали рядом Алина Прокопьева из Чебоксар и пермячка Анастасия Слепнева — прошлогодняя победительница Пермского марафона. Алине всё же удалось финишировать первой с результатом 2 ч. 34 мин. 32 сек. Она призналась, что пермский марафон стал для неё последним в этом сезоне.

«Тяжёлая трасса. Поняла, что смогу выиграть, только после 35-го километра. Сей-

час с чистой совестью можно отдохнуть, в этом году пробежала два марафона и пять полумарафонов», — выдохнула Алина.

Анастасия Слепнева уступила ей всего 14 секунд — для марафона это полнейший мизер.

Третьей завершила дистанцию Марина Смирнова из Набережных Челнов.

В церемонии награждения марафонцев приняли участие глава Перми Дмитрий Самойлов, член Совета по развитию физической культуры и спорта при президенте РФ Сергей Куценко, легенда лыжного спорта Елена Вяльбе и российский биатлонист, олимпийский чемпион Антон Шипулин.

Победителем полумарафона (21,1 км) среди мужчин стал Андрей Смирнов из Перми, вторым эту дистанцию преодолел Денис Васильев из Санкт-Петербурга, третьим стал ещё один наш земляк — Роман Дедов. Среди женщин первой к финишу прибежала пермячка Олеся Нургалиева, второй — Мария Бережная из Набережных Челнов, третьей — москвичка Любовь Денисова.

На дистанции 10 км среди мужчин и женщин победу праздновали пермяки Владимир Никитин и Екатерина Иволина. Кстати, в этом забеге на старт вышли губернатор Прикамья Максим Решетников, глава Перми Дмитрий Самойлов, министр физической культуры и спорта Пермского края Владимир Епанов, заместитель главы администрации Перми Людмила Гаджиева.

Дмитрий Губерниев, спортивный комментатор:

— Международный марафон растёт — ещё больше людей, ещё больше охват. Прирост по регистрации составил порядка 2 тыс. человек. Мне кажется, что на следующий год вполне возможно преодолеть 10-тысячную отметку по регистрации.

«Наш марафон вновь получился! До свидания, Пермский международный марафон — 2018! Ждём новых встреч в следующем году», — подвёл итог грандиозного спортивного праздника Дмитрий Самойлов.

Сергей Онорин



Победители марафона Юрий Чечун (№204) и Алина Прокопьева (№631) стартовали в первых рядах

Администрация города Перми