

пятница

газета городского большинства

16+

Читайте свежий номер на сайте газетапятница.рф

Пермяков ждёт
увеличение платежей
за коммунальные услуги
► Стр. 3

В Перми обнаружили
кишечную палочку
в питьевой воде
► Стр. 11

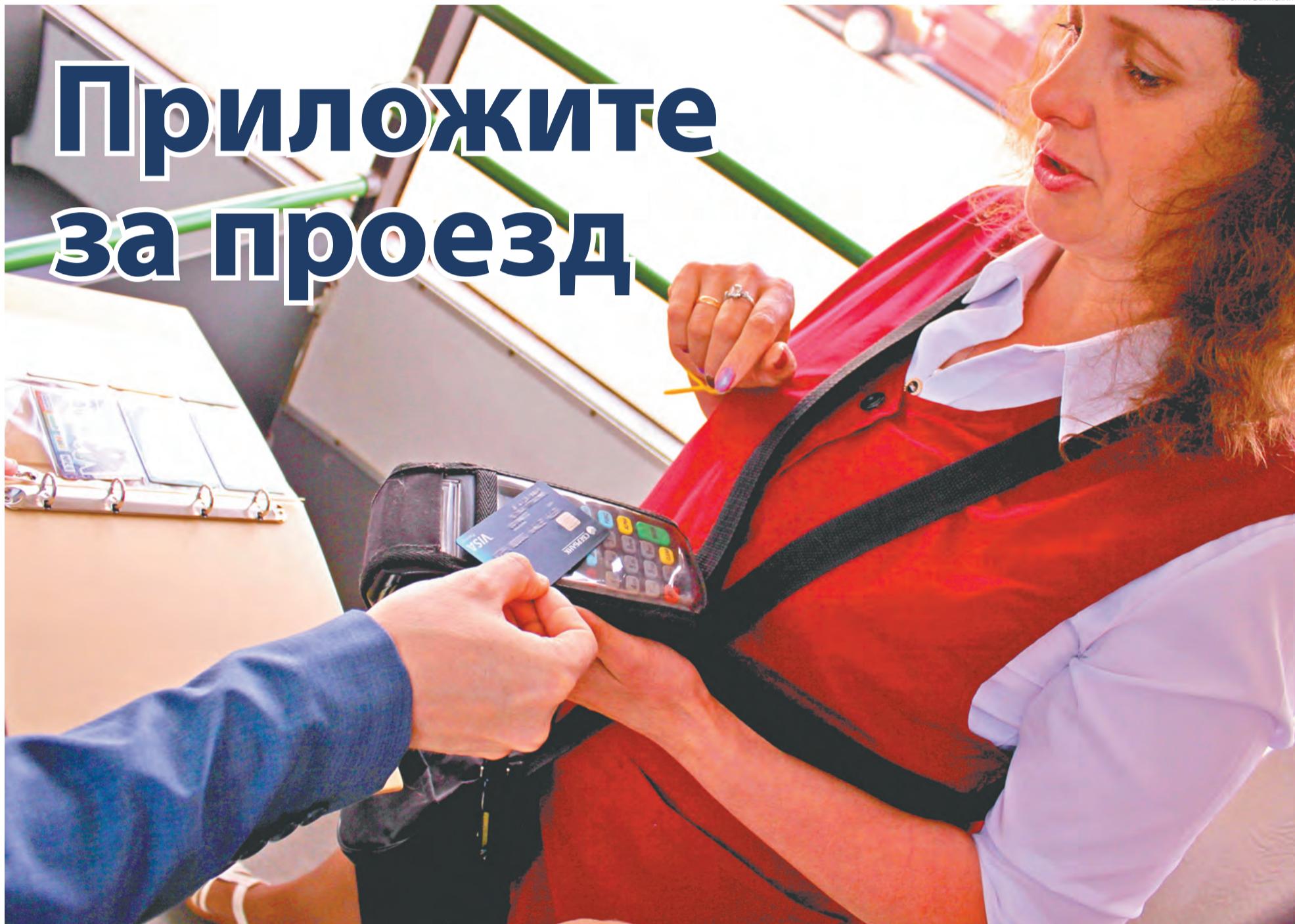
Бал выпускников собрал
лучших школьников
Пермского края
► Стр. 16

В рубрике «Домсовет» ищите новые ответы
на вопросы, связанные со сферой ЖКХ

► Стр. 3

© Евгений Запискин

Приложите за проезд



Пермяки смогут платить за проезд в трамваях и троллейбусах с помощью карты или мобильного телефона ► стр. 4

вакансии



В каждом номере ► стр. 12-15



Швейные
машины
SEIKO

Летние скидки
до 20%

Обмен б/у машин по супервысоким ценам!

ТЦ «Знание», ул. Крупской, 42 (2-й этаж)
ТЦ «Закамский», ул. Автозаводская, 44 (цоколь)
т. 243-21-24
vk.com/seiko.perm



ИП Пантелеева И.Х. Реклама

реклама

ЗАГОРОДНЫЙ ЛИСИЙ ХВОСТ ПОСЁЛОК

ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ ОТ 50 000 РУБЛЕЙ ЗА СОТКУ
ДОМА ИЗ КЛЕЁНОГО БРУСА
40 КМ ОТ ПЕРМИ, ДОБРЯНСКИЙ РАЙОН, д. ГАРИ
8-908-242-63-28

Зелёный форпост города

В краевом центре полным ходом идут работы по благоустройству зон отдыха горожан

Фото Виталий Кокшаров



В настоящее время в Перми продолжается масштабный ремонт двух крупных скверов — имени Розалии Землячки в Мотовилихе и Авиаторов в Свердловском районе. На днях ход строительства проверил глава Перми Дмитрий Самойлов.

принципа будем стараться придерживаться при планировании работ во всех районах Перми.

Возвращение истории

Главный инженер МКУ «Пермблагоустройство» Матвей Чувашов доложил главе Перми о ходе работ по возвращению исторического облика скверу им. Розалии Землячки. Строители уже выполнили работы по прокладке сетей наружного освещения, обустройству ливневой канализации, устройству сетей водоснабжения, ведётся прокладка пешеходных дорожек, устанавливаются ограждения. В скором времени в сквере появится детская площадка. Горожане также увидят восстановленный фонтан в его первоначальном виде.

Взамен старых аварийных тополей в сквере высаживаются порядка 1200 молодых саженцев деревьев и кустарников ценных пород. Кроме посадки деревьев проект озеленения предусматривает устройство газонов и цветников. Первый технический запуск фонтана планируется провести осенью этого года, а затем объект законсервируют на зиму. Со следующего года фонтан заработает в обычном режиме.

Отдых для всех и каждого

Ещё одним пунктом проработанным главой города инспекции стал сквер Авиаторов в Свердловском районе Перми. Директор МКУ «Благоустройство Свердловского района» Андрей Угольков рассказал, что сейчас здесь идёт ремонт дорожек и площадок.

В сквере предусматривается замена асфальтового покрытия на покрытие из тротуарной плитки. По словам благоустроителей, территорию разобьют на три зоны: прогулочную, отдыха, где установят радиальную лавочку, и игровую — с детской площадкой. В сквере высадят несколько видов кустарников, включая пызы-

реплоник, аронию, группы из разных видов спирей, боярышник. Работы на объекте завершатся в конце июля.

Комплексное решение

В ходе инспекции Дмитрий Самойлов отметил важность комплексной работы по благоустройству, когда одновременно на одной территории ремонтируются дороги и обустраиваются места отдыха горожан. Рядом со сквером начался капитальный ремонт ул. Уральской на участке от ул. Крупской до ул. Розалии Землячки. В связи с ремонтом здесь вводится поэтапное ограничение движения.

Первый этап включает прекращение движения в направлении из центра города и полное прекращение движения трамваев. Автомобильное движение в направлении центра города будет сохраняться до завершения ремонтных работ на Коммунальном мосту. На втором этапе после завершения ремонтных работ на Коммунальном мосту участок ул. Уральской от ул. Крупской до ул. Розалии Землячки будет полностью закрыт для движения, при этом будет открыт перекрёсток ул. Уральской и ул. Братьев Багановых.

Дмитрий Самойлов, глава Перми:

— В прошлом году город капитально отремонтировал Северную дамбу. В этом году мы продолжим ремонт ул. Уральской на участке от цирка до ул. Розалии Землячки. Одновременно в этом же году в рамках проекта «Безопасные и качественные дороги» отремонтируем ул. Розалии Землячки с возрождением сквера. Подрядчик гарантирует, что уже 4 ноября будем его открывать. Таким образом, одновременно улучшается качество городской среды на значительной территории района. Этого

Работа над ошибками

Свой объезд Дмитрий Самойлов завершил осмотром нескользких придомовых территорий, которые отремонтировали в прошлом году. Реализация приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды» является уникальной возможностью комплексного благоустройства дворовых территорий, которая в первую очередь ориентирована на инициативу собственников. К сожалению, не везде всё проходит без замечаний и нареканий со стороны горожан.

Так, председатель ТСЖ «Юрша, За» Виктор Ивлев поделился проблемой местных жителей: асфальт, который уложили во дворе в прошлом году, начал разрушаться, появилась волнообразная деформация. Глава города назвал этот двор «далёким от представления о комфортной городской среде». Подрядной организации направили письмо с требованием об устранении нарушений в самое ближайшее время. В противном случае договор с подрядчиком будет расторгнут, а выделенные денежные средства возвращены в бюджет города.

Председатель ТСЖ «Елькина, 7» Ольга Рогожникова отметила, что подрядчик, который проводил в прошлом году ремонт двора, быстро реагирует и устраивает нарушения, в число которых входит разрушение бордюрного камня, дефект спортивного оборудования. Несмотря на указанные недочёты, жители в целом остались довольны проведённым ремонтом.

Напомним, в 2017 году ремонт дворовых территорий прошёл во всех районах Перми — благоустроили 185 дворов, объединяющих 269 многоквартирных домов. Общий объём финансирования составил более 236 млн руб.

Обратная связь в действии

Глава Перми проверил ход благоустройства в Кировском районе

Городские власти находятся в тесном взаимодействии с жителями Перми в вопросах благоустройства, будь то ремонт дорог или дворовых территорий. На прошлой неделе глава Перми Дмитрий Самойлов совместно с депутатами гордумы проконтролировал ход ремонта дороги на ул. Налимихинской, а также проведенное в прошлом году благоустройство дворов в Кировском районе.

Устранить недоделки

Дорога на ул. Налимихинской является важной связующей магистралью между краевым центром и Краснокамском. Ранее в адрес администрации Кировского района поступало большое количество обращений от жителей микрорайона Налимиха о плохом состоянии этой дороги. Городские власти приняли решение включить ремонт улицы в федеральную программу «Безопасные и качественные дороги».

На том участке проезжей части, где нет твёрдого покрытия, впервые укладывается асфальт. Работы здесь ведутся с середины мая. Подрядная организация уже выполнила очистку водоотводной канавы и водопропускных труб, установила бортовой камень, полностью обустроила тротуар. 28 июня строители приступили к работам на проезжей части — устройству щебёночного основания. Как доложил представитель подрядчика, работы ведутся в соответствии с графиком и завершатся до конца августа.

Затем Дмитрий Самойлов с депутатами Пермской городской думы проверил выполненный в прошлом году ремонт дворов домов на ул. Липатова, 22, ул. Чистопольской, 25 и ул. Торговой, 20. На территории дворов благоустройство осуществлялось в рамках федерального приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды». Во время осмотра у главы города возник ряд вопросов. Так, на ул. Липатова, 22 заасфальтированный оказался только подъезд к дому, а новая детская площадка и другие элементы благоустройства так и не появились.



Глава города отметил, что в работе подрядчика не хватает комплексного подхода, надо работать над каждым элементом благоустройства, приводить в порядок весь двор, а не «кусками».

Дмитрий Самойлов, глава Перми:

— Если подрядчики думают, что прошёл год с момента выполнения работы и власть переключилась на другие объекты, а про эти забыла, то они глубоко заблуждаются. Обратная связь у нас работает, и мы получаем информацию от

жителей, выезжаем на объекты и принимаем меры, если где-то обнаружены недостатки.

На ул. Чистопольской, 25 качество асфальта оказалось ненормативным. Дмитрий Самойлов поручил провести проверку в этом дворе силами лаборатории по испытанию дорожно-строительных материалов МКУ «Пермблагоустройство», а главе Кировского района Владимиру Хлебникову — более тщательно определять виды работ на каждом объекте.

Открытый разговор

В этот же день глава Перми провёл открытый приём жителей района в школе №64. На вопросы горожан, которых собралось более 200 человек, также ответили депутаты краевого Законодательного собрания и Пермской городской думы, руководители предприятий Кировского района, представители краевых министерств и ведомств, государственных контролирующих

органов, а также ресурсоснабжающих организаций и управляющих компаний.

Пермиков интересовали вопросы, касающиеся земельных отношений и градостроительства, благоустройства, ЖКХ, транспорта. Например, жители домов на ул. Адмирала Ушакова, 59/1 и 59/2 выразили благодарность администрации Перми и лично главе города в связи с благоустройством дворовой территории и попросили провести дополнительные работы по озеленению, огородить детскую площадку, укрепить бордюрные камни. Это обращение городские власти взяли на дополнительный контроль.

Глава Перми Дмитрий Самойлов лично пообщался с 13 жителями. В общей сложности в ходе встречи поступило 54 обращения, на большинство из них разъяснения были даны в ходе состоявшегося приёма. Следующий открытый приём жителей глава города проведёт 23 августа в Свердловском районе.

•всё под контролем

Сергей Федорович

•домсовет

За что платим?

Эксперт газеты «Пятница» в сфере ЖКХ Ольга Колоколова продолжает знакомить с темой капитального ремонта многоквартирных домов.

Продолжение. Начало в №23

В прошлый раз мы завершили наш разговор на плюсах и минусах специального счёта в банке на капитальный ремонт. Сегодня предстоит познакомиться с «котловым» счётом.

Итак, с «общим котлом» регионального оператора дело обстоит сложнее. Хотя и здесь есть свои особенности:

— вам нет необходимости искать деньги, если на ремонт не хватает. Однако в последнее время фонды капитального ремонта ставят в краткосрочные программы те дома, у которых собираемость выше;

— за вас найдут подрядчика, проведут конкурс, примут работы и оплатят их. Но по странному стечению обстоятельств стоимость капитального ремонта у подрядчиков регионального оператора в разы выше, чем при проведении работ в домах с открытым в банке специальным счётом;

— собираемость взносов на капитальный ремонт, как правило, у регионального оператора невысока. В любом случае процент собранных средств вы можете узнать в квитанции об уплате взносов.

Надо отметить, что относительно новых многоквартирным домам стоит открывать специальные счета в банках. Особенно ТСЖ, особенно если дом сдаёт в аренду кровлю или ещё какое-либо общее имущество.

Сложнее домам, где есть лифт, но собираемость платежей ниже и не так много квартир, а также нет арендаторов и успешных собственников нежилых помещений, которые помогали бы дополнительными средствами. Здесь всегда надо искать компромисс. Если необходимо заменить лифт, лучше перейти в «общий котёл» регионального оператора, особенно если на проведение такой работы средств на специальном счёте не хватает.



Ещё сложнее старым и малоквартирным домам, так как даже при высокой собираемости на серьёзный ремонт накопить очень трудно. Кроме того, в таких домах, как правило, капитальному ремонту подлежит всё: и кровля, и инженерное оборудование, и стены, и фундаменты, и фасады. Можно открыть спецсчёт, но необходимо сначала взвесить все «за» и «против». А уж если открыли, то внимательно следите за собираемостью взносов и за тем, хватит или нет по программе капитального ремонта денег на первую же работу. Если не хватает — срочно переходите в «общий котёл».

До проведения первых работ по капитальному ремонту любой дом может легко менять способ формирования фонда капитального ремонта. Может сначала решить собирать в «общий котёл», а потом открыть специальный счёт. Естественно, по решению общего собрания собственников в соответствии с законом. Деньги, уже собранные собственниками в «общий котёл», региональный оператор после проверки всех документов переведёт на спецсчёт в банк, где он открыт.

И наоборот. Если у вас был специальный счёт и вы поняли, что денег на проведение капитального ремонта не хватает, вы можете по решению общего собрания перевести взносы к региональному оператору и закрыть спецсчёт.

Сложнее, если первые работы по капитальному ремонту были проведены за счёт средств регионального оператора, но денег, которые перечисляли в «общий котёл» собственники, не хватило, чтобы полностью оплатить этот капитальный ремонт. В этом случае, пока вы не погасите всю задолженность перед региональным оператором, вам не разрешат открыть специальный счёт и пользоваться им, даже если вы примете общий собранием такое решение.

Сроки проведения капитального ремонта в домах неумолимо приближаются, сборы жителей не особо внушают надежду на скорейший капитальный ремонт. А реставрация вообще повисла в воздухе, так как средств на неё по сравнению с капитальным ремонтом надо на порядок больше.

Такие вот теория и практика при проведении капитального ремонта.

Продолжение следует.



Тарифы на коммунальные услуги в городе Перми с 1 июля по 31 декабря 2018 года

Наименование услуги	Тариф (с учётом НДС)	Утверждено
Холодное водоснабжение	32,48 руб./куб. м	Постановление РСТ ПК от 20.12.2017 №340-в
Водоотведение	21,30 руб./куб. м	
	ООО «ПСК» – 155,63 руб./куб. м	Постановление РСТ ПК от 20.12.2017 №400-вг
	ПАО «Т Плюс» – 123,08 руб./куб. м	Постановление РСТ ПК от 20.12.2017 №328-вг
	Зона ПТЭЦ-14 – 155,84 руб./куб. м	
Горячее водоснабжение	ПМУП «ГКТХ» (от котельных, принадлежащих ООО «Пермская сетевая компания») – 156,47 руб./куб. м (от котельных, принадлежащих ПАО «Т Плюс») – 123,92 руб./куб. м (от котельных, принадлежащих ПАО «Т Плюс», зона ПТЭЦ-14) – 156,07 руб./куб. м	Постановление РСТ ПК от 20.12.2017 №358-вг
Отопление	ООО «ПСК» – 1860,27 руб./Гкал ПАО «Т Плюс» – 1371,90 руб./Гкал Зона ПТЭЦ-14 – 1854,33 руб./Гкал ПМУП «ГКТХ» – 1888,16 руб./Гкал	Постановление РСТ ПК от 20.12.2015 №390-т Постановление РСТ ПК от 20.12.2015 №350-т Постановление РСТ ПК от 20.12.2017 №350-т
Электроэнергия	– в домах, оборудованных газовыми плитами (одноставочный тариф, недифференцированный) – 3,92 руб./кВт·ч – в домах, оборудованных электроплитами (одноставочный тариф, недифференцированный) – 2,80 руб./кВт·ч	Постановление РСТ ПК от 20.12.2017 №40-э

co creditplus

www.creditplus.ru

Нужны деньги?

