

Пермский марафон — праздник для каждого

• на старт

Сергей Онорин

В краевом центре 8 и 9 сентября пройдёт самое масштабное спортивное мероприятие года

Уже послезавтра, 9 сентября, в воскресенье, будет дан старт забегам в рамках второго Пермского международного марафона. Его участники выйдут на дистанции 42,195 км (марафон), 21,1 км (полумарафон), 10,5 км и 3 км. Организаторы мероприятия за несколько дней до его начала сообщили, что регистрация участников завершилась: свободных мест ни на одной дистанции не осталось.

В субботу — состязания на силу и выносливость

Работа марафона закипит уже накануне, 8 сентября: с 10:00 до 20:00 участников забегов будут ждать в Театре-Театре для выдачи стартовых пакетов. В это же время в стартово-финишном городке начнут работу выставочные и развлекательные площадки ЭКСПО. Здесь можно будет приобрести спортивные товары и питание, напечатать на футболке своё имя или фамилию. Также появятся зоны тейпирования (для участников марафона — бесплатно) и диагностики стопы. Дети-«марафонцы» получат бесплатное мороженое от партнёров мероприятия. На следующий день на площадке ЭКСПО будет работать зона велотренажёров, где все желающие смогут разогреться перед забегами.

Для всех зарегистрированных спортсменов и любителей здорового образа жизни с 16:00 до 19:00 пройдёт традиционная паста-пати. Также 8 сентября в 10:00 на площадке начнётся регистрация участников всероссийского командного турнира среди мужчин и девушек по функциональному многоборью (кроссфит) «Парма 59». Соревнования начнутся в 11:00. За ними можно будет наблюдать в течение всего дня. Награждение победителей и призёров планируется провести в 18:15 на главной сцене спортивного фестиваля.

На площади перед Театром-Театром в 14:30 начнётся этап чемпионата России по силовому экстриму «Самый сильный человек России — 2018». Финальные состязания по этому виду

спорта пройдут на главной сцене: в 19:30 — подъём бревна, в 20:50 — перекидывание шара. Между этими упражнениями зрителей ждёт не менее интересное зрелище — лазание по канату. Подведение итогов соревнований и награждение начнётся в 21:20.

В 14:00 к любителям здорового образа жизни и спортсменам присоединятся учащиеся вузов. На сцене состоится торжественная часть парада российского студенчества. Первые лица города и края в 19:00 торжественно откроют Пермский международный марафон и скажут напутственные слова его участникам. Завершится этот день большой танцевально-развлекательной программой.

За наградами — в воскресенье

Программа забегов 9 сентября такова: в 8:30 в стартово-финишном городке начнётся разминка участников; в 9:00 на старт выйдут бегуны на длинные дистанции — 10,5 км, 21,1 км и 42,195 км; в 9:15 на дистанции 200 м свои силы попробуют участники на инвалидных колясках. Церемонии награждения по итогам забегов на разных дистанциях и в разных возрастных категориях начнутся в 10:15. В 13:30 организаторы предусмотрели разминку для участников, зарегистрированных на дистанцию 3 км. В 14:00 любители бега выйдут на старт.

Стоит отметить, что поддерживать темп бегущих на дальние дистанции будут специальные спортсмены — пейсмейкеры. Это бегуны, которые проходят всю дистанцию в определённом



Администрация города Перми

темпе и помогают другим участникам финишировать с нужным результатом. На Пермском международном марафоне таких спортсменов будет 11. Трое из них «поведут» участников по дистанции 42,195 км на результаты 3 часа, 3 часа 30 минут и 4 часа. Ещё три бегуна помогут сохранять нужный темп на дистанции 21,1 км, для того чтобы «вбежать» в 1 час 30 минут, 1 час 45 минут и 2 часа. Пять спортсменов будут помогать любителям бега на дистанции 10 км для результатов от 35 до 55 минут с интервалом в 5 минут. Отличительным элементом внешнего вида пейсмейкеров станут воздушные шары с указанным временем. Именно на них смогут ориентироваться участники, желающие уложиться в определённые временные рамки.

Поддержать своих близких, друзей, коллег плакатами и кричалками можно будет по всему маршруту — от площади у Театра-Театра по ул. Ленина, Комсомольскому проспекту, ул. Сибирской с обеих сторон трассы. В стартово-финишном городке для зрителей установят большие экраны с трансляцией забегов. Торжественное закры-

тие Пермского марафона состоится в 15:30.

Ждём знаменитостей

Комментировать грандиозное спортивное мероприятие, как и в прошлом году, будут популярный российский телеведущий, спортивный комментатор телеканала «Матч ТВ» Дмитрий Губерниев и мастер спорта СССР по спортивной ходьбе, технический делегат Всероссийской федерации лёгкой атлетики, комментатор Вадим Злобин.

На Пермский марафон приедут и знаменитые спортсмены, которые изъявили желание побороться за победу в соревнованиях. Так, на марафонскую дистанцию выйдут Алина Прокшьева и Наталья Пучкова из Чувашии. Обе являются многократными победителями международных марафонов, призёрами чемпионата России по марафону разных лет. Также вступят в борьбу за награды: пермячка Анастасия Слепнева, бронзовый призёр Таллиннского марафона 2013 года и полумарафона Santa Pola 2015 года в Испании; Анастасия Козина из Самары, победитель и

призёр российских полумарафонов.

На марафонскую дистанцию регистрацию прошла и посол Пермского международного марафона, мастер спорта международного класса, восьмикратная победительница и двукратная рекордсменка трассы сверхмарафона The Comrades (ЮАР), четырёхкратная победительница марафона Two Oceans Marathon (ЮАР) Елена Нурғалиева. Также в родном городе планирует пробежать и её сестра-близнец Олеся Нурғалиева, она зарегистрировалась на полумарафонскую дистанцию.

