

ОБЩЕСТВО

века в направлении улучшения его здоровья. Организаторы планируют внедрить новое видение и технологии комплексного развития к 2035 году в 1 тыс. городов России.

Обогащённая среда, в которой можно открыто взаимодействовать друг с другом, будет способствовать оздоровлению людей.

— В этом же направлении работает проект «Онлайн-школа «Система управления здоровьем», создателем которого вы являетесь?

— Наша основная задача — формирование здоровой социальной среды. Во всех этих процессах есть ключевое звено — точность передачи информации. Если в любой системе теряется эта точность — это всегда болезнь. Чтобы у человека улучшалось здоровье, важно следить за точностью коммуникаций и заниматься образованием. Когда увеличивается точность коммуникаций в производственных, городских системах, сокращается число транзакционных издержек во всех смыслах. Весь мир движется в этом направлении.

— Вы полагаете, что это поможет и в борьбе с таким недугом, как рак? Это противоречит традиционному представлению о медицине, тем более что она до сих пор предпочитает лечить симптомы, а не причину болезни...

— Дело не в официальной медицине. Просто у людей есть потребность принять лёгкое решение. Да и необразованность играет роль. О важности коммуникационных процессов только сейчас заходит речь. Это просто новая фаза эволюции, определённый этап развития общества. Говоря об этом, мы не забываем о современных технологиях и эффективных решениях, которые приходят из области биомедицины.

— А как же надежда на «волшебную таблетку»?

— Способ, о котором мы говорим, тоже похож на волшебство. Потому что на самом деле он убирает лишнее из жизни человека, который часто находится в трансформирующих отношениях с окружающими. Он каждый день проводит в стрессе, который в конце концов превращается в хронический. Такой человек постоянно находится в подавленном состоянии, у него высокий уровень гормонов стресса. На этом фоне в течение месяца обычно появляется букет психосоматических расстройств.

Человек мобилизует все внутренние ресурсы, ему нужно бороться, у него в авральном режиме работает сердечно-сосудистая система — давление, тахикардия, повышается содержание сахара в крови. Отсюда избыточный вес, проблемы с желудком и далее по списку.

А потом следуют традиционные способы снижения стресса, далеко не экологичные, — алкоголь, психоактивные вещества. Это вместо того, чтобы либо договориться с партнёрами по диалогу, восстановить отношения взаимопонимания в социуме, либо выйти из отношений, если первое сделать невозможно. 90% людей проживают именно такую жизнь, попутно заедая стресс жирной и сладкой пищей. Они страдают сами и проецируют своё негативное состояние на близких людей, что не создаёт благополучия в обществе.

Кстати, сами медики это очень хорошо понимают. У них нет на этот счёт никаких иллюзий.

Мы активно работаем с различными регионами России, компаниями, рассказывая о том, что первопричина проблем

со здоровьем далеко не та, о которой принято говорить. Факторы питания, движения важны, но вторичны в сравнении с уровнем стресса, с психологическим состоянием человека и его социальным положением. Важно не то, что мы едим, а как мы едим и с кем.

— Насколько ваш взгляд популярен в сегодняшней ситуации, когда уровень гормонов стресса у населения растёт в геометрической прогрессии?

— Среди образованных людей этот взгляд доминирует. А вообще перемены в сознании происходят на протяжении последних 20 лет. Этому способствовали глобальная интеграция, бурное развитие интернета. В стране подобными проблемами, к примеру, занимается Агентство стратегических инициатив, которое подготовило Атлас новых профессий. Проект WorldSkills работает над коммуникативными навыками, развивает межкультурные компетенции, которые постепенно выходят на первое место. Программы Soft Skills связанны не с ремеслом, а с коммуникациями и навыками, необходимыми для успешной работы в своей сфере, в команде, в коллективе, что обеспечивает понимание одного человека другим и помогает созданию новых смыслов. То есть люди сегодня занимаются такими вещами, на которые раньше не обращали внимания.

Национальная инициатива «Живые города» распространяет лучшие практики оживления городской среды. И здесь первичное звено — здоровые коммуникации между людьми. Без доверительных отношений реализовать эту идею невозможно.

