

# Выбирай с умом, занимайся вдоволь!

• достижение

Создание необходимых условий и привлечение к систематическим занятиям спортом пермяков всех возрастов сегодня входит в число приоритетных направлений работы городских властей. Важным подспорьем становится работа проекта «Умный спорт», который начал реализовываться в Перми с конца нынешнего февраля.

Для достижения основной цели администрации Перми начала развивать в рамках уникального для всей страны проекта «Умный спорт» три модели спортивной занятости: «Школа спорта», «Спорт в городе» и «Спортивный двор». В рамках каждой из них пермяки получили возможность заниматься спортом совершенно бесплатно.

«Портал «Умный спорт» является полезным для всех заинтересованных лиц: с одной стороны, чтобы люди знали, какие услуги оказывают спортивные учреждения, с другой стороны, чтобы учреждения могли шире публично представлять свои возможности. Для себя мы ставим задачу сделать так, чтобы этот портал работал в режиме самоокупаемости, без бюджетных денег», — отмечает глава Перми Дмитрий Самойлов.

Сегодня проект набирает популярность, даёт возможность всё большему количеству горожан заниматься любимым видом спорта в каждом районе Перми на базе 24 образовательных учреждений, на 30 спортивных дворовых площадках и открытых пространствах. При этом городские власти продолжают работу по совершенствованию спортивной инфраструктуры, увеличению количества занятий и мест для тренировок.

Кстати, все новые образовательные учреждения города, которые сегодня открываются в рамках проекта «Школа на пятёрку», имеют современные стадионы и спортивные залы, что позволяет обеспечить их высокую



Администрация города Перми

загрузку и посещаемость на начальном этапе реализации программы развития массового спорта.

Сегодня следить за новостями, выбирать вид спорта и места занятий, смотреть их расписание и записываться на тренировки горожане могут на созданном именно для этих целей портале «Умный спорт» (умный-спорт.рф). Эта платформа призвана обеспечить взаимную выгоду для населения и поставщиков услуг, а своими возможностями она напоминает социальную сеть.

Более подробно узнать о проекте пермяки сумели во время празднования в минувшую субботу Дня физкультурника. Все главные события развернулись в городском экстрем-парке. Здесь каждый желающий смог ближе познакомиться с предлагаемыми в его рамках возможностями, попробовать свои силы в таких направлениях, как кроссфит, жим лёжа, йога, спортивные единоборства и других видах спорта. Голосовать реальными делами за активный образ жизни призвали всех присутствующих министр физической культуры и спорта Пермского края Владимир Епанов и заместитель главы

администрации Перми Людмила Гаджиева.

Наибольший интерес среди гостей спортивного праздника вызвал объявленный конкурс среди зарегистрированных пользователей портала «Умный спорт». Его главным призом станут фирменные беговые кроссовки.

По словам организаторов, время приобщиться к систематическим занятиям и выиграть кроссовки ещё есть. Для этого необходимо сделать ряд простых действий: зарегистрироваться на портале umnyysport.ru; подписаться на аккаунты проекта в социальных сетях Instagram и ВКонтакте; принять участие в любой тренировке, вызове или мероприятии в рамках проекта «Умный спорт».

Победителей среди мужчин и женщин определят случайным образом. Результаты станут известны 9 сентября во время проведения Пермского международного марафона.

Более подробную информацию об акции можно узнать в группе ВКонтакте «Умный спорт» (vk.com/cleversportrf).

Матвей Любимов



- Анимация
- Znaki
- Ундервуд
- Пилот
- Лучшие группы Перми

# 25

## августа

ЭКСТРИМ ПАРК

НАШЕ РАДИО  
100,0 FM

# ROCK AND ROLL

## ЭКСТРИМ. ИГРАЕМ

реклама

16+

Вход свободный  
старт в 13.00

Министерство  
Природы и  
Экологии Пермского края  
Министерство  
Культуры и  
Спорта Пермского края  
Министерство  
Помощи  
Народу  
Пермского края  
При поддержке  
ПЗ СП  
Городской  
Совета  
ПРОГОРОД



Клиника «Доктор» профессора Фёдорова  
приглашает вас на авторские семинары

ДК железнодорожников  
(ул. Локомотивная, 1), тел. 8-912-440-41-73

Вход свободный

«Современные технологии  
в лечении сердечно-  
сосудистых заболеваний»

Если у вас артериальная гипертония, ИБС, вы перенесли инфаркт миокарда или инсульт и у вас атеросклероз, эта лекция для вас!

Вы узнаете о сенсационных результатах исследования американских и китайских учёных в области атеросклероза, о том, как победить атеросклероз и растворить атеросклеротические бляшки (хотя вам и говорят, что бляшки не растворяются). Я приведу вам главные доказательства. Эта лекция выходит далеко за пределы общепринятых стандартов лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Мы предлагаем вам не просто лекцию, а нечто большее! Вы многое узнаете о том, как решить проблемы с сердцем и сосудами.

В воскресенье, 26 августа,  
в 12:00

ВСЕМ ПРИШЕДШИМ НА ЛЕКЦИЮ –  
ОПРЕДЕЛЕНИЕ КРОВОСНАБЖЕНИЯ  
СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА  
БЕСПЛАТНО

«100%-ный контроль  
над раком — реальность  
XXI столетия»

В воскресенье, 26 августа,  
в 15:00

ВСЕМ ПРИШЕДШИМ НА ЛЕКЦИЮ –  
ОПРЕДЕЛЕНИЕ СОСТОЯНИЯ  
ИММУННОЙ СИСТЕМЫ БЕСПЛАТНО

«Безоперационное лечение  
аденомы предстательной  
железы»

Вопрос: Моему дедушке 74 года. Уже много лет он страдает аденомой предстательной железы и лечится урологами, но сейчас урологи говорят, что консервативное лечение себя исчерпало и поможет только оперативное лечение. Но ведь операция в этом возрасте опасна, и урологи не дают никакой гарантии. Можно ли как-то ему всё-таки помочь? Чем лечат это заболевание за рубежом?

Ответ: Проблемой аденомы предстательной железы я занимаюсь уже более 20 лет. Мы использовали различные зарубежные методики. На сегодняшний день одним из эффективных методов лечения аденомы предстательной железы является японская методика, позволяющая эффективно и быстро бороться с аденомой на любой стадии заболевания. Я имею большой опыт применения этого метода. Мы смогли помочь всем пациентам, которые обращались ко мне с этой проблемой, сотни пациентов смогли обойтись без операции.

В понедельник, 27 августа,  
в 12:00

ВСЕМ ПРИШЕДШИМ НА ЛЕКЦИЮ –  
ДИАГНОСТИКА ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО  
ПРОЦЕССА В ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ  
ЖЕЛЕЗЕ В ПОДАРОК

«Современные методы  
лечения заболеваний  
суставов и позвоночника»

В понедельник, 27 августа,  
в 15:00

ВСЕМ ПРИШЕДШИМ НА ЛЕКЦИЮ –  
БЕСПЛАТНАЯ ДИАГНОСТИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ  
СОДЕРЖАНИЯ КАЛЬЦИЯ В ОРГАНИЗМЕ  
И МИНЕРАЛЬНОЙ ПЛОТНОСТИ В КОСТЯХ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА