

# аптека ЕЛАМЕДА

Всё для здоровья.  
Здоровье для Вас.

АО «Елатомский приборный завод», торговая марка «ЕЛАМЕД», — производитель изделий медицинского назначения и медицинской техники. Год основания 1980-й.

## ГРЫЗЁТ С ХРУСТОМ...



## КАК ВЫЧИСЛИТЬ АРТРОЗ, ЧТОБЫ НЕ ОПОЗДАТЬ С ЛЕЧЕНИЕМ?

Недавно в журнале *Nature Communications* опубликовали результаты исследований по созданию новой технологии раннего диагностирования артроза. Способ основан на измерении объёма гиалуроновой кислоты в суставной жидкости и требует взятия всего лишь 10 нанограмм биоматериала, в который помещается микроchip в 5 000 раз тоньше человеческого волоса!

Учёные надеются, что после клинических тестирований этот способ будет внедрён в практику. Но пока диагностика артроза не настолько элементарна, хотя вполне достоверна. Рассмотрим её критерии и другие аспекты заболевания, ведь известно: чтобы победить врага, нужно знать его в лицо!

### ЧТО ТАКОЕ АРТРОЗ?

Артроз (деформирующий остеоартроз) — дегенеративно-дистрофическое поражение суставов на фоне нарушения питания суставного хряща. Разрушенный хрящ заново не отрастает, а ведь чем сильнее он изношен, тем больше могут страдать ткани, окружающие сустав: кости, суставная сумка, сухожилия, мышцы. В болезнь могут вовлекаться все элементы опорно-двигательной системы.

В чём главная опасность артроза? Это риск постепенной утраты двигательной функции. Заболевание, как правило, прогрессирует медленно, но неуклонно. Остановить процесс разрушения суставов можно, но обратить вспять нельзя. Поэтому чем раньше принять несложные меры, тем больше шансов на долгую активность. Важен каждый день: промедление подобно смерти для сустава.

### КАКОВ ПОРТРЕТ ТИПИЧНОГО БОЛЬНОГО?

Среднестатистическому пациенту 50-60 лет. Он большую часть жизни работал физически или, наоборот, просидел в

конторе за письменным столом. Страдают и мужчины, и женщины — артроз не «дискриминирует» по половому признаку. Единственно, поражение пальцев рук — в основном женская проблема.

### КАКИЕ СУСТАВЫ ПОДВЕРЖЕНЫ АРТРОЗУ?

Хотя артроз может поразить любой участок, у него есть излюбленные локализации: тазобедренные суставы (коксартроз), колени (гонартроз), позвоночник (спондилоартроз), мелкие суставы пальцев рук и больших пальцев на ногах. Голеностоп и плечо артроз затрагивает не несколько реже.

### ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ?

Утренняя скованность в суставе: проснулись, встали с постели — а на ногу наступать неприятно. Расходились — и дискомфорт исчез. Это уже может свидетельствовать о запуске негативных процессов в хрящевой ткани, ухудшении состава синовиальной смазки, ослаблении тонуса мышц. Слабая боль может возникать лишь изредка, после физической работы, ходьбы. Стоит отдохнуть — проходит, поэтому люди часто

относятся к ней как к норме, связывая с переутомлением. Именно на этом этапе и нужно обращаться к специалисту. Пока ещё есть все шансы справиться с проблемой!

### Первые звоночки, говорящие о риске артроза

- Затруднение движений и боль по утрам.
- Тяжело ходить по неровной дороге.
- Трудно садиться в машину, в автобус.
- Трудно поднимать вещи с пола.
- Дискомфорт и боль при ходьбе на дальние дистанции.
- Трудно подняться и опуститься на 1 пролет лестницы без остановки.
- Кратковременная боль в суставах в течение дня.

**Пора к специалисту!**

### КАКОВЫ ОСНОВНЫЕ ЖАЛОБЫ НА 2-Й СТАДИИ?

- Выраженная боль (даже в состоянии покоя);
- во время движения слышен характерный хруст;
- возможно развитие воспалительных процессов около-суставных тканей, гиперемия кожного покрова над суставом, повышение температуры тела;
- появление отёчности;
- сниженная активность и подвижность ног;
- метеозависимость (суставы ломят сильнее к перемене погоды).

