

Старт даёт Пермь!

Ждать Пермский международный марафон осталось всего девять дней

Накануне самого масштабного спортивного события нынешнего года в краевом центре состоятся три всероссийских экстремальных турнира: восьмой этап чемпионата России по силовому экстриму «Самый сильный человек России – 2018», кроссфит и лазание по канату «Парма 59».

Рекорд, ещё рекорд!

За свою пока ещё совсем небольшую историю Пермский марафон продолжает удивлять и ставить замечательные рекорды. Самый главный из них — массовость. Если в прошлом году в забегах на различные дистанции приняли участие 5,5 тыс. человек, то в этом году на старт выйдут уже до 8 тыс. человек. Растёт и география участников, подтверждая международный статус соревнований. Сегодня регистрацию кроме россиян прошли представители еще 14 стран: Италии, Катара, Руанды, Таджикистана, Анголы, Египта, Ирака, Кении, Кот-Дивуара (Африка), Нигерии, Республики Конго, Сенегала, Эфиопии и Турции.

Людмила Гаджиева, заместитель главы администрации Перми:

— В этом году мы увеличили количество слов на марафон, всего на старт выйдет около 8 тыс. человек. Сейчас у нас осталось менее 600 слотов, поэтому, кто не успел зарегистрироваться, — успевайте! Как организаторы мы всегда ставим перед собой очень амбициозные задачи. Наша цель — сделать это событие не только безопасным и комфортным для участников и зрителей, но и максимально культурно насыщенным благодаря всевозможным элементам. Именно поэтому в прошлом году накануне марафона в Пермь приехали известные российские легкоатлеты, которые продемонстрировали зрелищные прыжки с шестом.

В нынешнем году организаторы постарались превзойти самих себя и добавили долю «перчинки» в программу мероприятий, посвящённых Пермскому марафону. Так, гости праздника увидят фантастическое зрелище из мира силовых видов спорта.

Забеги состоятся 9 сентября, а накануне, 8 сентября, свою сороковку, силу и мышцы покажут стронгмены.

Атлеты выступят в турнире по силовому экстриму, организатором которого является Союз силачей Пермского края.

На турнирах по кроссфиту и лазанию по канату спортсмены продемонстрируют свою выносливость и подтянутость. Организатором этих всероссийских соревнований выступает Ассоциация силовых видов спорта Прикамья.

Стоит напомнить, что Людмила Гаджиева сама является любителем бега. В этом году она вновь зарегистрировалась на дистанцию 10 км. Её целью является улучшение своего прошлогоднего результата — «выбежать» из 57 минут.

Равнение на стронгменов

В состязаниях чемпионата России по силовому экстриму примут участие 10 сильнейших спортсменов (стронгменов) из разных регионов страны. Среди них будет и Евгений Марков — рекордсмен по поднятию камней. Ведущим программы станет восьмикратный чемпион России по тяжёлой атлетике Михаил Кокляев, нынешний почётный президент Союза силачей России.

Впервые за всю историю силового экстрема Пермь будут представлять сразу три спортсмена: Юрий Александров, Александр Иванов, дебютант турниров такого уровня, Борис Харламов. Борис, кстати, будет самым молодым и лёгким атлетом среди всех участников. Несмотря на это, 20-летний пермяк уже является серебряным призёром чемпионата России по силовому экстриму в весовой категории до 105 кг и сильнейшим юниором страны в этом виде спорта.



«Эстафета» — перенос кега весом 110 кг и двух мешков по 110 кг на 15 м; «Карусель Конана» — перенос конструкции весом 350 кг в виде карусели на согнутых в локтях руках на максимальную дистанцию; подъём автомобиля в раме весом 320 кг на количество раз за 60 секунд; «Богатырская эстафета» — кантовка покрышки в шесть оборотов, перенос чемоданов по 140 кг на 20 м, перенос «утки» весом 185 кг на 20 м,

мужчины, так и женщины. Турнир начнётся 8 сентября в 19:00.

Константин Отавин, президент Ассоциации силовых видов спорта Прикамья:

— Турнир по кроссфиту (программа упражнений на силу и выносливость, состоящая в основном из аэробных упражнений, гимнастики и тяжёлой атлетики — ред.) пройдёт в командном зачёте в двух номинациях среди

скной эспланаде 7 сентября пройдёт третью, заключительное занятие «Школы болельщиков»: первые встречи состоялись 28 и 30 августа.

Приверженцы «культурного боления» ещё раз получат возможность на практике получить азы изготовления креативных плакатов. Мастер-класс пройдёт с 15:00 до 18:00 в интерактивно-выставочной зоне на городской эспланаде. Создать вдохновляющие растяжки помогут специалисты детско-юношеского центра «Рифей». Здесь же можно будет изготовить из бумаги необычные головные уборы, маски и другие атрибуты болельщика.

В этот же день в павильоне «Центр событий» «Лето-Парка» с 18:30 до 19:30 пройдёт интерактивная лекция «Мы болеем, ты бежишь», на которой расскажут и покажут, как проходят мероприятия такого масштаба, как марафон, в других городах и странах. Во время неё все желающие получат полезные советы по созданию самой дружной команды по поддержке и зарядке марафонцев

• спорт

Сергей Оноприн

В нынешнем году организаторы постарались превзойти самих себя и добавили долю «перчинки» в программу мероприятия, посвящённых Пермскому марафону

Сергей Харламов, президент Союза силачей Пермского края:

— Мы представим пермякам и гостям города большое событие — чемпионат России по силовому экстриму. Это будет восьмой, заключительный этап перед финалом, который состоится в ноябре этого года в Москве. Такие соревнования не проводились в стране со времён легендарного Владимира Туричинского. Союз силачей существует второй год, он объединяет все ведущие федерации силовых видов спорта нашей страны.