**Получи до 15 000 рублей
за 5 минут!**

Без справок

Сроком до 30 дней

На карту или наличными

Звони по бесплатному телефону:

8 (800) 550-53-94



Займы предоставляются на основании договора. Срок займа от 5 до 30 дней, сумма займа от 1000 до 15000 рублей. Процентная ставка от 1,9% до 2,15% в день (годовая процентная ставка от 693,500% до 784,750%). Подробная информация об условиях на сайте creditplus.ru в разделе Общие условия договора. ООО МФК «Экофинанс» (ОГРН 1157746230730, ИНН 7715450868), свидетельство о внесении сведений в гос. реестр микрофинансовых организаций 651503045006452 от 13 мая 2015 г.

Реклама

Приложите за проезд

На этой неделе, 3 июля, жителям Перми презентовали новую бесконтактную систему оплаты проезда в городском электротранспорте — с помощью банковской карты. Для её внедрения даже не понадобилось менять валидаторы кондукторов — устройства, выдающие билеты. На них просто установили новое программное обеспечение.

Электронный кошёлёк

Стоимость проезда осталась прежней — 20 рублей. Однако теперь не обязательно носить с собой кучу мелочи и считать монеты, толкаясь локтями в час пик. Достаточно иметь при себе любую современную карту платёжных систем «Мир», Visa или MasterCard, которая позволяет платить, просто поднеся её к считывающему аппарату кондуктора. На таких картах есть специальный значок в виде антennы либо надпись PayPass или PayWave. При этом пермякам не стоит беспокоиться, если на карте не окажется средств. Оплата проезда всё равно будет производиться, а рассчитаться с банком можно будет позже. В качестве платёжного документа может выступить мобильный телефон либо другое электронное устройство, которое поддерживает функцию бесконтактной оплаты товаров и услуг.

Пока систему запустили во всех трамваях и троллейбусах города в тестовом режиме. Ожидается, что пробный период продлится несколько месяцев. Если

его результаты окажутся положительными, к системе подключат все пермские маршрутные автобусы, а вследствие распространяется на весь регион.

На презентации новой услуги присутствовали губернатор Пермского края Максим Решетников и глава Перми Дмитрий Самойлов. Они сообщили, что транспортная система города и края будет становиться всё более современной и удобной, и поделились планами на будущее.

Соответствующие власти рассчитывают пропагандировать и совершенствовать видеонаблюдение в общественном транспорте и даже пойти дальше — апробировать способ оплаты проезда через систему видеоФиксации в салоне. Это когда камера сама считывает лицо зашедшего пассажира и автоматически снимает с его банковского счёта сумму стоимости проезда. Разумеется, такая опция может быть доступна только по желанию пассажира. Кроме того, в бюджет заложат средства на покупку нового подвижного состава.

С прицелом на будущее

Дмитрий Самойлов подтвердил, что все нововведения и современные технологии будут тестируться в первую очередь в Перми. Он добавил, что на сегодняшний день в городе есть приоритет электротранспорта, однако остаётся очень много вопросов по поводу организации движения автобусов.

Дмитрий Самойлов, глава Перми:

— В ближайшие годы мы собираемся менять действующую маршрутную сеть. То, что мы сегодня увидели, — это логичный шаг к повышению удобства пользования общественным транспортом для горожан, гостей города с точки зрения опла-



ты проезда. Электротранспорт остаётся приоритетом для городских властей, вместе с тем мы продолжим развивать автобусную маршрутную сеть. До конца этого года планируем переходить на организацию конкурсных процедур среди перевозчиков, условия которых подразумевают непосредственную оплату транспортных услуг.

Глава города также добавил, что сейчас администрация Перми разрабатывает комплексную программу капитального ремонта трамвайных путей, рассчитанную на 10 лет, и в ближайшие годы рассчитывает открыть трамвайное движение по ул. Революции. Другой важной задачей, стоящей перед властями, является переход на новые отношения с перевозчиками. Если сейчас автобусные маршруты распределяются между ними на конкурсах и перевозчики работают по договору, то в будущем город и край перейдут на систему заказа транспортной работы, которая также буд-

дет проходить через новые конкурсные процедуры. Тогда перевозчики будут получать транспортный заказ на оказание общественной услуги, их задачей будет его выполнение. При этом всю билетную выручку получает государство. В рамках решения этой задачи планируется разработать новое тарифное меню: пассажиры смогут платить меньше за большее число поездок, покупая проездные карты.

Главным партнёром проекта выступил Сбербанк.

Доступная среда между Пермью и Ижевском

В Перми представили федеральный проект «Единая страна — доступная среда» партии «Единая Россия»

В четверг, 28 июня, по приглашению депутата Государственной думы Игоря Сапко столицу Прикамья посетили участницы проекта «Особая красота», который направлен на то, чтобы сделать женщин с ограниченными возможностями здоровья ещё прекраснее.

Отметим, что проект реализуется в Ижевске третий год. За это время организаторы подарили его участникам настоящую сказку: макияж и причёска от стилистов, прогулки по Ижевску на лимузине, фотосессии, обед в ресторане, цветы и подарки.

В день визита в Пермской городской думе состоялось обсуждение реализации проекта «Единая страна — доступная среда» партии «Единая Россия». На встрече был отмечен положительный опыт столицы Прикамья в формировании доступной среды для маломобильных групп населения. Кроме того, представители Перми поделились опытом взаимодействия в этой сфере с городом-побратимом Дубсбургом.

В обсуждении с пермской стороны приняли участие депутат Государственной думы РФ Игорь Сапко, председатель Пермской городской думы, заместитель секретаря регионального от-

деления партии «Единая Россия» Пермского края Юрий Уткин, депутаты Василий Кузнецов, Сергей Захаров, начальник департамента социальной политики администрации Перми Юлия Овсянникова.

«Очень рад был на пермской земле встретить делегацию обаятельных и по-своему особенных дам из города Ижевска. Наше первое знакомство состоялось во время моей рабочей поездки в Удмуртскую Республику, в центр социального продюсирования «Журавейнику». Тогда мы и договорились с руководителем центра Ольгой Чирковой, что они обязательно должны приехать в Пермь», — поделился Игорь Сапко.

Кроме того, депутат Госдумы подчеркнул, что в июне 2016 года между Перми и Ижевском было подписано соглашение о сотрудничестве. По нему разработаны молодёжные проекты, выстроены бизнес-отношения для развития обоих регионов.

Директор некоммерческой организации социаль-

ной помощи инвалидам Ars Vivendi («Искусство жизни») Сара Захарова представила опыт работы с людьми с ограниченными возможностями в Германии, а также рассказала об организации в Перми на этой основе мастерской для столярного и пошивочного производства. Стороны выразили надежду на дальнейшее сотрудничество.

Сергей Захаров напомнил о том, что он является председателем Регионального общественного совета федерального партийного проекта «Единая страна — доступная среда»: «Совет создали только в этом году, но мы уже достаточно много сделали. На первом этапе стояла задача наладить взаимодействие между всеми ветвями власти, именно поэтому я и вошёл в состав рабочих групп при краевом Министерстве социального развития, где мы согласовываем документы и проекты законов. В результате удаётся избегать многих проблем. Мы внедрили карту «Доступная среда», которая нашла применение по всему Пермскому краю. На уровне города также ведёт-

ся большая работа, создан Совет по делам инвалидов. Благодаря такому взаимодействию у нас более оперативно решаются многие вопросы».

После встречи в гордуме участницы ижевской делегации вместе с Игорем Сапко посетили Центр комплексной реабилитации инвалидов. Специалисты центра рассказали о практиках реабилитации, применяющихся в Прикамье. Гости прогулялись по пешеходному экскурсионному маршруту и посетили Центральный выставочный зал Перми.

«Сегодня мы увидели и узнали много интересных идей. У нас очень похожи города и люди. Самое главное, мы увидели перспективные направления и точки соприкосновения — это детская журналистика и работа с женщинами-инвалидами. У наших городов есть большой общий потенциал работы, его нужно развивать», — отметила инициатор проекта «Особая красота», руководитель центра социального продюсирования «Журавейник» Ольга Чиркова.

По информации пресс-службы РИК партии «Единая Россия» в Пермском крае

9 июля, понедельник



ДАТСКИЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ **WIDEX®**

ФИРМЕННЫЙ ЦЕНТР СЛУХА



- Слуховые аппараты WIDEX
- Батарейки к слуховым аппаратам
- Пульты и доп. устройства
- Аксессуары и сопутствующие товары

Ждем Вас по адресу:
г. Пермь, ул. Лебедева, д. 48
тел.: +7 (342)232-01-10
сайт: www.widex-center.ru

СКИДКИ ЛЬГОТНИКАМ

000 «Видекс» 129075, г. Москва, ул. Аргуновская, д.3, корп.1, ОГРН 105746031034,
Рег.№ Р3Н 2017/5778 от 26.05.2017 г. Рег.№ Р3Н 2017/5779 от 26.05.2017 г. Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Первый Канал

- 05:00, 09:15 «Доброе утро». 09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. 09:50 «Жить здорово!» (16+) 10:55, 02:10, 03:05 «Модный приговор». 12:15, 17:00, 18:25, 00:45 «Время показет». (16+) 15:15 «Давай поженимся!» (16+) 16:00, 03:20 «Мужское/Женское». (16+) 18:00 Вечерние новости. 18:50 «На самом деле». (16+) 19:50 «Пусть говорят». (16+) 21:00 «Время». 23:30 ТСН. (16+)

- 00:00 ««Самые шокирующие гипотезы». (16+) 19:00 «Вечер на «Рифее». (16+) 20:00 X/f «Последний охотник на ведьм». (16+) 21:50 «Водить по-русски». (16+) 23:30 ТСН. (16+)

- 00:00 «Еда как дважды два». (16+)

- 01:15 X/f «Во имя справедливости». (18+)

- 02:45 X/f «Почтальон». (16+)

- 18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 19:50 ««Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 21:00 «Время». 23:30 ТСН. (16+)

- 23:40 ТСН «Спартак». (16+)

- 04:10 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»

- 05:00, 09:15 «Утро России». 05:07, 05:35, 07:07, 07:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро». 09:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». 09:55 «О самом главном». (12+) 11:40, 14:40, 17:40, 20:44 «Местное время». «Вести — Пермь». 12:00, 03:00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+) 13:00, 19:00 «60 минут». (12+) 15:00 ТСН «Склифосовский». (12+) 18:00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+) 21:00 X/f «Месть как лекарство». (12+) 01:00 X/f «Муж счастливой женщины». (12+)



HTB

- 04:50 «Подозреваются все». (16+) 05:20, 06:05, 00:40 «Суд присяжных». (16+) 06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». 06:30 «Деловое утро HTB». (12+) 08:30, 10:25 ТСН «Возвращение Мухтара — 2». (16+)

- 13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». 14:00 ТСН «Ментовские войны — 5». (16+)

- 16:25 «Скелет в шкафу». (16+)

- 17:00 «ДНК». (16+)

- 18:00, 19:40 ТСН «Морские дьяволы». (16+)

- 23:30 ТСН «Свидетели-2». (16+)

- 00:30 «Поздняков». (16+)

- 01:40 «Еда живая и мёртвая». (16+)

- 02:35 «И снова здравствуйте!» (0+)

- 02:55 ТСН «Стрельбы». (16+)

- 03:50 ТСН «Дорожный патруль — 4». (16+)



THT

- 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 06:00, 06:30 «THT. Best». (16+) 09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)

- 11:30 ТСН «Улица». (16+)

- 12:30 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 14:00, 14:30, 17:00, 18:00, 19:00, 19:30 «Однажды в России». (16+)

- 20:00 ТСН «Остров». (16+)

- 21:00, 03:05 «Де логика?» (16+)

- 22:00 «Stand Up». «Дайджест». (16+)

- 01:05 «Импровизация». (16+)



РЕН ТВ / Рифей

- 06:00 «Новый день». (16+) 08:30, 12:30, 16:30, 23:00 «Новости «24». (16+) 09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)

- 11:30 ТСН «Улица». (16+)

- 12:30 «Битва экстрасенсов». (16+)

- 14:00, 14:30, 17:00, 18:00, 19:00, 19:30 «Однажды в России». (16+)

- 20:00 ТСН «Остров». (16+)

- 21:00, 03:05 «Де логика?» (16+)

- 22:00 «Stand Up». «Дайджест». (16+)

- 01:05 «Импровизация». (16+)

- 17:00 «Тайны Чапман». (16+)

- 11:00, 04:25 «Тест на отцовство». Судебное шоу. (16+)

- 13:55 X/f «Мой личный враг». (16+)

- 19:00 X/f «Русалка». (16+)

- 22:45 ТСН «Глухарь. Продолжение». (16+)

- 01:30 X/f «Женская интуиция». (16+)

- 05:30 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)

- 11:00, 04:25 «Тест на отцовство». Судебное шоу. (16+)

- 18:30, 01:10 «Все на «Матч!» ЧМ 2018 г.

- 19:15 «По России с футболом». (12+)

- 19:55 Смешанные единоборства. RCC.

- Александр Емельяненко — Виктор

- Пешта. Виктор Немков — Клидсон

- Фарис аль Абреу. (16+)

- 17:00 «Тайны Чапман». (16+)

- 20:00 «Настроение». (12+)

- 08:05 «Доктор и...» (16+)

- 08:40 X/f «Киев такая парень». (16+)

- 22:10 «Водить по-русски». (16+)

- 23:30 ТСН. (16+)

- 01:20 X/f «Антропоид». (18+)

- 05:15 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

- 17:00, 04:15 «Тайны Чапман». (16+)

- 18:00, 03:30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 19:00 «Вечер на «Рифее». (16+)

- 20:00 X/f «Константин». (16+)

- 22:00 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)

- 01:30 X/f «Леонид Куравлев. На мне узоров нету». (12+)

- 11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 «События». (16+)

- 17:00 T/C «Гранчестер». (16+)

- 20:10 X/f «Борг/Макинрой». (16+)

- 21:00 «Россия. Live». Специальный ре- портаж. (12+)

- 02:25 Смешанные единоборства. UFC.

- Стиле Миочич — Даниэль Кормье.

- Макс Холлоуэй — Брайан Ортега. (16+)

- 04:30 Смешанные единоборства. RCC.

- Александр Емельяненко — Виктор

- Пешта. Виктор Немков — Клидсон

- Фарис аль Абреу. (16+)

- 06:20 X/f «Борг/Макинрой». (16+)

- 10:40 «Суперкубок легенд». Россия — Франция.

- 18:30, 22:55 Футбол. ЧМ 2018 г.

- 20:30 «Домой». Специальный ре- портаж. (12+)

- 21:00 «Россия. Live». Специальный ре- портаж. (12+)

- 02:25 Смешанные единоборства. UFC.

- Стиле Миочич — Даниэль Кормье.

- Макс Холлоуэй — Брайан Ортега. (16+)

- 04:30 Смешанные единоборства. RCC.

- Александр Емельяненко — Виктор

- Пешта. Виктор Немков — Клидсон

- Фарис аль Абреу. (16+)

- 06:20 X/f «Борг/Макинрой». (16+)

- 10:40 «Суперкубок легенд». Россия — Франция.

- 18:30, 22:55 Футбол. ЧМ 2018 г.

- 20:30 «Домой». Специальный ре- портаж. (12+)

- 21:00 «Россия. Live». Специальный ре- портаж. (12+)

- 02:25 Смешанные единоборства. UFC.

- Стиле Миочич — Даниэль Кормье.

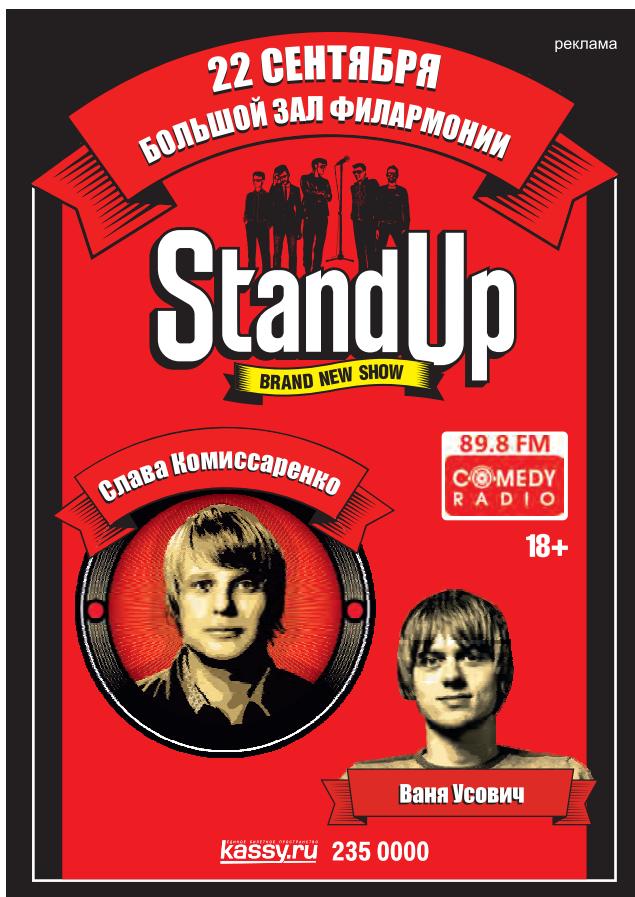
- Макс Холлоуэй — Брайан Ортега. (16+)

- 04:30 Смешанные единоборства. RCC.