Среди мужчин дистанцию 42,195 км побегут: чемпион России в марафоне 2015 года, чемпион и многократный призёр чемпионата России по кроссу, многократный победитель российских марафонов Юрий Чечун из Тольятти; серебряный призёр Пермского марафона 2017 года, бронзовый призёр чемпионата России в марафоне 2016 и 2018 годов Михаил Максимов из Чебоксар; бронзовый призёр чемпионата России по полумарафону в Уфе 2014 года и Казанского полумарафона 2018 года Алексей Полтанов из Ижевска.

Среди спортсменов, которые будут преодолевать полумарафон, — москвичка Любовь Денисова, трёхкратная победительница марафонов в Детройте и Лос-Анджелесе (США); пермячка Ольга Кунгина (Головкина), серебряный призёр чемпионата Европы по кроссу, чемпионка России в беге на 5000 м.

Вниманию водителей!

В день забегов, 9 сентября, в центре Перми будет закрыто движение всех видов транспорта.

Так, с 7:00 до 16:00 во время проведения соревнований полностью перекроют движение на участках: ул. Ленина от ул. Крисанова до ул. 25 Ок-

тября; ул. Борчанинова от ул. Петропавловской до ул. Екатерининской; ул. Попова от ул. Петропавловской до ул. Екатерининской; ул. Куйбышева от ул. Петропавловской до ул. Екатерининской; ул. Газеты «Звезда» от ул. Петропавловской до ул. Пермской; Комсомольский проспект от ул. Петропавловской до Комсомольской площади; ул. Пермская от Комсомольского проспекта до ул. 25 Октября; ул. Луначарского от ул. Куйбышева до Комсомольского проспекта; ул. Пушкина от ул. Куйбышева до Комсомольского проспекта и от ул. Сибирской до ул. 25 Октября; ул. Краснова от ул. Пушкина до Комсомольского проспекта; ул. Революции от ул. Куйбышева до Комсомольского проспекта и от ул. Сибирской до ул. 25 Октября; ул. Глеба Успенского от ул. Пионерской до Комсомольского проспекта; ул. Полины Осипенко от ул. Пионерской до Комсомольского проспекта; ул. Сибирская от ул. Петропавловской до ул. 1-й Красноармейской; ул. Екатерининская от ул. Сибирской до ул. 25 Октября; ул. Швецова от ул. Сибирской до ул. 25 Октября; перекрёсток ул. Луначарского и ул. Сибирской.

Движение общественного транспорта во время проведения марафона будет организовано по улицам 25 Октября, Белинского, Куйбышева, Монастырской, Окулова, Петропавловской, Крисанова. Движение будет восстанавливаться постепенно, по мере прохождения дистанции последним участником марафона.

Кроме того, с 22:00 7 сентября до 16:00 9 сентября будут запрещены остановка и стоянка для всех видов транспортных средств на ул. Ленина от ул. Крисанова до ул. Сибирской, Комсомольском проспекте от ул. Ленина до Комсомольской площади и ул. Сибирской от ул. Ленина до ул. 1-й Красноармейской.

Администрация города Перми

• зелёный пояс



Сквер с историей

В Свердловском районе Перми после благоустройства открылся сквер Авиаторов

За два месяца с начала преобразования сквера Авиаторов подрядная организация обустроила газон, высадила кустарники, уложила резиновое покрытие плитки, установила бетонные урны, лавочки, а также ограждения. Также в этой зелёной зоне Свердловского района появились игровые элементы детской площадки: домик-лабиринт, паровозик, стенка для метания мячиков, карусель, яркие необычные скамейки.

Сквер Авиаторов появился на карте города в 1979 году. В середине 1980-х годов в его центре установили стелу, посвящённую подвигу пермских моторостроителей в годы Великой Отечественной войны. В 2000-х годах небольшой парк пришёл в запустение. В этом году городские власти

приняли решение приступить к его ремонту. На эти цели из бюджета выделили 11,4 млн руб.

В торжественном открытии обновлённого сквера, состоявшемся в конце прошлой недели, приняли участие глава Перми Дмитрий Самойлов, депутаты городской думы, глава администрации Свердловского района Андрей Усов.

Напомним, сквер Авиаторов находится в исторической части «авиационно-космического» района Перми. Рядом располагается спортивный комплекс «Победа». Вместе с отремонтированным сквером эта территория станет современным центром микрорайона Краснова.

Дмитрий Самойлов, глава Перми:

— Одной из ключевых задач городских властей является восстановление старых и создание новых мест отдыха горожан. Пермь должна быть не только городом-тружеником, но и городом для души. В ближайшие не-

сколько лет мы приведём в порядок 20 парков и скверов.

Стоит отметить, что в настоящее время в городе завершили работы по благоустройству бульвара им. Братьев Игнатовых, сквера на ул. Худанина, сквера «Аллея памяти» на ул. Екатерининской и сквера на ул.

Мира в посёлке Новые Ляды. В сентябре начнутся работы по благоустройству сквера им. Мичурина и сквера у ДК им. Пушкина в Орджоникидзевском районе. Близится к завершению реконструкция сквера им. Розалии Землячки в Мотовилихинском районе. Уже в сентябре в нём

состоится тестовый запуск исторического фонтана. В минувшем августе подрядная организация начала ремонт «Райского сада», здесь приведут в порядок пешеходные дорожки, ограждения и ротонду.

Антон Рассказов