

• в здоровом теле



Спорт с умом и пользой

Пермяки получили возможность посещать бесплатные занятия спортом с инструкторами

В Перми продолжается реализация проекта, направленного на приобщение горожан к здоровому образу жизни и физическим упражнениям. В любом районе города каждый желающий имеет возможность на бесплатной основе заняться любым видом спорта. Для этого лишь требуется пройти регистрацию на портале «Умный спорт».



Проект «Умный спорт» администрация Перми запустила еще нынешней весной. Основной целью проекта является создание всех необходимых условий для привлечения к систематическим занятиям спортом горожан всех возрастов. Задачу развивать массовый спорт в регионе поставил губернатор Пермского края Максим Решетников.

Сейчас в рамках проекта развиваются три модели спортивной занятости: «Школа спорта», «Спортивный двор» и «Спорт в городе». Направление «Школа спорта» культивируется уже в 24 образовательных учреждениях во всех районах города. Ежемесячно в каждой из школ тренировки посещают более 200 человек. «Спортивный двор» даёт возможность проводить тренировки под началом профессиональных инструкторов. Сегодня эта модель получила развитие на 30 спортивных дворовых площадках Перми. С помощью модели «Спорт в городе» горожане теперь могут включаться в спортивные активности на набережной Камы, которые осуществляют Ассоциация красоты и здоровья. Не отстают и другие районы города. Так, в сквере им. Миндовского проходят занятия по скандинавской ходьбе, игре бочче и оздоровительной гимнастике, а в экстрем-парке — занятия по многофункциональному многоборью от клуба PEKLO. На пляже Мотовилихинского пруда для детей проходят занятия по общей физической подготовке, для взрослых — кроссфит. Их организацией занимается фонд «Молодость Прикамья». В парке «Счастье есть» некоммерческая организация «Спорт во дворах» три раза в неделю собирает поклонников рукопашного боя, борьбы, функционального многоборья, MMA и общей физической подготовки.

«Количество занятий и мест для тренировок будет только увеличиваться», — отмечают в комитете по физической культуре и спорту администрации Перми.

Евгений Запискин



Портал «Умный спорт» (умный-спорт.рф) работает в тестовом режиме и ежедневно совершенствуется для удобства жителей, однако уже сейчас на портале можно получить информацию обо всех городских открытых пространствах Перми, на которых проходят спортивные мероприятия, а также о дворовых спортивных площадках, спортивных секциях. Кроме того, портал знакомит с календарём главных событий года, новостями из мира спорта.

Мария Розанова



ВЫХОДНЫЕ на набережной

0+

Администрация города Перми

20 лет

АВТО РАДИО

ПермьПарк

Пятница

27 июля

17:00-20:00 ЗОНА «ПАРУС»

Мастер-класс по вязанию узлов и поднятию паруса

17:00-18:00 АМФИТЕАТР

Детская дискотека от академии танца AEDANCE

18:00-19:00 АМФИТЕАТР

Интерактивная программа

18:00-20:00 ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПЕТАНКА

Игра «Бочче»

19:00-21:00 АМФИТЕАТР

Диджейский сет от DJ MAXIFORMOFF

21:00-23:00 АМФИТЕАТР

Кинофильм «Город Зеро», 1989 г



ВЫХОДНЫЕ на набережной

0+

Суббота

28 июля

11:00-12:00 ОБЗОРНАЯ ПЛОЩАДКА НА НАБЕРЕЖНОЙ

Хатха-йога с Натальей Шавшуковой

12:00-13:00 АМФИТЕАТР

Открытая тренировка с клубом ALEX FITNESS

15:00-16:00 АМФИТЕАТР

Зумбадрайв от СК "Спортхолл".