- Александр Емельяненко — Виктор

- Пешта. Виктор Немков

11 июля, среда



1 Первый Канал
05:00, 09:15 «Доброе утро». (16+)
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости.
09:50 «Жить здорово!» (16+)
10:55, 02:05, 03:05 «Модный приговор». (16+)
12:15, 17:00, 18:25, 23:35 «Время по-какет». (16+)
15:15 «Давай поженимся!» (16+)
16:00, 03:15 «Мужское/Женское». (16+)
18:00 Вечерние новости.
18:50 «На самом деле». (16+)
19:50 «Пусть говорят». (16+)
21:00 «Время».
21:30 Т/с «Красная королева». (16+)
22:30 Т/с «Спарта». (16+)
04:10 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
05:00, 09:15 «Утро России». (16+)
05:07 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро».
08:59 «Доброе утро, Пермский край!»
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести».
11:40, 14:40, 17:40 «Местное время». «Вести — Пермь».
12:00, 02:40 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
13:00, 19:00 «60 минут». (12+)
15:00 Т/с «Склифосовский». (12+)
18:00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
20:35 Х/ф «Дуэлянт». (12+)
22:45 Футбол. ЧМ 2018 г. 1/2 финала.
00:55 Х/ф «Вычислитель». (16+)

НТВ
04:50 «Подозреваются все». (16+)
05:20, 06:05, 00:30 «Суд присяжных». (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».
06:30 «Деловое утро НТВ». (12+)
08:30, 10:25 Т/с «Возвращение Мухтара — 2». (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».

СТС
14:00 Т/с «Ментовские войны — 5». (16+)
16:25 «Скелет в шкафу». (16+)
17:00 «ДНК». (16+)
18:00, 19:40 Т/с «Морские дьяволы — 2». (16+)
23:30 Т/с «Свидетели-2». (16+)
01:30 «Дачный ответ». (0+)
02:35 «И снова здравствуйте!» (0+)
02:55 Т/с «Стервы». (18+)
03:50 Т/с «Дорожный патруль — 4». (16+)

ТНТ
07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 06:00, 06:30 «ТНТ. Best». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30 Т/с «Улица». (16+)
12:30 «Битва экстрасенсов». (16+)
14:00, 14:30, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 19:30, 03:05 «Где логика?» (16+)
20:00 Т/с «Остров». (16+)
21:00 «Однажды в России». (16+)
22:00 «Stand Up». «Дайджест». (16+)
01:05 «Импровизация». (16+)

РЕН ТВ / Рифей
06:00 «Новый день». (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 23:00 Новости «24». (16+)
09:00, 04:45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)
11:00 «Документальный проект». (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00, 00:15 «Загадки человечества» С Олегом Шишкиным». (16+)
14:00 «Документальный спецпроект». (16+)

ЦЕНТР
06:00 «Настроение». (12+)
08:00 X/ф «Шестой». (12+)
09:35 X/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвengo». (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 «События». (12+)
11:50 Т/с «Гранчестер». (16+)
13:40, 04:25 «Мой герой. Алёна Бабек». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)

24 VETTA ВЕТТА 24
06:00 «Утренний вестник». (12+)
11:45 «Специальный репортаж». (12+)
12:00 «Белая студия». (12+)
12:10, 19:20 Т/с «Саша добрый, Саша злой». (16+)
13:00, 17:00, 18:45, 21:30, 23:00, 00:30 «Эх, дороги!». (16+)
13:05, 23:30 «Лобби-холл». (16+)
13:25, 17:45, 20:10, 22:25 «Ворчун». (16+)
13:30, 17:50, 22:10 «Книжная полка». (16+)
13:35, 18:50 «Тот самый вкус». (16+)
13:45, 19:00, 23:15 «Новости экономики и политики». (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:05 «Дополнительное время». (16+)
17:25 «Здоровья для». (16+)
17:30, 21:50 «Экология пространства». (16+)
17:35, 21:40 «Тайны здоровья». (16+)
17:55, 23:50 «Какие мы». (16+)
18:05, 23:10 «Здоровые дети». (16+)
18:10, 23:05 «Пудра». (16+)
18:15, 21:55 «Краев не видишь?». (16+)
18:30, 22:20 «На самом деле». (16+)
18:40, 21:35, 00:55 «Астропрогноз». (0+)
18:55 «Хорошие люди». (16+)
20:15 «Научиться лечиться». (16+)
20:35, 00:35 «Витрины». (16+)
21:00, 22:30, 00:00 «Вечерний вестник». (16+)
01:00 «Легкого сна». (16+)

СТС
06:00 М/с «Смешарики». (0+)
06:35 М/с «Команда Турбо». (0+)
07:00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07:25 М/с «Три кота». (0+)
07:40 М/с «Том и Джерри». (0+)
08:30 М/с «Кухня». (12+)
09:30, 19:00, 18:30, 00:10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10:15 X/ф «Элвин и бурундуки — 2». (16+)
12:00 X/ф «Смокинг». (12+)
14:00 Т/с «Кухня». (16+)
20:15 X/ф «Элвин и бурундуки — 3». (16+)
22:00 X/ф «Шанхайский полдень». (12+)
01:00 X/ф «Сапожник». (12+)
02:50 Т/с «Выжить после». (16+)
03:50 Т/с «Вы все меня бесите». (16+)
05:50 Музыка. (16+)

ДОМАШНИЙ
06:30, 07:30, 18:00, 23:40, 05:40 «б кадров». Скетч-шоу. (16+)
07:00, 13:55, 01:30, 12:45 Т/с «Понять. Простить». (16+)
07:40 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
09:45 «Давай разведёмся!» Судебное шоу. (16+)
11:45, 02:40 «Тест на отцовство». Судебное шоу. (16+)
14:25 X/ф «Спасти мужа». (16+)
19:00 X/ф «Алёнка из Почитанки». (16+)
22:40 Т/с «Глухарь. Продолжение». (16+)
03:40 Д/ф «Измены». (16+)
06:00 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
13:00, 00:15 «Загадки человечества» С Олегом Шишкиным». (16+)

ТВЦ
06:00 «Настроение». (12+)
08:00 X/ф «Шестой». (12+)
09:35 X/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвengo». (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 «События». (12+)
11:50 Т/с «Гранчестер». (16+)
13:40, 04:25 «Мой герой. Алёна Бабек». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)

1 Первый Канал
05:00, 09:15 «Доброе утро». (16+)
09:00, 12:00, 15:00, 03:00 Новости. (16+)
09:50 «Жить здорово!» (16+)
10:55, 01:55 «Модный приговор». (16+)
12:15, 17:00, 18:25, 00:30 «Время по-какет». (16+)
15:15, 03:55 «Давай поженимся!» (16+)
16:00, 03:05 «Мужское/Женское». (16+)
18:00 Вечерние новости. (16+)
18:50 «На самом деле». (16+)
19:50 «Пусть говорят». (16+)
21:00 Т/с «Сыны». (16+)
23:25 Т/с «Спарта». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
05:00, 09:15 «Утро России». (16+)
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 08:35 «Местное время». «Вести — Пермь. Утро». (16+)
08:59 «Доброе утро, Пермский край!»
09:55 «О самом главном». (12+)
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести». (16+)
11:40, 14:40, 17:40, 20:44 «Местное время». «Вести — Пермь». (16+)
12:00, 03:00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
13:00, 19:00 «60 минут». (12+)
15:00 Т/с «Склифосовский». (12+)
18:00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
21:00 X/ф «Куда уходят дяди». (12+)
00:50 X/ф «С чистого листа». (12+)

НТВ
04:50 «Подозреваются все». (16+)
05:20, 06:05, 00:35 «Суд присяжных». (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». (16+)
06:30 «Деловое утро НТВ». (12+)
08:30, 10:25 Т/с «Возвращение Мухтара — 2». (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». (16+)
14:00 Т/с «Ментовские войны — 5». (16+)
16:25 «Скелет в шкафу». (16+)
17:00 «ДНК». (16+)
18:00, 19:40 Т/с «Морские дьяволы — 2». (16+)
23:30 Т/с «Свидетели-2». (16+)
01:35 «НашПотребНадзор». (16+)
02:40 «И снова здравствуйте!» (0+)
02:55 Т/с «Стервы». (16+)
03:50 Т/с «Дорожный патруль — 4». (16+)

ТНТ
07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 06:00, 06:30 «ТНТ. Best». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30 Т/с «Улица». (16+)
12:30 «Битва экстрасенсов». (16+)
14:00, 14:30, 01:05 «Импровизация». (16+)
20:00 Т/с «Остров». (16+)
21:00 Шоу «Студия «Союз». (16+)
22:00 «Stand Up». (16+)
03:00 «ТНТ-Club». (16+)
03:05 «Где логика?». (16+)

РЕН ТВ / Рифей
06:00 «Новый день». (16+)
08:30, 16:30, 23:00 Новости «24». (16+)
09:00 «Документальный проект». (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)
12:30, 00:00 «Встречи на «Рифее». (16+)
12:50 «Гуляев по Перми». (16+)
13:00, 00:15 «Загадки человечества» С Олегом Шишкиным». (16+)
14:00 «Документальный спецпроект». (16+)
17:00, 04:15 «Тайны Чапман». (16+)

ДОМАШНИЙ
06:30, 07:30, 18:00, 23:50, 05:40 «б кадров». Скетч-шоу. (16+)
07:00, 13:55, 01:30, 12:45 Т/с «Понять. Простить». (16+)
07:40 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
09:45 «Давай разведёмся!» Судебное шоу. (16+)
11:45, 02:40 «Тест на отцовство». Судебное шоу. (16+)
14:25 X/ф «Спасти мужа». (16+)
19:00 X/ф «Алёнка из Почитанки». (16+)
22:40 Т/с «Глухарь. Продолжение». (16+)
03:40 Д/ф «Измены». (16+)
06:00 «Джейми: обед за 30 минут». (16+)
13:00 Футбол. ЧМ 2018 г. 1/2 финала. Трансляция из Санкт-Петербурга.
21:00 «Россия Live». Специальный репортаж. (12+)
21:30, 01:45 «ЧМ. Live». Специальный репортаж. (12+)
02:25 X/ф «Ночь в большом городе». (16+)
04:15 Д/ф «Последние гладиаторы». (16+)
05:45 Смешанные единоборства. UFC. Хабиб Нурмагомедов — Эл Яквица. Роуз Намаонас — Йоанна Енджечик. (16+)

12 июля, четверг

1 Первый Канал
05:00, 09:15 «Доброе утро». (16+)
09:00 «Вечер на «Рифее». (16+)
20:00 X/ф «Быстрый и мертвый». (16+)
22:00 «Смотреть всем!» (16+)
23:30 ТСН. (16+)
01:15 X/ф «Последний самурай». (16+)
04:55 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко». (16+)

24 VETTA ВЕТТА 24
06:00 «Утренний вестник». (16+)
11:45 «Белая студия». (16+)
12:10, 19:20 Т/с «Саша добрый, Саша злой». (16+)
13:00, 17:00, 18:45, 21:30, 00:30 «Эх, дороги!». (16+)
13:05, 17:45 «Витрины». (16+)
13:25 «Какие мы». (16+)
13:35, 18:50, 23:05 «Дружить с деньгами». (16+)
13:45, 19:00, 23:15 «Новости экономики и политики». (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйки дома». (16+)
17:05 «Здоровья для». (16+)
17:10 «Краев не видишь?». (16+)
17:25 «Тот самый вкус». (16+)
17:30 «Пудра». (16+)
17:35 «На самом деле». (16+)
18:05 «Дачные истории». (16+)
18:10 «Книжная полка». (16+)
18:15, 21:50 «Научиться лечиться». (16+)
18:30, 22:05, 00:50 «Ворчун». (16+)
18:35 «Хорошие люди». (16+)
18:40, 21:35, 00:55 «Астропрогноз». (0+)
20:20 «Цена вопроса». (16+)
20:40, 22:10 «Лобби-холл». (16+)
21:00, 22:30, 00:00 «Вечерний вестник». (16+)
21:40 «Чтоб я так жил». (6+)
23:30 «А поговорить?». (16+)
00:35 «Специальный проект». (16+)
01:00 «Легкого сна». (16+)

СТС
06:00 М/с «Смешарики». (0+)
06:35 М/с «Команда Турбо». (0+)
07:00 М/с «Шоу мистера Пибоди и Шермана». (0+)
07:25 М/с «Три кота». (0+)
07:40 М/с «Том и Джерри». (0+)
08:30 М/с «Кухня». (12+)
09:30, 19:00, 00:30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10:05 X/ф «Элвин и бурундуки — 3». (16+)
11:50 X/ф «Шанхайский полдень». (12+)
14:00, 01:00 Т/с «Вы все меня бесте». (16+)
20:10 X/ф «Элвин и бурундуки: Грандиозное бурундуключение». (6+)
22:00 X/ф «Каратэ-пациан». (

аппарат ЕЛАМЕДа

Всё для здоровья.
Здоровье для Вас.

АО «Елатомский приборный завод», торговая марка «ЕЛАМЕД», — производитель изделий медицинского назначения и медицинской техники. Год основания 1980-й.

ГРЫЗЁТ С ХРУСТОМ...



КАК ВЫЧИСЛИТЬ АРТРОЗ, ЧТОБЫ НЕ ОПОЗДАТЬ С ЛЕЧЕНИЕМ?

Недавно в журнале Nature Communications опубликовали результаты исследований по созданию новой технологии раннего диагностирования артроза. Способ основан на измерении объёма гиалуроновой кислоты в суставной жидкости и требует взятия всего лишь 10 нанограмм биоматериала, в который помещается микрочип в 5 000 раз тоньше человеческого волоса!

Учёные надеются, что после клинических тестирований этот способ будет внедрён в практику. Но пока диагностика артоза не настолько элементарна, хотя вполне достоверна. Рассмотрим её критерии и другие аспекты заболевания, ведь известно: чтобы победить врага, нужно знать его в лицо!

ЧТО ТАКОЕ АРТРОЗ?

Артроз (деформирующий остеоартроз) — дегенеративно-дистрофическое поражение суставов на фоне нарушения питания суставного хряща. Разрушенный хрящ заново не отрастает, а ведь чем сильнее он изношен, тем больше могут страдать ткани, окружающие сустав: кости, суставная сумка, сухожилия, мышцы. В болезнь могут вовлекаться все элементы опорно-двигательной системы.

В чём главная опасность артоза? Это риск постепенной утраты двигательной функции. Заболевание, как правило, прогрессирует медленно, но неуклонно. Остановить процесс разрушения суставов можно, но обратить всپять нельзя. Поэтому чем раньше принять несложные меры, тем больше шансов на долгую активность. Важен каждый день: промедление подобно смерти для сустава.

КАКОВ ПОРТРЕТ ТИПИЧНОГО БОЛЬНОГО?

Среднестатистическому пациенту 50-60 лет. Он большую часть жизни работал физически или, наоборот, просидел в

относится к ней как к норме, связывая с переутомлением. Именно на этом этапе и нужно обращаться к специалисту. Пока ещё есть все шансы справиться с проблемой!

Первые звоночки, говорящие о риске артоза?

- Затруднение движений и боль по утрам.
- Тяжело ходить по неровной дороге.
- Трудно садиться в машину, в автобус.
- Трудно поднимать вещи с пола.
- Дискомфорт и боль при ходьбе на дальние дистанции.
- Трудно подняться и опуститься на 1 этаж лестницы без остановки.
- Кратковременная боль в суставах в течение дня.

Пора к специалисту!

КАКОВЫ ОСНОВНЫЕ ЖАЛОБЫ НА 2-Й СТАДИИ?

- Выраженная боль (даже в состоянии покоя);
- во время движения слышен характерный хруст;
- возможно развитие воспалительных процессов около-суставных тканей, гиперемия кожного покрова над суставом, повышение температуры тела;
- появление отёчности;
- сниженная активность и подвижность ног;
- метеозависимость (суставы ломят сильнее к перемене погоды).

ЧТО МОЖЕТ ЖДАТЬ НА 3-Й СТАДИИ ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА?

Стойкий и мучительный болевой синдром. Хрящевая ткань истончается и начинает перерождаться в костную. Происходит деформация сустава, укорочение связок. Нежелание обратиться к специалисту способно привести к развитию дистрофических изменений, полностью обездвиживанию сустава и,

КАКИЕ СУСТАВЫ ПОДВЕРЖЕНЫ АРТРОЗУ?

Хотя артоз может поразить любой участок, у него есть излюбленные локализации: тазобедренные суставы (коксартроз), колени (гонартроз), позвоночник (спондилоартроз), мелкие суставы пальцев рук и больших пальцев ног. Голеностоп и плечо артоз затрагивает не сколько реже.

ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ?

Утренняя скованность в суставе: проснулись, встали с постели — а на ногу наступать неприятно. Расходились — и дискомфорт исчез. Это уже может свидетельствовать о запуске негативных процессов в хрящевой ткани, ухудшении состава синовиальной смазки, ослаблении тонуса мышц. Слабая боль может возникать лишь изредка, после физической работы, ходьбы. Стоит отдохнуть — проходит, поэтому люди часто

как следствие, к инвалидности. Именно ранняя диагностика может выступать залогом победы над артозом.

КАКОВЫ МЕДИЦИНСКИЕ ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ АРТРОЗА?

1. Инструментальные. Оценивают зону поражения и воспаления, определяют состояние хряща, подхрящевой ткани, мышц, кровеносных сосудов, синовиальной оболочки. Показывают размер межсуставной щели, микрокисты, остеофиты, наличие вывиха, подвывиха, окостенение хряща, отломки остеофитов.

- Рентгенография.
- Магнитно-резонансная томография (МРТ).
- Сцинтиграфия.
- Артроскопия.
- УЗИ.
- Термография.
- Компьютерная томография.

2. Лабораторные. Особенно важны во время ремиссии, когда внешние признаки стёрты, и воспалительно-интоксикационный синдром можно обнаружить только посредством анализов. Позволяют исключить другие воспалительные диагнозы.

- Общий анализ крови.
- Общий анализ мочи.
- Биохимический анализ крови.

КАК ЛЕЧИТЬ АРТРОЗ ПРАВИЛЬНО?

Лечение должно быть комплексным. Рекомендуется совместное применение обезболивающих, хондропротекторов, способствующих замещению естественных компонентов хрящевой ткани и физиопроцедур для усиления кровообращения и питания сустава.

В клинических и домашних условиях часто используют медицинский аппарат АЛМАГ-01 на основе магнитного импульсного поля от компании ЕЛАМЕД. Аппарат может помочь улучшить свойства крови и активизировать обмен веществ.

