

• в здоровом теле



Спорт с умом и пользой

Пермяки получили возможность посещать бесплатные занятия спортом с инструкторами

В Перми продолжается реализация проекта, направленного на приобщение горожан к здоровому образу жизни и физическим упражнениям. В любом районе города каждый желающий имеет возможность на бесплатной основе заняться любым видом спорта. Для этого лишь требуется пройти регистрацию на портале «Умный спорт».

umnyy-sport.rf



Проект «Умный спорт» администрация Перми запустила ещё нынешней весной. Основной целью проекта является создание всех необходимых условий для привлечения к систематическим занятиям спортом горожан всех возрастов. Задачу развивать массовый спорт в регионе поставил губернатор Пермского края Максим Решетников.

Сейчас в рамках проекта развиваются три модели спортивной занятости: «Школа спорта», «Спортивный двор» и «Спорт в городе». Направление «Школа спорта» культивируется уже в 24 образовательных учреждениях во всех районах города. Ежемесячно в каждой из школ тренировки посещают более 200 человек. «Спортивный двор» даёт возможность проводить тренировки под началом профессиональных инструкторов. Сегодня эта модель получила развитие на 30 спортивных дворовых площадках Перми. С помощью модели «Спорт в городе» горожане теперь могут включаться в спортивные активности на набережной Камы, которые осуществляет Ассоциация красоты и здоровья. Не отстают и другие районы города. Так, в сквере им. Миндовского проходят занятия по скандинавской ходьбе, игре в бочку и оздоровительной гимнастике, а в экстрим-парке — занятия по многофункциональному многоборью от клуба REKLO. На пляже Мотовилихинского пруда для детей проходят занятия по общей физической подготовке, для взрослых — кроссфит. Их организацией занимается фонд «Молодость Прикамья». В парке «Счастье есть» некоммерческая организация «Спорт во дворах» три раза в неделю собирает поклонников рукопашного боя, борьбы, функционального многоборья, ММА и общей физической подготовки.

«Количество занятий и мест для тренировок будет только увеличиваться», — отмечают в комитете по физической культуре и спорту администрации Перми.

Евгений Запискин



Портал «Умный спорт» (umnyy-sport.rf) работает в тестовом режиме и ежедневно совершенствуется для удобства жителей, однако уже сейчас на портале можно получить информацию обо всех городских открытых пространствах Перми, на которых проходят спортивные мероприятия, а также о дворовых спортивных площадках, спортивных секциях. Кроме того, портал знакомит с календарём главных событий года, новостями из мира спорта.

Мария Розанова

0+

Выходные на набережной

Пятница

27 июля

17⁰⁰-20⁰⁰ ЗОНА «ПАРУС»

Мастер-класс по вязанию узлов и поднятию паруса

17⁰⁰-18⁰⁰ АМФИТЕАТР

Детская дискотека от академии танца AEDANCE

18⁰⁰-19⁰⁰ АМФИТЕАТР

Интерактивная программа

18⁰⁰-20⁰⁰ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПЕТАНКА

Игра «Бочче»

19⁰⁰-21⁰⁰ АМФИТЕАТР

Диджейский сет от DJ MAXIFORMOFF

0+ 21⁰⁰-23⁰⁰ АМФИТЕАТР

Кинофильм «Город Зеро», 1989 г

coastweekend

17.00-20.00

Гигантские шахматы

Фотозона, фотовыставка

0+

Выходные на набережной

Суббота

28 июля

11⁰⁰-12⁰⁰ ОБЗОРНАЯ ПЛОЩАДКА НА НАБЕРЕЖНОЙ

Хатха-Йога с Натальей Шавшуковой

12⁰⁰-13⁰⁰ АМФИТЕАТР

Открытая тренировка с клубом ALEX FITNESS

15⁰⁰-16⁰⁰ АМФИТЕАТР

ЗумбаДрайв от СК "Спортхолл".