### ЧТО МОЖЕТ ЖДАТЬ НА 3-Й СТАДИИ ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА?

Стойкий и мучительный болевой синдром. Хрящевая ткань истончается и начинает перерождаться в костную. Происходит деформация сустава, укорочение связок. Нежелание обратиться к специалисту способно привести к развитию дистрофических изменений, полному обездвиживанию сустава и,

как следствие, к инвалидности. Именно ранняя диагностика может выступать залогом победы над артрозом.

### КАКОВЫ МЕДИЦИНСКИЕ ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ АРТРОЗА?

**1. Инструментальные.** Оценивают зону поражения и воспаления, определяют состояние хряща, подхрящевой ткани, мышц, кровеносных сосудов, синовиальной оболочки. Показывают размер межсуставной щели, микрокисты, остеофиты, наличие вывиха, подвывиха, окостенение хряща, отломки остеофитов.

- Рентгенография.
- Магнитно-резонансная томография (МРТ).
- Сцинтиграфия.
- Артроскопия.
- УЗИ.
- Термография.
- Компьютерная томография.

**2. Лабораторные.** Особенно важны во время ремиссии, когда внешние признаки стёрты, и воспалительно-интоксикационный синдром можно обнаружить только посредством анализов. Позволяют исключить другие воспалительные диагнозы.

- Общий анализ крови.
- Общий анализ мочи.
- Биохимический анализ крови.

### КАК ЛЕЧИТЬ АРТРОЗ ПРАВИЛЬНО?

Лечение должно быть комплексным. Рекомендуется совместное применение обезболивающих, хондропротекторов, способствующих замещению естественных компонентов хрящевой ткани и физиопроцедур для усиления кровообращения и питания сустава.

В клинических и домашних условиях часто используют медицинский аппарат АЛМАГ-01 на основе магнитного импульсного поля от компании ЕЛАМЕД. Аппарат может помочь улучшить свойства крови и активизировать обмен веществ.

### АЛМАГ-01 даёт возможность:

- устранить боль и скованность;
- убрать воспаление, спазм мышц и отёк;
- усилить действие лекарств, содействовать регенерации хряща и мышечной ткани;
- вернуть свободу движения

Курсовое лечение аппаратом способно замедлить прогрессирование артроза и удерживать болезнь в состоянии ремиссии. Следует начать лечение как можно раньше, чтобы не довести дело до хирургической замены сустава на искусственный! Эндопротез обычно приживается медленно, после операции часто остаётся боль, требуется длительная реабилитация и повторная замена через 5-10 лет.

### КАК ОТЛИЧИТЬ АРТРОЗ ОТ АРТРИТА?

Боль при артрозе чаще возникает после воздействия на сустав, а при артрите они болят всегда, даже в покое. Для артроза характерен волнообразный характер болей. При артрите воспалении движение, хотя и затруднено, но все же через боль возможно, а при артрозе высок риск утраты двигательной функции.

### ПОЧЕМУ ЛЮДИ ВЫБИРАЮТ АЛМАГ-01?

• Показан даже ослабленным и пожилым больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

• Удобен для дома, не требует специальных навыков, при этом помогает обеспечить грамотное проведение физиотерапии.

• Можно использовать длительными курсами, которые обычно назначаются при хронических суставных болезнях.

• Лёгкий и компактный, не обременит даже в поездке.

• Способствует экономии бюджета, так как способен усилить действие лекарств и сократить в них потребность. Имеет широкий список показаний, может пригодиться нескольким членам семьи.

**АЛМАГ-01.  
Работает. Проверено.**



### Бодрое лето с АЛМАГом-01!

Купите выгодно в магазинах медтехники и аптеках города

- ПЕРММЕДТЕХНИКА .....тел. (342) 270-07-07
- ЦЕНТРЫ ДИАБЕТА .....тел. (342) 221-68-62
- МЕДТЕХНИКА .....тел. (342) 229-77-00
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ .....тел. (342) 219-84-84
- ПЕРМФАРМАЦИЯ .....тел. (342) 241-11-01
- АПТЕКА ОТ СКЛАДА .....тел. 8-800-55-000-33
- БЕРЕЖНАЯ АПТЕКА .....тел. (342) 202-33-70
- АПТЕКА «РОМАШКА» .....тел. (342) 233-04-53

Бесплатный телефон завода: 8-800-350-02-13. Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