АЛМАГ-01 даёт возможность:

- устраниить боль и скованность;
- убрать воспаление, спазм мышц и отёк;
- усилить действие лекарств, содействовать регенерации хряща и мышечной ткани;
- вернуть свободу движения

Курсовое лечение аппаратом способно замедлить прогрессирование артоза и удерживать болезнь в состоянии ремиссии. Следует начать лечение как можно раньше, чтобы не довести дело до хирургической замены сустава на искусственный! Эндопротез обычно приживается медленно, после операции часто остаётся боль, требуется длительная реабилитация и повторная замена через 5-10 лет.

КАК ОТЛИЧИТЬ АРТРОЗ ОТ АРТРИТА?

Боль при артозе чаще возникает после воздействия на сустав, а при артите они болят всегда, даже в покое. Для артоза характерен волнообразный характер болей. При артритном воспалении движение, хотя и затруднено, но все же через боль возможно, а при артозе высок риск утраты двигательной функции.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ВЫБИРАЮТ АЛМАГ-01?

• Показан даже ослабленным и пожилым больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

• Удобен для дома, не требует специальных навыков, при этом помогает обеспечить грамотное проведение физиотерапии.

• Можно использовать длительными курсами, которые обычно назначаются при хронических суставных болезнях.

• Лёгкий и компактный, не обременяет даже в поездке.

• Способствует экономии бюджета, так как способен усилить действие лекарств и сократить в них потребность. Имеет широкий список показаний, может пригодиться нескольким членам семьи.

АЛМАГ-01. Работает. Проверено.



Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13. Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатыма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

Бодрое лето с АЛМАГом-01!
Купите выгодно в магазинах медтехники и аптеках города

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ● ПЕРММЕДТЕХНИКА |т. (342) 270-07-07 |
| ● ЦЕНТРЫ ДИАБЕТА |т. (342) 221-68-62 |
| ● МЕДТЕХНИКА |т. (342) 229-77-00 |
| ● ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ |т. (342) 219-84-84 |
| ● ПЕРФАРМАЦИЯ |т. (342) 241-11-01 |
| ● АПТЕКА ОТ СКЛАДА |т. 8-800-55-000-33 |
| ● БЕРЕЖНАЯ АПТЕКА |т. (342) 202-33-70 |
| ● АПТЕКА «РОМАШКА» |т. (342) 233-04-53 |

ОГРН 1026200861620 Реклама 16+

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

ПРОКЛЯТИЕ КОКСАРТРОЗА: хромота и обездвиженность

Как защитить тазобедренный сустав от разрушения?

Скорость ходьбы, равновесие, прямохождение – представить себе нельзя здорового человека, лишённого данных умений. Их дарит нам слаженный «оркестр» опорно-двигательных «инструментов». И первую скрипку в нём играет самый крупный сустав – тазобедренный.

Его деятельность чрезвычайно важна не только для движения, но и для нормального самочувствия в течение дня. А ведь этот сустав-труженик постоянно испытывает колоссальную нагрузку, поэтому сильно подвержен износу и старению. Понятно, что ухудшения в его работе способны нанести огромный урон всему организму, снизить качество жизни и даже привести к инвалидности.

ПОМНИТЬ, ЧТОБЫ ЗАБЫТЬ... ПАРАДОКС? НЕТ, КОКСАРТРОЗ!

Но так уж случается, что мы вспоминаем о каком-либо органе, только когда с ним что-то не в порядке. Вот, например, если при преодолении лестничных ступенек, перешагивания кочки или бордюра, попытке сесть верхом на стул вдруг пронзает боль – тогда-то и проносится мысль: «Ой, моё бедро!» Вспомнили на секунду – и забыли. До той поры, пока боль не повторится, а потом – усиливается, а там и диагноз подоспеет с некрасивым, скрипучим, пугающим названием – коксартроз... И он уже вовсю ведёт войну на уничтожение.

Коксартроз – дегенеративно-дистрофическое хроническое заболевание, артоз тазобедренного сустава. Коксартроз практически всегда связан со сбоем в системе кровообращения и обмене веществ, с

воспалением и разрушением хряща и других тканей сустава и мышц, влекущим утрату подвижности.

При коксартрозе суставная жидкость становится более густой и вязкой. Хрящ высыхает, трескается. Шероховатые хрящи при движениях травмируются, истончаются, что усугубляет течение патологии. Если не принимать меры, начинают деформироваться кости, атрофируются мышцы больной конечности.

Главный симптом недуга – боли в области бедра, коленного сустава и паха. Сустав скован, двигается тяжело. Нарушается походка, наступает укорочение конечности и хромота.

Это значит, что простая ходьба – отныне проблема... Только с тростью! Меняется даже внешний облик человека!

И как бы странно это ни звучало, чтобы навсегда забыть о коксартрозе, необходимо постоянно о нём помнить.



ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ

А именно: подчинить ему свой образ жизни, режим, рацион, двигательную активность. Подчинить, но не сдаваться! Для этого нужно вести качественное комплексное лечение. Следует поспешить: хрящевая ткань поддается восстановлению, пока она еще остается хоть в каком-то объеме.

Любое лечение заболеваний суставов начинается со снятия болевого синдрома и воспалительного процесса, чтобы прекратить разрушение. А потом уже наступает восстановительный этап – «строительство» хряща с помощью хондропротекторов. Одними препаратами тут не справиться – медленный кровоток не даст им усвоиться.

На помощь лекарствам приходит современная профессиональная физиотерапия магнитным импульсным полем. На любом этапе лечения у неё есть свои обязанности. Выясним на примере аппарата АЛМАГ-02 от компании

ЕЛАМЕД, потому что именно его параметры «заточены» конкретно под такое сложное и тяжелое хроническое заболевание, как коксартроз.

ТЕПЕРЬ ЕСТЬ НАДЕЖДА!

С появлением АЛМАГа-02 возникла возможность бороться с причиной болезни: воспалением и разрушением хряща.

Аппарат имеет свойство активизировать кровообращение, обменные процессы, за счет чего способен улучшать питание самого сустава и мышц вокруг него. Его действие направлено и на увеличение силы мышц и их тонуса. Если успешно подавить воспаление в суставе (синовит), может исчезнуть и боль, мешающая ходить.

АЛМАГ-02 даёт возможносты:

- устраниить боль;
- снять воспаление и отек в области сустава;
- улучшить подвижность сустава;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;

Профессиональная медицинская техника, удобная для дома

АЛМАГ-02 по уровню лечебного эффекта находится на вершине рейтинга в линейке физиотерапевтической техники ЕЛАМЕД. Развивалась для лечебных учреждений, где в штате отсутствует специалист соответствующего профиля, чем и обусловлены его portativность, простота в применении и терапевтические свойства профессиональных программируемых аппаратов.

До недавнего времени лечение АЛМАГом-02 проводилось только в медучреждениях. Зато сегодня его можно приобрести и пользоваться дома, не давая болезни взять верх. Это очень удобно, тем более что в аппарате 79 программ, и он может подойти и для других случаев.

- улучшить усвоение лекарств, уменьшить их дозу и снизить затраты на лечение;
- не довести дело до операции и инвалидности;
- предотвратить рецидивы заболевания и улучшить качество жизни.

ПОЧЕМУ ИМЕННО АЛМАГ-02?

Это серьёзная медицинская техника для сложных и запущенных заболеваний.

В памяти аппарата заложена специальная программа (одна из 79) для лечения коксартроза, что дает возможность обеспечить максимальный лечебный результат.

АЛМАГ-02 обеспечивает нужную глубину проникновения магнитного поля и позволяет качественно лечить тазобедренный сустав.

АЛМАГ-02 может одновременно воздействовать и на сам больной тазобедренный сустав, и на пояснично-крестцовый отдел позвоночника, откуда нервы идут к мышцам и суставу, выполняя важное условие для выздоровления.

Коксартроз – проблема не только медицинская, но и социальная, поскольку может вести к потере трудоспособности, а лечение дорогостоящее.

АЛМАГ-02 призван помочь решить эти проблемы:

- как можно дольше сохранить работоспособность;
- жить и двигаться без боли;
- значительно сократить стоимость лечения за счёт возможности усилить его результативность.



АЛМАГ-02 – индивидуальный подход к лечению коксартроза.

Приобретайте в магазинах медтехники и аптеках города

- ПЕРММЕДТЕХНИКАтел. (342) 270-07-07
- АПТЕКА ОТ СКЛАДАтел. 8-800-55-000-33

- ПЕРМФАРМАЦИЯтел. (342) 241-11-01
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯтел. (342) 219-84-84

ОГРН 1026200861620 Реклама 16+ Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13
Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатыма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com



Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

БОЛЕЗНЬ ВЕКА – ОСТЕОХОНДРОЗ. «АНТИВИРУС» СУЩЕСТВУЕТ?



**Казалось бы,
век современных
технологий,
прогресс шагает
по миру семимиль-
ными шагами...**

**Ан, нет!
С каждой решен-
ной задачкой
человеческий
организм задаёт
медицине новую.**

Парадокс в том, что новые болезни часто приходят к нам не извне: мы сами катализируем их появление. Например, новая напасть человечества – остеохондроз. Им, по статистике, страдают около 80% трудоспособного населения планеты. Наиболее часто встречаются поражения шейного отдела позвоночника. С каждым годом проблема молодеет и приобретает более глобальные масштабы. Шейный остеохондроз все чаще диагностируют у людей 20 лет и даже школьников. Что уж говорить про тех, кому «за»... за 30, 40, 50 лет. Это заболевание стирает возрастные рамки.

Факт.

Остеохондроз шейного отдела позвоночника встречается гораздо чаще, чем других его областей. Способствует этому слабый мышечный корсет, а также то, что шея является самым подвижным участком скелета.

Чем может быть обусловлен, спровоцирован шейный остеохондроз?

Ответить можно просто – современным образом жизни! И это будет истиной. Но мы расшифруем:

- **лишний вес,**
- **малоподвижный образ жизни:** компьютерный век только способствует разрастанию и омоложению заболевания,
- **стрессы:** нарушения психосоматики влияют на все системы организма,
- **гормональные нарушения** и другие факторы влияют на появление этого недуга.

Медики выделяют около 50 симптомов остеохондроза, мы обозначили лишь некоторые из них. Однако малоподвижный образ жизни в современных реалиях находится на лидирующих позициях в этом списке. Из-за гиподинамии постоянная нагрузка ложится на мышцы туловища и шеи, которые должны сохранять напряжение долгое время: особенно, при сидячей работе, пониженной активности. Со временем происходит их утомляемость, и тогда амортизирующую функцию вынужденно берут на себя структуры позвоночника. И в них начинают развиваться дегенеративные изменения.

ШЕЙНЫЙ ОСТЕОХОНДРОЗ ОПАСЕН СВОИМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ.

Через область шейного отдела позвоночника проходят магистральные пути, по которым к нашему мозгу поступают кислород и необходимые питательные вещества.

Изменения в шейном отделе могут препятствовать этому, что, в свою очередь, аукается головными болями, болями в шее, воротниковой зоне, повышенной утомляемостью, плохим настроением, бессонницей. Также это может приводить к появлению проблем с координацией, возникновению сердечно-сосудистых заболеваний, нарушению мозговой деятельности, снижению слуха, зрения. И к самому опасному и непредсказуемому следствию – инсульту.

Помимо прочего за счет нормализации кровотока ДИАМАГ способствует более эффективному воздействию лекарственных препаратов, улучшению их поступления в проблемную зону. Такой tandem можно применять, чтобы получить возможность восстановления.

Важно понимать, что шейный остеохондроз слабо заметен на первоначальных стадиях. Из-за довольно обширной

ЭТО ИНТЕРЕСНО

У животных не бывает остеохондроза, это исключительно человеческая болезнь. Бытует мнение, что это заболевание – расплата человека за способность ходить прямо, что подвергает его позвоночник тяжелым нагрузкам.

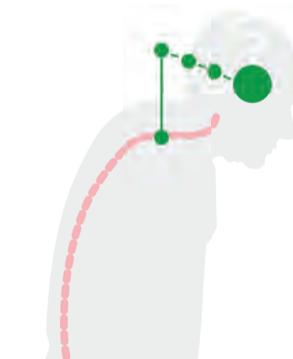
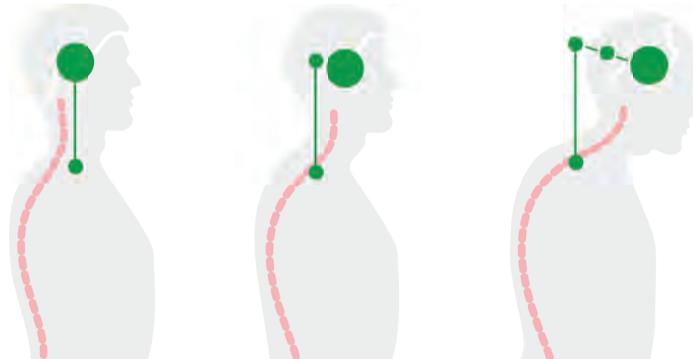
КТО В ГРУППЕ РИСКА?

- Люди с лишним весом,
- Работники, которые по своим профессиональным обязанностям поднимают тяжести, испытывают большую физическую нагрузку,
- Работники сидячих профессий: офисные сотрудники, водители и др.
- Женщины, которые часто и продолжительное время ходят на высоких каблуках,
- Беременные женщины.

симптоматики его часто не распознают, ссылаясь то на погоду, то на банальную усталость или, крайний случай, неправильную подушку. А тем временем, «паук» плетет свои сети. Если вовремя не заняться лечением шейного остеохондроза, взаимно могут пострадать сердце, зрение, слух, нарушиться мозговое кровообращение, что может увеличить вероятность инсульта, который, к слову, тоже в последнее время молодеет.

ДИАМАГ – помощь в профилактике и борьбе с шейным остеохондрозом.

ВЛИЯНИЕ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА НА НАШЕ СОСТОЯНИЕ



Живите без боли!

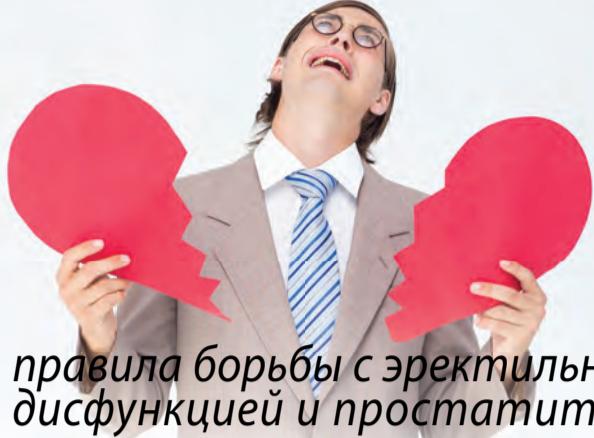
- ПЕРММЕДТЕХНИКАт. (342) 270-07-07
- АПТЕКА ОТ СКЛАДАт. 8-800-55-000-33
- ПЕРМФАРМАЦИЯт. (342) 241-11-01
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯт. (342) 219-84-84

ОГРН 1026200861620 Реклама 16+ Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13
Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатыма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ХОЧЕТСЯ РОМАНТИКИ? ДЕЙСТВУЙТЕ РАЦИОНАЛЬНО!



4 правила борьбы с эректильной дисфункцией и простатитом

Китайский философ Конфуций ставил во главу угла своей этической системы умение держаться достойно и быстро принимать решения в трудных обстоятельствах. Эти качества могут стать спасительными для тех, кто столкнулся с эректильной дисфункцией. Осознать диагноз, бороться и победить – на это нужны и мужество, и мудрость.

«Холоден, зол и простужен...»

Вне обострений хронический простатит способен протекать незаметно, и часто единственным его симптомом является именно эректильная дисфункция. Мужчина переживает, придумывает причины и порой даже не догадывается, что виновник бед – простатит.

ПРАВИЛО №1. При слабости эрекции и либидо необходимо срочно провериться на простатит! Вовремя принятые меры могут помочь избежать физических и душевных страданий и сберечь отношения.

А что в конце?

Вероятные последствия нелеченого простатита тяжелы: пиелонефрит, почечная недостаточность, острая задержка мочи и катетеризация, бесплодие, риск рака простаты, импотенция.

ПРАВИЛО №2. Первым делом необходимо нейтраллизовать воспаление, усилить кровообращение, устранить застои и отёк вокруг простаты.

«Три погибели» для болезней

При стихании острого процесса в комплекс лечения хронического простатита к лекарствам подключают массаж и физиотерапию. Здесь большое значение придаётся домашней физиотерапии современным портативным устройством МАВИТ (УЛП-01 «ЕЛАТ») тройного действия: вибромассаж + комфортное тепло + магнитное поле, направленным на борьбу с застопами, мешающими



Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатыма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

щими лекарствам попасть в простату, и позволяющим проводить процедуру с массажем дома, без моральных страданий.

Тепло способствует улучшению кровообращения и повышению местного иммунитета. Массаж способен восстановить тонус мышц, устранить застой, способствует эвакуации токсинов и продуктов воспаления. Магнитное поле обладает противовоспалительным, противоотечным, болеутоляющим свойствами, содействует наложению кровотока и усвоению лекарств. Использование трех факторов нацелено на приумножение совместного действия.

ПРАВИЛО №3. Не отказываться от массажа простаты! Теперь можно не страдать на сеансе пальцевого массажа – МАВИТ удобен для самостоятельного использования.

МАВИТ даёт возможность:

- убрать болевой синдром;
- нормализовать мочеиспускание;
- активизировать локальный иммунитет в предстательной железе;
- добиться ремиссии хронического простатита;
- усилить потенцию, восстановить эрекцию и вернуть радость интимной жизни.

ПРАВИЛО №4. Чтобы забыть о простатите и вернуть жаркие отношения, действовать нужно с холодной головой: выполнять лечебный комплекс с физиотерапией МАВИТом, соблюдать сексуальную гигиену, не пускать болезнь на самотёк.