Профессор Павел Лукша из университета Сколково реализует проект Global Education Futures. Это глобальное объединение людей, которое занимается инновационным образованием. Старая модель образования уже не оправдывает себя, не готовит детей к миру перемен. Это направление поддерживает передовые московские школы, университеты. В Высшей школе экономики это направление выходит на первое место.

В мире аналогичной тематикой занимаются университеты: Гарвардский (один из пионеров в этом направлении), Йельский и Стенфордский. Есть специальные программы снижения стресса в Массачусетском технологическом институте. В принципе, в мире это очень заметная тенденция. Безусловно, пока она — не мейнстрим, но, для того чтобы сдвиг во внедрении социальных инноваций произошёл, достаточно 10% заинтересованного населения.

— Открывая в Перми проект, вы хотели бы изменить город?

— Нет, прежде всего это делается для познания себя, изменения себя в первую очередь. Впрочем, дело вообще не в изменении. Суть в диалоге. Нужно услышать другого, понять его, после этого выразить адекватно себя. Изменение — некорректная цель для общества: получается, что я хочу «убить» своего партнёра в диалоге, поменять его на совершенно другого человека, с которым планирую продолжать разговор. Причём человека, похожего на меня.

Мне это не интересно. Мне интересно расширять образ и моё представление о реальности. Интересно передать людям эту практику. Не навязывая своё видение, а выявляя точку зрения других людей, можно расширить представление о реальности и более эффективно себя реализовывать. Такого рода стратегия полезна и для здоровья, и для бизнеса.

ВПЕРВЫЕ В ПЕРМИ ПРЕМЬЕРА!



6
ОКТЯБРЯ
БОЛЬШОЙ ЗАЛ
ФИЛАРМОНИИ
19.00



Константин Мария
ЛАВРОНЕНКО КУЛИКОВА

Снег в чужом городе



Полина ГРЕНЦ Максим ЕМЕЛЬЯНОВ Алексей БАРДУКОВ Ксения ЛАВРОНЕНКО

kassy.ru 235 0000

12+
реклама

ТЕКУЩИЙ МОМЕНТ

В Перми закрыли пожароопасный ТЦ «Кит»

Причиной стали нарушения требований пожарной безопасности, выявленные прокуратурой Мотовилихинского района. В ходе проверки надзорный орган выявил 39 нарушений, которые несут угрозу жизни и здоровью граждан, находящихся в помещениях ТЦ. В частности, в здании неисправны модули порошкового пожаротушения, нарушены проектные решения по системе оповещения людей в случае пожара, при размещении ряда отделов центра не обеспечивается доступ к пожарным кранам, запоры на дверях эвакуационных выходов №1 и №2 (основные входные группы) не обеспечивают возможность их свободного открытия изнутри без ключа. Имеются также другие нарушения.

По итогам проверки районный прокурор направил исковое заявление в Мотовилихинский районный суд с требованием приостановить работу торгового центра до устранения выявленных нарушений. Также прокуратура заявила ходатайство о принятии обеспечительных мер в виде приостановления осуществления деятельности и эксплуатации здания.

Суд ходатайство прокурора удовлетворил в полном объёме, деятельность торгового центра приостановлена. Исковое заявление находится на рассмотрении, сообщает пресс-служба краевой прокуратуры.

Напомним, проверки исполнения требований законодательства о пожарной безопасности на объектах с массовым пребыванием людей начались в России, в частности в Пермском крае, после пожара в кемеровском ТЦ «Зимняя вишня».

В Пермском крае четыре управляющие компании лишились лицензий

Инспекция Росжилнадзора Пермского края подала в арбитражный суд заявления об аннулировании лицензий 11 управляющих компаний на управление домами из-за банкротства организаций. В мае суд удовлетворил требования ИГЖН в отношении ООО «УК «ПМК», ООО «УралевроТЭК-КУБ», ООО «УК «Технология Урала» и ООО «УК «Современный дом». Инспекция уже исключила дома, которые обслуживали эти компании, из реестра лицензий. Заявления об аннулировании лицензий остальных семи УК суды пока не рассматривали.

В течение месяца местные власти должны выбрать новые УК для этих домов.