

«Непогода нынче в моде»

Правда ли, что климатические условия влияют на боль в суставах?

«Суставы ломит: погода, наверное, меняется», — часто можно услышать от людей, страдающих болезнями опорно-двигательной системы. Их организм становится своеобразным метеорологом, предвестником смены температур или атмосферного давления. Это может показаться даже полезным приобретением, но вот что делать с приобретённой в комплекте с «термометром» болью в суставах?



В группе риска

К повышенной чувствительности и сезонному обострению артрита, артроза чаще всего склонны женщины, а также пожилые люди — по причине естественных дегенеративных изменений, происходящих в организме. У людей с разной степенью заболевания суставов болевой синдром проявляется в разной степени: кого-то боль отпускает, а кто-то вынужден жить с ней постоянно, дожидаясь улучшения погоды.

Иное мнение

Некоторые врачи выражают недоверие к факту влияния погоды на суставы и говорят о его надуманности.

«Плохую погоду винили в обострении боли в суставах и спине ещё во времена Древнего Рима, — говорит один из австралийских учёных, проводивших изучение суставной метеопатии. — Но наши исследования показывают, что эта вера может быть основана на том факте, что люди склонны помнить лишь те события, которые подтверждают их убеждения».

Эксперимент проводился специалистами Института глобального здоровья в Сиднее, где учёные в течение трёх месяцев наблюдали за пациентами с остеоартритом суставов и болью в спине, меняя температуру в зоне их пребывания с 5,4 до 32,8 °C.

Можем предположить, что сиднейские коллеги не учли, что в далёкой от них России температура

воздуха может быть и отрицательной, а это может серьёзно влиять на результаты исследования. Однако с тем, что основной акцент следует делать не на избавлении от симптома, а на выявлении причины и борьбе с ней, мы согласны.

Причины и следствия

Но почему погода всё же имеет влияние на человеческий организм, суставы? Объяснение вполне простое. Колебание атмосферного давления естественным образом оказывает влияние и на внутреннее давление в организме человека. Его перепады влекут за собой изменение внутрисуставного и внутрисуставного давления, что вызывает боль. Как только организм адаптируется к новым климатическим условиям или погода меняет курс на позитивный, состояние нормализуется и болезненность проходит.

Однако стоит ли каждый раз пережидать непогоду и боль? Если не начать действовать, суставы с каждым разом будут всё «звучнее» напоминать о себе.

Для эффективного лечения суставных болезней и устранения сезонного обострения при метеопатии врачи рекомендуют использовать физиотерапию. Эта проверенная временем и опытом отрасль медицины зарекомендовала себя как одна из наиболее результативных на поприще борьбы с суставными заболеваниями.

Доктора отмечают, что физиотерапия, в частности магнитотерапия, является физиологичным и эффективным методом лечения и в домашних условиях — портативными физиоаппаратами.

«Магнитотерапия имеет пролонгированное (растянутое во времени после проведения процедуры) действие — 1,5–2 часа: наибольший эффект от процеду-



ры пациент получает тогда, когда после неё находится в тепле и в состоянии покоя минимум данное время», — поясняет врач высшей категории по физиотерапии, к. м. н., доцент Бодрова Резеда Ахметовна.

высокими технологиями и урбанизацией, тем менее подвижным становится наш образ жизни, что, к сожалению, приводит к увеличению заболеваний опорно-двигательного аппарата. В последнее время многие пациенты из-за от-

Сезонное обострение проходит сразу после улучшения погодных условий или адаптации организма, но причины, вызвавшие его, остаются

Как мы писали выше, важно устранить не столько болевой синдром, сколько его причину! В лечении суставных заболеваний большую роль играет регулярность курсов лечения. По рекомендациям докторов, их следует повторять 2–3 раза в год и проходить разово в период проявления сезонных обострений.

Установлено: чем более развитым становится общество с

сутствия времени, транспорта и вследствие других причин не могут получить необходимое физиотерапевтическое лечение в условиях лечебного учреждения, и, вероятно, поэтому магнитотерапия в домашних условиях становится крайне востребованной для них. Есть этому и ещё одно объяснение — наличие на медицинском рынке и доступность портативных магнитотерапевтических аппаратов.

АЛМАГ-01 — лечебный аппарат на основе импульсного магнитного поля

Показания: артроз, артрит, остеохондроз, травмы

АЛМАГ-01 способствует увеличению кровотока в поражённом органе и прекращению в нём выработки цитокинов — клеток, поддерживающих воспаление.

Победите боль! Успейте купить АЛМАГ-01 по выгодной цене!



За счёт этого можно достичь нормализации питания и насыщения кислородом суставной жидкости, сустава, мышц и тканей. Ускоренное кровообращение — условие быстрой доставки лекарств и детоксикации органа. Остановка воспаления означает торможение дегенеративных изменений в суставах.

АЛМАГ-01 может помочь:

- избавиться от суставной метеопатии;
- устранить воспаление, боль, отёк;
- усилить лечебный комплекс;
- остановить прогрессирование болезни;
- улучшить активность и качество жизни.

АЛМАГ-01 — это комфорт домашнего лечения в сочетании с возможностью высокого терапевтического эффекта. Важно поддерживать здоровье курсами, поэтому удобно и выгодно иметь аппарат в домашней аптечке. Он подходит пожилым и ослабленным больным и хорошо совмещается с различными лечебными средствами, умножая их эффект. Аппаратом можно лечиться длительно, как того требует хроническая болезнь.

АЛМАГ-01. Работает. Проверено.



- ПЕРММЕДТЕХНИКАтел. (342) 270-07-07
- ЦЕНТРЫ ДИАБЕТАтел. (342) 221-68-62
- МЕДТЕХНИКАтел. (342) 229-77-00
- ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯтел. (342) 219-84-84
- ПЕРМФАРМАЦИЯтел. (342) 241-11-01
- АПТЕКА ОТ СКЛАДАтел. 8-800-55-000-33
- БЕРЕЖНАЯ АПТЕКАтел. (342) 202-33-70
- АПТЕКА «РОМАШКА»тел. (342) 233-04-53

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13

Вы можете заказать нашу продукцию с завода: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод», в т. ч. наложенным платежом. ОГРН 1026200861620. Сайт: www.elamed.com.

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