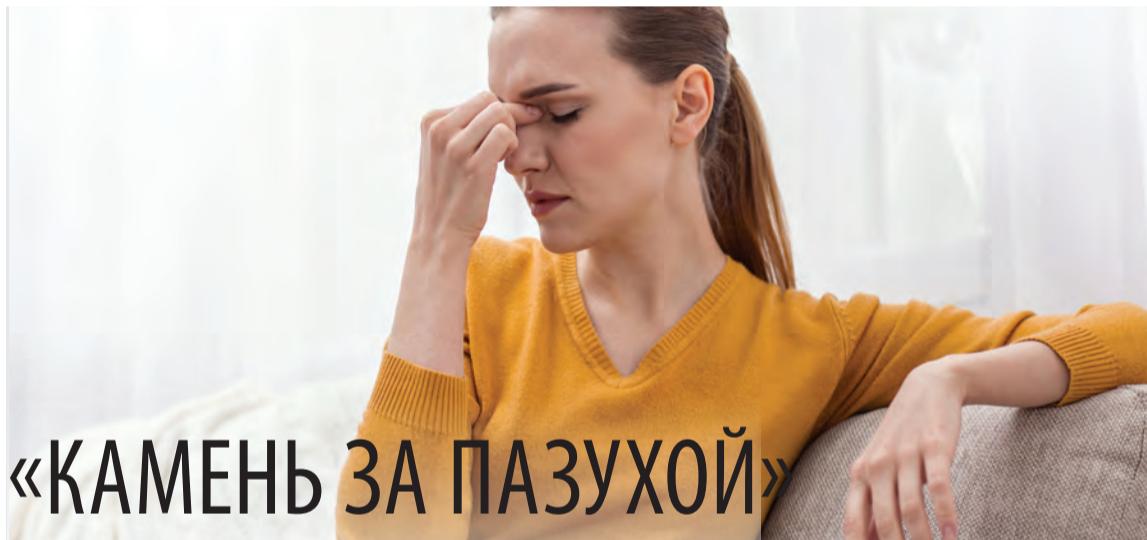
МАВИТ против простатита и импотенции.
Видеть цель, действовать решительно, вернуться в строй!

Подарите мужчинам здоровье!

- ПЕРММЕДТЕХНИКА тел. (342) 270-07-07
- АПТЕКА ОТ СКЛАДА тел. 8-800-55-000-33
- ПЕРМФАРМАЦИЯ тел. (342) 241-11-01
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ тел. (342) 219-84-84

ОГРН 1026200861620 Реклама 16+ **Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13**

ГАЙМОРИТ: СИМПТОМЫ, ПОСЛЕДСТВИЯ И ЛЕЧЕНИЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



«КАМЕНЬ ЗА ПАЗУХОЙ»

«Лицом к лицу» с гайморитом

Научное название гайморита – синусит верхнечелюстных (гайморовых) придаточных пазух носа. Характерные признаки воспалительного процесса – заложенность носа, боль при нажатии на область пазух, головная боль, тянущее чувство в переносице, скулах и лбу, давление на глаза изнутри, непереносимость света и зелено-ватные гнойные выделения из носа.

Болезнестворные факторы: вирусы и микробы, застарелые недуги лор-органов, аллергия, заболевания зубов. Микроорганизмы могут проникнуть в близкие органы и привести к поражению глаз, выпадению зубов и даже менингиту и менингоэнцефалиту.

Современное лечение гайморита

Главное, приступить к лечению как можно раньше, не дождаясь осложнений! При гайморите, как правило, используют медикаментозные и физиотерапевтические средства. Это могут быть нестероидные противовоспалительные и антибактериальные лекарства, сосудосуживающие капли, муколитики, местные кортикоステроиды.

Опытный специалист включает в систему лечения аппаратную физиотерапию, способствующую усилиению общего действия.

Хорошая новость: в наше время можно не мучиться, посещая физиопроцедуры в поликлинике! Учёные разработали специальное комплексное устройство МУЛЬТИЛОР для лечения насморка и гайморита в домашних условиях. Это важно, учитывая ослабленное самочувствие пациента и риск подцепить иную инфекцию.

Устройство работает на основе магнитного поля, тепла и импульсного излучения красного диапазона. Сочетанное действие физических факторов направлено на стимуляцию защитных реакций организма с выработкой антител. МУЛЬТИЛОР подходит для лечения гайморитов различной этиологии в стадии стихания и ремиссии.

Процедура проста, её можно проводить в удобной позе 2-3 раза в сутки по 15-20 минут. Устройство имеет 3 варианта комплектации с комфорtnыми насадками для лечения уха, горла и носа.



Воздействуя на возбудителей воспаления, МУЛЬТИЛОР даёт возможность:

- устранить воспаление, отечность и боль;
- восстановить носовое дыхание;
- улучшить обоняние;
- уменьшить потребность в каплях, защитить от капельной зависимости;
- сократить время выздоровления и предотвратить рецидивы гайморита.

Преимущества МУЛЬТИЛОРА:

- 1) экономия времени – теперь его можно не тратить на дорогу и очереди в поликлинике;
- 2) экономия денег – благодаря возможности сократить сроки лечения и снизить дозу лекарств;
- 3) после процедуры можно не выходить на воздух и не переохладиться, сводя на нет все усилия;
- 4) способен уберечь от заражения в период эпидемий ОРВИ и гриппа;
- 5) разрешен к применению детям с 1 года под контролем взрослых, что говорит о его бережном мягким действии.

Показания: гайморит, насморк, ОРВИ, грипп, тонзиллит, отит, аденоидит, аллергический ринит.

Устройство – настоящая находка для семей с детьми.

МУЛЬТИЛОР – домашняя забота о носах и носиках!

Подробности о местах продажи

у представителя:

8-982-445-50-50

ОГРН 1026200861620 Реклама 16+ **Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13**



Всё для здоровья. Здоровье для Вас.

аптЕЧКА ЕЛАМЕД

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

12 июля, четверг

АДВОКАТ

Ведение арбитражных, уголовных, гражданских, жилищных, семейных дел.

реклама

Тел. 8-902-63-355-70. Ул. Веры Засулич, 42а



ТВЦ

- 06:00 «Настроение». (16+)
08:05 «Доктор И...» (16+)
08:40 Х/ф «Человек без паспорта». (12+)
10:35 Д/ф «Александр Домогаров. Откровения затворника». (12+)
11:30, 14:30, 19:40, 22:00, 00:00 «События». (16+)
11:50 Т/с «Гранчестер». (16+)
13:40, 04:25 «Мой герой. Вячеслав Гришечкин». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
15:05, 02:35 Т/с «Мисс Марпл Агаты Кристи». (12+)
17:00, 05:10 «Естественный отбор». (12+)
17:50 Т/с «Узнай меня, если сможешь». (12+)
20:00 «Право голоса». (16+)
22:30 «Обложка. Звезды в «психушке». (16+)
23:05 Д/ф «Список Фурцевой: чёрная метка». (12+)
00:35 «Хроники московского быта. Любовь продлевает жизнь». (12+)
01:25 Д/ф «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)
02:15 «Петровка, 38». (16+)

РОССИЯ | КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

- 06:30, 07:00, 08:00, 10:00, 19:30, 23:15 Новости культуры.
06:35, 17:30 «Пленницы судьбы». «Анна Тютчева». (16+)
07:05, 18:00 Т/с «В лесах и на горах». (12+)
07:50 Д/ф «Фрэнсис Бэкон». (12+)
08:05 «Пешком...» «Москва бульварная». (16+)
08:30 Х/ф «Кортико». (12+)
09:40 Д/ф «Лимес. На границе с варварами». (12+)
10:15 «Наблюдатель». (12+)
11:15 Х/ф «Следствие ведут знатоки. Шантаж». (12+)
12:50, 00:05 Т/с «Диккенсиана». (12+)
13:50 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры.
14:30 «Уроки рисования с Сергеем Андрияковым». (12+)
15:00 Новости культуры. Пермь.
15:10 «Письма из провинции». (16+)
06:10 Смешанные единоборства. Девушки в MMA. (16+)



МАТЧ ТВ

- 07:50 UFC top-10. Нокауты. (16+)
08:10 «Есть только миг...» (12+)
08:30 «Дорога в Россию». (12+)
09:00, 10:50, 16:45, 18:50, 20:45, 22:00, 01:40 Новости.
09:05, 02:05 «Все на «Матч!»
10:55, 13:25, 23:10 Футбол. ЧМ 2018 г.
12:55 «Город живёт футболом». (12+)
15:25 «Россия. Live». Специальный репортаж. (12+)
15:55 Футбол. «Суперкубок легенд». Россия — Германия. Трансляция из Москвы.
16:50 Футбол. ЧМ 2018 г. 1/2 финала. Трансляция из Москвы.
19:00, 20:50, 01:10 «Все на «Матч!» ЧМ 2018 г.
19:55 Футбол. «Суперкубок легенд». Россия — Португалия. Трансляция из Москвы.
21:40 «Город футбола: Волгоград». (12+)
22:10 «Тотальный футбол». (12+)
01:45 «Город футбола: Екатеринбург». (12+)
02:25 Х/ф «Рукопашный бой». (16+)
04:20 Смешанные единоборства. UFC. Кристиана Джустино — Яна Куницикай. Стефан Струве — Андрей Арловский. (16+)
06:10 Смешанные единоборства. Девушки в MMA. (16+)



Первый Канал

- 05:00, 09:15 «Доброе утро». (16+)
09:00, 12:00, 15:00 Новости.
09:50 «Жить здорово!» (16+)
10:55, 02:55 «Модный приговор». (16+)
12:15, 17:00, 18:25 «Время покажет». (16+)
15:15, 04:50 «Давай поженимся!» (16+)
16:00, 03:55 «Мужское/Женское». (16+)
18:00 Вечерние новости.
18:50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19:55 «Поле чудес». (16+)
21:00 «Время». (16+)
21:30 Т/с «Сын». (16+)
23:25 «Городские пижоны». Ингмар Бергман. К 100-летию режиссера. (16+)
00:30 Х/ф «Мой король». (18+)



РОССИЯ | ГТРК «Пермь»

- 18:45, 02:05 Д/ф «По ту сторону сна». (12+)
20:00 «Спокойной ночи, малыш!»
20:55 К 95-летию со дня рождения Михаила Пуговкина. «Острова». (12+)
21:35 Т/с «Баязет». (12+)
23:05 Д/ф «Франсиско Гойя». (12+)
23:35 Д/с «Двадцатый век. Потеря невинности». «Сексуальная революция». (16+)
01:50 Д/ф «Аббатство Корвей. Между небом и землей...» (12+)
02:45 «Цвет времени». «Николай Ге». (16+)



НТВ

- 04:50 «Подозреваются все». (16+)
05:20, 06:05, 01:05 «Суд присяжных». (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». (16+)
06:30 «Деловое утро НТВ». (12+)
08:30, 10:25 Т/с «Возвращение Мухтара — 2». (16+)
13:25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие». (16+)
14:00 Т/с «Ментовские войны — 5». (16+)
16:25 «Скелет в шкафу». (16+)
17:00 «ДНК». (16+)
18:00, 19:40 Т/с «Морские дьяволы — 2». (16+)
22:35 Х/ф «Эластико». (12+)
00:15 «Поэт Петрушка». «Итоговый журнал». (18+)
02:05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
03:05 Т/с «Стервы». (18+)
04:00 Т/с «Дорожный патруль — 4». (16+)



ТНТ

- 07:00, 07:30, 08:00, 08:30, 06:00, 06:30 «ТНТ. Best». (16+)
09:00, 23:00 «Дом-2». (16+)
11:30 Т/с «Лица». (16+)
12:30 «Битва экстрасенсов». (16+)
14:00, 14:30, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 19:30, 21:00 «Комеди Клаб. Дайджест». (16+)
20:00 «Comedy Woman». (16+)
22:00 «Не спать!» (16+)
01:00 «Такое кино!» (16+)
01:35 Х/ф «Дрянные девочки». (16+)
03:25 «Импровизация». (16+)
05:00 «Где логика?» (16+)



РЕН ТВ / Рифей

- 06:00 «Новый день». (16+)
08:30, 12:30, 16:30 Новости «24». (16+)
09:00, 14:00 «Документальный проект». (16+)
12:00, 16:00 «Информационная программа 112». (16+)
13:00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным. (16+)
17:00 «Тайны Чапман». (16+)
18:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19:00 «Вечер на «Рифее». (16+)
20:00 Документальный спецпроект «Это невероятно». (16+)
21:00 Документальный спецпроект «Новые доказательства Бога». (16+)
23:00 ТСН. (16+)
23:30 Х/ф «Неудержимый». (16+)
02:10 Х/ф «Изо всех сил». (16+)
02:50 Х/ф «Нет пути назад». (16+)
04:20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)



ВЕТТА 24

- 06:00 «Утренний вестник». (16+)
11:45, 18:45 «Экология пространства». (16+)
11:50 Т/с «Саша добрый, Саша злой». (16+)
13:00, 17:00 «Эх, дорогой!»
13:05, 23:30 «Лобби-холл». (16+)
13:25, 17:30, 00:35 «Цена вопроса». (16+)
13:45, 19:00, 23:15 «Новости экономики и политики». (16+)
14:00, 16:00 «Дневной вестник». (16+)
15:00 «Золотой час хозяйств дома». (16+)
17:05, 23:05 «Люблю и защищаю добровольно». (16+)
17:15 «Научиться лечиться». (16+)
17:50 «Доступный Урал». (16+)
18:05, 20:45 «Ворчун». (16+)
18:10 «Заповедные края и их обитатели». (16+)
18:20, 22:00 «Тот самый вкус». (16+)
18:25 «Здоровья для». (16+)
18:30, 22:10 «Чтоб я так жил». (16+)
18:40, 21:35, 00:55 «Астропрогноз». (16+)
18:50, 20:50, 23:50 «На самом деле». (16+)
19:15 «Белая студия». (16+)
20:00 «Свободное время». (16+)



СТС

- 20:05 «Книжная полка». (16+)
20:10 «Здоровые дети». (16+)
20:15 «Краев не видишь?»
20:30, 22:05 «Пудра». (16+)
20:35 «Специальный репортаж». (16+)
21:00, 22:30, 00:00 «Вечерний вестник». (16+)
21:40 «Витрины». (16+)
22:20 «Дачные истории». (16+)
01:00 «Легкого сна». (16+)



ДОМАШНИЙ

- 06:30, 07:30, 18:00, 23:45, 05:20 «б кадров». Скетч-шоу. (16+)
07:00 Т/с «Понять. Простить». (16+)
07:50 «По делам несовершеннолетних». Судебное шоу. (16+)
10:55 Т/с «Провинциала». (16+)
19:00 Х/ф «Секта». (16+)
22:45 Т/с «Глухарь. Возвращение». (16+)
01:30 Х/ф «Леди и разбойник». (16+)
03:20 Д/ф «Измены». (16+)
05:30 «Жить вкусно с Джейми Оливром». (16+)



ТВЦ

- 06:00 «Настроение». (16+)
08:00 Д/ф «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы». (12+)
09:55 Х/ф «Колье Шарлотты». (12+)
11:30, 14:30, 22:00 «События». (16+)
13:25 «Мой герой. Татьяна Доронина». (12+)
14:50 «Город новостей». (16+)
15:05 «Вся правда». (16+)
15:40 Х/ф «Любовь на выживание». (16+)
17:30 Х/ф «Ночная патруль». (12+)
19:30 «в центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
20:40 «Красный проект». (16+)
22:30 «10 самых... Несчастные красавицы». (16+)
23:05 «Прощание. Георгий Юнгвальд-Хилькевич». (16+)
00:00 «90-е. Врачи-убийцы». (16+)
00:50 «Удар властю. Руцкой и Хасбулатов». (16+)

- 01:40 «Петровка, 38». (16+)
01:55 Х/ф «Укол зонтиком». (12+)
03:40 Х/ф «Баллада о доблестном рыцаре Айвенго». (12+)

РОССИЯ | КУЛЬТУРА / ГТРК «Пермь»

- 06:30, 07:00, 08:00, 10:00, 19:30, 23:15 Новости культуры. (16+)
06:35 «Пленницы судьбы». «Екатерина Татаринова». (16+)

- 07:05, 18:00 Т/с «В лесах и на горах». (16+)
07:50 Д/ф «Роберт Фолкон Скотт». (12+)

- 08:05 «Пешком...» «Москва шалапинская». (16+)

- 08:30 Х/ф «Бронзовая птица». (12+)

- 09:40 Д/ф «Регенсбург. Германия прощается от глубокого сна». (12+)
10:15 Х/ф «Следствие ведут знатоки. Шантаж». (12+)

- 11:15 Х/ф «Диккенсиана». (12+)

- 14:30 «Уроки рисования с Сергеем Андрияковым». (16+)

- 15:00 Новости культуры. Пермь. (16+)

- 15:10 «Неизвестный «Ленфильм». (6+)

- 16:30 Д/ф «Сирано де Бержерак». (12+)

- 16:35 Владимир Федосеев и БСО им. П. И. Чайковского. Юбилейный концерт в Колонном зале Дома союзов. (16+)

- 18:45 Д/ф «Аббатство Корвей. Между небом и землей...» (12+)

- 19:00 «Смехоностальгия». (16+)

- 19:45, 01:50 «Искатели». «Черная книга Якова Брюса». (12+)

- 20:30 Х/ф «Дорога на Бали». (12+)

- 22:05 Д/ф «Брюгге. Средневековый город Бельгии». (12+)

- 22:20 «Линия жизни». «Александр Домогаров». (16+)

- 02:40 М/ф «Глупая...» (12+)

• ситуация

Александр Пахомов

Пробы воды в киосках на придомовых территориях Перми оказались заражёнными



Евгений Запискин

Вода зараж

14 июля, суббота



Первый Канал

- 06:00, 10:00, 12:00 Новости.
06:10 «Ералаш».
06:40 Т/с «Лучик».(16+)
08:50 М/с «Смешарики. Новые приключения».(0+)
09:00 «Играй, гармонь любимая!»
09:45 «Слово пастыря».
10:10 «Ирина Мирошниченко. Я знаю, что такое любовь».(12+)
11:10 «Теория заговора».(16+)
12:25 «Михаил Пуговкин. Боже, какой типаж!»(12+)
13:20 X/ф «Свадьба в Малиновке».(12+)
15:10 X/ф «Спортивный-82».(12+)
16:55, 21:20 «Сегодня вечером».(16+)
18:40 ЧМ по футболу 2018 г. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга.
21:00 «Время».
23:00 X/ф «Развод».(12+)
01:15 X/ф «Белая ночь, нежная ночь...»(16+)
02:55 «Модный приговор».
03:55 «Мужское/Женское».(16+)
04:50 «Контрольная закупка».

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
05:20 Т/с «Срочно в номер! На службе закона».(12+)
07:10 «Живые истории».
08:00 «Местное время». «Доброе утро, Пермский край!»
09:00 «По секрету всему свету».