14:00-16:00 ПРОМЕНАД

Уличный театр с артистами РЦ «Октябрь»

16:00-20:00 ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

Анимация

17:00-18:00 АМФИТЕАТР

В-jam от студии брейк-данса «Ракета 10»

17:00-18:00 ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА

Аквагрим

17:00-18:00 ЗОНА МАСТЕР-КЛАССОВ И НАСТ. ИГР

Мастер-класс «Объемные цветы», семейный центр «Уникальное место»

17:00-20:00 ЗОНА «ПАРУС»

Мастер-класс по вязанию узлов и поднятию паруса

17:00-21:00 ПРОМЕНАД

Ярмарка рукоделий

18:00-19:00 ЗОНА МАСТЕР-КЛАССОВ И НАСТ. ИГР

Мастер-класс «Искусство птиц счастья» от HOBBY Арт-студии

18:00-19:00 АМФИТЕАТР

Вокальный дуэт «Родники России»: Александр Сальников и Татьяна Огнева

18:00-20:00 ЗОНА МАСТЕР-КЛАССОВ И НАСТ. ИГР

Настольные игры



ВЫХОДНЫЕ на набережной

0+

Воскресенье

29 июля

Международный день Дружбы

14:00-22:00 ОБЗОРНАЯ ПЛОЩАДКА НА НАБЕРЕЖНОЙ

Фото-зона «#ПЕРМЬ295»

14:00-22:00 ПРОМЕНАД

Фото-зона «#ДРУЖИПЕРМЬ», «Инстропринтер» и фотосушка

14:00-17:00 ПРОМЕНАД

Музыкальная площадка «Огонек Дружбы» (песни под гитару)

14:00-17:00 ПРОМЕНАД

Уличный театр с артистами РЦ «Октябрь»

14:00-19:00 ПРОМЕНАД

Интерактивный уличный театр, раздача браслетов Дружбы

14:00-19:00 ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПЕТАНКА

Фестиваль силовых видов спорта (мас-рестлинг, гиревой, перетягивание каната, армлифтинг)

15:00-16:00 АМФИТЕАТР

Квест «Дружный Пермяк»

15:00-16:00 ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КЛУБ

«Как изучать английский легко и интересно», интерактивная лекция о языковом центре «Британия»

15:00-19:00 ПРОМЕНАД

Большая детская площадка с пленной историей

16:00-17:00 АМФИТЕАТР

Танцевальный марафон «Найди друга»

16:00-17:00 ЗОНА МАСТЕР-КЛАССОВ И НАСТ. ИГР

Интерактивное анкетирование «Друг с первого взгляда»

16:00-17:00 ЗОНА МАСТЕР-КЛАССОВ И НАСТ. ИГР

«Кроссинг» (обмен самыми клевыми значками)

17:00-19:00 ПРОМЕНАД

Аквагрим

17:00-18:00 АМФИТЕАТР

Проект «Социальные танцы» от Академии AEDANCE

17:00-20:00 ЗОНА «ПАРУС»

Мастер-класс по вязанию морских узлов от детского лагеря «Альбатрос»

18:00-18:30 АМФИТЕАТР

Концерт группы «1000 000 years B.C.»

18:30-19:00 АМФИТЕАТР

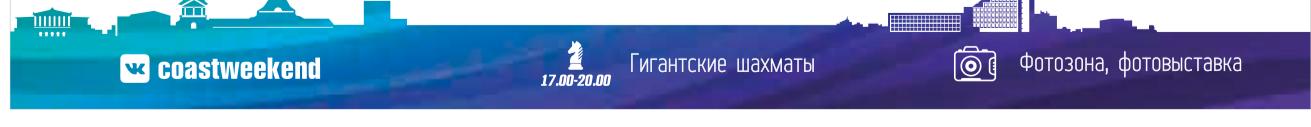
Концерт группы JEANS★TONIC

19:10-20:00 АМФИТЕАТР

ЗумбаМания

20:00-23:00 АМФИТЕАТР

DJ-микс от лучших диджеев города



coastweekend

17:00-20:00

Гигантские шахматы

Фотозона, фотовыставка