Напомним, силовой экстрим — один из самых зрелищных видов спорта, своеобразная пирамида силы, в которой сочетаются скорость и выносливость, сопряжённые с элементами шоу. Пермской публике представится уникальная возможность не только насладиться предстоящими выступлениями сильнейших силачей страны, но и горячо поддержать своих земляков. Состязания начнутся 8 сентября в 16:00. Первые четыре дисциплины турнира состоятся на центральной площадке городской эспланады у Театра-Театра со стороны ул. Петропавловской. Два финальных упражнения пройдут на главной сцене.

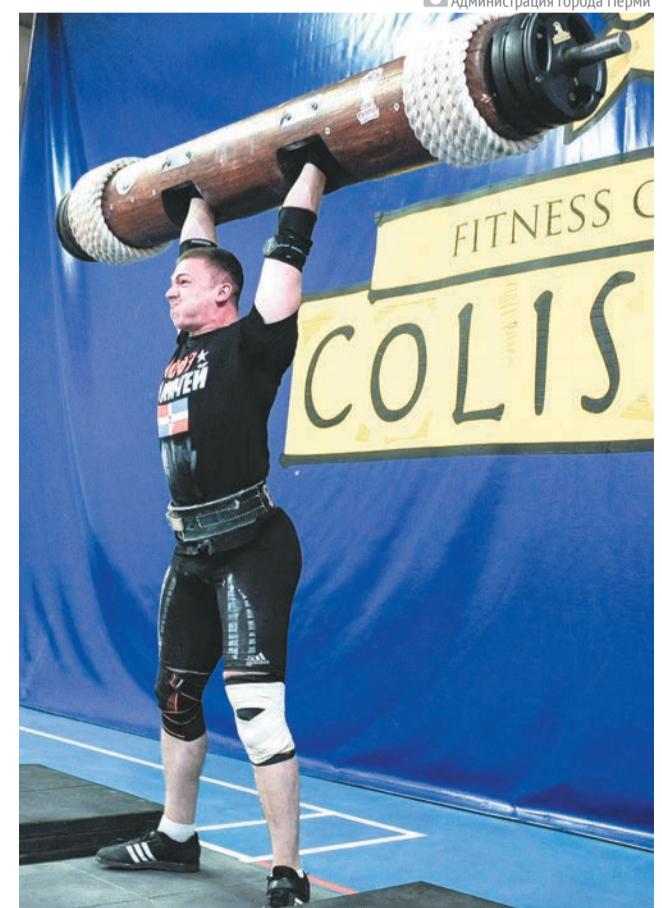
Зрителей ждёт захватывающее зрелище в следующих упражнениях: «Беговая

40 участников из разных городов России. Он будет проходить в течение всего дня на эспланаде.

Интересен тот факт, что мировой рекорд по лазанию на восьмиметровом канате установили в 1985 году на международном турнире в Чехии: победитель поднялся вверх всего за 5,18 секунды. Возможно, в Перми кто-то сумеет «покуситься» на улучшение этого результата. Хотя, как признаётся Константин Отавин, такое вряд ли может случиться. Участники ради победы на первом чемпионате России будут стараться равномерно распределять силы, а делать максимальное ускорение уже в первом заходе мало кто захочет.

«Мы болеем, ты бежишь»

Какой же спорт без болельщиков? Невозможно представить спорт без зрителей, а уж тем более современный. Спортсмены и болельщики просто нуждаются друг в друге. Сегодня выпадение одной из этих составляющих ставит под угрозу существование спортивной индустрии в целом: для спортсменов очень важно присутствие зрителей, они чувствуют не только поддержку, но и ответственность перед своими поклонниками. Ведь столько людей надеется и верит в победу своих любимцев! На город-



энергией, представляет план действий для групп болельщиков. В конце лекции её участники попрактикуются на примере простых речевок. У любителей рифмовать будет возможность блеснуть талантом и покрепативить, а также выучить несколько движений под загигательную музыку.

Напомним, в прошлом году на протяжении всей марафонской трассы любителей бега поддерживали 24 тыс. болельщиков.

Ровно за неделю до старта марафона, 2 сентября, в пермской школе «Дуплекс» (ул. Толмачёва, 18) состоится последняя сессия «Школы спортивного волонтёра». Уникальная образовательная практика познакомит с организацией и проведением масштабных общегородских мероприятий.

Участники сессии, зарегистрировавшиеся на портале volonterperm.ru, смогут принять участие в мастер-классах и тренингах, узнать о специфике волонтёрской работы, научатся эффективно выстраивать взаимодействие в команде.

Кстати, стать волонтёром Пермского марафона ещё не поздно. Им может быть любой желающий в возрасте от 16 лет. Волонтёрам предстоит 8 и 9 сентября обеспечивать работу стартового городка, проводить регистрацию и выдавать стартовые номера, организовывать питание спортсменов на трассе и паста-пати, выдавать медали и подарки на финише, создавать и поддерживать общую позитивную атмосферу событий. Волонтёры со знанием языков будут помогать иностранным бегунам. Дополнительная информация размещается в группе «Школа спортивного волонтёра» (vk.com/club170247168).

Второй Пермский международный марафон проходит в рамках фестиваля «Пермский период. Новое время». Администрация города Перми