Вчера на Кутузовском проспекте чёрный бентли с тремя семёрами на госномере врезался в машину ДПС, после чего машина ДПС скрылась в неизвестном направлении.

⊕ ⊕ ⊕
anekdot.ru

- 09:20 «Сто к одному».
10:10 «Пятеро на одного».
11:00 «Вести».
11:20 «Местное время». «Вести — Пермь».
11:40 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт.(16+)
13:55 X/ф «Последняя жертва Анны».(12+)
18:00 «Привет, Андрей!» Вечернее шоу Андрея Малахова.(12+)
20:00 «Вести в субботу».
21:00 X/ф «Счастье по договору».(12+)
01:05 X/ф «45 секунд».(12+)
03:15 Т/с «Личное дело».(16+)

НТВ
04:50 Т/с «2,5 человека — 12».(16+)
05:45 «Ты супер!»(6+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».
08:20 «Их нравы».(0+)
08:40 «Готовим с Алексеем Зиминим».(0+)
09:15 «Кто в доме хозяин?»(16+)
10:20 «Главная дорога».(16+)
11:05 «Еда живая и мёртвая».(12+)
12:00 «Квартальный вопрос».(0+)
13:05 «Поехали, поедим!»(0+)
14:00 «Жди меня».(12+)
15:05 «Своя игра»(0+)
16:20 «Однажды...»(16+)
17:00 «Секрет на миллион». «Владимир Пресняков-МЛ».(16+)
19:25 X/ф «Шаман. Новая угроза».(16+)
23:15 «Тоже люди». «Братья Запашные».(16+)
00:00 X/ф «Сын за отца...»(16+)

ОТДАДИМ ЖИВОТНЫХ В ДОБРЫЕ РУКИ!



► ЦЫПА, 2,5 ГОДА
Радостная собака, отличный компаньон! Окрас чепрачный, среднего размера. Стерилизована, к выгулу привучена.
Тел. 8-922-311-43-07, Катя.

- 01:40 «Квартирник НТВ у Маргулиса». «Группа «Мгзварби».(16+)
02:40 «И снова здравствуйте!»(0+)
03:00 Т/с «Стервы».(18+)
03:55 Т/с «Дорожный патруль — 4».(16+)

ТНТ
07:00, 07:30, 08:30, 06:00, 06:30 «ТНТ. Best».(16+)
08:00, 03:05 «TNT MUSIC».(16+)
09:00 «Агенты 003».(16+)
09:30, 23:00 «Дом-2».(16+)
11:30 Т/с «Остров». (16+)
14:30 Т/с «Адаптация». (16+)
01:00 X/ф «Девять месяцев».(12+)
03:35 «Импровизация».(16+)
05:00 «Где логика?»(16+)

РЕН ТВ / Рифей
05:00, 16:30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко».(16+)
07:50 X/ф «Отлетевые мошенники».(12+)
10:00 «Минтранс».(16+)
11:00 «Самая полезная программа».(16+)
12:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко».(16+)
18:20 Документальный спецпроект «Самые страшные твари и где они обитают».(16+)
20:20 X/ф «Полицейская академия». (16+)
22:10 X/ф «Полицейская академия — 2: Их первое задание».(16+)
23:50 X/ф «Полицейская академия — 3: Повторное обучение».(16+)
01:20 X/ф «Полицейская академия — 4: Гражданский патруль».(16+)
03:00 X/ф «Полицейская академия — 5: Задание Майами-Бич».(16+)
04:45 X/ф «Полицейская академия — 6: Осажденный город».(16+)

24VETTA
08:00 Мультфильмы.(6+)
10:00 «Все-все-все за неделю».
10:40, 17:45, 20:30, 23:10 «Пудра».
10:45, 16:25, 21:40 «Научиться ле-
читься».
11:00, 16:40, 19:05, 22:40 «Цена во-
проса».
11:20, 12:40, 21:30, 00:50 «Здоровые
дети».
11:25, 17:00, 21:00, 00:15 «Ворчун».
11:30 «Специальный репортаж».
11:45, 15:50, 19:30, 22:10, 00:40 «Эх,
дороги!»
11:55, 16:00, 19:40, 22:20, 00:20
«Лобби-холл».
12:15 «Витрины».
12:35, 18:00, 21:35, 00:55 «Книжная
полка».
12:45, 17:50, 21:15 «Чтоб я так жил».
12:55, 16:20, 20:20 «Тот самый вкус».
13:00 Т/с «Саша добрый, Саша злой».
14:55, 18:30 «Дачные истории».
15:00, 20:00 «Дополнительное время».
15:20, 20:45 «Краев не видишь?»
15:35 «Специальный проект».
17:05 «Дружить с деньгами».
17:15 «Новости экономики и полити-
ки».
17:40, 20:25, 23:15 «Здоровья для».
18:05, 21:05, 00:00 «На самом деле».
18:15, 23:20 «Люблю и защищаю до-
бровольно».
18:35 «Свободное время».
18:40 «Доступный Урал».
19:00, 20:35 «Хорошие люди».
19:25, 21:25, 00:10 «Экология про-
странства».
21:55 «Из зала суда».
23:00 «Заповедные края и их обита-
тели».

ДОМАШНИЙ
06:30, 06:00 «Жить вкусно с Джейми Оливером».(16+)
07:30, 18:00, 23:45, 05:35 «6 кадров». Скетч-шоу.(16+)
22:10 X/ф «Полицейская академия — 2: Их первое задание».(16+)
23:50 X/ф «Полицейская академия — 3: Повторное обучение».(16+)
01:20 X/ф «Полицейская академия — 4: Гражданский патруль».(16+)
03:00 X/ф «Полицейская академия — 5: Задание Майами-Бич».(16+)
05:15 X/ф «Полицейская академия — 6: Осажденный город».(16+)

ЦЕНТР
05:55 «Марш-бросок».(12+)
06:30 Т/с «Мисс Марпл Агата Кри-
сти».(12+)
08:25 «Православная энциклопедия».
(6+)
08:55 Д/ф «Чёртова дюжина Михаила Пуговкина».(12+)
09:40 X/ф «Приказано взять живым».
(6+)
11:30, 14:30, 23:25 «События».
11:50 X/ф «Неуловимые мстители».(16+)
13:20 X/ф «Девушка средних лет».(16+)
17:15 X/ф «Капкан для звезды».(12+)
21:00 «Постскриптум».
22:10 «Красный проект».(16+)
23:40 «Право голоса».(16+)
03:25 «90-е. Профессия — киллер».
(16+)
04:15 «Удар властью. Михаил Евдоки-
мов».(16+)
05:00 «Будущее России». Спе-
циальный репортаж.(16+)
05:35 «Линия защиты. Иностранные ар-
тисты».(16+)

ТВЦ
08:00 Мультфильмы.(6+)
10:00 «Все-все-все за неделю».
10:40, 17:45, 20:30, 23:10 «Пудра».
10:45, 16:25, 21:40 «Научиться ле-
читься».
11:00, 16:40, 19:05, 22:40 «Цена во-
проса».
11:20, 12:40, 21:30, 00:50 «Здоровые
дети».
11:25, 17:00, 21:00, 00:15 «Ворчун».
11:30 «Специальный репортаж».
11:45, 15:50, 19:30, 22:10, 00:40 «Эх,
дороги!»
22:45, 04:35 Д/ф «Москвички».(16+)
00:30 X/ф «Запасной инстинкт».(16+)

НТВ
04:50 Т/с «2,5 человека — 12».(16+)
05:45 «Ты супер!»(6+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».
08:20 «Их нравы».(0+)
08:40 «Готовим с Алексеем Зиминим».(0+)
09:15 «Кто в доме хозяин?»(16+)
10:20 «Главная дорога».(16+)
11:05 «Еда живая и мёртвая».(12+)
12:00 «Квартальный вопрос».(0+)
13:05 «Поехали, поедим!»(0+)
14:00 «Жди меня».(12+)
15:05 «Своя игра»(0+)
16:20 «Однажды...»(16+)
17:00 «Секрет на миллион». «Владимир Пресняков-МЛ».(16+)
19:25 X/ф «Шаман. Новая угроза».(16+)
23:15 «Тоже люди». «Братья Запашные».(16+)
00:00 X/ф «Сын за отца...»(16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
04:55 Т/с «Срочно в номер! На службе закона».(12+)
06:45 «Сам себе режиссёр».
07:35 «Смелопанорама».
08:05 «Утренняя почта».
08:45 «Местное время». «Вести — Пермь. События недели».
09:25 «Сто к одному».
10:10 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым».
11:00, 18:00 «Вести».
11:20 X/ф «45 секунд».(12+)
13:10 «Быть в игре».(12+)
15:00 X/ф «Легенда №17».(12+)
19:30 Футбол. ЧМ 2018 г. Финал. Трансляция из Москвы.

24VETTA
08:00 Мультфильмы.(6+)
10:00 «Все-все-все за неделю».
10:40, 17:45, 20:30, 23:10 «Пудра».
10:45, 16:25, 21:40 «Научиться ле-
читься».
11:00, 16:40, 19:05, 22:40 «Цена во-
проса».
11:20, 12:40, 21:30, 00:50 «Здоровые
дети».
11:25, 17:00, 21:00, 00:15 «Ворчун».
11:30 «Специальный репортаж».
11:45, 15:50, 19:30, 22:10, 00:40 «Эх,
дороги!»
22:45, 04:35 Д/ф «Москвички».(16+)
00:30 X/ф «Запасной инстинкт».(16+)

ДОМАШНИЙ
04:50 Т/с «2,5 человека — 12».(16+)
05:45 «Ты супер!»(6+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».
08:20 «Их нравы».(0+)
08:40 «Готовим с Алексеем Зиминим».(0+)
09:15 «Кто в доме хозяин?»(16+)
10:20 «Главная дорога».(16+)
11:05 «Еда живая и мёртвая».(12+)
12:00 «Квартальный вопрос».(0+)
13:05 «Поехали, поедим!»(0+)
14:00 «Жди меня».(12+)
15:05 «Своя игра»(0+)
16:20 «Однажды...»(16+)
17:00 «Секрет на миллион». «Владимир Пресняков-МЛ».(16+)
19:25 X/ф «Шаман. Новая угроза».(16+)
23:15 «Тоже люди». «Братья Запашные».(16+)
00:00 X/ф «Сын за отца...»(16+)

ТНТ
07:00, 08:00, 08:30, 06:00, 06:30 «ТНТ. Best».(16+)
07:30 «Агенты 003».(16+)
09:00, 23:20, 00:50 «Дом-2».(16+)
11:50 Д/ф «Коктебель. Заповедная зо-
на».(12+)
12:35, 01:35 Д/ф «Утреннее сияние». «Канада. В туманной чаще леса».
(12+)
13:25 «Передвижники. Архип Куин-
джи».
13:55 X/ф «Квартет Гварнери».(12+)
16:20 Из коллекции телеканала «Россия-Культура». Большой балет, 2016 год.
18:10 К 95-летию со дня рождения Михаила Пуговкина. «Острова».
18:50 X/ф «Под куполом цирка».(12+)
21:05 Париж-гала, 2015 год. Концерт на Марсовом поле.
22:45 X/ф «Фанни и Александр».(12+)
02:55 М/ф «С вечера дождик», «Ночь на Лысой горе».(12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ / ГТРК «Пермь»
06:30, 09:00, 16:00 Шоу «Уральских пельменей».(16+)
10:30, 18:00, 23:55, 05:20 «6 кадров». Скетч-шоу.(16+)
08:45 X/ф «Джейн Эйр».(16+)
13:45 X/ф «Секта».(16+)
17:30 «Свой дом».(16+)
19:00 Т/с «Великолепный век».(16+)
22:55, 04:20 Д/ф «Москвички».(16+)
00:30 X/ф «Я буду жить!»(16+)

ТВЦ
06:05 X/ф «Любовь на выживание».(16+)

МАТЧ!
08:00 «Город живёт футболом».(12+)
08:30 «Дорога в Россию».(12+)
09:00, 11:10, 13:20, 16:00, 18:55, 22:30 Футбол. ЧМ 2018 г.
11:00, 13:10, 01:30 «Новости».
15:30, 00:30 «ЧМ-2018 в цифрах». Спе-
циальный репортаж.(12+)
18:00, 20:55, 01:00 «Все на «Матч!» ЧМ 2018 г.
22:00 «По России с футболом».(12+)
01:35 «ЧМ. Live». Специальный репор-
таж.(12+)
01:55 «Все на «Матч!» ЧМ 2018 г.
02:15 Водное поло. Чемпионат Евро-
пы. Женщины. Россия — Сербия.
Трансляция из Испании.
03:25 «По России с футболом».(12+)
04:40 Д/ф «Новицки: Идеальный бро-
сок».(16+)

Помощница
КЛИНИКОВАЯ КОМПАНИЯ

ПОСУДОМОЙЩИЦЫ (-ки)

- офисных и торговых помещений

- графики различные

ВЫХОДНЫЕ на набережной

0+

Пятница 6 июля

17⁰⁰-19⁰⁰ ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
Аниматоры, аквагрим

17⁰⁰-18⁰⁰ АМФИТЕАТР
Интерактивная программа

18⁰⁰-19⁰⁰ АМФИТЕАТР
Детская дискотека с Академией танца AEDANCE

18⁰⁰-20⁰⁰ площадка для петанка
Игра «Бочче»

18⁰⁰-20⁰⁰ зона мастер-классов и наст. игр
Настольные игры

19⁰⁰-22⁰⁰ СОБОРНАЯ ПЛОЩАДЬ
Милонга от студии Tangolife

19⁰⁰-20⁰⁰ АМФИТЕАТР
Концерт Павла Зарубина

20⁰⁰-21⁰⁰ АМФИТЕАТР
Концерт группы «Бригада Потапова»

21⁰⁰-23⁰⁰ АМФИТЕАТР
Диджейский сет

17.00-20.00 Гигантские шахматы

Фотозона, выставка

coastweekend



ВЫХОДНЫЕ на набережной

0+

Суббота 7 июля

11⁰⁰-12⁰⁰ ОБЗОРНАЯ ПЛОЩАДКА НА НАБЕРЕЖНОЙ
Хатха-йога с Натальей Шавшуковой

11⁰⁰-21³⁰ АМФИТЕАТР
ЧЕМПИОНАТ ПО МАС-РЕСТИЛНГУ

14⁰⁰-16⁰⁰ ЛЕСТНИЦА НА НАБЕРЕЖНОЙ
Октябрьский звездочет

14⁰⁰-16⁰⁰ ОБЗОРНАЯ ПЛОЩАДКА НА НАБЕРЕЖНОЙ
Обучающие игры для детей в «городке безопасного детства» от РЦ «Октябрь»

14⁰⁰-16⁰⁰ ПРОМЕНАД
Интерактивная программа для детей от РЦ «Октябрь»

16⁰⁰-20⁰⁰ ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
Анимация

17⁰⁰-19⁰⁰ ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
Аквагрим

18⁰⁰-20⁰⁰ площадка для петанка
Игра «Бочче»

16⁰⁰-19⁰⁰ ДЕНЬ ГОРОДА ДОБРЯНКИ
Амфитеатр

17⁰⁰-19⁰⁰ ЗОНА МАСТЕР-КЛАССОВ И НАСТ. ИГР
Концертная программа «Из столицы Доброты»

18⁰⁰-19⁰⁰ ДОБРЯНКА МАСТЕРОВАЯ
Добрянка мастеровая

19⁰⁰-20⁰⁰ ПРОМЕНАД
Клуб «Литературная гостиная»

20⁰⁰-21⁰⁰ ПРОМЕНАД
Интерактивная программа «В гости к Чуче»

21⁰⁰-22⁰⁰ ПРОМЕНАД
Добрянка музейная

22⁰⁰-23⁰⁰ ПРОМЕНАД
Ярмарка мастеров «Добрянский Арбат»

23⁰⁰-24⁰⁰ ПРОМЕНАД
Фотозона фестиваля сладостей

24⁰⁰-25⁰⁰ ПРОМЕНАД
Фестивальная площадка «Камская Урбанника»

16⁰⁰-19⁰⁰ ГИГАНТСКИЕ ШАХМАТЫ
Живые шахматы, обучение игре

17⁰⁰-19⁰⁰ ОБЗОРНАЯ ПЛОЩАДКА
Йога по-добрянски

18⁰⁰-20⁰⁰ ПРОМЕНАД
Интерактивная выставка «В краю больших и малых рек»

19⁰⁰-21⁰⁰ ПРОМЕНАД
Фотовыставка «Добрянская полиграфия»

20⁰⁰-22⁰⁰ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КЛУБ (КАФЕ НА НАБЕРЕЖНОЙ)
Встреча с историком-краеведом Калининым М. А.

21⁰⁰-23⁰⁰ СОБОРНАЯ ПЛОЩАДЬ
Танцевальный вечер (сальса, бачата, сон, зук, руэда)

22⁰⁰-23⁰⁰ АМФИТЕАТР
Концерт группы «1000000 years B.C.»

23⁰⁰-24⁰⁰ АМФИТЕАТР
Диджейский сет

17.00-20.00 Гигантские шахматы

Фотозона, выставка

coastweekend

• решение

Стадион «Звезда» сохранит спортивный статус

В городскую администрацию с просьбой прекратить договор безвозмездного пользования и принять в муниципальную собственность имущество стадиона обратилось руководство общественной организации футбольного клуба «Амкар», прекратившего своё существование в середине июня.

На состоявшемся совещании глава Перми Дмитрий Самойлов акцентировал внимание на том, чтобы передача имущественного комплекса не отразилась на функционировании объекта: здесь должен сохраниться прежний график занятий, чтобы спортсмены и любители здорового образа жизни без затруднений смогли продолжить свои тренировки. Соответствующая задача была поставлена функциональным органам администрации города.

В совещании приняли участие заместитель министра физической культуры и спорта Пермского края Татьяна Чеснокова, первый заместитель главы администрации Перми Виктор Агеев, директор стадиона «Звезда» Александр Козлов и представители ФК «Амкар».

