

«Непогода нынче в моде»

Правда ли, что климатические условия влияют на боль в суставах?

«Суставы ломит: погода, наверное, меняется», — часто можно услышать от людей, страдающих болезнями опорно-двигательной системы. Их организм становится своеобразным метеорологом, предвестником смены температур или атмосферного давления. Это может показаться даже полезным приобретением, но вот что делать с приобретённой в комплекте с «термометром» болью в суставах?



В группе риска

К повышенной чувствительности и сезонному обострению артрита, артоза чаще всего склонны женщины, а также пожилые люди — по причине естественных дегенеративных изменений, происходящих в организме. У людей с разной степенью заболевания суставов болевой синдром проявляется в разной степени: кого-то боль отпускает, а кто-то вынужден жить с ней постоянно, дождаясь улучшения погоды.

Иное мнение

Некоторые врачи выражают недоверие к факту влияния погоды на суставы и говорят о его надуманности.

воздуха может быть и отрицательной, а это может серьёзно влиять на результаты исследования. Однако с тем, что основной акцент следует делать не на избавлении от симптома, а на выявлении причины и борьбе с ней, мы согласны.

Причины и следствия

Но почему погода всё же имеет влияние на человеческий организм, суставы? Объяснение вполне простое. Колебание атмосферного давления естественным образом оказывает влияние и на внутреннее давление в организме человека. Его перепады влекут за собой изменение внутрикостного и внутрисуставного давления, что вызывает боль. Как только организм адаптируется к новым климатическим условиям или погода меняет курс на позитивный, состояние нормализуется и болезненность проходит.

Однако стоит ли каждый раз пережидать непогоду и боль? Если не начать действовать, суставы с каждым разом будут всё «звучнее» напоминать о себе.

Для эффективного лечения суставных болезней и устранения сезонного обострения при метеопатии врачи рекомендуют использовать физиотерапию. Эта проверенная временем и опытом отрасль медицины зарекомендовала себя как одна из наиболее результативных на поприще борьбы с суставными заболеваниями.

Доктора отмечают, что физиотерапия, в частности магнитотерапия, является физиологичным и эффективным методом лечения и в домашних условиях — портативными физиоаппаратами.

«Магнитотерапия имеет продолжительное (растянутое во времени после проведения процедуры) действие — 1,5–2 часа: наибольший эффект от процедуры



ры пациент получает тогда, когда после неё находится в тепле и в состоянии покоя минимум данное время», — поясняет врач высшей категории по физиотерапии, к. м. н., доцент Бодрова Резеда Ахметовна.

высокими технологиями и урбанизацией, тем менее подвижным становится наш образ жизни, что, к сожалению, приводит к увеличению заболеваний опорно-двигательного аппарата. В последнее время многие пациенты из-за от-

Сезонное обострение проходит сразу после улучшения погодных условий или адаптации организма, но причины, вызвавшие его, остаются

Как мы писали выше, важно устранить не столько болевой синдром, сколько его причину! В лечении суставных заболеваний большую роль играет регулярность курсов лечения. По рекомендациям докторов, их следует повторять 2–3 раза в год и проходить разово в период проявления сезонных обострений.

Установлено: чем более разбитым становится общество с

АЛМАГ-01 — лечебный аппарат на основе импульсного магнитного поля

Показания: артоз, артрит, остеохондроз, травмы



АЛМАГ-01 способствует увеличению кровотока в поражённом органе и прекращению в нём выработки цитокинов — клеток, поддерживающих воспаление.

Победите боль!

Успейте купить АЛМАГ-01 по выгодной цене!

- ПЕРММЕДТЕХНИКА тел. (342) 270-07-07
- ЦЕНТРЫ ДИАБЕТА тел. (342) 221-68-62
- МЕДТЕХНИКА тел. (342) 229-77-00
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ тел. (342) 219-84-84
- ПЕРМФАРМАЦИЯ тел. (342) 241-11-01
- АПТЕКА ОТ СКЛАДА тел. 8-800-55-000-33
- БЕРЕЖНАЯ АПТЕКА тел. (342) 202-33-70
- АПТЕКА «РОМАШКА» тел. (342) 233-04-53

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13

Вы можете заказать нашу продукцию с завода:
391351, Рязанская обл., Елатыма, ул. Янина, 25,
АО «Елатомский приборный завод», в т. ч. наложенным платежом.
ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com.

реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