14⁰⁰-16⁰⁰ ПРОМЕНАД

Уличный театр с артистами РЦ «Октябрь»

16⁰⁰-20⁰⁰ ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

Анимация

17⁰⁰-18⁰⁰ АМФИТЕАТР

В-јат от студии брейк-данса «Ракета 10»

17⁰⁰-19⁰⁰ ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

Аквагим

17⁰⁰-18⁰⁰ ЗОНА МАСТЕР-КЛАССОВ И НАСТ. ИГР

Мастер-класс «Объемные цветы», семейный центр «Уникальное место»

17⁰⁰-20⁰⁰ ЗОНА «ПАРУС»

Мастер-класс по вязанию узлов и поднятию паруса

17⁰⁰-21⁰⁰ ПРОМЕНАД

Ярмарка рукоделий

18⁰⁰-19⁰⁰ ЗОНА МАСТЕР-КЛАССОВ И НАСТ. ИГР

Мастер-класс «Рисуем птицу счастья» от HOBBY Арт-студии

18⁰⁰-19⁰⁰ АМФИТЕАТР

Вокальный дуэт «Родники России»: Александр Сальников и Татьяна Огнева

18⁰⁰-20⁰⁰ ЗОНА МАСТЕР-КЛАССОВ И НАСТ. ИГР

Настольные игры

18⁰⁰-20⁰⁰ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПЕТАНКА

Игра «Бочче»

19⁰⁰-20⁰⁰ АМФИТЕАТР

Фильм "Чусовая - река теснин", 2007 год

20⁰⁰-21⁰⁰ АМФИТЕАТР

Группа «Лесные братья»

21⁰⁰-23⁰⁰ АМФИТЕАТР

Диджейский сет от ди-джея Евгения Сибирикова

coastweekend

17.00-20.00

Гигантские шахматы

Фотозона, фотовыставка

0+

Выходные на набережной

Воскресенье

29 июля

Международный день Дружбы

14⁰⁰-22⁰⁰ ОБЗОРНАЯ ПЛОЩАДКА НА НАБЕРЕЖНОЙ

Фото-зона «#ПЕРМЬ295»

14⁰⁰-22⁰⁰ ПРОМЕНАД

Фото-зона «#ДРУЖИПЕРМЬ», «Инстрапринтер» и фотосушка

14⁰⁰-17⁰⁰ ПРОМЕНАД

Музыкальная площадка «Огонек Дружбы» (песни под гитару)

14⁰⁰-17⁰⁰ ПРОМЕНАД

Уличный театр с артистами РЦ «Октябрь»

14⁰⁰-19⁰⁰ ПРОМЕНАД

Интерактивный уличный театр, раздача браслетов Дружбы

14⁰⁰-19⁰⁰ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПЕТАНКА

Фестиваль силовых видов спорта (мас-рестлинг, гиревой, перетягивание каната, армлифтинг)

15⁰⁰-16⁰⁰ АМФИТЕАТР

Квест «Дружный Пермь»

15⁰⁰-16⁰⁰ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КЛУБ

«Как изучать английский легко и интересно», интерактивная лекция от языкового центра «Британия»

15⁰⁰-19⁰⁰ ПРОМЕНАД

Большая детская площадка с пенной историей

16⁰⁰-17⁰⁰ АМФИТЕАТР

Танцевальный марафон «Найди друга»

16⁰⁰-17⁰⁰ ЗОНА МАСТЕР-КЛАССОВ И НАСТ. ИГР

Интерактивное анкетирование «Друг с первого взгляда»

16⁰⁰-17⁰⁰ ЗОНА МАСТЕР-КЛАССОВ И НАСТ. ИГР

«Кроссинг» (обмен самыми клевыми значками)

17⁰⁰-19⁰⁰ ПРОМЕНАД

Аквагим

17⁰⁰-18⁰⁰ АМФИТЕАТР

Проект «Социальные танцы» от Академии AEDANCE

17⁰⁰-20⁰⁰ ЗОНА «ПАРУС»

Мастер-класс по вязанию морских узлов от детского лагеря «Альбатрос»

18⁰⁰-18³⁰ АМФИТЕАТР

Концерт группы «1000 000 years B.C.»

18³⁰-19⁰⁰ АМФИТЕАТР

Концерт группы JEANS★TONIC

19¹⁰-20⁰⁰ АМФИТЕАТР

ЗумбаМания

20⁰⁰-23⁰⁰ АМФИТЕАТР

DJ-микс от лучших диджеев города

coastweekend

17.00-20.00

Гигантские шахматы

Фотозона, фотовыставка