Павел Шатров

ВЫХОДНЫЕ на набережной

0+

Воскресенье 8 июля

14⁰⁰-17⁰⁰ ЛЕСТНИЦА К НАБЕРЕЖНОЙ
Октябрьский звездочет

14⁰⁰-17⁰⁰ ОБЗОРНАЯ ПЛОЩАДКА НА НАБЕРЕЖНОЙ
Обучающие игры для детей в «городке безопасного детства» от РЦ «Октябрь»

14⁰⁰-17⁰⁰ ПРОМЕНАД
Интерактивная программа для детей от РЦ «Октябрь»

16⁰⁰-20⁰⁰ ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
Анимация

16⁰⁰-17⁰⁰ АМФИТЕАТР
Зумбамания

17⁰⁰-19⁰⁰ ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА
Аквагрим

17⁰⁰-18⁰⁰ ЗОНА МАСТЕР-КЛАССОВ И НАСТ. ИГР
Мастер-класс «Архитектурные шляпки» (по мотивам исторических зданий Перми) от проекта «Улица детства»

17⁰⁰-17⁴⁵ АМФИТЕАТР
Концерт MAX RICCO. Премьера альбома RICCOTIME.

17⁰⁰-19⁰⁰ площадка для петанка
Игра «Бочче»

18⁰⁰-19⁰⁰ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КЛУБ
Интерактивная лекция «Семейный бюджет» от центра «Уникальное место».

18⁰⁰-20⁰⁰ ЗОНА МАСТЕР-КЛАССОВ И НАСТ. ИГР
Настольные игры

18⁰⁰-19⁰⁰ АМФИТЕАТР
Спектакль Пермского академического Театра-Театра «Сказка о царе Салтане»

19⁰⁰-20³⁰ АМФИТЕАТР
Джем-сейшн от школы музыки «Восьмая нота»

20³⁰-21³⁰ АМФИТЕАТР
Stand up

21⁰⁰-23⁰⁰ АМФИТЕАТР
Диджейский сет

17.00-20.00 Гигантские шахматы

Фотозона, выставка

coastweekend

В настоящее время на базе стадиона работает фитнес-клуб, проводит тренировки женский футбольный клуб «Звезда-2005», а также центр подготовки молодых футболистов ФК «Амкар».

По поручению главы города сейчас осуществляется приёмка движимого и недвижимого имущества стадиона.

Напомним, главную спортивную арену Перми открыли 5 июня 1969 года. До 1992 года стадион «Звезда» назывался стадионом им. Ленинского комсомола. В 1985 году на нём провели первую реконструкцию. Стадион имеет официальный сертификат УЕФА «Quality Concept Football Turf — 2 звезды», полученный 3 августа 2009 года, что позволяет проводить международные матчи до 1/4 финала Лиги Европы УЕФА или до 1/8 финала Лиги чемпионов УЕФА включительно. Трибуны стадиона рассчитаны на посещение около 17 тыс. зрителей.

Матвей Любимов

ТРЕБУЮТСЯ:
ПОВАР-ПИЦЦЕЙКЕР

График работы: сутки через двое.
Зарплата от 16 000 руб.,
два раза в месяц, питание,
фирменная одежда.

В позднее время развоз до дома.
Тел. 8-922-354-57-36.

ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР

Оплата почасовая, 90 руб./час.
Оплата ГСМ, питание,
квартальные премии.

Тел. 8-965-560-64-11.



**На постоянную основу
требуются:**
**УБОРЩИЦЫ (-ки)
ДВОРНИКИ**

• ПОЛНЫЙ/НЕПОЛНЫЙ
РАБОЧИЙ ДЕНЬ

• ЗАРПЛАТА В СРОК

Охранному предприятию
срочно требуются:

ОХРАННИКИ

с удостоверением

УЧЕНИКИ ОХРАННИКОВ

Объекты в г. Перми,
на полуострове Крым.

Стабильная и своевременная з/п.

Телефон 215-51-34

309



**Охранное агентство
приглашает на работу:**

ОХРАННИКОВ (г. Пермь)
и ОХРАННИКОВ (вахта)

С удостоверением и без.
Графики разные.

З/п своевременная 40-60 руб./час.

Тел.: +7(951) 942-55-35, 290-72-79

В сеть пекарен требуются:

ПРОДАВЕЦ-КАССИР

3/п от 25000 руб.

ПЕКАРЬ

Возможно без опыта работы. 3/п от 25000 руб.

КУХОННЫЙ РАБОТНИК

3/п от 16000 руб.

Трудоустройство согласно ТК РФ, социальные гарантии,
график работы 2/2. Будем рады Вас видеть в нашей
дружной команде профессионалов!

Тел. 8-922-369-18-77



ТРЕБУЮТСЯ
на рыбное предприятие:
ФАСОВЩИЦЫ (-ки)-УКЛАДЧИЦЫ (-ки)
ОБРАБОТЧИЦЫ (-ки) РЫБЫ
ГРУЗЧИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ
МОЙЩИЦЫ (-ки) ТАРЫ
Зарплата от 15 000 руб. + доплата
Можно без опыта работы.
Столовая, душевые комнаты, служебный автобус.
Нет опыта — научим!

Тел.: 267-06-19, 260-82-34 | Мкрн Вышка II

Охранной организации «СВОТ»
требуются:

ОХРАННИКИ

График работы 2/2, своевременная з/п,
официальное трудоустройство, желательно наличие
удостоверения частного охранника

**ОПЕРАТОР ПУЛЬТА
ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЙ ОХРАНЫ**

Контроль и мониторинг объектов технической охраны,
приём звонков, график работы 1/3, полный соцпакет

Тел. 259-47-65. Ул. Монастырская, 57, оф. 403/2.



ОХРАННИКИ
с удостоверением

Графики, объекты и районы разные.
Вахта в детские лагеря (питание,
проживание, доставка до места).

Все условия работы при собеседовании.

Тел.: 8-963-873-10-50, 294-10-75 (10:00-17:00),
ул. Подлесная, д. 43, оф. 301А

Приглашаем
на работу:

***ГОРИЧНУЮ** Зарплата 15 000 руб.
***РАЗНОРАБОЧЕГО** обслуживания и уборки
(навыки плотника, дворника, техника приветствуются).
Зарплата 16 000–20 000 руб.
Условия: благоустроенное жилье малосемейного типа, 3000 р./месяц,
соцпакет или временное трудоустройство, бесплатное прохождение
медкомиссии. График работы: 6/1, с 9:00 до 18:00.
Наш адрес: поселок Красный Восход, ул. Новосельская, 59.
Гостевой комплекс «Альпир» в 45 км от Перми
(направление Пермь – Усть-Качка).

8-912-78-43-440 администратор, ежедневно

**Компании «Проминдустрия»
требуются
уборщицы (-ки)**
на предприятия в Закамске
Официальное трудоустройство, соцпакет.
Зарплата при собеседовании.
Контакты: 8-912-981-39-00
или 8-982-482-26-04

Группа охранных организаций
«ЯГУАР»
примет на работу:
ОХРАННИКОВ
ВОДИТЕЛЕЙ-ОХРАННИКОВ ГБР
для работы на объектах г. Перми
Разные графики работы,
возможна подработка. Вахта.
Тел.: 233-25-38, 8-951-926-10-08.

1052

Охранному
предприятию

**ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ**
с удостоверением

Индивидуальный график работы. Вахта.
Тел.: 246-58-85 (круглосуточно), 246-67-47.

LA VACHE café
Сети кафе «La Vache» требуются:
ПОВАР-КАССИР
Можно без опыта работы (обучаем!)
ПОМОЩНИЦА (-к) ПОВАРА
Можно без опыта работы
Обязанности: нарезка ингредиентов для салатов,
чистка овощей, мытьё посуды после себя,
уборка своего рабочего места и т. д.
Официальное трудоустройство, график работы 2/2,
работа в современных торговых комплексах.
Бесплатное питание.
Тел. 8-958-88-25-811 • Звонить
с 10:00 до 18:00

Академия парикмахерского искусства
NEW LEVEL
Зои Елишиной
летняя супер скидка **-50%**
на обучение с нуля по специальности:
ПАРИКМАХЕР- УНИВЕРСАЛ
48000 руб 24000 руб
обучение 2 МЕСЯЦА, диплом
СТАРТ: ИЮНЬ 2018
(342)212-44-32

ЦЕНТР ОПТОВОЙ ТОРГОВЛИ
Альфа-К
основан в 1997 г. www.alfa-k.ru
ГРУЗЧИКИ
Зарплата
от 15 000 руб.
Место работы:
ул. Героев Хасана, 105/71,
«Бродовский терминал». Тел. 259-51-64

2036
000 ЧОО «Гепард»
требуются
ОХРАННИКИ
4-6-го разрядов
Работа в г. Перми и Пермском крае
3/плата высокая
Адрес: ул. Героев Хасана, 7а, офис 134
Телефоны: 249-50-77, 249-82-15,
8-952-337-55-44, 8-922-364-54-19.

сеть магазинов
СЕМЬЯ Приглашаем на работу:
ЗАВЕДУЮЩИХ СЕКТОРАМИ
МЕНЕДЖЕРОВ ПО ПРИЕМКЕ ТОВАРА
КАССИРОВ ГЛАВНОЙ КАССЫ
ПРОДАВЦОВ **КАССИРОВ**
ГРУЗЧИКОВ
Ждем вас в службе персонала:
ул. Революции, 13 (ТРК «Семья»),
вход перед Red Cup, 2 этаж, 207 каб.).
mvp@semya.ru, http://www.semya.ru
238-67-30, 8-951-940-70-70

ОАО «Пермский телефонный завод «Телта»
на постоянную работу требуются:
● ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР (механика, электрика)
● ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР ОМСИ
● ИНЖЕНЕР ЛАБОРАТОРИИ СПЕЦИАЛЬНЫХ
ИССЛЕДОВАНИЙ
● ИНЖЕНЕР-ИСПЫТАТЕЛЬ ОМСИ
● ИНЖЕНЕР-ПРОГРАММИСТ ЛАБОРАТОРИИ
АНАЛИЗА ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ
● ИНЖЕНЕР-ПРОГРАММИСТ СТАНКОВ с ЧПУ
МЕХАНО-ГАЛЬВАНИЧЕСКОГО ПРОИЗВОДСТВА
● ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР в ООКР
(знание методов проектирования, средств
автоматизации проектирования КОМПАС,
AutoCAD, SolidWorks)
● ИНЖЕНЕР-ПРОГРАММИСТ в ООКР
● ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ (механо-гальваническое,
сборочное, инструментальное, пластмассовое
производство)
● ИНЖЕНЕР-СХЕМОТЕХНИК
● ГЛАВНЫЙ МЕТРОЛОГ
● НАЧАЛЬНИК КОТЕЛЬНОЙ
● СЛЕСАРЬ КИПА
● КОНТРОЛЕР РЭАП
● МАСТЕР ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ
КОМПРЕССОРНЫХ УСТАНОВОК
● ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ
И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ
● КОМПЛЕКТОВЩИК ИЗДЕЛИЙ – ДИСПЕТЧЕР
● КОРРЕКТИРОВЩИК ВАНН
● СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ И ИЗГОТОВЛЕНИЮ
ШТАМПОВ
● СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ
КОМПРЕССОРНЫХ УСТАНОВОК
● ЭЛЕКТРОМОНТЕР ПО РЕМОНТУ
И ОБСЛУЖИВАНИЮ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ
● КОМПЛЕКТОВЩИК ИЗДЕЛИЙ – ДИСПЕТЧЕР
● КОРРЕКТИРОВЩИК ВАНН
● СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ И ИЗГОТОВЛЕНИЮ
ШТАМПОВ
● СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ И ИЗГОТОВЛЕНИЮ
ПРЕСС-ФОРМ
● СЛЕСАРЬ-ИНСТРУМЕНТАЛЬЩИК
● СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ
КОМПРЕССОРНЫХ УСТАНОВОК
● СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ ОБОРУДОВАНИЯ
● МОНТАЖНИК ОКОН ПВХ
● МАШИНИСТ ХОЛОДИЛЬНЫХ УСТАНОВОК
● ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
● ОТДЕЛОЧНИК (строительный участок)
● МАСТЕР-НАЧАЛЬНИК ГАЗОВОЙ СЛУЖБЫ
● ТЕРМИСТ (постоянно занятый у печей
на горячих работах)
● НАЛАДЧИК СТАНКОВ с ЧПУ
● УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

ВАКАНСИИ «ТЕЛТА-МБ»:

- ЗАВЕДУЮЩИЙ ПРОИЗВОДСТВОМ
- МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖЕ ЗАПАСНЫХ ЧАСТЕЙ
- МАСТЕР-ПРИЕМЩИК АВТОМОБИЛЕЙ
- АРМАТУРЩИК (кузовной цех)
- ПОВАР
- СЛЕСАРЬ ПО ПОДГОТОВКЕ АВТОМОБИЛЕЙ
К ПОКРАСКЕ
- МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ АВТОМОБИЛЕЙ
- МЕХАНИК ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ
АВТОМОБИЛЕЙ
- УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
- МОЙЩИЦА (-к) ПОСУДЫ

В строительную компанию требуются:
БРИГАДА КАМЕНЩИКОВ
ПЛОТНИКИ-БЕТОНЩИКИ
МОНТАЖНИКИ ПГП (пазогребневая плита)
**ЭЛЕКТРИК ПО РЕМОНТУ
ГРУЗОПОДЪЕМНЫХ МЕХАНИЗМОВ**
МАШИНИСТ АВТОМОБИЛЬНОГО КРАНА «УРАЛ» (25 т)
ВОДИТЕЛИ кат.С, Е
Тел.: 238-55-33, 8-922-339-49-61.

1062
СВОЕВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ,
ПОЛНЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ
ОБРАЩАТЬСЯ В ОТДЕЛ КАДРОВ ТЕЛЕФОННОГО ЗАВОДА «ТЕЛТА»: ост. «ДРАМТЕАТР»,
трамвай №3, 4, 5, 7, 13; троллейбус №5; автобус №6, 8, 10, 14, 15, 20, 35, 39, 49, 54, 67, 68.
Адрес: ул. Окулова, 75. Тел.: 239-09-06. E-mail: telta-ok@mail.ru

ТРЕБУЮТСЯ:
МОТОРИСТ-ДИЗЕЛИСТ
СЛесарь по ремонту
локомотивов (дизель)

Место работы: микр-н Гайва,
з/п от 30 000 руб.
Тел. +7-902-83-43-247.

Агентство недвижимости «Вектор-ПМ»
примет на работу:

- Руководителя агентской группы
- Специалиста по недвижимости
- Помощника риэлтора

Мы предлагаем:

- Высокий доход
- Возможность реализации и развития своих идей
- Новые методы обучения (БЕСПЛАТНОЕ!)
- Возможность освоить новую профессию
- Дружный коллектив

Телефон 214-19-17

sosmeier
Иностранный компанией для работы на складе
(ул. Докучаева, 33) требуются:

- грузчик
- подборщик заказов
- водитель электропогрузчиков
- уборщица (-к)
- кладовщик

Тел.: 2-111-444 (доб. 104, 105),
8-912-48-19-225

стеклостиль Компания «Стеклостиль»
приглашает на работу:

- ◆ **МАСТЕРА ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ И СБОРКЕ МЕБЕЛИ С ОПЫТОМ РАБОТЫ ОТ 3-Х ЛЕТ**
Зарплата от 25 т. р.
- ◆ **МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ НА ПРОИЗВОДСТВО ПО ИЗГОТОВЛЕНИЮ ИЗДЕЛИЙ ИЗ СТЕКЛА**
Зарплата 25 т. р.

Тел.: 218-18-15, 218-19-17

000 «Вторчермет НЛМК Пермь» примет:

- **СПЕЦИАЛИСТА ПО БДД**
- **ГАЗОРЕЗЧИКА**
- **ВОДИТЕЛЕЙ АВТОМОБИЛЯ (кат. СЕ)**
- **ПРЕССОВЩИКА ЛОМА И ОТХОДОВ МЕТАЛЛА**

Тел.: 206-04-21, 8-922-245-49-72



Финансы

КРЕДИТ
поможем получить
ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ
НА ЛЮБЫЕ ЦЕЛИ
Нужен только паспорт

товары для дома
окна
ремонт
мебель
столов
авто

Бесплатная консультация
204-60-08

ООО «Капитал-Групп» оказывает консультационные услуги не является финансовой организацией. ОГРН 1185950113240

Услуги

- Реставрация мягкой мебели. Т. 298-92-24.
- Электрик, плотник-сантехник. Любой ремонт в доме и все мелочи. Все р-ны. НЕДОРОГО. Т. 202-15-99, 8-982-481-15-99.
- Бухгалтерское, юридическое сопровождение ИП, малых предприятий. Нулевая отчетность. Т. 8-922-354-36-72.
- Услуги по уборке квартир: мытьё окон, единоразовая уборка, генеральная, после ремонта, помочь пожилым людям. Цена зависит от габаритов квартиры и объема работы. Качественно, быстро. Без посредников. Т. 8-950-44-66-091.
- Бесплат. вывоз всего железного. Вывоз мусора, б/у мебели. Т. 293-22-63.
- Вывоз б/у мебели, мусора. Т. 277-86-47.
- Антенна ТВ. Т. 240-12-50, 8-951-959-84-99.
- Аттестаты, дипломы. Т. 8-912-291-63-22.
- Вывозо окна, сделала уборку в квартире или офисе качественно и быстро. Опыт. Цены договорные. Т. 8-950-461-48-18.
- Бурение скважин. Т. 8-922-363-75-45.
- Любой ремонт, плитка. Т. 8-902-801-18-62.
- Юридические услуги. Бесплат. конс. Банкротство физ. лиц. Т. 210-74-73.
- Юридические услуги. Рассрочка. ООО «Астера». Т. 8-902-479-50-21.
- Тамада, музыка, барабан. Т. 278-47-01.
- От насекомых. Т. 8-922-241-71-82.

Медицина

- Пьянство. Т. 276-71-04.
- Пьянство, запой, курение. Д. Зуев. Т. 234-98-77, 8-902-476-92-92.

Ремонт бытовой техники

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
на Дому. Без выходных.
«Стинол», «Индезит»,
«Аристон», «Атлант»,
«Бирюса» и другие
ГАРАНТИЯ. ВСЕ РАЙОНЫ.
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА
242-02-10, 298-48-14

Швейн. маш., оверлок, выезд. Т. 286-68-18.
Холодильников, стиральных машин, водонагревателей, СВЧ-печей и телевизоров. Выезд на дом. Гарантия. Т. 200-88-76.
Недорого рем. ст. машин. Т. 293-38-16.

• Выкуп авто в любом состоянии. Т. 8-902-830-40-44.

• Автовыкуп! Дорого! Целые, битые, кредитные, на запчасти. Т. 8-912-986-73-30.

• Мет. гараж срочно. Вывоз. Т. 298-11-57.

• Швейн. машину, оверлок. Т. 278-04-32.

• Дорого куплю авто. Т. 8-902-642-41-31.

• Стар. матитоф, приёмник. Т. 279-52-45.

• Велосипед, тренажёр. Т. 243-30-34.

• Часы люб. старые, неисп. Т. 279-52-45.

• Стар. деньги, значки и др. Т. 278-04-32.

• Баллоны, 2 т. р. Кеги, пив. Т. 8-902-478-19-16.

куплю

доска объявлений
20-30-067
прием рекламы в газету

КФ «Пермская» примет на работу:

- **УКЛАДЧИКА**
Официальное трудоустройство, график смениный, з/п от 16 000 руб., бесплатное питание.
- **УБОРЩИК/ЦА**
График: пн-пт.
Официальное трудоустройство, з/п 11 600 руб., бесплатное питание.

Горбатская Адрес: ул. Некрасова, 35
Телефон 214-68-59

**000 «Пермская химическая компания»
приглашает на работу:**

- **ГЛАВНОГО ПРИБОРИСТА**
Заработка плата договорная.
- **ИНЖЕНЕРА**
По научно-технической документации
Заработка плата договорная.
- **МАСТЕРА КИПА**
Заработка плата 35 000 руб.
- **ЛАБОРАНТА ХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА**
5-го разряда
Заработка плата 27 000–30 000 руб.
- **АППАРАТЧИКА СИНТЕЗА**
4-го разряда
Заработка плата 30 000–32 000 руб.
- **ВОДИТЕЛЯ АВТОПОГРУЗЧИКА**
Заработка плата 24 500 руб.



HIMPRO GSM приглашает на работу
ОПЕРАТОРА-КАССИРА АЗС
в г. Краснокамск

Требования: желательно с о/р на АЗС, знание кассы, терминала.
Мы предлагаем: оф. трудоустройство, соц. пакет, своевременную з/п 15-18 тыс., график 5/2 сб.вс-вых., обучение (стажировка), возможность карьерного роста

Контактная информация: г. Пермь, ул. Калинина, 89
Тел.: 8-950-818-09-88, 8-922-342-03-04
e-mail: 13@himpro.ru

Служба персонала
Адрес: г. Пермь, ул. Воронежская, 56.
Тел. 251-79-57, доб. 587; y.nigmatulina@permchemical.ru.

ТРЕБУЮТСЯ:

- **ИНЖЕНЕР ПО КАЧЕСТВУ**
- **КОНТРОЛЕР ОТК**
- **СЛесарь МСР**
- **СПЕЦИАЛИСТ СКЛАДА**
(со знанием металлорежущего инструмента для токарно-фрезерного оборудования)
- **ОПЕРАТОР С ЧПУ**
(иносторонним предоставляемается жильё.
Возможно обучение из числа лиц, имеющих специальности токарь, фрезеровщик)
- **ТОКАРЬ-УНИВЕРСАЛ**
(с опытом работы)
- **РАЗНОРАБОЧИЙ**

Справки по телефонам:
241-84-40 (60), 241-82-28.

Ателье требуются:

- **ПОРТНОЙ**
- **ЗАКРОЙЩИК**
- **СКОРНЯК**
- **АДМИНИСТРАТОР**

З/п до 40 000 р. Тел. 271-72-19



пятница
приятное с полезным

Рекламная служба: **210-40-28, 210-40-23**

ТРЕБУЮТСЯ
на постоянную работу:

- **МАШИНИСТ**
ЭКСКАВАТОРА
- **МАШИНИСТ**
ПОГРУЗЧИКА

Тел. 8-902-47-11-822



ТОРГОВЛЯ. РОЗНИЦА. ОФИС

В сеть салонов сотовой связи требуются **ПРОДАВЦЫ-КОНСУЛЬТАНТЫ** (центр города, Закамск, Железнодорожный, Крохалевка, Гайва, Мотовилиха, В. Муллы). Обучение. З/п высокая. Т. 291-92-309-93-22.

ОФИС 4–8–12 часов в день. 12–45 тыс. руб. Рост до руководителя отдела 2–4 года. Рассмотрим без опыта работы. Без продаж. Тел.: (342) 204-66-12, 287-21-48, 279-54-55.

ПРОДАВЕЦ требуется в магазин «Продукты». Зарплата 19 000 руб. Тел.: 276-68-41, 224-95-33.

СТРОИТЕЛЬСТВО. РЕМОНТ

ОТДЕЛОЧНИК 4–5–го разряда, ответственный. Спецодежда. Соцпакет. З/п от 30 т. р. Тел. 233-09-79.

ШТУКАТУР-МАЛЯР 4–5–го разряда, ответственный. Спецодежда. Соцпакет. З/п от 30 т. р. Тел. 233-09-79.

КАМЕНЩИКИ-РАБОЧИЕ, вахта, г. Москва, с проживанием. З/п 60 т. р. Тел. 276-64-23.

БЕЗОПАСНОСТЬ. ОХРАНА

ОХРАННИК, 55 руб./час. Тел. 291-92-12.

ОХРАННИКИ на объекты г. Перми. Графики различные, объекты разные, возможна подработка. Объекты во всех районах города. Оплата своевременная. Тел.: 279-37-56, 298-94-55.

ОХРАННИКИ на разноплановые объекты. Сменный график. З/п

1200 руб./смена. Без задержек. Опыт работы не обязателен, обучение в процессе работы. Возможно совмещение. Тел.: 288-74-45, 288-00-39.

ОХРАННИКИ, все районы. Тел. 202-22-29.

ОХРАННИКИ-СТОРОЖА. Сутки/две. З/п от 900 руб. Тел. 8-912-061-28-69.

Предприятию требуются **ОХРАННИКИ**. Своевременная зарплата. Тел.: 266-96-96, 266-93-24.

Требуются **ОХРАННИКИ** с лицензией. ЖД-вокзал Пермь-2. Тел. 8-912-982-64-98.

СТОРОЖА (контролёры-охранники) с лицензией и без. Разные графики и районы. З/п 23 000 руб. Тел.: 279-36-75, 293-87-27.

TRANSPORT. AVTOSERVIS

ВОДИТЕЛЬ такси на авто компании. З/п до 3000 руб./сут. Тел. 271-51-71.

Требуется **ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР** категории В. Автомобиль Ларгус Фургон. Новый. Газ. пн.-пт. Рабочий день 9-17. З/п 12 000 руб. Тел. 8-912-712-68-51, (342) 240-45-85.

РАБОТА БЕЗ ПОДГОТОВКИ

АРХИВ. Графики разные. От 24 000 руб. Тел. 247-08-65.

ВАХТЁР-ДИСПЛЕЙЧЕР. График 4–8 часов. 19 т. р. + премия. Справки по тел.: 279-54-55, 287-21-48, 273-71-20.

МОЙЩИЦА (-к) требуется на постоянную работу в ресторан. Тел. 220-66-88.

ПОМОЩНИК руководителя. Командировки + офис. Перспектива роста. До 55 т. р. + %. Тел. 204-21-44.

РАБОТА вечером в офисе. До 15 т. р. + премии. Центр. Тел. 8-932-332-65-13.

ТРЕБУЕТСЯ администра. Доход 23 т. р. Карьерный рост. График 5/2, с 10:00 до 18:00. Тел. 288-80-83.

• выбор цели

Мария Розанова

Будущее здесь!

Максимум драйва и море эмоций получили лучшие выпускники школ Прикамья

В Перми, на площади перед Театром-Театром, в прошлую пятницу состоялся краевой выпускной бал «Будущее здесь!». В нём приняли участие 4 тыс. лучших выпускников из 48 муниципалитетов края, а также их родители, учителя. Медалистов, победителей всероссийских, краевых и международных олимпиад, школьников, которые получили высокие баллы по различным дисциплинам ЕГЭ, поздравили творческие коллективы города, лауреаты студенческой концертно-театральной весны, известные люди Пермского края.

Лучшие, способные, успешные

Всего в этом году аттестаты получат около 11,5 тыс. выпускников школ Прикамья. По информации краевого министерства образования, количество «золотых» медалистов в школах региона в этом году составило более 860 человек, что превышает результаты прошлого учебного года, когда золотые медали вручили 813 выпускникам. По предварительным результатам сдачи ЕГЭ, в регионе в несколько раз увеличилось количество «стобалльников» по информатике — высшую оценку по этой дисциплине получили 19 выпускников. С тестом по базовой математике на «отлично» справились более 64% сдававших, химию на 100 баллов сдали 12 человек.

Максим Решетников, губернатор Пермского края:

— Этот день запомнится выпускникам школ навсегда, потому что у них позади учёба и экзамены, они прошли этот путь достойно.

То, что сегодня ребята находятся на этом мероприятии, служит подтверждением того, что они лучшие, самые способные и успешные, а значит — победители. Наверное, у каждого есть своё представление о счастье, но очущение того, что ты поставил высокую планку и смог её преодолеть, — это точно счастье! Конечно, нынешние выпускники сделали только первый серьёзный шаг в большую жизнь: сейчас им важно определиться с будущей профессией, придётся ещё много учиться.

Школы разные нужны

В этот стильный вечер на городской эспланаде оказалось немало и выпускников пермских школ. Среди них были и ребята первого в истории постсоветской России Пермского суворовского военного училища (ПСВУ).

В нынешнем году его выпускниками стали 77 мальчишек из 17 регионов России. Инновационная программа обучения учи-



лица доказала свою резуль-тативность. Все суворовцы девятых классов успешно справились с экзаменами, 91% курсантов сдали все четыре экзамена с оценками «хорошо» и «отлично», 20 суворовцев по русскому языку, информатике и хими показали максимальный результат, набрав 100 баллов. Четверть выпускников справились со всеми четырьмя экзаменами на «отлично».

Сегодня 99% выпускников-суворовцев уже определились с дальнейшим обучением — они поступают в 10-й класс родного ПСВУ. Теперь курсантам предстоит выбрать профиль обучения: в Суворовском училище идёт набор в 10-е классы технических

школов, естественно-научного и социально-гуманитарного направлений.

На текущий момент в семи районах краевого центра насчитывается 129 общеобразовательных школ: базового направления, для обучающихся с ограниченными возможностями, с углублённым изучением иностранных языков, предметов культурологического, гуманитарного профилей, художественно-эстетического, физико-математического циклов, лицеев, гимназий, школ-интернатов и др.

Валентина Маковеева, заместитель начальника департамента образования администрации Перми:

— В этом году пермские школы окончили порядка

5 тыс. 11-классников, более 10 тыс. школьников получат аттестат об окончании девяти классов. Для продолжения образования выпускники девятых классов смогут подать заявления в 10-е классы углублённого и профильного обучения. Требования к индивидуальному отбору в такие классы не изменились. Те школьники, которые ещё не определились с профильным обучением в старшей школе, могут перейти в 10-й класс на обучение по общеобразовательным программам. По предварительному комплектованию в 10-е классы школ города будет зачислено более 6 тыс. детей.

Копи знания со школы

В торжественной обстановке на площади перед Театром-Театром состоялось чествование «стобалльников» по результатам ЕГЭ. Всем, кто набрал максимальное количество баллов по выпускным испытаниям, вручили сертификаты на «Молодёжный форум», дающие право участия в нём без предварительной регистрации. Несколько десятков ребят в этот вечер поднялись на сцену и по не совсем обычным номинациям, таким как отличники творческой деятельности, спортивных достижений, научных успехов.

Среди них оказались пермские выпускники: Александра Козина (лицей №2), неоднократная участница и победитель геологических олимпиад; Татьяна Перевозчикова (школа №77), победитель и призёр олимпиад различного уровня по биологии; Анна Некрасова (школа №153), победитель этно-олимпиады; Алексей Фёдоров (лицей №9), участник проекта «Золотой резерв», победитель всероссийских и международных соревнований по ушу, дважды награждённый значком отличия «Гордость Пермского края», и многие другие.

Напутственным словом собравшихся поддержали глава киберспортивной организации «Урал-Грейт Реборн» Вадим Габдукаев, капитан команды КВН «Сборная бывших спортсменов» Геннадий Редькин, автор видеоблога «Доступный Урал» Василий Вавилов, баскетболист пермской «Пармы» Николай Жмако. На сцене прошли показательные выступления легендарного пермского танцевального коллектива «Дуэт».

Завершился яркий летний вечер выступлением пантерской молодёжной группы «Марсель». Для пермских поклонников они исполнили свои главные хиты: «Небо так любит нас», «Танцуй, планета», «Кит», «На юг».

Прогноз погоды на выходные

Пятница, 6 июля

Переменная облачность, небольшой дождь	юго-западный 1 м/с
+17°C	+27°C
Облачно, небольшой дождь	западный 2 м/с
+15°C	+27°C
Переменная облачность, небольшой дождь	южный 2 м/с
+16°C	+27°C

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, опубликованный в №24, 29 июня 2018 года

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Мякоть, Корыто, Дублер, Редька, Абак, Акулина, Арбуз, Ванга, Акира, Ислам, Лампа, Азов, Демагог, Рассол, Неру, Юкатан, Банкир, Сено. ПО ВЕРТИКАЛИ: Магистр, Роше, Дисбаланс, Пыль, Указ, Сук, Квазимодо, Мода, Венюр, Увал, Кабала, Аналас, Бином, Гете, Транянг, Проран, Кааба, Гуно.

КУПЛЮ ДОРОГО

РОГА ЛОСЯ
МАРАЛА, САЙГАКА

(состояние любое)



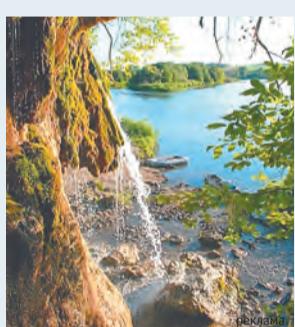
приедем сами

8 909 104 69 11

Свиной жир	Молитва "... наш"	Там совершаются браки	Военный блок Запада	Лечебная вода из Грузии	Копеечная душонка
Прихожане (устар.)	Советское название города Гюмри	Маргарита из "Мираха"	Барышник за привалом	Изготовление чугуна	А.Збуров в "Большой перемене"
Вещество химического опыта	Деталь автомобиля	Длинная нескладная одежда	"Смыаяемся!" на жаргоне	Имя актера Меньшикова	
Кустарник-медонос	Стацил кораллы в скровородке	Про-метей по происхождению			
Прочная китайская материя				Уход капиталов за рубеж	Скандинавский леший
		"Король" на сцене филармонии			
Фундаментальная частица		Ее не терпит служенье муз		"Рубль" Йемена	Шкафчик-божница
Служители одного храма	Жетон из гардероба				
Душевая комната в квартире	Рок, судьба	Линейка с округлостями	Республика со столицей Сантьяго		
	Морковка Снеговика			Низкий голос мальчика	

• путешествия

Золотое кольцо Суксунского района



Приглашаем на один из самых красивых и ярких маршрутов, разработанных нашим бюро. Вас ждёт захватывающий вид на местные окрестности с «Ключевской сопки», на которую мы поднимемся, водопад Плакун, посещение краеведческого музея, двух древних храмов, святой источник и купель! В Суксунском краеведческом музее — богатая коллекция самоваров, а рядом — городской парк и памятник самовару высотой три метра! Церковь Петра и Павла в Суксуне никогда не закрывалась. Здесь хранится чудотворная икона «Неопалимая Купина», поклониться которой приезжают люди со всех уголков нашего края. От стен храма открывается живописная panorama на огромный городской пруд, на котором каждый год гнездятся лебеди. В селе Ключи мы посещаем стоящий храм Воскресения Христова. В бытнее времена он являлся самым большим в Пермской епархии. Рядом, на целительном источнике «Семь ключей», можно набрать воды и окунуться в купели. Уже отсюда видна гора — «Ключевская сопка», на которую нам предстоит взойти. Вид отсюда на местные окрестности захватывает дух — это одно из красивейших мест нашего края! Полюбовавшись красотами, мы отправляемся к редкому в наших краях природному явлению — водопаду Плакун, который можно сфотографировать с длинного подвесного моста через реку Сылву. Закончится день чаепитием с угощением. Всего одна поездка этим летом — в субботу, 21 июля. Стоимость — 1750 руб., пенсионеры, дети — 1600 руб. (музей, чаепитие включены).

14 июля (суббота) — «Золотое кольцо Соликамского района» (Соликамск, Боровск, Городище). Удивительный тур по всем храмам и музеям древнего города, посещение Музея соли под открытым небом и др. Стоимость — 2350 руб., пенсионеры, дети — 2200 руб. (все музеи, комплексный обед, чаепитие включены).

Бюро экскурсий «Золотое кольцо»: ул. Куйбышева, 50, 12-й этаж, офис 1211. Тел.: 279-12-99, 203-07-99.

Приобрести билеты можно на сайте: zolotoe-koltso-perm.ru.

пятница

16+

Учредитель:
ООО «Газета «Пятница»

Издатель:
ООО «РИА ИД «Компаньон», ИНН 5902144881

Директор: Овсев Д. В.

Главный редактор:
Шатров П. А.

(friday@idk.perm.ru)

Адрес редакции и издателя:
614000, Пермь,

ул. Монастырская, 15.

Тел.: (342) 210-40-23,

210-40-28, 210-40-26

Вёрстка:

Пресс-центр ИД «Компаньон»

press@idk.perm.ru

friday.perm.ru

Отпечатано:
ООО «Периодика»,

623751, Свердловская обл.,

г. Реж, ул. Олега Кошевого, 16,

тел./факс 8 (343) 290-65-21.

Печать офсетная.

Заказ №2278

Тираж 120 000 экз.

Поступившие в редакцию материалы не рецензируются и не возвращаются.

За содержание рекламы редакция ответственности не несёт.

При перепечатке материалов и сведений, опубликованных в «Пятнице», ссылка

на газету обязательна.

Мнения авторов публикаций могут не совпадать с позицией редакции.

Редакция в соответствии с законом вправе не рассматривать письма читателей и не отвечать на них.

Выпуск издания осуществляется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Газета выходит по пятницам.

Распространяется бесплатно.

Подписано в печать:

по графику 04.07.2018 г. в 16:00, фактически 04.07.2018 г. в 16:00.

Объём 2,0 п. л.